

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1PD137888	ImageGroup:	I2PD17671
LCCN:	n/a	ISBN:	9787802532991/B?98

Title:	རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱིར་བུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། rgyal dbang sku phreng bcu gsum pa thub bstan rgya mtsho'i rnam thar/
Author:	ཐུབ་བསྟན་བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ thub bstan byams pa tshul khrimbs bstan 'dzin
Descriptor:	n/a
Original Publication:	rgyal dbang sku phreng rim bhon gyi mdzad rnam/ ;
Place:	pe cin/
Publisher:	krung go'i bod kyi shes rig dus deb khang /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

ཨྲ། རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཤེང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛོད་ནཱ།

ཡེ་ཤེང་བཙུ་གསུམ་པ་ལྷུ་བ་བཏྲན་རྒྱ་མཚོ་ལི་རྣམ་པར།

ཏྲང་ཆ།

☀ ☀ ☀ ཡུར་ཚྭ་གྲུབ་བཏྲན་བྱམས་པ་ཚུལ་གྱི་མས་བཏྲན་འཛིན་གྱིས་བཙུམས། ☀ ☀ ☀ ☀



ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།



[illegible]

ཐུར་ཚཱི་ག་ཐུབ་བརྟན་བྱམས་པ་རྩེ་པ་

ཡིམས་བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་བཅམས།

[illegible]

《ཐད་ཐུངས་ལ་རྒྱས་རྒྱས་བཤད།》ཐད་ཡིག་དབྱེད་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་ལས་
རྒྱལ་བ་ལྷ་མོར་ཡིན་ཀྱིན་མ་ཐར།

གཙ་ཞིག་པ། ལྷག་པ་ལུན་ཚྭས། བྱིན་ཆེན་དབྱིན།
གཙ་ཞིག་གཞོན་པ། པ་སངས་དབང་འདུས། གྲོུ་ཡོན། གྲང་ཡོན།
ཚྭ་ཞིག་ལག་བསྟར་པ། བྱིན་ཆེན་དབྱིན། འབྲུག་པ། གྲང་ཡོན།
ཚྭ་ཞིག་ལྷ་ཡོན་མི་སྒྲ། (རྒྱ་ཡིག་གི་མིང་རྒྱས་ལྷར་བསྒྲིགས་པ།)
པ་སངས་དབང་འདུས། མང་ཐེ་ཆང་། ཏིང་རེ་ཡིན། ལྷན་གྱི།
འཇིགས་མེད་བསམ་གྲུབ། མགོན་པོ་དར་རྒྱས། གྲང་ཡོན།
བྱིན་ཆེན་དབྱིན། ལྷག་པ་ལུན་ཚྭས། འབྲུག་པ། གྲོུ་ཡོན།
ཁོང་ལུན་པོན།

《西藏通史》藏文资料丛刊·历代达赖喇嘛传

主编：拉巴平措 陈庆英

副主编：巴桑旺堆 周源 张云

执行主编：陈庆英 周华 张云

编委会成员（按姓氏笔划）：巴桑旺堆 王维强

邓锐龄 冯智 吉美桑珠 贡保达吉 张云

陈庆英 拉巴平措 周华 周源 熊文彬

དཀར་ཆག

- ལྷ་ར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་གོང་ས་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་
 མེད་སྤྱ་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་
 ལས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ། (1)
- དང་པོ། ཕྱེད་བསྐྱད་བའི་སྐབས། (11)
- གཉིས་པ། སྤྱ་བལྟམས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ། (36)
- གསུམ་པ། དབུས་ལྗོངས་སུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་
 པ། (52)
- བཞི་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེར་གསན་སྦྱང་དང་དགེ་བསྟེན་རབ་བྱུང་
 དགེ་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་རིམ་པར་བཞེས་ཚུལ། ... (80)
- ལྷ་པ། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་གསན་བསམ་སོགས་རི་ལྷར་
 མཛད་པའི་སྐབས། (161)
- རྒྱལ་པ། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་བཞེས་པ་དང་བལྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་
 ཆེན་བསྐྱུངས་པའི་སྐབས། (305)
- བརྟན་པ། ལྷ་ལྷན་ཚོ་འཕུལ་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་གྲུ་སྐྱར་རབ་འབྱམས་
 པའི་མཚན་བཞེས་གནང་བའི་སྐབས། (422)
- བརྒྱད་པ། སྤྱས་ཡུལ་དཀར་མོ་ལྗོངས་དང་རྩ་རི་ཏུ་སོགས་གནས་ཆེན་བྱུང་
 པར་ཅན་རུ་མར་ཆིབས་གྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྐབས། (509)
- དབུ་པ། སི་ཅིང་རུ་ཕེབས་ཏེ་གོང་མ་ཡུམ་སྤྱས་ལ་མཇལ་སྤང་དང་དེ་ནས་
 ཕྱིར་གངས་སྤྲན་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐབས། (616)

ལྷོ། །ལྷོ་ར་བཅས་ཤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་གོང་ལ་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་བཀའ་ཤིན་མཚུངས་མེད་ལྷོ་ཤིང་བཅུ་གཉིས་
 པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐུག་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ལྷོ་ལས་
 མཛད་ཅུ་པ་བཟུང་པ་རྒྱ་མཚུངས་ཤིན་པོ་ཆེའི་
 ཤིང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུག་པ་ལས་
 ལྷོ་ར་ཆ་བཟུགས་སོ།།

མཛད་ལྷོ་ར་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ལ་ལྷོ་ས་ཅིག་ཅར་མཁུན་པའི་འོད་སྣང་བཟུ། །གང་
 དང་ལྷན་ཅིག་བཅེ་ཆེན་དཔག་མེད་རབ་བསེལ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡིས། །གཙུལ་
 བྱའི་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་འབྲེན་པར་སྤྱིང་སྤྱོདས་ལྷན་ཅིས་ཀྱང་དུ་གྲགས། །སྤིང་དང་
 ཞི་བའི་དཔལ་གྱུར་སྤྱོད་པ་ཟླ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་འདུད། །ཆེན་འཕྱུང་ཟབ་
 མའི་ངག་ལ་དབང་བཟུར་སྒོ་བཟང་བཀའ་ཡི་མེ་རྟོག་དག་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ཅོད་པན་ལ་ཡང་ཅོད་པན་ཉིད། །ཐུབ་མཆོག་བཟུན་པའི་དེ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་
 ཆེན་མཛེས་སྤྱག་གང་བའི་མཚོ་ཆེན་ནམ་ཡང་འཇིགས་བྲལ་སྤིང་ཞིའི་གཙུང་སེལ་
 གཙུགས་དཀར་པོ། །དབང་བཙུའི་ཆེར་སོན་འཕགས་ལོར་གྱིས་སྤྱག་སྤྱགས་ཀྱི་
 མཛེས་མ་འཇུག་ལས་ལ་འགོད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གསེར་
 མིག་འབྱེལ། །རྣམ་སང་སྤེ་ཆོགས་དཔལ་གྱི་སྤྱལ་བཟང་བྱེད་པ་པོ་དུ་ཀྱང་ནས་
 འགོད་མཛད་མཚུངས་མེད་སྤྱོད་མས་སྤིང་ཞི་མ་ལྷོ་ས་ཤེས་པར་མཛོད། །

མི་ཤིགས་སྤྱག་གི་རྩོ་རྩེའི་རྒྱུད་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷའི་དབང་པོའི་གཞུང་སེལ་འོད་
 གསལ་ལས་ཀྱི་རལ་གྱིའི་གྱུར་ཁང་སྤིང་ཞི་བ་སྤིང་ཞིའི་དཔལ། །བྱང་འཇུག་ལོར་

བུའི་རྒྱན་ཆས་རབ་སྤྱད་གཞིན་ཏུ་འདོད་པས་སྒྲིས་པའི་ཉམས་འགྱུར་དབྱངས་ཅན་
 དཔལ་མོར་མཛོན་ཏུ་སྒྲུགས་པའི་འབྲིང་བག་གཅིག་གིས་ཡོངས་ལ་བྱབ། །མཚན་
 དཔའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་བའི་དབྱིད་གུར་རྣམ་པར་ཐར་བའི་དབྱིངས་ལ་རབ་.....
 གདངས་མཁྱེན་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་རྣ་སོས་ལས་རྒྱང་རྒྱ་བ་རྒྱངས་ནས་འབྱེན། །
 མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་སྒྲེགས་བམ་རྣམ་པར་པར་བཟང་པོའི་
 འཁྱི་ཤིང་ལ་བཏེག་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་སྒྲིང་དབུས་ཉི་ཟླར་ཉག་ཏུ་རྩྭ། །སྤྱིང་
 ཞིའི་རྒྱད་པའི་རིམས་ནད་རྒྱངས་འབྱེན་གཡས་འབྱེལ་རྒྱ་གི་རང་སྤྱོད་གང་ཞིག་.....
 ངག་གི་དཔལ་མོར་རྒྱས་པའི་གར་གྱིས་བེ་རྒྱུ་སྒྲོན་པོའི་རྒྱད་མངས་སྤྱོད་ས། །བུ་
 རྒྱག་དགའ་བའི་དཔལ་གྱི་བེའུ་ཐབས་ཤེས་གསང་ཆེན་རྩྭ་བའི་དྲ་མིག་ཐན་བདེ་...
 གཟི་འོད་ལམ་ལམ་འབྱུག་པས་དགེ་མཚན་སྤང་བ་མཁའ་མཐར་ཅེན། །རྒྱལ་ཀྱན་
 གསང་བ་པསྒྲོའི་བུའད་འཛིན་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ལྷག་ལྷག་གསལ་བའི་སྤྱོད་.....
 གཟུགས་སྤྱོད་འཕྱལ་དྲ་བའི་རྒྱན་ཏུ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་། །དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་རིས་མེད་ཁམས་ལ་འབྱེད་པའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ལྷན་མ་གྱི་མགྱིན་...
 པའི་འོ་མཚོར་དབྱེས་པའི་ཅེ་དགའ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ།

སྤྱོད་གསུམ་ཞོར་བུ་ཐུར་བུར་སྤངས་པའི་ནང་མཛོད་པ་མཐའ་མིག་སྤྱོད་ལྷན་.....
 པའི་ཡུལ་ལྷ་ཅི་སྒྲིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་གཟིགས་པ་ཡང་། །འོན་ཀྱང་སྒྲོན་པའི་རྟེན་
 འབྱེལ་སྤྱོད་མ་དཔལ་རྒྱག་ཞིང་ན་ཁ་སྤྱོད་བརྒྱན་ལྷན་རིགས་རྣམས་ཀྱན་བྱབ་ཀྱན་གྱི་
 རྒྱེད་པོ་རྣེ་རྒྱུ་འཆང་། །གངས་མེད་ཞིང་ཏུ་སྤྱལ་པའི་རྣམ་རྩྭ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་
 བཀོད་པ་ལས་འདས་མི་མཛེད་འདིར་ཡང་གྱི་བ་ཐུག་བརྒྱའི་རྒྱས་གར་མཁན། །ལྷ་
 མིའི་སྤྱོད་པ་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་རྣམ་ཀྱན་དབྱེར་མེད་དེ་ཡི་ཞབས་ལ་...
 སྤྱོད་གསུམ་གྲུས་པས་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །གསང་གསུམ་མཛོད་པའི་ཁུར་དང་ལྷན་ཅིག་
 རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཅོད་པན་གང་ལ་གསོལ་བ་མི་ཐམ་རྒྱེ། །ཟབ་
 གསང་ཞོར་བུའི་གཏེར་གྱི་ཐེའུ་མིག་གཉེར་ཏུ་གཏད་པ་རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་...

ལྷ་མ་ཚུལ་འཛིན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷུབ་ཞབས་དང་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཆོད་བརྒྱད་འཛིན་བཅས། །
 ཟབ་རྒྱས་གསང་བ་མཆོག་གི་ལམ་རིམ་གང་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་རྣམས་ལ་གུས་པ་
 ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མགྲིན་ཅིག་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་པོ་
 རྟེན་སྟོབས་ཆེན་པོར་བསྐྱགས་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་གཟེངས་སུ་མཐོ། །རང་བཞིན་
 བརྗོད་པ་གྲགས་པའི་རྩ་རྩ་སྟོགས་ཀྱི་མཛེས་མས་དལ་གྱིས་བརྒྱངས་པས་སྤྱིད་
 གསུམ་འདིར་ཡང་འདར་བར་བྱེད། །གངས་ཅན་སྤྱོད་འདིར་ཐུབ་དབང་གཉིས་
 པར་ཐུབ་པའི་ལྷ་གི་རྣམས་ཆེར་སྟན་ས་གསུམ་རྩོགས་ལྟན་དཔལ་ལ་འགོད། །
 ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཞེས་སྟན་མེད་བསྟན་པའི་སྤྱོད་
 འབྱེད་ཆེན་པོར་གུས་ཐུག་འཆལ།

དཔལ་ལྷན་མཁས་བཅུན་ཐུབ་པའི་འོད་དཀར་རིས་མེད་འགོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅོ་
 པའི་རྟེན་རྗེའི་གར། །སྤྱོད་འདིར་རི་རྟེན་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་འབྱར་བྱར་སྤྱིག་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་རྣམས་དང་བྱུང་པར་བྱ། །བྱས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་
 མཆོའི་དཔལ་ཡོན་ཉམས་མེད་ལྟར་བཅས་སྤྱོད་རྒྱའི་འདྲེན་པ་མཆོག །བཀའ་རྒྱུ་
 མཆོངས་མེད་སྤྱོད་མ་དེ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་པར་སྤྱོད་པོས་སྤངས་ཏེ་ཐུག་བཅུ་འོས། །གསང་བ་
 གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཡོངས་འདུས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་རིགས་ཀུན་བདག །འཁོར་ལོ་ལྷ་
 ཡི་བདེ་མཆོག་བཀོད་པར་རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྟོམ་པ། །འཛིགས་པ་མཐའ་
 དག་འཛིགས་པར་མཛོད་པ་འཇམ་དཔལ་རུས་དགྲའི་དབང་པོ་སོགས། །ཐུན་མིན་
 ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད།

འོད་སྤངས་མཐའ་ཡས་ཆེ་དང་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱང་དཔག་མེད་བདེ་ལྷན་ཞིང་
 མགོན་དོ་རྗེ་ཆོས། །དཔལ་བཅོགས་རྒྱལ་པོར་མཛོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མཐའ་སྤྱོད་
 གསུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་རི་བཞིན་བྱ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་རས་ཀུན་ནས་
 གཟིགས་པ་པར་དཀར་པོ་ཐུག་ན་བསྐྱམས་པ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་མཆོག་

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་ལྷས་ཅན་སྒྲིལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དངོས་གྲུབ་གཏིར། །
 བརྟུང་སྟེ་དཔུང་ཚོགས་ལྷག་མེད་འཛམས་མ་གརྟུགས་དཀར་གྱིབ་མ་འགྲོ་ལ་.....
 བསིལ། ། འཁོར་འདས་དཔལ་ཡོན་དབང་རུ་སྟུང་མ་ཡུལ་མདའ་གཞུས་འགྲོ་
 ཁམས་འབྲུག ། འཕགས་པའི་འཕྲིན་ལས་འཕགས་མ་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་འརྟུང་དོ་
 འདོད་དོན་སྒྲུལ།

སྙིང་རྗེས་ཁྲོས་པ་ཆེན་པོའི་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན། །
 དགོ་སྟོན་ལས་གྱི་བྱ་ར་གཡེལ་མེད་ཁམས་གསུམ་སྟོག་ལ་དབང་བྱེད་རུས། ། བྲིམས་
 ལྷན་འརྟུས་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་མཛད་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབབས་རྣམ་ཐོས་བྱ། །
 ལ་སོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྟུང་ཀྱན་ལ་གསོལ་ཞིང་མཚོན་ན་འདོད་དོན་སྒྲུབས། །
 གསལ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་དང་ལྷན་ཅིག་དམར་རྒྱུ་སྟུན་གསུམ་སྟོག་ལྷར་.....
 འབྲུགས་པས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རུས་ལ་གཟིགས། ། ཟུར་ཟུར་གང་འཆམས་དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་དོ་རྗེའི་མཚོན་ཆ་འགོག་པ་མེད་པར་རྣམ་.....
 རོལ་བ། ། མང་མང་དག་བགོགས་སྟོག་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་ཆེན་དམར་གྱི་བརྟུང་
 བས་རབ་དོམས་སྲིད་གསུམ་ཀྱན་རུ་འཇིགས་པར་བྱེད། ། ལྷང་ལྷང་རྟུན་པ་ཅམ་
 དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་དོན་དངོས་པོ་སྟུན་གྱིས་འགྲུབ་མཛད་དམར་ནག་སྟུང་མས་....
 བྱ་ར་མཛོད།

ཀྱན་མཁྱེན་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་རྒྱ་གཏིར་མང་མང་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་སྟེང་.....
 འབྲུགས་པར་རྣམ་ཡང་ཡོལ་མེད་ཀྱན་ནས་འགོད་མཛད་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལྷན་.....
 ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱགས། ། ཀྱན་ལ་རྒྱ་བ་གང་རུ་ཐོགས་མེད་གསལ་གསལ་མཁྱེན་བཙུན་
 འོད་ཟེར་དག་གིས་སྟུ་འཕྲུལ་སྟུ་བའི་འཁྱམ་དཀར་དགོད་པར་སྲིད་ཞིའི་གརྟུང་.....
 སེལ་བརྟུང་ཅི་འགྱེད། ། ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཟུར་ཟུར་འགྲོ་
 ཁམས་ཀྱན་དགོའི་དཔལ་ཡོན་རུས་གྱི་གོ་སྐབས་བྱི་གང་མེད་པ་ལྷན་གྲུབ་ནོར་བུའི་

དགའ་སྟོན་དཔལ། །ཀུན་ནས་འགོད་ལ་གང་དུ་ཆད་མེད་ཡང་ཡང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 མཚོའི་རྒྱས་གར་སྤྱོད་ཞིའི་གཙུག་ཀྱི་བདག་གི་སྤྲུལ་གང་གི་ནམ་ཐར་སྤྱོད་བའི་.....
 གཞི། །མཁུན་རབ་སྒྲུང་བ་དམ་པའི་གཟི་ཡིས་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་དབྱིངས་གསལ་བར་
 མཚོན་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །མཁུན་བཅེའི་གདུང་སེལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་
 ཁམས་ཡོངས་ལ་བསེལ་བ་ཀུན་སྟེར་འོད་དཀར་ཅན། །མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེ་
 བཞིན་རྒྱས་གར་སྤྱོད་ན་རྩལ་ཀྱང་སྤྱོད་ཞིས་མ་གོས་པད་དཀར་འཆང་། །མཁུན་
 པའི་ཅེ་དགའ་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་གསྒྲུབ་རྒྱལ་གྱི་བཀོད་པ་ལས་འདས་གང་གི་.....
 མཐུལ། །གཟིགས་ལ་གཟིགས་པ་མཚོག་ནམས་གཟིགས་པ་ངལ། །བརྗོད་ལ་བརྗོད་
 བྱེད་ཀུན་ཀྱང་བརྗོད་ལས་འདས། །ཀུན་ལ་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོའི་ཀུན་འཁོར་
 རྒྱལ། །བདག་འདྲ་བདག་ཉིད་ངལ་བ་བདག་བྱེད་ཅམ། །མཁུན་པ་ལྷུན་པའི་
 གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །ཤེས་བྱ་ཡུངས་འབྱུང་ཆད་ལ་བཀོད་པའི་མཐུལ། །རང་
 བཞིན་སྟོང་བའི་དབྱིངས་ལ་རྩལ་བ་མོས། །བདེ་ཆེན་ཐབས་ལ་སྦྱར་བའི་གཏམ་གྱི་
 རྒྱལ། །སྐད་ཅིག་བརྗོད་དང་བསམ་པས་ཀྱང་། །བསྐལ་པར་བསམས་པའི་བསོད་
 ནམས་འབྲས། །མདོན་དུ་འགྲུགས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །འདུན་པར་མི་བྱེད་སེམས་
 ལྷན་སྟ། །དེ་ཕྱིར་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ལས། །ཀྱ་ཤའི་ཅེ་མོས་སྤངས་པ་ལྟའི། །ཆོག་གི་
 བསང་གཏོར་དད་གུས་གྱི། །སྟོན་པར་ཐོགས་ནས་གར་བྱེད་དོ།

དེ་ཡང་བཅེ་ཆེན་རྒྱུད་ཐུགས་བཅན་པོས་སྤྱོད་ཞིའི་རྒྱ་མཚོ་པ་མཐར་སྦྲལ། །
 ཐབས་རྒྱལ་རིགས་པའི་དབྱུང་གི་ཆོགས་གྱིས་སྦྱ་གསུམ་ནོར་བུའི་སྤྱོད་ལ་དབང་། །
 སྤངས་རྟོགས་དཔལ་ཡོན་བྱུར་པོར་སྤངས་པས་ལྷན་པོ་འབྱུང་ཡང་བྱིས་.....
 གཞོན། །འཕྲིན་ལས་སྟོ་རྒྱུད་རིག་བྱ་འཇམ་པོས་ཀུན་ལ་ཀུན་དགའི་སེམ་པ་སྟེར། །
 ལྷག་པར་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ནི། །སྟོན་སྤང་བྱ་ཆོགས་དལ་གྱིས་རྒྱ། །གངས་རིའི་
 སྤྱོད་བས་མཐུལ་བསྐྱར་ཏེ། །ཐན་རྒྱུན་མཛུང་བ་ལྷུར་ལེན་བཞིན། །མ་ལ་ཡ་ཡིས་
 བསྐྱང་ཞིམ་དང་། །གང་གིས་སྟན་པའི་དྲི་བཟང་འཛིན། །བསེལ་ལྷན་སྤྱོད་སྟུ་

གྲགས་པ་ཡི། །དོན་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་ཕོ་ཉར་བྱེད། །དོ་མཚར་དཔལ་གྱི་རི་མོ་འབུམ། །
 ས་ཆེན་སྟང་འདིར་མ་ཤོང་བར། །རྒྱ་ཡི་མཛོད་འཛིན་སྡེ་སངས་མའི། །འཛིང་ལས་
 ལྷག་པར་མཛོད་པར་གསལ། །ཐུན་མོང་ན་ཆོད་མུ་གུའི་དུས། །དཔལ་ཡོན་བསྐྱར་
 བྱིམ་སྐྱམ་ཅེན་བཀལ། །ཁུབ་སྟུགས་རྩྭ་ཉིའི་སྐྱེད་ཆལ་ནས། །དབང་སྟུགས་མཆོ་ལ་
 ཐུག་ཅུམ་མིན།།

སར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལི་བྱིའི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་.....
 པའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ། །གངས་ཅན་དཔལ་གྱི་གཙུག་ཕྱུང་ཆོགས་རྣམས་གཏན་བདའི་
 མངལ་ཁུར་བསྐྱར་ལ་ཆས་པའི་དུས་གྱི་ཆར། །རྒྱལ་ཀྱན་དགེས་པའི་མེ་རྟོག་ཆར་
 དང་ལྷ་བརྒྱའི་རོལ་མོས་སྟན་དབྱངས་ལྡན་ཅིག་དབུས་འབྱར་ཆལ། །ཤེས་དང་ཐུབ་
 བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་དུ་དོ་མཚར་དགའ་བ་འདི་ལྟར་འབྱེད་ལ་གཟིགས་མོར་.....
 འོས། །མི་འཇིགས་འཕྲོག་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་བྱིར། །གྲགས་ལྡན་བྱེ་བའི་
 ཅོད་པན་ཀྱན་འཛིན་མཁར། །ཞབས་སེན་འཆར་ཁའི་ཉི་འོད་བཟུང་ཅུམ་གྱིས། །
 བན་བདའི་དཔལ་གྱི་པར་རྣམ་པར་རྒྱས། །མད་བྱང་སྦྱོང་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བཟང་ཐུགས་གྱི་བུམ་པར་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་སྤར་ཡང་རྣམས་པའི་གར་དུ་མཛོད་...
 པའི་དག་དབང་བསྟན་པའི་སྟོག་ཅ་བཟུང་། །ལྷ་རིག་མདོ་རྒྱུད་ཡོངས་རྣམས་གང་
 གུ་སྟོ་བཟང་མཁྱེན་པའི་རལ་བའི་སྟོང་དུ་རི་ཅུམ་འཁོར་ཡང་ཕ་མཐའ་རྟེན་མིན་.....
 བཅེ་ཆེན་གྱིས་བཅོར་ཐིགས་པ་ཅུམ། །ནམ་ཡང་ཆད་མེད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་
 གསོས་སུ་རྟག་འབེབས་བྱིམས་ལྡན་ནོར་བུའི་བྱེ་མ་དག་གིས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པ་
 མཐའ་ལུས་མིན་དོག་ཕོར་བྱས། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་འཇུག་དཀར་དགོད་པ་ད་
 དུང་ཉམས་མེད་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འཇིགས་བྲལ་དབྱངས་སྟན་དབང་ཐུག་འདི་
 ཀོ་སྟུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཉིང་འཛིན་མཐར་
 སོན་པས། །མཁོ་རྒྱའི་འབྱར་ཆོགས་ལུས་པ་མེད་པར་ལྷགས། །ཡང་དག་བྱིམས་གྱི་
 ཉོབས་ལྡན་ལྡན་པའི་འོག །སྟོག་ལྡན་བྱེ་བའི་ཅོད་པན་ས་ལ་བསྟེལ། །གནོད་པའི་

ལན་དུ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་འགོག་པ་མེད་པར་རྒྱ། །
 གཉུག་མའི་བཙེ་ཆེན་བཙོན་པ་ཆེན་པོའི་མདངས། །རྒྱ་འཕུལ་དུ་བའི་དགའ་སྟོན་
 མཁའ་མཉམ་བྱལ། །བདེ་ཆེན་བསམ་གཏན་མལ་ལས་མ་བསྐྱེད་བཞིན། །ལྷན་གྱལ་
 བཀོད་པས་སྤྱི་ཞི་ཡོངས་སུ་གང་། །མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་གཡོ་མེད་
 བཞིན། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱོད་པའི་གར་ཡང་མཇེས། །བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་དཀར་
 སོས་དབྱེས་རྩལ་བཞིན། །བྱང་འཇུག་མུ་ཏིག་སྤོང་བའི་གངས་གྲང་འདྲེན། །མདོར་
 ན་སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་གང་གི་རྣམ་ཐར་སྟོན།

ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་ཀུན་ནས་འཕྱར་བས་དག་གི་ལམ་
 ཡངས་པར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་དུར་སྤྱི་གར་
 ཀྱི་རྣམ་པར་རྩལ་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེར་སྟོན་དུས་མཐའི་
 འགོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལུལ་དུ་བྱང་བ་སྟོང་དང་མའི་རྣམ་
 འདྲེན་དམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱི་སྤོང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་
 བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྗེ་བཅུན་དག་དབང་སློ་བཟང་
 ཐུབ་བཟོན་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་དབང་ཐུག་སྤྱི་གས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་
 དཔལ་བཟང་པོས་བྱོན་མོང་གཏུལ་བྱའི་སྤྱང་ངོ་དང་འཆོམས་པར་བཟོན་པའི་སྟེ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་སྐབས་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གཙ་པོ་ཡིན་
 ཅིང་།

དེ་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མར་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རི་
 ལྟར་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ལས་བཙམས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཚོད་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་
 བའི་དུས་སྐབས་འདི་གཏུལ་ཞིང་དུ་བཟུང་སྟེ་བཟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་རི་
 ལྟར་དར་བའི་རྒྱལ་དང་། བྱེ་བྲག་འཕགས་མཚོག་སྤྱི་རྗེའི་གཏིང་གིས་བྱང་རྒྱལ་
 མཚོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་ཁ་བའི་སྤྱངས་འདི་གཏུལ་བྱའི་ཐུག་མཚན་དུ་བཞེས་

ཏེ་མིའི་འགོ་བ་སྤེལ་ཞིང་། རྒྱལ་བསྟན་དབུ་བརྟེན་སྒོལ་བཏོད་དར་རྒྱས་རི་ལྟར་
མཛད་པ་སོགས་སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་གར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཐོད་དང་རྒྱ་གར་.....
སོགས་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རི་ལྟར་མཛད་པ་ཆེ་མོང་ཅམ་དུ་བརྗོད་པའི་སྒོ་
ནས་སྤོང་བསྐྱང་བའི་སྐབས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚུལ།

སྐུ་ཆེ་འདིར་ཡུལ་དུ་ས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རྒྱས་ཆེ་འབྱང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་.....
བརྒྱད་དུ་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ལྷམས་སྐུ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱིང་ཞིའི་
མིག་གི་བརྒྱད་ཅེར་སྐུ་བལྟམས་པའི་ཚུལ། དགེ་བའི་རྟགས་མཆོན་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་
གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་འཛིན་བརྟག་དབྱེད་སྒོ་མ་དུ་མ་ནས་མཛད་ཅིང་།
ལྟག་པར་དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་མོའི་སྤྱ་མཆོ་ནས་འབྱུངས་གཞིས་སོགས་
གསལ་བར་བསྟན་པས་སོམ་ཉིའི་དབྱང་ཐག་གི་དྲ་བ་ཆོད་དེ་འཕྲུལ་བྲལ་ཡིད་ཆེས་
གྱི་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང་། དབུས་སྒྲོངས་སྐུ་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་གཙུག་ཕུད་འབུལ་
བཞེས་རི་ལྟར་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ། གང་གི་དབྱེས་ཞིང་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་
མཛད་ཁང་དུ་ལོག་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་འཇིགས་མཛད་གསེར་གྱི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་.....
ཞབས་སོར་བཀོད་པ་ལས། ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་གྱིས་མཛོན་པར་
མཆོད་ཅིང་གཟེངས་བསྟོད་དེ་ལེགས་ཆོགས་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། ཡོན་
ཏན་གྱི་གཞི་མ་གཙུག་ལག་ཡི་གེར་གསན་སྦྱང་། དགེ་བསྟོན་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་
དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་རིམ་པར་བཞེས་ཚུལ་སོགས་རྗེས་འབྲེལ་དང་
བཅས་པའི་ཚུལ། རྣམ་ཀུན་མཐའ་དབུས་གྱི་སྐྱེ་བོ་དུ་མའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འཇོ་
བའི་འཕྱིན་ལས་ཆད་པ་མཛད་པའི་ངོས་ནས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དུ་མ་རིགས་གྱི་ཅོད་པན་དུ་བཞེས་ཏེ་རིགས་གནས་སྦྱི་དང་། མདོ་
སྐགས་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྦོས་བསམ་དང་། དེའི་སྤྱད་དུ་གངས་ཅན་ནོར་
འཛིན་གྱི་བྱོན་ཆེ་བའི་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་.....
སྤྱང་བྱོན་ནས་གསན་བསམ་སོགས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ།

ཏུས་སྐབས་དེ་དག་ནས་བཟུང་ཉི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟ་མཆོན་མདོ་.....
 ཟུང་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པར་གུས་ཏྲག་སྒྱུར་པའི་བཙོན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་.....
 པའི་ངོས། དམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་མ་ལས་དབང་ལུང་མན་དག་གི་བདུད་རྩི་
 རོམས་མེད་ཏུ་གསོལ་བ་དང་། ཆོས་སྲིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྒྲིང་འབར་བ་
 ཟུག་མཆོན་ཏུ་བཞེས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་འཕྲིན་ལས་གདུགས་དཀར་ལུག་གཅིག་གིས་
 སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཁྱབ་བཞིན་པར། བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྐྱེན་རྫོགས་
 གྱི་སྒྲིམ་བཞེས་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཏེ་གསན་བསམ་སྒྲིམ་པ་སྐྱབས་ཅིག་ཏུ་མཛད་.....
 པའི་སྒྲི་ནས་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ། གཞུང་ཆེན་པོ་
 རོམས་ལ་གསན་སྒྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་ལེགས་བཤད་མགྱོན་པའི་རྩ་
 ར་སྐྱོན་འགྱུར་འབྲུམ་ཏུ་འཁྲོལ་བའི་མཁས་དབང་དང་མའི་ཁྱུ་ཆོགས་འཆད་རྩོད་.....
 རོམ་པའི་གཤོག་རྒྱབས་ཡངས་པོར་ཅེན་པ། ལུང་རྫོགས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་
 གདན་ས་གསུམ་དང་། རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གུལ་ལྟ་སྟན་
 ཆོ་འབྲུལ་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅས་པར་གྱ་སྒྲིར་རབ་འབྲུམས་པའི་མཆོན་བཞེས་རི་
 ལྟར་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་སོགས་ནས་པད་དཀར་འཆང་
 བ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་སར་གསལ་བར་ལུང་བསྐྱར་པའི་གནས་སྐབས་ལུལ་དཀར་མོ་
 རྒྱུངས་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་གནས་གསུམ་
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་བཞིན་འདུ་བ་རྩ་རི་ཁ་སོགས་གནས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཏུ་མར་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་མི་བད་ནམ་མཁའ་.....
 མཛོད་ཏུ་སྒྲིས་ཏེ་མན་བདེ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་སྤང་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་ཚུལ་རྩིས་
 འབྲེལ་དང་བཅས་པ། ཏུས་འགྱུར་དབང་གིས་ནག་སྒྲིགས་ཡིད་སྐབས་དཔུང་
 རྒྱབས་བཅན་པོའི་རྒྱ་འཛིན་གྱིས་གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བརྒྱའི་ཆབ་སྲིད་ཏྲ་བདུན་.....
 བདག་པོའི་འོད་སྤང་སྤང་ཉེའི་སྐབས། རེ་ཞིག་གི་ཅིང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
 པོར་བྱོན་ཏེ་གནམ་གྱི་ལྷ་གོང་མ་ལུམ་སྐས་མཇལ་ཤད་ཐོག་གོང་ནས་བཀྱར་བཞོས་

བདག་ཆེན་ཚད་མེད་པས་མངོན་པར་གཟེངས་བསྟོན་ཅིང་། རྒྱ་སྐད་གི་ཡུལ་གྱི་དུ་
མར་ཕྱོན་ཏེ་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་...
པོ་མཆོག་དུ་སྤྱི་བར་མཛད་ནས། སྤྲུལ་ཡང་གི་ལ་ཤ་རིའི་སྤྲུལ་སྤྲངས་སུ་ཞབས་སྐྱེས་
ཅིབས་སྤྲང་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་མཛེས་པར་བཀོད་པའི་ཚུལ།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་ཏེ་གནས་ཆེན་དུ་མར་ཞབས་གིས་.....
བཅགས་ཤིང་བསྟན་འགྲོར་སྤྲུལ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་མངོན་པར་འདུ་.....
མཛད་དེ་རིང་མིན་གངས་སྤྲངས་སྐྱེ་དགུའི་དཔུང་གཉེན་དུ་ཅིབས་གི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་...
བ་དང་། དཔུས་འགྱུར་ཁ་བའི་སྤྲངས་གི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་རྣམས་
ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བརྒྱུའི་བར་དུ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་བོར་.....
གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་འདེབས་གི་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བཞེས་...
བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ།

སྤྱི་རྒྱ་སྤྲུལ་སྤྲངས་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་སྤྱི་གོས་རྒྱ་

མཆོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། དད་འདུས་གི་སེར་སྐྱ་ཁྱི་ཕྱག་བཀལ་བར་
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གི་གནད་བསྟུས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་.....
ཐོགས་མེད་གཉིས་གི་ལམ་སྤོལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བསྐྱོད་པར་
བྱེད་པ་སྐྱེ་བོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་
མཐའ་དག་མ་ཆད་བ་མེད་པར་བསྟུས་པ། ཆེ་བ་བཞི་ལྟར་བྱང་རྩལ་ལམ་གི་རིམ་
པའི་བཤད་ལུང་སྟུལ་བ་དང་། སྤྱིགས་དུས་སུ་ཡི་དམ་གི་ལྷ་གཞན་ལས་བྱང་ཆོས་
ཆེན་པོ་ལྷའི་སྒོ་ནས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་འཇིགས་མཛད་རྟོ་རྗེའི་གཞི་བསྟོན་.....
ཆེན་པོ་སྤྱིར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གི་རིམ་པ་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་...
ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་གསེར་ཁང་བ་ཡབ་སྐུས་གིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་.....
ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཚུལ། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་གི་གཞི་དང་རྩ་
བར་གྱུར་པ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ། དགེ་འདུན་གི་སྒྲེ་རྣམས་ལ་རག་ལས་པར་
དགོངས་ནས་འཕྱུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞུལ་

མེད་ཁང་སྐྱེས་ཀྱི་ཉམས་གསོས། དགེ་འདུན་གྱི་མེ་ཆམས་སུ་བཤད་སྐབ་འཆད་
 ཉན་གྱི་དག་ཐེར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་པར་གཞི་གསར་བསྐྱར་
 མཛད་པ་སྐྱེས་ལྷགས་གཉིས་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཉན་བྱེད་སྟོང་དུ་འབར་བས་སྟོངས་.....
 འདིར་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་གསར་བའི་སྤང་བ་ཡངས་པོར་བཅུལ་བའི་ཚུལ། རེ་
 ཞིག་ཞིང་འདིར་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་ན། ཉག་འཛིན་ཅན་
 རྒྱལ་ཆེས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་ཐ་མའི་མཛད་པ་རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་དང་། བྱི་རྗེས་སྐྱེས་
 དགོངས་རྫོགས་ཐབས་སུ་རྒྱལ་པར་དཀར་བའི་རིམ་པ་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱབས་པའི་.....
 ཚུལ་རགས་བསྐྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་ཉེ་ས་བཅད་འདོད་པའི་གངས་ལྷན་གྱི་སྒྲི་.....
 བས་འཆད་པ་ལ་ཞུགས་སོ།།

དང་པོ། མེད་བསྐྱང་བའི་སྐབས།

དེ་ཡང་དང་པོ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རི་ལྟར་ཆགས་པའི་ཚུལ་ལས་.....
 བཅམས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཚོད་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སྐབས་འདི་.....
 གདུལ་ཞིང་དུ་བཟུང་ཉེ་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་རི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་དང་།
 བྱི་བྱག་འཕགས་མཆོག་སྦྱིང་རྗེའི་གཏེར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ནས་
 ཁ་བའི་སྟོངས་འདི་གདུལ་བྱའི་སྐྱེས་མཆོན་དུ་བཞུགས་ཏེ་མའི་འགྲོ་བ་སྤེལ་ཞིང་རྒྱལ་
 བསྐྱར་དབུ་བརྟེས་སྤེལ་བཏོད་དར་རྒྱས་རི་ལྟར་མཛད་པ་སྐྱེས་སུ་འཕུལ་གྱི་རོལ་...
 གར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བོད་དང་རྒྱ་གར་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་པ་ལ་བྱ་བ་...
 རི་ལྟར་མཛད་པ་ཆེ་ལོང་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲི་བས་སྦྱང་བསྐྱང་བའི་སྐབས་རྒྱལ་པར་.....
 དབྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་སྦྱང་བ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་
 སྐྱེས་བསྐྱལ་གྱུར། །དེ་བཞིན་དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་
 ཅད་དང་། །སྦྱི་བ་གྱུར་དུ་བདེ་བ་དག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཀུན་
 པ་དང་སྐྱེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགེ་མི་དགའི་ལས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གྱི་

འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཆགས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་ད་མ་...
 ཡོད་དེ། སལ་ཆེན་ལས། སྤྱགས་རྣམས་ཀྱན་ན་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་སྤང་། །ལ་ལ་
 རྒྱུ་མ་པོ་ལ་ལ་གྲུ་གསུམ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ལ་སྤྱགས་ན་གྲུ་བཞིར་གནས། །ཀྱན་གྱང་
 ལས་རྣམས་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་པར་བྱིས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
 བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་མཐའ་ཡས་པས་འདི་དང་འདི་ཞིས་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་པར་...
 མི་ཡང་བས། འདིར་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་
 བསྟན་པ་ནི། ཚོས་མདོན་པ་མཛེད་ལས། ཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱང་ལས་ནི། །ཞིས་
 པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་སྣ་མ་མེས་འཇིག་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། རྒྱུ་འཇིག་
 ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། རྒྱང་གིས་འཇིག་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སྤྲོད་
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནས་གླིང་བཞི་མ་ཆགས་ཀྱི་གོང་དུ་ཡས་རིམ་གྱིས་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་
 སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་གྱིས་འཇམ་པོ་ཞིས་བྱ་བའི་རྒྱང་འདུས་པ་ལས་རྒྱང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱིན་གསེར་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་འབྲིགས་པ་ལས་
 ཆར་གྱི་རྒྱན་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་བབས་པ་ལོ་མང་དུ་བསགས་པས་རྒྱའི་དཀྱིལ་...
 འཁོར་དེ་ཉིད་དུས་ཕྱིས་རྒྱང་གིས་དགྲུགས་པ་ལས་མཚོའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་...
 འཁོར་ཆགས་ཤིང་། རྣམ་མཁའ་ལས་ས་པོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་སྤྱིན་
 འབྲིགས་ཏེ་ཆར་རྒྱན་བབས་པ་ལས་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་...
 ཆེན་པོ་ཆགས་པ་དེའི་ཁམས་རབ་བསྐྱས་ཤིང་རྒྱང་གིས་གྲུ་བཞིར་དགྲུགས་པ་ལས་...
 རི་རབ་ལྷན་པོ་ཆགས། ཡང་ཁམས་འབྲིང་སྤར་བཞིན་དགྲུགས་པ་ལས་ལྷན་པོའི་བྱི་
 རོལ་དུ་བསྐྱོར་བའི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཆགས།

དེ་ནས་ཁམས་ཐ་མ་སྤར་བཞིན་དགྲུགས་པ་ལས་གླིང་བཞི་གླིང་སྤན་རྣམས་...
 དང་། དེ་དག་གི་བྱི་རོལ་དུ་ཁོར་ཡུག་སྟེ་ལྷགས་རི་ཆགས་པ་དང་། ལྷན་པོ་ནི་ཤར་
 དུལ། ལྷ་པོ་རྒྱུ། ལུབ་ཤེལ་དམར། བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། གསེར་གྱི་རི་
 བདུན་ནི་གསེར་དང་། ཁོར་ཡུག་ནི་ལྷགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། རི་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་

ཆུང་ནང་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ལྷ་པར་མཚམས་པས། རི་རབ་ནི་ཆུ་མཚམས་
ཡན་ཆད་ལ་སོན་པའི་རོས་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། གཉའ་ཤིང་འཛིན་
སྐྱེས་རི་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ནི་ཆུ་མཚམས་ཡན་ཆད་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་
ཀྱིས་ཕྱི་བ་ཡོད་པས་གཉའ་ཤིང་འཛིན་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་ནས་ཁོར་ཡུག་དཔག་.....
ཚད་ཟུམ་བརྒྱ་ཕྱེད་དང་བརྒྱ་གཟུམ་གྱི་བར་དང་། རི་དགུ་ཕོ་དེ་དག་གི་ཞིང་ཚད་
ཀྱང་རང་རང་གི་འཕང་དང་མཉམ་པས་རི་རབ་ཀྱི་ཞིང་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་.....
ཡོད་པ་སྐྱེས་རིགས་བཅུ་

རི་རབ་ནས་མུ་ཁུང་འཛིན་པར་གྱི་རྩལ་བའི་མཚོ་བརྟན་པོ་ཐམས་ཅད་ནི།
 བསིལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་བ་དང་། །འཇམ་དང་དྲངས་དང་བྱི་ར་མེད། །འཁུང་ན་
 མཁྱིན་དང་ལྟོ་བ་ལ། །མི་གཞོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཆུ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཆུས་གང་ཞིང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཅེ་ཞིང་རྩལ་བའི་གནས་ཡིན་ལ།
 ཚད་ནི་མདོན་པ་མཛོད་སོགས་ནས་རི་གསལ་ལྟར་ལས་རྒྱས་པར་བརྗོད་མི་དགོས།
 རི་རབ་གྱི་ཚུགས་བཞིར་གྲིང་བཞི་གནས་པའི་འཇམ་བུ་གྲིང་ནི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་.....
 འདྲ་བ་དང་། ལུས་འཕགས་གྱི་གྲིང་གི་ཁྲ་གམ་ལྟ་བུ། བ་སྒང་ལྷོད་གྱི་གྲིང་ནི་ཁྲམ་
 པོ། ལྷ་མི་ལྟན་གྱི་གྲིང་ནི་ལྷ་བཞི་ལྟེ་གྲིང་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་བར་ན་གྲིང་ཕན་བརྒྱད་
 ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་དབྱིབས་ནི་རང་རང་གི་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཚད་ནི་གཙོ་
 བོ་ལས་བྱེད་བྱེད་གྱིས་རྒྱུད་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་.....
 འཇམ་བུའི་གྲིང་ལྟེ། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ལྟོང་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་གྱིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་གསུལ་བུའི་དོན་མཛད་པའི་ཞིང་.....
 ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་གླིང་འདི་ནི་བྱང་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཏེ། ལུང་ན་རིག་པ་
འཛིན་པའི་གནས་ལོ་རྒྱུན། བྱང་ན་རྟོ་རྗེ་འཆར་གི་པོ་བྱང་ཤམ་ལ། ལྟོ་ན་རྒྱུན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་པོ་བྱང་པོ་ཏེ་ལ། ཤར་ན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གནས་རི་པོ་ཆེ་ལ།

དབུས་ན་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གང་རུ་གཤེགས་པའི་གནས་རྩི་རྩེ་གདན་ཏེ་.....
 གནས་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིང་གཞན་ལས་ཤིན་རུ་བྱུང་**པར་རུ་འཕགས་སོ།** །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་ཆགས་སོ། །སྤྱོད་
 བཅུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་དེ་རྣམས་ནི་རིགས་བསྐྱུས་སུ་མཛོན་པ་མཛོད་.....
 ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བཀོད་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤིན་པར་བྱའོ། །

བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་སྤྱོད་ལས་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་ཚྭ་ལྟ་གྱི་རུས་སུ་མི་འབྱུང་
 པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་པར་དཀར་
 སོ་ལྟ་བུར་བསྐྱགས་པའི་ཡུལ་རུ་བྱུར་ཅིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱུལ་རུ་བྱུང་བ་བདག་ཅག་
 གི་སྤྱོན་པ་བྱུག་ཏེ་སྤྱུང་སོ་ནི། རི་སྤྱོད་རུ། རྩི་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་སོས། སྤྱིགས་མ་
 ལུ་ཡིས་ཏ་ཅང་སྤྱགས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིགས་མའི་རང་
 མདངས་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་ཚྭ་ལྟ་ཆེ་ལ་བརྒྱ་བའི་སྤྱོད་འགྲོ་རྣམས་དང་སོར་.....
 སྤྱགས་བསྤྱོད་པའི་རུས་ནས་ཀྱང་གསུལ་བའི་སྤྱག་མཆན་རུ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ།
 བྱ་དཀར་བའི་སྤྱོད་པ་མདངས་རུ་བྱུང་བས་ཆོགས་གཉིས་སྤྱུངས་སོ་ཆེ་བསྐྱུན་པ་སྤྱོན་རུ་
 བཏང་། མཐར་མོང་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་གདན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་སོའི་ཤིང་རུང་རུ་མཛོན་པར་
 རྩིགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྐྱུན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུལ་བྱ་རྣམས་ལ་.....
 མཛོད་དང་སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་ལྷན་ཅན་རྣམས་.....
 སྤྱོན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛོད་ཅིང་།

དེ་ཡང་སྤྱགས་སྤྱོད་མེད་ལྟར་ན། **སྤྱུངས་མགོན་སྤྱག་ན་པར་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་**
མཆོས། སོ་རེངས་མཛོན་པར་རྩིགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྤྱོན་པར་ཉེ་བའི་སྤྱོད་
 གྱི་རུས་དཀར་རབ་དབང་སྤྱག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བར་གཅོད་ཚྭ་པའི་ཆེ་.....
 འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩི་གཤེད་གྱི་སྤྱོད་བཞེངས་ནས་བཅུད་སྟེ་རྣམས་བཅོམ་པར་.....
 གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཡང་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་པ་
 སོགས་ཚྭ་རུས་འདིར་གསུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། རུས་

ཀྱང་འདྲོ། །ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་རྩོས་འཛིན་པར་ག་ལ་སྒྲིབས། །ཞེས་གསུངས་
པས། །ཞིང་འདྲིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལ་སངས་
རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་མ་བསྟན་གོང་དུ་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་འགའ་
ཞིག་ལ་རྩོ་རྩེ་གདན་དུ་རྒྱུད་གསུངས་པར་འདོད་དགོས་སམ་སྟམ་སྟེ་དབྱུང་པར་.....
བུམ།

བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་.....
བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲུལ་ཏེ་མཆོག་ཟུང་དང་ལུ་སྟེ་བཟང་པོས་གཅོས་.....
འཁོར་འདུས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་དུར་...
སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་བྱུང་པར་མཛད་ནས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད།
དག་བཅོམ་པ་ལུ་བརྒྱས་བཀའ་དང་པོ་བསྟུས། དེས་ཀྱན་དགའ་པོ་དང་། ཤ་ནའི་
གོས་ཅན། ཉེར་སྤྲས་ལ་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་གཏད་དེ། ཉེར་སྤྲས་ནི་མཆོན་མེད་
པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་
སྟེ་རིང་པོར་མི་སྟོགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་.....
ལས་དག་བཅོམ་སྟོབ་པ་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་དུས་ལས་ཀྱང་ཤིན་དུ་མང་བ་བྱུང་བ་
དང་། དེའི་རྩེས་སྤྱ་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དག་བཅོམ་པ་སོ་སོ་སྟེ་པོའི་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོ་ཁྱི་རྒྱལ་སྟོང་.....
འདུས་ནས་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རིམ་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཡབ་སྤྲས་དང་། སྟོགས་མེད་སྤྱ་མཆེད་ལ་
སོགས་པ་རྒྱན་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ། མཉམ་མེད་རྩོ་པོ་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་
མཁས་གྲུབ་ཆེད་ལྷན་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཅ་འདྲི་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་བ་དང་ལྷན་པ་...
ལ་ཆོས་བཤད། ལུ་སྟེགས་ལོག་པར་སྤྱ་བ་རྣམས་ཅོད་པས་ཆར་བཅད་རྩེས་སྤྱ་
འཛིན་པ་སོགས་བཤད་སྤྱུབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བའི་.....

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་
མཛད་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་གསལ་བས་འདིར་མང་དུ་མ་སྒྲིས་སོ།།

གངས་རིའི་སྒྲོངས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིམ་པར་.....
འབྱིད་པར་མཛད་པའི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་.....
གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྟིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས། བཙམ་
ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་བྱུང་བ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་
གསྐྱའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་བ་.....
ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་དེར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་
ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་སྟོན་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་.....
མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་ཏོ།།

བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་ཉིད་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་བྱེ་བ་.....
ཁྲག་བྲིག་འབུམ་ཕྱག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བས་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་གྲོང་དང་གྲོང་...
ཁྱེར་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་ནས། རིམ་གྱིས་འཁོར་ལོས་
སྟུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལུ་ཁྱུང་གྱི་སྟེད་མོས་ཆོལ་འཛམ་བུ་དགའ་ཆོལ་ཞེས་བྱ་...
བ་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་བར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལུ་ཁྱུང་
འཁོར་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་བསྐྱར་ནས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྟིང་པོ་ག་ལ་བ་དེར་
སང་ནས་ཐུག་བྱས་ཏེ་སྟུགས་གཅིག་དུ་འཁོད་པ་ལ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
ཀྱི་གཏམ་གྱིས་དགའ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་
ཀྱི་ལུ་ཁྱུང་གྱིས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟོན་བཀའ་བྱེད་པར་གསོལ་བས་གནང་སྟེ།
རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལུ་ཁྱུང་ལ་བུ་སྟོང་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་མིག་མི་འཇུག་ཞེས་བྱ་བས།
བཙམ་ལྟན་འདས་འཁོར་བཅས་ལ་རི་ལྟར་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལུ་ཁྱུང་གྱིས་.....
བསྟོན་བཀའ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་བྱས་སོ།།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་མུ་ཁུང་གི་མུན་ན་འདྲོན་ནས་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་བྲམ་...
 ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟའི་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པ་དེས་.....
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལོ་བུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱུ་སྟངས་ལ་སྤྲུགས་པའི་སྤྱེས་བྱ་གངས་མེད་པ་བྱང་
 རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པས་དང་པོར་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་མུ་ཁུང་ལ་བྱང་.....
 རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པས། རྒྱལ་པོས་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་མུ་ཁུང་ལ་ཁྱོད་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་འདས་ནས་.....
 བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གཉིས་པ་ལ་བབས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་དཔག་དུ་མེད་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་སྤྲུགས་.....
 བཅུ་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་དག་ཀྱང་.....
 རྒྱང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟར་བསྟན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 རྒྱལ་པ། བྱ་བ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་མཚོག་རབ་ལོངས། །སྟོབས་བཅུ་གཞུ་སྟོང་
 ཀྱིས་ཁྱོད་ལྟར་བསྟན། །རི་དང་བཅས་པའི་ས་ཡང་གཡོས་གྱུར་ཏེ། །མི་མཚོག་
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བར་གྱུར། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་མུ་ཁུང་
 དགའ་ཞིང་མགུ་ལ། རབ་དུ་དགའ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྤྱེས་ནས་བྱེར་བྱར་ཏེ་
 ཆོས་མཉན་པའི་བྱེར་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བར་སྤྲུགས་གཅིག་དུ་འདུག་གོ། །རིགས་
 ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་མུ་ཁུང་གི་བྱ་ཐུ་པོ་མིག་...
 མི་འཇུག་ལ་པོས་པ་དང་མིག་མི་འཇུག་གིས་གསལ་བ་ཡང་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་...
 ཞེས་དང་། ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་རྒྱལ་བྱ་མིག་
 མི་འཇུག་ལྟར་བསྟན་ནས་འདི་སྟངས་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་གི་བྱེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་སང་རྣམས་སུ་འང་བསྟན། མཐོ་རིས་

རྣམས་སྤྲུལ་བཤུས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཡང་བཤུས་ཤིང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རབ་
 ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྟེན་སེམས་བསྐྱེད་པས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཕྱིར་བྱོང་
 སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་བྱོང་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་ཕྱག་མང་པོ་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་.....
 བྱོང་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་ནས་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛེད་པ་བྱོང་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོང་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ནས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་.....
 མེད་པ་གསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བྱོང་གི་ཕྱི་མ་སྤྲོད་གཉིས་པ་ལུས་པ་ན། རྣམ་གུང་གི་སྤྱོད་ལ་དམ་
 པའི་ཆོས་རྒྱུ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གྱི་སྤྱོད་རངས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་བཀོད་པ་...
 ཏུ་མའི་བྱང་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་གདན་ལ་འདུག་ནས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་.....
 པའི་བྱང་ཆུབ་མཛེད་པར་རྒྱུགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་མཛེད་ལ་དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་གྱུར་.....
 རྣམ་འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱོང་གི་ཆེ་ཆད་ནི་
 བསྐྱེད་པ་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་ཕྱག་དག་བཅུ་ཙུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བྱོང་ཡོངས་སུ་
 བྱ་བ་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཏུ་སྤྱོད་ཕྱག་དང་བྱོང་བ་...
 ཕྱག་གསུམ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐུགས་བསྐྱེད་ཆུལ་དེ་ཡིན་ན་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་གངས་.....
 ཅན་གྱི་སྤྱོད་རངས་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འདུལ་ཞིང་ཏུ་བཟུང་སྟེ་གསུལ་...
 བྱའི་དོན་མཛེད་པར་ལྷང་སྟོན་ཆུལ་རྒྱུ་ཡིན་སྟུང་ན། དམ་ཆོས་པསྒྲ་དཀར་པོ་
 ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ཟད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྱོད་
 ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅེའི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་.....

ཅེས་བཀྲི། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྒོ་གྲོས་མི་བྱང་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་
 སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་སྤྱིག་བརྒྱ་སྟོང་རི་སྟོང་ཅིག་སྤྱག་བསྐལ་བ་དག་སྟོང་བར་.....
 འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་སྤྱག་གི་མིང་སྟོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བྱང་པོ་
 དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་རུ་ཆུ་སྟུང་དང་། ཟུ་མཚེ་ཆེན་
 པོའི་ནང་གི་སྤྱན་པོའི་སྤྱིང་དང་། གསང་པར་བཀྲི་བ་དང་། རུག་གསུམ་དང་སྟུར་
 བས་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོའི་བར་རུ་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ལྟར་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱག་གིས་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་སེམས་
 ཅན་ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་འཁོར་ལོས་སྟུར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྟོང་མོས་ཆལ་རུ་དགའ་བའི་ཅེད་འཛོལ་.....
 ཞུགས་པ་བཞིན་རུ་བྱོན་ནས་དབྱལ་བ་ཡི་རྒྱགས་རུད་འགྲོ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་.....
 འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་.....
 བར་མཛད་ནས་སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པར་མཛད་དེ།
 གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་ཡི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་བཅའ་ནས་བསྟོད་པའི་.....
 བྱང་པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་པ་བླ་མ་རྟོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་སེལ་བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་
 རྟོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆིའམ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་
 བྱ་དེ་ནི་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དབྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བྱང་སྟེ་ཡི་རྒྱགས་ཀྱི་.....
 སྟོང་ཁྱེར་རུ་སོང་ནས་མ་གོ་ལ་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། ཀོང་རུས་བསྐྱོད་བ་དང་། བདག་
 གི་སྤྱང་དང་སྤྱས་གཡོགས་པ་དང་། སྟོ་རི་དང་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ཁབ་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུའི་
 ཡི་རྒྱགས་བརྒྱ་སྟོང་རུ་མ་མཐུན་ན་རྒྱག་གོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ནམ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་སྤང་བ་དེའི་...
ཆེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་བསེལ་བར་འགྱུར། རྫོང་རྗེའི་སེར་བ་དེའང་རབ་རྩ་ཞི་
བར་འགྱུར་རོ། །སྒོ་བ་དེའང་བྱིན་པ་ཐག་ཐུག་ཅན་མིག་དམར་ཞིང་ལག་ན་འཁོར་
ལོ་ཐོགས་པ་ལས་འདི་འདྲ་བ་ནི་བདག་གི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱམས་པའི་སེམས་...
བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་།

གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཉིན་མཆན་
རྩ་རྩུག་རྩ་རྩུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་གསུལ་བྱ་རྣམས་རང་རང་གི་ཁམས་དང་.....
བསམ་པ་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་གཟིགས་ནས་སྤྱི་བོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱ་སྤྱལ་ནས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་
ལམ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་བཀྱི་བར་མཛད་དེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་.....
གཟིགས་དབང་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་.....
པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཉན་རང་བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔའ། ཆོངས་པ། བརྒྱ་བྱིན། དྲི་བ། གནོད་སྦྱིན། དབང་ཐུག་འཁོར་བརྒྱད་ཤ་
བ་དམག་དཔོན་བྲམ་བེ་དང་ལག་ན་རྫོང་རྗེའི་བར་རྩ་སྐུར་ཏེ་གསུངས་སོ། །དེར་མ་
བད་མདོ་སྡེ་པརྒྱ་དཀར་པོ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རྩ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྱལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྩ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གང་གིའང་གསུལ་བྱར་མ་
གྱུར་པའི་གནས་འདྲེ་སྟོན་རྩ་མས་གང་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་
དེར་མ་འོངས་པའི་རྩ་སྤྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བྱ་ཞིག་དར་ཞིང་རྒྱས་...
པར་འདུག་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་བ་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་
འགྱུར་རོ། །མཐའ་འཁོབ་དེ་གསུལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་
ཡིན་ནོ།

དེ་གང་ཞིན་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་དེས་སྟོན་བྱང་རྩལ་.....

སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤྱན་ལྷན་སྤྱན་ལམ་བཟུང་སྟེ།
 བདག་གིས་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གང་གིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པའི་.....
 གནས་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གསུལ་.....
 དཀའ་བ་དེ་རྣམས་ཐར་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག མཐའ་འཁོབ་
 དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་གསུལ་བའི་ཞིང་རུ་གྱུར་ཅིག བདག་འདྲེ་སྤྱན་སྟགས་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གི་ས་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུར་གྱུར་
 ཅིག ལྷན་པ་སེལ་བའི་སྤྱན་མེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟགས་
 པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་.....
 འཁོབ་གྱི་ཡུལ་དེར་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་རུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཐོས་ཏེ་སྤྱབས་སུ་སོང་ནས་བདེ་འགྲོ་...
 མཐོ་རིས་གྱི་ལུས་ཐོབ་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འོངས་སྤྱད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྱན་
 ལམ་བཟུང་པ་དང་། ཟ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟུང་ན་ལས་
 འདའ་བར་ཉེ་བ་ན། བྱང་སྟགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས།
 གསུང་གིས་མ་བསྐྱངས་པ་འདི་རྣམས་གྱི་དོན་རུ་བཞུགས་པར་བྱ་ཞེས་གསལ་བར།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་ངའི་གསུལ་བྱ་ནི་ཚྭ་གས་པ་ཡིན། ང་གསུལ་བྱར་
 གྱུར་པ་མེད་པས་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་ཏྲིག་པར་ལྟ་བ་སྤྱན་.....
 འདོན་པའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྤྱན་ནོ།།

བྱང་སྟགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི་ད་ལྟ་རུང་འགྲོར་སོང་...
 བས་སེམས་ཅན་མིའི་མིང་མེད་དོ། །ལྷན་པ་ལྷན་ནག་རུ་གྱུར་པ། ཤི་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་མི་ཚྭ་གས་པ་མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་རུ་ངན་འགྲོའི་འཇིག་རྟེན་རུ་འགྲོ་བ་...
 ཡིན་པས། མ་འོངས་པའི་རུས་ན་ངའི་བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་གྱི་རུས་སུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བྱོད་ཉིད་གྱི་གསུལ་བྱར་འགྱུར་གྱི། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱལ་པས་མིའི་འགྲོ་བ་སྦྱོང་། དེ་ནས་ཟང་ཟིང་གིས་སྤྱུས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱུས།

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་གྱི་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་པོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལེའུ་སོ་བཞི་པ་ལས། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
 རྒྱག་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱགས་་་་
 རྗེ་དང་ལྷན་པ་བྱིད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་བྱ་བ་ཡོད་པས་བཙམ་ལྷན་འདས་་་་་་
 རྒྱུ་རྒྱལ་པའི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པས་སྤྱི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས། གསུང་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་མ་བྱལ། རྒྱགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པས། བྱིད་གྱིས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་དང་པོར་བྱང་བྱིང་གིས་སྤྱུས། དེ་ནས་ཆོས་གྱི་སྒྱིན་པས་རྒྱལ་ལ་
 དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་མངོན་ཅིག ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གསང་བ་འདུས་
 པའི་རྒྱུད་གཏེར་མ་ལས། གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གདུལ་བའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། བྱ་བའི་
 རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་་་་་་
 རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱར་འདི་ལ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱ་བ་བྱེད། །
 བྱང་གི་རྒྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་ལྷན་ཡུལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་པར། །ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་གཞན་
 ལས་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐལ་བ་ནི་རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་་་་་་
 ཡིན་ནོ།།

ཆོས་གྱི་སྐལ་བ་ནི་ཡི་གེ་དུག་པ་འདི་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐུ་གཟུགས་བཞིངས་ཤིང་། སྐུ་བསྐྱེམས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་གཟུགས་བཞིངས་པ་དང་སྐུ་བསྐྱེམས་པའི་བསོད་ནམས་་་་
 མཉམ་པར་བྱ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་ལས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱག་བཙལ་བའི་
 བན་ཡོན་ནི། པརྙ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ།
 རིགས་གྱི་བྱ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་པའི་
 བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་ཐ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མཆན་ལན་གཅིག་འཛིན་པ་དང་། ཕྱག་
ལན་གཅིག་བཅའ་སའི་བསོད་ནམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་.....
མཉམ་སྟེ་ལྷག་པའང་མེད། འཕགས་པའང་མེད་དོ།

གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསུམ་ལྷན་ཕྱག་ཕུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་
སྟེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མིང་འཛིན་པ་དང་། གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མིང་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་
དེ་གཉིས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བྱེད་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་མིང་འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དཔག་དུ་མེད་
དོ་ཞེས་དང་། ཟ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པ་ལས། གང་དག་འཛིག་རྟེན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་
དབང་པོའི་མཆན་རྗེས་སུ་དུན་པ་དེ་དག་གིས་བྱ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་མཁུགས་པ་.....
དང་། རྒྱུང་གི་ཕྱགས་འོང་བ་བཞིན་བདེ་ཅན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཆོས་མཛོན་དུ་ཉན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་ཡི། དམ་པའི་
ཆོས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ཅིང་། དེ་ཉིད་དུ་པརྒྱའི་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །
གཟུངས་སྤགས་བཏྲན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་།
ནད་དང་སྤིག་པ་དང་བཟ་མི་ཤིས་པ། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། བཤེགས་དང་ལོག་
འདྲེན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་འཛིན་ཅིང་ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་ཕྱལ་བར་
འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་དགའ་བར་འགྱུར་བ། དུག་དང་དབྱིག་དུག་དང་།
རིམས་དང་མཆོན་ཆས་མི་ཚུགས་ཤིང་། ངན་སོང་ནམས་སུ་མི་སྟེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནམས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གཅིག་བརྗོད་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཙ་
བའི་རྒྱུང་བ་བཞི་དང་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་པོ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་རི་.....
སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ནན་ཏན་བཞུད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས་པར་གསུངས་སོ།

༥ རབ་དཀར་གི་ལ་ཤའི་རྩ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་ས་འདི་ཉིད་ཆགས་...

ཚུལ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ང་ཡི་རུས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན། །ཁ་བ་ཅན་རུ་
 མཚོ་བྱི་ནས། །སྤ་ལའི་ནགས་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་ཐོག་མར་གོང་ཡུལ་
 བརྒྱུད་རིམ་པར་བྱི་བར་ཤུག་པ་ལ་སོགས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཆགས་པའི་ཡུལ་རུ་.....
 རུང་བར་གྱུར་ལ། དེར་མིའི་འགྲོ་བ་ཆགས་ཚུལ་ནི། འགའ་ཞིག་ཐོག་མ་ནས་མིའི་
 འགྲོ་བ་ཆགས་པར་བཞིན་པ་དང་། ལྷ་ལས་སྤལ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བར། རྒྱ་སེར་བུ་ལྷ་
 དང་དག་ངན་དཔུང་ཚྭས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འཐབ་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་རུ་པ་ཏི་.....
 ཞེས་དམག་སྟོང་སྤག་གཅིག་དང་བཅས་བྱུང་མེད་གི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཁ་བ་ཅན་རུ་
 སྟོས་པ་ལས་མཆེད་པར་བཤད་པ་སོགས་བཞིན་ཚུལ་མང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོན་...
 ཀ་འཇུག་པར་མི་འོས་མོད། འོན་ཀྱང་གོང་རུ་དྲངས་པ་བླ་མ་ཏོག་གི་མདོ་ལས།
 ཐོག་མར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་མི་ཡི་འགྲོ་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་བྱང་བྱིང་དང་། དེ་
 ནས་ཚེས་གིས་སྤྱུས། ཞེས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་
 སྤྱགས་འདིར་གཟིགས་པ་ན། སྟོང་མངའ་རིས་ཡོད་པའི་སའི་ཆ་ནི་སྤང་ཆེན་དང་
 རི་དྲགས་གི་ཡུལ། བར་དབྱས་གཙང་གི་ས་ཆ་རི་དྲགས་དང་སྤུ། སྤང་མདོ་
 ཁམས་གི་ས་སྤུ་དང་བྲག་སྤོན་གི་ཡུལ་ཆེན་རུ་གྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་གཡའ་དང་
 གངས། བར་བྲག་དང་སྤང་སྟོངས། སྤང་ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་སྤྱག་པོས་ལེགས་
 པར་འབྲིགས་པ་དེར་གནས་པ་ནམས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་ལ་བག་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་.....
 དབང་གིས་ཡུལ་དེ་དག་གི་འོག་རུ་སྤྱག་བསྤལ་མི་བཟད་པའི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པར་ཐམས་ཅད་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་ལྱུང་བར་གཟིགས་ནས་ཐོག་མར་རྗེ་.....
 བཅུན་གྱ་འཛིན་བདག་པོས་སྤྱག་སྟོང་སྤོན་སྟོང་གི་ནམ་པས་ལྷ་སའི་ཐད་རུ་བྱོན་ཏེ་
 དཔྱལ་བའི་གནས་ཀྱང་ཡོད་རུ་འོང་བ་ལྟའི་དགའ་ཚལ་ལྷ་བུའི་སྤང་བ་དང་བཅས་...
 དབྱགས་སྤང་།

དེ་ཡང་པོད་གི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་རུད་འགྲོ་ནི་ཏ་ཅང་སྟོན་ཞིང་གཏི་མུག་...
 པས་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་མཐུ་དམན་པའི་སྤོར་མིའི་འགྲོ་བ་སྤེལ་བར་དགོངས་ཏེ་...

ལྷ་འཛིན་བདག་པོའི་ཕྱག་གཡོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲིམ་ནས་སྒྲུ་ཏུ་ལྷ་མཚུ་དང་།
 རྗེ་བཙུན་སྒྲིམ་མའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིམ་གར་བྲག་སྒྲིན་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བསྟན་.....
 ཅིང་། འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དེས་སྒྲུ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་ནས་
 ཁ་བ་ཅན་ལ་བསྒྲིམ་དུ་བཏང་བ་ལྟར། སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་ན་བྲག་སྒྲིན་མོ་
 ཞིག་འོད་སྟེ་འདོད་པའི་བརྒྱ་མང་དུ་བསྟན་ནས་སོང་ངོ་། ཁྱིའ་ལ་བྲག་སྒྲིན་མོ་དེ་
 བུད་མེད་གྱི་ཆས་སུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུ་ལ་དེད་གཉིས་བཟའ་མི་བུའི་ཟེར་བས། ང་ཅི་
 འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལས་དགོ་བསྟེན་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱིམ་.....
 ཐབས་བྱར་མེད་དོ་བྱས་པས། བྲག་སྒྲིན་མོ་ན་རེ། སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་
 དགོངས་ཤིག་གསོན། བདག་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིན་མོའི་རིགས་སུ་སྒྲུས། །
 འདོད་ཆགས་རྒྱས་པས་བྱོད་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས། ཆགས་པའི་དབང་གིས་བྱོད་ལ་
 བསྒྲུར་ཞིང་གསོལ། བྱོད་ནི་བདག་དང་བྱིམ་ཐབ་མི་བྱེད་ན། ཐ་མར་སྒྲིན་པོ་དག་
 དང་འགྲོགས་ནས་ནི། ཉི་མ་རེ་ལ་སློག་ཆགས་བྱི་རེ་གསོད། རུབ་མོ་རེ་ལ་སློག་
 ཆགས་སྟོང་སྟོང་བ། སྒྲིན་པོའི་སྒྱག་གུ་དཔག་མེད་སྒྲུས་གྱུར་ནས། ཁ་བ་ཅན་གྱི་
 ལྷལ་སྒྲིགས་འདི་ཉིད་ནི། སྒྲིན་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་དག་དུ་གྱུར་ནས་གྱུར། འཇམ་
 བུའི་གྲིང་གུན་སྒྲིན་པོས་བར་འགྱུར། དེས་ན་བདག་ནི་འདི་དུ་འཆི་བར་བགྱི། །
 ཞེས་པ་ནས། དེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་ཏེ་སྒྱགས་རྗེས་གཟིགས། ཞེས་སྒྲིམ་གས་
 སྒྲིག་ཅིང་མཆི་མ་འཇག་པ་ན། སྒྲུས་བྱིམ་ཐབ་བྱས་ན་བསྐྱབ་པ་གཏོང་ཞིང་། མ་
 བྱས་ན་སྒྲིན་མོ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་སྟེ་སྒྲིང་ཅིག་གིས་འཕགས་པའི་དུང་དུ་བྱིན་
 ནས་གསོལ་བ། གྱེ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྒྱགས་རྗེ་ཅན། བདག་ནི་དགོ་བསྟེན་
 སྒྲིམ་པ་སློག་བཞིན་སྒྱུར། བུད་རིགས་སྒྲིན་མོ་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན། །
 གུར་བའི་སྒྲིམ་གས་སྒྲིམ་མོ་ཆགས་བཏོན་གྱུར་ནས། བདག་ལ་བསྒྲུར་ཞིང་སྒྲིམ་པ་
 འསློག་དུ་བྱུང་། དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲིམ་པ་བསྒྱུར། བྱམས་མགོན་སྒྱགས་རྗེ་
 ཅན་བྱོད་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བར་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་བྲག་སྒྲིན་མོ་

དང་བཟའ་ཚེ་གིས་ཤིག་ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཁ་བ་ཅན་འདིར་མ་འོངས་པ་
ན་དེ་ལས་མིའི་འགྲོ་བ་སྤེལ་ཏེ་དམ་པའི་ཚེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་བཙུན་སྤྲོལ་མ་དང་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་སོ་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟར་བཟའ་མི་བྱས་པས། རིགས་རྒྱག་ནས་ཆེ་འཕོས་པའི་ལྷག་གྲ་རང་བཞིན་མི་
འདྲ་བ་རྒྱག་སྤྱོད་སོ། །དེ་དག་ལྟ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ནགས་ཆ་བྱའི་ཚོགས་ཅན་བྱ་བ་ན།
སྤྱུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སར་བསྐྱལ་བ་ལ་ལོ་གཅིག་ཅུ་མ་མཁུག་མ་མེད་ཅིང་ལྷས་
སྤྱས་ཁེངས་པའི་མི་མིན་སྤེལ་མིན་བཞི་བརྒྱར་འཕེལ་ཞིང་། རང་གི་ཕ་དང་མེས་པོ་
མཁོང་བ་ན་ཟས་གོས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ལག་པ་གདེངས་པ་རོང་རོང་བྱེད་པར་མེས་པོ་
ཤིན་ཏུ་ཡི་ཆད་དོ། །དེ་ཡང་རི་བོ་གྲ་འཛིན་ཏུ་བྱིན་ནས་འཕགས་པ་ལ་གསོལ་བ།
ཀྱེ་མ། བྱིས་ཐབ་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་མ་ཤེས་ཤིང་། །བུད་མེད་བརྒྱད་ཀྱིས་
བསྐྱས་པ་མ་ཤེས་པས། །བུ་ཆས་འཁོར་བའི་འདམ་ཏུ་བདག་ཆུད་དོ། །འདོད་པ་
རྒྱག་གི་ལོ་མར་མ་རྟོགས་པས། །སྤྱིང་རྗེས་ཆགས་པར་གྱུར་པས་བདག་བསྐྱས་སོ། །
འདོད་པའི་འདམ་བྱིང་སྤྱག་བསྐྱལ་རི་ཡིས་མནན། །ཉོན་མོངས་རྒྱག་འཁྱུངས་ལས་
རན་རིམས་ཀྱིས་བཏབ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ནད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་མནར་གྱུར་ན། །ད་ནི་
རྗེ་ལྟར་བུ་ཆ་བསྐྱུང་བར་བཀྱི། །འཕགས་པས་གནང་ནས་བདག་ལ་འདི་ལྟར་བུང་།
ད་ལྟ་ཡི་རྒྱགས་གྲོང་བྱིར་ལྟ་བུར་འདུག །བྱི་མ་དཔྱལ་བར་སྤྱོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
དེའི་བྱིར་བདག་ལ་སྤྱགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ན། །འཕགས་པའི་
ཞལ་ནས་བྱིང་གི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་ངས་བསྐྱུང་རོ་གསུངས་ནས་ནས་ལ་སོགས་
པ་འབྱུ་སྤྱ་བརྒྱན་གནང་ནས་ཁ་བ་ཅན་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་དང་འབྱུའི་ཚོགས་འཕེལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་དབུགས་སྤྱང་སྟེ་བྱིར་བཏང་དོ། །འཕགས་པས་རྗེ་ལྟར་བཀའ་སྤྱལ་
བཞིན་འབྱུ་རྣམས་བཏབ་པས་ལེགས་པར་སྤྱོན་པ་སྤྱུ་སྤྱག་རྣམས་ལ་བསྟན། །དེ་
དག་གིས་ཐོས་པས་ཆོམས་པར་གྱུར་ནས་མིར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རྣམས་ཟས་སུ་ལོ་རྟོག་བ་

ཞིང་གས་སུ་ཤིང་ལ་ཁྱོན་པར་གྱུར། དེའི་དུས་རི་ནམས་ནི་ཤིང་ནགས་དང་། ལྷུང་
ནམས་ནི་ཚུས་ཁེངས་ཡོད་པ། ཀོང་ཚུ་ལག་ཁ་བྱེ་ནས་ཚུ་ཐམས་ཅད་དེར་སོང་སྟེ་
ཐིམ་མོ། །དེ་ནས་ཐང་ནམས་ལ་ཞིང་བྱས། སྒོང་བཙེགས། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་
ལོན་པར་རྗེ་གཉེན་ཁྱི་བཙན་པོ་བྱོན་ནས་རྗེ་འབངས་སུ་བཙས་སྐད་དོ།

དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོས་འདུལ་བ་ནམས་ལ་རྒྱལ་པོའི་...
གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་...
རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་གངས་ཅན་འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་བཙུགས་ཤིང་སྟེ་རྒྱའི་...
བསོད་ནམས་སྒྲིལ་ཆེད་ཉེན་གསུམ་བཞེངས་པར་མཛད་ནས་བོད་སྒྲིལ་དབང་བའི་
རྒྱལ་པོ་མེད་ན་བོད་ནམས་ཆོས་ཀྱིས་གསུལ་མི་ལུས་པར་གཟིགས་ནས་སྟོན་གྱི་...
ཐུགས་བསྐྱེད་བཙན་པོའི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་སྲིད་རྗེ་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ནི། སྤྱུག་རིགས་
ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་ཤིག་བོད་དུ་རིམ་གྱིས་བྱོན་པ་སྒྲིབ་སེལ་རྒྱལ་བ་གཉེན་ཁྱི་བཙན་པོ་...
དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུག་ན་ལྷ་སྐོ་སྐོ་རི་གཉེན་བཙན་བྱོན་ཏེ། དེའི་
ཐུག་དུ་གནམ་ནས་སྒྲ་དང་འོད་དུ་མའི་གསེབ་ནས་སྒྲ་སྒྲ་ཐུག་རྒྱ། མདོ་སྟེ་ཟ་མ་
ཏོག དག་བཙུའི་མདོ། ཉེན་འབྲེལ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་མདོ། གསེར་གྱི་མཆོད་ཉེན་
ནམས་བྱང་བ། དེའི་ཆེ་བོད་ན་ཡི་གེ་མེད་པས་ངོ་མ་འཕྲོད། རྒྱལ་པོའི་མནལ་ལམ་
དུ་བྱོན་རྒྱབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། མི་རབས་ལྟ་ནས་འདིའི་དོན་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་བྱང་བས་ངོ་མཆོར་ཏེ་མིང་གཉེན་པོ་གསང་བ་ཞེས་...
བཏགས་ནས་ཐུག་མཆོད་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་རྒྱལ་པོའི་འདོད་དོན་བཞིན་
འགྲུབ་ཅིང་ལོ་དུག་ཅུ་ལོན་པ་ལ་དེའི་བྱོན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྒྲར་གཞོན་ཤ་ཆགས་དགྲང་
ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཐུབ་ཅིང་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས་སོ།

དེ་ཡང་། ལྷ་མ་དྲི་མ་མེད་པ་མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྗེས་ཆོས་རྒྱལ་དགོན་ཅག་
འབངས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མཛད་པ་ནི་དགོན་ཅག་འབངས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ལས། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ལྟོན་པོ་བཙེགས་པ་ཁྱོད། །གངས་རིའི་ལྟོན་པོ་བསྐྱ་དཀར་པོ་མཆོག་།

འདབ་མ་སྟོང་ལྟ་ཟེའུ་འབྱ་མེར་པོ་ལ། །ལྟ་དབང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གནོན་པ་ལ། །
 ཉེ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་བཞིན། །གང་གིས་མི་གཡོ་སྤྱོད་མ་ཐར་
 རྒྱས་པ་ཡི། །ལྟོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམས། །མཆོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 སྤྱོད་མ་ཐར་བསྐྱར་ཉེ་གནས། །མི་དབང་བྱེད་ལ་བདག་ཀྱང་མཆོད་བྱེད་ན། །མ་
 དག་འཇིག་རྟེན་སྟོ་ཅན་སྟོས་ཅི་འཆོལ། །འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་བྱེད་ཡིན་སྟེས་བྱ་
 མཆོག་། །པ་མའི་རྒྱལ་ལ་སྟོས་ལ་འོད་ཟེར་བཀྱ། །ལས་ཅན་ཡལ་བར་མ་འདོར་གོ་ཆ་
 གྱོན། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་མ་ལྟ་བུ་བཟོད་སྟོབས་བསྐྱེད། །རང་བདེའི་རོ་ལ་མ་ཞེན་
 བདུད་དཔུང་ཆོམས། །གང་ལའང་བདེན་པར་མ་འཇིན་སྟུ་མར་སྟོས། །སྟོག་རྒྱུའི་
 རྒྱལ་མཐོང་བཞིན་ཞེན་འཇིན་སྟོལ། །ཞེ་མ་དགོ་སྟོང་བདག་གི་རིག་པ་ནི། །ཤེས་
 བྱ་པལ་ལ་ཐོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །འབྱུང་བཞིས་མ་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད། །
 གང་དུ་འགྲོ་ཡང་འཆིང་བའི་ཐོགས་པ་མེད། །འདི་ནས་སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་
 པར། །པོད་ཁམས་མགོན་མེད་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་མ་ཆེས་སོང་། །པོད་ནི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་
 ཆོད་མར་འཇིན། །མི་དབང་མཆོད་ལ་པོད་ཁམས་བདེ་བར་སྦྱངས། །ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་
 དུ་རི་སྐད་སྟོས་པ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་གནས་དེར་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་དུ་འགྲོ། །སྟུལ་བ་
 གཅིག་ནི་བལ་པོའི་མཐེལ་དུ་འགྲོ། །སྟུལ་བ་གཅིག་ནི་མདོ་སྐད་ཁམས་སུ་འགྲོ། །
 སྟུལ་བ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་འགྲིམས། །དགོ་སྟོང་ང་ལ་བདེན་པ་ཡོང་མེད་
 ཀྱང་། །མི་དབང་བྱེད་གྱི་སྟོགས་བྱེད་རྟག་དུ་དགོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་
 ལུང་བསྟན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཡབ་རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྟོང་བཅོན་དང་། །ཡམ་བཅུན་མོ་ཆོ་སྟོང་བཟའ་འབྲི་མ་
 ཐོད་དཀར་གཉིས་ལ་སྟུལ་མཆོན་ལྟ་ཞིག་མེ་མོ་སྤང་ལོར་བལྟམས་པ་དང་། །ཡར་
 མར་འབྲང་གི་བྲག་ལ་གསུང་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིག་རྒྱག་དང་། །ཤེས་གྱི་མཆོད་
 རྟེན་རང་བྱུང་དུ་ཐེབས། །མཆོན་སྟོང་བཅོན་སྐམ་པོར་བཏགས། །དཔུང་ཐོད་ན་
 འོད་དཔག་མེད་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་དགྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ན་རྒྱལ་སར་.....

འཁོད་མ་ཐག་མཐའི་ཀླུ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། ཐོན་མི་སམ་སྟོན་
འཁོར་བཅས་ཀྱི་གར་དུ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་སྟགས་སྟོན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་.....
འཁོར་ཡོ་སྟག་མར་བསྐྱར། དགེ་བཅུ་འཛིན་གྱིས་གངས་ཅན་གྱི་ཐ་གྲུ་མ་ལྷས་པ་
བྱུང་པར་མཛད་ཅིང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་ཐམས་ཅད་
དབྱར་གྱི་སྤོང་ཕུང་བཞིན་དུ་འདུས། བྱེད་སྤྲེལ་ཅམ་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་རང་ཆས་
སྤུ་འདྲོན་པ་སྟགས་ལྟགས་པའི་ལམ་ལ་བཀོད།

རྩོམ་སྒྲིག་བྱུང་གདན་འདྲེན་པའི་སྤྱད། འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་སྟོན་
པོ་མགར་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་རྩི་བཅུན་སྟོལ་མ་དང་། ཁྱོད་གཉེར་ཅན་གྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཀྱི་
བལ་གྱི་བཟའ་ཀོང་རྩོད་དང་ཁྱོད་བཅུན་གཉིས་ཁབ་དུ་བསྐྱུས་པས་རྟེན་སྤུལ་དུ་རྩོད་པོ་.....
རྣམ་གཉིས་བྱུང་། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་མ་བཅིགས། བམ་
མཁའ་ལས་བྱོད་གྱི་ཡི་དམ་སིལ་ལའི་བྱེ་མའི་གསེབ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་.....
ལྟར། དགེ་སྟོང་མ་ཏི་ཤིལ་སྤྲུལ་ཏེ་སིལ་ལ་ནས་ཅན་སྤྲུལ་གྱི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་
གསལ་པའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་རྩི་ཆེན་པོའི་སྤྱད་དང་། པོ་ཏ་ལ་ནས་ཅན་
གོ་ཤི་ཤིལ་མཆོད་རྟེན། ཀྱུ་མཆོད་སྟོང་གི་འཇག་མ། སངས་རྒྱས་བཞིའི་རིང་བསྐྱེད་
བྱུང་ཆུབ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན། གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ས་
རྣམས་བསྐྱམས་ཏེ་རྩི་འཕྲུལ་གྱི་ས་ཕྱོད་ནས་སྟོང་བཅོན་སྐམ་པོ་ལ་སྤུལ་བས་རབ་དུ་
མཉེས། རྩི་དེ་དག་ལས་སྤྲུལ་རྩི་ཆེན་པོའི་སྤྱད་བཞིངས་ཏེ་ཅན་སྤྲུལ་སྟོང་གི་སྤྱད་
འདི་ཉིད་སྤྲུལ་ཀར་བཞུགས་པ་བྱའོ་སྟམ་དུ་སྤྲུལ་ལ་འབྱུངས་པ་ན། དེའི་ནང་
པར་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྤྲུལ་རྩི་ཆེན་པོ་རང་ཕྱོད་སྤྲུལ་ལྟར་འདི་ཉིད་རང་འབྱུངས་
སྤྱད་བྱུང་སྟེ་འདུག་པ་ན་རོ་མཆོར་སྟེས། ཅན་གྱི་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་
བཞུགས་ན་ཅི་མ་རུང་དགོངས་མ་ཐག་དུ་ཞབས་གཡས་པའི་མཐིལ་ནས་འོད་བྱུང་.....
བས་ཡར་སྤྲུན་དྲངས་ཏེ་སྤྲུལ་ཀར་ཐིམ་མོ། །ཆོས་ཀླུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་དུ་ཀླུ་
པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་མཁའ་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྟེས་བྱས་གངས་.....

ཅན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀུན་འགངས་པར་མཛད་ནས་ཤིང་ཕོ་སྟག་ལོའི་རྟ་ཟླའི་ཆོས་...
བཅུ་བཞིར་བཅུན་མོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་.....
པར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ལྷན་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གངས་ཅན་རི་
ཡི་ནང་གནས་པའི། །རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་པ། །ནས། མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡང་གྲུབ།།
ལོ་ནི་བརྒྱད་ཅུར་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཐུགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་ཅོག་
འབངས་ཀྱི་སྒྲེས་རབས་སུ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། ང་གངས་རིའི་མགུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
སེམས་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་སྤྱོད་པོར་སྒྲ། །ཆོས་རུས་མཐུ་བཅན་པས་གཞན་ལ་པན། །མི་
བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲམ་པོར་སྒྲེད། །ཅེས་ལྷང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བསྟན་པ་
སྤྱ་དར་ལ་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་.....
རུས་དབང་གིས་རུབ་པར་གྱུར་པ་ན། ཐུགས་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆེན་
དགོངས་པ་རབ་གསལ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲར་ཡང་གངས་རིའི་སྤྱོད་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་.....
ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་བསྟན་པ་བྱི་དར་སྐབས་མངའ་རིས་སྟོད་དུ་ལོ་
ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འཁྱུངས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་སྟོད་ནས་.....
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇུགས་པར་མཛད་ནའང་། དེ་ཡང་པལ་པོ་ཆེར། བྱང་
ཐུགས་སུ་དག་བསྟེན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། ། ཞེས་ལྷང་བསྟན་པ་དང་།
དག་བསྟེན་པར་འཛིན་དེའི་རྣམ་དཀར་གྱིས། །གངས་རིའི་སྤྱོད་པོ་འདི་བདེ་བ་ཅན་
བཞིན་མཛེས། །ཡང་ན་སྟོན་རུས་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མེ་ཏོག་ཀུ་མུད་ཁ་བྱེ་
མཆོ་གསལ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་.....
རྒྱལ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྫོ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་དབུས་གཙང་གི་
སྤྱོད་པོ་དང་ཡེར་པ་ལྷ་རེ་སྟོང་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་བཀའ་གདམས་པའི་རིང་...
ཐུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་ནས་མཐར་འབྲོམ་...

རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟན་པ་གཏང་ནས་སྟེ་ཐང་དུ་གཟུགས་སྤྲི་བཀོད་པ་བསྟན། དེ་
ནས་འགྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྫོང་པོའི་ཞལ་ཆེན་ས་ལྟར་རྩ་སྟེང་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབེན་.....
གནས་ཕྱག་བཏབ། སྤྱི་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་
ངག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་མཛད་དོ།

དུས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དང་མཚུངས་པར་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་.....
ནས་ལྷང་བསྟན་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་
མཐུ་གྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེང་དུ་སྤྱི་.....
འབྱུངས་པ་ནས་རིམ་གྱིས་དབྱུས་གཙང་གི་སྟེངས་སུ་བྱོན་ཏེ་རང་ཉིད་གོ་འཕང་.....
མཐོན་པོར་གཤེགས་ཟིན་ནའང་། བྱི་རབས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མདོ་སྟེང་གས་
ཀྱིས་བསྟན་པའི་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་མཐའ་དག་ལ་སོས་བསམ་སྟོན་པའི་ཚུལ་.....
གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་
པའི་ལམ་སྟོལ་རྣམ་པར་དག་པ་བཏོན་ནས་ཞུ་སེར་ཙུང་པན་འཆང་བའི་རིང་.....
ལུགས་ཀྱིས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ད་ལྟའི་བར་དོག་པོར་བྱས་སོ།

དེ་ཡང་། སྤྱིགས་བཅ་གྱི་འཆི་མེད་རྫོང་རྫོང་གི་ལེན་ལས། རྫོང་པོ་ཡབ་སྐུས་
གཉིས་ལྟ་སར་རྫོང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩང་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་རྫོང་པོ་ཤུག་ལྷ་མེའི་ཞལ་ནས།
མར་མེ་མཛད་ཀྱང་གནས་མཆོག་འདིར། །སྟོལ་མར་བཅས་ཏེ་སྤྱལ་སྟོང་འབྱེད། །
ལྷག་པར་ཆགས་མེད་བསོད་སྟོན་པས། །སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྤྱིགས་བཞིའི་ལས་ཅན་དབང་དུ་སྦྱད། །མར་མེ་མཛད་དང་བྱམས་པ་
ཡང་། །སྟོང་གྱི་སྤྱིགས་བཅའ་སྒྲེལ་བར་བྱེད། །རིང་པོར་མི་སྤྱིགས་གནས་མཆོག་
འདིར། །མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་འདུ་བར་འབྱུར། །སྟན་རས་གཟིགས་དབང་བཅའ་
པོར་སྤྱལ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། །པད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་
གྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལགས་ཤིང་།

དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མདོ་སྟེང་གི་བསྟན་

པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་སྐབས་ཤིག་...
 བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་
 པ་དག་འདུན་གྲུབ་པ་བྱོན་ཏེ་དེ་སྐབས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ས་ནས་བཟུང་ཁ་ཆེ་དང་།
 རྒྱ་ནག་གི་བར་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཏྲགས་དང་ཆ་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། བྱིན་ལེན། རུང་ཆུ། རུབ་ལྷག་ཉལ་སྤྱད་སོགས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྲོ་མོ་ཅམ་
 ལའང་གཡག་རྩ་བཞིན་རྩ་སྤྱད་བའི་དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་བྱབ་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་རབ་བྱུང་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ནི། ཁྱིམ་པ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་པར་རྩ་
 འཕགས་པར་མདོ་རྒྱུད་རྩ་མ་ནས་གསུངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་རྩི་རྩི་འཛིན་པས་སོ་
 ཐར་དང་བྱུང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་སྤྱད་དགོས་པ་ནི།
 རྒྱུད་རྩི་རྩི་རྩི་མོ་ལས། སྤྲུལ་གཙུག་རྒྱུད་དང་འབྲིག་པ་དང་། རྒྱུན་དང་སྤྲོས་བྱེད་རྣམ་
 པར་སྤྱད་། ཁྱིམ་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ནས། །དེ་ཆེ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ། །
 གཡལ་ཏེ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་གྱུར། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གནས། །སོ་སོར་ཐར་
 དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལགས།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་...
 པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིས་པའི་བསྐྱབ་...
 པའི་རྒྱ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པས་བྱུགས་སྟོག་པ་མེད་པར་གཏམས་པའི་སྤྱི་
 རྒྱུད་འཛིན་པ་སྤྱོད་སྤྲུལ་མང་པོ་ཞིག་རུབ་རྩི་ལན་རྒྱ་ར་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཤར་རྒྱ་མཆོ་...
 ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་པའི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཡན་ཆད་རྩ་ཅི་རིགས་པར་བྱབ་པར་གྱུར་...
 པའི་བཀའ་རྒྱུན་ཤིན་རྩ་ཆེ་བ་ནི་པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩི་མོ་སོགས་མཁས་དབང་རྩ་...
 མས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་རྩི་འཛིན་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་
 ལུགས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་བྱམས་པའི་རྣམ་སྤྱུལ་འདུལ་འཛིན་སྤྲོ་གྲོས་སྤྲུལ་པ་སོགས་...
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མང་རྩ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་

དུ་གནས་སོ།

དེ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཤིང་ཞིའི་ཐུ་ངམ་ཐང་དུ་འབྱམས་པར་མ་བཟོད་ནས།
སྤར་ཡང་དུར་སྤྱི་ག་སྤྱལ་པའི་སྒྲོས་གར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་
ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་.....
གྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་
གུ་རུ་ཚོས་དབང་སྐྱེས་གྱིས་བོད་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱ་དེ་བ་སྐྱེས་གྱི་
རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་དུ་
གསལ་བས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །བྱད་པར་རྗེ་སྤྱི་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ལས་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་རྒྱུན་ལྟར་པར་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟན་འདས་གྱི་.....
རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་གཅིག་དུ་
མཉེས་གཤེན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། རིང་མ་ཞིག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་དག་གི་པ་རོལ་དུ་བྱོན་པ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོན་
པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་གྱིས་ཐུགས་གྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་...
གཏམས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དཀར་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་
བཞིན་དུ་དུས་ལས་མི་འདའ་བ། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་གྱང་
ཐ་མལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། གཞན་ངོར་སྟོན་པ་ན་ཡང་ཐེག་པ་
མཚོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་པས་ལེགས་པར་བྱིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས་སྤྲོམ་པ་གསུམ་...
གྱི་དགག་སྦྱབ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་མཚམས་ལས་ཅུང་ཟད་གྱང་འདའ་བར་མི་སྦྱོད་པས་...
ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་མཐར་སོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་གྱི་སྤྱིང་སྟོབས་
དང་སྒྲོ་བས་སྤྱིང་བཞི་ལྟ་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་བསྟུས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེའི་
ལམ་མཚོག་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་འཇིགས་མཛད་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་...
བས་བདེ་སྤྱིང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་སྐྱེས་

སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་དུར་སྤྱིག་གར་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པད་དཀར་འཛིན་...
 པ་སྤྱི་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་.....
 བདག་པུ་ཆེ་བཅུན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་.....
 ཐུག་སྤྱིགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་...
 སྤྱན་གྱི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་ནི་པ་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་ཡེ...
 ཤེས་གྱི་གཞལ་བྱར་བྱུར་པ་ལས། བདག་ཅག་སྒྲོ་དམན་གྱིས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་
 བྱུར་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།

མགོན་པོ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །འབྱམས་སྤྱན་བྱུར་པའི་གཏིང་མཐའ་རི་
 ཅམ་ཞེས། །མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིགས་ལ་འཐུང་འབྱུར་ན། །བདག་ལྷས་ཅུང་
 ཟད་དཔོག་པར་ག་ལ་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་འཛིག་
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་མཚོག་...
 གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། བཀའ་རྒྱུན་དུན་
 པའི་གུས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་.....
 འབྱུང་བར་མ་ཟད། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་ལས་སྤྱི་མའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་མཚོད་
 པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མཐའ་ཡས་པར་འཕྲོབ་པར་གསུངས་པས་ན་སྤྱན་མོང་དུ་.....
 བདག་ཅག་གི་སྤྱང་རོ་དང་འཆོམས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་...
 ཐམས་པ་རགས་རིམ་སྤྱིང་པོར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ནས་རང་གཞན་གྱི་དད་པའི་གསོས་སུ་རི་
 ལྟར་རུས་པ་བཞིན་སྤེལ་བ་ལ་ཞུགས་སོ།

འདིར་སྤྱས་པ། མཐའ་སྤྱན་སྤྱོད་གྱའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་མཐུས། །བརྟན་དང་
 གཡོ་བའི་སྤྱོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་དང་རྒྱལ་ཆབ་རོམ་
 བཞིན། །གཡོ་བྱེད་རྒྱུད་གི་ཁམས་ནས་རིམ་གྱིས་ཆགས། །ལུན་ནག་སྤྱིག་དུ་སྤྱོད་མེ་

བཏེག་པ་བཞིན། །ཟུ་མེད་བསྐལ་པར་འབྱུང་དཀའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན། །རྣམ་འདྲེན་
 རྟོང་གིས་ཞིང་འདི་ཡོངས་བཟུང་བས། །བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་མིང་གི་ཡི་གེ་ཆགས། །
 ཚེད་ལྡན་འགྲོ་ལ་ཉེར་བཅེའི་སྒྲིང་སྟོབས་ལ། །དཔལ་ལྷན་གཞན་གྱིས་བསྐྱུན་མིན་
 ཟས་གཙང་སྟལ། །བརྟུ་གཉིས་མཛད་པས་མདོན་པར་རྣམ་བའི་ཆོ། །དག་ལེགས་
 རྟོང་བས་སྤིང་གསུམ་ཁྱོན་འདི་བཀའ་། །དེ་ཡི་གསུང་སྒྲིས་ཐེག་གཉིས་འཁོར་
 ཆོགས་དང་། །གཏད་རབས་བརྟན་དང་རྒྱན་ཏུག་མཆོག་གཉིས་སོགས། །བསྐལ་
 གསུམ་དྲི་བསུང་རྫོགས་པའི་དག་འདུན་གྱི། །པརྫོའི་ཆོལ་གྱིས་འཛམ་སྤིང་ཐ་གྱ་
 གདལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་གཟུགས་སྐུ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་
 རྟོང་རྗེའི་ལྟ། །ལྟ་མའི་རྣམ་འདྲེན་འདྲེན་པ་མཆོག་དེའི་གསང་གསུམ་སྐུ་འབྱུལ་
 རྣམ་བའི་གར། །གར་ཡང་བྱབ་ལས་ལས་དམན་གངས་སྒྲོངས་འགྲོ་བ་རྒྱན་ཚོངས་
 ཏུང་འགྲོའི་རིགས། །རིགས་བཟང་མི་ཏུ་བསྐྱུར་མཛད་མཛད་འཕྲིན་པ་མཐའ་སྐུ་
 ཡིས་དཔོག་པར་རུས། །དེ་ཡི་རོ་མཆར་རྣམ་འབྱུལ་མཐའ། །གངས་སྐུ་འདྲེན་ལ་
 སྤིང་སྐྱབ་ངལ། །འོན་ཏེ་རགས་པ་འཕགས་ལུལ་རྒྱན། །བརྟུ་སྐྱག་གསུམ་དང་ཏུག་
 ཏུ་གྲགས། །རིང་ནས་རྗེས་ཆགས་ཆགས་པས་དམ་བཟུངས་བསིལ་སྒྲོངས་འདིར། །
 གྲགས་པའི་དཔལ་མངའ་མངའ་བདག་མི་རྗེའི་རྣམ་པ་དང་། །ཏུར་སྒྲིག་མདངས་
 འཇིན་འཇིན་མའི་རྒྱན་གྱུར་སྒྲོམ་བཙོན་གྱི། །བརྟུལ་བྱགས་གར་རྣམ་རྣམ་བའི་སྤང་
 བར་སྐུ་མི་དད། །གང་གི་མཆོན་ཅམ་ཐོས་འཇིན་ལྷངས་པས་གྱུང་། །སྤིང་ཞིའི་རྒྱད་
 པ་མ་ལུས་ཏུང་འཕྲིན་ཞིང་། །རེ་བའི་བུམ་བཟང་གཏན་མདུན་འཆི་མེད་གྱི། །
 བརྟུད་ཅིས་འགོངས་མཛད་མི་ཟད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་ངག་ལ་
 དབང་སྐྱུར་ཞིང་། །སྒོ་གྲོས་བཟང་པོས་ཐན་བདེ་ཆར་བཞིན་འཕེབས། །ཐུབ་
 བརྟན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཐུག་སྤེལ་བ་ལ། །འཇིགས་བྲལ་དབང་ཐུག་བརྟུད་གྱི་གོ་
 འཕང་བརྟེན། །དེ་ཡི་སྐབས་ཆེན་རོ་མཆར་མཛད་པའི་གཏམ། །ཏུང་པོར་སྤང་
 བའི་རྟོགས་བརྗོད་རིན་ཆེན་སྤང་། །སྐལ་ལྷན་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་མགུལ་རྒྱན་

དེ། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འདིར་ནི་ཁོ་པོས་སྟེལ། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
སྟེ་བཅད་པའི་འབྲེང་བའོ།།

ཞེས་སྟོང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་གཟིགས་སྟེ་འབྲེང་བཅུ་
གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཅུན་རག་
དབང་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་དབང་ཐུག་སྟེགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་
དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་རོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས་སོག་མར་.....
སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟར་ཆགས་པའི་རྩལ་ལས་བཅམས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་.....
སྟོན་པས་ཚོད་ལྟན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་རུས་སྐབས་འདི་གསུལ་ཞིང་རུ་བཟུང་སྟེ་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་རུ་རི་ལྟར་དར་བའི་རྩལ་དང་། རྩེ་བྲག་འཕགས་མཚོག་སྟོང་
རྗེའི་གཏེར་གྱིས་བྱང་རྩལ་མཚོག་རུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་ཁ་བའི་སྤྲངས་འདི་གསུལ་.....
བྱའི་ཐུག་མཚན་རུ་བཞེས་ཏེ་མའི་འགྲོ་བ་སྟེལ་ཞིང་རྒྱལ་བསྟན་དབུ་བརྟེས་སྟེལ་.....
བཏོད་དར་རྒྱས་རི་ལྟར་མཛད་པ་སོགས་སྟེ་འཕྲལ་གྱི་རོལ་གར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པས་པོད་དང་རྒྱ་གར་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་རུ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རི་ལྟར་མཛད་པ་ཆེ་ལོང་
རུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་སྤང་བསྐྱང་བའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ།།

གཏིས་པ། རྒྱ་བཟམས་པའི་རྩལ་མཛོ་ཅམ་བརྗོད་པ།

གང་སྟེ་རབ་བརྗོད་ས་འཇིན་དབང་པོ་མཁས་མང་གསེར་རིའི་དབུས་ན་.....
མཛེས་པ་གང་། །གང་གསུང་སྟན་པའི་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་སྒྲ་ཡིས་སྐལ་ལྷན་མགྱིན་
སྟོན་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པ་གང་། །གང་གི་ཐུགས་མཚོག་ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེས་ཐུབ་
བསྟན་པ་སྟོའི་ཆོལ་རབ་བཞད་མཛད་གང་། །གང་ལ་མངའ་བ་ནམ་འདྲེན་དམ་པ་
ཡིད་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱི་པོར་འབྲལ་བ་མེད་ཀྱུར་ཅིག །གང་ལ་གང་འདུལ་འབྲིན་
ལས་ནམ་མཁའི་མཐར། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་ལས་གྲོལ་སྟོར་བྱབ་མཛད་པ། །འདི་
ལས་འདི་ལྟའི་འབྲས་བཟང་འདོད་མིན་ཏེ། །མཁས་པས་མཁས་པ་མཁུ་བ་སྐྱེད་པ་

དང་། །དང་ལྟན་དང་པ་ཡར་ཟླར་འགྲན་པ་དང་། །འོར་ལྟན་འོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲང་
 པ་དང་། །བདེ་མེད་བདེ་ལ་རབ་རྩ་འགོད་པ་དང་། །དོན་མེད་དོན་ལ་སྒྱར་སྒྱིར་
 རས་འདི་བྱས། །འདི་ན་ཉམ་ཆུང་བྱང་པ་གཞོན་རྩ་ཞིག །ལྟ་ལམ་ཡངས་པོ་འདོམ་
 གྱིས་གཞལ་ལོ་ཞེས། །ཁ་སྐར་ནང་རྩ་བཙོན་པའི་གར་བྱེད་པ། །ཞེ་མ་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་
 གྱི་གད་མོའི་གནས། །འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་གྱིས་གདུངས་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །རྩལ་གཅིག་
 ཉིད་ལ་འདྲེན་པར་མི་རྩས་མོད། །རང་ཉིད་བགོ་སྐལ་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ། །ཤེས་
 ལྟན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ནམ།

ད་ནི་ས་བཅད་གཉིས་པ་སྒྱ་ཆེ་འདིར་ཡུལ་རྩས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རྩས་ཆེ་འབྲང་

ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་བརྒྱད་རྩ་དོ་མཚར་བའི་ལྟས་རྩ་མ་དང་བཅས་སྒྲུམས་སྒྲུ་.....
 ལྷགས་པ་དང་། །སྤྱིད་ཞིའི་མིག་གི་བརྒྱད་ཅིར་སྒྱ་བལྟམས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།
 དེ་ཡང་རྣམ་འདྲེན་གོང་མ་ལྟ་བུས་མགོན་ལྟུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་.....
 གཟིགས་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་རབ་
 འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་སྒྱ་ན་ཆོད་གཞོན་རྩ་ལས་མ་བཞེངས་.....
 ཀྱང་། །སྤྱིད་ཞིའི་མན་བདེའི་ཉི་མ་སྒྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགུང་མཁར་མ་
 འཆུན་ནས་རེ་ཞིག་གདུལ་བྱ་ཉག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་སྒྱིར་དང་།
 ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་འོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཇུག་པར་བཞེད་པ་.....
 སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རབ་རྩ་མང་པོ་ལ་གཟིགས་ཏེ་གཟུགས་སྒྱུའི་བཀོད་...
 པ་ཤིང་ཕག་ཟླ་ཆོས་ཉིན་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པར་མཇུག་ཟིན་ནའང་...
 འཕགས་ཆེན་དམ་པ་དག་ནི་ཉན་རང་རྣམས་ལྟར་རང་བདེའི་ཞི་བ་སྒྲུགས་གཅིག་...
 ཁོ་ནར་མནལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་བསམས་བཞིན་སྤྱིད་པ་བཟུང་ནས་གདུལ་...
 བྱའི་དོན་མཇུག་པ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མི་སྤྱིད་པ་ནི། །ཤེར་སྒྱེན་སྒྲིང་སྒྲག་བརྒྱ་
 པའི་ལས་མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྗེ་ལྟ་
 རི་ལྟར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་ཡོངས་སུ་འགྱུབ་པའི་ཆེད་རྩ་.....

བསམས་ཤིང་སྲིད་པ་ཉི་པར་ལེན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་པ་ལས། དེ་
 ལ་ངི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་.....
 སྲིད་པ་ལེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 ཉེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསམས་ཤིང་སྲིད་པ་ཉི་
 པར་ལེན་པའོ། ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་
 གྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྟེ་བ་སྟེད་མོས་ཆོས་འགྲོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། འབྱོར་པའི་དུས་
 དང་རྒྱད་པའི་དུས་ནའང་འདི། ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐལ་དག་གིས་འཇིགས་པ་
 མེད། རང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་ཕན་འདོགས་དགའ། བསམས་བཞིན་སྟེ་བ་
 རྩ་འཕྲུལ་ནམ་པར་འཕྲུལ། རྒྱན་དང་སྟོན་མོས་མཆོག་རྩེ་དགའ་བ། སྟོང་རྗེའི་
 བདག་ཉིད་མིན་པ་རྣམས་ལ་མེད། ཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་བྱིར་འབྱོར་པའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 འཇིགས་པ། སྟེ་བ་སྟེད་མོས་ཆོས་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་བྱིར་རྒྱད་པའི་དུས་
 ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མི་འཇིགས་ན་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཇིགས་པ་གང་གིས་.....
 སྟོག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་དང་། གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པས་དགའ་བའི་སྟོན་མོ་དང་། བསམས་བཞིན་སྟེ་བའི་སྟེད་མོས་ཆོས་ཀྱི་
 དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ནམ་པར་འཕྲུལ་བའི་རྩེ་མོས་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་མེད་ན་...
 དེ་དག་གི་སེམས་ངི་ལྟར་སྟོག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་
 ཉིད་ཉི་པར་བཟུང་ནས། འཁོར་བ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཡོངས་སུ་འདས་
 པ་ཆེན་པོ་པ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བའི་
 སྟོད་ཡུལ་ལ་སྤྱག་ན་ནི་སྟོད་ཡུལ་མ་ལགས་པར་ལྟར་དོ། ཞེས་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱད་ཡུལ་ལ་སྐྱག་པར་.....
 འགྱུར་ལགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤར་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་...
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། ། བློས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་བ་
 གྲགས་པས། འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་མ་ལུས་པ་ལྷགས་པ་འཁོར་བའི་བར་དུ་སྐད་
 ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ལུས་སེམས་ལ་གཞོན་པ་དག་གིས་གྱང་བྱེད་
 པར་མི་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་ཅིག་ཅར་ལྷགས་པ་དག་གིས་འཁོར་བའི་
 བར་དུ་སྤྱོད་པར་བྱས་པའི་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
 གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནོར་གྱི་ཚྭ་གས་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་བའི་རྒྱར་...
 རིག་པར་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤང་བར་རིགས་ཏེ། བློས་དང་།
 མདོ་སྤྱོད་རྒྱན་ལས། གཞན་དོན་བཅོན་དོན་སྤྱོད་རྗེའི་བདག་ཉིད་འདི། །གང་ཆེ་
 མནར་མེད་ལ་ཡང་དགར་འཛིན་པ། བློས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་དོན་དུ་
 མནར་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་འདུག་པ་ལ་ཡང་དགའ་བར་འཛིན་པས་ན་སྐྱག་བསྐུལ་.....
 གཞན་དང་དུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི། གཞན་ཡང་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། བསམས་
 བཞིན་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ལགས་ཤིང་།

བྱད་པར་གངས་ཅན་སྤྱོད་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ལེགས་སྤྱད་གསེར་གྱི་འདབ་སྤྱོད་གང་...
 ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་གྱུ་འཛིན་ཞིང་གི་དབང་ཕྱག་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་བཅུ་རྒྱལ་...
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་བྱེན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་འཕགས་...
 མཚྭ་ཕྱག་ན་པར་རྫོང་ནི། མདོ་སྤྱོད་རྒྱན་ལས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་བྱུར་བ་ཡི།
 སེམས་དཔའ་མཚྭ་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། །བདག་གཞན་སྤྱོད་ཚྭ་གས་འཆིང་
 བས་རབ་བཅིངས་པ། །བཅོན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །བློས་གསུངས་
 པ་བཞིན་དུ་ཆེ་དང་། ཏུས་དང་། ཉན་མོངས་དང་། ལྷ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཏེ་
 ལྷ་པོ་ཇི་ཅམ་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་དུ་བག་ཆ་བ་དང་། ཉམ་ང་བ་མི་མངའ་

བར་སྤྱད་པ་བཞེད་ལྷག་པར་འཕེལ་བས་ན་སྤྱིད་པའི་མཐའ་དང་མུར་སྤྱད་པའི་.....
 བར་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་བཅེ་བས་མི་གཏོང་བར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་.....
 བཀོད་པ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་རི་སྟེད་ཅིག་བསྟན་པའི་སྒྲི་ནས་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱི་.....
 ཞིང་སྤྱ་བ་ནས་འཛིག་པར་བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བམ་ཆེན་མོ་ནས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར། རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བ་ནམས་གྱི་མགོན་སྤྱབས་དཔུང་གཉེན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་
 པའ་དུ་མའི་ནམ་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་པར་མདོ་ལས། སྤྱིད་པའི་བྱུག་རྩ་
 གཙོད་བྱེད་ལམ། །ངས་ནི་བྱིད་ཅག་ནམས་ལ་བསྟན། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།

འགྲོ་བ་ནམས་སྤྱད་ཀྱན་བརྒྱད་དང་དུག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པས་མནར་.....
 ཞིང་། སྤྱད་བསྤུལ་གྱི་བྱུག་རྩ་མ་ལུས་པ་སེལ་བའི་སྤྱན་གཅིག་ཤུ་ནི་རྒྱལ་བའི་ལུང་
 རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེ་ཉིད་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བའི་སྤྱད་དུ་
 བསམས་བཞིན་སྤྱིད་པའི་སྤྱ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིས་གར་བམ་མ་ཆད་པ་ཆར་དུ་དངར་བར་
 བསྐྱར་བ་ནམས་གྱི་ནང་ནས། རི་ལྟར་གསེར་རིའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་དང་། རྒྱ་སྐར་
 ཁྲོད་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་དུས་མཐའ་འདིར་སྤྱད་སྤྱེད་དང་མཐུ་དཔུང་གང་ས་ནས་མདོན་
 བར་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱབས་མགོན་མཁན་ཆེན་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ལྷེ་བཙུན་
 ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་སྤྱད་སྤྱུགས་ལས་ནམ་
 བར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་ཆེན་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གང་དུ་སྤྱ་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི།
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོར་མི་སྟེ། རུབ་བ་སྤྱང་སྤྱིད་དུ་མི་སྟེ། བྱང་སྤྱ་མི་སྤྱན་དུ་མི་སྟེ། ལྷ་
 འཛམ་བུ་སྤྱིང་ཁྱོན་ལ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐའ་
 འཁོབ་དུ་མི་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་གང་ན་མི་ནམས་དབང་པོ་
 བརྒྱལ་ཞིང་སྤྱན་ལ་ལུག་ལྟར་སྤྱད་སྤྱུགས་པའི་རང་བཞིན་ལེགས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 ཉེས་པར་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱལ་བ་མེད་པ་དག་དུ་མི་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབུས་ཉིད་དུ་སྟེ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཆེགས་གྱིས་བྱེ་

བའི་ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྩ་རྩོམ་གྱི་ཐུག་གཤམ་ཅན་.....
སྐབ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྩན་པའི་མངའ་བདག་རྩོམ་མི་ལའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་ཉི་མ་ལྟར་.....
གྲགས་པ་མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པོ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་དམ་པ་རུ་མས་ཡུན་རིང་རུ་བརྩི་.....
ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས།

འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་གྱི་འདུལ་ཞིང་གངས་རིའི་སྤྲངས་འདིར་.....
སྤོན་རུས་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་སྐྱ་རིང་ལ་སྤྲོད་མངའ་རིས་
སྒྲིལ་གསུམ། སྤྲོད་མཛོད་ཁམས་སྤྲོད་རུག བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཉི་ཤི་སྒྲིལ་བརྒྱ་
གསུམ་རུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་གནས་ཆེན་རྩ་རི་དང་། བོད་ཀྱི་རི་བོ་ཤན་ཏའི་ཉི་
འདབས་ཤར་སྤྲུགས་རུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟ་པར་གྲགས་པ་སྤྲུགས་
དང་མཆོམས་སུ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བརྒྱན། འཕགས་པའི་
གནས་བརྒྱན་རང་བྱུང་གྱི་བཀོད་པ་གསལ་ཞིང་། རི་བོ་སྤྲོད་ཆེད་འབྱེངས་པ་ལྟ་
བའི་མཐུན་རུ་ཡོད་པས་ན་སྤྲོད་མཐུན་རུ་གྲགས་པ། དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་
བརྒྱད་ནི་འགྲོ་ཀུན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་འགྲོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགོ་
མཆོན་སྤྲུགས་ཀུན་རུ་བྱལ་པ་དང་རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བརྒྱན་ནི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་.....
ན། སྤྲོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་གི་དབང་སྤྲུག་གྲགས་པ། ཡོངས་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་ཁ་
སྤྲོད་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྤྲོད་རྩེས་རིས་གང་རྒྱན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་
མེད། ཡན་ལག་བརྒྱན་བཤད་དོན་དང་ལྟན་པ་བསྐྱབ་བྱ་འདིར། བདག་ཉིད་
མཆོན་མོས་ཡོངས་གོམས་སྤོ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱགས། ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན།
རང་ཉིད་ཁ་སྤྲོད་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྟན་རྒྱལ་བ་རྩོམ་རྩོམ་ཆེད་པོའི་གོ་འཕང་ལ་.....
མངའ་བརྩིས་སུ་ཐིན་ཀྱང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་ཐུབ་སྤྲོད་པ་ལ་
ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བ་མཆོན་པ་དང་།

བྱུང་མོང་བ་ལྟར་ན། དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐུགས་ཀྱི་རྩ་བ་
དང་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏེ། རི་ནས་བརྩོན་འགྲུས་དང་ནི་བརྩོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལ་

བྱི་དང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གསང་སྟགས་དང་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པའོ། །ཁི་ལྟར་མི་
 དབང་རིན་ཆེན་བརྟན་ལྡན་པ། །སྒྲོ་བ་མེད་པར་སྒྲེ་རྒྱ་འདུལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་
 སྟགས་པ་ཡན་ལག་འདི་བརྟན་དང་། །ལྡན་པར་གྱུར་ན་རྟོག་པ་འདུལ་བར་བྱེད། །
 ཅེས་པ་ལྟར། ཆུལ་བྱིས་ལ་སྟགས་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་དང་། །འཕགས་ནོར་
 བརྟན་སྟགས་ལ་གནས་བཞིན་པར་ཡིད་ཅན་རྣམ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྐྱུལ་ཞིང་།
 རིན་ཆེན་སྒྲོ་བརྟན་དང་ལྡན་པས་སྤྱིང་བཞི་ལྟ་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་འདུ་བ་.....
 དང་། །གནས་བཟན་གྱི་བཀོད་པ་ནི་མགོན་པོ་གང་ལས་སྤྱི་མོག་པའི་བཀོ་སྐལ་ནོར་
 ཅིང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དུལ་བ་ནི་བ་ཉེ་བར་ནི་བ། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་
 སྟོན་བསམ་སྟོན་པ་མཐར་སོན་པའི་དུར་སྟོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་.....
 འཕགས་པའི་གནས་བཟན་དང་མཆོངས་པ་བཟུང་མི་འཆད་པས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་
 གྱུར་ཀྱམ་གཞོན་ཅུའི་སྡོད་ཆལ་གྱིས་གང་བའི་ངོ་མཆར་འཛིན་པ་མཆོན་པ་སྟགས་...
 ཉེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་། །དོན་དུ་ཡུལ་གྱི་དབྱིབས་སྟགས་
 ལ་དཔགས་ཀྱང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟགས་བརྒྱར་སྤྱོད་བ་དང་། །ཀྱན་པན་
 འཕྲིན་ལས་གྱི་གདུགས་དཀར་ཡུག་གཅིག་སྤྱིང་གསུམ་དུ་བྱབ་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་
 མཆོན་མད་དུ་བྱུང་བས་ཐུག་ཅིང་དེ་ཡང་སྤྱི་རབས་གྱི་བསྟན་བཅས་སུ། །ཁང་ས་
 ཞིང་ས་ཡི་དགོ། །འབྱུང་ཆུ་ཞིང་ཆུ་ཆུ་ཡི་དགོ། །ཞེས་སྟགས་བཤད་པ་དང་མཐུན་
 པར་དགེ་བཅུ་ཆང་བའི་གནས་དུས་ཀྱན་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཁྱུང་.....
 དང་། །སྒྲེ་ཤིང་ནགས་ཆལ་དུ་མས་ནི་མཛེས། །མཆད་ཁྱུན་མའི་མདངས་ལ་འགྲན་
 པའི་ནེུ་གསིང་སྤང་གཤོངས་མེ་རྟོག་མཛོན་པར་བཀྲ་བའི་སྤྱོད་ས་རི་སྐལ་དག་དུ་...
 རི་དྲགས་གཞོན་ཅུ་རྣམས་ནི་བག་ཐེབས་གྱི་ཆེ་འཛོ་བྱེད། །མེ་རྟོག་རབ་དུ་རྒྱས་པ་
 ཀྱན་དགའ་རྒྱས་པའི་འཛོ་སྟོག་ཅན། །སྤང་ཅིའི་དོག་པ་ལག་པ་དག་ལ་འགོད་ཅིང་།
 དི་བའི་རྒྱུད་མང་ཏ་ཅང་སྤྱི་དྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བ་དང་མཆོངས་པའི་སྐྱུ་.....
 དབྱངས་སྟན་པོས་ན་བའི་བཅུད་ལེན་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་དུང་བའི་ཆོགས་གྱི་རྣལ་.....

ཆེད་དང་འགྲོགས་པའི་མེ་ཏྲག་གི་ཕོན་པོ་དག་ནི་མགོ་ཚུག་ལྷེམ་ལྷེམ་བྱེད་པ། ལྷ་
 ཏྲིག་གི་དོག་པས་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་དལ་བུས་འབབ་པ་བརྒྱན་པ་ལ་...
 འགྲན་པར་རུས་པའི་ཆུ་རབ་ཏུ་དྲངས་པ་དལ་བུས་འབབ་ཅིང་ཟེགས་མའི་བསང་...
 གཏོར་ནི་འཚོར། རྒྱགས་ཚལ་རབ་ཏུ་ལྗང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བཟ་བའི་མེ་ཏྲག་གིས་
 མཛེས་པར་བྱས་པ་ལ་ཆགས་པའི་དབྱིད་གྱི་ཕོ་ཉའི་མགོན་སྐྱུས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་...
 ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་རྒྱབ་པ་པོའི་ཡིད་གསེབ་བར་བྱེད་པ་དག་ཏུ་སོང་སོང་བ་ན་...
 གནས་སོ་སོའི་གཞི་བདག་སོགས་སྦྱགས་དེའི་སྐྱེ་ཕོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་...
 ཆེར་འཛོལ་ཞིང་། དཀར་སྦྱགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་
 བས་ཡུལ་སྦྱགས་དེ་དག་ཏུ་བཟ་ཤིས་དང་དགེ་མཚན་ཏུ་མས་བྱབ་པར་གྱུར་ལ།
 མདོར་ན་རྒྱབ་རིའི་བཀོད་པ་སོགས་ལ་བརྟགས་ནའང་འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་སྦྱགས་
 བཅུར་རྒྱས་པའི་བརྗོད་དང་རྟེན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་ཡིད་པས་ན། དེ་ལྷ་བུའི་ཡུལ་
 ལ་མདོན་པར་གཞིགས་སོ།།

ལྷ་འཛོན་བདག་པོའི་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ། །འཇམ་གླིང་ནོར་འཛོན་བུ་མའི་ལྷ་བ་
 ར། །འཕྲོས་འདྲ་སྐམ་པོ་ལྷ་འོད་གཞོན་རུ་སོགས། །སྐྱེས་ཆེན་ཏུ་མས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་གནས། །བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བཅུན་དང་། །བཅུ་
 ཏུག་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རང་བྱོན་སོགས། །བཀོད་པའི་བྱད་པར་གསལ་
 བར་གྱུར་པ་ནི། །འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་འོད་སྤང་རྒྱས་པའི་རྟགས། །བཟ་ཤིས་
 འདོད་དགུས་སྦྱགས་ཀྱན་རབ་འགོངས་ཤིང་། །སྐྱ་བཅུན་ལྷན་པའི་མི་ཡི་དབང་པོ་
 སོགས། །གླིང་བཞི་ལྷར་བཅས་དབང་ཏུ་བསྐྱུར་བ་དང་། །ཏུར་སྐྱིག་འཛོན་པ་
 འཕེལ་བའི་རྟགས་མཚན་ཅན། །དེ་ལྷ་བུའི་ཡུལ་དེར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རིགས་བརྒྱད་
 དང་རང་བཞིན་ལ་རྩི་ལྷར་གཞིགས་པ་ཡང་། མདོན་རྟགས་རྒྱན་ལས། མངལ་ཏུ་
 འཇུག་པ་མཚོག་དང་ནི། །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་
 དག་དང་ནི། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ལུན་ལུན་ཆོགས་

པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་རྩལ་དམན་པ་གདོལ་བ་ལ་སོགས་པ་
འཛིག་རྟེན་ན་སྤང་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པོ་དང་། བྲམ་བེ་དང་། རྗེ་རིགས་
ལ་སོགས་པ་བཟང་པོའི་རིགས་སུ་བལྟམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། ཡ་རབས་བཟང་པོའི་
རིགས་བརྒྱད་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་ནས་གཅིག་རྩུ་བར་མ་ཆད་པར་བརྒྱད་པ་དང་...
ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་ལ།

དེའི་ནང་ཆོན་ཡབ་ནི། སྤྲམ་དགོན་མཆོག་ལ་གྱུས་ཤིང་། གཡོ་སྐྱ་སྤངས་པའི་
དྲང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། བཤད་ན་གཏམ་མཁས། བསྐྱར་ན་སློབ་བཟང་། བརྟན་
ལ་གཞུང་ཐུབ་པ། བས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་དཔའ་བའི་སློབ་སྤྲེལ་དང་།
ལུས་ཀྱི་སྐྱ་ཅལ་དང་ལྟན་པ་གོང་དཀར་ལུགས་སྟོང་རྩུ་འབྱུངས་པ་ཀྱན་དགའ་རིན་
ཆེན་དང་།

ཡུམ་ནི། དགའ་ལྟན་ཆོས་འབྱུང་ལས། སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཨེ་མ་རྟོ་
བདག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་རྩུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ལྟར་ཐེབས་...
པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་སྦྱིད་པའི་ཡུམ་རྩུ་སྟོན་པའི་མཐུ་གྱུབ་པ།
མཆོག་གསུམ་སྤྲམ་མར་འཛིན་པའི་དད་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། དབུལ་ཕོངས་དང་མགོན་
མེད་ལ་བྱམས་པ། རྟག་པར་ཐུག་སྐྱར་ཡིག་རྒྱག་འདྲེན་པ་སོགས་སྟོན་གསུམ་རྣམ་
དཀར་གྱི་མཛད་པས་རྩལ་འདའ་བ། སྤྲམ་པོའི་སྤྲུལ་བག་ཟམ་སྐྱ་སྦྱེའི་བརྒྱད་
ལས་འབྱུངས་པ་མཆོན་སློབ་བཟང་སྟོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་རྩལ་དང་
ཆོ་འབྱུང་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་ཤིང་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་དང་ལྟན་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་...
གཟིགས་སོ།

རྩལ་ལ་རྗེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དེ་དག་བརྒྱད་
རྩུ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན། །དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །འབྱུང་ངོ་མར་ནི་འགྲིབ་
པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་མདོ་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟོན་མའི་རྩལ་སེམས་ཅན་འདུས་པའི་ཆེ་མངལ་རྩུ་མི་.....

འཇུག་གི་ གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་ཀུན་ནས་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། རྩེ་བ་
 རྩེ་བར་གྱུར། སྒྲ་བ་རྩེ་བར་གྱུར། བ་བ་རྩེ་བར་གྱུར། འཆི་བ་རྩེ་བར་གྱུར་
 པ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་གོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཆེ་ལོ་ཡར་འཕེལ་སོགས་གྱི་དུས་དང་། རྟིགས་མའི་མཐར་ཐུག་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་སོགས་
 མི་སོམ་པའི་དུས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་གསུལ་བྱ་ནམས་འཁོར་བ་ལ་རྩེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 ཆོས་སྐབ་དུ་རུང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་དུས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་དྲི་མ་མེད་
 པས་བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་རྟིགས་མར་སྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་བཅེ་ཆེན་དོན་ཡོད་.....
 ཞགས་པས་ནམ་ཡང་མ་བཏང་བར་སྐར་ཡང་དག་པའི་ཞིང་ནས་འཕོས་ཏེ་དོ་.....
 མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ལྷམས་སུ་བྱགས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་དག་གི་དུས་སུ་རི་ལྟར་རྟ་བརྟན་བདག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་འཆར་བའི་སྐྱ་.....
 ལྟས་སུ་ལྟ་ལམ་ངོས་སུ་བྱང་སྒོན་སྐྱེས་དང་། མཆོམས་སྒྲིན་གྱི་རང་མདངས་འགོག་
 མེད་དུ་འཆར་བ་ལྟར། སྐྱ་ལོ་ཤིང་ཕག་ལྷ་བ་བརྟན་པའི་ནང་དུ་རི་ལྟར་ལྟ་དང་
 བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཁྲུང་བར་འགྱུར་བའི་.....
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་མ་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ལྟས་སུ་སྐྱ་ཞིང་མཁྱེགས་པའི་ས་ཆེན་པོ་.....
 འདི་འང་ཆེས་ཆེར་འདར་ཞིང་གཡོས་ཏེ་འཁྲུངས་ཁང་གི་ཕྱིག་པ་དང་། སྐྱག་
 མཆོམས་བར་མཐོ་གང་ཅམ་བྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་གཞན་འགར་ས་འགྲུལ་ཆེར་བྱང་
 བས་བྱིམ་གཞན་ལ་ཞིག་རལ་སོགས་བྱང་ཡང་། འཁྲུངས་ཁང་རྟེན་གསུམ་དངོས་
 རྟོག་གང་ལའང་ཉེས་སྒྲིན་སྐྱ་མོ་ཅམ་མ་བྱང་བས་ཀུན་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲིན་...
 ཆེ་ལྟུལ་མཆོག་དགེ་འདུན་གྱུབ་གྱིས་བགྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ལྟ་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་...
 བཞིངས་སྐབས་ས་འགྲུལ་བ་དང་། འཇའ་ཆོན་སྒྲོང་ཆུགས་ཀ་བ་ལ་བྱག་པ་སོགས་
 ལྟས་མཆོན་མང་དུ་བྱང་བ་དང་མཆོངས་སོ།།

དེ་སྐབས་ཕྱིས་འབྲས་སུ་ངན་ཚུལ་གྱིང་བས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་བ་ནམས་སོམ་ཉིར་གྱུར་
 སྐབས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བམ་ཆོས་སྐུལ་སྐྱེ་བོ་ཆེ་ནས་ས་གཡོས་ལ་བཟང་

ངན་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་འབྱུངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་
 འབྱུང་བ་ཡོད་པས་ལོ་གོང་ས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་མཆོག་སྤྱལ་ཞལ་.....
 གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟས་ཡིན་འགྲོ་དྲོགས་པ་མ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་བས་སྤྱོད་པ་རྣམས་.....
 ངན་རྟོག་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལ་བཀོད་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཟླ་བ་
 གྲགས་པས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀྱན་ནས་གཡོ་ཁིང་སྤང་བར་བྱས། །
 ཞེས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་ཁིང་བརྒྱ་གཡོ་བ་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་ཡང་
 མཐུན་ནོ། །དེའི་ཆེ་མཆོན་མོ་ཞིག་ཐོ་རེངས་ཁར་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། ལྷ་ས་ནས་
 ཡོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བུད་མེད་དབྱུས་ཆས་སྤྱུས་པ་དར་དཀར་པོ་སོགས་པ་ཞིག་
 ཡབ་གྱི་བུང་དུ་འོངས་པ་དང་། སྤྱོད་ཁང་ནང་དུ་ཆུ་འབྱེལ་བ་ལས་བུང་དཀར་པོ་དྲི་
 མ་མེད་པ་ཞིག་རྟེན་པ་མིས་འདུག་པའི་མནལ་ལྷས་དང་པོ་བུད་མེད་དར་དཀར་.....
 སོགས་པ་ནི། རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱོད་མའམ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་གང་བུང་ཞིག་མི་
 མོའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་མ་ཆེན་པོ་བྱིང་ཅག་གི་སྤྱུས་སུ་བལྟམ་
 པར་འབྱུར་བས་ལེགས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། མནལ་ལྷས་གཉིས་པ་རྒྱལ་ས་དུང་
 དཀར་རྟེན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུངས་སྤྱོད་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པས་སྤྱལ་
 ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་གཏི་མུག་གི་གཉིད་ལས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཞི་བསེལ་ཐར་བའི་ལམ་
 ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པ་མཆོན་པ་དང་།

ཡང་མང་ལམ་དུ། འབྱུངས་ཁང་ནས་པོ་ཏ་ལའི་བར་དར་དཀར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་བྱེས་
 པ་དང་། རྩེ་བུང་གཅིག་དང་། བུད་མེད་རྒྱན་ལྷན་ཞིག་གིས་ལྷ་སྤྱུབས་མགོན་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཞལ་དཀར་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་བཅུད་ཀྱིས་ཁིངས་པ་.....
 ཞིག་གནང་བ་དང་། ཡང་རྩེ་གསེལ་ཐབ་པའི་ཆ་ལུགས་སྤྱུས་པའི་རྩེ་བུང་གཉིས་
 ཀྱིས་ཏ་དྲེལ་ཁ་ཤས་ལ་དོ་སྤྱོད་བཀའ་ཏེ་འབྱུར་བ་ལྷ་སྤྱུབས་མགོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཆས་
 བུད་མེད་རྣམས་གཙང་ཆུར་བཤམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཆུལ་གསུང་བ་ལ། ཡུམ་ནས་
 སྤྱུས་ཀ་གནང་གོགས་བྱས་པར། སྤྱུས་ཀ་གཏོང་ཐབས་མེད། བྱིང་ལ་གསེལ་རས་

དགོས་ན་དངོས་པོ་མཁོ་ཡོད་འདེམས་སྒྲུག་གིས་ཞེས་གསུངས་དོན། ཡུམ་གྱིས་
 གསེར་ཆས་དངུལ་ཆས་བྱད་མཆར་འགའ་ཞིག་གསོལ་རས་བྱས་པར་མྱིས་པ་དང་།
 ཡང་ཨ་ཅེ་ཆེ་རིང་ལྟ་འདྲིམ་ཟེར་བ་ལ། ལྷོང་ས་མཆོག་གདན་ས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་
 ནས་དཔོན་འཁོར་མང་པོ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བ་གྲང་ལྟའི་ཉེ་འདབས་ཤར་སྒྲུགས་
 ལ་མོ་ཞེས་པའི་ཁར་ཕེབས་པ་མྱིས།

ཡང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རྒྱལ་དགའ་ཚལ་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་བར་ཁ་བརྟགས་ཆེ་.....
 རུང་སྒྲ་ཆོགས་པར་མ་ཆད་པར་འདུག་པ་ནམས་བྱིར་ཏེ་ལྟ་བུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་
 ཡོད་པ་ལ་བསྐྱོན་པར་མྱིས་པ་ཡང་། རིང་མིན་དབུས་སྒྲོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་གྲུ་
 འདྲིན་གཉིས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོན་པའི་ཏེན་འབྲེལ་དང་། སྒྲིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་
 འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྐལ་དུ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་...
 སྐྱོན་པའི་མཆོན་མར་ངེས་སོ། །མདོན་སུམ་གྱི་ལྟས་སུའང་། **ཤིང་པག་རྩ་བ་བརྟུན་**
པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ཟེར་བ་རུ་བར་མར་དོ་རྒྱག་དུས་ལྟར་གི་
 བྱེད་ཅུམ་ནས་ཡར་ལུང་མཐར་རང་དབང་མེད་པར་གཏུན་ཤིང་གི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་...
 བཟོས་ཏེ་འདྲིན་དགོས་བྱུང་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། དམ་ཆོས་འོ་མ་
 བསྐྱབས་པ་ལས། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འོ་མའི་
 རྒྱན་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱགས་རྗེའི་བྱོན་རྒྱལས་དང་། གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་རང་རང་
 གི་མོས་དོ་དང་འཆོམས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོ་མ་བགོ་སྐལ་དུ་བཀྱེ་བ་ལས། མར་
 གྱི་ཉིང་ཁུ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱད་ལ་སྒྲིང་པར་མཛད་དོ་.....
 ཞེས་མཆོན་པ་དང་།

དེ་རྗེས་རྩ་བ་དགུ་པའི་ནང་བྱིམ་གྱི་ཉེ་འདབས་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ཤིང་ཉེ་འབྲུ་...
 ཞེས་པ་སྒྲོང་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་མེ་ཏྲོག་ཁྲ་གཅུལ་དུ་ཤར་བ་ཀྱན་གྱི་མཐོང་སྒྲོང་དུ་བྱུང་
 བ་ནི། སྒྲིགས་ལྟའི་གྲང་རེག་གིས་ཕན་བདེའི་མེ་ཏྲོག་འདྲིམས་པར་མི་ལུས་པར་
 གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཆ་ཟེར་ཅན་གྱི་འོད་སྒྲོང་གིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གོ་སར་རབ་དུ་.....

རྒྱལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཡང་རྟོར་ཟླ་བ་ཅུ་པའི་ཆེས་དྲུག་གི་དགོང་མ་སྤྱིད་
 འཁོར་ཡོལ་ཅམ་དུ་འབྱུངས་ཁང་སྟོང་དུ་རྒྱ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟོག་སྟེང་ལ་རྒྱ་གུར་
 རུང་དུ་ཞིག་གི་བཟོ་དབྱིབས་ལྟ་བུར་སྟོག་མར་ཁ་དོག་ལྡང་སེར། དེ་མཁུག་འཇའ་
 ཆོས་ཆོགས། དེ་ནས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བཀྲག་མདངས་ཆེ་བའི་ངང་ནས་ནམ་མཁའ་
 ཡལ་སོང་བ་ཞིག་གི་མཐོང་སྒྲུང་བུར་བ་ནི་ནི་རྒྱལ་དབང་དྲུག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་
 ལ་མངའ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་དང་།

། གཞན་ཡང་མེ་བྱི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཉེར་ལྷའི་རྟེན་སྤང་མདུན་ཁང་སྟེང་དུ་
 འཇའི་གུར་ཕུབ་པ་དང་། སྟག་རྟ་ཅམ་གྱི་རྟོག་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་འོད་བཀྲག་ཆེ་
 བ་ཞིག་དང་། དེ་རྟེན་དགོང་ཇ་ཅམ་ལ་ཁང་བའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཨ་ཞང་སྟར་ཁ་
 ཟེར་བའི་སྟར་སྟངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་དཀར་པོ་འོལ་བ་ཅམ་ཞིག་.....
 བབས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐད་མཐར་སྟོ་སྟགས་སུ་འཕུར་ཞིང་། སྟར་ཡང་སྟེར་ལོག་
 སྟེང་སྟོར་ཞིག་བརྒྱབས་ཏེ་རུབ་སྟགས་སུ་སོང་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། མི་ཀན་
 རབས་དང་། ཇི་པོ་རྣམས་ནས་སྟར་མེད་པའི་སྟར་མ་ཞིག་དྲུགས་ལྟ་སྟམ་པོའི་རི་རྩེ་
 ནས་ཤར་གྱིན་འདུག་ཟེར་བའི་སྟེང་འཕྲོས་བུར་བ་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་སུ་.....
 མཐོན་ནོ།།

དེ་སྟར་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་སུ་ཡ་མཆན་པའི་ཆོ་འཕུལ་དུ་མ་དང་བཅས་.....
 པའི་ངང་ནས་རབ་བུར་བཅོ་ལྷ་པའི་ནང་ཆོན་འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་བྱི་ཟླ་བ་ལྷ་.....
 པའི་ཆེས་ལྷ་གཟའ་སྟར་འཕྲོད་སྟེར་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟེ་དྲོའི་དུས་ཀྱི་ཆར།
 གནས་ཆེན་དྲུགས་ལྟ་སྟམ་པོའི་དབུ་རྩེར་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་
 སྟོན་འབྲིགས་པ། ཆར་གྱི་རྒྱན་ཟིམ་བུར་བབས་པ། ཡབ་རྗེ་མཆོག་ནས་སྟང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་སྟེམས་བསང་གསོལ་མཛད་པ། སྟམ་པོའི་བདག་མོས་གཙོས་བུ་
 སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་བའི་མཐར་ཀང་སྟེང་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་དུས་མཚུངས་སུ་.....
 ཡུམ་ལ་བྱུག་རུ་མེད་ཅིང་། དགོ་བའི་མཆོན་ལྟས་བྱེད་པར་ཅན་སྟོ་ཆོགས་པས་སྟན་

བསྐྱུ་ཏེ་ལྷ་མས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྲོ་ལ་ནས་བདེ་བར་སྐྱབས་ལྷ་མས་པར་བྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་དགེ་བ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་སྒྲུགས་ཀྱི་ས་.....
འཛིན་ཅེ་མོར་འཛིགས་པ་དང་མཉམ་དུ་འབྱུངས་པ་ནི། བཀའ་གདམས་སྒྲུགས་
བམ་ལས། ལས་སྐལ་ལྷན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི། །ཆོས་དགེ་བཅུའི་འོད་
ཟེར་སྒྲོ་བར་བྱེད། །འོད་སྒྲོང་ལྷན་འཕྲོ་བ་ཉི་མའི་འོད། །སེམས་དག་པའི་དཔེ་རྒྱ་
རབ་དུ་བཟང་། །སྤྱིང་དེ་ན་བྱེད་ཉིད་ཉི་མ་ཤར། །སྤྱིང་དེ་ན་བག་ཐེབས་བྱེད་ལ་
ལྷ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲུགས་མའི་རང་མདངས་ལྷན་པའི་སྒྲུག་རུམ་དང་མཚུངས་པར་
དམ་པ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བས་ཕན་བདེའི་སྒྲུང་བ་དཀར་.....
པོས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་མཚན་མ་དང་། ཆར་གྱི་རྒྱན་
ཟིམ་བུར་བབས་པ་ནི། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པས་ཡིད་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཤིས་རྒྱུད་ཀྱི་
ཞིང་ལ་དགེ་བའི་ལོ་རྟག་འཕེལ་བ་དང་། སྤྱང་མའི་འཕྲིན་སྒྲུམས་མཛད་པ་སོགས་
དང་དུས་མཉམ་པས་ནི། གཞུང་བསྟན་སྤྱང་མའི་གཙུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་བདོ་བའི་མཚན་མར་སྤྱང་དོ། །

དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་.....
ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར། འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་
པོ་ཆའི་བུམ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་གསོལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་
ཆངས་པ་སོགས་དཀར་སྒྲུགས་སྤྱང་བའི་ལྷ་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟག་གི་ཆར་དང་།
རྩལ་མོ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མས་མཚན་ཅིང་། ལག་ན་རྩོ་
རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲུགས་དང་སྒྲུགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད་དེ་རྒྱལ་
སྐུ་གཞོན་རུ་དེ་སྤྱང་བར་མཛད་དོ། །འོ་ན་དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་གཙམ་བུའི་དག་ཅམ་
ལས། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཤིས་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་
ཚབ་མི་ཕམ་མགོན་པོས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་
བྱེན། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་

ལྟར། ས་བརྩ་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡང་གོང་གི་ཡོན་ཏན་ཏེ་དག་
 འབྱུང་བར་གསུངས་ན། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཙེ་གཅིག་
 འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་མི་ཡི་ཚྭ་ལ་གྱི་སྤྱལ་.....
 སྤྱི་རྣམ་པར་ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཡངས་ཀྱི་མགོན་རུ་བྱོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་
 བ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས། རྒྱལ་སྤྱལ་གཞོན་ནུ་དེ་ནི་སྤྱི་ཁོ་ལག་རྒྱས་ཤིང་། དགྲ་
 སྐབས་ཐེ་བ། དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་ཞིང་། དཔུ་གདུགས་ལྟར་རྒྱས་ལ་དཔུ་སྤྱི་
 གནག་རྒྱམ་འོད་དང་ལྡན་པ། དཔུ་འཇིག་ལྟུག་རུ་དཔུ་སྤྱི་དཀར་པོ་རྒྱང་གཅིག་གྱེན་
 རུ་སྤྱོད་པ། ཐུག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་འཇིག་རྟེན་མཆོག་ཐུག་རྟེན་ཐོད་འོད་འཆར་བ་
 རེ་དང་། ཞབས་མཐིལ་གཉིས་སུ་འཁོར་ལོ་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་
 ཐུམས་བཙེའི་སྤྱན་རས་གྱི་གཟིགས་པས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། འཕགས་མཆོག་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རུ་ཀུན་ལ་འདོམས་ཐུར་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་.....
 འཁོར་དཀར་སྤྱུགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་གསུམ་པའི་ཀུན་པན་ཆ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྟར་.....
 རྒྱས་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མིག་གི་བརྩུང་ཅི་གཅིག་རུ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་...
 སྤྱི་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་། མགོན་དང་སྤྱབས་དང་དཔུང་
 གཉེན་དམ་པར་བསམས་བཞིན་རུ་བྱོན་པར་གྱུར་ཏོ།

སྤྱུས་པ། སྤྱོན་ཆེ་ཀུན་མཁུན་བུ་རམ་ཤིང་པ་ཡིས། སྤྱོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་
 བཅའ་ཇི་བཞིན་རུ། གཟིགས་པ་ལྟ་ཡིས་འཇམ་གླིང་འགྲོ་བ་ལ། གཟིགས་ཤིང་
 ལྟམས་ཞུགས་བལྟམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་
 གཟུགས་བདག མ་དག་འགྲོ་རྣམས་ཡང་དག་ལམ་བཟང་ལ། མ་ལུས་བཀྱི་ཐུར་
 བཙོན་པས་མི་ངལ་བ། མ་དག་སྤྱི་དགྱུའི་གཉེན་གཅིག་མིག་མི་འཇུག། བདག་
 འཇིན་ལ་སོགས་འཆིང་བ་ཀུན་བཅད་གྱང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེའི་སེམས་
 ཀྱིས་ཉེར་བཅིངས་པས། བདག་ཅག་སྤྱི་དགྱུའི་ལས་སྒྲུལ་སྤྱད་རུ། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་བསམས་བཞིན་སྤྱར་ཡང་བྱོན། ལུལ་བྱུང་བསོད་ནམས་ལས་ལ་ཆེར་

བཙོན་ཞིང་། དགོན་མཚན་སྒྲ་མར་འཛིན་པའི་མོས་གྲས་སྟགས། །བསྟགས་པར་
 འོས་པའི་རིགས་ལྟན་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །བརྒྱད་དུ་སྤྱིད་པའི་དངོས་པོ་ཉི་ཤེས་བཟུང་། །
 མངལ་བཟང་འདབ་སྟོང་སྟབས་ལས་ཉེར་གྲོལ་ཆོ། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས། །འདྲོམས་སྤྱིར་ཉི་ཤེས་བཟུན་བདག་པོ་ཤར་བ་དང་། །བཏུམས་པའི་མཛད་པ་
 དུས་མཚུངས་ཉིད་དུ་བསྟན། །གཞོན་མེད་གསང་གསུམ་ཡིད་བཞིན་རྩལ་མོའི་སྤྱིན།
 མཚོང་གྲོལ་མཚར་སྟག་མཚན་དཔེའི་སྒྲ་འབྲུལ་གར། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འཇིག་རྟེན་
 དཔལ་ཡོན་དུ། །མདོན་པར་གསལ་བའི་དགོ་མཚན་བསམ་ལས་འདས། །སྟབ་པའི་
 ཉེ་མ་སྟེགས་མའི་རྩལ་འཚུབ་གྱིས། །སྟོན་ས་ཞི་བར་མནལ་ཞེས་གདུང་མི་འཚལ། །
 མགོན་པོ་བདུད་ཅིའི་ལྷ་བ་འདི་ཤར་གྱི། །སྒྲལ་བཟང་ཀུན་དགའི་གོ་སར་ད་དགོད་
 ཅིག །ཡོངས་འདུའི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ལྟར། །བསམ་ཀུན་རྫོགས་
 པའི་འདོད་དགུ་མཚན་སྟོལ་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་གང་དུ་རྒྱ་བ་དེར། །དོ་མཚར་
 བཏུས་བཟང་མཛེལ་བས་བཏང་མ་གྱུར། །འབྲུལ་བྲལ་རྣམ་འདྲེན་བསམ་འཕེལ་
 དབང་གི་རྒྱལ། །ལྟར་བཅས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་སྟོབ་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྟས་བཅས་
 རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །དཀར་སྟགས་སྟོང་བས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱར་ས་པར་
 གྱུར། །ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཞེས་སྤྱིད་ཞིའི་
 གཙུག་རྒྱན་རྗེ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྟེ་སྤྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་.....
 མཁན་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་སྟོ་.....
 བཟང་སྟབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་དབང་སྟག་སྟགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་.....
 བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ་ལས། །སྟེ་ཆོ་འདིར་ཡུལ་
 དུས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་དུས་ཆོ་འབྲང་སྟན་སུམ་ཚོགས་པའི་བརྒྱད་དུ་དོ་མཚར་བའི་...
 ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ལྟམས་སུ་བྱགས་པ་དང་། །སྤྱིད་ཞིའི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྟེ་
 བཏུམས་པའི་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བཙོན་པའི་སྐབས་ཉི་གཉིས་པའོ།

གསུམ་པ། དབྱུང་སྒྲོང་ས་སྤྱི་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་

བསྐྱར་བའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ།

ཐུལ་བྱང་ཚྲིག་ས་གཉིས་གསེར་ལྷན་ལས་འབྱུངས་རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་
ཡོངས་འདུག་པ། །གང་ལས་དངོས་གྲུབ་འབྱས་བུ་ཀྱན་སྒྲོལ་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་རིང་
སྒྲིང་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །མགོན་སྐུབས་དམ་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཏུར་
སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་འདྲེན་མཆོག་ཁྱོད། །ཁྱོད་ཉིད་ཡིད་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཡན་
ལག་མཆོག་གི་རྒྱན་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་ཏུར་ཅིག །སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལ། །
སྒྲིང་ནས་ཞིན་པ་ལོག་སྒྱུར་དང་། །སྒྲིང་རྗེའི་གཏེར་གྱིས་རྗེས་བབྱང་ཞིང་། །སྒྲིང་
པོ་སྒྲིང་སྒྱུར་ཀྱན་ནས་བསྐྱུགས། །

ད་ནི། **ས་བཅད་གསུམ་པ།** **དགེ་བའི་རྟགས་མཆོན་མདོ་ཏུ་བྱང་བའི་གྲགས་**
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་འཛིན་བརྟག་དབྱང་སྒྲོ་ཏུ་མ་ནས་མཛད་ཅིང་། །ལྷག་པར་
དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་མོའི་སྤྱ་མཆོན་ས་འབྱུངས་གཞིས་སྟགས་གསལ་.....
བར་བསྐྱར་པས་སེམས་ཉིད་དབྱང་ཐག་གི་དྲ་བ་ཆོད་དེ་འབྲལ་བུལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་
པ་རྟེན་ཅིང་དབྱུང་སྒྲོང་ས་སྤྱི་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་གཙུག་ཕུད་འབྲལ་བཞེས་རི་
ལྷར་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་གོང་མ་ཞི་བར་གཤེགས་
སྐབས་ཤར་བརྒྱད་གཟིམས་རྒྱང་ཉི་འོད་དགའ་ལྷན་སྒྲིང་གསལ་ཏུ་ཞལ་ཤར་སྒྲོར་....
སྐྱུགས་ཏེ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ཅུབ་ཞལ་སྒྲོ་གཟིགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་གཞན་
གྱིས་གཡོ་འགྲལ་མེད་པར་ཤར་སྒྲོར་རང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཕུར་
ཁང་ནང་ཕུར་ཚྲི་དཀྱིལ་ཏུ་སྒྲོ་དྲང་ཐད་ཏུ་ཕུར་ཚྲིས་གཏམས་ནས་བཞུགས་སུ་.....
གསལ་བ་ནའང་། །ཞལ་སྒྲེ་ཏུས་སྒྲར་ཡང་ཤར་སྒྲོར་ཞལ་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ་
ཡང་ཡང་བྱང་བ་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྒྲོག་པ་སྟགས་ཞབས་ཞུ་བ་
རྣམས་ཀྱི་མདོན་སུམ་ཆད་མར་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། དེ་

དང་སྟོགས་མཐུན་པར་ཀུན་གཟིགས་པར་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཆེན་པོར་སྟོགས་དམ་.....

ཞུས་པའི་ཕྱིར་ཐེབས་སུའང་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཤར་སྟོའི་མཆོམས་སུ་བལྟམས་པ་.....

ཞིག་བྱང་ན་བསྟན་འགྲོ་ཀུན་ལ་སྤྲོན་ཡོན་ཆེ་ཞེས་ཐེབས། དེ་རྗེས་བསམ་ཡས་ཆོས་

སྤྱོད་ནམ་གཅིས་གཞུང་གི་སྤྲོན་འདྲེན་སྐབས་ཤར་སྟོའི་སྟོགས་སུ་པད་འབུལ་དང་།

ཁ་བཏགས་བསྐྱར་འབུལ་མཛད། གཞན་ཡང་སྤྲུ་ཁག་དང་། གཞུང་བསྟན་དག་ལྟ་

ནམས་ཀྱི་བཏག་ལུང་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པར་ཡང་སྟོགས་མཆོམས་ཤར་དང་། ཤར་སྟོའི་

སྟོགས་ནས་ཐེབས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅེ་མཐུན་མ་ཟད། ལྷག་པར་དག་ལྟོའི་གཙོ་བོ་

གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཟིམས་ཚུང་དབྱུར་གསོལ་ཐོག་མ་སྤྱི་གཏུང་རིན་པོ་

ཆེའི་སྤྱི་མཐུན་དུ་བྱ་སྐབས་ནས་བཟུང་ལྟ་ཆོས་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་ལ་ཞུས་ཤར་སྟོའི་.....

སྟོགས་སུ་གཟིགས་ཏེ་པད་འབུལ་དང་། ཁ་བཏགས་བསྐྱར་ཐེབས་སུ་འབུལ་བར་

མཛད་ལ། དེ་རྗེས་བཀའ་ལུང་དུའང་། རེ་བའི་འབྲས་བཟང་མཛོན་དགའི་སྟོགས་

ནས་འབྱུང་། ཞེས་དང་།

དེ་མཐུག རྒྱལ་རི་གཏུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན། མཐུན་དུ་འབབ་ཆུ་རྒྱན་བཟང་

ཅན། ཞེས་ཡུལ་སྤྱོདས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དེ་རྗེས་འཛིན་བྱིད་ཅས་

པ་མེ་བྱི་ཏོར་ལྷ་བཏུན་པའི་ནང་དུང་རིགས་སེར་མོ་བ་སྤྱི་ཞུས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་སྤྱལ་.....

ཐེབས་སུ། མགོན་པོ་འཕགས་མཆོག་སྟོང་རྗེའི་ཡང་སྤྱལ་ནི། །སྟོན་ནས་སྤྱུས་པའི་

ཡུལ་ཀྱི་སྟོགས་ཉིད་ནས། །སྟོ་གསུམ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ངོ་མཆོར་ཆེ། ཞེས་ཀྱང་

གསུངས་སོ། །མཛོན་སུམ་གྱི་ལྷས་སུའང་། མེ་བྱི་ལྷ་བ་བཏུ་པའི་ཆོས་ཉིད་དུག་གི་

ཉི་དྲོས་མཆོམས་མཐུན་རི། ཀ་གསུམ། དུགས་ལྟ་བཅས་པར་འཇའ་བྱི་ནང་སྤྱི་སྟོན་

གྱི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་སྤྲོན་དཀར་པོ་མེ་འགྲང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་

པ་སྟོད་དགྱེར་པལ་མོ་ཆེ་ནས་མཐོང་འདུག་པ་ནི། །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་མཆོག་དགོ་འདུན་

རྒྱ་མཆོས། པར་ཆེན་མཆོག་ལྟ་འད་ཟེར་གྱིས་ཐོག་དངས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་བ་

དང་ལྟན་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་

པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྒྲིགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་
 ལག་དང་བཅས་པ་དང་། རྗེའི་གསང་བའི་ནམ་ཐར་ཐོག་མར་སྐྱལ་སྐབས་པཎ་
 ཆེན་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་གོས་དར་ལས་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཆན་རི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྦྱིལ་.....
 བུ་རེ་རེའི་ཐོག་ཏུ་བཅུགས་པའི་མནལ་ལམ་དུ་བྱང་བ་དང་སྒོ་མཆོངས་པར་ནམ་.....
 ཡང་མི་རུས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྒྲིགས་བཅུར་འཇུགས་པའི་སྤྲ་ལྷས་བཟང་
 པོ་མཛོན་ནོ།།

ཡང་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ། ཁོ་རང་པོ་ཏ་ལའི་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གཟིམས་རྒྱུད་ནང་དུ་གཅིག་པུར་སྒྲིབས་པར། བཞུགས་ཁྱིེད་དང་ཐུག་མཆོད་
 སྒྲིགས་ཁྲ་ལེར་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་མགོན་མཆོག་དང་། སྤྱུ་མཐུན་པ་སྒྲིགས་སུ་
 གཅིག་གྱུར་མེད་པར་བཞུགས་ཁྱིེད་གཡས་སུ་འཁོལ་གདན་གཅིག་གི་ཉིང་དུ་རྒྱ་བྱི་.....
 དཀར་པོ་གཡུ་རལ་ཡོད་པ་སེང་གེ་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲོར་འབྱེལ་ལེར་ཉལ་འདུག་པ་.....
 མཐོང་བས་འཇིགས་སྒྲིག་གི་ངང་ནས་བྱིར་བྱོས་ཐོན་ཅིས་བྱས་པར་རྒྱ་བྱི་དེ་ཉིད་.....
 རྒྱུད་མཆོང་གིས་འོངས་ནས་གཡས་གཡོན་རྒྱལ་མཐུན་མེད་པར་འབྲབ་ཅིང་གྱི་.....
 དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱས་མཆོམས་ཅིང་དུང་གཉིས་ནས་གཡས་བསྐྱར་གཡོན་བསྐྱར་.....
 གྱིས་ཤོད་དུ་སྐས་ཀ་གདང་བུ་སྤྲོ་མོ། རྒྱ་མ། སྐྱལ་སྒྲིགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་བྲིད་དེ་
 ཤོད་དུ་ཁང་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས་ནས་འཁོལ་ཉིས་བཅེགས་ཁར་བཞག་པ་ན་.....
 བུད་མེད་རྒན་སང་ལྷམ་གཙང་ཐོམ་གྱིན་པ་ཞིག་སེམས་སྤྱག་གི་ནམ་པས་མིག་ནས་
 མཆི་མ་འབྱེན་བཞིན་དུ་ལྷགས་པར་འཕྲོས་པ་སྒྲིགས་ནི་མ་བུང་ལ། དེ་ཉིད་བྱིར་
 ལོག་འགྲོ་སྐབས་རྒྱལ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པར། ལྷམ་སྒྲོན་མའི་གཙང་ཐོམ་དེ་མ་
 ཡིན་པར་ལྷའི་ཞབས་ཐུགས་ལྷ་བུ་སྤྲོ་ཅིར་རྒྱ་སྦྱིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཡོད་པ་ཞིག་.....
 མཐོང་། ཡང་དར་ཅིག་སོང་མཆོམས་སྤར་ཡང་བུད་མེད་དེ་ཉིད་འཇུག་གྱི་ངང་
 ནས་བུ་དོན་རྒྱུ་བྲིད་དེ་འོངས་པའི་རྒྱལ་མིས་པ་སྒྲིགས་ལྷས་མཆོན་བྱང་པར་ཅན་
 སྤྲོ་ཆོགས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཅི་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་

ཡུངས་པའི་རྒྱུད་སྐྱེ་མཇལ་པའི་ཕོག་ཤིང་རྒྱུད་ན་ཆོག་རྗེ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཞབ་ཙོ་ཕོག་
 བྱ་དང་། དབང་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་ལས་ཟླ་བྱ་དཔངས། གཞུང་ཞབས་སོགས་ཚང་
 འཛེམས་སར་དག་ཉི་རྒྱལ་པོ་ནས་བཀའ་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐྱེ་ཐེབས་ཏུ།

ཕྱི་ དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་དམ་ལྷན་རིག་པ་
འཛིན་པ་ཉིད་དང་། ལས་བྱེད་ལེར་སྒྲ། རོས་ཀྱི་དགོན་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བན་
ཆུང་། སློབ་དཔོན་ལས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་སྒྲོང་རྒྱུར། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་
ཆེ་དབང་རུ་བཅུགས་ཏེ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སློབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་
ལྷན་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྱལ་སྒྲོར་འདི་ནས་བཙུགས་པའི་ཉེ་མའི་ཤར་སྤྱགས་སུ་ཕ་མིང་ཀྱན་
དགའ་དང་། མ་སྒྲིལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱགས། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་ལྷན་ཞིག་
ཅད་གཙོད་བྱེད་པར་འབྲལ་རྫོང་བགྱིས་ན་རེད་ནས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་དང་། སྤྱགས་
དན་བྱེད་པ་གཞིར་བཅས་ཞེས་ཕེབས་གཤེས། ཤར་དང་། ཤར་སྤྱི་སྤྱགས་དར་
མདོ་ཡན་ཡུལ་གྱི་ཉེ་རིང་ཁག་གི་མིང་བཀོད་ཐོག རྟོག་ཞིབ་བྱ་བར་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་རི་འདྲ་ཞིག་མངགས་རྫོང་བྱ་འོས་བཀའ་སློབ་བྱས་པར། ཆུང་སྤྱོད་
མཁན་རྒྱུར་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཤར་སྤྱི་སྤྱགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ལྷ་མའི་
སྤྱ་མཆོའི་འགྲམ་བསྐྱང་བ་འབྲུམ་ཐེར་འགྲོ་རེས་གནད་སྤྱི་རྒྱལ་པ་དང་ཆབས་.....
ཅིག་མངགས་རྫོང་བགྱིས་ན་མཆོ་མངལ་ནས་རེས་གསལ་ཡོང་ཞེས་ཕེབས་དོན་ལྟར།

བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་པམ་གྱི་དགོན་མཆོག་འབངས་གྱི་སྒྲིག་རབས་ལས།
བྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མདུན་དྲུང་ན། །ཐང་སྟོན་པོ་གཡུ་ཡི་མཚུལ་ལ། །རྩིབས་ལུ་
ཏིག་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །རྩི་རྒྱལ་བ་སྟོང་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །གཡུ་རྩི་མ་
མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད། །དེད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་དགའ་བའི་ཆལ། །ཉམས་
བག་ཐེབས་དགའ་བར་སྦྱང་བའི་ས། །ཀྱེ་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག །
སེམས་རྩི་གཅིག་འཆམས་པའི་གོ་ར་ཡིན། །ཁོང་པ་མ་གྲངས་མེད་འདྲིན་སྤང་དུ། །
མི་རྒྱལ་བ་སྦྱང་གིས་དེར་བཞུགས་ཏེ། །ཐུགས་སྤྲས་པའི་རྩྭ་གིས་གཞན་དོན་སྦྱང། །

མ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཡང་།

སྤྱོད་སྤྱུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་མ་ལྷན་པས། །ཐང་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུ། །
འཕང་མཐོན་པོར་གསེར་གྱི་བ་གམ་ཅན། །གནས་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །དེར་ཡ་མཆོན་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ནི། །ཆོན་ཁ་དྲོག་བཟུ་བ་མེ་རྟོག་
རིགས། །གྲངས་བརྩ་གསུམ་བརྩ་གསུམ་ཅམ་རུ་འབྱུངས། །རུས་ད་རུང་རྒྱལ་བ་
དཔག་མེད་བཞུགས། །ཞེས་ལྷང་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་
རྒྱུད་གཏིར་མ་སོགས་རུ་མ་ནས་ཆེས་ཆེར་བསྟུགས་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་.....
ཉིད་རུ་སྤྱོད་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་གནས་...
རུས་ལྷང་བསྟན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤྱོད་མཚོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་བྱེ་.....
བར་སོག་མར་འབྱོན་པའི་རུས། དཔོན་སྤྱོད་བཞི་བརྩ་སྤྱོད་དང་བཅས་མཚོ་ཞལ་ལ་
སོག་ནས་མཚོ་གཟིགས་མཛད་པའི་ཆོ། མཚོ་དེ་ཉིད་འཇམ་ཚལ་སྤྱོད་ལྷའི་དྲ་བ་དྲ་
བྱུང་གྱི་མིག་མང་རིས་བྱིས་པ་འདྲ་བའི་དབུས་སུ་ཁ་དྲོག་སྤྱོད་ལྷ་བའི་སོ་བྲང་ལྷ་.....
སྟུགས་ཤིག་དཔོན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྦྲུང་རུ་མཇལ་བ་ན། སྤྱོད་འཁོར་རྣམས་
ནས་འདི་ལྟ་བུའི་ཡ་མཆོན་གྱི་ལྷ་དུ་མོ་སྤྱོད་ཚོགས་འཆར་བའི་མཚོ་འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་...
ལགས་ཞེས་གསོལ་བའི་ལན་རུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་
བཅེ་གཅིག་བསྟུས་པ། །ངག་གི་དབང་སྟུག་དམག་ཚོར་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སོ་བྲང་
སྤྱོད་ཡི་དེང་གི་མཚོ། །བདག་ཅག་མིག་ལམ་མདོན་སུམ་ཤར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་དང་།

གཞན་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཚོ་བསྟོད་ལས། །
མཆོན་དཔེའི་རི་མོ་རྣམ་བཟུ་བའི། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་གཟུགས་དང་། །དཔལ་
པོ་དཔལ་མོ་མང་པོ་དག །གར་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོལ་བ་དང་། །བྱུང་པར་དཔལ་ལྷན་
ལྟ་མོ་ཡི། །ཞི་བོ་སྤྱོད་ཡི་རྣམ་འབྱུར་དང་། །གསང་སྟུགས་གསུང་ནི་ཡིག་འབྱུང་དང་། །
སྟུགས་མཚོན་པེ་ཅོན་རལ་གྱི་སོགས། །འབར་བའི་སྟུག་མཆོན་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། །ཡེ་

ཤེས་རང་སྤང་གཞུང་མེད་ཁང་། །དབྱིབས་དང་ཆེ་ཆུང་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །ཁ་དོག་ལས་
 བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབྱུང་ཡང་། །དེ་བཞིན་བགྲང་
 ཡས་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །རྒྱང་ནག་འཆུབ་མའི་གུར་བྱིམ་དང་། །མ་བྱའི་གདུགས་དང་
 དེའུ་སོགས། །སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས་འབྱུར་ཅི་སྟེད་དང་། །འཇའ་ཆོན་སྤྲོ་ལྷའི་གུར་བྱིམ་
 སོགས། །ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་དང་། །བྱད་པར་དམ་ཆོག་གཙང་མ་ལ། །
 སྤང་སྟོང་ཉེན་འབྲེལ་ལྷད་མོ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་མ་ལུས་པ། །གནས་འདིར་མི་
 འཆར་གང་ཡང་མེད། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཕ་
 བྲང་ཡིན། །ཆེ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སྤྱབ་པའི་ས། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བསྟི་གནས་
 མཆོག །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་བ་དང་། །རྟོག་བཏགས་ཉེན་འབྲེལ་མི་བསྟེ་
 བའི། །ཟབ་ཆོས་རྣམས་དཔྱེད་ཅན་རྣམས་ལ། །མ་བསྐྱེབས་གསལ་བར་ངོ་སྟོན་ཡིན། །
 འདི་ཡི་གནས་ཚུལ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། །ངག་གིས་མཆོན་
 པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་བསྟགས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་དབྱངས་
 ཅན་ལྷ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱོས་པ་སྟེད་གསུམ་བདག་མོ་དམག་རྩེར་ལྷ་མོའི་ཡེ་ཤེས་རང་.....
 སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ལི་དིང་གི་སྤྲོ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་ནས་གཉན་ཆ་ཆེ་ཞིང་། །སྐལ་བ་
 དང་ལྷན་པའི་ལས་ཅན་སྟེ་ཐོ་རྣམས་ཀྱི་མོས་ངོ་དང་འཆམས་པར་ལྷ་མོའི་སྤྱད་དང་།
 ཐོ་བྲང་། ཆིབས་དེའུ། བྱག་མཆོན་སོགས་སྤྱད་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
 པ་དང་། །གཞན་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྟོན་དར་རྒྱུད། །རང་རང་གི་སྟེ་བ་སྤྲོ་སྟེ་
 སོགས་གང་དང་གང་ཏུ་སྟེ་འབྱུར་གྱི་ཡུལ་སྟོངས་ཀྱི་བཀོད་པ། །ཆེ་སྟོན་སྤྲོད་ཀྱི་བདེ་
 སྤྱད་སོགས་འཆར་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྷར་གསལ་བར་...
 འཆར་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲོ་མཆོ་ཆེན་
 མོ་མཇལ་ཞིང་བརྟག་པ་བྱེད་པར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོན་གྱི་ཚང་གི་མཁན་བྱུར་སྟོ་.....
 བཟང་དར་རྒྱས་ཆོག་གྱུ་དང་བཅས་པ་གཞུང་ས་ནས་མངགས་རྫོང་མཇེད་པ་ལྷར།

■ མེ་བྱི་རྩོར་སྤྲོ་དགུ་པའི་ཆོས་བཙུང་བརྟན་ཉེན་ལྷ་ལྷན་ནས་ཐོན་ཏེ་སྤྲོ་མཆོའི་.....

ཁད་ཉེར་བསྐྱང་བ་འབྱུང་ཐེར་འགྲོ་ངེས་བསྐྱབས་ཟིན་ནས་མཚོ་མངལ་ལ་བསྐྱུང་།
 པ་ན། དེ་སྐབས་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཟླ་མཇུག་མཚོ་ཞལ་འབྲུག་པས་བཅད་ཚར་པའི་
 ཚོད་ཡིན་ཀྱང་། འབྲུག་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་མཚོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ཤིལ་གྱི་མེ་
 ལོང་ལན་བརྒྱད་ཐུས་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་ནང་དུ། ལྷང་བ་ཤར་ལུབ་གྱི་བར་ཏུ་ཅང་
 རིང་བ་ལ། ཤར་གྱི་སྟོང་ཆར་ས་ཁིང་བཅེགས་མ་མང་པོ་དང་། ལྷང་ཤར་དུ་མཚོད་
 ཉེན་རྒྱིང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག ཤར་སྟོར་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བའི་རག་སྐྱར་གྱུ་བཞི་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཞིག དེ་དང་ཉེ་བར་ཁང་པ་གསུམ་ཐོག་བཞི་ཐོག་འདྲ་བ་རྒྱིང་པ་ཞིག་
 མཐོང་ཞིང་། དེ་རྗེས་མཚོད་ཉེན་དང་ཁང་པ་གཉིས་གྱི་བར་གྲོང་པས་འབྲེལ་བ་
 ཞིག་མཐོང་།

དེ་ནས་མཚོ་ཁ་འབྲུག་པས་ཕལ་ཆེར་འགྲིབ་པའི་སྟོ་ངོས་གྱི་རྒྱར་ཞིག་ནས་ན་
 པ་མང་པོ་ཤར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལུབ་དུ་འོང་བ་འདྲ་བ། གོང་གསལ་མཚོད་ཉེན་
 དང་། རག་སྐྱར་གྱུ་བཞི། ཁང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྲུག་པའི་ཐོག་དུ་སྐར་ཡང་སྤ་
 བབ་པ་ལྟར་གསལ་པོར་མཐོང་བ་ལྷང་འདུག དེ་རྗེས་འབྲུག་པ་ཤིལ་སྐྱང་ལྟར་
 དྲངས་པ་ལ་རི་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་དོག་ཅིང་། གྲོང་འགའ་ཞིག་དང་། ཚ་ར་འདྲ་བ་
 མང་པོ་ཡོད་པ། སྤང་དང་རྩ་སྤེལ་མར་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷང་བ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་
 ཞིག་བཅས་མཐོང་འདུག་ཅིང་། ཡང་མཁན་རྒྱར་ཉིད་ནས་སྟོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་
 པོས་བསྐྱང་བ་གསོག་བཞིན་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་གསུམ་གྱི་ཐོ་རེངས་ཁར་མི་
 ལམ་དུ། གྲོང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དགྱིལ་དུ་ཁ་ཤར་ལ་བལྟས་ཐུན་པས་གྲོང་སྡེ་རྩོགས་
 མཚམས་ཁང་པ་འགའ་ཞིག་འདུག་པའི་ཀ་ཐིབས་ཁ་སྟོ་ལ་བལྟས་པའི་ནང་དུ་
 བཟའ་མི་གཉིས་གྱིས་བྱིས་པ་ཞིག་ཉར་ནས་འདི་ལྟུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རེད་
 ཟེར་འདུག པང་དུ་སྤངས་པར་ཐུག་མཆུབ་དཔྲལ་བ་དང་། སྤ། མཁུར་ཆོས་
 སོགས་ལ་འཇུགས་པ་གནད་སྟེ་རེད་སྟེས་ནས་ཟླ་བ་ལྷ་ཅམ་སོང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་
 རེ་ཞིག་ཕ་མ་དང་། སྟེས་པའི་ཡུལ་རྣམས་མི་ལ་མ་ཤོད་ཅེས་གསུང་བྱོན་པ་ཞིག་གི་

ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་གི་གྲངས་གསེག་ལེགས་
 པར་གྲུབ་ཉེར། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཉེར་སྤོང་ནས་འདི་སྐད་ཅིས། ལྷ་ལྷན་གྱི་
 ཤར་སྤྱོད་སྤྱུགས་རྒྱལ་ཁྱལ་དྲུགས་པོ་སྤྱང་མཐུན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིམ་འཛིན་པ་ཀྱན་.....
 དགའ་རིན་ཆེན་དང་། མ་སྒོ་བཟང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ལ་མེ་བྱི་རྩེ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ལྷ་ཡི་
 ལྷ་རྒྱུ་རི་ཆེར་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མཉམ་རུ་ཁྱེུ་གཟི་བརྒྱུད་ཅན་ཞིག་བཅས་པར་.....
 ཁང་པའི་སྤྱོད་རུ་ཁ་དོག་སྤྱི་ཆོགས་པའི་འཇའ་འོད་གྱི་གྲུར་སྤྱུབ་པ་དང་། དེའི་སྤྱོད་
 རུ་རུ་བར་མར་དོ་རྒྱག་སྐབས་མར་ལུང་ཚུལ། སྤྱི་རྒྱུད་ཤིང་འབྲས་ལའི་སྤོང་པོར་མེ་
 ཉོག་ཁྲ་ཆེལ་ཤར་ཚུལ། གཞན་ཡང་སྤར་མ་མིས་པའི་མི་ལྷས་བཟང་པོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་
 རྒྱུད་ཚུལ་གོང་རུ་བརྒྱུད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱ་ཡིག་ཞིབ་གསལ་ལྟུང་.....
 འཕྱོར་བྱུང་དོན་ལྟར། རྒྱུད་སྤོང་མཁན་རྒྱུར་དོ་མ་སྤྱང་མཐུན་ས་གནས་སྤྱོད་ཉོག་
 འཕྱག་བྱ་བར་བརྒྱུད་པ་ན། ལམ་བར་གྱི་ལྷལ་སྤོངས་སོགས་མཆོ་མཇལ་རུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་རི་བཞིན་རུ་དོ་འཕྱོད་པ་དང་། སྤྱང་མཐུན་རང་གི་ས་དབྱུད་རྒྱུབ་རི་
 གཏུགས་སྤྱུབ་པ་འདྲ་བ། མཐུན་རུ་ཆུ་རྒྱན་འབབ་པ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན་སྤྱི་
 སོགས་གནས་རྒྱུད་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འཕྱག་སར་མ་.....
 ཟད། མཆོ་མཇལ་རུ་མཐོང་བའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ཁང་པ། སྤོང་གི་བཀོད་པ་
 སོགས་སྤར་ནས་འདྲིས་པ་བཞིན་མཐོང་མ་ཐག་དོ་འཕྱོད་པའི་དོ་མཆོར་ཆེ་རེས་.....
 དང་། དེ་རྗེས་ཁྱེུ་དེ་ཉིད་ལ་ཞིབ་འཕྱག་གནང་བར།

ལྷར་མནལ་ལམ་རུ་བྱུང་བ་དེ་ལས་སྤྱི་ཤ་རུང་སྤྱུབ་པ་ཅམ་མ་གཉོགས། སྤྱོད་
 ཉོད་སྤོང་ཀྱན་རུ་སྤྱོད་གྱི་རིགས་ཆ་སྤྱི་མོ་ཅམ་མི་མངའ་བས་མཇལ་སྤྱི་ཞིང་དང་བ་...
 འདྲེན་པ་མིག་གི་བརྒྱུད་ཅི་སྤྱངས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དང་། ཕྱག་ཞབས་གྱི་སོར་མོ་དང་།
 ཞབས་མཐེལ་སོགས་སྤྱི་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤྱོད་སྤྱི་ཆོགས་པས་སྤྱི་པ་ལྷུ་...
 བའི་ཆེལ་རུ་དོན་ཀྱན་སྤྱུབ་པ་བལྟམས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མཛོན་...
 པར་མཇལ་བས་མཁན་པོ་འཁོར་བཅས་དགྲེས་པ་འབྱུང་གིས་སྤྱུགས་ཆོམས་ཤིང་།

དེ་མ་ཐག་ཁྱེད་མཆོག་དེས་ཀྱང་མནལ་ལྟས་སུ་རི་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན་མཁན་ཟུར་སྒོ་
 བཟང་དར་རྒྱས་པས་པང་དུ་སྤངས་པ་ན། མཆོར་སྤང་ཡེ་མེད་པར་སྤྱག་མཛུབ་ཀྱི་
 པད་འདབ་གསར་པས་ཁོང་གི་དབྱལ་བ་དང་། ལྷ། མཁུར་ཆོས་རྣམས་སུ་རེག་
 ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་མཛད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ལ་འབྱུངས་ནས་རི་ཙམ་སོང་
 དེས་པར་ཟླ་བ་ལྷ་ལོན་ཞེས་ཟེར་བས་ཀྱང་མི་ལྟས་དང་མཆོངས་པར་གྱུར་ཅིང་།
 མཁན་ཟུར་པས་སྤྲས་ལ། ཡུལ་ཞབས་ལྟ་སར་བྱོན་ནམ་ཞུས་པར་མཉེས་མཉེས་
 མཛད་པ་དང་། ཐོན་ཁར་དང་དགོངས་པ་ཞུ་གི་ཡིན། མི་འགྲུང་བར་མཛལ་ཡོང་
 ཞུས་པར་ཡང་དགྱེས་ཉམས་གྱིས་རྗེས་འབྲེལ་ལྟ་བུ་གནང་འདུག་པ་དང་། དེ་རྗེས་
 སྤྱ་བཅར་མཁན་སྡེ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་གྲོལ་དང་། བཀའ་ཤག་དུང་ཡིག་ལྟ་དབང་
 རོར་བུ་གཉིས་ཆུང་སྤྲིད་སར་རྟོག་ཞིབ་དང་། སྤྱ་བྱིར་ལྟས་མཆོན་ངོ་མཆོར་ཆེ་བ་
 བྱང་རིགས་ལ་སྟོན་སྤེ་ཏེ་བག་སྤྱག་འདྲེན་མེད་པའི་སྒོ་ཡིག་རྟགས་འབྱུར་ལེན་པ།
 ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བ་བཅས་ལ་མངགས་རྗེས་བསྐྱུངས་པ་བཞིན་ལྟ་ས་ནས་ཐོན་.....
 ཉིན་དང་། སྤང་མཛུན་དུ་འབྱོར་ཉིན་བཅས་པར་ཆར་བ་ཡུན་རིང་བབས་པ་དང་།
 ལྟ་སའི་སྤྲིད་ཆུས་མཆོན་ལམ་པར་གཞུང་ཆུ་རྣམས་སྒོ་བྱར་དུ་རྒྱས་པ་དང་། ཆུ་སྤྱ་
 རྒྱགས་པ་ཡང་ལན་མང་སྤྱག་པ་དང་།

ལྟག་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཁ་བས་འགགས་ཏེ་འགྲུལ་རིགས་རྟ་རྟེན་དང་བཅས་ཁ་
 ལམ་དུ་མ་ཐར་ཁར། མིག་གངས་འཕྱིད་གྱིས་མནར་བས་ཆང་མ་ལ་མཆོམས་ནས་
 བྱིར་ལོག་བྱེད་མི་མང་དག་སྤྱག་སྤང་གྱིས་སྤྱོད་ལ་ཁ་བས་འགགས་ཏེ་ཐར་རེ་མི་.....
 འདུག་ཟེར་ཡང་། རོན་ཆེན་ཡིད་ལ་བརྟགས་པ་མ་རོར་བས་བཀའ་དུང་ངོ་གཡོག་
 ཅུང་ཟད་སྟོན་སྟོན་ཞུས་པར་ཁ་བ་ཆོན་ཆེ་བབས་པས་ལམ་བསྐྱོད་ཤིན་དུ་དཀའ་.....
 དེས་དངོས་འབྲེལ་དུ་འདུག་ཀྱང་། གངས་ལམ་གཤེགས་བྱེད་ཁལ་གཡག་སོགས་
 གང་ཡང་མེད་པར་འོལ་ཆོད་གྱིས་བྱིན་པར་སྤྲུལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་མཆོག་
 ཆོས་སྤང་གིས་ལམ་བསྟན་ལྟ་བུས་རྟ་རྟེན་ཁ་རིབ་སོགས་ཀྱི་གོད་ཆགས་མེད་ཅིང་།

རོ་གཡོག་ཀྱན་གྱི་མིག་འཕྱིད་པ་ཅམ་མེད་པར་བདེ་བཤོད་བྱང་བ་དང་། དེ་མཆུག་
འབྱུལ་འགྲིམས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལ་ལམ་བདེ་ཐར་བྱང་འདུག་ཅིང་། སྤང་མཆུག་
རུ་བཀའ་བྱང་སྒྲོན་ཅམ་འབྱོར་པས་རྒྱུད་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེའི་མཇལ་ཕྱག་ལྷ་སྐབས་.....
དབྱེས་པས་ཞལ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་མཆུག་རུ་སྒྲོན་བྱར་དང་ཅམ་ནས་སྤྱི་ཆབ་
སྤྱི་མེར་གྱི་ག་བསྐྱེགས་ཡོད་པའི་ཕྱགས་སུ་ཕྱག་མཆུབ་གཏད་དེ་ཨེ་ཞེས་གསུང་བ་དེ་
འབྱུལ་སྤྱི་བཅར་མཁན་ཆེའི་སྒྲོན་འབྱོར་པ་སྐབས་སོང་ཟེར་བ་བྱང་འདུག

དེ་ནས་མེར་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་སྤྱི་མཆུག་རུ་བཅར་ཏེ་གཞུང་གི་འབྱུལ་སྤྱིས་མཇལ་
དར་ནང་མཛོད་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ལི་མའི་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྤང་བརྟན་ནམ་
ལྷན་དང་། ཤིང་འབྲས་བཟང་བསྐྱགས་བུམ་བུ་བཆུག་། ཉེན་བསྐྱས་དང་། མ་ཅི་
རིལ་བུ་གཉིས་གོས་པད་རེ། གསོལ་ཆས་དང་། བ་བཟའ་ཉེར་སྤྱད་སོགས་གྱི་དོད་
དུལ་སྤང་སྤྱི་བཅར་པེ་ཡོད་པའི་བུམ་བུ་གསུམ། ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་བྱང་ཞན་ཏོ་སོག་སྤྱི་སྤྱི་
སྤྱིར་གྱི་འབྱུལ་སྤྱིས་སྤྱི་རྣམ་ནང་མཛོད་དང་། བཅོམ་ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱི་
བརྟན། རིན་ཆེན་དང་པོ་བུམ་བུ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཨ་ཤེ་རེ་དང་། ལྷགས་
མཆུད་རེའི་གནང་སྤྱིས་དང་བཅས་སྤྱིབས་གཅིག་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་...
གཟིགས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་མཆོག་སྤྱིལ་འབྱུལ་བྲལ་ངེས་གསལ་ཆེ་མིན་སྤྱི་ལྷ་ཁག་ལ་
ལྱང་བརྟག་རིམ་ལྷས་གྱི་སྤྱི་ཐེབས་འབྱུ་དོན་དང་། ལྷས་རྟགས་སོགས་གང་ལ་
གཞིགས་རུང་རོ་མཆར་ཆེ་བ་བཅས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བོད་གསུང་མོལ་སོག་ ལྷོང་མ་
ཆེན་མོའི་གསེར་སྤྱིར་རུ་སྒྲོན་འབྱུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་གཤེས། གཙོ་བོར་ཁྱེུར་རུས་ཀྱན་
གཙང་སྤྱི་གང་ཆེའི་སོག་ སྤྱི་རྒྱའི་མི་རིགས་བྱིངས་ཆེར་འཛེམས་མེད་བྱག་ཤད་
རིགས་ཀྱང་བྱས་མི་ཆོག་ཅིང་། སྤྱིད་མ་སྤྱིད་བྱིད་གཉིས་དང་། གནས་ཁང་བཅས་
པར་རྒྱན་རུ་གཙང་སྤྱི་གང་ཆེ་དགོས་རྒྱ་ཞེས་འཁོད་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཅས་སྤྱིལ་བ་.....
དེའི་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཙོག་ཤར་བཞུགས་སོག་ སྤྱི་ཆབ་གཉིས་ལ་ཕྱག་
དབང་གནང་ཞིང་། ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཕྱག་མཆོན་བུམ་པར་ཕྱག་གིས་བཟུང་།

དེ་རྗེས་སྐྱ་བད་སྟེང་བཞིས་ཚུལ་གྱིས་ཐུག་གཉིས་ཀས་འཐེན་ཅིང་། ཞལ་སྐྱར།
 དབུ་ཐུག་མཛད་པ་སོགས་ཡུན་རིང་པར་ཉར་ཚགས་གྱིས་སྐྱ་ཅིང་དང་། དགྲེས་
 ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གནང་། སྐབས་དེར་རྒྱང་སེར་བུ་ཅམ་ཡང་རྒྱ་བ་མེད་པར་ནམ་
 མཁའ་དྲངས་པའི་ངོས་སུ་འཇའ་སྒྲིན་དང་། ཉི་ཟླར་འཇའ་འོད་བསྐྱར་བ་སོགས་
 དེར་འཁྱར་བ་ནས་བཟུང་ཚུར་མ་ཐོན་པར་ཉིན་བཞི་རིང་གནམ་གཤིས་ཀྱང་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ལུ་སྒོ་གང་ཅི་འབྱུང་གྲ་ལེགས་འགྲིགས་ཐུང་འདུག་པ་བཅས་དེ་
 ཉམར་སྐྱའི་བྱང་དབྱིབས་མཛད་སྟུང་སོགས་གང་ལ་གཞིགས་ཀྱང་གྱིས་པ་ཕལ་བའི་
 ཉམས་གཏན་ནས་མེད་པར་དམ་པའི་རང་རྟགས་མད་ཏུ་བྱུང་བ་སྒྲིབ་མེད་ཏུ་
 གསལ་བས་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་པ་ཡང་དག་པར་རྟེན་ནས་ཞིང་པ་ལོ་ལེགས་པའམ།
 ཚོང་བ་ཁེ་སྒྲིགས་ཐོན་པ་བཞིན་ཏུ་དགའ་སྟོང་དང་ལྷན་པར་བྱིར་ལོག་ནས་གཞུང་ས་
 ཆེན་པོར་དེ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པ་དྲང་པོར་བྱས་པ་ན། སྤྱིང་སྟུང་རྟ་ཆོག་ཐུང་
 ཞན་ཏོ་ཐོག་ཐུ་ཆེན་པོས་དབུས་གཞུང་ལྷན་པས་སེར་སྐྱ་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་གནས་
 ཚུང་སྐུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྟེན་སོག་ཏུ་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅིས། སྤྱ་ལྷ་སྐྱི་
 དང་། བྱད་པར་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གང་གི་བཀའ་ལྱང་བཞིན་ཏུ་སྐྱོགས་མཆོམས་
 དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན་སྒྲ། ཡུལ་སྟོངས་སོགས་ཅེ་མཐུན་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་
 གནས་དང་། **འབྲུངས་ཆོས་**གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྟུར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་
 དུགས་པོ་སྤང་མདུན་བལྟམས་པའི་བྱིའུ་དེ་བཞིན་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་པོའི་མཆོག་
 སྐུལ་ཏུ་རེ་མོས་ཅེ་གཅིག་ཡིན་ལུགས་བྱས་པར། སྤང་མདུན་ཞིས་པའི་ཡུལ་མིང་
 དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན་སྒྲ་བཅས་གསན་མ་ཐག ཤར་སྟེའི་སྐྱོགས་སུ་སྐྱ་འཆོམས་
 བད་འབུལ་དང་། དར་ཆོན་སྐྱ་ལྷ་བསྐྱར་འབུལ་དང་སྐྱགས་ཆོས་སྟུང་རང་ནས་
 དབུ་བསྐྱལ་གྱིས་ལྷ་རྒྱལ་གསང་མཐོར་འཐེན་པ་གནང་ཞིང་། བཀའ་ལྱང་ཏུ་ཕལ་
 ཆེར་མཐུན་པར་དང་པོ་ཉིད་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་། བྱིང་སེར་སྐྱ་མདུན་ན་འདོན་
 མགྲིན་གཅིག་ནས་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་གསལ་འདེབས་ལ་ཅེ་གཅིག་

འབད་ཐུབ་ན། འདྲེ་དེད་ནས་ཀྱང་རུས་ཀྱན་རུ་ཞབས་འདེགས་འཕྱིན་ལས་དང་།
 བྱ་ར་བྱེད་པ་གཞིར་བཅས་ཞེས་ཐེབས་པ་དང་། འདི་སྐྱེར་ཙུང་འགངས་ཤིན་རུ་ཆེ་
 བར་བརྟེན། བྱི་དང་སྐྱོ་བ་ལྷན་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཆོས་འདུག་པ་དེ་བཞིས་ན་མི་རུང་བར་
 དགོངས། ལྷགས་ནན་མཐར་གསུམ་གྱི་ཚུལ་རུ་སྐྱེར་ཡང་ཀྱན་གཞིགས་པར་ཆེན་
 ཞེར་ཏེ་ནི་དང་། **སྤྱི་སྤྱོད་ཐུང་ཞན་ཏེ་ཐོག་ཐུས་དཔུས་སྒྲ་ཁག་དང་།** དགྲ་ལྟ་
 ཁག་བཅས་པར་བརྟེན་ལུང་བསྐྱར་བྱ་མཛད་པར་ཡང་། དྲགས་པོ་སྤྱང་མཐུན་རུ་
 སྐྱེ་འབྱུངས་པ་དེ་ཤིན་རུ་བཟང་ལྷགས་ཁོ་ན་ཐེབས། འབྱུངས་གཞིས་གྱི་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ནས་ཀྱང་། གཞིམས་ཁང་རུ་འཇའ་ལྷག་པ་སོགས་གྱི་མཆོན་མ་བཟང་རན་
 ཅི་ཡིན། དགོ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་མོ་བརྟེན་པ་ལ་ཤིན་རུ་མཁས་
 པ་ཞིག་ཡུལ་དེར་བཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་བྱ་མཛད་པའི་ལན་རུ་འདྲ། རྣལ་འབྱོར་
 བདག་གི་གང་ཤར་སྐྱེ་བ་བདེན་ན། ཁང་པར་འཇའ་ཤར་བ་དེ་བཟང་རན་ངས་མི་
 ཤེས། ཐབས་པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཐོ་བྱང་བཞེངས། མོ་གོ་ཤུ་རི་བཞེངས། ལྟ་ས་རྩོ་ཁང་གི་
 ཐོ་བྱང་བཞེངས་ན་བཟང་། ཞེས་དང་། བདག་གི་མོ་འདི་བདེན་ན། བརྟན་པའི་
 ཆོས་སྐྱེ་གཞི་མོ་ནི། རུང་གི་སྐྱེད་ལྟར་གཏམ་སྟན་ཐོས། གཡུ་ཡི་སྟོན་ཤིང་འཕྱིབས་
 པ་ལ། ཁུ་ཐུག་སྟོན་མོ་གསུང་སྟན་སྟོགས། ཞེས་ཐེབས་འདུག་པ་ཡང་གང་གི་
 རིགས་སྐས་སུ་འབྱུངས་པ་འདི་ཉིད་ལོགོང་ས་ཐུག་ན་པ་སྟོའི་སྐྱེའི་ཡང་སྤྱི་འབྱུལ་
 མེད་ཡིན་པ་དང་། རུང་དང་ཁུ་ཐུག་གི་སྐྱེད་ལྟར་རིང་མིན་སྟན་གྲགས་གྱིས་ཐུབ་
 པར་འབྱུར་བའི་ལུང་གསལ་པོར་བརྟན་པར་སྤྱང་།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྐས་གཞོན་རུ་དམ་པ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་གིས་མཐུན་པའི་གསོལ་བས་
 རོ་མཆོག་དང་ལྟན་པས་སྐྱེད་བསྐྱེདས་པ་ན། བྱིས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲ་བསྐྱེད་ལས་སྐུལ་
 སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞག་བསྐྱེད་ཆེ་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་སྐྱེའི་གཞི་བྱིན་འཕེལ་ཞིང་།
 མཆོའི་ནང་གི་འདབ་བརྒྱ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཤིན་རུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཅིང་སྟོན་ལྟུལ་
 དབང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་གི་ཐོག་མར་རྩེ་བཅུན་རུ་རེ་མའི་སྐགས། མོ་རུ་

རེ་རུ་རུ་རེ་རེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆོག་འདིས་
 གྲུང་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲུལ་བ་ལ་མ་སྒྲུས་པར་སྐྱགས་གི་སྒྲུ་མང་པོ་སྒྲུལ་བྱུང་
 རུ་གསུང་བ་དང་། གྱིས་པ་གཞན་དག་ནི་འགྲོ་འདུག་གི་སྒྲུང་ལམ་ཐམས་ཅད་པ་མ་
 སྐྱགས་གཞན་གྱིས་གོམས་སྒྲུ་མ་བརྒྱག་པར་མི་ཤེས་པ་ལ། སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་འདིས་ནི་
 རང་ཉིད་གྱིས་ཡར་བཞེངས་ནས་སྒྲིགས་བྱ་སྐྱགས་ལ་ཕྱག་བཟུང་ནས་པར་བྱོན་.....
 ཚུར་བྱོན་མཛད་པ་དང་། བར་བར་རུ་གཞན་གྱིས་སྒྲུ་རྒྱབ་ནས་བཟུང་བ་ན་ཞབས་
 གཉིས་ས་ལ་བརྒྱབས་ནས་ཞབས་སྒྲོའི་ཉམས་མཛད་པ་དང་། རྒྱན་རུའང་ཞལ་
 འཇུག་སྒྲུལ་ལེར་བཞུགས་པ་ལས་བཤུམ་པ་སྐྱགས་ནམ་ཡང་མི་གནང་བ་དང་།
 མཛལ་བྱ་བའི་རིགས་སྒྲུ་མརུན་རུ་བྱུང་ཆེ་ཕྱག་དབང་གནང་ལུགས་སྐྱགས་གྲུང་.....
 རང་ཕྱགས་གྱིས་མཁྱེན་པ་དང་།

མེ་བྱི་རྟོར་ཟླ་བརུ་པའི་ཆེས་ཉེར་ལྟ་མཉམ་མེད་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུའི་རུས་...
 མཆོད་ཉིན་སྒྲོས་སྐབས་སྒྲུང་མརུན་སྟོ་རི་ནས་གཟིམས་ཁང་གི་སྐྱོག་རུ་འཇའ་.....
 ཉིང་འོག་གཉིས་ཕྱག་པའི་བར་རུ་བཟང་གོས་དཀར་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས་པ་...
 འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱན་རིང་རུ་གནས་པ་ཀྱན་གྱིས་གསལ་པོར་མཛོང་བ་དང་། མེ་སྒྲུང་ཟླ་
 བ་དང་པོའི་ཆེས་ཉེར་ལྟ་ཉིན་ཞལ་སྒྲོའི་མརུན་ཆེམས་དང་པོ་དཀར་ཞིང་འོད་.....
 འཆེར་བ་ལྟ་ཉིག་འདྲ་བ་གཉིས་གསར་རུ་འཁྱུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུ་སྐྱེང་
 སྒྲོན་མའི་རུས་གི་སྒྲུ་རྟོན་ཉེར་སྒྲུང་སྐྱགས་འཁྱུལ་མེད་རུ་རྩོས་འཛིན་མཛད་པའང་...
 རི་སྒྲིང་ཅིག་བྱུང་བར་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ན་ཆོད་ཆེས་སྒྲུ་ཡང་སྒྲུའི་རྣམ་འགྱུར།
 གསུང་གི་བཛྲོད་པ། ཕྱགས་གི་འཁྱེར་སོ་གང་ལ་དཔགས་གྲུང་ཚུར་མཛོང་གྱིས་པའི་
 རང་ཚུལ་ལས་རབ་རུ་འདས་ཤིང་། དམ་པའི་རང་རྟགས་མད་རུ་བྱུང་བ་གསལ་
 བར་བརྟན་པ་ནི། རི་སྒྲུང་རུ། ཆོས་བརུ་པ་ལས། རུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །
 རྒྱ་སྒྲུར་ལས་ནི་རྒྱར་ཤེས་ལྟར། །བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་ལྟན་གྱི། །རིགས་ནི་
 མཆོན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱང་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ནི།

གངས་ཅན་སྒྲིམ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དང་། །དབྱང་གཉིན་དམ་པ་ལྟོག་ས་
 སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཡང་སྤྱད་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་...
 བ་ཡིན་པར་རྟགས་མཆོན་ལན་གངས་རུ་མའི་སྒྲོན་ས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡང་དག་
 པར་རྟེན་པ་ནི་རི་ལྟར་ཉིན་མའི་དབང་ལྷག་གི་འོད་ཟེར་སྤར་མའི་རྒྱས་མི་ཁེབས་...
 པ་ལྟར་རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་སྤར་སྤྱུ་བའི་ཡུལ་ལས་འགོངས་ཤིང་།
 ལྷ་མི་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ན། །འགལ་རྒྱུན་དང་། །གཞན་ཤོར་
 སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་རུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དང་། །སྐྱེས་མའི་ངོས་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་རུ། །འབྲངས་གཞིས་སུ་གོང་གསལ་རྒྱུད་རྟེན་མཁན་རྒྱར་ཤར་
 རྩེ་ཆོས་རྒྱུར་གནས་འཕོས་པ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱས་མངའི་བབས་ཀྱིས་ཆེད་རྫོང་...
 གནང་མཁུན་གཞུང་ས་ནས་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་རྩས་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱད་རུ་རིང་...
 བ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྤྱུ་བརྟན་གསེར་
 ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྤྲུལ།

དེ་ནས་ལྟ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། །ལྟུལ་ཆབ་རྟ་ཆོག་སྤང་ཞན་
 རྟ་སྐྱེས་སྤྱུ། །གདན་ས་ཆེན་པོ་ལེར་འབྲས་དགེ་གསུམ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ། །གཞུང་
 ཞབས་ལེར་སྤྱུ་སྐྱེས་པོད་འབངས་མགྲིན་པ་དང་། །དབྱངས་གཅིག་རུ་གངས་ཅན་
 བན་བདེའི་སྒྲོག་གཅིག་ཡང་སྤྱད་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་ས་བཅད་...
 བརྟར་བའི་གསེར་བཞིན་རུ་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ན། །ཉི་འོད་ཀྱི་རྒྱུད་རུ་
 སྒྲོན་མེ་འདེགས་པ་ལྟར་སྤར་ཡང་བདར་ཤ་གཅོད་དགོས་པའི་གནས་ནི་གང་ཡང་...
 མ་མཆིས་པས་སྤར་ལམ་གསེར་སྤུམ་དགྲུགས་འདོན་གྱི་བརྟན་དབྱུང་དེ་དག་གཏན་
 ནས་མ་དགོས་པར་ད་ཆ་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྤྱལ་འོས་གཅིག་མ་ཁོ་ནར་...
 ངོས་འཛིན་ཆོག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྤུམ་རུ་སྒྲོ་ཅེ་མཐུན་པ་ལྟར་བོད་...
 བཞུགས་སུང་ཨམ་བན་བརྒྱུད་ལྟགས་བསྐྱེས་འཇམ་དབྱངས་ལྟོག་མ་ཆེན་པོར་...
 མང་ལུ་དང་། །ཁུ་སྤྱོད་རྟགས་འབྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསེར་ལྷན་སྤྱལ་བའི་བཀའ་མཆོན་

ཕྱིར་ཕེབས་སུ། ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཁྱེུ་སྒོ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཆོ་དེ་
བཞིན་གསེར་བུམ་བརྟག་དབྱེད་ཁྱ་མ་དགོས་པར་འབྲལ་འབྲལ་དུ་ལའི་སྒོ་མ་རིན་...
པོ་ཆེའི་མཆོག་སྤུལ་དུ་རོས་འཛིན་བྱས་འབྲས་ཡོང་འགྲོ་ཞེས་བཀའ་བཞེས་བཟང་...
པོའི་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པས་དབུལ་བོས་གཏེར་རྟེན་...
པའམ། སྤྱི་གྲུལ་སྤྱི་གྱི་དབང་པོ་སྒྲར་ཐོབ་པ་ལྟར་གངས་ཅན་པ་མཐའ་དག་
ཡིད་ཀྱན་དགའི་རོས་ཆེམས་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ལྟར་རེ་མོས་བཞིན་གྱི་བཀའ་བཟང་དོན་སྤྲོན་སྤུལ་ཐོབ་བྱུང་བ་ན། དེ་ཚུལ་
སྤྲོན་དུ་སྤྲོན་པར་བཀའ་སྤྲོན་མདོ་མཁར་བ་དང་། སྤྱི་བཅར་ལྷོ་བས་ཁྱུར་ལྟ་མོ་
གསུང་བྱོན་མའི་བརྟག་རིལ་ནས་ཐོན་པ་ཅེ་གཟིམས་དཔོན་མཁན་པོ་རྗེ་དུང་དག་...
དབང་དངོས་གྲུབ་དང་། **མཆོན་ཞབས་དགེ་བཤེས་སྒོ་སྤྱིར་འཇམ་དབྱེད་ས་དཔལ་**
འབྱོར། ཅེ་མགོན་ལྷུང་གོང་བ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ཅེ་གཟིམས་འགག་བསམ་
གཏན་ཤེས་རབ། གསོལ་ཐབ་མ་ཆེན་དག་དབང་ཉི་མ། གསོལ་ཐབ་པ་དགྲུས་མ་
གཅིག་བཅས་མངགས་རྗེས་གནང་གདོང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་མི་འཆོལ་བའི་ཆེད་དུ་
ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་བཙུ་ལྷ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྱུར་བུན་བུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་སྤང་
མདུན་དུ་སྤྲ་ཆར་ངེས་འབྱོར་གྲུབ་པ་ཤད་བསྐྱེད་དང་། དེ་ཁོངས་ནས་ཅེ་མགོན་
དང་། མ་ཆེན་ཆེ་ཆུང་གསུམ་སྤྲོན་ཐོན་གྱིས་བཞུགས་སྤོ་གདན་འཕར་དང་། དབུ་
ཐོག་སྒྲ་སྒྲེ་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་གཤོམས་ཁྱུས། དེ་ཉིན་གསོལ་གོ་དང་། གསོལ་ང། ལྷགས་
སྤྲོན་བཞེས་སྤྱོ། བཞེས་འབྲས། གསོལ་བསྐྱར་ཤིང་འབྲས་སྒྲེར་དགུ་ཡོད་གྱི་རྒྱ་ལྷོག་
བཞི་དང་། བཞེས་བྱར་སྒྲེར་ལྷ་ཡོད་གྱི་རྒྱ་ལྷོག་གཅིག་བཅས་མཛེས་པར་བཤམས་
པའི་དགུང་དུ་ཆུང་སྤྱིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཐོག་
གཞུང་གནས་གྱི་ལེགས་འབུལ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ཅེར་སོན་དང་། མཐུལ་སྤྱི་
གསུང་སྤྱགས་རྟེན། བྱད་པར་རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྤྲང་བརྟན་རྟེན་མ་ན་
བཟའ་ཅན། སྤྱི་དང་འཆོམས་པར་གསར་དུ་དྲས་ཤིང་དུབས་པའི་ན་བཟའ་ཉེར་

སྒྲུང་ཆ་ཚང་། རིན་ཆེན་དང་པོ་སྒྲུང་ལྟ་ཡོད་ཀྱི་ཐུམ་བུ་གཅིག་ རྒྱ་དཔུལ་ཏྲ་མིག་མ་
གཅིག་ རྟོ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་ཐུམ་གཅིག་ བཟང་གོས་རྒྱན་གཞི་དམར་སེར་སྟོན་པོ་རྒྱ་
སྒྲུག་སོ་སོ་ནས་ཡུག་རེ། བཅད་ལྷན་དཀར་པོ་ཡུག་གཅིག་ འབྲུ་དཀར་ལྷང་
གཅིག་ རྒྱས་དཀར་ཡུག་ཡོད་ཀྱིས་དགུ་ཚོན་གཅིག་བཅས་སྒྲུན་ལམ་དུ་བསྐྱར་རྗེས་
བཀའ་སྟོན་མདོ་མཁར་བས་གཙོས་སྐུ་ཚབ་སེར་སྐུ་ཚང་མས་གོ་བས་ཀྱི་མཇུག་དར་
རེ་ཐུལ།

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཨ་ཤེ་རེ་དང་། ཡབ་ལ་ནང་གོས་སེར་པོ་གྱུན་
འདེངས་གཅིག་ ཡུམ་ལ་ནང་གོས་ཚོས་མན་གྱི་གྱུན་འདེངས་གཅིག་དང་། སྒྲོ་
སྒྲུམ་ཚོས་མན་གྱུན་འདེངས་གཉིས། སོ་སོར་དོལ་སྒྲུམ་ཚོས་ཐིག་ལེགས་པ་བུབས་
གསུམ་རེ་དང་། ར་གོ་ཆེ་འཁོར་དུག་གསུམ་རེ། སྒྱིར་དཔུལ་རྟོ་སྒྲུང་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་
པ། འབྲུངས་གཞིས་སུ་བཞུགས་ཡུན་རིང་སྟོན་འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྟེན་དུ་བབས་པའི་
ཐུགས་དགོངས་རིགས་སྟེམ་འབྲུལ་དང་། ཞབས་སྒྱིར་བཅར་བཞུགས་ཤར་བ་ཚོས་
རྗེ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ལའང་གནང་ཆ་གུ་ལོ་མ། ཆབ་དྲེལ་གཉིས་དང་། ཞལ་རོ་
གཅིག་གཏན་འཇུགས། སྐུའི་འགལ་སྟེན་ནི་སྒྱིར་ལམ་བར་འོལ་དགའ་རྒྱིང་སྒྱི་
ཚོས་འཁོར་རྒྱལ། དུགས་ལྟ་སྒྲུམ་པོ། འབྲུངས་ཡུལ་བསྟི་གནས་བཅས་པར་མཆོད་
འབྲུལ་དང་། བསྐྱར་འཕྱིན། ལྟ་བསངས། སྐུ་རྒྱུང་དར་འཕན། སྟོན་ཤལ་བཅས་
ལེགས་པར་སྦྱལ་ཏེ་གཉིར་བསྐྱོས་བདག་པོའི་ངང་ཚུལ་གྱི་བསྟི་སྟངས་ཡང་དག་.....
པར་སྐྱབ་པར་མཆོད་དོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ཏུ་དམ་པ་དགུང་ལོ་གཉིས་པའི་རོ་ལ་ཐེབས་པ་ན། རི་
སྐད་དུ། སྐྱེས་རབས་ལས། བཙོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིམ་ལ་ནི། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་མ་
སེམས་ཤིག །ཐུག་གམ་ཡང་ན་དཔུལ་ཡང་རུང་། །བྱིམ་ན་གནས་པ་ནད་དུ་ཆེ། །
དང་པོ་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་ལ། །གཉིས་པ་འཆོལ་བས་ཤ་ཐང་དོ། །ཞིས་སྐགས་
གསུངས་པ་བཞིན། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཞིང་ལས་དང་། ཚོང་ལ་སྐགས་པའི་བྱ་བ་

ཏུ་མས་གཡངས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་འགྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་
 པ་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་ཞི་བ། བསེལ་བ། བག་ཡོད་པ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
 གནས་པར་འགྱུར་བའི་འཇུག་ངོགས་དམ་པར་བསྐྱགས་པའི་དོན་ཐུགས་ལ་.....
 བརྒྱགས་པ་དང་། འཁྲུངས་རབས་ཏུ་མར་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡང་
 དང་ཡང་ཏུ་སྤངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པའི་མཐུས་ཁྱིམ་གྱི་འདུ་འཛི.....
 དང་འདུ་ཡོང་ལ་མི་སྤྲོ་ཞིང་།

ཤོག་མ་ན་རིམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕོ་བྲང་དམ་པར་བྱོན་ནས་རབ་
 ཏུ་བྱང་བའི་ཚུལ་ཁྱིམ་གྱིས་རྒྱན་ལེན་པ་ལ་སྤྱོད་བའི་ཁོང་ནས་རྒྱས་པའི་རང་རྟགས་...
 ཐུར་ཤར་བ་ནི་འཁྲུངས་ནས་**ཟླ་བ་ལྷ་ལས་མ་ཡོན་པ།** བྱིས་པ་སྤྲོ་མི་ཤེས་པའི་

གནས་སྐབས་སུའང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱོད་བཟང་དར་རྒྱས་པའི་མཛོན་སུམ་
 གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་ལྷ་སར་འབྱོན་འདོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར།
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩི་ཤུག་རྣམ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་.....
 པའི་དབུས་འགྱུར་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ཤེས་ཐུང་གསར་བའི་ཆུ་སྐྱེས་འགོད་བཞེད་...
 བར་མར་ཡོད་པ་དང་། གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཞོ་ཤས་འཆོ་བའི་གཞུང་ཞབས་སེར་
 རྒྱས་མཆོན་སྤྲོངས་འདིར་འཁོད་པ་མཐའ་དག་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གདན་འདྲེན་པ་ལ་ནི་...
 ཡོ་ཟླ་ཐུར་ཡང་སྟོས་པ་ཅམ་ཏུ་རིངས་པ་བཅས་པན་ཚུན་ཐུགས་བཞེད་གྱི་དོན་.....

■ གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་བཞིན་**མི་སྤང་ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་གཟའ་སྐར་འབྱུང་.....**
 འཕྲོད་དགེ་བའི་ཉིན་དབུས་སྤྲོངས་སུ་གདན་འདྲེན་པར་ཅེ་ནས་གསལ་གཞིམས་...
 མཆོད་གསུམ། བང་མ། མཁན་རྒྱུད། སེར་མོ་པ་སུམ་རུ་སྐྱར་དང་། ཤོད་ནས་
 བཀའི་མཐུན་ན་འདོན་གཡུ་ཐོག་པ་དང་། ཐའི་རི། མདའ་དཔོན་སོགས་ཉི་ཤུ་
 སྐྱར་དང་། སྤྱི་ཆེས་དངོས་གཞི་བ། རྣམ་གྲུ་གཞིམས་གཡོག་ ཆིབས་འཆང་བ།
 རྒྱན་ཆབ་ལ། གདན་གཉེར། གཞིམས་དྲེལ་ཞལ་རོ་བཅས་གྱི་མཐུན་ཐེབས་བྱམས།
 དབུ་གཏུགས། དབུ་གུར། ཆིབས་ཆེན། ཆིབས་རྩལ། ཆིབས་དར་ལེ་ཆོན་སོགས་

མདོར་ན་གནའ་སྒོལ་སྒྱུན་འདྲེན་ཆེབས་བསྐྱར་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་
 ཚང་བ་མེད་པ་འདྲུ་བཀྱིས་ཏེ་ལམ་བར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགོ་མཆོན་དུ་མ་སྒྲིགས་
 བཞིན་དུ་རི་ལྟར་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་
 ལེན་པར་ཆས་པ་བཞིན་མཐར་གྱིས་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ནས་འཁྱུངས་གཞིས་དུགས་པོ་
 སྤང་མཐུན་ག་ལ་བ་དེར་རྗེ་འཁོར་ཚང་མ་བདེ་བར་འཁྱོར་མ་ཐག བན་ཚུན་
 ཐུགས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རབ་དགའི་བྱ་རྒྱབས་འཕྱོ་བ་དང་བཅས་གསོལ་གྱོ། གསོལ་ང།
 བཞིས་འབྲས། བཞིས་སྒྲོ། གསོལ་བསྐྱང་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་ཞབས་དཀྱེས་སྟོན་
 ཐུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་གསར་དུ་བཤམས་པའི་མཐུན་དུ་བཀའི་མཐུན་ན་འདོན་གཡུ་
 ཚོག་པས་མཚོན་ཐེབས་བསྐྱ་བ་ཚང་མས་ཡན་ལག་ལྷས་ལ་འདུད་པའི་ཐུག་དང་
 བཅས་ཆེ་ཤོད་བཀའ་ཤག་ལ་སོགས་པ་གཞུང་སྤྱི་སྤྱིར་ནས་བསྐྱར་བའི་ལེགས་
 འབྲུལ་མཇལ་དར། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བ་བཟའ་ཉེར་སྤྱད། གསེར་དདུལ་
 ཐུམ་བུ། གོས་དར་ཚན་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་སྒྲུལ་མཐོ་བ་དང་། རང་
 རང་ནས་ཀྱང་གོ་བབས་གྱི་མཇལ་དར་རེ་ཐུལ་ཏེ་ཐུག་དབང་ཞུས། གང་ཤོད་གྲུལ་
 འཁོད་གྱིས་བག་ཐེབས་པའི་གསུང་སྤྱིང་རྗེ་རྗེད་རྒྱས་པར་མཛད། ལེགས་བྱས་གྱི་
 དཔུང་བ་གཟེངས་སུ་མཐོ་བའི་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་ནང་འཁོར་རྒྱམས་ལའང་གསེར་
 དདུལ་དར་གོས་སོགས་གྱི་ལེགས་སྤྱིས་རྒྱས་པར་བསྐྱར། འཁྱུངས་གཞིས་ནས་ཀྱང་
 ཐེབས་བསྐྱ་བ་མཐོ་དམན་དུག་ཞན་ཚང་མར་བཞུགས་མཆེར་གྱུ་བསྒྲིགས་དང་།
 ཡུལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་འཕྲུལ་དང་ནར་བའི་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་སུ་
 བསྐྱབས།

དེ་ནས་**ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོས་**དགའ་བ་དང་པོའི་**ཆེས་གཅིག་གཟའ་**
 སྐར་མཐུན་སྒྱུར་མཚོག་དུ་དགོ་བར་ཆེབས་ངོག་དངོས་གཞི་སྟོན་རྒྱུའི་ཉེན་སྲ་མ་
 དང་། འདི་ཉེན་གྱི་སྲ་དྲོ་སོགས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་འཁྱུངས་སྤྱ་དང་གནས་
 ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལྟ་སྤྱང་རྒྱམས་ལ་བསང་དང་། ཐུ་མར། གསེར་སྤྱིམས་ལ་སོགས་

པས་ལེགས་པར་བརྟན་ཏེ་རུང་སྒྲག་དོག་འབྲུ་སྒྲག་སྤེ་འབྲང་གི་གནོད་འཆེ་ཞི་ཞིང་
ལས་བཞིའི་རྒྱལ་དབྱང་རྒྱལ་པའི་གཡར་དམ་འཕྲིན་རུ་གསོལ། སྒྲ་མ་ཁྱེན་དངོས་
གཞི་པས་སྤྱིད་པ་རྟོའི་སྒྲག་རྒྱའི་སྒྲ་ནས་སྤར་སྤེ་སྒྲགས་རན་སྒྲགས་ཀྱི་མི་ཤིས་པ་ཅི་
མཆིས་བསྐྱིབས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་འཕར་སྤེ། དེ་ནས་ཡང་སྤྱིད་
སྒྲལ་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེར་ན་བཟའ་མཛེས་པར་གསོལ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཡང་གོ་བབས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བརྒྱན། བཀའ་
སྒྲོན་དང་། རྣང་མ་མཁན་སྤེ་སྒྲགས་གོང་གསལ་ཆེབས་ཞབས་བརྒྱ་སྒྲག་རུ་ཉི་བ་
རྣམས་ཆེབས་རགས་གོ་རིམ་གྲལ་བསྐྱིགས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་ཐེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས།
གར་རྩལ་བ། རྟ་དར་བ། སྤྱིད་པ་རྟོ་སྒྲགས་པས་ཆེབས་སྒྲ་དྲངས་ཏེ་གསེར་ཞལ་
མརོན་པར་བསྐྱུར་བར་བྱུར་རྟོ།།

དེ་ནས་རིམ་པར་ཐེགས་པ་ན་ལམ་འཁོད་གི་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་རྣམས་ནས་སེར་.....
 རྒྱུ་ལྟ་དང་། ར་བརྒྱུད་དར་ཐུར་ཐེགས་པ་ལྟར་སྟགས་གི་སྟེ་ཁྱ་མཐའ་གྲས་པའི་
 མཆོད་རྒྱན་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་རྩ་སྟེ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞལ་གི་དགྱིལ་འཁོར་མཇལ་.....
 པར་རྒྱན་ཐུར་ལྟར་འདུས་ཏེ་ཐེགས་པ་བསུ་བྱས། **ཆོས་བརྒྱུ་ལ་**མལ་གྱུར་ལྟར་ཐང་
 རབ་ཁར་བཅའ་བཞུགས་གི་ཐེགས་རྒྱགས་སྟོན་རྒྱན་སར་ཞབས་བྱུར་བཀོད་པར།
 སྟེ་བཅར་སྟེ་བྱུང་མཁན་པོ་ཆེད་ཐེགས་གིས་རིང་བསུའི་མཇལ་དར་འདུལ་བཞེས་.....
 མཇོད། **ཆོས་བརྒྱུ་གཉིས་**ཉིན་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་རྩ་ཐུག་ཐེགས་རྒྱུའི་སྟོན་
 རྒྱུད་གཅེན་པོ་གྱུར་དང་། ཐུན་ཁར་གྱུར། བཀའ་སྟོན་རྣམ་པ། སྟེ་བྱུང་མཁན་
 རྒྱུར་རྩ་གྲ་མ། སྟེ་སྟེར་རྩ་སྟག ལྟར་ཅན་གྱུར། བསྟན་སྟེར་དང་། རྟོར་ཁར་རྩ་
 སྟག ཐའི་རྩི་ཐེགས་མདའ་བཅས་པར་བསུར་ཐེགས་ཏེ་མཆོམས་བྱའི་མཇལ་དར་
 འདུལ་བཞེས་བརྒྱུད་ས། **ཆོས་བརྒྱུ་གསུམ་**ཉིན་ཆེབས་ཞབས་སྟོན་ཡོད་གི་སྟེར་ལྟ་
 ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ནས་འཕར་སྟོན་རྩ། གྱུར། ཞབས་པད། མཁན་བྱུར། རྩ་སྟག་
 སྟག གཅིམས་བྱུར། ཐའི་རྩི། མཁན་སྟེ་གཅིག མཁན་རྩུང་གཉིས། རིམ་བཞི་

གཅིག་སྒྲིལ་གཉིས། **ཆེ་ཤོད་ལས་ཚན་བཞི།** རྩལ་དགུས་བརྒྱད། བཅས་བདེ་ཆེན་
རུ་ཐེབས་ཤིང་། སྤྱིང་སྦྱང་ལྔ་ཀྱལ་ཚབ་ཐུང་ཞན་ཏོ་ཐོག་ཐུ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐེབས་
བྱམས་ཆེབས་ཐེང་དང་བཅས་གུང་ཐང་རུ་བྱོན་བཞུགས་མཛད།

ཆེས་བརྒྱ་བཞི་གཟུང་སྐར་སྦྱར་བྱེད་སོགས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལོ་གོང་མོ་
ས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་བདེ་ཆེན་ནས་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྦྱར་རྒྱུའི་ལོགས་
ཆོགས་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་འཕར་དབྱེ་བྱེར་ཚལ་གུང་ཐང་གི་ཡང་སྟེང་རུ་དགེ་འདུན་
བརྒྱད་གས་དཀར་སྦྱགས་ཚལ་བཞིན་སྦྱང་བའི་དག་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་འཕར་སྤྱིང་
ཆེར་བསྟོད་པའི་ཆོ་ག་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན། བཟླ་ཤིས་ཁྲ་རིང་ལ་
སོགས་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པའི་རྒྱན་རུ་མས་མཛོན་པར་བརྒྱན། དབུས་སྤྱིང་ལ་
སོགས་པ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲ་ཚང་བཞི་དང་། སྦྱང་བྱེར་གྱི་སྦྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཚང་མའི་
བྱིམ་གྱི་སྟེང་རུ་འང་དར་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་བྱིས་ཤིང་། ཐེབས་ལམ་གཙང་མར་བྱས་
པ་ལ་རྫོང་སྦྱར་དང་། དཀར་ཐིག་གིས་སྤྱུས་པའི་གཡས་སྦྱགས་སུ་ཚལ་བའི་དགེ་
འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མེར་སྦྲེངས་ཀྱི་བཀོད་པ་དགུས་སུ་རིང་བ་བསྒྲིགས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་སྦྱི་བྱུང་དགའ་བཞི་ཐའི་རི། ཞོལ་གཉེར། ཚལ་གཞིས་དང་། གུང་ཐང་
ལས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོས་སྟེ། མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྤྱལ་སྦྱ་ཆེ་ཁག་དང་།
སྦྱོབ་དཔོན། ལས་སྟེ། རྒྱུད་གྲ་སྟོད་སྦྱང་། སྤྱིང་ཁག་གནས་རྒྱུད་། ཆེ་བཞི་སོགས་
ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་རུ་མས་ཐེབས་བསུ་སྦྱར་ལ་བསྒྲིགས། དེ་ནས་ལོ་གོང་ས་མཆོག་གི་
སྤྱལ་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་ཆེབས་ཞབས་དང་བཅས་པ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་གསང་མོ་
སྤགས་མཁར་ནས་གསེར་ཞལ་རིམ་གྱིས་བསྒྱུར་ནས་ཚལ་གྱི་འཛིན་མའི་རྒྱན་རུ་ཉེ་
བར་ཐེབས་པ་ན། སྦྱ་འཛིན་ཆེན་པའི་འབུད་དགྲོལ་བརྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་རོལ་ཆ་དང་།
འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་འགོངས་པའི་བསང་རུད་འཐུལ་བ་སོགས་མཆོད་སྦྱིན་དང་། རྒྱ་
སྐར་གྱི་ཐེང་བ་ས་ལ་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱེ་བོའི་ཆོགས་གུངས་ལས་འདས་པས་མོ་
དགའ་བ་དང་གུས་པས་མཛོན་པར་བསུས་ཉེ་གུང་ཐང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གཞོན་ལའི་མོ་

གཞུང་སྒྲིལ་འགྲམ་པར་ཆིབས་གྲལ་གྱི་ཕྱིར་བ་ཆར་དུ་དངར་བར་བྱོན། དེ་ནས་
 གུང་། ཞབས་པད། སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ། སྤྱི་སྤྱོད་ཇ་སག་མཁན་བྱུང་ཏུ་སྤྱི་མ། ལྷང་
 ཅན་གུང་བཅས་གྱིས་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཞུས། རྒྱ་སྤྱོད་གཞུང་དུ་ཕྱིབས་བྱམས་བཤོལ་མཆོམས་
 ནས་སྤྱིད་སྤྱོད་ལྟུལ་ཆབ་སྤྱང་ཞན་རྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ཕྱིབས་བསྤུ་མཛད། ཞབས་
 རས་དང་། སྤྱོད་འདྲེན་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་བསྤུས། གཟིམས་དཔོན་མཁན་པོའི་སྤྱོད་
 པར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཟིམས་སྤྱོད་གྱི་གསལ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་མི་.....
 འཇིགས་གདོང་ལྷས་བརྟེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འཕང་མཆོན་པོར་བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ། དེ་
 འཕྲལ་ལྟུལ་ཆབ་མཆོག་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ལྟ་རྒྱས་ནང་མཛོད་དྲི་བལ་སྤྱིད་...
 དུ་རིང་བ། འབྲེལ་གནང་གིས་བཞུགས་སྤྱོད་འཛོད། གསོལ་གྱི། གསོལ་ཇ། དུང་
 ཇ་བཞུགས་སྤྱོད་བཅས་རིམ་བཞིན་ཕྱིབས་སོ། །

དེའི་ཆེ་དབུས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པོ་ནམས་གྱིས་མགོན་པོ་མཆོག་འདི་རིང་མ་ཞིག་.....
 ནས་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་གཏམ་ན་བའི་བྱ་གར་སོན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ད་གཟོད་མཆོན་
 དཔའི་དཀྱིལ་འཛོར་དྲི་མ་མཛོད་པ་མིག་ལམ་དུ་མཛོན་སྤྱོད་མཛོད་པའི་སྤྱོད་བཟང་...
 ཐོབ་པས་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་དུ་ལྷན་རིང་དུ་འབྱུང་པའི་ཆོང་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལག་དུ་སོན་པའམ། མ་བྱ་གཅིག་པ་བྱ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་
 དགའ་སྤྱོད་ཆོད་མཛོད་པ་སྤྱོད་ཏེ་དག་ནས་གུང་། ཨ་ལ་ལ། འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཅན་ནི་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལས་ཅུང་ཟད་གུང་ཡོལ་བ་མཛོད་དོ་ཞེས་དགའ་.....
 བའི་སྤྱོད་དབྱངས་དར་དེར་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་ལྟུལ་དབང་དགྲ་པའི་ལམ་ལྟར་གནམ་བསྐྱོས་ལོག་མ་ཆེན་པོའི་.....
 བཀའ་བཟང་དབབ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆབ་པོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གཉིས་གུང་གདན་དྲངས།
 ཉི་འོད་དུ་ལོག་ས་མཆོག་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ཞུ་ཤར་གཟིགས་སྤྱོད་.....
 བཞུགས། སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ལྟུལ་ཆབ་མཆོག་དང་། ཡོངས་འཛོན་རིན་པོ་ཆེ། མི་དྲག་
 ནམས་སྤྱོད་བཞུགས་གྱིས་བཞུགས། ལོག་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས། ཏུ་ལའི་སྤྱོད་མར་

རིས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་བྱང་ཁྱེ་བ་གནང་། དེ་འབྲལ་དབང་
 རྒྱལ་ས་སུ་དམིགས་ནས་གཏང་རག་གི་ཕྱག་འཆིལ་དགུ་ཕྱགས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་བཞུགས་་་
 ཁྱིམ་ལྗོན་བས་སོར་འཁོད། མཇལ་དར་ཆེ་སྤྱད་མཛད། ཤམ་བན་གཉིས་ལ་ར་
 འབྲས། གསོལ་བསྐྱང་། རྒྱ་བརྟན། ཁ་བཏགས། སྤྲོས། ལྷམ་བུ་སོགས་གནང་སྤྱིས་
 བྱ་ཞོམ་པས་ཆོམ་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་ཉི་འོད་དུ་ལོ་གོ་ངེས་མཆོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱིམ་མཆོད་.....
 ཉོན་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གོ་བཤམས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་གདན་ཐོབ་བཤམས་
 དཀར་སྒྲི་ཤིང་འབྲས་བཞེས་ལུང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེས་ཉོན་གྱི་མཆོད་སྒྲིམ་ས་.....
 མཐོ་བ་བསྒྲིགས་པའི་དབྱེས་སུ་ལོ་གོ་ངེས་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོན་དྲངས་
 བཞུགས་ཁྱིམ་ཁབས་སོར་འཁོད་བསྐྱོན། སྤིང་སྤྱང་ལྗུ་ལ་ཆོབ་མཆོག་ནས་སྐུ་ཕྱག་
 དང་འབྲེལ་གཞུང་གནས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབྱུལ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་.....
 མཆོག་དུ་རིང་བས་སྒྲ་དྲངས། ཞིང་ཁམས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བཀྲ་ཤིས་པའི་
 རྣམ་རྟགས། ལྱལ་སྤིང་སྒྲ་བརྟན། འཁོར་ལོ། དུང་དཀར། རིན་ཆེན་དང་པོ་ཐུམ་
 བུ་གཅིག་ ལྟ་དུལ་རྟ་མེད་གཉིས། འོ་སྤང་ལྟ་བུའི་ཐུམ་གསུམ། བཟང་གོས་
 ཡུག་གསུམ། འགོ་སྒྲུལ་གྱོན་འདྲེངས་གསུམ། སྒྲུལ་ཐིག་བུབས་ལྟ། ར་གོ་འཁོར་
 གསུམ། མར་ལྟང་གཅིག་ ཤིང་འབྲས་ལྟང་གཉིས། འབྱུ་དཀར་ལྟང་། གོས་ཡོད་ཀྱི་
 དཀྱ་ཆོན་བཅས་དང་། ལྟ་མཐུད་ལྱལ་ལོ་ཆོབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇལ་དར་ནང་
 མཛོད་དང་། གསེར་དུལ་གྱི་ཐུམ་བུ། བཟང་གོས། འགོ་སྒྲུལ། སྒྲུལ་ཐིག་ ཤིང་
 འབྲས་ལྟང་སོགས་སྒྲུལ་ས་མཐོ་བ། བཀྲས་ལྟན་མི་སྒྲ་གྱོན་གཉིས་ནས་མཇལ་དར་
 དང་། གསེར་ཞོ། བཀའ་ཤག་ནས་ཅེ་ཤོད་ལ་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་སོགས་བཏིག་
 རྒྱུ། རྟ་ཐོག་ཐུ་ཁག་དང་། ཡོངས་འཛིན་ལུང་ལྟོག་ བཀའ་གྲུང་མི་དྲག་གཞིམས་
 ལུང་རྟ་ལྟ། གནས་ཆུང་སྐྱ་རྟེན། ཐའི་རི། བྱང་མ་མཁན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་། ཅེ་ཤོད་སྐྱ་
 སྡེར་དང་བཅས་པའི་ཁབས་ཁྱ་སེར་སྐྱ། རྣམ་གྲུ་ལས་སྡེ། དུང་གཏོགས། གདན་ས་

གསུམ་གྱི་བྲ་སྤྱལ་ཆེ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ལས་སྒྲེ། ར་སྒྲིང་། ཆེ་སྤྱོད་སྒྲིང་། རྟེ་རྟུག་ཆེ་
 ཆོག་སྒྲིང་། གནས་རྒྱུང་། རྒྱུང་སྟོང་སྒྲིང་། ཆེ་བཞི། ལྷགས་རི་བ་བཅས་ནས་གོ་
 བབས་གྱི་མཇལ་རྟེན་ཕྱལ་བར་ཕྱག་རྒྱུ་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། སྤྱང་མཐུང་སྤྱལ། གང་
 ཤོང་གྲལ་ལ་འཁོད། གསོལ་གྲོ། གསོལ་ཇ། བཞེས་འབྲས་བཅས་རིམ་བཞིན་
 སེབས། སྤྱག་མདོ་ཆང་མར་གསོལ་བསྐང་བཀྱི་སྟེ་གྲོལ། གཟིམས་རྒྱུང་ཀྱན་གསལ་
 རུ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་ཐོག གསོལ་ཆོགས་ཆེན་མོ་འི་མཉེས་མཆོད་ལ་དགུས་
 དགུར་རོལ་བར་མཇོད་དོ། །འདི་སྐབས་གནས་ཆེན་བྲག་ཡེར་བ་དང་། ཆོལ་གྱི་
 དཀོན་ཁག འབྲས་སྤྱངས་བཅས་པར་ལྷབས་བརྟན་བསྟེན་བཀྱར་དང་། མང་
 འབྱེད། གཏོང་སྒྲིའི་མ་སེབས་སྤྱར་འཇགས་སོགས་ནམ་དཀར་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ།
 གཟིམས་རྒྱུང་ཀྱན་གསལ་རུ་ལྷ་རྒྱལ་ཆོབ་མཆོག་ནས་ལྷོང་ས་ཆེན་པོར་རྟོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་
 པར་འཛོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཀྱ་བྱབས་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ནམས་འབུལ་བཞེས་.....
 བསྐྱུངས།

ས་སྤྱག་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བཞིའི་ཉིན་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་
 རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་སྤྱ་གཙུག་ཕུད་འབུལ་བ་དང་། མཆོན་གསོལ་གྱི་སྤྱང་རུ། སྤྱང་
 མཐའི་རྒྱས་གར་པ་ཁ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་.....
 ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་བཟང་པོ་བཀྱ་གིས་ལྷན་པོ་ནས་.....
 དང་བ་དང་། རོན་གཉེར་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་ཏེ་རོར་སྒྲིང་བསྐལ་བཟང་སོ་
 བྱང་རུ་ལྷབས་སོར་བཀོད་པ་ལ། ཆེན་པོར་འོས་པའི་གསོལ་ཞབས་སྟེ་ལེན་གཟབ་
 རྒྱས་དང་། གཙུག་ཕུད་འབུལ་བཞེས་གྱི་སྤྱན་འདེབས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཁྱུས་
 མཐར་ཆེས་བརྟན་ཉིན་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནས་ཐོག་མར་དགོ་བའི་
 བདེན་ཆོག་དཔག་བསམ་དབང་པོའི་འདབ་བརྒྱ་ཀྱན་རུ་བཞད་པར་མཇོད་ནས་.....
 ལེགས་ལམ་ཡོངས་སུ་དབྱེ་བའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་རྒྱབས་པོ་ཆེས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ།

ཆེས་བཙུག་གཅིག་ཉིན་རྒྱལ་ཆོབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛོན་དམ་པ་སོགས་

དང་ཐབས་ཅིག་གུང་ཐང་དུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱོད་པར། ལོན་པ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་
 ཆེས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞིང་མཆོག་དུ་བསྐྱར་འོས་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་.....
 ཐེབས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བཀུར་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱག་དང་འབྲེལ་
 མཇུག་དང་ཆེ་སྤྱོད་མཇུག་། བཀུར་སྤྱི་ནས་འབྱུང་འབྱུལ་ཏེན་གསུམ་སོགས་འབྱུལ་
 བཞེས་རྒྱུས་གཙུག་ཕུད་མ་གཏོགས་པའི་མཐོན་མཐིང་དབུ་སྒྲིམ་དང་། ལྷའི་བུ་ལ་
 འོས་པའི་དར་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་རྣམས་ནི་དོར། ཐུབ་པས་བསྐྱེད་པའི་རབ་བྱུང་
 གི་ཉགས་ཆ་ལྷགས་ནི་མཛེས་པར་མནའ་པ་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུ་ཏེ་འོད་ནང་བདེ་བར་...
 གཤེགས་པའི་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཏེན་མཆོག་ཕྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་.....
 མང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་འོད་མཆོན་མགོན་པོ་དུར་སྒྲིག་.....
 འཛིན་པའི་གར་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་བཀུར་གཟིགས་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་...
 ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བདག་ཏེད་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོད་པར་ཡང་དག་པར་གཞུག་པར་སྤྱོད་.....
 བའི་མདུན་པ་དྲི་ལན་དང་བཅས་གཙུག་སྒྲིམ་ཀྱི་ཕུད་དམ་པ་འབྱུལ་གནང་མཇུག་...
 པར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ལ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་དུ་
 མཇུག་ལ་འཁོར་བ་དང་། ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཆོན་ཀྱི་གྲགས་པ་རྒྱུ་བཅུན་
 དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་ཐུབ་བསྐྱོད་རྒྱ་མཆོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཕྱག་སྤྱོད་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་གང་གི་རྣ་ལམ་དུ་
 རྒྱུང་བ་ཅམ་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་བུང་གི་ས་པོན་འཛིག་པར་
 རུས་པ་དེ་ཏེད་གསོལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བཞུགས་ཁྱི་ནས་བཞིངས་ཏེ་རབ་དཀར་...
 སྤྱིད་ན་རིང་བའི་ལྟ་རྒྱས་དང་། ཞབས་བྱུང་མི་ཤིགས་རྣེ་རྒྱུ་རོ་པོར་བརྟན་པའི་
 ཏེན་འབྲེལ་ཆེད་གསེར་བྱངས་རྒྱུ་མའི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་ཆེ་ལེགས་ཕྱོན་...
 གཅང་ནམ་ལྟན་སྤྱིད་པ་དེའི་རྩེ་འདྲིལ་ཅན་གཅིག་འབྱུལ་བ་གནང་ཞིང་། ལོན་པ་
 ས་མཆོག་ནས་ཀུན་གཟིགས་ཆེན་པོར་ལེགས་འབྱུལ་མཇུག་དང་དང་། གསེར་
 བྱངས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་ནམ་བཅས་འབྱུལ་བཞེས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་ལམ་སྤྱི་ས་...

སེར་རྟེན་འབྱུང་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་བཏེག

དེ་ནས་གཙུག་ལུང་འབྱུང་བཞེས་གྲུབ་པའི་གཏང་རག་དགྲེས་སྟོན་གྱི་མཆོད་...
ཐྱིན་སྒེལ་སྤང་། ཤོད་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་དཀར་སྒོ་སྒྲིམས་བསྒྲིགས་སར་མཆོད་ཡོན་
ལྷན་རྒྱས་ཐེབས་བསྐྱོད་ཐོག ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་གསལ་སྟོན་དང་། འབེལ་གཏམ།
གར་རོལ། ལུང་རིགས་གྱི་བཤོ་སྤོང་། ཡབ་སྲས་རྒྱུད་གི་སྦྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མད་ཏུ་
བྱུང་བ་བརྗོད་པ་སོགས་མདུན་ས་ཆེན་པོའི་མནའ་བོའི་ལྷགས་སྒྲིལ་བཟང་པོ་.....
ནམས་ཉམས་མེད་གནང་། ཡབ་སྲས་སོ་སོར་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པ། སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན། སྦྱའི་ཉེར་སྦྱང་ཚང་མ། གསེར་དདུལ་གྱི་ཐུམ་བུ། བཟང་གོས།
ལྷང་ཆེ་སོགས་སྒྲིམས་མཐོ་བ་དང་། སྤྱིད་སྦྱིང་ལྔ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་སྤྱེར་ནས་
ཀྱང་རྟེན་གསུམ། གསེར་དདུལ་གོས་དར་གྱིས་མཆོན་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་

འདེགས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་དེ་མོ་ཏོ་ཐོག་ཐུ། ཡངས་འཛིན་ལུར་ལྷོག་སོགས་
སྒྲིལ་ཁག བཀའ་ཤག ཀྱང་སྒྲོན། རོ་སག ཏུ་སྒྲིམ། ཐའི་རི། ཐོགས་མདའ།
ཆེས་སྲས་སོགས་ཆེ་ཤོད་གྱི་ཏུང་ན་སྦྱོང་པའི་རིགས་དང་། སེར་འབྲས་དགའ་
གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཆེན། ལྷ་ཚང་། རྒྱུད་སྦྱོང་སྤང་། ནམ་གྱ། གནས་རྒྱུད་། སྒྲ་བྱང་
ཁག ལྷགས་རི། ཀྱང་ཐང་སྒྲ་བྱང་དང་། ལྷ་ཚང་བཅས་ནས་མཛལ་དར་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ལེགས་ཚོགས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུན། ཉིན་རྗེས་མར་བཀྲས་ལྷན་སྒྲ་བྱང་དོད་
དྲིལ་གྱི་དཀར་སྒོ་གསལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཐོག པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མགྲུལ་
བ་རྗོད་རྗེའི་སྦྱབས་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་ལྷགས་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་ལྷ་རིག་ནང་.....
མཛོད། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ན་བཟའ་ཉེར་སྦྱང་། གསེར་དདུལ་སྤང་གྲངས་ཏུ་
མ་ཡོད་པའི་ཐུམ་བུ། ཚོན་གྲངས་བཅས་མཛོན་པར་བཏེག་སྟེ་བཀྲར་བཞོས་
གཟེངས་བསྐྱོད་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཛད་པ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་...
གྱི་སྒོ་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཐུན་སྒྲིམ་ཚོགས་པར་ལུར་རྟོ།།

དེ་ནས་ལྔ་རྒྱལ་ཚབ་ལུང་ཞན་ཏོ་ཐོག་ཐུ་ཆེན་པོས་ཐུས་རྗེ་རི་ལྷར་བསྐྱུལ་བ་.....

བཞིན་ཀུན་གཟིགས་མདུ་པར་ཏེ་མཚན་ནས་ས་གསུམ་སྒྲིལ་དགུའི་ནམ་འདྲེན་སྒྲུལ་.....
 སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་པས་བྱུང་མི་འགྱུར་རྩི་རྒྱུ་འཕང་མཐོན་པོར་བསྐྱལ་བ་བྱེ་.....
 བར་བཏན་པར་བཞུགས་ནས་གསུམ་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་སྐྱེས་ཆོས་དང་གྲིང་གི་.....
 བཞིན་རྩིན་མཐའ་དག་གིས་མེད་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་འགྱུར་པའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲིན་.....
 ལམ་འདོད་འཇོའི་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་རྩིན་གྱི་སྒྲུར་བ་སྒྲུལ་ཏུ་.....
 བྱུང་བ་ཞིག་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་དེ་རིས་མེད་སེར་སྒྲིལ་མཚན་དམན་མཐའ་དག་གི་.....
 དག་འདོན་ཆོས་སྒྲིན་ཏུ་སྒྲེལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲུང་ཐང་ཏུ་**ཐུག་པ་གཉིས་ལྷག་**
ཅམ་བཞུགས་འཇགས་གྱི་རིང་ཡང་ཉིན་ལྟར་སྒྲིལ་སེར་གྱི་སྒྲིལ་པོ་མང་པོར་ཞལ་གྱི་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲུག་གི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རེག་པ་སྐྱེས་རེ་བ་རྩིན་ལྷན་
 མཛད་ཅིང་། ལྷན་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲིལ་ཁོངས་སུ་ཐེངས་རེ་མཛལ་བར་ཐེབས་
 ནས་སྒྲུགས་བག་བསྐྱོ་བའི་གསུང་སྒྲིང་དང་། གང་ཅིའི་ཞལ་སྒྲིལ་སྒྲིན་སེལ་མཛད།
 བཀའ་སྒྲིན་ནམ་པ་ནས་ཉིན་བཅུ་སྒྲུག་རེའི་མཚན་སྐྱོ་ལེན་གྱིས་ཞབས་ཐེར་.....
 བཅར་བཞུགས་དང་གསོལ་ཞབས་སྒྲུགས་མཁོའི་ཆ་སྒྲིན་མཐའ་དག་གཏུགས་པ་.....
 མེད་པར་འབུལ་གནང་བསྐྱུངས་སོ།།

དེ་ནས་ས་སྒྲུག་**ཐུག་པ་དང་པོའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་གཟའ་སྐར་འབྱུང་འཁྲོད་དགོ་**
 བའི་ཉིན། **ལྷན་ཆོས་བྱུང་ཞན་རྩི་སྐྱོག་སྒྲིལ་པོས་དབུས་སྒྲུལ་ཁག་དང་།**
 ཏུང་རིགས་སེར་སྒྲིལ་སྐྱེས་ཆོས་ཞབས་ཞབས་ཏུ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་གྲུང་ཐང་གཙུག་
 ལག་ཁང་ནས་སྒྲུག་བཏེག་སྒྲིལ་བར་གྱི་ཆུ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་དཀའ་བ་གོ་བའི་འཕྲུལ་
 འཁོར་གྱིས་བཅོན་ཐབས་སུ་བཅད་ནས་ཀྱུ་ཁ་བྱུང་ཏུ་གཞུང་གི་ཐེབས་བསྐྱུར་.....
 བཞུགས་སྐར་ཏུ་བྱོན། གསོལ་སྒྲིན་སྒྲིལ་པོ་ཆེད་ཏུ་བཤམས་པར་དཀྱིས་དགུར་
 རྩི་ཞིང་། སྐར་ཡང་ཆོས་རགས་གྱི་དབུས་སུ་ཐེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་ནས་རིམ་
 གྱིས་དཔེན་གནས་རི་ཆུ་བསམ་གཏན་གྲིང་ཏུ་སྒྲུག་ཐེབས་པར་དེའི་གནས་འཇོན་.....
 སྒྲུལ་སྒྲིལ་དང་། རི་ཁྲོད་དགོ་སྒྲིང་སྐྱེས་གཏུག་མར་གནས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོས་གྱིས་

གཞན་ཡང་དབེན་གནས་དེར་བཞུགས་སྐབས་ལུ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་དད་.....

གདུང་སྒྲིག་གསུམ་གྱིས་ཞལ་མཇལ་དོན་གཉིས་གྱིས་སྒྲགས་པའི་སེར་སྒྲིམ་མཚན་དམན་
 མང་པོར་སྒྱག་དབང་དང་། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ས་
 ཀྱན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ནམ་བུར་གི་ས་པོན་བྱུང་པོ་བསྟན་པར་མཛད་པ་སོགས་ཚུར་
 མཛོང་གི་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུང་གྱི་སྤྱིད་པ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རང་
 རྒྱགས་གྱིས་གཞིལ་ཞིང་།

■ ཁ་ཡོས་འདོར་བྱེད་གསར་བའི་རང་ཞལ་དོམས་པའི་རྟེན་འབྱུང་སྒྲིག་
 དང་། དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་གསེར་གྱི་བྱི་འཕང་མཛོན་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་སྒྲི་
 གོན་གྱི་རིམ་པའང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ།

སྤྱུང་པ། དུགས་པོ་ཞེས་བྱའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་དེར། སྒྲིེད་གྱའི་འདྲེན་བྱེད་དག་
 པའི་མཛོན་སུམ་རུ། ཡིད་འསྐྱེག་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་ནམ་བུ་བ། རྩིབས་ཤར་
 གྱེན་བསྐྱེད་ས་རྒྱལ་མཚན་གཞུགས་ལ་སོགས། མཛད་བྱུང་དགེ་མཚན་གསལ་བའི་
 གྲགས་སྟན་ནི། སྤྱོགས་གྱི་བུ་མོའི་མགྱིན་པར་རབ་བསྐྱགས་མཐུས། བསྐྱེགས་
 བཅད་བརྟར་བའི་གསེར་ལ་ཇི་བཞིན་རུ། བརྟག་དང་དབྱུད་པའི་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་
 ཞུགས། བྱུད་པར་རྒྱལ་ཡུམ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏིའི། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་བྱུབ་ས་
 རུ་དྲར། འབྱུངས་གཞིས་ཡུལ་སྤྱོད་ས་བཀོད་པ་གསལ་བསྟན་པས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་
 ཚོམ་དྲ་བ་མཐའ་དག་བཅད། དབང་སྤྱོགས་ས་ཡི་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། འགངས་སྤྱོད་ས་སྒྲིེ་འགྲོའི་རེ་བའི་སྤྱད་བཞིན་རུ། གསེར་སྤྱངས་བུམ་པར་དགྲགས་
 འདོན་མ་དགོས་པར། རྩིས་འཛིན་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཡི་བརྟུང་ཅི་སྤུལ། ཡལ་
 གཞིས་རུ་ཁའི་བྱིམ་ལས་མཛོན་བྱུང་སྟེ། ཚངས་སྤྱིད་བརྒྱལ་ཞུགས་དགའ་སྟོན་ལ་
 རོལ་བྱིར། མཚར་སྒྱག་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་དོམས་བཞིན་པར། བྱུང་ཐང་ཚལ་
 གྱི་གཞོལ་རུ་བྱོན། རྣམ་དག་མཚོད་རྟེན་རུང་རུ་བྱུབ་པས་བཞིན། མཛོན་མཐིང་
 དབུ་སྤྱོས་གསར་བའི་གཙུག་བུད་ནི། འོད་མཚན་རུར་སྤྱོག་འཛིན་པའི་སྒྲིས་གར་
 ལ། སྤུལ་ཚེ་དཀར་སྤྱོགས་སྤྱ་ནམས་རྒྱལ་རྩ་བརྟུངས། མན་ཤེལ་མདངས་ལ་འཁྱུ་

པའི་མཛེས་སྤྱོད་དང་། །མཚམས་སྒྲིན་ཁ་དོག་འཕྲག་པའི་སྒྲ་གོས་གཉིས། །རིང་དུ་
 འཕྲོགས་པའི་ཚེ་དགའ་ལ་ཆགས་པས། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་མཛེས་གཙུགས་གྲོགས་
 སུ་འཐམས། །ཀྱན་པན་མི་ལྟར་སྤྲོད་བས་མདུན་བདར་བཞིན། །སྟོན་འཁོར་ཆེབས་
 ཞལ་དབེན་གནས་རི་རྒྱལ་བསྐྱར། །སྤྱི་ཡི་རལ་གསོ་བསྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཞི་
 བསིལ་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཉམས་སུ་བཞེས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུན་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཞེས་སྤྲོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 གཞིགས་སྤྱི་སྤྲོད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་མངའ་
 བདག་རྒྱུ་སྤྲོད་བཅུ་གསུམ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་དབང་ཐུག་
 རྒྱུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་པའི་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་.....
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་བའ་ལས། དག་བའི་རྟགས་མཚན་མད་དུ་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་ངོས་འཛིན་བརྟག་དབྱེད་སྟོ་དུ་མ་ནས་མཛེས་ཅིང་། ལྟག་པར་དཔལ་
 ལྟན་འདོད་ཁམས་དབང་མའི་སྤྱི་མཚོ་ནས་འབྱུངས་གཞིས་སྟགས་གསལ་བར་.....
 བསྟན་པས་སྟོན་ཉིའི་དབྱེད་ཐག་གི་དུ་བ་ཆོད་དེ་འབྱུལ་བྲལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རེས་པ་....
 རྟེན་ཅིང་། དབུས་སྤྲོདས་སུ་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་གཙུག་ལུང་འབྱུལ་བཞེས་རི་
 ལྟར་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཅན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།

བཞི་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གོར་གསན་སྤྱོད་དང་དགོ་
 བསྟེན་རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་
 པའི་དངོས་པོ་རིམ་པར་བཞེས་ཚུལ།

གང་ཞིག་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལུང་དོན་རྒྱ་ལུང་དང་ལྟན་འཆད་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་
 ལང་ཡོང་འབྲིགས། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྟོག་སྤྲོད་རབ་འབྱུག་ཆོད་པའི་འབྱུག་
 རྒྱས་རྒྱལ་རན་འབྱུང་པོའི་སྤྱི་ཡང་བཀོད་། །ཆོག་སྤྱོད་དོན་བཟང་ཁ་དོག་རབ་
 འཆར་རྩལ་པའི་ཆར་གྱིས་མཁས་མང་དགའ་མགུའི་རྒྱ་གཏེར་སྤེལ། །ས་གསུམ་རྣམ་

དེན་ཕྱག་ན་པ་སྒྲིའི་དབྱར་གྱི་དཔལ་དེས་སྒྲིའི་ནགས་སྒྲུང་རིང་དུ་སྒྲུང་ས།

འཁོར་བ་ཚུ་སྒྲིན་འབྱུང་གནས་སུ། འཁོར་ཞིང་འཕྱན་པའི་འགོ་བ་ཀུན། འཁོར་

བའི་རྒྱན་ལས་བསྒྲུག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མཛད་ཚུལ་ད་དུང་གི། ད་ནི།

བཅད་བཞི་པ། གང་གི་དགྲེས་ཞིང་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཤོག་

མ་རིམ་བྱོན་གྱི་འཛིགས་མེད་གསེར་གྱི་བྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཤེས་སེར་བཀོད་

པ་ལས་ལྷ་དང་མིར་བཅས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་མཆོད་ཅིང་

གཟེངས་བསྟོད་དེ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་བརྒྱ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་

མ་གཙུག་ལག་ཡི་གེའི་ཕྱི་མ་སྟོན་སྒྲུང་གནད་ཚུལ། དགོ་བསྟོན། རབ་བྱུང་དགོ་

ཚུལ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་རིམ་པར་བཞེས་ཚུལ་སོགས་རྗེས་འབྲེལ་

དང་བཅས་པའི་**ཚུལ་བཤད་པ་ནི།**

དེ་ནས་རིང་མིན་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་གྱི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། དབང་

ཕྱགས་སའི་ཆངས་པ་**ཀླང་ཁྱའི་བྱི་བཞུགས་བཞི་པ་ས་སྟག་ལོ་བོད་**བཞུགས་སྒྲུང་

གྱའི་ཨམ་བན་བརྒྱད། རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་ལོ་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་ཁྱས་

འབྱུང་དང་། སྤར་ལམ་ལོར་བྱའི་འཇའ་ས་དང་། གསེར་གྱི་འཇའ་ས་བཅས་

འཇགས་གནས་དང་། གསེར་ཐམ་ཡང་སྤར་རྒྱན་བདེ་སྒྲུང་ཁྱས་མཐུས། ཕྱགས་

མཆོངས་ཐེབས་བྱམས་སེར་པོ། སྤྱ་འཕོལ་སེར་པོ། སྤུང་མདའ་སེར་པོ། སྤུང་ལ་

སེར་པོ་སོགས་སྤར་སྟོལ་བཞིན་སྟུལ་བྱབ་པ་ཞེས་དུལ་ཅེའི་ཐོག་ ཤོག་མ་ཆེན་པོར་

གསེར་ཤུན་སྒྲོན་འབུལ་མཛད་པར། བྱི་བཞུགས་སྤྱ་པ་ས་ཡོས་ལོ་བཀའ་མཆན་

ཕྱིར་ཐེབས་སུ། རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མའི་སྒྲིའི་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ཆ་དོས་འཛིན་གཏན་འཁེལ་

ཟིན་ཏེ་**འདི་ལོ་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་**མངའ་གསོལ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་

ཤིན་ཏུ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་གནད་བཟང་པོར་སོང་གཤིས། དོས་ཀྱང་དགའ་སྒྲི་

ལྷག་པར་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མའི་མཆོག་སྟུལ་ལ་གནད་སྒྲིའི་སྤྱ་ཁ་བཏགས་སེར་

པོ་གཅིག་ སྤྱ་བརྒྱན་གཅིག་ བསྐྱས་ཕྱིར་གཅིག་ དོར་དུལ་ཆ་ཆང་གཅིག་བཅས་

ལྷུ་ལ་ཡོད།

ཕྱོགས་མཚུངས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་གོང་མར་སྒྲུ་ཐོབ་བྱུང་བའི་གསེར་གྱི་ཐམ་ག་
དེ་བཞིན་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་གསེར་བྱིར་འཁོད་སྐབས་ཕྱོགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ཞུ་ཡིག་ཐོག་པའ་
འཐུས་དང་། འཕྱོགས་བྱམས། ཤིང་རྟ། སྒྲ་འཕོལ། སྒྲུབ་མདའ། ལུ་རལ་སྟགས་
ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡང་སྒྲར་ལམ་བདེ་སྦྱོང་བཀྱིས་འཐུས། ཡབ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་
ལ་གྲུང་གི་ཆ་ལོ་དང་། རྟོར་བུའི་རྟོག་མ་བུའི་སྒྲ་མཛོད་ས་བཅས་གསལ་རས་ཡོད་
པས་དགའ་བར་གྱིས་ཞིས་བཀའ་ཐེབས་སོ།

དེ་ནས་ས་ཡོས་སྒྲ་བ་དུག་པའི་ཆེས་དགུ་ཉིན་འཇའ་ས་གསེར་ཐམ་ཁག་ནམས་
ཞལ་འབྱེད་མཛོད་རྒྱར་ཡ་མོན་ནས་ཤམ་བན་གྱི་སྒྲ་ཆབ་འབྱོར་བསྐྱོན་པ་རྒྱལ་ཆབ་
བྱུང་ཞན་རྟོ་ཐོག་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུས་གྱིས་ཉི་འོད་དུ་ཞབས་སྟེགས་སྟོང་ཞབས་
སེར་འཁོད། བྱིམས་དཔོན་གཉིས་དང་། ཀོ་ཤོ་ཁག་བཞི་ལ་གོ་བབས་གྱི་གདན་
དང་། མཐུད་ཀ་ ཤིང་འབྲས་བཅས་བཏང་རྗེས། འཇའ་ས་དང་། ཐམ་ག་ཁག་
ནམས་ལ་ཕྱོགས་ཞིབ་བསྐྱུངས་ཉི་རྒྱ་དཔོན་ནམས་ལ་སྒྲུང་མཐུད་དང་། གནང་ཆ་
འབྲལ་སོང་སྒྲུལ།

དེ་ནས་རྟོར་སྒྲ་དུག་པ་དེ་ཉིད་གྱི་དཀར་ཕྱོགས་རྗེགས་པ་གཉིས་པ་ཆེས་བཅུ་
མཁའ་འགོ་མགོན་དུ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་དང་། གཟའ་སྐར་སྦྱར་བྱེད་སྟགས་སུན་
སུམ་ཆོགས་པ་དུས་འཛོམ་མཆོག་དུ་དགེ་བའི་ཉིན་སྟོང་ཞི་ཡོངས་གྱི་པན་བདེའི་
ཉིན་བྱེད་ཆེན་པོ། ལྷ་སྒྲུ་མི་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་སྒྱི་
དཔལ་དམ་པར་གྱུར་པ་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་
ཆེན་པོ་གང་ཉིད་རི་སྐང་དུ། སུན་ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་སྒྲ་འཕར་སྟོང་སྟེ་བའི། །ལྷ་
འཇིན་གཉིས་པའི་འཇིགས་མེད་གསེར་གྱི་བྱིར། །དབང་ཕྱོག་བརྒྱད་ལྷན་གཟི་བྱན་
རོམས་བཞིན་པར། །བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་མཛོད་འཕྲིན་རབ་རྒྱས་ཤོག །
ཅས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར་འཇིགས་བྲལ་གདོང་ལྡན་བཏེག་པའི་གསེར་གྱི་བྱི་

འཕང་མཐོན་པོར་ལེགས་སེར་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་ཁས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་མཐོན་པོར་འགོད་པའི་སྤང་དུ། ལྷུལ་ཚབ་ཐུང་ཞན་ཏི་ཐོག་ཐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་པོ་བྲང་ནས། རི་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་རུ་སྤྲུན་འདྲེན་ཐེབས་བསྐྱར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་ལྷུ་ཐོག་མཐོན་གཟིགས་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གཟིམས་ཆུང་ཐུན་ཆོགས་འདོད་འབྱེལ་དུ་བྱོན་བཞུགས་གསོལ་ཆ་ཐེབས།

དེ་རྗེས་བདུད་རྩི་ཐུན་མཚམས་དང་བསྐྱར་ཉི་འོད་དུ་ནམ་གྱུ་རྒྱལ་ཆ་བ་ནས་གསེར་སྤྲུལ་བྲང་། གཟིམས་འགག་དུ་སྤྲུལ་རྩིས་དངོས་གཞི་བ་ནས་སྤྲུལ་པ་ཏི་རྒྱལ་ཡིག་གསལ་ཞིང་དག་པར་བསྐྱགས་ཐིན་བསྐྱར། ལྷུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུང་དང་། ཞབས་པད། མི་དྲག་ནང་མ་སོགས་ཆེ་ཤོད་ཀྱི་ལས་ཆན་ཆེ་ཤས་ཞབས་ཞུས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བྱོན་ཏེ་ཐུན་ཆོགས་འདུ་ལམ་ནས་ཐེབས་བྱམས་སུ་བཞུགས་འཇགས་ཐོག་རྩི་རིང་ནང་མ་ནས་ཞོལ་གཉེར་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཀའ་ཤོག་ཀྱི་རྒྱལ་གཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་གཞུང་སྤྲུལ་ཐུན་ཆོགས་འདུ་ལམ་གྱི་སྤྲུལ་བས་མཐོན་ཆེབས་དར་དང་། གཟིམས་འདོད་ནམ་གྱུ་རྒྱལ་ཆ་བ། ཆེ་ལོ་ཐེབས་བྱམས། དཔུ་གདུགས་སོགས་ཆེབས་རགས་ཞབས་ཞུ་གོ་རིམ། ཆན་གཞོན། གོ་གནས་ཐུ་ཏིག་གི་དོག་པ་སྤྲུལ་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཐེང་བ་སྤྲུལ་འབྱེལ་ཆགས་སུ་ཐེབས་པར་གཞུང་སྤྲུལ་འབྲས་གྱིང་བསྐྱར། བསྐྱར་གྱིང་ཐུར་ནས་མི་དཔོན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་སྤྲུལ་ཏུ་འདྲི་རྩི་ཐུ་ཐུན་ཐོན་པ་ན། རི་རྒྱ་ཐེབས་གཞི་དོད་པ་པ་སྤྲུལ་དགའ་ཐའི་དང་། རི་རྒྱ་གནས་འདྲིན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱར་མཇལ་དར་ཐུལ་བ་རང་སྤྲུལ་སྤྲུལ། རི་རྒྱའི་ཁད་ཉེར་ཐེབས་མཚམས་རི་ཁོད་དགོ་སྤྲུལ་རྩི་ཡོད་ནས་མེར་སྤྲུལ་དང་། སྤྲུལ་དགའ་ཐའི། ཞོལ་གཉེར། གནས་འདྲིན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐུན་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཐེབས་ཆ་ཐེབས། མཐོན་གཟིམས་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཆེ་གཟིམས་ཆུང་དུ་ལོག་ས་མཚོག་ལ་མཇལ་དར་འབྱེལ་གནང་གི་གསོལ་ཆ་དུང་ཆར་རོལ། ཉི་འོད་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱི་ལོག་ས་

མཚན་ཡོན་བཞུགས་ཁྱིམ་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྐྱོན་ཐེགས་བསྐྱེད་ཆེབས་ཞབས་་་་
 མཐོ་དམན་ཚང་མར་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། སྤྱོད་ཅུང་པ་ཡན་ནས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཅེར་
 མཇལ་དར་རེ་དང་། རི་རྒྱར་གཏན་བཞུགས་ནམས་ནས་ལྷ་སྐྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར་
 མཇལ་དར་རེ་ཕུལ་ཏེ་གང་ཤོད་གྲལ་ལ་འཁོད། གསོལ་གྲོ་དང་། གསོལ་ར།
 བཀའི་འཆམས་འདྲི་བཞེས་འབྲས་བཅས་རིམ་བཞིན་ཐེགས། ཀ་དར། ཁྱི་དར་
 བསྐྱོགས་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུད་མཚན་གཟིམས་ཁང་དུ་གསོལ་ར་དང་། ཐེགས་སྒྲོ།
 གསོལ་ཆེགས་ཆེན་མོ་བཅས་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་ཐེགས། ཕྱག་མདོ་ཚང་མར་ཅེ་
 གཉེར་ནས་བཞེས་སོར་དང་། གསོལ་ཆེགས་བཏང་། གསོལ་ར་གསུམ་པ་ཐེགས།
 ཆེབས་ཞབས་བྱིངས་ནམས་དེ་ཉིན་ནས་བཞུགས་སྐར་དུ་བཞུགས་པར་སྐར་སྐུམ་་་་
 དང་། ཅུང་པ་སོགས་སྐར་ཆས་ཉེར་མཁོ་གང་དགོས་ཅེ་གཉེར་ནས་དོ་དམ་གྱིས་
 སྐར་ལམ་བཞིན་བཏང་ངོ་།།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་**ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན།** ལྷ་སྐྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མགོན་གཟིམས་ནས་
 གདན་ཞུས་གྱིས་རྒྱུད་བཞེས་ཐེགས། ཉི་འོད་ལ་ཞབས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་གྱུར་དང་།
 ཞབས་པད། རྒྱུད་མ། ལས་ཚན་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ་མཆུག་སོགས་དཔོན་
 ལས་བྱ་པ་ལྷ་སྤྱོད་དང་། ཅེ་རྒྱུད་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ཡིག་རྒྱུར་པོད་རྒྱུད་བཅས་
 འབྱོར་ཕྱག་དང་། ཐེགས་སྒྲིགས་དོ་དམ་སྤྱོད་ཕྱག་དོ་གཡོག་དང་། རི་རྒྱ་སྤྱོད་
 གསོལ་ཐབ་ལས་བྱེད་སོགས་ནས་ཅེ་ཤོད་ལ་མཇལ་དར་རེ་ཕུལ། ཕྱག་དབང་དང་།
 རྒྱུད་གནང་སྒྲུལ། ཐོགས་དཔོན་**གུའུ་རྒྱ་མོ་ཡེར་སྤྱོད་**དུ་རྒྱ་སྤྱོད་དོན་གཅོད་དུ་སྤྱོད་
 པ་སྐབས་འདིར་འབྱོར་ཕྱག་ལ་མཇལ་དར། དངོས་འབུལ་བསྐྱར། ཐོགས་དཔོན་
 ལ་ར་འབྲས་དང་། ཤིང་འབྲས་བཏང་། དེ་རྗེས་གསོལ་ཆེགས་དང་། ཐེགས་སྒྲོ་
 བཅས་སྤྱོད་ཅིག་དུ་བསྐྱུངས་སོ། །དེའི་ཉིན་ཕྱི་མ་དཀར་ཆེས་བཟང་པོ་གསུམ་པ་
 གཟའ་སྐར་གྱི་རྒྱུར་འཁོད་དགོ་བར། ལྷ་སྐྱབས་མགོན་མཚན་ཡོན་གསེར་ཞལ་སྤྱོད་
 རྒྱས་སྐར་སྤྱོད་འདོད་དགུ་ཐང་གི་བཞུགས་སྐར་བཀྲ་ཤིས་མདོན་པར་ཉམས་དགའ་

པའི་གནས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུ།

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ལེགས་པའི་ཆ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་བསྐྱེགས། །ཕུན་སུམ་
ཚྭ་མ་པ་རང་གི་བྱས་པས་ཚྭ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་ལངས་སྤྲ་ཆར་རྒྱལ་
ཆ་དང་པོ་བཏང་། དེ་རྗེས་རྒྱལ་ཆ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་སྐབས་སྤྱི་ཉི། བོད་བཞུགས་
སྤང་ཨམ་བན་དང་། སེབས་བསུ་བ་རྣམས་བཞུགས་སྐར་དུ་འཛིན་བསྐྱུན། ཉི་ཤར་
སྤྱི་ཆའི་དུས་སྤྱིར་བཟང་པོའི་ཐོག་མཇུག་སྤྱི་བསྐྱུང་རྒྱུར་སྤྱི་རན་པར་གསོལ་ང་.....
སེབས། རྣམ་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་རྣམས་ཤོད་འདུ་ཁང་དུ་གསེར་སྤྱེམས་བཏང་། རྟེན་
འབྲེལ་ལེགས་ཚྭ་སྤྱི་འབྱེད་སྤྱི་ཆིས་དངོས་གཞི་བས་སྤྱི་དུ་པ་རྟེན་རྒྱལ་ཡིག་.....
བསྐྱེགས། ཀ་དར་བྱི་དར་བསྐྱེགས། དེ་རྣམས་སྤྱི་འཛིན། ཞབས་རས། སྤྱི་འཛིན་
རྒྱ་སྤྱི་བཅས་གྱིས་སྤྱི་བསུས་ཉི་ཤེས་ས་ཡས་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་ཆིབས་ཞལ་.....
བསྐྱུར་བའི་ཞར་ལ་ཉི་འོད་དང་། ཤོད་འདུ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་སྤྱི་ཤུ་ཤུ་
འབུལ་བ་གནང་སྤྱི། ཞབས་སྤྱི་གས་སྤྱི་རྣམས་དགའ་ཐའི་དང་། ཞོལ་གཉིར་གསུམ།
རི་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་བཅས་རྣམས་མཇུག་དར་ཕུལ། རྣམ་གྱི། སེབས་བྱམས་འགོ་བྱིངས་
རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་སྤྱི། དེ་རྣམས་ཤྱི་བས་མགོན་མཚྭ་གི་སྤྱི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་
སེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་མ་ཐག ཤྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་
སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཆེ་ལ་རགས་པའི་ཆིབས་ཞབས་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་.....
ཕྱག་བཏེག་པར་ཞོལ་གཉིར་དང་། སྤྱི་ཕྱག་དགའ་ཐའི་གཉིས་གྱིས་སྤྱི་སྤྱི་དང་།
བཤེར་ཁང་རྣམས་དོ་དམ་གྱིས་བསྐྱེགས་པའི་སེར་སྤྱི་དང་། བཞུགས་སྐར་ཉི་འགམ་
རྣམས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། ཁང་ཡོད་ཁང་རྒྱུད་། ཁ་
བལ། རྒྱ་གཞུང་སོགས་རྣམས་སེབས་བསུ་སྤྱི་བསྐྱེགས། གཡོན་སྤྱི་གས་སྤྱི་ཞོལ་
ཁོངས་སྤྱི་གཞུང་། རི་ཤོད་རྣམས་བཀའ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་བསྐྱེགས་པ་ནང་གསལ་སྤྱི་
གྱི་ཆིབས་དར། སེབས་རྒྱལ་སོགས་གྲལ་རིམ་འཕོ་འཕྱུགས་མེད་ཅིང་། སྤྱི་རྟེན་
མཇུག་ལམ་ཆགས་པ་དང་བཅས་བཞུགས་སྐར་དུ་གཡས་སྤྱི་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱུར་.....

བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཐོག་ སེབས་བྱམས་བཤོལ་འབྲུལ་ཨམ་བན་དང་མཇལ་ཕྱད་ཀྱིས་
 མཇལ་གྱར་ཆེན་མོའི་ནང་མཇལ་དར་སྡེ་སྤྱོད་མཛད་དེ་བཞུགས་ཁྱིམ་ལྟེན་པས་སོར་
 མཛོན་པར་བཀོད། རྒྱ་དཔོན་བྱིངས་ཀྱིས་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་རང་སྟོག་སྟུལ། དེ་
 རྗེས་ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟོན་དམར་སྟེང་སྤྱུ་བྱག་དང་། མཇལ་དར་འབྲུལ་
 གནང་གིས་བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོད།

བཀྲ་ཤིས་སྟུན་པོ་ནས་ཀྱུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱི་ཚབ་
 ཆེད་འབྱོར་གྱིས་མཛོད་ཡོན་སོ་སོར་མཚམས་ཁུ་ཕུལ། དེ་ལུས་སུ་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་
 སྟོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་མོ་རྟོ་ཐོག་སུ་སོགས་སྟུལ་སྤྱི་ཆེ་ཁག་གྱུར་དང་། ཞབས་
 པད་ནས། ཐོགས་མདའ་ཕྱིས་སྤྱུས་ཡན་དང་། ཤར་བྱང་ཆོས་རྗེ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཛོན་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་གྲ་སྟོང་སྤྱད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གདན་ཟུར།
 དཔོན་ཆོས་མཛད། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ལས་ཆོན་པ། དྲུང་བྱིངས། བཞུགས་སྐར་སྤྱི་བྱབ་
 ཐའི་རི་དགའ་བཞི་བ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། ཞོལ་གཉེར་ལས་
 བྱ་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ། དེ་འཕྲོས་སྤྱིང་ཁག་སྟུལ་སྤྱི་རྒྱུད་ཁ། ཐོ་བྱང་གཉེར་བ་
 སོགས་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་ལས་སྡེ་བྱིངས་དང་། ཆེ་བཞི། དྲུང་གཏོགས།
 ཁང་ཡོད་ཁང་རྒྱུད་། ཁ་བལ། རྒྱ་དར་བ། ཞོལ་ཁོངས་སྟོ་གཞས་པ་སོགས་ཅེ་དང་།
 བཀའ་ཤག་བཅ་གསལ་བ་རྣམས་ནས་ཅེ་ཤོད་ལ་གོ་བབས་ཀྱི་མཇལ་དར་རེ་ཕུལ།
 སྤྱི་སྟུལ་དང་། མི་དྲག་སེབས་བསུ་བ་རྣམས་གྲལ་ལ་འཁོད། གསོལ་གྲོ། གསོལ་ར།
 བཀའ་མཚམས། བཞིས་འབྲས་བཅས་སེབས། གསོལ་བསྐྱང་དཀར་སྟོ་བཀྱི་བསུ་
 ལུས། གསོལ་ར་གཅིག་སེབས། སེབས་སྟེལ་བ་རི་རྒྱ་སྟུལ་སྤྱིར་སྤྱང་མཐུད་དང་།
 གནང་ཆ་འབྲུལ་སོང་སྟུལ། ཀ་དར་བྱི་དར་བསྟོགས། ཐོད་བཞུགས་ཨམ་བན་ལ་སྤྱི་
 འདྲ་དང་། ཁ་བཏགས་སྟུག་བསྟར་གྱིས་སྟུལ། ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཨམ་
 བན་སེབས་སྟེལ་མཛད་དེ་བྱིར་སེབས།

དེ་ནས་མཛོད་ཡོན་སྟུན་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། སྟོས་འཛིན་པ་དང་། སྟུན་འདྲེན་རྒྱ་

སྒྲིང་པ་སྔགས་ཀྱིས་མཛུགས་བྲལ་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་.....
 ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་ལྷ་ཀྱལ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇུག་དར་འབྱུང་.....
 གནང་མཛད། དེ་མཛུགས་གསལ་གྱི། གསལ་ཇ། རུང་བཞིས་ཐེབས་སྒྲི། གསལ་
 ཆེགས་ཆེན་མོ། ཅེ་གཉེར་ནས་སྐྱུག་མདོར་བཞིས་པོར་དང་། གསལ་ཆེགས། ལས་
 ཆོན་ཡན་ལ་གསལ་བསྐྱར། གསལ་ཇ་གསུམ་པ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཐེབས། གསལ་
 ཆེགས་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་སྐར་སྒྲི་བྱལ་དགའ་བཞི་ཐའི་རི་དང་། ཞོལ་གཉེར་སྔགས་
 དང་། སྐྱ་སྐྱར་རྒྱ་པོད་ཀྱི་དམག་མི་འགོ་བྱེདས། ཐེབས་སྐྱེགས་འགོ་བྱེད་བཅས་
 པར་སྐྱར་གནང་འབྱུང་སོང་སྐྱལ་ཏྲོ།

དེ་ནས་**ཆོས་བཙུགས་ཀྱིས་**དབྱེད་ས་ཀྱི་དཀར་སྐྱེགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཉི་.....
 རྒྱུ་ཕྱི་ཆ་བརྟུང་ཅི་ཐུན་མཆོམས་དང་བསྐྱར་དུས་སྐྱུར་གཟུལ་སྐར་ཐུན་སྐྱུར་.....
 ཆེགས་པའི་ཉིན། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲི་གཟུགས་ས་གསུམ་སྒྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲེན་
 ཆེན་པོ་གང་ཉིད་རང་གི་པོ་བྱང་དམ་པར་ཆེབས་བསྐྱར་དངོས་གཞི་བསྐྱར་རྒྱུ་ཉི་.....
 སྐྱུ་རྒྱུད་ཞོལ་གཉེར་དང་། མི་དཔོན་སྔགས་ནས་བཀོད་ནན་སྐར་གཡེང་གིས་
 ཆེབས་ཞབས་གང་དུ་འགོད་རྒྱུ་ལམ་སྐྱར་དག་དུ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱི་
 རོར་དང་འབྲེལ་རྩི་སྐར་དང་། དཀར་ཐིག་གིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། ཅེ་པོ་རྒྱ་ལ་
 དང་། ལྷ་ལྷན་སྐྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་མཆོན་ལྷ་ས་དུ་བཞིན་སྒྲི་པོ་མཆོག་
 དམན་མཐའ་དག་གི་ཁང་བའི་ཡང་ཐོག་དུ་གཟུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན།
 དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་བཀྲ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་སྔགས་དར་སྐྱ་ཆེགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་བྱིས་
 ཤིང་། འབྱུང་དགོལ་རུང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་མའི་བྱི་བྱག་དུ་མ་སྐྱུན་པར་སྐྱེགས་པ་དང་།
 ལྷན་སྐྱེས་དང་། སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་བཟང་གི་རུད་པ་སྐྱེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱལ་
 པར་འབྱུང་བ་དང་། བཞུགས་སྐར་ཀྱི་ཁང་ཉེན་མཆོམས་ནས་བཟུང་ཞོལ་གཉེར་
 ཀྱིས་སྐྱོས་སྒྲི་དང་། གཡས་སྐྱེགས་སུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་
 དང་། རྒྱུད་ལྷ་ལྷེ་སྐྱུང་། མེ་ཅ། བཞི་སྒྲི། ལྷགས་པོ་རི་བ་སྔགས་ཀྱི་དགོ་འཛུགས་

ཏུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་སྟོང་ཕྱག་རུ་མས་གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་མི་
 ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། རྩལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཆོགས་པའི་བཀོད་པ་
 ཐོགས་པའི་གསེར་སྒྲིངས་ཞོལ་གཞུང་སྟོ་བར་དང་གཡོན་སྒྲིགས་སུ་ལྟ་ཞོལ་མངའ་...
 ལྷལ་གྱི་བྱོ་ཤོན། ཐོ་གཞུས། མོ་གཞུས། སྒྲིགས་བསྐྱུས་གྱི་ཆེད་སྤྱ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་
 བརྟན་སོགས་གྱི་སྤྱི་བ་སྟར་ཆགས་སུ་བསྒྲིགས། གོང་ཆེས་གྱི་ཐོ་རིངས་ལྷུང་སྟོན་
 རྒྱུས་གྱི་རང་ཞལ་ཐོག་མར་དོམས་པའི་ཆེ་རུང་བར་དང་། རྩལ་ཆ་དང་ཐོ་བཏང་།
 རྩལ་ཐོར་སྐབས་ཤིང་རྒྱལ་ཆོབ་རིན་ཐོ་ཆེ་མགོན་གཟིམས་ནས་གདན་ལུས་གྱིས་དབུ་...
 བྱར་མཆོན་གཟིམས་ཁང་རུ་གསོལ་ར་ཐེབས། རྩལ་གྱི་རྒྱལ་ཆོབ་ཐོ་བཏང་མཇལ་བྱར་
 རང་གསེར་སྒྲིམས་བཏང་། ལྷ་ཆེས་པས་སྤྱི་བ་རྟོའི་རྒྱལ་ཡིག་བསྐྱུས། བཞུགས་
 བྱི་ཁག་ལ་ཀ་དར་བྱི་དར་བསྒྲིགས།

དེ་ནས་རྩལ་ཆ་གཉིས་པས་སྐབས་སྤྱི་ཞིང་། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་ས་
 འཛིན་ཆེ་མོར་འབྱུང་འབྲལ། ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་གྱི་སྟོ་འབྱེད་སྤྱི་མཆོན་
 དངོས་གཞི་བས་སྤྱི་བ་རྟོའི་སྒྲིག་རྒྱལ་སྤྱི་དངས། སྤྱི་དར་བ་དང་། སྟོས་རྟ། བར་
 རྩལ། གཟིམས་འཛོ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ་སོགས་ཆོས་སྤྱི་བྱུང་རུ་འབྲེལ་བའི་
 འཁོར་ལོས་སྤྱི་བ་རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་ལ་འོས་པའི་རྟགས་མཆོན་རུ་མ་མཐུན་རུ་བདར།
 སྤྱི་བྱུང་ཤིང་རྒྱལ་ཆོབ་རིན་ཐོ་ཆེ་དང་། ཡངས་འཛིན་སྤྱི་བ་སྟོག་པ། དགའ་ལྷན་བྱི་
 གདན་བྱར། རྟོ་ཐོག་སྤྱི་ཁག་སོགས་སྤྱི་སྤྱི་ཆེ་ཁག་དང་། ལྷུང་། ཞབས་པད། ར་
 སག རང་མ་ལས་ཆོན། ཏུང་སྤྱི་ཐོར། ཤོག་མ་ཆེན་ཐོའི་སྤྱི་ཆོབ་ཆེན་ལྷལ་དཔོན་
 ཁག **ཁ་བལ།** ལ་རྩུ་དང་། འཇུམ་ལི་རྒྱལ་སྟོན་སོགས་མདོར་ན་རྒྱན་དང་ཆ་
 ལུགས་དང་། སྤྱི་དང་གོས་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཆེབས་ཞབས་
 བསྐྱུང་གིས་མི་ལང་བ་མི་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་བ་ས་ལ་འཕོས་པ་སྟར་ཆོར་རུ་དངར་བའི་.....
 དབུས་སུ། བསོལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་འགོ་བ་མགོན་མེད་གྱི་མགོན། སྤྱི་བས་མེད་གྱི་སྤྱི་བས།
 མཆོད་སྤྱི་བ་གཏེར། དགོས་འབྱུང་གི་ལོར་སུ། སན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས།

བདེ་ཞིང་སྤྱིང་པའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གང་གི་སྤྱི་དང་འཆོམས་པའི་རུར་སྤྱིག་གི་ན་བཟའ་དྲི་བཟང་ཞིང་།
 འཇམ་ལ་སྤྱུམ་བག་འཆེར་བ་མཛེས་པར་གསལ་ཏེ་གསེར་གྱི་ཁང་བུ་ཉི་འོད་གྱི་ཚེ་
 དགའ་དང་འགྲོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཐེགས་བྱམས་སེར་པོ་ཁ་ལོ་བ་བརྒྱད་འདེགས་གྱི་
 བྱང་རུ་བཞུགས། དབུ་གཏུགས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ཕུབ། མ་བུའི་སྒྲོ་གཏུགས་
 གྱི་བསིལ་གཡབ་ནི་གཡོབ་བཞིན་པར་གར་རོལ་གསུམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་རི་ལྷར་
 སྒྲོན་སྒྲོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ལེགས་བྲིས་འཆི་བ་མེད་པའི་ལམ་ནས་དག་བཅོམ་
 གསེར་གྱི་རི་པོ་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྷའི་དབང་པོ་སྔགས་དག་པའི་
 འཁོར་ཆོགས་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱར་ཏེ་འཕགས་ཡུལ་མ་ག་རྟར་བབས་པ་དང་།
 ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་བཟང་གཉིས་སྒྲེས་གྱི་བྱ་སྤྱིང་བ་དང་བཅས་རང་གནས་
 བད་མཆོར་གཞོལ་བ་དེ་བཞིན་རུ་བསྐྱན་པའི་ཅུ་སྟུང་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱའི་འབྱུང་
 རོགས་གཅིག་ཕུ་ག་ལ་བ་དེར་དལ་བྲེལ་རན་པར་རིམ་གྱིས་བྱོན་པ་ན། སྤྱགས་
 འདིར་གཏུག་མར་གནས་པ་དང་། རྒྱང་གྲགས་དང་། དཔག་ཆད་རུ་མའི་ལམ་
 ནས་གསེར་ཞལ་མཇལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་ཆེད་རུ་ལྟགས་པ་སྔགས་སྒྲེ་པོའི་ཆོགས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྱིན་སྤྲག་པོ་འཇམ། སའི་དྲེག་པ་ལྷར་འདུས་པ་
 རྣམས་གྱིས་ལ་ལ་དག་ནི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་མིག་མི་འརྱུམ་པར་ལྟ་ཞིང་འཁོད།
 ལ་ལ་ནི་གཏུང་དབྱེད་སྤྱིས་གསལ་བ་འདེབས། བལ་མོ་ཆེ་ནི་སྤྲག་པ་གཟེངས་
 བསྟོད་དེ་ད་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མགོན་དང་བཅས་སོ། །སྤྱིང་པའི་ཉི་མ་གར་
 རོ། །ཞེས་པ་ལ་སྔགས་པ་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་དར་དེར་སྤྱིགས་པའི་བསེར་བུས་བརྒྱད་
 པ་ན་གང་གི་སྤྱགས་རྗེའི་རྒྱ་མཆོ་བ་རྒྱབས་ཆེས་ཆེར་གཡོས་ཏེ་བྱམས་བཅེའི་སྤྱན་
 རས་གྱིས་ཀྱན་རུ་གཟིགས་པ་དང་བཅས་སྤྱིན་མཉམ་མེད་རྫོ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་
 འབྱུངས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རང་གི་འབངས་འཁོར་ཉམ་ཐག་པ་རྣམ་ཐོག་
 མར་གཟིགས་པའི་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་ལ་དྲི་བ་དང་བཅས་འདི་དག་བདག་བཞིན་རུ་བྱན་

ལུས་ཚོགས་པ་དང་ལུས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ཚ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་དམ་པའི་
ཚོས་ཀྱིས་འཚོ་བར་ཤོག་ཅིག ཅིས་གསུངས་པ་དང་།

ལྔ་ཀྱུ་ལ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། མ་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར།
ལྷག་བསྐྱལ་བའི་ངང་ཚུལ་མ་བཟོད་པར། ཆོག་བཙས་མ་མིན་པར་ཅི་བྱེད་རྣམས།
གཞན་པན་བདེར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་དོན་ལྷགས་ལ་
འཁྱུངས་ནས། འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་
ལྷག་གི་པན་བདེ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་དམ་བཅའི་རི་མོ་ལྷགས་ལ་འདྲི་.....
ཞིང་། ཀྱན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ས་བོན་གྱུང་བོ་བསྐྱེད་པའི་
བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གྲུ་ཆར་ཆད་མེད་འཕེབས་བཞིན་པར་བྱོན་པ་ལས། སྒྲོན་གྲོང་ཟམ་
པའི་འགོར་ཕེབས་པའི་མཚམས་སུ་སྤྱལ་པའི་གཞོན་ལའི་གནས་སུང་དྲིགས་པའི་སྡེ་....
དཔོན་གཞོན་གྱིན་བྱ་བྱི་སྤྱན་གཅིག་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕེབས་བསྐྱུར་བྱོན་.....
ནས་ལྷ་ལྷག་གི་ཚུལ་རུ་པད་འབུལ་དང་། མཇལ་དར་སུལ་བ་མགོན་གཉེར་གྱིས་
བླངས་ཏེ་མཐུན་རྒྱས་བསྟར།

དེ་ནས་མི་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་སྡེ་ལྷས་ཏེ་ལྷག་འཚལ་སྐང་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་
བྱོན། ཤར་སྐྱ་རིང་ནས་བོད་དམག་དང་། རྒྱ་དམག་སྤྱི་མཐུད་རུ་བསྐྱེགས་གྱིས་
སྤྱོད་སྡེ་ལྷས་འཇུགས་ལྷས་པར་སོ་སོར་གནང་ཆ་སྤྱལ། རུང་མཚོའི་ཟུར་ནས་སྤྱི་
ལྷག་དང་། ལྷ་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་སྡེ་ལྷས། ཚོས་བཟང་ལྷའི་འདུན་ས་གཉིས་པ་གསུང་
ཚོས་ར་བར་དག་ལྷའི་གཙོ་བོ་གནས་རྒྱུ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་
ཉེན་ཁོག་རུ་བརྒྱུམས་ནས་རུ་འདྲེན་སྡེ་བཞིའི་འཁོར་བཅས་ཕེབས་བསྐྱུར་བྱོན་ནས་
ལན་གསུམ་གྱི་པད་འབུལ་དང་། མཇལ་དར་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱི་མཐུད་རུ་སུལ་ཏེ་བཞུགས་
པར་ཞལ་ཇ་འབུལ་གནང་ལ་སྤྱད་འཁོར་མཇོད།

དེ་ནས་ཕེབས་བྱམས་གདོང་ཞབས་གོམ་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཕེབས་སྤྱེལ་གྱི་ཚུལ་རུ་བྱོན་
ནས་རང་གནས་སུ་ཕེབས། སྒྲོན་དར་དང་མཐུན་རྒྱས་བསྟར། ཇེ་སྤྱི་མ་མཚོག་ཉིད་

ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་སྐམ་པོར་འབྱུངས་པའི་ཆེ་ཐབས་མཁས་སྐུ་འཕྱུལ་གྱིས་...
 བཞེངས་ཤིང་། སྐམ་པོ་རྒྱ་འོད་གཞོན་ཅུའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན།
 དེས་པའི་དོན་ཏུ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ་ར་
 ས་འཕྱུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་གཞུང་སྤྱིའི་འགག་ཏུ་ཐེབས་བྱམས་.....
 ལས་བཤོལ་ཏེ་སྐྱོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་བསྟན་པའི་.....
 བདག་པོ་སྟན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྟོན་རྩོམ་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་།
 འཕགས་པ་རང་བྱུང་སྤྲ་སྤྲན་སྟགས་རྟེན་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་མཇལ་མཆོད་གནས་
 གཟིགས་སུ་ཐེབས་པར་བཞེད་དེ་ཆེབས་ཞབས་བྱིངས་བྱམས་འགག་ཏུ་བཞག་ཆེ་
 ཤོད་གྱི་ལས་ཆོན་ཡན་གྱི་ཞབས་ཞུ་དང་། ལྷན་འདྲེན་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་འདྲིན།
 ཞབས་རས། ལྷ་གཉེར། དགོན་གཉེར་དཔོན་བཅས་གྱིས་སྤྱི་ཞུས་སྟན་བསུས་ཏེ་
 ཐེབས་ནས་ལོག་མ་ཆེན་པོའི་མཆོན་བྱུང་ལ་ཐུགས་སྟོན་སྟན་ཤལ་སྟུལ། འདི་རྟེན་
 གཞུང་ས་ནས་གང་ཅིའི་ལེགས་ཆོགས་གྱི་སྒོ་འཕར་དབྱེ་སྤང་། ལྷེད་ཤོད་མཆོད་ཁང་
 ཁག་སོ་སོ་དང་། རྟེན་མཆོག་སྤྱིའི་སྟན་སྤར་སྤྲ་སྤྲའི་མཆོད་སྟོན་སྤྱི་ཆར་དང་། བ་
 བཟའ་ཉེར་སྤྱད་སྟགས་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱིགས་འབྱུལ་ཐོག་སྤྱད་རྒྱུད་རིག་པ་
 འདྲིན་པ་ཆོགས་ཡོངས་མཆོད་འབྱུལ་ཏུ་གདན་དྲངས་འདུག་པར་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་
 ཐུགས་གཏད་མཛད། རྩོམ་ཆེན་པོའི་སྟན་སྤར་མཇལ་ཐུག་དང་། བསྟན་འགྲོར་
 ལྷན་པའི་ཐུགས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཛད་གྲུབ་བསྟན་བར་གཅུལ་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་...
 བདེ་སྟན་སྟོ་གཟིགས་ཐོག་ཞབས་སོར་འཁོད། ཤོད་དང་། སྤྱི་བྱུང་མཁན་པོ། ཐུར་
 རྩོག་ཡོངས་འདྲིན། སྤྱི་སྤྱིར་རྩོ་སྤྱི་གསོལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ་བཅས་བྱུང་གོ་
 རིམ་བཞིན་གྲལ་འཁོར་བསྟན། བྱུང་ཞབས་པད་ནས། ཐའི་རི་ཡན་དང་། སྤྱི་ཐུག་
 བས་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྱུལ་དང་། ལྷ་གཉེར་དང་། དགོན་གཉེར་དཔོན་གཉིས་
 བས་མཇལ་དར་རེ་ཐུལ་བར་ཐུག་དབང་སྤྱད་མཐུད་སྟུལ།

དེ་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་རྩིས་དམ་པ་གསོལ་གྲོ་དང་། གསོལ་རྩིས་ཐེབས་རྩིས་

སྒྲ་ཕྱག་ནས་ཅེ་ཤོད་སོ་སོར་གསལ་བསྐྱང་ཤིང་འབྲས། རྒྱལ་སྤེར་རྟགས་བརྒྱད་
 སོགས་རྟགས་བསྐྱུས་བསྐྱིགས་འབུལ་ཞུས། འདི་ཉིན་ཐའི་རི་ཡན་ལྷགས་ཁྲི་ནང་
 དང་། ནང་མ་གཡས་སྤྱོདས། མགོན་གཟིམས་གཡོན་སྤྱོདས་སུ་འཁོད་པར་ཅེ་ནས་
 གདན་དང་། གསལ་གྱི། མཐུད་ཀ་ ཉོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། དེ་བྱིངས་རིམ་བཞི་ནས།
 ལས་ཆོན་ཡན་དཀྱིལ་འཁོར་མཐིལ་དུ་གོ་བབས་ཀྱི་གདན་དང་། གསལ་གྱི། གསལ་
 ར་བཅས་གཏོང་གནང་མཛད། དེ་ནས་ཀ་དར་ཁྲི་དར་བསྐྱོགས་ཏེ་གོང་བཞིན་སྤོས་
 སྤེའི་སྤྱི་ཞུ་དང་བཅས་གསང་སྤོ་ནས་ཐེབས་ཏེ་བར་ཁང་སྤོང་བཅན་དང་། སྤོབ་
 དཔོན་གཙོ་འཁོར། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པ་བཅས་ཞིབ་མཇལ་གྱིས་དཔལ་ལྷ་སྤོག་
 ལྷ་མོ་ཞི་དྲག་ལ་སྤོན་དར་དང་འབྲེལ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྤོབ་པའི་འཕྲིན་.....
 བཅོལ་ཕྱགས་དྲག་སྤྱངས་ཏེ་མར་ཐེབས། དྲམས་པ་མཆེད་བཞི་སོགས་གནས་
 གཟིགས་འཕྲོས་རྣམས་མཛད་དེ་དྲམས་རིའི་འགག་ནས་སྤྱར་ཡང་ཐེབས་དྲམས་ལ་
 བཞུགས་ཏེ་ཤ་གསར་དང་། བཞི་སྤེའི་མདུན་འབྲས་སྤྱིང་བརྒྱད་སྤྱར་བཞིན་སྤོན་
 འཁོར་ཆེབས་ཞབས་དུ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལྷ་མོ་མ། ལྷ་དེ། ལྷ་མོ་ཐེར་
 དལ་འགྲོས་གྱིས་ཆེབས་བསྐྱར་མཛད་པར་ཞོལ་གཞུང་སྤོ་ཆེན་མོའི་ནང་ལྷ་ལྷན་.....
 ཁང་ཡོད་ཁང་རྒྱུད་དང་། ཁ་བལ། **རྒྱ་ལངས།** གཞུང་སོག་རྣམས་དང་། རྫོ་རིང་
 ནང་མ་ནས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱ་སྤྱལ་ལས་སྤོ། སྤྱིང་ཁག མེ་བཞི། ལྷགས་རི་བ་
 བཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱུར་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་མགོན་གཉེར་གསུམ་སྤོན་བསྐྱོད་གྱིས་
 རང་སྤོག་སྤྱལ། རྫོ་རིང་ནང་མ་ནས་ཉི་འོད་བར་སྤྱ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་གི་དགོ་
 འདུན་རྣམས་ནས་ཐེར་སྤོངས་དང་། བཀའ་སྤོན་རྣམས་དང་། ཅེ་ཕྱག་གཉེར་
 བཅས་ནས་སྤོས་སྤོ་ཞུས། ཆེབས་དར་དང་། ཐེབས་རོལ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆེན་ཐར་
 ལམ་གྱི་རྟ་སོའི་ནང་བར་གཡས་སྤོར་སྤོར་བསྐྱིགས་གྱིས་ཐེབས་རོལ་གཏོང་རྒྱ་དང་།
 ཆེབས་གསར་གསུམ། སྤོས་རྟ་གཉིས་བཅས་བདེ་ཤར་བར་བཏང་འབྲེལ་ཕུན་
 ཆོགས་འདུ་ལམ་གྱི་ཐེབས་བྱིས་ཆོས་སྤྱང་ཁག་ལ་སྤོ་རྒྱུད་ནས་སྤོན་དར་ཕྱགས་སྤོན་

བྱས་ཏེ་ཕུལ། རིན་ཀླན་པ་རྣམས་རྩོད་རིང་ནང་མ་ནས་སྟོན་ཅམ་སྟོན་ཏེ་བདེ་ཤར་
 བྱང་བརྒྱད་ནས་སྟོ་བལྟས་ཀྱི་སྟར་བསྐྱེད་པ། བདེ་ཤར་ནས་ཐེབས་བྱམས་བཤོལ་
 ཞིང་། རྩོད་སྐྱེད་ཉིང་ཤེའབས་སྟེགས་ཁྱིུ་ཤིང་ཁར་བྱམས་བལྟགས་མཛད་དེ་ཆེབས་
 དཔོན་དང་། ཆེབས་འཆང་པ། སྟོ་གཏུགས་པ། ཆེབས་ར་བ་སྟགས་ལ་ཕྱག་སྟུང་
 དང་གནང་ཆ་སྟུལ། སྟིང་སྟུང་ལྟུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟོན་སྟེ་དང་། སྟུན་
 འདྲེན་ཀྱི་སྟིང་། སྟོན་འཛིན། རིན་ཀླན་ཁྱི་བ། ཕྱག་འཐེན་གསོལ་དཔོན། མགྲོན་
 ཆེ་བཅས་ནས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་ཐེམ་སྐྱས་རིམ་པར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོམས་ཆེན་
 ཉིང་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་འགག་བརྒྱད་ཐེབས་ནས་བྱམས་ཁང་དང་། སྟོན་
 བསྐྱངས་ཁང་། ལོག་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཐང་། བདེ་འབྱེལ་གསེར་སྟོང་
 ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་གྱུ་འཛིན་འཕགས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་གི་ཉིན་གྱི་
 གཙོ་པོ་འཕགས་མཆོག་ལོ་གོ་ཤུ་རའི་སྟངས་བརྟན་གྱི་སྟུན་སྟར་སྟུན་དམར་སྟིང་ཡན་
 ལག་དམ་པ་ལྷ་ས་ལ་ལེགས་པར་ཐབ་པའི་ཕྱག་དང་། གང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་
 མཛད་པ་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དབུས་བརྟན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕན་བདེའི་གསོས་སུ་.....
 འགྱུར་བའི་ཕྱགས་སྟོན་བདེན་ཆོག་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྟུན་ཤལ་བཅས་འབུལ་.....
 གནང་མཛད། དེ་ནས་ལྟུལ་བའི་དབང་པོ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་གཟིམས་ཆུང་ཉི་
 འོད་འབྱེལ་བའི་འཛིགས་བྲལ་གདོང་ལྷས་བཏེག་པའི་ཆོས་གྱི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་
 ཤེའབས་ཀྱི་པར་མཛོན་པར་བཀོད་དེ། **ཆེན་ཁལ་པོད་**བལྟགས་ཨམ་བན་གྱིས་
 མཆོན་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་རང་སྟོག་གིས་གསོལ་གྱོ། གསོལ་ང།
 བཞེས་འབྲས། བཞེས་སྟོ། བཞེས་བུར། ཤིང་འབྲས། གསོལ་ང་གཅིག་བཅས་
 ཐེབས་ནས་ཨམ་བན་ལ་ལེགས་གནང་སྟེ་བརྟན་དང་ཁ་བཏགས་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་...
 སྟུལ།

དེ་ནས་གཟིམས་ཆུང་སྟུན་ཆོགས་འདོད་འབྱེལ་ཏུ་ཤེའབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་
 ལྟུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇལ་དར་འབུལ་གནང་རྗེས། གསོལ་གྱོ་དང་། དུང་

བཞེས་ཐེབས། དེ་ནས་ཉི་འོད་དུ་ཐེབས་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་འཕར་དང་ཕོར་
 དབྱེ་བྱིར་དཀར་སྒྲིམ་བསྒྲིགས་ཐོག སྒྲིམ་འཛིན་རྒྱ་སྒྲིང་སོགས་གྱི་སྒྲིམ་ཐུང་
 བཅས་སྟུན་དངས་ཏེ་བཞུགས་སྤྱི་ཆེན་མོར་ལྷུག་སོར་འཁོད་བསྟུན། ལྷ་རྒྱལ་
 ཚལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐུ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་མཇལ་དར་འབྱུང་བཞེས་བསྟུངས། དེ་རྗེས་
 བསྟུན་སྒྲིང་། ཀུན་སྒྲིང་། ཆེ་ཆོག་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་སྐུ། སུར་ལྷོག་ཡོངས་འཛིན་སོགས་
 རྒྱ་རྒྱལ་ཁག་དང་། རྒྱལ་ཡབ་གུང་། ཞབས་པད། སྒྱི་བྱབ་མཁན་པོ། རྩ་བུ། བྱང་
 མ་མཁན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་། ཕོགས་མདའ་ཆེས་སྤྲས། ཆེ་ཤོད་གྱི་ལས་ཆེན་པ། དུང་དྲག་
 འབྲིང་དགུས་གསུམ། དུང་གཏོགས། སྐུ་དར་བ་ཡན་ནས་ཆེ་ཤོད་ལ་གོ་བབས་གྱི་
 མཇལ་དར་རེ་སུལ་ཏེ་གྲལ་ལ་འཁོད། དེ་བྱིངས་གསེར་སྒྲིང་འགག་དུ་གདན་གནས་
 ལ་བཞུགས། གསོལ་གོ་དང་གསོལ་རྩ་ཐེབས།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཚལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷོ་མའི་རྩམ་འབྲེན་མཆོག་གི་རྒྱལ་
 སྐུ་རིན་པོ་ཆེར་སྐུ་ཕྱག་སྟོན་དུ་བཏང་ཏེ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ལྷན་ལས་བཅུ་མས་
 པའི་མཆུལ་གསུང་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བར་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་དབྱེས་
 སྟོན་ལེགས་འབྱུང་གྱི་ཐོག་མར། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་གྱི་རེ་ཁས་མཆོན་པའི་
 ལྷ་རྩལ་ཞི་བའི་མདངས་ལྷན་ཐ་གུ་མ་ཉམས་པ་སྤྱིད་དུ་རིང་བ་དང་། གསེར་སྐུངས་
 གྱི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པ་དར་སྤྲུའི་ཆུན་འཕྱང་
 ཅན་གྱིས་སྤྲངས་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་དང་། བ་བཟའ་ཉེར་སྐུད་སོགས་གྱི་
 དངོས་འབྱུང་མཆོད་སྒྲིན་སྤམས་མཐོ་བ་སྟུན་ལམ་དུ་བཏོག་རྗེས། ལྷ་རྒྱལ་ཚལ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྐུ་སྒྲིང་ནས་གུང་མཇལ་དར་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་འབྱུང་གནང་མཛད།
 ལྷ་གཞུང་ས་ནས་ལྷ་རྒྱལ་ཚལ་རིན་པོ་ཆེར་མཆུལ་ལྷགས་བཤད་གྱི་ལེགས་ཆར་མཇལ་
 དར་རྟེན་གསུམ། དངོས་འབྱུང་བསྟར་ཞིང་། དེ་རྗེས་དབུས་གཙང་ཆེ་ཆེན་དང་།
 ཆེ་ཤོད་དུང་སྒྱི། རྩམ་གྲལ་སྡེ་བཅས་ནས་ཆེ་ཤོད་སོ་སོར་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་
 རེ་སུལ་ཏེ་གྲལ་ལ་འཁོད། གསོལ་རྩ། བཞེས་འབྲས། གསོལ་བསྐྱང་དཀར་སྒྲིམ་བཏུ་

བསྐྱུ་བཅས་ཟིན་རྒྱུ། སེམས་བྱམས་ཞབས་ལྷ། རྒྱ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་། སེམས་བྱམས་
 འགོ་བྱེད་ས། བྱམས་འཐེན་དམག་སྐར་འགོ་བྱེད་བཅས་པར་སྤྱང་མཐུང་དང་
 གནང་ཆ་སྤྲུལ། ཀ་དར་ཁྱི་དར་བསྐྱོགས། དེ་ནས་གཟིམས་ཆུང་མགོན་ཁང་དང་།
 མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཉེན་མཆོག་རྣམས་ལ་བྱགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་དང་བཅས་
 སྟོན་ཤལ་འབུལ་གནང་གིས་བཞུགས་ཁྱིར་ལྷབས་སོར་འཁོད་འབྲལ། གསོལ་གྱི།
 གསོལ་ཇ། སེམས་སྟོ། གསོལ་ཆོག་བཅས་ལྟན་རྒྱས་གྱིས་ལས་ཆོན་ཡན་ལ་གསོལ་
 བསྐྱུང་། ཅེ་གཉེར་ནས་སྤྱག་མདོར་བཞེས་སོར་བཀྲམས། གསོལ་བ། གསོལ་ཇ་
 གསུམ་པ་བཅས་རིམ་བཞིན་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བྱགས་རྒྱེའི་རང་
 གཞུགས་བྱག་ན་པར་གསོན་ཅུའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཉིད་རྒྱ་སྐར་གྱི་
 གྲངས་ལ་འགྲན་པའི་དཔག་མེད་ཆེབས་རྟོག་གྱི་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་བྱི་ལྟར་
 བ་ཆུར་མཐོང་སྟོན་མོང་གི་སྤྱང་རོར་སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལས་སྤྱར་བའི་ཆོས་ལྟན་རྒྱལ་
 སྟོའི་སྟོབས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟན་གྱི་ཡི་གས་སྟེ་བ། བཟན་ཁིང་བཅན་ལ་ཉམས་
 དགའ་བ། རྒྱ་སེམས་དང་། གཞུར་སྟགས་མཛེས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྱས་པའི་ཅེ་
 མོ་ཀྱན་གསལ་གྱི་མཐོངས་སུ་བསྟེགས་པ་ལྟན་སྤྱག་བྱིན་ཆགས་པ་མཐའ་ནིའུ་
 གསེང་དང་། ལྟན་ཤིང་གི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ། བྱང་ལྟར་ན་འཕགས་མཆོག་སྤོང་
 རྒྱེའི་གཉེར་གྱི་ཡི་ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་གྲུབ་པའི་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དང་གཉེས་སུ་མེད་
 པ།

གསང་བ་ལྟར་ན། དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། སྤྱང་ཉིད་སྤོང་རྒྱེ་དབྱེར་
 མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་རབ་དུ་བརྗོད། །སྤྱགས་བསྐྱུས་མེད་ཅིང་དགའ་
 སྤྱབ་མེད་དེ་སྦྱོན་སྟེག་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་ཡང་མེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་
 བྱི་མེད། །དེ་ནི་སྤྱགས་བསྐྱུས་དེ་དགའ་སྤྱབ་དང་དེ་སྦྱོན་སྟེག་ །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཅན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཀྱང་ཡིན། །མདོར་བསྐྱུས་ན་ནི་སེམས་ནི་བསྐྱུས་པའི་
 གཞུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟན་སྤྱག་སྤྱོས་བདེ་སྤྱང་གི་ཉིང་འཛིན་དང་

གིས་འཕེལ་བ་བཙམ་ལྟ་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས།

སྒྲུལ་མཁའ་གྲུབ་གསེར་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་མཁའ་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་.....
མཇལ་བར་པོ་རྒྱ་ལར་ཕེབས་པ་ན། ཁོ་པོ་ནི་འདིར་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་
སྒྲུང་ཞེན་རང་འགགས་སུ་སོང་སྟེ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་འཆར་བས་པོ་.....
བྲང་འདི་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། གྲུ་འཛིན་ཞིང་
དབྱེར་མ་མཆིས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གྲུབ་པའི་སྒྱེས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་...
གནས་དེར་ཕེབས་པ་ཙམ་ཉིད་རྒྱ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རང་ཤུགས་གྱིས་སྒྲུག་ནས་རི་...
སྐད་རྒྱ། གནས་རྣམས་རྗོ་རྗོ་པོ་བྲང་ཆེ། །བཅུད་རྣམས་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་
དངོས། །མ་དག་འབྲུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་གོ། །
ཞེས་པ་ལྟར་གང་སྒྲུང་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་.....
འཆར་བའི་གནས་མཆོག་བྲུད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཉེན་ལྷག་ཞབས་གྱི་པསྒྲོ་རྣམ་...
པར་བཀོད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ལམ་བར་རྣམས་སུ་ཡང་དཀར་སྒྱགས་ལ་མཛོན་པར་
དགའ་བའི་ལྷ་སྒྲུ་གནོད་སྒྱུན་མི་མ་ཡིན་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དག་གིས་སྒྱགས་དང་སྒྱགས་
བྲལ་གྱི་འཆི་བ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་བས་ལན་བརྒྱར་བྱགས་པ་ལྷ་བུའི་.....
དབྱེངས་སུ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སྟགས་གྱི་དགེ་མཆོན་རྒྱ་མ་...
མིག་གི་བརྒྱད་ཅེར་སྤངས་པ་ལྷ་བུ་སྟེལ་བ་དང་། ས་ལ་རྒྱ་བའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་
ཀྱང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟག་གི་བསོད་ནམས་གསུམ་བདེ་སྒྲག་རྒྱ་འདུ་བྱེད་པའི་མེ་.....
རྟག་མཛོན་པར་འབྱེམས་ཤིང་། རྗོ་སྒྲུ་མའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
མཛོད་འཕྲིན་ལ་སྟོང་ནས་གྲུས་པའི་གསལ་འདེབས་དང་། ཤིས་བརྗོད། རོ་མཆར་
བའི་གཏམ་སྟན་རྒྱ་མ་སྒྲོགས་ཤིང་། ཡིད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གི་ནོར་བུ་རིན་
ཐང་བྲལ་བ་ལག་ཅེར་ལོན་པའི་དགའ་བ་མི་བྲད་པ་དང་བཅས་རི་སྐད་རྒྱ།
བཞུགས་དང་གཤེགས་བཙམ་ལམ་བྱགས་དང་། །ཕྱིན་པ་ཐོས་དང་མཐོང་བ་དང་། །

ཆོས་ཐོས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་ལས། །དགའ་དང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྣམ་
ལས་མ་གྱུར་བསོད་ནམས་བརྟན། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་ས་
ཐོན་གྱུར་པོར་ཐེབས་པས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་རྒྱ་བ་དེ་གའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་གཟུང་སྐར་གྱི་མཐུན་སྦྱར་ལུན་...
ལུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་རང་གཟུགས་འཛིག་
ཉིན་ཡོངས་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛེས་བཤེས་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བ་རྣམས་གྱི་འདྲེན་པ་
བྲམ་ན་མ་མཆིས་པ་ལྟུངས་མགོན་ཐུག་ན་པར་རྣམས་རྒྱུ་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་...
རྒྱུ་བཅུན་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཐུག་ཐུགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་ས་གསུམ་ན་ཆོས་ཆེར་གཡོ་བ་
གང་དེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་...
གཞལ་མེད་ཁང་པོ་རྒྱ་ལའི་ཆོས་ཆེན་རྒྱུ་པོ་སྤྲིད་ཞིའི་ཐུན་ཆོགས་སུ་མི་འཛིགས་...
གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་ཆོས་གྱི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ལྟུངས་གྱི་པར་འགོད་པར་
མཛེད་རྒྱུར་ཆེན་པོར་འོས་པའི་སྤྲི་བྱ་བཀྱར་སྤྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ། ཆེ་འདོན་
མངའ་གསོལ་བྱ་རྒྱུར་ནམ་ལངས་སུ་ཆར་པོ་བྲང་ཡང་སྤྲིད་རྒྱ་རྒྱུ་ཆ་དང་པོ་བཏང་
བ་དང་། ལྟུང་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་མགོན་གཟིམས་ནས་གདན་ཞུས་གྱིས་མཆོན་
གཟིམས་ཁང་རྒྱ་གསོལ་རྒྱ་ཐེབས།

ཆེན་ཁྲལ་པོད་བཞུགས་ཤམ་བན་ནས་གསེར་
ཡིག་གདན་ཞུར་བཀའ་བྱུང་མངགས། རྒྱུང་རྒྱ་དང་བཞེས་ཐུག་ཐེབས། རྒྱུ་ཆ་
གཉིས་པ་བཏང་། ཤམ་བན་བྲག་སྒོ་ཐོན་པ་དང་། རྒྱུ་ཆ་གསུམ་པའི་སྟན་གསན་
ཐོག་སྤྲིད་རྒྱུང་ལྟུང་ཆབ་མཆོག་དང་། བཀའི་གྱུར་སྟོན་རྣམས་ནས་སྤྲིས་སྤྲི་དང་།
ཞབས་རས། ཐུན་འདྲེན་རྒྱ་སྤྲིད་། ཐུན་འཛིན། རིན་རྒྱན་སོགས་གྱིས་མཐུན་
བདར། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་བཞེན་པར་ཆོས་ཆེན་སྤྲིད་ཞིའི་ཐུན་
ཆོགས་སུ་དལ་གྱིས་འཁྱོན་པར་མཛེད་པ་དང་། ཆེན་ཁྲལ་ཤམ་བན་གསེར་ཡིག་པ་
བཅས་ཐེབས་འཛིམས་དང་། ལྟོད་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་གནང་སྦྲེས་གུ་ལོ་པ་

རྣམས་སྒོར་ཚུད་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཀོད་ལེགས་མཛེས་པར་བཤམས་པའི་མདུན་.....
 ལོག་ས་མཚོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་བཞུགས་གདན་སྟོང་ཞལ་ཤར་གཟིགས་ཀྱིས་.....
 ལེགས་བྱུང་གི་ལྷ་ང་འཇུགས་པར་མཛད། བྱུང་བཀའ་སྒོར་སྟེགས་ཀྱང་ལུས་
 བཞུགས་ཀྱས་འདུད་ཆེན་པོས་འཁོད་ཐོག ལེ་བཞུན་བྱུང་ལུང་ལ་ས་ཆེན་སྐྱུང་
 པའི་འཁོར་སྐྱུར་གྱི་རྣམ་པར་རྟེན་བཤམ་སྟེགས་གནས་བསྐྱོས་ལོག་མ་བདག་པོ་
 ཆེན་པོ་ནས་ལྟུལ་པའི་དབང་པོ་གང་ཉིད་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་ལ་མཚོག་དུ་
 དགེས་པས་དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་སུ་བསྟོད་པའི་གསེར་གྱི་བཀའ་ཡིག་མན་དུང་
 དང་། མཁན་དུང་བགེས་པ་ནས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་ལྟོན་སྟོན་བྱས་ཀྱབ་
 འཕུལ་མཚོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་སྟེགས་ནས་སྐྱ་ལྷག་དགུ་ལྷགས་སུ་མཛད། ཨམ་བན་
 ནས་ལེགས་འབུལ་མཇལ་དར་དང་། ཡུ་ཡེ། གཡང་ཁྱིའི་སྤང་བ། གོས་ཡུག་བཅས་
 འབུལ་བཞིས་དང་། དེ་ནས་སྐྱུར་ཆེ་གསར་རྟེན། སྟེགས་དཔོན་དང་། ལྷ་བཞི་
 སྐྱུང་ལེན་གཅིག་འབུས་ཀྱུ་རྩ་རྩ་ལོ་ཡེར་བཅས་ནས་ཀྱང་གོས་ཡུག་གཉིས་དང་། ར་
 སྐམ་གཅིག རྒྱ་དཔོན་བྱིངས་མན་དུང་བཅས་ནས་མཇལ་དར་ལུལ་བ་རང་སྟོག་
 སྟུལ། ལོག་ས་མཚོག་གསེར་གྱི་བྱི་འཕང་མཛོན་མཛོའི་སྟོང་དུ་ལེགས་སར་
 འཁོད་འཕུལ།

ཨམ་བན་ནས་ལོག་མ་ཆེན་པོའི་གནང་རྟེན་རྣམས་སྐྱུན་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་.....
 རིམ་བཞིན་ལུལ་བ་ནི་འདི་ལྟར། གོས་ཀྱང་རྟོན་ལས་ཀྱབ་པའི་སྐྱ་ཐང་ཆེ་བ་
 གཅིག ཁ་བཏགས་གཅིག གཡང་ཁྱིའི་ཡུ་རིང་གཅིག དུལ་གྱི་བུམ་པ་གཅིག
 དུལ་གྱི་མཐུལ་ཆེ་བ་གཅིག བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་བཟུད། དུལ་ཆ་གསེར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཆ་གཅིག ཟངས་པ་ལང་གི་མཚོད་པ་སྐྱ་ལྷ། ན་བཟའ་གཅིག དེའི་ནང་
 ཞལ་བྱིས་གཉིས། རྟོར་རིགས་གྱི་སྤང་བ་རྟོག་ཏེ་ཤུ་ཙུ་བཞི། གོས་སེར་གྱིས་བྱི་
 འབུམས་བྱས་པའི་**སྐྱ་རྩ་གྱི་རྩ་གོག་ཅེ་གཅིག** བྱ་རུའི་སྤང་བ་གཅིག དུལ་གྱི་
 སྤང་མོ་གཅིག དུལ་གྱི་བུ་མ་བུམ་གཅིག དུལ་གྱི་བི་ཙེ་གཅིག གོས་ངང་སེར་

མདོག་ལས་གྲུབ་པའི་བྱི་རྒྱུ་ཆ་ཆང་། གོས་ཆེས་སྤྱབས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུག་ཆེ་བ་ཆ་གཅིག་
 དང་། རྒྱུ་བ་ཆ་བཞི། **གཡང་ཁི་སྟོན་པའི་ཡུ་ཡེ་གཅིག་དང་།** ཀོ་དམ་གཟུགས་ཀྱི་
 རུམ་པ་གཅིག ཤེལ་གྱི་སྟེར་མ་ཆ་ལྷ། མཆོ་ནང་སྤར་བྱིད་ཟངས་ཀོང་གཅིག
 ཟངས་མ་ལང་གི་སྟེར་མ་ཆ་གཅིག ཤེལ་གྱི་རུམ་པ་ཆ་གཅིག ལུ་ཤའི་རུམ་པ་
 གཉིས། ཤེལ་སྟོན་གྱི་རུམ་པ་ཆ་གཅིག ཤེལ་དམར་གྱི་རུམ་པ་ཆ་གཅིག ཤེལ་དམ་
 གཉིས། ཅི་དམར་བཞོས་ལྷན་གྱི་ཕུང་རྟོ་ཆ་གཅིག ཤེལ་གྱི་སྟོས་མར་ཆ་གཅིག
 ཤེལ་གྱི་མར་བ་ཆ་གཅིག དཀར་ཡོལ་གྱི་མེ་རུམ་ཆ་གཅིག གོས་གྲང་རྟོན་དང་།
 རྒྱན་བཞི་ཡུག་ལྷ། གོས་གསེར་རིས་མ་ཡུག་དགུ། གོས་གྲང་ཅུང་སྤུ་མ་ཡུག་དགུ།
 གོས་**སྤུ་ཁི་སྟོན་ཡུག་དགུ།** གོས་**ལུ་ཁི་སྟོན་ཡུག་ཆེན་དགུ།** **ལུ་ཁི་སྟོན་རྒྱུ་བ་ཡུག་**
 དགུ། གོས་ཆོས་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཁ་བཏགས་དགུ། ཁ་བཏགས་ཆེ་བ་དགུ། རྒྱུ་བ་
 རུམ་ཅུ་ཐམ་པ། དཔུལ་རྒྱུང་རྒྱ་སྤང་ཆེག་བྱི་ཐམ་པ་བཅས་སྟེང་ཆར་དུ་བཏྲེག་གོ།

དེ་ནས་སྤྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤུ་ཡུག་དང་འབྲེལ་མཇུག་.....
 དར་སྤྱིད་དུ་རིང་བ་ལུལ་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིམ་འཁོད། དེ་རྗེས་དེ་མོ་རྟོ་ཐོག་སྤུ་དང་།
 རྟོང་འཁོར་རྟོ་ཐོག་སྤུ། ར་སྟེང་རྟོ་ཐོག་སྤུ། བེ་བ་ལྷ་རྟོ་ཐོག་སྤུ། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་
 རྟོག ཡུག་གཡུབ་རྒྱུང་ཆར་སྤུལ་སྤུ། རྟུགས་ར་སྤུལ་སྤུ། སེམས་དཔའ་སྤུལ་སྤུ།
 སྤྱིང་སྤུལ་སྤུ། འོད་ཟེར་སྤུལ་སྤུ། འབྲུག་ལ་སྤུལ་སྤུ་བཅས་ཆོགས་ཆེན་སྤུལ་སྤུ།
 རྣམས་ནས་ཅེ་ཤོད་ལ་སྤུག་འཆལ་འབུལ་བཞིས་དང་། སྤུག་དབང་བཅས་བཀའ་
 དྲིན་བསྐྱུངས་ཏེ་རིམ་པར་གྲལ་འཁོད་ཐོག མཆོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ནས་དཔུ་པའ་
 མཛེས་པར་གསོལ། རིན་རྒྱན་པ་རྣམས་མདུན་དུ་སྤར་ལ་བསྒྲིགས། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
 ཆང་གི་དཔུ་སྟོབ་དང་། གསུང་བཟང་བ་རྣམས་ནས་ཅེ་ཞུ་ལེགས་པར་རྒྱོན་ཏེ་བཀྲ་
 ཤིས་པའི་རྟགས་རྣམས་བརྒྱུད་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྤུ་བདུན་གྱི་བཀོད་པ་
 ཆོགས་སྤུ་བཅད་པའི་དབྱངས་སྟོན་དང་བཅས་རིན་རྒྱན་བྱི་པ་ནས་འབུལ་ཆེག་.....
 དང་བསྟུན་ཏེ་རྣམ་འདྲེན་མཆོག་གི་སྤུག་དུ་རིམ་བཞིན་སྤུལ། དེ་ནས་བསྟུན་འབར་

མ་དང་། རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དང་
 བཅས་ཤིས་པ་བརྗོད་དེ་མེ་ཏྲ་གི་ཆར་པལ། རིན་རྒྱན་པ་རྣམས་ནས་མཇལ་དར་
 དང་། བདེ་ཕྱག་ཕུལ། དེ་མཆུག་གར་པ། གལ་འཕྲོས་པ། ལོ་རྒྱུ་པ་བཅས་ནས་
 མཆོད་ཡོན་ལ་མཇལ་དར་འབུལ་བཞིས་ཕྱག་སྦྱང་སྦྱལ་རྗེས་གསོལ་གྱི་ གསོལ་ཇ།
 གར་གྱི་ཆེད་འཇོ་དང་། མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་གྱི་འབེབས་སྦྱང་སྦྱང་བྱེད་ས་སྤྱོད་
 ཞིང་འཇེབས་པ་བཅས་གྱི་གཟིགས་མོ་དྲི་བའི་གར་མཁན་དག་གི་སྤྱིམས་པའང་.....
 འཕྲོག་པར་རུས་པ་ཕུལ། དེ་མཆོམས་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་སྟོན་མའི་རྟེན་འབྱུང་
 དངོས་འབུལ་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་བསྟར་རྒྱར། **སྤྱིང་སྦྱང་ཏྲ་ཐོག་ཕུ་ཆེན་པོས་སྦྱ་**
 ཕྱག་སྤྱོད་བཏང་གི་གུས་འདུད་སྦྱར་བཞིས་ནས་མཆུལ་གྱི་བཤད་པ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་
 བོད་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་ལོགས་བཤད་དུ་མའི་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་དོན་གྱི་སྤྱིང་
 པོ་མ་འཆོལ་བར་བརྗོད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བཟུ་ཤིས་རི་.....
 མོས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་ལོ་གས་བཟང་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པ་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
 སྦྱང་བརྒྱན་སྦྱ་རྒྱར་མར་གྲགས་པས་གཙོས་སྦྱ་རྟེན་དང་། མདོ་སྤྱི་བསྐལ་བཟང་
 དང་། རྗེ་ཡབ་སྤྱུས་གྱི་གསུང་འབུམ་གྱིས་གཙོས་གསུང་རྟེན། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་
 གྱིས་གཙོས་ཐུགས་རྟེན། ཞོང་མའི་ཉེར་སྦྱང་བྱུང་འཕགས། རོར་བུའི་ཐམ་ག་
 སོགས་བཟུ་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་རྣམ་སྤྱུས་གྱི་བང་མཆོད་
 རས་སྦྱང་བ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་ཏེ་ཕུལ།

དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་རྗེ་དང་། བསམ་པོ་གུང་སོགས་བཀའི་གུང་སྤྱོད་ཁག་
 གྱི་བྱབ་མཁན་པོ། སྦྱ་སྤྱོད་ཇ་སག་སོགས་ཇ་སག་ཁག་ ཐའི་ཇི། རང་མ་མཁན་སྤྱི་
 ཆེ་རྒྱུད་། སོགས་མདའ་ཆེས་སྤྱུས། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས། སེར་འབྲས་
 དང་། རྒྱུད་སྦྱ་ཉོད་སྦྱང་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་གདན་རྒྱར། ཆོག་ས་ཆེན་སྤྱོད་ཁག་ ཆེ་
 བོད་སྦྱ་སྤྱོད་བཅས་གྱི་ལས་ཆོན་པ། བཟུས་རྒྱན་མི་སྤྱོད་ཕྱག་མཆོད། མགྲོན་པན་
 ཁང་རྗེ་རྒྱུད་། རྣམ་གྱའི་ལས་སྤྱི། རྒྱུང་རྒྱག་འབྲིང་དགུས་གསུམ། སེར་འབྲས་

དགའ་གསུམ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆུང་ཁག་དང་། ལས་སྒྲེ། རྣམ་གྲུའི་གྲུ་དམངས། ཅིས་
 སྒྲུག་པ། རྒྱུང་གཏོགས། ཆེ་ཆོག་གིང་། ཆེ་སྒྲོན་གིང་། ཆེ་བཞི། ལྷགས་རི། ཡ་
 མོན་པོད་རྒྱུང་། གོར་རྒྱུང་། རིག་གནས་སྒྲོབ་གྲུ་པ། ཆེ་ཤོད་གྱི་གཉེར་སྒྲུག་ནང་
 ཟན། ཆེབས་ར་འགོ་ཡན། སྤང་རྩི་འགོ་པ། སྒྲོ་ཁང་། ཞེ་སྒྲེ་ཡིག་མཁན། རོ་
 མཆོར་ལྷ་གྲིས་པ། བསྐྱེ་ཁང་པ། འདོད་དཔལ་པ། འདམ་རྒྱ་ཤོད་འགོ་བྱིངས།
 གཞུང་སོག་སྒྱུ་དར་པ། རྒྱ་ལངས་པ། ཁང་ཡོད་ཁང་ཆུང་། ཁ་བལ་བཅས་སོ་སོ་
 བས་གོ་བབས་དང་བསྐྱུན་པའི་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྱུང་མཇལ་དར་བཅས་སྒྲུལ་.....
 ཅིང་། རྒྱུང་པར་སྒྲེས་སྒྲུངས་གྱི་རྣམ་དཔྱད་དགོ་བ་ཤོད་རྒྱུང་ཞབས་གསར་མདོ་
 མཁར་སྒྲས་ཆེ་བརྟན་དབང་སྒྲུག་ནས་སྒྲུ་མིའི་གཞུང་བཟང་སྒྲུམ་ཅུ་པ་དང་།
 རྟགས་འཇུག་སྒྲོབ་དཔོན་དཔྱེའི་བཞིན་གཞུང་སྒྲོན་དངགས་མེ་ལོང་རྣམས་ལ་
 ལེགས་པར་སྒྲུངས་པའི་ཚཱ་རྒྱགས་དང་། མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ། དངོས་པོའི་
 མཆོད་སྒྲིན་བཅས་སྒྲོས་པར་སྒྲུག་གི་པད་འདབ་ལེགས་པར་གྲོལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་.....
 སྒྲུལ།

དེ་ནས་རི་སྐང་དུ། རྩི་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། མད་བྱང་ལེགས་བཤད་སྒྲེས་གྲིས་
 བི། །དམ་པའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པ་ལྟར། །ཅན་ལྷན་པ་དྲི་བཞོན་གྲིས། །བསྐྱུད་
 པའི་བསྐྱུང་གིས་དེ་ལྟ་མིན། །ཞིས་གསུངས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་། དམ་པ་རྣམས་
 ལ་ལེགས་བཤད་སྒྲེས་གྲིས་མཆོད། །སྒྲོན་རྣམས་ཟང་ཟིང་དངོས་པོས་ཆེས་པར་
 འགྱུར། །དངོས་པོ་དམན་ཡང་བསམ་པ་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་ཡོན་ཏི་
 གཞལ་དུ་མེད། །ཅིས་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་གང་ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་གྱི་སྒྲེས་
 འབྱུང་བ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ལྷག་པར་དགྲེས་པ་བསྐྱུད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྲིས། འབེལ་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞིན། ཐར་
 བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཏམ་པན་ཚུན་བསྒོ་བའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། རིག་
 གནས་གྱི་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོར་རྣམ་པར་བྱང་ཞིང་། ཆེན་པོའི་མདུན་སར་སྒྲོན་

བྱུང་གི་གཏམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲེལ་བ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གྲལ་འཕྲོས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
འབེལ་བའི་གཏམ་ཆོགས་ལྷག་པར་སྒྲིབ་།

གསོལ་ཆ་གཉིས་པ་དང་། བཞེས་འབྲས་ཐེབས་མཆུག ཆོངས་པ་བྱུང་པར་
སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་མདོར། ཡང་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར།
འཇམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་། འཇམ་མགོན་སྐྱ་
བའི་ཉི་མ་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་
བཞེད་སྒྲུལ་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རྟོག་དུ་སོན་པའི་སེར་འབྲས་ཀྱི་.....
སྒྲིབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་བཅུ་མས་པའི་བཀྲོ་སྒྲིབ་གི་
མཆོད་སྒྲིབ་སྒྲེལ་བ་དང་། གར་རྟོག་སྒྲེལ་མར་གཏོང་བཞིན་དུ་གསོལ་བསྐྱར་སྒྲིགས་
གཤོམ་བྱས་ཏེ་གསོལ་ཆོགས་ཆེན་མོ་དང་། འཇམ་རྟོག་གཏོང་སྐབས་བཞེས་བྱག་
ཐེབས། གསོལ་བསྐྱར་བཀྲོ་ཆོག་སྒྲིབ་བྱས་ཀྱིས་དེར་འཁོད་ཆོང་མར་གསོལ་རས་
སྒྲུལ། གར་གསུམ་པ་དང་། གསོལ་ཇའི་མཆུག་སྐྱ་སྒྲུལ་མི་དུག་ལ་སྒྲུང་མཆུད་དང་།
འབྲལ་སྒྲིག བྱུང་པར་རིག་གནས་ཀྱི་ཚོམ་རྒྱགས་འབྲལ་མི་མདོ་མཁར་སྐུས་ལ་
ལེགས་སྒྲིས་ཁ་བཏགས་དང་། མཛོད་གོས་ཀྱི་ལྷེངས། ཇ་གོ་ཅེ་འཁོར་དུག་བཅས་
སྒྲུལ་ཏེ་གཟེངས་སུ་བསྟོད། ཆོགས་ལངས་པས་ཆོག་བཀྲ་བཅད་རྗེས་བོད་བཞུགས་
སྒྲུང་ཨམ་བན་ལ་གནང་ཆ་འཆར་ཅན་དང་། ཆེན་ཁྲལ་དཔོན་ཁག་ཆེད་འབྱུར་
སྐབས་བདེ་འབྲིལ་དུ་སུ་ཤུའི་ཐོག་གནང་སྒྲིས་འཕར་མ་བཅས་ཆབས་ཅིག་སྒྲུལ་བ་...
ཕྱིར་འབྲལ་བྱས། རྒྱ་དཔོན་བྱིངས་ཀྱི་གནང་ཆ་ཞབས་པད་བཀྲེས་པས་སྐར་བཞིན་
སྒྲུལ་བ་སོགས་སྟོན་ཆེན་མཛོད་སྐྱ་རྣམས་གྲུབ་བསྐྱར་སྒྲིབ་འདྲེན་རྒྱ་གླིང་། རིན་
རྒྱན། སྒྲིས་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་དྲངས་པའི་སྤྱིད་བྱ་དང་བཅས་གཟིམས་རྒྱུང་
ལུན་ཆོགས་འདོད་འབྲིལ་དུ་སྐྱག་ཐེབས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་མཛོད་ཐོག་བདེ་
ཡངས་ཤར་དུ་ལྷ་ཞོལ་གྱི་བློ་གཞས་པ་དང་། ལྷ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་དང་གར་གྱི་
ཅེད་འཛོ་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྒྲིས་གར་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་དག་དང་རྗེས་སུ་.....

མཐུན་པར་སྟོན་པ་དང་། རྩན་གདོང་དཀར་ནས་བཟུང་མཁྱེགས་འགོ་བརྟན་ཅུ་ཙ་
ལཱ་རིང་རྒྱགས་ཀྱིས་བར་ཚལ་འགྲན་པ་སོགས་འདྲེན་བྱེད་དང་། སྤྱི་འཛིན་གྱི་
དབང་པོར་སེམ་པའི་དཔལ་ཅི་ཡང་སྟེར་བའི་གཟིགས་མའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་སྤྱི་
ཚོགས་སྤྱོད་པས་རྒྱགས་དབྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཚེར་སོན་ཅིང་། དེ་དག་ལ་གནང་ཆ་
ཡང་རྒྱག་པར་སྤྱུལ། དེ་རྗེས་ཐམ་ཐུད་དམ་ཁུ་མཛོད་མི་སྤྱི་བཅར་སྤྱི་བྱུང་མཁན་པོ་
དང་། རྟེན་ཐུང་བཞི་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་སྤུལ་ཞིང་། གོང་མའི་ཁུ་
ཡིག་སྟན་ཁུ་དང་། སྟན་ཤལ་སོགས་ལ་ཐམ་ཐུད་སྤྱུལ་རྟོ།།

དེ་ནས་རི་སྐང་དུ། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས། སྟོན་ཆད་བདག་ཅག་མཐའ་
འཁོབ་སྡེ་པོ་འདིའི། །བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་སྦྱིད་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཏེ། །ད་དུང་སྦྱིད་མིན་
སྤྱབས་གནས་སུ་ལ་རེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གངས་སྤོངས་ཀྱི་སྡེ་འགོ་མཐའ་
དག་གི་འཕྲལ་ཡུན་མན་བདེ་མ་ལུས་པ་ཐུག་ན་པར་སྤྱི་སྡེ་ཐོང་སྡེ་སྡེ་ཁོ་ནའི་བཀའ་.....
དྲིན་ལས་ཐུང་དང་འཕྱང་བར་འགྱུར་བའི་བྱུང་། བྱས་པ་ཚོར་ཞིང་བྱས་པ་གཙོ། །
བྱས་པ་ཆུད་ཚོན་མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་མཁས་པས་རབ་དུ་བསྐྱགས། །ཞེས་པ་ལྟར།
བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་དྲིན་གཙོ་དང་། །ཁྱི་སྟོན་ལེགས་འབྱུལ་ཆབས་ཅིག་པར་
བོད་སྤོངས་ཁྱི་སྟོན་བརྟུ་གསུམ་གྱི་སྟེར་གཏོགས་པའི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་རྣམས་ནས་རྟེན་.....
འབྲེལ་གྱི་མཚོད་སྟོན་རིམ་གྱིས་སྟེལ་བ་ནི་སོག་མར་**ཆོས་བཅོམ་ལྷ་ཉིན་བཀྲས་ལུན་སྤྱི་**
བང་ནས་དཀར་སྟོ་སྟོམ་བསྐྱེགས་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བྱི་ཐེབས་ལེགས་འབྱུལ་
ཁུ་རྒྱར་མཚོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་སྟོས་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་སྟུན་བསུས་ཏེ་ཆོས་མཚན་དུ་སྟུན་
དངས། ཧེ་ཞབས་ཀྱི་པར་བཞུགས་ཁྱིར་འཁོད་འཕྲལ། ཡམ་བན་ནས་མཇལ་དར་
སྟེ་སྦྱོང་དང་། ཧེ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ། ཏོ་སོག་སྤྱ་ཁག ཐུར་རྒྱག་ཡོངས་འཛིན་
རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་སྤྱ་སྤུལ་ཆེ་ཁ་དང་། གཞུང་ཞབས་སོགས་མདའ་ཡན་ནས་མཇལ་
དར་འབྱུལ་བཞེས་བྱུང་མཇུག ཞིང་ཁམས་ཚོམ་བུས་སྤྱི་དངས་བཀྲས་ལུན་སྤྱི་བང་
གི་ལེགས་སའི་མཚོད་སྟོན་རྣམས་སྤུལ་རྗེས་ཐུག་མཛོད་ཀུབ་པ་བ་དང་། མཁྱེན་

གཉེར་པན་བདེ། མི་འགོ་ འབྲུལ་འདེགས་པ་མི་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སོགས་ལ་
ཕྱག་དབང་སྒྲུལ་མཆུག་ གར་རྒྱལ། ཆོགས་ལངས་གསོལ་ཞབས་སྟོན་ཆེན་ལ་དགེས་
རྒྱལ་སོགས་ཉིན་སྟོན་མ་ལྟར་བསྐྱབས་སོ།

ཆེས་བཅུ་དྲུག་ཉིན། སྐྱ་སྒྲིལ་ཀྱན་སྒྲིང་སྒྲ་བྱང་ནས་ཁྱི་འབྲུལ་སྟོན་ཆེན་འབྲུལ་
སྐྱར་ཆོམས་ཆེན་ཏུ་ཕེབས་བཞུགས་སོག་སྟོན་ཆེན་མཛད་སྒོ་བྱིངས་ཆང་མ་སྟོན་མ་...
ལྟར་ནས་འདི་ཉིན་མཆུལ་ལྷགས་བཤད་པ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ནས་གནང་.....
རྗེས་དངོས་འབྲུལ་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྲུལ་བཞེས་དང་བཅས་སྟོན་ཆེན་ལ་.....
དགེས་རྒྱལ་མཛད། གྲོལ་ཁར་པ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེར་ལེགས་དར་ནང་མཛོད་ཅེར་
སོན་དང་། ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་བརྟན་ནམ་ལྟན་པ་གོང་ས་མཆོག་ཉིད་ནས་ཕྱག་
བསྐྱར་གྱིས་སྒྲུལ། **ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན།** གནས་ཆུང་གྲུ་ཆང་གི་ལས་སྒྲི་གྲུ་དམངས་
བཅས་ནས་ཁྱི་འབྲུལ་དང་། བཀྲས་ལྟན་ཕྱག་བྱར། ཆུལ་ཅེ་གོང་གསར། ཉིད་པ་
བའི་འགྲུལ་རིགས་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲིར་བཅས་ནས་སྒྲིར་མཇལ་ཞུས་པར་ཕྱག་དབང་སྐྱབ་...
མཆུང་སྒྲུལ།

ཆེས་བཅུ་བརྒྱད་ཉིན། སྐྱ་སྒྲིལ་མཇལ་བ་འབྲས་སྒྲིངས་སྟོན་ཆོང་རོ་མ་དང་། གསོལ་
འབྲས་འབྲུལ་འདེགས་མི་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་མཇལ་ཕྱག་སྐྱབ་མཆུང་སྒྲུལ། **ཆེས་བཅུ་**
དགུ་དང་། **ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་**བཀའ་ཤག་དང་། ཅེ་ཤོད་དྲུང་རིགས་སྒྲི་ནས་ཆོམས་
ཆེན་ཏུ་ཁྱི་འབྲུལ་དགེས་སྟོན་བཤམས་པའི་མཛད་སྒོ་ཡང་གོང་དང་མཆུངས་སོ། །
དེ་ནས་གྲུ་སྒྲིང་ཆེན་མཛོད་པ་དང་། དཔུས་གཙང་ཆོ་ཆེན། བརྟན་རྒྱས་སྒྲིང་སྒྲ་
བྱང་། ཡབ་གཞིས་བསམ་སོ། གྲུ་བཞི་དམག་སྒྲར་དང་། ཏུ་བརྒྱ་སྒྲིང་བཅས། ཁ་
ཆེ་འགོ་བྱིངས་བཅས་ནས་ཀྱང་ཁྱི་ཕེབས་ལེགས་འབྲུལ་ཞུས།

ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་པ་གོང་མ་ཀྱང་ཞུ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་སྒྲིར་ཉིན་སྟོན་...
འཛིན་རྒྱ་སྒྲིང་སོགས་གྱི་སྐྱོན་འདྲེན་དང་བཅས་ས་གསུམ་ཏུ་པ་གོང་མའི་འདྲ་ཐང་...
གི་སྐྱོན་སྒྲར་བྱོན་ནས་སྐྱ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་ཕྱགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་དང་། ཆོམས་ཆེན་

ཏུ་གདན་ས་གསུམ་ཚེ་བསུས་ཀྱི་ལྷ་ལྷངས་སུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནས་ཞག་བདུན་རིང་.....
 ལེན་བས་བརྟན་ཚུགས་པའི་ཚོགས་མགོན་ཏུ་ལེན་བས་སོར་བཀོད་ནས་ལྷགས་.....
 བསྐྱེའི་ཚུལ་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱི། **ཆེས་སུམ་ཅུ་ཉིན་**ཡོངས་འཛིན་ལུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 ལྷའི་བྱབས་སུམ་འབྱུང་བཞེས་གནང་། བྱི་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རེ་རེ་བཞིན་
 ཞིབ་རྒྱས་སུ་འགོད་པར་མི་ཡང་སྟབས། གོ་བབས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་ངེས་ཀྱང་། ལྷ་ལྷའི་
 ཏུས་རིམ་ངེས་པ་ཅན་ཏུ་རགས་སྟོམ་ཅན་སྟོས་ན། ལྷ་ལྷེར་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་ཚང་དང་།
 ཆེ་སྟོར་ཞབས་བྱ་དྲག་འབྱིང་དཀྱུས་གསུམ། ར་ལྷེར་སྤྲ་བྱང་། ལྷ་ལྷེ་རི་རིང་ཚོགས་
 པ། ཡབ་གཞིས་ལྷ་ལྷ་དགའ་ཚལ། ལུན་ཚོགས་ཁང་གསར། ཆེ་ཏུ་ལྷ་ཚང་། ཡར་
 འགྲོག་བསམ་སྤྱིངས་པ། ལྷ་ལྷག་ལྷ་ལྷང་དགོན་པ། ཆེ་ལྷག་ནང་སྤྱི། བཞི་སྤེ་ལྷ་
 ཚང་། ལྷ་བྱང་ནང་བཟན་སྤྱན་ཚང་། འཕན་པོ་སེར་ཁང་དགོན་པ། ལྷ་ས་གཉིར་
 བྱང་། ཞོལ་ལྷ་བཟན་གར་བྱང་། ཆེ་ཚོགས་སྤྱིང་། ལྷ་བྱང་བཅས་ནས་བྱི་འབྱུང་།
 འབྱས་སྤྱངས་དང་། སེ་ར་ཚོགས་ཆེན་སོ་སོ་ནས་སྤྱིངས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁ་དང་ལྷགས་
 དཀར་སྟོ་བྱི་འབྱུང་། འབྱས་སྤྱངས་ལྷ་ཚང་བཞི་དང་། སེ་ར་ལྷ་ཚང་གསུམ། ཏར་
 བསམ་ཁམ་ཚན་བཅས་དང་། ལུར་ལྷོག་སྤྲ་བྱང་། དགའ་གདོང་ཆོས་རྒྱེ་ལྷ་
 དམངས། ས་སྤྱི། དགོ་འཕེལ་རི་བྱོད། ལྷ་དྲུང་སྤྱིང་ཁ་དགོན། ལྷེན་སྤྱིང་བྱི་ཆེན་
 ལྷ་དམངས། ལྷེ་ལྷག་སྤྲ་བྱང་། འབྱུང་ནང་ལྷ་ཁང་གོགས་མཆེད། ལྷགས་རི་ལྷ་
 ཚང་། འོན་མངའ་རིས་ལྷ་ཚང་། ལྷང་པོ་ཅན། ལྷེ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་སྤྲ་ལྷ། ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་
 ལྷ། ལྷག་ལྷང་སྤྱུལ་སྤྱི། ར་བ་ལྷུང་པ། འབྱུང་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྲ་ལྷ། ལྷ་
 ལྷག་དོན་གཉིས་མཁན་པོ། དོལ་གསུང་རབ་སྤྱིང་སྤྲ་ལྷ། པོ་སེམས་དཔའ། མཆོད་
 དཔོན་མཁན་པོ་དག་དབང་འབྱུང་གནས། ཆེ་སྟོན་སྤྱིང་སྤྲ་ལྷ། ལྷེ་དཔོན་དགའ་
 བཞི་བ། མཆོར་ལུ་ཀམ་པ། པ་རྒྱལ་མཆོན་སྟོགས་པ། དུགས་པོ་བང་རིམ་ཆོས་སྤེ།
 དགོན་གསར་རི་བྱོད་པ། ལྷེར་བཤད་ལྷ་བ། ཐང་སྤྱི་དགོན། ཏུ་ཡངས་འགོ་སྤྱི།
 གོང་དཀར་ཆོས་སྤེ་བ། ལྷེར་ང་པོད་པ། རི་རྒྱ་སྤྱུལ་སྤྱི། འབྱི་བྱང་བ། རོང་བྱམས་

ཆེན་པ། རྩེ་དཔོན་རྒྱ་རི་བ། གཡའ་བཟང་བ། ལྷ་ཅེ་འོག་མིན་གླིང་པ། བྱར་
 གསང་གླིང་། གཏིང་སྒྲིམ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དགོན། ཤེལ་དཀར་ཆོས་རྩེ། འབྲུག་ལ་
 སྐལ་སྐྱབས་བཅས་ཀྱིས་ལོ་འདིའི་ནང་དང་། ལོ་ཐུ་མའི་ནང་དུ། བཀྲས་ལྷན་ཇ་སག་
 རྣམ་རྒྱལ་ཤེས་རབ་དང་། མགྲོན་བསམ་སྤངས་པ། རྒྱལ་ཅེ་སྤྱོད་ཁང་ཆོགས་པ།
 ཉིད་ལྷང་རྒྱ་བཟང་དགོན། དཀར་ཤོག་ཆོས་འཁོར་དགོན། ཅེ་ཐང་དགའ་ཆོས་སྤྱ་
 རྩེ། འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་ཉིད་སྤྱ་གྲ། ཤངས་དགའ་ཆོས། ཉུག་ཆོས་གླིང་། ཅེ་ཐང་སྤྱ་
 མཆོད། ཐང་པོ་ཆེ། སེར་སྐྱབ་ཁང་། **སོག་ཅན་དགོན།** འཕན་པོ་དགའ་ཆོས།
 དགའ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་དང་། ཤར་བྱང་གྲ་ཆང་གཉིས་སོ་སོ་ནས་སྤྲོངས་རྒྱ་དང་
 རྒྱགས་ཁྱི་འབྲུལ། ལ་མོ་བ། འཕྲོང་རྒྱས་རི་པོ་ཆོས་གླིང་། ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེ།
 བྱང་རྒྱལ་གླིང་། སྒྲེར་རྒྱ་མ་ཁྱི་ཁང་། ཡར་ཉིད་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་། རྩོར་
 ཐག་སྤྱ་ཐང་། སྤྲད་རྒྱུད་སྤྱ་གྲ། ཡར་ལྷང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྩེ་དང་། ཅེ་ཆོགས་པ། ཅེ་
 ཐང་རྩེ་ཉུ་ལྷས་མཛོད་པ། གནས་ནང་དཔའ་པོ། གཞིས་རྒྱལ་དིང་གསུམ་གྱི་དམག་
 སྐར། ཁམས་དཔལ་འབར་སྤྱ་ཐང་། གོ་འཛོ་འགྲོ་འདྲེན་དགོན། འབྲུག་ལོ་ཐུག་
 བཅས་ཀྱི་ལ་ལ་ནས་དབྱར་མཇལ་དང་འབྲེལ་བ། ལ་ལ་ནས་དགྲུན་མཇལ་དང་
 འབྲེལ། འགའ་ཞིག་ནས་ལྷན་པས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བ། ཁ་ཅིག་ནས་དཀར་སྤྱ་
 གསོལ་སྤོན་རྒྱས་གཤོམས་དང་འབྲེལ་བར་རི་ལྷར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་པོའི་ཆོགས་...
 འདུ་བ་ལྷར་ལེགས་སའི་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་དང་.....
 བཅས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱ་མ། རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གདུང་འཆོབ།
 བསྐྱར་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་མཛོད་པར་མངའ་གསོལ་གཟེངས་སུ་.....
 བསྟོད་ཅིང་།

དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་.....
 འདི་ལ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་གི་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དཀར་སྤྱོད་ས་
 ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་.....

འཁོར་ལོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་པར་བསྒྲགས་ཤིང་། ལྷ་ལི་མེ་ཏོག་མཚན་ར་བའི་ཆར་ཀྱན་
 ཏུ་འབེབས་པ་དང་། རྩོམ་ལྷ་མེ་མེ་ཆོག་སྒྲིལ་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་
 པའི་མཐུ་དཔུང་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་འགལ་སྒྲིལ་སེལ་ཞིང་། མཐུན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བར་
 མཛད་པ་སོགས་ཚུ་རྩལ་མཛོད་བ་ལ་མཛོད་ཏུ་བྱུར་པ་དང་མ་བྱུར་པའི་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་སྒྲིལ་པའི་དགེ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་རི་སྒྲིལ་ཅིག་བྱུང་བ་གདོན་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་
 སེམས་ལ།

དེར་མ་བྱུང་དཔུང་གཙང་དུག་སྒྲིལ་མཛོད་ཁམས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། མངའ་རིས་སྒྲིལ་
 གསུམ་སོགས་གྱི་ལྷ་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་ཆར་མས་བསང་དང་། དར་འཕྱར། ཏུང་འབྱུང་།
 དག་ལྷ་དཔངས་བསྒྲིལ་སོགས་གྱིས་དཀར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་ལྷ་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་གཏང་
 རག་མཚོད་བསྒྲིལ་གསལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བར་དཔུང་འཕང་སྒྲིལ་པའི་ཅེ་མོར་
 འདེགས་པས་མཚོན་བདེ་སྒྲིལ་དགའ་སྒྲིལ་གྱི་དཔལ་ཡོན་ཅི་ཡང་བརྟུན་ཤིང་སྒྲིལ་
 བ་བཟང་པོའི་རོ་མཚར་མཛད་ཏུ་བྱུང་བས་ཁོར་ལྷ་ཏུ་འདྲའ་བ་འདི་ལྷ་ན་རྩོགས་
 ལྷན་གྱི་ཏུས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་སྒྲིལ་ཡང་མགོན་ཏུ་ཁྱུགས་པའམ། འོན་ཏེ་ཅི་ཞིག་
 ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བ་དང་གུས་པས་ཡིད་ཡོངས་སུ་བསྒྲིལ་པའི་རོ་མཚར་
 བསྒྲགས་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིལ་པས་བྱ་བ་དང་གཏམ་གཞན་གྱི་གོ་སྒྲིལ་
 འཕྲོག་པ་ལྷ་བྱུར་བྱུར་ཏོ།

སྒྲིལ་པ། རྣམ་དཀར་ཆོག་སྒྲིལ་ལས་འཕྱུངས་པའི། རྣམ་དག་དཔང་སྒྲིལ་
 བརྒྱད་དང་ལྷན། རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་མགོན་སྒྲིལ་མཚོག་། རྣམ་འཕྲིན་སྒྲིལ་རྩེ་
 གཏེར་ཆེན་ཉིད། ཏུར་སྒྲིལ་གར་གྱི་རྣམ་རྩལ་བ། གྲུ་འཕྲིན་གཞལ་མེད་གསེར་གྱི་
 བྱིར། མངའ་གསལ་ལྷན་སེན་རབ་བཀོད་ཆོ། ལྷ་ར་བཅས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཚོད་ལ་
 བྲེལ། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཆུ་བོ་ལྷ་ར། མཐའ་ཡས་དབྱིག་གི་སྒྲིལ་པའི་ཆོག་སྒྲིལ། རྩོད་
 ཉིད་ཁོ་ནར་འདུས་མཛོད་ཆོ། རྒྱགས་འཕྲིན་སྒྲིལ་པས་བྱིས་སམ་སྒྲིལ། དེ་ལྷ་ལི་
 ཆོས་སྒྲིལ་མངའ་མང་དཔལ། བསམ་ལས་འདས་ཀྱང་འདིར་ཤོང་བ། ཞེ་མ་རྒྱལ་

ཁབ་དམ་པ་འདིའི། །ཆུ་ཁྱོན་སྤངས་དག་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །ཞེས་པ་ནི་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་
 པའི་ཆོགས་བཅད་ཏུ་འདུ་བཀྱིས་པའོ། །གོང་ས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་བྱིར་
 མངའ་གསོལ་གྱུ་བ་འབྲལ་སྤྱིད་སྦྱོང་ལྔ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནམ་བསྐྱོས་ལྔ་གོང་
 མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་གསེར་ཡིག་སྒྲོན་འབུལ་མཛད་པའི་དོན་རྟོགས། ད་ལམ་ཏུ་
 ལའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་པོ་ཏུ་ལར་ཐེབས་འབྲལ་
 ཀའོ་ཚུང་ཁྱོན་ཉོང་ཏི་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཐང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། **ཆོས་བརྒྱ་**
བཞི་ཉིན་བཀའ་ལུང་བཟང་པོའི་གསེར་ཡིག་གསན་བཞེས་དྲིལ་བསྐྱགས་ཏི་གསེར་
 གྱི་བཀའ་བཟང་པོ་གཞན་གྱིས་སྟོབ་པར་དཀའ་བ་ཐེབས་པར། ཏུ་ལའི་སྤྲ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་ནས་གསེར་གྱི་ལྔ་ཆུལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཞལ་སྤྱོད་གསེར་ཏི་གནམ་གྱི་ལྷའི་བཀའ་དྲིན་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ཁུ་བ་གནང་སྟོག་ ཚུ་ཆོད་དགེ་བར་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་མཛད་
 པར་གནམ་དབྱུང་ལེགས་ཤིང་། གང་ཅིར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འབྲེགས་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་བྱུང་ཞེས་སྟགས་འཁོད་པ་སྤྱ་ཡེར་མཁན་པོའི་གདོང་འབུལ་བར་མཛད།
 གཞུང་བསྟོན་དག་ལྷའི་གཙོ་བོ་གནས་ཚུང་འོད་ལྡན་དཀར་པོ་དང་། བསམ་ཡས་
 མི་འགྱུར་ལྡན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་གནས་སྤང་ཅི་ཏུ་དམར་པོ། ལ་མ་ཆེར་གསེབ་གིང་
 ཆེན་ཏུང་གི་སྟོར་ཕྱགས་ཅན་བཅས་གྱི་རྟེན་སྟག་ཆེད་འཕོད་གྱིས་གཟིམས་ཚུང་ཏུ་
 སྦྱོན་འདྲེན་ལུང་ཁུ་རྒྱས་པར་མཛད།

ལྔ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱ་བྱུ་བས་དག་བྱས་འབུལ་བཞེས་མཛད་པར་སྤྱ་
 ཡོན་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་སྤྱལ། ལུང་གཤམ་ཤེ་མ་དང་། རིན་སྤྱིང་ཤེ་མ་ནས་དཀར་
 སྤང་ལེགས་འབུལ་བསྟར་བར་ཕྱག་སྤང་དང་། གནང་ཆ་སྤྱལ། ཟལ་ཞམ་བན་མཉ་
 ཏུང་ཕྱག་མཛོད་དང་བཅས་པ་གསར་འགྱུར་བདེ་འབྲེལ་ཏུ་མཇལ་འབྲུད་མཛད་
 པར་ཞམ་བན་ནས་མཇལ་དར་སྟེ་སྦྱོང་ཁུས། གསོལ་ཇ། བཞེས་འབྲས། ཤིང་
 འབྲས་བཅས་ཐེབས་པའི་ཐེབས་སྟོན་མཇུག་ ཞམ་བན་ལ་ལེགས་སྦྱིས་ཞུ་ཤི་དང་།
 གསེར་ཟངས་གྱི་སྤྱ་བརྟན་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་སྤྱལ། བྱག་ཡེར་བ་དང་། བ་ཐོང་ཁ་

གཉིས་སུ་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་རྒྱན་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱས་འབྱུང་བཅར་ལ་སྐྱབ་གནང་དང་།
སེར་བྱེས་མཁར་རྩོམ་སྐྱུ་མཚན་བཏགས་གཏོང་སྒྲིལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་བ་དབྱེས་.....
བཞེས་ཀྱིས་དཀར་སྒྲིལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། སེར་སྐྱ་སྐྱིན་སྐྱ་མཁལ་དང་། **ཆེས་སྐྱུ་ལ་**

སེར་སྐྱབ་པར་བྱིན་པས་ཞབས་བརྟན་མཁལ་བཅར་ལ་རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱུ་གནང་།
གཟིམས་རྒྱུ་སྐྱུ་ཆེ་གས་འདོད་འབྱེས་དུ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ནས་སྐྱེ་.....
བཅེགས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་ནས་ཆེ་དབང་
འབྱུང་བཞེས་བསྐྱབས། སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་ཡེར་མཁན་པོ་ཆེད་རྒྱུད་མཁལ་མཁལ་པོ་གོང་མ་
ཆེན་པོར་རྟེན་བཅས་ལེགས་འབྱུང་ཇི་སྐྱུ་མཛོན་རྟེན་གས་ཞིབ་འཁོར་ཅིག་མ་མཛོང་
ཞིང་། **སྐྱུ་ཡེར་མཁན་པོ་**སྐྱུ་ལོག་གཏོང་གནས་ཀྱི་སྐྱུ་ཆེན་པོ་ནས་སྐྱུ་ཡང་ཁྱི་
བཞེངས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པའི་རྟེན་འབྱུང་གནང་སྐྱུ་སུ་གསེར་ཡིག་དང་སྐྱུ་གས་.....
ཐེབས་པ་ནི་འདི་སྐྱུ་སྐྱེ། དེའུ་སྐྱུ་དུག་ཅུའི་སྐྱུ་མོ་གཅིག་དང་། གསེར་ཆེ་སྐྱུ་
བའི་དེའུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མོ་དམ་གཅིག་སྐྱུ་མས་ཚྭ་གས་གཅིག་གོས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཅུ་ཐམ་པ། ཁ་
བཏགས་ཆེ་བ་སྐྱུ་དང་། རྒྱུད་བ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ། མཛོན་སྐྱུ་ཁྱི་ཁ་བཏགས་བཅུ་
ཡང་བྱེ་བྱག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་བཞུགས་ཁྱི་ཅན། གཡང་ཁྱི་ནར་མོ་གཅིག་སྐྱུ་
བ་གཅིག་ཨ་གར་ནག་པོ་གཅིག་རྩོར་དྲིལ། གཞན་ཡང་གཡང་ཁྱི་ཤེལ། སྐྱུ་ཤ་
སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་གངས་མང་པ། གོས་ལྷག་ཆེན་དུ་མ། བཟང་གོས་ཀྱི་སྐྱུ་
དང་། སྐྱུ་འཁོལ་བཅས་སྐྱུ་ལ་རྩོ།

དེ་ནས་ཇི་སྐྱུ་དུ། བསྐྱབ་སྐྱུ་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་སྐྱུ་གནས་དང་གནས་མིན་
ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱུ་མོས་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །དབང་པོའི་རིམ་པ་ཀུན་འགྲོའི་ལམ་
དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་བྱད་སྐྱུ་གྱི་གནས། །འཆི་འཕོ་སྐྱུ་དང་ཟག་པ་ཟད་ལ་མཁྱེན་
པ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པ། །གང་ལ་མངའ་བ་བྱོད་ཀྱི་ལྷུ་དུ་མ་གྱུར་ཤེས་བྱའི་
གནས་དེ་གང་། །ཞེས་དང་། །འཇུག་མཚོག་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོས། དགོས་འདོད་

ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བྱོང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐབས་ཐུགས་སུ་
 ཟུང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷོང་ས་མཆོག་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་བྱ་རིག་
 པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིག་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཛོན་དུ་གྱུར་བྱིན་ནའང་། རྒྱུ་དོན་གསུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་སོ་སྟེ་ལས་
 དང་པོ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སྟེ་ནང་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་གསུན་སྦྱང་
 མཛད་དགོས་པ་ནི། སྤང་སོར་ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀུན་
 གཟིགས་པར་ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཞབས་འབྲིང་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་སྤུལ་
 བ། སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་གསུན་སྦྱང་ཞབས་བསྐུལ་ལ་ཆོང་མ་སྟོ་ཆེ་གཅིག་པའི་སྟོན་ས་དུར་
 ཐག་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སོང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ཐ་མལ་བ་ལྟར་གྱི་
 དཀའ་བ་མཛད་མི་དགོས་ཟེར་ནས་སྤྱར་བཏང་ན་དྲིན་ཅུང་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཡིན་
 ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེར་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མལ་བ་ལྟར་བསྐབ་
 དགོས། མ་བསྐབས་པའི་མཁས་པ་དང་། མ་བསྐྱམས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ངེས་བཟུན་
 འགྲོའི་དོན་ལྟར་སྤང་ཅམ་ལས་མི་ཡོང་བས་སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་གསུན་སྦྱང་ཞབས་
 བསྐུལ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱིམ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུན་སྦྱང་ངེས་པར་
 མཛད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་ཆེན་པོས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་
 བསྐུས་པའི་འགོ་ནི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་གཏང་བ་ཡིན། །ཞེས་ཡོངས་འཛིན་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་བཞིན།

སྟོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་པའི་ཆོས་བཞི་ཉིན་གཞུང་ས་ནས་ལྷོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་
 པོར་ལྷོང་ས་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་སུ་ཞིག་འགབ་ཅེས་ལགས་པོ་
 སྟོན་སྟོན་འབུལ་གནང་དོན་བཞིན། ཀྱང་ཞུའི་ཁྱི་བཞུགས་ལྟ་པ་སྒྲིབ་པ་དུག་པའི་
 ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་བཀའ་ཡིག་སྟེ་ཞབས་སུ། སྤང་ཞན་རྗེ་རྒྱུང་རྟོ་ཐོག་སྤྱི་དག་
 དབང་དཔལ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དུ་ལའི་སྤང་མའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་ལྡན་
 ཆེ་བ་དང་། སྤྱར་སྟོག་ཞབས་རྒྱུང་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་བུམས་པ་རྒྱ་མཆོན་ས་དུ་

ལའི་སྤྲ་མའི་ཡོངས་འཛིན་དག་ཀྱི་ཆུང་བ་བྱས་འབྱས་ལ་དེ་ག་ཡ་མོན་ནས་དེས་...
 པའི་བཀའ་ལ་བརྩི་འཛིན་ཡོང་བ་གྱིས་ཞེས་ཐེབས་དོན། བོད་བཞུགས་སུང་ཨམ་
 བན་ནས་སྤྲ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ཉིན་མང་ཤུ་ཐེབས་འབྲེལ་ཡོངས་འཛིན་...
 རྣམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཤོག་མ་ཆེན་མོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་དུལ་ཅེ་སྐབས་དེར་.....
 འབྲེལ་གནང་མཛད་ཅིང་། ད་ལམ་གཟུང་ཆོས་དག་བར་ཡོངས་འཛིན་ཆེ་འདོན་
 དང་། ཤོག་ས་མཆོག་ལ་དག་བསྟོན་གྱི་བསྐྱབ་སྒྲུབ་འབྲེལ་བྱ། ཐོག་མའི་གསན་
 བཞེས་གྱི་དབུ་འཇུགས་ཉིན་འབྲེལ་བཟུང་མའི་སྒྲིལ་འཕར་དབྱེ་བའི་སྤྲ་དུ།

རི་སྤྲ་དུ། མདོ་སྤེ་རྒྱུ་ལས། བཤེས་གཉིན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉིར་ཞི་བ། ཡོན་
 ཏན་ལྷག་པ་བཙོན་བཅས་ལྷང་གིས་ཐུག་དེ་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་ལ་སྤྲ་མཐས་ལྷན། །
 བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་བ་སྤངས་ལ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྤེ་ནས་
 བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་། འདུལ་བ་ནས་བསྟོན་པའི་ལྷ་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཉིར་གཅིག་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དེ་ཉིད་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 མདོར་ན་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྤྲ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་.....
 མའི་ལོར་གྱིས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བང་མཛོད་མཛོས་པར་བརྒྱུན་པའི་ཡོངས་འཛིན་
 རྣམ་པ་གཉིས་མགྲོན་གཟིམས་དང་། གཟིམས་འགག་པས་གདན་ཞུས་གྱིས་
 གཟིམས་ཆུང་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་ལྷན་རྒྱས་པར་གསོལ་རྩ་ཐེབས། ཉི་འོད་དུ་
 གསོལ་བསྐྱང་དཀར་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་སྤྲུགས་སོག་རྗེ་བརྒྱུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབ། །དག་བའི་བཤེས་གྱི་
 མགོན་བཅས་པ། །འདི་ཉིན་པ་ཡི་སྤྲོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 གཟུར་གནས་སྤྲོ་ལྷན་དོན་གཉིར་བ། །ཉན་པོ་སྤྲོད་ཅིས་བྱ་བར་བཤད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར།

གདོད་མ་ཉིད་ནས་སྤྲོ་བ་མའི་མཆོན་ཉིད་མཐའ་དག་ཅན་དང་དེའི་དྲི་.....
 བསུང་བཞིན་དུ་རང་ཆས་སུ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཤོག་ས་མཆོག་སྤུལ་...

ལྷོང་ས་མཚེག་ནས་སྐྱེ་རྟེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཐུག་དང་སྟོན་དར། ཡངས་
འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་བཅས་འབྱུང་གནང་མཆུག་ཤེས་སྟོན་
དང་། ཆ་བཞིའི་གཏོར་བཅོམ་སྟོན་རུ་བཏང་སྟེ་ལྗུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱི་རྩུང་ནས་ཡོངས་...
 རྩོགས་དག་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། བསྟེན་པའི་འཇུག་སྒོ་སྤྱབས་
 འགྲོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 བསྟེན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བྱེད་རྗེ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱེད་དགའ་ལྷན་ལྟ་.....
 བརྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་གཙུག་ལག་ཡི་གེའི་བྱི་མོ་
 དབྱངས་གསལ་གྱི་ལྷགས་སྒོག་སྒོན་འབུལ་གྱི་དབུ་འཇུགས་བསྐྱེདས་ཤིང་། དེ་མ་
 ཐག་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆའི་རྩུང་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་.....
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱལ་བྱེད་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ལུང་དང་། བརྗོད་ཅ་བའི་
 མཆོད་ཁྲིད་ཀྱི་སྒོ་དབྱེ་བ་ཅམ་བཅས་གསན་བཞིས་གྲུབ་རྗེས་ལོག་ས་མཚོག་ནས་...
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁིང་མཚོག་ཏུ་བཀྱར་བའི་དང་བ་དང་། ལུས་པའི་ཐུགས་
 ཀྱིས་ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དྲིགས་པ་བརྒྱལ་ནས་དྲིན་ཏུ་གཞོ་བའི་སྤྲོད་ཏུ་...
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྤྱོ་ཐུག་གིས་ཡོངས་སུ་འཇུག་པ་དང་བཅས་
 དྲི་མ་མེད་པའི་ལྟ་རྒྱས་དང་། ཁིང་ཁམས་ཚོམ་བུ། སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་ཆ་རྟེན་གྱི་འབུལ་དངོས་ཚན་ཆེ་བ་བཅས་ཐུག་བསྟར་གྱིས་སྤྱལ་ཅིང་།
 རིགས་ཀྱི་ཅད་པན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོག་ས་ཆེན་པོར་མཇལ་དར་དང་།
 མཆོད་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་མཚོན་ཕུལ་ཏེ་སོ་སོའི་ཚོས་ཁྲིར་ལེགས་...
 སོར་འཁོད། འབྲལ་བདེ་བས་རྩེ་ཤོད་ཡོངས་འཛིན་བཅས་པར་གསོལ་བསྐྱར་
 བསྐྱིགས། གཞུང་ནས་དག་བསྟེན་བསྐྱབ་བཞིས་དང་། ཡི་གེའི་བྱི་མོ་ལྷགས་སྒོག་
 དབུ་འཇུགས་གནང་བའི་རྟེན་འབྱུང་མཇལ་དར་གྱིས་རྩུངས་པའི་མཆོད་རྟེན་.....
 གསུམ་དང་། དངོས་འབུལ། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལའང་མཇལ་དར་མཆོད་
 རྟེན་གསུམ། དངོས་སྤྱོས་བཅས་བསྐྱབས། གསོལ་བསྐྱར་བྱེད། གསོལ་རྩེ་ཐེགས།
 ཀ་དར་ཁྲི་དར་བསྐྱིགས།

དེ་ནས་ཉི་འོད་དུ་དག་བསྟེན་བསྟེན་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཏང་རག་.....
 དགྲེས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྟོ་སྟོམ་བསྟེན་ཐོག་ སྒྲ་སྟོབ་དམ་པ་རྣམས་སོ་སོའི་བཅུགས་
 གནས་ནས་སྟོས་འཛིན་མཆོད་རྩལ་སོགས་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ལོ་གོང་ས་མཆོག་.....
 བཅུགས་ཁྱིམ་འཁོད་འཕྲུལ། ལྷ་རྒྱལ་ཆོབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇུག་དར་མཇུག་ཏེན་
 གསུམ་འདེགས་འབུལ་མཛད། དེ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་པ་དང་། བྱང་།
 ཞབས་པད། སྤྱི་བྱུང་མཁུན་པོ། སྤྱི་སྤྱིར་ཇ་སག་ ཐའི་ཇི། བྱང་མ་མཁུན་སྟེ། ལས་
 ཆོན་པ། རྣམ་གྲུ་ལས་སྟེ། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྤྱི་དང་། བྱ་ཆོད་། རྒྱུད་
 སྟོང་སྟོང་། རྒྱུད་དྲག་འབྲིང་དཔྱུས་གསུམ། སྤྱིར་ཁག་ ཆེ་བཞི། རྒྱུད་གཏོགས་
 སོགས་ནས་ཆེ་ཤོད་ལ་གོ་བབས་གྱི་མཇུག་དར་རེ་ཕུལ་ཏེ་གང་ཤོད་གྲུལ་ལ་འཁོད།
 གསོལ་གྱི་ གསོལ་ཇ། བཞེས་འབྲས་བཅས་ཐེབས། གསོལ་བསྐྱང་བཀྱེ། གསོལ་ཇ་
 གཅིག་ རྒྱུད་འཕྲུལ་ཁྱེད་དང་། ཀ་དར་ཁྱི་དར་བསྟོགས་ཏེ་གྲོལ།

དེ་ནས་གཟིམས་རྒྱུད་ཕུན་ཆོགས་འདོད་འབྱེལ་དུ་གསོལ་ཆོགས། གསོལ་ཇ་
 དང་། ཐེབས་སྟོ་བཅས་ཕུར་རྒྱན་ལྷར་ཐེབས་མཇུག་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་
 སྤྱག་ཁོངས་ནས་ལེགས་སྟེས་ལྷ་རེག་བྱང་མཆོད་རེ་དང་། ཐུབ་དབང་གི་སྤྱི་བརྟན་
 རྣམ་ལྷན་རེ་སྤུལ་ཅིང་། མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་ལ་གསོལ་ཆོགས་ཆེན་མོ་ཐེབས་པར་
 དགྲེས་དགུར་རྩལ་བ་བཅས་ལེགས་ཆོགས་ཏེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་.....
 ཏོ།།

དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་རེ་མོས་གྱིས་སྟོག་གི་ཞབས་བསྟེན་.....
 ཡང་ཡང་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་བསྟེན་ཐེབས་རྒྱུད་འདེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡི་གེ་སོ་
 སོའི་སྤྱི་གནས་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གི་བྱེད་པ།
 དག་གི་རྩལ་བས་འདོན་ལུགས་སོགས་དག་ཆ་དང་གོ་དོན་གཙོར་འདོན་གྱིས་སྟོན་...
 འབུལ་མཛད་པས་ལྷན་སྟེས་གྱི་མཁུན་རབ་སྟོང་ཟབ་པའི་གཤེས་གྱིས་རིང་པོར་མ་...
 ཐོགས་པར་སྦྱར་སྟོག་ སྤུལ་སྟོག་དང་། རྒྱུད་སོགས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་

བར་གྱུར། **ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉི་མ་**ཅེ་ཤར་སྐབས་ལྷ་ལྷ་མ་ཉེར་སྐད་གཏོང་བསམ་
 ཆོས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞོལ་ཁུང་སྒོ་བརྒྱད་འབྱོར་ཆེ་ཕོ་བྲང་ཅེར་མཆོད་པ་ཁང་ནས་ག་
 བསྐྱེགས་ཀྱིས་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། སྤང་ཇ་ཐེབས་མཆུག་ལྷ་ལྷ་མ་ཉེ་སྐད་གཏོང་
 བ་ནས་གར་སྐབས་དང་བཅས་ཁ་སྤྲོ་ཅེར་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་དང་། གཡོག་ལྷ་ནས་
 ཀྱང་ལྷ་རེག་ཕུལ་བ་རང་སྒོག་གིས་ཕྱག་བྱེན་དང་། སྤང་གནང་སྒྲུལ། ཆོས་སྐམ་ཅུ་
 ཉིན་གཟིམས་ཆུང་ཕུན་ཆོགས་འདོད་འབྱེལ་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་བུ་ཚྭ་པ་ནས་...
 བྱབས་བྱས་འབུལ་བཞེས་བསྐྱུངས། **ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་དགུ་ཉིན་**བཀྲ་ཤིས་
 རྒྱན་པོར་ཁྱི་འབྱེད་སྒྲེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉེར་
 ལཱའི་དགུང་སྐོག་དུ་ཐེབས་པའི་ལྷ་བས་བརྟན་འབུལ་བར་སྐྱ་བཅར་བྱང་ཆུབ་རྣམ་
 སྒྲུལ་རྒྱུད་བདེའ་འཇོད་དོ།

རྟེན་ནས་ལེགས་སྐྱུར་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་བཀྲ་མ། སྤྱོད་འབྲེལ་གྱི་བརྟེན་ལས་པོད་
 ཕུལ་གྱི་སྐད་དུ་རྣམ་གཞོན། མཁུ་ཅི་ནའི་སྐད་དུ་གིང་ཤིང་དབང་ཐང་དང་བསྐྱེན་
ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་དོམས་པའི་དགའ་བ་དང་པོའི་
 སྒོ་རེངས་སྒྲ་ཆར་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྫོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་
 ལོགང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉམས་
 བཞེས་རྣམས་གྲུབ་བསྐྱེན། སྤྱིད་སྤྱོད་ལྷ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་
 ཕུར་ཚྭ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་མགོན་གཟིམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་མཆོན་.....
 གཟིམས་ཁང་དུ་གསེར་ཞལ་ལྷན་རྒྱས་ཐོག མཆོད་དཔོན་གྱིས་གསུང་ཆོག་གི་
 སྒོགས་དན་ཁུས་ཏེ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིགས་མཇོད་རྟོ་
 རྒྱའི་བདག་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་འགོ་བས་མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་མའི་མཛོན་.....
 ཉོགས་སྐྱེན་འབྱེན་བསྐྱུང་བ་བཅས་རིམ་པར་དབུ་ཆུགས་མཆོམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་མཆོན་བྱེད་དང་པོ་གསོལ་གྱོ་དང་། གསོལ་ཇ། བྱེ་མར་སོགས་
 རིམ་བཞིན་ཐེབས། སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་མའི་མཆོམས་སུ་མཆོད་ཡོན་རྣམ་

གཉིས་སྐྱ་བཞིངས་མཛད་དེ། ལྷ་ཀྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་
རྟེན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གསུང་འབྱོན་མའི་སྐྱ་ཐང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་མདངས་ལ་.....
འཁུ་བའི་ལྷ་རྣམས་ནང་མཛོད་ཆོས་སྒྲིའི་སྟན་ཤལ་རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ཆོག་འཕྲིན་.....
བསྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་འབུལ་གནང་བསྐྱུངས།

ལྷོང་ས་མཆོག་ལ་ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཀྱལ་ཆབ་མཆོག་གིས་མཇལ་དར་སྐྱ་ཐུག་.....
དང་འབྲེལ་བ་ཐུལ་རྒྱུས། རིགས་གྱི་ཅོད་པན་ཐུར་སྟོག་པ་དང་། གསོལ་གཟིམས་
མཆོད་གསུམ། ནང་མ་མཁན་སྡེ་ཁག གསོལ་དཔོན་རྒྱུང་བ་བཅས་ནས་མཆོད་
ཡོན་རྣམས་གཉིས་ལ་མཇལ་དར་དང་། ལྷ་མོར་སྟན་དར་རེ་ཐུལ་རྒྱུས་ཞལ་འདོན་གྱི་
འསྐྱ་སྐྱུང་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱ་ཤེས་བཟོད་དང་བཅས་པ་མཛད། བྱུང་སྟོན་སྐྱེས་
གྱི་རང་མདོག་གསལ་བར་ངོམས་སྐབས་དྲི་སྟོན་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱིང་པ། རྣམ་
གྲུ་དགེ་སྟོན་ནས་སྟོན་སྡེས་མཛོད་པར་བསུས་ཏེ་རྒྱེ་བཙུན་མ་པམ་པའི་དྲི་གཙང་.....
ཁང་ལ་གནས་གཟིགས་གྱིས་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་བ་དབང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཡང་སྟེང་དུ་
ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་ཆོགས་དབུར་བྱོན་ཏེ་.....
བཞུགས་ཁྱིར་ལཱ་བས་སོར་འཁོད་བསྐྱུན། ལྷ་ཀྱལ་ཆབ་སྤྱིང་སྐྱུང་དོ་རྒྱེ་འཆང་ནས་
མཇལ་དར་བཏེག་རྒྱུས། བཀའི་གུང་ལྷོན་རྣམས་དང་། སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ། རྩ་
སག ཐའི་ཇི། མཁན་སྡེ་ཆེ་རྒྱུང་། ཕོག་མདའ་ཚིས་སྟུག། ལས་ཆན་ཡན་ནས་
མཆོད་ཡོན་སོ་སོར་གོ་བབས་གྱི་མཇལ་དར་རེ་ཐུལ་བར་ཐུག་དབང་སྐྱལ།

དེ་ནས་མ་ཅིག་སྤྱིང་གསུམ་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་གྱི་དགྲེས་བསྐྱུང་ཞིང་། དབུ་
འཕང་སྤྱིང་ཚེར་བསྟོད་པའི་སྤྱད་དུ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟུན་འདྲེན། མཆོད་
བསྟོད། བསྐྱུང་བ། རྟེན་འབུལ། གཏོར་སྐྱུང་། ཆོགས་འཁོར། མངའ་གསོལ་
སོགས་གནད་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་དང་། རྣམ་གྲུ་སྤྱི་སོ་ནས་གསོལ་ཞབས་དཀར་སྐྱ་
སོགས་སྐར་ལམ་རྒྱས་བཤམས་དང་བཅས་འབུལ་བཞེས་གྲུབ་མཆུག་སྟོན་བསྐྱུངས་
ཁང་བརྒྱད་གནས་གཟིགས་དང་། ལྷོང་མ་ཆེན་མོའི་འདུ་ཐང་ལ་སྐྱ་ཐུག བདེ་

འབྲིལ་དང་། ལོ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐྱ་གདུང་བཟུགས་པའི་གསེར་སྒྲིང་ཁག
འཕགས་མཆོག་ལོ་གོ་ཤུ་ར་བཅས་ལ་མཇལ་མཆོད་ཐུགས་སྒྲིན་ཞིབ་དུ་བསྐྱུངས་པ་
ནས་སྒྲུར་ཡང་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་གསོལ་བ་གདན་བཞེས་སོགས་པ་
མཛད། རྒྱལ་གྲོལ་གྲིང་པ་དང་། སྒྲེར་ང་ཕོད་པ་གཉིས་ནས་ལོ་གསར་རྟེན་འབྱུང་
དངོས་འབུལ་བསྐྱར་བ་དགེས་བཞེས་གྱིས་ཐུག་བྱེད་དང་། སྒྲུང་མདུད། གནང་ཆ་
བཅས་སྒྲུལ།

དེ་ནས་ལུགས་བརྒྱའི་དགེས་སྟོན་ཆེན་མོ་ལུགས་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པའི་སྤང་དུ་
 ཞབས་རས་འདིར་བ། དྲི་སྒྲིབ་བཟང་པོའི་དུང་པ་འབྱུང་བ། དྲི་ཟའི་དུས་རའི་
 སྒྲིབས་པ་ལྷུང་དུར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྤྱིར་འབྱུང་པ་སོགས་སྤྱི་ཞུའི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྒྱལས་
 པ་དང་། བཅས་ཆོས་མ་ཆེན་སྤྱིར་ཞུའི་སྟོན་ཆོགས་སུ་ཐེགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཞབས་
 ཉེགས་སྤྱིར་ནས་ཨམ་བན་གཉིས་ལ་མཇལ་དར་སྤེལ་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་
 ནས་དར་རྟེན་ལྷུང་རང་སྒྲིག་སྒྲུལ་ཏེ་གསེར་ཁྱི་ཆེན་མོར་ལྷུགས་སོར་འཁོད་
 འབྱུང་ལྷུགས་ཆེན་མོ་ཆེན་མོ་ཆེན་མོ་སྤྱི་ལྷུག་དང་། མཇལ་དར་འབྱུང་གནང་གིས་
 ལྷུགས་སོར་འཁོད་། དེ་མ་ཐག་ཡོངས་འཛིན་། སྤྱི་སྒྲུལ་ཆེ་ཁག་ལྷུང་ཁག་ཞབས་
 པད་ནམ་པ། སྤྱི་བྱུང་མཁུ་པོ། སྤྱི་སྤྱིར་རྩ་སྤྱི་གནས་ཆུང་སྤྱི་རྟེན་། རྩ་སྤྱི་
 ཁག་ཐའི་རྩི། སོགས་མདའ་ཆེས་སྤྱི་སྤྱི་སོར་འབྱུང་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི། གར་བ། གྲུལ་
 འཕྲོས་པ་ཡན་ནས་མཇལ་དར་རེ་འབྱུང་བཞིས་ཀྱིས་སྤྱི་དབང་སྤྱི། གྲུལ་ལ་
 འཁོད་བརྒྱུན་གྲུལ་འཕྲོས་པ་བྱུང་གིས་འབེལ་གཏམ་དང་། གཞུང་ལུགས་རབ་
 འབྱུངས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བཤོ་སྤྱི་དང་། གར་གྱི་ཆེད་འཛིན་
 དཀར་དམར་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་སོགས་ལུགས་བརྒྱའི་དགེས་སྟོན་གྱི་དཔལ་ལ་དགེས་དགུར་
 རོལ། མཇལ་ཐེངས་གཉིས་པར་བཀྲས་སྤྱི་སྤྱི་གི་དགུང་གསར་རྟེན་འབྱུང་
 འབྱུང་མི་མགྲོན་བསམ་སྤྱིར་པ་རྩོ་གཡོག་དང་། ས་སྤྱི་མགྲོན་གཉིས་རྩོ་གཡོག་
 བཅས་ཀྱི་བྱ་ཡིག་དང་། རྟེན་ཆས། དཔུས་གཙང་རྩོད་གཞིས་ཁག་གི་ལེགས་འབྱུང་

ནམས་སྒྲུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱག་སྐྱོང་དང་། རྒྱ་དཔོན་ཁག་ལ་གནང་ཆ་སྤྲུལ་ནས་
གཟིམས་ཆུང་དུ་ཐེབས་བཞུགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།

ཆེས་གཉིས་བཟང་པོ་དང་པོའི་སྤྱོད་ཞལ་འདོན་དང་། གསེལ་ཞབས་ཐེབས་
སྒྲིའི་རིམ་པ་ནམས་གྲུབ་བསྐྱར། ཉིན་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་འདྲིན་པ་དུ་མས་མཐུན་
བདར་ཏེ་ཆོམས་ཆེན་དུ་འཁྱེད་ཐུང་གསེར་གྱི་འདབ་སྒྲིང་ནམ་པར་བསྐྱོད་ནས་...
བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་པོར་སྒྲིལ་གྱུར་རྗེ་རྒྱའི་མཐུད་རྒྱ་བཅིངས་འབྲལ། སྤྱིང་སྐྱོང་འཁྱུལ་
ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲུས་ཕྱག་གིས་བཏུད་དེ་སྒྲོན་འགྲོའི་མཇལ་དར་འབྲལ་བཞེས་...
མཛད། རིན་རྒྱན་འཛམ་གླིང་གཡས་བཞག་བཞི་མཐུན་དང་། དེ་རྒྱབ་ནམ་གྱི་དབུ་
སྒྲོབ་གསུང་བཟང་པ། དེ་རྒྱབ་རིན་རྒྱན་བྱིངས་བཅས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
དབྱངས་དང་བསྐྱར་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་རྒྱས། རྒྱལ་སྤྱིང་སྤྱོད་བཏུན་སོགས་
མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་དུ་རིམ་བཞིན་སྤྲུལ། བསྐྱར་འབར་མ་དང་། མཆོག་གསུམ་ཤིས་
བརྒྱན་བཅས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འཐེབས་པ་དང་དགེ་མཆོན་གྱི་སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པོར་...
སྒྲེ། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དང་། བཀའ་གྲུང་། སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ། རྒྱ་རྒྱ། ཐའི་རི།
ནང་མ་མཁན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་དུང་ལེར་སྐྱོད་དུག་འབྱིང་དཀྲུག་གསུམ།
ནམ་གྱི་ལས་སྡེ། དུང་གཏོགས་ནང་ཟན། སྒྲོབ་གྲུ་པ་བཅས་ནས་སྤར་ལམ་སྤར་གྱི་
ལེགས་དར་དང་། བཀྲ་ཆུར་ཡང་རིན་དོན་གཙོད་དུ་འགྲོ་མི་མཁན་ཆུང་འཛིགས་
ཆོས་དང་། ལོ་ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་འཛིན། ཅེ་གཉེར་བྱང་ཆུབ་དགེ་ལེགས། ཅིས་
པ་ཁོ་ནང་། ཤོད་དུང་མཐོ་སྤྱད་བཅས་འགྱུར་ཕྱག་ མགྲོན་ཆུལ་བྱིམས་དོན་སྤྲོན་
མཁན་ཆུང་གསལ་མཇལ། ལྷན་རྒྱུང་ཅེ་དུང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མགྲོན་
གསར་མཇལ། ཅེ་དུང་ཞབས་གསར་ནམ་གྱི་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་སྤྲོན་དང་། ལེར་བྱས་
ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་ཤོད་དུང་ཞབས་གསར་བ་འབྲས་བྱུང་ནམ་རྒྱལ་བྱི་སྒྲིང་དང་།
གདོང་སྤྱོད་མཁྱེན་རབ་དབང་འདུས་བཅས་ནས་གསར་མཇལ་གྱི་རྟེན་གསུམ་.....
འབྲལ་དངོས་བཏེག་པ་དབྱེས་བཞེས་ཀྱིས་ཕྱག་དབང་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཐེལ་གཏམ།

གར་རྩལ། བཤོ་སྒྲིང་། གསོལ་ཞབས་སྟོན་མོ་སོགས་ལ་དགྲེས་པར་རྩལ་ནས་
གཟིམས་རྒྱུ་དུ་ཕེབས་ཞོར་གནམ་སྒོ་ཐག་ཅིང་གི་གཟིགས་མོར་ཡུད་ཅམ་སྟུན་.....
རས་གིས་བཅས་ཤིང་། སྒྲེ་པོའི་ཚྭ་གས་མང་པོར་ཞལ་མཇལ་གི་སྐལ་བཟང་སྟུལ།

ཆེས་གསུམ་གྱི་ཆར་མཆན་གཟིམས་ཁང་དུ་ཤོག་ས་མཆན་ཡོན་དང་། ཡོངས་
འཛིན་ཕུར་སྟོག་པ་སོགས་སྟུན་འཛིན་གིས་འདོད་ཁམས་དབང་མོའི་བསྐྱང་འཕྲིན་
ཚྭ་གས་འཁོར་སོགས་སྟུན་རྒྱས་ཐོག་ ཤོག་མ་ཆེན་མོ་དང་། ཤ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གི་
སྒྲུ་ཆེ་མཇུང་འཕྲིན་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་དང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་པའི་ཆབ་སྲིད།
པོད་སྒྲུང་ས་སྒྲིའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཡོད་མེད་སྟེ་མོ་གསུང་བྱོན་མའི་
སྟུན་སྐར་བཟན་རིལ་འབུལ་གནང་གིས་མཆན་མ་བཟང་ངན་རི་ཕེབས་ལ་ཐུགས་.....
རྟོག་ཞིབ་འཇུག་མཇུང་དེ་ཉི་འོད་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད། བྲང་མ་དང་།
ལས་ཆན། མཆན་ཞབས་རྣམས་ནས་ལོ་གསར་མཇལ་དར་ཕུལ། སེར་སྐགས་སྒྲུ་
ཆང་ནས་གནམ་ལོ་གསར་བའི་རྟོན་འབྱུང་སྒྲུ་སྐལ་འབུལ་མི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྒྲེ་སྒྲུ་
བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་ཐུག་དབང་རྩ་གལ་སྒྲུང་མཐུད་སྟུལ། མཆན་ཞབས་རྣམས་ལ་
འབུལ་བདེ་བས་སྒྲེར་སྒོབ་བྱང་། དེ་མཇུག་སྟོན་ལམ་ལས་བྱེད་འབྲས་སྒྲུངས་
ཚྭ་གས་ཆེན་དགེ་སྟོས་གཉིས། ཆབ་བདག་མ། བཀྲས་ཁང་རྩ་རྒྱས་པ། རྣམ་སྒྲུ་དུང་
བ་གཉིས། དགེ་གཡོག་སོགས་འབྱོར་ཐུག་ལ་རྩ་གལ་སྒྲུག་སྒྲུང་སྟུལ་རྩིས་མགྲོན་
བརྒྱུད་གཟིམས་འགག་དུ་ལྟ་ལྟན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་བྱེད་སྟོན་གང་ཅིར་མཐུད་ཤོར་
མེད་པ་བྱེད་དགོས་གི་བཀའ་བསྐུར་འབྲས་ནན་བསྐྱུངས། མི་དཔོན་གཉིས་གིས་
དགའ་ལྷན་དར་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བཞེངས་ལེགས་འགྲིགས་བྱུང་རྩལ་ཤ་སྟུན་ཁྲུར་འབྱོར་བའི་
མཇལ་དར་མགྲོན་བརྒྱུད་གིས་བཞིས་ཏེ་སྒྲུང་མཐུད་སྟུལ།

ཆེས་བཞི་ཉིན་གོང་ས་མཆན་ཡོན་ཉི་འོད་བཞུགས་ཁྲིར་ཤ་ཞབས་སོར་འཁོད།
བྲང་མ་ལས་ཆན་ལ་ཐུག་དབང་། བཀྲས་སྟུན་དུ་དགྲུང་གིག་ཤ་ཞབས་བརྟན་འབུལ་
མི་དང་། བསམ་ཡས་མར་བཞུའི་དོ་དམ། བྱང་ཐང་མཐུན་རྩིས་འབུལ་མི་བཅས་

ལ་འབྱུང་ཕྱག་ཐོག་གནས་ཆུང་དག་ལྟ་ཞི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལ་མོ་ཆེར་གསེབ་ཆོས་
 སྤྱིང་གཉིས་རིམ་བཞིན་སྤྱན་འདྲན་ལུང་ཁྱ་མཛད་པར་ཞལ་ཆ་དང་། མཐུན་རྒྱས་
 བསྟར། ལོ་གསར་མཇལ་ཁྱ་བ་ཤར་བྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་དང་། ལྷ་སྒྲོར་བ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་སྤྱང་སྟེལ། **ཆོས་ལྟ་ཉིན་**བསམ་ཡས་གནོད་སྤྱན་ཅིའུ་དམར་པོ་སྤྱན་
 འདྲན་ལ་ཆོགས་སུང་མཐུན་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་ལམ་ཆོགས་
 མགོན་ཏུ་ཐེབས་རྒྱུར་ཆེ་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་སྟེལ། **ཆོས་**
ཏུག་ཉིན་བྱག་ཡེར་བ་དང་། བ་པོར་ཁའི་ཆེ་སྤྱབ་པ་ནས་ཆེ་རྒྱས་སུལ་བར་གནང་
 ཆ་ཕྱག་སྤྱང་དང་། འབྲས་སྤྱངས་སོག་འབྲལ་མི་གྲངས་ཏུག་ཏུ་སྒྲོར་ལ་མཇལ་ཕྱག་
 སྟེལ།

ཆོས་བདུན་ཉིན་མཁན་ཆེ་སྒོ་བཟང་རབ་རྒྱས་དང་། དག་འདུན་བསྟན་དར་
 གཉིས་གསར་མཇལ། **ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་**ཤེལ་དཀར་ཆོས་ལྡེའི་དག་སྤྱིང་སྒོ་བཟང་
 བྱ་ཤིས་ཅན་དང་མཇལ་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་ཕྱག་བྱིན་སྤྱང་མདུད་སྟེལ་རྒྱུ།
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱབས་བྱས་འབྲལ་བཞེས་བསྐྱུངས། **ཆོས་དགུ་ཉིན་**
 སོག་པོའི་ལྷ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་མཇལ་ཕྱག་དང་། སྤྱན་ལམ་སྤྱི་བྱབ་པ་ནས་
 སོག་མཐའ་དང་པོའི་ལྷ་སྤྱན་སྤྱན་འབྲལ་བཞེས་མཛད། **ཆོས་བརྒྱ་ཉིན་**མཇལ་
 དམངས་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་བྱིན་གྱིས་རེ་བ་བསྐྱུངས།

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་ ཆབ་མདོ་ལྷགས་ར་སྤྱལ་སྤྱ་ནས་མཇལ་ཕྱག་དཔོན་
 འབྲལ་ཏུ་བཅར་བར་ཆ་གལ་དཀར་སྤྱི་དང་ལྷ་རེག་གི་གནང་ཆ་སྟེལ། **ཆོས་བརྒྱ་**
གཉིས་ཉིན་ བསྟན་སྤྱིང་སྤྱ་ལྷ་ནས་འཆར་ཅན་མཇལ་བཅར་གྱི་འབྲལ་ཉིན་དང་།
 བཀའ་སྤྱན་སྤྱ་མ་སྤྱི་བཟང་ཡོན་ཏན་ནས་སྤྱན་ལམ་ཆེན་མོར་བསྟོན་བཀུར་གྱི་ཉི་
 སྤྱངས་ཁྱས་པའི་སྤྱ་སྤྱལ་མཇལ་དར་མཐུལ་ཉིན་གསུམ་དང་། དཀྱལ་སྤྱང་སྤྱ་བརྒྱ་
 འབྲལ་བཞེས་གྱིས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་ཆ་གལ་ཕྱག་སྤྱང་དང་། འབྲལ་སྤྱག་
 སྟེལ། **ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་** ར་སྤྱིང་སྤྱལ་སྤྱ་ནས་ལོ་མཇལ། སྤྱན་ལམ་འབྱེད་

གཏོང་ལྷ་སྤྱད་དང་། ཆེ་བྱང་མཁུན་རབ་ཕུན་ཆོག་སྤྱད་གཉིས་ནས་སྤྱད་སྤྱུང་ཆེན་གསུམ་
 འབྲུལ་དངོས་བསྐྱར་བར་ཆ་གྲུལ་ཕྱག་སྤྱད་ལེགས་དར་བཅས་སྤྱུལ། **ཆོས་བཅུ་བཞི་**
ནས་བཟུང་ལོ་འདིའི་ནང་ཁྱིའི་འབྲུལ་བྱུང་རིགས་རྣམས་གོང་གསལ་སྟོན་ཁོངས་སུ་
 ཚུད་ཅིན་པས་ཡང་སྐྱུར་མ་གྱིས། འབྲས་སྤྱངས་རྒྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་གསར་བ་སྟོ་
 བཟང་སྟེན་པ་དང་། བར་ཁང་གཉེར་བ་སྟོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་བཀའ་
 བསྐྱུར་མཇལ་དར་འབྲུལ་བར་བཅར་མཆུག སོག་རིགས་དང་མཇལ་བ་མང་པོར་
 མཇལ་ཁ་ཕྱག་སྤྱད་སྤྱུལ། ལྷ་གཉེར་ནས་དཔལ་ལྷ་ཚྭ་གི་གཟབ་གསོལ་ཆོག་སྤྱད་
 དཀར་སྟོ་བཅས་སྟེགས་འབྲུལ་བྱས། **ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་**ཉེ་སྐར་རི་བོད་ནས་ཆོ་
 བསྐྱུས་ར་ཆེ་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། གནས་ཚུང་གྲ་ཆང་གི་མཇལ་བྱ་བ་
 སྤྱ་ཆེན་པ། གཉེར་ལས་སྟེ། གྲ་དམངས་བཅས་བརྒྱ་སྐར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་སྤྱད་
 སྤྱུལ།

ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་དགའ་ལྷན་པའི་དགུན་མཇལ་བྱ་མི་སྟོབ་དཔོན་ལས་སྟེ་
 དང་། གཞན་ཡང་མཇལ་དམངས་བརྒྱ་སྐར་ལ་མཇལ་ཕྱག་གི་དགའ་ཉིན་སྤྱུལ།

ཆོས་བཅུ་བརྒྱད་ཉིན་ ལུ་ལུ་གྲ་རིགས་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོངས་ཆོག་སྤྱུགས་འབྲུལ་བྱས་པར་ཕྱག་སྤྱད་ལེགས་
 སྟེས་སྤྱུལ་ཏེ། བསམ་འགྲུབ་པོ་བྱང་བ་སོགས་གསུམ་ལ་འཁྱོར་ཕྱག་ ཆེ་སྤྱིང་སྤྱུལ་སྤྱ་
 གདན་བྱའི་མི་སྤྱར་ཐོན་གནང་། དཔལ་གསོལ་མ་དང་། མཇལ་བྱིངས་མི་བྱངས་
 ཉིས་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཕྱག་སྤྱད་སྤྱུང་བཅས་སྤྱུལ། **ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན་**ཀྱན་སྤྱིང་བྲ་གྲ་
 དང་། སེ་ར་ཏར་གདོང་ཁམ་ཆོན་གྱི་འཆར་ཅན་མཇལ་བཅར་ལ་ཆ་གྲུལ་སྤྱད་སྤྱུལ་
 ཅིང་། སྟོན་ལམ་སྟེ་བྱུང་པ་ནས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་པའི་སྟན་གསན་འབྲུལ་བཞེས་
 བསྐྱུངས།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་ཐོན་འཁྱོར་ཁག་མང་དང་རྒྱད་སྟོད་གཏོར་རྟགས་འབྲུལ་མི།
 གནས་ཏུ་རྟ་རོ་ཁ་པ། ལྷ་སྟེའི་མཁུངས་བརྟན་མཇལ་བྱ་བ། ལུན་རིང་ལྷ་ཁང་གི་

བསྐྱེན་གནས་མ། ཁང་ཡོད་ཁང་ཆུང་། ཁ་བལ། བྱིངས་མི་གངས་སུམ་བརྒྱ་སྐྱོར་
 ལ་མཇལ་ཕྱག་སྐྱེལ། **ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་ཁལ་ཁ་སོག་འགྲུལ་དང་།** **གོར་པ་རྒྱ་**
པོད་ཡིག་ཆང་། མཇལ་དམངས་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་དབང་། **ཆོས་ཉེར་གཉིས་**
 ཉིན་ཟེ་དམ་ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཇལ་དར་འབྲུལ་བཞེས་དང་། སྐྱོན་ལམ་
 མཇུག་གི་གཏོར་རྒྱག་ཆེན་མོར་གཟིགས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུན་དམིགས་.....
 གནང་ཞིང་། རྒྱུ་པ་དང་ཉིན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་དག་མཆོན་གྱི་ལྟས་ཀྱང་
 མང་ཏུ་མཛོན། རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྤང་བརྟན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་
 འབར་བ་སྐྱོར་བར་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐབས། **ཆོས་སྤྱིང་ཆེན་པོ་འོད་ལྗན་དཀར་པོ་**
 ཡང་ཁོག་བརྒྱམས་ཀྱིས་ཐེགས་ཏེ་མཛོན་པར་དགྲེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མང་ཏུ་མཛོན།
 སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་གཤམ་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་སྐྱོན་གྱི་ལེ་ལག་མི་རྟའི་བང་ཆལ་.....
 དགྲུས་སུ་འགྲན་པ་སོགས་ཅེད་མའི་རྣམ་གངས་སྤྲ་ཆོགས་ལ་སྒྱུན་རས་ཀྱིས་བཅའ་
 བར་མཛོད་ཅིང་། སྐུ་མེར་གྱི་ཆོགས་ཁྲི་ཕྱག་ཏུ་མས་རྩེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཚོབ་པར་གྱུར་ཏོ།

སྐྱེས་པ། རྒྱལ་ཀུན་བྱམས་བཅེའི་མཆོ་ཆེན་ལས། ལེགས་འོངས་བསམ་འཕེལ་
 དབང་རྒྱལ་བྱིང་། ཉི་ཟླ་དགའ་མའི་བདག་པོ་སོགས། ཆེ་རྒྱས་མཆོད་འོས་ལྟ་ཡི་
 ལ། བྱུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་རྩ་བ་བརྟན། ཀྱུན་པན་ཡལ་ག་སྒྱུགས་ཀྱི་མཐར། །
 རོན་ལྗན་དྲི་དང་ལྗན་ཅིག་པར། སྐྱོ་མཛོད་འདྲེན་མཆོག་ཡོངས་འདུ་གང་། རབ་
 དཀར་གེལ་ཤ་ཡི་རི། རབ་མང་འགྲོ་བའི་མགོན་དཔུང་མཆོག རབ་དང་ཕུལ་ཏུ་
 བྱང་བ་ཡི། རབ་སྐྱོན་གྲགས་པས་སྒྱུགས་བྱབ་ཅིང་། ཁྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་མ་ལུས་
 པ། རམས་ཅད་གནས་འདིར་ཆོགས་པའི་ཆོ། བསེལ་ལྗན་སྤྱིངས་འདིར་རྫོགས་
 ལྗན་གྱི། བདེ་སྤྱིད་གསར་བ་ཅིས་མི་བཞད། ལེགས་བྱས་འདབ་སྤྱིང་གི་སར་ལས།
 རོར་རྣམས་ལ་སོགས་སྤང་ཅིའི་བཅུད། བངས་པ་མེད་པར་ཕུལ་བའི་ཆོ། ཁེར་སྤྱིའི་
 འཆིང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞིས་པ་ནི་དགྲུང་གསར་གྱི་མཛོད་སྤྱི་ལེགས་པར་གྲུབ་

པ་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། **ཆེས་ཉེར་ལྟ་ཉེན་སོག་འབྱུལ་དང་**
མཇལ་བ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་སྲུང་དང་། ཡོངས་འཛིན་ལྟུང་ཆབ་མཆོག་སྟོན་ལམ་
ཆོགས་མགོན་ནས་ཆེར་ཆེབས་བརྒྱུར་གྱིས་གཟིམས་ཆུང་ཕུན་ཆོགས་འདོད་འབྱུལ་...
དུ་མཆོད་ཡོན་ཞལ་འཛིན་སོག་སྟོན་འཁོར་ཆེབས་ཞབས་དང་བཅས་པས་མཇལ་...
ཉེན་ཕུལ་བར་གསོལ་སྟོན་བཞེས་སྟོ་སྟོབས་འབུལ་མཛད། སྟོན་ལམ་སྟེ་བྱུང་བ་ནས་
སོག་མཐའ་གསུམ་པའི་སྟོན་སྟོན་ཞུས་པར་ཕྱག་སྲུང་སོགས་སྟུལ།

སྟེ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཕུར་སྟོག་ཆེ་སྟབ་པ་ལྟའི་ཆེ་རྫས་འབུལ་བཞེས་དང་།
སྲུང་ཨམ་བན་རྒྱ་ལུལ་དུ་བྱེར་ལོག་འགྲོ་རྒྱུའི་སྟོན་ཕྱག་ལ་ར་གུལ་གནང་ཆ་གཟབ་...
རྒྱལ། སྟེ་བ་ཞབས་བར་ཐེབས་སྟེལ་བ་རྗོད་བདའ་མཛད། སྟོན་སྟོན་གངས་རི་སྟོན་
དཀར་པ་གྲ་བརྒྱད་ནས་ཆེ་རྫས་ཕུལ། ཆེ་གཉེར་བྱང་ཆུབ་དག་ལེགས་ནས་རྣམ་གྲ་
ཆོགས་ཡོངས་བསྟུལ་ཉེ་ཆེ་སྟོན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྟོན་སྟོན་ཆེ་བསྟུལ་བརྒྱུའི་བར་
དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཆ་ག་དང་ཉེན་འབྱུལ་ལེགས་འབུལ་བརྟུར་...
བ་དབྱེས་བཞེས་བསྟུངས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀྲ་བྱུངས་སྲུང་བའི་ཆ་ག་
ཕུལ་བའང་དང་དུ་བཞེས། བཀའ་སྟོན་རྣམ་པས་ཆོགས་མཆོད་མང་ཆའི་སྟོན་སྟོན་
ཀྱི་མཇལ་དར། བརྟན་སྟོན་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་ཡས་སུ་བརྟན་སྟོན་བདེ་རིམ་
སྟབ་པར་ཐེབས་རྒྱུའི་སྟོན་ཕྱག་མཇལ་ཉེན། འབྲས་སྲུངས་ཆོགས་ཆེན་དག་སྟོན་
ནང་མ་དག་གཡོག་སོགས་ཆོགས་མཆོད་དུ་འབྱོར་ཕྱག་ གཟིམས་ཆུང་འགག་ནས་
མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྟེ་མ་ལས་སྟེ། སྟེ་སྟོན་བ་བཅས་ཀྱི་མཇལ་དར་འབུལ་
བཞེས་སོགས་སྟོན་འབྱོར་ཁག་མང་དང་། བར་བར་དང་ལྟན་མང་པོར་མཇལ་ཕྱག་
གནང་ཆ་སྟུལ་བ་སོགས་སྟེ་བྱེ་ཀུན་དུ་ཤིན་དུ་མང་བས་རེ་རེ་བཞིན་འགོད་པར་མི་...
ལང་ཞིང་། གལ་ཉེ་བཀོད་ནའང་ཡིག་ཆོགས་ཆེས་སྟེ་བར་འབྱུར་བས་སྟེ་བ་པོ་
རྣམས་སྟེ་བྱུག་པའི་རྒྱ་ལས། རང་གཞན་དང་པའི་གསོས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དཀའ་སྟེ།
ཀུན་མཁྱེན་ཕྱག་ན་པར་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཕུར་སྟོག་ཡོངས་འཛིན་གོང་.....

མའི་རྣམ་ཐར་ལས། སྤྱིར་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་
 པའི་རྟོགས་པ་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་
 པའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་པོན་འཛོག་རུས་
 པའི་སྤྲུལ་བརྫོང་རུང་བ་ཞིག་དགོས་པས་ན། ཐུན་མོང་བ་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་
 རྣམས་གྱི་འདོད་དོན་སྐྱོང་བའི་མཛད་འཕྲིན་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་མཐའ་དག་ཞིག་དུ་.....
 སྤྲོས་ན་ཆོག་གིས་བརྗོད་བར་འགྱུར་བས་དགོས་དོན་ཆེར་མེད་པ་རྣམས་རུང་བྱེད་
 བསྐྱུལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ནི་ཟབ་ཅིང་དཔག་པར་དགའ་
 བས་རེ་ཞིག་བརྫོང་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ། བྱང་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་བའི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་ཡ་མ་བྲལ་བར་མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་སྤངས་.....
 རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། བསྐྱེད་འགྲོའི་བྱ་བ་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་རྣམས་རང་སྤྲོས་གང་
 སྤྲོབས་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆམས་པའི་སྟོན་ནས་བརྫོང་པར་བྱའོ། །ཞེས་རི་སྐད་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་པས་ལོ་ལོའི་མཛད་དེབ་ཁག་གི་ནང་གསལ་ནས་དགོས་དོན་རྒྱུར་ཞིང་.....
 ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བ་རྣམས་དོར། དོན་གལ་ཆེ་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་
 ས་བཅད་མ་སྟོང་ཅམ་བསྒྲིག་པར་བྱའོ།།

ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན། གྲུལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་ལམ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་
 ཆོགས་མཆོད་ལེར་སྤྲངས་ཆེན་མོ་འབྲས་སྤྱིང་ས་མཆམས་སུ་ཐེབས་སྐབས་ལོགང་ས་
 མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་བྱམས་ཁང་དང་། སྤྲོས་བསྐྱངས་ཁང་དུ་མཆོད་སྟོན་གནས་
 གཟིགས་དང་བཅས་གཟིམས་རྒྱུད་ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་བསྐྱེད་གྱིས་ལེར་.....
 སྤྲངས་ལ་ཐུགས་ཞིབ་དང་། མཆོད་ཆོགས་རྣམས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རྟེན་དུ་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲེས་...
 པ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་མཐུ་ལས་བསྐྱེད་འགྲོའི་པན་བདེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཐུགས་སྟོན་མཆམས་སྤྱིར་གྱི་རིམ་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱངས་ཏེ་བདེ་འབྱིལ། གསེར་
 སྤང་རྣམ་པ། འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་སོགས་ལ་གནས་གཟིགས་གྱིས་གཟིམས་རྒྱུད་ཐུན་

ཚེགས་འདོད་འབྱེད་དུ་ཐེབས། ཤུལ་ཚབ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཤག་ས་
 མཚོག་གི་སྤྱི་འགལ་རྒྱུ་ཞི་བའི་བཟུ་བྱ་བས་སྤང་བའི་རིམ་པ་ནམས་ལུལ་བར་.....
 རེགས་སའི་མཚོད་རྒྱུ་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་འབུལ་བར་མཛད། **དྲོམ་ཐུག་གསུམ་པའི་**
ཆེས་གཅིག་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་དུ་སེར་འབྲས་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེར་ཚེགས་མཚོད་གྲོལ་.....
 བའི་མཛལ་ཁ་དང་། ཚེགས་རམས་པ་སྟགས་ལ་ཕྱག་དབང་། དེ་ནས་རི་པོ་དགའ་
 ལྷན་པའི་བྱི་འབུལ་དང་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བཞིས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་ཆོམས་.....
 ཆེན་དུ་ཤེབས་སེར་བཀོད་དེ་དབྱེས་སྟོན་ལ་རྩལ་བ་དང་། རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 ཤུལ་ཚབ་དགའ་ལྷན་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ། འདུས་དམངས་བཅས་
 ལ་མཛལ་ཕྱག་སྦྱུལ།

ཆེས་ལྷ་ཉིན་སྤྱང་སྤྱང་ཤུལ་ཚབ་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 སྤྱེལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྩེས་གནང་འབུལ་བཞིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཉིན་
 རྩི་མར་གཟིམས་འགག་ནས་ཆུང་སྟོང་སྤྱང་གྱི་ཆེ་རྩེས་ལུལ་བར་སྤང་གནང་སྦྱུལ།
ཆེས་བརྒྱད་ལ་འཆར་ཅན་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་མོ་ཞེས་དཔལ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་.....
 ཞལ་བཞི་པའི་དུས་ཀྱི་མཚོད་གཏོར་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བར་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མའི་.....
 ལང་ཆོ་ཐོག་མར་རོམས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་མཛལ་ཁའི་ཐོག་སྤྱང་སྤྱང་ཤུལ་ཚབ་
 མཚོག་དང་། ལུལ་སྟོག་ཡོངས་འཛིན། ཡབ་རྩེ། ཞབས་པད་བཞི། བྱང་། རྩི་བྱབ་
 མཁན་པོ། རྩོ་རྒྱ། ཐོགས་མདའ། སྤྱུལ། ལས་ཚན་པ་སྟགས་ལ་སྤར་སྤོལ་མཛལ་ཁ་
 དང་། གསོལ་ཞབས་གྱི་ཐེབས་སྒྲོར་རྩལ་བར་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་མཚན་གཟིམས་
 ཁང་དུ་བྱར་ཞལ་གྱི་གསུང་བསྐྱང་མདོར་བསྟུས་ཀྱང་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བསྟར། **ཆེས་**
བརྒྱད་ཉིས་བཅེགས་གྱི་རྩི་མར་འབྲས་སྤངས་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ་ཆེས་རའི་མཛལ་བཅར་...
 ལ་རྩེ་གལ་ཕྱག་སྤང་དང་། རམ་གྲུ་བྱམས་པ་ཚེགས་གཉིས་ནས་ཕྱགས་ཆེན་ལུལ་
 བར་གནང་ཆ་སྦྱུལ། **ཆེས་བརྒྱབ་བཞི་ཉིན་**ཆོམས་ཆེན་སྤྱང་ཞིའི་ལུན་ཚེགས་སུ་
 མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱབ་མཚོད་ཆེན་མོ་དང་...

འབྲེལ་བའི་མཆོད་གར་ལ་ཐུགས་ཞིབ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་
སྟོན་ཤིང་ཐུགས་སྟོན། གར་པ་དང་རུས་འཁོར་ཆོག་གྱུ་པ་སོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་གྲ་རིགས་རྣམས་ལ་ཐུག་དབང་དང་། ལྟ་རེག་དཀར་སྤྱི་གསོལ་རས་སོགས་
སྤུལ་ཞིང་དཀྱིས་ཉམས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་གཟིམས་རྒྱུ་དུ་ཕེབས་བསྐྱེད་མཛད།

ཆོས་བཅོམ་ལྟེན་ཉིན་སྟོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་.....
ཐུངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཤུལ་ལའི་ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་བ་
བཟང་པོ་སོགས་ལ་དཔལ་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པའི་རུས་ཆེན་བྱང་པར་ཅན་...
དུ་སོང་གཤེས་སྟོན་བསལ་གྱི་ཞལ་འདོན་དང་། ཐུག་མཆོད་སོགས་སྟོན་རྒྱས་སུ་
བཀའ་དྲིན་ཆེ། **ཆོས་ཉིར་རུག་ཉིན་**འབྲས་པོ་བྲང་གཉེར་ཟུར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་
ནག་ནས་ཐུར་འཁོར་མཐུན་ལྷོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་གསེར་གྱི་བཀའ་ཡིག་དང་།
གནང་སྤྱིས་གུ་ལོ་མ་སྤུལ་བ་གསེར་སྤྱིངས་གྱི་བསུ་བ་དང་། ཆོས་ཆེན་དུ་དཀར་སྤྱི་
གསོལ་ཞབས་སོགས་གྱས་འདུད་སྤྱི་ལྷ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་ལྟེན་.....
མཆོད་སྟོན་དང་། དགུ་ཐུགས་གྱི་ཐུག་གིས་མཆོད་པར་མཛད། ཡོངས་འཛིན་ཐུར་
སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་རྩི་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་གྱི་སྤྱི་བྱས་འབུལ་བཞེས་བསྐྱེད་ས།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ སེ་ར་སྤྱི་ལྟེན་ཟླ་མཇལ་ལྷ་མི་རྣམས་ལ་ར་
གལ་ཐུག་ཐུང་སྤུལ། དེའི་**ཆོས་བཅོམ་ལྟེན་ཉིན་**མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡུམ་སྤྱི་མ་ལྟ་
མཛེས་གྱི་ལྟ་མས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ། ཐུ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཏེ་རུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམ་དུ་གངས་པའི་སྤྱི་རྩོ་ནམ་ཟེར་གྱི་རུས་དག་བར་
ལྷོང་ས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་རགས་བསུས་ལྷེ་བཅུན་མི་པམ་པའི་...
དྲི་གཙང་ཁང་དང་། སྤྱིས་བསྐྱེད་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཡུལ། ལྷོང་
མའི་འདུ་ཐང་། བདེ་ལྷན་འབྲེལ། གསེར་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ། འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་
སོགས་སྤྱིས་བཅས་རྒྱལ་བ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྟེན་མཆོག་དམ་པ་.....
རྣམས་གྱི་སྟོན་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་བཞིན་ཁྱོད་ནས་མར་མི་དྲི་སྤྱིས་སྟོན་ཤིང་སོག་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་

མཚན་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་དགེ་མཚན་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་
 ཐུགས་སྟོན་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་བསྐྱུངས། ཡེར་བའི་ཆེ་སྐྱབ་པ་ནས་ཆེ་རྒྱས་ལུལ་བ་དགེས་
 བཞིས་སྐྱུང་གནང་སྟེ། གཟིམས་ཆུང་ཐུན་ཆོགས་འདོད་འབྱིལ་དུ་ཡོངས་འཛིན་
 ཐུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་གྱིབ་གྱི་མཚན་མ་སེལ་བྱེར་བཟུ་བྱབས་སྐྱུང་བ་དང་པ་.....
 རྒྱལ་གྱི་བྱད་ཐུར་མནན་བཅིངས་སོགས་ཆིག་མེད་དུ་ཞི་བྱེད་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་རྩི་
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲི་ནས་བྱད་འགྲོལ་གྱི་ཟབ་དབང་བཅས་འབུལ་བཞིས་མཛད།
 འབྲས་སྐྱུངས་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེར་ཆོས་རའི་མཇལ་ཁ་དང་། འདི་ལོ་གསང་ཐུ་དབྱར་
 ཆོས་གཏོང་རེས་ཞི་བ་ལྷ་ཆོང་གི་ལྷ་གྲངས་ལྷ་བཅུ་སྟོར་མཇལ་བཅར་ལ་རྩ་གྲལ་.....
 ཐུག་སྐྱུང་སྟེ།

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ནང་སེར་འབྲས་གཉིས་གྱི་འཆར་ཅན་མཇལ་ཁ་དང་། ཐུར་
 སྟོག་ ཐུག་ཡེར་བ། པ་ཐོང་ཁ་པ་སོགས་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་རྒྱས་འབུལ་བཞིས།
 ཆོས་ལྷ་ཉིན་ལོག་ས་མཚོག་གི་འབྱུངས་སྐྱར། སེལ་བར་ལྷུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་
 དབུས་ཆེ་ཤོད་གྱི་དུང་ན་སྐྱོད་པ་མཐའ་དག་གིས་མཇལ་དར་འདེགས་འབུལ་དང་།
 ཉི་འོད་དུ་དཀར་སྒྲིའི་དགེས་སྟོན་ལ་རོལ། གཟིམས་ཆུང་དགའ་ཡང་དུ་ཡོངས་
 འཛིན་སྤྱོད་སྐྱོད་རིན་པོ་ཆེས་ཆེ་དབང་དང་། བྱད་འགྲོལ་གནང་སྟོན་འབུལ་བ་
 གནང་། དཔལ་ལྷའི་དབྱར་གསོལ་གྱི་ཆོགས་སྐྱུང་ཤིང་འབྲས་བཞིས་སྒྲི་བཅས་
 འབུལ་བཞིས། ཆེ་རིག་གནས་སྒྲིབ་ལྷ་པ་འགོ་བྱེདས་དང་། དཔལ་གསོལ་མར་
 དབྱར་མཇལ་གྱི་ཐུག་སྐྱུང་རྩ་གྲལ་གནང་ཆ་སོགས་སྟེ། རྩམ་ལྷ་བཟུས་ཁང་བའི་
 བང་ཟན་སོགས་དང་མཇལ་ཞུ་མི་རྒྱ་སྟོར་ལ་ཐུག་བྱེད་གྱིས་དོན་ལྷན་མཛད།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ནང་འཆར་ཅན་སེར་འབྲས་གྱི་རྒྱ་མཇལ་ལ་རྩ་གྲལ་ཐུག་སྐྱུང་.....
 དང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱའི་རྟེན་སེལ་བཟུ་བྱབས་སྐྱུང་བ་དང་ཆབས་
 ཅིག་ཐུག་དཔེ་ལྷགས་བྱིད་འབུལ་བཞིས་ནར་མར་བསྐྱུངས་ཤིང་། སྐྱུང་སྤྱོད་དྲེགས་
 པའི་སྤེ་དཔོན་དག་ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་དང་། བསམ་ལས་གནོད་སྐྱོན། དགའ་

གདོང་གནས་སྤང་གསུམ་རིམ་བཞིན་གཟིམས་ཆུང་དུ་སྤྱུ་གསོལ་སྤྱན་འདྲེན་ཐོག
 ཤུལ་དབང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གང་ཅི་གོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོང་ས་.....
 གོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་གཏང་རག་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོད་སྤྱན་དང་།
 བསྐྱན་སྤྱིད་བདེ་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་བཅས་ཞུ་བར་མཛད་པ་ན་དགྲེས་ལུས་ཀྱི་.....
 འཁྱམ་ཞལ་ཟླ་བ་གསར་བའི་ལང་ཚོ་ལྟར་རོམས་པའི་སྒོ་ནས་དུས་དྲུག་དུ་འཕྱིན་.....
 ལས་གཡེལ་མེད་སྤྱབ་པའི་ཞལ་བཞེས་དང་། བཀའ་ལུང་སོགས་གསལ་བོར་སྤྱན་
 པར་མཛད་དོ། །སྤྱི་ཁྱེན་སེལ་དུ་ཤུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་ནམ་འཛམས་
 དང་སྤྱི་བཅེགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུས་ཚར་གསུམ་དང་། སྤྱི་ཚེ་མི་འགྱུར་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟན་
 པོ་ལྟར་བརྟན་ཆེད་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་བཅས་འབྱུལ་བཞེས་མཛད། གནས་ཆུང་དགྲ་
 ལྟའི་ཁྱུ་པོ་སྤྱར་ཡང་སྤྱུ་གསོལ་ཐོག ལུང་ཁྱུ་མཐུན་རྣམས་སོགས་ཁྱུས་པར་བསྐྱར།
 ཤོག་ས་མཚོག་སྤྱི་ཉེམ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཞེས་པར་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིད་པ་...
 འདུས་སྤྱི་ནས་མཇལ་དར་དང་། མཐུལ་ཉེན་གསུམ། ཤེའབས་བརྟན་ཞལ་
 འདེབས་དུལ་སྤང་བརྟུ་ཐམ་པ་བཅས་ལུ་ཉེ་བསྐྱན་ཁམས་སྤྱར་དུ་གདངས་.....
 བཞེས་དང་། ཤེའབས་པད་སྤྱིད་མཐར་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་གདུང་ལུགས་
 དྲག་པོས་ཞུས། ཅུང་གྲ་སྤྱིད་སྤྱིད་གཉིས་ནས་གཏོར་རྟགས་སྤྱན་སྤྱིན་མཇལ་དར་
 འབྱུལ་བཞེས་གནང་། ཤོག་མ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་སྤྱར་ཉིན་སྤྱན་འདྲེན་ཁྱུ་སྤྱིད་
 སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་བསུས་ཉེ་བུམས་ཁང་བརྟུད་གནམ་བསྐྱོས་བདག་པོའི་འདྲ་ཐང་ལ་
 སྤྱུ་སྤྱུག་དང་འབྲེལ་སྤྱུགས་སྤྱིན་སྤྱིན་ཤལ་དང་། དེའི་ཞར་ལ་བདེ་འབྱེལ། གསེར་
 སྤྱིད་ཁག ཉེན་མཚོག་ལོ་གི་ཤུ་ར་ནམས་ལའང་སྤྱུག་མཚོད་སྤྱུགས་སྤྱིན་ཁྱུ་ཆེར་
 བསྐྱུངས་ཉེ་ཆོམས་ཆེན་དུ་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ཚོ་བསུས་ཀྱི་དགོ་འདུན་བརྟུ་...
 སྤྱུག་གསུམ་ཀྱི་ཆོགས་དཔུར་བྱོན། ཤུལ་ཚབ་མཚོག་དང་། དུང་ན་སྤྱིད་པ་དྲག་
 འཕྱིང་དགྲུས་གསུམ་ཀྱི་མཇལ་དར་བདག་གིར་བཞེས་ཉེ་སྤྱུག་བྱིན་སྤྱུལ། དེ་རྒྱུ་ཉི་
 ཟླ་སྤྱུ་གཅན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱན་ཁམས་རིམ་གདངས་མཚན་དཀྱིལ་གྱི་རང་...

མདངས་གསལ་བར་རྩམས་པའི་ལེགས་འབྲུལ་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དཀར་སྒྲོ་.....
གསལ་སྟོན་སྟགས་སྒྲི་སྟོན་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་ལ་དབྱེས་བཞིན་རྩལ། དེ་མ་ཉི་ཐོག་ཕུ་སྟོ་
གནས་ནས་ཕྱིར་འཁོར་གྱིས་དངོས་འབྲུལ་དང་། ཆེ་རྫས་ཕུལ་བར་འཆོམས་འདྲི་
གནང་སྒྲིས་སྒྲུལ།

ཉིར་རྒྱ་བརྟན་པའི་ནང་སེར་འབྲས་ལས་སྟེར་རྒྱ་མཇལ། ཆེ་བཞི་དང་། ཆེ་
ཤོད་ནང་ཟན་ལ་དབྱར་མཇལ། ཆེ་སྒྱུབ་པ་ཁག་གི་ཆེ་རྫས་དང་། རིན་གྲིང་ཆེ་སྒྱུག་
གཉིས་གྱི་ཤེ་མའི་དཀར་ཕུད་མར་ཕུད་བཅས་འབྲུལ་བཞིས། འདི་ལོ་གཟིམས་ཆུང་
ཆབ་ཞུགས་སྒྲ་བསྐྱར་དུ་ཆུགས་པའི་སྒྲོ་སྟོན་དབྱར་ཞག་བརྟན་སྒྲུག་གཅིག་ཉམས་.....
སྒྲ་བསྐྱར། **ཆེས་སུམ་ཅུ་ཉིན་**སྒྲ་ཐོག་ཆེ་ཆོག་གྲིང་གི་སྒྲ་ལྷ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་སྟེ་
ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་འདུས་དམངས་དང་བཅས་པ་.....
དབྱར་གནས་ལེགས་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་སྟོན་སྒྲོངས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁུར་བཅར་པར་
སྒྲིང་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་འདུ་བའི་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཞབས་སེར་བཀོད་ནས་སྒྲ་སྒྲུལ་ཆེ་.....
ཁག་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བྲི་གདན་ཟུར། ལས་སྟེ་ལྷ་དམངས་བཅས་མཇལ་སྟེ་སྒྲིངས་
ཆར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་བར་མཆོམས་སྒྲ་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱེ་དང་། ལས་སྟེ་འདུས་
ལྷར་མཇལ་ཁ་སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུལ། ཞལ་འདོན་དམིགས་བཅེ་མ་དང་། སྒྲུབས་སེམས།
གནས་བཅུ། སྒྲུན་འདྲིན་སྒྲུས་གསལ། མཆོད་སྒྲིང་སྟགས་གྱི་མཆུག་གསལ་འདེབས་
མཆུལ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་དངོས་འབྲུལ་བསྐྱར། དག་ལྟའི་གཙོ་བོ་འད་ལྷན་
དཀར་པོ་སྟག་བརྒྱམས་གྱིས་ཕུད་འབྲུལ་དང་སྟེ་སྒྲོད་ཁུས་པར་གཞུངས་ནས་སྒྲོན་.....
དར་སྒྲ་སྒྲ་དང་། གསེར་ཕུད། ཞལ་རྩ་སྟགས་སྒྲུལ། གཞུངས་ཐག་རྩོ་རྒྱེ་འབྲུལ་
བཞིས་སྒྲུབ་བསྐྱར་སྒྲར་ཡང་སྟེ་སྒྲོད་དང་། ལྷ་དམངས་མཇལ་ཁ་ལུ་མཐུད་ལ་སྒྲུག་
ཕྱིན་རྩོ་རྒྱའི་མཐུད་པ་འཆོམས་མེད་དབྱེས་བཞིན་སྒྲུལ་ཏི།

ཉིར་རྒྱ་བརྟན་པའི་ཆེས་གཅིག་གཉིན་སེར་ཐེག་ཆེན་གྲིང་གི་ལས་སྟེ་ལྷ་.....
དམངས་སྒྲོངས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁར་བཅར་བའི་མཇོད་སྒྲོ་ཡང་གོང་དང་མཆུངས་སོ། །

ཆེས་བརྒྱུད་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ཚུགས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཟིམས་ཆུང་ཕུན་ཚོགས་.....
 འདོད་འབྱེལ་དུ་འཆར་ཅན་སྐྱེ་བྱས་དང་། གནས་ཆུང་ལུང་དོན་བཞིན་ཆེ་རྟ་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་སྒྲིན་རྒྱས་འབྱུང་གནད་མཛད་པར་མཇུག་དར་མཇུག་.....
 ཉིན་གསུམ་དང་། གོས་ལུག་བཅས་ཕུག་བསྟར་གྱིས་འབྱུང་བ་གནད་། ལ་མོ། བྲ་
 འབྱུག བསམ་ཡས་བཅས་གྱི་དགྲ་ལྟ་ཁག་ལ་ལྟོང་ས་མཆོག་བསྟར་གདངས་གྱི་
 གནད་རག་སྒེལ་བར་ཅེ་དུང་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་རྫོང་བདེ་མཛད། སྒྲིན་གྲོལ་
 སྒྲིང་གི་བྲི་བ་ཆོག་གྲུ་བཅས་ནས་གཞུང་སའི་བསྟན་སྲིད་ཞབས་བརྟན་ལེགས་པར་...
 གྲུབ་ཉི་འཁྱུར་ཐོན་སྐྱེགས་མའི་མཇུག་བཅར་ལ་རྩ་གྲུལ་བཞེས་སྒྲོ་ཕུག་སྲུང་སྒྲུལ།
 དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཆ་ཆར་སྐྱ་དག་
 གསལ་གསུམ་རྒྱགས་ཕུལ་ལ་སྲུང་གནད་སྒྲུལ། **ཆེས་སུམ་ཅུ་ཉིན་ཕུར་ཚུགས་ཡོངས་**
 འཛིན་ནས་འཆར་ཅན་སྐྱེ་བྱས་འབྱུང་བཞེས་མཛད།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་ཡོངས་འཛིན་ལྟུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཆར་ཅན་སྐྱེ་.....
 བྱས་དང་། ཆེ་རྟ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་དབང་། ཡང་བསྟར་ཁྲོ་བོ་སྒྲི་བཅེགས་དང་།
 མཁའ་འགྲོའི་གྲིབ་སེལ་གྱི་སྐྱེ་བྱས་བཅས་སྒྲིན་འབྱུང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། **ཆེས་བརྒྱུ**
 གཟའ་ཆེས་དགེ་བར་གཟིམས་ཆུང་གཟབ་གསོལ་རྒྱས་པར་མཛད། ཉི་འོད་དུ་ཉེ་
 ཉོར་སེ་རོང་སྒྲུལ་སྐྱེ་དང་། ཇམ་བུལ་ལ་དཀར། རྩེ་དགེ་གཉེར་ཆེན་བཅས་དད་
 མཇུག་ཁག་གསུམ་ནས་མཇུག་ཉིན་གསུམ། གསོལ་འབྲས་དངོས་འབྱུང་བཅས་
 བསྟར་བར་འབྱུང་འདེགས་པ་སོགས་མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇུག་སྲུང་...
 གནད་གིས་རི་བ་འབྲས་ལྷན་མཛད།

ཟླ་བ་བརྒྱུ་པའི་ནང་ལྟོང་ས་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཡོངས་འཛིན་ལྟུལ་.....
 ཚབ་དམ་པ་ནས་སྐྱུའི་རྒྱུན་སེལ་སྐྱེ་བྱས་ཚར་དུག་དང་། ཆེ་རྟ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་
 གནད་། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ཚུགས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་དབང་ཚར་གཅིག་བཅས་འབྱུང་
 བཞེས་བསྟར་ས། **ཟླ་བ་འདྲིའི་ནང་སེ་ར་པར་བྱིན་རྟོན་མོ་བ་གྲུ་གྲངས་བརྒྱུད་དང་**

དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབངས་སྒྲ་བའི་སེའི་རྣལ་འབྱེད་ལ་གཞིལ་...
 བ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་དེའི་ལྷགས་བསྟེན་མཛད་རྒྱར་ཐུགས་ཐག་...
 བཅད་དེ་རྩེ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཆོས་གཅིག་ཆད་པའི་ཆོས་...
 གཉིས་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་པོ་གཟའ་སྐར་མཆོག་ཏུ་དག་བའི་ཉིན། སྤང་
 རྒྱུར་ཡོངས་འཛིན་ལྟུང་ཆབ་རིན་པོ་ཆེར་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་...
 གཟིམས་རྒྱུར་ཐུན་ཆོགས་འདོད་འབྱེལ་ཏུ་ལྟུང་བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་...
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རང་གཟུགས་ལྟག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་སེང་གི་རྩེས་...
 གནང་བའི་མོ་སྟོན་རྒྱས་བཞེས་ཏེ་གཏང་རག་གི་མཆོད་སྟོན་ཡང་ཐུག་བསྐྱར་གྱིས་...
 བསྐྱབས། གཟིམས་རྒྱུར་ཉི་འོད་ཏུ་བསྐྱབ་བུའི་ལྷ་མཆོག་གང་གི་སྒྲ་བརྟན་དང་།
 མཆོད་གཏོར། བཞུགས་གདན་སོགས་ལེགས་པར་བཤམས། བྱམས་སུ་གཞོན་ཏུ་
 རྟོར་བཟང་གི་རྟོགས་བརྗོད་སྒྲ་ཐང་གྲ་མཆོད་སུམ་ཏུ་དང་། མཆོད་སུམ་ཁོར་ཏུ་
 རིགས་ལྟན་ཉེར་ལྟའི་འདྲ་ཐང་བཅས་བཀྲམས། དེ་ཉིན་གསོལ་ཇ་ཉིན་མཆོམས་
 གྲུབ་རྩེས་ལོག་ས་མཆོག་དང་། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་བཅས་ལྟན་རྒྱས་ནས་
 མཆོམས་མཆོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། ལྷགས་ཐུན་གྱི་དབུ་འཇུགས་བསྐྱེད་སུམ་ཤིང་། སྤྱི་
 བ་ཆོད་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་སྐྱབས་རེ་ཞིག་བར་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དམ་པ་བྱུང་ནས་གྲོགས་...
 དན་ཞབས་ལྷ་དང་བཅས་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་ཉེར་བཏུན་ཚུན་རྩེ་བ་གཉིས་དང་ཞག་...
 ཉེར་ལྟའི་བར་ཐུ་ནང་གི་རྒྱ་འགྲུལ་བཅད་དེ་ཐུགས་དམ་ཟམ་མོར་བཞུགས་ཤིང་།
 དེའི་རིང་ཉིན་ལྟར་ལྷགས་ཐུན་དངོས་གཞིར་ཡི་དམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱེད་བརྒྱས་པ་...
 དང་བཅས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད་ནས་ཐུན་མཆོམས་སུ་དྲུང་བཞེས་...
 སེམས་རྩེས་སྒྲ་བཅར་ནང་མ་མགྲོན་གཟིམས་སོགས་བཅད་འོག་ཏུ་ཡོད་རིགས་...
 རྣམས་ལ་ཐུག་དབང་སྤུལ་རྒྱ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཁན་པོ་སོགས་གསར་
 མཇལ་ཁག་མང་དང་། ཐོན་འབྱེད་ཏུ་མའི་མཇལ་དར་དང་། ཆོ་སྐྱབ་པ་མང་པོའི་

ཆེ་མཁས་བཅས་མགོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འབུལ་བཞིས། སྤྱི་མཆོམས་སྤོངས་སུ་ཡོངས་
འཛིན་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྤྱི་ཁྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་སེལ་བཞིས་རྒྱ་སྟགས་འཆར་འཕན་མཛད་སྒྲི་.....
ནམས་ཀྱང་འཆོམས་མེད་དུ་བསྐྱུངས།

ཁྱེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉེར་བདུན་གྱི་སྤྲོ་ཆར་སེར་ཕུར་མཇལ་དུ་གྲགས་
བ་ཀྱུབ་ཐོབ་མདའ་འཕྱར་བ་ཆེན་པོའི་མགུལ་ཕུར་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་སེར་བྱེས་ལས་...
མྱེ་ནམས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་ཕུང་བ་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་བཞིས་ཏེ་ཞིབ་མཇལ་ཐོག་དབུ་
གཏུགས་ཕུགས་སྒྲོན་ནན་ཏན་མཛད། དེ་ནས་འདི་ཉིན་ལྷགས་བསྟེན་ནམ་པར་
དག་པ་ཆོད་དུ་སྐྱེམས་ཟིན་པས་བཅད་རྒྱ་ལས་ལེགས་པར་བཞིངས་ཏེ་བཞུགས་.....
ཁྱིམ་འཁྱེད་ལས་སེར་འཁོད་ཐོག་གཞུང་ཞབས་དྲག་འབྱིང་དཀྱུས་གསུམ་དང་། རྒྱུ་
ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་བཅས་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་བཞིས་ཏེ་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། **ཆེས་**

ཉེར་དབུའི་ཉིན་གསེལ་ཆོགས་སྤྲོ་ཐོན་གྱིས་ཤོད་གཟིམས་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱན་
གསལ་དུ་འཁྱེད་ལས་སེར་བཀོད་ནས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་...
པའི་ལོ་མཇུག་དབུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་གར་འཆམ་གྱི་རིམ་པར་སྒྱུན་རས་གྱི་གཟིགས་...
པ་གཡོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་མང་པོར་ཞལ་མཇལ་གྱི་སྐལ་བཟང་དང་།
འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་སྐུབས་འཇུག་བསྟན་སྤྱིང་བདེ་རིམ་དུས་གྱི་གཏོར་ཆེན་སྟགས་
གནད་དུ་སྒྲིན་པའི་ཕུགས་སྒྲོན་ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་སོ།

༥ ཉིན་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱ་ལས་ཁྱེ་མཆོག་དུ་འཁོད་པ་ལྷགས་མོ་སྐུལ་ལོའི་རང་ཞལ་...
གསར་ཆེས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་སྤྲོ་ཆར་གཟིམས་རྒྱུད་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་.....
མཆོད་ཡོན་ལྷན་ཅིག་དུ་ཞལ་འཛོམ་གྱིས་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་བསྐྱུང་འཕྱིན་...
དང་། ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཐེབས་སྒྲི་སྟགས་ཀྱུབ་རྗེས་ཕོ་བྲང་གི་ཡང་སྤྱིང་དུ་ནམ་གྱའི་
ཆོགས་དབུར་བྱིན་ཏེ་སྤྱིང་གསུམ་བདག་མོར་ཆེས་གཏོར། ཉིན་འབུལ། མངའ་
གསེལ་སྟགས་རྒྱས་པར་བསྐྱུངས། དེ་ནས་འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་ར་སྟགས་སྤྱི་
གསུང་ཕུགས་གྱི་ཉིན་མཆོག་དམ་པ་ནམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་དྲི་གཅིང་ཁང་སོ་...

སེར་བྱོན་ནས་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་སྦྲོན་ཡང་དག་པར་མཛད། གཟིམས་ཆུང་གི་
 མེད་ས་སྒོ་གྲུབ་བརྟུན་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཤེས་པས་སེར་བཀོད་ནས་སེར་སྒྲུ་མཆོག་དམན་
 དུ་མར་མཇལ་ཕྱག་དང་། ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་དགྲེས་སྟོན་བཟང་པོར་ལེགས་པར་རོལ།
 ཆོས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལོ་གསར་དུ་གྲགས་པའི་སྟོན་ཆེན་ལ་ཡང་ཆོམས་ཆེན་བཞུགས་
 བྱིར་ཤེས་ཐུང་བཀོད་ནས་གཞུང་ཞབས་སེར་སྒྲུ་མཆོན་མི་རིགས་མང་པོར་.....
 ཕྱག་དབང་དང་། དགྲེས་སྟོན་ལ་སྒྲར་བཞིན་རོལ་བར་མཛད། **ཆོས་གསུམ་སྒྲ་ཆར་**
 མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་མ་གཅིག་རེ་མ་ཉིར་གསུང་བསྐྱང་དང་འཕྲེལ་བརྟུན་གྱིད་.....
 སྒྲར་བརྟུག་དྲིལ་བསྐྱངས། **ཆོས་བཞི་དང་ལྔ་ལ་གཟིམས་ཆུང་དུ་འཆར་ཅན་གནས་**
 ཆུང་དང་། ལ་མོ་གིང་ཆེན་གཉིས་སྟུན་འདྲེན་ལུང་ཁྱེད་གནད་། སྒྲ་ཉིང་བཤད་
 འཕྲེལ་གྱིང་གི་ལས་སྒྲེ་ནས་ཁྱི་འབུལ་དངོས་སྒྲེས་དང་། མཆོ་སྟོན་ཨེཾ་བའི་ལི་རོ་
 གཡོག་ནས་འཁྱུར་མཇལ་ལེགས་འབུལ་བརྟུར་བར་མཇལ་ཕྱག་གནད་སྒྲེས་སྒྲལ་.....
 ཅིང་། ལུ་མཐུད་མཇལ་དམངས་བརྒྱ་སྒྲར་ལ་ཕྱག་དབང་གིས་རེ་བ་འབྲས་ལྟན་
 མཛད། དེ་མཆུག་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ་དང་། སྒྲ་མ་མ་ཁི་བ།
 ལུ་སྒྲར་བ་བཅས་ལ་མཇལ་ཕྱག་སྒྲལ། ཤེས་ས་མཆོག་ཕྱག་དཔེ་ཕྱགས་འཛིན་
 གནད་སྒོ་སོགས་ལ་གསེང་ཤོར་མི་འབྱུང་ཆེད་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་པལ་ཆེར་.....
 ཡོངས་འཛིན་ཤུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱངས།

སྒྲ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དགའ་ལྟན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྱིང་གི་སྒྲོབ་.....
 དཔོན། ལས་སྒྲེ། འབྲས་དམངས་བཅས་བར་ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཁ་སྒྲལ། ཡོངས་
 འཛིན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་དུང་ནས་ཕྱག་དཔེ་ལྷགས་ཁྱིད་ཡང་ཡང་དང་། སྒྲའི་རྒྱུན་
 སེལ་བྱུངས་ཁྱུས། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནད་བཅས་གསན།
 ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་འཆར་ཅན་བརྒྱད་གཉོར་མཇལ་སྟོན་སྒྲར་ལམ་སྒྲར་བསྐྱངས།
ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་གཟུང་ཆོས་དགེ་བར་ཕྱགས་དམ་ལུང་བསྐྱལ་དོན་བཞིན་གཞུང་ས་
 བས་འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་མའི་སྟུན་སྒྲར་སྒྲ་ལྟའི་མཆོད་པ་སྟོང་ཆར་སྒྲིགས་.....

འབྲུལ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ལོགས་བཤའ་སྤྱི་དེ་པ་ཚོགས་ཡོངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཆེ་སྤྱི་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གསུང་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱ་བཟོན་
 བཟོན་བཞུགས་འབྲུལ་བཞིས་མཛད་སྤྱད་ནམ་གྱི་ནས་མཚོན་རྩལ་དང་། བཀའི་
 མཛུགས་ནི་འདོན་ནམ་པས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷན་བཅས་ཤོག་ས་མཚོག་ཉི་འོད་བཞུགས་
 བྱིར་སྤྱོད་འདྲེན་ཤེས་སོར་འཁོད་སྤྱོད་ ཤུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱར་ཕྱོག་
 ཡོངས་འཛིན་ནམ་གཉིས་ནས་མཛའ་དར་རྟེན་གསུམ་བཞུག་མཛུགས་ རྣམ་གྱི་ལས་
 རྟེན་འདུས་དམངས་ལ་ཕྱག་ཕྱིན་སྤྲུལ།

དེ་ནས་ཞལ་འདོན་དབུ་ཚུགས་གསོལ་རྒྱུ་ཐེབས། བཟླས་པ་གྲུབ་རྗེས། རྣམ་
 བཟུང་བྱིམས་འབྲུལ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཕྱར་ཕྱོག་པ་ནས་ཤོག་ས་མཚོན་ཡོན་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་བློན་ཏུ་འགྲོ་
 བས་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་ཕྱག་གི་བར་ཏུ་བཟོན་པའི་གསོལ་འདེབས་མཛུལ་
 རྟེན་གསུང་འབྲེལ་ཞིབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་སྤྱི་དེ་རིང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། སྤྱི་གསུང་
 ཕྱགས་རྟེན། དཔོན་འབྲུལ་སྤྱི་མས་མཚོ་བ་བཅས་སྤྱོད་ལམ་ཏུ་བསྐྱར། བྱང་།
 ཞབས་པད་ནས། བྱང་གཏོགས་ཡོན་གྱིས་གོ་བབས་ཀྱི་མཛའ་དར་སྤྲུལ། ཞིས་
 བློན་གྲུབ་པ་དང་། མཚོན་རྩལ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་གཟིམས་ཆུང་ཏུ་ཕྱག་ཐེབས།
 སྐབས་འདིར་ས་དབང་ལྷན་རྒྱས་དང་། སྤྱི་ཁྱེད་མཁན་པོ་ནས་ཤུལ་ཚབ་རིན་པོ་
 ཆེར་སྤྱི་ལོ་ཤོག་ས་མཚོག་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་རབ་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་གནད་རྒྱུ་ཉི་མོ་
 མཁན་པོ་མཛད་དགོས་ཀྱི་སྤྱོད་གསན་མཛའ་དར་རྟེན་དོད་བཅས་སྤྲུལ།

སྤྱི་བ་བཞི་པའི་ནང་མཛད་སྤྱོད་ཕྱིངས་འཆར་ཅན་དང་། ཤུལ་ཚབ་རིན་པོ་
 ཆེར་ཤས་དབང་ལྷན་རྒྱས་ནས་སྤྱི་ཡོང་ཤོག་ས་མཚོག་གི་རབ་བྱུང་མཁན་པོ་
 མཛད་དགོས་ཤུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱར་མ་མཛད། སྤྱི་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་ལྷ་ལ་འབྲུངས་སྤྱི་
 སོགས་མཛད་སྤྱོད་ཕྱིངས་འཆར་ཅན་དང་། ཆེས་བཟུང་ལ་བསམ་ཡས་ཆེས་སྤྱོད་རྗེ་
 སྤྱོད་གཉིས་གཟིམས་ཆུང་དབྱར་གསོལ་ལྱང་ཁྱེད་ལྷན་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ཉི་མོ་

ལྷ་ཀྱུལ་ཚབ་མཚོག་ནས་གཟིམས་ཆུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་ཆེ་རྟ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་.....
 བུམ་ཚོག་མཛེད་ནས་ལྷོང་ས་མཚོག་ལ་སྐྱུ་བྱས་དང་། ཆེ་དབང་གནང་སྒྲིན་
 འབྲེལ་བཞེས་བསྐྱུངས། འདི་ཉིད་ལྷོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ཀྱུལ་ཡུམ་ཆེ་རྟ་
 ཉང་ཐའི་རུང་གནམ་གཤེགས་གྱི་དགོངས་རྫོགས་ཆེད་གཞུང་གནས་ནས་འབྲེལ་.....
 རྒྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ཆོ་བསྐྱེད་གྱི་སེར་ཚོགས་གྲུ་.....
 གངས་ལྷ་བརྒྱུད་ཞག་ཉེར་གཅིག་རིང་མང་འབྱེད་བསྒྲིན་བཀུར་དང་། བྱབས་ར་
 ཁོར་ཡུག་དུ་སྒྲ་ལྟའི་མཚོད་པ་ལྷ་སྟོང་སྒྲིགས་འབྲེལ་མཛེད།

ཟླ་བ་ལྷ་པོའི་ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་གཟུང་ཆེས་འཕྲོད་འཛུམ་ཉིན་སྟོན་དུ་གནས་.....
 ཆུང་ཆོས་ཀྱུལ་ཆེན་པོས་ལྷོང་ས་མཚོད་ཡོན་གྱི་སྐྱུ་བྱ་དང་། བོད་ཁམས་སྐྱེ་འགྲོ་
 ཡོངས་གྱི་བདེ་ཐབས་ཆེད་སྲིད་སྦྱོང་ལྷ་ཀྱུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོས་འཁོར་ཀྱུལ་གྱི་
 ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་གནས་སུ་བསྐྱུང་བ་འབྲེལ་ཐེར་དང་། བྱ་འབྲུག་བསམ་ཡས་གཉིས་སུ་
 རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འཕེབས་མཛེད་པར་ཕེབས་དགོས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་
 རིང་མིན་ཕེབས་བསྦྱོང་གནང་རྒྱུའི་སྟོན་འཁོར་ཆེབས་ཞབས་དང་བཅས་པ་ལྷོང་
 ས་མཚོག་གི་སྐྱུ་གམ་དུ་ཐོན་ཕྱག་མཇལ་བྱུར་བྱོན་ཏེ་སྐྱུ་བྱག་དང་འབྲེལ་ལྷ་རྩལ་.....
 བྱང་མཛོད་དང་། མཐུལ་ཉིན་གསུམ། དེའུལ་ཏེ་སྤང་ལྷ་བཅུའི་ཐུམ་གཅིག་བཅས་
 འབྲེལ་གནང་མཛེད། ལྷོང་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་སྐྱུན་བསལ་ཕེབས་རྫོང་གནང་
 སྐྱེས་སུ་སྐྱུ་དམར་གྱི་དམ་ཆོག་རྟོ་རྟེན་མཐུད་པ་དང་། ལྷ་རེག་ནང་མཛོད། དེའུ་
 པཌ། རྒྱ་དེའུལ་རྟ་མིག་མ། མཛོད་གོས་སེར་པོ་ཡུག་ནམ་རྒྱ་སྦྱོང་ཐང་དམར་པོ་
 བྱབས་གཉིས། འཆར་ཅན་གནང་དར་ནང་མཛོད་བཅས་སྐྱུན་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱར་
 འབྲེལ་ཐོག ཡབ་སྐུས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འབྲེལ་གིང་། ཐན་ཚུན་དགེ་བའི་
 གསུང་སྒྲིང་ཞིབ་སྟོང་བསྐྱུངས་ནས་འབྲེལ་མི་ཐོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱར་ཕེབས་མཛེད།

ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་སྲིད་སྦྱོང་ལྷ་ཀྱུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་འཁོར་ཆེབས་རགས་དང་.....
 བཅས་པ་ལྷ་ས་ནས་ཀྱུལ་དུ་ཆེབས་རྫོག་ཐོན་ཁར་ལྷོང་ས་མཚོག་ནས་སྐྱུ་བྱབ་.....

མཁན་པོ་འི་གདོང་མཚམས་ཁྱའི་མཇལ་དར་དང་། ཕྱག་མཇུང་བཅས་སྟུལ། **ཟླ་བ་**
དྲུག་པ་ནས་དགུ་པའི་ནང་བར་ཤ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞིས་བྱེས་ཀྱི་མཇེད་སྒོ་.....
 རྣམས་ལས་ཤོག་ས་མཚོག་གི་འཆར་འཕར་མཇེད་པ་གང་ཡང་མཇལ་དེབ་རུ་མ་
 འཁོད་པས་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་འདྲི་མ་ཤེས་སོ།

ཏྲུ་རྟ་དགུ་པའི་ཆོས་ལུ་ཉིན། ཤ་རྒྱལ་ཚབ་ཐུང་ཞན་ཏྲུ་ཐོག་ཐུ་ཆེན་པོ་སྐུ་ས་
 ལུལ་དཀར་མོ་སྒྲོངས་དང་། བསམ་ཡས། བྱ་འབྲུག་ བྱ་ཅུའི་དཔེན་གནས་བཅས་
 པར་མཚོད་ཞིན། རབ་གནས། ཚོགས་འཁོར། གསེར་ཆབ། སྟན་ཤལ་སོགས་
 གནད་ཞིན་འབད་སྟབ་མཇེད་གོས་ལུང་གིས་རི་ལྷར་སྐབས་སྟེ་བ་བཞིན་ལེགས་.....
 པར་གྱུབ་ནས་ལྷ་ཤན་གྱ་ཁ་བྱང་རུ་གཞུང་གནས་ཀྱི་ཐེབས་བསྟུའི་སར་ཤོག་ས་.....
 མཚོག་ནས་སྟུ་བཅར་སྟེ་བྱུབ་མཁན་པོ་འི་གདོང་མཚམས་ཁྱ་དང་། བཞིས་སྟོ།
 གསོལ་ཇ་བཅས་འབུལ་གནད་མཇེད། དེ་ནས་ཤ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སྟན་འཁོར་
 རིམ་གྱིས་ལྷ་ལྷན་རུ་ཐེབས་འབུལ་ཆེའི་གཞིམས་ཅུང་ཐུན་ཚོགས་འདོད་འབྱེལ་རུ་.....
 ཤོག་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་དང་གསེར་ཞལ་ལྷན་འཛོམས་སར་སྟུ་ཕྱག་དང་
 འབྱེལ་མཚམས་ཁྱ་ཉིན་གསུམ་མཇལ་དར་འབུལ་བཞིས་ཀྱི་དང་ཅམ་ལྷན་བཞུགས་
 རིང་སྟོགས་ཐེབས་ཤེས་པ་དག་གསུམ་དང་། སྟུ་སྟེར་ཇ་སག་གཡུ་ཐོག་གུང་
 བཅས་ནས་ཤོག་ས་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་རེ་སྟུལ། ཅེར་གཏན་བཞུགས་གསོལ་
 གཞིམས་མཚོད་གསུམ་ནས་ཤ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར་ཐེབས་བསྟུའི་མཇལ་དར་རེ་.....
 སྟུལ། མཚོད་ཡོན་པན་ཚུན་བདེ་མཚམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དྲི་མེད་གསུང་སྟེང་ཞིབ་
 ལྟགས་སུ་བསྟུངས། **ཆོས་དགུ་ཉིན།** ཤ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ནས་
 ཅུར་ཐེབས་ཀྱི་འཁྱུར་འབུལ་དང་། གཞིམས་ཅུང་ཆབ་ཞུགས་ཀྱི་དགྲེས་སྟན་སྟང་
 ཤོག་ས་མཚོག་གི་སྟུ་གམ་རུ་བྱོན་ནས་མཇལ་དར་ཉིན་གསུམ་འབུལ་བཞིས་.....
 མཇེད། གཞུང་ས་མཚོག་ནས་ཤ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར་ལེགས་འབུལ་མཇལ་དར།
 མཇུལ་ཉིན་གསུམ། བ་བཟའ་ཉེར་སྟུང། གསེར་སྒང་གང་རེ་ཡོད་པའི་སྟུམ་ལ། རྒྱ་

དདུལ་རྟ་མིག་མ་ལ། དདུལ་སྒང་ལྔ་བཅུ་འི་ཐུམ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ། ར་གོས་དར་
སྟགས་གུ་ཉོམ་པ་འབུལ་གནང་མཛད་ཀྱང་། རྩེ་སེལ་ཅམ་མ་གཏོགས་བདག་གིར་
མ་བཞིས་པར་སྒྱེར་འབུལ་མཛད་འདུག་པ་ནི་གསེར་དང་པོར་བ་མཉམ་པར་.....
སྟོམས་པའི་ཉམས་བཞིས་མད་དུ་བྱུང་བའོ།

སྟོན་དུ་ལྟོང་མ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེ་རྟོན་ཉོང་ཐའི་རུང་གནམ་གཤེགས་ཀྱི་
དགོངས་རྟོགས་རྣམ་དཀར་བསྐྱབས་ལུགས་སྟོར་གསེར་ལྟོན་བསྟོན་པའི་བཀའ་.....
ལན་དང་ཆབས་ཅིག་ལྟོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་ཐང་རྟའི་ཐོག་ ལྟོང་ས་
མཆོད་ཡོན་ས་སོར་གསེར་གྱི་བཀའ་ཡིག་དང་། གནང་སྒྲེས་བཟང་པོ་ཐེབས་པ་
གསེར་སྒྲིངས་ཀྱི་བསུ་བ་དང་བཅས་སྤྱི་ལྷ་ཆེན་པོས་བཞིས་ནས་དགུ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་
འཆལ་དང་། ལམ་བན་སྟགས་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་ལ་མགྲོན་སྟོན་དང་། གནང་ཆ་
ལུགས་པར་སྟལ། བྱི་ལོར་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་བཞིས་ཀྱི་མཛད་ཆེན་ཐོག་ལྟ་རམས་དམ་
བཅའ་བ་འཕར་མ་གཅིག་དགོས་པ་ཁལ་ཁ་རྒྱལ་ཁག་གི་ཡི་གའི་དོན་བཞིན་ཁལ་ཁ་
དགོ་བཤེས་ཡི་ཤེས་བཟོད་པར་བསྟོན་བཞག་གིས་བྱེད་སྟོན་འབུས་ཆང་དགོས་པའི་.....
བཀའ་བྱུང་ཐེབས།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན། ལྟུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆའི་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་ཟླ་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་སྟོན་བྱུང་ཞིང་གཤེགས་ལ་བཞེན་སྤྱིད་སྒྲིང་ཆེན་པོ་
ཐུགས་ངལ་ཤིན་དུ་ཆེ་གཤེས། ལྟོང་ས་མཆོག་ནས་སྐྱབ་བཅར་སྤྱི་བྱུང་མཁན་པོ་
ཆེད་སྟུལ་གདོང་ཐུགས་གསོའི་མཚུལ་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཉིན་དང་། མཇལ་དར་
བཅས་གནང་སྟེ་ད་ཆ་ཐུགས་ངལ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱངས་ནས་བསྟོན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྐྱབ་ཆེ་
རིང་པོར་འཆོ་གཞིས་ཡོད་པ་ཞིས་ལྷ་རྒྱ་བཀའ་མངགས་མཛད། **ཆེས་ཉིར་བཞི་དང་**
ཉིར་ལྔ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་ལྷ་སྟོན་སྤྱད་ནས་འཆར་ཅན་ལེབས་བཞེན་མཇལ་ཁྱར་.....
བཅར་བར་ལྷ་དམངས་ལ་ཐུག་སྐྱུང་ལེགས་པར་སྟལ། ལྷ་མཆོད་རྒྱུ་མོ་གནས་
གཤེགས་དང་། སྤྱིང་མེར་ཐུགས་ཞིབ་ནན་ཏན་མཛད། **ཆེས་ཉིར་དུག་གཟའ་སྟར་**

འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་འཛིན་གྱི་ཕྱིད་ཡོལ་ནས་བཟུང་། **ཐཱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉེར་**
གཅིག་པར་སྐར་ཡང་མཚན་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ནས་.....
 ཐུན་དངོས་གཞིར་ལྷག་པའི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་.....
 ཐུགས་བརྒྱས་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་བཅད་འོག་པ་
 རྣམས་ལ་ཐུག་དབང་དང་། བཟླན་སྲིད་གྱི་དོན་གལ་ཆེནི་བཀའ་བཀོད། བསག་
 རྒྱུད་། ཐུག་དཔེ་འཛིན་སྲིད་སྐྱེས་དོན་གཉིས་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཁོ་ནས་
 འདའ་བར་མཛད་ནས་མཆུག་ཏུ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྐྱེད་བའི་དཔའ་པོའི་སྟོན་.....
 མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་མཚམས་རིམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད།
 རྟེན་རྒྱུད་ལྷན་རྒྱས་ནས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ལྟོད་ས་མཚོག་རབ་བཞེས་.....
 གནང་རྒྱུའི་ཆེས་ཆ་གཏན་ཁེལ་གྱི་བྱ་ཡིག་དམ་བུར་འབྱོར་བར་ཐམ་སྟོན་དང་།
 ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རབ་བཞེས་ཉིན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་མགོན་ཏུ་.....
 ཐུན་འདྲིན་བྱས་ཆོག་པའི་སྟོན་གསན་མཇུག་དར་འབྱུལ་བཞེས་བསྐྱེད་ས། གམ་
 བཅར་བ་རྣམ་གྱུ་ཐན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྲིད་པའི་ལོ་མཆུག་དགུ་གཏོར་གྱི་འཆམ་.....
 གཟིགས་དང་། ཡི་རྒླ་བསྐལ་ཆོག རོམ་སྟེག་སྐྱེས་ལ་ཐུན་དམིགས་ཐུགས་སྟོན་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ས་སོ།།

■ **རྟེན་ཆོགས་ཞེས་པ་དག་ཕྱིད་དགོས་སུ་སྐྱབས་པའི་མཁྱེགས་འགྲོའི་འཇུག་ཞལ་**
 གསར་ཏུ་དོམས་པའི་**ཆེས་གཅིག་གི་སྤྱི་རངས་སུ་ཆ་ནས་ཐུགས་དམ་གྲོལ་ཏེ་སྲིད་**.....
 གསུམ་བདག་མོའི་སྤང་བརྟན་བཀའི་གནང་བ་རྒྱལ་བར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་
 མཚན་སྟོན། སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྟོན་གྱི་མཚམས་སྐྱར་བའི་སྟོན་
 ལྷའི་སྟོན་ཤལ་ཐུལ། གྱུ་འཛིན་ཅེར་རྣམ་གྱུ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཆོགས་དབྱར་ཞབས་
 བསྐྱེད་གྱིས་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མའི་གཏོར་སྦྱེད། རྟེན་འབྱུལ། ཆོགས་
 འཁོར། མངའ་གསོལ། གཏང་རག་བཅས་དང་། ཆོམས་ཆེན་ཏུ་ཉིན་སྟོན་སྦྱེད་
 དཔྱེས་སྟོན་དང་། ལྷ་སྟེ། མི་སྟེ། ཐུགས་མཐའི་རྒྱལ་ཁག་གི་དངོས་འབྱོར་འབྱུལ་

བཞེས། གར་རོལ། འབེལ་གཏམ་དང་། བཤོ་སྒྲིང་། མཚོད་སྒྲིན་ལྷ་བརྒྱད་སོགས་
 རྒྱལ་སྤུན་གྱི་དགའ་སྟོན་གནའ་པོའི་སྒྲིལ་བཟང་ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་...
 མཛད། **ཆོས་གསུམ་ལ་**བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བརྟག་དེལ། གནས་
 རྒྱུད་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་གཟབ་གསོལ། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དག་སྒྲིལ་སོགས་
 སྟོན་ལམ་ལས་བྱེད་ལ་འགྱུར་ཐུག མཇལ་མང་སོགས་ལ་ཐུག་བྱེན་བཅས་ལེགས་
 པར་བསྐྱེད་ས། **ཆོས་བཞི་ཉིན།** འཆར་འཕར་མཇལ་བྱ་བ་དུ་མར་མཇལ་ཁ་སྤུལ་
 རྒྱལ་གཞིམས་རྒྱུད་སྤུན་ཆོགས་འདོད་འབྱེལ་དུ་མཚོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས། ཡོངས་
 འཛིན་སྤར་སྟོག་པ་བཅས་སྟོན་རྒྱས་སོག་གསོལ་ཆོགས་གསོལ་ཇ་དང་། བཀའི་
 ཐེབས་སྒྲིའི་མཇུག རབ་བྱུང་མཚན་ཞེས་ཀྱི་སྟོན་གསན་རྒྱུ་འབྱུང་གསོལ་གྱི་དང་།
 གསོལ་ཇ། བཞེས་སྒྲི་ལྷ་བརྟེན་པ་རྒྱལ་སྤུན་འབྱུལ་དང་འབྲེལ་ལོག་ས་མཚན་ནས་
 སྤྱ་ཐུག་གི་དང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་...
 དར་དང་། དདུལ་གྱི་མཇུལ་ཆོམ་བྱས་བརྒྱན་པ། གསེར་སྤར་གང་རེ་ཡོད་པའི་
 ཐུམ་གསུམ། རྟོར་རྒྱས་སེར་པོ་ཡུག་ཆང་གཅིག ཡོངས་འཛིན་སྤར་སྟོག་རིན་པོ་
 ཆེར་ཡང་མཇལ་དར་དང་། མཇུལ། གསེར་ཐུམ་གཅིག གོས་མཛོད་རྒྱས་སེར་པོ་
 ཡུག་གཅིག་བཅས་འབྱུལ་བ་གནང་། **ཆོས་དུག་གཟའ་སྐར་མཚན་དུ་**དགོ་བའི་ཉིན།
 འཕགས་མཚན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་མི་ཡི་གར་དུ་ཅེན་པ་ལྷ་སྤྱབས་མགོན་སྤོང་
 ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་མཚན་ཉིད། མགོན་པོ་གང་གི་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུམ་
 ཐུག་གི་སྤར་སྟོག་བསམ་སྤྱག་པར་བཞེས་པའི་ལྷ་ཆུལ་ཆབ་དུ་བྱུར་ཅིང་། རིགས་ཀྱི་
 ཅོད་པན་དུའང་བཞེངས་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་...
 རྟ་ཆོག་སྤར་ཞན་རྟོ་སོག་སྤར་ག་དབང་དཔལ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་...
 བཟང་པོའི་དུང་ནས་རབ་བྱུང་གི་དངོས་པོ་སྤར་བཞེས་དང་། སྤྱ་སྒྲིའི་སྤྱ་སྤར་ནས་
 ལྷ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིའི་འཕར་སྤྱ་ན་མེད་...
 པ་དབྱེ་རྒྱུའི་གངས་མེད་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མགོན་དུ་རི་སྤར་གསོལ་...

བའི་དོན་བཞིན་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་དམ་པ་སྟོལ་སྤང་། མཚན་ཡོན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཞོན་ལར་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུ་ལྷ་མོག་རོལ་ཆ་དང་
གཉིས་དང་། གསུམ་པས་སྐབས་སྤྲེལ་ཆོས་དང་སྤྲིད་གྱིས་མཐོ་བའི་སྤྱད་ར་དང་།
སྤྲིད་པ་རྟོ་སྟགས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆེབས་ཞབས་གྱི་སྤྲོད་པ་ཚར་ཏུ་དངར་བས་སྤྲེལ་
སྤྲེལ་གྱི་ཏུ་བར་མཚམས་མེད་པར་བདར། ལྷ་སྟེ། མི་སྟེ་ཆེ་དགུས་མཐུན་བསུས།
གཡས་སེར་སྤྲོད་ས། གཡོན་སྟོ་གཞས། སྐལ་བཟང་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྲེལ་ས་ཡི་དྲེག་
པ་ལྷ་བུའི་དབུས་གཤགས།

མཚན་དཔེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་
གྱི་དཔལ་ཏུ་དོམས་བཞིན་པར་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གཡས་བསྐྱར་གྱིས་ཤིང་
ར་ནས་གཟིམས་རྒྱུད་མཚན་གཟིམས་ཁང་ཏུ་ཕྱག་ཐེབས་གསོལ་སྟོ་དང་། གསོལ་རྩ་
ཐེབས། དེ་ནས་དགའ་སྟོན་ཡང་ཅེར་དཀར་སྤྲི་སར་བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་སེར་
བཀོད། ལྷ་ལྷ་ཆེབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཞུང་དང་། སྤྲེལ་གྱི་མཇལ་དར་རྟེན་
གསུམ་བཏེག་རྩེས། རྟོ་སྟགས་ཕྱ་ཁག་དང་། བྱང་ཞབས་པད་ནས། སྟགས་མདའ་
ཆེས་སྤྲེལ་ཡན་གྱིས་མཇལ་དར་རེ་ཕུལ། ཕྱག་དབང་སྟུལ། གསོལ་ཞབས་རིམ་
བཞིན་ཐེབས། གསོལ་བསྐྱར་བཀྱེད། དེ་ནས་ཨེ་ཤི་ཏུ་ཐེབས་སྟོན་སར་བཞུགས་
ཁྱིར་ལྷ་ཞབས་སེན་མདོན་པར་བཀོད། ཨམ་བན་དང་མཇལ་དར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མཇལ།
ལྷ་ལྷ་ཆེབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཞུང་དང་སྤྲེལ་གྱི་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་འདེགས་
གནང་རྩེས་གོང་བཞིན་སྤྲེལ་ཆེ་ཁག ཏུང་ན་སྤྲེལ་པ་མཐོ་དམན་དྲག་འཁྱིར་
དགུས་གསུམ། རྣམ་གྲུ་ལས་སྟེ། ཤར་བྱང་། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་
སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་དཔོན་ལས་སྟེ། ཆེ་བཞི། ལྷགས་རི་བ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རེ།
མཇལ་སྤྲོད་ས་གཉིས་པར་ལྷ་ས་པའི་རྒྱལ་སྤྲིད་སྤྲེལ་བཏུན་དང་། སྟོ་གཞས་པ། རྩ་
ཡན་བརྩེ་ཏའི་མི་སྤྲེལ། ཁ་བལ། ལྷ་ཅན་ཏུ། འབྲུག་ལོ་ཕྱག་པ། ལ་དྲུགས་ལོ་ཕྱག་པ།
ཏུ་གཞུང་། ཁང་ཡོད། སྤྱད་ར་བ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ་ཞིང་གྱིན་རྒྱབས་

ལྷུ་ལ། གསེལ་སྟོན་སྟོན་ཆེན་ལྷའི་འདོད་ཡོན་གྱི་དཔལ་ལ་སྟོན་པ། འབེལ་གཏམ།
 བཀལ་བརྟག་གི་བཤོ་སྤྱོད། གར་རྩལ་ལ་སོགས་པ་སྤར་སྟོལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་
 བཀལ་བ་བཀའ་རྩིན་བསྐྱུངས། **ཆེས་བརྒྱད་ཉིན།** གནས་ཚུང་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་
 གཟིམས་ཚུང་སྟུན་འདྲེན་ཐོག་ལུང་ཁུ་མཐུན་རྩིས་བསྟུངས། ཆེལ་དམ་ནས་འོངས་
 པའི་འབྲུལ་རིགས་ལ་མཇལ་ཁ། ལྷུལ་ཆབ་མཆོག་ནས་འགལ་ཁྱེན་ཞི་ཕྱིར་བཀྱ་
 བྱལས་འབུལ་བཞེས་བཅས་མཛད།

ཆེས་དགུར་ལ། མོ་ཆེར་གསེབ་ཆོས་སྦྱང་སྟུན་འདྲེན་ལུང་ཁུ་གནད། **ཆེས་བརྒྱ་**
གཅིག་ཉིན། ལྷོང་ས་མཆོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་བརྒྱད་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཐིལ་དུ་རྣམ་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་གྱི་རབ་གནས་མཆུག་ཆོག་ཆོགས་མགོན་དུ་
 རྟོན་ནས་བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་ལུང་བཀོད་དེ་གཞུང་སྒྲིལ་དུ་མའི་མཇལ་དར་འབུལ་
 བཞེས་དང་། ཆོགས་འཁོར། གསེལ་བསྐྱུང་དཀར་སྒོ་སོགས་ལ་དགྲེས་རྩལ་དང་།
 ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པར་ལྷན་ཅིག་དུ་སྦྱར་བཞེས་བསྐྱུངས་ནས་གནས་གཟིགས་སུ་
 རྟོན། འཕགས་པ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་དང་། མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོའི་སྤང་བརྟན་
 དམ་པའི་རྒྱང་དུ་སྦྱ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གནས་སྐབས་དང་.....
 མཐར་ཐུག་དུ་དགོ་པའི་ཕྱགས་སྟོན་རྒྱལ་ཆེན་མཛད། རྣམ་གྲུ་གསུང་ཞབས་པ་
 དང་བཅས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གིས་སྟུན་འདྲེན་ཁྱུས་གསེལ་སྟོན་རྒྱས་བསྐྱུངས།
 དེ་ནས་སྟོལ་མ་དར་ལེན་མ་དང་། བྱམས་པ་མཆོད་བཞི་སོགས་དང་། བར་ཁང་ལྷ་
 ཆོགས། དཔལ་ལྷ་ལྷོག་བཅས་པར་རིམ་བཞིན་རྟོན་ནས་ཕྱགས་སྟོན་སྟུན་དར་
 འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་འཆོམས་མེད་མཛད་ནས་གཟིམས་ཚུང་དུ་ཕྱག་ལེབས་སོ།

ཆེས་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་ཆབ་མདོ་ཞི་སྤུལ་ནས་སྟོན་ལམ་སྤྱེ་འབྱེད་ལུལ་བའི་.....
 མཇལ་ཕྱག་ཐོག་ཉིན་གསུམ་སྤྱ་སྤུལ་གསེལ་འབྲས་བཅས་ལུལ་བར་རྩ་གལ་ཕྱག་.....
 སྤང་ལེགས་དར་སོགས་སྤུལ། དེ་ནས། རི་སྐད་དུ་རྩེ་བཅུན་མ་ཐམ་པས། རབ་དུ་
 བྱུང་པའི་ཕྱགས་དག་ནི། ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན། དེ་ལྷས་སྟོན་

བཙུག་གི་མ་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་འཕགས། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གི་མ་པ་འི་རྟེན་ཅན་ལས། རབ་ཏུ་བྱང་བའི་སྒྲིམ་ལྷན་ཉིད་རང་གཞན་
 གྱི་དོན་གཉིས་གང་སྐྱབ་ཀྱང་རྣམ་མཐུ་ཕུལ་ཏུ་བྱང་བར་བསྐྱགས་ཤིང་། བསྐྱགས་
 པའི་དོན་ཡང་བཤེས་སྤྲོད་ས་ལས། བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་ཏུ། །ཡོན་
 ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིག་མར་རང་
 ཉིད་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནས་ན། གཞན་བག་ཡོད་
 ལ་འགོད་པ་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་ལས་སྒྲིག་ན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ལས། ཚུལ་བྱིམས་མེད་
 པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་གང་མའི་གནས། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རང་མཐུ་ལ་བར་གཞན་འདུལ་བའི་གནས་མེད་ལ། འདུལ་བར་ཚྲོམ་
 པའང་བཞད་གང་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བར་དགོངས་པ་དང་། རྣམ་གསུམ་གྱི་དཔལ་
 སྐྱག་ཐམས་ཅད་རབ་བྱང་གི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བར་ངེས་
 པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། སྒྲིམ་བཙུག་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བར་སྒྲེ་ཚྲོམ་མེད། །ཅེས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་
 འདུན་གྲུབ་པ་ནས་སྤྲོ་སྤོང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཐུབ་བསྟན་སྦྱི་དང་། །བྱང་
 པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་.....
 སྤང་ཏུ་རབ་བྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ངེས་པར་བཞེས་དགོས་ཤིང་།

དེ་ཡང་དགྲུང་ལོའི་ན་ཚོད་དང་མཐུན་པར་བྱི་བཤོལ་མི་བྱ་བར་ད་ལམ་རང་.....
 ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་ཏུ་དགོངས་ནས་སྤྱིད་སྦྱོང་ལྟུལ་ཚབ་དམ་པར་...
 སྟན་གསན་ཡང་རིམ་པར་ཕུལ་ཟིན་པ་བཞིན་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་ཆེན་གྱི་ཡར་ངོའི་རྒྱལ་
 བ་གསུམ་པ་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྤྲོ་རྒྱ་.....
 རོལ་ཆ་སྒྲིག་མཐས་སྐབས་བྱེ་ཞིང་། རྣམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་དངོས་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཟོ་སྐྲུལ་གྱི་རྟེན་མཚོག་དམ་པ་རྩོ་པོ་ཤུག་ལུ་ཤེའི་སྐྱན་སྐར་.....
 ཐུབ་དབང་སྟ་རྒྱར་མ་དང་། འདུལ་བ་ལྷང་གཞིའི་སྤྱིགས་བམ་གདན་དྲངས།

མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བཤམས་པའི་མདུན་ས་དེར་ཐེབས་པ་.....
 རས། སྒོས་འཛིན། རྒྱ་སྒྲིང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ་སོགས་གྱིས་སྒྱུན་བསྒྱུས་ཏེ་བྱོན་
 བས་པར་གཙལ་སྟེང་རྩོམ་ཆེན་པོར་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྱུ་སྒྱུག་དང་འབྲེལ་ནང་.....
 མཚོད་སྒྲ་ལྷའི་སྒྱུན་ཤལ་དང་། བཟང་གོས་འབའ་ཞིག་ལས་གྱལ་པའི་ན་བཟའ་ཆ་
 ཚང་བཅས་ཕུལ་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་འཕགས་པའི་ནོར་མཚོག་ལེན་པར་བར་མི་འབྱུང་.....
 བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བའིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སོ་ནར་སྒྲིན་པའི་
 ཐུགས་སྒྲིན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱུངས། སྒྱུན་པའི་གདུང་འཚོབ་ཡོངས་འཛིན་ལྟུལ་
 ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྩོགས་པའི་སྒྱུ་སྒྱུག་སོག་གསོལ་
 འདེབས་སྒྱུན་གསན་གྱི་རྟེན་ཏུ་ནང་མཚོད་མངགས་བཏགས་འབྱུག་རིས་མ་ཅེར་.....
 སོན་དང་། རིན་ཆེན་དང་པོ་ལས་གྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་ས་རྒྱ་ཞོ་
 འཁོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚོམ་བུས་བརྒྱན་པ། ཚོས་ཏུང་དཀར་པོ། འཁོར་ལོ་སོགས་
 དང་། ལས་གྲལ་བ་གཞན་ལའང་གོ་བབས་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་རྩས་གྱི་མཚོད་སྒྲིས་
 བསྟར་རྩེས་ལྟོག་མ་མཚོག་ཆེ་དཔག་ལྷ་ཁང་ཏུ་སྒྱུ་སྒྲིང་ཅམ་བཞུགས། སྒྱི་བཤགས་
 སོགས་གྱལ་བསྟན་པར་གཙལ་སྟེང་བྱོན་ནས་སྒྱུན་དམའ་བ་ལ་ལྟེབས་སོར་བཀོད་
 བས་བཞུགས་ཏེ། དངོས་གཞི་རབ་བྱུང་གི་སྒོམ་པ་བཞེས་པའི་ཏུས་ལ་བབས་པ་ན་
 ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྱུན་གྱི་.....
 གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟུལ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཡོངས་འཛིན་རྟ་ཚོག་ཕུང་ཞན་རྟ་སོ་སོག་ཕུ་.....
 དག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་སྒོམ་སྒྲགས་མ་
 དང་། ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་མི་པམ་ལྟུལ་པའི་སྒྱུ་འཕུལ་ཕུར་སྒྲིག་ཡོངས་
 འཛིན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་བུམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཏུས་གོ་བ་མཛད། ཞུ་མེར་
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བྱི་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་འཕགས་པ་རྟ་ཕུལ་དང་། རྟེ་བར་
 འཁོར་ལྷ་ཕུའི་དད་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཚང་པའི་དབུས་སུ་བར་མ་རབ་བྱུང་.....
 དང་། རྟེ་ཆོགས་སྒྲ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱུང་སྒོམ་རྣམ་པར་དག་པའི་འཆི་མེད་ལྷའི་

བརྟུང་ཅིས་སྤྱགས་ཀྱི་ཀྱན་བཟང་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་.....
 ཉེན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟོད་པ་སྐབས་གསུམ་པའི་ལྷགས་ལུང་གསེར་གྱི་སྒྲ་...
 འཛིན་དམ་པའི་བརྟུང་ལེན་དུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་ནག་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲེ་རིས་
 རྣམས་དྲེགས་པའི་སྒོར་ཚུགས་སུ་དུ་བསྟེལ་ཞིང་། རྒྱལ་ཆེན་སྒྲེ་བཞིའི་རིས་ནས་
 འོག་མིན་གྱི་བར་དཀར་སྤྱགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་ཅ་...
 ཅ་ཅི་ཡང་བསྒྲགས་པར་གྱུར་རྟོ།།

སྒྲར་ཡང་རྗེས་ཀྱི་གཏང་རག་ལེགས་པར་མཛོན་ཕྱིར་ལོག་ས་མཛོག་ནས་རྩོ་...
 པོ་ཆེན་པོར་སྒྲ་སྤྱག་དང་འབྲེལ་ནང་མཛོད་སྒྲ་ལྟེན་སྟན་ཤལ་སྤགས་མཛོད་སྒྲིན་.....
 གྱིས་མཛོད་ཅིང་། ཞབས་ཐུས་ཀྱི་ལྷ་རར་དབུ་གཏུགས་ཀྱིས་མཛམས་སྒྲུར་མཛོད།
 ལྷུལ་ཚབ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་སྤྱག་གིས་འདུད་པ་དང་བཅས་མཛལ་...
 དར་ནང་མཛོད། མཚུལ་རྟེན་དོད། དངོས་འབྱུར་གྱི་འབུལ་བ་སྤམས་མཐོ་བ་སྤྱག་
 བསྟར་གྱིས་སྒྲུལ། གཞན་ཡང་ཁྱི་གདན་ཟུར། ཡོངས་འཛིན་སུར་སྤྱག་པ། ལས་
 གལ་བ་སོ་སོར་དབུལ་དངོས་ཀྱི་ཡོན་བཟང་པོ་འདེབས་པར་མཛོད། ཡོངས་འཛིན་
 ལྷུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སྤགས་དེར་འདུས་པའི་ལས་གལ་བ་མཐོ་དམན་རྣམས་ནས་...
 གུང་ལོག་ས་མཛོག་ལ་བསྐྱབ་བཞེས་ཀྱི་ལེགས་མཛལ་རེ་སུལ། ཏུང་རིགས་སྒྲིན་ནས་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་སྒྲིས་མཛོན་པར་མཛལ་དར་ནང་མཛོད། མཚུལ་སྒྲ་གསུང་
 སྤྱགས་རྟེན། དབུལ་འོ་སྒྲར་ལྷ་བརྟེན་སུམ་བུ་གཉིས། ལྷུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་
 རྟེན་གསུམ་འབུལ་ཚན་བཅས་བསྟར་རྗེས། གུང་། ཞབས་པད། སྤགས་མདའ་
 ཅིས་སྤམ་ཡན་གང་གི་ཏུང་ན་སྒྲིད་པ་མཐའ་དག་དང་། བཀྲས་ལྷན་སྒྲ་ཚབ། རྣམ་
 གུ་ལས་སྒྲེ། ཆོས་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན། ལས་སྒྲེ་བཅས་ནས་གོ་བབས་ཀྱིས་
 མཛལ་རྟེན་འབུལ་བཞེས་གུབ་བསྟར་རྟེན་ཁག་ལ་སྤྱགས་སྒྲིན་སྟན་ཤལ་འབྲེམས་.....
 བཞིན་དུ་གཟིམས་ཚུང་དུ་སྤྱག་ཐེབས། དེ་ནས་ཀྱན་སྒྲིང་སྒྲ་སྒྲང་ནས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་དོན་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པར་མཛོད་ཕྱིར་དགུང་ཆོགས་འབྲིགས་པ་དང་

[illegible]

ས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་འཁྱིམ་ཤིང་གསར་བ་ལྟར་ཕྱ་བས་དག་ཅི་ཇོགས་བྱང་...
དུ་བསྒྲི་བའི་མཆོག་སྤྱན་བདེན་བརྗོད་པ་ཆུལ་ཆབ་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་མཛད།
ཆོགས་དབུས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་བཟུན་གར་རོལ། སྤྱོད་སྤྱོད། ཐེགས་རས་དང་བཅས་
སྤྱོད་གཟིམས་ཆུང་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་ཐེགས།

དེ་ནས་ཨེ་ཤི་ཆོམས་ཆེན་དུ་པོ་གོང་ས་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཐུགས་དབྱེས་པའི་རྩི་.....
མཆོར་བརྟན་པའི་སྤྱད་དུ་གཞུང་གནས་ནས་གསོལ་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་བཀོད་པ་འདྲ་...
བཞུགས་པའི་སར་པེའབས་བྱང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛོན་པར་བསྐྱར་སྟོན། རིན་
ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་གྲུ་གསུང་བཟང་བཅས་ནས་དབྱངས་བརྟན་གྱི་
ངེས་པ་རྩིགས་པའི་མཆོད་དབྱངས་དང་ལྟན་ཅིག་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩིས་རྟགས་བརྒྱད་
དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟན་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབུལ་བཞེས་དང་། འབེལ་གཏམ།
ལུང་རིགས་གྱི་བཀོ་སྤྱོད་། གར་གྱི་རོལ་ཆ། མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་གྱི་སྤྱོད་གར།
ཐེགས་བྱང་བརྟན་ཅིང་། ཟབ་གསང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བའི་
གསོལ་འདེབས་མཆུལ་ལྟགས་བཤད། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟོན་གྱིས་སྤྱོད་དངས་ཟང་
ཟིང་གི་དཔོན་འབྱོར་སྤྱོད་མཆོད་པའི་ལེགས་འབུལ་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་དུ་བསྐྱར་...
རྩིས་པ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩི་སྟོན་སྤྱོད་ཁག ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྤྱོད་པ།
གྲུང་བཀའ་སྤྱོད། མཁན་ཁག ར་ཏུ། ཐའི་རི། ལས་གྲལ་བ། ཐོགས་མདའ་ཅིས་
སྤྱོད། བཀྲས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད། ཅེ་ཤོད་གྱི་ལས་ཆོན་པ་སོགས་དང་། གདན་ས་གསུམ་
དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམ་གྲུས་མཆོན་དགོན་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་བཅས་དང་། ཅེ་
དུང་ཐེགས་གསར་བ་གྲུང་ཐང་བསྐྱར་འཛིན་དབང་པོ་དང་། ཤོད་དུང་གསར་བ་
ཤོལ་བྱང་པ། རིག་གནས་སྤྱོད་གྲུ་བ་སོགས་སྤྱོད་ཟན་ཆེ་སྤྱོད། ཁ་བལ། ལྷ་ཅུ།
འབྲུག་ལོ་ཐུག་པ། ལ་དུགས་ལོ་ཐུག་པ། བྱང་པར་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁང་ནས་
སྤྱོད་གཟིགས་གྱི་མཆོག་གཉིས་འབྱང་དབང་པོ་འབུལ་མི། བརྩི་རིགས་ཁག་དང་
བཅས་ནས་མཛུལ་དར་དང་། རང་རང་གི་འབྱོར་བའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བའི་དཔོན་

སྒྲུལ་རེ་ཕུལ་བར་ཕུག་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སྒྲུལ། གསོལ་ཞབས་དཀར་སྒྲིའི་དབྱེས་སྟོན་
 ལ་ཆོམ་པར་རོལ། དེ་རྗེས་ལྷ་ས་མི་དཔོན་དང་། ལས་བྱེད་པ། ལྷ་སྒྱི། ཁང་ཡོད།
 རྒྱལ་སྲིད་སྤྱོད་བརྟན་པ། རྩོད་གཞས་པ། རྒྱ་འཆམ། རྩ་ཤོན། འབྲོང་ཆེད་པ་སོགས་ལ་
 མཇལ་ཕུག་སྒྲུལ་ཏེ་གཟིམས་རུང་དུ་ཐེབས། སྤྱི་ཡོད་སྒྱུན་འདྲེན་གྱི་རིམ་པས་སྒྱུན་
 བསྐྱུས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་དུ་བྱོན་ནས་སྒྱུན་གཟིགས་སྤྱང་ཆེན་
 གསར་འབྱུང་དང་། ལྷ་ཞོལ་གྱི་བློ་གཞས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བྱིར་ཉམས་
 དགའི་ཚུལ་དུ་སྒྱུན་དབྱུས་གྱི་གཟིགས་པ་གཡོ་ཅན་མཇོན་ནས་དཔལ་ལྷ་སྒྲིག་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་སྲིད་གསུམ་དབང་ཕུག་ཞི་དྲག་གི་རྣམ་འབྱུང་ཅན་སོ་སོར་ལྷ་རྩལ་གྱི་ན་
 བཟའ། སྟོན་ཤལ། སྒྱུན་གཟིགས། ཆོགས་གཏེར་སོགས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་འབུལ་
 གནང་དང་འབྲེལ་སྒྱི་སྒྲིལ་བ་སྟོན་འགྲོ་ཡོད་ས་ལ་འབྲལ་ཡུན་ཉེར་འཆོ་ཞི་ཞིང་།
 སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱུང་མཐའ་དག་དབང་དུ་འདུ་བ་སོགས་མཐུན་ཆེན་གང་
 བསམས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་བཀའ་བསྒྲིལ་གཉེར་གཏད་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་
 རྒྱགས་དྲག་བསྐྱུངས། དེར་ཡོད་སྒྱུ་སེར་འཁོར་ཆོགས་དུ་མའི་མཇལ་དར་འབུལ་
 བཞེས་དང་། ལྷ་གཉེར་གྱི་གསོལ་ཞབས་དཀར་སྒྲི་ཆོགས་སུད་སོགས་ལ་དབྱེས་
 བཞིན་རོལ་པར་མཇོན།

ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་བཀའ་སྒྲུབ་ཤར་ཆེ་གྲ་ཆང་གི་མཁན་ཟུར་དང་། གཞིས་ཆེ་
 རྩ་ཉི་མ་སྒྲི་ཐར། དབང་འདུས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་དད་མཇལ་མི་གངས་བརྒྱ་སྒྲིར་
 ལ་ཕུག་བྱིན་དར་མདུད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྒྲུལ། **ཆོས་བཅོ་ལྷ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་**
 པོར་ས་བདག་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོས་དགེ་ལེགས་གྱི་ས་པོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུན་པའི་
 དུས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་རོལ་ཆ་དང་པོས་སྐབས་སྒྱེ་འབྲལ་ཆོགས་ཆེན་ཆོས་ཁྲིམས་གྱི་བྱེད་
 པོ་ནས་བཞུགས་གདིང་གདན་ཞུ་དང་། བ་བཟའ་ཐེབས་རྗེས་འབྲས་སྤྱངས་སྒྱི་སོ་
 དང་། ལྷ་གཉེར། སྤྱོད་བཅས་གྱིས་སྒྲིལ་སྒྲི། ཞབས་རས། སྒྱུན་འདྲེན་རྒྱ་སྲིད་།
 སྒྲིལ་འཛིན་པ་བཅས་གྱིས་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྒྱུན་བསྐྱུས་ཏེ་ས་གསུམ་སྒྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམ་

འདྲེན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དང་གཉིས་སུ་མེད་་་་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་དམ་པ་གསུང་ཆོས་རྩ་བ་ཞིས་མཆོན་སྒྲ་དོན་ལྷན་དང་ལྷན་་་་
 པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་བྱིན་ལྷན་ལེགས་ཀྱི་པརྫོ་མཛེས་པར་བཀོད་འབྲལ་་་་་་
 ལྷུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱག་གི་བཀུར་ཉི་མོན་དུ་བཏང་ཉི་གཞུང་དང་སྒྲ་སྒྲིམ་་་
 གྱི་རྟེན་འབྲུང་ལེགས་འབྲལ་མཛེས་དར་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་བཏེག་རྩིས་བཀའ་སྒྲོན་་
 ལྷན་རྒྱས་དང་། དུང་སྒྱ། ཆོ་ཆེན། ཉོ་ཐོག་ཕུ་ཁག ཡོངས་འཛིན། བྱང་ཚ།
 མཁན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་སོགས་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་མཛེས་དར་་་་
 སྒྲལ་བར་ཕྱག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲལ་མཆུག རྟོར་འཛིན་གྱི་མཆུལར་གྱར་གྱུམ་གྱི་
 ཆོམ་བུ་བཀོད་པ་ལྷ་བུའི་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོར་མཆོན་དཔེའི་་་་་་
 ཞལ་བཟང་འཇུག་འོད་མཛོན་པར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་ཟབ་གསང་གསུང་གི་མཛོད་
 སྒྲ་དང་པོར་བྱེ་ཉི་རབ་བརྩིད་སྒྲན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞིས་པས་ཤེར་སྦྱིང་དང་། སྒྲན་ཆོགས་དགོ་ལེགས་བྱེ་
 བས་བསྐྱུན་པའི་སྒྱ། །ཞིས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་བརྒྱད་ཕྱག་འཆལ་གྱི་དབྱ་བསྐྱལ་མཛད་
 བས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྒྱར་དུ་འཛིག་
 ཅིང་འཆི་བས་མི་རྟག་པ་དང་། དན་འགྲོའི་དུམ་པས་འཛིགས་ནས་དགོན་ཅོག་ལ་སྒྲ་
 ཡིངས་འགོལ་གྱིས་སྒྲབས་སུ་དམ་བཅའ་བ་དང་། དགར་ནག་གི་ལས་ལས་འབྲས་
 བུ་བདེ་སྒྱག་འབྲུང་ཚུལ། འཁོར་བ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས། དོན་གཉེར་
 གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་སྒྲོད་དུང་དུ་བྱེད་པའི་་
 སྒྲན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་ཡིད་འཁུལ་ངེས་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་ཞིས་ཡོངས་
 སུ་གྲགས་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་ལེགས་པར་སྒྲལ་ཏེ་བྱངས་་
 མེད་གསུལ་བུའི་ཆོགས་རྣམས་ལེགས་བཤད་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་བགོ་བཤའ་སོག་
 མར་སྒྱུང་བའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྒྲོན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་།

དེའི་ཆེ་གནས་ཆུང་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སོག་བརྒྱམས་དུ་འདྲེན་དང་བཅས་པ་་་་་

ཡང་དགའ་བའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་མཇལ་ཁར་སྐྱགས་པར་སྒྲོན་དར་མཐུན་རྩལ་སྒྲུལ་
 ཏི་སྒྲོན་འཁོར་སྒར་བཞིན་ཕྱིར་ཐེབས་ཀྱིས་གཟིམས་ཚུང་དགའ་ལྡན་ཡང་ཅེ་ཏི་.....
 བཀྲགས་ཁྱིར་འཁྱབས་སོར་འཁོད། མཚུར་ཕུ་ཀམ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནས་མཇལ་དར་
 མཚུལ་ཏིན་གསུམ། དངོས་འབྱུལ་བཅས་བསྐྱར་ཏི་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བར་མཚན་
 དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཁའ་བྱུང་ཏིང་འཛིན་རྩི་རྩེ་ཞེས་སྒྲུལ། སྒྲུལ་སྒྲུ་
 གཉིས་དང་། མཛོད་མགོན་ངོ་གཡོག་ལྷ་བཅུ་སྐར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་ཕྱུང་རྩ་གལ་
 འཚམས་འདྲི་བཅས་སྒྲུལ། སྐབས་འདིར་ཕུར་སྒྲོག་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲུ་
 གྱིབ་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཕྱིར་སྒྲུ་བྱས་འབྱུལ་བཞིས་བསྐྱུངས། དེ་ནས་གར་རོལ་སྒྲུན་
 འདྲེན་ཐེབས་བསུ་དང་བཅས་བྱམས་རའི་ནང་སྐམ་ཚགས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མགོན་ཏུ་...
 ཕྱོན་ནས་ཚོས་ཁྱིར་ཁྱབས་སོར་བཀོད། དེར་ཡང་འཁྱུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ཕྱུང་ན་སྒྲུད་པ་ཆེ་ཕྱི་མཇལ་དར་འབྱུལ་བཞིས་མཚུག་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྡན་
 ཅིག་ཏུ་བསྒྲུད་པ་ལེགས་གྱིས་མ་དང་། སྐབས་གསུམ་པ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་
 སྒྲོན་ལམ། སྒྲུན་འདྲེན་བྱས་གསོལ། ཕྱུང་བ་བཤགས་པ། གཞི་བདག་གཏོར་མའི་
 དབུ་བསྐྱུལ། གསང་བའི་རྣམ་ཐར། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཅས་ལེགས་པར་
 གསུངས་རྩེས། ཐུབ་བསྐྱན་རིན་ཆེན་སྤྱིད་མཐར་དར་ཞིང་། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་
 རྩེགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་སྦྱིད་ཕྱིར་སྒྲུན་པའི་བདག་པོའི་དགེ་ཚུགས་བྱང་ཆེན་གྱི་.....
 རྒྱར་མཚམས་སྦྱོར་དང་། དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་བཅུད་སྒྲོན་བར་འགྱུར་བའི་
 ལྷགས་བསྒྲོ། བསྐྱན་འབར་མ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་མཐུན་འགྱུར་དང་
 བཅས་པ་སོགས་མཉམ་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞིན་སྒྲོལ་རི་ལྷ་...
 བ་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛོད་དེ་སོང་ལྷོང་སྒྲོ་མའི་ནང་གདེངས་...
 ཅན་བདག་པོ་དང་། གཞོད་སྒྲུན་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེ་གནས་ནས་བཟུང་འབྱུལ་སྒྲུང་སྒྲོང་
 ཤོད་དང་། ཅེ་མའི་དཔལ་ལྷ་ཞི་དྲག་སོགས་ཏིན་གསུམ་བཀའ་སྒྲོད་རྣམས་ལ་
 ཐུགས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་སྒྲུན་དར་འགྲེམས་བཞིན་ཏུ་གནས་གྱི་བྱུང་པར་ཞིབ་སྦྱོད་གྱིས་...

གཟིགས་ནས་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཕྱག་ཐེབས།

ཆེས་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲོ་དགའ་ལྡན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱུད་གནས་དཀར་པོ་
ཆ་བརྒྱད་གཏོང་མི་རི་བྱོད་པ། སྟོན་ལམ་འགྲེང་གཏོང་གནས་ཆུང་སྤྱི་རྟེན་ཏུ་སྒྲུ་མ།
གནས་ཆུང་ལས་སྡེ་གྲུ་དམངས་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་སྟེར་ལ་མཇུག་ཁ་ཕྱག་བྱིན་སྟེལ།
དེ་རྗེས་བཀྲས་ལྡན་སྒྲུ་བྱང་ནས་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་བཞེས་ཀྱི་ལེགས་འབྲུལ་ཆེད་ཨེ་ཨྱོ་
ཆོམས་ཆེན་དུ་དཀར་སྟོ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་བཤམས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་གསོལ་བཏབ་.....
ལྟར་ལྷན་པས་བྱུང་ལེགས་པར་བཀོད་ཐོག འཁོར་ཆོགས་དུ་མར་ཕྱག་རྒྱུ་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། ཡོངས་འཛིན་ལུར་སྟོག་པ་བདེན་བརྗོད་དུ་སྟོན་པའི་ཞིང་ཁམས་
བཤད་པ། གྲལ་འཕྲོས། ཆོགས་ལངས། དངོས་འབྲུལ། གསོལ་ཞབས་སོགས་
ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཆོམས་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་རོལ་ནས་བསྟེན་...
བཀྲར་དོན་དང་ལྡན་པར་མཇེད། **ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན།** སོག་པོ་གསོལ་ཆོགས་
འབྲུལ་མི་བཅུ་དང་། སྟོན་ལམ་འགྲེང་གཏོང་ཅེ་མགོན་བྱུར་བ་སྟོ་བཟང་སྟོ་ལྡན།
དགའ་ལྡན་སྒྲུ་མི། སྒྲུ་བྱང་ཕྱག་མཛོད་པ་གསུམ་དང་། ལྷ་གཉེར་གསུམ། ཡིག་
མཁན། རྣམ་གཟན་བཅས་པར་མཇུག་ཕྱག་སྟེལ། མཇུག་ཐེང་གཉིས་པར་སེར་
བྱེས་ཁོངས་སོག་སྟེལ་ཞིག་དང་། ཏར་གདོང་ཁམ་ཆོན། དཔལ་གསོལ་མ་རྣམས་
ལའང་མཇུག་ཁ་གསོས་སུ་སྟེན།

ཆེས་བཅུ་བརྒྱད་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་དགའ་ལང་དུ་ཀྱན་བདེ་གླིང་སྒྲུ་བྱང་གི་.....
དཀར་སྟོའི་སར་ཐེབས་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་བདག་གིར་མཇེད། དེའི་བྱེ་
ཉིན་གནས་ཆུང་འོད་ལྡན་དཀར་པོ་གཟིམས་ཆུང་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས་ལུང་ཁུ་མཐུན་...
རྗེས་གཟབ་རྒྱས་བསྟེབས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་འགྲེང་གཏོང་འབྲས་སྟོ་བྱུར་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། ཆེ་དུ་ལས་སྡེ། གཙང་ཁུལ་འབྲུལ་རིགས་སོགས་མཇུག་ཁུ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་
བརྒྱལ་བར་ཕྱག་དབང་དང་། དེ་ནས་ཨེ་ཨྱོ་དུ་བཀྲ་ཤག་ནས་རབ་བཞེས་ལེགས་
འབྲུལ་གྱི་དཀར་སྟོ་བཤམས་པའི་སར་ཞབས་སེར་བཀོད་ནས་གསོལ་ཞབས་དངོས་

འབྲུལ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་ངོ་ཐོར་དགུས་བཞེས་བསྐྱེད་ལ། **ཆེས་**
བཅུ་དགུ་ཉིན་གནས་ཆུང་གྲ་ཆོང་གི་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་འདེགས་པ་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་
 མཇལ་ཁ་དང་། གནམ་བསྐྱོས་ལོག་མ་ཆེན་པོར་རབ་བཞེས་ཟིན་ལུགས་གྱི་ཁྱེ་
 ཡིག་ལ་ཐམ་སྤྱོད་དང་། འབྲུལ་ཉིན་ལ་གཟིགས་ཤོག་མཛད། **ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་**ཆུང་
 གྲ་སྟོང་སྟོང་གྱི་གཏོར་རྟགས་འབྲུལ་མི་དང་། གོང་དཀར་ཆོས་སྒྲེའི་ཆེ་སྐྱབ་པ།
 མཆུར་སུ་ཀམ་པ་རབ་བཞེས་འབྲུལ་འདེགས་པ་ངོ་གཡོག ལྷ་ས་སྤྱིའི་ཞབས་བཟླ་
 མཇལ་ཁྱེ་བ་མི་གངས་རུ་མ་བཅས་ལ་མཇལ་བྱིན་གྱིས་རེ་བ་དོན་ལྡན་མཛད།

ཆེས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉིན་ ལོ་ཞབས་པད་རྣམ་པ་སོགས་བེ་དམ་མཇལ་ཁྱེ་བ་མི་
 དྲག་ངོ་འཁོར་དང་། ལེགས་འབྲུལ་བ་ས་སྤྱིའི་མི་སྤྱེ། སོག་འགྲུལ། གནམ་རུ་འགོ་
 བྱིངས་བཟུ་སྟོར་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་སྐྱེལ། **ཆེས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཉིན་**
 གཙང་འགྲུལ་འབྲུལ་འདེགས་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་མཇལ་བྱིན་སྐྱེལ་རྗེས་སྟོན་ལམ་སྐམ་.....
 ཆོགས་མ་ཆུགས་ཅམ་རུ་སྤྱོད་འདྲེན་གྱི་སྤྱི་ཁྱེ་དང་བཅས་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་བཟུང་
 པར་སྟོར་བྱེ་མའི་གནས་གྱི་བྱང་པར་ཞིབ་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ངོ་ཁང་ཆེན་མའི་.....
 ནང་ཕྱག་ཐེབས་ཉི་ལྔལ་བའི་དབང་པོ་རང་ཉིད་དང་གདོད་མའི་ངོ་ཐོར་གཉིས་...
 སུ་མེད་པའི་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྡན་དང་། རྗེ་ཙང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་འདི་ནི་ང་དང་འདྲའི་ཞེས་གསུང་གི་བསྐྱེགས་པའི་རྗེའི་སྤྱང་
 བཟླ་ང་འདྲ་མ། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྐམ་པོ་དངོས་གྱིས་ལྷག་གནས་མཛད་
 ཅིང་གང་གིས་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིག་ལྱང་གི་སྤྱིབ་པ་ལྷག་མེད་རུ་དག་ནས་རབ་...
 དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམས་སྤྱར་རུ་འཕྱོང་པར་འགྱུར་བའི་ས་ཐོན་བྱང་པར་.....
 ཅན་སྤྱོད་བྱིད་ངོ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱེ་ཞེས་ས་འོག་རྒྱ་ག་རའི་ལུལ་རུ་འང་ཉི་ཟླ་ལྟར་
 གྲགས་པ་བཅས་ཉིན་གྱི་མཆོག་རབ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱར་བྱོན་པ་ན། རི་སྐང་
 རུ་ཉིན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། འདི་ནའང་བྱིད་གསུང་བསམས་པ་ན། ཁམ་ཆོན་
 དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་རུ་འབར། འོད་གྱིས་རུ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། ལྟོན་པ་

དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྟེ། །ཡིད་ལ་བྱུང་བའི་
 གཞུགས་བརྟན་ནི། །ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། །གསུངས་ལ་ཟླ་བེར་བཞིན་དུ་
 སྟོན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་བསྐྱེད་བའི་རྩ་དང་། །ཡང་
 མ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དད་པས་དྲངས་པའི་རབ་བྱས་དང་བའི་བྱུགས་གྱིས་
 སྟོན་མཆི་མས་བརྟན་པ་དང་བཅས་སྟེ་བྱུག་གསུམ་བྱུགས་རེ་མཛད་དེ་རྟེན་སྟེ་སྟེ་
 སྟོན་ཤལ་སྟོན་འབྱུང་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་བྱུགས་
 སྟོན་ཐུགས་ཆེན་བསྐྱེད་སྟེ། །བྱད་པར་རྩོམ་པའི་པར་གཙལ་སྟེ་རྟེན་གྱི་དབྱུང་མངས་
 དང་ཐབས་ཅིག་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །བྱས་གསེལ། །ཞིང་ཁམས་
 འབྱུང་བ་ཤམས། །བསྟན་འབར་མ་བཅས་གནད་སྟོན་བསྐྱེད་སྟེ་གནས་གཞིགས་
 འབྲེ་སྐྱེད་དང་། །དཔལ་ལྟར་གཟབ་གསེལ། །ཆོགས་འཁོར། །མངའ་གསེལ་སྟེ་གས་
 ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད་སྟེ།

ཆོས་ཉེར་གསུམ་རྟེན་སྟེ་འབྱུག་ལམ་གསལ་བཞིན་པ་མོང་སྟེ་མཆོག་སྟོན་ལམ་
 ཆོགས་མགོན་དུ་ཐོག་མར་ཐེབས་པར་ལྟ་བུ་བཀའ་གྱུང་དང་། །སྟོན་ཁང་གྱུང་།
 བཀའ་སྟོན་རྟེན་པ་བཞི་བཅས་སྟེ་སྟེ་ནས་ལེགས་འབྱུང་མཛུགས་དར་མཛུགས་རྟེན་.....
 གསུམ། གསེལ་འབྲས། དངོས་འབྱུང་སྟེ་གས་འབྱུང་བཞིས་དང་། །གཙང་པ་འབྱུང་
 རིགས་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་དད་འབྱུང་བའི་གཙང་པར་རྩོམ་པའི་གྱུངས་བཞི་བཅུ་....
 སྟོན་ལ་རྩ་གྲུལ་བྱུག་སྐྱེད་འཆོམས་འདྲི་བཅས་སྟེ་ཅིང་། །དགོང་མའི་ཆོགས་གྱི་
 བཤེར་ཐག་ཆོད་པ་དང་གཞིམས་ཆུང་གྱུན་གསལ་དུ་བྱོན་ནས་གཏོར་རྒྱུ་ཆེ་མོའི་...
 གཏོར་རྒྱུ་གནད་དུ་སྟོན་སྟེ་སྟོན་དམིགས་དང་བྱུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེའི་ཐོག་ གཏོར་
 རྒྱུ་ལྟ་མའི་དམག་ཆོགས་གྱི་དུ་འདྲེན་ཆོ་འབྱུང་མེ་སྟོགས་དང་བཅས་པར་བྱུགས་...
 ཞིབ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་སྟེ་གཞིམས་སྟེ་དུ་དང་ཙམ་བཞུགས། །དེ་ནས་ཉི་འོད་དུ་
 སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྟོན་དཔོན་དང་། །འབྲས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྟོན་སྟེ་གས་
 སྟོན་ལམ་ལས་བྱེད་པ། །མངའ་དཔོན་མི་དཔོན་བཅས་ནས་མཛུགས་དར་རེ་བུལ་བར་

ཕུག་དབང་སྒྲུལ། ལྷ་སྒྲོར་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཨང་རིམ་གཞུང་ཁྲ་ནང་གསལ་
བཞིན་མཇལ་ཁ་དང་། ར་གྲལ་སྒྲུང་གནང་སྒྲུལ།

ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ ལུན་མ་བྱེན་ཟས་གཙང་སྒྲུལ་པོའི་བསྟན་པའི་རྗེས་སྟོན་.....
ཉིད་ཏུ་བསྐལ་ངན་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྣམ་འདྲེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་
པའི་ཉི་མ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཆར་བའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་འཕར་དབྱེ་བྱིར་རྒྱ་དརུལ་གར་
སྒྲགས་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱན་མཆེད་བཞིའི་གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན་པོའི་འདྲ་བརྒྱན་...
རིན་པོ་ཆེ་ཤིང་རྟའི་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སེར་སྒྲིངས་གྱིས་མཐུན་བདར་ཉེ་བར་.....
སྒྲོར་ཏུ་གདན་འདྲེན་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་སྒྲུན་བྱུང་བཅའ་བྱིར་བྱུར་.....
འཕྱོང་ཏུ་ལེན་བས་གྱི་པ་སྒྲོ་བ་སྒྱུད་ནས་སྟགས་མདའ་ཡན་ལ་ཕུག་དབང་དང་།
གསུང་རར་བྱམས་མགོན་ལ་སྟན་ཤལ་དང་། གནས་ཚུང་ཆོས་སྒྱུར་ལ་སྒྲོན་དར་
མཐུན་རྗེས་འབུལ་བར་མགོན་གཉེར་རེ་སྒྲུལ། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཕུག་དགེ་བའི་སྒྲགས་བསྐྱེད་དང་། མཆོམས་སྒྱུར་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱུངས།
གནའ་སྒྲོལ་སྒྲེར་ཀ རྩོམ་འགྲུགས། བང་རྟ་དང་། མི་རྒྱགས་གྱི་རྩལ་འགྲན་པ་སྟགས་
དགོས་པ་དང་ལུན་པའི་རྩེད་མོའི་རྣམ་གྲངས་ལའང་སྒྲུན་གྱི་གཟིགས་པ་གཡོ་བ་.....
དང་ཆབ་ཅིག་གྲངས་མེད་སྒྱེ་བོའི་ཆོགས་ལ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟན་པའི་སྐལ་.....
བཟང་སྒྲུལ་རྟོ།།

ཆེས་ཉེར་བཅུན་ཉིན་ ལྷ་སྟན་གྱི་མཇེད་སྒྲོ་རེ་ཞིག་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ན་རོལ་...
ཆ་སྟོན་མཐའ་བར་གསུམ་གྱིས་སྐབས་སྒྱེ་བ་དང་བཅས་ཆེབས་རགས་རྒྱས་གཤོམས་
གྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཕེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་ཉེ་རྒྱས་བཏབ་ར་མོ་ཆེའི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་གནས་གཟིགས་ལ་བྱོན། རྩོམ་མི་བསྐྱུད་རྩོམ་རྩེའི་སྒྲུན་སྒྲུར་སྒྲུབ་
ཕུག་དང་འབྲེལ་བས་སྒྲགས་སྒྲོན་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིད་ཏུ་
རིང་བའི་ལྷ་གོས་སྟན་ཤལ་སྒྲོན་འབུལ་མཇེད་ནས་བཞུགས་བྱིར་ལེན་བས་སེར་.....
བཀོད་དེ་རྣམ་ལྷ་གསུང་ཞབས་པ་དང་བཅས་སྒྲུན་འདྲེན་བྱས་གསོལ་བསྟན་འཕར་

མ་སོགས་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་སྒྱུ་དཔྱིགས་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་སྟེ། འདྲ་
ཁང་ནང་ཞིབ་མཇུག་གིས་མགོན་པོ་སེ་སྒྲོང་ལ་འཕྲིན་སྒྲིམས་སྒྱུ་དར་སྒྲུལ། རྟེ་
ནས་ལམ་བར་གྱི་སྒྲེ་པོའི་ཆོགས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཤུ་ཆར་འབེབས་བཞིན་དུ་ཤུ་.....
འཛིན་གཉིས་པའི་སྔ་བྱང་ཆེན་པོར་ལྷེད་པས་བྱུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྒྲོང་.....
ནམ་པར་བཟླ་བའི་རེ་ཁ་མ་ཉམས་པར་བཀོད་ཐོག་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་དཀར་
སྒྲོ་དང་། སྒྱུ་ཆོགས་འདོད་འབྱེད་དུ་གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་དགྲེས་སྒྲིན་ལ་རོལ་ཞིང་།
བདེ་ཤར་དུ་སྒྲོས་གར་གྱི་གཟིགས་མོ་ལའང་སྒྱུ་བྱང་ཆེན་པོར་མཇུག་དོ།

ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན། ལྷུལ་ཆབ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱུ་སྐྱས་འཕམ་
མ་འབྲུལ་བཞེས་མཇུག་ཞོག་གུར་སྒྲིན་པ་ནས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབྲུལ་མཇུག་དར་
ཉིན་གསུམ། གསོལ་འབྲས་འབྲུལ་དངོས་བཅས་བསྟར་བར་དོ་འཁོར་མི་བྱངས་
སྐམ་ཅུ་སྒྲོར་ལ་ཕྱག་སྐྱེད་དང་། འབྲུལ་སྒྲོག་སྒྲུལ། **ཆོས་ཉེར་དགྲེའི་ཉིན་ལང་རྒྱལ་**
ཆབ་ནས་སྐྱུ་སྐྱས་སུལ་རྗེས་ཤུ་བྱེ་བྱེ་རྗེས་ཆོགས་པ་ནས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབྲུལ་.....
བསྟར་བར་རྩ་བུ་ཕྱག་སྐྱེད་དང་གནང་ཆ་སྒྲུལ། **ཆོས་སྐམ་ཅུ་ཉིན་དབྱས་མདའ་**
བྱར་ཁང་སྐས་སོགས་དུ་མར་ཐོན་ཕྱག་དང་། འཆར་ཅན་སྐྱུ་སྐྱས་ཀྱི་འསྐྱེད་བཞིན་
འབྲུལ་བཞེས་བསྐྱེད་སྟེ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་གཟུང་སྐར་དགེ་བའི་ཉིན་ཀུན་སྤྱིར་སྐྱེ་བྱང་ནས་
འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་རས་དབྱས་ཉིན་མཆོག་གསུམ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྒྲ་ལྟའི་.....
མཆོད་སྒྲིན་ཆར་དུ་དངར་བ་འབྲུལ་བཤམས་དང་འབྲེལ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་.....
སྤྱིར་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོགས་ཡོངས་བདེན་བརྗོད་ཀྱི་གསུང་ཆོག་ལ་སྒྲན་ཏི་.....
ལྷོད་ས་མཆོག་ལ་ཉམས་རྗེས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་སྤྱིར་སྒྲ་བརྒྱན་འབྲེམས་འབྲུལ།
མཇུག་ལྟགས་བཤད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཉིན་གྱིས་མཆོན་དངོས་
འབྲུལ་སྐམས་མཐོ་བ་བཏེག་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་སུལ་.....
བར། རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཡོངས་འཛིན་ལྷུལ་ཆབ་མཆོག་གི་ཕྱགས་བཞེད་སྒྲོང་

ཕྱིར་སྐྱ་ཆེ་རིང་པོར་འཆོ་གཞིས་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་བཀའ་བཞིས་བཟང་པོ་དང་།
ཕྱིན་པའི་བདག་པོའི་དགེ་ཅུ་ཚྭ་གས་བྱང་དུ་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ལྷགས་བསྟོ་ཡང་.....
དག་པར་བསྐྱེད་ལ། དེ་རྗེས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིང་པའི་རབ་བཞིས་ལེགས་སྦྱོར་མཆོད་སྒྲིན་
དབྱེས་བཞིས་སྟོན། རོ་གཡོག་སུམ་ཅུ་སྒྲིར་ལ་རྩ་གྲུལ་ལྷག་སྦྱང་གནང་ཆ་བཅས་སྦྱུལ།

ཆེས་ལྷ་ཉིན། ཁམས་ཉག་རོང་སྤྱི་རྒྱིང་དབུས་མདའ་བྱར་ཁང་པ་ནས་འཁྱུར་
ལྷག་དང་ལྷགས་དངོས་འབུལ་བསྟར་བ་བདག་གིར་བཞིས་ནས་རྩ་གྲུལ་བཞིས་སྟོ་
སྦྱུལ། སྤུང་རའི་རྒྱབ་ཟལ་ཡམ་བན་ནས་རབ་བཞིས་ཀྱི་མཆོད་སྟོ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་
མཇལ་འཕྲད་དུ་བཅར་བར་མཆོམས་དར་སྟེ་སྟོང་གནང་རྗེས་གསོལ་རྩ་བཞིས་.....
འབྲས་གསོལ་བསྐྱང་གནང་ཆ་བཅས་སྦྱགས་པར་སྦྱུལ་ཏེ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་མཆོད།

ཆེས་དུག་ཉིན། ཡོངས་འཛིན་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་ལྷག་དཔེ་ལྷགས་....
ཁྱིད་ཞིབ་པར་གསན་ཅིང་། དེའི་གནངས་ཉིན་སྐྱ་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུན་སེལ་ཡང་བཞིས།

ཆེས་བརྒྱ་ཉིན། གམ་བཅར་མཁན་བྱར་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ནས་
སྟོན་ལམ་མང་འགྱུད་བསྟེན་བཀྱར་བའི་སྐྱ་སྒྲལ་མཇལ་ཞུ་དང་ཆབས་ཅིག་ནམ་གྱ་
འདུས་ཐེའི་ཆ་རྒྱིང་ཆོགས་དབུས་སུ་སྟོས་སྟེ་མཆོད་རོལ་གྱིས་སྦྱོན་དྲངས་ཏེ་ཞིང་.....
ཁམས་བཤད་པ་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་དངོས་འབུལ་ཆོན་ཆེ་བ་
བསྟར་ནས་བརྟན་བཞུགས་སྒྲིན་རྒྱས་འབུལ་བཞིས་མཆོད།

ཆེས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན། སྐྱ་སྟོན་སྟག་ལྷང་མ་སྦྱུལ་གྱི་རབ་བཞིས་མཆོད་སྒྲིན་.....
འབུལ་བཞིས་དང་། དེ་ནས་ཆོམས་ཆེན་དུ་དྲུང་སྤྱིའི་སྟོན་ཆེན་གྱི་མཆོད་ལྷལ་དུ་
ཐེབས་བསྐྱའི་བཀོད་པ་རོ་མཆོར་དང་ལྷན་པས་ཕྱོན་ནས་དྲུང་ཞབས་སེར་སྦྱ་.....
མཐའ་དག་གིས་མཇལ་ཏེན་སྦྱལ་བ་བཞིས་ཏེ། ལྷག་ཕྱིན་གྱིས་རེག་པར་མཆོད།
གར་རོལ། གྲལ་འཕྲོས། ཆོགས་ལངས། མཚུལ་བཤད་པ། དངོས་འཁྱུར་གྱི་མཆོད་
སྒྲིན། དཀར་སྟོ་གསོལ་ཆོགས་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་ལ་དབྱེས་པར་
རོལ་ཞིང་། དེའི་བར་སྐབས་སུ་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཆོང་གི་རབ་བཞིས་ལེགས་སྦྱོར་གྱང་

འབྲུལ་བཞེས་ཐོག ལས་སྡེ་གྲུ་དམངས་ལ་མཇུག་པ་གནང་། འདི་གའི་ཉིན་གཞུང་
 ས་མཆོག་ནས་རྣམ་འདྲེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རབ་བཞེས་ཐུགས་བཞེད་ལྷན་གྱིས་...
 གྲུབ་པའི་གཏང་རག་ལྷ་བུར་གྱུ་འཛིན་གཞུང་མེད་ཁང་གི་ཉིན་མཆོག་རྣམས་གྱི་...
 ལྷན་སྐུར་མཆོད་སྤྱིན་སྣ་ལྷ་སྤྱོད་ཆར་སྤྱིགས་འབྲུལ་དང་རྣམ་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་...
 ཉིན་འཁྱོད་ས་གྱི་མང་འབྱེད་བསྟེན་བཀུར་གཟབ་རྒྱས་བསྟེན་ཤིང་། ཤོག་ས་
 མཆོད་ཡོན་ཆོས་སྐྱོད་གསར་བ་ནས། སྤྱི་མ་ལྷ་ཁང་བར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཁག་དང་། དེ་
 བས་ཐེབས་སྐས་འཛིགས་ཏེ་གསེར་སྤྱོད་ཁམས་གསུམ་རྒྱན་མཆོག་དང་། བཀྲ་ཤིས་
 འོད་འབར། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་སྐུར་སྤྱི་ཐུག་དང་འབྲེལ་ཐུགས་སྤྱོན་
 རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ནང་མཛོད་སྣ་ལྷའི་ལྷན་ཤལ་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་
 པ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆུལ་ཆེ་ལེགས། བ་བཟའ་སོགས་སྤྱོན་འབྲུལ་མཛོད་ཐོག
 བཞུགས་ཁྱིར་ཤེས་པས་སོར་བཀོད་ནས་གསུང་ཆོག་པ་རྣམས་དང་གསུང་དབྱངས་...
 གཅིག་གིས་ཐུས་གསོལ། མཆུལ། འཕགས་བསྟོད། ཞབས་བརྟན་ལེ་ཆོན། སྐབས་
 གསུམ་པ། བསྟན་འབར་མ། ཤིས་བཛྲོད་བཅས་ཐུགས་འདུན་དྲག་པོས་གསུང་
 འདོན་གནད་སྤྱིན་གནད་ནས་རིམ་གྱིས་གསེར་སྤྱོད་དགེ་ལེགས་གཟི་འབར་སོགས་
 ཉིན་དང་བཞེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་ཐུགས་སྤྱོན་གྱི་སྤྱིན་...
 དབྱངས་དལ་བུར་སྤྱོགས་པ་དང་བཅས་མཆོད་ཆོགས་གྱི་གྲུ་ཆར་ཆལ་ཆེལ་དུ་...
 འབེབས་པར་མཛོད། **ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ལ་མོ་དང་།** བསམ་ཡས་སུ་རབ་བཞེས་
 གྱི་ལེགས་གསོལ་མཐུན་རྣམས་སྤེལ་མི་རྣོད་བདའ་གནང་།

ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་རྣམ་གྲུ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་ལྷན་ནས་དུས་འཁོར་རྒྱགས་ཆེན་ལུ་
 བར་ཐུག་སྐྱུང་གནང་ཆ་དང་། སྤྱོད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་དཔོན་ཅན་མི་བཅུ་སྟོར་གྱིས་ཉིན་
 གསུམ་གསོལ་འབྲས་སོགས་ལུ་བར་རྒྱལ། འཆོས་འདྲི་དང་། ཐུག་སྐྱུང་
 བཅས་སྤེལ། **ཆོས་བཅུ་ལྔ་ཉིན་**གཟིམས་རུང་མགོན་ཁང་དུ་ཤུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། ཡོངས་འཛིན་ལུ་སྤྱོག་པ་ལྷན་རྒྱས་ནས་གསུང་བསྐྱང་བསྐྱུངས། མེར་ཆེ་

སྤྱུང་ཁང་སྤྱུལ་སྤྱོད་ནས་ཚོས་ཞུགས་གྲུབ་པའི་ལེགས་འབྲུལ་མཇུག་རྟེན། གསོལ་
 འབྲས་བཅས་སྤུལ་བར་བཀའ་མཚམས་ཞིབ་སྤྲུགས་དང་། གནང་ཆ་ལེགས་དར་
 བཅས་སྤུལ། དེ་རྗེས་གཤམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་
 ཆེན་དང་། གྲུ་ཚང་ཁག་ཁམ་ཚན་ཆེ་ཁ། རྒྱུད་གྲུ་སྟོང་སྟོང་། སྤྱིང་ཁག་མི་བཞི།
 སྤྲུགས་རི། གཞིས་དགོན་ཁག་སྤུལ་སྤྱོད་ཆེ་ཁའི་སྤྱུང་བྱང་། མི་དྲག་འགའ་ཞིག་སོགས་
 བས་ཀྱང་རབ་བཞིས་གྱི་ལེགས་འབྲུལ་མཚོན་སྤྱོད་རིམ་པར་སྤུལ། དབང་སྤྲུགས་ས་
 ཡི་ཚངས་པ་འཇམ་དབྱངས་ལོག་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་གསེར་གྱི་བཀའ་བཟང་སྤྱོད་
 ཐེབས་སྤྱ། རྒྱ་ལའི་སྤྱུ་མས་ཡོངས་འཛིན་ཆེ་བ་རྗེ་དྲུང་ཏོ་ཐོག་ཐུང་ག་དབང་དཔལ་
 ལྷན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བཞིས་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་
 པའི་དགེ་མཚན་སྤྲུག་པར་བཟང་ཞིང་། དེད་ཀྱང་དགའ་སྟོང་དཔག་མེད་ཐོབ་པ་
 བཅས་ད་ནས་བཟུང་རྒྱ་ལའི་སྤྱུ་མས་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་སྤངས་རྗེས་དེ་སྟོན་ལས་
 སྤྲུག་པའི་ཚོས་སྤྱོད་སྟོན་གཉེར་ལ་འབད་བཅོན་ཆེ་བསྟེན་གྱིས་ལྷ་སེར་བསྟན་པ་
 དར་རྒྱས་ལྷན་གནས་འཛིན་སྤྱོད་ཡོང་བ་བྱས་ཐོག་ ཇི་སྤྱིད་ལྷན་རིང་བར་གྱི་གནས་
 སྤྱོད་པ་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྤྱིང་བཅང་ཞུ་དགོས་ལ་ད་ལམ་རྒྱ་ལའི་སྤྱུ་མར་གསོལ་རས་
 སྤྱུ་ཁ་བཏགས་སེར་པོ་ཆེ་བ་གཅིག་ རྗེ་ཏའི་སྤྱིང་བ་གཅིག་ གཡང་ཁའི་ཡོལ་གོ་
 གཅིག་དང་། རྒྱུད་པ་གཅིག་ རྒྱ་ཁྱུག་ཆེ་བ་ཆ་གཅིག་དང་། རྒྱུད་པ་ཆ་གཉིས་
 བཅས་སྤུལ་ཡོད་ཅིས་ཐེབས་སོ།།

དེ་ལྟར་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྟོན་པའི་དངོས་པོ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རྗེ་སྤྱོད་དུ་འབྲུལ་བ་
 རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ལས། སྟོན་པ་དེ་དག་སྤངས་པ་ལས། །གནས་སྟབས་འབྲས་བུ་ལྟ་
 མི་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཅོན་ལྷན་ནམས་གྱིས་སོ་སོར་ཐར། །རྟག་དུ་བྱས་པས་
 འབད་དེ་བསྟུང་། །ཞེས་ནམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་
 པོས་ཞལ་གདམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུལ་དང་ལྷན་གྱི་པན་ཡོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་

དགོངས་ཏེ་སྒྲུང་བ་ལས་འདས་པའི་ཚས་སོ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཤི་ལྟར་ཁས་བཞིས་པའི་.....
 རྣམ་པའི་བཅས་མཆམས་རྣམས་ནོར་སྒྲུང་ལ་འཕངས་པའི་གོར་མ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་.....
 གིས་མི་བསྐྱེད་བར་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་ཚུ་ལོན་བརྟན་པོས་ཉེས་སྦྱུང་ཀྱི་ཚུ་པོ་.....
 འགོག་པ་ལ་བཙོན་ཞིང་། བསྐྱེད་པའི་གཞི་སྤྱོད་ཚུན་ཆད་ཀྱང་སྦྱུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ལྟར་སྒྲུང་བར་མཛོད་པས་རབ་བྱུང་རྒྱུན་པོའི་ཚོགས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་.....
 ཅུས་པའི་ཞི་དུལ་ཚུལ་བྱིམས་མཆོག་གིས་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་...
 གི་རྒྱུན་དམ་པར་གྱུར་ཏོ།།

སྒྲུས་པ། རྣམ་འདྲེན་ཀྱང་ཀྱི་དབྱས་ན་ལྟན་པོ་ལྟར། །མཛོན་འཕགས་བྱམས་
 བཅེའི་ཚིགས་སྟོང་སྟོན་འགྲོ་བའི། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་ལྟན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། །
 བལྟན་པའི་ས་ཆེན་བདག་པོ་མགོན་པོ་ཁྱེད། །ཕྱི་ལྟར་ལྟན་སྒྱུག་ཚོས་ལྟན་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ། །ནང་ལྟར་གྱུ་འཛིན་བདག་པོའི་པོ་བྱང་དངོས། །གསང་བ་འཁོར་ལོ་སྟོན་
 པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རང་གི་དབྱེས་ཞིང་ན། །པད་
 དཀར་འཆང་བའི་རྒྱས་གར་རིམ་བྱོན་གྱི། །རིན་ཆེན་བྱི་ལ་ལྷུགས་རྒྱུང་བཀོད་པ་
 བློ། །ལྟ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་ས་རྒྱའི་བྱིར། །དོན་ཀྱང་གྱུབ་པ་མཛོན་སུམ་
 བཞུགས་པ་བཞིན། །ཁྱེད་སྒྱུ་བཙུ་གཉིས་བདག་པོའི་དགེ་ལེགས་འོད། །ཡིད་ཅན་
 བརྒྱའི་ཆལ་དུ་རབ་འཕོས་ཤིང་། །དོན་གཉིས་འདབ་བརྒྱ་འབད་མེད་བཞད་གྱུར་
 ཏེ། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་རྒྱལ་སྟོན་པའི་སྒྱུ་དབྱངས་ལེན། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཡིད་
 ཀྱི་སྟོན་པ་ནི། །དད་གསུམ་དྲི་ཡི་བཞོན་པས་བསྦྱུང་པ་ལས། །དོ་མཆོར་མཆོད་
 བསྦྱུང་དྲི་བསྒྲུང་གཡོ་བ་ཡི། །ཕུག་མགོན་པར་བཟུང་ནས་གར་ཡང་བྱེད། །མིང་
 ཆོག་བརྗོད་པ་ལོན་ཏན་ཀྱང་ཀྱི་གཞི། །གཙུག་ལག་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་སྟོན་པའི་བར། །
 སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ན། །ལྟ་ཡི་སྟོབ་དཔོན་ཁིངས་པའི་རི་བོ་
 བསྐྱེལ། །སྒྲུ་བའི་སེངྒེ་ཡབ་གཅིག་ལྟག་པའི་ལྟའི། །གསང་གསུམ་བྱིན་བརྒྱས་སྒྱུགས་
 ཀྱི་མཛོད་གཏམས་ཏེ། །ལྟ་སྒྲུགས་ཏིང་འཛིན་རོལ་བའི་རྣལ་འབྱུར་གྱིས། །མཁུན་

རབ་ཟད་པ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུབ། |བསྐྱབ་གཞི་ལྡ་ཡི་སྒྲུལ་པའི་ཆུ་བོ་ནི། |
 ཡོངས་དག་རབ་བྱུང་དངོས་པོའི་དྲི་བཟང་གིས། |མངོན་པར་སྐྱགས་པའི་ཆུ་
 བྱུངས་ཐུག་ཆབ་ཀྱིས། |གང་ཞུགས་ཀྱན་བཟང་བུམ་པ་རབ་དུ་བཀའ། |དེ་ཆེ་ཡིད་
 སྐྱབས་བདག་པོ་སྒྲེར་བཅས་པའི། |དྲེགས་པའི་སྒོར་ཆུགས་ས་ལ་དུད་གུར་ཅིང་། |
 དཀར་སྒྱགས་ལྷ་རྒྱལ་སྒོ་མཆར་བསྐྱགས་པ་ཡི། |ཤིས་བརྗོད་མེ་ཏོག་འོག་མིན་
 བར་དུ་འཕྱོར། |རིགས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པར་གསལ་བཏབ་བཞིན། |བཟང་
 ཡས་འདུས་པའི་ཆུགས་ཀྱི་དབུར་བྱོན་ཏེ། |ཟབ་གསང་གསུང་གི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་
 བ་ལས། |དམ་ཆས་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་སྒྲེལ། |རབ་འབྱམས་སྒྱགས་
 བཅུའི་ཆུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། |སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་གཅིག་གུར་བྱང་ཆུབ་སེམས། |མ་
 ལུས་ཆུལ་བའི་འབྱུང་གནས་མགོན་བྱིད་ཀྱི། |མཛད་པའི་ཐ་མཐའ་སྡེ་བརྒྱས་བརྗོད་
 རུས་མིན། |ཁིས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། |ཁིས་སྤྱིད་
 ཁིའི་གཙུག་རྒྱན་ལྷེ་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སུ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་...
 པོ་མཁྱེན་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཅུན་དག་དབང་སྟོང་.....
 བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཐུག་སྒྱགས་ལས་རྒྱལ་པར་ཆུལ་བའི་
 རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་པར་ཐར་བ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། |གང་གི་
 དབྱེས་ཁིང་གུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་འཛིགས་...
 མེད་གསེར་གྱི་བྱི་འཕང་མཆོན་པོར་ལྷན་སེམས་སྤོང་པ་ལས་ལྷ་དང་མིར་.....
 བཅས་པའི་འགོ་བ་རྒྱལ་སྒྱིས་མངོན་པར་མཆོད་ཅིང་གཟེངས་བསྟོད་དེ་ལེགས་.....
 ཆུགས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་རྒྱལ་པར་སྤེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་གཙུག་ལག་ཡི་གེར་
 གསན་སྦྱང་དང་། དགོ་བསྟོན་རབ་བྱུང་དགོ་ཆུལ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་
 དངོས་པོ་རིམ་པར་བཞེས་ཆུལ་སྐྱགས་རྗེས་**འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཆུལ་བརྗོད་པའི་**
སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ།

ལྷ་པ། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་ལྷ་ཁྱོན་ནས་གསན་
བསམ་སྟོན་སྟེ་ལྷ་ར་མཛད་པའི་སྐབས།

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་མ་རུ། |རྒྱལ་བསྟན་པ་རྣོའི་ཆལ་རབ་
བཞད་མཛད་ཅིང་། |ཉིར་བརྟན་འཕྱིན་ལས་ཆ་ཟེར་འོད་ཤིང་གིས། |ཚོངས་པའི་
ལུན་འཕྱོག་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མར་བསྟགས། |མད་བྱང་བྱོད་ལྷགས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོ་
རུ། |མད་བྱང་བྱམས་བཅའི་རྒྱ་འཛིན་འབྲིགས་པ་ལས། |མད་བྱང་དམ་ཆོས་བྱ་
ཆར་འབེབས་མཁས་པ། |མད་བྱང་འདྲེན་མཆོག་རྣུ་གའི་དབང་པོས་སྦྱངས། |
ལེགས་པར་བཤད་པའི་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆེ་གསལ་ལྷ་ར་ཟབ་སྟོ་སྟོས་བཟང་པོ་
ཡིས། |གཉིས་མེད་གསུང་བ་ལྷ་བ་པ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་བཞིན་
སྟེལ་མཛད་ཅིང་། |འཛིགས་པ་ཀུན་བྲལ་མི་འཛིགས་བཞི་ལྷན་དབང་ལྷག་བརྒྱད་
ཀྱི་དཔལ་འབར་འགྲོ་བའི་མགོན། |བརྟན་བཞི་ལ་སྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་
པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་ཡིས་དག་ལེགས་སྟེལ། |གང་གི་མཆོན་ཅམ་སྟོས་པས་ཀྱང་། |སྐལ་
ལྷན་ཡིད་ཀྱི་པད་མཆོ་རུ། |དག་དང་བླ་བས་གཡོ་བ་ནི། |སྟོ་གཉིས་མཐོང་བའི་
རྒྱ་གཉིར་བཞིན། |དེ་བས་བྱོད་ཡོན་རྒྱ་གཉིར་ལས། |ཀྱ་ཤའི་ཆེར་སྤངས་སྟོགས་པ་
ལྷར། |བསྟགས་པའི་ཀྱ་ལྷ་ད་ཡི་ཆལ། |རྒྱལ་དཔྱོད་ལྷ་བས་དབྱེ་བར་སྟོ།

ས་བཅད་ལྷ་པ་རྒྱལ་ཀུན་མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྟེ་པོ་རུ་མའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་རུ་.....
འཛི་བའི་འཕྱིན་ལས་ཆད་པ་མེད་པའི་ངོས་ནས་རིག་གནས་སྟེ་དང་། |མདོ་སྟགས་
ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་སྟོས་བསམ་དང་། |དེའི་སྤང་རུ་གངས་ཅན་ནོར་འཛིན་
ཀྱི་ཁྱོན་ན་ཆེ་བའི་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་སྤྱང་
ཁྱོན་ནས་གསན་བསམ་སྟོན་སྟེ་ལྷ་ར་མཛད་པའི་ཆལ་ནི། |**ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་**

བརྟུ་བརྟན་ཉིན། གནས་རྒྱུད་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་གཟིམས་རྒྱུད་ལྷན་འདྲེན་བསྐྱུངས་
པའི་མཛད་སྟོ་སྟེ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་དང་། |གཟིམས་རྒྱུད་མགོན་ཁང་རུ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་

རྒྱལ་གསུང་བསྐྱར་ཚུགས། རྒྱུང་རྩ་ཕྱི་བའ་མཆོག་གཟིམས་ཆུང་ལྷག་སྒྲོ་བརྒྱུད་
 གཟིམས་ཆུང་བདེ་ལྷན་འབྲེལ་དུ་མཆོད་ཡོན་བཞུགས་ཁྲིར་ཤེའབས་སོར་འཁོད།
 གྲུང་། འབས་པད། རྩ་ཐལ། ཕྱི་གས་མདའ་རྩིས་སྒྲུལ་བཅས་པར་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ།
 ཤོད་སྒྲོར་འདི་ལོ་སྒྲུལ་རྩམ་པ་ཡན་ནས་རྟོག་ཞུ་ཉེ་གྲལ་བསྒྲིགས་སོག་ ཤོག་
 མ་ཆེན་པོར་གོཊ་ནས་རྟེན་ཆས་འབུལ་མི་ཀ་ཅི་སོགས་མི་སྒྲ་གཡོག་རིགས་དང་.....
 བཅས་པར་མཇལ་ཁ། ཕྱག་དབང་། གནང་ཆ་བཅས་སྒྲུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱུང་
 བཞེས་ཕྱི་བའ་རྩེས་མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱལ་ཉི་འོད་བཞུགས་ཁྲིར་ཤེའབས་སོར་འཁོད།
 གྲུང་ནང་མ་ལས་ཆོན་ཡན་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ་མཆོག་འབྲས་སྒྱི་ནས་ཤོག་ས་རིན་
 པོ་ཆེར་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་བཞེས་ཀྱི་ལོགས་འབུལ་དཀར་སྒྲོ། གསོལ་སྒྲོན་བཅས་
 བཤམས་པ་བདག་གིར་བཞེས། སྒྲ་སྒྱིར་ཕྱག་སྒྲུང་དང་། འབུལ་སྒྲོག་སྒྲུལ། གསོལ་
 ཆོགས་རྒྱལ་ཆེ་རྒྱུང་སྒྲོ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ལ་ནག་ཆུ་འགོ་བ་བསྒྲོ་བཞུགས་སྒྲུལ་བ་.....
 སོགས་ཀྱི་མཇལ་དར་བཞེས།

ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན། མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱལ་ཉི་འོད་བཞུགས་ཁྲིར་ཤེའབས་སོར་
 འཁོད། གྲུང་ནང་མ་ལས་ཆོན་ཡན་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ་མཆོག་བསམ་ཡས་དང་།
 ལ་མོ་གཉིས་སུ་རབ་བཞེས་གཏང་རག་གི་མཐུན་རྩིས་འབུལ་མི་བྱང་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་.....
 རྩམ་རྒྱལ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱོར་ཕྱག་དང་། འཆུན་དགོན་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་
 རས་གསར་མཇལ་ཞུས་པར་ཕྱག་སྒྲུང་སྒྲུལ། འོན་རྒྱལ་སྒྲུལ་དང་། རོར་བྲག་སྒྲ་
 བྲང་ལ་དདུལ་གདུང་གསར་བཞེས་ཀྱི་ལས་གྲར་འདོད་དཔལ་དབུ་ཆེ་ཆུང་ལྷ་.....
 སོན་ཕྱག་ལ་ལྷགས་སྒྲུང་དང་། སོན་གནང་། མཆོར་ཕུ་ཀམ་པ་མཆོག་སྒྲུལ་རོ་
 འཁོར་སུམ་ཅུ་སྒྲོར་ནས་སོན་ཕྱག་ལ་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་སོགས་....
 སྒྲུལ་བར་རྩ་གྲལ་དང་། མཆོམས་འདྲི། བཞེས་སྒྲོ། སྒྲུང་གནང་། མཆོན་ཡིག་
 བཅས་སྒྲུལ། མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱལ་གཟིམས་ཆུང་སུན་ཆོགས་འདོད་འབྲེལ་དུ་ཕྱག་
 ཕྱི་བའ་། ཆོགས་མཆོད་སོ་སྒྲིགས་མཇུང་རྒྱུར་ཤོག་ས་ཆེན་པོར། ཤོད་རིན་པོ་ཆེ་

ནས་སྐྱུ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་མཇུག་དང་འབྲེལ་བཞིས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྱིམ་ལྟེན་བས་སོར་
འཁོད་བསྐྱུན་ས་དབང་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་བྱུང་མཁའ་པོ་ནས་མཆོད་ཡོན་སོ་སོར་
མཇུག་དང་རེ་ཕུལ་བར་ཕྱག་བྱེན་སྟུལ།

ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དགོ་སྟོན། དགོ་གཡོག་དང་བཅས་པ་
ཆོགས་མཆོད་དུ་འབྱོར་ཕྱག་གི་མཇུག་དང་བཞིས། སུར་སྟོག་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་བྱུངས་ཁྱུས་བཞིས་རྗེས་མགོན་ཁང་དུ་གསུང་བསྐྱང་.....
བསྐྱངས། གསང་སྟགས་བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པ་དང་། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་
དཔོན་ཆོགས་རམས་པ་བཅས་ལའང་འབྱོར་མཇུག་སྟུལ། **ཆེས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཉིན་**

འོན་ཀྱུལ་སྟུག་སྒྲིང་དུ་དཔུལ་གསུང་གསར་བཞིངས་གྱི་དོ་དམ་པ་སྐྱུ་བཅར་.....
མཁའ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་། དོལ་གཞིས་སྟོན་ཤོད་དུང་ཕྱང་གྲོང་པ།
གཞིས་ཆེ་ཤོད་དུང་པད་ཆོལ་གཞིས་སྟོར་བཅས་ལ་ཐོན་མཇུག་སྟུལ། **ཆེས་ཉི་ཤུ་**

གསུམ་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་སུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་བྱུངས་ཁྱུས་བཞིས། དེ་
ནས་མགོན་ཁང་དུ་ལྟོག་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཡོངས་འཛིན་མཆོད་དཔོན་བཅས་
ནས་མ་གཅིག་སྤྱི་གསུམ་བདག་མོ་དང་། **དེ་རྗེས་གསུམ་ལྟན་**སྟགས་གྱི་བསྐྱང་བ་
གནད་སྟོན་བསྐྱངས། **ཆེས་ཉི་ཤུ་བཞི་ཉིན་**གཙང་མདའ་པ་ལྟ་བ་ཀྱན་གཟིགས་པའ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཆབ་ཆོན་གྱི་འཕྲོད་བཞིས་སུ་འབྱོར་རྒྱུའི་སྟེ་ཤན་ལ་སྟོན་རྒྱུར་སྟུང་.....
དར་ཐོན་གནད་སྟུལ།

ཆེས་ཉི་ཤུ་ལྔ་ཉིན་གནས་རྒྱུང་དག་ལྟུང་པོ་སྐྱུ་ཐེབས་གྱི་བཀའ་ལུང་.....
དགོངས་དོན་དུ། ཆེ་པོ་བྱང་ཡང་སྟེང་ནས་ལྟུངས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་
ལྟན་ཁྱི་བྱུར། ཡོངས་འཛིན་སུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་ཆོས་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་སྟུལ་
ཆེ་རྒྱུང་དང་། སྟོབ་དཔོན་གདན་བྱུར་བཅས་ནས་བདེ་གཤེགས་སྟུན་འདྲེན་ཐོག་
དག་བྱེད་ཁྱུས་ཆེན་ཡང་དག་རྒྱས་པ་དགོས་གཤེ་ཆེ་ཞེས་ཐེབས་དོན་ལྟར་བསྟན་.....
འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ཆེད་རིག་པ་འཛིན་པ་དུ་མའི་ཆོགས་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་ཆེ་པོ་.....

བྱང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་ཤེས་པ་སོར་བཀོད། དཔལ་འཛིགས་མཛད་ཅོད་ལྗོངས་བདག་
 བསྐྱེད་གསུང་ཚིག་མཛད། ཚིགས་སྟུན་གཉིས་པའི་དུང་བརྟུང་བསྟུན་བྱམས་
 ཁང་ལ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་པོ་བྱང་ཡང་སྟེང་ཚིགས་དབུས་སུ་བྱོན། ཚིགས་
 སྟུང་ཆེན་པོ་སྟུ་ཐེབས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུང་སྟུལ་རྗེས་ཤོག་ས་མཚོད་ཡོན་དང་། ཚིགས་
 སྟུང་། གནས་ཚུང་སྟོབ་དཔོན་བཅས་པས་གནས་སྟུགས་ཅོད་རྗེ་རེ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ཏེ་
 བཀའ་ནན་རབ་བརྗིད་བསྐྱེད་ས། དེ་ནས་ཞལ་འདོན་འཕྲོས་ནམས་སྟུན་ཅིག་དུ་
 གསུང་ས། གཟིམས་ཚུང་དུ་ཐེབས་ཞོར་སྟོས་བསྐྱེད་ས་ཁང་དང་། ས་གསུམ།
 གསེར་སྟོང་ནམ་པ། འཕགས་མཚོག་ལོ་ཀེ་ཤུ་ར་སོགས་ཉེན་གཙོ་ཁག་ལ་ཕྱགས་
 སྟོན་སྟུན་ཤལ་འབྲེམས་འབུལ་བསྐྱེད་ས། ནམ་གྱ་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་ནས་འདོན་
 ཚིག་སྟུགས་ཆེན་ལུང་བར་ལེགས་སྟེས་མཛལ་དར་དང་། རྒལ་ཅེ་ཤོག་སྟུབ་པར་
 ཐོན་མཛལ་སྟུལ།

ཚིག་ཉེར་དུག་ཉེན། ས་སྟུ་བའི་ལོ་གསར་ལེགས་འབུལ་མི་སྟུ་མགྲོན་གཉེར་རོ་
 གཡོག་ལ་ཐོན་ཕྱག དེ་རྗེས་ལོ་སེམས་དཔའ་སྟུལ་སྟུ་དང་། འབྲས་སྟུངས་གྱ་ཚང་
 བཞི། ཏར་བསམ་གཉིས་བཅས་ནས་རབ་བཞེས་ཀྱི་ལེགས་འབུལ་དཀར་སྟོ།
 གསོལ་འབྲས་སོགས་འབུལ་བཞེས་ཀྱིས་ཕྱག་སྟུང་། ར་གྲལ། འབུལ་སྟོག་བཅས་
 སྟུལ། མཛལ་ཐེངས་གཉིས་པར་ཚིགས་མཚོད་སྟུ་བྱུ་པ་བཞི་ནས་ཐོག་མཐའ་དང་
 པོའི་མཛལ་དར་ལུང་བ་སྟོག་གིས་ཕྱག་དབང་སྟུལ། **ཚིག་ཉེར་བདུན་ཉེན།** བླ་ཅིས་
 དངོས་གཞི་བ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བྲང་རོར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལེའུ་ཐོ་གསར་.....
 བཅམས་ལུང་བར་ཕྱག་སྟུང་དང་། གནང་ཆ། སོག་པོ་རྟོར་བེད་ཤོག་འགྲལ་རིགས་
 ནས་ཉེན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་སོགས་ལུང་བར་ར་གྲལ་དང་། འཚམས་འདྲི་སྟུལ།
ཚིག་ཉེར་བརྒྱད་ཉེན། ནམ་གྱ་སྟོ་བཟང་ཐོགས་མེད་ནས་སྟུགས་ཆེན་ལུང་བར་
 ལེགས་དར་སྟུལ། **ཚིག་སུམ་ཅུ་ཉེན།** ཚིགས་མཚོད་སེར་སྟེངས་ཆེན་མོར་ཕྱགས་
 ཞིབ་བསྐྱེད་ས།

ཐཱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིད། གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་སྐྱེ་དང་།
 ལྷ་ཆོང་ཁག་བཅས་ནས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབྱུང་གི་དཀར་སྒོ་དང་། འཆར་ཅན་
 ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཁ་བྱས་པར་སྐྱེ་ལྷ་ཆོང་མར་ཕྱག་སྐྱུང་བཅས་དགྲེས་བཞིན་.....
 ལྷལ། **ཆོས་གཉིས་ཉིད།** སུར་ལྷོག་སྐྱུང་སྐྱུང་དང་། རི་ཁྲོད་སྒོང་བ་བ་འདུས་སྐྱེ་ནས་
 རབ་བཞེས་ལེགས་འབྱུང་བསྐྱར་བ་དགྲེས་བཞེས་མཛད། **ཆོས་གསུམ་ནས།** **ཆོས་**
བདུན་པར་བསྟན་སྒྲིང་སྐྱེ་བྱང་དང་། གོང་དཀར་དགོན་གཉེར་ལྷ་ཆོང་། རྒྱུད་ལྷ་
 ཉིད་སྐྱུང་། ར་སྒྲིང་སྐྱེ་བྱང་སོགས་ཀྱིས་རབ་བཞེས་རྟེན་འབྱུང་འབྱུང་བཞེས་མཛད།
 ཆོས་བརྒྱད་ཉིད། ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ནས་ཆེ་རྒྱུད་འབྲེལ་
 གྱི་རྗེས་གནང་བའ་མོ་གསན་བཞེས་བསྐྱུངས་རྗེས་འཆར་ཅན་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་.....
 མོའི་མཇལ་ཁ་གནང་། དགྲེས་ཉོན་ལ་རོལ་བར་མཛད། **ཆོས་བརྒྱ་ཉིད།** ཡོངས་
 འཛིན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱུའི་སེལ་རུ་རྩོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐུ་བྱས་འབྱུང་....
 བཞེས་བསྐྱུངས། དེ་རྗེས་སེ་ར་སྐྱེ་དང་། ལྷ་ཆོང་ཁག་གསུམ། ཏར་གདོང་ཁམ་
 ཆོན་བཅས་ཀྱིས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབྱུང་བསྐྱར། རྗེ་རྒྱལ་སྐྱེ་བྱང་གི་གཡོག་ཁོངས་
 འཆི་མེད་ཅན་མི་གངས་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་སྐྱུལ། **ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིད་**
 མཆོན་གཟིམས་ཁང་རུ་ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐུ་བྱས་འབྱུང་བཞེས་ལྷ་བ་རྗེས་...
 རྣམ་ལྷ་བྱམས་པ་ཆོས་བཟང་གདོང་རྒྱག་གི་མཇལ་དར་ལུང་བར་ཕྱག་སྐྱུང་དང་།
 བཀྲས་ལྷན་གྱི་དགུང་གསར་བྱ་ཡིག་འབྱུང་མིར་ཐོན་ཕྱག་སྐྱུལ།

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཕྱི་མའི་ཉིད། ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷ་གོང་
 ས་ཆེན་པོར་སྐུ་བྱས་འབྱུང་བཞེས་དང་། རྒྱུད་ཉིད་ལས་རྗེ་རྒྱ་མཛར་ཐོན་ཕྱག་སྐྱུལ།
 དེའི་ཕྱི་ཉིད་ཡང་སྐུ་བྱས་བཞེས་རྗེས་བྱར་འཕྱོངས་དབུ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་འཕྱོར་ཕྱག་ **ཆོས་**
བརྒྱ་བཞི་ཉིད། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་རུ་ཕྱགས་རྟེན་ཉམས་གསོའི་ལས་བྱར་ཐོན་མི་
 གཉེར་ནང་སྐྱ་ལེགས་དང་། འདོད་དཔལ་བྱངས་བཟོ་དབུ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། ཕྱིངས་
 མི་རྒྱལ་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། གཙང་པ་དད་མཇལ་མི་གངས་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་

མཇལ་ཁ་སྟེལ། ཆོས་མཆོད་སྤྱི་ཤིང་ཞིའི་ཕུན་ཆོག་ས་སུ་རུས་འཁོར་མཆོད་གར་སར་
ཆེབ་ས་བསྐྱར་གྱིས་གར་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་། གར་པར་ཕྱག་དབང་སྟེལ། **ཆོས་**

བཅོ་ལྔ་ཉིན། ཕུན་གཟིགས་གཉིས་འབྱུང་དབང་པོ་གསར་འབྱུར་ལ་དབང་ཁང་
ཉིང་ནས་ཕྱག་ས་ཞིབ་དང་། ལྷག་སྟོ་རྒྱལ་རུ་མགྲོན་གདོང་སྒྲུང་ཆེན་ལ་ཤིང་འབྲས་
དང་། གསོལ་ཐབ་ནས་ལྷག་ས་སྟོན་བཞེས་སྟོ། སྒྲུང་རྩི་སྒྲུང་གཡོག་བཅས་པར་ཕྱག་
ཁོངས་ནས་གསོལ་རས་བབས་མཆོངས་སྟེལ། གཟིམས་ཆུང་ཕུན་ཆོག་ས་འདོད་

འབྱིལ་རུ་ཕུར་སྟོག་ཡོངས་འཛིན་ནས་ཕྱམས་ཁྲུས་འབུལ་བཞེས་དང་། ཕྱག་ས་

འཛིན་ཕྱག་དཔེ་ལྷག་ས་ཤིང་མཇེད། **ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱན་ཉིན།** ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མི་

འབྱུར་ཕུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ས་ཉིན་ཉམས་གསོའི་དོ་...

དམ་རུ་ཐོན་མི་མཁན་ཆུང་སྟོ་བཟང་སྟོ་ལྷན་སྟགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། རོར་པ་ཐར་

ཆེ་བ་དང་མཇལ་མི་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ། ཡོངས་འཛིན་ཕྱམས་མགོན་

རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་ནས་ཕྱག་དཔེ་ལྷག་ས་ཤིང་བཞེས།

ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན། དགའ་ལྷན་ཉི་ཤུ་སྟེ་མཆོད་དོ་དམ་ཐོན་མིར་ཐོན་ཕྱག་

དང་། འབྲས་སྒྲུངས་སྒྲ་སྒྱིར་ཆོས་རའི་མཇལ་ཁ་སྟེལ། **ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན།** བག་

ཆུ་འགོ་བ་ཆེ་རྒྱང་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། བྱང་སྤྱིང་སྟོབ་དཔོན། འཆར་ཅན་

དབུས་གཙང་རྒྱ་རྒྱལ་ཁག་ལ་ས་བརྒྱད་བུམ་གཏེར་སྟོ་ཆོག་རུ་འགྲོ་མི་རྣམས་ལྟ་སྟོ་.....

དང་། རྒྱུད་ལྟ་སྟོ། ལ་རྒྱུང་ལྟ་བཅས་པར་ཐོན་ཕྱག་དང་། འབྲི་གྲུང་སྒྲ་བྲང་གི་

རབ་བཞེས་ལེགས་འབུལ་བ། སི་ཅིང་གོས་སྒྲུབ་པ་དོ་གཡོག་ལ་མཇལ་ཁ་སྟེལ།

ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན། རྒྱན་ཤིང་གསར་པ་ཆེ་རྒྱང་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཆོག་ས་

སྟོན་ཤིང་སྒྲུབ་ཆེ་རྒྱང་གྲགས་པ་སྟེལ་ལྷན། དགའ་གདོང་མཁྱེན་རབ་སྟོ་གྲོས། འོད་

ལྷ་སྟོ་མ། ཆེ་རྒྱང་སྟོ་བཟང་ཕུན་ཆོག་ས་བཅས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱར་མཇལ་དར་འབུལ་

བཞེས་མཇེད། **ཆོས་ཉེར་རྒྱུག་ནས་**བཟུང་འདི་སྐབས་ཉིན་ལྷར་ཕྱག་དཔེ་ལྷག་ས་

ཤིང་གསན་བཞེས་དང་། མཇེད་སྟོ་བྱིངས་སྒྲུར་བཞིན་མཇེད། འབྲས་རྒྱ་ཁམ་ཆོན་

ནས་མེ་ཏྲིག་པར་འབྱུང་ཐང་གཉིས་པར་སྤྱད་དར་གསོལ་རས་སྤྲུལ།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་ཅེ་དབུ་གདུགས་པ་གསར་བ་ཅེ་དྲུང་མོ་བཟང་
བསམ་འཕེལ་ལ་གསར་མཇལ་གནང་། **ཆེས་ལྷ་ཉིན་ཅེ་སྤྱིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་**
གཉིར་དུ་ཐེབས་པར་འཁྱུར་སྤྲུག་ལ་ཇ་གཤམ། མཚམས་འདྲི། བཞིས་སྒོ་བཅས་སྤྲུལ།
ཆེས་དྲུག་ཉིན་བྲག་ཡེར་བ་དང་། བ་པོང་ཁ་གཉིས་ལ་ཆེ་སྤྲུབ་ཁྱེ་མི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ཀྱི་སྤྲུལ་བརྒྱད་རེ་དང་། རོ་དམ་གཉིར་ནང་བཅས་ནས་འཆར་ཅན་ཟླ་གཉིས་བརྒྱེ་
མཚམས་ཀྱི་ཆེ་ཇས་སྤྲུལ་བར་སྤྱད་གནང་སྤྲུལ། **ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་སྤྲུག་**
ཆོགས་འདོད་འབྱིལ་དུ་ཡོངས་འཛིན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་དྲུང་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། ཆེ་ཏྲ་
ཟུང་འཕེལ་གྱི་རྒྱུ་གནང་གསན་བཞིས་བསྤྲུངས། **ཆེས་དགུ་ཉིན་** འཕྱི་གུང་ཁུལ་
མོ་བྱང་སྤྲུལ་བཅག་འདོན་ལུལ་ས་སྒྲོར་ལ་ཐོན་མི་ཤོད་ནང་ཆེ་འཕེལ་དང་། ཞོལ་དྲུང་
ཟླ་བཟང་སྤྲུལ་བཟང་གཉིས་ལ་ཐོན་སྤྲུག་དང་། འབྲས་རྒྱ་ཁམས་ཆོན་གྱིས་མེ་ཏྲིག་
པར་འབྱུང་ཐང་གསུམ་པར་གསོལ་རས་སྤྲུལ།

ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ འོན་མངའ་རིས་སྤྲུལ་ཆང་གི་རབ་བཞིས་ལེགས་འབྱུང་
དགྱེས་བཞིན་བདག་གིར་མཇུང་ཐོག ལྷ་མོ་དང་། ལྷ་མ་སྤྱིང་གི་སྤྲུལ་ཐང་ཁྱད་
འཕགས་བྱིན་ཅན་གཉིས་ལ་སྤྲུགས་སྒྲོན་སྤྲུག་ཤལ་འབྱུང་གནང་དང་། སྤྲུག་རྒྱས་
བཏབ་སྤྱེ་མངའ་སྤྲུར་རང་འཇགས་ཅིས་སྒྲོད་བསྤྲུངས། **ཆེས་བཅུ་གཞི་ཉིན་** སྤྲུག་
བརྒྱ་སྤྲུག་ཅམ་སྤྲུལ་ཐར་སྤྲུག་སྤྲུལ་བསྤྲུངས་པར་སྤྲུག་ནས་གནང་། **ཆེས་བཅུ་གཞི་ཉིན་**
ཆེས་འཁོར་རྒྱལ་མི་འགྱུར་སྤྲུག་གྱིས་སྤྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་ཉམས་བཟོ་
སྤྲུབ་པའི་ནང་བཞུགས་གཟུངས་དང་སྤྲུགས་དེར་ས་བཅུད་བུམ་གཏིར་སྤྲུལ་བཅས་
སྤྲུལ་མི་ཅེ་གཉིར་ནང་ཆེ་རིང་དོན་སྤྲུབ་ཅན་ལ་ཐོན་སྤྲུག་སྤྲུལ། **ཆེས་ཉིར་གཅིག་**

ཉིན་ འབྲས་སྤྲུངས་འབྱུང་རིགས་སུམ་ཅུ་སྒྲོར་ནས་མཇུང་རྟེན་དངོས་འབྱུང་
བཏིགས་པར་ཇ་གཤམ་སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུལ། **ཆེས་ཉིར་གསུམ་ཉིན་** ཤོད་དྲུང་འཁྱུར་རྒྱས་
ཐོད་ཐང་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཐོན་སྤྲུག་དང་། རྒྱུད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅུ་ནས་ལོ་ལྔ་རིལ་

བུ་ཚེ་ག་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་ཕུལ་བར་ཕུག་དབང་སྤང་མཐུད་གནང་ཆ་བཅས་སྤུལ་...
 ཞིང་། རམ་པ་ཕུ་མཚོ་དང་། གཡི་མཚོ་གཉིས་ལ་སྒྲེ་འགྲོའི་འཚོ་བཅུད་ལ་རྟོག་གི་
 གསེས་ཆར་འབེབས་པར་རྒྱུད་གྲུ་བཅོ་བརྒྱད་མངགས་རྫོང་མཛད་པར་ཐོན་ཕུག་...
 དང་། སྤང་གནང་། གསང་ཕུ་དབྱར་ཚོས་གཏོང་རེས་ཕུ་བལ་སྤྲ་བྲང་ནས་མཛལ་
 དར་རྟེན་གསུམ་དང་། འབུལ་དངོས་བསྟར། སྤྲ་ཁག་དང་། ལས་སྒྲེ་གྲུ་དམངས་
 སྤུམ་ཅུ་ནས་མཛལ་དར་རེ་བཅས་ཕུལ་བར་ཕུག་དབང་དང་། འཚམས་འདྲི་སྤུལ།
 གྲལ་འཁོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚགས་མ་དང་། སྤྱན་འདྲེན་བྱས་གསེལ། གསེལ་
 འདེབས་མཚུལ་བཤད་འབུལ། ཞབས་བརྟན། ལོ་བསྟོད་གཏང་རག་མཚུལ།
 མཁའ་མཉམ་མ། བསྟན་འབར་མའི་ཤེས་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གསུངས།
 སྤྲ་ཁག་ལ་མགོན་སྟོན་ཡང་སྤུལ། **ཆེས་ཉིང་དགུ་ཉིན།** འབྲས་སྤངས་སྤྲ་སྦྱིར་ཆོས་
 རའི་མཛལ་ཁ་དང་། ལ་དྲགས་དགའ་སྤྱན་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་གི་སྤུལ་སྤྱ་ནས་མཛལ་
 དར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་བཅས་བཏེག་པར་ངོ་འཁོར་མི་གྲངས་ཉི་ལྔ་སྟོར་ལ་...
 ར་གྲལ། མཚམས་འདྲི། ཕུག་སྤང་བཅས་སྤུལ་ཏེ་རེ་འདོད་སྟོང་བར་མཛད། འདི་
 སྐབས་རྒྱ་བྱབ་ཚང་མར་ངོ་རྗེ་ཆེར་མའི་ནད་ཡམས་བག་མཆེད་ཀྱིས་སྒྲེ་འགྲོ་ནམས་...
 རྒྱག་རྒྱས་མནར་བ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡོངས་འཛིན་རྟ་ཆོག་སྤང་ཞན་རྟ་ཐོག་
 སྤྱ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་རྗེའི་ཕུགས་ཀྱིས་སྤྱ་འབྲུམ་གྱི་སྤྱན་གཞི་བསམས་བཞིན་
 བཞིས་པའི་མཐུས་སྒྲེ་འགྲོའི་ཡམས་ནད་སྟོན་སྦྱིན་ལྟར་དེངས་ཤིང་ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་
 པོ་ཉིད་གྱི་སྤྱ་ཁམས་ཀྱང་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་གདུངས་རྒྱལ་བཞིས་པར་ལྷོད་...
 ས་སྤྱབས་མགོན་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པའི་ཉམས་དང་བཅས་སྟོ་...
 རེག་རྟེན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་འབུལ་ཕུག་བདར་གྱིས་འབུལ་བར་མཛད། ཚུར་
 ཡང་སྤྱ་གྱིབ་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བའི་བྱབས་བྱས་འབུལ་བཞིས་བསྐྱུངས།

སྤྲ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། ཆེ་པོ་བྲང་རིང་མིན་ཉམས་བཟོ་མཛད་དགོས་
 སྐབས་ལྷོད་མ་ཆེན་པོའི་འདྲ་ཐང་བྱམས་ཁང་དུ་སྤྱི་བྱ་ཆེན་པོས་གདན་བྱ་མཛད།

བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། སྤུལ་སྤྱར་བཞེས་སྒྲིག་སྐོལ་འབྲས་དང་ལེགས་གནང་
 སྤུལ། **ཆེས་ཉེར་དྲུག་དང་།** **ཉེར་བརྟན་གཉིས་ལ་**དག་ལྟ་འོད་ལྟ་དཀར་པོ་དང་།
 བསམ་ཡས་གནས་སྤྱང་ཅིའུ་དམར་པོ་གཉིས་གཟིམས་ཚུང་དུ་དབྱར་གསོལ་སྤྱན་.....
 འདྲེན་ལུང་ཁྱུ་བསྐྱེད་ས། འབྲས་སྤྱངས་སྤྱ་མ་ལས་སྒྲེར་ཆོས་རའི་མཇལ་ཁ་དང་།
 ཆེ་རིག་གནས་སྒྲོབ་ལྷ་པ་རྣམས་ནས་དབྱར་མཇལ་ཡིག་ཆ་ད་སྤྱན་ཁྱུ་བསྐྱེར་བར་.....
 ཐུགས་ཞིབ་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་ཕྱག་ཕྱིན་སྤུལ། འབྲས་སྤྱངས་རིགས་ལྷ་པ་སྒྲིམ་མང་སྒྲོབ་
 དཔོན་ནས་ཆོས་སྤྱན་སྤྱ་སྐལ་དཀར་སྒྲིའི་འབྲས་སྤུལ། མི་གྲངས་ཉི་ཤུ་སྐྱེར་ལ་ར་
 གལ་ཕྱག་དབང་སྤུལ། **ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་**ཆེ་ཏུ་ལྷ་ཆང་གི་རབ་བཞེས་ལེགས་
 འབྲལ་དགྲེས་བཞེས་ངོས། ལ་དྲགས་ལོ་ཕྱག་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྤུལ། **ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་**
 འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྐྱོས་གསར་བའི་འོས་འཆར་ལྷ་བརྟན་ནས་ཡིག་རྒྱགས་
 བཞེས། **ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་**མེ་ར་སྤྱིར་ཟླ་མཇལ་དང་། ཆེ་ཕྱག་
 བྱང་སྤྱི་ནས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབྲལ་བཏིག་པར་ཕྱག་སྤྱང་གནང་ཆ་སོགས་སྤུལ།
ཆེས་དྲུག་ཉིན་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་དགེ་སྐྱོས་དང་། ཞལ་བདག་
 སྤྱི་པ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱར་མཇལ་དར་དང་། འཇོག་པོ་རི་ཁྲིད་པ། བ་པོང་ཁ་པ།
 ཡེར་བ་བཅས་ཀྱི་སྤྱ་ཆེ་ཆེ་སྤྱབ་པའི་ཆེ་རྣམས་འབྲལ་བཞེས། **ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་**ཡོངས་
 འཇོན་ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་ཆེ་རྟ་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྤྱིན་རྒྱས་
 སུ་གསན་ཏེ་སྤྱ་ཡོན་ཡང་ཕྱག་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱབས། འདི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱ་ཕྱི་ནས་
 བརྒྱང་རྒྱན་གཏན་སྤྱ་དགོང་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཁྲིགས་ཆགས་རྣམས་ཆག་.....
 མེད་ངོས། ཉིན་རེ་ནང་མ་ལས་ཆོན་ལ་ཕྱག་དབང་ལྷ་པ་མཇུག་ཕྱག་དཔེ་ཐུགས་
 འཇོན་དང་། ཉིན་མཆོམས་གསོལ་ཇའི་རྗེས་སུ་སྤྱིར་སྤྱང་མཇུང་རྒྱ་སོགས་ལ་མཆོར་
 སྤྱང་དང་ངལ་དུབ་གྱི་རྣམ་པ་ཡེ་ནས་མི་བཞེས་པར་ངང་བ་པད་མཆོར་འཇུག་པ་.....
 ཉུར་ཐུགས་དགའ་སྒྲི་དང་། ཉུར་ཉམས་དང་བཅས་བཙོན་པ་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་མཇུང་
 པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ཆོས་སྤྱད་རབ་གསལ་ནང་གི་ལེ་ཆོན་པལ་ཆེར་ཐུགས་

ལུ་རྒྱུད་ཅིང་། དཔལ་ལྷོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་བཟུང་གསང་ཆེན་
རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་སྒྱུན་སྒྲིག་རབ་གནས་སྐྱེས་གྱི་ཆོ་ག་སྤྲོ་
རགས་ལྷགས་འཛིན་གྱི་དབུ་འཇུགས་བསྐྱེད་ས་པར། ཕྱག་དཔེ་ཤོག་སྒྲིབ་རེ་ལ་སྒྱུན་
བཤར་ཆར་གསུམ་རེ་ཅམ་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་དགོངས་པར་རྒྱབ་པ་བཅས་
ལྷན་སྒྲིས་གྱི་མཁུན་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རང་ཆས་སུ་མངའ་བའི་གཤིས་ལྷགས་
གསལ་བར་བསྟན་དོ།

ཆེས་བཅུ་ལ་དབང་སྒྲིགས་ཤོག་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་སྤྲེལ་མཆོམས་བྱ་
འབུལ་མི་རུ་སྐྱེད་སྤྲུང་གི་མི་འགོ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་མཁན་ཆས་གྱུན་ཏེ་སྤྲོ་
བཅར་བྱང་བར་ཤོག་ས་རྣམ་འདྲེན་མཆོག་ནས་མཇུག་དར་ནང་མཛོད་དྲི་མ་
མེད་པ་ཞིག་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་སྤུལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣམ་རྒྱུ་
ཤོག་མ་ཆེན་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་མཁོན་ཏུ་སྤྲོ་ཆེ་བསྐལ་པ་བྲི་སྒྲིག་གི་བར་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ་
ཞེས་གསེར་ཤུན་ཏུ་གསལ་དགོས་པར་བཀས་མངགས། **ཆེས་བཅུ་དགུ་ནས་**

བཟུང་དགུང་ཞག་བདུན་སྒྲིག་གཅིག་རིང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞིག་གི་ཟབ་གསལ་གཉིས་
མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་རྣམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་བཅད་རྒྱ་
དམ་པོར་བཞུགས། **ཆེས་ཉེར་བདུན་གྱི་**རྒྱུང་ཇའི་རྒྱབ་ནང་མཆོམས་གྲོལ། ཤོག་
མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་དུལ་ཅེའི་སྐྱོག་རབ་བྱང་མཆོན་བཞེས་གྲུབ་པ་ལེགས་ཚུལ་
གྱི་བཀའ་ཡིག་དང་། ལྷ་གོས་ནང་མཛོད་མེར་པོའི་གནང་སྒྲིས་སྤུལ་བ་ཕྱག་ཏུ་
བཞེས། **ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་**ཤོག་མའི་འབྲུངས་སྐར་མཛད་སྒོ་སྐར་བཞིན་
བསྐྱེད་ས། **ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་**སྟོང་ས་ག་ཁུལ་ཁུལ་འཛིན་མི་མེར་

འགའ་ཞིག་འཐོར་རྒྱུན་སང་བའི་བཀའ་ཞིབ་སྤྲུག་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་
སྐྱེས་མེར་སྤྲུག་གསུམ་ལ་སྐོན་ཕྱག་དང་འབྲེལ་ཁུལ་བཟོ་ཁུངས་འཇུག་གི་བྱེད་སྒོ་
འབྲས་ཆང་དགོས་པའི་བཀའ་ཁུབ་སྤུལ། **ཆེས་གསུམ་ལ་ལ་**མོ་ཆོས་རྩེ་བཀྲས་ལྷན་
ཏུ་སྐོན་ཕྱག་ བྱེ་ཉིན་ལྷ་ཆེ་དགའ་ལྷན་འོག་མིན་གྱིང་གི་རབ་བཞེས་མཆོད་སྒྲིན་

འབྲུལ་བཞེས། **ཆེས་ལྷ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་དང་།** མཆོ་སྒྲོ་བ་འབྲུལ་རིགས་ཁག་ལ། **ཆེས་**
དྲུག་ལ་ལྷ་ཅི་ལུ་ཆེ། ལྷ་ཅི་ལུ་ཅུ། སོ་གཉིས། ལ་ལ་ལྟར། **ཆལ་དམ་བཅས་ཀྱི་འབྲུལ་**
རིགས། འབྲུག་གྲོངས་སར་དཔོན་སྒྲོ་བ་འདས་པའི་རྗེས་འབྲུག་ **ཆེས་བརྟན་ལ་**སོག་
པོ་མི་གྲངས་ལྷ་བཅུ་སྟོར་བཅས་པར་མཇལ་ཕྱག་མགྲོན་སྟོན་སོགས་སྤྱལ་ཏེ་དགའ་
མགུ་ཡི་རང་མཛད།

ཆེས་ཉི་ཤུ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྲུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་མཆོམས་རྒྱབ་.....
ནས་བཟུང་དགྲང་ཞག་བརྟན་གཅིག་རིང་སྐར་ཡང་རྗེ་བཅུན་སྒྲུབ་པའི་སེའྲི་ལྷགས་
བསྟེན་ཕུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བར་མཛད། **ཆེས་ཉིར་གཉིས་**
ཉིན་བཀྲས་ཕུན་ནས་མི་སྤྱ་ཆེད་འབྱོར་གདོང་ **འདི་ཟླའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་**ཀྱན་.....
གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་མནལ་ཚུལ་དང་། ཡང་
སྤྱིད་ཕུར་འབྱོན་གསལ་འདེབས་བཀའ་རྩོམ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་འབྲུག་པ་མགྲོན་
བཟུང་ཕྱག་ཏུ་སོན་འབྲལ་ཕྱགས་ངལ་ཆད་མེད་པ་དང་བཅས་ཕྱགས་དམ་གསལ་
འདེབས་དང་། ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་དང་བཀའ་བསྟར་གྱི་སྟོན་ནས་ཕུར་
འབྱོན་གསལ་འདེབས་ལྷགས་རྩོམ་གྱིས་དབུས་གཙང་སེར་སྐུ་ཀྱན་གྱིས་ངག་འདོན་
བྱ་རྒྱུར་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་ཆེད་རྣམ་དཀར་མཆོད་
སྟོན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟར་བར་མཛད་དོ། **ཆེས་ཉིར་བརྟན་ལ་**སྐུའི་བཅད་རྒྱ་ནང་
མཆོམས་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཆེ་ཆོག་གྲིང་སྒྲ་བྲང་གི་རབ་བཞེས་ལེགས་འབྲུལ་བདག་
གིར་བཞེས་ཤིང་། མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་ཡང་དགྲེས་བཞིན་སྤྱལ། **ཆེས་སུམ་ཅུ་དང་།**

ཟླ་བ་བཟུང་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲི་དང་། ལྷ་དམངས་
ལ་འཆར་ཅན་སྒྲོངས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁ་དང་། ཆབ་ཞུགས་ཆེན་མོའི་སྟོན་སྟོན་ལ་ཡང་
དགྲེས་རྒྱལ་མཛད། དེའི་ཉིན་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་བཞི་སྟེ་བ་དང་། སྟེ་དྲུག་སྒྲ་བྲང་།
རྟོར་བྲག་སྒྲ་བྲང་སོགས་གྱིས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབྲུལ་བསྟར་བཞེས་དང་འདི་ལོ་
བོད་སྒྲོངས་སྐྱེ་འགྲོ་པལ་མོ་ཆེ་འབྲུམ་སྐུའི་ནད་ལས་བདེ་ཐར་བྱང་བའི་གཏང་རག་

དང་། སྐྱེ་བ་དྲུག་པའི་ནང་ཡར་འཕྱོག་སྤྱོད་རའི་མཆོ་ནག་ཁྲག་མདོག་ལྟ་བུར་
འབྱུར་བ་དང་། ཉིན་མོ་སྐར་མ་དུ་བ་མཆུག་རིང་ཤར་སྐར་ལྷང་འདྲི་བཅས་ཀྱི་ཆེད་
དུ་དག་ལྟ་འོད་ལྟ་དཀར་པོ་གཟིམས་ཆུང་སྤྱོད་འདྲེན་འཕར་མ་བསྐྱུངས། **ཆེས་**

ཉིན་གཅིག་ལ་གདན་ས་སྒེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གསེར་འབྲུལ་ཆེན་མོ་
ཉམས་གོག་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལོགས་བཟོའི་དོ་དམ་ཅེ་མགོན་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ལ་
འབྱོར་ཕྱག་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནས་སྤྱི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བྱེད་རྩི་
རྩེ་རྣམ་འཛིམས་དང་། ཁྱོ་པོ་སྒྲེ་བཅེགས་གང་དུང་གི་བྱབས་ཁྲུས་དང་། ཆེ་རྒྱའི་
དབང་། ཉིན་མཆོམས་ཕྱག་དཔེ་ལྷགས་བྲིད་བཅས་རེ་མོས་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་
འབྲུལ་བཞེས་མཛད།

སྐྱེ་བ་དྲུག་པའི་ཆེས་དྲུག་ཉིན་ཆེས་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱི་གྲུའི་རབ་འབྲུལ་མཆོད་སྤྱོད་
འབྲུལ་བཞེས་དང་། དད་ལྟན་ཁག་ལ་སྤྱུལ་བྱེད་སྤྱད་མཆོད་ཀྱི་གསོལ་བ་ལ་ཕྱག་ཚུ་
སྤྱི་པར་གང་མང་བཏབ་སྟེ་རབ་གནས་གནང་། **ཆེས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཆ་བ་རོང་བ་མི་**
གངས་སུམ་ཅུ་སྐར་ལ་མཇུག་ཁ་ཕྱག་དབང་སྤྱུལ། **ཆེས་བཙོ་ལྷ་གཟུང་སྐར་འཕྱོད་**
སྤྱོད་ལོགས་པར་གཟིམས་ཆུང་གཟབ་གསོལ་ཚུགས་པའི་ཆོགས་དབུས་སུ་མཆོད་.....
ཡོན་ལྟན་རྒྱས་པའཕགས་སོར་བཀོད། ཡི་དམ་ཆེས་སྤྱང་གི་སྤྱི་བརྟན་བཀའ་གཉན་
བྱིན་ཅན་ཆང་མར་ཕྱགས་སྤོན་བདེན་ཆོག་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྟན་དར་འགྲེམས་....
འབྲུལ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུང་བཤགས་སོགས་གསུང་ཆོག་ལྟན་དུ་
མཛད་པར་རྒྱ་རྒྱལ་དགྲོལ་གསེལ་དང་། ནང་མཆོད་འཁོར་འབྲུལ་སོགས་ཆོག་
མཆོམས་སོ་སོར་འཕྱགས་མཛད་པས་ཆོག་གྲུ་མཐའ་དག་ངོ་མཆར་སོབ། **ཆེས་**

བརྒྱ་དྲུག་གི་སྤྱི་ཐོག་དགའ་གདོང་ཆེས་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲེན་དང་། ཉིན་མཆོམས་རྒྱབ་
ནས་སྤྱར་ཡང་བདུན་ཕྱག་གཅིག་རིང་ལྷག་པའི་ལྟ་ཞིག་གི་བསྟོན་རྒྱབ་ཟབ་མོའི་.....
བཅད་རྒྱར་མཆོད་ཡོན་ལྟན་རྒྱས་ཐབས་ཅིག་དུ་བཞུགས། **ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་རྒྱུད་སྤྱད་**
པའི་གཏོར་རྒྱགས་མགོན་བརྒྱུད་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། དུང་རའི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་

པོ་ཆེ་ནས་སྐྱུ་ཕྱུས་དང་། ཕྱད་འགྲོལ་གྱི་བཀའ་དབང་འབྲུལ་བཞེས་མཛད། **ཆེས་**
ཉེར་བརྟན་ལ་མཆོན་ཞབས་སེར་སྒྲིབ་སྒྲོ་བཟང་བསོད་ནམས་དང་། ཆབ་མདོ་
 རྒྱལ་ས་ར་སྤུལ་སྤྱ། སྒྲོམ་ཅེ་ར་བ་ཚོང་སྤྱ། སྒྲོ་བྱུག་གུ་རུ་སྒྲོ་མ་བཅས་ལ་མཛུལ་ཁ་
 ཕྱག་བྱེན་མགོན་སྒྲོན་སོགས་སྤུལ་ཏེ་རེ་འདོད་སྒྲིབ་བར་མཛད།

ཆེས་སུམ་རུ་ལ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཆོགས་ཡོངས་ནས་མགོན་པོའི་གཏོར་རྩྭ་འཕངས་པ་
 པའི་གཏོར་རྩྭ་སྒྲིབ་མཛུལ་དར་འབྲུལ་བཞེས་དང་། **ཆེས་བ་བརྟུ་པའི་ཆེས་གསུམ་ལ་**
 ཉུག་སྒྲིབ་སྤྱི་བྱུང་མདའ་དཔོན་རྩྭ་ཁང་བ་ནས་ལོ་ལྷའི་བསྐྱེད་རྒྱུན་ཡོང་འབབ་པ་
 ཆེས་ཞུས་གྱི་མཛུལ་རྟེན་ལེགས་འབྲུལ་དུ་མཛུལ་རྟེན་གསུམ་དང་། གསེར་སྒྲིབ་སྤྱི་
 རེ་ཡོད་པའི་སུམ་བརྟུ་དང་ཉེར་གཅིག་དང་། རྒྱུད་འབྲུལ་སྒྲིབ་སྤྱི་བརྟུ་རེ་ཡོད་པའི་
 སུམ་ཉེས་བརྟུ་བརྟུན་རུ་དོན་སྤྱི་བཅས་སྤུལ་ཏེ་མཛུལ་ཁ་ཞུས་པར་རྩ་གྲུལ། བཀའ་
 མཆོམས། བཞེས་སྤྱི། སྤྱོན་ཆས་གྱི་གནང་ཆ་ལེགས་སྤྱིས་བཅས་སྤུལ། **ཆེས་བཞི་ལ་**
 དད་མཛུལ་བ་སྤྱི་བརྟུ་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་བྱེན་དང་། **ཆེས་རྒྱལ་ལ་**ཆབ་མདོ་ཞི་བ་ལྷའི་
 སྤུལ་སྤྱི་སོགས་སེར་བྱེས་པར་བྱེན་སྒྲོན་མོ་བ་རྩམས་དང་། སྤྱིར་ཁམས་འོད་ཟེར་
 སྤུལ་སྤྱི་སོགས་སེར་སྒྲིབ་པར་བྱེན་འཕར་མའི་སྒྲོན་མོ་བ་རྩམས་ལ་མཛུལ་ཁ་རིམ་པ་
 བཞེན་སྤུལ། **ཆེས་བརྟུན་ཉེན་**ལྟུལ་བའི་ཡབ་རྩེ་སྤྱི་འབྲུམ་གྱི་སྤྱོན་ལས་གྲོལ་བ་
 མཛུལ་བཅར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། **ཆེས་བརྟུད་ཉེན་**ཡོངས་འཛིན་ལྟུལ་ཆབ་རིན་
 པོ་ཆེ་ནས་སྐྱུ་ཕྱུས་དང་། ཆེ་རྩའི་རྩེས་གནང་འབྲུལ་བཞེས་མཛད། **ཆེས་དགུ་ལ་**
 འབྲི་གུང་བའི་ལོ་འབྲུལ་བ་མཛུལ་ཕྱག་དང་། **ཆེས་བརྟུ་གཅིག་ཉེན་**ཤངས་དགའ་
 ལྷན་ཆོས་འཁོར་བ་ནས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབྲུལ་བསྐྱར་བར་མཛུལ་ཁ། ཕྱག་
 དབང་། རྩ་གྲུལ། འབྲུལ་སྤྱི་སོགས་སྤུལ། དེའི་ཉེན་བྱི་མ་རྩམས་སུ་སྤྱི་དཔོན་རྒྱ་
 རི་བ་དང་། ཉུག་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་གྱི་ལེགས་འབྲུལ་འབྲུལ་བཞེས། ཤངས་དགའ་
 ཆོས་གྱི་ལས་སྤྱི་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱོར་སྤྱོན་གྱི་མཛུལ་ཕྱག **ཆེས་ཉི་ཤུར་**རྒྱུད་
 ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱི་གཏོར་རྩྭ་ཕྱུང་རྩྭ་ཆོགས་ནས་གཏོར་རྩྭ་སྒྲིབ་སྤུལ་བར་ཕྱག་སྤྱིར་པ་

ལེགས་དར་སྒྲུལ། **ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་**ཅེ་པོ་བྱང་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་བྱུང་གཤིས་
 ཤོག་མ་ཆེན་པོའི་འདྲ་ཐང་ཡང་བྱམས་ཁང་ནས་ས་གསུམ་དུ་སྤྲི་བྱ་ཆེན་པོས་.....
 གདན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀས་དགུ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཕྱག་དང་། ལྷན་ཤལ་
 སེར་པོ་སྤྲིད་དུ་རིང་བ་རེ་འབུལ་གནང་མཛད། དེ་རྗེས་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་གནས་
 གཞིགས་ཕྱགས་སྒྲོན་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་སྤྲིང་མེར་ཕྱགས་ཞིབ་
 བསྐྱུངས།

ཆོས་ཉེར་དུག་ཉིན་སྤར་ཡང་མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་ཕྱགས་དམ་བཅད་རྒྱ་དམ་...
 པོར་བཞུགས་རྒྱར་བཅད་འོག་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ནང་མ་མཁན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་། ལས་
 ཆོན་པ། དུང་བྱིངས། དུང་གཏོགས་ཡན་ནས་གོ་བབས་ཀྱི་མཇལ་དར་རེ་ཕུལ་བར་
 ཕྱག་དབང་སྒྲུལ་མཚུག་སེར་འབྲས་སྤྲི་སོ་གཉིས་ནས་དཀར་ཕུད་དང་། འབྲས་ཕུད།
 བཞིས་བུར་བཅས་སྒྲོན་སྤར་སྤྲིགས་གསོམས་ཀྱིས་ཕུལ་བ་དང་། རྒྱུད་སྤར་མཁན་
 རྒྱར་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲེ་སྒྲུལ་སེ་རར་ཆོས་ཞུགས་ཟིན་པའི་མཇལ་རྟེན་སོགས་...
 འབུལ་བཞིས་ཀྱི་སོ་སོར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་གནང་སྒྲོན་བཅས་སྒྲུལ། དེ་ཉིན་
 གཞིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་ཀ་ཁོངས་ས་ཡུལ་དང་བསྐྱོན་བཞུགས་གདན་གསོལ་ཅོག་...
 དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་ཆེན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་སྒྲུ་ཐང་ག་མཆུངས་དང་། ཅོང་ཁ་
 བརྒྱད་ཅུའི་བྱིས་ཐང་བཅས་ལེགས་པར་བཀྲམས། མཆོན་གཞིམས་ཁང་དུ་ཡི་དམ་
 གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་། ཉི་འོད་གཞིམས་སྒྲོའི་ནང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་བཤམས།
 འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་རས་གཙོས་པའི་རྟེན་གཙོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་གཞིམས་ཁང་
 དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོམས་མཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། བགོགས་
 གཏོར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲུ་མཆོམས་དབུ་འཇུགས་བསྐྱུངས། འདིའི་རིང་ཉིན་རེ་
 རྒྱན་བཞིར་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་བའི་སེལྟེའི་ལྷགས་བཟླས་ལ་གཙོ་པོར་གཞོལ་ཞིང་།
 རྒྱན་གཤམ་དུ་ཆོས་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་བཙོལ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་གཏོར་འབུལ་རྒྱས་པ། རྒྱན་གསེང་རྣམས་སུ་ཕྱག་དཔེ་འཛིན་སྤྲོར་དང་།

བསྐྱེམ་བཞུས་ཀྱི་གནས་ལ་དོགས་པ་གཙོན་པ་སོགས་མ་ཆག་པའི་ངོས་ནས་ཉིན་.....
 ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞལ་འདོན་ནར་....
 མར་སྦྱང་བ་སོགས་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྦྱང་བ་བསམ་གཏན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
 པའི་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཁོ་ནས་དུས་འདྲའ་བའི་དང་དུ་**ཉོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་**
ཆེས་བཅུ་དགུ་བར་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་གི་ནལ་འཁྱོར་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་
 རིང་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བའི་སྡེ་མོར་གཏོགས་པ་དག་དང་། སྟོགས་འགྲུལ་མཆོག་
 དམན་ནམས་ཀྱི་འཁྱོར་ཐོན་མཇལ་དར་དང་། གནང་ཆ་ཕེབས་སྤྱི་རིམ་པ་མགོན་
 གཉིར་བརྟུང་བཞེས་སྡུལ་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བརྟུང་ལ་བཅད་རྒྱུའི་ཁོངས་ནས་ཡོངས་འཛིན་.....
 ལྟུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གོང་ས་ཆེན་པོར་ཆེ་རྟ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་དབང་དང་།
 བྱབས་བྱས་འབྲུལ་བཞེས་མཛད། **ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་དགུར་སྐྱ་བཅད་**
རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བཅད་འོག་དུ་མཚུང་པ་ནམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། **ཆེས་ཉི་ཤུར་**
 བོད་བཞུགས་ཚུང་ཨམ་བན་གསར་ཕེབས་ལ་མཇལ་འཕྲད་མཛད། **ཆེས་ཉིར་**
གཉིས་ཉིན་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་རྒྱ་མཆོ་ཅན་ལ་གསར་མཇལ་དང་། ཨོ་གསར་
 ཞབས་གསར་བ་ལྟོང་ས་མཆོག་གི་གཅེན་པོ་སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་དང་། བ་ལྷའི་རྩེ་
 ཟུང་བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱན་གཉིས་ནས་བཀའ་བསྐྱུར་མཇལ་དར་འབྲུལ་བཞེས་དང་།
 ཨོ་མཆུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་འཆམས་གཟིགས་སོགས་སྟར་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱུངས་སོ།
 ཀྱན་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱེད། ཀྱན་མཁྱེན་ནང་ན་འགྲན་ཟླ་ཀྱན་བྲལ་
 ཞིང་། ཀྱན་ཉོན་དྲ་བས་བཅིངས་པའི་འགོ་བ་ནམས། ཀྱན་བཟང་སྦྱང་པས་སྦྱལ་
 མཛད་མིག་མི་འཇུག། **སྐུ་ནི་ཞི་དུལ་སྦྱང་པས་མཛེས་ཀྱི་བག་མེད་སྦྱང་དང་**
འགོགས་མ་ཡིན། ཀྱུ་སྐུ་ནི་དོན་ལྡན་བརྗོད་པས་སྦྱན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་བབ་ཅལ་
 རིང་དུ་བསྐྱེད་ས། སྟོགས་ནི་གཞན་པར་སྟོགས་རྩེས་འབྱུང་གྱི་རང་དོན་རྟོག་པས་
 བསྐྱུང་མ་ཡིན། ཀྱུ་སྐུ་གསུམ་དག་པ་ཡོན་ཏན་གཉིར་འདིས་མཐའ་དག་སྦྱེ་བའི་

ཡིད་རབ་དྲངས། །ཆོངས་དབང་འཁོར་ལྷུང་ངལ་གསོས་པའི། །དཔལ་ལ་སྐྱེངས་
 ལྷེར་མངའ་ཐང་ལ། །རང་དབང་ལྷུང་ཀྱང་ཆགས་མེད་ཅིང་། །རྩ་ཅིའི་ཟིལ་བ་ལྷ་
 ལྷུང་དགོངས། །ཁྱོད་སྐྱེའི་ན་ཆོད་སྤང་བོ་ཆེས་སྤྲ་ཡང་། །འཕྱིན་ལས་ཡལ་གའི་ཁོ་
 ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །ལྷུང་རྟོགས་འབྲས་བུའི་ལྷུང་གིས་ཡོངས་དྲུང་པས། །
 སྤལ་བཟང་གཏུལ་བུའི་གཉིས་སྐྱེས་ངང་གིས་འདུ། །བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་མཆོད་
 སྤྱིན་གྱ་ཆར་ནི། །མཆོག་དམན་ཁིང་སར་དུས་ཀྱན་ཆད་མེད་འབེབས། །མཐའ་
 དག་སྐྱེ་བོས་བསྟུབས་པའི་དངོས་འབྱུང་ཡང་། །རྩ་མཆོ་ཆེ་ལ་རྩ་སྤྱན་བཞིན་དུ་
 འདུ། །སྤབས་སྤབས་འགྲོ་ལ་ཞལ་སྟོན་ཁིང་། །བར་བར་འཛིན་སྐྱེར་དག་ལ་བཙོན།
 ལ་ལར་ཡང་དག་འཛིག་ལ་གཞོལ། །ཡང་ཡང་དུན་ཤེས་བསྟེན་པ་ལགས། །འདི་
 དག་ནི་བར་སྤབས་གི་ངལ་གསོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

།ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་སྤྱི་ཏའི་སྤང་དུ་སྟ་བུ། སྟོད་འགྲེལ་བརྟ་ལས་**ཉི་མ་ཁེས་**
 པ་**རྩ་ལྷག་གནམ་ལོའི་**རང་ཞལ་གསར་དུ་ངོམས་པའི་དགའ་བ་དང་པོའི་སྟོ་རིངས་
 སྤ་ཆར་ལྷོང་ས་མཆོག་ན་བཟའ་གོས་ཆོགས་ལེགས་པར་བཙོས། དྲངས་ཤིང་
 གཙང་བའི་དག་བྱེད་གིས་སྐྱེ་སྐྱས་མཛད་དེ་སྐྱགས་དམ་རྟེན་མཆོག་དམ་པའི་དྲུང་
 དུ་སྐྱེ་སྐྱག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་སྐྱེ་རྩམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་དུ་
 བཞུགས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཆོད་མེད་བཞི། དགའ་ལྟན་ལྷ་བརྩམ་
 སོགས་རྩུན་གྱི་སྐྱགས་དམ་ཉམས་བཞིས་ཟབ་མོ་གྲུབ་རྗེས་ལྷུལ་ཆབ་ཡོངས་འཛིན་
 སྤང་ཞན་ཏོ་སྟོག་སྐྱེ་གདན་ཞུས་གིས་མཆོད་ཡོན་ལྟན་རྩམ་ཆོག་རོགས་པ་བཅས་
 བས་འཛིགས་མཛད་རྟོ་རྗེའི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མ་གཅིག་སྤིང་གསུམ་
 ལྷུལ་མོའི་མཛོན་རྟོགས་སྐྱུན་འདྲེན་སོགས་ཞལ་འདོན་དང་། གསོལ་གྱོ་སོགས་རྟེན་
 འབྱུང་གི་ཐེབས་སྟོ་རྩམས་རིམ་བཞིན་ཐེབས་མཆོན་གཟིམས་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་དམ་
 པ་རྩམས་ལ་སྟོན་ཤལ་འགྲེམས་འདུལ་དང་འགྲེལ་བས་བསྟན་འགྲོ་བདེ་བའི་སྐྱགས་
 སྟོན། སྟོ་བྱང་ཡང་སྟེང་ཆོས་གཏོར་ཉིན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་དགྲེས་སྟོན་

ཆེན་མོ་འདི་དབུ་བཞུགས་སུ་ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞུང་སའི་འཕྲིས་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོར་.....
 གཏོགས་པའི་མི་དྲག་ནམས་དང་། མགོན་ཏུ་ཐོས་པའི་མི་སྣ་ཁག་བཅས་ལ་མཇལ་
 ཕྱག་སོགས་ཀྱི་མཇེད་སྒོ་པལ་ཆེར་སྤར་ལམ་ལྟར་བསྐྱེད་སྟེ། **ཆེ་གསུམ་མུ་**སོག་རྒྱན་
 ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནམས་གྲུབ་རྗེས་མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་འདི་.....
 གསུང་བསྐྱེད་ཆོགས་འཁོར་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་སྒྲིན་རྒྱས་དང་བཅས་ལྟུལ་.....
 བསྟན་ཆབ་སྤྱིད་དང་། ལྟུལ་དབང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱར་ཉེན་དོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 བཏྱག་རིལ་འབུལ་གནང་མཇེད། **ཆེས་དགུ་ཉེན་**ཡོངས་འཛིན་ལྟུལ་ཆབ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་བྱལས་བྱས་དང་། སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་སྐུ་ཆེ་རིང་ཏུ་
 བསྐྱེད་བའི་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས།

ཆེས་བཅུ་བཞི་ཉེན་སྟོང་ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྡེ་བ་ནས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབུལ་...
 བསྟར་བཞེས་དང་། སྐུ་སྒྲིལ་ཀྱན་སྤྱིད་སྤྱི་བྱང་དང་། སེར་ཏར་གདོང་། དགའ་
 ལྟན་སྤྱི་བཅས་འཆར་ཅན་མཇལ་བཅར་ལ་ཕྱག་དབང་། ལྷགས་མཐུད་སོགས་
 སྐུལ། **ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉེན་**ཁི་བྱང་རྩལ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྐུལ་སྐུ་ནས་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་
 མོར་སྐུ་འགྱུར་ཕུལ་བའི་སྐུ་སྐལ་འབུལ་མཇལ་དང་། སྐུ་འབུམ་འབྱུལ་བ་མི་གྲངས་
 དྲུག་ཅུ་སྒྲིལ་ལ་དད་མཇལ། གཉའ་ནང་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིད་གི་ལས་སྡེ་ལྟ་དམངས་
 ནས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབུལ་བཅས་བཏྱིག་པར་སོ་སོར་རྩ་གྲུལ། མཆོམས་འདྲི།
 ཕྱག་དབང་སོགས་སྐུལ། **ཆེས་བཅུ་བརྒྱད་ལ་**གནས་རྩུང་ལྟ་ཆོང་དང་། འོན་རྒྱལ་
 སྲས་སྤྱི་བྱང་གི་རབ་བཞེས་འབུལ་འདེགས། གཙང་ལྟ་ཆེའི་འབྱུལ་རིགས་ཉིས་བརྒྱ་
 སྒྲིལ་བཅས་ལ་ཕྱག་སྐྱེད་། རྩ་གྲུལ། འཆོམས་འདྲི་སོགས་བསྐྱེད་སྟེ། **ཆེས་བཅུ་དགུ་**
 ཉེན་བསྟན་སྤྱིད་སྤྱི་བྱང་དང་། ལྟ་ཆོང་གཉིས་ལ་འཆར་ཅན་མཇལ་ཁ། **ཆེས་ཉི་**
ཤུར་ཉི་ཉོར་བྲག་འགོ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ནས་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོར་སྐུ་འགྱུར་ཕུལ་
 བའི་སྐུ་སྐལ་འབུལ་བཞེས་དང་། འབྲས་སྐྱེད་སོག་པོ་ལྟ་རྒྱན་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲིལ་དད་
 མཇལ་ཏུ་བཅར་བར་ཕྱག་སྐྱེད་། རྩ་གྲུལ། ལེགས་དར་བཅས་སྐུལ་ཞིང་།

ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བ་འདིའི་རིང་ཕྱགས་འདུས་དང་ཅན་དུ་མར་མཇལ་ཕྱག་དལ་.....
མེད་དུ་སྒྲུལ་བ་དང་། ཕྱག་དཔེ་འདྲིན་སྒྲུར། རྒྱན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་
སྐགས་ལས་མི་འདའ་བའི་སྒྲི་ནས་དུས་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་འགྱུར་བྱང་ལ་དགོངས་ཏེ་
རྒྱན་བསལ་འཕར་མའི་བསག་རྒྱང་དུ་མའང་དགུས་བཞེན་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་
མཛད་དོ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་གཉའ་ནང་འགྲལ་རིགས་ལྟ་བུ་སྒྲུར་ལ་.....
མཇལ་ཁ་དང་། **ཆོས་གསུམ་ཉིན་**བྱག་གཡབས་སྒྲ་བྲང་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་
མང་འགྱུད་ཕུལ་བའི་སྒྲ་སྒྲལ་དང་། གཉའ་ནང་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲིང་དང་། ལ་མོ་བ་
ནས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབུལ་བཏེག་པར་མཇལ་ཕྱག་འབུལ་སྒྲིག་བཅས་སྒྲལ།
ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཡོངས་འདྲིན་ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ནས་ལྷོང་ས་མཆོག་གི་སྒྲ་ཆེའི་.....
རྒྱལ་མཆོན་རྒྱན་ཆགས་སུ་བརྟན་ཕྱིར་ཆེ་སྒྲིན་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལའི་ཆེ་དབང་.....
གནང་སྒྲིན་ཕུལ། **ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གཟའ་**སྒྲར་མཆོག་དུ་དགེ་བར་སྒྲིགས་འགྲོ་
ཡོངས་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་དམ་པ་ལྷོང་ས་སྒྲུབས་མགོན་མཆོད་ཡོན་....
ནམ་གཉིས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ལེགས་བྱང་གཞིམ་མེད་རྩི་རྩི་རོ་བོར་བརྟན་
ཆེད་ཅེ་ཤོད་དུང་རིགས་སྒྲི་ནས་སྟག་བསམ་ནམ་པར་དག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་...
ཏེ་ར་ས་འཕུལ་སྒྲང་དང་། རྒྱས་བརྟབ་ར་མོ་ཆེ་གཉིས་སུ་སྒྲ་ལའི་མཆོད་སྒྲིན་སྟང་
ཆར་རེ། ལྷ་འདྲིན་གཞལ་མེད་ཁང་གི་རྟེན་གཙོའི་རྒྱན་སྒྲར་ཡང་སྟང་མཆོད་དང་།
ཆོགས་འཁོར་བཅས་གཟབ་རྒྱས་བསྒྲིགས་བཤམས་ཐོག གམ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྱ་
ཆོང་གི་རིག་པ་འདྲིན་པའི་འདུས་ཆོགས་ལའང་གྱི་བྱའི་བསྒྲིན་བསྐྱར་གྱ་ལོ་མ་པས་...
བསྐྱལ་ཏེ་ཆེ་སྒྲིན་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྒྲི་ནས་བརྟན་བཞུགས་མཆོད་ལྷགས་བཤད་....
དང་བཅས་པ་སྒྲིན་རྒྱས་འབུལ་བཞེས་གྱི་མཛད་སྒྲི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། **ཆོས་བརྒྱ་**
གཉིས་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲ་བྱས་འབུལ་བཞེས་དང་། **ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་**
ལ་བསམ་ཡས་གནོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་གཟིམས་རྒྱང་རྒྱན་འདྲེན་པ་མཐུན་རྣམས་སྒྲལ།

སྒྲ་པ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ཟླའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པར་སྒྲ་པ་.....
 གཅིག་རིང་གནས་ཆུང་ཆོས་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་དགོངས་དོན་བཞིན་ཉིན་.....
 ལྟར་འུ་ཀྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཅེ་སྔ་བྲང་ཡང་ཉིང་དུ་ཡུལ་བྱས་དང་། འཕགས་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་མཐུན་དུ་ཉིན་བྱས། གཟིམས་ཆུང་མགོན་ཁང་དུ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་
 བྱས་དང་། ཡོངས་འཛིན་ལུ་རྩྱུག་རིན་པོ་ཆེ། མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་བཅས་ནས་
 མཐུ་ལྷན་རྫོང་རྗེའི་སྤྱང་མ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་བསྐྱང་ཆག་མེད་གནད་སྤྱིན་བསྐྱངས།
 ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན། གསང་སྤགས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པ་དང་། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་
 དགོ་སྤྱོད་དགོ་གཡོག་དང་བཅས་པ། ཆོས་ཉིར་གཅིག་ལ་གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་
 དཔོན་དང་། སྤྱ་མ་གཞུང་ལེན་པ། ཆོགས་རམས་པ་བཅས་ལ་འཁྱུར་བྱག ཆོས་
 ལུ་མ་རུར་སེར་སྤྱིངས་ཆེན་མོར་སྤྱགས་ཞིབ་བཅས་སྤར་ལམ་ལྟར་བསྐྱངས། བྱག་པ་
 སྒྲ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་དགའ་ལྷན་པར་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཁ་དང་།
 ཆོས་དྲུག་ལ་སྤྱིང་སྤྱ་བྲང་གི་མཆོད་པ་སྤྱོད་བཟང་ལུན་ཆོགས་ནས་ཅེ་འཕགས་པ་
 ལྟ་ཁང་དུ་སྤྱ་ལྷའི་མཆོད་སྤྱིན་བརྒྱ་བྱག་བཅུ་འབུལ་བ་ཤམས་དང་འབྲེལ་གམ་.....
 བཅར་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་འདུས་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་རྒྱ་ཡོན་སྤྱར་ཉི་འགོང་ས་...
 ཆེན་པོའི་འཇབས་སེན་སྤྱིང་མཐར་བརྟན་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྤྱོད་...
 ནས་བརྟན་བཞུགས་སྤྱིན་རྒྱས་སུལ། ཆ་ཁན་རྟོ་ཐོག་ཕྱི་མཆོམས་ཁྱུ་འབུལ་མི་སོག་
 པོ་ཨམ་བན་གཅིག་དང་། དཔུ་མཇོད། མགོན་གཉིར། ཀོ་ཤུ་ཁ་བ་བཅས་ལ་
 འཁྱུར་བྱག་སྤུལ། ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་འུ་ཀྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་རྟ་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་དབང་སུལ། འཆར་ཅན་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་མོའི་མཇལ་ཁ་ཡང་
 སྤུལ། ཆོས་དགུ་ཉིན་ཆ་ཁན་རྟོ་ཐོག་ཕྱི་གདོང་བསུ་མགོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཆོན་སོགས་ལ་འཁྱུར་བྱག འབྲས་སྤངས་ལས་སྤྱིར་ཆོས་རའི་མཇལ་ཁ། སྤྱོན་
 ལམ་སྤྱ་མ་རང་དགོན་དུ་ཐོན་བྱག་བཅས་སྤུལ།
 ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་མདོ་སྤྱད་བལྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆ་ཁན་རྟོ་ཐོག་ཕྱུ་ཀྱན་.....

དགའ་ཀྱལ་མཚན་ཉིད་དང་། འབས་ཁུ་བ་ལིང་མའི་ཨམ་བན་ཡུའི་སི་མས། གུའི་
 བིམས་དཔོན། སྤང་སི་ཕྱག་མཛོད། མགོན་གཉེར། དབུ་མཛོད། དིམ་ཆེ། ཀོ་ཤུ་
 ཁ་པ། སྤངས་ཁ་ཤས་བཅས་ས་གསུམ་རུ་འབྱོར་ཕྱག་ལ་བྱོན་པར། རྟོ་ཐོག་ཐུ་ནས་
 ཆེན་པོའི་ཁེངས་དྲེགས་རྒྱུ་རུ་བསྐྱར་ནས་དགའ་གུས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལོག་...
 ས་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་སྒྲར་རྒྱ་ཕྱག་དབུ་ཕྱགས་སུ་སྒྲུལ་ཞིང་། འབས་སུས་གྱི་ལྟ་ང་ས་ལ་
 བཅུགས་ཏེ་མགོན་གཉེར་གྱི་ཕྱག་བརྒྱུད་མཆུལ་ཆེན་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲུལ། དེ་
 ནས་སྐྱ་གཟན་གསོལ་ཏེ་སྒྲར་ཡང་ཕྱག་གསུམ་གྱི་འདུད་པ་དང་བཅས་ལྟ་རྒྱས་.....
 དཀར་མེར་སྤྱོད་རུ་རིང་བ་དང་། མཆུལ་ཆེན་གསུམ། གསེར་སྐྱངས་ལས་གྲུབ་པའི་
 འཁོར་ལོ། སྐག་སྤང་སྒྲ་ལ། སྤུ་རུའི་སྤང་བ་སྒྲེ་འདྲིགས་ཅན་བཅས་ལྟ་བས་མགོན་
 མཚན་གྱི་ཕྱག་རུ་སྒྲུལ་ནས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་དབྱུང་
 བའི་སྤྱོད་གདན་ཐོབ་གྱི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ལའང་མ་བཞུགས་པར་རི་སྐད་རུ། རབ་རུ་
 དམའ་བའི་སྐྱོན་ལ་འདུག །རུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྷན་
 པའི་མིག་གིས་ལྟ། །ཆོག་གི་བརྒྱུད་ཅི་འཕྱང་བ་བཞིན། །གུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཅི་
 གཅིག་བརྒྱུད། །རབ་རུ་དང་ལ་དྲི་མེད་ཡིད། །ནད་པས་སྐྱོན་པའི་ཆོག་ཉན་བཞིན། །
 དིམ་འགྲོ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉན་ཅིག ཅེས་པ་དང་མཐུན་པར་གོས་ཁ་ཤིན་རུ་དམན་
 པའི་སྤྱོད་རུ་གུས་པའི་སྐྱོད་ལམ་གྱིས་འཁོད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལ། ལོག་ས་མཚན་
 ནས་ཀྱང་ཕྱགས་དབྱེས་བཅེ་ཆེན་པོས། ཆོས་སྐྱོན་ཉན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་
 སྐགས་རི་བཞིན་ཡང་དག་ཉན། །ཅེས་པ་ལྟར་ཀྱན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སྐྱོན་འགྲོའི་གསུང་བཤད་རི་ལྟར་འཚམས་པ་དང་འབྲེལ་ཤིས་རབ་སྤྱོད་པོ་དང་།
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཛོད་པའི། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
 ལེགས་པར་འཇུགས་ཞིས་པའི་བར་ལྷགས་ལྱང་སྒྲུལ་བར། རྟོ་ཐོག་ཐུ་ནས་གཏང་
 རག་ལེགས་འབུལ་གྱི་ཡོན་རུ་ལྟ་གོས་ནང་མཛོད་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཆོས་རུང་
 དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དཔུལ་གཤོག་མ་ཆ་གཅིག་སྒྲུལ་བས་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་

སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་བྱུང་མཁའ་མཁའ་སྒྲིག་ལེགས་པར་.....
འགྲིགས་པར་གྱུར་རྟོ།།

དེ་ནས་གསལ་འབྲས་དང་ལྷགས་སྒྲིག་བཞེས་སྒྲོ། ཤིང་འབྲས། བཞེས་བྱར་
སྒྲིགས་གྱི་ཐེབས་སྒྲིག་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཐེབས། བྱུག་མཛོད་དང་། མགྲོན་གཉེར།
ལམ་བུ། བྱིས་ས་དཔོན་རྣམས་ནས་ཀྱང་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། དངོས་
འབྲེལ་བསྟར། མི་གྲངས་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་བྱུག་སྒྲུང་སྒྲུལ་ཏེ་རྟོ་སྒྲིག་བྱ་སྒྲུ་མཐུན་དང་།
དེ་བྱིངས་བྱི་འབྲང་སེར་སྒྲུ་ཚང་མ་མགྲོན་ཁང་དུ་བཞག་སྟེ་རི་ལྷ་རྩེ་ལོས་པའི་སྟོན་.....
མས་ཆེམས་པར་མཛད། འདི་རྟེན་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་མཛོད་ཡོན་བྱུང་གཅིག་
དང་། ཆ་ཆན་རྟོ་སྒྲིག་བྱ་གསལ་ཆེགས་ལྷན་རྒྱས་བསྐྱེད་ས། **ཆེས་བཅུ་དགུ་རྟེན་**
ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཆུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ལོག་ས་མཆོག་ལ་དཔེན་.....
གནས་ཆེ་ཆོག་གླིང་གི་འདྲོན་བསྐྱེད་ས་ཆེས་སྒྲུང་པོད་གཅིག་དང་། ལྷ་སའི་ཆེས་
སྒྲུང་རབ་གསལ་དུ་གྲགས་པ་པོད་གཅིག་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལྷང་འབྲེལ་བཞེས་སྒྲིག་
སྒྲུ་ཡོན་ལེགས་འབྲེལ་ཡང་བྱུག་བསྟར་གྱིས་སྟོབ་པར་མཛད། **ཆེས་རྟེན་ལྷ་རྟེན་ནོར་**
གླིང་དུ་ལོན་པས་འཕར་སྒྲུ་ཆེ་ཆེ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་ལྷ་རྟེན་ལྷ་ཆ་གཅིག་ནས་ཆེ་ལྷས་འབྲེལ་...
བཞེས་དང་། བྱི་རྟེན་བསྟར་གླིང་དེ་མ་རྟོ་སྒྲིག་བྱ་གོང་ལྷལ་རང་དགོན་དུ་སྟོན་བྱུག་
སྒྲུལ།

ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅུ་དགུ་རྟེན་། ལྷགས་གཉིས་གྱི་མཁུན་པ་དང་། དད་སྟོབས་
ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་ཆ་ཆན་རྟོ་སྒྲིག་བྱ་ཀྱང་དགའ་ཆུལ་མཆོན་ནས་ལྷ་ཆུལ་...
དབང་བྱུག་ན་པསྒྲིའི་ལོན་པས་བྱུང་རྟོ་རྒྱུའི་བྱི་ལ་གཡོ་མེད་བསྐྱེད་བཅུར་བཅུན་.....
ཆེད་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྒྲུན་སྒྲུར་
བཅུ་སྒྲིག་བཅུའི་མཆོད་སྒྲིན་ཆར་དུ་དངར་བ་བཤམས་ཤིང་། བན་བདེ་ལེག་བཤད་
གླིང་པ་ཆོགས་ཡོངས་སྤྱི་ལྷའི་ཡོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆེ་སྒྲིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲི་
ནས་བཅུན་པར་བཞུགས་ཞིང་ཁམས་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་རྒྱས་དང་། མཐུ་

ཅི་ནའི་ཡུལ་སྐྱོང་ས་ནས་ཐོན་པའི་དབྱུང་པ་དོ་མཆར་བ་རུ་མའི་ལེགས་སྐྱེས་སྐྱམས་
མཐོ་བ་བཅས་འབྲུལ་བཞེས་གྱིས་ལེགས་ཚགས་གྱི་ཡུང་པོ་ཀུན་གསལ་གྱི་མཐའ་.....
དང་མཉམ་པ་བསྐྱུན་ཏོ།།

ཆོས་བརྒྱུད་གསུང་ལ་ཐེ་ཏུག་ཡིན་པ་མཁའ་ཆོས་བླ་མ་ལ་ཁོ་རྩུག་དང་། སྤྲིན་
མོ་དང་མཇལ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཇལ་བ་བླ་མ་ཡིན་པ་། ། དམར་ཆོས་ཆོས་ལ་གསུང་།

པར་མཚུལ་ཚབ་ཡོངས་འདིན་མཚོག་ནས་སྤྱུས་འབྲལ་བཞེས་ངོས། མཁན་ཅུང་
 གྲོ་བཟང་གྲོ་ལྷན་ལ་གཡའ་བཟང་གི་གྲ་ས་ཐབ་རྟེན་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་
 བཟང་ཐར་འདོད་དང་། གྲོ་བཟང་བྱང་ཅུབ་གཉིས་ལ་དགོན་གཉིས་གསར་བསྐྱས་
 ལྷུ་བ་པའི་བཀའ་བསྐྱར་མཇལ་དར་བཞེས་ཏེ་ལྷག་སྤྱད་དང་། ས་སའི་བྱེད་སྤྱོད་

འཕུས་ཚད་དཔོན་པའི་བཀའ་བསྐྱར་ལྟུང་། གཞིམས་ཆུང་དབང་ཐང་ཞལ་དཀར་
ནས་སྐྱེན་གཞིགས་སྤང་ཆེན་དང་། བ་བ་ལ་གཞིགས་པ་ཡུད་ཅིང་གཤོས། **ཆེས་**

བཅུ་དྲུག་ལ་ཆ་ཅན་ཏི་ཚོག་ཕྱི་ཕྱང་སི་ནས་སྒྲིལ་མཇུག་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྱུང་།
 བཅས་བསྟར་བ་དང་། མཐོན་གཉེར་དེམ་ཆི་རྒྱང་ནས་གསལ་ཆོག་ས་གྱི་མཉེས་སྟོན་
 བཤམས་པར་དབྱེས་རོལ་གྱིས་སོ་སོར་ཕྱག་སྟར་དང་། འྱིན་རྟེན་སྐག་ས་སྟུལ་ཏེ་
 དགའ་མཁུའི་གནས་ལ་བཀོད། དེའི་ཉིན་ཕྱི་མར་དབང་སྟུགས་མེད་དབང་པོས་མི་
 པ་ལའི་རྒྱལ་པོར་སྟུལ་བའི་གསེར་ཡིག་དང་། གནང་སྒྱིན་གྱི་དངོས་པོ་བཅས་སྟེལ་
 བར་འགྲོ་མི་དཔའ་ཅོང་དང་། བྱིས་ས་དཔོན་རོ་འཁོར་ལ་སོན་ཕྱག་དང་།

གཞིམས་ཆུང་ཕུན་འབྱེལ་དུ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་གསོལ་ཆེགས་ལ་ཐབས་ཅིག་དུ་...
རོལ་ཏེ་ཡོན་བརྩོ་ལྷུབ་མཆུག་ **མཛོལ་ཨོ་རྩ་ཆོ་བཞིའི་ཤོག་དག་སྒྲུང་དོན་འབྲུབ་**

དང་། བཟང་པོ་གཉིས་ནས་དད་པས་བསྐྱེན་བསྐྱར་བའང་བདག་གིས་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་
ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷར་སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱུར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བསྐྱེ་མ་དང་།
གསོལ་འདེབས་དམིགས་བརྩེ་མའི་ལྷགས་ལྷང་དང་། གསོལ་བསྐྱར་རྩ་བུར་ལྷང་།
ཁྱིན་སྐྱེས་ཚས་དང་ཟང་ཟིང་གི་གནང་ཆས་རེ་བའི་ཡོལ་གྱི་ཡོངས་སུ་གང་བར་.....

མཛད།

ཆེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་སྟོ་ཁུལ་མངའ་དུགས་ཀྱི་ཤུ་ཆར་གཉིས་སུ་བསྟན་སྟེ་.....
དགེ་བའི་ཞབས་རིམ་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་དོ་དམ་དུ་ཆེ་དུང་.....
བསྟན་པ་མཁུན་བཅེ་དང་། བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མངགས་རྫོངས་དང་། མལ་
གྲོ་གཟི་ཅན་གྱི་མཚོ་ཁར་ཆར་འབེབས་སུ་རྣམ་ཤུ་བརྒྱད་ཐོན་གནང་སྟེ། **ཆེས་**
ཉེར་བཞི་ཉིན་འབྲི་ཁུང་ཆེ་ཆར་སྟུལ་སྟུ་ནས་འབྱུར་ཕྱག་དང་འབྲེལ་དངོས་འབུལ་.....
བསྟར་བར་འབུལ་འདེགས་མི་གངས་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། ར་གྲུལ།
བཀའ་མཚམས། མགྲོན་སྟོན་བཅས་སྟུལ། **ཆེས་ཉེར་ལྔ་ལ་**འབྲས་སྟངས་སྒྲ་སྒྲིར་
འཆར་ཅན་ཆོས་རའི་མཇལ་ཁ་དང་། གསང་ཕུ་དབྱར་ཆོས་གཏོང་རེས་སྟོབ་དཔོན་
ཤུ་དམངས་བཅས་ནས་ཉིན་གསུམ་དངོས་འབུལ་ཞབས་བརྟན་བཅས་སུལ་བར་.....
ཕྱག་སྟུང་ར་གྲུལ་སོགས་སྟར་ལམ་སྟར་སྟུལ་ཞིང་། ཆ་ཀན་རྟོ་ཐོག་ཕྱི་ཞབས་
འབྲིང་སོག་ཤུ་གཉིས་ནས་མཚོད་ཡོན་སྟོན་རྒྱས་ལ་གསོལ་ཆོགས་སུལ་བར་དབྱེས་.....
རོལ་གྱིས་ཡོན་བསྟོར་མཇུག་ཁོང་བ་གཉིས་ལ་འཕགས་མཚོག་རིགས་གསུམ་མགོན་
པོའི་ལྷགས་ལུང་དང་། ཕྱག་སྟུང་དམ་རྣམས་སྟུལ་ཏེ་བཟང་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་
འཛོག་པར་མཛད།

ཆེས་ཉེར་དུག་ཉིན་སྟེ་དུག་རྟོ་ཐོག་ཕྱི་སྟུལ་སྟུ་ཤུ་སར་ཆོས་བྱགས་ཟིན་པའི་.....
མཇལ་ཉིན་དངོས་འབུལ་བཏེག་པར་རོ་གཡོག་སུམ་རུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་སྟུང་། མགྲོན་
སྟོན་སོགས་ལེགས་པར་སྟུལ། ཆ་ཀན་ཞབས་གས་དགེ་ཚུལ་བྱམས་པ་གྲགས་པ་
དང་། བྱམས་པ་བསྟན་དར་བྱུང་ནས་གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་ལེགས་བྱས་སྟེལ་ཏེ་བྱས་
རོར་དགའ་ལྷན་སྟོ་བརྒྱ་མ་དང་། དམིགས་བཅེ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་སྟུལ། **ཆེས་ཉེར་**
བདུན་ལ་དག་སྟོ་འོད་ལྷན་དཀར་པོའི་ལུང་དོན་སྟོར་མོན་ཁུལ་མཚོད་ཉིན་ཕྱིན་.....
ཅན་ཞིག་འཛིག་དུ་ཉི་བ་ཉམས་གསོར་འགྲོ་མི་ཆེ་དུང་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ལ་.....
ཐོན་གནང་དང་། ཆ་ཀན་ཞབས་གས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱམས་པ་**ཟླ་བ་གཉིས་**

ནས་མཚོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་ལ་གསོལ་སྟོན་སྤུལ་བར་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་.....
ལྷགས་ལྷང་ལེགས་པར་སྤྲུལ། **ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་**ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་ནས་བྱབས་ཁྱས་
འབྱུང་བཞིས་དང་། ལྷ་མོ་ཁང་དུ་གསུང་བསྐྱང་གནད་སྟོན་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྟོན་གྲོལ་སྤྱིང་བྲི་ཆེན་དང་། རྗེར་བྲག་རྒྱང་
དཀོན་སྤུལ་སྤྱོ་ཆོག་གྲུ་དང་བཅས་པས་བརྟུང་ཅི་སྟོན་སྤྱབ་ཁྱས་པའི་སྟོན་སྤྱང་.....
འབྱུང་བ་དང་། འབྱུར་ཐོན་ལྷགས་མའི་མཇལ་ཁར་མཇལ་དར་མཇལ་རྟེན་གསུམ་
དང་། གསོལ་འབྲས་བཅས་སྤུལ་བར་བྱག་སྤྱང་། བཀའ་མཆོམས། ར་གྲུལ།
བཞིས་སྟོ། ཐོན་གནད་སོགས་དང་། སྟོན་སྤྱབ་དོ་དམ་མཁན་རྒྱང་དགོན་དགེ་
དང་། མཁན་ཆུང་སྟོ་ལྷན་གཉིས་ལས་བྱ་བཅས་པར་ཡང་བྱག་སྤྱང་དང་། གོ་
བབས་ཀྱི་ལེགས་སྟེས་སྤྲུལ། **ཆོས་གསུམ་ལ་**འབྲས་སྤྱངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་དོ་འཁོར་ནས་
ལྷོང་ས་མཆོག་ལ་བྲི་ཐེབས་ལེགས་འབྱུང་གཟབ་རྒྱས་སྟོས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ཐོན་བྱག་...
མཇལ་ཁར་མཇལ་རྟེན་གསུམ་དང་། གསོལ་འབྲས་དོད་བཏེག་པར་ར་གྲུལ།
མཆོམས་འདྲི། བྱག་སྤྱང་ཐོན་གནད་དང་། འཕར་མའི་ལེགས་སྟེས་ཁ་བཏགས།
ས་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱུལ་མགོན་ཡན་ལ་གྱོན་ཆས། དུལ་ཏི་རྗེ་སོ་རྒྱལ་ ར་འཁོར་
བརྟན་ཅུ། གཞིས་ཅེ་བཀར་སྟེང་ནས་འབྱུ་ཁལ་ཆོག་སྟེང་ཐམ་པ་བརྟོན་ཆོག་གི་
བཀའ་རྒྱ་དང་། བཀར་དམ་བཅས་སྤྲུལ། དེ་རྗེས་སོག་གྲུ་བྱག་རྗེར་ཅན་ནས་ཐོན་
མཇལ་ལ་མཇལ་རྟེན་གསུམ་སྤུལ་བར་བྱག་སྤྱང་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ།
དམིགས་བཅེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་དང་། བྱག་ཁོངས་ནས་སྤྱོ་བརྟན་ནམ་བཅས་
དང་། ལྷ་མ་བུ། ཕྱིན་སྤྱང་བཅས་ཀྱི་ཐོན་གནད་ཡང་སྤྲུལ།

ཆོས་ལྷ་ཉིན་འབྱུངས་སྐར་གྱི་མཇོད་སྟོ་སྐར་ལམ་ལྷར་བསྐྱུངས། **ཆོས་རྒྱལ་**
གཟའ་ཆོས་དགེ་བར་བཀྲས་སྟོན་ར་སག་སྤྱུལ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ནས་གསར་.....
མཇལ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱོ་བཅར་ནམ་གྱི་འདུས་པ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་མང་འབྱེད་...
སྤྱུར་ཏེ་ཉི་འོད་དུ་ལྷོང་ས་ནམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་མཚོད་རོལ་གྱིས་སྤྱོ་ཁྱས་སྤྱངས་

གྱི་གོས་ཀྱིན་པ་ལ་སྟུགས་ཤིང་། སྟེ་པོ་ནམས་ཀྱང་བདེ་བར་དབུགས་ཕྱིན་ཏི།

ཆུ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་སེ་རའི་སྤྲ་མ་ལས་སྟེར་ཟླ་མཇལ་དང་། འབྲས་
སྟོངས་འབྲལ་རིགས་བཅོ་ལྔ་སྟོར་ནས་ཉེན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་བཏེག་པར་ཕྱག་.....
སྟུང་སྟགས་སྟུལ། **ཆེས་གསུམ་དང་།** **ལྷ་ལ་གནས་ཆུང་འོད་ལྗན་དཀར་པོ་འཆར་**
འཕར་སྟུན་འདྲེན་ལུང་ཁུ་བསྐྱངས། **ཆེས་དུག་ལ་**བསམ་ལས་གནོད་སྟུན་དབྱར་
གསོལ་དང་། ཀྱན་སྒྲིང་ཇ་སག་སྟོ་བཟང་ཆེ་དབང་ལ་ངོ་མ་སྟེ་འགྲོའི་གདན་ཐོབ་
དང་། དར་ཏན་གྱི་གོ་གནས་གསོལ་རས་སྟུལ། **ཆེས་བདུན་ལ་**ཡོངས་འཛིན་ཕྱར་
སྟུག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་སྟོན་སྒྲིང་གི་ཆེས་རར་ཆ་ཀན་ཏི་ཐོག་ཕྱ་ཞབས་འབྲིང་དང་...
བཅས་པར་ལྷ་ཆུལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྟུགས་བཅུད་ལས་ཕྱང་བའི་ལམ་རིམ་.....
དམར་ཁྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཉམས་ཁྲིད་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་མའི་རྗེས་
གནང་བཅས་སྟུལ་སྐབས་ལོ་གོང་ས་ཆེན་པོ་ནས་སྟུ་ཆབ་གདོང་ལེགས་སའི་གནང་...
སྟེས་སྟུལ་བ་སྟུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱའི་མཇལ་ཉེན་འབུལ་གནང་དགུས་བཞེས་ངོས། གསོལ་
ཆེགས་གྱི་ཐེབས་སྟོར་ལྷན་ཅིག་རོལ། བཀྲས་སྟུན་ཇ་སྤྲ་གསར་བའི་ཁྱི་འབུལ་བཀའ་
ལན་ཁག་ལ་ཐམ་སྟེན་སྟུལ། **ཆེས་བཅུད་ཉིན་**ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་
ཆེ་རྟའི་དབང་དང་། སྟུ་སྟུས་འབུལ་བཞེས་བསྐྱངས་རྗེས། འབྲས་སྟུངས་ཞལ་ངོ་
གསར་པ་གཉིས་ནས་བཀའ་བསྐྱར་མཇལ་དར་སྟུལ། **ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་**འབྲས་
སྟུངས་རིགས་སྟུ་གཏོང་རེས་འབུལ་བ་སྟོབ་དཔོན་ནས་ཆེས་སྟོན་དཀར་སྟོ་དང་།
བཞེས་ཕྱར་སྟུགས་འབུལ་ཁུས། ཡོངས་འཛིན་ཕྱར་སྟུག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟུ་སྟུས་
དང་། ཆེ་དབང་འབུལ་བཞེས་མཇེད། **ཆེས་བཅུད་གྱར་**སྟུའི་འཕྲོད་བཞེན་རུ་
བདུད་ཅི་ཆབ་བཞེས་བསྐྱངས། **ཆེས་ཉེར་ལྷ་ལ་**འབྲས་སྟུངས་སྟོམ་རའི་སྟུལ་སྟུ་དང་
མཇལ་རུ་བཅར་བར་འབུལ་འདེགས་མི་གྲངས་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་ཕྱིན་...
སྟུལ། **ཆེས་ཉེར་བདུན་ཉིན་**ཆེ་ལྷག་སྟོ་རྒྱབ་རུ་ཆེབས་ཆེན་ཤེད་བཟང་འགྲོས་ལྷན་
ནམས་ཆེབས་དཔོན་གྱིས་སྟུན་ཁུར་ཁྲིད་ཕྱང་བར་གཟིགས་རྟོག་དང་། གསོལ་རས་

སྒྲུལ། འདི་**ཆོས་ཉིན་ཆོས་ས་ཆེན་**་རུ་ཤོག་མའི་འབྲུང་ས་སྐར་ཤེས་པ་རྟོན་
ཚུགས་པའི་ཆོག་ས་མགོན་རུ་ཤེས་པ་སོར་བཀོད་དེ་མཇལ་ཁ་དང་། ཞལ་འདོན།
ཚུགས་བསྐྱོ་སོགས་སྐར་ལམ་ལྟར་བསྐྱུང་ས། **ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་**་ཤུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་སྐྱུ་སྐྱུས་དང་། ཆོ་དབང་འཕར་མ་འབྲུལ་བཞེས།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་གཅིག་་ལ་རྩ་སྐྱོང་ཏེ་སོག་ཕུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ནས་རིགས་ཚུང་.....
ཆོག་ས་ལངས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་སྐྱུལ་མཇལ་ཉིན་འབྲུལ་བཞེས་དང་། **ཆོས་བརྟན་ཉིན་**
གཟིམས་ཚུང་དགའ་ཡང་རུ་ཡོངས་འདྲིན་བྱམས་པའི་མཆོན་ཅན་ནས་ཆོ་རྟ་བྱུང་.....
འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་འབྲུལ་བཞེས་མཛད། དེ་རྗེས་མཆོ་སྟོན་འགྲུལ་རིགས་སུམ་
ཅུ་སྐྱོར་དང་། རུ་ལངས་འགོ་བ་དཀོན་མཆོག་ཆོ་རིང་ཅན་མི་གངས་ལྟ་བུ་སྐྱོར་
ནས་ཉིན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་སོགས་སུལ་བར་སྐྱག་སྐྱུང་དང་། རིགས་གསུམ་
མགོན་པོའི་གཟུངས་སྐྱགས་གྱི་སྐྱགས་ལུང་སྒྲུལ། **ཆོས་བརྟན་གཅིག་**་གཟུང་སྐར་
འཕྲོད་སྐྱོར་དགེ་བར་དྲེགས་པའི་རྗེ་པོ་འོད་ལྗན་དཀར་པོས་རྩོ་རྗེའི་ལུང་གིས་.....
བསྐྱུལ་བ་བཞེན་ཤུལ་ཆབ་སྐྱུང་ཞན་ཏེ་སོག་ཕུ་ཆེན་པོ་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་...
ཆུ་ཆེར་སྐལ་སྐྱུར་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་རུ་རིང་མིན་ཆེབས་བསྐྱུང་.....
གནང་རྒྱུའི་སོན་སྐྱག་རུ་ཐེབས་པར་ཆེབས་ཞབས་སྟོན་འཁོར་ཆང་མར་ཇ་གྲལ་.....
སྐྱག་སྐྱུང་དང་། སོན་གནང་། ཤུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཤོག་ས་ཆེན་པོས་
མཇལ་དར་ནང་མཛོད་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱག་བསྟར་གྱིས་སྒྲུལ་ཏེ་གསོལ་ཆོགས་.....
ཀྱང་སྟན་ཅིག་རུ་མཛད།

ཤུལ་ཆབ་དམ་པ་ནས་ཤོག་ས་རིན་པོ་ཆེར་ལེགས་འབྲུལ་མཇལ་དར་.....
མཇལ་ཉིན་གསུམ་དང་། རིན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུང་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་སུལ་བར་སྐྱག་ནས་
སྐྱོན་བསལ་ཐེབས་རྩོངས་གནང་ཆ་ལྟ་གོས་ནང་མཛོད་དང་། མནལ་པར་འོས་པའི་
སྐྱུ་འགག གསེར་གྱི་ཆབ་སུམ་བཟང་གོས་གྱི་ཆབ་གདན་ཤུབས་བཅས། བམ་རྒྱ་
སྐྱོན་སྐྱམ་དམར་སེར་སུབས་རེ་བཅས་སྒྲུལ། **ཆོས་བརྟན་གསུམ་ཉིན་**། ཆབ་མདོ་

ལྷགས་ར་ལྷལ་སྤྱི་ཆབ་མདོར་ཐོན་ཕྱག་དང་། མཚོ་སྔོན་འགྲལ་རིགས་ཉིས་བརྒྱ་
 སྟེར། མོན་པ་བཞི་བརྒྱ་སྟེར་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་གྱིས་རེ་འདོད་ཆེམས་
 པར་མཛད། **ཆེས་བཙུག་ཉིན་**ཡངས་འཛིན་ལྷ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་འཁོར་ཆུལ་
 ཏུ་ཆེབས་དོན་དངོས་གཞི་ཐོན་ཆུའི་ནམ་ཟེར་སྐབས་ཅེར་མཇལ་ཕྱག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་
 བན་ཚུན་དགོ་པའི་གསུང་སྒྲིང་ཏུ་མའི་རྗེས་དབུ་ཕྱག་དང་། དོར་མཐུད། མགྲལ་
 དར་བཅས་གྲས་བཞིན་སྤུལ་ཏེ་ཡབ་སྐུ་པན་ཚུན་འབྲལ་མི་ཐོད་པའི་ཆུལ་གྱིས་.....
 ལྷག་སྟོ་ཆུབ་པར་ཐེབས་སྤྱེལ་ཏུ་བྱོན། ལྷ་ཆུལ་ཆབ་སྟོན་འཁོར་ཡང་ཆེབས་གྲལ་ལྷ་
 ཏིག་གི་ཐེང་བ་ཆུས་བཞིན་རྫོང་སྟེར་གྱིས་ཆེབས་ལ་བསྐྱར་ཏོ།

ཆེས་བཙུག་བདུན་ཉིན་མཚོ་སྔོན་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྟེར་ལ་མཇལ་ཁ། **ཆེས་བཙུག་**
བརྒྱད་ལ་ཆ་ཀན་ཞབས་གྲས་དེམ་ཆེ་སྐལ་ལྷན་བསམ་འཕེལ་ནས་མཇལ་རྟེན་དང་།
 གསོལ་ཆེགས་ལུལ་བར་སྒྲེལ་བསྟོད་གྱི་ལྷགས་ལྷུང་དང་། གསོལ་བསྐྱང་གསོལ་
 འབྲས་སྤུལ། **ཆེས་ཉེར་ལྔར་**ཆ་ཀན་ཏོ་ཐོག་ཕུ་ཆོས་འཁོར་ཆུལ་སོགས་སྟོ་ལུལ་
 གནས་མཇལ་ཏུ་ཐེབས་ཆུའི་ཐོན་ཕྱག་མཇལ་རྟེན་ལུལ་བར་མགྲོན་སྟོན་ཐོན་གནང་
 སོགས་གཟབ་ཆུས་སྤུལ། **ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་**ཆབ་མདོ་ཞི་བ་ལྷ་གཞིས་དགོན་ཏུ་
 ཐུར་ཐེབས་ཐོན་ཕྱག་ **ཆེས་སུམ་ཅུ་དང་།**

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་སེར་འབྲས་གཉིས་ལ་འཆར་ཅན་སྤྲངས་.....
 ཆུའི་མཇལ་ཁ་བསྐྱངས། **ཆེས་བཞི་ཉིན་**ཆ་ཀན་ཏོ་ཐོག་ཕུ་སྟོན་འཁོར་གནས་
 མཇལ་ནས་ཐུར་ཐེབས་གྲལ་པའི་འཁྱུར་མཇལ་ལ་གསོལ་སྟོན་སོགས་སྤུལ། **ཆེས་**
དྲུག་ལ་བཞི་སྟེ་གྲུ་ཆང་དང་། **ཆེས་བརྒྱད་ལ་**དགོ་འཕེལ་རི་བྱོད་པར་དབྱར་མཇལ།
 ཅེ་པོ་བྱང་ཉམས་བཟོའི་ལྷ་གྱིས་དབུ་ཆེ་ཆུང་ནས་དད་མཇལ་རྟེན་གསུམ་གསོལ་.....
 འབྲས་བཅས་བཏེག་པར་དབུ་དམངས་མི་གྲངས་བདུན་ཅུ་སྟེར་ལ་རྩ་གྲལ་ཕྱག་.....
 ལྷུང་སྤུལ། **ཆེས་བཙུག་ལ་**ཆ་ཀན་ཞབས་ཁྱུ་ཙམ་བན་གྱི་ཐུང་སི་དར་ཆུས་ཆུ་ལྷལ་ཏུ་
 ཐོན་ཕྱག་ **ཆེས་བཙུག་གསུམ་ལ་**འགྲལ་བ་ལྷ་བཙུག་སྟེར་ལ་མཇལ་ཁ། སོག་པོ་ལྷ་ནས་

གསལ་ཆོགས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་སྒེལ་བ་དགེས་བཞེས་ཀྱིས་ཕྱག་སྐྱོང་། ཕྱིན་རྟེན།
 ཕྱག་ཚུ་བཅས་སྤྱལ། ཉིན་ལྟར་སྐྱོང་མཆོད་ཀྱི་གསལ་བཟན་ལ་སྐྱབ་བརྟན་གང་མང་
 བཏབ་སྟེ་རབ་གནས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་དང་པོའི་ལས་
 ཅན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཕྱིར་གཟིམས་རྒྱུད་དགའ་ལྡན་ཡང་ཅེའི་ནང་ལྟར་བཤགས་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་ཕྱག་གྲངས་གསོག་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད་དོ།

ཆོས་ཉི་ཤུར་འབྲས་སྐྱོངས་ཏན་གདོང་དཔོན་ཆོས་མཛད་ཅན་མི་གྲངས་སུམ་
 ཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། **ཆོས་ཉིར་གཅིག་ཉིན་**ཏར་ཆེན་ཟུ་གྲང་ཤོག་དད་ལྡན་ལྟ་
 བས་དོད་སྐྱར་གྱི་གསལ་ཆོགས་སྤལ་བར་ཕྱག་སྐྱོང་གསལ་བསྐྱང་དམ་ཇུས་སོགས་
 སྤྱལ། སྟོན་དུ་ཆོགས་མཆོད་སེར་སྤྲེངས་ཀྱི་རུབ་མོ་བལ་པོ་ར་ཏ་མ་ན་ཞེས་པ་དང་།
 ཕྱགས་འགྲུལ་བྱུང་མེད་གཉིས་ཕྱ་ཅུའི་ཉ་ཆོང་མ་འགྲིགས་པའི་ཁར། བལ་པོ་ནས་
 ཕྱ་ཅུའི་སྤང་བའི་བརྒྱས་ཁག་བཅུགས་པས་པན་རྩེན་ལབ་རྩོད་བྱིང་ཤིག་རྗེ་ཆེར་
 སང་སྟེ་ས་སྒྲིབ་མཆོམས་པོད་ཁོངས་སྐྱ་སེར་འདྲེས་མ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བལ་པོའི་
 ཆོང་ཁང་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཅོམ་འཕྲོག་གི་ཏུར་བྱིང་ཅི་ཆེ་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་མཆོད་
 ཡོན་ལྟན་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་འཁོར་ལོས་བྱབ་པར་མཛད་དེ་གྲུ་ས་སོ་སོའི་གྲུ་རིགས་བལ་
 ཟླ་འབྱེར་མི་ངོས་བྱིན་པ་རྣམས་སྒྲིགས་ནས་སྐྱོང་། དེ་མིན་རྣམས་ལའང་འདྲེས་
 ལྟར་མེད་པའི་མནའ་གན་དམ་པོར་བཞེས་པ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱངས་འཛིན་
 བཟིད་ནོན་ཆེ་བ་མཛད། བལ་པོའི་ཆོང་ཁང་པལ་མོ་ཆེར་གོར་རྒྱལ་ཁང་ནས་ཆོང་
 ར་བསྐྱར་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སྤལ་དུ་གཞི་འཁུན་ཆོད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། བལ་པོད་
 ས་མཆོམས་སུ་གཞུང་དང་། གདན་སའི་སྐྱ་ཆབ་མངགས་ཏེ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲོས་
 མོལ་མཛད་པས་པན་རྩེན་འཁུགས་བྱིང་གི་ཡོ་འཁྱོམ་མ་དགོས་པའི་ནི་ཆོངས་
 ལེགས་པར་འདུམས་པ་ནི་མཆོད་ཡོན་ཡབ་སྐུས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་རྒྱབས་
 པོའི་ཆེའི་མཐུ་དང་། དམ་ལྡན་དོ་རྗེའི་སྐྱང་མ་རྣམས་ལ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་
 བསྐྱལ་བའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་ངེས་པ་རྟེན་དོ།

ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་སྤྱི་བཅར་སྤྱི་བྱེད་མཁུ་པོ་སྤྱི་ལིག་ཕུ་ཆེས་འཁོར་རྒྱལ་.....
 བས་པ་རྒྱལ་ཆབ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་མོའི་བསྐྱར་བ་འབུམ་ཕྱག་བསྐྱབས་....
 གནང་གི་མཆོམས་ཁྱེད་མངགས་པའི་བྱ་རྒྱ་དང་། མཁུ་པོ་སྤྱིར་གྱི་དངོས་འབུལ་
 བཅས་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་ཕྱག་རུ་སྤྱིན་པར་ལེགས་ང། བཀའ་མཆོམས།
 བཞིས་སྤྱོ་སོགས་སྤྱུལ། ཆེས་སུམ་རུ་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་སུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 བཀྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་སེལ་བསྐྱར་བར་མཛད། ཉེར་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ཉིས་བརྟེན་གྱི་ཕྱི་
 མའི་ཆེས་གསུམ་ལ་པ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱལ་དང་། བྱ་བསམ་སོགས་ལ་
 བསྟན་སྤྱིད་བདེ་རིམ་རྒྱ་ཆེ་སྤྱབ་གནང་གི་རྒྱར་ཆས་རྒྱུན་རུ་འཆོམས་པ་དང་།
 མཆོམས་ཁྱའི་བཀའ་ལན་འབུལ་མི་ཅེ་མགོན་སྤྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ་ཐོན་གནང་
 དང་། ཆབ་བུལ་ཐོག་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་མཛལ་ཁ། ཆེས་རྒྱག་ཉིན་
 ཕྱག་གཡབས་སྤྱུལ་སྤྱི་དགོངས་རྟོགས་སྤྱབ་མི་རྒྱར་ཡིག་ཅན་ཐོན་ཕྱག་ལ་རྟེན་.....
 གསུམ་གསོལ་འབྲས་ཕུལ་བར་མི་གངས་སུམ་རུ་སྐྱར་ལ་ཕྱག་སྤྱད་ཐོན་གནང་.....
 སོགས་སྤྱུལ།

ཆེས་བརྒྱན་དང་བརྒྱད་ལ་ཆབ་རོང་བ་མི་གངས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་.....
 མཛལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་གྱིས་རེ་བ་དོན་ལྷན་མཛད། ཡོངས་འཛིན་སུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེ་
 བས་བཀྱ་བྱེད་སྤྱད་གསུམ་དང་། ཆེ་རྒྱ་རྒྱར་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་འགལ་རྒྱུན་
 རིང་རུ་བསྐྱར་ཅིང་། སྤྱོ་ཆེ་བསྤྱིར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། ཆེས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་
 བན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་པའི་གྲ་གཡོག་རྒྱག་རུ་སྐྱར་དང་མཛལ་རུ་བཅར་བར་...
 ང་གལ་ཕྱག་སྤྱད་སྤྱུལ། ཆེས་བརྒྱ་བརྒྱན་ལ་ཆེ་ཆོག་སྤྱིར་གི་མཛོད་པ་གསར་མཛལ་
 ལ་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་བཅས་བསྐྱར་བར་འབུལ་འདེགས་མི་གངས་རྒྱག་རུ་.....
 སྐྱར་ལ་ཕྱག་དབང་སོགས་སྤྱུལ། ཆེས་ཉེར་གཉིས་ལ་བསམ་ཡས་སུ་པ་རྒྱལ་ཆབ་
 མཆོག་ལ་མཆོམས་ཁྱེ་འབུལ་མི་ཅེ་མགོན་ངོ་གཡོག་ཕྱིར་འཁོར་གྱིས་མཆོམས་ལན་...
 བྱ་རྒྱ་སོགས་ཕུལ་བར་བཀའ་མཆོམས་སོགས་དང་། ཉོད་འགྲུལ་དང་མཛལ་བ་

འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དབང་། **ཆེས་ཉེར་བཞིར་རོང་པ་འགྲུལ་རིགས་བཞི་བཅུ་སྟོར་**
 ལ་མངལ་ཁ། **ཆེས་ཉེར་བརྟན་དང་།** **ཉེར་བརྟན་ལ་ཨ་མདོ་འགྲུལ་རིགས་ཐུག་ཅུ་**
 དང་། མངའ་རིས་པ་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་མངལ་ཁ་སྟུལ། ཉིན་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་
 བས་ཐུགས་འཛིན་ཕྱག་དཔེ་ལྷགས་ཁྱིད་དང་། གསལ་ཆོགས་མཆུག་ཕུད་མཆོད་ལ་
 ཕྱག་ཚུ་པར་བ། སྐུ་ཕྱག་གྲངས་གསོག་བཅས་གསེང་སྟོད་མེད་པ་དང་། བུ་
 བྱབས་གྲང་ཡང་ཡང་བཞེས་སོ།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ ཀྱན་སྒྲིང་རྩ་སྒྲ་གསར་པ་སྟོ་བཟང་བཤད་སྐབ་
 དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྩོད་སྟོད་ཁག་བཅུ་གཅིག་ བཀའ་མགོན། མངའ་དཔོན་གཅིག་
 བཅས་ལ་གསར་མངལ་དང་འབྲེལ་ས་སའི་བྱེད་སྟོ་འཐུས་ཆང་དགོས་སྐྱེད་བཀའ་
 བསྐྱར་སྟུལ། **ཆེས་དགུར་**བསམ་ལས་སུ་ལྟུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྟན་རིམ་སྟེ་
 ཨ་པ་ལའི་གཏོར་བསྐྱོག་མཛད་སྐྱེད་གསུང་ཆོག་ཞབས་བྱ་སྟོན་ཡོད་ཐོག་ འཕར་
 སྟོད་ཏུ་འགོ་མི་ཀྱན་སྒྲིང་གྲ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་ལ་སྟོན་ཕྱག་དང་། ལེགས་གནང་སྟུལ།
ཆེས་བཅུ་གསུམ་ནས་བཟུང་དགུང་ཞག་བརྟན་རིང་གནས་སྐྱེད་དག་ལྟེད་སྐྱུལ་པའི་
 བཀའ་ལྟང་དགོངས་དོན་ལྟར་གཟིམས་སྐྱེད་མཆོན་གཟིམས་ཁང་ཏུ་མ་གཅིག་.....
 འདོད་ཁམས་དབང་མོ་གཙོར་གྱུར་གྱི་ཆོས་སྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱར་བཤགས་འགོ་ཆེ་ཆུགས་
 སྐྱེད་གསུང་ཆོག་ཞབས་བྱ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་ལྟོད་ས་མཆོག་དང་། ཡོངས་
 འཛིན་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྐུ་བཅར་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་གསུམ་ནས་ཉིན་ལྟར་
 གཤེན་རྩི་གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མའི་ངང་ནས་རྩི་རྩི་ཆོས་སྐྱེད་མཐུ་ལྟན་.....
 རྣམས་གྱི་མདོན་རྟོགས་སྐྱེད་འབྱེད་བསྐྱར་བསྐྱུལ་བསྐྱེས་པ་ཆོགས་འཁོར་མཆུག་.....
 སྟོན་ཤིས་དང་བཅས་པ་གནད་སྟོན་བསྐྱེད་ས་པས་བརྟན་སྐྱེད་དམ་ཅན་སྐྱེད་མཆོ་.....
 མཆོག་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་། ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་གྱི་མཐུ་ཆལ་མདོན་པར་རོམས་པའི་
 དགོ་མཆོན་ཏུ་མའང་བཞད་པར་གྱུར་ཏོ།

ཆེས་ཉི་ཤུར་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆོགས་ཡོངས་ནས་གཏོར་རྟོགས་འབུལ་མངལ་བྱས་པར་

ཕུག་ཕུང་ལེགས་དར་སྒྲུལ། **ཆེས་ཉེར་གཅིག་དང་ཉེར་གཉིས་ལ་**དེ་མོ་རྟོ་ཐོག་ཕུ་

དང་། ཡོངས་འཛིན་ལྷ་ཆུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་སོ་སོ་ནས་མཆོམས་ཁྱའི་མཇལ་དར་

དང་། ལྷ་ཆུ་ཕུང་བ་མགོན་བརྒྱུད་བཞེས་ཏེ་མཆོམས་ལན་ཡང་འབྲལ་དུ་སྒྲུལ།

ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ལོག་ས་མཆོག་གི་དབུ་སྒྲེས་ཀྱི་ཕུ་གུ་ཚད་དུ་འབྲུངས་པ་ན་མས་

གསོལ་དཔོན་གཞོན་པས་སྤྱི་ལྷ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་ཁྱས་པར་ཕུང་དར་གྱི་གནད་

ཆ་ཡང་སྒྲུལ་ཏེ་ཕུག་ཚུར་རབ་གནས་དང་། སྐུ་ཕུག་གུངས་གསོག་མཛད། **ཆེས་**

ཉེར་ལྔར་མི་གུངས་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཕུག་ **ཆེས་ཉེར་དགུར་**ནག་ཆུ་འགོ་བ་སྟོ་

བཟང་དོན་གྲུབ་དབུས་འབུལ་ཆིས་ཁྱར་འབྱུར་བ་ས་མཆོམས་སུ་ཕྱི་སྤྱིར་མི་རིགས་

ས་སྒྲུལ་དུ་ཡོང་མིན་སོ་འོན་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པར་རིང་མིན་འགོ་དགོས་ལ་འབྱུར་ཐོན་

སྐྱགས་མའི་མཇལ་ཁ་སྒྲུལ། **ཆེས་སུམ་ཅུར་**རྒྱུད་སྟོང་གྱི་གཏོར་རྟགས་དང་། འཆར་

ཅན་སྐུ་ཁྱས་འབུལ་བཞེས་མཛད།

རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་དེ་མོ་རྟོ་ཐོག་ཕུ་གོང་པོ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་གྱི་

འབྱུར་ཕུག་ལ་ཆེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་བསྟར་པར་རྩ་གྲུལ། བཀའ་མཆོམས།

བཞེས་སྟོ་སོགས་སྒྲུལ། **ཆེས་བཞི་ཉིན་** ལྷ་ཆུལ་ཚབ་ཡོངས་འཛིན་རྟོ་ཐོག་ཕུ་སྟོ་ཁྱུལ་

གནས་ཆེན་ན་མས་སུ་བསྟན་རིམ་མཛད་སྟོ་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ལྷ་ལྷན་

ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་ཉེ་བར་བསྐྱར་བར་ལྷ་གདོང་ཤན་ཁའི་གྲུ་ཁ་ཕུང་དུ་

གཞུང་ནས་ཐབ་བསུ་བཏེག་པའི་སར་སྐུ་མཐུན་གསོལ་ཐབ་ནས་གསོལ་རྩ་དབུལ་

དམ་དང་། ལྷགས་སྤྱིན་བཞེས་སྟོ་སོགས་སྐུ་ཚབ་གདོང་སྒྲུལ། དེ་ནས་ཐེབས་བསུའི་

ཆིབས་རགས་དང་བཅས་ཐེབས་བྱམས་ལ་བཞེན་ནས་རིམ་ཐེབས་གྱིས་གཟིམས་

རྒྱུད་སྟན་ཆོགས་འདོད་འབྱིལ་དུ་ལོག་ས་མཆོག་མཇལ་འབྲུད་དུ་བྱོན་པར། ཡབ་

སྐུས་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉེ་ཞོའི་སྤྱིབ་གཡོགས་མེད་པར་གསེར་

ཞལ་ལྷམ་མེར་འཛོམས་པས་དགུས་སྟོ་ཚད་མེད་པ་དང་བཅས་མཇལ་དར་ཆེན་

གསུམ་འབུལ་བཞེས་དང་། གཞིས་བྱེས་དགོ་བའི་གསུང་སྤྱིར་མཐར་ལྷ་ཆུལ་ཚབ་

དམ་པ་རང་གི་བསྟི་གནས་ཀྱང་སྤྱིར་དུ་ཕྱག་ལེབས་ཤིང་། ལྷ་མིའི་ནམ་འདྲེན་
མཆོག་ཉིད་སྤྱི་ཕྱག་སོགས་ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་བཙོན་པར་མཛད་དོ།

ཆེས་བརྒྱད་ཉིན། ལྷ་ལྷ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་འཁྱུར་ཕྱག་གི་མཛུལ་ཁར་
མཛུལ་རྟེན་གསུམ་དང་། དངོས་འབྱུང་གི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བཞེས་
སོག་ གཟིམས་རྒྱུད་ཆབ་ལྷགས་གི་དབྱེས་སྟོན་ལའང་ཐབས་ཅིག་དུ་དབྱེས་དགུར་
རྒྱུ་རྟོ། **ཆེས་དགུ་ཉིན།** བྱེ་ལོ་གནས་ཆེན་རྩ་རི་རྩའི་རོང་སྐར་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་
ཚུགས་རྒྱུའི་སྤྱི་བྱུང་པ་ཆེ་མགོན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྐོས་བཞག་དང་། བྱེད་
བསྐོས་འགྲུལ་བསྐྱར། ལོག་ས་ལྷ་ལྷ་བའི་དབང་པོའི་ན་བཟའ་དམ་འབྱུར།
སོན་གནང་བཅས་སྤྱུལ།

ཆེས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན། ལེར་སྤྱད་པར་བྱེན་སྟོན་མོ་བ་གྲུ་
གངས་ལྷ་བརྒྱ་སྐར་ལ་མཛུལ་ཁ་དང་། དེ་རྗེས་ལྷ་སྤྱད་བལ་པོའི་འགོ་བ་ཀའ་ཏན་
དང་། བྱ་རྟེ་རྩ་རོ་གཡོག་བཅས་བལ་སོག་པོད་བཙོན་སྐར་དོན་གཙོད་དུ་སོན་
ཕྱག་ལ་བཅར་བར་ཇ་གུལ་དང་། ཤིང་འབྲས། སོན་གནང་འཆར་ཅན་སོག་སྤྱན་
བསལ་ཁ་བཏགས་དང་། གསེར་སྤང་ལྷ་ཡོད་གི་ཐུམ་བུ་གཅིག་ རྒྱ་དབྱུང་རྟ་མིག་
གཉིས། སོས་ལྷག་གཅིག་བཅས་སྤྱུལ་ཏེ་བལ་པོད་དོན་ཅའི་སྐར་རྒྱལ་ཁག་པན་ཚུན་
ཟིང་བཤིག་མ་དགོས་པའི་ལེགས་ལམ་གང་ཆེ་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་སློབ་སྤྲ་ཞིབ་.....

བསྐྱུངས། **ཆེས་བརྒྱ་གཉིས་ལ།** དགའ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་དགོ་སྐོས་གཉིས་ནས་བཀའ་
བསྐྱུར་མཛུལ་དར་དང་། ཀྱང་སྤྱིར་ཇ་སྤྱ་གསར་བ་སྤྱོ་བཟང་བཤད་སྤྱབ་ནས་རྟེན་
གསུམ་གསོལ་འབྲས་འབྱུང་དངོས་བཅས་བཏེག་པར་ཕྱག་སྤྱད་སོགས་སྤྱུལ།

ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ། གཟིམས་རྒྱུད་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་མཆོད་ཡོན་མཛུལ་སྤྱད་.....
དང་འབྲེལ་ནམ་གྱའི་ཆ་རྟེང་ཆོགས་དབྱུས་སྤྱ་བྱོན་ཏེ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱད་གི་སྤྱད་.....
བརྟན་ཁག་ལ་ཕྱགས་སྟོན་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྟོན་ཤལ་འབྲེམས་འབྱུང་དང་། ཞལ་
འདོན་ལྷན་ཅིག་དུ་བསྐྱུངས། **ཆེས་བརྒྱ་བདུན་ལ།** ཤིང་སྤྱོ་རྩ་རོང་སྐར་སྤྱི་བྱུང་
ཕྱག་སྤྱེལ་ཆེབས་དཔོན་ལྷ་སྤྱིངས་སྤྱས་ལ་སོན་ཕྱག་དང་། འབྲི་གུང་སྤྱ་བྱང་གི་ལོ་

གསར་མཇལ་རྟེན་འབྲལ་མིར་ཕྱག་སྦྱང་འབྲལ་སྒྲིག་སྦྱུལ། **ཆོས་ཉིར་གཅིག་ལ་ནག་**
ཆང་འབྲལ་རིགས་བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་མཇལ་ཕྱག་དང་། འབྲས་སྦྱངས་འདུལ་བ་མཁན་
གསར་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ལ་གསར་མཇལ་གནང་ཆ་བཅས་སྦྱུལ།

ཆོས་ཉིར་བཞི་དང་། **ཉིར་ལྷ་གཉིས་སུ་རྒྱུད་ལྷ་སྟོད་སྦྱང་ནས་**ལེགས་པ་བརྟན་
མཇལ་རྟེན་དངོས་འབྲལ་སྒྲིགས་བསྟར་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ཞལ་འདོན་སྒྲིན་རྒྱས་.....
གསྦྱངས་པར་གྲལ་འཁོད་གྱི་གསོལ་རྩ་དང་། ཕྱག་དབང་སྒྲིགས་དབྱེས་བཞིན་སྦྱུལ།

ཆོས་ཉིར་བརྒྱུད་ཉིན་མཆུར་སུ་བའི་ལོ་མཇལ་འབྲལ་འདེགས་བཅོ་ལྷ་སྐྱེར་ལ་.....
མཇལ་ཕྱག་ལེགས་གནང་དང་། ཀྱན་སྒྲིང་སྤྲ་བྱང་ནས་རྟ་མཆོག་བསྐྱགས་ལྷན་
གཉིས་པ་ལྷ་བུའི་ཆེབས་ཆེན་རྒྱུད་ཆོ་ཤེད་བཟང་འགྲོས་ལྷན་གཅིག་དང་། གཟུགས་
སྟོབས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྟ་མི་ཅག་གཉིས་བཅས་ལོ་གོང་ས་མཆོག་གི་ཕྱགས་དབྱེས་...
པ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་དུ་འབྲལ་གནང་མཛད་པར་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་གི་
ཞལ་དཀར་ནས་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོས་ཕྱགས་ཞིབ་དང་འབྲལ་ཕྱག་ནས་དང་། སྦྱང་དར་
སྦྱུལ། གཟིམས་རྒྱུད་སུན་འབྲེལ་དུ་སྤྲར་ལྷང་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇལ་དར་
མཇུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲལ་གནང་བར། སྦྱན་བསལ་འབྲལ་སྒྲིག་མང་དུ་
སྦྱུལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཅམ་ལས་གཞན་མ་སྦྱིར་འབྲལ་མཛད་དོ།

ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་གཟུང་སྐར་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་.....
ལོ་གོང་ས་ཕྱག་ན་པ་སྒོ་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྣམས་བ་གང་ཉིད་སྤྲར་ཡང་དགོས་
པའི་བྱུང་པར་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞིག་གི་ལྷགས་བསྟོན་
བཅད་རྒྱ་མཛད་རྒྱར་བཅད་འོག་དུ་མ་ཚུད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་སྦྱུལ་རྩིས་.....
ཕྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་རོ་མཆར་བ་དུ་མ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྦྱན་སྤྲར་གཅང་ཞིང་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་གཏོར་ལེགས་པར་བཤམས། ཕྱག་བཞིས་རྣམས་ཀྱང་ཆང་
པར་བསྐྱགས་ནས་ཉིན་མཆོམས་རྒྱབ་མཆོམས་མཐོ་བ་སྐྱེད་ཆོག་དང་། བགོགས་
གཏོར་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱ་མཆོམས་དབུ་འཇུགས་མཛད་དེ་ཉིན་ལྷན་སུན་བཞིའི་...

དངོས་གཞིར་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་འཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་གི་ངང་ནས་.....
ལྷ་གསལ་བཟླས་ཅི་འགྲུབ་དང་། སྤུང་གསལ་རྣམས་སུ་ཕྱག་དཔེ་འཛིན་སྦྱར་དང་།
སྤུ་ཕྱག་གྲངས་གསོག་མཆོད་གཏོར་འབུལ་གསོམས་སོགས་དོན་ལྡན་འབའ་ཞིག་གི་
སྒྲི་ནས་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་བར་བྱིན་དུ་གི་གཡེང་བ་རྣམས་པར་བཅད་དེ་ལྷ་.....
ལྷ་གསལ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་རྩལ་བས་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་། དེའི་མཐུས་ཟབ་
གསལ་སྤུར་བའི་ཕྱག་སར་བ་ཀྱི་སྒྲི་ཡང་ཆོག་མཛད་འཕམ་བཞིན་བྱེ་བར་གྱུར། བཅད་
རྒྱུའི་རིང་མཆོག་དམན་མང་པོའི་འགྱུར་སྒྲོན་གྱང་མགྲོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཞིས།

ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉེན་གྱང་ཞབས་པད་ནས། སྤུང་གཏོགས་ཡན་ལ་བཅད་གྲོལ་གྱི་
མཛལ་ཁ་ཕྱག་དབང་། ཆོས་ཉེར་བདུན་ལ་སེར་སྤུར་མཛལ་གྱི་གཏོར་སྤུར་གདན་
ཁུ་བ་རྣམས་ལ་མཛལ་ཁ་དང་། སྤུར་བར་ཕྱག་སྒྲོན་སྒྲོན་ཤལ་སྤྲུལ། ཆོས་ཉེར་
དགྱུར་གཟིམས་རྒྱུད་རྟག་བརྟན་དཔལ་བཅེགས་སོ་སྤང་ནས་དགྱུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་
གར་འཆམ་ལ་ཕྱག་སྒྲིབ་ཀྱིས་འཆམ་སྤྲོད་དེ་མ་བཞིན་ཕྱག་ནས་བྱིན་རྒྱབས་.....
དང་། ཕྱག་སྒྲོན་ཡང་མཛད་དོ། །

དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅེའི་གངས་རི་ལས་འོངས་པའི། ཆོད་མེད་འཕྲིན་ལས་
རབ་བསིལ་སྤང་རྒྱན་གྱིས། མཐའ་མེད་སྤྱིད་འགྲོའི་ཆ་གདུང་སེལ་མཛད་པ། །
མགོན་མེད་སྦྱོབ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱིང་རྗེའི་གཏོར། ཁྱི་གཉན་ས་ལེའི་སྤྱོད་གཡོགས་
དོར་ནས་ནི། མཆོམས་སྤྱིན་གསར་བའི་སྒྲ་གོས་འཛིན་པའི་སྤྲུལ། ཁྱིག་ལ་ཡ་
མཆོན་ལྷ་མོ་བསྐྱུན་པ་ནི། ལྷ་བུ་གཞོན་ནུ་མཐོང་བས་མཆོན་ནུས་མིན། རྒྱ་ཆེ་
འི་བཟང་རྫོགས་པའི་རྒྱ་སྤྲུལ་ལ། ར་ཡིག་གཉིས་པ་ངང་གིས་འཁོར་བ་ལྟར། གང་
གི་ཞབས་རྒྱལ་གཙུག་ཏུ་ལེན་པ་ཡི། སྤྲུལ་བཟང་སྦྱེ་པོའི་འདུ་ཡང་ཆེད་པ་མེད། །
གཞོན་ནུར་གྱུར་གྱང་ཆེད་འཛིན་བྱ་བ་ཀྱན། རྒྱ་རྒྱའི་རྩལ་ཆེད་ལྟར་གཟིགས་
ཡོངས་སྤངས་ནས། སྤྱོག་དང་འཛིན་སོགས་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིར། སྒྲི་དང་
དགའ་བས་ཉེན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་གཞོལ། གང་གི་གསང་གསུམ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་

ཏུ། །གདོད་ནས་ཡོངས་ཀྱི་ཕ་རྒྱུ་ལ་ཕར་མི་འཕོ་ཡང་། །སྒྲུ་ཡང་ལྟ་སྒྲུགས་ཏིང་
 འཛིན་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། །འཇུག་དང་ལྟ་བུ་བའི་གར་གྱིས་རྒྱལ་ཕར་བྱེད། །ཞེ་མ་ཁྱོད་
 ཡོན་གྱགས་པའི་གཟུགས། །མདོན་སྒྱུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བྱ་ཡང་། །ལག་པ་ད་སྒྱིང་
 གར་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ། །བསྟོད་ཅིང་བཀྱར་བའང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཞེས་པ་ནི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསའི་ཆོག་གི་ཐེང་བའོ།།

།དགུང་ལོ་དགུ་བཞེས་པ་ཤིང་སྒྲེལ་གནས་ལོའི་རང་ཞལ་ཐོག་མར་དོམས་.....
 པའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲ་ཆར་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུ་མཆོན་གཟིམས་ཁང་ཏུ་.....
 མཆོད་ཡོན་གསེར་ཞལ་ལྟ་འཛིན་ཐོག་ སྒྱིང་གསུམ་དབང་རྒྱུར་དཔལ་ལྟ་རེ་
 མ་ཏིང་གསུང་བསྐྱང་དང་། ཐུགས་སྒྲོན་སྒྲོན་ཤལ། རྟེན་འབྲེལ་གསལ་ཞབས་ཀྱི་
 ཐེབས་སྒྲོ་སོགས་གྱུ་ཕ་ནས། ཐོ་བྱང་ཡང་སྒྱིང་ཏུ་རྒྱལ་ཕར་རྒྱལ་བའི་འཇུག་ཆོགས་
 དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཆོས་གཅིག་གི་གདོར་སྒྱིང་ཞལ་འདོན་དང་། མཇལ་དར་འབྱུལ་
 བཞེས། ཆོགས་འཁོར་དཀར་སྒྲོ། མངའ་གསལ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་དང་།
 མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་འཕར་ཅིག་ཅར་གཅོད་པའི་རྟེན་མཆོག་དམ་པ་...
 རྒྱལ་ལ་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་ཤལ་ཁ་བའི་རང་མདངས་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་དག་འབྱུལ་སྒྲོན་...
 དང་འབྲེལ་བའི་གནས་གཟིགས་ཐུགས་སྒྲོན་བསྐྱངས་ཏི་གཟིམས་ཁང་ཏུ་གདན་.....
 བཞེས་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཆེན་སྒྱིང་ཞེའི་ཐུན་ཆོགས་སུ་ཞབས་མཐིལ་བཀྱ་ཤིས་
 ཀྱི་རེ་ཁ་རྒྱལ་ཕར་བཀོད་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དགྲེས་སྒྲོན་ལ་རྩལ་བར་མཇོད།
 ཆོས་གཉིས་ལའང་ཆོས་ཆེན་ཏུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་བཀྱ་ཤིས་རྟགས་རྒྱས་.....
 སོགས་འབྱུལ་བཞེས་དང་། དགྲེས་སྒྲོན་ཉམས་སུ་བསྟར། ཆོས་གསུམ་ཉིན་རྒྱལ་
 བསྟར་ཆབ་སྒྱིང་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཇི་ཡོང་བརྟག་རིལ་འབྱུལ་གནང་.....
 མཇོད།

ཆོས་བཞི་ནས་བཟུང་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་དང་། ཐུག་དཔེ་འཛིན་
 རྒྱུར་སོགས་འབྱུལ་དང་ལུན་ཏུ་དོན་ཆེན་འགྱུ་པའི་ལེགས་སྒྱུད་དམ་པའི་འཇུག་...

སྒྲིལ་མཁུ་ལ་ཕྱགས་པ་ཚེན་ཉམས་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་།
 སྒྲིལ་པར་རུ་ལྷགས་པའི་སྒྲིལ་པར་རུ་མར་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིལ་པ་དང་། ཕྱག་གིས་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲིལ་པ་དང་། གསུང་གིས་དབྱགས་དབྱང་པ་དང་། ཕྱགས་གྱིས་རྒྱུ་
 འཛིན་པ་སོགས་རང་རང་གི་ཡིད་དང་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཐབས་དེ་དང་དེ་ཡིས་རེ་
 པ་ཚུལ་བཞིན་རུ་སྒྲིལ་བར་མཛད། **ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་**
 བས་རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འབྲུལ་བཞེས་དང་། **ཆོས་བཅུ་ལྔར་སེར་སྒྲིལ་འབྲུག་**
 ལ་མཁུ་ཆེན་ལྷལ་སྒྲིལ་དང་། ལ་ཕྱག་ལ་དཀར་ཆང་གཉིས་ནས་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོར་
 མང་འབྱེད་ལྷལ་བའི་སྒྲུབ་པ་འབྲུལ་མཛལ་ལ་ཕྱིན་སྒྲིལ་ལེགས་དར་སྒྲུལ།

ཆོས་ཉི་ཤུར་སྒྲིལ་ཞབས་བརྟན་མཛལ་ཞུ་བ་མི་རིགས་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་དང་།
 དེའི་ཉིན་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་སྒྲིལ་མའི་དང་མཛལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ ལྷག་ལྷང་མ་ཆེན་ལྷལ་སྒྲིལ་
 རོ་འཁོར་བརྒྱ་སྒྲིལ་བཅས་ལ་མཛལ་ཁའི་རེ་ཁ་སྒྲིལ་པར་མཛད། **ཆོས་ཉིར་བརྒྱད་**
ཉིན་དབང་ཕྱགས་ས་ཡི་ཆངས་པའི་ཡུམ་མཆོག་ཆེ་རལ་ཐལ་ཞེས་བ་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲིལ་
 མའི་སྒྲུབ་པ་འབྲུལ་རུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གཞུགས་སྒྲིལ་བཀོད་པ་བསྒྲུས་ཏེ་དག་ཞིང་རུ་
 གཤེགས་པའི་དཀོངས་རྫོགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་བཀའ་ཡིག་གནང་རྟེན་དང་བཅས་པ་
 ཐེབས་པ་རྩ་རྩལ་སེར་སྒྲིལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བསྒྲུས་ཏེ་ཕྱག་རུ་བཞེས། རྟེན་
 རྒྱུང་གིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞུས། ཞལ་ཤར་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། གསེར་ཡིག་ལ་
 མཆོད་སྒྲིལ་གྱིས་མཆོད་པར་མཛད། **ཆོས་སུམ་རུར་ས་སྒྲུབ་དག་ཆེན་ཁྱི་ཐེབས་ཀྱི་**
 རྟེན་འབྱེད་ལེགས་སྒྲིལ་འབྲུལ་མི་ཆེ་རྒྱུང་རྒྱལ་མཆོན་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་
 དང་། ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུབ་པ་འབྲུལ་བཞེས་མཛད།

རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཁར་གྲུ་མཁུ་རྒྱུ་གཞིས་འོག་མི་གངས་བརྒྱ་
 སྒྲིལ་ལ་མཛལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། **ཆོས་བརྟན་ལ་ཤོང་མ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་གནས་**
 གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཀོངས་པ་རྫོགས་ཆེད་ཆེ་ཆོམས་ཆེན་གསར་བར་རྒྱལ་གྲུ་དང་།
 བརྟན་རྒྱལ་སྒྲིལ་། ཀུན་བདེ་སྒྲིལ་། མེ་ཅུ། བཞི་སྒྲིལ་བཅས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་

ཚྲིགས་པའི་དབུས་སུ་སེལ་བའི་ཁྱི་ཚེད་དུ་བཤམས་པར་ཞབས་སྟེན་བཀོད་དེ་འདུས་པ་
 ཚྲིགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གསུང་ཚྲིག་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་
 བཙུན་ཏེན་གསུམ་བཞུགས་པའི་སྟེང་ཤོད་དྲི་གཙང་ཁང་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་དང་
 འབྲེལ་གཞུང་སྒྲིལ་གྱི་སྟན་དར་སྟོན་འབུལ་དང་ཐུགས་སྟོན་ལེགས་པར་བསྐྱུངས།
 ཚེས་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་གིས་སྐུ་ཁྱུངས་དང་། ཚེ་རྟའི་དབང་ཕུལ། ཚེས་དགུ་
 ཉིན་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ཞིང་། སྤྱི་སྒྲིལ་ཉེས་འཚུབ་ཞི་བྱེད་བདུན་
 གཅིག་རིང་ཚེས་སྤུང་གྲགས་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱེད་གནད་སྟོན་མཛད། ཚེས་
 བཅོམ་ལ་བསམ་ཡས་རྒྱ་སྐབས་ཉམས་གསོ་བ་འདོད་དཔལ་དབུ་བྱེད་ས་མི་བཞི་ལ་.....
 འཁྱོར་ཐུག་དང་། འབྲས་སྤུངས་ཕྱ་རྟི་ཚེས་མཛད་སྟེན་དང་མཇལ་བ་མི་གྲངས་
 དུག་ཅུ་སྟོར་ལ་ཐུག་དབང་སྤུང་མཐུད་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
 མཛད་པའི་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། ཚེས་སུམ་ཅུར་ཚྲིགས་མཆོད་སེར་
 སྤེངས་ཆེན་མོར་སྐྱོན་རས་བཅའ་བར་མཛད།

རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་༧རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་ནས་བྱབས་ཁྱུངས་དང་།
 བརྟན་བཞུགས་ཀྱིས་སྐུ་ཚེད་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། ཚེས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོར་སྟོན་རྒྱ་
 ཆེད་ཁང་གི་སྟོ་ཡོན་སྒྲུ་མ་དང་། ལུང་གི་སྟོ་ཡོན་སྒྲུ་མ། དེམ་ཆེ་གསུམ་ནས་མཆོད་
 ཡོན་ལྟན་རྒྱས་ལ་གསོལ་ཚྲིགས་སུལ་རྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་དོར་དགའ་ལྟན་ལྟ་བརྒྱ་མ་
 དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཞུངས་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། ཚེས་བཅུ་
 བཞིའི་ཉིན་དུས་འཁོར་མཆོད་གར་ལ་ཐུགས་ཞིབ་དང་། ཚེས་བཅུ་དགུར་ཁལ་ཁའི་
 འབུལ་བ་བཅུ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱགས་ལུང་སྟུལ། ཚེས་
 ཉེར་ལྔར་སྐྱུར་གྱི་ཆེ་གསུམ་བ་རྒྱ་ལུལ་ནས་འཁྱོར་ཐུག་ལ་དོ་འཁོར་མི་གྲངས་ཉི་.....
 ལྟར་ཐུག་དབང་དང་། ར་གྲལ། དཀར་སྟོ་སྟེན་སྟུལ། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་
 གཉིས་དང་གསུམ་ལ་ཁལ་ཁའི་བཅུ་གསུམ་དགུང་གེག་ཞབས་བརྟན་སྟེལ་བར་འགྲོ་
 མི་ཅེ་རུང་བསྟན་འདོན་ཚེས་གྲགས་ལ་འཁྱོར་ཐུག་དང་། མཁན་རུང་གསུམ་ནས་

ར་བཞེས་སྒྲོ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཐེབས་པ་དང་། གཟིམས་དཔོན་མཁན་པོ་ནས་སྤྱང་
ཤིང་གི་དངོས་སྤྱད་བྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དབྱིབས་གཟུགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་.....
ཁྱིམ་ཏེ་སྤུལ་བར། དེའི་སྤྱིང་དུ་བཟོ་བྱང་མ་ཉམས་པར་ཕྱག་སོར་གྱི་འདུ་བྱིང་སྤྱར་
བའི་དབུ་འཇུགས་བསྐྱངས་མཇུག་རིགས་གྱི་ཅན་པན་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། སྤྱི་
བཅར་སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ། སྤྱི་སྤྱིར་ཀུན་སྤྱིར་ཇ་སག གསོལ་གཟིམས་མཚོན་གསུམ།
སྤྱི་བཅར་གཅིན་པོ་སྤྱི་བཟང་བགྲ་ཤིས་བཅས་ནས་མཇུག་དར་དང་། མཇུག་ཏེན་
གསུམ་རེ་འདེགས་འབུལ་བྱས། གཟིམས་དཔོན་བར་ཞི་བར་ལེགས་སའི་གནང་ཆ་
ལྟ་རིག་ཨ་ཤེ་དང་། གོས་དམར་མེར་རྒྱན་དུག་གི་སྤྱིང་འགག་ཁ་གསར་ཞིག་སྤུལ་

དེའི་སྤྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་གསེང་བར་ཀུན་དུ་ཕྱག་གསུལ་འབུལ་བཞེས་དང་.....
འབྲེལ་ཕྱག་སྤྱིང་ཕྱགས་བཅོན་སྤྱིང་མེད་མཇུག། ཉུག་ལྷང་མ་སྤུལ་འཁོར་བཅས་སྤྱི་
ལྟན་གནས་མཇུག་ནས་སྤྱིར་ཐེབས་ལ་ཐོན་ཕྱག་མཇུག་ཁ་མགྲོན་སྤྱིན་གནང་ཆ་.....
བཅས་སྤུལ། **ཆོས་བདུན་ཉིན་ལྟ་རི་རོང་སྤྱི་བྱབ་མེར་སྤྱི་གཉིས་ལ་འཁྱོར་ཕྱག་**
ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ལྟ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་དབང་དང་། བྱབས་བྱས་འབུལ་
བཞེས། **ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་**རྣམ་གྲུབ་རྒྱབ་བསྟན་དར་ལ་དུས་འཁོར་གར་དཔོན་
དང་། འཇམ་བཟང་ལ་དཀོན་གཉེར་བསྐྱོ་བཞག་གི་གསར་མཇུག་བཞེས་ཏེ་སྤྱང་
མཇུག་དང་། བྱིང་སྤྱི་བཀའ་བསྐྱར་སྤུལ། དར་ཉན་ཤོག་འགྲུལ་བ་བཅོ་ལྟ་སྤྱིར་
ལ་ཕྱག་བྱིན་བསྐྱངས།

ཆོས་བཅོ་ལྟར་ཁལ་ཁ་གཡས་ཏུ་ཤི་ཤོག་བརྒྱ་སྤྱིར་ལ་མཇུག་ཕྱག་ **ཆོས་ཉེར་**
གཅིག་ལ་གཞིས་ཆེ་བསོད་ནམས་སྤྱིབས་རྒྱས་སོགས་མི་གངས་ལྟ་བརྒྱ་དང་། དེའི་
སྤྱི་ཉིན་འགྲུལ་བ་སུམ་ཏུ་སྤྱིར་བཅས་ལ་མཇུག་ཁ། **ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་ལྟོང་ས་**
མཚོག་ལོར་སྤྱིར་བསྐྱང་བཟང་པོ་བྱང་དུ་རིང་མིན་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་.....
རྒྱུ་ཆེབས་སྤྱིང་ཐོག་མཐའ་དང་པོར་ཐེབས་བྱམས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་རྒྱང་.....
རྒྱགས་སྤུལ། **ཆོས་ཉེར་བཞིར་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱི་སྤྱིར་ཆོས་རའི་མཇུག་ཁ་དང་།**

གསང་ཕུ་དབྱར་ཚེས་གཏོང་རེས་ར་སྟོང་སྟོང་དཔོན་གྱ་དམངས་བཅས་ནས་མཇལ་
 རྟེན། དངོས་འབུལ། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་བཅས་བརྗོད་པར་མཇལ་ཁ་
 ཕྱག་དབང་སྤང་མཐུད་ཇ་གལ་སོགས་དང་། དེ་ཉིན་ཁལ་ཁ་རྩ་སྤྲ་མ་དཀའ་བཅུ་
 འོད་ཟེར་ཅན་ནས་གསོལ་ཚིགས་ཀྱི་མཉེས་སྟོན་བཤམས་པར་ཕྱག་སྤང་དང་།
 ལྷགས་སྟོན་གསོལ་བསྐྱང་། དགའ་ལྟ་དང་། དམིགས་བཙེ་མ། རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོའི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་འདོན་ཚེས་ཀྱང་སྟུལ། **ཆེས་ཉེར་ལྟར་སྤྱད་སྟོང་རིལ་**
 སྤྱབ་པ་ནས་ལོ་གྱིན་རིལ་བུ་ཕུལ་བར་ཕྱག་སྤང་ལེགས་གནང་སྟུལ། **ཆེས་ཉེར་**
བརྟན་ལ་དགའ་ལྟ་ལྟ་ཤར་ཙེ་མཁན་གསར་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གསོལ་
 ཐབ་པ་མ་ཆེན་གསར་བ་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས། མཛོད་ཤེ་མ་སྟོ་མང་སྟོ་བཟང་ཡར་
 འཕེལ་གསུམ་ནས་བཀའ་བསྐྱར་མཇལ་དར་རྟེན་འབུལ་བཅས་བསྐྱར་བར་ཕྱག་.....
 སྤང་ཇ་གལ་སོགས་སྟུལ།

ལྷ་བ་ལྟ་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་ཆིབས་སྤྱང་ཆེན་མོའི་ཆིབས་དཔོན། ཐེབས་འགོ།
 ཐེབས་བྱམས་པ་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་སྟུལ། **ཆེས་བཞི་གཟུང་སྐར་འབྱུང་འཕྲོད་**
 མཚེག་རུ་དགེ་བར་ཤོག་ས་རྣམ་འདྲེན་མཚུངས་མེད་གང་ཉིད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲ་ལྟ་.....
 རུས་རའི་ལང་ཚོར་འཆི་མེད་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱན་ལ་ཙེ་འདྲི་བའི་དག་བྱེད་ཡན་ལག་.....
 བརྒྱད་ལྟ་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་བཞེས་པའི་སྤང་རུ་ནོར་གྲིང་བསྐལ་བཟང་ཕོ་བྲང་ག་...
 ལ་བར་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་རྒྱུར། སྟོ་རེངས་སྟོ་ཆར་གསྟོ་ལའི་ཡང་སྟོང་ནས་བཀྲ་
 ཤེས་པའི་རྩལ་ཆ་དང་པོས་སྤྱན་བསུས་རྗེས་ནས་ཟེར་ཁར་གྲིང་སྤྱང་ནོ་སོག་ཕུ་དང་
 མཚན་གཟིམས་ཁང་རུ་གསེར་འལ་ལྟ་འཛོམས་རོས། བརྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཚོར་གསེར་སྟེམས་འཕྲིན་བཙལ་སོགས་རྒྱས་པར་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱན་འདྲེན་རྒྱ་གྲིང་
 དང་། སྟོས་འཛོན་པ་སོགས་སྟེ་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་བདར་བཞིན་པར་ཅིའི་
 ལྟ་སྟོ་རྒྱབ་ནས་རིམ་ཐེབས་ཀྱི་ཐེབས་ལམ་བྲག་སྟོ་གཞིའི་རི་འགྲམ། ལྷགས་པོ་
 རིའི་ལ་རྒྱང་བརྒྱད་རིམ་གྱིས་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་སྐབས་ལམ་བར་དག་རུ་.....

གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མཆོད་རྩིས་ལྟོགས་སོགས་པའི་སེར་སྤྲེངས་
 དང་། དྲི་ཞིམ་པའི་སྤྲོས་འཛིན་པ། རྒྱ་གཞས་ཀྱི་མགྱིན་དབྱངས་འཁྲུག་པ། རྣམ་
 སྤྲིང་སོ་བྲང་གི་ཡང་སྤྲིང་དང་། ལྷགས་སོ་རི་སོགས་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཁ་
 རྟག་ལ་འཁུ་བའི་དར་འཕྱར། རུང་འབྱུང། རྒྱ་སྤྲིང་། ར་རོལ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོ་
 དབྱངས་སྟོན་སོས་སྤྲོགས་ཀྱན་འགོངས་བཞིན་པར་བྱོན་ཏེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་
 བཟང་དགའ་བའི་ཆོལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཀྱན་ནས་འགྲན་པར་བཟོད་པའི་སོ་བྲང་...
 དམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་། ལྷ་ན་སྤྲོག་པ་དེར་སོན་ཏེ་སྤྲོག་པ་ལས་བཤོལ་
 མ་ཐག་མཆོན་གཟིམས་ཁང་རུ་ཐེབས་ནས་ཡེ་ཤེས་མགོན་སོ་བྲང་རྒྱུག་རྒྱུག་པའི་སྤྲོང་.....
 བརྟན་གྱིས་གཙོས་པའི་རྟེན་རྣམས་ལ་སྤྲོགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་འབྱུལ་གནང་དང་། བྲི་
 ལ་ངང་ཅམ་འཁོད་དེ་གསོལ་གྱོ་དང་གསོལ་རར་རོལ། དེ་ནས་ཉི་འོད་རུ་དཀར་
 རྒྱུའི་སྤྲོག་ཆེབས་བསྐྱེད་གྱིས་མཆོག་དམན་དྲག་ཞན་རུ་མར་མཇལ་ཁ་སྤྲོག་དབང་...
 དང་། རྟེན་འབྱུང་འབྱུལ་བཞིས་དཀར་དམར་གྱི་སྟོན་ཆེན་བཅས་ལ་དབྱེས་བཞིན་
 རོལ་བར་མཛད།

ཆེས་ལྷ་ཉིན་འཁུངས་སྐར་དང་། གཟིམས་རྒྱུད་གི་མཛད་སྟོན་ཆབས་ཅིག་རུ་
 བསྐྱེད་པའི་གསོལ་སྟོན་གྱི་ཐེབས་སྟོན་ཆབ་ཞུགས་ཆེན་མོ་ལྟར་པ། ཀྱན་སྤྲིང་སྤྲོ་
 བྲང་ནས་དཀར་སྟོ་སྟོམས་འབྱུལ་ཞུས། དེ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་།
 རུང་ཞབས་པད་ནས། མཆོན་ཞབས་ཡན་གྱིས་འཁུངས་སྐར་དང་། ཆབ་ཞུགས་
 མཇལ་དར་ཐུལ། གཟིམས་རྒྱུད་དབྱ་གཡབ་རུ་འབྱུལ་སྤེ་བས་སྐར་ལམ་ཆོགས་སྤྲད་
 དཀར་སྟོ་བསྐྱེད་པ་བཤམས་རྗེས་པོད་བཞུགས་ཙམ་བན་གཉིས་དང་མཇལ་འབྲུད་...
 གྱིས་ལེགས་དར་སྤེ་སྤྲོད་མཛད། **ཆེས་བརྟན་ཉིན་**གནས་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་སོ་
 གཟིམས་རྒྱུད་སྟོན་འདྲེན་བསྐྱེད་པ། བྲི་ཉིན་འོན་རྒྱལ་སྤྲོས་སྤྲོས་སྐར་བྲི་སྤྲོས་འབྱུལ་
 བར་འགྲོ་མི་ཆེ་རུང་བསམ་དཀར་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་ལ་སོན་སྤྲོག་དང་། དབྱ་
 གཡབ་རུ་ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པས་བྱབས་བྱས་དང་། ཆེ་རྟའི་བཀའ་དབང་ཐུལ། རྒྱ་

ཁང་དུ་ཤོད་ས་མཆོག་དང་། སུར་ཚུག་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་གསེལ་རབ་གནས་
 མཛད། **ཆོས་དགུ་ཉིན་**གནས་ཚུང་ལུང་བཞིན་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་སུར་མཛད་
 མགོན་པོ་གཙོ་བུར་གྱི་བསྟན་སྲུང་ནམས་ལ་གཟབ་གསེལ་འཕར་མ་སྟོན་རྒྱས་.....
 བསྐྱེད་ལ། **ཆོས་བཅུ་ཉིན་**ནོར་གླིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་གི་གཟིམས་ཚུང་ལེ་ལག་
 དང་བཅས་པ་ཉམས་གསོ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ལས་གྱུར་དོ་དམ་པ་སྟེ་བྱབ་མཁན་པོ་སོགས་
 བསྟན་གོ་བབས་གྱི་མཛུལ་དར་སྤུལ་བར་སྤྱད་སྲུང་ལེགས་སྐྱེས་སྤུལ་རྗེས་སྤྱད་དཔེ་.....
 ལྷགས་ཁྲིད་གསན་བཞིས་མཛད།

ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་གནས་ཚུང་འོད་ལྷན་དཀར་པོའི་ལུང་གིས་སྐབས་སྟེ་བ་.....
 སུར་ཤུལ་ཆབ་སྲིད་སྦྱོང་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ཆེབས་
 གྱི་ཞལ་ལོ་སུར་ཁར་མཛུལ་སྤྱད་དུ་ཕེབས་པར་མགུལ་དར་དང་སྐག་སྲུང་སྐགས་པ་
 སྤྱད་བདར་གྱིས་སྟོན་འབུལ་དང་འབྲེལ་སྟོན་རྗེས་ཕེབས་སྐྱེས་སོགས་ལེགས་པར་
 མཛད། **ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་**མགོན་གཉིས་སྟོ་སྐལ་གདོང་ཤུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 མཆོམས་བྱ་རྟེན་བཅས་འབྱོར་བའི་བཀའ་ལན་སྤུལ། **ཆོས་བཙུང་ལ་**ཡོངས་
 འཛིན་སུར་ཚུག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱང་འགོལ་དང་། བྱབས་བྱས་འབུལ་བཞིས་མཛད།
ཆོས་བཅུ་དགུར་ཤུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་ནས་སྟེར་ཕེབས་མཛུལ་འབྲད་...
 དུ་བྱོན་པར་ཕན་ཚུན་སྤྱད་པེབས་པའི་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་སྤྱད་ས་བསྐྱེད་ལ། **ཆོས་**
ཉིས་གཅིག་ལ་ཤུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ལ་མང་འབྲེད་...
 གྱི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་སྟེ་སྐལ་མཛུལ་ཁར་མཇུལ་རྟེན་གསུམ་དང་།
 རིན་ཆེན་དང་པོ་སྤུམ་གསུམ། རྒྱ་དཔུལ་རྟ་མིག་གཅིག་དང་། སྲུང་བརྒྱ་ཐམ་པ།
 རོ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་རྟེན་གསུམ་མཛུལ་དར་བཅས་སྤུལ།

ཆོས་ཉིས་གསུམ་ལ་དབུས་གཙང་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལས་བཅུད་བུམ་གཉིས་སྟེ་བར་...
 འགོ་མི་ནམ་གྱ་དང་། རྒྱུད་རྟོག་དགེ་བཤེས་ལ་འབྱོར་སྤྱད་དཔལ་གསེལ་མ་དབྱར་
 མཛུལ་བྱ་མི་གངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྤྱད་སྲུང་སོགས་སྤུལ། **ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་གཅིག་**

ལ་དཀར་མེ་བསྐྱལ་བཞིངས་པ་སྟགས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ། **ཆེས་**

བརྒྱ་བཞིར་གནས་ཆུང་ལུལ་པའི་ཆོས་སྦྱང་གཟིམས་ཆུང་དབྱར་གསོལ་བསྐྱེད་ས།

ཆེས་བརྒྱ་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་དཔེ་ཁང་ནས་ཆེབས་ཆེན་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་དང་། རྣམ་གྲུ་

མཁུན་རབ་གྲགས་པ་ནས་རྒྱགས་ཆེན་ལུལ་བར་ལེགས་སྦྱོས་སྦྱུལ། དེ་རྗེས་བཟོ་ཁང་

དབུ་ཆུང་དོན་འགྲུབ་ཆེ་རིང་གིས་གཙོས་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་སྦྱང་གིས་རེ་.....

འདོད་བསྐྱེད་ས། **ཆེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་**གཞོན་སྦྱོན་གང་བཟང་དང་། ཡར་ལྷ་ཤམ་

པ། འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་བཅས་པའི་གོ་ཤའི་ས་འཛིན་རྣམས་སུ་ལུལ་བརྒྱད་ཉམས་པ་

ལེགས་གསོའི་གཏེར་བུམ་སྤྲ་བར་འགོ་མི་རྣམ་གྲུ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་སྦྱང་དང་། སྟོན་

གནང་བསྟར། **ཆེས་ཉེར་གཉིས་དང་།** **ཉེར་གསུམ་ལ་**སྤྲར་ཡང་ཐེབས་སྟོན་ཆབ་

ཞུགས་ཉིན་གཉིས་ཚུགས་པའི་ཐེབས་སྟོན་སྟོན་ཆེན་དང་མཆུང་ས།

ཟླ་བ་བརྒྱན་པའི་ཆེས་ཕྱག་ལ་ཁྱུ་ཆུ་ཁྱུ་ཆུའི་ཕང་ཤོག་ཉི་ཤུ་དང་། ཆལ་དར་

འགྲུལ་རིགས་ཕྱག་ཕུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ། བྱི་ཉིན་**ཐོར་ཚོད་འགྲུལ་རིགས་ནས་**དོད་

ལུལ་བྱི་གསོལ་ཆོགས་དང་། མཇལ་དར་ཉིན་གསུམ། གསེར་སྤང་བཅོ་ལྔའི་མཆོད་

ཀོང་གཅིག་བཅས་ལུལ་བར་ཕྱག་དབང་བྱིན་སྦྱང་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་

གཟུངས་བྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་སྦྱུལ། དེའི་བྱི་ཉིན་**ཐོར་ཚོད་པ་མི་**གྲངས་བརྒྱ་སྟོར་

ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་བསྐྱེད་ས། **ཆེས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་**གཏེར་སྟོན་རང་རིག་དོ་རྗེ་

དཔོན་སྟོབ་ལ་འཁྱོར་ཕྱག་དང་། གྲོ་མོ་འགྲུལ་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དབང་

སྦྱུལ། **ཆེས་བརྒྱ་བཞིར་**གཟིམས་ཆུང་ལུན་གྲུབ་དགའ་ཆལ་དུ་ཅེ་དུང་སྦྱིའི་དབྱར་

སྦྱིང་འདི་ལོ་སྤྱི་མཆོར་ཀུན་སྤྱིང་རྩ་སྟག་ནས་རྩོ་གཏོང་མཛད་དེ་ལྷ་སྐབས་མགོན་.....

མཆོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ལའང་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་འབུལ་བཞིས་མཛད།

ཆེས་བརྒྱ་བརྒྱན་ཉིན་སྟག་འགྲུལ་འགའ་ཞིག་ནས་གསོལ་ཆོགས་དང་མཇལ་.....

ཉིན་སྟགས་ལུལ་བར་དགའ་ལྷ་དང་། དམིགས་བཅེ་མའི་ལྷགས་ལུང་སྦྱུལ། **ཆེས་ཉི་**

ཤུར་སྟག་འགྲུལ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་རྩ་གྲུལ་ཕྱག་དབང་དང་། **ཆེས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་**ལྷ་

ལྟན་སྒྲིལ་བཟོ་བ་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ན་རྟེན་གསུམ་གསེལ་འབྲས་སྟགས་ལུལ་...
 བར་ཕྱག་དབང་དང་། དགའ་ལྟན་ལྟ་བརྒྱ་མ་དང་། དམིགས་བཅེ་མ། མ་ཁིའི་
 ལྟགས་ལུང་བཅས་སྟུལ། **ཆེས་ཉེར་བཞིར་ལྟ་ལྟན་ཕྱགས་པ་སྒྲི་ནས་དད་མཇལ་རྟེན་**
 གསུམ་གསེལ་འབྲས་སྟགས་ལུལ་བར་མཇལ་ཁ་དང་། འདོད་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ལུང་
 སྟུལ། **ཆེས་ཉེར་ལྟར་འབྲུག་ལོ་ཕྱག་པ་ནས་ཚུ་རྟ་ལོའི་སྒྲིགས་འབྲེལ་རྟེན་གསུམ་**
 གསེལ་འབྲས་སྟགས་ལུལ་བར་རྩ་གལ་ཕྱག་སྒྲུང་སྟུལ། **ཆེས་ཉེར་དུག་ལ་ལྟ་ལྟན་རྩོ་**
 སོ་ཆེན་སོར་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱན་འབྲེལ་མཆོད་གྲོགས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་.....
 ཕྱག་དབང་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་སོའི་གཟུངས་ཀྱི་ལྟགས་ལུང་གནང་། **ཆེས་**
ཉེར་བརྒྱད་ལ་ནག་ཆང་ཨ་ཁོད་སྟགས་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ། **ཆེས་སུམ་**
ཅུ་དང་།

ཁྲི་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སེར་འབྲས་གཉིས་ལ་འཆར་ཅན་སྟོངས་རྒྱའི་...
 མཇལ་ཁའི་མཇོད་སྟོ་བསྐྱེད་ས། འདི་རྟེན་ནས་བཟུང་དགུང་ཞག་བརྒྱན་རིང་
 འཆར་ཅན་ཆབ་ལྷགས་སྟོ་ཆེན་གྱི་དགྲེས་སྟོན་ལ་རོལ། བརྟན་གླིང་སྒྲ་བྲང་དང་།
 བཀའ་ཤག་ནས་བརྒྱད་ཅི་སྟོན་ཆབ་བཞིས་པའི་ལེགས་སའི་དཀར་སྟོ་སྟར་ལམ་.....
 ལྟར་སྒྲིགས་འབྲེལ་ལུས། **ཆེས་གསུམ་ཉིན་བཀྲས་ལྟན་སྒྲ་བྲང་ནས་མགོན་གཉེར་**
 གདོང་ཆབ་བཞིས་ལེགས་འབྲེལ་ལྷ་རྒྱ་རྟེན་སྒྲིགས་དང་། ཤིང་འབྲས་བཞིས་སྟོ་སྟམ་
 བཅས་སྟོན་ལམ་རུ་བསྟར། ས་སྟུ་པ་དང་། འབྲུག་པ་ལོ་ཕྱག་པ་ནས་ལོ་མཇལ་གྱི་
 དཔོན་འབྲེལ་བཏེག་ཅིང་། དེ་རྩིས་ལྟ་སྟོང་བྱིང་རྩོག་བར་ཆོང་བ་མི་གྲངས་བརྒྱ་
 སྟོར་ནས་དད་མཇལ་ལུས་པར་ཕྱག་དབང་རྩ་གལ་དང་། མ་ཁིའི་ཆོས་འབྲེལ་སྟུལ།
ཆེས་བརྒྱན་ལ་ལྟན་གྲུབ་དགའ་ཆོལ་རུ་བསང་མཆོད། བྱེ་མར། ཆང་སྒྲུང་བཅས་
 ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་ལྟན་རྒྱས་དང་། གྲུང་ཞབས་པད། བྲང་མ་
 བཅས་ལྟར་བསྒྲིགས་ཀྱིས་བལྟགས་ནས་བྱི་ཞིམ་བསང་གི་རུད་སྒྲིན་ལྟ་ལམ་དོག་.....
 སོར་འགོངས་པ་དང་བཅས་ཆབས་ཅིག་དཀར་སྟོགས་ལྟ་སྒྲུང་མཐུ་སོ་ཆེ་རྟམས་.....

དབུ་འཕང་མདོན་པར་བསྟོད་པའི་སྐྱིད་སྐྱོ་དབུངས་ལན་གསུམ་གསང་མཐོར་.....
བསྐྱགས་ཏེ་དབྱེས་སྟོན་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དོ།

ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་གྱི་བ་མི་གངས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཇ་གལ་ཕྱག་སྟུང་དང་། ཧུ་ལྷ་
ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་རྒྱའི་དབང་འབུལ་བཞེས་བསྐྱུངས། འདི་ནས་བཟུང་ཉིན་
ལྷ་མ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་རེ་མོས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཐུགས་འཛིན་ཕྱག་དཔེ་
ལྷགས་བྲིད་དང་། གཟིམས་དཔོན་བར་ཞི་བས་ཕྱག་བྲིས་ཀྱི་གས་དང་། ཞབས་
བསྐྱུལ་ཡང་ཡང་ཁུས། **ཆེས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་**ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པ་འདུས་སྒྲི་ནས་ཆབ་
བཞེས་ཀྱི་ལེགས་སྤོའི་དཀར་སྒྲིའི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིགས་འབུལ་ཁུས། ལྷ་ལྷན་ཤིང་བཟོ་
དོ་བཟོ་སྐགས་མི་གངས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་སྟུང་དང་། རིགས་གསུམ་
མགོན་པོའི་གཟུངས་སྐགས་ཀྱི་འདོད་ཆེས་ཀྱང་སྟུལ། **ཆེས་བཅོ་ལྷ་ཉིན་**འབྲས་

སྟུངས་རིགས་གྲུ་གཏོང་རེས་ཤག་སྟོར་མཁན་པོ་ནས་རིགས་གྲུའི་སྐྱ་སྐལ་རྟེན་.....
གསུམ་དངོས་འབུལ་བཅས་བསྟར་བར་ཕྱག་སྟུང་དང་། ལྷ་ལྷན་དངོས་བཟོ་བ་སྒྲི་
ནས་དད་མཇལ་ཁུས་པར་ཕྱག་བྲིན་དང་། ཆེས་འབྲེལ་སྟུལ། **ཆེས་བརྒྱ་དྲུག་ལ་**
གཏེར་སྟོན་རང་རིག་དོ་རྩེ་དཔོན་སྟོབ་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྟུབ་ཁུས་པའི་.....
ཆེ་རྣམ་དང་། མཇལ་དར་སྟུལ་བར་ཕྱག་དབང་དང་། ལེགས་སྒྲིས་སྟུལ། **ཆེས་**

བཅོ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་སྟོད་བལ་པོ་ནས་ལོ་གསར་སྐྱ་སྐལ་སྟུལ་བར་མཇལ་ཁ་དང་། ཕྱག་
སྟུང་། ཇ་གལ། ཤིང་འབྲས་བཅས་སྟུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་
ཧུ་གོང་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། མཆོན་ཞབས་དགེ་བཤེས། རྣམ་གྲུ་རྒྱན་བསྐྱང་པ་
བཅས་ནས་མགོན་པོ་གཙོ་བྱུང་གྱི་གཟབ་གསོལ་གསུང་བསྐྱང་གནད་སྒྲིན་བསྐྱུངས།

ཆེས་ཉེར་གཉིས་ལ་ས་སྒྲུའི་གདུང་སྐས་གསང་བདག་སྐ་མ་དོ་གཡོག་དྲུག་ཅུ་སྟོར་.....
མཇལ་ཕྱག་དུ་ཐེབས་པར་ཇ་གལ་མགོན་སྟོན་སྐགས་སྟུལ། དྲང་སྟོང་རི་ཤིའི་རུས་
མཐུས་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་རྣམས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་བའི་.....
སྐབས་དེར་སྒྲུའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆབ་བཞེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་མཛད།

ཆེས་ཉེར་གསུམ་གཟུང་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལོ་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་.....
 དབང་པོ་གྱུ་འཛིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཕེབས་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུར། སྤྱི་ལོ་ཆ་ནས་
 རྒྱལ་ཆའི་སྐྱོན་གསན་ཕུལ་ཞིང་། ཉིན་མཆོམས་ཀྱི་གསོལ་ཆོགས་གྲུབ་རྗེས་དམ་ལྷན་
 རྒྱུ་རྗེས་སྤྱང་མར་འཕྲིན་སྐྱེམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཟིམས་ཚུང་འགག་ནས་ཕེབས་.....
 བྱམས་སུ་ལྷུན་པས་སོར་བཀོད། རྒྱལ་ཡལ་དང་། བཀའི་གྲུང་སྐྱོན་སོགས་ཆེ་རྒྱ་དུ་
 མའི་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་དང་བཅས་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་.....
 མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ལྷམ་མེར་གསལ་བཞིན་པར་.....
 ཕེབས་འབྲལ་ཉི་འོད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་ཆེན་མོར་ལྷུན་པས་མཐིལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་རེ་.....
 ཁས་མཆོན་པ་རྣམ་པར་བཀོད་ཐོག་ ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་ཏོ་ཐོག་སུ་མཆོག་ནས་སྤྱི་བྱུག་དང་
 བཅས་མཇལ་དར་འབྲལ་བཞེས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་ཕེབས་བསྐྱེད། ཡོངས་འཛིན་
 ཕུར་ལྷུག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་ཡལ། བཀའི་མཛུན་ན་འདོན་རྣམ་བཞི། སྤྱི་བྱུག་
 མཁན་པོ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ་ཞིང་། དེ་བྱིངས་ཆང་མར་སྤྱག་དབང་སྤྱལ་
 བས་སྤྱན་རིས་ལ་འཁོད་བསྐྱེད། གསོལ་གྲོ། གསོལ་ཇ། དཀར་སྤྱོ་སོགས་ཕེབས་
 སྐྱོན་ལ་བག་དང་ལྷན་པར་རྒྱལ་ཏེ་བཞུགས་གྲལ་གྲོལ་རྗེས་གཟིམས་ཚུང་ཕུན་.....
 ཆོགས་འདོད་འབྱེལ་དུ་བདེ་བར་མཁོས་སུ་ཕེབས་བཞིན་པར་བཞུགས་སོ།།

དེ་རྗེས་**གཉེར་སྐྱོན་རང་རིག་རྒྱུ་རྗེ་ཆེ་སྤྱབ་ལྷུན་པས་བརྒྱན་བསྐྱབས་བྱིན་ནས་...**
 ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་སྤྱག་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དཔེན་གནས་དམ་པ་བྲག་ཡེར་
 བར་བསྐྱན་རིམ་སྤྱབ་རྒྱུའི་དབུ་བཞུགས་སུ་ཕེབས་ཀར་མངལ་དར་འབྲལ་བཞེས་.....
 མཇེད། **ཆེས་ཉེར་དུག་ཉིན་པོད་བཞུགས་ཨམ་བན་ནས་ཆབ་བཞེས་གྲུབ་པའི་**
 ལེགས་སའི་མཇལ་འབྲེད་དུ་ཕེབས་པར་གསོལ་འབྲས་དཀར་སྤྱོ་སོགས་སྤྱར་ལམ་.....
 ལྷར་སྤྱོ་བ་པར་མཇེད། **ཆེས་ཉེར་བདུན་ལ་**ངེས་པའི་དོན་དུ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་
 དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། དྲང་དོན་གསུལ་བྱའི་སྤང་དོར་བཟོ་སྤྱལ་ལྷེར་སྤྱའི་ཐོལ་ལ་
 བརྟེན་པ་འཕགས་མཆོག་ལོ་གོ་ཤུ་རས་དབུས་ཉིན་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་.....

སྒྲུབ་གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན་ནས་ལྷ་རྒྱུ་གི་སྒྲོན་ཤལ་སྒྲོན་འབུལ་དང་བཅས་ཀྱིས་
བསྒྲུབ་དར་ཞིང་། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལེགས་གིས་འཆོ་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་ཤུགས་དྲག་
བསྐྱེད་ལ། **ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ནས་བཟུང་ཞག་བརྒྱན་རིང་གཟིམས་ཆུང་མགོན་ཁང་**
དུ་ལྷོང་ས་མཆོག་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཐུར་ཚུགས་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་བཅས་
ནས་བསྒྲུབ་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་ཕྱིར་གསུང་བསྐྱེད་གནད་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལ།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་བརྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་གྲོང་བསམ་གཏན་སྒྲིབ་གི་ཤུ་རིགས་དང་.....
མཇལ་བ་དྲུག་ཅུ་སྐྱར་དང་། ཕྱི་ཉིན་ཁམས་སྤང་བཟུང་འབུལ་རིགས་སུ་མ་ཅུ་སྐྱར་
བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ། **ཆེས་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་ལྷ་ཀྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་**

ཡེར་བ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་གིས་མཇལ་ཐུག་དུ་བྱོན་པར་ཕན་ཚུན་དགེ་བའི་གསུང་.....
སྒྲིབ་ཞིབ་ཐུག་བསྐྱེད་ལ། **ཆེས་བརྒྱུ་བཞིར་བྱི་གུང་ཐང་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཤུ་སར་ཆེས་**

ཞུགས་གི་སྒྲིབ་དུ་བྱོན་པར་འབྱོར་ཐུག་དང་། ཨ་མདོ་མ་རི་དཔོན་རོ་གཡོག་བཞི་
བརྒྱ་སྐལ་ལ་ཐུག་དབང་སྒྲུལ། **ཆེས་བརྒྱུ་ལྷར་གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་འཛུགས་གཏོར་**
གསར་བརྒྱུས་དང་འབྲེལ་གཟབ་གསོལ་རྒྱས་པར་མཛད། **ཆེས་ཉེར་དྲུག་ལ་ཏ་**

དབང་དགའ་ལྷན་རྒྱལ་ཀྱི་ཆེ་ལས་སྒྲེ་ནས་བྱི་ཐེབས་གི་ལེགས་འབུལ་བསྒྲུར་
བར་འབུལ་འདེགས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་ཐུག་དབང་རྩ་གལ་སྟགས་སྒྲུལ།

ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་མེར་བྱིས་ཐུག་རི་སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆོན་བཏགས་ཐུབ་པའི་མཇལ་.....
ཁར་བཅས་པར་ཐུག་སྒྲུང་ལེགས་དར་སྟགས་སྒྲུལ། **ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཨ་མདོ་**

འབུལ་རིགས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་མཇལ་ཁ་ཐུག་བྱིན་བསྐྱེད་ལ། **ཆེས་ཉེར་**

དགུར་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཆེ་ཆོམས་ཆེན་དུ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་སྐབ་.....
འཐེན་བྱས་པའི་གཏོར་རྟགས་འབུལ་བཞིས་མཛད།

ཟླ་བ་བརྒྱུ་པའི་ཆེས་ལྷ་ལ་མེར་བྱིས་པར་ཕྱིན་སྒྲོན་མོ་བ་ཤུ་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་.....
སྐྱར་ལ་མཇལ་ཁ་ཐུག་དབང་སྒྲུལ། གནས་ཆུང་དགུ་ལྷའི་རྩེ་པོའི་བཀའ་ལུང་

དགོངས་དོན་སྒྲུ་ཆེའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཕྱིར་ལྷ་ཀྱལ་ཆབ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་.....

ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་རྒྱལ་ཉིན་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་མཆོམས་...
 མཆོ་བའུ་ཆོག་བསྐྱེད་ས་ཏེ་སྐྱའི་ནང་མཆོམས་གྲོལ། བཅད་འོག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱང་
 རིགས་མེར་སྐྱའི་མཛལ་དར་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་དབང་སྡུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དགུ་ལྷ་འོད་
 ལྷན་དཀར་པོས་ལུང་བསྐྱལ་ལྷར་རྣམ་གྱའི་དགོང་ཆོག་ས་སུ་ཕྱོན་ནས་ཞབས་རིམ་...
 ཕྱི་ཞལ་འདོན་ལྷ་ཅིག་ཏུ་གསུངས། **ཆོས་ཉེར་དགུར་ཡང་ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཏུ་**
 ལེགས་བཤད་གྲིང་པའི་ཆོག་ས་མགོན་ཏུ་ལ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་ལྷ་བསང་དང་།
 འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ། ལྷར་མ་སྐྱའི་གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་བསྐྱལ་བཅས་གནད་སྤྲིན་མཛད།

གསལ་ཆོགས་ཀྱང་ལོ་མཆུག་དག་གཏོར་ཆེན་མོའི་འཆམ་གར་ལའང་སྒྱུན་ཟུང་.....
གཡོས་ཏེ་བྱགས་སྒྲོན་མཆམས་སྒྱུར་གྱི་ཀྱས་འདེབས་བསྐྱངས་སོ།

ཀྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། |ཀྱལ་བ་གཅིག་གི་གསང་བ་
ལ་བསྐྱས་བཞིན། |ཀྱལ་དང་ཀྱལ་སྐས་གཞན་གྱིས་དཔག་དཀའ་བའི། |ཀྱལ་བའི་
རོ་མཆར་ཆོ་འཕྲུལ་ཁྱོད་ལ་མངའ། |རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་མཛད་པའི་
ཁུར། |ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྐག་པར་ཡོངས་བསྐྱམས་པས། |གྲངས་ལྡན་དཔལ་སྒྱག་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོགས། |བྱར་མེད་ནི་བདེའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་ལ་ལམ་སྟམ། |
ཕུལ་བྱང་སྤངས་རྟོགས་མཛེས་སུ་བསྒྲིབ་པའི་བྱིར། |མི་ཤེས་རྩུ་བག་ན་བཟས་ཉེར་
སྐབས་ཀྱང་། |བྱགས་འབྱུང་མཁྱེན་དཔྱུད་འོད་བཟང་འཕྲོ་བ་འདིས། |ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ལང་ཆོ་དར་བར་རྟོགས། |ཀྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་སྒྲོང་རུ་མ་སིམ་པའི། |
བསྐྱབ་འོས་ཤེས་བྱ་ཆ་ཅམ་མ་དམིགས་ཀྱང་། |གཞན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་
འཛིན་པ། |དང་པོའི་ལས་ཅན་གཞུག་སྤང་ཁོ་ནར་ཤེས། |འབད་པས་མ་བསགས་
ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། |དཀའ་བས་མ་སྐྱངས་སྒྲིབ་གཉིས་འཛོམས་པ་དང་། |
བཙོན་པས་མ་བསྐྱབས་སུ་གཉིས་འགྲུབ་པ་རྣམས། |ཁྱོད་ལ་བསྟེན་པ་རྣམས་གྱི་
བགོ་སྐལ་ལགས། |ཨ་རྟོ་སྟིགས་ལྟའི་རང་མདངས་ནི། |རུས་མཐའི་ཞུགས་བཞིན་
རབ་འབར་ཡང་། |ཀྱལ་སྐས་བྱགས་རྗེའི་གྱ་ཆར་གྱིས། |ཡང་ཡང་སྒྲོབ་འདི་ཡ་
མཆན་མད། |ཅིས་པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ངལ་གསའི་བབ་ཅོལ་དག་གོ། |བར་འདིར་
ཤིང་བྱ་ལོའི་མཛད་དེབ་སྐགས་ཡིག་ལམ་མ་རྟེན་པས་མཛད་སྒོ་གང་བསྐྱངས་.....
འདིར་འགོད་མ་རུས་ཀྱང་། |འཆར་ཅན་གང་ཡིན་སྟེ་ལོའི་ལམ་དང་མཚུངས་པས་
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རིགས་པས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་རུ་ཆུད་པར་བྱའོ།

■ **དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཞེས་པ་མི་ཁྱི་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་སྐྱག་མར་འཇུམ་...**
པའི་སྐོ་རངས་སྟེ་རྒྱའི་ཆར་མཆན་གཟིམས་ཁང་རུ་མཆོད་ཡོན་ཐབས་ཅིག་རུ་ཞལ་...
འཛོམ་གྱིས་སྟེ་མོའི་གསུང་བསྐྱང་དང་། |དེ་ནས་སྐོ་བྱང་ཡང་ཅེར་གཏོར་སྒྱུར།

ཕྱག་སོགས་བསག་སྤྱད་གི་ཉམས་བཞིས་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཙོན་པ་ཆུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་.....
 བཞེན་པ་དང་། ཕྱགས་འདུས་ཀྱི་དང་མཇལ་བ་དུ་མར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན། བར་
 གསེང་རྣམས་སུ་ཕྱག་དཔེ་འཛིན་སྤྱོད། ཕྱག་བྱིས་འདྲི་སྤྱད་སོགས་དོན་ལྡན་འབའ་
 བྱིས་གིས་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་། **ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་**གཟིམས་རྒྱུད་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱན་
 གསལ་ནས་མི་རྟའི་བར་རྩལ་འགྲན་པ་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཉེ་རྟོར་ཁང་གསར་
 རྒྱལ་སྤྱོད་གཡོག་ལྷེབས་འབྱུར་དང་བཅས་པ་མི་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་
 དང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་བསྐྱེད་བར་མཛད། **ལྷ་**
བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་གཉེར་བསྐྱན་པ་ཆོས་དར་ཅན་
 བས་གསར་མཇལ་གྱི་འབྲལ་རྟེན་བཏོག་པར་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲལ་སོགས་སྤྱོད། **ཆོས་**
གསུམ་ལ་ཁལ་ཁ་མཁན་ཆེན་ཨེན་ཅེ་པ་རྩེ་ཏའི་མི་སྤྱར་སོན་ཕྱག་ **ཆོས་བརྒྱད་ལ་**
 རྣམ་གྲུ་གསར་ཞུགས་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ནས་ཆོགས་འདོན་དཔེ་རྒྱགས་སྤྱོད་བར་
 ཕྱག་སྤྱོད།

ཆོས་དགུར་ལ་སྤྱད་དིང་རི་བ་ཉི་ཤུར་མཇལ་ཁ། **ཆོས་བརྒྱལ་**བསམ་ལས་མི་
 འབྱུར་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་སོག་ཆེ་བ་ལེགས་བཟོའི་དོ་དམ་
 སེར་སྤྱོད་གཉིས་ལ་སོན་ཕྱག་ **ཆོས་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་**འབྱུག་པ་འགྲལ་རིགས་སུ་མ་ཅུ་སྟོར་
 ལ་མཇལ་ཁ་དང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་གས་ལུང་སྤྱོད། དེའི་སྤྱི་ཉིན་རྣམས་སུ་མི་སྤྱ་སོན་
 འབྱུར་དང་། རྒྱུད་རིགས་གནས་འཕམ་ཁག་མང་ལ་མཇལ་ཁ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད།
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་བྱམས་ཁང་སོགས་ལ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ས་གསུམ་.....
 བཞུགས་བྱིར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་སེར་སྤྱོད་ས་ཆེན་མོར་ཕྱགས་ཞིབ་དང་།
 གཟིམས་རྒྱུད་བདེ་འབྲེལ་དུ་རྒྱ་བྱབ་ས་གནད་ཁག་ལ་སྤྱོད་རྒྱུའི་ས་བརྒྱད་བུམ་གཉེར་
 ཡོད་པར་ཕྱག་ནས་གནད།

ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་རི་པོ་དགའ་ལྡན་ལྷ་གྲུར་འཆར་ཅན་ཞབས་
 བཞེན་མཇལ་ཁ་དབྱེས་བཞིན་སྤྱོད། གསོལ་ཆོགས་རྒྱབ་ལ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་

ལྟན་སྒྲ་བྱང་སྒྲིང་དུ་བསྟན་སྒྲིང་བདེ་རིམ་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་གཏོར་སྒྲུབ་.....
 མཛད་པར་སྒྲུག་ཐེབས། ཆོས་གཉིས་ལ་སྟོང་གསེར་གཞུང་ངོ་གཡོག་དང་། མཚོ་སྒྲ་
 འབྲས་སྒྲུབ་པ་སོགས་མི་གྲངས་གཏོས་ཆེ་བར་མཇུག་ཁ་དང་། **ཆོས་ལུ་ཉིན།** མདོ་
 སྒྲིང་ཉིག་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིང་གཙང་དམག་གི་འགོ་བྱེད་ལུང་ཤར་དང་། སྒྲིང་དཔོན་
 གསུམ་ལ་སོན་སྒྲུག་དང་། སྒྲུག་སྒྲིང་སྒྲིའི་བཀའ་བསྒྲུར་སྒྲུལ། **ཆོས་བརྟུན་ལ།**
 བརྟུན་གཏོར་ཞབས་གསར་ཡོལ་རི་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས་དང་། བསོད་ནམས་
 སྒྲིང་བ་དོན་འགྲུབ་རབ་བརྟན་བྱུང་ནས་ཡིག་ཆ་དང་། རྟེན་རྒྱུགས་སྒྲུལ། ཞབས་
 གསར་ཡིག་སྒྲིབ་བཤེས་གཉིན་བྱམས་པ་དང་། སྒྲི་སྒྲིང་རག་དབང་བསྟན་འཛིན་
 གཉིས་ནས་བཀའ་བསྒྲུར་མཇུག་དར་སྒྲུལ་བར་སྒྲུག་སྒྲིང་སྒྲུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བརྟུན་
 གཏོར་ཆེན་མོའི་མཇུག་ཁ་དང་། དཀར་སྒྲི་སྒྲིགས་འབུལ་སོགས་ཀྱི་མཛད་སྒྲི་སྒྲར་
 ལམ་ལྟར་བསྒྲུངས། **ཆོས་བརྟུན་གཙིག་ཉིན།** ཡངས་འཛིན་སྒྲུར་སྒྲུག་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་
 བསྟན་སྒྲུ་བྱས་དང་། བྱུང་འགོལ་གྱི་དབང་བཞེས་ཏེ་རྟེན་གསུམ་གོས་ཡུག་གི་སྒྲུ་ཡོན་
 སྒྲུག་བསྟར་གྱིས་བསྟུབས། **ཆོས་བརྟུན་བཞི་ལ།** རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་མཚོད་རྟེན་སྒྲིང་སྒྲ་མ་ངོ་གཡོག་
 བཅོ་སྒྲ་སྒྲིར་ལ་མཇུག་ཁ་སྒྲུལ། ཕྱི་དོ་དུས་འཁོར་མཚོད་གར་ཆེན་མོར་སྒྲུགས་ཞིབ་
 དང་། རིགས་ལྟན་ཉེར་ལུའི་སྒྲུ་བྱང་སོགས་ལ་སྒྲུགས་སྒྲིན་སྒྲིན་ཤལ་འགྲེམས་འབུལ་
 མཛད།

ཆོས་བཅོ་སྒྲ་གཟུང་ཆོས་དགེ་བར་ཆེ་ཤོད་དྲུང་རིགས་སྒྲི་ནས་རང་རང་གི་.....
 དངོས་འབྱུར་ལ་སེར་སྒྲིའི་ཀྱན་དཀྱིས་བཤེགས་ཏེ་རྒྱལ་སྒྲས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་.....
 རྟེན་དཀར་གྱི་སྒྲིན་སྒྲུང་ལ་འགྲན་པར་བརྗོད་པའི་མཚོད་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་...
 མདོན་པར་འདུ་བཞེས་ཏེ་ར་ས་འཕུལ་སྒྲིང་དང་རྒྱས་བཏབ་ར་མོ་ཆེ། སྒྲུ་འཛིན་སོ་
 བྱང་བཅས་གྱི་རྟེན་མཚོག་དམ་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲུན་སྒྲར་སྒྲིགས་འབུལ་བྱས། སྒྲུ་བཅར་
 བན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པའི་དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྟེན་ལའང་ཉིན་...
 འབྱུངས་གྱི་སྒྲི་བྱས་བསྟེན་བཀའ་བའི་ལེགས་ཆོགས་གྱི་མགོན་དུ་སྒྲིང་ཞིའི་རྟེན་.....

འདྲེན་ཆེན་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཆེ་སྤྱན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མའི་གསུང་ཆོག་གི་སྒྲིན་ནས་.....
བརྟན་བཞུགས་མཆོལ་བཤད་པ་དང་བཅས་སྤྱན་རྒྱས་སུ་ཕུལ་ཏེ་སྤྱོད་ཆེའི་རྒྱལ་.....
མཆོན་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེགས་ཤིང་། དེ་
མཐུན་གྱི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོའང་སྤྱལ་བར་ངེས་སོ།།

དེ་ནས་རི་སྐང་དུ། བདེན་ཆོག་འདོད་འཛོའི་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ལས།
མགོན་ཁྱིད་དཔག་མེད་བསྐྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ནས། །ལས་ཁྱོན་ཕྱན་སངས་སྒྲིབས་
བཅུའི་གཟི་རྒྱས་ཤིང་། །བདུད་ཆོགས་དཔུང་འཛོམས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་པའི། །
འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་གྲོང་དུ་བདེར་གཤེགས་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་
འདྲེན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་གངས་མེད་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིན་ནས་.....
སྤྱིབ་གཉིས་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛོད་བྱེན་.....
པས་གསུན་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་ཆ་ཅན་སྒྲིམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་མོད།
འོན་ཀྱང་རི་སྐང་དུ། རྗེ་ཙྰ་ཁ་པ་ཆེན་པོས། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་
བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །མཐའ་མར་ཉིན་
མཆོན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས། །ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲིམ། །
ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སྒྲིན་གྱི་དམ་པ་སྤྱི་དང་། །བྱད་པར་རྗེ་རང་ཉིད་གྱི་འཁྱུངས་
རབས་གོང་མ་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་རྒྱལ་ཐར་དང་མཐུན་པར་རང་ཉིད་གང་.....
ལས་གཤེགས་པའི་ལམ་དེར་འགོ་བ་རྒྱལ་གྱང་ཚུལ་བཞིན་བཀྱི་བར་བཞེད་ནས་.....
དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི་རྒྱ་བག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་.....
གཞུག་དགོས་པར་དགོངས་ཤིང་།

དེ་ལས་ཐོག་མར་ཐོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ནི། རྒྱུས་རབས་ལས། གང་ཞིག་ཐོས་པས་
ཡིད་ནི་དད་ཀྱང་ནས། །ལེགས་པར་དགའ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་
རྒྱ་ཞིང་གཏི་ཕྱག་མེད་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཤེས་ཀྱང་དེ་ནི་ཉོ་བའི་རིགས། །ཞེས་
དང་། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས། སྤྱོད་དཀར་གཉེར་མ་ལྷགས་དུས་

ལུང་། །ཐོས་པ་མང་དུ་བསག་བྱ་སྟེ། །གང་དུ་ཐོས་མང་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེར་ནི་
 ལུང་པོ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །ཞིས་དང་། །ས་པའ་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གཏེར་ལས། །རིག་པ་ནང་བར་འཆི་ཡང་བསྐབ། །ཆེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་
 གྱང་། །སྟེ་བ་སྟེ་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ཁོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་དང་མཚུངས། །ཞིས་
 དང་། །སྟེ་མར་ཐོས་པས་ཕན་པ་ཅུ། །སྟེན་པ་ཡིས་གྱང་ག་ལ་ཕན། །ཞིས་
 གསུངས་པས་མཚོན་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་
 ཡས་བསྟན་ཅིང་། །དེ་ཡང་ཐོས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་མཆིས་མོད། །དང་པོར་
 གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ལྟ་བུ་བསྟུས་ཆོད་གྱི་རིགས་ལམ་རྣམས་ལ་
 རྒྱུད་དགོས་པ་ནི། །རི་སྐད་དུ། །རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། །དེ་སྟེར་སྟོ་གྲོས་པ་ཞིང་
 མཚོངས་པ་དང་། །ཀྱ་ཤའི་ཆེ་ལྟར་མ་གྱུར་དེ་སྤྱིད་དུ། །འོ་མས་མི་སྤྱ་བར་རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱང་། །
 །ཞིས་དང་།

ཆོངས་སྒྲས་བཞད་པས། །རིགས་པས་བརྟུར་ཤ་མ་བཅད་གཞུང་དོན་ལ། །ཆོག་
 སྟེའི་གོ་བ་ལམ་ཅུ་ཡོད་ན་ཡང་། །བརྟུལ་ཞིང་བརྟགས་ཆེ་བྱེ་མའི་ཆོང་བུ་ལྟར། །
 འགྱུར་སྟེར་རིགས་པའི་གནད་གསང་ཞིབ་དུ་སྟོབས། །ཞིས་གསུངས་པའི་དོན་
 ལུགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་གནད་ཆེ་བར་གཟིགས་ཤིང་།
 ལྟུལ་དབང་རང་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་གྱང་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། །དེས་ན་ཐར་བ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྟོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྟོབ་དང་། །རང་ཉིད་གྱིས་ལུང་དང་རིགས་པས་དབྱེད་
 དེ་རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པར་བྱས། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་
 ཆོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལུགས་ན་ཐོས་པ་རི་
 ལྟར་མང་བས་ཐོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཆེ། །དེ་རི་ལྟར་མང་བ་ལྟར་བསམ་པ་
 དང་བསམ་བྱང་མང་། །དེ་ཅི་ཅུ་མང་བ་ཅུ་གྱིས་སྟོ་མ་པའི་ཉམས་ལེན་མང་། །དེ་

ཅི་ཅམ་མང་བས་སྒྲིན་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་མང་ལ་སྒྲིབས་ཆེ་བས་ལམ་གྱི་.....
 བསྐྱོད་པ་ཐུར་ཁིང་ས་སྒྲིབ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་སྒྲིབ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་
 གྲུང་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡི་ཞེས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་མེད་གྱི་བུས་ཁྱས་པའི་
 མདོ་ལས། རིགས་གྱི་བུ་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་ན་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་ར་འབྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་
 དང་ལྡན་ན་ཉོན་མོངས་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟུན་གྱིས་
 སྤྲུགས་བལྟ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྡན་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་.....
 པ་རི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་རྣམས་རང་གིས་ས་ལམ་བསྐྱོད་.....
 པ་དང་། འགའ་ཞིག་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་ཡང་དགོས་པས་ན། གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆོག་གཅིག་གྲུང་འདོར་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་.....
 སང་ནས་རང་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱན་དུ་བྱ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེད་ཤེས་པ་མཉམ་མེད་
 རོ་པོ་ཡབ་སྐུས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཀའ་སློལ་བྱང་རྒྱལ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་གཞིལ་ཁིང་འབབ་པས་དེ་ལ་སྒྲིན་པ་རྒྱན་ཆད་གྱིས་
 བག་ཆགས་ཅི་སྐབས་ལ་འབད་དགོས། །ཞེས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་
 མཆོའི་སྤྱིང་དུ་ཆས་པའི་སྒྲིན་འགོ་ཉེར་བསྒྲིགས་སུ་རྒྱན་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་.....
 གཞུང་ཆོག་གསར་དུ་འཛིན་པ་དང་། བཟུང་བྱིན་སྒྲིབ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་གུས་ཏྲག་
 གི་སྒྲིབ་པའི་བཙོན་པ་སྤྱི་ལྟར་དུ་མཛད་ཅིང་། གོང་ཆོས་དཀར་སྒྲིགས་གྱི་རྒྱགས་པ་
 གསུམ་པ་གཟའ་སྐར་ལྟར་སྐུ་སྐུ་ཆོགས་པའི་ཉིན་མཆོན་ཉིད་ལ་བྱགས་གཉེར་དབུ་.....
 འཇུགས་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་སྤྲིགས་པའི་སྤྱད་དུ་ནང་འཁོར་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་
 རྒྱ་ཆེན་པོས་སྐུན་བསྐྱུས་ཏེ་གཟིམས་རྒྱང་དགའ་ལྡན་ཡང་ཆེར་བཞུགས་བྱིར་.....
 ལྷན་པས་སོར་འཁོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་གྱི་འཆོ་འཛིན་སྤྱིད་སྒྲིབ་ལྟུང་ཆབ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ལྟར་སྒྲིག་པ། རྒྱལ་ཡབ་གྲུང་། བཀའི་མདུན་ན་འདོན་

རྣམ་པ། སྤྱི་བཅར་སྤྱི་བྱུང་མཁའ་པོ་སྤྱི་གས་དང་། མཆོན་ཞབས་སེར་སྤྱི་སྤྱི་
 བཟང་བསོད་ནམས་དང་། དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་བ་བཟང་པོ་ཕུན་ཚོགས་བཅས་ནས་
 མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་བཅས་འབྱུང་བཞེས་ཀྱིས་གྲུལ་འཁོད་ཐོག གསོལ་གྱི།
 གསོལ་ཇ་བཅས་རིམ་ཐེབས་རྒྱུས། ཞལ་འདོན་མཁའ་མཉམ་མ། འཇམ་དཔལ་
 མཆོན་བརྗོད་བཅས་གསུངས་པའི་མཐར། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཉག་གཅིག་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། ལོ་གོང་ས་མཆོག་ཉིད་
 བཞུགས་སྤྱི་ལས་ཉེ་བར་བཤོལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
 པ་གཉིས་ལ་གྲུས་འདུད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་ཀྱིས་སྒྲེ་དྲངས་.....
 ལེགས་སྒྲེས་རྣམས་ཕྱག་བསྟར་ཀྱིས་འབྱུང་བ་གནང་། ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ནས་
 ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་མཇོད་ལྷགས་ཀྱི་རིམ་པ་མདོ་...
 རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁྱད་ས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་.....
 བའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྒྲོལ་ལྟར་རིག་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་བསྐྱུས་གྱུར་
 ཁ་དོག་དཀར་དམར་ཀྱི་རིགས་ལྷང་འཕེན་ཚུལ་དང་། གསུང་ལན་འདེབས་ལྷགས་
 སྤྱི་གས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རགས་རིམ་ཞིག་སྟོན་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་བཅི་བཞག་ཆར་གསུམ་
 སྤུལ་རྒྱུས། ལོ་གོང་ས་མཆོག་ནས་ལན་གཅིག་སྒྲུར་སྒྲོས་དང་། མཆོན་ཞབས་གཉིས་
 ནས་བཅི་བཞག་ཉིད་ལས་བཅུམས་ཏེ་རིགས་ལྷང་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམས་པ་རེ་སྤུལ་...
 བ་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་ལན་ཀྱི་དབྱུགས་དབྱུང་སྤུལ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་བཟང་།
 མཆོན་ཞབས་གཉིས་ལའང་སྤྱང་དར་དང་གནང་ཆ་གུ་ཞོམ་པ་སྤུལ་ཏོ།

ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་བསམ་ཡས་ཉམས་གསའི་དོ་དམ་ཅེ་དུང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་
 ལས་ཁྱད་ས་ཁག་ནས་དགོས་ཆ་ལྷ་བར་འབྱོར་ཕྱག་དང་། **ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་**
 ཉག་སྒྲིད་སྤྱི་བྱུང་པ་གཅོད་མདའ་དཔལ་ལྷན་ལས་བྱ་དང་བཅས་པར་ཐོན་ཕྱག་.....
 དང་། **ཆོས་བཅུ་དྲུག་**རྣམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་སྤྱི་མས་ནས་ཆོགས་འདོན་རྒྱགས་
 འབྱུང་ཞུས་པར་ཕྱག་སྤྱང་དང་། གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ལེགས་གནང་སྤུལ། ཡོངས་

འཇིན་ལུར་སྟུག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་གྲིབ་སེལ་བྱལ་སྟུག་འབུལ་བཞེས་...
 བསྐྱེད་སྟེ། **ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་** འབྲས་རྒྱལ་རྫོང་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱེད་སྟེ།
 ཤེས་ལ་སྤྱི་ཡོར་མཁའ་པོ་དང་། རྣམ་གྲུ་མཁའ་པོ་རྒྱ་བ་ལ་གྲུ་ཆོང་རྩ་ཆུལ་བསྐྱོ་
 གཞག་སྟུལ་བའི་གསར་མཇལ་ལ་ཕྱག་སྟུང་དང་། སོ་སོར་བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྐྱེད་
 ཐེབས། དེ་རྗེས་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་རུ་ལོ་ཆེན་པོས། ཐེག་དགུ་རང་རང་སོ་
 སོར་ཟབ་མོད་ཀྱང་། ཐེག་པའི་ཡང་ཆེ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན། ཁོ་པོའི་འདྲོད་
 ཞེན་མ་ལགས་རང་བཞིན་གཏམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རྒྱུ་དང་རྒྱ་གཞུང་སྟོས། ལྷང་
 ལྷང་དབྱེར་མེད་བདེ་གསལ་མཉམ་པོར་སྦྱར། ཁི་ཁྱོ་སྟགས་སྟབ་སྟེག་ཅན་བཅན་
 ཐབས་གྲོལ། ཁུས་ཆེ་སྟབ་སྟེ་ལས་འཕྲོ་བརྟག་མི་དགོས། ལམ་འབྱེར་བཞི་སྟགས་
 ཟབ་གནད་བཅུ་གསུམ་ཡོད། ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་འཇམ་དབུལ་དབྱེད་སྟེ་ལ་ཕྱག་
 དེ་ནི་རྒྱལ་ཀུན་མཁའ་བཞེད་པའི་རང་གཞུགས་ཡིན། ཞེས་དང་།

རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་ལས། ད་ལྟ་
 སྟེགས་མའི་རུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལོ་ལོ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ། དམ་ཆོག་མི་
 སྟུང་བ། སྟོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ། ལོག་ལྟ་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་
 རྫོངས་པ། སྤྲེལ་དང་གྲོགས་ལ་མི་གྲས་པ། རོ་ཆོ་དང་བྲིལ་མེད་པ། ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་
 ཞེད་ས་པ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་ཞིང་ལྟ་རན་གྱི་གཙོ་རྫོང་རྫོང་རུ་སྦྱང་བ། འདྲོད་
 ཡོན་གྱིས་སྦྱོས་པ། ཆོ་སྟུང་བ། བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་པ། འབྱུང་པོ་དང་། རོ་
 ལངས་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་། མ་མོ་དང་། བཞགས་དང་། ལོག་འདྲེན་གྱི་བར་
 ཆད་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་རུས་སུ་ཡི་དམ་འདི་དང་མི་ལྡན་ན་ལམ་ཟབ་མོ་མཐར་མི་ཕྱིན་
 པས། དེས་ན་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐུན་བཞིའི་
 རྒྱལ་འབྱེར་ལ་གནས་ན་བཞགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་ལྟར་རུ་འཕྲོལ་པར་འཇམ་དབུལ་རྩ་རྒྱུད་དང་། གསར་བ་སྦྱི་རྒྱུད། ཕྱག་
 རྗེ་རྗེ་གཏུམ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལ་སྟགས་པར་མང་རུ་གསུངས་སོ། ཞེས་སྟགས་སྦྱོན་

ཡོན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱག་གི་སྒྲོན་ས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པ་ལྟར་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་ཡི་.....
 དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་ལས་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་ཚལ་བྱད་པར་འཕགས་པ་བཙམ་ལྟན་...
 འདས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དཔའ་ཤོ་གཅིག་པ་བརྟུང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཆེན་.....
 ཞིག་གསན་བཞིན་ཉེ་བར་འབྱུངས་ཏེ་གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་.....
 གདམས་པ་ཕྱ་རགས་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པར་འོས་པའི་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་...
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མངའ་བ་ལྟར་སྟོག་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་...
 བྱིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་འདེབས་གྱིས་སྟོན་སྟོང་པར་མཛད་པ་བཞིན།

ཟླ་བ་དེའི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་གཟིམས་ཚུང་དགའ་ལྟན་ཡང་ཅེར་ཡི་དམ་.....
 འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱ་བརྟན་དང་། རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོད་གཏོར་དང་བཅས་
 པ། ཟླ་སྟོབ་གྱི་བཞུགས་གདན་སྟགས་ལེགས་པར་བཤམས། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་
 གཞན་པ་དག་ཀྱང་ཆོང་བར་འདུ་མཛད་དེ་སྤྱི་ཉིན་ཆེས་ཉེར་བཞིར་སྐྱ་བཅར་སྤྱི་.....
 བྱལ་མཁན་ཤོ་དང་། གསོལ་གཟིམས་མཚོད་གསུམ་སྟགས་སྟོང་ལྟན་གྱི་ཞལ་སྟོབ་
 ཞབས་འབྲིང་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་ཐབས་ཅིག་དུ་འཁོད་པ་ལ། ཡོངས་འཛིན་རྗེ་
 རྗེ་འཆང་ནས་སྟོན་འགྲོའི་གསུང་བཤད་བྱགས་རྒྱད་འབྲལ་ངེས་གྱི་སྒྲོན་ས་སྟོ་གོན་...
 གྱི་རིམ་པ་དང་། དེ་སྤྱི་ཉིན་དམར་སྟོགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་
 སྒྲིན་ལམ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་དང་བཅས་བརྟུང་ལྟན་དམ་པའི་བྱག་བཞིས་རྗེ་ལྷ་...
 བ་བཞིན་དུ་དབང་བརྟུང་འཕྲོད་ངེས་སུ་སྐྱལ་བ་ལ། རྣམ་འབྲེན་དམ་པ་འདིས་ཀྱང་
 སྟོང་གྱི་སྟོན་གསུམ་རིང་དུ་དོར་ཏེ་དབང་དོན་རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་དམིགས་མ་.....
 གཡོངས་པར་ནན་ཆགས་སུ་གསན་པས་སྐྱ་བཞིའི་ས་ཤོན་བྱད་པར་ཅན་ཐེབས་ཏེ་...
 རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་གཙོ་ཤོ་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་ལྷག་པའི་ལྷ་
 དེ་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་མཚོག་དུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱལ་ཐབས་གྱི་ཆོག་ཆག་མེད་ཞལ་འདོན་.....
 དང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་རྣམ་གཞག་མཁུན་པར་མཛད་ནས་ཚུལ་བཞིན་
 བསྟུང་བ་ལས་རྣམ་ཡང་མི་འདའ་བར་གྱུར་ཏོ།།

གཏང་རག་མཐུལ་གྱི་མཆུག་ཏུ་ལོན་ས་མཆོག་བཞུགས་གདན་ལས་བཞེངས་
ཏེ་སྐྱུ་ཕྱག་ལན་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སུ་འདུད་པ་དང་བཅས་དོ་རྗེའི་སྒྲིབ་དཔོན་དབྱེས་
པའི་ཡོན་ཏུ་ལྷ་རྩལ་སྤྲོད་ཏུ་རིང་བ་དང་། ཉེན་གསུམ། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སྤང་ལྷ་
བརྒྱ་ཡོད་པའི་སྐུམ་གཅིག བཟང་གོས་སྒྲིབ་ལེགས་ཡུག་གཉིས་བཅས་ཕྱག་བསྟར་
གྱིས་འབུལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་ཉེན་སྤྲོད་སྦྱང་ལྷ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་རྒྱུད་དཔེ་
ཏར་ལྷོག་ཏུ་གཟབ་གསོལ་གྱི་ཆོགས་མགོན་ཏུ་བྱོན་ནས་གསུང་ཆོག་སྤྲོད་རྒྱས་.....
མཐར་ལྷ་གཉེར་གྱི་ཆོགས་སྤྲད་དང་ཆབས་ཅིག ལྷ་ཆུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།

གནས་རྒྱུད་དག་ལྷའི་རྗེ་པོས་ལོན་ས་ཆེན་པོར་མཆོམས་ཞུའི་མཇུག་དར་དང་།
ཉེན་གསུམ། དངོས་འབུལ་བཅས་སྐུལ་བར་མཆོམས་ལན་མཇུག་དར་དང་། སྦྱང་
མཐུད་བཅས་སྐུལ། **ཆོས་ཉེར་དུག་ཉེན་**ལྷ་ཆུལ་ཆབ་ཏོ་ཐོག་སྐུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་སྤྲོ་
སྤྲོད་ནས་ཆེ་པོ་སྤང་ཏུ་ཐེབས་སྐབས་སྐྱེ་ཁམས་རྒྱུད་ཟད་ཉོག་ཚུལ་བཞེས་པར་.....
བཞེན། སྐྱེ་སྤེར་ཇ་སག་ནས་ལོན་ས་ཆེན་པོར་སྐབས་ཉེན་འབུལ་མཇུག་ཏུ་བཅར་
བར་དེ་འབུལ་སྐྱགས་ཁྲལ་བཟོད་མེད་དང་བཅས་སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ་ལྷ་ཆུལ་ཆབ་སྐྱོ་
མཐུན་ཏུ་ཆེད་གཏོང་གནད་སྤྲོ་མཇུག་དར་ཕྱག་མཐུད་དང་། སྐྱོན་ཁམས་སྐྱར་ཏུ་
གདང་བའི་སྐྱགས་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་མངགས་ནན་ཅན་སྐུལ། འོད་ལྷན་
དཀར་པོའི་ལྷང་དོན་ལྷར་ལོན་ས་མཆོག་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྐྱར་ལྷོག་རིན་པོ་
ཆེ་ལྷན་ཅིག་གིས་གཟིམས་རྒྱུད་མགོན་ཁང་ཏུ་བརྟན་ཅིག་རིང་གསུང་བསྐྱང་གནད་
སྤྲོད་བསྐྱེད་ས།

ཆོས་ཉེར་བརྒྱུད་ཉེན་ཕག་རི་སྐྱགས་སུ་སྤྱི་སྤྲོད་མི་རིགས་བཀག་འགོགས་གོ་.....
གསེད་བྱེད་པར་ཐོན་མི་ཐོགས་བྱམ་མཁན་རྒྱུད་འཛིགས་མེད་ཆོས་འབྱུར་སོགས་ལ་
ཐོན་ཕྱག་སྐུལ། ཆོས་སུམ་རྒྱུར་བཀག་སྐྱོན་སྐྱག་མཛོད་ཤར་དང་། རོ་ཡོན་གཉིས་
སྤྱི་སྤྲོད་མི་རིགས་སྤྲོ་ལོ་གཞིས་ཆེར་ལྷགས་སྐྱར་ལྷོན་ཏུ་འབྱུར་བ་བྱེར་ལོག་.....
ཐོན་ཕྱག་ལ་སྐྱག་སྤྲད་སོགས་སྐུལ། འདི་སྐབས་ནས་བརྒྱུད་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་

འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཚོག་ལྟ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་གྱུརི་བསྐྱུན་བཅོས་
 གྱི་སྒྲིང་ནས་སྒྲ་དགོངས་ཕྱགས་གསེང་དང་བསྐྱུན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁ་...
 རྟོག་དཀར་དམར་དང་། གཞི་སྒྱུབ། རྣམ་ལྟོག་ངོས་འཛིན། ཡོད་རྟོག་མེད་རྟོག་
 ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་སྟགས་གྱི་རྟགས་སྒྱུར་འཕེན་ཚུལ་དང་། གསུང་ལན་གནང་ཚུལ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་གནང་བ་བཞིན་བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པའི་སྒྲ་ནས་ཕྱགས་སུ་ཅི་...
 ཚུད་མཛད་པས་ཚུ་སྒྲིས་ལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་བཞིན་རུ་ཕྱགས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བར་གྱུར་རྟོ།།

ཡོངས་འཛིན་གྲིང་སྒྱུར་རྟོ་སྟོག་སུ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་ཁམས་གདུངས་བསྐྱེད་མ་...
 བཞིས་པར་རི་མྱི་རི་མྱིར་གྱུར་ནས་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་...
 བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གམ་རུ་གདན་ཞུ་གནང་སྟེ། ཁོ་བོས་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱུར་རྒྱས་པ་ཞིག་ཚུམ་ཅིས་བྱས་པ་འཕྲོ་ཅན་རུ་ལྷས་སོང་བས་ཉིད་ནས་ཁ་...
 སྒྲིང་གི་ལྷགས་ཚུམ་གནང་དགོས་ཞེས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་མངགས་དང་...
 བཅས་དེ་གའི་མྱི་རྩོ་ཉིད་རུ་བུད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྐྱ་དན་ལས་...
 འདས་པའི་ཚུལ་བསྐྱུན་པའི་མཁྱེགས་བསྒྲ་རྟོན་དང་བཅས་པ་འབུལ་འབྱུར་གྱུར་བ་
 དང་། དེས་པའི་དོན་རུ་ཡབ་སྐུས་སྐྱེ་འཆི་འདུ་འབྲལ་མི་མངའ་ཡང་། སྐྱུན་སྒྲིང་རུ་
 རིགས་གྱི་ཚུད་པན་དམ་པས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་ཞི་བདེའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པས་...
 ཕྱགས་པམ་པའི་རྣམ་པ་དཔག་རུ་མེད་པ་བཞིས་ཤིང་། དེ་འབྲལ་ཆེ་ཤོད་གྱི་སྐྱ་ཁང་
 ཁག་ལ་མཚོད་སྒྲིན་དང་འབྲལ་བའི་ཕྱགས་སྒྲིན་སྐྱུན་ཤལ་དང་། ཕྱགས་དགོངས་
 ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བདེན་ཆེག་མཚམས་སྒྱུར་ཡང་དག་པར་མཛད་ཅིང་།
 སྐྱེ་སྒྲིང་སྒྲ་བྱང་རུ་མི་སྐྱ་རིམ་པར་ཆེད་སྐྱུལ་གྱིས་གདུང་འབུལ་མཚོད་སྒྲིན་དང་།
 དགོངས་རྟོགས། དདུལ་གདུང་ཞལ་འདེབས་སྟགས་གཏོས་ཆེ་འབུལ་གནང་ངོས།
 སྐྱེ་ཆེགས་སོ་སོར་ཡང་མཚོད་སྒྲིན་སྐྱུན་ཤལ་རྒྱས་འབྲེམས་དང་། བསྐྱུན་དང་འགྲོ་
 བའི་མགོན་རུ་ཡང་གྲིང་སྐྱུར་རུ་འབྱུན་པའི་ཕྱགས་སྒྲིན་སྒྲིན་རྒྱས་བཅས་དག་པའི་...

བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་བཞིན་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ལ་ཐུགས་.....
འགྱུར་མེད་པའི་བརྩོན་པ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད་དོ།

ཆེས་དགུར་ཤོད་བཞུགས་ཟེལ་ཨམ་བན་ནས་ཡོངས་འཛིན་གྱིད་སྐྱོད་ཆེན་པོའི་
སྐུ་གཏུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། **ཐམ་གར་དོ་དམ་བྱས་ཏེ་**ལགོང་ས་ཆེན་པོའི་སྐུ་

མཐུན་ཏུ་མཇལ་འཕྲད་ལ་བཅར་བར་བཞུགས་ཁྱིའི་སྟེང་ནས་མཇལ་དར་སྟེ་སྐྱོད་.....
དང་། གསལ་འབྲས། ཐུགས་སློན་བཞེས་སྟེ། བཀའི་འཆོམས་འདྲི་བཅས་ཐེབས།

ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཀུན་གྱིད་སྐུ་བྱང་ནས་གྱིད་སྐྱོད་དོ་རྩེ་འཆང་གི་མཆོད་བསྟོའི་
ཉིན་དངོས་འབུལ་འགྱུར་བྱུང་བ་བྱིངས་རྣམས་གཟིམས་འགག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཤིང་།
མཐུལ་ཉིན་གསུམ་དང་། མཆོན་བྱང་བསྟོ་ཡིག་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་བར་ཤོ་བྱང་སྟེང་ཤོད་
མཆོད་ཁང་ཆང་མར་གནས་གཟིགས་སུ་ཞབས་བཅགས་དང་འབྲེལ་སྒྲར་ཡང་.....
དགོངས་ཟབ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་སྟོན་མཆོམས་སྐྱོར་ཐུགས་དྲག་བསྐྱུངས། **ཆེས་བཅུ་**

གསུམ་ཉིན། བཀའི་མཐུན་ན་འདོན་རྣམ་བཞི་དང་། སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ་བཅས་ནས་
མཇལ་དར་མཐུལ་ཉིན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་གྱི་སྟོན་ནས་ལགོང་ས་ཆེན་པོ་སྐུ་ན་མ་
སོན་ཅིང་ཐུགས་གཉེར་གསན་བསམ་མཛད་དགོས་དང་བཅས་རེ་ཞིག་འཕྲིན་ལས་
གྱི་མཛད་པོ་གྱིད་སྐྱོད་ཁུར་འཛིན་དེ་མོ་ཉོ་སྟོག་སྐུ་རང་འོས་ཚུལ་གོ་བསྐྱར་ལྟོན་.....
སྟོན་ཞུ་བར་མཛད། **ཆེས་བཅུ་བཞིར་**གཟིམས་ཆུང་ཏུ་དག་ལྟ་འོད་ལྟན་དཀར་པོ་
ཐུན་འདྲེན་འཕར་མ་བསྐྱུངས།

ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་བཟུང་ཉིན་བཏུན་རིང་ལགོང་ས་མཆོག་དང་། ཡོངས་
འཛིན་སྐུར་རྩོག་པ་ལྟན་རྒྱས་ནས་གཟིམས་ཆུང་ཏུ་བསྟན་གྱིད་བདེ་རིམ་གསུང་.....
བསྐྱང་གནད་སློན་བསྐྱུངས། དགའ་ལྟན་དོ་ཁང་གྲུ་བྲག་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་ནས་དུས་
འཁོར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱགས་འབུལ་ཞུས་པར་ཐུག་སྐྱུང་.....

ལེགས་སྐྱེས་གྱིས་ཆེམ་པར་མཛད། **ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན།** གནས་ཆུང་སྐུ་ཉིན་ཏུ་སྐུ་
མ་བར་ལམ་གཞུགས་གཞི་མི་བདེ་ཞིང་། ཆོས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་སྐུ་གསལ་སྐབས་སུའང་

བཀའ་ལུང་ཐེབས་དཀའ་བར་བརྟེན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྟོག་པ་འཁོལ་ཕྱིར་གཟིམས་.....
 ཚུང་ཉི་འོད་རུབ་མར་སྒོ་བུར་ཉིད་དུ་འཕར་མའི་སྒྲུབ་འདྲེན་བསྐྱེདས་པར། དག་
 ལྟ་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲུབ་དར་མཐུན་རྫས་དགྲེས་པར་བཞེས་ཏེ་ལྷོང་ས་ཆེན་པོར་.....
 མཇལ་དར་སྒྲི་སྒྲིད་དང་འབྲེལ་གཟུགས་མེད་གང་དུ་བསྟེ་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་.....
 ཉེན་ཁོག་འདི་ཉིད་རེ་ཞིག་སྒྲུབ་མེད་འཆོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་བྱ་ཞེས་ཞལ་
 བཞེས་དང་། སྤང་དོར་ལུང་བསྟན་ལྷགས་པར་ཕུལ་ཏེ་སྒྲུ་སངས། སྒྲུ་ཉེན་ཏུ་སྒྲ་མ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་དང་བཅས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་.....
 མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ་ཕུལ། གསང་ཕུ་དབྱར་ཆོས་གཏོང་རེས་བེ་སེར་སྒྲ་མ་དང་།
 སྤྱིང་སྒྲིད་སྒྲིད་གྱི་ཞབས་དུང་། དུང་ཆེན། སྒྲ་ཁག་ཕྱིངས། སྒྲ་དམངས་བཅས་དུག་
 ཅུ་སྒྲིར་ནས་མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ། འབུལ་དངོས་བཅས་སྒྲུབ་ལམ་དུ་བསྟར་ཏེ་
 ཞབས་བརྟན་མཇལ་བཅར་ལ་ཕྱག་སྒྲུང་དང་། སྒལ་འཁོད་གྱི་གསོལ་འབྲས་མགོན་
 ཉེན་སོགས་སྒྲུལ། འདི་སྐབས་ཉེན་ཏུར་བསྐྱས་ཆད་གྱི་རིགས་ལུང་ལྷགས་བྲིད་
 གསན་བཞེས་མཛད། **ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉེན་**ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་
 ནས་བྱབས་བྱས་གྱི་རྒྱུན་སེལ་བཞེས་ཏེ་སྒྲུ་ཡོན་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་བསྟབས།

སྒྲ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉེན་རྣམ་སྒྲ་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་ནས་ཆོགས་.....
 འདོན་སྒོ་འཛིན་རྒྱགས་འབུལ་བྱས་པར་ཕྱག་སྒྲུང་དང་། གནང་ཆ་སྒྲུལ། ཡོངས་
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་བྱས་གྱིས་གསོལ་ཆོགས་གྱི་ཐེབས་སྒོ་རྣམས་བྱབ་རྗེས་.....
 ཉེགས་གསལ་གྱི་རིགས་ལུང་འབུལ་བཞེས་མཛད། དེ་རྗེས་ཀུན་སྤྱིང་རྩ་སྒྲ་སྒྲ་མ་
 སྒོ་བཟང་བཤད་སྒྲུབ་དོ་བཅར་གྱིས་མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ་དང་། ལྷོང་ས་མཆོག་
 གིས་བཅིབ་པར་འོས་པའི་ཆིབས་ཆེན་དང་བ་སྐྱས་ལྷན་གཅིག་ཕུལ་བར་སྒྲུ་མཐུན་...
 དུ་གསོལ་རྩ་མཐུད་ཀ་དང་། ཕྱག་སྒྲུང་ལེགས་སྒྲེས་སོགས་སྒྲུལ། སྤྱིད་སྒྲིང་ལས་
 ཆབ་གསེར་བསྐྱའི་སྒྲིར་ཉེ་ཆར་བོད་བཞུགས་ཞམ་བན་གཉིས་ལ་ཡང་བཀའ་བསྟར་
 མཛད་པ་བཞེན་དེ་མ་རྟོ་སོག་སྒྲུ་རང་ལ་ཕྱགས་གཏན་ཁེལ་དོན། ཞམ་བན་བཀའ་

འབྲེལ་བཀའི་བྱིངས་སང་རྟ་མདོ་གཡུ་གསུམ་ལོགོང་ས་མཆོག་ལ་ལྷན་སྒྲིལ་ཞུ་.....
བར་ཐེབས།

ཆོས་བཞི་ཉིན་ནམ་གཤི་རྩ་ཚུལ་དང་། དགོན་གཉིས། ཞལ་ཏ་བ་གསར་རྟེན་
བཅས་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལྷང་
འབྱུག་ཅམ་གནང་རྒྱུ། དེ་མོ་རྟ་ཐོག་ཕྱ་ནས་བཀའ་བསྐྱར་གྱི་མཇལ་དར་མཆོན་
བྱིད་འབུལ་བར་ཆེ་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་རི་ཆིབས་ཞབས་གཞུང་ཁོངས་ནས་མ་དགོས་པ་.....
བྱས་ཏེ་སྤར་ལམ་སྤྱོད་རང་གི་ཞབས་གས་རྒྱགས་བསྐྱར་དང་བཅས་རྒྱུ་རྩེ་.....
རྒྱལ་པོ་བྱང་ཞབས་བསྐྱར་གྱིས་ལོགོང་ས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མཐུན་རུ་ཐེབས་ཏེ་མཇལ་.....
དར་དང་། མཚུལ་རྟེན་གསུམ་འབུལ་བཞེས་གྱིས་བཞུགས་གནང་ལ་འཁོད་པར།
བསྐྱར་སྤྱིད་གྱི་མཇལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཀའ་མཆོད་དེ་མེད་དང་། གསོལ་ར། བཞེས་སྤྱོད་
རྒྱག་བཅེགས། ཐེབས་ཀར་མགུལ་དར་ནང་མཛོད་དང་། སྤྱོད་བྱང་དམར་པོའི་
ཕྱག་མཐུད་བཅས་སྤྱོད། དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་སྤྱོད་ཕྱག་དང་བཅས་
གཙོ་བོར་ལོགོང་ས་མཆོག་ཉིད་བསྐྱར་འགྲོའི་མགོན་རུ་ལོཞབས་པད་བརྟན་པ་.....
དང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་པའི་ཆབ་སྤྱིད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་རུ་འབྱུར་པའི་
ཐུགས་སྤྱོད་ལྷན་པས་འབྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དགོས་ཞེས་ཞུས་ཏེ་ས་གསུམ་བརྒྱུད་གསེར་
སྤྱོད་ཆེན་མོ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་ལ་གནས་གཟིགས་གྱིས་བསྐྱར་སྤྱིད་རུ་བྱིར་
ཐེབས་མཛོད།

ཆོས་ལྷ་ཉིན་འཆར་ཅན་འབྱུངས་གསོལ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་བྱུང་གུན་རུ་བདེ་...
བྱིད་གྱི་རྩ་བ་ལོ་ཐུགས་ལེགས་ཤིང་། ཆར་རྒྱ་རུས་སུ་འབབ་པའི་ཆེད་རུ་ཡོངས་
འཛིན་ཕུར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཆོན་ཞབས་ཤར་ཆེ་དགོ་བཤེས། གསུང་ཞབས་
ནམ་གཤི་བཅུ་བཅས་ནས་ས་བཅུད་བུམ་གཉིས་འཕར་སྤྱོད་ཚུགས་རྒྱུ་ཐོག་མཐའ་.....
བར་གསུམ་གྱི་ཆ་རྟེན་ཆོགས་མགོན་རུ་ལོགོང་ས་ཆེན་པོ་ལོཞབས་སོར་བཀོད་དེ་.....
རྒྱུད་ན་སྤྱོད་པ་ཆེ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་གནང་བ་དང་། དགྲེས་

ལྟོན་རྟོལ་བཞེས། གསུང་ཚྲིག་ཞལ་འདྲོན་སྐྱེས་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་ཉམས་སུ་བསྟར་དེ།
ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ཤོད་མྱེ་མགོན་གསར་བ་ཆེ་མགོན་གཏམ་སྟོན་དག་དབང་བཤད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལ་བསྐོས་བཞག་ཡོད་པ་ཞེས་བསྟན་སྤྱིར་མྱེ་འཆང་སྒོ་མཁས་གཟིམས་འགག་དུ་
 རོ་བཅར་གྱིས་བྱས་དོན་བཞེས། ལྟོན་སྟོན་བྱས་པར་སྐྱེས་ཞེས་ཞབས་བྱའི་ཐད་
 འབྱས་ཚང་དགོས་པ་གཞིར་བཅས། ལྟོན་མའི་བཀའ་ཡིག་ཐུར་ཐེབས་གྱིས་སྤྱི་
 རྒྱུང་གི་ཐེབས་དངོས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་སྤོང་གནས་སྟེར་རྒྱུན་མིང་མཚམས་སུ་འགོ་
 སྤོང་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་བསྟར་མགོན་བརྒྱད་སྟུལ། **ཆེས་བརྒྱུ་ལ་གནས་ཆུང་སྟུལ་**
 བའི་ཆོས་རྒྱུང་གཟིམས་ཆུང་སྟུན་འདྲེན་གནང་ཐོག སྟོན་དར་དང་། མཐུན་རྒྱས་
 བསྟབས་དེ་སྤང་དོར་ལུང་བྱ་བསྟར་ས། དེ་རྗེས་ནམ་གྱི་བསྟན་འདྲིན་བྱང་ཆུབ་ནས་
 ཚྲིགས་འདྲོན་རྒྱགས་འདུལ་བྱས་པར་ཐུག་སྟུང་དང་། གཟིངས་བསྟོད་གི་གནང་ཆ།
 འདྲོད་དཔལ་ཚྲིགས་པ་དོ་རྗེ་དག་འདུལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དག་འདུལ་གཉིས་ནས་
 རྩ་ལོ་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱུང་ཆེན་པོར་སྟོན་འདུལ་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱེ་ཆས་བཟོ་ལས་སྟུག་.....
 བསམ་བློ་མེད་དང་སྤངས་བྱང་བའི་བཟོས་སྟེར་དབུ་ཆུང་བཟོ་བཞག་ཐོག ཐུན་
 ཆང་བྱེད་སྟོའི་བཀའ་བསྟར་དང་། ཐུག་སྟུང་སྟུལ། བར་ཁམས་བསྟན་པའི་གསལ་
 བྱེད་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་སྟོ་ཏྲོ་ཐོག་ཐུ་དད་མཇལ་དུ་ཐེབས་པར་རོ་གཡོག་སུམ་ཅུ་
 སྟེར་ལ་ཐུག་དབང་དང་། གྲལ་འཁོད་གི་གསལ་འབྲས། བཞེས་སྟོ། བཀའི་
 འཚམས་འདྲི་བཅས་ཐེབས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ཆེ་དུང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འདྲིན་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཚྲིགས་གཉིས་བྱང་ལ་རིམ་བཞིན་ཤོད་གི་མྱེ་ཤན་ཆན་གཞོན་བསྐོས་བཞག་.....
 གིས་བྱེད་སྟོའི་བཀའ་བསྟར་ཡང་སྟུལ།

ཆེས་བརྒྱུ་གཅིག་ལ་ཐུགས་རི་འཚོ་བྱེད་ཁང་གི་དགོ་ཆན་བསམ་གཏན་དང་།
 དེ་ཏྲོར་དཔེ་སྟོ་ཆོང་དཔོན་གཉིས་ནས་དད་མཇལ་རྟེན་གསུམ་ལ་གསལ་འབྲས་.....
 སྐྱེས་སུ་ལ་བར་མི་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་སྟེར་ལ་རྩ་གྲལ་ཐུག་སྟུང་སྟུལ། **ཆེས་བརྒྱུ་གསུམ་**
 ཉིན་དགའ་སྟོན་པོ་བྱང་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བརྒྱའི་ཆབ་སྤྱིད་གི་འཚོ་འདྲིན་ཐད་.....

བསྟན་སྒྲིང་དེ་མོ་ཉི་ཤོག་ཐུ་ནས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་དགོས་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་མགྲིན་གཅིག་གིས་
 བྱས་ཞུས་དོན་བཞིན་མཛད་སྒོ་དངོས་གཞི་ལྟོག་མའི་བཀའ་ཡིག་ནམ་ཐེབས་དང་
 བསྟན་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། འདི་ཉིན་སྒྲིང་སྒྲིང་ན་རིམ་གྱི་ལམ་བཞིན་ཅེ་ཙེ་བྱང་གི་
 ཤར་བརྒྱུད་གཟིམས་ཆུང་རིག་གནས་ཀྱན་གསལ་དུ་བོད་རྗེ་རིམ་པའི་གདན་སྤྱོད་
 ཆེ་འདོན་མངའ་གསོལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་བརྟེན་གསལ་ཆེབས་ཞབས་དུ་མའི་སྤྱོད་བ་ཆར་དུ་
 དངར་བ་དང་བཅས་བསྟན་སྒྲིང་ནས་པོ་ཏ་ལར་ཆེབས་བསྐྱེད་གྱིས་གཟིམས་ཆུང་
 ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་དུ་སྐྱེས་གྱི་ཉིན་འབྱུང་མཛད་སྒོ་གྲུབ་རྗེས། རིག་གནས་
 ཀྱན་གསལ་གྱི་བཞུགས་སྤྱོད་ཐེབས་པར་ཅེ་གསོལ་ཐབ་ནས་གསོལ་གྲོ། གསོལ་ར་
 དང་། ཞབས་པད་བཞེས་པས་གཞུང་མའི་མཇལ་དར་ཉིན་གསུམ་སོགས་སུལ། དེ་
 ནས་ཉི་འོད་དུ་ལྟོག་ས་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་སྤར་བྱོན་ཏེ་སྐྱེ་བྱུག་དང་འབྲེལ་མཇལ་དར་
 ཉིན་གསུམ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྟགས། དུང་དཀར་སྟེ་འདོགས་ཅན་བཅས་
 འབྲེལ་གནང་གིས་བཞུགས་སྤྱོད་འཁོད་པ་དང་། མཆོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ལ་གཞུང་
 གནས་ནས་མཇལ་དར་དང་། མརྒྱལ་ཉིན་གསུམ་རེ་འདེགས་འབྲེལ་ཞུས། དེ་རྗེས་
 ཡོངས་འཛིན་སུར་སྟོན་དང་། རྒྱལ་ཡབ་གྲུང་སོགས་ནས། ལས་ཆོན་ཡན་གྱིས་གོ་
 བབས་གྱི་མཇལ་དར་རེ་སུལ་བར་སྟུག་དབང་སྟུལ། ཤོད་སྒྲོར་དང་། སྐྱེས་གྱི་
 ཞབས་གས་བཅས་གྲལ་འཁོད་གསོལ་གྲོ་དང་། གསོལ་ར་ཐེབས། ཐའི་རི་ཡན་ལ་
 བཞེས་སྒོ་བཞེད། བཀའི་འཆོམས་འདྲི་བསྐྱེད་ས། བཞེས་འབྲས་ཐེབས་རྗེས་ལྟོག་
 ས་མཆོག་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་སྟུག་མཐུད་དང་། མགྲུལ་དར་ནང་མཛོད་ཅེར་སོན་
 སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྒྲོན་འབྲེལ་མཛོད། བཞུགས་གྲལ་གྲོལ་འབྲེལ་མཆོད་ཡོན་ལྟན་
 རྒྱས་གཟིམས་ཆུང་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ་རེ་མ་ཏི་གསུང་བྱོན་མ་སོགས་ལ་
 ཐུགས་སྒྲོན་སྟན་ཤལ་འབྲེམས་འབྲེལ་དང་། གསོལ་ཆོགས་གྱི་ཐེབས་སྒྲོར་ལྟན་ཅིག་
 དུ་རོལ། དེ་ནས་གཟིམས་ཆུང་སྟན་ཆོགས་འདོད་འབྲེལ་དུ་གསོལ་ཆོགས་ཆེན་མོར་
 ཐེབས། མདོ་སྟུག་ཆོང་མར་གསོལ་བསྐྱེད་གི་འདོད་དགུ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་ཏོ།

ཆེས་བཅུ་ལྟ་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་ཤིས་མཆོག་ཏུ་དགོ་བར་ཤོག་ས་ལྟ་མིའི་ནམ་
 འདྲིན་ཆེན་པོ་ནོར་གྱིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་ཏུ་བཅུད་ཅི་སྟེན་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་.....
 བཞིས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱི་མཛད་སྒྲིའི་རིམ་པ་ཐེབས་སྟེན་ཆབ་བཞུགས་ཉིན་གསུམ་
 དང་བཅས་པ་སྤྱི་ལོའི་ལམ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྐྱུངས་སོ། **ཆེས་ཉེར་བཞི་ལ** ཆབ་མདོ་
 འཕགས་པ་ལྟ་ཏོ་ཐོག་ཐུ་རང་དགོན་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་ཐེབས་རྒྱའི་ཐོན་ཐུག་ཏུ་བཅར་.....
 བའི་ངོ་གཡོག་དང་། མཇལ་དམངས་བཅས་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར་ལ་ཐུག་དབང་
 དང་། ར་གྲལ་འཆོམས་འདྲི་སོགས་དང་། ཐོན་གནང་འབྲལ་སོང་ཐོག་སྤྱི་མདུན་
 ནས་ཁ་བཏགས་དང་། སྟེན་སྟེན་དམར་མེར་བུབས་གཉིས་བཅས་སྟུལ། མཇལ་
 ཐེངས་གཉིས་པར་མཚུར་ཐུ་ཀམ་བ་ལྷ་ནག་སྟུལ་སྤྱི་མདོ་ཐུགས་སུ་ཐེབས་རྒྱའི་.....
 འབྱོར་ཐོན་སྟུགས་མའི་མཇལ་ཁར་ཉིན་གསུམ་འབྲལ་དངོས་དང་བཅས་བསྐྱར་.....
 བར་མི་གངས་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་སྟེར་ལ་ཐུག་དབང་དང་། ར་གྲལ། བཀའ་
 མཆོམས། སྟུལ་སྤྱི་བཞིས་སྟོ་དང་། ཐོན་གནང་། དེ་ནས་དབུ་གཡལ་ཏུ་ལྷ་ནག་
 སྟུལ་སྤྱི་དང་། དཔོན་སྟུལ་གཉིས་ནས་གསོལ་བཏབ་ལྟར་སྟུལ་མ་དཀར་སྟེན་གྱི་
 བསྟོད་པ་གཟུངས་དང་བཅས་པའི་སྟུགས་ལྷང་སྟུལ་ཏེ་རེ་བ་འབྲས་བུ་དང་སྟེན་.....
 པར་མཛད་དོ། **ཆེས་ཉེར་དུག་ལ** ངོར་ཐར་ཅེ་མཁན་པོ་ལྷེ་དགོ་ས་སྟོད་པའི་བྲ་
 མཆོད་ཏུ་བསྟོད་རྒྱར་ཐོན་འབྱོར་ཆབས་ཅིག་གི་མཇལ་ཁར་ངོ་གཡོག་སུམ་ཅུ་སྟེར་...
 ལ་ཐུག་སྤྱང་མགོན་སྟེན་སོགས་སྟུལ།

ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་ཕྱི་མའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ ཡོངས་འཛིན་ཐུར་སྟུག་རིན་
 པོ་ཆེས་ཆེ་ཏྲ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་ལྷང་། **ཆེས་དགུ་ཉིན་མངའ་རིས་སྟེར་**
 གསུམ་གྱིས་མཆོན་རྒྱ་བྱབ་ལུལ་གྱི་ཁག་གི་ལམ་གནས་འགོ་དམངས་ལ་སྟུལ་རྒྱའི་.....
 བཀའ་རྒྱ་དང་། གོར་རྒྱལ་ཁང་གི་འཕྲིན་ལས་པ་མདུ་རྒྱ་ཚ་གསར་བར་ལེགས་སའི་
 ཆབ་ཐོག་ཟིང་སྐར་གདོང་སྟུལ་རྒྱའི་བཀའ་རྒྱ། སོག་རིག་དཔོན་ཁག་ནས་ཐེབས་
 རྒྱར་མང་ཆའི་འབྱོར་ལན། བསམ་ཡས་མདོ་ལྷེ་མཆོད་པའི་སྐབས་གཞོན་སྟེན་

དཔོན་སྒོན་དང་། བྱ་འབྲུག་མེ་ཏོག་མཚོད་པའི་ཐོག་གི་ཆེན་ཚངས་པ། གནས་
ཅུང་ཟླ་གསོལ་སྐབས་འོད་ལྗན་དཀར་པོར་སྒེལ་རྒྱུ་ལྱུང་ལྱང་སོན་ཁག ས་སྐྱ་བདག་
ཆེན་དང་། སྒོན་སྒྲིང་བྱི་པ་ནས་སད་སྐྱུང་འཕར་ཅུགས་དགོས་རྒྱུ་ལྱུང་ལྱང་མ་རེ་བཅས་
ལ་ཐམ་སྒོན་སྐྱུལ། **ཆོས་བཅུ་ཉིན་ལྟ་སྟོན་གོ་རྟུ་ཀ་བ་ཏན་ངོ་ཚབ་ཐ་ཀ་ལི་ནས་དད་**
མཇལ་ཉེན་གསུམ་དང་། ཆེབས་རྟ་ཏི་མི་ཅག་རྒྱུང་པོ་གཅིག་བཅས་སྐྱུལ་བར་
ཐེབས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་མི་གྲངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་།
ར་གྲལ། མཚམས་འདྲི། **ཐ་ཀ་ལི་ངོ་མར་སྐྱུན་བསལ་གསོལ་རས་ཁ་བཏགས་དང་།**
སྐམ་བྱིངས་ཡང་བྱབས་གཅིག རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ལྱང་
བཅས་སྐྱུལ།

ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་ལྟ་སྟོན་ཆོང་པ་སྒོ་བཟང་གིས་གཙོས་མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་
སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། སྐྱུལ་བསྟོན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་སྐྱུལ།
ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་གཏེར་སྟོན་སྒྲ་མ་རང་རིག་རྟོ་རྩེ་འཁོར་བཅས་ནས་ཉེན་
གསུམ་དངོས་འབྱུང་བཅས་བཏེག་པར་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་མགོན་
སྟོན་སྐྱུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལྟ་སྟོན་ཆོང་དཔལ་འབྱུང་ཆེ་རིང་གིས་གཙོས་མི་གྲངས་ཉིས་
བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ལྷགས་ལྱང་
བསྐྱུངས། **ཆོས་བཙོ་ལྟ་ཉིན་ནམ་གྱུ་བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་ནས་རྒྱགས་ཆེན་སྐྱུལ་བར་**
ཕྱག་སྐྱུང་དང་། ལེགས་སྐྱེས་སྐྱུལ། **ཆོས་ཉི་ཤུར་ལྟ་སྟོན་དཔལ་གསོལ་དབྱུང་མཇལ་**
བ་མི་གྲངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། སྐུ་ལོ་སྟོ་འབྲུག་ལྱུང་སྐྱུངས་
ཀྱི་དཔོན་ཁག་ནང་ཁྱུལ་མངའ་རིས་ལ་མ་འཆམས་པར་འབྲུག་ཅོད་རྒྱ་ཆེ་ལུ་འཕེལ་
གྱིས་སྐྱེ་འགོ་རུ་མ་སྐྱེ་མའི་མགོན་རུ་བཏང་བ་སོགས་ཐེ་གཟར་རྒྱན་མི་ཆད་པས་
བདེ་བ་མཁོས་སུ་མི་ཐེབས་པར་བརྟེན་རྒྱ་སྐྱགས་དཔོན་རིགས་སྐུ་སྐྱེ་དང་། བོད་
སྐྱགས་ནས་བཀའ་སྟོན་རམ་པ་ལས་རིགས་དང་བཅས་པ་མངགས་རྫོང་གནང་སྟེ་
འཕྱང་དགྲུག་བྱེད་གཏེ་ཐེར་བཏོན་ཐོག བྱིམས་འདོམས་མཆུག་འཁུན་གཙང་མར་

བཅད་དེ་བདེ་འཇགས་ངལ་བའོ་དབྱགས་དབྱང་མི་འཇགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་.....
 ཆེས་པར་མཛད་པས་འབྱུག་སྡེ་སྤྱི་དུ་ཀྱིས་མཆོན་དཔོན་རིགས་རྣམས་གཞུང་ས་ཆེན་
 པོའི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་དགའ་མཁུ་ཡི་རངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱའི་བྱ་རྒྱ་དང་། དངོས་
 འབྲུལ་སྐྱམས་མཐོ་བ་བཅས་བཀའ་སྒྲོན་རམ་པ་བརྒྱད་འབྲུལ་འཁྱོར་བྱང་བ་སྒྲིན་.....
 ལམ་རུ་བསྟར། **ཆེས་ཉེར་གཉིས་ལ་**རྣམ་གྲུ་བཀྲས་ཁང་གཉེར་བྱར་སྒོ་བཟང་ཆོས་
 འཕེལ་ནས་གྲུ་ཆང་རུ་བསྒྲིན་བཀྲར་བྱས་པའི་རྗེས་འབྲེལ་མཇལ་ཁར་རྟེན་གསུམ་.....
 དང་། སྐྱ་སྐལ་དབྱལ་སྤང་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་རེ་ཡོད་པའི་ཐུམ་གཉིས་བཅས་ཐུལ་བར་
 ཐུག་སྤང་རྩ་གྲུལ་དང་། བཀའ་མཆོམས་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་བསྟན་སྤྱིར་སྤྱེ་བྱང་ནས་འཆར་ཅན་ཆབ་.....
 བཞུགས་དཀར་སྒོ་སྒོམ་བསྐྱིགས་ཐོག་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྲུལ་བཅས་བཏིག་པར་
 འབྲུལ་འདེགས་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཐུག་དབང་། རྩ་གྲུལ་སོགས་སྤྲུལ། དེའི་ཕྱི་
 ཉིན་ནས་ཀུན་སྤྱིར་དང་། རྣམ་གྲུ། བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་སྤར་ལམ་ཆབ་
 ཞུགས་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་དཀར་སྒོ་འབྲུལ་བཤམས་བྱས། ཆེ་མགོན་སྒོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་མཁན་མགོན་ཆེ་བར་གནས་འཕོས་ཀྱི་གསར་མཇལ་རུ་བཅར་བར་ཐུག་སྤང་
 དང་། བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྐྱུར་སྤྲུལ།

ཆེས་དགྲ་དང་བཅུ་ལ་གནས་རྒྱུད་དང་། བསམ་ཡས་ཆོས་སྤྱིར་གཉིས་གཟིམས་
 རྒྱུད་རུ་དབྱར་གསལ་སྒྲིན་འདྲེན་ཐོག་སྒྲིན་དར་དང་མཐུན་རྩིས་བསྐྱབས་ཏེ་ལྷང་
 ཞུ་བསྐྱུངས་པར། གནས་རྒྱུད་བཀའ་ལྷང་རུ། མཆོག་སྤྲུལ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བསྤྱིར་བྱེད་དགའ་ལྟན་ཁི་འཛིན་པ་ནས་ཆེ་སྒྲིན་རྩི་རྗེ་.....
 ལྟ་མོ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་བཞུགས་སྒྲིན་རྒྱས་འབྲུལ་རུ་འབྲུལ་.....
 དགོས་ཞེས་ཐེབས་དོན་ནོར་སྤྱིར་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་བདེ་སྤྱིར་འབྲེལ་བའི་རྟེན་.....
 མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤར་མཆོད་སྒྲིན་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཐུག་དབང་པོའི་གྲངས་ཆང་.....
 འབྲུལ་བཤམས་ཐོག་གམ་བཅར་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་པའི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཉིན་

འབྱུངས་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་སྒེལ་བའི་ཞིགས་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་ལ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་འཕེལ་བ་ཕེབས་ནས་ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱི་ཆེ་ཆེ་ཆོག་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། ཆ་རྟིང་ཆོགས་ཀྱི་མགོན་དུ་ལྷོང་ས་ཆེན་པོ་
 ཐུན་དངས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་དངོས་གཞི་ཆེ་སྤྱིན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མའི་གསུང་ཆོག་
 གི་སྒྲིན་ནས་ཕུལ་ཅིང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་
 དངས་པའི་གསོལ་འདེབས་མཚུལ་བཤད་པ་དང་། གཞུང་ས་ནས་དངོས་འབུལ་གྱི་
 ཐེང་བ་དགུས་སུ་རིང་བ་བཅས་བསྟར་ཏེ་ཞབས་བྱུང་རྫོང་རྗེའི་མདུད་རྒྱ་གཞི་མ་
 གཞིས་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱིགས་སོ།།

འདི་རྟེན་དབུ་གཡབས་སུ་མཆོན་ཏིང་ཚོད་གྲུའི་དབུ་འཇུགས་གནང་བའི་ཐོག་
 མའི་རྟེན་འབྱུང་མཆོན་པར་གསོལ་གྱོ། གསོལ་ང་རྒྱལ་ས་རིམ་ཕེབས་རྗེས། ལྷོང་
 ས་མཆོག་ལ་སྤྱིད་སྤྱིད་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱལ་གཉིས་ནས་མཇུག་དར་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་དང་། མཆོན་ཞབས་པ་གཉིས་ནས་
 ཀྱང་མཇུག་དར་རེ་ཕུལ་ཏེ། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་མཁའ་མཉམ་མ་
 གསུངས་མཇུག་ ལྷོང་ས་མཆོག་དམ་བཅར་བཞུགས་པ་ལ། མཆོན་ཞབས་གཉིས་
 རྣམ་བཅུས་གཞུང་གི་སྟོང་ནས་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟོགས་གསལ་འཆོམས་པ་རེ་
 རིམ་བཞིན་ཕུལ་བར། དེ་དང་མཐུན་པའི་གསུང་ལན་དང་། དེ་རྗེས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་
 མཆོག་ཏིང་སྤྱི་བཞེངས་ཐོག་ བཞིན་མདངས་འཇུག་གིས་གསལ་ཞིང་། སྤྱིར་རྒྱལ་
 འབྱུང་འབྱུང་དང་ལྡན་པས་རྟོགས་གསལ་ཡུན་མི་ཐུང་ཅམ་གཏོང་གནང་མཛད།
 དེ་དག་གྲུབ་བསྟན་སྤྱིད་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱོད་མདུད་དང་། **མཐུལ་དར་ནང་**
 མཛོད། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྤྱོད་ལ་ནང་མཛོད་དང་། བཟང་གོས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་
 འགག་གཅིག་བཅས་སྤྱོད་བསྟར་གྱིས་འབུལ་བ་གནང་། **མཆོན་ཞབས་པ་བྱུང་ལ་**
 ཡང་སྤྱོད་སྤྱིད་དང་། **ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་རེ་སྤྱུལ།**

འདི་སྒྲོར་ལྷ་རྒྱལ་དབང་རང་ཏིང་གིས་མཛོད་པའི་ཡོངས་འཛིན་གོང་མའི་རྒྱལ་

ཐར་ལས་སྒྲིམ་ཆོག་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ལའང་ཉིན་ཞག་ཕུགས་
 རེ་བཞིན་སྒྲིམ་གསུམ་དོན་ལྟན་གྱི་གནས་ལ་ངང་གིས་སྦྱར་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བུ་
 བཞག་ལེགས་སྒྲིབ་དོས། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཕྱི་མའི་བརྒྱ་སྒྲིབ་ནས་བཟུང་ཆོས་སྦྱང་
 ཁག་དང་། གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་ལྟའི་འཛིན་སྦྱར། བསྐྱུས་ཆོན་རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་
 བཞག་རྣམ་འགྲེལ་ཅ་བཤད་གྱི་གཞུང་དོན་སྒྲིབ་བྲིད་བསྐྱུངས་པ་རྣམས་མེ་ཁྱི་བླ་བ་
 རྒྱག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ནས་ནོར་སྤིང་དབུ་གཡབས་སུ་ཆོས་ར་ཚུགས་གནང་གི་
 མཆོན་ཞབས་སྤར་ཡོད་མེད་སྤྲད་སྒྲིབ་བཟང་བསྤོད་རྣམས་དང་། དགའ་ཤར་བཟང་
 སོ་ཕུན་ཆོགས་བཅས་དང་མཉམ་པོར་བཀལ་བརྟག་གི་ཚོད་ལྷ་ཆག་མེད་འཇུགས་
 པ་གནང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་ཚུང་ལུང་དོན་ལྟར་བསྐྱུས་འགྲོ་སྤེར་གྱི་རིམ་གྲོར་ལོག་
 ས་མཆོག་དང་། གསུང་ཞབས་མཆོད་དཔོན་པ་ནས་སྤྱོད་དག་ལྟ་ཁང་དུ་རྒྱགས་
 རྒྱན་ལྟ་བུས་དུས་གྱི་གསུང་ཆོག་དང་། ཕྱི་དོ་རྣམ་གྱའི་དགོང་ཆོགས་སུ་བྱོན་ནས་
 སྤྱང་མ་དམར་ནག་གཉིས་གྱི་བསྐྱུང་འཕྲིན་དང་། ལྟ་ལྟའི་གསལ་མཆོད་བཅས་
 མཛད། ཆོས་བརྒྱ་རྒྱག་ལ་འབྲུག་པ་འགྲུལ་རིགས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ལ་མཇལ་ཁ་ཕུག་
 དབང་སྦྱལ། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་གནས་བསྐྱུས་ལོག་མ་བདག་སོ་ཆེན་པོར་
 འཆར་ཅན་ལོ་ལྟའི་མཆོམས་གྱི་རྟེན་ཆས་འབུལ་མི་ཀུན་སྤིང་སྤྲ་བྲང་གི་མི་སྤྱོད་མཁན་
 བྲང་བྱེར་འཁོར་གདོང་ས་ཡི་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་གསེར་གྱི་བཀའ་ཡིག་གནང་རྟེན་
 དང་བཅས་པ་སྦྱལ་བ་སྤར་ལམ་སྤི་བྱ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་
 གྱི་དབྱེས་སྒྲིབ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིབ་པར་མཛད་དོ།

ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན། མཆོ་བྱི་ཤོག་ཕྱོགས་གྱི་སོག་འགྲུལ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ལ་
 མཇལ་ཁ་ཕུག་དབང་དང་། ར་གྲུལ། སོག་སོ་ལོ་རྒྱ་པ་བརྒྱད་བཀའི་མཆོམས་འདྲི།
 དགའ་ལྟ་དང་འགྲེལ་བའི་དམིགས་བཅེ་མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཞུངས་གྱི་
 ལྷགས་ལུང་བཅས་ཆོས་དང་བྲང་བྲིང་གཉིས་ཀས་ཆོམ་པར་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་

ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དགོན་འཕགས་མཆོག་སྤུལ་སྤྱི་སྤྱེ་སྤྱི་དབུ་དགྲུག་བརྟག་...
དབྱུང་གི་རོས་འཛིན་ཟིན་པའི་ལེགས་འབྲུལ་མཇུག་ལྷ་བ་ཕྱག་མཛོད་རོ་གཡོག་.....
དང་། མཆོ་སྤོན་སོག་འབྲུལ་གཏོས་ཆེ་བཅས་ལ་མཇུག་ལྷ་བ་ཕྱག་ཕྱིན་སྤུལ། དེའི་སྤྱི་
ཉིན་ཡང་སོག་འབྲུལ་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་དང་། བྲག་གཡབས་ཆེ་ཆང་ཕྱག་མཛོད་རོ་
འཁོར་ལ་ཕྱག་དབང་སྤུལ། **ཆེས་ཉེར་བརྟན་ལ་**སོག་འབྲུལ་ཁག་བཞི་དྲིལ་མི་གངས་
ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། ར་གཡལ་སོགས་གྱིས་རེ་བ་སྟོན་པ་མཛད།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆེས་གཉིས་ལ་སྤུལ་ལོ་བསམ་ཡས་གྱི་སྤྱགས་བཞིར་ལྷ་ཁང་བཞི་
དང་། མཆོད་རྟེན་བཞི་གསར་དུ་བཞེངས་ཤིང་། འདི་ལོ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་བའི་
རྒྱ་ཐིབས་ལ་ཉམས་གསོ་བསྐྱངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ལྷ་ག་གནས་གྱི་མི་
ཏོག་འཁོར་བར་སྤྱི་དུང་དེ་མོ་ཏོ་སོག་ཕུ་རིང་མིན་ཆེབས་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུ་
བརྟེན། འདི་ཉིན་སོན་ཕྱག་མཇུག་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཐེ་ལོ་གོང་ས་མཆོག་ལ་སྤུལ་དང་
འབྲུལ་མཇུག་དར་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་འབྲུལ་གནང་གིས་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་པ་.....
དང་། ས་དབང་ལྷ་སྤྱུ། སྤྱི་སྟོར་རྩ་སྤྱུ་སོགས་ཆེབས་ཞབས་སུ་ཐེབས་མི་ཆེ་སྤུ་
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གོ་བབས་གྱི་མཇུག་དར་རེ་སྤུལ་བར་ཕྱག་དབང་སྤུལ། བྲལ་ལ་
འཁོད། དཀྱིན་སྤུ་ནས་དོད་སྤུལ་གྱི་གསོལ་རྩ་དང་། གསོལ་འབྲས་ཐེབས། སྤུས་
རྣམ་པ་ཡན་ལ་བཞེས་སྤྱི་བཞེད། མཆོག་དམན་ཆང་མར་འབྲུལ་ལྷས་གྱི་སྤྱང་མཛུད་
དང་། སོན་གནང་སྤུལ། དེ་རྗེས་གཟིམས་རྒྱུད་སོན་ཕྱག་ལའང་སྤྱི་དུང་རིན་པོ་
ཆེས་མཇུག་དར་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་མཛོད་པར། སྤུན་གསལ་ཐེབས་
རྩེངས་སྤྱག་དམར་མགུལ་སྤྱང་དང་། བར་མཛོད་དཀར་གཅང་། རྒྱ་དབྱུལ་ཏོ་མིག་
གཅིག་མཛོད་གོས་སེར་པོ་ཡུག་གཅིག་དང་། མོ་སྤོན་སེར་པོ་ཡུག་གཅིག་ནམ་རྒྱ་
སྤུན་སྤུམ་དམར་སེར་བུབས་གཉིས། **རྩ་སྤྱུ་**ལ་ཤེ་བཅས་སྤུལ། འབྲུག་པ་ནས་སྤུན་
གཟིགས་སུ་སྤུལ་བའི་སྤྱང་ཆེན་གསར་བ་དང་། སྤུར་ཡོད་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་གྱིས་
བཞེས་སྤྱི་དང་། ཤིང་འབྲས་སུ་རམ་སོགས་བཟའ་བཅའ་རོ་སྤོན་དག་གིས་ཆེམ་

པར་མཛད།

ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཆེན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་...
ལུལ། **ཆེས་དགུ་ལ་** སྤྱིད་སྦྱང་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་བསམ་ཡས་སུ་ཆེབས་རྟོག་
དངོས་གཞི་ཐོན་རྒྱུ་ལྷ་ཐོག་སྤྱི་སྤྱིར་རྩ་སྤྱི་མཆོམས་ཁྱེ་འབྲེལ་བར་བཅར་ཏེ་.....
མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་བཅས་ལུལ་བར་མཐུད་ཀ་དང་། བཞེས་སྟོ་ལྷ་བཅེགས། ལྷ་
ཤན་གྱུ་ཁའི་ཐབ་སྦྱེལ་སར་གསོལ་ཐབ་ནས་གསོལ་ང། བཞེས་འབྲས་དང་། བཞེས་
སྟོ་རྒྱག་བཅེགས་སོགས་སྟུལ། **ཆེས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་** ལི་ཐང་དང་། མོན་རྟ་དབང་གྱུ་
རིགས་སོགས་མི་གངས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་དགའ་ལྷ་དང་། མ་ཁི་
ལྷགས་ལུང་སྟུལ། **ཆེས་བརྒྱ་བཞི་ལ་** སྤྱིད་སྦྱང་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་བསམ་ཡས་ནས་
འབྲེལ་གནང་གི་མཆོམས་ཁྱའི་ཁྱེ་ཡིག་རྟེན་བཅས་འཁྱེར་བ་ལྷག་རྒྱ་བཞེས། **ཆེས་**
བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་ ལྷ་ཆོང་དབང་འབྲས་ཅན་མི་གངས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་
དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ལུང་དང་། **ཆེས་ཉི་ཤེས་ལ་**
སྤྱིད་སྦྱང་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་བཅར་གྱི་བྱབ་མཁན་པོའི་གདོང་སྟོར་ཡང་མཆོམས་
ཁྱེ་དང་། གསེར་དུལ། གོས་ལྷག་བཅས་འབྲེལ་བསྐྱར་གནང་བ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་
བསྐྱར།

ཆེས་ཉི་ཤེས་ལ་ བེ་མེར་དགོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་ལ་གསར་མཇལ་དང་། དེའི་
ཁྱི་ཉིན་འབྲས་སོག་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོར་མཇལ་ཁ་སྟུང་བྱིན་སྟུལ། **ཆེས་ཉི་ཤེས་ལ་**
ཤར་བ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཚུལ་བེམས་གྱི་སྦྱེ་སྤྱིད་ལོ་གོང་ས་མཆོག་གི་གཟུང་པོ་.....
འཇམ་དཔལ་དབང་ལྷག་མེར་སྟོང་རྒྱ་སྤྱིགས་ཁྱེགས་ཐིན་པའི་མཇལ་ཁར་སྟུལ་སྟུ་
ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། གསོལ་འབྲས། གསེར་སྟང་གང་། དུལ་སྟང་
ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཅས་ལུལ་བར་ལྷག་སྟུང་དང་། རྟོད་འགག་སོགས་འབྲེལ་སྟོག་
འབྲེལ་སོང་བཅས་དང་། སྤྱིར་སྤྱི་པའི་རོ་གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་དང་མཇལ་རྒྱ་བཅར་
བར་ལྷག་སྟུང་དང་། རྩ་གལ་ཐོག་དགའ་ལྷ་དང་། མ་ཁི། སྟོལ་མ་བཅས་གྱི་

ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། **ཆེས་ཉེར་བརྟན་ཉིན་སྐྱེས་པ་སྟན་གྱིང་ཇ་སྒྲ་བསམ་ཡས་ནས་**
འཁྱར་གདོང་མཚམས་ཁྱའི་ཁྱ་ཡིག་སྒྲུལ་བ་ཕྱག་ཏུ་སྒྲུལ་ཞིང་། མཚམས་ལན་ཁྱ་རྒྱ་
དང་། བྱང་མཛོད། གསེར་སྒྲང་གང་། དངུལ་སྒྲང་ལྷ་བརྟ་ཐམ་པ། གོས་ལྷག་
བཅས་འབུལ་བསྐྱར་བསྐྱངས།

ཆེས་སུམ་ཅུ་དང་། **ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་**འབྲས་སྒྲངས་དང་། སེ་
རའི་སྒྲ་སྐྱ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་སྒྲོངས་རྒྱའི་མཇལ་ཁ་སྒྲུལ། འདི་སོགས་ལོ་ནང་འཆར་
ཅན་མཇལ་ཁའི་མཇོང་སྒྲི་ཁག་ནམས་ས་བཅད་བཞི་པའི་ནང་ཞིབ་བཀོད་བྱིན་.....
པས་ཡང་ཡང་སྒྱུར་སྒྲིམ་གྱིས་འགོད་རྒྱ་ཡིག་ཆོགས་ལ་འཛིགས་པས་བཏང་སྒྲིམས་...
སྐྱ་བཞག་གོ། **ཉིན་ལྟར་དབུ་གཡབས་སྐྱ་གསོལ་ཇ་དང་།** གསོལ་ཆོགས་གྱི་ཐེབས་
སྒྲི་ཐུབ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྩང་ནས་ཕྱག་དཔེ་ལྷགས་བྲིད་.....
གསན་བཞིས་དང་། **མཚན་ཞབས་བྱང་དང་ལྟན་ཅིག་**རིགས་ལུང་ཚོད་སྒྲང་ཆག་
མེད་མཛོད།

ཆེས་བརྟན་ཉིན་སྤྱིང་སྒྱུར་དེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་ཡས་གྱི་རབ་གནས་མཛོད་སྒྲི་
ཐུབ་ཉི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྐྱེར་ལོག་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་དབུ་གཡབས་སྐྱ་འགོད་ས་མཚོག་...
མཇལ་འབྲང་ཏུ་བྱོན་ཏེ་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་། བན་ཚུན་
འབེལ་མཆིད་ཞིབ་ལྷག་མཐར་རིང་མིན་འཁྱར་ཕྱག་ཁུས་འབྲས་གྱི་སྟན་གསན་.....
མཛོད་དེ་བསྟན་གྱིང་ཏུ་སྐྱེར་ཐེབས། **ཆེས་དབུ་ཉིན་**སྤྱིང་སྒྱུར་དེ་མ་སྟན་འཁོར་
ནས་འཁྱར་ཕྱག་མཇལ་ཁར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་བཅས་བསྐྱར་བར་གྲུལ་.....
འཁོད་གྱི་གསོལ་ཇ་དང་། བཞིས་འབྲས། བཞིས་སྒྲི། བཀའ་མཚམས། རབ་གནས་
གྱི་སྐྱ་ཡོན་གསེར་དངུལ་གོས་དར་བཅས་སྒྲུལ་བ་ནས་གསེར་སྒྲང་གང་བདག་གིར་...
བཞིས་ཏེ་དེ་བྱིངས་སྐྱེར་འབུལ་མཛོད། དེ་ནས་དབུ་གཡབས་སྐྱ་མཇལ་ཕྱག་ཏུ་
ཐེབས་ནས་རྟེན་གསུམ་མཇལ་དར་དང་། རྒྱ་རྟ་གཅིག་ བོད་དངུལ་འོ་སྒྲང་བརྒྱ་
ཐམ་པ། གོས་རྒྱན་བཞི་སེར་པོ་ལྷག་གཅིག་བཅས་འབུལ་བཞིས་དང་། ལྟན་འཐུབ་

དགའ་ཚལ་དུ་གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེས་སྟོན་ལ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱལ་བ་.....
གནང་ངོ་॥

ཆོས་བཙུག་ཅིག་ཉིན་བཀའ་སྟོན་མདོ་མཁར་བ་དང་། འབྲས་སྒྲི། ལྷ་སྟོན་
ཀའ་ཉན་གྱི་ངོ་ཆབ་སོགས་སེར་སྒྲ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་སྟོན་ལ་ཕྱག་དབང་། ར་གྲལ།
བཀའ་མཆོམས་སོགས་བསྐྱངས་ཤིང་། འདི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཞག་བརྒྱན་རིང་

འཆར་ཅན་གཟིམས་ཆུང་ཆབ་བཞུགས་ཀྱི་སྟོ་ཆེན་ཉམས་སུ་བསྟར། **ཆོས་བཙུག་**

བརྒྱད་ལ་སྟེ་ལྷང་རྩེ་དུང་སྒྲལ་སྒྲ་གྲ་སར་ཆོས་ཞུགས་ཟིན་པའི་མཇལ་ཁར་སྒྲལ་སྒྲ་.....
ནས་ཉིན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་སོགས་སྒྲལ་བར་ངོ་གཡོག་བཙུ་སྟོན་ལ་ཕྱག་.....
དབང་དང་། ར་གྲལ། བཞེས་སྟོ་སོགས་སྒྲལ། **ཆོས་བཙུ་དགུ་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་**

མཆོན་གཟིམས་ཁར་དུ་ལྟོང་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཡོངས་འཛིན། རྣམ་གྲ་རྒྱན་
བསྐྱང་བཙུ་གཉིས་བཅས་ནས་མགོན་པོ་གཙོ་བྱུང་གྱི་གཟབས་གསོལ་གནང་སྟོན་.....
དང་། ལྟོང་མ་ཆེན་པོར་ཉིན་བཅས་འབུལ་མི་སྒྲ་ཡེར་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་

འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་ངོ་གཡོག་དང་། མདོ་སྒྲུང་སྐར་དཔོན་འབུམ་ཐང་རྩེ་དུང་
བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱན་ལ་སྟོན་ཕྱག་ མཇལ་དམངས་སེར་སྒྲ་བརྒྱ་སྟོན་ལ་ཕྱག་དབང་།
འདི་ཉིན་པོ་བྱང་མཐུན་དར་ཆེན་གསར་འཇུགས་གནང་བར་གཟིམས་ཆུང་འགག་

གི་སྟེང་ཤར་བརྒྱད་ཞབས་སྟེགས་སྟེང་ནས་བྱས་གསོལ་རབ་གནས་དང་། དར་
འཇུགས་ལྷ་ལྷན་མི་དཔོན་འགོ་དམངས་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྲལ། **ཆོས་ཉིན་ལྷ་ལ་བཀྲས་**
ལྷན་ཆབ་ཞུགས་སྒྲ་སྒྲལ་འབུལ་མི་བྱེར་ལོག་ལ་སྟོན་ཕྱག་དང་། བྲག་ཆོང་རྒྱན་པོ་

བསོད་ནམས་ཆེ་འབུམ་འདས་ཆེད་བསྟོ་ཉིན་འབུལ་མི་ལྷ་རྟོགས་བཅས་མི་གྲངས་.....
ལྷ་བཙུར་ཕྱག་དབང་། **ཆོས་ཉིན་བརྒྱན་ཉིན་**ལྟོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་
མཆོད་ཡོན་ལོ་རྒྱུད་དུ་བརྒྱད་ཅེ་སྟོན་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་ལོགས་པར་གྲུབ་ནས་.....

སྐར་ལམ་ཆེབས་རགས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་ཤིང་། ཆར་དུ་དངར་བ་དང་བཅས་གྲུ་
འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་ལྷབས་སེར་བཀོད་སྟོག་ མེབས་སྟོན་

གྱི་གསེལ་ཞབས་དཀར་སྒྲིའི་མཆོད་སྒྲིན་ལ་ཡང་དབྱེས་བཞིན་རྣམས་ཏེ།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཁམས་རྒྱལ་ཐང་ཆོང་པ་མི་གངས་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་...
 མཇལ་ཁ་དང་། མཚན་ཞབས་དགེ་བཤེས་བྱང་དང་ལྷན་ཅིག་རིགས་ལྷུང་གི་བཤོ་
 གྲིང་མཛད། ཆེས་བཞི་ལ་རྣམ་གྲུ་དངོས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ནས་འདོན་ཆོག་ཆ་ཆོང་ལྷ་
 དག་གསལ་གསུམ་རྒྱགས་འབུལ་ཁུས་པར་ལྷག་སྤྱད་དང་། ལེགས་སྒྲིམ་སྒྲུལ། ཆེས་
 ལྷ་ཉིན་རྒྱལ་པོ་ལྷོག་ཏུ་རྣམ་གྲུ་བརྒྱད་འཛིགས་བྱེད་བསྒྲིན་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཐོན་...
 ལྷག་ཆེས་རྒྱག་ལ་མེར་སྤྲད་ཁོངས་པར་ཁམས་རྒྱལ་རྣོན་དགོན་གྱི་སྒྲ་མར་རྒྱལ་རྒྱུ་
 འཇམ་དབྱངས་རིག་འཛིན་བསྐྱོ་བཞག་བསྐྱངས་པར་གསར་མཇལ་དང་། ལྷུང་
 འབྲུལ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྷག་དབང་སྒྲུལ། ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་དགའ་ལྷན་སྤུ་ཁང་བྱི་སྒྲུལ་
 དང་། ཆ་བ་འབྲུལ་རིགས་རྒྱག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་དགའ་ལྷ་དང་། རྒྱལ་
 བསྐྱད་འཁོར་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལྷུང་སྒྲུལ། ཡོངས་འཛིན་སྤུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 ལྷུངས་སྤྱད་དང་། ཆེ་རྒྱུ་བཀའ་དབང་སྒྲུལ། ཆེས་བརྒྱ་གསུམ་གཟུང་སྤྲུལ་སྤུར་
 ལྷུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན། འཇམ་དབྱངས་ལོག་མ་ཆེན་པོ་ནས་གསེར་གྱི་བཀའ་ཤོག་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུལ་ཐེས་དགོངས་དོན་བཞིན། དེ་མ་རྩི་ཐོག་སྤུ་མཚོག་ནས་གངས་
 རྒྱུངས་ཆབ་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་གྱི་འཚོ་འཛིན་སྤྱགས་འགན་གཙང་བཞེས་གྱི་བྱི་ཐེབས་
 དང་། ལས་ཐམ་ཆེས་བཞེས་གྱི་མཛད་སྤྱོ་ཆབས་ཅིག་བསྐྱར་རྒྱུའི་སྤྱད་ཏུ་ཆེ་
 གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་ཏུ་ཆེ་ཤོད་གྱི་བཞུགས་བྱི་དང་། ལས་ཐམ་བཞུགས་ལྷུལ་
 ལྷོགས་སྤུ་མཚོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སོགས་སྤྱོད་བསྐྱོགས་ཐོག་པོ་བྱང་ཡང་ཉིད་
 དང་། ལྷ་ཞེས་གྱི་གྲོང་དང་གྲོང་རྒྱལ་བ་སོ་སོ་ནས་བསང་རྒྱུ་འབྲུལ་བ། དར་སྤྱ་
 འབྲུར་བ། ར་རོལ་འབྲུད་དགྲོལ་གྱིས་མཚོན་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་ཁྱུ་གང་རྒྱས་གྱིས་མདོན་
 པར་མཚོད་བཞིན་པའི་དབུས་སྤུ་དེ་མ་རྩི་ཐོག་སྤུ་ཉིད་ཐེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་...
 པའི་སྤུ་ཕྱིར་ཆེབས་རགས་རྒྱ་མས་བརྟེན་ཏེ་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱར་རོལ་
 གཟིམས་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱན་གསལ་རྒྱ་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་གཞུང་གནས་སྤྱི་...

སྒྲུབ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་འབྲུལ་བཞེས་དང་། དཀར་དམར་གྱི་དབྱེས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་རོལ་
 རྒྱུ་གཞིམས་རྒྱུ་ཕུན་ཚོགས་འདྲོད་འབྱེལ་དུ་ཤོག་ས་མཆོག་ལ་མཇུག་ཕུག་.....
 བསྐྱུངས། དེ་ནས་ཉི་འོད་དུ་མཆོད་ཡོན་ཐབས་ཅིག་དུ་གསེར་ཞལ་ལྟན་འཛིམས་
 པའི་སར་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་ནས་དཔུལ་ཐམ་ཆེན་མོ་བཟ་ཏོག་ནས་ཕྱུང་སྟེ་.....
 སྒྲིང་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་ཕུག་དུ་ཕུལ། དེ་རྒྱུ་ཉི་འོད་དུ་དཀར་སྒྲོ་སྒྲོམ་བསྒྲིགས་སར་
 བོད་རྒྱུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ན་རིམ་གྱི་གདན་བྱི་མདོན་པར་མཐོ་བར་ལྟ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་དབང་
 བསྐྱུར་མངའ་གསོལ་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་དང་། རྒྱུང་རིགས་སེར་སྒྲུ། དཔུས་
 གཙང་ཆོ་ཆེན། ཆོས་སྡེ་ཁག་སོགས་གངས་སྒྲོང་ས་ཆེ་རྒྱ་མཐའ་དག་གིས་བྱི་སྒྲུས་
 ལེགས་འབྲུལ་གྱིས་མཆོད་སྒྲིན་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་ཏེ་མང་པོས་བསྐྱུར་བའི་.....
 རྒྱལ་པོ་ལྟར་གཞེངས་སུ་བསྟོད་པར་བཀྱིས་སོ།།

ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན། **གནས་རྒྱུང་འོད་ལྟན་དཀར་པོས་སྟོན་ནས་ཕྱུང་བསྟན་**
 གྱིས་གོ་སྐབས་ཕྱི་བའི་རྒྱུ་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཕྱི་སྒྲིང་མི་རིགས་བོད་སྒྲོང་སུ་ས་བཀལ་.....
 དཔུང་ཚོལ་གྱི་ཉེས་པ་འགོག་ཐབས་སུ་ཐག་རི་དབྱིན་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་སུ་
 དག་རྒྱུང་གསར་རྒྱག་དང་འབྲེལ་རྟེན་མདོས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུགས་ལྟན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་
 གསོབ་བཅས་ཆེད་འཇུགས་བསྐྱུང་རྒྱུའི་དག་མདོས་ཀྱི་ཡོ་ཕྱུང་ཆེ་ཕྱ་བཟོ་བསྐྱུན་.....
 ཉེར་བསྒྲིགས་ཀྱུ་ཕྱི་འདི་ཉིན་གཞིམས་རྒྱུང་ཉི་འོད་ཀྱི་འཁོར་སར་བསྒྲིགས་ཏེ་.....
 དགོས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་སྒྲུན་བསྐྱུར་དང་། རབ་གནས་ཞུས་བན། རྒྱུང་
 ཟུང་མི་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གསུང་གི་ཐེབས་སྒྲོར། འདིས་དག་པོ་ཐར་མི་གཞོམ་
 པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུར་ཚོལ་ན་རི་ལྟར་ཕྱེད་ཅིས་འཇུགས་དངངས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཕྱིར་.....
 འགོས་སུ་འགོས་རྒྱལ་སྟོན་པར་མཇུག་དོ་ཞེས་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བསྐྱུང་པའི་དག་.....
 སྒྲོས་ཆེད་ལྟན་ལས་ཐོས་པས་དེ་ནི་བྱ་འབབ་པའི་རྟེན་དུ་མཐོ་འཇུགས་པ་ལྟར་.....
 རོགས་པས་སྒྲུན་བསུས་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་དེས་དག་པོའི་དཔལ་མི་གཞོམ་པའི་.....
 ཁར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུར་འཐབ་འཕྲུག་གི་བྱེ་སྒྲོང་ཆར་སྟེ་རྒྱུང་འབྱིད་ཕྱེད་པ་

འབྱུང་འབྱུར་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཆོད་འདུག འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་
རྟེན་མཛོན་ཁག་ལ་ཕྱག་ནས་འཁོར་སྤངས་དང་། བག་རིར་འཇུགས་ཆོག་དུ་འགྲོ་
མི་གནས་ཆུང་སྒྲུལ་སྤྱད་དང་། ཆོག་གྲུ་བརྒྱད་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། སྤང་གནང་
ལེགས་པར་སྒྲུལ་རྟོ།།

ཆོས་བཅོམ་ལྷ་ཉིན། ལོ་ལོ་མམས་དཔའ་སྒྲུལ་སྤྱར་སྤྱུ་ཆེ་ཆེ་སྤྱབ་གནང་རྒྱུ་དཔོན་
ཐོབ་རྒྱུར་སྒྲུལ་སྤྱར་ཆེ་སྤྱབ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཆེ་རྒྱས་སྒྲུལ་བར་ཕྱག་སྤྱང་ལེགས་གནང་
སྒྲུལ་རྒྱུ། ཡོངས་འཛིན་སྤྱར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱུ་སྤྱས་དང་། ཆེ་རྒྱུ་བཀའ་
དབང་སྒྲུལ། དེ་ནས་ཆེ་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་ཕྱགས་སྤོན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་དུ་
མཛོད། **ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱན་ལ།** འབྲས་སྒྲགས་བདེ་གཉིས་ཆེ་བསྒྲུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཁག་གསར་
ཚུགས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། ལ་མཛོ་རྩོད་པོ་ནོ་མི་ཉན་བྱང་བརྒྱད་ནས་སྤྱུ་སྤྱན་དུ་
འབྱུར་རྒྱུ་མཆོམས་ཁྱེད་གཤམ་སྤྱན་སྤྱུ་འབྱུམ་ཁམ་ཆོན་བརྒྱད་འབྱུར་བ་ཕྱག་དུ་
བཞེས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་འཇུགས་གཏོར་གསར་བརྒྱུས་པ་
ནམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་ནམས་གྲུ་དང་སྤྱན་ཅིག་གཟབ་གསོལ་གྱི་
མཛོད་སྤོ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ས། **ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ།** མཇལ་དམངས་སྤྱུ་བརྒྱ་སྤོར་ལ་
མཇལ་ཁ་སྒྲུལ། **ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན།** གྲུལ་ཆོབ་དེ་མོ་རྟོ་ཐོག་སྤྱན་སེར་འབྲས་
གཉིས་སྤྱུ་སྤྱིད་སྤྱུར་གི་བྱི་འབྱེད་སྤོལ་བའི་རྒྱུས་འབྲེལ་མཇལ་ཁར་ལེབས་ཐོག་
མཇལ་དར་མཇལ་རྟེན་གསུམ་དང་། གསེར་སྤང་གང་ཡོད་ཀྱི་སྤྱུམ་གཅིག་རྒྱ་
དུལ་རྟོ་མིག་གཅིག་པོ་དང་དུལ་ཁྱེ་སྤང་སྤྱུ་བཅས་འབྱུལ་གནང་མཛོད་པར་
པར་ཡང་སྐག་མཆོལ་གྱི་ཕྱག་མཐུད་དང་། མགུལ་དར་ནང་མཛོད། རྩ་སྤྱར་ཡང་
དར་སྤྱང་བཅས་སྒྲུལ། **ཆོས་སུམ་རུར་ཕྱི་ལོ་རིགས་གྲུ་གཏོར་རེས་འབྲས་སྤོ་སྤྱིད་**
སྤོབ་དཔོན་ནས་དཀར་སྤྱད་སྤྱིགས་འབྱུལ་དང་། འདི་ལོ་གཏོར་རེས་བདེ་ཡང་སྤོབ་
དཔོན་ནས་སྤྱུ་སྤོལ་མཇལ་རྟེན་འབྱུལ་དངོས་བཅས་བསྤྱར་བར་ཕྱག་སྤྱང་འབྱུལ་
སྤོག་བཅས་སྒྲུལ།

རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྩེ་ལོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བུ་ལ་འབྱོར་
 མཇལ་ལ་རྟེན་གསུམ་དང་། དངུལ་དངོས། རྟ་ལོ་སྐལ་ལྷན་ལ་བར་སྐལ་སྐྱེ་རྩེ་
 གཡོག་དང་། རྟེན་ལ་འབྱོར་སྐྱེ་འབྱུལ་གཏོས་ཆེར་བྱག་དབང་དང་། མགོན་ལྷན་
 ལྷལ། རྟེན་ལྷན་གསོལ་ཆོག་སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་རྩེ་སྐལ་བྱག་དཔེ་ལྷག་སྐལ་འབྲིད་དང་།
 རིག་སྐལ་ལྷན་གི་བཅོ་སྐྱེ་ཆག་མེད་མཛད། ཆོས་གཉིས་གསུམ་ལ་བྱང་ཡངས་ཅན་པ་
 བརྒྱ་བྱག་དང་། འབྲས་སྐྱེ་འབྱུལ་འབྱུལ་རིག་སྐལ་བརྒྱད་བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་བྱག་བྱིན་དང་།
 རིག་སྐལ་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷག་སྐལ་ལྷན་བསྐྱེད་སྐྱེ། ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྩེ་སྐྱེ་
 ལྷལ་སྐྱེ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་བྱིས་པར་བྱིན་ལྷན་ལོ་བ་ལྷུ་གུངས་བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་།
 ཡངས་འཛིན་ནས་ཆེ་རྒྱ་བྱང་འབྲེལ་བྱི་དབང་འབྱུལ་བཞེས་མཛད། ཆོས་བཅུ་
 གཅིག་ལྷན། བཀྲས་ལྷན་སྐྱེ་བྱང་ནས་ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྐྱེད་
 སྐྱེ་བྱག་སྐལ་དམ་ལྷན་རྟེན་སྐལ་སྐྱེ་འབྱོར་བྱི་བཀའ་ལན་དང་། རྟེན་པོ་སྐྱེ་རྩེ་
 རྟེན་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐལ་གསུང་ལན་ཆབ་ཤོག་ཁག་ལ་ཐམ་སྐྱེན་སྐྱེ། སྐྱེ་བཅར་ལེགས་
 བཤད་སྐྱེད་པའི་ཆོག་སྐལ་གཞུང་བྱང་འབྲེན་གསར་བའི་འོས་འཆར་ཁོངས་ནས་.....
 མགོན་དབྱངས་གཞུགས་བྱང་བྱང་སྐྱེ་བྱམས་པ་དངོས་ལྷན་ཅེས་པར་བསྐྱོ་བཞག་
 གིས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེ་བཀའ་བསྐྱེད་འབྱུལ་ནན་བསྐྱེད་སྐྱེ།
 ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་འབྱོར་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་བྱི་སྐྱེ་ལྷུ་སྐྱེ་ལྷན་ལྷན་སྐྱེ་དང་།
 ཆོས་བཅོ་ལྷན་ལྷན་སྐྱེ་མཇལ་དམངས་བརྒྱ་བྱག་ལ་བྱག་བྱིན་སྐྱེ། ཆོས་བཅུ་བརྒྱན་
 ལ་གཏོར་སྐྱེ་རང་རིག་རྩེ་རྩེ་ལྷན་ཆེ་རྩེ་བྱང་བྱང་ཐང་བརྒྱན་འཛིན་དབང་པོར་
 འབྱོར་བྱག་ སྐྱེན་བསལ་ཞབས་རིམ་འཕར་སྐྱེད་སྐལ་བྱིས་བརྒྱ་ཁག་ལ་མཇལ་ཁ།
 ལ་རིག་པ་གཏོས་ཆེ་སྐལ་མཇལ་བྱིངས་མི་གུངས་ལྷན་བརྒྱ་སྐྱེ་ལ་བྱག་དབང་།
 ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལྷན་སྐྱེ་ཞབས་བརྒྱན་རིམ་གྲོར་དམིགས་ཞབས་འཕར་ཁང་ནས་
 ལྷན་ལྷན་བརྒྱ་བརྒྱན་ལྷན་ཐམ་པ་སྐྱེ་ཐར་རྩེ་སྐྱེ་པར་བྱག་ནས་ལྷན་སྐྱེན་སྐྱེ། ཆོས་
 ལྷན་གཅིག་ལ་སྐལ་འབྱུལ་སྐལ་ལྷན་ལྷན་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། དགའ་ལྷ། དམིགས་

བཅེ་མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། དེའི་ཕྱི་
 ཉིན་སྐྱ་ཐར་ལུགས་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པར་ཕྱག་ནས་སྦྱུལ། **ཆོས་ཉེར་ལྔའི་ཕྱི་དྲོ་མཆོད་**
 ཁར་ཆེ་ཆུང་ཆོད་མར་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་ས་གསུམ་ནས་ལྷ་.....
 མཆོད་སྒྲིང་མེར་ཕྱགས་ཞིབ་བརྒྱུད་ས། **ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་གོ་རྒྱ་རྒྱལ་ཁར་ནས་**
 ཡོན་མ་ཆེན་པོར་ལོ་རུས་ཀྱི་ཉིན་ཆས་འབུལ་མི་ཀ་ཅི་ངོ་གཡོག་ལྷ་བཅུས་གཙོས་...
 མཇུག་མི་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་ཕྱག་དབང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནག་ཆོད་འབྲེལ་རིགས་
 བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་མཇུག་ཁ།

ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཞི་དང་ལྷ་ལ་མེར་སྦྲུང་འཇོག་པོ་སྦྱལ་སྦྱང་དང་།
 དགའ་ལྷན་གྱི་འཇོན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འབྲེལ་རྣམ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་བཀའ་འབྲེལ་ཆེ་.....
 རྣམ་སྦྱབ་འབུལ་ཁུས་པར་མཇུག་དར་རང་བསྟོགས་ཐོག་ལེགས་གནང་བབས་
 མཆུངས་རེ་སྦྱུལ། དེ་རྗེས་ཡོངས་འཇོན་སུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་འཕགས་
 མཆོག་འཇོག་ཉིན་གསུམ་མགོན་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ལྷགས་ལྷང་གསན་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་ཕྱགས་
 དམ་ཉམས་བཞིས་སུ་བསྟར། **ཆོས་དྲུག་ཉིན་གནས་གྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱུངས་ཡོན་མ་**
 བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་གསེར་ཡིག་སྦྱི་ཐེབས་སུ། **ཆུ་ལུག་ལོ་ལྷ་སྟོང་བལ་པོ་ཆོད་པའི་**
 རྒྱ་དངོས་འཇོར་གུར་སྟོར་ཆེངས་དོན་གུན་བསབ་སྟོང་བྱེད་རུ་སྒྲི་ཁྲོན་མཆོད་ནས་...
 རྒྱ་དབུལ་སྦང་དྲུག་གི་བདུན་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་དང་ཞོ་དགུ་སྟེར་.....
 གསུམ་སྦྲ་གཡར་སྦྱལ་བ་དེ་བཞིན་བོད་བཞུགས་ཟལ་ཨམ་བན་ནས་ཕྱགས་རྗེ་.....
 བསྦྱལ་བ་སྟུར། བོད་སྟོངས་འཆོ་ཆོས་བདེ་ཐབས་སུ་གསོལ་རས་སྦྱལ་བ་ཡིན་པས།
 སྦང་ནས་སྟེར་ལུགས་ལྷ་བུའི་ཟིང་བཤེག་མི་ཡོང་བའི་བསམ་ཤེས་དང་། བཀའ་
 བློན་ལ་འཇོགས་ཐིམ་བསྟེན་དེ་སྒྲིགས་བློན་ལ་འཁུར་ཤེས་དགོས་རྒྱ་ཞེས་ཐེབས་པ་
 གོང་ཆོས་ཉིན་ཡོན་ས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་དབུས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆེ་རྒྱ་མཐའ་དག་པོ་སྦང་
 ཆེན་པོར་གསེར་ཞལ་ལྷན་ཅིག་རུ་གདན་འཇོམ་པའི་སར་དབང་སྟོགས་ས་ཡི་.....
 ཆོངས་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གུས་འདུད་སྒྲི་ཁུ་ཆོད་མེད་པ་དང་བཅས་

བཀའ་སྒྲིགས་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་སྤྱོད་ཤིང་། ལམ་བཟང་ནས་ཡིག་བསྐྱར་ཆེ་བ་ཀྱང་ཉིན་
གང་དང་། ལོ་ཙྰ་པ་བརྒྱད་ཆེག་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པར་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་ཆེར་དེལ་
བསྐྱགས་པར་བྱས་སོ།།

ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་། ཡོངས་འཛིན་སྤུར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་
དབང་དང་། རྣམ་འཛོམས་གྱི་བྱབས་ཁྱུས་འབྲེལ་བཞེས་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་དར་
དུལ་དང་། གོས་ལྷག སྤྲ་ལོ་ཡིག་ཆང་ནས་དགོས་སྤོབ་དོད་ལུལ་གྱི་ཆེ་སྤྱབ་ལོ་
འཁོར་བསྐྱར་པའི་ཆེ་རྣམས་བཅས་ལྷག་བསྐྱར་གྱིས་འབྲེལ་བ་གནང་། ཡབ་གཞིས་
བསམ་འབྱུང་ལོ་གང་ནས་ལོ་གང་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་ཆེད་དམིགས་སྒྲིན་གྱི་
ཆོས་དར་བེར་བ་དུགས་ལྷ་སྒྲུལ་པོ་སྤྲུལ་གནས་ཆེན་རྣམས་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་སྤྱབ་གནང་
སྒྲིན་བྱེད་བཅུག་པའི་ཆེ་རྣམས་དང་། མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་བཅས་ལུལ་བར་ལྷག་
སྤྱང་ལེགས་དར། དེ་རྗེས་ནག་ཆང་འབྲེལ་རིགས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་།
དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་སྤྱུལ། གནས་རྒྱུད་སྤྱུལ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གི་
བཀའ་ལྱང་དགོངས་དོན་བཞིན་གཏེར་སྟོན་རང་རིག་རྟོ་རྗེ་ནས་གཞིམས་རྒྱུད་བདེ་
བ་ཅན་ཏུ་**འཆི་མེད་རྟོ་རྗེའི་སྤྱོད་སྤྱུལ་གྱི་ཆེ་ཆོག་ཉིན་བརྒྱན་རིང་སྒྲིན་བསྐྱབས་གྱི་**
ཆེ་རྣམས་རྣམས་ལོ་གང་ས་མཚོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་གྱི་གསུང་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་
འབྲེལ་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་སྤྱང་ཏུ་གཞིམ་བྲལ་གྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ལོ་ཞབས་རྒྱུད་རྟོ་
རྟོ་མཐུན་རྒྱ་བཅིངས་འབྲེལ། གཏེར་སྟོན་ནས་སྤོབ་རྒྱུགས་ས་ལ་འདུད་པའི་ལྷག་
དང་བཅས་མཇལ་དར་དང་། མཇལ་རྟེན་གསུམ་བཅིག་རྗེས། བཀའ་ཤག་ནས་
སྤྱུལ་པའི་གདན་སྤོབ་ལྷག་རྟགས་དགོངས་དོན་བཞིན་གསུམ་ལྡན་སྟེ་འཁོལ་དང་.....
བཅས་པའི་སྤོབ་ཏུ་འཁོར་དེ་ཆེ་ཆོག་གི་ཞལ་འདོན་རིམ་བཞིན་རྒྱུགས། མཁའ་འགྲོ་
བསྐྱབ་བསྒྲིག་དང་། ཉིན་བསྐྱེད། ཆེ་འབྲུགས་རྗེས་ཆེ་རྣམས་དང་། བཀྲ་གིས་རྣམས་
རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་གྱིད་ལྷ་བརྒྱན། ལྷན་དཀར་རྟོ་རྗེ་བཅས་ལེགས་པར་སྤྱུལ།
གཞུང་ས་ནས་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབྲེལ་བསྐྱར། དེ་རྗེས་རྟོར་ལྷགས་གྱི་ཞབས་

བཏན་ཀྱལ་བ་དགོངས་བཞུང་དང་། ཤེས་བརྗོད་གསུང་མཐར་གཏེར་སྟོན་ལ་སྤྱི་
ཡོན་ལེགས་སྒྲིམ་གྱ་ཞེས་པ་དང་། རེ་འདོད་དང་མཐུན་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
སྤྱབ་ཐབས་ལྷགས་ལུང་། དཔེ་ཆ་སྤྱི་ལ་རྒྱས་རང་འགྲིགས་བཅས་གསོལ་རས་སྤྱུལ།

འདི་ཉིན་ཕྱི་དྲོ་ནས་བཟུང་**ཀྱལ་སྤྱི་ཆེས་ཉེར་ལྷ་བར་ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་བ་**.....
བཅན་ཆོད་དུ་བཅད་དེ་ཉིན་ལྟར་བྱུང་བཞིན་ཀྱལ་འབྱེར་གྱི་སྟོན་ནས་ཡི་དམ་ལྟེན་.....
ལྷགས་བསྟོན་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་ཞིང་། བྱུང་མཆོམས་ནམས་སྤྱི་ཡང་དོན་མེད་
དུ་མི་འདའ་བར་བྱག་དཔེ་འཛིན་སྦྱར་དང་། བཅད་འོག་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་
འཛིན་མཆོན་ཞབས་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་རིགས་ལུང་འཕེན་གཏོང་། དཀའ་
གནད་དྲྀགས་གཅོད། འགལ་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷང་སྦྱར་བ་དང་། མཐུན་སྤྱོད་དགོ་ཆོགས་
སྤྱི་པའི་བསག་སྤྱང་སོགས་ལ་བཙོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟོན་པར་མཛད་.....
པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། བྱགས་དམ་གནད་
དུ་ཕྱིན་པའི་ལྟས་བཟང་དུ་མའང་མདོན་དུ་བྱུར་པར་ངེས་སོ། །ད་ལམ་གྱི་འདིས་
མཆོན་བཅད་རྒྱ་མཛད་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟག་པའི་ལྟ་གང་གི་བསྟོན་སྤྱབ་ཡིན་...
པ་མཛད་དེབ་དུ་གསལ་ཁ་མ་འཁོད་ཅིང་། བསྟོལ་བྱུང་ཡིག་ལམ་གཞན་ཡང་མ་
མཐོང་བས་རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་པར་འགོད་མ་སྟོབས་སོ། **ཁྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་**

ཉེར་དྲུག་ལ་ བྱགས་དམ་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞིངས་ཏེ་བཅད་འོག་དུ་མེད་པའི་དུང་.....
རིགས་སེར་སྤྱི་ནམས་དང་། མཇལ་དམངས་མི་གངས་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་ལ་བྱག་དབང་
སྤྱུལ། **ཆེས་ཉེར་དྲུག་ཉིན་** རོང་པོ་སྐལ་ལྟན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱུལ་སྤྱི་དགའ་ལྟན་དུ་ཆོས་
ཞུགས་ཟིན་པའི་སྤྱི་སྐལ་འབུལ་མཇལ། བཀྲས་སྤྱན་དང་། ས་སྤྱི་ལོ་འབུལ་དོ་
གཡོག་ མཇལ་དམངས་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་གནད་རྗེས་གཟིམས་
ཆུང་རྟག་བཏན་དཔལ་བཅེགས་ནས་ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོར་གར་འཆམས་
ལའང་གཟིགས་པ་གཡོ་བར་མཛད་དོ།

སྤྱི་པ། སྤྱི་དགསུམ་མཛོས་པའི་སྤྱི་པོ་གཅིག་བསྤུས་ནས། སྤྱི་པ་འགྲོའི་ལྟ་

བྱེད་དཔལ་དུ་སྤངས་པ་བཞིན། །སྤྱིད་ཞི་ཡོངས་ཀྱིས་གཙུག་དུ་མཆོད་འོས་རྒྱན། །
 སྤྱིད་གསུམ་སྤྲུལ་ཕྱིད་ཀྱིས་རིང་དུ་སྤྱོད་ས། །མཐའ་དང་མུ་བལ་འཁོར་བ་འཛིན་
 བྱིའི་གྲོང་། །ལས་དང་ཉིན་མོངས་རྒྱལ་ས་ཕྱིར་འབྱུགས་པ་ལས། །བདག་དང་
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་བ་ལ། །སྤྱོད་དང་རལ་སྤངས་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱིད། །རིང་
 བས་འཕགས་བོད་རིགས་གཞུང་ཟླ་བས་འཕེལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་གཟིངས་
 ཀྱིས་བཀལ་བྱིན་ཀྱང་། །གཞན་པན་བརྟལ་ཞུགས་སྒྲོ་བ་ལྟར་ལེན་ཕྱིར། །སྤྱིར་ཡང་
 ཐོས་བརྩོན་རྒྱ་གཉེར་ཟབ་མོར་ཞུགས། །གཞུང་དོན་ནོར་བུའི་གཉེར་ལ་དབང་སྤྱར་
 བའི། །མཁས་མཆོག་སྤྱི་ཡི་དབང་པོར་གྱུར་བྱིན་ཡང་། །མཁུན་རྟོགས་འབྱོར་བ་
 དམན་པའི་རྩུ་བག་གིས། །དགོངས་དོན་རིན་ཆེན་འཆོལ་ལ་རིངས་པར་བྱེལ། །
 ཡོངས་འཛིན་ཆངས་པའི་རལ་བ་ལས་འོངས་པ། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་རྒྱ་ཁྱང་
 མངར་བའི་རྒྱན། །གང་གི་གསང་གསུམ་སྤྱོད་ས་སུ་ཕབ་པ་ན། །དངོས་གྲུབ་དབུ་བ་
 དཀར་པོ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱོད། །གཞན་ཡང་ཕྱིད་ཐུགས་དཔལ་གྱི་གོས། །རྗེས་བསྟན་ཉི་
 ཟེར་འབྱུང་ཆེས་པས། །ཉིན་ལས་ཉིད་བཞིན་རྣམ་དཔྱད་གྱི། །འདབ་མའི་སྒྲི་ནི་
 ལྷག་པར་གྲོལ། །ཕལ་ལས་དམ་པ་སྤྱིད་པ་དག །རྒྱུད་ཞེས་གཞན་གྲགས་གཏམ་དེ་
 རྒྱན། །བདེན་ན་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་རོས། །ཆོམ་པ་མེད་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་
 པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ངལ་གསོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

■ །དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞིས་པ་མི་ཕག་གནམ་ལོ་གསར་བའི་རང་ཞལ་ཐོག་...
 མར་འཁྱུམ་པའི་དཀར་ཆེས་དགའ་བ་དང་པོའི་སྤྱོད་རྩི་སྤྱོད་རིངས་ཀྱི་ཆར་སྤྱོད་སྤྱོད་...
 དང་། རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞིས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གྲུབ་བསྟན་གཟིམས་རྒྱུད་
 མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་ཉིན་འབྱུང་གསོལ་ཞབས་གྱི་ཕེབས་སྒྲོར་རོལ་རྗེས་མ་གཅིག་
 སྤྱིད་གསུམ་རྒྱལ་མོའི་བསྐྱེད་བ་གཉོར་སྤྱོད། །པོ་བྱང་དབུ་ཆེར་རྣམ་གྱུ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དུ་ཆེས་གཉོར་གྱི་གསུང་ཆོག །དེ་ནས་ཆོམས་ཆེན་དུ་འཁྱུངས་སོར་བཀོད་དེ་
 ཐུགས་གཉིས་གྱི་དབྱེས་རྟོན་ཉམས་བཞིས་སོགས་དགྲུང་གསར་གྱི་མཛད་སྒྲི་ཆེ་སྤྱོད་...

གནའ་པོའི་ལུགས་བཟང་ལྟར་བསྐྱངས་ཤིང་། **ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་**
 སྦྱང་པའི་རིམ་པའང་དེ་དང་མཚུངས། **ཆོས་གསུམ་ལ་**རེ་མ་ཏི་གསུང་བྱོན་མའི་
 སྦྱན་སྐར་བསིལ་སྦྱངས་རྒྱལ་བསྐྱན་ཆབ་སྤིང་ལ་བདེ་རྒྱལ་རི་ཡོང་གི་བརྟག་རྒྱལ་.....
 བསྐྱངས། **ཆོས་བཞི་ཉིན།** གཙང་སྟོང་བཅག་སེར་ཁང་བ་རོ་འབངས་སོགས་མི་
 གྲངས་བརྒྱ་སྟོར་དང་། **ཆོས་དྲུག་ལ་**ནག་ཆང་འབྲུལ་རིགས་ལྷ་བཅུ་སྟོར་བཅས་ལ་
 མཇལ་ཁ་ཐུག་དབང་སྟལ། **ཆོས་བདུན་ཉིན་**ར་སྒྲིང་སྤྲ་བྲང་གི་རྒྱ་ནག་མི་སྟོ་མཁན་
 པོ་སྦྱིར་ལོག་གཞོང་ལོག་མ་ཆེན་པོ་ནས་གསེར་གྱི་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་པ་སྐར་ལམ་
 ལུས་འདུད་གི་ཁྱ་རྒྱ་ཆེ་དང་བཅས་ཆོས་བཞིས་མཛད། **དེའི་ཕྱི་ཉིན།** **འབྲས་སྟོ་**
མང་ཁོངས་སོག་རིགས་ལྷ་བཅུ་ན་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁའི་སྟེག་ དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་
 མའི་ལྷགས་ལུང་སྟལ། ཡོངས་འཛིན་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པའི་རྒྱང་ནས་སྐྱ་བྱས་དང་། ཆོ་
 རྟའི་བཀའ་དབང་བཞིས་ཏེ་སྐྱ་ཡོན་ཐུག་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱབས།

ཆོས་དགུ་ལ་སྦྱིང་གྲོང་པ་སོགས་མཇལ་བྱིངས་མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཐུག་
 ཕྱིན་གནང་། **དེའི་ཉིན་ཕྱི་མ་**རྣམས་སུའང་སྟེགས་འདུས་གྱི་དད་ཅན་མཇལ་ཐུག་
 རོན་ཏུ་གཉེར་བ་གྲངས་ལས་འདས་པར་མཆོན་དཔེའི་ཞལ་དཀྱིལ་མཛོན་སུམ་.....
 མཚོང་བའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྟལ། ཡི་ཐང་པ་ཞིག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་རོར་
 དགའ་ལྷ་དང་། དམིགས་བཙེ་མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་བཅས་གྱི་
 ལྷགས་ལུང་བསྐྱངས། **ཆོས་ཉི་ཤུར་སྟོང་ཆོང་འཕྱོར་ལྷན་**ཞིག་གིས་གཙོས་མི་གྲངས་
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཅུ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་འབྲེལ་སྦྲེལ་མ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
 གཟུངས་གྱི་ཆོས་སྦྱིན་སྟལ། དེ་མོ་སྐྱ་སྒྲིང་སྤྲ་བྲང་སོགས་འདི་ལོ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་
 མང་འབྱེད་གྱི་བསྟོན་བཀུར་ཁྱ་མི་རྣམས་ནས་སྐྱ་སྐལ་འབྲུལ་མཇལ་ཏུ་རིམ་བཞིན་
 བཅར་བར་སོ་སོའི་གོ་བབ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱང་དར་ལེགས་སྦྱོས་གྱིས་གཟེངས་.....
 བསྟོད་མཛད། གཞན་ཡང་**རྟ་རྩ་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་**ཁྱུང་འཕགས་ལ་དགོངས་ཏེ་
 རྒྱན་གཏན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞིས་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ལ་འབད་པ་དང་།

གསེང་དབར་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་བྱས་འབྲི་སྟོན་སྟོན་སྟོན་། རིགས་ལུང་གསན་བཞིས་
སྟོན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་སྟུ་ཡོན་དང་། རྣམ་དཀར་དགེ་ཚེགས་ཀྱི་བྱང་པར་གོང་ནས་
གོང་མཐོར་བྱང་ཞུགས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཕྱགས་བཙོན་སྟོན་པ་མེད་པ་མཛད་དོ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་གསུམ་ལ་རོང་བོ་ནོ་མིན་ཏན་སྟུལ་སྟུ་ནས་ཞུས་དོར་ལྟ་
བརྒྱ་དང་། དམིགས་བཙེ་མའི་ལྷགས་ལུང་། རྟེན་པས་འབྱར་འབྱུལ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་
སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་སྟུལ། **ཆེས་དུག་ལ་**བཀྲས་ལྷན་སླ་བྱང་གིས་སྟོན་ལུང་འབྱུལ་
བསྟུང་པ་དཀར་ཆེན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་སྟོན་སྟོར་མཛལ་བ་སེར་སྟུ་དུག་ཏུ་སྟོར་
ལ་ཕྱག་བྱིན་བསྟུངས་རྟེས། དེ་ཅིང་གསེར་གྱི་ལྷུལ་ཁབ་ཏུ་འབྱུལ་རྒྱུའི་ཞུ་ཡིག་
ཆེན་མོ་དང་། བཀྲས་ལྷན། ས་སྟུ། མཚུར་སྟུ། འབྲི་བྱང་། ལྷག་ལུང་སྟོན་ནས་
ལོ་གསར་ལེགས་འབྱུལ་འབྱུར་བའི་བཀའ་ལན་ཆབ་ཤོག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད། ཆེས་སྟོང་
ཁག་གི་ཟླ་གསལ་ལུང་ཞུ་བཅས་ལ་ཐམ་སྟོན་སྟུལ། **ཆེས་བདུན་ཉིན་**ཤར་བ་ཆེས་རྟེ་
གསར་བ་བྱང་རྒྱབ་ནམ་མཁའ་དགའ་ལྷན་ནས་ཆེ་འདོན་ཟིན་ཏེ་ལྟ་ལྷན་ཏུ་འབྱུར་
ཕྱག **ཆེས་བརྒྱད་ལ་**ཡོངས་འདྲིན་ཕུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་སྟོན་པ་དཀར་ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྟེས་གནང་གསན་བཞིས་སྟོན། རྟེན་གསུམ་གོས་ལུག་གི་སྟུ་ཡོན་
ཡང་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་སྟུལ། **ཆེས་བརྒྱ་ཡར་**དོའི་རྟེ་གི་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་བྱང་པར་
ཅན་གྱི་ཉིན་བསམ་ཡས་གདོན་སྟོན་གཙོ་འཁོར་གྱིས་རི་ལྷར་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་.....
གཟིམས་རྒྱང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅའི་ནང་ལོག་ས་མཚོག་ཉིད་ནང་འཁོར་འགའ་.....
ཞིག་དང་བཅས་པས་ཡོངས་འདྲིན་ཕུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་རྟ་མགིན་ཡང་...
གསང་གི་དབང་ཆེན་དང་། རྟོང་རྒྱང་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བཅས་སྟོན་རྒྱས་ཞུ་
གནང་དང་འབྲེལ་དགུང་ཞག་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལྟ་མཚོག་གང་གི་ལྷགས་...
བསྟོན་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་ཕུན་དང་ཕུན་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བཟུངས་གསལ་གཉིས་...
མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་ལས་མི་མངའ་བའི་སྟོན་ནས་བསྟོན་གངས་ཆོད་ཏུ་ཐེམ་པར་.....
མཛད་དོ།

ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ཆོགས་འཁོར་མཆུག་ཆོག་དང་བཅས་བཅད་རྒྱལ་ས་.....
 བཞིངས་ཏེ་རྟེན་གཙོ་རྣམས་ལ་སྟོན་དར་སྟོན་འབུལ་དང་། མཇལ་ཕྱག་དོན་རུ་
 གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འཕྲལ་འཕྲལ་རེ་བ་དོན་སྟོན་མཛད། **ཆེས་ཉེར་ལྔ་ལ་མཁན་**
 རུང་འཇིགས་མེད་ཆོས་འབྱོར་ནས་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་ཐོན་སྡེ་ཕྱི་སྟག་བསམ་བློ་.....
 མེད་བྱང་བའི་བསྐྱོར་སྟོན་དར་རྟེན་མཁན་པོ་བསྐྱོར་གཞུག་སྟུལ་བའི་བཀའ་བསྟུར་.....
 མཇལ་དར་འབུལ་བཞིས་དང་། བལ་ཡུལ་རྟེན་བཞིངས་འཕྲལ་ནང་ཕེབས་འགོ་ཆེ་
 རིང་རྩི་རྩེ་དང་། ཆེ་རུང་སེར་བྱས་བསྟན་འཇིག་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ལ་ཐོན་ཕྱག་
 སྟུལ། **ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་སྟེར་མཇལ་མི་གངས་ལྔ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་**
 དབང་དང་། དགའ་གདོང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་དགོངས་དོན་བཞིན་
 ཡོངས་འཇིག་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རུང་ནས་སྟོ་མོ་རིག་བྱེད་མ་དང་། འོད་
 ཟེར་ཅན་མ། ལོ་ལྷོན་མ། སེང་གདོང་མ་བཅས་ཀྱི་རྩིས་གནང་གསན་པར་མཛད།
 འདི་ཉིན་ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོང་ས་མཆོད་ཡོན་མཇལ་བྱང་རུ་སྟོ་ཕེབས་
 ལ་སྦྱིད་ཆལ་སྒྲུ་སྤྱིངས་ཐབ་བསུའི་སར་ཆེ་མགོན་གདོང་མཆོམས་ཁྱའི་ཁ་བཏགས་.....
 དང་། གསོལ་རྩེ་དབུལ་དམ་དོ། བཞུགས་མཆོར་རྩི་རིང་རུ་བཞིས་སྟོ་སྟུགས་སྟོན་
 བཅུ་གཅིག་བཅེགས་བཅས་སྟུལ། བོད་བཞུགས་སྟུན་ཨམ་བན་གསར་ཕེབས་ཀྱི་
 གདོང་བསུར་ཐོན་མི་ཆེ་མགོན་བྱང་ཆུབ་མཐར་ཕྱིན་དང་། བོད་མགོན་མི་སྦྱང་
 ཆོས་མཛད་གཉིས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་ རྣམ་གྲུ་དག་དབང་ཚུལ་བྱིམས་ནས་རུས་འཁོར་
 རྒྱགས་ཆེན་སྟུལ་བར་ཕྱག་སྦྱང་ལེགས་སྦྱོས་སྟུལ། དེ་ནས་ས་བཅུད་བུམ་སྦྱབ་ཐོག་
 མཐའ་དང་པོའི་ཆོགས་མགོན་རུ་བྱོན་ཏེ་ཞལ་འདོན་གསུང་ཆོག་གནད་སྟོན་.....
 བསྟུངས། བོད་བཞུགས་སྟུན་ཨམ་བན་གསར་ཕེབས་ཀྱི་མཆོམས་ཁྱར་བྱིམས་དཔོན་
 ཤེའོ་རྩེ་ལོ་ཡེར་འབྱོར་བའི་མཇལ་དར་མགོན་བསྟུང་གིས་བཞིས།

ཆེས་བཞི་ཉིན་རྒྱུད་སྟོང་ཟླ་མ་དབུ་མཛད་སྤྱིང་སྟུལ་སྦྱར་ཞབས་འཕར་ཁང་.....
 ནས་དགོས་ཆ་རྒྱར་སྟུལ་སྟུར་སྟེ་ཆེ་ཆེ་སྦྱབ་ཁྱས་པའི་ཆེ་རྩིས་འབུལ་བཞིས་དང་། མི་

གངས་བཞི་བཅུ་སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་སྟེ། **ཆེས་དྲུག་ལ་པོད་བཞུགས་ལྷན་ཨམ་བན་**
 ལོག་མའི་འདྲ་ཐང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བྱ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ལོག་ས་མཆོག་མཇལ་
 འབྲང་དུ་ཐེབས་པར་བཞུགས་ཁྱིའི་སྒྲིང་སྟེ་བཞེངས་ཀྱིས་མཇལ་དར་སྟེ་སྤྲོད་དང་།
 མཆོམས་འདྲི། གསོལ་ང། བཞེས་འབྲས། རྒྱ་དཔོན་གོ་བབས་ཀྱི་དཀར་སྟོ་ཤིང་
 འབྲས་སྟེ། **ཆེས་བདུན་ཉིན་**བརྒྱད་གཏོར་ཞབས་གསར་སྟོ་སྤྲོད་སྟོ་བཟང་སྟེ།
 ལྷན་དང་། ཅེ་ཆོགས་རྒྱལ་མཆོན་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་ནས་བཀའ་བསྐྱར་མཇལ་དར་
 སྟེ།

ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་སྟེ་ཐོག་ཡོངས་འཛིན་ལུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་རྒྱུད་.....
 འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་འབྲལ་བཞེས་ཀྱབ་རྗེས། འཆར་ཅན་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་
 མའི་མཇལ་ཁ་དང་། ས་སྟེ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་མཇལ་ཕྱག་དུ་བཅར་
 བར་ལོག་ས་མཆོག་བཞུགས་ཁྱིའི་སྒྲིང་སྟེ་བཞེངས་ཀྱིས་ཐང་ཤད་ལན་གསུམ་.....
 མཇོད། བདག་ཆེན་ཉིད་དང་། ས་སྟེ་འོ་བན་གཙང་བ་བཅུ་སྐར་ནས་མཇལ་ལྷགས་
 བཤད་དང་འབྲེལ་ཉིན་གསུམ་དང་། ཅེ་རྗེས། དེོས་འབྲལ་གཏོས་ཆེ་བ་བཅས་
 སྟེ་ལ་བར་ཕྱག་གཉིས་ཀས་ཕྱག་དབང་སྟེ་ཉི་ལྷན་ལ་འཁོད་པ་དང་། སྟེ་མཆོད་
 གསར་བདག གདུང་སྟེ། བདག་མོ། རོ་གཡོག་བྱིངས་བཅས་ནས་ཕྱག་བཅལ་
 མཇལ་དར་སྟེ་ལ་བར་ཕྱག་དབང་གནང་། གལ་འཁོད་གྱི་གསོལ་ང། བཞེས་འབྲས།
 གོ་བབས་ཀྱི་དཀར་སྟོ་ཤིང་འབྲས། ཁམས་གསུམ་དུ་མགྲོན་སྟོན་གསོལ་རྒྱབ་བཅས་
 གཟབ་རྒྱས་སྟེ། **ཆེས་དགུ་ཉིན་**བཀྲས་ལྷན་སྟེ་ཐང་ནས་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཡང་སྤྲོད་སྟོར་དོན་གཙང་དུ་ཆོད་མངགས་མི་སྟེ་གསོལ་དཔོན་དབང་རྒྱལ་དང་།
 མགྲོན་ཆེ་ལྷ་བ་གཉིས་ནས་འབྱོར་ཕྱག་ཐོག་ཉིན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་བཅས་བཏིག་
 པར་རོ་གཡོག་ཉི་ཤུ་སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་སྟེ། གལ་འཁོར་གྱི་གསོལ་འབྲས་དང་།
 གསོལ་མགྲོན་གཉིས་ལ་དཀར་སྟོ་སྟེ་བཅེགས་སྟེ། **ཆེས་བཅུ་བཞི་ཉིན་** རྩམ་སེའི་
 རས་སྟོན་རྒྱབ་བྱས་པའི་སྟེ་ཆེ་ཆེ་རྗེས་འབྲལ་བཞེས་དང་། དུས་འཁོར་མཆོད་གར་

ལ་སྐྱུགས་ཞིབ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ།

ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་སྟོང་ཆོང་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུགས་མི་གྲངས་ལྔ་བཅུ་སྟོར་ལ་མཇུག་པ་...
དང་། ཡོངས་འཛིན་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཏུང་ནས་ཆེ་ན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་
བཀའ་དབང་ཡང་གསན། **ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་རྟིང་པ་རོ་**
འཁོར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཕྱག་དུ་བཅར་བར་མཇུག་དར་ཅེ་སྟོང་དང་། གསོལ་ར་
བཞིས་འབྲས། དཀར་སྟོ་ཤིང་འབྲས། ལྷ་བརྟན། ཕྱིན་རྟེན། ལྷ་མ་རིགས་སྐྱུགས་གྱི་
ཐེབས་རྫོངས་སྐར་ལམ་ལྟར་སྟུལ། དད་མཇུག་མི་གྲངས་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་སྐྱུག་ཕྱིན་
བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ། **ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་**སེར་བྱས་སྟོབ་དཔོན་ཏེ་རྟོར་དགེ་བཤེས་གསར་
མཇུག་དང་། ཐོགས་ཟུར་འཛིགས་མེད་ཆོས་འབྱོར་ལ་སྐྱ་བཅར་དར་ཏན་མཁན་པོ་
བསྟོ་བཞག་སྟུལ་བའི་གསར་མཇུག། ཟལ་ཨམ་བན་གྱི་མི་ཤང་རོ་གཡོག་རྒྱ་ཡུལ་དུ་
ཕྱིར་ལོག་གི་ཐོན་ཕྱག་ མཇུག་ཕྱིངས་མི་གྲངས་སུམ་ཅུ་སྟོར་བཅས་བར་མཇུག་པ་
རིམ་བཞིན་སྟུལ། **ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་**མི་སྦྱིད་ཡ་མོན་མི་ཤང་ཅང་ཡས་འབྱོར་ཕྱག་
དུ་བཅར་ཏེ་ཉི་འོད་ཞབས་སྟེགས་ཐོག་མཇུག་དར་སུལ་བར། ར་གྲལ་དང་རྒྱ་ཡུལ་
གྱི་བདེ་རྒྱུག་གནས་ཚུལ་བཀའ་མཚམས་ཞིབ་སྟུག་དང་། ཤིང་འབྲས། ལྷ་མ་མཇུང་
བཅས་སྟུལ། **ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་**སེར་བྱས་སྟོབ་དཔོན་གསར་པ་ཏེ་རྟོར་སྟོ་བཟང་
ནམ་རྒྱལ་གསར་མཇུག་དུ་བཅར་བར་སྐྱུག་སྟུང་ར་གྲལ་དང་། འགན་སྐྱར་བཅས་
སྟུལ། **ཟླ་བ་འདྲིའི་རིང་ཡང་ཉིན་ལྟར་མཚན་ཉིད་གྱི་སྐྱུག་དཔེ་སྐྱུགས་བྲིད་དང་།**
རིགས་ལྷང་ཚོད་སྟུང་། ལྷ་དགོང་གཞུང་ཆོག་འཛིན་སྐྱར་སྐྱུགས་ལ་སྐྱུགས་བཅོན་
ཤིན་དུ་ཆེ་བ་མཛད་དོ།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་གཉིས་ལ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་གསོལ་བ་དང་། ཆར་
འབེབས་ཆབས་ཅིག་དུ་རྒྱུད་སྟོང་མཁན་ཟུར་འབྲས་གཅང་མཁན་ཆེན་རྫོང་བདའ་
གནད་། རྒྱལ་ཅེ་རྫོང་རྫོང་ཤིང་ཏུང་ཕྱག་འཇུན་ཅན་དང་། མངའ་སྡེ་འགོ་ཡོད་
ཕུན་མོང་ནས་ཁྱས་རོར་མི་གྲངས་ལྔ་བཅུ་སྟོར་ལ་མཇུག་པའི་ཐོག་ རིགས་གསུམ་

མཁོན་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། **ཆོས་ལུ་ཉིན་**མེར་བྱེས་ཁོངས་མངའ་རིས་
མཁོ་མྱོང་མཁན་པོ་བསམ་སྒོ་བྱམས་པ་ཚུལ་བྱིམས་དར་རྒྱས་དང་། ཅུ་ཐོག་ལྷན་
ལྷན་ཆོས་མྱོངས་མཁན་པོ་ལུ་བ་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་གཉིས་ལ་བསྐྱོ་གཞག་སྒྲུལ་...
བའི་གསར་མཇལ་མཇལ་དར་འབུལ་བཞིས་དང་། **ཆོས་དྲུག་ལ་སྒྲིེར་མཇལ་མི་**

གྲངས་དྲུག་ཅུ་སྐྱེར་ལ་ཕྱག་བྱིན་བསྐྱུངས། **ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་**ཅུ་ཐོག་མཁན་པོ་དང་།
སྒྲིེན་གྲོལ་སྒྲིང་བྱི་ཆེན་ཞིང་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངུལ་གདུང་གསར་བཞིང་ཅུ་འགྲོ་...
མི་འདོད་དཔལ་དབུ་ཆེན་དུང་གནས་སུན་ཆོགས་ཆེ་རིང་། ཆོགས་པ་མི་གཉིས།

འཇིམ་བཞོ་བ་གཅིག་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། ཐོན་གནང་སྒྲུལ། དེ་རྗེས་ཡོངས་
འཇིན་སུར་སྒྲོག་རིན་པོ་ཆོས་ཆེ་རྟ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་འབུལ་བཞིས་.....

བསྐྱུངས། **ཆོས་བརྒྱ་ཉིན་**མཁོ་མྱོང་མཁན་པོར་ཐོན་ཕྱག་དང་། ཐོན་གནང་། པཎ་
ཆེན་གོང་མའི་དངུལ་གདུང་གསར་བཞིངས་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་གཞུང་ནས་རྟེན་...
འབུང་ལེགས་སའི་བྱ་ཡིག་དང་། ཕྱགས་སྒྲོན་སྒྲོན་ཤལ། ཕྱག་ནས་བཅས་རྟ་བམ་
ཐོག་སྒྲུལ། **ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་**རྒྱལ་ཆེ་ཁུལ་སྐོ་བཞི་སྒེ་རལ་བ་རོ་གཡོག་སྐགས་

གཙང་སྒྲོངས་པ་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྐྱེར་དང་། **ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་**མེར་སྐྱ་བཞི་བརྒྱ་
སྐྱེར་ལ་ཕྱག་དབང་། བྱང་ཐང་ལྷར་ཐང་གསོལ་དང་བུམ་པ་སྐྱ་ཆོག་བྱེད་པ་བཅས་
སུ་འབྲས་སྒྲོངས་གཏེར་སྒྲོན་རིགས་སྒྲོན་རྟོ་རྗེ་རོ་གཡོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྒྲུལ། **ཆོས་**

བཅོ་ལུ་ཉིན་ ཀྱན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱོད་སྐྱེར་འདོད་ཁམས་
དབང་མོའི་སྐྱན་སྐྱར་བཅོ་རིལ་འབུལ་གནང་བསྐྱུངས་འདུག་ཀྱང་། བརྟག་འབྲས་
རི་མེགས་སྐགས་ཞིབ་གསལ་མ་འཁོད་པས་རི་བཞིན་འབྲི་མ་སྐྱབས་སོ།

དེ་རྗེས་འོན་མངའ་རིས་ལྷ་ཆང་ནས་བརྒྱ་གསུམ་དགུང་ཀོག་གི་ལྷབས་.....
བརྟན་དངོས་འབུལ་དང་བཅས་པ་བཏིག་པར་ཕྱགས་དབྱེས་ཉམས་དང་བཅས་.....
བཀའ་བཞིས་བཟང་པོ་ཡང་སྒྲུལ་རོ། **ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་དང་།** **བརྒྱ་བདུན་གཉིས་སུ་**
མཇལ་མི་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། **ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་**བཀྲས་སྐྱན་

མི་སྒྲ་གསལ་མགོན་གཉིས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་བརྟག་དགོངས་དོན་
ལྷག་མདའ་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲ་མཆོའི་མཆོད་ཁང་དུ་བཞུགས་རྒྱ་སྒྲིབ་དཔོན་གཙོ་འཁོར་.....
གསུམ་དང་། བསམ་ཡས་གཞོན་ལར་བཞུགས་རྒྱ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏིའི་སྒྲ་བརྟན་བཅས་
ཞབས་བརྟན་ཁང་དུ་བཀའ་བཀོད་གནང་བ་ལྟར་གསེར་ཟངས་འབའ་ཞིག་ལས་.....
བཟོ་བསྐྱར་བཅུས་ཏེ་གཟིགས་སུ་པལ་པར་ཕྱག་ནས་དང་། ལྷན་དར་ཕྱག་བསྐྱར་
ཁྱིམ་སྒྲུལ།

ཆེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་ཆེའི་མཆོད་ཁང་སྟེང་ཤོད་པར་གསུམ་གྱི་ཉིན་གསུམ་.....
བགྲང་ལས་འདས་པར་སྟན་ཤལ་འགྲེམས་འབུལ་དང་འབྲེལ་ཕྱགས་སྟོན་གནས་.....
གཟིགས་ཞིབ་སྟོན་བསྐྱུངས། འདི་ལོ་ནོར་སྤིང་ཆབ་ས་ལྷན་གྲུབ་དགའ་ཚལ་གྱི་ཆབ་
རྒྱུ་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་། གཟིམས་རྒྱུ་རྒྱ་ཁང་ལ་ཉམས་བཟོ་བཅས་བསྐྱུར་དང་བཅས་
ཆོན་ཆེ་གསར་གཏོང་མཛད། **ཆེས་ཉེར་གསུམ་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྒྱུར་མཆོག་དུ་**

དགེ་བར་བརྟུང་ཆེ་སྟན་ཆབ་འཕྲོད་བཞེས་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཆེབས་རྟགས་གྱི་བཀོད་པ་.....
ཆར་དུ་དངར་བ་དང་བཅས་སྟེ་བཞིའི་དགེ་མཆོན་དུ་མས་ཕྱག་པའི་ནོར་སྤིང་.....
བསྐལ་བཟང་ཕོ་བྲང་ག་ལ་བ་དེར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར་ཏེ་ཐེབས་སྟོན་**ཉིན་གསུམ་**.....
དང་བཅས་པའི་མཛད་སྒོ་རྣམས་སྐར་ལམ་ལྟར་དབྱེས་བཞིན་ཉམས་སུ་བསྐྱུར་རོ། །

ཆེས་ཉེར་དྲུག་ལ་སྟོན་ཕྱགས་འབྲུལ་རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། ལྷ་མཐུད་མཇལ་མི་
བརྒྱ་སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་
བཅེ་མ། མ་ཁི། སྒྲུལ་མ་བཅས་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་སྒྲུལ། **ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་**
གནས་རྒྱུ་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་གཟིམས་རྒྱུ་ལྷན་འདྲེན་བསྐྱུངས་པར་སྒྲིབ་དོར་ལྷ་.....
བསྐྱར་མཐུག་ཆོས་སྒྱུར་ནས་ལོག་ས་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲུབ་དགའ་ཚལ་དུ་གདན་ཞུས་...
སྟེག་དེར་ཁྱས་གསལ་དང་། བརྟན་བཞུགས་གྱི་ཞལ་འདོན་ཉམས་དབྱུངས་དང་
བཅས་མཇལ་དར་དང་། མཐུལ་ཉིན་གསུམ་སྒྲུལ་ཏེ་སྒྲུ་ཡལ། **ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་**
སྟེ་དཔོན་རྒྱ་རི་བ་ནས་བྱི་མཇལ་ལེགས་འབུལ་བཏོག་པར་ངོ་གཡོག་མཇལ་བྱེདས་...

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་འབྲུག་སྐར་ལྷལ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་དྲུམ་དྲུག་བརྒྱ་
 དུད་ཟིན་པའི་མཇལ་ཁར་མཛོད་པ་ནས་མཇལ་དར་ཉིན་གསུམ། འབུལ་དངོས།
 གསོལ་འབྲས་བཅས་འདེགས་འབུལ་ཁུས་པར་ངོ་གཡོག་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་
 དང་། གལ་འཁོད་ཀྱི་གསོལ་ང། བཀའ་མཆོད། རྩེ་སྤྱི་ལྷུན་འཆོའི་ལྷ་ཁབས་
 བརྟན་སྟོན་ཆོག་བཅས་སྤལ་བར་སྐར་ཡང་འབྲུག་ཕྱག་ནས་མཇལ་དར་ཉིན་གསུམ་
 སྤལ། དེ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱབས་དང་། ཆེ་ཉི་
 བཀའ་དབང་སྟོན་བསྐྱབས་ཀྱིས་འབུལ་བཞེས་མཛོད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལ་སྟོད་ཤེལ་
 དཀར་ཆོས་ལྷེའི་ཤུ་རིགས་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་དང་། ང་གལ་
 སོགས་སྤལ། **ཆེས་བཅུ་ཉིན་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷ་གོས་དྲི་མེད་ཞིག་**
 དང་། དམ་རྩལ་ཆོགས་སུད་བཅས་གནས་ཆུང་ལྷེ་པ་ཆེད་མངགས་མཛུན་འབུལ་
 བསྐྱར་བསྐྱངས་པ་དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་ལྷེ་པ་ངོ་གཡོག་ལ་ཕྱག་མཛུད་དང་།
 ལེགས་པར་ཡང་སྤལ། **ཆེས་བཅུ་ལྷ་ལ་འབྲུག་ལོ་ཕྱག་དམ་ཆོས་ངོ་གཡོག་ཉི་ཤུ་དང་།**
 གཞན་ཡང་དད་མཇལ་མི་གངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་སྤལ། **ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་**
 སྟོན་བསལ་ཁབས་བརྟན་བརྒྱ་ཁག་འཕར་ཚུགས་ལ་ཕྱག་དབང་རྒྱུད་རྒྱགས་གནང་།
ཆེས་ཉེར་གསུམ་ལ་སྟག་ལྷང་མ་སྤལ་ངོ་འཁོར་དང་། མཇལ་དམངས་མི་
 གངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་བྱིན་སྤལ། **ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་**བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་ནས་
 མི་བབས་ལ་བརྟག་དུད་སྤུགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བསྟོན་གཞན་མཛོད་པའི་ལས་ཆོན་
 ཆེ་རྒྱུད་བཅུ་ལྷ་མཇལ་དར་འབུལ་བར་འབྱོར་གདོད་འགག་ཏུ་མཐུད་ཀ་དང་། གོ་
 བབས་ཀྱི་མཇལ་དར་མགོན་བརྒྱད་བཞེས་ཏེ་སྤྱད་མཛུད་རེ་སྤལ། **ཆེས་ཉེར་བརྒྱུན་**
 ཉིན་ནམ་ཤུ་བརྟན་འཛིན་ངག་དབང་ནས་དུས་འཁོར་རྒྱགས་ཆེན་སྤལ་བར་ལེགས་
 རྩེས་གསོལ་རས་སྤལ། ལུ་མཐུད་གོང་པོ་འགྲལ་རིགས་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་
 ཕྱག་བྱིན་བསྐྱངས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བཀྲས་རྟུན་ཤུ་རིགས་འགའ་ཞིག་དང་། ལྷུགས་

འབྲུར་མི་གངས་སུམ་ཅུ་སྐྱར་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་
བའི་དམིགས་བརྟེ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་འདོད་ཆས་ཀྱང་
སྟེ།

ཆོས་གསུམ་ཅུ་ལ་དང་མཇལ་ཉི་ཤུ་སྐྱར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། རྒྱུད་གཞོན་
མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ནང་བཞུགས་སྐྱབ་བརྟན་ཁག་ལ་ཕྱག་ནས་དང་། ལྷན་
དར་འབྲུལ་བ་གནང་། **ཆུ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་རོང་པོ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོད་**
སྐྱེ་སྐལ་པ་ཡུལ་གཞིས་དགོན་དུ་ཐུར་ལོག་ཐེགས་རྒྱའི་ཐོན་ཕྱག་མཇལ་ཁར་རྟེན་.....
གསུམ་གསེལ་འབྲས་སོགས་སྐལ་བར་ངོ་གཡོག་ལྟ་བུ་སྐྱར་ལ་ཕྱག་དབང་སྤྱད་.....
མདུད། ར་གལ་མཆོམས་འདྲི། རྟེན་གསུམ་ཕྱིན་རྟེན། ལྷན་བུབས་གསུམ་སོགས་
ཀྱི་ཐོན་རྫོངས་ཀྱང་སྟེ། **ཆོས་བཞི་ཉིན་ལྟ་སྟོང་ཆོས་འཕེལ་བྱིས་གཙོས་དངོས་བརྩ་**
བ་སྐྱེ་ནས་དང་མཇལ་བྱས་པར་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་ཕྱིན་བྱིས་
རེ་འབྲས་སྒྲིན་པར་མཛད། མཇལ་ཐེངས་གཉིས་པར་ལྟ་ལྡན་དཀར་མེ་བསྐྱལ་
བཞེངས་པ་མི་གངས་བདུན་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་ཕྱག་དབང་སྟེ། **ཆོས་བདུན་ཉིན།** **དག་**
ལྟ་འོད་ལྡན་དཀར་པོ་གཟིམས་རྒྱུད་སྐྱབ་འདྲེན་དང་། ཤོད་ཕྱག་ནང་གཉེར་ནང་
སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་མཇལ་ཁ་རིམ་བཞིན་སྟེ། ཐུ་ཉིན་གཞུང་ས་ནས་
ལྷོང་ས་ཆེན་པོའི་ལྷབས་རྒྱུད་ཡུན་བརྟན་གྱི་ཆེད་དམིགས་འཕགས་མཆོག་.....
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གསེར་ཐང་གུ་མཚུངས་བཅོ་ལྷ་གསར་བཞེངས་མཛད་.....
པར་ཕྱགས་ཞིབ་རབ་གནས་དང་། ཡོངས་འཛིན་སུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ནས་
ཆོ་རྟ་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་སྒྲིན་བཞེས་བསྐྱུངས། **ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་སེར་**
བྱིས་ཏར་གདོང་སོག་པོ་ལྷས་དོད་དྲིལ་གྱི་གསེལ་ཆོགས་སྐལ་ཉི་བྱས་ངོར་དགའ་.....
ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ལྷགས་ལྱང་སྟེ།

ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན། ལྷ་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་**ཡང་སྤྲིད་གསེར་**
བུམ་བཀྲུགས་འདོན་ཞུ་རྒྱའི་སྐྱར་བཀྲས་ལྷན་མི་སྣ་གཉེར་ཆེན་རྒྱུར་ཁང་བ་དང་།

མགོན་ཟུར་ཁང་པ་གཉིས་འབྱོར་ཕྱག་ལ་སོ་སོ་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་།
 འབྲུལ་དངོས་བཅས་པར་བསྟར་བར་ཕྱག་སྦྱང་དང་། གྲལ་འཁོར་གྱི་གསེལ་འབྲས།
 བཀའ་མཆམས། བཞེས་སྟོ། མགོན་རྟོན་སྟུལ། **ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱན་ལ་**དགའ་གདོང་
 གནས་སྦྱང་ཆེན་པོའི་ཚུག་མཁར་གཞུང་གནས་ནས་ཕྱག་གོན་སྟུལ་ཏི་སྤྱ་བརྟན་.....
 བཀོད་ལེགས་གསར་རྒྱག་བསྐྱེད་ས་པར་ཆོས་རྗེ་དང་། ལྷ་ཆང་ཐུན་མོང་ནས་ཕྱག་ས་
 རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཇལ་ཁར་རྟེན་གསུམ་གསེལ་འབྲས་འབྲུལ་དངོས་བཅས་བསྟར་བ་.....
 དང་། དེའི་ལུ་མཐུད་ལྷ་ལྷན་སྤྱ་མཆོད་སྦྱིད་ཕྱག་སྦྱི་ནས་ཀྱང་མཇལ་རྟེན་ལེགས་
 འབྲུལ་ཞུས་པར་མི་གངས་སུམ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་ཕྱག་དབང་སྦྱང་མཐུད་དང་། ཇུག་ལ།
 ཆོས་རྗེར་བཞེས་སྟོ། དེ་ཐོག་མཇལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ནས་གསེལ་བ་བཏབ་ལྟར་
 དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་། དམིགས་བཅེ་མ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཅས་གྱི་
 ལྷགས་ལྷང་ལེགས་པར་སྟུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྣམས་སུ་འཆར་འཕར་བརྒྱ་ཁག་རྣམས་
 དང་།

ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་ཆལ་དམ་འགྲུལ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་
 སྟུལ། ཉིན་ལྟར་སྤྱ་དགོང་ཕྱག་ས་དམ་ཉམས་བཞེས་གྲུབ་མཆམས་བསྐྱེད་ཆོན་གྱི་
 ཕྱག་དཔེ་ཕྱག་ས་འཛིན་སྦྱར་སྦྱང་དང་། གོ་དོན་ལྷགས་བྲིད། **མཆོན་ཞབས་བྱུང་**
 དང་ལྷན་ཅིག་དབུ་ཡབས་སུ་རིགས་ལྷང་གི་ཚོད་སྤྱ་བཅས་སྦྱི་དུབ་ངལ་གསུམ་.....
 སྦྱངས་ཏི་ཆག་མེད་ཕྱག་ས་བཙོན་ཉམས་བཞེས་མཛད་དོ། **ཤོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཆོས་**
གཅིག་ཉིན་ཀམ་ཤར་ཅུ་འབྲེན་རྣམས་ཀྱིས་གར་འཆམས་དང་། ལྷ་མོ་བ་རྣམས་
 བས་སུ་གར་གྱི་གཟིགས་སྦྱང་བཅས་རིམ་བཞིན་སྟུལ་བར་སྦྱན་གྱིས་བཅའ་བ་དང་།
 སོ་སོར་གནང་བྱིན་གྱ་ལོ་པ་ཡང་སྟོབ་པར་མཛད། **ཆོས་བཞི་ཉིན་**དགའ་ལྷན་
 ཤར་ཅེ་སྟོབ་དཔོན་གསར་པ་དོ་ཁང་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་ནས་.....
 བཀའ་བསྐྱུར་མཇལ་དར་སྟུལ་བར་ཕྱག་སྦྱང་། **སྐྱར་ཆོད་དང་།** **མཆོ་སྟོན་འགྲུལ་**
རིགས་བཞི་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་། དམིགས་

བཅེ་མའི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། **ཆེས་ལྷ་ཉིན།** སེར་སྒྲུང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གསར་མཇལ་
 དང་། མི་གྲངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་ཕྱིན་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྤྲ་སྒྲུབ་ཆེ་བ་སྒྲོ་
 གསལ་དང་། རྒྱུང་བ་ལྷགས་རི་དགེ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ནས་བཀའ་
 བསྐྱེད་མཇལ་དར་ཕུལ། མཚོ་སྒྲོན་ཤོག་རྩན་ཇོ་སག་འབུམ་རྒྱུང་ནས་ཉེན་གསུམ་
 གསོལ་འབྲས། འབྲུལ་ལྷེ་བས་ཁག་གཉིས་ནས་གྲང་མཇལ་ཉེན་བཏེག་པར་མི་
 གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་སྐྱེད་དང་། རྩན་ཇོ་སག་གིས་བྱས་ཇོར་དགའ་ལྷའི་
 ལྷགས་ལུང་ཡང་སྒྲུལ།

ཆེས་བདུན་ཉིན། ཡང་སོག་འབྲུལ་ཤིན་ཏུ་གཏོས་ཆེ་བར་ཕྱག་ཕྱིན་གྱིས་རེ་བ་.....
 ཇོན་ལྷན་མཇེད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆེབས་ར་བ་སྦྱིད་སྒྲུག་སྦྱི་ནས་ཉེན་གསོལ་ཕུལ་ཏེ་
 མཇལ་ཁ་བྱས་པར་མི་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཕྱག་ཕྱིན་དང་། སྒྲོལ་མ་མ་ཁི་གཉིས་
 གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་རེ་འདོད་ལྟར་སྒྲུལ། དེ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྒྲུག་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་ནས་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་ཡང་གསན། དེའི་ཉིན་རྗེས་མ་
 རྣམས་སུའང་ཁམས་སོག་གི་འབྲུལ་རིགས་དུ་མར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། ཆོས་
 འབྲེལ་ཅི་རིགས་གནང་ཇོ། **ཆེས་བཅུ་ལྔར་**ཐོད་བཞུགས་ལྷན་ཨམ་བན་ལོ་གོང་ས་
 མཚོག་མཇལ་འབྲུང་དང་། གར་སྦྱིང་རྒྱུང་ཨམ་བན་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྦྱིར་ལོག་གི་སྒོན་
 ཕྱག་ཏུ་སྒྲུབས་ཅིག་ཐེབས་པར་བཞུགས་ཁྱིའི་སྦྱིང་བཞེངས་བཞིན་པར་མཇལ་དར་
 ཆེ་སྦྱོང་དང་། གསོལ་འབྲས། ཤིང་འབྲས། བཞིས་བུར། སྒོན་རྗེངས་བཅས་སྒྲར་
 ལམ་ལྟར་སྒྲོབ་པར་མཇེད། **ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན།** ལྷགས་རི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞུང་
 ས་ནས་ཉམས་གསོའི་ཕྱགས་འགན་བསྐྱེད་དེ་ཕྱི་ནང་བཟོ་བཀོད་ལོགས་གྲུབ་གྱི་.....
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱུར་མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ་འབུལ་དངོས་བཅས་འདེགས་འབུལ་དང་།
ཨ་ལ་ལྷ་འབྲུལ་རིགས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ནས་མཇལ་ཉེན་བཏེག་པར་ཕྱག་དབང་དང་།
 ཇོ་གུལ། ལྷགས་རི་བས་བྱས་ཇོར། རྒྱབས་འགྲོ་དང་། སྒྲོལ་མ། རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོའི་གཞུངས་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལུང་ཡང་སྒྲུལ། **ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན།** བསམ་

ཡས་སྒོལ་དཔོན་གཙོ་འཁོར་གྱི་བཞུགས་སྐུ་ཕྱི་བས་བཅས་ཉམས་གསོར་སྟོན་པ་
འདྲིང་དཔལ་ཟངས་བཟོ་དབུ་ཆེན་ངོ་གཡོག་ལ་འབྱོར་ཕུག **ཆོས་སུམ་ཅུ་དང་།**

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་འཆར་ཅན་སེར་འབྲས་གཉིས་གྱི་སྒྲིངས་.....
རྒྱུ་འཁྲུག་པ་ཉེན་མཇལ་ཁ་དང་། གཟིམས་རྒྱུ་ཆབ་ཞུགས་སྒྲི་ཆེན་ཉིན་བརྟན་
གཅིག་བཅས་སྒྲར་ལམ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། རྣམ་གྲུ་ཁང་གཉིས་མཆོག་ཆེ་རིང་ནས་
ཉིན་གསོལ་འབུལ་དངོས་དང་བཅས་སྒྲིར་མཇལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་མི་གྲངས་
བཞི་བརྒྱ་ཅུ་མ་ལ་མཇལ་ཁ་ཕུག་དབང་དང་། དགའ་ལྷ། སྒྲིལ་མ། རིགས་གསུམ་
མགོན་པོ་གསུམ་གྱི་འདྲིང་ཆོས་ཀྱང་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུལ། **ཆོས་གསུམ་ཉིན་**
བཀྲས་ལྟན་སྒྲ་བྲང་ནས་ཆབ་སྐྱེས་ལེགས་འབུལ་དང་། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་
སྤྱིང་གསེར་བུམ་བརྟན་འདྲིན་སྒྲར་སྒྲར་ཡང་ཆེད་མངགས་སྒྲིན་འབྱོར་མགོན་.....
བསམ་སྤྱིངས་པ་ནས་མཇལ་དར་ཉིན་གསུམ་དང་། ཞུ་རྒྱ་དང་། གོས་བསྐྱེལ།
བཞེས་སྒྲི་སྐུ་གསུམ། ཤིང་འབྲས་སྐུ་གཉིས་བཅས་ཕུལ་བར། ཁོང་པ་ངོ་གཡོག་
ལ་ཕུག་དབང་དང་། ར་གལ་སྟོན་བཀའ་མཆོམས། མགོན་སྟོན་བཅས་སྒྲུལ། **ཆོས་**
བཞི་ཉིན་འབྲས་ཉར་གདོང་སྟོན་བརྟན་སྒྲི་བཟང་ནས་མཁའ་སྟོན་མི་གྲངས་ལྔ་
བརྒྱ་སྒྲར་ལ་ཕུག་བྱིན་བསྐྱེད་ས། **ཆོས་བཙོ་ལྔ་ཉིན་**ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྒྲོག་རིན་པོ་
ཆེ་ནས་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་འབུལ་བཞེས་དང་། བྱི་ཉིན་ཆ་བ་བུལ་
སྟོན་དཔོན་གྱི་གྲུ་རིགས་དགེ་སྒྲིང་ངོ་རྩེ་སྟོན་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྒྲར་ལ་མཇལ་ཁ་སྒྲུལ།
ཆོས་ཉི་ཤུར་ལྷ་ལྟན་དངོས་བཟོ་སྒྱི་ནས་དད་མཇལ་ཞུས་པར་མི་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་སྒྲར་
ལ་ཕུག་དབང་དང་། དགའ་ལྟན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་གནང་ངོ་།

ཆོས་ཉིས་གསུམ་གཟའ་ཆོས་དགེ་བར་ལོ་གོང་ས་མཆོག་དང་། ཡོངས་འཛིན་
ཕུར་སྒྲོག་རིན་པོ་ཆེ། གསུང་ཞབས་རྣམ་གྲུ་བརྒྱ་གཉིས་ནས་གཟིམས་རྒྱུ་མཆོན་
གཟིམས་ཁང་དུ་མགོན་པོ་གཙོ་བུར་གྱི་ཆོས་སྒྲིའི་གཟུབ་གསོལ་རྒྱས་པ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་བར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དབྱེས་པའི་མཆོན་རྟགས་ཀྱང་གསལ་བར་མདོན།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་འབྲས་ལྷངས་ཆེབས་རའི་སྒྲིལ་བཟོ་བ་ཕྱི་ནས་དད་མཇལ་བྱས་པར་མི་
གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་ཕྱིན་དང་། སྒྲིལ་བཟོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་ཡང་སྒྲིལ་

ཆོས་ཉེར་ལྷར་མདོ་ཆོང་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ལ་
མཇལ་ཁའི་ཐོག་ འདོད་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་བསྐྱངས། སྐྱེ་སྤྱོད་བསྐྱོན་སྤྱིང་སྤྱིང་
ནས་ལོ་གོང་ས་མཆོག་ལ་ཆེབས་ཆེན་རྒྱང་པོ་གཟུགས་བཟང་ཤིང་ལྷན་གསུམ་དང་།
དེ་རྗེས་གཟིམས་རྒྱང་དུ་མཇལ་དར་མཇལ་ཉིན་གསུམ་བཅས་འབུལ་གནང་ལ་.....
མཇལ་སྒྲིག་ལེགས་སྒྱེས་ཀྱང་འོས་ཤིང་འཆོམས་པ་སྒྲིབ་པར་མཛད། **ཆོས་ཉེར་**

བརྒྱན་ཉིན་བརྒྱད་ཅི་སྒྲིབ་ཆབ་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱི་མཛད་སྒྲིག་ལེགས་པར་གྲུབ་ཉི་.....
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གཟི་ཕྱིན་པམ་པར་ནུས་པའི་ཆེབས་རགས་རྒྱས་.....
པའི་བཀོད་པ་ཆོར་དུ་དངར་བ་དང་བཅས་ཀྱི་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་
ལེགས་སེར་བཀོད་དེ་ཆོས་སྤྱིང་གི་དགའ་སྟོན་སྤྱིང་མེད་པ་ལ་དབྱེས་དགུར་སྤྱོད་
པར་མཛད་དོ།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ལྷ་ཉིན་རྒྱལ་ཐང་བ་ཨ་གོང་སོགས་མི་གངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་
མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་སྒྲིལ། **ཆོས་དྲུག་ཉིན་**ཕྱི་ལོ་ལོ་གོང་ས་མཆོག་གདན་ས་ཆེན་པོ་
སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱང་རྒྱུའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཕྱགས་.....
མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕར་ཚུགས་ཁང་ནས་བཟོ་འཆོམ་བྱས་པ་ནམས་.....
གཟིམས་རྒྱང་ཉི་འོད་དང་། འགག་ ཁམས་གསུམ་སྤྱིང་གསེང་གཡལ་རྒྱབ་བཅས་
སྐྱེ་སྤྱོད་བསྐྱོན་གྱིས་གཟིགས་འཕེབས་བྱས་པར་ཕྱགས་ཞིབ་བསྐྱངས་རྗེས་.....
གཟིམས་རྒྱང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཆེར་སྤྱིང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱག་དཔེ་ལྷགས་བྲིད་
དང་། ཉིན་ལྷར་མཆོན་ཞབས་རྒྱང་དང་བཅས་རིགས་ལྷང་གི་ཆོད་ཀྱི་ཆག་མེད་
མཛད། **ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་**ཆ་བ་རོང་པ་ཨ་མགོན་ཅན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷར་
མི་གངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་.....
གཟུངས་ལྷགས་ལྷང་བསྐྱངས། དེ་རྗེས་ཡངས་འཛིན་སྐྱར་སྒྲིག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲིལ་

དཀར་གྱི་སྒྲི་ནས་བཀྲ་བཞུགས་དང་། སྐྱ་ཁྱུ་ཕུལ། **ཆོས་བཅུ་ཉིན་ཀུན་གྱི་སྒྲི་**
 བྱང་ནས་རྟ་ཆོག་ལྟུང་ཆོང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུལ་གདུང་གསར་བཞེངས་.....
 བཅུས་པར་གཞུང་གནས་ནས་རབ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་གནང་སྒྲུལ་བར་.....
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་མཇུག་ཁར་རྩ་ནས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། འབྲུལ་
 དའོས་བཅས་སྒྲུན་ལམ་དུ་བསྐྱར། **ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་** ལྟུང་དབང་མཆོག་གི་
 ཡབ་རྗེ་གུང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་མཆོ་རིས་སུ་གཤེགས་པའི་མཁྱེགས་བསྐྱོ་འབྱུར་.....
 བས་ལོག་ས་མཆོག་ཐུགས་ཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་མའོན་པ་དང་བཅས་རྟེན་.....
 གཙུ་ཁག་ལ་མཆོད་འབྲུལ་ཐུགས་སྟོན་ཐུགས་དྲག་གིས་ཡབ་རྗེའི་འཁོར་བ་མཐའ་.....
 ཅན་དུ་མཛད། དེ་འབྲེལ་གཞུང་གནས་ནས་ཡབ་གཞིས་སུ་ཐུགས་གསོས་འབྲུལ་བ་
 དང་། སྐྱ་མཆོད་སྐབ་རྒྱ་སྐྱོགས་ཀྱི་སྒྲིར་ལ་མཁྱོན་བསྐྱར་འཛིན་ཆོས་གྲགས་མངགས་
 རྩོད་བསྐྱུངས། སྐྱ་འབྲུལ་ཆེ་ཤོས་སྒྲི་བྱང་གི་ཆོང་པ་ནས་རྟེན་གསུམ་དང་། དུལ་
 སྒྲིང་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་ཕུལ་བར་ཐུག་སྐྱུང་སྒྲུལ།

ཆོས་བཅུ་ལྔ་ཉིན་ གཟིམས་རྒྱུང་ཁག་གི་འཇུགས་གཏོར་གསར་བརྗེས་དང་.....
 འབྲེལ་གཟབ་གསོལ་གནང་རྒྱུའི་སྐྱོ་སྐྱོག་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ནས་ཆེ་རྟ་བྱང་འབྲེལ་
 ཀྱི་དབང་དང་། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བྱབས་ཁྱུ་འབྲུལ་བཞེས་མཛད། ཆོ་རྟེན་ཆོགས་
 མཁྱོན་དུ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་བཞུགས་ཁྱིར་འཁོད་དེ་གསུང་བསྐྱང་ཞལ་འདོན་.....
 གནང་སྒྲིན་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱུང་གི་སྐྱ་ཐང་ཁག་ལ་ཐུགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་སྟོན་
 འབྲུལ་མཛད། **ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་** སྐྱ་བཅར་མཆོད་བྱར་དག་དབང་དམ་ཆོས་སྐྱ་ལ་
 འཛིགས་བྱེད་བསྟོན་སྐབ་དུ་དགོངས་ལྷན་འདི་ལོ་ངོ་བཅར་དང་འབྲེལ་མིང་.....
 མཆོམས་སུ་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ལྷན། འབྲས་སྐྱུངས་ལྷ་ཆོང་
 བཞི་ནས་ཕྱི་ལོ་ལོག་ས་མཆོག་གདན་སར་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་རྟེན་ཆེ་རྟེན་སྐྱོ་
 མཐའ་དང་པོའི་སྟོན་གསན་མཇུག་དར་ཕུལ་བ་མཁྱོན་བསྐྱུང་གིས་བཞེས། **ཆོས་**

བཅུ་བདུན་ཉིན་ ལྷ་ནང་བྱམས་སྒྲིང་དགོན་ནས་བཅུ་གསུམ་དགུང་ཀེག་གི་ལོའབས་

བརྟན་ལེགས་འབྱུང་བསྐྱར་བར་སྤྱ་གྲུ་རྣམས་ལ་ཇ་གྲུ། བཀའ་མཆོམས། བྱག་
སྤྱང་སྤྱུལ། རྒྱལ་ཡལ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གཤེགས་ཆེད་སྤྱན་བསལ་རྣམ་དཀར་
སྤྱབ་ཐེབས་སུ་ཆེ་ཤོད་བྱག་མཛོད་ནས་དངུལ་དངོས་གཟིམས་འགག་ཏུ་འདོན་.....
རྒྱགས་ཁྱུས་པ་རྣམས་མགོན་གཉེར་ནས་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་སྤྱུལ།

ཆོས་བརྟུ་དགུ་ཉིན་སེར་སྤྱ་སྤྱི་ནས་ཕྱི་ལོ་གདན་སར་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་
ཆེ་རྒྱུ་འོག་མཐའ་དང་པོའི་ལྷན་གསན་མཇལ་དར་ཕུལ་བར་མགོན་བརྟུད་.....
བཞེས། **ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་ཡར་སྤྱང་རི་པོ་ཆོས་སྤྱིང་པ་ནས་སྤྱིད་སྤྱང་བྱི་བཞེངས་**
གྱི་ལེགས་འབྱུང་ཉིན་གསུམ་དང་བཅས་མི་གངས་བདུན་བརྟུ་སྐྱར་མཇལ་བཅར་ལ་
བྱག་དབང་དང་། ཉག་བརྟན་དཔལ་བཅེགས་གྱི་ཞལ་བྱ་ནས་སྤྱ་ཐར་ལྷགས་བརྟུ་
སྐྱར་ལ་བྱག་ནས་སྤྱུལ། **ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན།** རྒྱུ་ཏུ་ཤང་མི་བཞི་ནས་རི་པོ་ཆེ་སྤྱི་
ལྷ་ཁང་ཁག་གསུམ་ཉམས་གསོའི་མཐུན་རྒྱུན་གསོལ་རས་ཁྱུས་པར་དངུལ་སྤྱང་བརྟུ་
ཐམ་པ་གནང་།

ཟླ་བ་བརྟུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ས་གསུམ་སྤྱེ་རྒྱུ་འདྲེན་མཆོག་ལོ་གོང་ས་སྤྱབས་.....
མགོན་ལྷ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་ལྷ་བས་བྱང་གཞིམ་མེད་དོ་རྒྱུ་འོ་པོར་བརྟན་ཆེད་
ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཕུར་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བྱིམས་བྱམས་པ་རྟུ་མཆོ་དཔལ་.....
བཟང་པོ་ནས་རང་བྱོན་མཆེད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་འཕགས་མཆོག་ལོ་གོ་ཤུ་རས་དབུས་
ཉིན་མཆོག་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་གྱི་སྤྱན་སྤྱར་བརྟུ་བྱག་བརྟུ་འོ་མཆོད་སྤྱིན་ཆར་ཏུ་
དངར་བ་འབྱུང་བ་ཤམས་དང་འབྱེལ་གམ་བཅར་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་.....
ཆོགས་ཡོངས་ལ་བསྐྱོན་བཀྱར་གདན་བསྐྱུལ་གྱིས་ཆེ་སྤྱིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྤྱོ་.....
ནས་གསུང་ཆོག་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་ཆོག་པ་ཞེས་གསོལ་འདེབས་མཛོད་པ་ལྷར་སྤྱ་
ཐོག་སེ་རའི་ཟླ་མཇལ་སྤགས་བྱབ་བསྐྱན་སྤྱོས་ཏུད་མཆོད་རོལ་གྱི་སྤྱི་ཁུ་ཕུན་སུམ་.....
ཆོགས་པས་མདུན་བདར་བཞིན་པར་བྱམས་ཁང་བརྟུད་རིམ་བཞིན་གནས་.....
གཟིགས་གྱིས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་མདུན་ཏུ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་བྱིར་ལྷ་བས་.....

སེར་འཁོད་བསྟན་བརྟན་བཞུགས་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིན་རྒྱས་དང་། ཡོངས་
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་མདོ་རྒྱད་དུ་མའི་ཡུང་ཡུངས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛུལ་.....
 བཤད་པ་ཐུགས་རྒྱུད་འབྲུལ་ངེས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བས་རྟེན་གསུམ་འབྲུལ་དངོས་སྒྲུལ་ས་
 མཐོ་བ་སྟུན་ལམ་དུ་བསྟར་ཏེ་གསོལ་འདེབས་མཆོམས་སྦྱར་ཐུགས་དྲག་མཛད་པར་
 ཤོགས་ས་མཆོག་ནས་ཀྱང་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་དགུས་...
 བཞིན་བསྐྱེད་ས། མཐུག་དུ་དགོ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་གྱི་ཉིར་ལེན་གྱང་པོར་སྒྲིན་སྦྱར་
 སྟན་ཞིང་བརྗིད་པའི་གསུང་དབྱངས་མཐོན་པོས་ལྷགས་བསྐྱོ་ལེགས་པར་མཛད་.....
 བས་ངེར་འཁོད་སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བོ་མཐའ་དག་བ་སྟུང་བང་མེད་དུ་གཡོ་བའི་དད་.....
 གུས་སྒྲ་ལྷག་དུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་རོ། །དེ་རྗེས་བྱེས་སྦྱང་སྒྲགས་གསུམ་ནས་སྦྱོ་ལོ་སྟུན་
 འདྲེན་ཆེབས་བསྐྱར་ཆེན་མོའི་ལྷ་སྟན་གསན་མཇལ་དར་ཐུལ་བ་མགྲོན་བརྒྱུད་གྱིས་...
 བཞེས། **ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་** ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གོང་ས་མཆོག་ལ་
 སྒྲིལ་དཀར་གྱི་ཆེ་དབང་དང་། བྱབས་ཁྱས་འབྲུལ་བཞེས་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་
 དུགས་པོ་བཤད་སྟུབ་སྒྲིང་སྒྲ་གྲ་ནས་བརྒྱ་གསུམ་དགྱང་གོག་གི་ལྷའབས་བརྟན་.....
 ལེགས་འབྲུལ་བཏེག་པར་ཐུག་སྟུང་། ར་གྲལ། གནང་ཆ་སོགས་སྟུལ།

ཆོས་དགུ་ཉིན་ སེར་སྦྱང་པར་སྦྱོན་སྟན་མོ་བ་གྲ་གྱངས་སུམ་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་མཇལ་
 ཁ་ཐུག་སྟུང་གནང་། **ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་** གཏེར་སྟོན་རང་རིག་དོ་རྗེ་ནས་ཁྱས་ངོར་
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཞུངས་ལྷགས་ཡུང་བསྐྱེད་ས། **ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་ཉིན་**
 དུགས་པོ་བཤད་སྒྲིང་ལས་སྦྱེ་རྣམས་ནས་འཕར་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འབྲུལ་དངོས་.....
 བཅས་བཏེག་པར་ཐུག་སྟུང་དང་། གྲལ་འཁོད་གྱི་ར་གྲལ་སོགས་སྟུལ། དེའི་ཕྱི་
 ཉིན་ཆ་བ་འབྲུལ་རིགས་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་ མ་ཁི་དང་། སྒྲིལ་མའི་
 ལྷགས་ཡུང་སྟུལ། **དེའི་ཉིན་ཕྱི་མ་**རྣམས་སུ་སྟོགས་འབྲུལ་དད་ཅན་དུ་མར་མཇལ་
 ཁ་ཐུག་སྟུང་གིས་རེ་བ་སྒྲིན་པར་མཛད། **ཆོས་ཉིར་གསུམ་ཉིན་**གཅང་པ་སྒྲུལ་
 མཆོན་སྒྲགས་དགོན་འདུས་སྦྱི་ནས་དགྱང་གོག་གི་ལྷའབས་བརྟན་ལེགས་འབྲུལ་.....

འདེགས་བཞེས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་འོད་དུ་སྤྱིད་སྦྱོར་དེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ཡོངས་འཛིན་སྤུར་ཚྭ་ག་ནམ་གཉིས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ཉེ་ཆར་**ཆེས་བརྒྱ་བཞིའི་རུབ་**
 མོ་འབྲས་སྤངས་སྤྲུགས་པ་ལྷ་ཆོང་གི་ཡི་དམ་ཁང་ལ་མེ་སྦྱོན་བྱུང་གཤེས། **ཆེས་བཙུག་**
ལྷ་ཉིན་ཅེ་ཤོད་བཀའ་ཤག་བཅས་ཀྱི་སྦྱ་ཆོབ་ཆེད་མངགས་ནམས་ཀྱིས་དོ་དམ་ཁྱས་་
 པའི་ནང་བཞུགས་ནམས་ལ་སྤྲུགས་ཞིབ་ཀྱིས་སྤྱར་ཡང་དམ་ཆུ་སྤྱིད་གསུམ་མ་པལ་་
 ནས་འབྲས་སྤྲུགས་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་ཅིས་སྦྱོང་མཛད། **ཆེས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་ཅེའི་མཆོད་**
 ཁང་ཁག་ཆོང་མར་སྤྲུགས་སྦྱོན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་ས་གསུམ་ནམ་
 རྒྱལ་ནས་ལྷ་མཆོད་སྤྱིད་མེར་གཟིགས་རྟོག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་།

ཆེས་ཉེར་དུག་ཉིན་མགོ་ལོག་འབྲུལ་རིགས་ཉིས་བརྒྱ་སྤྱིར་ལ་སྤྲུག་དབང་སྦྱུལ་།
 འབྲས་སྤངས་སྤྲུག་ཆོང་བཞི་ནས་ཕྱི་ལོ་ཆེབས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་་་་་་
 པའི་ལྷ་སྦྱོན་གསན་མཇུག་དར་སྤུལ་བ་མགོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞེས། རུབ་བརྒྱད་
 གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་འོད་སྦྱོང་འབྲེལ་དུ་རྒྱ་ཁང་བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་གདན་གསོལ་་་
 ཅོག་ཞལ་ཐང་སོགས་སྦྱོན་ནས་སྤྲུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཐོག་ འཕགས་མཆོག་ལོ་གོ་ཤུ་རས་
 གཙོས་ཉིན་གསུམ་བྱུང་འཕགས་གཞན་ནམས་ཀྱང་གདན་ཁྱས་ཀྱི་སྦྱོན་སྤུར་མཆོད་་
 གཏོར་ལེགས་པར་བཤམས། ཉིན་མཆོམས་རྒྱབ་མཆོམས་མཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་
 བཅས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞིག་གི་ལྷགས་བསྐྱེད་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་ཏེ་འཁྱུར་་་་་་
 ཐོན་ཁག་གི་མཇུག་དར་ཡང་མགོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞེས་སོ།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་སྤུར་ཚྭ་ག་པ་ནས་སྦྱོལ་་་་་
 དཀར་ཀྱི་ཆེ་དབང་སྦྱོན་རྒྱས་སྤུལ། སྦྱ་མཆོམས་བཅད་རྒྱའི་ཁོངས་སུ་གཞུང་སྤེར་དུ་
 མ་ནས་བརྒྱ་མཆོད་ཀྱི་ནམ་དཀར་སྦྱོ་བ་ཡང་རིམ་བརྒྱད་བྱུང་འདུག ལྷགས་བསྐྱེད་
 ལྷག་ལྷ་གང་ཡིན་དང་། བཅད་རྒྱ་ནམ་གྲོལ་ཀྱི་ཆེས་ཆ་སོགས་མཇུག་དེབ་དུ་མ་
 འཁོད་པས་ཞིབ་དུ་འབྲི་མ་རུས། **ཆེས་ཉེར་དུག་ཉིན་**མི་གངས་བཞི་བརྒྱ་སྤྱིར་ལ་
 མཇུག་ཁ་སྦྱུལ། **ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་**ལེར་བྱས་རྟ་མགོན་སྤུར་ལ་སྤྲུགས་སྦྱོན་

ལྷན་ཤལ་དང་། ལྷ་ཁ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆུང་སྲིད་ཁག་གཅིག་ལ་མོ་
 བས་གདན་ཞུ་བ་མཁན་ཆུང་ཆུལ་ཁྱིམ་ས་དོན་ལྷན་ཐོན་ཕུག **ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་**
 འགོ་ལོག་འགྲུལ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ལྷམ་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོགས་རིགས་གསུམ་མགོན་.....
 སྤེའི་གཟུངས་ལྷགས་ལུང་སྤྱལ། **ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་**ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མའི་
 གར་འཆམས་དང་། ཏོམ་སྲིག་ལའང་སྤྱན་རླུང་གིས་གཟིགས་པ་གཡོས་ཏེ་ཕུགས་
 སྤྱན་བདེན་ཆོག་ཟབ་མའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་སོ། །རྣམ་མང་སྤྱེ་
 དགའི་དགེ་ལེགས་བརྒྱའི་ཆལ། །རྣམ་པར་རྒྱས་མཛད་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིན་མོར་བྱེད། །
 རྣམ་བཤམ་སྲིད་པའི་ཀྱན་བཟོད་མ་སྟོངས་པར། །རྣམ་ཀྱན་ཕུགས་རྗེའི་འོད་སྟོང་སྤྱོ་
 འདི་མད། །གང་ལ་སྟོངས་འདིའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་གནས་ཤིང་། །གང་མཆོན་ན་
 བར་སྐྱུངས་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །གང་ཁྱིམ་སྲིད་པའི་གདུང་བ་ཀྱན་འཕྲོག་པ། །གང་
 ཕུགས་སྟོང་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་མགོན་དེས་སྐྱུངས། །ཐེག་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་
 འཇིང་ན་གནས། །ལྷན་གྲུབ་སྤྱོ་བཞིའི་བང་རིམ་རྣམ་པར་བཤམ། །འཕྱིན་ལས་
 བཟང་སྤེའི་རང་མདངས་སྤྱགས་བཅུར་འཕྲ། །ས་གསུམ་རྣམ་འདྲེན་ས་འཇིན་
 དབང་སོ་བྱེད། །བསྟན་འཇིན་གསེར་རིའི་དབུས་ན་ལྷན་ཆགས་ཤིང་། །ཆོད་མེད་
 བཞི་ཡི་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་ཀྱབ། །གཞན་དབང་གསེར་བུས་མི་བསྐྱུད་མཆོག་ཏུ་
 བཏན། །དོན་གཉིས་ཉི་ལྔའི་ན་ཆ་གཡོ་འདི་མཆར། །ལུང་རྟོགས་རྒྱ་གཏོར་ཆེ་ལ་
 དབང་འབྱུང་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཕན་སྤྱད་ལ་བརྩོན་པ་འདི། །ཀྱན་མོངས་ཆོད་
 པས་གདུངས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་གྱི། །བདུང་བ་དོན་གཉིར་མེད་རྣམས་བསྐྱལ་ཐབས་
 ཉིད། །སྐད་ཅིག་མཛད་པའི་ཆ་ལ་ཡང་། །གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེའི་ལྷིད་ལྷན་ན། །
 གསན་བསམ་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་ལ། །དོན་མཆོག་རོ་ལྷན་སྤྱོས་ཅི་དགོས། །མཆོན་
 ཐོས་ཅམ་གྱི་སྤལ་བཟང་ཡང་། །ལེགས་བུས་སྟོང་གིས་མི་ཁུགས་ན། །གསང་གསུམ་
 བསྐྱགས་པའི་དག་གི་ལས། །ལུ་ཅོར་པལ་དང་ག་ལ་མཆུངས། །ཁིས་པ་ནི་བར་
སྐབས་གྱི་དལ་གསའི་ཆོག་ཤིང་དག་གོ།

། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞིས་པ་ས་ཁྱི་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་བཞད་...
 པའི་ཡར་ཆོས་དགའ་བ་དང་པོའི་སྤྱོད་གཟིམས་ཅུང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་གསུམ་.....
 བདག་མོའི་གཏོར་སྦྱང་། དེ་རྗེས་ཕོ་བྲང་ཡང་ཐོག་དུ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་ཆོགས་
 དབྱར་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་གཏོར་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་ཉིན་སྤྱི་ཁྱི་གཉིས་ཀར་ཆོམས་
 ཆེན་དུ་ཡེའབས་སོར་བཀོད་ནས་དུང་འཁོར་ཁྱི་ནང་སོགས་གངས་སྤྲོད་ས་སེར་སྦྱོར་
 ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་ནས་ལོ་གསར་མཇལ་དར་ལུལ་བར་ཐུག་དབང་ཁྱི་རྒྱལ་ས།
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་བས་འཁྱོར་གྱི་དཔལ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷགས་གཉིས་གྱི་དགྲེས་...
 སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྤར་སྤོལ་སྤར་རོལ། **ཆོས་གསུམ་ཉིན་མཆན་གཟིམས་ཁང་དུ་ལྷ་**
མོའི་གསུང་བསྐྱང་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་བསྐྱན་ཆབ་སྤྲོད་ལ་བདེ་དྲོག་རྒྱ་རི་ཡོང་གི་བརྟག་
རིལ་རྒྱལ་འབྲེལ་མཛད། དེ་རྗེས་ཐག་རི་ས་མཆོམས་སྤྱོད་གཅོད་ཆོས་དཔོན་ལྷང་
 ཅན་པ་དང་། ལས་བྱ་མི་དཔོན་ཞོལ་ཁང་པ། ཤོད་དུང་མི་རྒྱལ་པ་བཅས་ལ་ཐོན་
 ཐུག་སྤྱུལ།

ཆོས་བཞི་ཉིན་གནམ་ཅུང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་གཟིམས་ཅུང་སྤྱོད་འདྲེན་དང་།
 སྤར་དོར་ལུང་ཁྱབ་སྦྱངས། གཟིམས་ཅུང་སྤྱོད་ཆོགས་འདོད་འབྲེལ་དུ་ཡོངས་
 འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། **མཆན་ཞབས་གཉིས་བཅས་ལྷན་འཛུལ་སར་རིགས་ལུང་གི་**
བཀོ་སྤོང་ལུན་མི་སྤང་ཅམ་མཛད། བཀྲས་ལྷན་ཇ་སག་སྤྲུལ་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་
 ཡང་སྤྲོད་དོན་གཅོད་དུ་ལྷ་སར་འཁྱོར་རྒྱུའི་ཐབ་བསྟའི་སར་ཆེ་མགོན་གདོང་ཐུག་...
 མཐུད། གསོལ་ཇ། དེ་ནས་ནོར་སྤྲོད་དུ་འཁྱོར་གདོང་ཇ་ཁྱ། བཞིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅེགས་
 བཅས་སྤྱལ་བར་ཇ་སྤྲོད་དང་། ཐོབ་རྒྱལ་རི་ནང་བའི་ཅུང་སྤྲོད་སོ་སོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་ཞུའི་མཆོམས་དར་ནང་མཛོད་རེ་རྒྱང་བསྟའི་སྤྱོད་ཆབ་མཐུན་སྤྱལ་འཁྱོར་བྱུང་།
ཆོས་སྤྱོད་ཉིན་ལ་མོ་ཆོར་གསེབ་ཆོས་སྦྱང་གཟིམས་ཅུང་སྤྱོད་འདྲེན་བསྐྱངས་ཤིང་།
བཀྲས་ལྷན་ཇ་སྤྲོད་མིན་ཉན་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྲུབ་དོ་འཁོར་འཁྱོར་ཐུག་མཇལ་ཁར་
 ཉིན་གསུམ། འབྲེལ་དངོས། ཐུགས་ཆེན་ལས་ཐོག་སྤྱོད་པ་ཡོངས་འདྲིན་སྤྱལ་སྤྱོད་དང་།

གཞན་ཡང་བཀྲས་སྒྲིལ་གསོལ་གཟིམས་མཚན་གསུམ་གྱིས་མཚན་ནང་མ། ལས་
 ཚན་པ། ཞབས་གས་དྲག་འབྱིང་དཀྲུག་གསུམ་བཅས་ནས་མཇལ་རྟེན་སྤྱལ་བར་
 ཟུག་སྤང་དང་། གྲལ་འཁོད་གྱི་གསོལ་འབྲས། གོ་བབས་གྱི་བཞེས་སྒྲོ་སྒྲེར་སྒྲོ་
 བཀའི་མཚམས་འདྲི། ཁམས་གསུམ་མདོ་ཟུག་ཏུ་དོ་གཤམ་ཚང་མར་མགྲོན་སྟོན་
 བཅས་སྤྱལ་ཅིང་།

ཀུན་གཟིགས་མཚན་གི་ཡང་སྤྱལ་གསར་ངེས་མཚམས་དབུ་སྤང་མཚན་གསོལ་
 བསྐྱང་དགོས་གྱི་སྟོན་གསན་སྒྲོ་མ་ཡང་སྤྱལ། དེའི་ཕྱི་རྟེན་གཙང་སྒྲོ་བ་རྒྱལ་དང་།
 དྲགས་པོ་སྒྲོ་གཞིས་ནས་པཌ་ཆེན་ཡང་སྤྱིད་དོགས་གནས་ཁག་གཉིས་གདན་ཁྱ་བ་
 མཁན་རྒྱུང་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་པ་དང་། པོ་སྒྲོ་གཉིས་འབྱོར་ཟུག་དེ་རྗེས་ཤར་པ་
 ཚས་རྗེ་ནས་སྟོན་བསྐྱབས་གྱི་ཆེ་རྗེས་འབྱལ་བཞེས། བཀྲས་སྟོན་གཟིམས་དཔོན་ཏུ་
 སྒྲ་མ་དོ་གཤམ་བཅུ་དང་། གནམ་རུ་འགོ་བ་སྒྲོགས་མཇལ་བྱིངས་མི་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་
 སྟོར་ལ་ཟུག་དབང་སྤྱལ། **ཆེས་བརྒྱད་རྟེན་བཀྲས་སྟོན་རྩ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་**
 ནས་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྱལ་དང་བཅས་པཌ་ཆེན་མཚན་སྤྱལ་གསར་བའི་མཚན་
 བསྟོད་པ་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་ལྷགས་ཚོམ་པ་སྟོན་བསྐྱལ་ཁྱས་པར་དབྱེས་.....
 བཞིན་ཞལ་བཞེས་སྒྲོ་ག ཟུག་སྤང་དཀར་སྒྲོ་ཡང་སྤྱལ། **མཇལ་སྤངས་གཉིས་པར་**
 དེ་སྒྲ་**ཆུ་བྱིར་ར་སྤྱིང་ཟིང་**བཞིག་ལ་བརྟེན་པས་བཞི་སྟེ་གྲ་ཚང་གི་མཚན་གཏོང་.....
 གང་ཅིར་འཁོར་རྟེན་ཉམས་ཆག་བྱུང་སྟོར་བཞི་སྟེ་བས་གཞུང་གནས་སུ་བདེ་སྤྱལ་
 ཁྱས་འབྱལ་མཐུན་རྟེན་གཞུང་དབྱལ་པོན་འཁོར་མི་དམན་ཅམ་གསོལ་རས་སྒྲོ་ག
 འཆར་འཕར་མཇེད་ཆེན་ཁག་གི་པ་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབྱལ་ཁྱ་སྟོ་སྒྲ་བྱིར་བབས་
 ཡངས་སྒྲོགས་དོན་སྟོན་བཀའ་དྲིན་སྤྱལ་བ་ཟུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱའི་མཇལ་ཁར་སྒྲོ་བ་.....
 དཔོན་གྲ་དམངས་ནས་རྟེན་གསུམ་དང་། གསོལ་འབྲས། རྣམ་རྒྱ་བཅས་སྤྱལ་བར་
 ཟུག་སྤང་། **འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་སྒྲོ་བཅུན་འགའ་ཞིག་གིས་གཙོས་མཇལ་བྱིངས་**
 མི་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཟུག་བྱིན། དེ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོན་པ་ནས་ཆེ་རྟེན་

དབང་དང་། སྐྱུ་ཁྱུས་འབྱུལ་བཞིས་བསྐྱེད་པ། སྐྱུ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་སྒྲིལ་བྱ་བྱང་དང་།
 དན་འབག་གཟིམས་ཁང་གཉིས་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པ་
 སའི་སྐྱུ་སྐལ་མཇལ་རྟེན་ཕུལ་བར་སོ་སོར་ཕྱག་སྐྱེད་ལེགས་དར་སྒྱུལ། དེ་རྗེས་
 བཀྲས་ཕྱོན་གཟིམས་འགག་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་དང་། གར་པ་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་མཇལ་
 ཁྱུས་པར་མི་གངས་སུམ་བརྒྱ་སྒྲིལ་ལ་ཕྱག་བྱེད་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སྐྱུ་ལོ་གནས་རྒྱུ་ཆོས་
 སྒྲིལ་གིས་བཀའ་ལྷན་ཕུལ་བ་ལྟར་དུང་ཇའི་རྒྱུ་འབགས་པ་ལྟ་ཁང་གིས་མཆོན་སོ་
 བྱང་སྒྲིལ་ཤོད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ཁག་ཆོད་མར་གནས་གཟིགས་སུ་བྱེད་ཏེ་མཆོད་.....
 འབྱུལ་སྐྱོན་ཤལ་རྒྱ་ཆེ་འབྱེམས་སྒྲིལ་ཐོག མཐའ་དབྱུས་བསྐྱེད་འགྲོ་བདེ་བ་དང་།
 ལྟུལ་དབང་རང་ཉིད་ཀྱི་གསན་བསམ་མཇུག་སྒྲིལ་གོགས་མེད་ལམ་དུ་སྒྲིལ་བ་.....
 སོགས་ཀྱི་ཕྱགས་སྒྲོན་ཕྱགས་དྲག་མཇུག། **ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་འབྱུས་སྐྱེད་པ་སོག་**
 རིགས་སོགས་མི་གངས་དྲག་རྒྱ་སྒྲིལ་ལ་མཇུག་ཁ་དང་། དགའ་ལྟོ་ཆོས་འབྱེལ་
 ཡང་འབྱུལ་སྒྲིལ་གནང་། དའི་བྱེད་ཉིན་ལོ་གོང་ས་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ལཱ་བས་བརྟན་
 འབར་སྐྱེད་པ་དགའ་ལྟོ་གྲ་ཆོད་གཉིས་ཆོ་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་ཁག་དང་། ལྟོ་རྒྱུ་
 མངའ་ཁུལ་མི་གངས་བརྒྱད་རྒྱུར་མཇུག་ཁ་སྒྱུལ། **ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་** མཇུག་མི་
 ཉིས་བརྒྱ་སྒྲིལ་ལ་ཕྱག་བྱེད་ཆོས་འབྱེལ་གནང་། ཀུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆའི་དབྱུ་
 ཕུད་འབྱུལ་བཞིས་དང་མཆོན་གསལ་ཀྱི་ལྟོ་སྐྱོན་གསན་བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་
 བཞིན་སྒྱུལ།

ཆོས་བརྒྱ་བཞི་གཟའ་སྐར་འབྱུང་འཁྱོད་མཆོག་དུ་དགེ་བའི་ཉིན་ཀུན་གཟིགས་
 པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེད་ཕུ་དོགས་གནས་དྲགས་རྒྱ། ལ་མོ། ཐོབ་རྒྱལ་བཅས་
ཀྱི་ཁྱེད་གསུམ་སྐར་ལམ་གསེར་བུམ་དགྲགས་འདོན་ཀྱི་བརྟན་དཔུང་གནང་རྒྱུ་.....
ཆེད་ས་གསུམ་རྒྱལ་དུ་ ལོ་གོང་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཤོད་བཞུགས་ཕྱོན་ལམ་བན།
 བཀྲས་ཕྱོན་མི་སྒྲ། བུམ་སྐྱེད་ཆོག་གྲ་པ་སོགས་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་བཀྲང་ལས་
 འདས་པ་གདན་འདྲིམ་པའི་སར་སྒྲེ་དུང་ནས་རྒྱུད་སྐྱེད་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་སྐྱེད་བྱེད་

དང་བཅས་པའི་མིང་བྱང་རྒྱ་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཤན་སྟར་བ་སོའི་བྱང་སྟར་བཀོད་དེ་.....
 ལོག་ས་མཆོག་དང་། སྤྱིང་སྦྱང་། ཡོངས་འཛིན། ལམ་བན། བཀྲས་ལྷན་ཇ་སྤྱི་
 བཅས་ལ་སྟན་བསྟར་ཐོག མན་རྩུང་ནས་ཤོག་སྟར་བསྒྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་མཆོག་རྩུ་
 བསྒྲིགས། ལོག་ས་མཆོད་ཡོན་བུམ་སྟབ་ཀྱི་ཆོག་གའི་མགོན་རྩུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་
 འདོན་གྱི་ཆོག་མཆོམས་སུ་ལམ་བན་ནས་ཕྱག་འཆོལ་དང་བཅས་མཆོན་བྱང་བུམ་.....
 བྱང་རྩུ་བཞུགས། སྟར་ཡང་ཞལ་འདོན་ཆོག་མཆོམས་དང་བསྟན་ལམ་བན་ནས་སྟབ་
 མོའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཞུགས་ཏེ་གསེར་སྦྱངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལན་གསུམ་དགུགས་པར་.....
 རྟགས་རྩི་གྱི་ཁྱེའུའི་མཆོན་བྱང་འཕར་ཏེ་ཐོན་པས་དེ་ཉིད་རྣམ་འདྲན་འོད་སྤང་.....
 མགོན་པོའི་སྟུ་འབྲུལ་འབྲུལ་མེད་རྩུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡང་དག་པར་རྟེན་དོ། །
 འདི་སྐར་གཟིམས་དཔོན་མཁན་པོ་བར་ཞི་བ་དག་དབང་དངོས་གྲུབ་ནས་ནང་.....
 མའི་བསྟེལ་བྱང་བྱིན་བྱིས་མཛད་པ་ལས།

མེ་པག་རྒྱ་བ་བཞུགས་ཏེ་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན། བཅད་རྒྱའི་སྐབས་ཉི་འོད་
 དབུ་སྟར་རྒྱ་ཁང་རྩུ་ལྷགས་སྟན་གྲུབ་ནས་སྟུ་ཕྱག་ཕྱག་གདན་སྟེང་བཞུགས་ཤིང་།
 སྟན་གཟིམས་དཔོན་ཡང་དེ་གཤམ་ཕྱག་འཆོལ་གྱིན་ཡོད། སྟུ་ཉིན་ལྷན་ལམ་བན་
 ནས་བྱིམས་དཔོན་གདོང་འབྲུལ་གནང་གི་སྟུན་འབྲས་ཆ་ལུམ་རྣམས་གསོལ་ཐབ་.....
 ནས་བཀྲས་ཏེ་དདུལ་གཞོང་ནང་བཞག་ཡོད་པར། བཀའ་མོལ་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་མེད་
 པའི་སྤང་མེད་ཅིག་ལ་ཆ་ལུམ་དེ་རྣམས་གསོལ་ཅོག་སྟེང་རྩུ་འདོན་པ་གནང་ནས་.....
 རོག་གསུམ་དདུལ་གཞོང་ནང་རྩུ་ལྷགས་ཏེ་སྟན་ལ་མིག་སྟོས་དང་འདི་གསུམ་པཎ་...
 ཆེན་གྱི་ཡང་སྤྱིང་སྐར་ཡིན། ཅུང་མི་འདྲ་ཅམ་ཡོད་པ་འདི་རྟགས་རྩི། འདི་ཐོབ་
 རྒྱལ། འདི་ལ་མོ་ཡིན་པ་རོ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཏེ་སྟུ་ཕྱག་ཕྱག་གདན་སྟེང་
 ནས་འཕགས་མཆོག་ལ་ཀེ་ཤར་དང་། མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་ཞལ་
 ཕྱགས་ནས་རྩི་བརྟན་མའི་སྟགས་ཞལ་འདོན་རྩུ་གསུང་བཞིན་པར་དདུལ་གཞོང་.....
 ཕྱག་གིས་སྐར་གནང་མཛད་སོང་ཞིང་། དེའི་རིང་སྟན་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་མེད་བསྟན་

ཏི་བསྐྱད་པར་གསུམ་གཤེབས་ཀྱི་ཡུན་ཙམ་འཁོར་མཐར་དུགས་རྩི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་...
 འཕར་ཏི་སྐྱ་མདུན་དུ་སྐྱ་སོང་བར་དུགས་པོ་རེད་ཅེས་ཐེབས། སྐར་ཡང་དེ་ག་
 གཏན་འཁེལ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་ཆ་ལུམ་གསུམ་དདུལ་གཞིང་དུ་སྐྱགས་ཏི་རྩི་བདུན་མ་...
 གསུང་གིན་སྐྱར་གནང་མཛད་སོང་བར། དུགས་རྩི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་སྐྱ་ཙམ་ལ་
 འཕར་ནས་སྐྱ་མདུན་དུ་བབས། དེའི་རྗེས་སྐྱ་རྒྱལ་དང་། ལ་མོ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆ་
 ལུམ་གཉིས་མཉམ་གཤེབས་ཀྱིས་སྐྱ་ཏི་སྐྱ་རྒྱལ་སྐྱགས་སྐྱར་སོང་བས་པཎ་ཆེན་...
 ཡང་སྤྱིང་འབྲུལ་མེད་དུགས་རྩི་རང་རེད་ཅེས་ཐེབས། དེ་རྗེས་གསེར་བུམ་ནས་ཀྱང་
 དུགས་རྩི་སྐྱ་པས་ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་རྟེན། **ཡང་ཆེས་བཞི་ཉིན།** གསོལ་ཆོགས་གྲུབ་
 རྗེས་གཟིམས་རྒྱུ་ལུན་ཆོགས་འདོད་འབྱེལ་དུ་སྐྱག་གིས་གནས་ལུས་གསུང་འཕྲོས་
 ཀྱི་ལུ་མེད་པ་ཞིག་ལ། མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱོང་ཐེབས་ཏི་
 གཟིམས་དཔོན་ལགས་རང་གི་སྐྱར་ཁ་ཤས་ཤིག་གསུང་བྱུང་བ་གཞན་མ་ངེས་པོ་མི་
 འདུག བྱིང་རང་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ངོ་ཞིག་འདུག་པས་སྤྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་མ་
 རྒྱན་འདོན་གྱིས་ཞེས་ལབ་དགོས་གསུངས་བྱུང་། དེས་ན། སྤྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་
 མེད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །བར་ཆད་མ་ལུས་སེར་བར་ཤོག མགོན་པོ་སྤྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་
 ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉིན་
 མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག །རྒྱལ་
 བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་
 ཀྱན། །སྤྲ་མ་མགོན་པོས་གཡེལ་མེད་སྐྱབ་བྱུར་ཅིག ཅེས་འདོན་དགོས་ཐེབས་པ་
 དང་། དེ་རྒྱལ་སྐྱ་གཟིམས་གྲུབ་ནས་ཀྱང་བདག་ལ་འདོད་པ་གནང་སྟེ་སྤྲ་མ་མགོན་
 པོ་དབྱེར་མེད་མ་མང་ཁུང་རི་ལྟར་ཁུང་བ་ཉིན་རེ་མ་ཆག་པ་མ་ཤི་བར་འདོན་...
 དགོས་ནན་ཏན་ཐེབས། ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

སྤྲ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བཙུ་ཉིན་བཀའ་ལླན་ཇ་སྤྲ་ཅན་ནས་ལྟ་སྐྱ་གསན་རིམ་

ལུལ་ལྟར། བདེ་ལྟན་ཁིང་མགོན་ཀུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་ལྷུལ་འཁྲུལ་བྲལ་
 རྟགས་རྩི་རྒྱུ་མཆོག་གི་མཐོན་མཐིང་དབུ་སྒྲིལ་གྱི་ལུང་འཁྲུལ་བ་དང་།
 མཆོན་བཞེས་གྱི་སྤང་དུ་བཞུགས་ལུལ་བདེ་སྤྱིད་སྤིང་ཁ་ནས་ཆེར་ཆེབས་བསྐྱར་.....
 ཐོག་གཟིམས་རྒྱུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་པར་གཞུང་ནས་རྟེན་འབྱུང་
 གསལ་གྱི། གསལ་རྩ་སོགས་རིམ་བཞིན་བཏེག་ལྟོང་ས་ཆེན་པོ་རྒྱུན་གྱི་ལྷགས་
 དམ་ཉམས་བཞེས་གྲུབ་བསྐྱར་གཟིམས་རྒྱུ་དགའ་ལྟན་ཡང་ཆེར་ཞབས་བྱང་.....
 གཡུང་རྒྱུ་གི་མཐུན་རྒྱ་བཅིངས་པའི་རྒྱུ་དུ་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་ལྷུལ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྟེན་ནས་སྤྱུ་ལྷག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མཇུག་དར་སྤྱིད་དུ་རིང་བས་སྤྱུ་རྒྱུ་མཇུག་སྤྱུ་
 གསུང་ལྷགས་རྟེན་དང་། འཁྲུལ་དངོས་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་ཤིང་། མཆོད་
 ལུལ་དུ་སྤྱུན་རྒྱུ་པའི་ལྷུ་དབང་སྤྱུ་བྱུར་མ་སོགས་ལ་ཡང་སྤྱུན་དར་སྤྱོན་འཁྲུལ་
 མཛད། རྟེན་འབྱུང་གི་ཐེབས་སྤྱོ་རྣམས་ཐེབས་རྒྱུ་སྤྱུ་ཡང་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་
 ལྷུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྟོང་ས་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོར་ཞེས་དང་གྲས་འདུད་གྱི་སྤྱི་བྱ་
 ལུན་སྤྱུ་མཆོགས་པས་མཇུག་རྟེན་གསུམ་ཞིག་འདེགས་འཁྲུལ་གནང་སྟེ་སྤྱུ་མཐུན་དུ་
 བདེ་ལྟན་སྤྱིང་བཞུགས་པར་ཀུན་མཁྱེན་ལྷག་ན་པར་སྤྱོ་རྒྱུ་སྤྱིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་.....
 རོལ་བ་ཉིད་ནས་མཐོན་མཐིང་དབུ་སྤྱིའི་གཙུག་ལུང་བཞེས་ཏེ་རྣམ་མཁུར་འཐོར་...
 བ་དང་བཅས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་དང་། མཆོན་རྒྱེ་བཙུན་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་དགོ་
 ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་གསེར་དྲིལ་གྱི་སྤྱུ་ལྟར་སྤྱུན་པ་དེ་བཞིན་
 གསལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱུ་རྒྱས་དང་། ལྷུ་པའི་དབང་པའི་སྤྱུང་
 བརྟན། བཀའ་རྩེ་མཆོན་བསྟོད་ཞབས་བརྟན། ལྷག་མཐུད་བཅས་དབྱེས་བཞིན་
 འཁྲུལ་བར་མཛད། ཀུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོན་འཁོར་ནས་ཀྱང་གཏང་རག་གི་
 རྟེན་གསུམ་ལེགས་འཁྲུལ་དང་། དེ་རྒྱུ་ཉི་འོད་དུ་དཀར་སྤྱིའི་གསལ་སྤྱོན་བཅས་
 ལུལ། གཞུང་གནས་ནས་ཆོམས་ཆེན་དུ་དཀར་སྤྱོ་སྤྱོམས་བསྤྱིགས་ཐོག་ལྟོང་ས་
 མཆོད་ལོན་དང་། པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་ལྷུལ་སྤྱུ་སྤྱོན་འཁོར་རྣམས་སྤྱི་བྱ་ཆེན་པོས་

ལྷན་དངས་ཏི་དཀར་དམར་གྱི་དགེས་སྟོན་ཀྱི་ཆེར་སྒྲིལ་ཏི་མཉེས་པར་བགྱིས་སོ།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་ན་མས་སུ་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མཆོད་སྦྱོན་ཕྱག་སྐྱོར་.....
སྐུ་མཆོད་དཀར་ལེགས་ཆོགས་སྒྲིལ་བ་དང་། གྲངས་མེད་རྟེན་གསུམ་མཇུག་བ།
སྦྱོར་སྐུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལོ་གོ་དེ་ས་ཆེན་པོའི་མཆོད་དཔེའི་ཞལ་བཟང་.....
བཟུ་སྦྱོར་ལྷགས་པ་སྐུ་མཆོད་སྦྱོར་སྐུ་འདུས་ཀྱི་དང་ཅན་སྦྱོར་པོ་བཟུ་སྦྱོར་དུ་མར་ཉིན་.....
ལྷན་མཇུག་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་མཆོད་རང་རང་གི་རི་ལྷན་
འདོད་པའི་རེ་འབྲས་ནམས་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་། འདོད་དགུའི་གཏེར་བུམ་
བཞིན་འབྲུལ་འབྲུལ་སྒྲིལ་བའི་སྟོན་སྐུ་མཆོད་སྦྱོར་དུ་རིག་མཐའ་དག་གནས་.....
སྐུ་མཆོད་མཆོད་དང་། མཐའ་ཕྱག་བྱང་གོལ་གྱི་ས་ལ་བདེ་སྦྱོར་དུ་རིག་པའི་དགེ་
ལེགས་ཀྱི་ས་པོན་དུ་མ་བསྐྱོན་པ་དང་། ཕྱགས་གཉེར་གསན་བསམ་གྱི་རིམ་པ་
ལའང་སྟོན་ལས་དང་། སྦྱོར་ཕྱག་རིང་དུ་དོར་ཏི་ཕྱགས་བཙོན་སྦྱོར་མེད་མཇུག་དོ།
སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་གོལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་མི་རྟེན་བང་ཅུལ་.....
འགྲན་པ་ལ་སྦྱར་ལམ་བཞིན་ཕྱགས་ཞིབ་བསྐྱུངས། **ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་འཕན་པོ་**
དགའ་སྟོན་ཆོས་འཁོར་སྦྱིང་གྱི་ཆོང་ནས་བཅུ་གསུམ་དགུང་གི་ལོ་ལྷན་བཙོན་
ལེགས་འབྲུལ་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་འབྲས་སྟོན་མང་དང་། སྟོན་སྦྱོར་། བདེ་ཡངས།
མེར་བྱིས། དགའ་སྟོན་བྱང་ཆེ་བཅས་ནས་སྟོན་གཉེར་བཟང་རིགས་འདེམས་སྦྱོར་
མཇུག་པའི་མཆོད་ཞལས་གསར་བ་དགེ་བཤེས་ལྷན་ནས་བཀའ་བསྐྱུར་མཇུག་དར་.....
ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་སྦྱུལ། **ཆོས་བཞི་ཉིན་ཀྱན་གཟིགས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲས་**
ལྷན་དུ་རིང་མིན་ཆེབ་བསྐྱུར་གྱི་ཕེབས་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་མི་སྦྱོར་བཅས་དག་དབང་ཉི་མ་.....
དང་། སྦྱོར་སྦྱོར་མཁོན་ཅུལ་བྱིས་ཆོས་འཕེལ། དགུང་གསར་རྟེན་འབྱུང་འབྲུལ་མི་
ཆེ་དུང་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག **ཆོས་ལྷ་ཉིན་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་འབྲུལ་**
སྦྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ཆེར་ཐོན་ཕྱག་དུ་ཕེབས་པར་.....

ལྷག་རྒྱུ་ནས་ནང་མ། ལས་ཚན། རྩུང་རིགས་བྱིངས་བཅས་ནས་ཐེབས་བསུ་སྟར་
 བསྐྱེགས་ཀྱིས་སྟུན་བསུས་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཐེབས་འབྲལ་གསོལ་ཐབ་
 ནས་སྐྱ་འཁོར་དྲག་འབྱིང་དང་། སྒྲེར་གཡོག་བྱིངས་ལ་བར་ཐབ་ནས་མཐུད་ཀ་
 གཏང་། དེ་ནས་ལྷོང་ས་མཚོག་ཉི་འོད་བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་
 པའ་ཆེན་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱ་ཕྱག་དང་བཅས་མཇལ་དར་མཆུལ་རྟེན་.....
 གསུམ་འདེགས་འབྲལ་གནང་། ལྷོང་ས་མཚོག་ནས་ཀྱང་པའ་ཆེན་ལ་མཇལ་དར་
 ཅེ་སྟོང་མཇེད་དེ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་བཞུགས་ཞབས་འཁོད་རྗེས་ཇོ་སྒྲ་སྐགས་བཀྲས་.....
 ཞབས་མཚོག་དམན་ནས་མཇལ་དར་རིམ་བཞིན་སྐུལ། གསོལ་འབྲས་དང་།
 བཞེས་སྟོ་བཀྱེད་ཚོག་གྲུབ་མཚམས། ཀྱན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་སྟུན་འཁོར་ལ་ཐེབས་
 རྫོངས་དང་། ཐོན་གནང་གུ་ལོམ་པ། མཇེད་སྟོའི་བཀའ་སྟོབ་བཅས་ལེགས་པར་
 སྐུལ་ཏོ།

ཆོས་དྲུག་ཉིན་སྟོང་སྐྱོང་དེ་མེ་ཏོ་ཐོག་ཐུ་ནས་རྣམ་སྐྱ་ཚོགས་ཡོངས་གདན་.....
 བསྐུལ་དང་འབྲལ་ལྷོང་ས་ཆེན་པོར་བརྟན་བཞུགས་འབྲལ་གནང་མཇེད། དེ་
 རྗེས་གམ་པ་སྟོང་དང་། ཡར་གཟིགས། བཀྲས་སྟུན་བར་རིམ་བཞིན་ཀྱན་གཟིགས་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཐེབས་སྐུལ་དུ་འགྲོ་མི་མཁན་མགྲོན་གཉིས་དང་། ལྷ་གཉེར་གཅིག་
 བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྐུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྟོང་འབྲལ་སྒྲ་མ་འཇིགས་མེད་ངོ་གཡག་
 བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་གནང་། **ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ཡོངས་འཇིན་སྟར་**
 ལྷག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱ་བྱས་དང་། སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྟོ་ནས་ཆེ་
 དབང་སྟོན་རྒྱས་འབྲལ་བཞེས་མཇེད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བསམ་ཡས་ཆོས་སྐྱོང་གཙུ་
 འཁོར་འཆར་ཅན་གཟིམས་ཆུང་སྟུན་འདྲེན་ཐོག་སྒྲང་དོར་ལུང་ཁུ་བསྐྱུངས། **ཆོས་**
དྲུག་ཉིན། སྐྱ་བཅར་སྟེ་བྱབ་མཁན་པོ་མཁྱེན་རབ་སྟོ་གྲོས་འཇིགས་མེད་ནས་པན་
 བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གི་རིག་འཇིན་ཚོགས་ཡོངས་སྟུན་ཏེ་ཆེ་སྟུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་...
 མའི་སྟོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ལྷ་ཞབས་བརྟན་སྟོན་རྒྱས་སྐུལ། གཞན་ཡང་**རྒྱ་བ་འདི་**

ནང་འོན་ཀྱིས་སྤྲོས་དང་། ལོ་ལོ་མཁས་དཔལ་། ཀྱན་སྒྲིང་སྤྲ་བྲང་གསུམ་དང་། རྟོལ་
 གསུང་རབ་སྒྲིང་། རྟོན་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་། ལྷགས་པོ་རི་བཅས་ནས་བརྒྱ་གསུམ་
 དབྱང་གི་ག་གི་ལྷ་ཞབས་བརྟན་རིམ་བཞིན་སྤྱུལ། **ཆེས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གཉིས་**
 སྤྱ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱང་འགྲོལ་དང་། ཉ་ཕྱག་ཕྱང་གསུམ་གྱི་
 རྗེས་གནང་འབྲུལ་བཞིས་ཐོག་སྤྱ་ཡོན་ཡང་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་འབྲུལ་གནང་མཛད།
 ཞབས་བྱར་སྤྱོ་བཟང་སྤྱན་ཆོགས་ནས་སྤྱོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ་
 སྤྱལ་མཛལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། དུལ་སྤྱང་བརྒྱ་ཐམ་པ། གངས་རི་ཐོད་དཀར་
 གྱི་གནས་འཛིན་པ་ནས་ཆེ་རྗེས་སྤྱུལ་བར་སོ་སོར་ཕྱག་དབང་སྤྱང་མཐུད་དང་།
 ལེགས་དར་ཡང་སྤྱུལ། **ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་**ཞབས་འཕར་ཁང་དུ་སྤྲ་མ་བྱུང་བསྟན་
 ཉིན་བྱེད་ནས་སྤྱོན་བསྐྱབས་གྱི་ཆེ་རྗེས། ཡོངས་འཛིན་བྱམས་པའི་མཆོན་ཅན་ནས་
 སྤྱུལ་དཀར་གྱི་ཆེ་དབང་བྱུངས་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱུལ།

■ **ཆེས་བརྒྱ་དྲུག་ཉིན་**ཕྱི་སྒྲིང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་པོད་སྤྱོངས་ཆབ་སྒྲིང་གྱི་དཔལ་.....
 འབྱོར་སྒྲིང་ལ་ཆེར་མ་ལྟར་བྱག་པའི་སྤྱག་དོག་མི་བཟོད་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱ་ཕྱིར་
 ཚུར་ཁྱོལ་གྱི་བསམ་སྤྱོར་ལན་མང་དུ་བཅུམས་དང་ཚོམ་བཞིན་པར་བརྟེན། བས་
 ཁྱོལ་མ་རུངས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོདས་པ་གཞིམ་ཕྱིར་འབྲས་སྤྱོངས་ས་མཆོམས་སྤྱ་ཡན་
 ལག་བཞི་པའི་དམག་དཔུང་གི་གཡུལ་འཁྱུག་གནང་རྒྱར་གོང་པོ་སྤྱུལ་དམག་བསྐྱུལ་
 དུ་ཐོན་མི་ལྟ་སྤྱོངས་སྤྲོས་དང་། ཅེ་མགོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ལ་ཐོན་
 ཕྱག་དེ་རྗེས་བསྟན་དག་སྤྱ་ཕྱར་མཐར་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོད་མི་དབྱས་མདའ་ང་ཐོད་པ་
 དང་། རུ་དཔོན། བརྒྱ་དཔོན། རྒྱེད་དཔོན། **དམག་མི་གངས་དབྱ་བརྒྱ་བཅས་ལ་**
 མཛལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། ཕྱག་ཆོན་བཟའ་སྤྱགས་མཐུད་སྤྱགས་གྱི་མཆོན་སྤྱང་།
 ཐོན་གནང་ཡང་སྤྱུལ།

ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་སྤྱི་ཉེར་སྤྱད་གསེར་རྒྱང་ཁག་གསར་བཟོའི་དོ་དམ་.....
 བཟོ་རིགས་དང་བཅས་པར་ཕྱག་སྤྱང་དང་། གནང་ཆ་གསོལ་རལ། སོ་སོའི་བྱས་

རྗེས་ལ་གཞིགས་པའི་གོ་གནས་མིང་སྟོན་བཅས་སྟུང་ཏེ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་མཛད།
ཆེས་བཅུ་དགུ་ཉིན་སྟེ་རྒྱུང་གསུམ་ནས་སེར་འབྲས་ཆེབས་བསྐྱར་སྒྲོར་སྟེལ་རྒྱའི་.....
 དབྱེད་ཁྲ་ཁག་ལ་དམག་ཁྲས་པ་ལྟར་འབྲལ་སྟོན་བསྐྱར་ལ། **ཆེས་ཉེར་དྲུག་ཉིན་**
 གསོལ་དཔོན་ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས། མཆོད་དཔོན་འཇམ་དབྱེད་ས་བཟང་
 པོ། གསོལ་དཔོན་རྒྱུང་བ་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས། མ་ཆེན་ཆེ་བ་དོན་འགྲུབ་ཆོས་
 འཕེལ་བཅས་ལ་བསྒྲོ་བཞག་སྟུང་བའི་གསར་མཇལ་ལ་སོ་སོ་ནས་རྟེན་གསུམ།
 འབྲལ་དངོས་བཅས་བསྐྱར་བར་རྩ་གལ། མཆོམས་འདྲི། དེ་རྗེས་ཞབས་བརྟན་
 འཕར་ཚུགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཁག་འདུས་སྟོན་ནས་རྟེན་གསུམ་བཏེག་པར་རྒྱུང་རྒྱགས་ཀྱི་.....
 རྒྱག་དབང་སྟུང་། **ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་**འབྲས་སྟོངས་ས་གནས་སུ་ཐོན་མི་དམག་
 སྒར་སྟོན་བྱེད་པ་བཀའ་སྟོན་ལྟ་སྟུང་། ལས་བྱ་སེར་སྟུང་ལ་བཅས་བར་ཐོན་ཕྱག་སྟུང་།
ཆེས་སུམ་ཅུ་ཉིན་བྱམས་ཁང་བརྒྱད་ཆེ་སྒྲོར་གནས་གཞིགས་དང་རྒྱགས་གཞིམས་.....
 རྒྱུང་ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ཆོགས་མཆོད་སེར་སྟོངས་ཀྱི་གཞིགས་མོར་རྩལ་རྗེས་....
 བདེ་འབྲིལ་རུ་ས་བཅུད་བྱམ་པར་ཕྱག་ནས་དང་། རིམ་གྱིས་གསེར་གསུང་ཁག་
 དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་ཕྱགས་སྟོན་གནས་གཞིགས་མཛད།
ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་སྟུང་སྟུང་ཆོགས་དམངས་
 ལ་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཁ་དང་། ཀོང་འབྲུག་ལ་སྟུང་སྟུང་གཞིས་དཔོན་
 རུ་ཐོན་ཕྱག ར་སྟོང་སྟུང་བྱམ་དགུང་གིག་གི་ལ་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་བཞེས།
 ཀོང་དཀར་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྟུང་སྟུང་དང་། ཤངས་དགའ་ཆོས་གཉེར་བྱར་
 འདུ་འོག་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་སྟུང་བཅས་སྟུང་། **ཆེས་གཉིས་ཉིན་**བཀྲས་ལྷན་སྟུང་བྱམ་
 བྱམ་ཆེད་མངགས་མི་སྟུང་མགོན་གཉེར་གྱིས་གཞིམས་རྒྱུང་ཉི་འོད་རུ་དཀར་སྟོན་.....
 སྟོམས་བསྐྱེགས་དང་འབྲེལ་དགུང་གིག་གི་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབྲལ་བསྐྱར། དེ་
 རྗེས་ཆེས་དཔོན་ཆ་རྩེད་པ་ཕག་རི་དམག་སྒར་སྟོན་བྱེད་པའི་ལས་བྱར་ཐོན་ཕྱག་
 རྣམ་སྟུང་རུ་ས་འཁོར་དབྱ་སྟོན་གཉིས་ལ་གསར་མཇལ། དེ་མཆུག་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་

དམ་པ་ལུ་ཕྱི་ག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགུང་གེ་ག་གི་བརྟན་བཟུགས་ལུ་ལ། ཆོས་ལྷ་
 གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ལུ་ལུ་ལུ་ཆོག་པ་པའི་ཉིན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 ཡོངས་ཀྱི་ནམ་འབྲེན་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་འཕགས་མཆོག་གུ་འཛིན་བདག་པོ་.....
 གསུམ་ལྷན་རུར་སྒྲིག་གི་སྒྲིས་གར་བསྐྱར་བ་གང་ཉིད་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་ནམ་ཐར་
 དང་མཐུན་པར་བཤད་སྐབ་ཀྱི་ཚུ་བཞི་མ་ལུས་པ་གཅིག་རུ་འབྲིལ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལེར་འབྲས་ཀྱི་གདན་ས་གཉིས་ལུ་དགོ་འདུན་.....
 འདུས་པའི་ཆོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
 ཚུ་ཆེར་སྦྱ་ཞིང་ཉམས་ལུ་བཞེས་པའི་སྤང་རུ་ཆེབས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་.....
 ཚུའི་ཐོག་མར་རི་སྐད་རུ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ས། སྒྲི་གསུམ་བག་ཡོད་རུར་
 སྒྲིག་གོས་སྐབས་མཛེས། །མངོན་ཆོད་པ་རྣམས་ཐུན་པར་ཐོས་བསམ་གྱ། །བྱང་
 སྐྱུགས་ནོར་འཛིན་དཔལ་མོའི་སྟོར་སྒྲིན་པ། །འབྲས་དཀར་སྤངས་འདུའི་ཆོས་ཀྱི་ཐེ་
 ཆེན་པོ། །ཞེས་བསྐྱུགས་པའི་མཆོན་གྱི་ཡི་གེ་ས་གསུམ་གྱི་ཚུན་རུ་བརྒྱུད་པ་དཔལ་
 ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གྲ་ས་ཆེན་པོ་ག་ལ་བ་དེར་གསེར་ཞལ་མངོན་པར་སྐྱུགས་ཉིའི་
 སྤྱི་རྩེ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྟན་པའི་རྣམ་ཆ་རུ་མས་སྐབས་སྤེ་ཞིང་། སྤར་སྤུལ་
 ཆེབས་རགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཤིན་རུ་ཚུ་ཆེ་བས་མདུན་བདར་ཏེ་གཞུང་སྒྲི་ལུན་ཆོག་པ་
 འདུ་ལམ་ནས་རིམ་བཞིན་གཉིས་སྒྲིས་ཚུལ་པོ་སྐར་ཆོག་པ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྷར་སྒྲི་.....
 འགྲོའི་ཁྲིམ་ཆོག་པ་རུ་མར་བྱོན་སྐབས་ཀྱི་བསལ་ཟེར་འབྲེད་བཞིན་པར་ལྷམ་མ།
 ལྷང་དེ། ལྷན་ཐེར་བྱོན་པ་ན་དག་ལྷའི་ཚུལ་པོ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་ཡང་མའི་རྟེན་
 གཞིར་བྱུགས་ནས་དགྲེས་ཉམས་ཀྱིས་པད་འབུལ་དང་བཅས་སྟན་བསུས་ཏེ་སྦྱིད་.....
 ཆོལ་སྐྱ་སྤྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་རུ་ཤེའབས་སོར་ཡུད་ཅམ་བཀོད་ནས་པོད་བཟུགས་ཨམ་
 བན་སོགས་ཐེབས་སྒྲིལ་བ་མང་པོར་སྐྱུག་དབང་དང་། ཤེའབས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་
 ཚུ་མཆོའི་འབྲུངས་ལྷའི་རྟེན་མཁར་རུ་སྟན་དར་སྤུལ། དེ་ནས་ཆེབས་ཐོན་བསྐྱུངས་
 པར་ཆོས་ཐེ་ཆེན་པོ་ནས་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་། རུར་སྒྲིག་གི་ཆས་

གྱིས་མཛེས་པར་སྐབས་པའི་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་རུ་མས་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་
རྩལ་མོ་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་མེད་སོགས་པའི་སེར་སྤྲངས་གྱི་ཕེབས་.....
བསུ་མཛོན་པར་བཀྲ་བས་སྐྱོན་དྲངས། ཐོག་མར་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་བཞུགས་

གནས་གཟིམས་ཆུང་དགའ་ལྡན་སྤང་གསལ་རུ་ཕྱག་ཕེབས། ཐོ་བྲང་གཉེར་པ་ནས་
དཀར་སྤྱོད་སྤྱིགས་འབྱལ་དང་། རྟེན་གསུམ་འབྱལ་དངོས་བཅས་སྐྱོན་ལམ་རུ་བསྟར།

དེ་རྗེས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་རུ་གདན་དྲངས་ནས་གསེར་གྱི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་...
པོར་ལེགས་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་རྣམ་པར་བཀོད་དེ་ཆེབས་ཞབས་རྣམས་དང་། གཏུག་མར་
གནས་པའི་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་དཀར་དམར་གྱི་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་...
པའི་ཐོག་སྤྱོད་ལ་རྣམ་པ་དང་། ལྷ་ཆང་བདུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་གཙོས་
སྤྱི་སོ་དང་། ལྷ་ཆང་ཁག་ཁམ་ཆོན་མི་ཆོན་སོགས་སོ་སོ་ནས་འབྱུར་བ་དང་བསྐྱོན་
པའི་དངོས་འབྱལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལུ། དེ་དག་ལ་དགྱེས་འཇུག་རབ་རུ་གསལ་བས་ཕྱག་
དབང་ཡང་ལེགས་པར་སྐྱལ། དེ་ནས་རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་ཕྱགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་དང་།
ཆོགས་ཆེན་ལ་ལེགས་བསྐྱར་གྱིས་ཐོ་བྲང་རུ་ལེགས་སེར་བཀོད་དོ།

འདི་སྐབས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་། བསེར་བུའི་རྒྱ་བ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་
ལྡང་བ་སོགས་གནམ་གཤེས་གྱི་དགེ་མཆོན་ཤིན་རུ་ལེགས། **ཆེས་བདུན་ཉིན་མཆོན་**
ཞབས་གསར་པ་ལྷ་ནས་གསར་མཇལ་གྱི་ལེགས་དར་ལུལ་རྗེས་ཀྱན་དགའ་རུ་བའི་...
ཆོམས་ཆེན་རུ་དཔལ་ལྡན་ཕྱོགས་སྤང་དང་ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་.....
གསན་བཞིས་དབུ་འཇུགས་བསྐྱང་རྒྱའི་ཆེད་རུ་བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་མོའི་མདུན་བདེ་.....
པའི་སྟོན་ལ་ཞབས་སེར་བཀོད། རྟེན་འབྱུང་ཕེབས་སྤྱི་རྗེས་སྤྱི་དྲུང་ཉི་ཐོག་ཕུ་
ནས་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་དབུ་བསྐྱལ་གྱི་བདུད་བསྐྱོག་དང་། རྒྱན་རུག་མཆོག་གཉིས་
གྱི་བསྟོད་པ་མཁའ་མཉམ་མ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་གྱི་ཆོག་མཆོམས་**ཆོས་གྱི་**
རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས། ཞེས་པའི་བར་གསུང་རྗེས་ལོགང་ས་ཆེན་པོ་ནས་
སྐྱ་ཕྱག་སྟོན་རུ་འགོ་བས་ཡངས་འཛིན་མཆོག་ལ་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་།

དངོས་འབྱུང་རྣམས་ཕྱག་བདར་གྱིས་འབྱུང་བ་གནང་། **མཆོན་ཞབས་སྤྲུལ་རྣམས་**
 ལ་ཅེ་ཕྱག་ནས་སྟོང་འགག་སྟགས་གོས་སྤྲུལ་ཆ་ཆོང་དང་། **ཇ་དངུལ་ལྟགས་དར་**
 བཅས་སྤུལ་ཟིན་བསྐྱུན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་.....
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཆོང་མ་.....
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དབུ་ནས་བཙུ་བཞག་ཆར་གསུམ་ཕུལ་རྒྱུ་། ལྷོང་ས་མཆོག་དང་།
 སྤྱི་ཐུབ་ཏུ་མཆོན་ཞབས་དགེ་བཤེས་རྣམས་འཁོད་པས་སྒྲེབ་སྦྱར་ལན་གཅིག་མཛད་།
 དེ་ནས་ལྷོང་ས་མཆོག་བཞུགས་གདན་བདེ་སྟན་ཐོག་འཁོད་པ་ལ་མཆོན་ཞབས་.....
 དགེ་བཤེས་བགྲེས་རིམ་གྱིས་རིགས་ལྷུང་ཕུལ་བར་གསུང་ལན་ཐོགས་མེད་ཏུ་སྤུལ་།
 མཆོན་ཞབས་བགྲེས་པས་ཆོགས་བཀྲ་བཅད་རྒྱུ་ལྷོང་ས་ཆེན་པོ་སེང་གི་མཐོན་.....
 པོར་ལྷཞབས་སེར་འཁོད་པ་དང་། སྤྱི་ཐུབ་རྟོ་ཐོག་སྤྱི་ནས་གཞུང་དང་། སྤྱི་སྤྱིར་
 གྱི་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྱུང་བཏིག་རྒྱུ་། བཀའ་སྟོན་སྟགས་ཀྱིས་གཙོས་ཏུང་
 རིགས་སེར་སྤྱི་མཐའ་དག་གིས་མཇུག་དར་ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་སྤུལ་། གསོལ་
 བསྐྱར་དཀར་སྤྱི་སྤྱིགས་གཤོམས་དང་ལྷུང་རིགས་སྤྱི་བའི་དགེ་བཤེས་ཟུང་གིས་ཆོས་
 ཀྱི་བགོ་སྤྱོད་སྟགས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྤྱིས་པར་མཉེས་བཞིན་.....
 རོལ་ནས་**གཟིམས་རྒྱུང་ཏུ་ཕེབས།**

ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་འཆར་ཅན་བརྒྱུད་གཏོར་ཆེན་མའི་མཇུག་གི་མཛད་སྟོ་.....
 བསྐྱུངས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལྷ་མོ་ཁང་ཏུ་གསུང་བསྐྱར་གི་ཆོགས་དབུར་བྱོན་ནས་ཞལ་
 འདོན་གསུང་ཆོག་དང་། ཕྱགས་སྟོན་སྟན་ཤལ་སྤུལ་། **ཉིན་ལྷུང་མཆོན་ཞབས་**
རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོང་མའི་གཞུང་ལ་རིགས་ལྷུང་གི་རྩོད་གྲུ་ཆག་མེད་དང་།
ཆོས་བརྒྱུ་གཅིག་ཉིན་པོད་བཞུགས་ཨམ་བན་མཇུག་འབྲུད་ཏུ་ཕེབས་པར་ཆོམས་.....
 ཆེན་ཏུ་གསེར་ཞལ་ལྷན་འཛིན་དང་། མཇུག་དར་སྤྱི་སྤྱིད་སྟགས་མཛད་། **ཆོས་བརྒྱུ་**
གཉིས་ཉིན་གཟའ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱར་མཆོག་ཏུ་དགེ་བར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་སྤྱན་.....
 དོན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསན་སྦྱང་གི་དབུ་འཇུགས་བསྐྱུང་རྒྱུ་.....

ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཆོས་ཆེན་རུ་ཤེས་པ་སོར་བཀོད་ནས་ཞལ་འདོན་དང་། ཉེན་
 འབྱུང་ཐེབས་སྒྲིའི་རིམ་པ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྒྲིའི་དོན་གྱི་
 དབུ་ནས་བརྩི་བཞག་འབུལ་གཏོང་། **མཆོན་ཞབས་རྣམས་**དང་བཀལ་བརྟག་བཟོ་
 གྱིང་། ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་ནས་ཐུགས་གཉེར་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་འབུལ་
 འདེགས། དཀར་སྒྲིའི་གསོལ་སྟོན་སོགས་སྤར་ལམ་དང་མཚུངས་པ་རྒྱས་པར་
 མཛད། དེ་ཉེན་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་མང་
 འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀུར་དང་། བཟང་གོས་ཀྱི་མཚོད་རྩིས་སོགས་སྒྲིའི་འབུལ་སྤམས་
 མཐོ་བ་སྟུལ།

ཆོས་བརྩུ་གསུམ་ཉེན་འབྲས་སྤངས་སྒྲིའི་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་བཞུགས་་་་
 བྱིར་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་མཆུལ་རྒྱས་བཤད་དང་བཅས་ལེགས་པར་སྟུལ།
 ཀནས་རྒྱུང་ཆོས་སྒྱུར་ཡང་ཉེན་ཁོག་རུ་ཐེབས་ནས་རྩི་རྒྱུ་བཀའ་ལྷང་འགའ་ཞིག་་་་
 སྟུལ། དེ་རྩིས་གྲུ་དམངས་རྣམས་ལ་མཛལ་ཁ་ཐུག་དབང་དགུས་བཞིན་འཆོམས་
 མེད་སྟུལ། དེ་ཉེན་གཞུང་ནས་ཉེན་གཙོ་ཁག་གི་སྒྱུན་སྤར་སྒྲིའི་མཚོད་སྒྲིགས་འབུལ་
 རུས་ཐོག ཐུམས་པ་མཐོང་གོལ་གྱིས་གཙོས་ཉེན་གསུམ་རབ་འབྱམས་བཞུགས་པའི་
 མཚོད་ཁང་ཁག་ལ་ཐུགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟོན་
 བསྐྱེད་སྟུལ། དེའི་ཕྱི་ཉེན་ཡང་**དག་ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་ཉེན་**གཞིར་ཆེད་འབོད་གྱི་
 སྒྱུན་འདྲེན་ལྷང་ཁུ་རྒྱས་པར་མཛད།

ཆོས་བཙོ་ལྷ་ཉེན་སྒྲིའི་གསལ་སྒྲིང་གྲུ་ཆོང་ནས་འདུ་ཁང་རུ་དཀར་སྒྲིའི་སོགས་་་་་་
 སྒྲིམས་བསྒྲིགས་ཐོག སྒྲིའི་ཁུ་ཆེན་པོས་སྒྱུན་དྲངས་པ་ལྷར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་རུ་
 ཤེས་པ་སོར་བཀོད་དེ་མཚོག་དམན་རུ་མར་མཛལ་ཁ་ཐུག་དབང་དང་། གསོལ་
 ཞབས་སྟོན་ཆེན་ལ་དགུས་དགུར་རོལ་ནས་གྲུ་ཁང་ལ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་་་་
 ཆོས་གྲུའི་བཞུགས་བྱིར་ཤེས་པ་བྱུང་བཀོད། གསོལ་རྩི་དང་པོའི་རྩིས་ཤེར་སྒྲིང་
 བསྒྲིག་བཅས་དང་། ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་དབུ་བསྟུལ་

གྱིས་ཚྲིག་ས་དམངས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པའི་ལྷགས་ལུང་སྟུང་། དགེ་ཚྲིག་གུང་
 ཚེན་དུ་བསྟོན་པའི་བདེན་ཚིག་མཐུན་འགྱུར་དང་བཅས་པའི་མཆོག་དུ་གྲུ་ཚང་ནས་...
 རྟེན་གསུམ་འབྲེལ་དངོས་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ གསོལ་ང་གཉིས་པའི་རྗེས་ལོག་ས་
 མཚྲིག་དམ་བཅར་བཞུགས་པ་ལ། སྒྲི་སྒྲིང་སྒྲིབ་དཔོན་ནས་ཚས་འཁོར་གཞུང་གི་
 དཀའ་བའི་གནད་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བཀོ་སྒྲིང་ལུང་བར། སྒྲི་ཚེ་དུ་མའི་སྟོན་རྒྱལ་
 ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྒྱུ་ས་ལ་སྒྲུངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སང་པའི་སྟོན་ས་
 གྱིས་མཐུན་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྩོད་པའི་རིག་པ་རྩོད་ཞིང་གཞུགས་པ་
 མེད་པས་གསུང་ལན་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་འབྲེལ་འབྲེལ་སྟུང་བས་རྒྱུང་ན་འཁོར་
 པ་མཐའ་དག་ཤེས་ནས་དད་པས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་སྟོགས་ཏེ་བསྟུགས་.....
 བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལན་ཅིག་མིན་པ་འཁོར་བར་གྱུར། དེ་རྗེས་དགེ་བཤེས་དགུས་མ་
 གཉིས་དམ་བཅར་བསྟན་པ་ལ་རིགས་ལུང་པ་བརྟན་རེ་བརྟན་རེས་བཀལ་ཞིང་.....
 བརྟག་པའི་བཀོ་སྒྲིང་གི་མཚོད་སྟོན་ལེགས་པར་སྟེལ། དེ་ནས་གྲུ་ཁང་སྟོང་གཟིམས་
 རྒྱུང་དུ་ཕེབས། འདི་ལོ་དགུང་ལོག་ལ་བརྟེན་པས་ལོ་ཞབས་བརྟན་སྒྲི་ཐར་གྱི་ཆེད་
 དུ་དམིགས་ཏེ་གནག་ལུག་སོགས་ལ་འཆོ་བ་སྒྲུངས་པའི་གསོལ་ཚིགས་དཀར་སྟོང་...
 རིགས་གཟབ་རྒྱས་སྟོས། སྒྲར་ཡང་ཚས་གར་ཕྱོད་བཞུགས་ཁྱིར་འཁོར་པ་དང་དགེ་
 བཤེས་ལུས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་དང་། དཔུ་ཐར་འབྲེལ་མཚོད་བཅས་ཀྱི་གཞུང་ཚན་
 རེའི་དམ་བཅར་བསྟན་ཐོག རིགས་ལུང་པ་བརྟན་རེ་བརྟན་རེ་སྟེ་རི་ལྷར་ལི་ཁྱིའི་
 རྒྱལ་གྱིས་གཤེར་པའི་སྒྲ་གོས་ཀྱི་འདབ་མ་སྟོ་བར་དགྱིས་ཤིང་། སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཟབ་དོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་...
 བཀལ་བརྟག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱངས་སྟོན་སྟོགས་སུ་...
 གྱུར་པའི་མཁས་མང་དུར་པའི་སྒྲི་ཚྲིགས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མཚོད་
 སྟོན་གྱིས་མཉེས་པར་མཛད་པ་ན། སྟུགས་སྟུག་པར་དགྱེས་པའི་ལེགས་སྟེས་སུ་སྟུག་
 མཐུད་དང་། རབ་དཀར་ནང་མཚོད་ཅེར་སོན་རེ། དཔུ་ཚས་གཉིས་དང་། ཚིག་

བཀྲ་གཙུག་མི་གཞུང་ལེན་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ཕྱག་མཆོད་དང་། ཡེ་ཤེ་རེ་རེ་བཅས་
སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་དང་། དེ་ནས་རིང་འབད་མ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོན་
ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱག་ལེབས། གཞིམས་རྒྱུད་བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྤུར་སྒྲོག་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱབས་བྱས་དང་། ཆེ་ཉ་རྒྱུད་འབྲེལ་
ཀྱི་བཀའ་དབང་ལུལ།

ཆེས་བཅུ་དགུ་ཉིན་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་དཀར་སྒྲིའི་གསོལ་སྒྲོན་ལ་ལེབས་སྐབས་
ཆེས་གྲུར་གསུང་ཆེས་བརྗོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། **ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་བདེ་ཡངས་**
གྲུ་ཆང་ལ་ཕྱོན་སྐབས་ཆེས་འབྲེལ་འཕགས་བརྗོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷུང་སྤྲུལ་བའི་བྱད་.....
པར་ལས། གྲུ་ཆང་གཉིས་ནས་དགུས་སྒྲོན་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་བསྐྱབས་ལྷགས་དང་། མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་དང་རིགས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲོས་པར་ལེགས་....
སྒྲེས་གནང་ཚུལ་སྐྱེས་མཛད་སྒྲོ་བྱེད་ས་སྒྲོ་སྒྲིང་དང་མཆོད་ས་སོ། **ཆེས་ཉེར་གཅིག་**
ཉིན་ཏར་གདོང་དང་། **ཆེས་ཉེར་ལྔ་ཉིན་བསམ་སྒྲོ་ཁམ་ཆན།** **ཆེས་ཉེར་དུག་ཉིན་**
འབྲས་སྐྱགས་གྲུ་ཆང་གསུམ་ཀྱི་དཀར་སྒྲིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་མགོན་དུ་ལེབས་པའི་....
མཛད་སྒྲོ་ཡང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བ་ལས། འདི་ལོ་འབྲས་སྐྱགས་གྲུ་ཆང་གི་མགོན་ཁང་
མེ་ཤོར་ལ་བརྟེན་པས་ཡི་དམ་ཆེས་སྤྱང་གི་སྤྱ་བརྟན་གསར་དུ་བཞེད་ས་པ་རྣམས་ལ་
ལྷག་གནས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོན་སྒྲོན་ལྷས་པ་བཞེད་ལྷོང་ས་མཆོད་ཡོན་དང་ཡོངས་འཛིན་....
སྤུར་སྒྲོག་ གསུང་ཞབས་རྣམ་གྲུ་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་ནས་བྱས་གསོལ་རབ་གནས་
ལེགས་པར་བསྐྱུངས། སྐབས་འདིར་གནས་རྒྱུ་ཉིན་པ་ཡང་ཞབས་ལྷུར་ཡོད་
པར་ཆེས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་སུ་ཁོག་བརྒྱམས་ཐོག་

རྗེ་ དེང་འདིར་གནས་བརྒྱུས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་
འཆོ་སྤེལ་བའི་རེད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལྷན། སྤྱིང་འཛིན་དམ་ལྷན་པ་
བཅས་གཙུག་པོར་བཟུང་ནས། སྒྲོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤྱི་དང་།
བྱེ་བྲག་སྒྲེ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་མཆོད་སྒྲིང་ཆེན་པོ་རེད་ཀྱི་དགོན་གནས་བཀྲ་ཤིས་.....

དཔལ་ལྷན་པའི་འཇམ་དཔལ་སེམས་དཔལ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པར་སྐར་ཡང་བྱོད་དམ་ལྷན་ལྟུལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ལྷུ་འཁོར་
 གཙུག་པོར་མཆོག་སྤྱུལ་བྱུང་། དམ་ལྷན་བྱེད་པ་པོ་རྒྱན་གཞོན་བར་གསུམ་ནས་སྤྱི་
 དང་། བྱེ་བྲག་གི་འདི་ཕྱི་འཇགས་ཆོགས་འབྱུང་འབྱུར་བསྟན་པའི་མཆོད་སྦྱང་
 གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་བཅས་ལ་སྤྱི་ལྷུ་འཁོར་རིམ་པ་བསྟར་བ་རྣམས་ལྟ་ཅི། རེད་གཟུགས་
 མེད་ལྟ་སྤྱི་ལྷུ་ལྷན་གྱི་དགའ་བདེའི་རྩིས་འགྲོར་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དད་པ་དཀར་.....
 པོའི་མཆོག་དུ་བསྟེགས་པས་འཇགས་སོ། །འཇགས་སོ། །འཇགས་སོ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་
 རིམ་གྲོར་དེ་དེ་བཞིན་རྣམས་གསོས་སུ་སྤྱིན་ཕྱིར་རེད་ནས་གནས་སྐབས་དང་།
 མཐར་ཐུག་ལ་ལས་བཞིའི་གདོང་གོགས་བྱེད་པ་གཞིར་བཅས། ཞེས་པའི་བཀའ་
 ལྟར་བསྟེགས་པ་དང་། ཞལ་འདོན་འཇགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག སྤྱིན་འདྲེན་
 འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན། རབ་གནས། འཇགས་བྱེད་སྦྱོན་ལམ། བསྟན་འབར་མ་
 བཅས་དབུ་བསྐྱུལ་གྱིས་སྤྱིན་དར་སྤྱི་ལྷུ་ལྷན་བར་འཇགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་.....
 གསར་བའི་དབུ་རྩ་གཡས་པའི་སྤྱི་ལྷུ་འཇགས་པར་བཞེས་པ་སོགས་དམ་ཆོག་པ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་རྟགས་རྟེན་དོ་མཚར་བ་དང་། དག་
 ལྷུ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སྐར་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱེས་ཉམས་ཆེན་པོས་སྤྱི་ལྷུ་འཁོར་སྤྱི་དབྱུངས་...
 ཀྱི་ལྷུ་རྒྱལ་གསར་མཐོར་སྤྱི་ལྷུ་འཇགས་པར་མཆོད་དེ་སྤྱི་ལྷུ་འཇགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན།

དེ་ཉིན་སྤྱི་ལྷུ་འཁོར་དུ་འཐོར་རྒྱུ་གི་འཆུབ་མ་རྩམ་ཆེན་ལྷང་བ་སོགས་གནས་.....
 དབྱུང་གྱི་དག་པོའི་རང་གཤེས་སུ་ཤར་བ་ནི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཆེག་མེད་དུ་.....
 འཛོམས་ཤིང་། དཀར་སྤྱི་ལྷུ་འཇགས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཛ་མཆོན་དུ་མདོན།
 དེ་ནས་ཆོས་ལྷན་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་འཇགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལྟར་.....
 དང་། ལྷགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་པར་མཆོད། **ཆོས་ཉིད་བདུན་ཉིན་** ཡོངས་འཛོན་ལྷན་སྤྱི་ལྷུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྩིས་གནང་ལུ། **ཆོས་ཉིད་བདུན་ཉིན་**
 བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་གྱི་དཀར་སྤྱི་ལྷུ་འཆོད་ལུ་ཕྱོན་ནས་སྤྱི་ལྷུ་འཆོད་ལ་རོལ་ཞིང་།

རོ་མཚར་བསྟགས་པའི་ལྷགས་ལྟར་སྟེ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཕྱི་སྤྱིང་མཐར་སྤྱོད་ཀྱི་དམག་
མི་རྣམས་ལ་མཚོན་སྟུང་དུ་སྟེལ་རྒྱུའི་མེར་སྟོང་གཏུགས་དཀར་འཁོར་ལ་དུག་སྟོང་...
དུག་བརྒྱར་ཕྱག་ནས་གནང་། **ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་**གནས་ཆུང་ཆོས་སྦྱང་གི་བཀའ་
ལྟར་དགོངས་དོན་བཞིན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ལ་གནས་གཟིགས་དང་། ཞབས་
སྒྲུབ་། སྟུགས་བཞིར་ཁྱུས་གསོལ་རབ་གནས་བཅས་སྟབས་ཅིག་དུ་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཟིག་ཉིན་དབེན་གནས་རི་པོ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཤོཞབས་ཀྱི་
པར་རྣམས་པར་བསྐྱོད་པར་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཕེབས་བསངས། ར་རོལ། མེར་
སྟོངས་སོགས་ཀྱིས་སྟུན་བསུས་ཏེ་སྟོག་མར་འདུ་ཁང་དུ་དཀར་སྒོ་སྒྲུམས་བསྐྱེགས་...
སར་སྟུན་དྲངས་ནས་མཇལ་དར་ཉིན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་གསོལ་སྟོན་བྱས།
དེ་ནས་གཟིམས་ཆུང་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱིང་བཞུགས་འཁོང་། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་རི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་
རོལ་ཁོར་ཡུག་གི་ཞབས་སྒྲུབ་དུ་བྱོན་ནས་གཟིགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཁད་ཡངས་བག་.....
ཕེབས་ཀྱི་སར་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་ནས་དགྲེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཇེད། **ཆོས་གཉིས་**
ཉིན་སྤྱིང་པའི་སྒོན་མེ་དབང་སྟུགས་ས་འཛིན་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་མེར་ཉེ་བར་འཕགས་པའི་སྟུན་
མཚམས་སུ་དགེ་འཕེལ་པོ་བྲང་གི་རྩོད་གཅུལ་ར་བར་དབང་འདུས་མེ་རྟོག་བཀྲ་བའི་
དབུས་སུ་དར་ཆེན་སྒོན་ཡོད་ལས་ཆོས་ཆེར་རིང་ཞིང་། ཤོག་ས་མཚོག་གི་སྟུ་
ཁམས་དང་མཐུན་པའི་དར་འཕན་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་པ་སྟབ་.....
སྟབ་དུ་གཡོ་བ་དག་གིས་སྟབས་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་མེར་ཉེ་མའི་གཟི་བྱན་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི་རང་...
མདངས་མདོན་པར་འཆོར་བའི་གཞི་རའི་རྟོག་གིས་མཛེས་པ་དྲང་པོར་བཅུགས་པ་
དང་། གཟིམས་ཆུང་ནས་སྟུ་བསངས་དག་སྟུ་དཔངས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གསུང་
ཆོག་དབུ་ཚུགས་པ། རྒྱ་མཐིང་གི་རང་འོད་དོན་པའི་ནམ་མཁའི་དོན་སུ་ཁ་དོག་
ཤིན་དུ་བཀྲ་བའི་འཇའ་ཆོན་ཞིག་སྟུན་མང་གི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མདོན་སུམ་.....
ཤར་བ་རྣམས་དུས་མཚུངས་སུ་བྱུང་བ་ནི་དཀར་སྟུགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་...
དག་སྟུ་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྟུས་གངས་རིའི་མགོན་པོ་གྲུབ་པའི་སྟུ་པོས་.....

བསྟན་པའི་ས་འཛིན་མཐོན་པོར་བྱོན་པ་ལ་སྤྱོད་བ་བསྟེན་པའི་མཆོད་སྟོན་དུ་མཛོན་
 སར་འདུ་བཀྱིས་ཤིང་། ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་དཔུང་ངོམ་པའི་མཆོན་མར་
 དེས་སོ། །འདི་ཉིན་ཡང་སྤྱིང་གི་ཞབས་སྐྱོར་ལ་བྱོན། **ཆོས་གསུམ་ཉིན་བསྟན་སྦྱང་**
དོ་རྩེ་གྲགས་རྒྱལ་མ་གཅི་འཁོར་ཉིན་གཞིར་ཆེད་དུ་པོས་ཏེ་སྟོན་དར་དང་། མཐུན་
 རྒྱས་བསྟར། སྤང་དོར་ལུང་ལྷ་བསྟེངས། **གནས་རྒྱུད་འོད་ལྷན་དཀར་པོའི་ལུང་**
 དོན་བཞིན་དབེན་གནས་འདིར་བཅད་རྒྱ་བདུན་གཅིག་ཚུགས་རྒྱར་སྦྱ་འཁོར་.....
 རྒྱལ་ནས་མཇལ་དར་ལུལ་བར་བྱག་དབང་སྦྱལ་རྩེས། དབུ་སྟེས་དོར་ནས་ཉིན་
 མཆོམས་རྒྱབ་མཐོ་བསྟེན་ཆོག ཞབས་སྐྱོར་ལ་བྱག་ཐེབས། **ཆོས་བཞི་ནས་བཅད་**
 རྒྱ་དངོས་གཞིར་བཞུགས་ནས་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་དུས་འདུལ་བར་...
 མཛོད།

ཆོས་བདུན་ཉིན་སྦྱ་བཅར་སྦྱི་བྱབ་མཁན་པོ་དང་། ཆོག་གྲ་འགའ་ཞིག་དག་
 འཕེལ་དབུ་ཅེར་ཆེད་མངགས་སྦྱལ་ཏེ། བཟང་གོས་རྒྱས་པའི་མདངས་ལྷན་བཀྲ་
 ཤིས་དགུ་བཅེགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཅེ་མོར་གསེར་འོད་འཕྲོ་བའི་རྟོག་ལྷན་རྒྱལ་.....
 མཆོན་ཞིག་གསར་འཛུགས་དང་། དབང་པོའི་གཞུང་རིས་ལྷར་བཀྲ་བའི་སྦྱ་སྦྱང་དར་
 སྤང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེམས་པ། ལྷ་ལམ་ཡོངས་སུ་བྱབ་པའི་བསངས་ཀྱི་དུད་སྟོན་རྒྱན་མི་
 འཆད་དུ་འཐུལ་བ་དང་བཅས་རྒྱར་ཆོགས་རྒྱལ་གྱིས་དགུ་ལྷ་དཔངས་བསྟོད་.....
 དང་། ལྒྱར་གཤེགས་པའི་མདོ་རྩེ་གསུང་སྟོགས་མཛོད། **ཆོས་བཅུ་ཉིན་བཅད་རྒྱ་**
 བར་མཆོམས་ལས་བཞིངས་ཏེ་སྦྱ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུན་སེལ་བཞིས། **ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་**
 མགོན་ཁང་དུ་བཅད་གྲོལ་གྱི་ཆོགས་འཁོར་འཐུལ་བ་གནང་། དེ་ཉིན་ཡང་ ས་
 གོང་ས་མཆོག་གི་སྦྱ་སྦྱང་ཡར་ལྷན་དུ་འཕེལ་བ་དང་། གངས་སྤྱོད་ས་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་
 སྟོན་ཆོགས་སྟོང་ལ་བརྒྱགས་པའི་བསྟན་དགའི་རྒྱལ་བ་རང་ཞིར་འཐུར་བའི་ཆེད་...
 དུ་རྒྱལ་གྱི་བཅུ་གསུམ་ནས་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་ལྷ་བསངས་དང་། འགོ་བའི་ལྷ་
 ལཱི་གསེལ་མཆོད། ཆོགས་འཁོར་བཅས་གནད་སྟོན་བསྟེབས། ཉི་འོད་དུ་དག་

འཕེལ་རང་གི་སྤྲོད་པ་བསམ་གཏན་པ་སོགས་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་
 མཇུག་པ་ཐུག་དབང་དང་། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ་ཕན་
 བདེའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་སྟུལ། ལྷ་ལྷན་དཔལ་ལྷ་ལྷོག་དུ་དམག་
 བསྟོག་གི་གཟབ་གསོལ་འཕར་མ་བསྐྱུང་བའི་ཆོགས་སུད་དང་། ཤིང་འབྲས།
 དཀར་སྟོ་སོགས་ལྷ་གཉེར་ནས་འབུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་ཉི་འོད་དུ་བསྤྲིགས་ཤིང་བཀྱི་
 བསྟུ་བྱས། དགེ་འཕེལ་པོ་བྱང་ལ་ཉེབས་བསྟོར་དང་འབྲེལ་ནམ་གྱི་དུག་གིས་
 གསུང་ཞབས་བྱས་ཏེ་སྤྲིགས་བཞིར་ཡུལ་ཁུས་དང་ཐུག་ནས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་འཁོར། འདྲ་
 ཁང་དུ་འཕྲིན་སྤྲེམས་དང་། ཐུགས་སྟོན་གནས་གཟིགས། ཉེན་ཁུས་རབ་གནས་
 བཅས་དང་། སྤྲིང་ལ་ཞབས་བསྟོར་ཆར་གསུམ་བསྐྱུངས་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཐུག་
 བེབས་སོ།།

དེ་ནས་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། བགས་སྤྲད་སྤྲོད་ས་མཛེས་
 པའི་དགའ་ཆལ་དེར། །གྲངས་བཅུ་གཉིས་སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤངས། །བཀའ་
 མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་ནམ་ཐར་ལྷ། །ཆོས་མང་དུ་སྟོས་པའི་གནད་ནམས་སེམས། །
 རོན་ཏིང་འཛིན་བདེ་ལ་ཆེ་གཅིག་རོལ། །སྤྲར་རྗེས་སྟོབ་སྟུ་མའི་ནམ་ཐར་སྤྲོད་། །
 ཏུས་རེ་དགའ་ས་འཛིན་ཡངས་པར་འཆག། །ཚུལ་འདི་འདྲའི་བདེ་སྤྲོད་བྱུང་པར་
 གང་། །ལྷའི་དབང་པོས་ཀྱང་ནི་རྟེན་དགའ་གསུངས། །དོན་དེ་ཕྱིར་པརྟའི་དྲ་བ་
 ཡིས། །སྤྲོད་མཛེས་པར་ཁབས་པའི་ཡིད་བཞིན་མཆོར། །རྒྱང་མིག་ལམ་ཐབ་པའི་
 ངང་བ་བཞིན། །གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་སྤྲོད་ལ་དྲན། །ཁིས་གསུངས་པ་
 ལྷར། །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དབེན་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་
 མས་ཐུགས་སྟོགས་པས་ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་ཐུགས་ཉམས་སྟོ་བའི་ནམ་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་
 ཅིང་། བཅད་རྒྱའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་ཀྱང་ཐུགས་རབ་དུ་ཆེམས་ནས་ཆོས་
 བཅུ་གསུམ་གཟུལ་ཆོས་དགེ་བའི་ཉིན་བཅོམ་ལྷན་སྟུབ་པའི་དབང་པོ་ལེགས་གྲིས་
 ཀྱི་འཁོར་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་ཏེ་སུམ་ཅེན་གྱི་གནས་ནས་མི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པ་དང་

ཚུལ་མཐུན་པར་བྱི་འབྲང་གི་སེར་སྒྱུ་དུ་མས་མཐུན་བདར་ཏེ་དགོ་འཕེལ་གྱི་ས་.....
འཛིན་མཛོན་པོ་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཚོས་ཟླ་ཆེན་པོའི་པོ་བྲང་གཟིམས་.....
ཆུང་དུ་ཕྱག་ཐེབས་སོ། །

དེ་ལྟར་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་རིང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་
དང་། **མཚོན་ཉིད་ཞབས་བྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་**རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རིག་
པའི་དབང་ཕྱག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་གསན་སྤྲོད་པའི་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད་.....
པས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་མཆེན་རབ་ཀྱི་སྒྲོང་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་ལྟར་འཕེལ་བར་.....
ཟུར་ཏེ་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པ་ངང་བའི་དེད་དཔོན་འདི་.....
ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཉིན་མཚོན་ཐམས་ཅད་དུ་གཞིལ་བར་ཟུར་ཅིང་། གསེང་བར་ཀུན་
དུ་གནས་འདིའི་དགོ་འཐུན་དང་། ཉེ་འཁོར་ཀུན་ནས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དཀྱིལ་
མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྱེ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་བྱིན་རྒྱབས་.....
དང་སྤང་མཐུད་སོགས་ངལ་མེད་དུ་སྒྱལ་ཏེ་རང་རང་གི་རེ་བའི་སྒྲོན་ཤིང་དོན་ལྷན་
འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་སྒྲི་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཚོས་
ཟླ་ཆེན་པོར་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་སྒྲོ་རྒྱ་ཆེའི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ན།

རི་སྐང་དུ། ཀུན་གཟིགས་ལུ་པ་ཆེན་པོས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་
མེད་འབྲས་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེ་གཉིས་བཞེད་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ། རྩོས་བསམ་
ཡང་ཆེར་སོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གྲ། ཁེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་ཞེས་གྲགས་པ་དཀར། ཞེས་
བསྐྱགས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་དུ་བྱིན་པས་གཙོས་འཕགས་པོད་ཀྱི་གཞུང་
ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བའི་ཚོས་གྲ་
ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་དུ་ལྷཞབས་བྲུང་གི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཀོད་ནས་.....
ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤང་ཆེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱེད་བྱིར་མཚོན་མའི་མགོན་
པོ་རྒྱ་སྐར་ས་ག་དང་འགྲོགས་པའི་ཡར་**ཚོས་བཙོ་ལྷའི་སྤྲོད་**འབྲས་སྤངས་སྒྲ་མ་.....
ལས་སྒྲེའི་ཐེབས་སྒྲེལ་དང་། གནས་ཆུང་གྲ་ཚང་གི་ཐེབས་བསྐྱུ་དང་བཅས་ལྟ་མའི་

རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་སྟོན་འཁོར་ཆེབ་ས་རགས་ཀྱི་འདུ་ཁོང་རྒྱ་ཆེན་དཔལ་གྱིས་.....
 ཆེབ་ས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་མར་ལམ་དབང་དྲག་རྩལ་བའི་དགའ་ཚལ་སྤྲེད་བྱུངས་...
 སྒྲིང་རུ་གསེར་ཞལ་སྤྲུགས་པར་དགྲ་ལྟ་འོད་ལྡན་དཀར་པོ་ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་.....
 རྟེན་རུ་བྱགས་ནས་དགྲེས་ཞལ་བཙོ་ལཱ་ལྷ་བཟུང་རྩལ་བཞིན་པས་སྤྲུན་ནས་བསྐྱོ་
 བར་སྤྲུན་དར་སྤེ་སྤྲོད་གྱིས་འདུ་ཁང་རུ་དཀར་སྤྲོད་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་མགོན་རུ་.....
 ཤེས་པས་སེར་བཀོད་པ་དང་། ཆེབ་ས་ཞབས་དྲག་འབྱིང་། གནས་ཚུང་ཆོས་རྗེ།
 འབྲས་སྤྲུངས་སྤྲོད་དཔོན་ལས་སྤེ་བཅས་གྱིས་མཇལ་དར་ལུལ་ཏེ་གྲལ་འཁོད་དང་...
 བསྐྱར་དཀར་སྤྲོད་སྤྲུན་ཆེན་ལ་དགྲེས་རྩལ་དང་། གནས་ཚུང་གྲུ་ཚང་གི་རྟེན་
 གསུམ་འབུལ་ཆོན་རྣམས་སྤྲུན་ལམ་རུ་བསྐྱར་བར་། སྤྲེ་གྲུ་ཚང་མར་སྤྲུག་དབང་
 དང་། སྤྲུག་མཐུད། འབུལ་སྤྲོད་སོགས་སྤྲུལ་ཏེ་གསོལ་བསྐྱར་བཀྱེ་བསྐྱར་དང་། ཆོས་
 སྤྲོད་སྤྲུན་འདྲེན་གྱིས་དམ་རྒྱས་དཔལ་བོའི་སྟོན་མོ་དང་། སྟོན་ཤལ་མཐུན་རྒྱས་
 རྣམས་རིམ་འབུལ་བསྐྱུངས། ཆོས་སྤྲོད་ནས་ཀྱང་ཤེས་ས་ཆེན་པོར་རྟེན་གསུམ་
 དང་། རིགས་ལཱ་ལྷ་མཆོན་མ། རྒྱལ་མཆོན་སེར་པོ་དགྲ་བཅེགས་མཆོད་འབུལ་གྱི་
 སྤྲུགས་ཆོག་པོ་མཆོར་བ་སོགས་ལུལ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྲེད་དང་གི་བ་མ་.....
 བཞིན་རུ་འགྲོགས་ནས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གདོང་གྲོགས་གཡེལ་མེད་སྤྲུབ་རྒྱུའི་
 ཐ་ཆོག་གསང་མཆོར་བསྐྱུགས། དེ་ནས་སྤྲོད་ཤོད་མཆོད་ཁང་རྣམས་སུ་གནས་
 གཟིགས་དང་། སྤྲོད་གཟིམས་ཚུང་རུ་གསོལ་ཆོགས། གནས་ཚུང་ཆོས་རྗེ་དང་།
 གཉེར་བ་ལས་སྤེར་སྤྲུན་བསལ་ལེགས་གནང་སོགས་གྲུབ་བསྐྱར་སྤྲོད་ལ་ཞབས་.....
 བསྐྱར་གྱིས་ཆེབ་ས་སོག་སོན་ནས་རིམ་གྱིས་གཤེགས་པར་བྲག་རིའི་སྤྲོད་གཤམ་ནས་
 བཟུང་སེའི་བར་རུར་སྤྲོད་འཛིན་པ་སྤྲོད་སྤྲུག་བཀལ་བས་སེར་སྤྲོདས། ར་རུང་།
 དར་འཐུར། རྩལ་ཆ་འབུལ་དགྲོལ་སོགས་ཀྱི་སྤྲེ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། གནོད་སྤྲུན་བྱ་བའི་
 བ་ཡང་རྟེན་གཞིར་བསྐྱུམས་ནས་རུ་འདྲེན་བཅས་པར་སྤྲུན་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་...
 རབ་གསལ་གཟིམས་ཚུང་རུ་གཟིམས་ཁང་གཉེར་བ་ནས་དཀར་སྤྲོད་སྤྲུན་སྤྲུགས་.....

ཞུས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མགོན་ཏུ་ཤེས་པ་སོར་འཁོད་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་...
དངོས་འབྱུང་རྣམས་དངུལ་བཞིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཡང་སྤྱོད་གཞིམས་ཆུང་མི་པམ་ཁང་...
བཟང་ཏུ་སྤྱོད་བཞུགས་མཛད། ཀར་ཤར་ཏུ་འདྲེན་པ་དང་། སྤྱོད་གཞིས་པ་རྣམས་...
ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་རྒྱུ་གཅེས་སྤྱོད་ནས་འཆམས་གཞིགས་ཕུལ་བར་གར་བ་སོ་སོར་.....
སྤྱང་མཐུད་དང་། སྤྱོད་གསོལ་རས་ཀྱང་ཆོམས་ངེས་སྤྱུལ།

ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་མཇལ་འཕྲད་ཏུ་ཐེབས་པར་ཆོམས་...
ཆེན་ཀ་དྲུག་མའི་ནང་གསེར་ཞལ་སྟོན་འཛོམས་ཀྱིས་མཇལ་དར་ཆེ་སྤྱོད་དང་།
ཤིང་འབྲས་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེབས་སྟོན། སྤྱོད་བཟོན་ཁ་བཏགས་ཀྱི་གནང་ཆ་...
བཅས་སྟོབ་པར་མཛད། **ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་** སེ་ར་སྤྱོད་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་...
ཁང་ཏུ་ཐེབས་སྟོན་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་...
བཀྱར་སྤྱོད་ཆོ་ག་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མཐུན་བདར་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཆེན་མོར་.....
སྤྱོད་དྲངས། ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཡོངས་འཛོན་པས་དཔུས་གཞུང་ཞབས་རྣམས་...
དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཇལ་དར་སྤྱུལ། གསོལ་...
ཞབས་ཀྱི་ཐེབས་སྤྱོད་དང་། རིགས་ལྷང་གི་བཀྱོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་དངུལ་སྟོན་...
ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ་ཏེ་ཆེ་གཞིམས་ཆུང་ཏུ་ཐེབས་སོ། །དེའི་སྤྱོད་ཉིན་ཡང་སྤྱོད་...
ནས་འདུ་ཁང་ཏུ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ་བཟོན་བཞུགས་མཇལ་བཤད་པ་.....
འབྱུང་དངོས་བཅས་གཟབས་ཆུས་ཕུལ་བར་སྤྱོད་དཔོན་ལས་སྤྱོད་རྣམས་དང་། སྤྱོད་...
དམངས་ལ་མཇལ་ཁ་སྤྱོད་དམངས་དངུལ་བཞིན་སྤྱུལ་ཏེ་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་...
སྤྱོད་སྤྱོད་ཤལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་གཞིགས་མཛད། **ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་** སེར་...
སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱོད་ནས་འདུ་ཁང་ཏུ་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ་དཀར་སྤྱོད་གསོལ་...
སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུས་བཤམས་པར་དངུལ་དཀྱར་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱིར་.....
ཤེས་པ་ཆུང་བཀོད་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་བསྐྱེད་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་...
དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཟོམས་པའི་

བཞེ་སྒྲིང་དམ་བཅའ་སྟགས་སྒྲུལ་མཛུགས། དབུ་ཕར་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཕར་
 དང་བཅས་ཚད་མ་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དག་བཤེས་བརྟན་སྟོ་སྟོར་རིགས་ཀྱི་
 ལྷང་པའང་བརྟན་རེ་བརྟན་རེ་སྟེ་རྣམས་རིགས་པའི་ཚལ་གྱིས་བསྟེམས་པའི་སྟོ་
 གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀལ་བརྟག་གི་མཚོད་སྟོན་བར་མ་ཆད་དུ་སྟོས་མཐར།
 ཐུགས་དགེས་པའི་ལེགས་སྟེས་སུ་ཐུག་དབང་ཐུག་མཐུད་དང་། ལྷ་རྩལ་གྱི་སྤྲ་དར་
 ཚེར་སྟོན་རེ་སྒྲུལ་ནས་ཚྲགས་དམངས་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟན་ཀྱི་
 ཉི་གཟིམས་ཚུང་དུ་ཐེབས། **དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པའི་ཕྱི་ཉི་མེད་སྟོར་དུ་**ཆེབས་
 བསྐྱར་གྱིས་ཐུགས་བཞི་སྟོ་སྟོར་ཁྱུས་གསོལ་རབ་གནས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆེན་འཕེབས་པར་
 མཛད།

ཆོས་ཉིར་གཅིག་ཉིན་ལྷ་རྩལ་ཁྱུ་ཕྱི་སྒྲིང་མཐར་སྟོད་ཀྱི་དབུ་སྟོན་
 དམག་བསྐུལ་དུ་འགྲོ་མི་ཤོད་དུང་པ་དུ་བདེ་ཆེན་གཉིས་ལ་སྟོན་ཐུག་དང་། གཞུང་
 པ་ཁམ་ཚན་ནས་སྒྲིར་མཇལ་ཁྱུས་པར་གྲུ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་སྒྲུལ་
 རྩེས་ཐུག་དཔེ་ཁང་དུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་ཐུག་དཔེ་ལྷགས་བྲིད་
 དང་། **མཚན་ཞབས་བརྟན་དང་**ཐབས་ཅིག་བསྟོ་སྒྲིང་སྟོར་སྟོར་མཛད། **ཆོས་ཉིར་**
 གཉིས་ཉིན་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲུ་ཚང་ནས་འདུ་ཁང་དུ་དཀར་སྟོ་སྟོམ་བསྟེགས་
 དང་འབྲེལ་སྟན་འདྲེན་རྒྱ་སྒྲིང་བ་སྟགས་ཀྱི་སྟན་བསྐྱུས་ཉི་ལྔ་རྒྱལ་མཚྲག་བསྐྱལ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོར་གཟིགས་སྤང་བྱུང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱེ་གཤོངས་ནས་གཞི་
 བདག་དག་བསྟེན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་བསུ་བར་སྟན་ཤལ་སྒྲུལ་ཉི་བྱེས་གྲུ་ཁང་
 བཞུགས་བྲིར་ལྷཞབས་སྟོར་བཀོད་དེ་དགེས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་རོལ་ཞིང་། ཆོས་གྲུར་ཡང་
 ལྷཞབས་བྱུང་གསེར་གྱི་པ་སྟོའི་དག་མཚན་རོམས་ནས་དག་འདུན་རྣམས་ལ་བྱུང་
 ཚུལ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའི་ལྷགས་ལྷང་དང་། དག་ཅ་བྱུང་ཆེན་དུ་བསྟོ་བའི་བདེན་ཆོག་
 བསྐྱུངས་རྩེས་དམ་བཅའ་བསྟོ་སྒྲིང་སྟགས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛོད་སྟོ་གང་ཅི་འབྲས་
 ཐུངས་སུ་རི་ལྷར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལྷར་ཉམས་སུ་བསྟར་རོ། **དེའི་ཕྱི་ཉིན་གསང་སུ་**

དབྱར་ཚེས་གཏོང་མི་སྒྲ་གྲ་ནས་མཇུག་ཁྱེད་བཅས་བར་གྲ་གངས་རྒྱལ་ཅུ་སྒྲ་ལ་.....
ཕྱག་དབང་ཆ་གྲ་ཚོག་གསང་འདུས་སྒྲ་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྒྲ་ལ།

ཆེས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་སེར་སྒྲ་གས་གྲ་ཚང་ནས་འདུ་ཁང་དུ་དཀར་སྒྲ་རྒྱས་གཤམས་
དང་འབྲེལ་ལེགས་བྱས་གྱི་མགོན་དུ་གྲས་པས་སྒྲ་དྲངས་པར་ཞབས་སེར་བཀོད་.....
ནས་གསལ་སྒྲ་གྱི་མཚོད་ཆོགས་བདག་གིར་བཞེས་ཚོག་གསལ་ཆོགས་རྒྱབ་ཆོས་
གྲར་གསང་འདུས་སྒྲ་ལམ་གྱི་ཆེས་འབྲེལ་དང་། ལྷགས་བསྒྲ། བྱེས་སྒྲ་དགཉིས་
ནས་ཆོ་བསྒྲས་གྱི་སྒྲ་བ་གཉེར་བ་རྒྱལས་ནས་ལེགས་བཤད་གྱི་འབྲེལ་མཚོད་རྒྱས་.....
པར་སྒྲས་པར་ལེགས་སྒྲས་བཅས་སྒྲ་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུ་དུ་ཕྱག་ལེབས། **དེའི་ཕྱི་ཉིན་**
འབྲས་སྒྲ་དང་ས་མཚམས་སྒྲ་འགྲོ་མི་**ཁམས་སྒྲ་གས་གྱི་དཔུང་དམག་སེར་སྒྲ་ལྷ་བརྒྱ་**
ཉི་ཤུ་སྒྲ་ལ་མཇུག་ཁྱེད་དང་། ཕྱག་ཚུ། བ་བཟའ་ཤོག་ཕྱགས་རེ་སྒྲ་ལ། **ཆེས་ཉེར་**
རྒྱལ་ཉིན་བསམ་སྒྲ་ཁམ་ཆོན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གཉིས་སྒྲ་ཏར་གཏོང་ཁམ་ཆོན་དང་།
བཀྲས་སྒྲ་སྒྲ་བྱང་ནས་དཀར་སྒྲ་ཏེ་དགོ་ཆོགས་གྱི་མགོན་དུ་སྒྲ་དྲངས་པ་ལྟར་.....
སྒྲ་ནས་སེ་སེའི་མཚོད་ཆོགས་ལ་དབྱེས་བཞེན་རྒྱུ་ཏེ་ཕྱག་བྱེན་སྒྲས་སྒྲ་ཏེ་རེ་
བ་དོན་ལྟར་མཇུག་།

ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ལྷ་གིའི་མགོན་ཆོགས་སྒྲ་ལྟར་འདུ་བའི་གནས་ཆོན་པ་.....
ཐོང་ཁ་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གི་ནགས་ཁོང་དམ། ལྷ་ཆོན་ཉེར་བཞེད་ལ་གྲ་དེ་སྒྲ་གོ་
ཁིའང་། ཀྱན་བཟང་རྩི་རྩིའི་སྒྲ་བྱང་ཞེས་རྩི་སྒྲ་གང་ཉིད་ས་སྒྲ་སྒྲ་བཅོན་སྒྲ་
ཐོའི་རྒྱལ་པར་རྩི་བའི་ཆོ་ཕྱག་བཏབ་ནས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རིང་ཐོར་བྱེན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དཔེན་གནས་དམ་པ་དེར་སྒྲ་དགོའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྒྲུལ་ཏེ་
ལེབས་བཞེད་འབྲངས་པ་ལྟར་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱས་མདུན་བདར་ཏེ་ཆེབས་
ཞལ་བསྒྲུར་ནས་ཚོག་མར་གཟིམས་རྒྱུ་ཏེ་འོད་དུ་གནས་འཛིན་སྒྲ་བ་དཔོན་ནས་.....
དཀར་སྒྲ་དང་། ཉིན་གསུམ་མཇུག་དར་སྒྲས་སྒྲ་ལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན། བ་ཐོང་ཁར་
གཉུག་མར་གནས་པའི་སྒྲ་བ་བ་རྒྱལས་ནས་ཆོགས་གྱི་མགོན་དུ་སྒྲ་དྲངས་ཏེ་.....

ཟླ་པ་ལྷ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་འཕགས་པའི་སྒར་བརྟན་རྡོ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་
 གྱི་སྒྱུན་སྒར་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱས་པར་བཤམས་ཏེ་སོ་བྲང་སྟེང་ཤོད་དང་། རྗེ་གཟིགས་
 པ་ལྷ་ལྟན། རིགས་གསུམ་ལྟ་ཁང་། **ཆེས་བཅུ་ལྟ་ཁང་བཅས་སུ་གནས་གཟིགས་**
 དང་འབྲེལ་སྟུགས་བཞིར་བྱས་གསོལ་རབ་གནས་གྱིས་གཞི་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་.....
 དཔལ་ཡོན་ཉམས་པ་སྒྲ་སོར་རྒྱུད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་མི་འགྱུར་གཡུང་
 རྒྱུད་ལྟར་བརྟན་པར་མཛད། **ཆེས་གཉིས་ཉིན་པ་པོར་ཁའི་ཞི་བའི་གྲོང་བྱིར་དེ་**
 བས་སེར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་དུ་ཆིབས་ཞལ་མངོན་པར་བསྒྱུར་རྟོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་
 སུའང་བྱིས་པའི་སྐྱེ་པོ་ཐ་མལ་ལྟར་རྟེན་བཀྲར་དང་། འདུ་འཛིའི་རྣམ་གཡེང་གིས་
 སྟགས་མི་འཕྲོག་པར་ཞར་གསེང་ཀུན་དུ་སྟག་དཔེ་ལྷགས་བྲིད། སྟགས་འཛིན་སྐྱུར་
 རྒྱུད་། གཞུང་རྡོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྟོག་དཔྱེད། **མཆོན་ཞབས་པ་རྣམས་དང་**
 ལྟན་ཅིག་རིགས་ལུང་ཚོད་ལྷ་བཅས་ཤིན་དུ་འགྱུས་པ་དམ་པ་དང་དམ་མིན་མཐའ་
 དག་གི་སྒྱུན་སྟོས་ལ་ཕན་ངེས་མཛད། སྟུགས་འདུས་གྱི་སེར་སྒྱ་དད་ཅན་གྲངས་
 ལས་འདས་པ་དག་དང་། བྱུང་པར་ཐེབས་སྒྲིགས་སྒྱི་བྱབ་པ་དར་ཏུན་འཛིགས་
 མེད་ཆོས་འབྱུར་དང་། སྟགས་དཔོན་སྐྱི་པ་སྟལ། ཉེ་འཁོར་གྱི་སྒྲིགས་པ་གཞིས་
 རྒྱན་འགོ་དམངས། གཟིམས་ཁང་གཉེར་པ་གད་པ་བཅས་ལ་མཇལ་སྟག་དང་།
 སྒྱུན་བསལ་གྱི་གནང་ཆ་སྟགས་གཟབ་རྒྱས་སྟལ་ཏེ་སོ་སོའི་རེ་བའི་བུམ་བཟང་.....
 གཏན་མཐུན་བརྒྱུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད། སེར་སྒྲུང་སྒྱི་བྱར་
 དག་དབང་སྟགས་མེད་སྟགས་མི་གྲངས་བཙོ་ལྷ་སྐྱོར་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་...

གཟུངས་ཀྱི་ཚེས་འབྲེལ་ཡང་གནང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་སེ་རའི་མཛད་སྒོ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ན། **ཆེས་ལྷ་གཟུང་ཆེས་ཀྱི་**
སྒྱུར་བ་མཆོག་ཏུ་དགོ་བར་རུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་མས་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པའི་སེར་སྒྲངས་དགུས་རིང་ཏུ་བསྟར་བ་སོགས་ཐེབས་པ་
སྒྲེལ་གྱི་བཀོད་པ་ཚར་ཏུ་དངར་བ་ནོར་འཛིན་གྱི་བྱོན་ཡང་དོག་པོར་བྱེད་པའི་
དབུས་སུ་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་སྟོན་འཁོར་ཆེབས་རགས་ཀྱི་
བཀོད་པ་རྒྱས་ཤིང་བཟིང་ཆགས་པ། གཟི་བྱོན་ཐས་ཀྱི་སྒྲོལ་བས་བཟོད་པར་དཀའ་
བའི་དཔལ་འབར་བཞིན་པར་སོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཏུ་
ཡེའབས་མཐེལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ཁ་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀོད་དེ་ཐེབས་སྟོན་དང་
འབྲུངས་སྐར་གྱི་མཛད་སྒོ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུངས་ཐོག་སྤྲུགས་གཉེར་གསན་སྦྱང་གི་
རྒྱན་བཟང་ལེགས་པར་མཐུད་དེ་སྤྲུགས་བག་ཐེབས་པར་བཞུགས་སོ།

སྐས་པ། དཔལ་ལྷན་དམ་ཆོས་ཚུ་སྐྱུང་ཀྱན་འདུ་ཞིང་། །དཔལ་ལྷན་སྒོ་གསལ་
ཚུ་བྱ་རོལ་བའི་གནས། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱུངས་པསྒྲོའི་མཆོ་ཆེན་ཞེས། །དཔལ་
ལྷན་སྟོན་གྲགས་རྒྱབས་ཐེང་འཕྱོ་བ་དེར། །ལན་ཅིག་མ་ཡིན་ཏུ་མའི་འབྲུངས་
རབས་སུ། །རང་དོན་མ་ཡིན་གཞན་པར་རྒྱལ་སྤྲུང་། །སྤྲུགས་རེ་མ་ཡིན་མཐའ་
དག་སྦྱང་པའི་ཚུལ། །ཁྱི་ལམ་མ་ཡིན་མཛོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་དྲན། །དེ་ལྟའི་མད་བྱང་
བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས། །སྐར་ཡང་ལེགས་བཤད་དཀའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་བྱིར།
གཉིས་སྒྲེས་རྒྱལ་པོར་མི་ལྟང་ཐེང་བས་བཞིན། །འཁོར་གྱིས་མདུན་བདར་གནས་
དེར་སྤྲུགས་པར་གྱུར། །དེ་ན་རིང་ནས་ལྟང་རིགས་གཤོག་པའི་ཚུལ། །ཡང་ཡང་
སྐྱུངས་པའི་རྟོག་གི་མཐེང་རིལ་ཆོགས། །ཆོས་གཏམ་མགྱོན་པའི་རྩ་རྩས་མགུ་བྱས་
ནས། །དགོ་འཕེལ་དཔེན་པའི་རི་ལ་རིང་ཞིག་བཅགས། །ཆངས་དབང་ལ་སོགས་
དཀར་སྤྲུགས་སྦྱང་བའི་ལྷས། །དམ་པ་བྱོན་པ་ལེགས་ཞེས་སྟོན་པའི་བརྟར། །དྲི་
བལ་མཁའ་ལ་ཡིད་འོང་འཇའ་ཆོན་གྱིས། །ངོ་མཆར་གཟིགས་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཅི་

ཡང་བསྟན། །དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་བཤད་སྟབས་མ་ལུས་པའི། །ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་ཆེ། །སེ་ཤིང་ར་བས་བསྐྱར་བའི་དགའ་ཆལ་དེའི། །ལེགས་བྱས་
 དམ་པའི་རྒྱན་རུ་མཛོན་པར་བྱོན། །དེར་ཡང་སྟོ་གསལ་རུར་བའི་བྱ་ཆོགས་དང་། །
 ལྷན་ཅིག་བཤད་ཅོད་མགིན་དབྱངས་འགྲན་པ་ན། །རྫོང་ར་རིགས་པའི་གདངས་
 ལྷན་འགྱུར་ཁྱུག་ལ། །ལུས་ཀྱང་མ་བསྐྱུན་བསྟོད་སྟགས་ཅ་ཅས་བཀའ། །བྱང་ཆུབ་
 ཤིང་གི་རྒྱུ་འབྱུང་ལེགས་འབྲིགས་པའི། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་གྱི་ཡ་གྲུལ་པ་ཤོང་ཁར། །
 འབས་བྱང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་ནས་ཀྱང་། །དགེ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་
 གཏེར་སྟོ་བྱ། །སྟོ་ཡི་ལོ་ཅན་བཤད་ཡས་འགྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། །མཛོན་མཐོ་ངེས་
 ལེགས་ས་ཤོན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུར། །སྟོ་ཆོགས་མཛོད་པའི་སྟོན་མང་སྟོས་པ་རྣམས། །
 ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །དེ་ལྟར་བྱོད་འབས་ཆེབས་སྟོང་རིས། །
 གང་ནས་གང་རུ་བྱིས་པ་དེར། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་དང་བདེའི། །དགེ་ལེགས་
 འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་བསྟེལ། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་རུ་བྱ་བའི་ཆོགས་
 བཅད་དོ།

ཆོས་རྒྱལ་ཉིན་མཇལ་དམངས་ལྟ་བུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། །བསམ་ཡས་
 ལྟ་བུ་སྟོན་སྟོན་བདེ་རིམ་བདེ་བཤེགས་སྟགས་མཛོད་ཆོགས་རྒྱུའི་དོ་དམ་མཁན་རྒྱུ་
 འཇམ་དབྱངས་སྟོན་པ་དང་། །འོན་གཞིས་སྟོན་བསམ་དཀར་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན།
 ལས་བྱ་གྲུང་ཐང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་གསུམ་ལ་ཐོན་ཕྱག་ ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་
 འབས་པད་མཛོད་མཁའ་བ་ནས་གཟིམས་རྒྱུ་རུ་དགྲུང་གེག་གི་ལྷ་འབས་བརྟན་རྒྱས་
 པ་འབྱུལ་བཞེས་དང་། །སྟོང་མཛོད་ཁང་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟོན་དང་
 འབྲེལ་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་བཞད་པའི་སྟགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། ཆོས་
 བརྒྱ་གཟའ་སྐར་གྱི་མཐུན་འཕྲོད་མཆོག་རུ་དགེ་བར་བརྟུང་ཅི་སྟོན་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་...
 བཞེས་སྟོན་རུ་སྟོར་ལམ་ཆེབས་རགས་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་གསྟོམས་དང་བཅས་ནོར་...
 སྟོང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་རུ་ཆེབས་ཞལ་ལེགས་པར་བསྐྱུར་ཐོག་ ཐེབས་སྟོན་གྱི་

དཀར་སྒོ་དང་ཆབ་ཞུགས་ཉིན་གསུམ་སྟགས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་མཐའ་དག་
ཀྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་མངའ་ཐང་གི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ངེས་ཉམས་བཞེས་སུ་བསྟར་རོ། །

ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན། གནས་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་སྒྱུན་
འདྲེན་སྒྱུ་གསོལ་དང་འབྲེལ་སྒྲུང་དོར་ལུང་ཞུ་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་
རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་སྒྱུ་ཁྱུས་དང་། ཆོ་རྟ་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་གསན་
བཞེས་མཛད། ལྷན་གྲུབ་དགའ་ཚལ་ཆབ་རྒྱུད་དུ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་མོ་ཁྱུས་ལ་ཞུས་པས་
སྒྲ་ཞགས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྱུགས་པ་དང་། རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་རྩ་དང་
ལྷན་གྲུབ་སྟགས་ལེན་པ་དང་། ལུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་ལམ་གྱི་སྒྲུང་ས་ཀ་བྱེད་པ་དང་།
རྒྱུ་ནང་དུ་ཉལ་བ་དང་། ལྷན་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྟགས་རྩེད་མོའི་རྣམ་
འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པར་དབྱེས་ཉམས་ཀྱིས་གཟིགས་མོའི་ཚུལ་མཛད་དེ་གཉིས་.....
འབྱུང་ལ་སྒྲུག་མཐུད་དང་། བཞེས་སྒྲོ། སྒྲུང་པོའི་རྒྱུ་པོར་ཡང་དདུལ་དར་དང་།
ཤིང་འབྲས་བཅས་གསོལ་རས་སྒྲུལ། **ཆོས་བརྒྱ་དུག་ཉིན།** བསྟན་སྒྲིང་སྒྲ་བྲང་ནས་
ཆབ་ཞུགས་ཀྱི་དབྱེས་སྟོན་དཀར་སྒོ་སྒྲིགས་འབུལ་ཞུས་རྒྱུས་དཔུ་གཡབས་ཞལ་བྱའི་
ཕྱིར་མཆོན་ཞབས་རྣམས་དེ་ལྷན་ཅིག་དུ་རྩོད་གྲ་རྒྱུགས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་
བརྒྱུད་ཉིན་ལྷན་རྣམ་འབྲེལ་དང་། བར་ཕྱིན་གཉིས་ལ་དམིགས་སྒྲུག་གི་བརྒྱལ་
བརྟག་ལྷན་མི་ཐུང་བ་རེ་ཆག་མེད་བསྒྱུར་ས།

ཆོས་ཉེར་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་རིམ་པ་ལྷན་རྣམ་གྲ་སྒྲོབ་དཔོན་གསར་པ་དཀོན་...
མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ལ་གསར་མཇལ་དང་། **ཁལ་ཁ་རྒྱུ་བརྒྱུན་དམ་པ་ནས་ནང་གི་སྒྲུག་**
མཛོད་མགྲོན་པར་དོ་རྒྱུ་དང་། གཟིམས་འགག་ཀུན་མཁྱེན། རའི་སང་ཤེས་རབ་
སྟགས་མི་སྒྲ་འོ་གཡོག་བཞི་བརྒྱ་སྒྲོར་དཔུང་གིས་མཇལ་བརྟན་ལེགས་འབུལ་དུ་.....
མངགས་པ་འགྱུར་སྒྲུག་དུ་བཅར་ཏེ་ཁལ་ཁའི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོས་འབུལ་བསྟར་.....
དདུལ་གྱི་མཚུལ་དར་སྒྲིའི་འདོགས་ཅན་གཅིག་དང་། ཉིན་གསུམ། ཞུ་ཡིག་བསྒྲིལ་
ཁ་བཅས་སུལ་བར་སྒྲུག་དབང་སྒྲུང་མཐུད་དང་། ར་གྲལ་བཞེས་སྒྲོ། ལོ་རྒྱུ་བརྒྱག་

སྒྲིལ་པ་ཡུལ་གྱི་བདེ་དྲོག་མཆོམས་འདྲི། **མགོན་ཏྲོན་བཅས་སྤྱུལ།** དེ་རྗེས་མེ་ཅ་གྲ་
ཚང་ནས་དབྱར་མཇལ་དང་། དབྱར་གོག་ལྷོ་བས་བརྟན་ལེགས་འབྱུང་ཆབས་
ཅིག་ཞུས་པར་སྒྲ་གྲ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། རིགས་ལྷན་ཚོད་རྒྱུད་གྲུབ་
རྗེས་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་སྤྱག་གྲངས་གསོག་གི་དབྱ་
འཇུགས་མཛད།

ཆོས་ཉེར་ལྡེལ་འབྲས་སྤྱངས་སྒྲ་སྒྱི་ནས་ཆོས་རའི་མཇལ་ཁ་དང་། སྒྲ་མང་སྒྲོབ་
དཔོན་ནས་རིགས་གྲའི་ཆོས་ཏྲོན་སྤྱ་སྤྱུལ་དཀར་སྒྲ་ཤིང་འབྲས་སྒྲིགས་འབྱུང་།
འབྲས་སྤྱགས་སྒྲོབ་དཔོན་ནས་སྤྱ་ལོ་མགོན་ཁང་མི་སྒྲོན་བྱུང་ཆོབ་གཙུག་ལག་ཁང་
ཉེན་དང་བཙེན་པར་བཅས་པ་གཞུང་གནས་ནས་འགན་བཞེས་གསར་བསྐྱར་
མཛད་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཇལ་ཉེན་འབྱུང་དངོས་བཅས་བསྐྱར་བར་སྒྱི་སྒྲིལ་སྤྱ་
སྤྱུལ་ཆ་གྲུལ་སྤྱག་སྤྱང་དང་བཅས་སྤྱུལ་ཐོག འདི་སྤྱབས་དབྱ་གཡབས་ཆོས་རར་
བཞུགས་ཁྱི་རྒྱབ་ལོལ་ཆ་ཚང་དང་བཞུགས་འཕོལ་བདེ་སྟན་ཆེ་བ། གསོལ་ཅིག་རྒྱ་
བརྒྱ་བརྒྱུས་མ་བཅས་གསར་བསྐྱར་མཛད་པ་རྣམས་ཆེད་དུ་བཤམས་པའི་ཐོག་
ལྷོ་བས་རྒྱུད་བཀོད་ནས་ཉེན་འབྱུང་ཞལ་བསྒྲིའི་ཐེབས་སྟོར་རོལ་ཏེ་**མཆོན་ཞབས་**

པ་རྣམས་ནས་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆོན་
བརྒྱུད་ཀྱི། **ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས།** ཞེས་པའི་ཆོག་མཆོམས་སྤྱ་
ཤེར་སྒྲིང་བརྒྱུག་བཅས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གསུངས་མཇུག བཞུགས་འཕོལ་བདེ་སྟན་
གསར་བའི་སྒྲིང་དབྱེས་བཞིན་འཁོད་ནས་གཞུང་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འབེལ་
གཏམ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཁོར་ཡུག་དུ་སྒྲིག་པར་མཛད་དོ།

ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན། **ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་མི་སྤྱ་རྣམས་ནས་རྣམ་གྲ་**
དུག་ཅུ་ཐམ་པར་བསྟོན་བཀྱར་གདན་བསྐྱུལ་དང་འབྲེལ་ཉི་འོད་དུ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་
ལྷོ་བས་བརྟན་མཇུལ་རྒྱས་བཤད་བཅས་སྒྲིན་རྒྱས་སྤྱ་སྤྱུལ་བར། **མགོན་གཉེར་**
པ་སྤྱ་རྗེ་རྗེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆ་གྲུལ། **མགོན་ཏྲོན་སོགས་གཟབ་པར་སྤྱུལ།** བོད་

བཞུགས་ཨམ་བན་གསར་པ་ཉིན་ཞེས་པ་གདོང་བསུ་སྟེ་ཕྱིས་སྟུན་བསུས་ཏེ་སྟེ་ཉིན་
ལྟ་འགྱུར་འདི་ཉིན་ ཤོག་མའི་འདྲ་ཐང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། ཤོག་ས་
མཆོག་མཇལ་འབྲང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཐེབས་པར་ཁ་བཏགས་སྟེ་སྤྲོད་དང་། གསོལ་ཇ།
བཞེས་འབྲས། ལོ་རྒྱ་བརྒྱད་བཀའ་མཆོམས། དཀར་སྟོ། ཤིང་འབྲས། གནང་སྟེས་
སོགས་སྟུལ། **ཆོས་ཉིར་བརྒྱད་ཉིན།** ཡབ་གཞིས་སྟུན་ཁང་ནས་རྣམ་གྲུ་ལྟ་ཐམ་
པ་གསུང་ཆོག་ཏུ་སྟུན་ཏེ་མཆོན་གཟིམས་ཁང་ཏུ་དབྱང་གི་གི་བཞེན་བཞུགས་.....
ལེགས་འབུལ་བསྟར།

ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་ **ཆོས་མཇེད་སྟུལ་སྟེ་**
སོག་བཅུན་རག་དབང་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་ནས་མཇལ་དར། ཉིན་གསུམ།
གསོལ་འབྲས། དངོས་འབུལ་བཅས་སྟུལ་ཏེ་ཁྱས་དོར་སྟུབས་འགྲོ་དང་། ལམ་སྟོན་
གྱི་སྟུགས་ལྷང་བསྟུངས། བསྟན་སྤྲོད་བདེ་རིམ་སྟུབ་པར་ཆེད་པོས་འབྲི་གྱང་
མཆོམས་པ་མི་གྲངས་ཉི་ལྷ་སྟོར་སྟུན་ཕྱག་ཏུ་བཅར་བར་ཕྱག་དབང་ཇ་གུལ་སྟུལ།
ཆོས་གཉིས་ལ་བོད་བཞུགས་སྟུན་ཨམ་བན་རྒྱ་ལྷུ་ཏུ་ཕྱིར་འགྲོའི་སྟུན་ཕྱག་ཏུ་.....
བཅར་བར་ཁ་བཏགས་སྟེ་སྤྲོད་དང་། ཇ་གུལ། དཀར་སྟོ་ཤིང་འབྲས། སྟེ་མཇུན་
དང་། ལས་ཁྱངས་སོ་སོ་ནས་སྟུན་སྤྲོད་པཅས་སྟུར་ལམ་ལྟར་སྟུལ་ཞིང་། དེ་རྗེས་
ཕག་རིར་དབྱང་སྟུན་ཏུ་འགྲོ་མི་**གོ་འཛོའི་དམག་མི་འགོ་བྱེད་སྟེ་**གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་.....
སྟོར་ལ་ཕྱག་སྟུང་། བ་བཟའ། ཕྱག་ཚུ་སོགས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཇེད། **ཆོས་དགུ་**
ཉིན་རྒྱ་རི་བྱི་པ་དོ་འཁོར་ཕྱིར་ལོག་སྟུན་ཕྱག་དང་། མཇལ་དམངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་
མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་དང་། **འབྲས་སྤངས་ཞལ་དོ་གསར་བའི་འོས་བསུ་བཅས་**
བསྟུངས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྣམས་སུ་གཞུང་བསྟེན་དག་ལྟེ་གཙོ་བོ་རྣམས་དབྱར་
གསོལ་སྟུན་འདྲེན་དང་། སྟུན་འགྱུར་ཁག་ཏུ་མ། དད་མཇལ་བ་མང་པོ་ཞིག་
བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་
སྟུལ། **ཆོས་ཉིར་དགུ་ཉིན་**ཕག་རིར་གཡུལ་གཤོམས་སུ་འགྲོ་མི་བྲག་གཡབས་ལྷུ་གྱི་

ཁམས་དམག་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་། རྒྱལ་འདིད་ཕུན་ཁང་སྤྲུལ། ཅེ་མགོན་བྱམས་
པ་བསྟན་འཛིན། ལས་བྱ་ཅེ་རྒྱལ་གཅིག་བཅས་པར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་།
མཆོན་སྤྱང་རྒྱས་ལྟན་བཅས་སྟུལ།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། བར་ཁམས་ཤོ་སྟར་སྟོ་གསུམ་དང་། སྟོ་བོ།
གོང་པོ་བཅས་སུ་དཔུང་དམག་བསྐྱར་བསྐྱལ་རུ་སྟོན་མི་རྒྱལ་ལོར་སྐྱ་བཞི་ལ་སྟོན་.....
ཕྱག་དང་། ཀུན་གླིང་སྤྲ་བྱང་ནས་འཆར་ཅན་ཆབ་ཞུགས་དཀར་སྟོ་གསེམས་འབུལ་
ཞུས་པར་ངོ་སྤྲོད་དང་། རྟེ་འཆར་སྟགས་མི་བྱངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་སྤྱང་
མཐུད་དང་། ང་གྲལ་འབུལ་སྟོག་སྟགས་འབུལ་སྟོན་བསྐྱུངས། **ཆེས་ལྷ་ཉིན་སྟག་**
ལུང་ཞབས་རྒྱལ་སྐྱ་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། སྟོན་རུ་གོང་
མ་ཆེན་པོར་གསེར་སྟན་སྟོན་འབུལ་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་གཅེན་པོ་དོན་འབྱུང་...
དོ་རྟེན་གྱང་གི་ཆོ་ལོ་རྟོན་སྤྱི་ཉིན་མ་བྱའི་སྟོ་མདོངས་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱ་
བཅར་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་དོན་ལྟན་ནས་སྟོ་བོ་ནང་བསྐྱོས་ཀྱི་ཅ་ཞིབ་དོན་གཅོད་གོ་
ཆོད་འབུས་ཆོད་བྱང་བའི་གཟིགས་བརྗེས་སུ་རྒྱ་སྤྲེལ་གོ་གནས་གནང་བར་བྱེད་...
སྤྱི་བཀའ་བསྐྱུར་དང་། གོ་བབས་ཀྱི་བཞེས་སྟོ་རྟེན་ཐོབ་བྱང་སྟུལ། **ཆེས་བརྒྱད་**
ཉིན་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་ནས་ནམ་གྱ་བརྟན་ཅུ་དོན་སྤྲ་གདན་བསྐྱལ་གྱིས་བརྟུ་གསུམ་.....
དཔུང་གིག་གི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པར་སྟུལ། སྤྱར་སྟོག་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་སྐྱ་སྤྱས་དང་ཆེ་རྟེན་བཀའ་དབང་འབུལ་བཞེས་མཛད། **ཆེས་བརྟུ་གཅིག་ཉིན་**
སྤྱི་གཅེན་པོ་དོན་འབྱུང་དོ་རྟེན་གྱང་གི་གསར་མཇལ་རུ་བཅར་བར་ཕྱག་སྤྱང་། ང་
གྲལ། བཞེས་སྟོ་སྟགས་བཅས་སྟུལ། དེ་རྟེན་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་སྤྲ་གྱ་བཞི་བརྟུ་
སྟོར་ནས་དཔུང་གིག་ལ་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབུལ་བཞེས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་མཇལ་
དམངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། **སྟག་འབུལ་འགའ་ཞིག་ལ་དགའ་སྟོ་དང་།**
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཞུངས་སྟགས་ལུང་སྟུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནམས་སྤྱང་
སྟགས་མཐའི་འབུལ་རིགས་གཏོས་ཆེ་བར་མཇལ་ཁ་དང་། འདོད་ཆོས། དགོན་རྟེ་

ཆེ་ཆུང་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་བརྟན་འབྱུང་བཞིས། སྤྱི་ཐར་གཡག་ལྷག་མང་པོར་
ཕྱག་ནས། ཉིན་ལྟར་སྤྱི་ཕྱག་གངས་གསོག་བཅས་འཆོམས་མེད་བསྐྱེད་ས་སོ།

ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན། གངས་སྤྲོད་ས་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་ལ་ལོག་པར་འཁུ་བའི་
བསྟན་དག་ཕྱི་སྤྱིང་དཔུང་དམག་མཐར་སྤྲོད་ཅི་རུས་མཛད་རྒྱུར་བོད་འབངས་ལྟ་
མི་མཐའ་དག་དོན་ཅུག་ཅིག་དྲིལ་ཡིན་ཡང་། སྤྲོད་འཁུན་ས་ཡི་བདག་པོས་ལོགས་
ཆའི་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་སྒྲོར་གཡུལ་འཇུག་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་སྒྲུལ་བ་འདི་སྒྲོར་
གནས་ཆུང་ཆོས་སྤྲོད་ཆེན་པོར་བཀའ་སྒྲོན་ཐུན་མོང་ནས་ལུང་ཁྱུ་ལུལ་བར་**བཀའ་**

ལུང་མ་སྒྲུལ་འཇུག་པ་ནི། **དང་པོ་བཅུ་མ་པར་མི་བྱ་རྟེ།** **བཅུ་མས་ནས་བསྒྲིག་པར་**
ག་ལ་རིགས། །ཞིས་སྒྲོན་སྒྲུལ་བའི་ལུང་དོན་དང་འགལ་བས་དགོངས་འཁུགས་ཕྱིར་
བར་ངེས་པ་རྟེན་དེ་དགོངས་སེལ་མཛད་པ་དང་། བཀའ་སྒྲོབ་ཁྱུ་རྒྱ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་
གཟིམས་ཆུང་སྟུན་འདྲེན་འཕར་མ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་སྒྲོན་དར་དང་། མཐུན་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་
བསྟར་ཏེ་ཁྱུ་བཤགས་མཛད་པར། ཤོག་ས་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཟི་བྱིན་མ་བཟོད་པ་
ལྟ་བུས་ཁོ་འཁུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རིང་ཏུ་དོར་ཏེ་བསྟན་སྤྱིང་ལ་རྒྱུར་སྟུན་བའི་ལས་
དོན་འདི་དང་འདི་གིས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་མང་པོ་ལྷག་རྗེན་ཏུ་སྒྲུལ་བ་དང་། རྗེ་སླ་
མའི་གསང་བ་གསུམ་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་གི་དམིགས་ངན་པས་འབགས་པ་.....
རྣམས་བསལ་ཕྱིར་དག་བྱེད་ཁྱུས་ཀྱི་ཆོག་ཡང་བསྐྱུལ་བ་མེད་པར་ལུལ་ཏེ་སྤྱི་ཡལ་.....
བས་དེར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བདེ་ཞིང་། དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར།

ཆོས་ཉེར་དྲུག་ཉིན། དགའ་ལྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་སྟུན་བསལ་མང་.....
འབྱེད་བསྟེན་བཀུར་སྤེལ་བར་ཅེ་རྒྱུད་བྱམས་པ་ལོགས་ལྟན་རྫོང་བདའ་མཛད།
དེའི་ཕྱི་ཉིན་**བསྟན་དག་ཕྱི་སྤྱིང་གི་གཡུལ་དོ་འཆོམས་ཕྱིར་དྲུག་པོ་མཛོན་སྤྲོད་ཀྱི་**
ལས་སྤྱོར་མཛད་པར་དོ་བྲག་མཐོན་པོ། ལྟ་རི་གཟིམས་ལྷག་གེར་ལྟ་དཔལ་ཅན།
མཆོམས་པ་སྒྲུལ་བཟང་། ཆོག་གྲུ་བཅོ་ལྟ་སྒྲོར། རྗེ་ཤན་ཅེ་རྒྱུད་སྒྲོ་གསལ་བཅས་ལ་
ཐོན་ཕྱག་དང་། གནང་ཆ་བསྟུབས་ཏེ་མངགས་རྫོང་བསྐྱེད་ས། **ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་**

དབེན་གནས་ཆེ་ཆོག་གི་རྒྱུ་ནས་དགུང་གོག་ལྷན་པས་བརྟན་འབྲུལ་བཞེས་དང་།
འཆར་ཅན་འབྲས་སྤངས་ཆོག་པ་ཡོངས་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆུང་མཇུག་པ།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། སེ་རའི་སྤྱ་ལྷ་འདུས་དམངས་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་
ཆུང་མཇུག་པ་དང་། འདི་ཉིན་ནས་གཟིམས་ཆུང་ཆབ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཡང་སྤར་
བཞེན་ཆོག་པ་པར་དགེས་དགུར་རོལ། **ཆེས་བཞི་ཉིན་ཡབ་གཞིས་སྤང་མཐུན་ནས་**
ནམ་གྱི་བརྟན་ཅུ་དོན་ལྷ་གསུང་ཆོག་སྤྲོད་ཏེ་དགུང་གོག་ལྷན་པས་བརྟན་དངོས་
འབྲུལ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བཞེས་མཇུག། འདོད་དཔལ་འཛིན་བཟོ་གསུམ་ནས་
འབྲས་སྤངས་སྤགས་ཁང་གི་ཉིན་གཅི་འཛིགས་བྱེད་སྤགས་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་གི་སྤྱོད་
བརྟན་གསར་བཞེངས་ལས་འཁུར་ལྷག་སྤྱོད་ཐོན་བྱེད་བའི་བཟོས་སྤྲོད་དོན་.....
འགྲུབ་དོ་རྗེར་བྱེད་གཏོགས་དང་། **ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ་དང་ནམ་ཆུལ་ཆེ་རིང་**

གཉིས་ལ་དབུ་ཆུང་བསྐྱོད་གཞག་སྤྲུལ་བའི་བཀའ་བསྐྱུར་མཇུག་དར་ཕུལ། **ཆེས་**
བརྟན་ལ་དོ་རྗེ་བྲག་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་སྤྲུའི་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཏེ་མཆོན། སྤྱབ་བརྟན་
ཆོས་དབང་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེ་ཞེས་གསོལ་གནང་ཐོག རོ་འཁོར་སྤམ་ཅུ་སྤྲོད་ལ་སྤྲུག་
དབང་ཇ་གྲུལ་སྤགས་སྤྲུལ།

ཆེས་བརྟན་གཅིག་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱེད་འགྲོལ་
ཀྱི་བཀའ་དབང་ཕུལ། **ཆེས་བརྟན་བཞི་ཉིན་ལྷ་ལྷན་ཡོན་ཆབ་མཆེད་གྲོགས་སྤྱི་ནས་**
དད་མཇུག་ཞུས་པར་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྤྲོད་ལ་སྤྲུག་དབང་ཇ་གྲུལ་དང་། **སྤྲུལ་**
མའི་ལྷགས་ལུང་སྤྲུལ། སྤག་རིགས་འགའ་ཞིག་ལའང་མཇུག་པ་དང་། **ཆོས་འཕེལ་**
བསྐྱུངས། **ཆེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན།** **ཞེ་དུག་སྤྱ་སྤང་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཆུས་པ་ཕུལ།**
ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་སེར་བྱེས་མངའ་རིས་རི་སྤྱ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཞུལ་འབྲུལ་སྤྲུད་ནས་
སྤྱོད་འཁོར་ལ་འགྱུར་སྤྲུག། **ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ལོག་ས་མཆོག་དང་།** **སྤྲིད་སྤྲོད་།**
ཡོངས་འཛིན། **གསུང་ཞབས་བཅས་ནས་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་མགོན་པོ་གཅི་**
བྱུར་གྱི་གཟབ་གསོལ་གནང་སྤྲིན་མཇུག། **ཆེས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་ཞེ་དགེ་ས་སྤྲོད་པ་**

ཐལས་ཤེས་རོ་གཡོག་རྣམས་ཤོག་ས་མཆོད་ཡོན་མཇལ་འབྲུང་དང་། དབུས་
སྒྲོངས་གནས་རྟེན་བྱུང་འཕགས་རྣམས་ལ་མཆོད་སྒྲིན་སྒེལ་བར་ལྷ་འགྱུར་གྱིས་འདི་
ཉིན་མཇལ་བྱུག་དུ་བཅར་བར། བཤོན་གྱར་དུ་གདན་བཙོས་དང་མཐུ་ག་ དེ་ནས་
ཉི་འོད་དུ་མཇལ་ཁ་དགྱེས་བཞིན་སྒྲུལ་བར་ས་སྒྱུད་པ་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ།
གསོལ་འབྲས། རྩོམ་རྒྱལ་བཅས་རོ་འབུལ་དང་། སྒྲས་སེར་སྒྱ། མ་ཡུམ། རྩམ།
ཁང་གསར་བཅུན་མ། དྲེ་རྩོམ་དཔོན་མོ། རྩོགས་ཆེན་དགེ་མང་སྒྲུལ་སྒྱ། རྩོམ་སྒྲ་
མ་བཅས་སོ་སོ་ནས་རྟེན་གསུམ་དང་། དརོས་འབུལ་སྒྲམས་མཐོ་སྒྲུན་ལམ་དུ་

བསྟར་བར་རོ་འཁོར་ལྷེབས་འབྱར་སོགས་མི་གངས་སུམ་བརྒྱ་སྒྲོམ་ལ་བྱུག་དབང་.....
རྩམ་གྲལ་མཐོན་སྟོན་བཅས་སྒྲུལ། **ཆོས་ཉེར་བདུན་གཟུང་སྒྲུལ་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་**
ཉིན། ཤོག་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་རྣོ་གྲིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་
བདུད་ཅི་སྒྲུན་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞིས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཉེ་ཉེ་བཞིའི་དགེ་མཆོན་གྱིས་.....
མདོན་པར་སྒྲས་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཆིབས་.....
ཞབས་རྒྱ་མཆོས་བསྒྲོམ་ཏེ། ཤེའབས་སོར་བདེ་ལེགས་སུ་འགོད་གནང་སོག་ཐེབས་
སྟོན་དཀར་སྒྲིའི་གསོལ་སྟོན་ལ་དགྱེས་རོལ་དང་བཅས་བྱུགས་དམ་ཟབ་མའི་རིམ་.....
པ་དང་། བྱུགས་གཉེར་གསན་སྒྱུར་ལ་བཙོན་བཞིན་བག་ཐེབས་སུ་བཞུགས་སོ།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཉིན་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅི་དགེ་བཤེས་མཆོན་ཞབས་སྒྲུ་.....
མའི་གསར་མཇལ་དུ་བཅར་བར་བྱུག་སྒྲུང་དང་། ཡབ་གཞིས་སྒྲུང་མདུན་ནས་སྒྲིན་
གྲིང་གྲུ་གསུམ་སྒྲུ་ཆེ་ཆེ་སྒྲུབ་བྱ་བཅུག་པའི་ཆེ་རྩས་འབུལ་བཞིས་དང་། ལེགས་སྒྲུས་
སྒྲུལ། **ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་སུར་སྒྲུག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲུ་བྱས་དང་།** ཆེ་རྩ་
བྱང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་སྒྲིན་རྒྱས་སྒྲུལ། **ཆོས་དགུ་ཉིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་**
ཤོད་བར་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་མཆོད་སྒྲིན་དང་། སྒྲུན་ཤལ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེམས་
འབུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟོན་གྱིས་བསྟར་འགྱུར་བདེ་ལེགས་.....
རྒྱན་མར་འབྱུང་བའི་བྱུགས་སྒྲོན་མཆོམས་སྒྲུར་བྱུགས་དྲག་བརྒྱུད་ས། དེའི་ཕྱི་དྲོ་

གཟིམས་ཚུང་དགའ་ལྡན་ཡང་ཅེར་ཡོངས་འཛིན་སུར་ཕྱག་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་...
 གྲུབ་ཆེན་ལྷ་མི་པའི་ཕྱག་ས་གྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་...
 སྒྲོབ་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡར་ངོའི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་
 ཏུས་ཆེན་བྱང་པར་ཅན་ལ་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པ།
 དེའི་ཉིན་རྗེས་མར་བདེ་གཤེགས་སྐུ་དབང་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་གནང་དང་། ཉ་མཆོག་
 རྣམ་པ་གསང་བ་སྐྱབ་པའི་དབང་ཆེན་བཅས་དབང་བརྟེན་ཕྱིན་ཅིང་། སྐུ་བཞིའི་ས་
 བོན་སྐབས་དེས་སྐུ་གསན་ནས་གཏང་རག་སྐུ་ཡོན་ཡང་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་སྟོབ་.....
 འབུལ་མཛད།

ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་གཟིམས་ཚུང་ཁག་གི་འཇུགས་གཏོར་གསར་བརྗེས་བྱིན་
 བརྟེན་དང་འབྲེལ་གཟབ་གསོལ་གསུང་བསྐྱང་མཛད། **ཆེས་བཅུ་ལྷ་ཉིན་ཀྲན་**
 གྲིང་ལྷེ་འཆང་སྐལ་བཟང་བསྟན་དར་ནས་སྒྲེར་མཇལ་ཁྱུས་པར་མི་གྲངས་བརྒྱ་.....
 སྐྱོར་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲལ་སོགས་སྟུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལྡན་མ་སྤྲ་ཁག་གཅིག་ནས་
 ཉེན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་འདེགས་འབུལ་ཁྱུས་པར་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྟག་བརྒྱལ་བར་
 ཕྱག་དབང་གིས་རེ་བ་བསྐྱངས། **ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་**ཕག་རི་དམག་སྐར་སྤྱི་བྱབ་
 འཕར་མ་བཀའ་སྒྲོན་རམ་པ་དང་། ལས་རོགས་སེར་སྐུ་ལྷ། གདན་ས་གསུམ་གྱི་གྲུ་
 ཆང་སོ་སོའི་འབྱུང་མི་བཅས་པར་སྟོན་ཕྱག་དང་། དེ་རྗེས་སེར་སྐྱེག་ཆེན་གྲིང་གི་
 སྤྱི་བྱང་། གྲུ་ཆང་ཁག་ ཏར་བསམ་ཁམ་ཆོན་བཅས་ནས་བཅུ་གསུམ་དགྲུང་གེག་
 གི་ལྷུངས་བརྟན་ལེགས་འབུལ་མཆུལ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱས་པར་སྟུལ་བར་
 ལས་སྤྱོ་སོ་སོར་ཕྱག་སྐྱང་། འབུལ་སྒྲོག་མགྲོན་སྟོན་བཅས་སྟུལ། **ཆེས་བཅུ་བརྒྱད་**
 ཉིན་དགའ་ལྡན་སྤྱི་བྱང་། ཤར་བྱང་གྲུ་ཆང་སོ་སོ་ནས་ལྷུངས་བརྟན་ལེགས་
 འབུལ་སྟོན་རྒྱས་སྟུལ་བར་འབུལ་སྒྲོག་མགྲོན་སྟོན་སོགས་སེར་དང་མཚུངས་པར་...
 བསྟན་སྤྱོད། **ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་**འབྲས་སྒྲོངས་གཏོར་སྟོན་འགྲོ་འདུལ་དོ་རྗེ་དོ་གཡོག་
 བཞི་བཅུ་སྐྱོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་སྟུལ། **ལྷ་བ་འདྲིའི་རིང་ཡང་ཉིན་ལྷར་ཕྱག་**

དཔེ་ལྷགས་ཁྱིད་གསན་བཞིས་དང་། འཛིན་སྦྱང་། **མཚན་ཞབས་བརྟན་དང་ལྷན་**
ཅིག་ཚོད་ལྷ་བཅས་ཆག་མེད་བསྐྱེད་ལ།

ཟླ་བ་བརྟུ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་ཐེ་དགེ་ས་སྦྱང་པ་ནས་ཤོག་ས་མཚན་ས་.....
མྱང་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབུས་སུ་སྦྱོན་འདྲེན་བྱ་རྒྱུའི་ཤུལ་གསན་ཐོག་མ་...
མཚོན་བརྟུད་ལུལ། **ཆོས་གསུམ་ཉིན་མེར་བྱེས་པར་བྱིན་སྦྱོན་མོ་བ་ལྷ་གངས་བརྟུ་**
ཕྱག་དང་། དེའི་བྱི་ཉིན་མེར་སྦྱང་པར་བྱིན་པ་བརྟུད་ཅུ་སྒྲུབ་ལ་མཇལ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
སྦྱོན་སྦྱར་ལྷགས་བཞིན་བསྐྱེད་ལ། ཁམས་སྦྱགས་ཀྱི་མི་སྣ་དང་མཇལ་བ་བཞི་བརྟུ་
སྒྲུབ་ལའང་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་རེ་བ་དོན་ལྷན་མཛད། **ཆོས་རྒྱལ་ཉིན་**
གནས་རྒྱུད་སྦྱང་བྱེད་སྦྱངས་སྦྱིང་བའི་ཤེས་བླ་བརྟན་འབྲེལ་བཞིས། དེའི་བྱི་ཉིན་

ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་ནས་ཆེ་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དབང་གསན། **ཆོས་**
བརྟུ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་ཕྱག་རིག་འཛིན་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཁྱི་འདོན་ལེགས་སྦྱོས་སྦྱེལ་པར་ཆེ་.....

རྒྱུད་བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱན་རྫོང་བདའ་མཛད། **ཆོས་བརྟུ་གསུམ་ཉིན་གམ་བཅར་**
ལེགས་བཤད་སྦྱིང་བ་ནས་འཕགས་མཚན་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྦྱོན་སྦྱར་སྦྱང་མཚོད་.....
འབྲེལ་བཤམས་དང་འབྲེལ་ཆེ་སྦྱོན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྦྱོན་ནས་འཆར་འཕར་.....
ཤེས་བླ་བརྟན་གནད་སྦྱིན་དང་། དེ་རྗེས་འབྲས་སྦྱངས་སྦྱི་སྦྱི་དང་། ལྷ་ཚང་བཞི།
ཏར་བསམ་ཁམ་ཆོན་བཅས་ནས་ཀྱང་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་ལུལ། བོད་
བཞུགས་ཉིན་ལམ་བན་རིང་མིན་ཕག་རིར་བསྦྱང་རྒྱུའི་དོན་གཙོད་དུ་སྦྱོན་མི་.....
བཀའ་ཚབ་མཁན་རྒྱུད་རྒྱ་སྦྱ་མ་ཡེ་ཤེས་ལུལ་རྒྱུད་ལས་རྒྱགས་དང་བཅས་པར་སྦྱོན་
ཕྱག་སྦྱུལ།

ཆོས་བཅོ་ལྷ་ཉིན་གནས་རྒྱུད་ལྷང་བསྟན་དགོངས་དོན་སྦྱོ་ཕྱག་ལུལ་དུ་བརྟུད་...
འབྲེལ་མཚོད་ཉིན་ལ་རབ་གནས་བསྐྱེད་བ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཆེ་མོའི་སྦྱ་བརྟན་
སྦྱེལ་བ། གཞུགས་དཀར་དར་ཆེན་འཇུགས་པ་བཅས་ཀྱི་དོ་དམ་དུ་སྦྱོན་མི་ཆེ་རྒྱུད་
སྦྱོ་སྦྱོས་ལོར་ལྷན་རྫོང་བདའ་མཛད། ཀྱན་སྦྱིང་རྒྱ་རྒྱུད་དར་ཏན་སྦྱོ་བཟང་ཆེ་

དབང་རྗེས་འཇུག་ནས་ཕྱི་ལོ་སྟོན་ལམ་ཆོགས་དབུས་གདན་ཁྱིའི་ལྷ་སྟོན་གསན་ཐུལ།
པོད་བཞུགས་ཨམ་བན་པག་རིར་བསྐྱོད་རྒྱུ་ལྷོ་ཕོན་ཕྱག་ཏུ་ཐེབས་པར་ཁ་བཏགས་་་་
མེ་སྐྱོད་དང་། དཀར་སྒྲི། ཤིང་འབྲས་ཕོན་རྫོངས་སོགས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་སྟོབ་
པར་མཛད། **ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན་རྒྱུད་སྐྱོད་ལྷ་ཆོང་ནས་ལྷ་ཐབས་བཟླ་ལེགས་**

འབུལ་ཁུས་པར་མཁན་པོ་དང་། རྒྱུད་ལྷ་ཆོན་པ་ཉི་ཤུ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲུལ་
སྟུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གནས་རྒྱུད་ཆོས་སྐྱོད་སྟོན་འདྲེན་འཕར་མ་བསྐྱུངས། **ཆོས་ཉེར་**

གཉིས་ཉིན་། སོག་འབྲུལ་མི་གངས་བརྒྱ་སྐྱོར་ཞིག་ལ་མཇུག་ཁ་དང་། ཆོས་འབྲེལ།

ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཐབས་བྱར་སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད་རོ་གཡོག་དང་། མཇུག་བྱེདས་
མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་དབང་སྟུལ་རྗེས། རིགས་ལྷང་གི་རྩོད་ལྷ་ཡུན་མི་

སྐྱོད་ཅམ་བསྐྱུངས་ཤིང་། རིང་མིན་བཅད་རྒྱ་རྒྱུགས་རྒྱར་བཟློན། མཇུག་ཏུ་བཟློན་
འབར་མའི་ཤིས་བརྫོད་དང་བཅས་གྲོལ་ནས་རེ་ཞིག་ཆོས་མཆོམས་འཛོག་པར་་་་་་་་

མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གཉིས་སུ་རྒྱུད་ལྷ་སྐྱོད་སྐྱོད་གཉིས་ནས་འཆར་ཅན་ལྷ་ཐབས་
བཟླ་མཇུག་ཁ་དང་རིམ་བཞིན་བཅར་པར་སྒྲི་ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་དང་། འགོ་ལོག་

འབྲུལ་རིགས་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲུལ་སོགས་སྟུལ།

ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་རྒྱུད་ན་སྐྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ལྷ་མཆོད་དགུན་མཇུག་དང་།
མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་ཕྱགས་སྟོན་གནས་གཟིགས། ཕྱི་རྩོ་ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་སྤིང་

མེར་ཕྱགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་གངས་སྐྱོངས་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་ནད་མཆོན་ལུ་གའི་
རྒྱུད་པས་མི་བརྩི་བར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་ཡུན་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱགས་སྟོན་་་་་་

མཆོམས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱས་འདེབས་མཛད། **ཆོས་ཉེར་རྒྱུག་ཉིན་**རྣམ་ལྷ་དང་། མེ་རུའི་

ལས་སྒྲེ་དབུ་ཆོས་སོགས་སེར་སྐྱ་ཏུ་མར་མཇུག་ཁ་ཕྱག་དབང་སྟུལ་ཉི་གསེལ་ཆོགས་་
རྒྱུ་ཉི་འོད་ཏུ་རྒྱ་གུར་ནང་འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་ར་སོགས་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་་་

གཙོ་རྣམས་སྟོན་རྒྱངས་ཐོག་མཆོམས་མཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བཅས་ལྷག་པའི་ལྷའི་་་་
ལྷགས་བཟློན་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་ནས་སྟོན་བཞིའི་རིམ་པར་ལྷགས་བརྒྱས་་

ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་། ཐུན་གསེང་རྣམས་སུའང་སྐྱུ་ཕྱག་གྲངས་གསོག་དང་།
ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་རྟོག་མཚོན་པ་འབྲུལ་གཤོམས་སོགས་དོན་ལྡན་འབའ་ཞིག་གིས་
འདའ་བ་དང་། དེའི་རིང་འཁྱུར་ཐོན་ཁག་གི་མཇུག་དར་དང་། སྐྱ་ཚེ་ཚེ་སྐྱབ་པ་
མང་པོའི་ཚེ་རྣམས་སོགས་མགོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཞེས་ཤིང་། བཀའ་བསྐུར་དང་། ཐུན་
བསལ་ལེགས་གནང་བཅས་སྐུལ་འོས་རིགས་ཀྱང་མགོན་བརྒྱུད་འཕྲལ་འཕྲལ་སྒྲིན་
པར་མཛད་དོ།

ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་དམ་རྣམས་དཔའ་པོའི་སྟོན་མོས་བསྐྱབ་.....
བྱའི་ལྷ་མཚོག་མཉེས་པར་མཛད་ནས་བཅད་རྒྱ་ནང་མཚམས་ལས་བཞིངས་ཏེ་.....
བཅད་འོག་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཕྱི་མཚམས་ལས་བཞིངས་ཏེ་
བཅད་འོག་ཏུ་མེད་པར་རྒྱང་རིགས་མཚོག་དམན་དང་། གམ་བཅར་ལེགས་བཤད་
སྒྲིང་བ་ཚོགས་ཡོངས་བཅས་ལ་མཇུག་ཁ་ཕྱག་དབང་སྐུལ། **ཚེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་**
ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་རྩོལ་གས་མཁན་ཆེ་ཡི་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་ལ་འཁྱུར་ཕྱག་
ཚེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ནག་ཤོད་སྟག་ཕུ་སྐུལ་སྐྱུ་ནས་འཁྱུར་མཇུག་དང་། ལྷ་སར་ཆོས་
ཞུགས་ཕྱབ་པའི་མཇུག་ཁ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བཅར་བར་སྐུལ་སྐྱུ་རོ་གཡོག་དང་།
མཇུག་བྱངས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གལ་སོགས་སྐུལ།
དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྟོན་འབྲུལ་ལེར་སྐྱུ་གཏོས་ཆེ་བར་ཕྱག་བྱིན་གྱིས་རེ་བ་སྒྲིན་པར་མཛད།

ཚེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་ཕྱི་ལོ་སྟོན་ལམ་ཚོགས་དབུས་མཛད་ཆེན་གྱི་ལཱ་བས་.....
གསར་ལོ་རྩ་བ་ལེར་སྐྱུ་དྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྣམ་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་དར་རྒྱས་
གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བསྐུར་མཇུག་དར་བཞེས། **དེ་རྩེས་གཏེར་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་**
པོ་རོ་གཡོག་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ཐོན་ཕྱག་ཏུ་བཅར་བར་ཕྱག་སྐྱུང་ཐོན་རྩོངས་སོགས་སྐུལ།
དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྟོགས་འབྲུལ་ཏུ་མར་མཇུག་ཕྱག་དང་། ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་
མའི་འཆམ་གཟིགས་ལའང་སྐྱུ་གྱིས་བཅའ་བར་མཛད་དོ། **འདི་སྐབས་སྐྱ་ཕྱི་རེས་**
པ་མེད་པར་གཟིགས་སྐྱུང་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྐབས་ཤིག་སྐྱབས་པཅར་གཟིམས་དཔོན་པར་ཞི་བར་བཀའ་ཐེབས་སུ། མདང་ངའི་
 མདུན་སར་མི་ནག་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་དེ་ན་རེ། བྱིང་རང་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ལན་
 མང་ཅམ་འོང་ཡང་། སྐྱ་ཆེ་རིང་པོ་ཡོང་བེར་ཞིང་། ཤིང་རྟོག་གཅིག་སྟེར་བྱང་
 གསུངས། དེ་ནི་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་མ་རྩ་ཀ་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མ་འོངས་པ་ན་
 ཡོགང་ས་མཆོག་ཉིད་རྒྱ་ནག་དང་། **མཆོའི་ཡུལ།** རྒྱ་གར་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རུ་མར་
 འབྱོན་དགོས་པ་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རུ་སྐྱབས་པཅར་ཆེན་པོ་འོང་བ། བར་སྐབས་
 ཀྱི་སྐབས་མགོན་སྐྱབས་པཅར་གཞན་ལས་སྐྱ་ཆེ་རིང་ཞིང་མཛད་འབྱོན་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་
 ལུང་གསལ་བར་བསྟན་རྟོ།།

ཡང་རྒྱབ་ཅིག་ངའི་སར་མི་ནག་པོ་རྒྱང་ལག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐབས་བྱང་།
 གསུངས། དེ་ནི་ཡི་དམ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་བྱང་ཆོད་རུ་འདུག
 ཡང་དེ་སྟོན་ཡོངས་འཇིན་ལུང་སྟོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་རུ་གཟིམས་རྒྱང་དགའ་.....
 ལྟན་ཡང་ཅེར་ལྷགས་བསྟེན་མཛད་སྐབས་མཆོམས་ཤིག་བཀའ་ཐེབས་སུ། དཔལ་
 ལྟན་ལྟ་མོའི་བསྐང་གསོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་འདུག གཟིམས་དཔོན་ལགས་བྱིང་རང་
 དཔེ་ཆར་བསྟན་ཏེ་མཉམ་རུ་འདོན་དགོས་གསུངས་ཏེ་གསུང་བསྐང་ལྷག་ཅིག་རུ་.....
 མཛད་པ་ན། མཆོམས་ཤིག་རུ་ཞལ་བྲ་སྟེ་ཞིག གང་མཐོང་བྱང་གསུངས་པར།
 གཟིམས་དཔོན་ནས་གང་ཡང་མ་མཐོང་བྱས་པས། དཔལ་ལྟན་ལྟ་མོ་ཐེབས་བྱང་།
 ད་བཞུགས་མི་འདུག **ཞལ་བྲ་རྒྱབས་ཤིག་གསུངས།** གཟུབ་གསོལ་སྐབས་ཞལ་ཐང་
 ལ་གཟིགས་ནས་དེ་སྐྱ་རི་སྐྱ་རི་བྱོད་རུ་སྟོན་སྐབས་དགོང་མོ་རྟག་པར་འོང་བའི་མི་...
 གཉིས་པོ་དེ་འདི་དང་འདི་རེད་ཅེས་རྩོམ་ཆེ་པོ་ཆེ་ཨ་རི་ཤ་དང་། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་
 འབྱུང་གནས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ལྷག་མཚུབ་གཏོང་པ་གནང་བ་སོགས་དངོས་ཉམས་...
 ཅི་རིགས་པར་ལྟ་དང་བྲ་མའི་གཟིགས་སྤང་ཡ་མཆོན་པ་སྐྱ་ཆོགས་བྱང་སྤང་ཞིང་།
 ལྷག་པར་རྩོམ་འབྲོམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་དང་གསུང་གི་སྤང་བ་རྒྱན་མར་ཡོད་.....
 པར་གདོན་མི་བྲ་ཡང་། གཞོན་རུ་ནས་ལྷགས་སྐམ་ཞིང་། བཀའ་གདམས་གོང་

མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྤེད་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་བྱགས་འབྱུང་རེ་འགའ་...
ལས། གཞན་དུ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་དོ།

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཐའ་གྲས་བསྐལ་བར་བྱ་དགའི་སྦྱང་པ་ཡིས།
མཐའ་ཡས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱན་དེ་
ཉིད་ཚུབ་ཐིན་སྤར། །མཐའ་དག་སློབ་པའི་ངལ་བ་བསྟེན་ཅི་འཆལ། །འོན་ཏེ་དོན་
ཀྱན་གྱལ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རང་ཉིད་ཉག་བཟན་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་
ཀྱང་། །ཐ་མལ་གདུལ་བྱ་དང་ཕྱིར་བཤེས་བསྟེན་ནས། །བསྐྱབ་བྱར་སློབ་པའི་ཚུལ་
སྟོན་རྒྱལ་ཀྱན་གཤེས། །དེ་སྐད་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་པའི། །མཆོན་ལྷན་
ཡོངས་འཛིན་མཆོག་རྣམས་མདོན་མཆོད་ནས། །ཡི་གའི་བྱི་མོའི་གཟབ་བྱིས་ནས་
བཟུང་སྟེ། །བརྒྱ་དང་ཐ་སྐད་གཙུག་ལག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས། །དྲི་མེད་རིགས་
པའི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་ན། །མདོ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་གནད་གསང་མི་རྟོག་པར། །ཤ་
མཛངས་རྣམ་དཔྱད་སྦྱོར་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ཚུལ་དེར་སྦྱོང་བའི་སྒོ་བྱ་
འབད་པས་ཞུགས། །ཉིན་བཞིན་གཞུང་ཆོག་སྟོག་འཛིན་སྦྱར་སྦྱང་དང་། །བཀྲལ་
ཞིང་བཟྱག་པའི་གསན་བསམ་རིམ་པ་ཡིས། །ཉིན་མོ་བཞིས་བདུང་རོལ་ཅེད་ཀྱན་
སྦྱང་དང་། །མཆོན་མོ་མནལ་གྱི་གོ་སྐབས་སྟོགས་པར་བྱས། །བྱད་པར་བཟབ་ལམ་རྩོ་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སོགས། །ཡང་དག་རྒྱུད་ཐེའི་དབང་གིས་ཨ་མི་ཏས། །གང་བྱགས་
ཀྱན་བཟང་བུམ་པ་རབ་བཀའ་སྟེ། །དམ་ཆོག་སྟོན་པའི་ཁ་རྒྱན་མཛེས་པར་བཀོད། །
སྤང་མཐའི་མགོན་པོ་དུར་སྒྱིག་ལྷས་གར་མཁན། །ཀྱན་བཟིགས་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤུལ་
ཡིད་བཞིན་ནོར། །བཟྱག་དཔྱད་བྱི་དོར་ཆོ་གས་གསལ་མཛད་ནས། །མཆོན་ཡིག་
གསར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་བརྒྱན། །སྟོན་བྱང་འཕགས་ཡུལ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་
ཆོལ། །འཕགས་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདིར་འཕོས་སྟོན་པའི། །བཤད་སྦྱབ་
ཆོས་གྱི་ཐེ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་སུ། །ཞབས་མཐིལ་བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁས་མཆོན་པ་བཀོད། །
སྐབས་གསུམ་བདག་པོའི་ཡོངས་སྦྱང་དཔལ་ཡོན་ལ། །འཁྱུ་བྱེད་དགར་དམར་རེ་

བརྒྱའི་སྟོན་ཆེན་ལ། །སྲིད་མེད་སྲིད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགྲེས་རྒྱལ་ནས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཆར་གྱིས་འགོ་རྒྱུད་གསེར་ལྷན་བརྒྱན། །ཐོས་བསམ་སྟོན་ཀའི་དག་བྱེད་གྱིས་སྟོས་
 པའི། །སློ་གསལ་ངང་མའི་ཆོག་ས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ལུང་རིག་ས་མགྱུན་པའི་
 དབྱངས་བརྟན་ཆེར་འབྲོལ་བས། །ཕན་ཚུན་ངེས་ཤེས་ཀྱན་དགའ་དཔག་མེད་
 འཕེལ། །དེ་ལྟའི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། །ལུན་ཆོག་ས་དགའ་སྟོན་འདི་མཐོང་
 ཆོ། །ལྷ་ཡང་རང་གི་གནས་བཏང་ནས། །ས་ལ་མགྱོན་ཏུ་ལྷགས་སྟམ་དྲྭ་གས། །
 ཆོག་ས་གཉིས་དཔུང་བའི་སྟོབས་ཆེན་ཤུགས་འཆང་ནམ་འདྲེན་འཁོར་སྐྱར་མཆོག་
 གི་མཐུས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འདོད་པ་ཀྱན་འཛོལ་ཆོས་དོན་འདོད་ཐར་རྫོགས་
 ལྷན་སྒྲིན། །བསེལ་སྒྲུངས་སྒྲེ་རྒྱའི་ཉེར་འཛོལ་དབྱེད་ཏུ་བསྐལ་བཟང་མཁའ་ལ་
 འབྲིགས་པ་ལས། །ལྷ་ཤུག་སྟེགས་མའི་ཆ་གདུང་ཀྱན་བཙམ་དག་ལེགས་འདོད་
 དགུས་ས་གསུམ་བྱབ། །བསམ་གཏན་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་རྫོགས་པའི། །དག་
 འཕེལ་དབེན་པའི་རི་དང་པ་བོང་ཁར། །རྒྱ་ཆེན་ཆོག་ས་གཉིས་ས་བོན་བསྐྱར་པ་
 དང་། །ལྷན་ཅིག་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཤིས་པ་བསྐྱབས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ལོན་
 པའི་དེད་དཔོན་བཞིན། །གསན་བསམ་ནོར་བུས་ཤུགས་མཛོད་ཡོངས་ཁེངས་པས། །
 དགྲེས་པའི་དག་མཆོན་ཀྱན་ལ་ངོམ་བཞིན་ཏུ། །རང་གནས་ཀྱང་འཛིན་པོ་བྱང་དམ་
 པར་ཕྱོན། །དེར་ནི་མ་རྒྱུད་བྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་གསང་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་། །
 ཏ་ཡ་གྱི་ཤ་གསང་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་ཟབ་མོ་ལེགས་མཐོས་ཤིང་། །མདོན་སུམ་
 ཉིད་དང་མང་ལམ་དག་ཏུ་ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་གྱི། །ཉམས་སྦྱང་རྒྱལ་བ་
 འབྱམས་སུ་སྒྲས་པས་སྒྲོག་ཀྱུར་གནས་ལུགས་མཆོན་པར་གྱུར། །ཅིས་པ་ནི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྤང་བའོ། །ཞིས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་རྗེ་སྒྲ་མ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སུ་སྤང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་
 འཛིགས་བྲལ་དབང་ཐུག་ཐུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་

རོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལས། རྣམ་ཀུན་མཐའ་དབུས་སྐྱེ་བོ་དུ་མའི་རེ་བ་ཡིད་
 བཞིན་དུ་འཇོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཆད་པ་མེད་པའི་ངོས་ནས་རིག་གནས་སྤྱི་དང་།
 མདོ་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། དེའི་སྤྲད་དུ་གངས་ཅན་
 རོར་འཇོན་གྱི་ཁྱོད་ན་ཆེ་བའི་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་……
 རྣམས་སུའང་ཁྱོད་ནས་གསན་བསམ་སོགས་རྗེ་ལྟར་མཛད་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་པའོ།།

ཐུག་པ། བསྟེན་རྒྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞེས་པ་དང་བསྟེན་
 འགྲུའི་དོན་རྒྱལ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས།

རྣམ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་རྗེ་འོ་མའི་མཆོ། རྣམ་པར་བསྐྱབས་སྐྱེས་རྒྱལ་སྤྱུས་
 འོད་དཀར་ཅན། རྣམ་ཀུན་སྤྱི་གཙུག་མཁའ་ལ་རྟག་བསྟེན་ན། རྣམ་གྲོལ་བདུད་
 ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྤྱལ་དུ་གསོལ། གཞུའི་ཚུ་སྤྲད་རྒྱུན་དུ་འབབ་ཀྱང་ཚུ་ཡི་ཅ་བ་བྱི་
 བ་མེད། མ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་རྟག་དུ་སྤྲོ་ཡང་གཟི་བྱན་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད། ཆ་
 གཏེར་ཡང་ཡང་འཆར་ཅུབ་སྟོན་ཡང་རྒྱ་བའི་འདུ་བྱེད་ཆད་པ་མེད། དེ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྤྲོང་རྗེའི་གཏེར་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་ལ་སྟོས། གང་ཞིག་ལས་ཉན་
 ཞགས་པ་ཡིས། གང་དག་བཅིངས་པའི་འགོ་བ་བཞིན། སྤྱགས་རྗེས་བསྐྱམས་པའི་
 མགོན་ཁྱེད་ཀྱང་། སྤྱགས་ལ་སྤྲོད་པ་ཁོ་ན་བཅངས། དེ་སྤྲད་འགོ་བའི་ཁམས་དང་
 འཆོམས་པར་གཞན་པར་རྒྱ་ཆེ་མཛད་པའི་ཚུལ། རོར་འཇོན་སྤྲོད་གིས་རྟག་དུ་
 བརྒྱས་ཀྱང་མཐའ་ལ་སྤྱག་པའི་གནས་མེད་མོད། འོན་ཏེ་ཆ་ཅན་གྲུས་པའི་བརྗོད་
 ཀྱང་བརྗོད་པ་གཞན་གྱིས་དོ་མིན་བྱེད། ལག་སོར་འདུ་བྱེད་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ལ་སྤྱི་
 དལ་སྤྲངས་ཏེ་དགྲུས་ལ་འདུག །

ད་ནི་ས་བཅད་ཐུག་པ་དུས་སྐབས་དེ་དག་ནས་བཟུང་ཉི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་……
 པོད་ལྟས་མཆོན་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་གྲུས་རྟག་བཅོན་པ་རྒྱུན་
 མི་ཆད་པའི་ངོས། དམ་པའི་ཡོངས་འཇོན་དུ་མ་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་

བདུད་ཅི་རྩོམས་མེད་དུ་གསོལ་བ་དང་། ཆོས་སྲིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིགས་སྟོང་
 འབར་བ་ཕྱག་མཆོན་དུ་བཞེས་ཏེ། ལྷགས་གཉིས་འཕྲིན་ལས་གྱི་གདུགས་དཀར་
 ལྷག་གཅིག་གིས་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་བྱབ་བཞིན་པར་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་.....
 པའི་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོན་བཞེས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་ཏེ་གསན་བསམ་སྟོན་པ་.....
 ལྷགས་ཅིག་དུ་མཛད་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་**དོན་རྒྱལ་ས་ཆེན་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་**
ནི། དེ་ཡང་**དགུང་གུངས་བཅུ་བཞི་བཞེས་པ་ས་སྐྱང་ལོའི་རང་**ཞལ་ཐོག་མར་
 བཞད་པའི་གསར་ཆོས་གྱི་རིམ་པར་མ་གཅིག་སྲིད་གསུམ་རྒྱལ་མོའི་ལྷགས་དམ་.....
 གཉན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་ཕྱིར་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གཟིམས་རྒྱུད་དང་། ཡང་སྟོང་
 མཐོན་པོར་གཏོར་སྐྱུང་ཆོགས་འཁོར། ཆོས་ས་ཆེན་དུ་ལྷགས་གཉིས་གྱི་དགྲེས་སྟོན་
 ཆེན་མོའི་ཐོག་རྒྱ་བོད་གྱི་མི་སྣ་མཆོག་དམན་དུ་མའི་མཇལ་དར་འབྱལ་བཞེས་གྱིས་
 མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱེན། ལྷ་མོའི་སྟུན་སྒར་བརྟག་རིལ་དྲིལ་འབྱལ་སོགས་སྒར་ལམ་སྒར་
 བསྐྱུངས།

ཆོས་ལུ་གཟའ་སྐར་འབྱུང་འབྲོད་གྱི་དགོ་མཆོན་མཆོག་དུ་ཤིས་པའི་ཉིན།
 འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྟོན་བཙོན་རུར་སླིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྩལ་
 བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟོང་ས་སྐྱབས་
 མགོན་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད། དད་
 བཙོན་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་ཤིང་། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒར་ལེན་
 པར་སློབ་སྡེ་དགོས་སྦྱུང་འཆི་མེད་རྟག་པའི་དོ་རྩེ་དང་། སྐྱ་བཅར་ཇ་བྱར་དར་
 ཉན་སློབ་བཟང་ཆེ་དབང་གི་རྩེས་འཇུག་བྱུང་ནས། ཏུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཉམ་
 མེད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྟུན་པའི་བ་དན་ས་གསུམ་ན་གཡོ་བ་
 དེས་ལུ་སྟེགས་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆོ་འཕྱལ་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་ཏུས་
 ཆེན་བྱང་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བར་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་བྱོན་འདྲིར་འཇམ་.....
 མགོན་སྤྱི་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྟེགས་གྱི་ཐ་གྲུ་ཐམས་ཅད་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་....

བོ་དགའ་ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་གཏམས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་...
 ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་རུས་མཆོད་བྱད་པར་ཅན་བྱགས་བསྐྱེད་ལྷབས་པོ་ཆེས་འཇུགས་...
 པར་མཛད་པའི་གནས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ར་ས་འཕྱལ་སྤང་གི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་...
 མི་འཇིགས་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་འཁོར་ལུན་...
 སུམ་ཆོགས་པ་མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱེད་བ་འཁྲིགས་པའི་མགོན་རུ་སྟུན་འདྲེན་གྱི་...
 གསོལ་བ་རྩི་ལྷར་བཏབ་པའི་དོན་བཞིན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་རྒྱལ་...
 བའི་བལྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་ལུན་རིང་རུ་གནས་པ་དང་། སྟེ་རྒྱ་མཐའ་དག་...
 བདེ་སྐྱིད་ཇོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་སྦྱར་ཕྱིར་ཆེབས་རགས་རྒྱས་པའི་བཀོད་པ་ཆར་...
 རུ་དངར་བ་དང་བཅས་དགེ་འཕེལ་ས་འཇིན་གྱི་རྩེ་མོར་སྤྲིད་པའི་སྟོན་མའི་འོད་...
 འགས་ཐོག་མར་བརྒྱངས་པ་དང་མཉམ་རུ་སྟེ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བྱིན་ལྷབས་གྱི་...
 དཔལ་ཡོན་སྟེར་བཞིན་པར་ཆེབས་གྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ཐོག་མར་ལྷ་ལྷན་གཙུག་...
 ལག་ཁང་གཟིམས་རྒྱང་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དང་། དགའ་ལྷན་ཡང་རྩེ་གཉིས་ལ་...
 ངང་ཅམ་རེ་བཞུགས་ཤིང་དེ་ནས་ཨེ་ཤྲི་རུ་ཕེབས་སྟོན་དཀར་སྟོའི་སར་ལྷབས་...
 སར་བཀོད་དེ་ལུགས་གཉིས་གྱི་དགའ་སྟོན་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉམས་སུ་བལྟར་...
 ཞིང་། དར་འཇུག་པ་ཡོངས་གྱི་རྟེན་འབྱུང་དངོས་སྟེས་ནམས་དགེས་བཞིན་བདག་...
 གིར་བཞེས་ནས་བྱག་བྱིན་ལྷག་པར་སྦྱལ་བ་སོགས་སྤར་སྟོལ་མཛད་སྟེ་རྒྱས་པར་...
 བསྐྱེད་སྟེ། **ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་**ཨ་རིག་སྤྲ་མ་སོགས་དད་མཇལ་བརྒྱ་སྐར་ལ་བྱག་དབང་...
 སྦྱལ་ཏེ་ཡོངས་འཇིན་ལུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་ནས་སྤྲ་བྱས་དང་། ཆེ་ན་རྒྱང་...
 འབྲེལ་གྱི་དབང་གསན་ཅིང་། གནས་རྒྱང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་གཟིམས་རྒྱང་སྟུན་...
 འདྲེན་འཕར་མ་བསྐྱེད་ས་པའི་ལུང་དོན་བཞིན་གཟིམས་རྒྱང་རུ་ཡོངས་འཇིན་དང་...
 ལྷན་ཅིག་པར་དབང་ཆེན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོལ་འབུལ་མཛད།

ཆེས་དགུ་ཉིན་འཕྱལ་སྤང་གཞོན་ལའི་རྩེ་མོའི་སྟུགས་བཞིར་ལྷབས་བཅགས་...
 དང་འབྲེལ་བལྟན་སྤྲིད་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་རྟེན་ལུལ་སོ་སོར་དག་བྱེད་བྱས་གྱི་ཆོག་

གནང་སྒྲིན་དང་། **ཐོར་རྒྱུ་ལ་རིགས་ལ་མཇུག་པ་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་སྒྲུལ།** **ཆོས་**
བརྩ་ཉིན་དང་གཏོང་ཡངས་པ་སྡེ་དག་ས་སྒྲིབ་པའི་དག་ལེགས་ཀྱི་མགོན་ཏུ་སྒྲིན་.....
 ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོག་ས་དབུས་རྟག་པ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་མཛེས་པའི་བཞུགས་ཁྱི་
 ཆེན་པོར་ཤེས་པ་སོར་བཀོད་དེ་བྱང་ན་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་། སྒྲིན་པའི་
 བདག་པོའི་རྟེན་འབྱུང་མཇུག་དར་བཞིས་ཏེ་ཕྱག་དབང་དང་། སྐབས་འགྲོའི་དབུ་
 བསྐུལ་མཛད། ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་མཚུལ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁུར་ཆེན་
 ཡོངས་འཛིན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་འདེགས་པར་མཛད་པའི་ལྷགས་བཤད་ཆོག་.....
 རོན་རྣམ་པར་བརྒྱུད་པ་གསུམ་བཞིས་རྗེས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་གྱིས་སྒྲིབ་བྱངས་.....
 པའི་དངོས་འབུལ་གྱི་སྤང་བ་ཆོར་ཏུ་དངར་བ་ཆོག་ས་དབུས་སུ་རིམ་བཞིན་བསྟར་...
 ཏེ་སྒྲིགས་འབུལ་བྱས་པ་རྣམས་དགྱེས་བཞིན་བཞིས་ནས་ཀྱན་གྱི་ན་བར་སྒྲིན་ཞིང་...
 འཛེབས་པའི་གསུང་དབྱངས་མཐོན་པོས་དག་པའི་རྩ་བ་བྱང་ཆེན་གྱི་ཉེར་ལེན་.....
 གྱང་པོར་སྒྱུར་བའི་ལྷགས་བསྒྲིལ་ཡང་དག་པ་མཛད་དེ་གཟིམས་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱོད་ཐེབས་...
 ཐོག་ཤོང་གསལ་སྒྲིན་བདག་ནས་དག་འདུན་འདུས་པའི་ཆོག་ས་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེན་བསྐྱབས་པའི་སྐྱ་སྐལ་འབུལ་བཞིས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཉིང་ཤོང་
 བར་གསུམ་ལ་ཤེས་པ་སོར་བཀོད་དེ་ཕྱགས་སྒྲིན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟོན་.....
 བསྐྱུངས། **ཆོས་བརྩ་གཅིག་ཉིན་**འགོ་ལོག་འབྲུལ་རིགས་ལྷ་བརྩ་སྒྲིན་ལ་མཇུག་པའི་
 ཐོག་དག་འཕྱེའི་ལྷགས་ལྷང་ཡང་སྒྲུལ།

ཆོས་བརྩ་གསུམ་ཉིན་ ཀྱན་སྒྲིང་རྩ་བར་ཤག་ཆོང་གི་ལེགས་ཆོག་ས་སྤེལ་སྤྱོད་
 གྱང་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དབུས་སུ་ཤེས་པ་བྱང་གསེར་གྱི་འདབ་བརྒྱ་མངོན་པར་བཀོད་...
 བསྐྱུངས་འགྲོའི་གསུང་བསྐུལ་དང་། དངོས་འབུལ་གྱི་ཆོན་གྱངས་རྣམ་པར་བཀྲ་
 བ་བདག་གིར་བཞིས་ནས་ལྷགས་བསྒྲིལ་མཚམས་སྒྱུར་རྣམ་པར་དག་པས་དག་པའི་
 ས་པོན་རྣམ་ཡང་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་མཛད། དེ་རྗེས་གཟིམས་རྒྱུད་ཏུ་བསྒྲིན་བཀྲར་གྱི་
 སྐྱ་སྐལ་ལེགས་འབུལ་ཡང་སྒྲིན་ལམ་ཏུ་བསྟར། དེ་ལྷན་གསལ་ཆོག་ས་ཤོང་མཚན་

གཟིམས་ཁང་དུ་སྐྱུ་ཕྱག་གནད་སྐབས་ཞལ་དཀར་གྱི་འཁྲིས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཡུད་ཅམ་...
 བཞུགས། གཟིམས་དཔོན་བར་ཞི་བ་ཕྱག་འཆལ་གྱིན་ཡོད་པར་འདིར་སྟོས་དང་...
 གསུངས། ཁོང་གིས་སྐྱུ་མཉུན་དུ་བྱིན་ནས་བལྟས་པར། ཞལ་དཀར་སྒོ་པང་ལ་མི་...
 མགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་སོལ་བས་འབྲི་གནད་མཛད་འདུག་པ་དང་། བཀའ་...
 ལས། **མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་མི་འདི་**འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ངོས་ལ་ཆེར་བལྟས་ཏེ་བྱིད་...
 རང་སྐྱུ་ཆེ་རིང་པོ་ཡོད་ཞེས་ནན་གྱིས་བེར་བྱང་བས་ད་ནང་དེ་ག་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་...
 པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ཡང་ལྷང་བསྟན་གྱི་མནལ་ལྟས་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག
ཆེས་བཅོ་ལྔའི་སྐུ་ཆར་སྐྱོན་འདྲེན་གྱི་སྤྱི་ཞུ་སྐྱོན་སུམ་ཆོགས་པས་སྐྱོན་བདར་ཏེ་
 ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གཉིས་པ་གསུང་ཆོས་རྩ་བའི་བཞུགས་ཁྲི་ཆེན་མོར་ཤེལ་བས་...
 སོར་བཀོད་ནས་ལྟ་མའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་སྐར་གྱི་གྲངས་ལ་འགྲན་པས་ལྟ་རྒྱས་གྱི་...
 སྤང་བ་རིམ་པར་བསྟར་བ་དགོངས་པས་བདག་གིར་བཞེས་ནས་ཕྱག་གཉེན་བརྒྱའི་...
 འཁྲི་ཤིང་ལྟར་བརྒྱངས་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱལ་རྒྱས། སྐྱོན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་སོགས་གྱི་...
 སྤྱི་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་མཇུག །དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྟག་།
 འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གྱི་ལྷང་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་...
 འགྲོའི་གསུང་བཤད་རགས་རིམ་བརྒྱངས་རྒྱས་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་...
 པོའི་སྟོན་གྱི་འཁྱུངས་རབས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྤང་...
 བ་སྤེལ་བར་མཛད་པས་སྤེ་སྟོན་འཛིན་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་ཅིག་...
 ཅར་སྟོགས་ཏེ་རྒྱ་མ་འདི་ནི་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཉིད་གཟུགས་...
 སྐྱུ་རགས་པའི་བཀོད་པ་མ་བསྟུས་པར་གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་གསར་བའི་ཁྱོལ་དུ་བསྐྱར་...
 བས་བདག་ཅག་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བར་མཛད་...
 པའོ་ཞེས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་མགྱོན་གཅིག་དུ་སྟོགས་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ནས་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་གྱི་དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱར་སྟོན་པའི་...
 ལྟགས་བསྟོད་དང་། གཏང་རག་མཚུལ་འདུལ་བཞེས་གྲུབ་རྒྱས་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་

སེའུ་པ་སྐྱོད་མཛད། སྤྱི་དྲོ་བྱམས་གྲུ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མགོན་ཏུ་སེའུ་པ་སྐྱོད་
 གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྩོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་སྤྱགས་དང་བ་
 དང་། གུས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་སྤྱི་སྤྱག་ལན་གསུམ་མཛད་དེ་བཞུགས་ཁྱིར་འཁོད་
 བས་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མཇུག་ཏུ་ལྷགས་བསྒྲི། བསྟན་
 འཕར་མ། བདེ་ཅན་སྒྲོན་ལམ་མཇུག་འགྱུར་དང་བཅས་པ་སོགས་རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་སྤྱག་སྒྲུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཛད་དེ་སྤྱི་བོ་ཁྱི་སྤྱག་ཏུ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་བ་
 དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་གྱུར་པོ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་སེང་ལྷེད་སྒྲོ་མོ་བརྒྱུད་གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན་ནས་ཉེན་གྱི་གཙུག་པོ་
 མཐའ་དག་ལ་སྟན་ཤལ་བཟང་པོ་འགྲེམས་འབུལ་དང་འབྲེལ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་
 བདེ་རྒྱས་པའི་སྤྱགས་སྒྲོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་ཡང་དག་པ་དང་། རྗེ་མོའི་བཞུགས་
 ཁྱིར་ལྷབས་སོར་བཀོད་ནས་རྣམ་གྲུ་གསུང་བཟང་བ་དང་སྟན་ཅིག་མ་གཅིག་
 དཔལ་གྱི་ལྟ་མོར་གཟབས་གསོལ། ཆོགས་འཁོར། མངའ་གསོལ་སོགས་རྒྱས་པར་
 བསྐྱུངས། འདི་རུབ་གཟིམས་རྒྱུད་ཏུ་མཆོད་པ་འཕར་མ་སྤྱིགས་འབུལ་དང་བཅས་
 སྟན་འདྲིན་བྱས་གསོལ། ཆོས་སྦྱོང་། སྒྲོན་ལམ་སོགས་དང་། བར་སྒྲོར་བྱུང་རྒྱབ་
 རྒྱུན་ལམ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འང་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ནས་བཀོད་པ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་
 མཆོད་ཆོགས་རྣམས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩོ་བོར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་དགྲེས་པ་བསྐྱོད་པའི་སྟན་དམིགས་སྤྱགས་
 སྒྲོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། **ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན།** ཞོགས་གྲུར་སྒྲོན་གྱི་ཆོང་གི་མཁན་པོར་
 གསར་མཇལ། ཟླ་བ་གྲུ་ཆོང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྟེ། ར་ཆེ་དང་། འདི་ལོ་ནས་
 འཕར་བ་ཡུན་རིང་ལྟ་ཁང་གི་སྦྱང་གནས་པ། ལ་མོ་ཆོས་རྗེ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་
 མང་འབྱེད་འབུལ་མི་སེར་སྦྱང་བྱམས་སྒྲོན་སྟེ་པ་བསྟན་འདྲིན་དང་། ལྟ་ལྟན་
 དགོན་གཉེར་དཔོན་བཅས་དང་། མཇལ་ཐེང་གཉིས་པར་ཉི་མ་ཐང་ཆོས་རྗེ་དང་།
 ཨ་རིག་འགྲུལ་བ། མཇལ་བྱིངས་མི་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་སྒྲོར་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་སྤྱག་

དབང་དང་། ར་གྲུལ། བཀའ་མཆོམས་སྐུས་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་བསྐྱངས།
ཆོས་བཅུ་བརྒྱུ་ཉིན་རྩ་སྒྲིང་ཉོ་ཐོག་བྱ་དང་། **ཐོར་ཆོད་འགྲུལ་རིགས།** འབྲས་
 གཙང་གྲུ་རིགས་སྐུས་མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་ལ་ཕྱག་བྱིན་དང་། ཆོས་
 འབྲེལ་ཡང་སྟུལ། ཡང་འགོ་ལོག་འགྲུལ་རིགས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇུག་པའི་རེ་བ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནམས་སུ་འཆར་འཕར་གྱི་མཇུག་ལྷ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་
 ཉིན་ལྟར་ལྷགས་པ་དང་། བྱད་པར་ཤོ་སྟར་སྟོ་གསུམ་གྱི་དཔྱད་དམག་རྗེས་འབྱོར་
 མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་མཇུག་པ་དང་། མཆོན་སྟུང་། འདོད་མོས་ལྟར་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་གྱི་ལྷགས་ལྷང་སྟུལ། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་
 རྩེད་ཕྱགས་བཞིར་རྟེན་བྱས་ཡུལ་བྱས་གནད་སྒྲིན་བསྐྱངས།

ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་ཐོར་ཆོད་འགྲུལ་རིགས་ནས་དོད་སྟུར་གྱི་གསོལ་ཆོགས་
 སུལ་ཏེ་བྱས་དོར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་སྟུལ། **ཆོས་ཉེར་**
གསུམ་ཉིན་བར་སྟོར་ཕྱི་མའི་ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་གཟིགས་གྱིས་སེང་ལྷེད་སྟོ་མོ་.....
 བརྒྱད་འཕགས་མཆོག་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་དང་། མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ། རོ་བོ་སྤྱུ་
 ལུ་ནེ་བཅས་སོ་སོར་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྟུ་ཕྱག་དང་། བང་གཙལ་རྩེད་དུ་ནམ་གྲུ་
 གསུང་བཟང་བ་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་སྐྱབས་འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད། ཆོད་མེད་
 བཞི། བྱས་གསོལ། མཇུག་བཅས་གྱི་ཞལ་འདོན་དང་། གནས་གཟིགས་གྱི་འཕྲོས་
 རྣམས་བསྐྱངས་ཏེ་དཔལ་ལྟར་འཕྲིན་སྒྲེམས་སྟན་དར་བཅས་བཞུགས་ཁྱིར་འཁོད་...
 ནས་གཟབ་གསོལ་གྱི་གསུང་བསྐྱང་ཆོགས་འཁོར་སྐུས་གནད་སྒྲིན་མཇུག། **ཆོས་**
ཉེར་བཞི་ཉིན་གཟིམས་རྩེད་ཀུན་གསལ་དུ་མཉམ་སྦྲེལ་བྱུང་བཀོད་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་
 མའི་མཇུག་གི་མདོན་སྟུང་གཏོར་ཐོར་ཆེན་མའི་ལས་མཐར་ཐུགས་དམ་ཏིང་འཛིན་
 གྱི་མཇུག་སྟོ་གནད་དུ་སྒྲིན་པར་བསྐྱངས།

དེ་ནས་ཉི་འོད་དུ་ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་གཉིས་དང་། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་
 གྱི་སྤྲུལ་ལས་སྟེ་བྱིངས་དང་། ཆོགས་ཆེན་དགོ་སྟོས། ཆབ་བདག་མ། དགོ་གཡོག

མདའ་དཔོན། མི་དཔོན་བཅས་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཨང་གནས་ཡོད་མེད་
 རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་ཐུག་དབང་དང་། ལས་བྱེད་པ་ཁག་ལ་གནང་ཆ་ལེགས་སྒྲིབ་
 ཀྱང་སྤྲུལ། **ཆོས་ཉེར་ལྟ་ཉིན།** ལྷ་མོག་བྱུར་འཕྱོང་དུ་ཐེབས་བསྐྱེད་གྱིས་མི་ཕམ་
 མགོན་པོའི་སྤང་བརྟན་སྒྲིབ་ལམ་དུ་གདན་འདྲེན་དང་། ཆོ་འབྲུལ་དུས་མཆོད་ཆེན་
 མོ་གེགས་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆ་ལག་གྱི་ཡིང་དང་། ཡིད་སྒྲིབ་གྱི་བང་རྩལ་
 དཀྱུས་སུ་འགྲན་པ་སོགས་ཅེད་མོའི་རྣམ་གྲངས་སྤྱ་ཆོགས་ལ་སྒྱུན་རས་གྱིས་བཅའ་
 བར་མཛད་ཅིང་། སྒྱ་སེར་གྱི་སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་ཁྱི་སྤྲུག་དུ་མར་མཆོན་དཔེའི་ཞལ་
 དཀྱིལ་དངོས་སྟོན་གྱི་སྐལ་བཟང་དམ་པ་ཡང་ཅི་བདེར་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཆེབས་རགས་
 གྱི་བཀོད་པ་སྤར་ལྟར་རྒྱས་གཤོམས་གྱི་དབྱུས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཐེབས་བྱམས་ལ་བརྟེན་.....
 ནས་ར་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ་རྩོ་བོ་མི་བསྐྱེད་རྩོ་རྗེར་ཡན་ལག་སྤྲུལ་ལྟོན་གྱི་སྒྱ་
 ཐུག་དང་། ཐུགས་སྒྲོན་གནས་གཟིགས། གསུང་ཆོག་པ་རྣམས་དང་སྒྱུན་འདྲེན་
 ཐུས་གསོལ། མཆོད་འཕྱོང་། མཐུལ་གཤོམས་འབྲུལ་བཅས་གྱི་ཞལ་འདོན་བསྐྱེད་ས་
 ཏེ་དགའ་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་གནས་དང་མཆོངས་པའི་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་
 ཆེབས་ཞལ་མཛོན་པར་བསྐྱུར་ནས་ཐེབས་སྟོན་གྱི་རིམ་པའང་ཉམས་སུ་བསྟར་རོ།

ཆོས་དུག་ནས་བཟུང་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཇལ་མཆོད་དུ་སྤྲུགས་པའི་ཐུགས་གྱི་...
 མི་རིགས་གྲངས་ལས་འདས་པ་རང་རང་གི་གནས་ལུལ་སོ་སོར་འདོད་ཁར་གསེར་...
 ཞལ་ལྟ་བར་འདུས་པ་རྣམས་ལའང་སྤྱོད་ལ་སྤངས་ཏེ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་མཇལ་...
 ཁ་ཐུག་བྱེད་བཀག་འགོགས་མེད་པར་འབྲུལ་འབྲུལ་སྤྲུལ་ཞིང་། **ཆོས་ཉེར་དགུ་ནས་**
 དབྱུ་འཕྱོགས་གནང་སྟེ་ཉིན་ལྟར་ཐུག་དཔེ་སྤྲུགས་བྱིད་གསན་བཞིས་དང་། **མཆོན་**
ཞབས་རྣམས་དང་སྟོན་ཅིག་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་འཐེབས་པའི་རིགས་ལྷང་བསྟོ་...
 སྒྲིང་ལའང་ཐུགས་བརྩོན་གསེར་སྟོད་མེད་པ་བསྐྱེད་ས། **ཟླ་བ་དང་པོ་ཉིས་བརྩེགས་**
 གྱི་ཕྱི་མའི་**ཆོས་བདུན་བརྒྱད་ལ་**ཕག་རི་བོད་ཕྱིའི་ས་མཆོམས་སྒྲིབ་བོད་བཞུགས་.....
 ཉིན་ཨམ་བན་ནས་བྱེད་ཆད་འཛིག་བཟའི་ཆེངས་དོན་རྩོག་རྩོ་འདྲི་བསྐྱུར་ཞུ་བར་...

ཆེད་མངགས་བཀའ་སློན་རམ་པ་དང་། བཀའ་ཚབ་འབུམ་ཐང་ཏུ་སྤྲོ་མ་སོགས་
དང་། འཆི་མེད་སོགས་དཔོན། གཞིས་ཚེ་ཤ་བོ་དུ་ལོ་ཡེར་བཅས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་
དང་། **ཐོར་རྟོན་རྒྱལ་པོ་འི་མི་སྣ་སློན་འབྱོར་ཇོང་གི་ཅན་མི་གྲངས་ལྟ་བུ་སྐར་ནས་**
དོད་སྐྱར་གྱི་གསོལ་ཆོགས་ལུལ་ཏེ་བྱས་ཐོར་དགའ་ལྟ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་
པོའི་གཟུངས་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ།

ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན། རྒྱལ་ཐང་སུམ་ཚེན་སྤྱིང་འདུས་སྤྱི་ནས་ཡེན་བས་བརྟན་
ལེགས་འབུལ་མདོ་ལྷགས་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་སྐོར་ནས་རྒྱས་པར་སྟུལ། **ཆོས་བཅུ་ལྔ་ཉིན།**

ཐོར་རྟོན་རྒྱལ་པོ་དང་། **བཅུན་མོའི་ཡུམ།** **ཐོ་ཡོན་གཉིས།** **ཐུ་འབྲང་ཉིས་བརྒྱ**
སྐར་བཅས་མཇལ་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་བར་ཕྱག་དབང་དང་། གྲལ་སྟོན། དཀར་སྟོ་

སོགས་གྱི་གཞི་ལེན་མཐུན་འཇུག་གཟབ་གཟེངས་མཛད། སྐྱ་གྱི་བ་རྒྱུན་སེལ་གྱི་ཁྱུས་
ཆོག་དང་། ཆོ་རྟའི་བཀའ་དབང་ཡང་འབུལ་བཞེས་བསྐྱུངས། **ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན།**

ཕག་རི་ས་མཆོམས་ཆེངས་དོན་སྐར་དོགས་གཅོད་བྱ་མི་རྒྱ་པོད་སྐྱ་ཆོབ་ཁག་དང་.....
སེར་འབྲས་འབུས་མི་བཅས་པར་ཐོན་ཕྱག་ སྐྱ་ཉིང་བཤད་འཕེལ་སྤྱིང་གི་མཁན་

པོར་གསར་མཇལ། མཁན་དུང་རྣམས་ནས་མཁན་ནང་གདོང་ལོག་མ་ཆེན་པོར་
འབུལ་རྒྱའི་བྱ་ཡིག་ཁག་གཉིས་བཟོ་བྱིས་གྱིས་རྒྱན་ལམ་དུ་ཕབ་པར་**གསེར་ཐམ་**.....

དང་། ཕག་རིར་ཉིན་ལམ་བན་ལས་མཆོམས་དོན་ཅའི་སྐར་ཞི་ཆེངས་ལེགས་
འགྲིགས་བྱང་རྩལ་འཁོད་པའི་ཕང་ཤུ་གཅིག་ ཆོས་སྤྱོད་ཁག་ལ་རྒྱ་གསལ་ཐོག་སྟེལ་

རྒྱའི་ལུང་བྱ་བཅས་པར་དམ་རྒྱ་བྱས་སྤྱིན་སྟུལ། ཤོད་དུང་ཞབས་གསར་བ་རྣམས་
ནས་རྟ་ཐོག་མདའ་མི་མདུང་གསུམ་གྱི་འཕོང་རྒྱུན་རྩལ་རྒྱགས་བཞེས་པའི་ཨང་.....

གཞུང་འབུལ་འབྱོར་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་མཛད། **ཆོས་ཉེར་ལྔ་ཉིན།** **ཐོར་རྟོན་རྒྱལ་པོ་**
ནས་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་གྱི་སྤྱི་བྱ་སྐྱར་བའི་སྐྱ་སྐལ་འབུལ་མཇལ་དུ་

བཅར་བར་ཐོ་འཁོར་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་དབང་། གྲལ་སྟོན་སོགས་གཟབ་
རྒྱས་སྟུལ།

ཆོས་ཉེར་དགའ་ཉིན་ཐོར་རྒྱུ་ཕྱམས་བཟང་ནས་གསོལ་ཆོགས་དང་བཅས་ཞུས་
 རོར་དགའ་ལྷ་དང་དམིགས་བཅེ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་།
 ཕྱམས་ཁང་དང་། སྒྲོས་བསྐྱངས་ལྷ་ཁང་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ས་
 གསུམ་ནས་ཆོགས་མཆོད་མེར་སྐྱོངས་ལ་ཐུགས་ཞིབ་བསྐྱུངས། སྒྲོ་བ་གཉིས་པའི་
 ཆོས་ཤར་དགའ་ལྷན་སྒྲུ་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཆར་ཅན་ལྷ་ཁབས་བརྟན་མཇལ་ཁ་
 དང་། ཐོར་རྒྱུ་སྒྲུ་ལྷ་ཁང་ཐོར་ཐུག་དབང་དང་། དགའ་ལྷ་དམིགས་བཅེ་
 མ། ཤུལ་ལའི་སྒྲོན་ལམ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་
 གཟུངས་སྒྲུ་ལྷ་ཁང་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་སྒྲུ་ལ། ཆོས་དྲུག་ཉིན་ལྷ་ཆེ་འོག་མིན་སྒྲིང་གྲུ་
 ཆོང་གི་དགོ་འདུན་ཆོགས་ཡོངས་ལྷ་འཕྱོར་རྣམས་ནས་ཞལ་འདོན་གསུང་ཆོག་དང་
 བཅས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུ། ཆོས་དགའ་ཉིན་ཐོར་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷན་ཆོགས་
 ཐོ་ནས་འཕགས་མཆོག་ལོ་གོ་ཤུ་རའི་སྒྲོན་སྒྲུ་ལྷ་ལྷའི་མཆོད་སྒྲིན་དང་། ལེགས་
 བཤད་སྒྲིང་པའི་འདུས་ཆོགས་ལ་མང་འབྲེད་གྱི་ཡོན་སྒྲུར་ཏེ་ཆོ་སྒྲིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 མའི་གསུང་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་ཁབས་རྒྱང་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་
 ཆེར་བསྒྲིགས། རྒྱལ་པོ་རྩོ་འཁོར་ལ་གསོལ་སྒྲོན་རྒྱས་པ་དང་། འདོད་ཆོས་ཀྱང་
 སྒྲུ་ལ། ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་དང་། མཁར་རྩོ་སྒྲུ་ལྷ། གངས་རི་ཐོང་དཀར་གྱི་གནས་
 འདོན་། རྣམ་མེད་གོ། ཐུག་གཡའས་རྒྱང་སྒྲུ་ལ་བཅས་སོ་སོ་ནས་སྒྲིན་བསྐྱབས་གྱི་ཆོ་
 རྣམ་རིམ་བཞིན་ལུ། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་། ཏུག་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་གྲུ་གངས་ལྷ་
 བཅུ་སྒྲོར་ནས་དགུང་གོག་གི་ལྷ་ཁབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལེགས་པར་ཞུས།
 ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཕག་རི་ས་མཆོམས་སུ་བསྟན་དགའ་མི་བསྟན་ཕྱི་སྒྲིང་དཔུང་
 དམག་རྣམས་དྲག་པོ་མཛོན་སྒྲིང་གྱི་ལས་རིམ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་
 ཆོགས་གྱི་གཡུལ་རྩོ་བྱ་སྒྲུ་གཞོན་བཞིན་བཤམས་ནས་མཐར་སྐྱོད་བྱེད་མུར་ཤར་
 ཐུགས་ས་ཡི་ཆོངས་པའི་བཀའ་ཡིག་དགོངས་དོན་བཞིན་བོད་བཞུགས་ཉིན་ཨམ་
 བན་ནས་བར་ཆེངས་མཇུག་པའི་འདུམ་དོན་ལེགས་འགྲིགས་ཞོད་འཇགས་བྱུང་

བར་བརྟེན། ཁམས་ཐོད་གྱི་དམག་མི་འགོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་རང་གནས་སུ་བྱིར་
ལོག་འགོ་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཐུག་རིམ་བཞིན་སྟེ་ཁྱེད་ལ་སོ་སོར་སྒྲེལ་སྒྲེལ་བྱུང་
འདེད་དང་བཅས་སྒྲོང་བདེའ་མཇེད།

[illegible]

ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ཉིད། རྣམ་གྲག་རྒྱལ་སྤངས་ནས་འབྲི་བྱང་ཁྱ་ལྟ་ཁང་དུ་བསྐྱབ་
 རིམ་མདོས་གཏོར་གྱི་རིམ་པ་རྒྱལ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མ་གཟུང་དམ་གསུམ་གྱི་རྟེན་
 གྲུ་གསར་དུ་མཚུགས་རྒྱུ་ཡི་ཤིང་བྱང་ཅན་ལི་སྟགས་རྒྱལ་ཁྱ་བསྐྱར་བར་ཕྱག་ནས་.....
 དང་། ཕྱགས་སྦྲོན་གནང་། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་འད་ཕྱགས་འབྲུལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
 མར་མཇུག་ཕྱག་དང་། འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་སྤུལ་ཏེ་མདོན་མཛོ་རིས་ལེགས་གྱི་སྒྲ་
 འཕར་ཡངས་པོར་དབྱེ་བར་མཛད། ཉིན་རེ་བཞིན་པར་ཐུན་གྱི་གཞུང་དོན་ཟབ་མོ་
 ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བཀལ་བརྟག་གི་ཚུད་ལྷ་དང་། བླ་ཕྱག་
 སྟགས་བསག་རྒྱུར་གི་སྒྲ་དུ་མ་བཅས་སྟར་ཆགས་སུ་ཉམས་བཞིས་སྟོད་མེད་མཛད།

ལྷ་པ་པའི་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིད། བཟའ་ལྟུང་གོ་བཟའ་ལྟུང་ཆོས་ས་ནས་འདི་

ཕྱི་ལོ་གསུམ་ཚེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དད་བླངས་ཀྱིས་གསར་བཞེངས་བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་.....
 རྒྱལ་དང་། བྱམས་པའི་གོས་སྒྲུབ་གཉིས། གཞན་ཡང་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ།
 དུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ། བྱ་ཙེ་གསེར་མདོག་ཡུག་བཅས་སྤུལ་བར་ཕྱག་དབང་
 ཕྱག་མདུད་དང་། ལེགས་སྒྲེས་སྤུལ་ཏེ་གོས་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་དང་། རབ་
 གནས་བསྐྱངས་འབྲེལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྩེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བྱམས་སྒྲུབ་འཕུལ་སྤང་
 གཞི་ལའི་རྟེན་གསུམ་སྤུལ་། **ཆེས་དྲུག་རྟེན་ཐོར་ཆོད་འབྲུལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་**
 མཇལ་ཁ་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་གནང་། **ཆེས་བརྒྱད་རྟེན་**ཡོངས་འཛིན་སྤྱད་སྒྲུབ་རིན་པོ་
 ཆེན་སྒྲུབ་དང་། སྤུལ་དཀར་གྱི་ཆེ་དབང་སྤུལ་ཏེ་སྒྲུབ་ཆེད་རྒྱལ་མཆོན་རིང་དུ་
 བསྐྱེད་ལ། **ཆེས་བཅུ་གཉིས་རྟེན་**ལྷ་ཁབས་རིམ་འཕར་སྤྱད་འབྲས་སྤངས་ལྷ་ཆོང་
 བཞི་ཆོ་བསྤུས་གྱི་བརྒྱ་ཁག་སྒྲིབ་སྤུལ་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་གསོལ་བ་.....
 བཏབ་པ་བཞིན་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ། དམིགས་བཅེ་
 མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལྷང་སྤུལ། **ཆེས་བཙུང་ལྷ་**
རྟེན། དད་མཇལ་མི་གྲངས་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཕྱག་གི་རེ་བ་སྒྲིབ་པར་མཇོང་།
ཆེས་བཙུང་བརྒྱད་རྟེན། བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ཆབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་འཕྲོད་བཞིས་སྤང་
 སྤྱད་ལམ་ཆེབས་རགས་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་གསོལ་དང་བཅས་ནོར་གྱིང་བསྐྱལ་.....
 བཟང་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་ཞལ་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཐོག་ ཐེབས་སྟོན་ཆབ་ལྷགས་རྟེན་
 གསུམ་ལ་དགྲེས་བཞིན་ནས་དུལ་གཡབས་སུ་རིགས་བདག་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གི་
 ཏུང་ནས་གསན་བྱའི་གཞུང་ལམ་དམ་པའི་ཆོག་དོན་གཉིས་གྱི་དཀར་བའི་གནས་...
 ལ་དྲི་བ་དྲི་ལན་གྱི་སྟོན་ནས་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་སྤྱད་རགས་གང་ལའང་གོ་བ་.....
 དཔྱིས་ཕྱིན་པ་སྟེར་བའི་གསུང་བཤད་ལྷགས་བྲིད་སུ་ཐག་ཆོད་པ་གསན་པ་དང་།
མཆོན་ཞབས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོད་པའི་གྲུབ་ལྷགས་ནས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་.....
 པའི་སྒྲུབ་བས་ཆོད་མ་གསུམ་གྱི་གཞལ་བྱའི་གནས་རྣམས་འོལ་སྒྱི་ཅམ་མིན་པར་.....
 ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་འཐེབས་པའི་རིགས་ལྷང་འཐེན་ཆོད་གྱི་རིམ་པ་...

དང་། སྐུ་ལུས་ལ་བབས་བསྐྱར་བའི་བསག་སྐྱར་གི་སྒོ་དུ་མ། **ཤིང་བྱང་དང་།** **ཤོག་**
བུ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ངོས་ལ་ཕྱག་བྱིས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་སྐྱར་འགོད་སོགས་སྐུ་ཡོན་གསུམ་སྐྱར་
གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་དང་བ་ཆུ་མཚོར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་བརྒྱལ་
བ་དྲག་པོ་དགྲེས་བཞིན་སྐྱར་བཞིས་ལ་ཁྱགས་སོ།

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་ནང་དུ་དང་པའི་ནོར་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པོ་གྲངས་ལས་.....
འདས་པར་མཇུག་ཁ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིམ་སེལ་དུ་གནང་ཞིང་། **ཆེས་བཞི་ཉིན་**ཡོངས་
འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐུ་ནས་རྗེ་སྤྱ་མ་རིགས་གསུམ་སྤྱོད་འདུས་ཀྱི་བུ་མ་ཚོག་ལྷགས་
ལྷང་དང་། ཕྱག་ལེན་གྱི་ལྷགས་བྲིད་ཞིབ་པ་གསན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལྷན་མ་ལབ་སྤྱ་
བྲང་གི་ཕྱག་མཛོད་ནས་ཉིན་གསལ་ཕུལ་ཏེ་ཁྱས་ངོར་མི་གྲངས་དྲུག་ཅུ་སྟོར་ལ་ཆོས་
དང་ཟང་ཟིང་གི་གནང་སྤྱོད་སྐྱག་པར་སྤྱུལ། འདི་ཉིན་ནས་བཟུང་དབུ་གཡབས་
དབུ་གུར་དུ་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསུས་ཀྱི་བུ་མ་སྐབ་ཉིན་ལྷ་ཆུགས་པའི་ཆ་རྟིང་.....
དང་། དགྲུང་ཆོགས་ཆོགས་མགོན་དུ་ཉིན་ལྷར་ཐེབས་བསྐྱོད་གྱིས་ཞལ་འདོན་
གསུང་ཆོག་ལྷན་ཅིག་དུ་བསྐྱུངས། **ཆེས་བཅུ་ཉིན་**བསམ་ཡས་ཆོས་སྐྱོང་ལ་**ལྷ་ཆས་**
ཆོད་པོའི་གཤོག་བརྒྱངས་ཞིས་པ་ཆེད་དམིགས་གསར་བསྐྱར་མཛད་པའི་བཟོ་བྱ་དང་
ངོ་མཚར་ཅན་ཡིག་ཆ་དང་ནས་སྤྱན་བསྟར་བྱང་བར་ཕྱག་ཞིབ་གྱིས་ཕྱག་ནས་ཀྱང་.....
སྤྱུལ། **ཆེས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་**དགའ་ལྷན་བྲི་བྱར་ནས་སེར་འབྲས་གཉིས་ལ་མང་འབྱེད་
སྤེལ་བའི་སྐུ་སྐལ་འབུལ་མཇུག་དུ་བྲི་བྱར་ཉིད་སོགས་སེར་སྐུ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་....
བྱིན་དང་། ཡེགས་གནང་། ཕྱི་ཉིན་རྣམས་སྤྱང་ལོ་དུས་ཀྱི་སྐུ་ཡོར་མཁན་ནང་ངོ་
གཡོག་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་ འཆར་འབར་དང་མཇུག་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
གྱིས་ཆེ་པར་མཛད། **ཆེས་ཉི་ཤུར་**འབྲས་སྐྱགས་མགོན་ཁང་གསར་བར་བཞུགས་
རྒྱུའི་སྒོས་བསྐྱུངས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་གསར་བཞེངས་ཁག་སྤྱན་ཁྱར་བྱང་བར་ལྷག་གནས་
ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་བསྐྱུངས། **ཆེས་ཉིར་བཞི་ཉིན་** དགའ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སྤོན་བད་
ཉམས་གསོ་གཞུང་གནས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་དོ་དམ་མགོན་བསམ་དཀར་ཡེ་ཤེས་.....

བཞེད་ས་ཏེ་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུང་རིག་ས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། རྗེ་དགེ་ས་རྒྱུང་པ་རྒྱ་གཡེག་
ལ་ཐོན་ལུག་ མཐོན་ཏོན། དར་ས་པོའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་
དགའ་མཁུ་ཡི་རང་གི་གནས་ལ་རྒྱུང་པར་མཇེད།

ལྷ་པ་བརྟན་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན། ཆེལ་དམ་འགྲུལ་རིགས་དང་། སྟག་པོ་
 ཆེར་མང་ཤོག རྟན་ཇོ་སག་སྟགས་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་
 ལྷལ། ཆེས་བཞི་ཉིན་མངའ་དྲགས་རྒྱལ་གསུམ་ལ་རྒྱན་བསལ་ཞབས་རིམ་འཕར་
 རྟགས་ཀྱི་དོ་དམ་པ་ཅེ་རྩུང་ཚུལ་བྱིས་ཉེ་མ་སྟགས་ལ་སོན་ཕྱག་དང་། ཆེལ་དམ་
 འགྲུལ་པ་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཡལ་ག་ལྷ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དགའ་ལྷའི་ཆེས་
 འབྲེལ་ལྷལ། ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ལྷ་ལྷན་ཟངས་བརྩོ་བ་སྦྱིན་ས་དད་མཇལ་ཁྱས་པར་
 མི་གངས་བརྒྱ་སྟོར་དང་། སྦྱི་ཉིན་སྟག་འགྲུལ་རྟག་ཅུ་སྟོར་བཅས་ལ་ཕྱག་བྱིན་
 བརྒྱུད་ལ། ཆེས་སུམ་ཅུ་དང་། ལྷ་པ་བརྟན་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་འབྲས་ཐུངས་དང་།
 སེ་རའི་རུར་སྦྱིག་འཛིན་པ་བྱི་ར་ཅན་ལ་འཆར་ཅན་སྟོངས་རྒྱའི་མཇལ་ཁ་རིམ་.....
 བཞིན་ལྷལ། གཟིམས་རྒྱུད་སྟོ་ཆེན་ཆབ་ཁྱགས་ཆེན་མོ་འང་སྟར་ལམ་ལྷར་རྟགས།

ཆེས་པོ་ལྷ་ཉིན་གནས་ཆུང་ལྷལ་པའི་ཆེས་ཆུང་ལྷན་འདྲེན་འཕར་མ་.....
 བསྐྱེད་ས་ཏེ་སྒྲོན་དར། མཐུན་རྒྱལ། དཔའ་པོའི་སྒྲོན་མོ་བཅས་བསྐྱབས་ཏེ་ལུང་ལྷ་
 ལྷལ་པར་ལྷགས་གསང་དུ་འཆིང་བར་འོས་པའི་སྒྲོག་ལྷུང་གི་བརྟ་ཐབས་འགའ་.....
 ཞིག་ལྷུང་སྒྲ་འཛིན་དུ་བསྒྲོན། ར་སྒྲིང་སྒྲ་བྱང་ནས་སྤྱི་ལོ་ཆོགས་དབུས་ལྷ་གདན་
 ལྷའི་ལྷན་གསན་ལྷལ། ཆེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་དུ་མགོན་པོ་གཙོ་ལྷུང་
 གི་ལྷུང་མའི་གཟབ་གསོལ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་ས། ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་ཆིབས་རགས་གི་
 ལྷུང་པ་མཛེས་པར་བསྐྱར་ཏེ་ནོར་སྒྲིང་བསྐྱལ་བཟང་ལོ་བྱང་ནས་རི་ལོ་ལྷ་འཛིན་གི་
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་ལྷགས་སོར་བཀོད་དེ་ཉི་འོད་དུ་ཐེབས་སྒྲོན་གི་དཀར་...
 རྒྱ་འབུལ་བཞེས་དང་བཅས་བག་ཐེབས་ལྷ་བལྟགས་སོ། །དེའི་སྤྱི་ཉིན་སྒྲིང་ཤོད་
 བར་གསུམ་གི་དྲི་གཙང་ཁང་རྒྱལ་ལྷ་ལྷགས་སྒྲོན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་མཛད།

སྐྱེ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་གཏེར་སྟོན་རང་རིག་རྩོམ་རྒྱུ་སྟོན་སྟོན་གྱི་ལ་
 སྒྲིང་པའི་གདུང་བརྒྱད་སྟེ་ལ་སྒྲིང་དུ་ཉག་ཁོག་ནས་གདན་དྲངས་པ་ལྟ་འབྱུང་དང་།
 ཆ་བ་རྩོང་པའི་འགྲུལ་རིགས་བརྒྱ་སྟོན་། ལྟ་སྟོན་ཨམ་བན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཕྱགས་དཔོན་
 སྟོན་ལ་མཇལ་ཁ། ར་གྲུལ། བཀའ་མཆིད་བཅས་སྟུལ། ཉིན་ལྟར་རིགས་ལམ་གྱི་
 འཛིན་ཚྩོད་གསན་སྟུང་ཆག་མེད་མཛད། **ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་བསམ་ཡས་ཉམས་**
 གསའི་ལས་བྱ་ཅེ་དུང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་འབྱུང་ཕྱག་དང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་
 པོ་ཆེའི་དུང་ནས་ཆེ་རྒྱུ་རྩོམ་སྟུ་གནང་བ་ཡང་སྟུལ། **ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་**
 གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་གཏོར་བ་རྩོམ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟབ་གསལ་གསུང་བསྟུང་.....
 སྟོན་རྒྱས་བསྟུངས། **ཆོས་བཙུ་ལྟ་ཉིན་།** བྱང་རྩོང་པོ་སྟུལ་སྟུ་རྩོ་གཡོག་བཞི་བརྒྱ་
 སྟོན་ལ་མཇལ་ཁའི་སྟོན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ལུང་སྟུལ།

ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་སྟུ་ཅུ་མུ་ཆེའི་འགྲུལ་རིགས་ནས་དོད་སྟུར་གྱི་གསལ་.....
 ཆོགས་ཁྱུས་སྟོན་གསལ་བ་བཏབ་བཞིན་རང་མགོན་སྐྱེ་མའི་བརྟན་བཞུགས་བདེན་
 ཆོག་བཀའ་ཚྩོམ་མཛད་པའི་ལྷགས་ལུང་དང་། དཔེ་ཆ། དམ་ཇུས་སྟུང་བྱིན་བཅས་
 དབྱེས་བཞིན་སྟུལ། དེའི་བྱི་ཉིན་ཅེ་སྟོབ་དགོ་ཆན་སྟོན་སྒྲིང་པ་ནས་དགུང་གེག་
 ཅིས་ཁྱ་སྟུལ་བར་ཕྱག་སྟུང་ལེགས་སྟེས་དང་། **ཉག་ཁོག་གཏེར་སྟོན་རང་རིག་རྩོམ་**
རིགས་སྟུས་བཅས་སྟོན་སྒྲིང་གདུང་བརྒྱད་ཀྱི་འཛིན་དུ་ཐོན་ཕྱག་ལ་གཏེར་སྟོན་.....
 ཡབ་སྟུས་དང་། རྩོགས་ཆེན་སྐྱེ་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་བཅས་ནས་རྟེན་གསུམ་
 གསལ་འབྲས་སྟོན་སྟུལ་བར་ཕྱག་དབང་དང་། སྟུང་མདུད། ར་གྲུལ། བཀའ་
 མཆིད་མགོན་སྟོན་སྟོན་སྟུལ་ཞིང་། སྟོན་འབྲེལ་དུ་གཏེར་སྟོན་སྟུས་གྱི་གཙུག་སྟུང་
 བཞེས་ཏེ་སྟུལ་བཟང་སྟུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཛོན་བརྩོད་གྱིས་
 གཟེངས་བསྟོད་མཛད། ཨ་རིག་དང་། མཚོ་སྟོན་གྱི་འགྲུལ་རིགས་སྟུམ་བརྒྱ་སྟོན་ལ་
 ཕྱག་བྱིན་དང་། རིགས་སྟུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ།

སྐྱེ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་ལྟ་ཉིན་། ལེར་སྟུང་པར་བྱིན་པ་གྲུ་གངས་བརྒྱ་སྟོན་ལ་

མཇལ་ཁ་གནང་། **ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་སེར་བྱེས་སྒྲོབ་དཔོན་གསར་མཇལ་དང་།**

འབྲས་རིང་པོ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཆོས་བྱུགས་ཟིན་པའི་དང་མཇལ་སོ་སོར་ཕྱག་དབང་། ར་

གྲལ། བཀའ་མཆོམས་བཅས་སྤྱལ། འདི་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆོས་ནམ་

འཛོམས་སྤྱུ་བྱས་དང་། མ་གཅིག་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བླ་མ་ཡང་སྤྱལ།

ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན་མཆོར་ཕུ་ཀམ་བ་ནས་ལོ་མཇལ་དུ་བཅར་བར་ཕྱག་སྤྱད་ར་གྲལ་

སོགས་དང་། བཀའ་སྒྲོན་ཏུ་སྤྲེལ་འབྲས་ཐང་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་བྱུང་གསར་མཇལ་གྱི་

ཉིན་ལ་རིན་ཆེན་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་དང་། ཉ་ཕྱིབས་དུང་དཀར་གཟུགས་བྱུ་

ཅུའི་སྒྲོང་བུས་སྤྲེགས་བྱས་པ་བྱུང་མཆོར་ཞིག་སྤྱལ་བར་རྟོར་དར་ཁ་བཞི་མའི་སྤྱད་

བ་དང་། དགྲེས་པའི་བཀའ་མཆིད། བཞིས་སྒྲོ་བཅས་སྤྱལ།

ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཡབ་གཞིས་ལྷ་སྤྱ་ནས་ནམ་གྱ་གདན་བསྤྱལ་གྱིས་འཆི་

མེད་ནམ་རྒྱལ་མའི་ཆེ་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པ་བརྟན་ཉིན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། **ཆོས་**

ཉེར་ལྔ་ཉིན་ཆེ་སྒྲོར་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་དང་། དེ་རུབ་ས་གསུམ་

ནས་སྤྱིང་མེར་ཕྱགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་མཐའ་དབུས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་

དག་མཆོན་མི་རུབ་དར་རྒྱས་སྤྱུ་འཕེལ་བའི་ཕྱགས་སྒྲོན་མཆོམས་སྤྱོར་ཡང་དག་

པར་མཇོད། **ཆོས་ཉེར་དུག་ཉིན།** ལྷགས་རི་འགྲོ་པན་སྤྱིང་གི་གསོ་དབྱུང་རྒྱད་

བཞིའི་སྒྲོན་གཞུང་ཁག་དང་། བཀའ་ཐང་སྤེ་སྤྱ་བཅས་པར་རྟིང་བགྲེས་སྒྲོན་ཆེ་

བར་བརྟེན། གཞུང་གནས་ནས་ཆོས་སྤྱོན་འཇོད་མེད་སྤེལ་སྤྱིར་བར་གཞི་གསར་

བསྤྱོན་གྱི་འགན་བཞིས་བསྤྱངས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྤེ་སྒྲོན་དཔེ་དང་། བཀའ་ཐང་

གི་པར་སྤྱད་འབྲལ་འགྱུར་བྱུང་བར་དོ་དམ་མཁན་རྒྱུ་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོ་སྤྱན་དང་།

ལས་བྱ་ཆེ་གཉེར་སྤྱན་རབ་པ་དག་དབང་སྒྲོ་གསལ། ཡིག་འབྲི་སྤེ་ཡོན། ལྷས་དག་

པ། པར་རྒྱས་པ་སོགས་མི་གངས་དུག་ཅུ་སྒྲོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་།

ལེགས་སྤྱོས་གསོལ་རས་གྱ་རྟོམ་པ་བཅས་སྤྱལ། **ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན་ཕུར་སྤྱོག་**

ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤེ་སྒྲོན་ལམ་ཆོགས་དབུས་སྤྱུ་གདན་ཁུའི་ལྷན་

སྒྲོན་མཛད། འདི་ཉིན་ཕྱི་ནང་དུང་རིགས་ལ་མཛལ་ཁ་སྒྲུལ་ཏེ་ཉི་འོད་དུ་སྐྱགས་
 དམ་ཉེན་གཙོ་ནམས་སྒྲུན་དངས། མཚམས་མཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བཅས་རེ་ཞིག་
 དགུན་མཚམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་སྐྱགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྣལ་.....
 འཁྱུར་བཅའ་མོར་གཞིལ་བར་མཛད། དེའི་རིང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་ཞི་དྲག་གི་དོན་
 གཙོད་པ་སྐྱགས་ཐོན་འཁྱུར་ཁག་གི་མཛལ་དར་འགག་ནས་བཞིས། སྐུ་མཚམས་
 ཁོངས་སུ་ཆེ་རྒྱུ་བཀའ་དབང་ཡང་གསན་ཅིང་། **ཏྲ་ཆེན་ར་ཏྲ་ཤོག་གི་སྒྲུལ་སྐུ་**
དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ནམ་གྲོལ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱགས་ནས་བྱས་ཏྲ་ཞེ་ནི་མི་རྒྱན་.....
མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱར་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱང་སྒྲུལ་སྐུ་དག་དབང་དགེ་ལྡན་.....
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རིང་འཆོའི་བདེན་ཆོག་དགེ་ལྡན་འདོད་འཛོ་ཞེས་པ་.....
 བཀའ་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲུལ། **ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་སྐྱགས་དམ་བཅད་རྒྱ་ལས་**
 བཞིངས་ཏེ་ཕྱི་ནང་དུང་རིགས་ལ་མཛལ་ཁ་དང་། **ཆོས་ཉེར་ལྔ་ཉིན།** སྒྲུལ་ལམ་
 མང་ཁའི་སྒོ་སྐྱགས། **ཉེར་བདུན་ཉིན་སེ་ར་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྤྲ་ཕུར་ལ་སྐྱགས་སྒྲོན་སྒྲན་**
 དར།

ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་གར་འཆམ་དང་། ཞིང་
 བཅུའི་དགུ་བཞེགས་སྒྲུལ་བའི་མདོན་སྒྱུད་ལས་རིམ་ལ་གཟིགས་མོའི་སྒོལ་གྱིས་ཏིང་
 འཛིན་སྐྱག་རྒྱུའི་རྒྱས་འདེབས་སྐྱགས་སྤར་སྒོལ་བཞིན་བསྐྱེད་སྒོ། །དཔག་མེད་
 དགེ་ཆོགས་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དུ་མའི་འདྲེན་པ་ཁྱོད་ཁོ་ན། །དཔག་མེད་དཔལ་ཡོན་
 ཡོན་ཏན་མཁྱེན་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་བཞིན་མཐོང་བའི་སྒོས། །དཔག་མེད་དགའ་དད་
 དད་པའི་སྤྱི་བྱ་བྱ་གསལ་ཆོག་གི་མཚམས་སྒྱུར་བཅས། །དཔག་མེད་དགེ་འདུན་
 འདུན་པ་མཚུངས་ལྷན་ལྷན་གྲོལ་མགོན་དུ་སྒྲུན་དངས་བཞིན། །རྒྱང་གཉིས་གཙོ་བོ་
 ཉི་མའི་གཉིན་དེ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་ངང་ཚུལ་ལྟར། །འཕགས་སྐྱས་གཙོ་བོ་པད་
 དཀར་འཛིན་ཁྱོད་གྱུ་འཛིན་རི་བོའི་སྤྱི་མཐོ་ནས། །མི་ཡི་གཙོ་བོ་འདུམ་གྱིས་སྒྲན་
 བསྐྱས་མཚན་དཔའི་གཟི་བྱིན་དོམ་བཞིན་དུ། །གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ར་ས་འཕྱུལ་སྤང་

མདོན་དགའི་ཞིང་མཚོག་གཉིས་པར་བྱོན། །དེར་ནི་གུར་གུམ་ཕོན་ཕོ་དག །ཁོར་
 འདྲིན་ཁེབས་པར་བཀོད་འདྲ་བའི། །དུར་སྒྲིག་འདྲིན་པའི་བྱ་ཚོགས་ནི། །དུས་ཀྱི་
 མཚོད་པར་སྒྲིན་ལྟར་འདུས། །གཏོར་ལ་ལྷག་བསམ་མི་དམན་པའི། །ཡོན་གྱི་
 བདག་པོའི་བསམ་སྒྲུར་གྱིས། །མགོན་མེད་སྒྲིན་གྱིས་སྤུབ་དབང་བཞིན། །ཚོགས་ཀྱི་
 དབུས་སུ་མགོན་བྱོད་མཚོད། །གང་གི་མགུལ་བ་རི་མོ་གསུམ་ལྷན་སྒྲན་འདེབས་
 དབྱངས་ཀྱི་མཚོད་བྱེན་ས། །དྲང་སྤྲོད་བྱེ་བའི་དག་གི་རྗེས་འགོ་མི་སྒྲ་ཡང་དག་
 བདེན་ཚོག་གིས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡེགས་ཚོགས་སྤང་བོ་གུན་མཁྱེན་མཚོག་ལ་
 བསྒྲུར་བ་དང་། །ཡེགས་པར་བཤད་པའི་རྩ་ཆེན་སྒྲ་ཡིས་འགོ་གུན་མ་རིག་གཉིད་
 ལས་བསྐྱངས། །གཞན་ཡང་ཐབས་མཁས་མཚོད་པ་ཡིས། །སྒྲི་དབུའི་རེ་བ་སྐྱང་
 བའི་ཚུལ། །ལྷག་མ་ཅན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དང་། །ཡོངས་འདུའི་སྒྲོན་པས་མཚོན་ཅུས་
 མིན། །སྒྲ་ཡི་ན་ཚོད་མ་སོན་ཞིང་། །གསན་བསམ་ཚད་དུ་མ་བྱེན་པར། །ཡོན་ཏན་
 གུན་རྗེགས་ངོ་མཚར་འདིས། །མཐའ་དག་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། །ཅེས་པ་ནི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་**ངལ་གསའི་ཚོག་གི་བྲེང་བའོ།**

།**དབྱང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་བཞིས་པ་ལྷགས་སྒྲག་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་**
 བཞད་པའི་ཐོག་མར་གཟིམས་རྒྱང་དང་། །ཕོ་བྲང་ཅེ་མོར་མ་གཅིག་འདྲོད་པའི་
 རྒྱལ་མོ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་གཏོར་སྒྲོང་མངའ་གསོལ་དང་། །ཚོམས་ཆེན་དུ་རྒྱ་
 བོད་ཀྱི་མི་སྒྲ་ཆེ་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡན་ལག་མཚོག་ལ་བྱུག་བྱེན་གྱིས་རེག་ནས་.....
 དབྱེས་སྒྲོན་གྱི་དཔལ་ལ་རོལ་བ། །དབྱ་ལྷའི་གཟབ་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་སྒར་
 སྒོལ་ཉམས་མེད་ཡར་རྒྱས་སུ་བསྐྱངས། **པག་རི་ས་མཚམས་དོན་གཅོད་སེར་འབྲས་**
 དག་གསུམ་གྱི་སྒྲི་འབྲས་འབྱོར་བྱུག་དང་། །ལྷན་ཁམས་ཀྱི་འགྲུལ་བ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་
 མཇལ་ཁའི་ཐོག །ཤུལ་ལའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འདྲོད་ཚོས་སྒྲུལ།

ཆོས་བདུན་ཉིན་རྣམ་འདྲན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཡེགས་ཚོགས་ཀྱི་དབྱང་མཁར་
 འདྲན་པའི་དད་བཙོན་གྱི་ཤིང་རྩ་དམ་པ་ཡོངས་འདྲིན་སྤུར་སྒྲོག་པ་དང་། །ར་སྒྲིང་

ཉོ་ཐོག་ཐུ་རྩམ་གཉིས་ནས་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མགོན་ཏུ་སྟུན་དངས་པ་.....
 ལྷར་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོའི་མིག་འབྲུལ་གྱིས་མངོན་པར་ཅེན་བཞིན་པར་ར་ས་.....
 འབྲུལ་སྟངས་གི་གསྟོང་ལར་ལེགས་སོར་བཀོད་ནས་ཨེ་ཨོ་ཏུ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དགྲེས་...
 ཉོན་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་དང་། མཆོད་ཅིང་རྗེད་པའི་སྐྱེ་པའི་ཆོགས་ཁྱི་སྟག་བཀལ་
 བར་སྟག་སོར་གྲོལ་བའི་གདུང་སེལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྟུལ། **དེའི་ཕྱི་ཉིན་རིགས་ཀྱི་**
 བདག་པོའི་དུང་ནས་དག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་སེལ་དང་། ཆོ་རྟའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཞིས།
ཆོས་དགུ་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་...
 ཀྱི་ཆེར་སྟུར་བའི་སྤྱི་བྱའི་མགོན་ཏུ་དང་འདུས་ཁྱི་སྟག་གངས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དབུས་...
 སུ་ཞབས་བྱུང་བཀོད་དེ་མཇལ་ཁ་དང་། སྐབས་འགྲོའི་དབུ་བསྟུལ། ཡོན་གྱི་བདག་
 པོ་ནས་ཞིང་ཁམས་ཆོམ་བུའི་གཟུང་བཤད་དང་སྐྱ་གསུང་སྟགས་ཉིན་དང་། རིན་
 ཆེན་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆོམ་བུ། དར་ཟབ། ལྷང་ཆན་སོགས་དངོས་འབུལ་གྱི་ཕྱིང་བ་
 དབུས་སུ་རིང་བ་སྟུན་ལམ་ཏུ་བསྟར་ཏེ་ལེགས་བྱུང་སྐྱ་སྟུན་ཡོངས་སྐྱའི་རོ་པོར་.....
 བཟན་པའི་གསོལ་འདེབས་མཛད་པར་དབུགས་དབུང་ཞལ་བཞིས་ཀྱི་བཀའ་དང་།
 དགོ་འབྲས་བྱང་ཆེན་གྱི་དོག་པར་སྟོན་པའི་སྟགས་བསྟོ་བཅས་བཀའ་རྟིན་བསྐྱུངས།
ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན། ར་སྐྱེད་ཉོ་ཐོག་ཐུའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་མགོན་ཏུ་ཆོགས་དབུས་
 ལེགས་བྱུང་གཡུང་དུང་གི་མདུན་ཀྱི་བཅིངས་ནས་སྐབས་འགྲོའི་དབུ་བསྟུལ་དང་།
 ཞབས་བཟན་གསོལ་འདེབས། དངོས་འབྱུར་གྱི་མཆོད་སྟོན་བཅས་འབུལ་བཞིས།
 དྲང་སྤྱང་བདེན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟགས་བསྟོའི་མཆོམས་སྟུར་སོགས་ཆོགས་.....
 ཐེབས་སྟོན་མ་དང་མཚུངས་པ་བསྐྱུངས་ཤིང་། གཟིམས་རུང་ཏུ་ཕུར་སྟོག་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། ར་སྐྱེད་ཉོ་ཐོག་ཐུ། རུང་སྤྱང་མཁན་གསར་ཏེ་རྟོར་ཁང་གསར་སྟུལ་སྟུ།
 ཀུན་སྤྱིང་ཞེ་འཆང་སྟུལ་བཟང་བསྟན་དར། ཡི་ཐང་པ་ཞིག་དང་། ཅེ་དུང་བསྟན་
 འཛིན་དབང་པོ། མངའ་རིས་རི་སྐྱ་སྟུལ་སྐྱ་བཅས་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་
 འབྱེད་སྟུལ་བའི་སྐྱ་སྟུལ་འབུལ་མཇལ་ཏུ་རིམ་བཞིན་བཅར་བར་སོ་སོར་མཇལ་ཁ་...

དང་། གསུང་གིང་། ལེགས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྲོ་དར་སྐྱེས་སྤྲུལ།

ཆེས་བཙུག་པའི་སྤྲོ་དྲོ་གསུང་རུའི་ཆོས་ཁྲི་མཐོན་པོར་ལྷན་པས་མཐིལ་བདེ་.....

ལེགས་སྤྲུལ་བཀོད་ནས་གསེར་ཞལ་མདོན་པར་འཇུག་པ་དང་བཅས་ནས་གྲོལ་དོན་.....

གཉེར་གྱི་འདུན་ལྡན་ཆོགས་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ངོ་མཆར་མད་རུ་ཐུང་བའི་.....

འཁྱུངས་རབས་ལས་བཅུ་མས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བ་དང་།

ལེགས་བསྐྱོ་ཤིས་བརྗོད། ཐུ་དྲོ་སྟོན་ལམ་གྱི་མགོན་རུ་ཆོས་སྤྲོད་མཐུན་འཁྱུར་གྱི་

རིམ་པ། སྤྲུལ་བའི་དྲི་གཙང་ཁང་ཅེ་ཤོད་བར་གསུམ་ལ་ཐུགས་སྟོན་སྟོན་ཤིང་དང་

འབྲེལ་བའི་གནས་གཟིགས། རུང་སྤྲོད་དབང་མོར་གཟབ་གསོལ་བཅས་ལེགས་པར་

མཛད། ཐུ་ཉིན་སྤྲོ་བྱང་ཐུག་མཛོད་པ་དང་། ལྷ་གཉེར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུར་

འཛིན་པ། འབྲས་སྤྲུལ་མཁན་ཟུར། ཆེ་རུའི་ལས་སྤྲོ། བསྟན་གླིང་སྤྲོ་བྱང་། ཆེ་

རྩས་འབྲུལ་མི་རྣམས་ལེ་རྒྱའི་མཆོམས་པ། མ་ཁིའི་ལེགས་ལུང་ཁྱ་མི་སྤྲོ་གླིང་ཐུག་མཛོད་

དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། ཐུགས་འདུས་ཀྱི་དད་ཅན་སྤྲོད་ཐུག་བྱངས་ཅན་བཅས་པར་

མཇལ་ཁ་ཐུག་གྱིན། སྤྲོ་བྱང་གཡང་ལུག་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཐུག་ནས། **དེའི་ཉིན་ཐུ་མ་**

ནམས་སྤྲུང་འཆར་འཕར་གྱི་མཇལ་ཁུ་བ་སེར་སྤྲོ་མཆོག་དམན་ཁྲི་ཐུག་བརྒྱལ་.....

བར་གསེར་ཞལ་དངོས་སྟོན་གྱི་མཇལ་ཁ། འགའ་ཞིག་ལ་ཐུགས་དགེས་པའི་བཀའ་

མཆིད་ཐེབས་སྟོ། ལ་ལར་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་སྤྲོ་བའི་གྲུ་ཆར་བསྐྱེལ་བ་སྐྱེས་

གང་ལ་གང་འཆོམས་གྱི་མཛད་པའི་ནམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་གདུལ་འོས་གྱི་སྤྲོ་

པོ་དཔག་རུ་མེད་པར་ནམ་གྲོལ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་གྲང་པོ་བདེ་སྤྲུལ་རུ་སྤྲོལ་བར་.....

མཛད། **ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་སྤྲོ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་རུ་གནས་གཟིགས་ཞིབ་**

ཐུས་དང་འབྲེལ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ཐུས་པའི་ཐུགས་སྟོན་མཆོམས་སྤྲོར་.....

བསྐྱུངས། **ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་མདོན་སྤྲོད་གཏོར་ཟོར་ཆེན་མོ་དང་། ཐུ་ཉིན་བྱམས་**

པ་གདན་འདྲོན། མི་རྒྱའི་བང་ཅལ་འགྲན་པ་སྐྱེས་གྲོལ་སྟོན་གྱི་རིམ་པར་ཐུགས་

ཞིབ་དང་། དེ་ནས་ར་མོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཆེབས་རགས་ཐུས་

གཤོམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འཛིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཞལ་གཟིགས་ཆེབས་ཞལ་མཛོན་.....
པར་བསྐྱར་རྟོ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ཨམ་བན་སྐྱ་ཆབ་དང་མཇལ་འབྲང་དང་།
སྐག་འབྱལ་འགའ་ཞིག་གི་བསྟེན་བཀུར་འབུལ་བཞིས། ཟྱེ་ཉིན་གྱི་རིམ་པར་སྟགས་
འདུས་དང་མཇལ་ཅན་རུ་མར་མཇལ་སྟག་དང་། མཆོན་ཞབས་རྣམས་དང་ལྟན་
ཅིག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་རིགས་ལྷུང་གི་.....
རྣམ་གཞག་བཤོ་སྤང་སྐགས་སྟགས་གཉེར་གསན་བསམ་གྱི་ཅེ་དགར་ཉིན་མཆོན་.....
ཁོར་ཡུག་རུ་གཞོལ་བར་མཛད། ཆོང་པ་འཇམ་དབྱངས་སྐགས་དང་ལྟན་འགའ་
ཞིག་ལ་ཆོས་འབྱེལ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱང་ནས་སྐྱ་བྱས་དང་། ཆེ་རྒྱའི་
བཀའ་དབང་གསན་བཞིས། **ཆེས་བཙུག་ཉིན་**སྐྱ་བཙུག་གྱི་བྱབ་མཁན་པོ་དག་གི་
འཕེལ་རི་ཁྲོད་རུ་ཆེད་གཏོང་གནང་སྟེ་དབེན་གནས་གཟིམས་རྒྱུད་མགོན་ཁང་ཁག་
གི་སྒོ་འཕར་སྟེ་ནས་མཐུན་བསྐྱེགས་མཆོད་པའི་ཡོལ་གོ་རྣམས་བརྒྱུད་གྱིས་གསར་.....
འགོངས། རྣམ་གྱི་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་གསོལ། དབུ་ཅེར་སྐྱ་བྱང་དར་འཕན་པོན་ཆེ་
འགོམས་སྟེལ། དག་འཕེལ་པོ་བྱང་གི་དར་ཆེན་ན་བཟའ་གསར་བརྟེས། པོ་བྱང་
ཡང་སྟེར་བཟའ་གོས་སྒྲ་ལྟའི་དར་འཕན། ཁོར་ཡུག་རུ་སྐྱ་བསང་བརྒྱ་བསངས།
བྱར་ཆོགས་ནས་ལྟ་བསངས། ཡུལ་བྱས་མཛད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བསྟན་རྒྱུད་
གྲགས་རྒྱལ་མ་ཁོག་འཁོད་སྟུན་འདྲེན་གྱིས་མཐུན་རྣམས་སྟུན་གཟིགས་རྒྱ་ཅེར་བསྟར་
ཏེ་དབུ་འཕར་སྟེར་ཅེར་བསྟོད་པར་མཛད། གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་དང་
འགྲོ་ལ་འབྲལ་ཡུན་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དག་མཆོན་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ཉེར་ལེན་
རུ་འཕགས་མཆོག་སྟག་ན་པར་གང་ཉིད་བཟོ་སྟུལ་གྱི་ཚོལ་ལ་བཞེན་པ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་...
སྐགས་ཉིན་མཆོག་དམ་པའི་སྟུན་སྟར་སྟུན་བསལ་སྟག་འདོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བསྟུན་.....
པའི་སྒྲ་ལྟའི་མཆོད་སྟེན་བརྒྱ་སྟག་བརྒྱ་འབུལ་བཤམས་ཐོག རྣམ་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་
ནས་མཆོད་འབུལ་ཆོག་འབད་རྒྱགས་དང་། ལོ་གོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་ཅེ་

ཤོད་བར་གསུམ་གྱི་མཚོད་ཁང་ཚང་མར་ལེགས་པའི་གནས་གཞིགས་དང་.....
འབྲེལ་ལྷ་ཤྲག་སྟིགས་མའི་རྒྱད་ཅུན་ཞི་ཞིང་། བསྐལ་བཟང་རྫོགས་ལྷན་གསར་བའི་
ཚོས་འབྱོར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐ་གྱུར་གདལ་བའི་བདེན་ཚིག་གི་མཚམས་སྒྱུར་ཤྲགས་དྲག་...
བསྐྱུངས་པར་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བ་དངོས་དང་མི་གཉིས་པའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་...
བཞེས་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་གསལ་བོར་བྱོན་པ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་འདི་ཉིན་
སྒྲུང་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱེས་ཉམས་ཉིན་པོ་ཚད་མེད་པ་མཛད་པར་གྲགས་སོ།།

ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱན་ཉིན་སྟེ་མོ་ཡིག་མཁན་དོན་གྱུ་གཡུལ་རྒྱལ་ནས་ཐུགས་དམ་
གཞིགས་དཔེ་ཤེར་བྱོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལྷན་གྱིས་བཞེངས་པ་ཡིག་.....
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལུ་བྱོན་ཅིང་། ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་བྲལ་
ཐུགས་བཞེད་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བྱུང་བའི་བཟོས་སྒྲུར་དབུ་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་སྒྲལ་
བའི་བཀའ་བསྐྱུར་མཇལ་དར་འབུལ་བཞེས་དང་། མདོ་སྒྲུར་ཆོད་དཔོན་ཨ་ཤྲག་
སྟགས་སོན་འབྱོར་ཁག་མང་ལ་མཇལ་ཁ་རིམ་བཞིན་སྒྲལ། **ཆོས་བརྒྱ་དགུ་དང་ཉི་**
ཤུར་ཚོགས་མཚོད་ཆེན་མོའི་ལས་བྱེད་ཆེ་སྤྲ་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན།
གཞུང་ལེན་པ། གྲུ་སྒྲོར་བ། གསང་སྟགས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པའི་སྤྱ་གྲུ་སྟགས་ལ་
འབྱོར་ཐུག་དང་། ཉོད་སྟེར་ཆེ་བའི་འགྲུལ་བ་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། སྒྲལ་
བཙོད་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་སྒྲལ། **ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་མཇལ་དམངས་གྲངས་**
སུམ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་ཐུག་དབང་དང་། **བྱང་ལུལ་བྱི་སྤྱིང་རྒྱན་དམག་ལྷགས་འབྱོར་**
བཀའ་འགོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་དཔོན་རོ་གཡོག་དང་། གཞུང་སའི་མི་སྤྱ། གདན་
སའི་འཐུས་མི་བཅས་འབྱོར་ཐུག་ **ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་གནས་གཞིགས་དང་སྟགས་ས་**
གསུམ་ནས་ཚོགས་མཚོད་སེར་སྤྱངས་ལ་ཐུགས་ཞིབ་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་དགའ་ལྷན་པར་འཆར་ཅན་མཇལ་ཁ་དང་།
ཆོས་གསུམ་ཉིན་ཀྱན་གཞིགས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ཞང་ཆེ་བྱུང་འཇམ་.....
དབྱུངས་བརྒྱན་པར་སྤྱིང་གཞིས་རིམ་པ་དྲུག་པའི་རྟོག་གནས་རང་འཇགས་སྟག་.....

ལྷན་བསལ་མཁན་ཆུང་གི་གནས་ཆེས་འབྲེལ་ཐབ་རྟེན་བཅས་སྒྲུལ་བའི་གསར་.....
 མཇུག་། མདོ་སྐར་མི་འགོ་ཅེ་རུང་བུམས་པ་ཚུལ་གྱི་མས་ཇོ་གཡོག་ལ་ཐོན་ཕྱག
 མཇུག་བྱངས་ཉིས་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་བཅས་སྒྲུལ་། མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་
 བཅུད་ཉམས་པ་སྐར་གསེ་བའི་བུམ་སྒྲུབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་། དཔལ་ལྷན་
 ཉམས་འཕྲོག་དབང་པོའི་རུས་མཆོད་སྐགས་སྐར་བཞིན་དང་། **ཆེས་ལྷ་ཉིན་ཆོམས་**
 ཆེན་གསར་བ་སྤྱད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་སུ། ཡོངས་འཛིན་**ཕུར་ལྷོག་བུམས་པ་རྒྱ་མཆོའི་**
རུང་ནས་གམ་བཅར་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་འཆར་ཅན་སྒྲུབ་མཆོད་དང་སྐབས་.....
 མཆོངས་སུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རུལ་ཆོན་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་གི་སྤོན་འགོ་སྐྱ་གོན་...
 ཀྱི་རིམ་པ་དང་། **ཆེས་བཅུ་བཞི་ཉིན་མཆོད་གར།** **ཆེས་བཅོ་ལྷ་ཉིན་**དབང་གི་
 དངོས་གཞི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་འརྱག་པ་དང་། བྱིས་པ་ལྟར་འརྱག་པའི་དབང་བརྟན་།
ཆེས་བཅུ་རྒྱག་ཉིན་དབང་གོང་མ་དང་། གོང་ཆེན། བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་།
 རྩི་རྩེ་ཕྱགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་གཏོར་དབང་དང་བཅས་པ་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་...
 འབྲུལ་མེད་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དབང་བདུ་འཕྲོད་ངེས་སུ་གསན་བཞིས་ཐོག་རྩི་རྩེ་
 སྒྲུབ་དཔོན་ལ་རིན་ཆེན་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་དང་། བཟང་གོས་ཡུག་སྐགས་ཀྱི་
 གཏང་རག་སྐྱ་ཡོན་ཡང་གྲས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་ཤིང་།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱལ་ཁྲགས་ཉི་ཤུ་ཙུལ་སྐགས་རུས་འཁོར་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་དམ་ཆོག་ནམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་རུ་བསྐྱུང་བ་ལ་བཙོན་པ་མཛད་དོ། **ཆེས་**
བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་ནམ་གྱའི་འརྱ་ཁང་རུ་སྐྱ་ལྷའི་མཆོད་སྤྱིན་སྟོང་ཆར་སྤྱིགས་འབྲུལ་...
 དང་འབྲེལ་སྤྱི་ཀ་ལ་ཙ་གྱའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་མགོན་རུ་ཞབས་སེར་བཀོད་པར་...
 གཞུང་སྐར་སྤྱི་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལེགས་འབྲུལ་བསྐྱར་བ་དོན་ལྷན་མཛད་རྩེས་.....
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོགས་ཡོངས་དང་གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཞལ་འདོན་སྤྱི་.....
 རགས་སྤྱིན་རྒྱས་སུ་གསུངས་ཉི་རུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་.....

བཤད་སྐབ་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛད་དོ། **ཆེས་ཉེར་**

གཉིས་ཉིན་ཉེ སྐར་མཚེ་རྒྱུ་གཉན་གནས་ཁག་ལ་སྐྱེ་འགྲོའི་འཚོ་བཅུད་ལ་རྟོག་གི་
གསོས་ཆར་འབེབས་མི་རྣམས་ལྟ་དང་། ཉེ་འགྲུངས་ཡུལ་གྱི་རུ་མར་ས་བཅུད་བུམ་

གཏེར་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་མངགས་པའི་སྟོན་བཙུན་མང་པོ། མངའ་རིས་སྐར་

གསུམ་དང་། རྒྱུ་མེད་གསུམ་ལ་བུམ་སྐྱེལ་ཨ་རུང་བཅས་པར་སྟོན་ཕྱག་དང་།

གནད་ཆ། ལམ་འཕེལ་མི་སེར་ལ་བརྟུན་གསེགས་ཀྱི་གཞོན་སྟོན་མེད་པར་རང་

འཁྱེའི་ཁྱ་སྟོན་མངའ་འབེན་འཁྱེལ་འབྱས་ཆར་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱར་བཅས་སྟེ།

ཆེས་སུམ་ཅུ་ཉིན་དང་ཅན་སུམ་བརྒྱ་ཅན་ལ་ཕྱག་བྱིན་གྱིས་རེ་བ་བསྐྱུངས་ཉེ་ཡོངས་
འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་རུང་ནས་སྐྱུ་སྐྱས་དང་། ཆེ་དབང་ཁྱ་བར་མཛད།

ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་ལྷ་ཉིན་སོག་འགྲུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མཇུག་ཁའི་སྟོན་དགའ་
ལྟའི་ཆོས་སྟོན་བསྐྱུངས། བསྟན་གྲིང་བདེ་ཐབས་ཆེད་ཆུ་བཟང་རི་བོ་བྱོན་དང་།

འབྲས་སྐྱུངས་པོ་བྱང་གཉིས་ལ་རྒྱུད་ལྷ་བརྒྱུད་རེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟོན་མཚམས་

ལ་འཁོར་སྐབ་བཅུག་པ་ལེགས་པར་བྱིན་པའི་མཇུག་བཅར་ལ་ཕྱག་བྱིན་དང་།

ལེགས་སའི་དབྱགས་དབྱང་། མདོ་སྤྱད་མགར་ཐར་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་འབྲས་སྟོ་

སྒྲིང་རྒྱལ་རྒྱུ་དགོ་བཤེས་རོ་གཡོག་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོན་ཕྱག་དང་། ལས་སྐྱུངས་

ནས་སྐམ་རིགས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་གནད། **ཆེས་བཅུ་ཉིན་**བོད་བཞུགས་སྐྱུང་ཨམ་བན་

གསར་ཐེབས་མཇུག་འབྲུད་རུ་གཅར་བར་ཁ་བཏགས་ཅེ་སྟོན་དང་། སྐར་ལམ་རྒྱ་

འབྲས་སྟེར་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལེན་གཟབ་རྒྱས་མཛད། **ཆེས་བཅུ་བཞི་ཉིན་**འབྲས་

ཏེ་རོ་ཆོས་སྐུལ་སྐྱུ་རང་ཡུལ་རུ་སྟོན་ཕྱག ཨམ་བན་གྱི་སྐྱུང་སི་དང་། མཇུག་བྱུངས་

སུམ་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་རུང་ནས་སྐྱུ་སྐྱས་དང་།

སྟོན་དགའ་ཀྱི་ཆེ་དབང་གསན་བཞིས། འབྲས་སྐྱུངས་ཚོགས་ཆེན་དབྱུ་མཛད་

འདས་ཆབ་དགའ་ལྟན་བྱང་ཅེ་སྟེ་ཆར་གི་དབྱུ་མཛད་ལས་སྟོན་སྟོ་བཟང་ཆེ་བརྟན་

ལ་བསྟོན་གཞག་གི་བཀའ་བསྐྱར་མཇུག་དར་བཞིས། **ཆེས་བཅུ་བརྒྱུད་ཉིན་**བཅུད་ཅེ་

སྒྲུབ་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞིས་སྒྲུབ་དུ་ཆིབས་ཞབས་དུ་མས་མཐུན་བདར་ཏེ་ནོར་སྤྲིང་...
བསྐྱལ་བཟང་མོ་བྲང་དུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱུར་ནས་ཐེབས་སྟོན་ལའང་དགྲེས་བཞིན་.....
རྒྱལ།

ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན། དཔལ་སྒྲར་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་
ཀྲུལ་བའི་བཀའ་བསྟན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་པར་གཞི་རྣམས་ལོ་མང་སོང་བས་བགྲེས་.....
ཟད་ལྷ་གྲུ་སོགས་ཀྱིས་པར་གདབ་མི་བཟོད་པར་བརྟེན། གཞུང་ས་དང་། བགྲེས་
སྒྲ་གཉིས་སྟུན་མོང་ནས་པར་བྱས་དང་། ཡིག་འབྲུ་**འཇུགས་རྒྱགས་གནང་རྒྱུ་དོ་**
དམ་མཁན་ཆུང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ་དང་། བསམ་ཡས་ཉམས་གསའི་ལས་
གྲར་བསྐྱོད་མི་འདོད་དཔལ་ཆགས་པ་དབྱ་ཆེན་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གསང་ཕྱ་
དབྱར་ཆོས་སྒྲ་ཁག་གི་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བཞིས། **དེའི་ཕྱི་ཉིན་བྲག་གཡབས་སྒྲུལ་**
སྤྲི་ཡང་སྤྲིང་གསེར་བུམ་དགྲུགས་འདོན་ཕྱི་དོན་གཙོད་དུ་ཆེད་འབྱོར་མགྲོན་.....
གཉེར། ལྷེ་འཆང་། རུང་ཡིག་སོགས་དོ་གཤམ་སྒྲུམ་ཅུ་སྟོར་འབྱོར་ཕྱག་དུ་བཅར་
ཏེ་མཇལ་ཏེན་སྒྲུམས་མཐོ་བཏེག་པར་ཕྱག་དབང་རྩ་གལ་སོགས་དང་། ཨམ་བན་
གསར་འབྱོར་ནས་ཕྱག་མཛོད་དང་། རུང་སའི་གདོང་རྒྱ་རྩ་སྒྲུམ་དང་། བཟང་
གོས་ཡུག་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱགས་སྒྲུལ་བ་བདག་གིར་བཞིས་ཏེ་ཤིང་འབྲས་དང་།
སྒྲུམ་བུབས་ཀྱི་གནང་ཆ་ཡང་སྒྲུལ་ཞིང་། ཉིན་ཕྱི་མར་ཨམ་བན་དོ་མ་ནོར་སྤྲིང་དུ་
མཇལ་འཕྲད་དུ་ཐེབས་པར་མཇལ་དར་ལྷེ་སྤྲོད་དང་། གལ་ལ་འཁོད་དེ་གསལ་
འབྲས། དཀར་སྟོ། བཞིས་ཕུར། ཤིང་འབྲས། རྒྱ་དཔོན་བྱིངས་ལའང་གོ་བབས་ཀྱི་
ལྷེར་ཐོབ། ལོ་རྩ་པ་བརྒྱད་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་ལྷུག་བཅས་
ཡིད་གྱི་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་མགུ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་མཛད། **ཆོས་ཉེར་ལྷ་**
ལ་ཆོལ་དམ་འགྲུལ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་དང་། ཀོང་པོ་ཞེ་ཁར་
དདུལ་བར་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གྲར་འགྲོ་མི་གཉེར་ནང་དང་། འདོད་དཔལ་བཟོ་
རིགས་འགོ་བྱིངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་སྒྲ་བཅས་པར་ཐོན་ཕྱག་སྒྲུལ།

གླ་བ་ལྷ་པའི་ནང་ཉིན་ལྷན་དབུ་གཡལས་སུ་རིགས་ལུང་གི་ཚྭ་ལྷ་ཆག་མེད་...
 དང་། འཆར་ཅན་འབྱུངས་སྐར་གྱི་མཇལ་ཕྱག་མཇེད་སྒོ་ཡར་ལྷན་དུ་བསྐྱུངས་
 ཤིང་། ཆེས་བཅུ་བཞི་ཉིན་དབུ་ཆེད་གཟིམས་ཆུང་བདེ་སྦྱིད་རྟག་བརྟན་དགེ་འཕེལ་
 ཁང་བཟང་དུ་རིགས་གྱི་ཚྭ་པན་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེད་ཀྱང་.....
 བས་རིག་འཛིན་ཟིལ་གཞོན་བཞད་པ་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱགས་བཅུད་བྱང་གཏེར་སྤར་བ་རྩ་
 གསུམ་རྒྱུ་གྱི་དབང་སྟོགས་དང་། ཆེས་བཅུ་ལྷན་དངོས་གཞི། ཆེས་བཅུ་
 རྟག་ཉིན་མགོན་པོ་གྲུ་ལྷ་བརྟུང་དང་། ཞལ་བཞི་པ་སྤྲུལ་དུས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་
 གནང་། རྟག་ཕྱི་དག་སྤངས་སྤྲོལ་མ་ཅིར་མ་ཁིའི་རྗེས་གནང་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ། ལྷ་དབང་རྗེ་ཏུ་རིའི་ལྷགས་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དབུ་རྗེས་གནང་
 བཅས་ཕྱག་ལེན་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་གསན་བཞིས་དང་། ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་རྣམ་གྲུ་
 ཏུང་རྒྱ་གསར་བསྐབས་རྣམས་གྱིས་དབྱངས་རྒྱགས་དང་། རྣམ་གྲུ་སྒོ་བཟང་ཆེས་
 འཁྱོར་ནས་འདོད་ཆོག་ཆ་ཆང་རྒྱགས་སུལ་བར་ཕྱག་སྤང་ལེགས་སྦྱོས་སྤྲུལ། ཆེས་
 ཉིན་རྟག་ཉིན་བཀྲས་ཁང་གཏེར་པ་དང་། བང་གཟན་སྐགས་མི་གངས་བརྒྱ་སྐར་
 ལ་ཕྱག་དབང་གནང་།

གླ་བ་རྟག་པའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྤྱ་བཅར་གཏན་བཞུགས་རྣམས་ལ་.....
 ཆབ་ཞུགས་འཕར་མ་ཉིན་གསུམ་སྤྲུལ། ཆེས་གཉིས་ཉིན་ཉིན་ཨམ་བན་པག་རིར་
 བོད་ཕྱི་ཆེངས་འདུམ་དོན་གཅོད་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་བོད་ཐེབས་སྐྱོག་འདི་ཉིན་...
 དབུ་གཡལས་སུ་མཇལ་འབྱུང་དུ་ཕྱོན་པར་མཇལ་དར་སྟེ་སྦྱོང་དང་། བཀའ་ཆེད་
 ཞིབ་སྤྱད། ར་འབྱས་དཀར་སྒོ་ཐེབས་ཀར་གནང་ཆ་སྐགས་སྤར་ལམ་བསྐྱགས་
 བཀྱར་གཟེངས་བརྟུང་གཟུབ་རྒྱས་མཇེད། འདི་ལོ་ལྷན་གྲུབ་དགའ་ཆལ་ནང་
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷ་ཁང་གསར་བསྐྱར་མཇེད། ཆེས་བཅུ་ནས་བཟུང་
 དབུང་ཞག་བརྟན་ཕྱག་གཉིས་རིང་དཔལ་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྣམ་པ་དང་། ཡང་གསང་
 སྤར་བ་རྩ་ཅན་གཉིས་གྱི་ལྷགས་བསྟེན་བཅད་རྒྱ་དར་པོར་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་

རིང་འཁྱུར་ཐོན་ཁག་གི་མཇུག་དར་འགག་ནས་བཞེས། **ཆེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན།**
 བྲག་གཡབས་སྤྱལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསེར་བུམ་ནས་ཐོན་པ་བསོད་ནམས་དག་རྒྱས་.....
 ཞེས་པར་སྤྲ་མིང་མགོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཞུས་པར་སྤྲ་བཟང་བུ་བསྟན་འཛིགས་མིང་...
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྤྱལ། **ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་སྤྱི་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཏེ་སྤྱི་ནང་དུང་**
 རིགས་ལ་མཇུག་ཁ་གནང་།

སྤྲ་བ་བརྟན་པའི་ཆེས་བཞི་ཉིན་ཀྱན་སྤྱིང་སྤྲ་བུང་གི་འཆར་ཅན་ཆབ་ཞུགས་.....
 དཀར་སྤྱི་འབུལ་འདེགས་པ་སོགས་མི་གངས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་སྤྱག་.....
 དབང་། **ཆེས་གསུམ་ཉིན།** འབུག་གཞུང་ནས་མི་ཕག་དང་། **ས་བྱི་གཉིས་ཀྱི་**
 སྤྱིགས་འབུལ་མཇུག་ཏེན་འབུལ་བཞེས། དེའི་སྤྱི་ཉིན་རྣམས་སུ་**ཆལ་དམ་འབུལ་**
 རིགས་གཏོས་ཆེ་བར་མཇུག་སྤྱག་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་འབྲེལ། **ཆེས་བཅུ་ཉིན།**
 སྤྱི་འབུམ་ཆེ་ཤོས་སྤྱལ་སྤྱིར་འཁྱུར་སྤྱག་དང་། མཇུག་ཐེང་གཉིས་ཁོངས་མི་གངས་
 དུག་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇུག་ཁའི་རེ་བ་སྤྱིན་པར་མཇུག་། **ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ན་ཆག་**
ན་ཐོག་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་གསེར་བུམ་དཀྱུགས་འདོན་བྱེད་པ་སྤྱགས་ཆེ་ཆེ་ཞུའི་མཇུག་...
 ཁར་ཆུང་སྤྱི་དང་། ར་སག་སྤྱི་འཆང་། ཀྱན་སྤྱིང་ལས་སྤྱི་ ཞབས་གས་སོགས་མི་
 གངས་སུམ་ཅུ་སྟོར་བཅར་བར་སྤྱག་དབང་ར་གལ་ཐོག་ སྤྱལ་སྤྱི་གཙུག་ཕུང་
 བཞེས་ཏེ་མཚན་དག་དབང་བུ་བསྟན་བསྟན་བཟང་བསྟན་པའི་སྤྱི་མི་ཞེས་སྤྱལ།
བསམ་ཡས་གནོད་སྤྱི་ཆེན་པོར་འཕར་མའི་སྤྱི་ཆས་ཆ་ཆང་བཟོ་དུབས་མཇུག་པ་...
 རྣམས་འབུལ་སྤྱི་ཞུ་བར་འདོད་དཔལ་དོ་དམ་པ་སྤྱི་ཆེ་དུང་བུམས་པ་ཆོས་རྒྱན་.....
 མངགས་ཇོང་བསྟུངས། **ཆེས་བཅུ་བཞི་ཉིན་གྱི་མ་སྤྱི་པའི་དད་ཅན་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་**
 ལ་ཞལ་མཇུག་གི་དགའ་སྤྱི་སྤྱལ། **ཆེས་བཅུ་ལྔ་ཉིན་གུང་ཐང་བསྟན་འཛིན་དབང་**
 སོ་བསམ་ཡས་ཨར་པའི་མཇུག་སྤྱི་དུ་ཐོན་སྤྱག་དང་། འབྲོམ་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་པ་ནས་
 སྤྱི་མཇུག་ཞུས་པའི་འབུལ་འདེགས་དང་། སོག་འབུལ་སོགས་མི་གངས་ཉིས་
 བརྒྱར་སྤྱག་བྱིན། **གོ་རྒྱལ་ཁང་གི་ཏེན་ཆས་འབུལ་མི་རྒྱ་ནག་ནས་འཁྱུར་སྤྱག་**

དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱལ་ས་སྤྱང་ཕྱག་ས་འབྲུལ་དུ་མར་མཇལ་ཁ་དང་། འདྲོད་ཆོས་ལྷག་
པར་སྤྲུལ།

ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་སྤྲོད་ཇ་སྐུ་རྩོ་གཡོག་ཐོན་ཕྱག་དུ་བཅར་བར་འབྲུལ་
འདེགས་སོགས་མི་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་དབང་ཇ་གྲུལ་དང་། དང་ཉིན་དུ་སྤྲོ་
བརྒྱན་བྱུང་འཕགས་དང་། དྱིན་ཉིན་ལེ་ཆོན་བཅས་ཕྱག་བདར་གྱིས་སྤྲུལ། དེའི་ཕྱི་
ཉིན་གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། རྒྱུང་རིགས་སེར་སྤྲུལ། ས་མཆོམས་སྤྲོ་
འགྲོ་མི་གདན་སའི་འབྲུས་མི་བཅས་ཆོང་འཛོམས་སར་**པོད་ཕྱི་ས་མཆོམས་ཆིངས་**
མོལ་མཇུག་འབྲུན་གྱི་ཁྱེ་ཐོ་སྒྲོན་འབྱོར་དོན་གནད་རྒྱལ་ས་འབྲུལ་ཡུན་བརྒྱན་སྤྱིད་
ལར་རྒྱུར་མི་གཞོན་པར་ཕན་སྤྱོདས་ཆེ་ཞིང་། ཕན་ཚུན་ཉེ་འབྲུང་འཐེན་འབྱོར་
མེད་པར་རྩོག་ཅ་གཅིག་ལ་སོར་གནས་ཡུན་འབྱོརས་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་བསྐྱུར་
མགྲོན་བརྒྱད་སྤྲུལ། **ཆོས་སུམ་རུ་དང་།**

ཐཱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཆར་ཅན་སེར་འབྲས་གཉིས་གྱི་དུར་སྤྱིག་
འཛོན་པའི་ཆོགས་ལ་སྤྱོདས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁ་དང་། ཆབ་བྱགས་སྤྱོ་ཆོན་བདུན་གཅིག་
གི་དབྱེས་སྒྲོན་ལ་སྤར་བཞིན་རོལ། ཡོངས་འཛོན་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་ཆེ་ན་རྒྱུང་
འབྲེལ་དང་། བྱུང་འགྲོལ་གྱི་བཀའ་དབང་ཡང་གསན། ཕྱི་ཉིན་རྒྱལ་ས་སྤྱང་ཕྱག་
སྤྲོ་མཆོད་སྤྱིད་སྤྲུག་མི་དུག་རུ་སྤྱོར་དང་། རྩོ་ཤིང་དབུ་བྱིངས་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་
བལ་པོ་དང་། ཁ་ཅར་བ་བརྒྱ་སྤྱོར། ཆོ་བ་རྩོད་པ་བརྒྱ་ལྷག་སྤྱང་ཨམ་བན་གྱི་
ཁྱིམས་དཔོན་དང་། རྒྱུང་སི་གཞོན་པ་གཉིས། འབྲུག་ལོ་ཕྱག་རྩོ་གཡོག་ཉི་ཤུ་སྤྱོར།
ཁམས་བཀྲ་ཐང་སྤྲུལ་སྤྲོ་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱིན་དང་། སྤྱང་ཨམ་བན་རྒྱ་ཡུལ་
དུ་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་རྩོངས་སྤྱོལ་སྤྱོལ་བཅས་སྤྲུལ། **ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་མཆོན་**
གཟིམས་ཁང་དུ་མགོན་པོ་གཙོ་བྱུར་གྱི་གཟབ་གསོལ་གནད་སྤྱིན་བསྐྱུངས། **ཆོས་**
ཉེར་དུག་ཉིན་ལོར་སྤྱིད་བསྐྱུལ་བཟང་པོ་སྤྱང་ནས་ཆེ་པོ་སྤྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱུར་
གནད་། **ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་**མཆོད་ཁང་སྤྱིང་ཤོད་པར་གསུམ་ལ་སྤྲོན་ཤལ་

འགྲེམས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་གཟིགས་ཐུགས་སྒྲིལ་ཞིབ་དུ་མཛད། **ཆོས་**
ལུ་མ་ཅུ་ཉིན། **ཨ་ལག་ཤེད་སྐྱེ་འབྲུལ་དང་།** བག་རི་མཚོ་བྲག་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་
ལ་མཇལ་ཁ་སྟེལ།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྐྱེ་འབྲུལ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱད་གི་མི་སྣ་དང་།
ཁོད་བཞུགས་ཉིན་ཨམ་བན་གཉིས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། གནང་སྤྱོད་གྱིས་དགའ་མགུ་
ཡི་རང་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གྱི་རིམ་པར་ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་མཚོམས་
འབྲུལ་མི་སྣ་སྤྱད་མ་ནོ་མིན་ཉན་དང་། ཇའི་སང་། **ཁྱེ་ལག་ཆེ་སྐྱེས་རོ་གཡོག་བརྒྱ་**
ཐག་དང་། རྣམ་གྲུ་གསར་ཞུགས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བ་ཐོང་ཁའི་མཁན་གསར་
ལེར་སྤྱད་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་སྐལ་ལྷན། **ཆོ་བ་རོང་བ་བརྒྱ་དང་ལུ་མ་ཅུ་**
སྐྱེ་མ་ལྟེ་གཟིགས་འགྲེམས་གསར་པ་དགའ་ལྷན་གྲགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ། བལ་ཐོ་ལོ་གསར་གྱི་
སྐྱེ་སྐལ་བས་སྣ་སྣ་ཆོགས་འབྲུལ་མི་སྐྱེས་ལ་ཐུག་བྱིན་གྱིས་རེ་བ་འབྲས་ལྷན་མཛད།
ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་གཟིམས་རྒྱུད་གཏོར་བརྗེས་དང་འབྲེལ་བའི་གཟབ་གསོལ་.....
བསྐྱུངས། ཞབས་པད་རམ་པ་དང་། **ཁལ་ཁ་གཞུང་རྒྱུད་།** རྒྱལ་ཁག་བཞི། རོ་མིན་
ཉན་དགའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་སྤྱོད་པ་བཅས་ནས་རྣམ་གྲུ་གངས་བཅད་གསུང་ཆོག་དུ་
བསྐྱལ་ཏེ་འཆི་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དགུའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་འབྲུལ་རྒྱས་
པར་སྒྲིས་ཏེ་ཞབས་རྒྱུད་རྗེ་རྗེའི་ཆོས་ཁམས་སུ་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
ཆོགས་ཡང་དག་པ་བསྐྱུན།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁམས་རྗེ་རྒྱུ་ཁའི་འབྲུལ་རིགས་བཞི་བཅུ་སྐྱེར་ལ་
མཇལ་ཁ་དང་། **དུས་འཁོར་པརྗེ་ཏའི་མི་སྣ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཏོ་ཐོག་**
ཐུང་ག་དབང་བཟླན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་སྒྲིལ་ཆོག་རེ་.....
ཀྱན་ལྷན་གྲུབ་ཅས་བྱ་བ་བཀའ་ཚུལ་གནང་ཏེ་སྟེལ། ཉིན་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ལེར་བྱས་
པར་སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་བ་བརྒྱ་སྐྱེར་དང་། འགོ་ལོག་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེ། **རོང་ཐོ་སྤྱད་མ་**
རོ་གཡོག་ ཏེ་རོར་སྐྱལ་སྐྱེ། བསམ་སྤྱིངས་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་རོ་འཁོར་སྐྱེས་མཚོག་

དམན་གངས་ལས་འདས་པར་མཇུག་པ་ཕྱག་ཕྱིན་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་དགའ་ལྟ།
རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་

བསྐྱེད་པ། **ཆོས་ཉིད་གསུམ་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་འཇིགས་བྱེད་**
ཀྱི་སྐབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིད་ལྟར་སྒྲགས་མ་དང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་

འཁྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པའི་སྒྲིན་སྒྲ། ལྷུང་སྐྱུ་དག་དབང་ཆོས་ལྷན་གྱི་
གསུང་བྱ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ལྟར་བཅས་གསན། **ཆོས་ཉིད་ལྷ་ཉིན་**

དགའ་ལྷན་དང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་སྐགས་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་གནས་ཉིན་ཁག་
ལ་འབྲལ་འགྲེམས་གནང་རྒྱུའི་མཆོད་རྟེན་ན་བཟའ་སྐགས་གསར་འཛུགས་ཀྱི་བཟོ་ཐབས་

ལྟའི་དོ་དམ་སྒྲི་བྱུང་ལས་བྱ་ལེར་སྐྱུ་འགའ་ཞིག་བསྐྱོད་བཞག་དང་འབྲེལ་མཇུག་པ་ལ་
ཕྱག་དབང་དང་། བྱེད་སྒྲུའི་བཀའ་བསྐྱེད། འགོ་ལོག་འབྲལ་རིགས་ཀྱིས་མཆོན་

དང་མཇུག་པ་དྲུག་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་རྣལ་ཏེ་གསོལ་ཆོགས་རྒྱབ་སྐྱགས་དམ་
ཉིན་གཙོ་རྣམས་ཉི་འོད་དུ་གདན་དྲངས། མཆོམས་མཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བཅས་རེ་

ཞིག་བྱིན་དང་གི་གཡེང་བ་བཅད་དེ་**ལྷག་པའི་ལྷ་ཞིག་གི་ལྷགས་བསྐྱེད་སྐྱུ་མཆོམས་**
དམ་པོར་བཞགས་ནས་ཉིན་ལྷར་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་མཆོམས་ཀྱན་དུ་ལྷ་སྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་

འཁྱོར་བཟའ་མོས་འདའ་བ་དང་། དེའི་རིང་ཐོན་འཁྱོར་ཁག་གི་མཇུག་དར་དང་།
བཀའ་བསྐྱེད་རྣལ་འོས་རིགས་སྐགས་དགོངས་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འགག་

ནས་འཆོམས་ལུས་མེད་པར་བསྐྱེད་པ། བཅད་ཁོངས་སུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་
དྲུང་ནས་ཆེ་རྒྱ་དང་། སྒྲུལ་དཀར་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་གསན་བཞིས་དང་། **སྐྱུ་བ་**

བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉིད་བཞི་ཉིན་ལྷགས་བསྐྱེད་གྱི་ཁ་སྐྱོང་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་འབྲུ་
འབྲུམ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཡོངས་ངེས་དམ་པའི་ཕྱག་བཞིས་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་འབྲལ་བ་གནང་།

དེའི་བྱི་ཉིན་ཆོགས་འཁོར་བཟའ་མོས་བསྐྱབ་བྱ་མཉེས་པར་མཇོང་ནས་བཅད་རྒྱ་
ནང་མཆོམས་ལས་བཞིངས་ཤིང་། བྱི་ཉིན་བཅད་གྲོལ་གྱི་མཇུག་པ།

ཆོས་ཉིད་དགུ་ཉིན་ཡོ་མཁུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་གར་འཆོམས་རྟོམ་སྒྲིག་ལ་

སྐྱུག་ལ་ཕྱག་སྐྱོལ་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་པར་མཛད་དོ། །མ་
 དག་འགྲོ་ལ་ལ་ལ་ཅམ་མིན་རུས་ཀྱན་བྱམས་བཅེའི་སྤྱན་རས་གྱིས། །མ་གཅིག་བྱ་
 སྤྱག་སྤྱག་པར་ལྟ་བཞིན་གཟིགས་དང་སྦྱོབ་མཛད་འཛིག་རྟེན་མགོན། །མ་བརྟགས་
 བབ་ཅོལ་ཅོལ་ཆུང་ལས་སྤངས་རྟག་རྟ་དམ་པའི་སྦྱོང་པ་ཡིས། །མ་ལྷས་སྤྱིང་འགྲོ་
 འགྲོ་བ་གསུམ་ལས་འདྲེན་པ་ཟླ་མེད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །གང་ཕྱག་སྐྱོལ་སྤྱག་སྤྱིང་ཆུ་
 གཏེར་འཕྱར་བ་ལས། །གང་སྤྱལ་སྤྱལ་བའི་མཛད་བཟང་རྒྱབས་གྱི་ཕྱིར། །གང་
 འདུལ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་དབྱ་བའི་འཇུག། །གང་རུ་རུ་མར་སྟོན་ལ་ངལ་མི་
 མངའ། །སྟོ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་གསེར་གྱི་ཀ་ལ་ཤ །སྟོ་འདས་གདམས་པའི་བདུད་
 ཅིས་གཏམས་པ་གང་། །སྟོ་གསལ་རྣམ་གྲོལ་སྟོག་གི་ཉེར་འཛེའི་གཞིར། །སྟོ་དང་
 འཛམས་པར་འགྱུད་བཞིན་ཚུལ་འདིར་བསྟུགས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་རལ་
 གསའི་ཆོག་ཕྱིར་མདོར་བསྟུས་སོ།།

་དགྲུང་ལ་བརྟུ་རྟུག་བཞེས་པ་ལྷགས་ལོས་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་ཐོག་མར་.....
 རོམས་པའི་གསར་ཆོས་གྱི་རིམ་པར་མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི་གཏོར་
 སྦྱོང་མངའ་གསོལ་དང་། ཆོམས་ཆེན་རུ་རྟེན་འབྱུང་འབུལ་བཞེས་དང་འབྲེལ་བར་
 དབྱེས་སྟོན་ཉིན་དང་གཉིས་ཉམས་བཞེས། བསྟན་སྤྱིང་བདེ་རྒྱལ་གི་བརྟག་དྲིལ།
 གཞུང་རྟེན་དག་ལྟ་ཁག་གི་ལོ་གསོལ་སྐྱུགས་གནའ་སྟོལ་ལྷགས་བཟང་མཐའ་དག་...
 མི་ཉམས་ཡར་ལྡན་རུ་བསྐྱུངས་ཤིང་། སྤྱིང་སྦྱོང་དེ་མ་རྟོ་ཐོག་ཕྱུང་དང་། ཞབས་བྱར་
 སྟོ་བཟང་སྤྱན་ཆོགས་གཉིས་ནས་ལྟ་ལྟ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འགྱུད་གྱི་སྤྱི་ཁྱུ་...
 སྦྱོབ་རྒྱུའི་ཆོགས་མགོན་རུ་སྤྱན་འདྲེན་གསོལ་འདེབས་ཁྱུས་པ་དོན་ལྡན་མཛད་ཕྱིར།
 ཆོས་ལྟ་ཉིན་ཆིབས་རགས་གྱི་ཕྱིར་བ་རིང་པོར་བསྟར་ཏེ་མཆོན་དཔེའི་འཇུག་ཞལ་...
 རོམ་བཞིན་རུ་འབྱུལ་སྤང་གཙུག་ལག་རུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ཐོག ཞེ་མི་རུ་ལྷགས་
 གཉིས་གྱི་སྟོན་ཆེན་ལ་རོལ་ཞིང་། མཆོག་དམན་རུ་མ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བདུད་ཅིས་
 ཆོམས་པར་མཛད། ཆོས་བདུན་ཉིན། སེར་བྱེས་བྲག་རི་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། འབྲས་

ཐུངས་གྲ་ཚང་བཞིའི་ལས་སྒེ། འགོ་ལོག་འབྲུལ་རིགས་སོགས་མི་གངས་བརྒྱ་དང་ལྔ་
བརྒྱ་སྟེར། བྱི་ཉིན་དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ལེན་འཛམ་མཐོང་པ། དགོན་
གཉིས་དཔོན། འབྲས་ཐུངས་སྤྱི་སོགས་ཀྱིས། མཇལ་བྱིངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར་བཅས་ལ་
མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། ཁལ་ཁ་རྟག་བརྟན་རྩི་རྩེའི་མ་ཡུམ་ནས་ཆེ་ཕྱག་ལ་དོད་
དུལ་ཕུལ་ཏེ་རྣམ་གྲ་གངས་བཅད་གདན་བསྐྱལ་གྱིས་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབུལ་
རྒྱས་པར་སྟོན།

ཆོས་བརྒྱ་ཉིན་སྤྱི་དྲུག་དེ་མ་ཉི་ཐོག་ཕྱི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་མགོན་ཏུ་ཆོགས་.....
དབུས་བཞུགས་གྱི་མཚན་པོར་ལྷབས་བྱང་བཀོད་ནས་འཁོར་ཆོགས་ལ་མཇལ་ཁ་
དང་། ཉིན་འབྱུང་དངོས་འབྱུར་གྱི་ཕྱིང་བ་འབུལ་བཞིས། རྒྱབས་ཆོག་ཞལ་འདོན་
གྱི་དབུ་བསྐྱལ། དགོ་ཆོགས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྟོན་པའི་ལྷགས་བསྟོ་བཅས་ལེགས་པར་
བསྐྱུངས། **ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་**གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་ཤོད་པར་གསུམ་ལ་ཕྱགས་

སྟོན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་དང་། གུང་རུ་མི་གངས་སུམ་རུ། ཀོང་འབྲུལ་ལྔ་
བརྒྱ། ཉེ་སྟེར་བ་བརྒྱ་ཕྱག བྱི་ཉིན་འབྲས་ཐུངས་ཏེ་རྩི་རྩེའི་དཔོན་དང་། **མཚན་**
ཞབས་དགའ་ཤར་བཟང་པོ་ཕུན་ཆོགས་འདས་ཕུལ། བྱིངས་བཞི་བརྒྱ་སྟེར་བཅས་

ལ་ཕྱག་བྱིན་སྟུལ། **ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ཉིན།** **ཞབས་བྱར་སྟོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་**གྱི་དགོ་
ལེགས་དམ་པའི་ཞིང་ཏུ་ཆོགས་དབུས་ཞབས་སོར་མཛེས་པར་བཀོད་ནས་མཚན་.....
དམན་ཏུ་མར་ཕྱག་དབང་དང་། ཡོན་གྱི་བདག་པོས་ལྷག་བསམ་གྱིས་བསྟོས་པའི་
དངོས་འབུལ་གྱི་མཚོད་སྟོན་དབྱེས་བཞིན་བཞིས་ནས་དགོ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་.....
མཛོད་ཏུ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ལྷགས་བསྟོ་མཚམས་སྟེར་བཅས་སྟེར་བཞིན་བཀའ་.....

དྲིན་བསྐྱུངས། དེ་རྩིས་བསམ་སྤྱིངས་རྩི་རྩེ་པག་མོས་སྟོན་བསྐྱུངས་ཀྱི་ཆེ་རྩིས་དང་།
ཉིན་འབྱུང་འབུལ་བཞིས། རྒྱ་བཅར་སྤྱི་མཁན་དང་། ཏེ་ཆོང་པར། བཀའ་གུང་པ་
ལྷ་འདས་མཆུག་བཅས་སྟོན་ལམ་འབྱེད་འབུལ་ཁག་གསུམ། བྱི་ཉིན་རྣམས་སུ་འགོ་
ལོག་དང་། མངའ་རིས་པ། ཉེ་སྟེར་བ་སོགས་མི་གངས་ལྔ་སྟེར་ཏུ་ཉེ་བར་ཕྱག་བྱིན་

དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་མཛད།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལྟེན་སྒྲོལ་གསུང་རྩེ་བཅུགས་ཁྱིམ་ཞབས་བྱུང་གཡུང་རྩུང་གི་.....
མདུད་རྒྱ་བཅིངས་ནས་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ལ་གསེར་ཞལ་དངོས་མཛལ་གྱི་.....
དགའ་སྟོན་ཅི་དགར་སྒྲལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མཉམ་མེད་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་.....
འབྱུངས་རབས་ལས་བཅུ་མས་པའི་ལེགས་གསུང་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་བྱིས་བྱུར་པ་.....
པས་མཁས་མང་ཡིད་གྱི་ཞིང་སར་དད་པའི་ལོ་རྟག་པར་ལུང་རྩ་རྟོག་པར་གྱུར་.....
ཅིང་། བྱི་རྩོ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ཏེ་འདུས་པ་དང་སྟོན་ཅིག་རྩ་ཞལ་
འདོན་ཆོས་སྦྱང་གྱི་རིམ་པ་དང་། ལྷགས་བསྒྲིལ་སྟོན་གྱིས་མཐུན་འགྱུར་དང་བཅས་
པ་སོགས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བཞིན་སྟོལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྩ་.....
ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད།

དེ་ནས་གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན་ནས་རྟོན་གཙོ་ཁག་ལ་བྱུགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་.....
རྒྱན་འབྲེམས་དང་། དཔལ་ལྷ་སྟོན་རྩུང་སྦྱང་དབང་མོར་གཟབ་གསོལ་བསྐྱང་
འཕྲིན་གནད་སྟོན་བསྐྱུངས། **ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན།** མི་རུ་སྟོབ་དཔོན་ལས་སྟེ་དང་།
སྦྱང་གནས་པ་ཁག བྱི་ཉིན་རྣམས་སུ་དགའ་སྟོན་སྒྲིའི་དགུན་མཛལ་བ། ལྷ་སྟོན་
དཔལ་གསོལ་མ། ཁམས་འགོ་པན་གྱིང་གི་སྒྲ་གསར། གནས་རྒྱུ་རྟོན་པ་དང་།
གྲུ་དམངས། འདམ་བརྒྱད་ཤོག་པ་འགོ་དམངས། ལྷ་སྟོན་ཆོ་བ། རྒྱུད་གྲུ་རྟོན་སྦྱང་
གྱི་གཏོར་རྟགས་འབྲལ་མི། ཀོང་པོ་རྩུང་དཀར་སྒྲལ་སྒྲ། གཞན་ཡང་ཉིན་ལྷར་
སྟོགས་འདུས་གྱི་དད་ཅན་སེར་སྒྲུ་བརྒྱ་རྟོན་བཀལ་བ་སོགས་ལ་མཛལ་བྱུག་གིས་རེ་
བ་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་སྐྱེ་བར་མཛད།

ཆོས་ཉིར་གསུམ་ཉིན། གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་གཟིམས་རྒྱུན་འདྲིན་
འཕར་མ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་བྱུགས་སྟོན་གནས་གཟིགས། བྱི་ཉིན་གཏོར་
རྒྱུག་ཆེན་མོ་དང་། བྱམས་པ་གདན་འདྲེན། མི་རྟེན་བང་རྩལ་འགྲན་པ་སོགས་
སྟོན་ལམ་སྟོལ་སྟོན་གྱི་རིམ་པར་སྦྱོར་བྱུང་གི་གཟིགས་པ་གཡོས་ཏེ་སོ་སོར་བྱུགས་.....

སྒྲོན་དང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱས་འདེབས། དེ་ནས་ཆེབས་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆར་
དུ་དངར་བའི་དབུས་སུ་ཐེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱས་བཏབ་ར་མོ་ཆེར་གནས་
གཟིགས་དང་བཅས་པོ་ཏ་ལར་ཆེབས་ཞལ་མཛོན་པར་བསྐྱར་ཏོ། **ཆེས་ཉེར་བདུན་**
ནས་བཟུང་དད་མཇལ་བ་དུ་མར་བྱིན་རྒྱབས་དང་། **མཆོན་ཞབས་པ་རྣམས་དང་**
ལྷན་ཅིག་རིགས་ལུང་གི་བཤོ་སྤོང་། གཞུང་ཆོག་འཛིན་སྐྱུར་སོགས་སྤྱགས་གཉེར་
གསན་སྐྱུང་གི་གནས་ལ་སྐར་ཆགས་སུ་བཙོན་པར་མཛད།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཤར་གྱི་རིམ་པར་གཙང་འབྲལ་འགའ་ཞིག་གིས་གཙོས་
མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་
པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ལུང་། **འབྲུག་གསང་སྤྱགས་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱལ་སྤྱོད་**གཡོག་ནས་
ཉེན་གསོལ་དངོས་འབུལ་དང་བཅས་ཞུས་ངོར་གཙུག་ཁུང་བཞེས་ཏེ། **མཆོན་ཐུབ་**
བསྟན་དབང་སྤྱག་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་དང་། ཏོར་དར་ཁ་གསུམ་མའི་སྤྱང་
མཐུད། ལེགས་དར་ཨ་ཤེ། ཉེན་པའི་སྤྱ་བརྟན་བཅས་སྤྱག་བདར་གྱིས་སྤྱལ། ༡
གོང་མ་ཆེན་མོར་ཉེན་ཆས་འབུལ་མི་གོ་རྟུ་ཀ་ཅི་ངོ་འཁོར། སེར་བྱེས་ཁོངས་རྫོང་
དགའ་མཁན་གསར། མཇལ་བྱེདས་མི་གྲངས་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱལ་བར་མཇལ་སྤྱག་
བསམ་ཡས་གཞོད་སྐྱིན་ཆེན་པོ་གཟིམས་རྩུང་སྐྱོན་འདྲེན་ཐོག ༡ གོང་ས་མཆོག་
རང་ནས་སྤྱག་བཞེས་འཕྲིན་སྐྱེམས་འབུལ་བ་གནང་། **ཆེས་དགུ་ཉེན་ཅེ་མཆོད་ཁང་**
ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་བསྐྱུངས་རྗེས་གནས་རྩུང་ལུང་དོན་བཞེན་སྟོལ་དཀར་གྱི་སྟོ་
ནས་སྤྱ་ཆེ་ཆེ་སྤྱབ་གྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་ཏེ་ཐོན་འབྱུར་ཁག་གི་མཇལ་དར་
འབུལ་བཞེས་སོགས་འགག་ནས་མཛད་ཅིང་། **ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉེན་སྤྱ་མཆོམས་**
ལས་བཞེདས་ཏེ་དུང་རིགས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། **ཆེས་སུམ་རུར་སེར་སྤྱོདས་ལ་**
སྤྱགས་ཞིབ་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཤར་དགའ་ལྷན་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཆར་ཅན་
མཇལ་ཁ་དང་། སྐར་ཐང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་བསྟན་རྣམ་

གཉིས་ཀྱི་པར་ཤིང་ལེགས་བཟོའི་དོ་དམ་མཁན་ཆུང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ། རྒྱ་
རི་བྱི་བ། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་ཞང་མཁན་ཆེ། རྒྱལ་ཐང་ཟངས་སྤྱབ་པ་སོགས་
ལ་འབྱོར་ཕུག འབྲས་སྤངས་དགོན་ལུང་སྤྱལ་སྤྱ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཐོན་ཕུག
ཆོས་བཞི་ཉིན་བཀྲས་སྟུན་དོན་གྲུབ་ཁང་གསར་གྱི་ལྷམ་ནས་སྒྲིམ་མཇལ་ཞུས་པར་
འབུལ་འདོགས་པ་དང་། རྟེན་པས་འབྱར་སོགས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕུག་
དབང་། ར་གྲལ། འཕགས་བསྟོད་གྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་སྤྱལ། བྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་
མཐའ་དབུས་ལུལ་བཅུད་གསོ་བའི་བུམ་སྤྱབ་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཆ་ཉིང་ཆོགས་མགོན་
རུ་ཞབས་བྱུང་བཀོད་ནས་ཞལ་འདོན་སྟུན་དམིགས་གནད་སྟོན་བསྐྱུངས།

ལེར་སྤྲད་སྟོབ་དཔོན་གསར་པ་གཞུང་པ་དགོན་མཆོག་ལུང་རྟོགས་དང་།
བརྒྱད་གཏོར་ཞབས་སྟོད་པཌ་ཆེན་སྤྱ་ཞང་རྗེ་བྱུང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དང་།
ལེར་སྤྲད་ཡེ་ཤེས་ཆངས་དབྱངས་གསུམ་ལ་གསར་མཇལ། བཞི་རྟེན་སྤྲད་གནས་སྟེ་
ཁང་རུ་གཞུང་སའི་བཀའ་འབྱུར་ལུང་རྒྱན་སྟེལ་མི་གྲང་རུ་དགེ་བཤེས་དང་། ཆོས་
ཞུ་གྲུ་དམངས། **ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་**དཔལ་ལྷན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོའི་རུས་གཏོར་
དང་འབྲེལ་བར་བྱི་ནང་བྱུང་རིགས་མཆོག་དམན་དང་། མཇལ་བྱིངས་མི་གྲངས་ལྔ་
བརྒྱ་སྟོར་བཅས་ལ་ཕུག་བྱིན་དགེས་སྤྱུག་རུ་སྤྱལ། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
དབུ་ཆེ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ཡོལ་གསར་འཆོམ་བསྐྱུང་རྒྱའི་བཟོ་གྲའི་དོ་དམ་
སྤྱ་ཕུག་དོ་ཆོབ། བལ་ལུལ་རྟེན་བཞེངས་ཆེ་ཕུག་ནང་ཆེ་རྟོར། **ཁལ་ཁ་རྟག་བརྟན་**
པའི་སའི་ལུམ་སོགས་ལ་ཐོན་ཕུག ཐོད་བཞུགས་ཉིན་ཨམ་བན་དང་མཇལ་བྱུང་།
སོག་པོ་གྲུ་རིགས་འགའ་ཞིག་ནས་ཞུས་དོར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ལྷགས་ལུང་།
ཀོང་པོ་ཞོ་ཁའི་དབུལ་བར་དོ་དམ་ཆེ་ཕུག་ནང་བྱུང་ཆུབ་དགེ་ལེགས་དང་། ཆོས་
དཔོན་ཆུ་རོང་པར་འབྱོར་ཕུག **ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་**འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་
སྟུན་སྤར་སྟུན་བསལ་འཕར་མའི་སྟོང་མཆོད་ཆར་རུ་དངར་བ་སྟོགས་འབུལ་དང་
འབྲེལ་མཆོད་ཁང་སྟོང་ཤོད་ཆང་མར་ཞབས་བཅགས་གནས་གཟིགས་ཐོག བསྟན་

འགྲོ་ཡོངས་ལ་དག་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་
སྒྲིན་སྐབས་པོ་ཆེ་མཛད། བྱི་ཉིན་བསམ་ཡས་ཉམས་བཟོའི་ལས་གྲུ་འགྲོ་མི་བྲངས་
བཟོ་དབུ་ཆེན་ཉི་ལྔ་ཅན་ཐོན་ཐུག ལྷན་མ་ལབ་ཆེ་ཆོང་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཁྱུར་ཐུག

ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་ ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་རྩལ་ནས་ཆེ་ཉི་དབང་དང་། སྒྲུ་
ཁྱུ་བཞེས། ཉིན་བྱི་མར་ཁམས་ཁུལ་འགྲུལ་རིགས་སེར་སྒྲུ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁའི་
ཐོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆས་འབྲེལ་གནང་། **ཆེས་བཅུ་དགུ་ཉིན་**
དབུས་གཅོང་རྒྱ་ཁྱབ་ཁག་ལ་ས་བཅུད་བུམ་གཏེར་སྤྲ་ཆོག་ཏུ་འགྲོ་མི་རྣམ་གྲུ་དང་།
རྒྱུད་པ། ལ་རྩལ་སྐྱེས་ཐོན་ཐུག་དང་། ཐོག་བཅུན་འགའ་ཞིག་ལ་དགའ་ལྷའི་
ཆས་སྒྲིན་སྒྲུལ། **ཆེས་ཉེར་གཅིག་ནས་ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་བར་** ཉིན་ལྟར་གསན་བསམ་
ཀྱི་གསར་བར་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆའི་རྩལ་ནས་སྒྲིན་འགྲོ་སྒྲི་བཤད་
ཆོག་རྣེ་ལ་དོན་འདྲིལ་བ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཁྱུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཐུགས་རྒྱུད་ཁུལ་.....
ངེས་ཀྱིས་སྐབས་བྱི་ཉི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་ཉླེང་པ་དང་། ཆེ་ལྷ་
རྣམ་གསུམ་ཀྱི་གཟུངས། ཐུན་རྒྱག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འཁྱུར། ཀྱུན་གཟིགས་དཔལ་ལྷན་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ཤམ་ལའི་སྒྲིན་ལམ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གསན་བཞེས་བསྐྱུངས་.....
ཉི་སྒྲུ་ཡོན་དཔུལ་དར་གོས་ལུག་ཀྱང་ཐུག་བསྟར་གྱིས་འབུལ་བ་གནང་། དེ་རྗེས་
བསམ་སྤངས་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་རོ་གཡོག་ལ་ཐོན་ཐུག་ཐོག དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་
ལྷགས་ལུང་ཡང་སྒྲུལ།

ལྔ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་ཤར་ ཏུ་ཕུར་ལྷོག་ཆས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཐུག་དང་། སྒྲིན་སྤྱིང་སྒྲིབ་
ཟུར་ཆོས་དར། ཡེར་བ་ལྔ་བ་ཐུག་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེ་རྗེས་འབུལ་བཞེས།
ཆེས་ལྔ་ཉིན་ ༧ གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ལུམ་ཁའོ་གྱིན་ཤན་ཏང་ཐའི་རོ་
གནམ་གཤེགས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱལ་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲི་བ་དང་། མཆོམས་ཁུ་འབུལ་བ་
བཅས་ཀྱི་མི་འགྲོ་མདུན་ན་འདོན་འབུམ་ཐང་ཏུ་སྒྲ་མ་ནས་འགན་སྐྱུངས་ཀྱི་སྤྲ་ཡེར་
མཁན་པོ་བྱིར་འཁོར་གདོང་གནམ་བསྐྱས་སའི་བརྒྱ་བྱིན་ནས་བཀའ་བཟང་གསེར་

ཡིག་དང་། གནང་རྟེན་ཐེགས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཁྱེན་པོས་ཕྱག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུས་པར་
བཞེས་ཏེ་དབང་སྤྱོད་ས་སུ་ཞལ་སྤྱོད་ས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དགོངས་པའི་སྤྱི་.....
ཕྱག་དགུ་ཕྱགས་དང་། མི་སྣ་མཁན་པོར་གནམ་གྱི་ལྷའི་མཆོན་དཔེའི་དགྱིལ་འཁོར་
གསལ་དྲངས་སུ་ཨེ་ཡོད་ཅེས་སོགས་གྱི་བཀའ་མཆིད་འདྲི་མེད་དང་འབྲེལ་རྒྱ་པོད་...
གྱི་མི་དྲག་ཁག་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་ཆའང་སྤར་སྒྲིལ་སྤར་སྤྱུལ། རྣམ་གྱི་
གསར་ཁྱགས་འཛིགས་མེད་ཆོས་འབྱུར་དང་། མི་ཆེན། དྲག་གཡལས་གྱི་མི་སྣ་སྤྱིར་
ཐོན། **ཕག་རི་ས་སྤྱང་དུ་སྤྲོད་མི་རྒྱ་དམག་འགོ་བྱེད་ས།** **སྤྱི་རྟེན་གསུམ་ཁོངས་**
མཇལ་བྱེད་ས་མི་གྲངས་ཉིས་སྟོང་དུ་ཉེ་བ་བཅས་ལ་ཕྱག་བྱིན་གྱིས་སྦྱོར་བ་དོན་ལྡན་...
དུ་མཛད། འབྲས་སྤྱངས་རྒྱ་ཁམ་ཆོན་ནས་མཆོད་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་པར་དྲི་དང་ཁ་
དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལན་གསུམ་དུ་ཕུལ་བར་གནང་ཆ་གཟབ་པ་སྤྱུལ།

ཆོས་བརྒྱ་དགུ་ཉིན་བརྒྱད་ཅི་སྤྲོད་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་སྤྱང་དུ་ཆིབས་རགས་...
རྒྱས་གཤོམས་དང་བཅས་ནོར་སྤྱིར་བསྐལ་བཟང་ཕོ་བྲང་དུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ་...
ཐེགས་སྟོན་གྱི་རིམ་པའང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དཔལ་འབྱུར་དང་མཐུན་པར་ལར་རྒྱུའི་.....
སྤྲོད་ཡོན་དུ་ཆེ་བ་མཛད། **ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་**པོད་བཞུགས་ཨམ་བན་དང་མཇལ་
འབྲད། **ཆོས་ཉི་ལྔ་ལ་གནས་རྒྱུ་འོད་ལྡན་དཀར་པོ་གཟིམས་རྒྱུ་འདྲིན་**
དང་། གསང་ཕུ་དབྱར་ཆོས་གཏོང་རེས་རྣམ་རབ་དྲགས་པོ་གྱི་ཆོང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་
དང་། སྤྱིར་སྟོད་སྤྱང་གྱི་ཞབས་དྲུང་། དྲུང་ཆེན་སྤྱི་ཁག་བྱེད་ས་བཅས་ལ་ཞབས་
བརྟན་མཇལ་ཕྱག་གནང་རྗེས་དབུ་གཡལས་སུ་ཕྱག་དཔེ་ལྷགས་བྲིད་དང་། རིགས་
ལུང་བཀོ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ས།

ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་ནང་འཁུངས་སྤར་སོགས་འཆར་ཅན་གྱི་མཛད་སྒྲི་ཁག་.....
ཉམས་མེད་ཐོག ཆེ་ཆོག་སྤྱིར་གི་གན་མཛོད་ཁུར་འཛིན་མཁན་རྒྱུ་འཇམ་
དབྱངས་བསྐྱར་པ་སོགས་གཞུང་སྤྱིར་གྱི་ལས་སྤྱི་འགའ་ཞིག་ལ་གསར་མཇལ། ལྷ་
དྲག་དོན་གཉིས་སྤྱིར་གི་སྤྱི་གྱར་ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཕྱག་སྤྱུལ། **ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིས་**

བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་གཟའ་སྐར་སྐྱར་ཤིས་མཆོག་ཏུ་དགེ་བར་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་.....
 གཞུང་ལ་གསན་སྐྱོང་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དགེས་སྟོན་དང་། ཤིང་རྩེ་སྤྱལ་འབྱེད་
 ཆེན་པོ་འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྱན་གྱི་བཞེད་གཞུང་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་.....
 དབུ་མའི་ལམ་བཟང་ལ་གསན་བསམ་གྱི་དབུ་འཇུགས་བསྐྱར་རྒྱུ་སྤྱད་ཏུ་ཆོས་.....
 གྲུ་སྐྱ་ཉིན་ནས་བཞུགས་ཁྱི་གཟའ་འཕར་དང་། གནས་བརྒྱན་པ་སོགས་མཛད་
 ཟིན་པར་སྤྱི་བྱ་བྱུང་སྤྱུ་ཆོགས་པས་མཐུན་བདར་ཏེ་ ༡ ཞབས་སོར་བཀོད་
 ཐོག་ཏེན་འབྱུང་གི་ཐེགས་སྒྲིང་དང་། སྤྱ་སྤྱོད་པར་ཚུར་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ལྷ་རྩལ་བཟང་
 པོ་འབྱུལ་རེས་དང་། ཞེ་ས་དང་བཀྲར་སྤྱི་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྤྱི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་
 གྱི་བསྟོད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་གྱི་ཞལ་འདོན་མགྱོན་དབྱངས་
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ནས་བཅི་བཞག་ཆར་.....
 གསུམ་སྤྱལ་བར་ལྷགས་སྐྱོར་ལན་གཅིག་དང་། བཅི་བཞག་ཉིད་ལས་བཅུམས་ཏེ་
 མཆོན་ཞབས་པ་རེ་རེ་ནས་རིགས་ལྷང་གི་བསྐྱོ་སྤྱོད་སྤྱལ་བར་དེ་མཐུན་གྱི་ཞལ་ལན་
 དབུགས་དབྱུང་དང་། གསན་བསམ་གྱི་ཞབས་བྱ་བ་སོ་སོར་ལས་ལྷངས་ནས་གནང་
 རྒྱུས་གྱི་བདོག་པ་གྱ་ལྗོངས་པ། དེ་རྗེས་ཉི་འོད་ཏུ་དཀར་སྤྱི་དགེས་སྟོན་ཐོག་
 རིགས་གྱི་བདག་པོ་དང་། བཀའི་མཐུན་ན་འདོན་སོགས་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་
 ནས་ཏེན་འབྱུང་གི་དངོས་རྒྱུས་ཟམ་མི་ཆད་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་ལེགས་ཆོགས་གྱི་སྒྲི་འཕར་
 ལེགས་བྱིས་གྱི་ལམ་ཡངས་ལྷར་བསྐྱར་ཏོ།

ཕྱི་ཉིན་གྱི་རིམ་པར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཉེར་སྤྱོད་ཤོད་རྩུང་རྩོད་ཤོན་པ་.....
 དང་། ལྷ་རི་སྤྱ་མ་ཆེ་རྩུང་རྒྱལ་བྱིམས་སྤྱོད་པོ་ཐོན་ཕུག་གཉེར་ནང་ཤོ་བ་ཤོད་རྩུང་
 སྟོན་འཆོ་བ་སོགས་འབྱོར་ཕུག་སྤྱ་ཕུག་དང་། ཤོད་གཉེར་ཆང་གཉིས་གྱི་ནང་
 གཟན་དང་། དཔལ་གསོལ་དབྱར་མཇལ། ཤོད་བཞུགས་ཉིན་ཨམ་བན་ངོ་འཁོར་
 ནས་མཇལ་དར་དང་། **རྒྱ་ཆོད་འཁོར་ལོ།** **དཀར་ཡོལ་གྱི་མེ་བུམ་**སོགས་སྤྱོད་ལུན་
 གྱི་དབྱུང་པ་ངོ་མཆར་བའི་ལེགས་འབྱུལ་དང་སྤྱགས་མཇལ་འཕྲད་ཏུ་ཐེགས་པར་.....

ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཉེར་ལྔ་འི་དགུང་

ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཉེར་ལྔ་འི་དགུང་

ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཉེར་ལྔ་འི་དགུང་

གྱི་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛད་པས། རྒྱ་འབྲས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་འབྲས་ཕུ་རྒྱ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་རིགས་
 པའི་གནད་གྱིས་རིང་པོར་མ་སྟོགས་པར་བྱབ་མོ་རྟོགས་དཀའ་གོང་ན་མེད་པ་དབུ་
 མའི་གཞུང་དོན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲོབས་པའི་ཁོང་གཟེར་བཟླ་ན་པོ་ཐེབས་ཤིང་།
 དེའི་སྒྲོབས་ལ་བཟླ་ནས་འདུལ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟགས་གྱི་གཞུང་ལྟག་མ་
 རྟམས་ལ་དབུད་པ་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་བྲིང་ལ་མི་འཇོག་པར་རང་སྒྲོབས་.....
 གྱིས་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྐྱགས་ངེས་བཟང་པོ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པ་འབྲུངས་ཏེ།
 འཕགས་ཡུལ་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྟམས་བཞེས་པའི་གཞུང་། ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་བྱོད་ལས་
 གཞན་ན་གང་། །གསུང་རབ་ཀྱན་ཀྱང་བྱོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ། །གདམས་པའི་
 མཆོག་ཏུ་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་རྟམ་ཐར་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་བྱུང་
 སྟུང་རོ།།

རྒྱ་བ་དུག་པའི་ནང་བསྟན་སྒྲིང་སྒྲ་བང་གི་རྩ་བ། རྟེ་འཆང་། །ཞབས་གས་
 བྱིངས་བཅས་དཀར་སྒྲིའི་འབྲུལ་འདེགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་དང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱིར་
 སོག་གྱ་བཞི་དྲུ་ལོ་ཡེར། རིགས་གྱའི་ཆོས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྒྲིའི་སྐྱ་སྐལ་འབྲུལ་མི་
 འབྲས་རྒྱལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན། དཀའ་ལྟན་བརྒྱ་ཁག ལྟ་ལྟན་དཀར་མེ་བསྐལ་
 བཞེངས་པ་མི་ལྷ་བརྒྱ། བྱིངས་དབང་ལོ་རྒྱུ་ཡང་སྒྲིང་། ཀྱན་སྒྲིང་རྟ་ཆོག་སྐལ་
 སྐུ། ལྟ་སྟོན་བལ་པོ་ཀའ་ཏན་གསར་པ་རོ་གཡོག་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར། **ཀམ་ཤར་གྱི་སྐྱ་**
རྟེན་གསར་པ་བསྟན་སྒྲིང་གྱ་དག་དབང་རོ་རྟེ། བཀྲས་ལྟན་མི་སྐྱ་བྱིར་སོག་པ་
 སོགས་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་མང་པོར་མཇལ་ཁ་ཐུག་དབང་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་
 ཆོས་འབྲེལ། འགའ་ཞིག་ལ་ཉེར་མཁོའི་རྟེན་ཏུ་བབས་པའི་གསོལ་རས། བྱད་པར་
 བསམ་ཡས་ཆོས་རྟེན་སྐལ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྟམ་ཀྱན་སྐྱ་ཞུ་འཇོན་སྐལ་
 ལྟག་བསམ་བཤམ་སྟོན་དང་། རྟམས་གསོའི་སྐལ་ཡུལ་བབས་གྱི་མཐུན་འཁྱུར་དང་
 ལེན་ཞུས་པའི་བཟོས་སྟོར་སྐྱན་བསལ་འབྲུ་དཔུལ་དང་། འཁྱུར་གྱ་སོགས་གྱི་བདག་

ཆེན་གསལ་རས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ནང་རིགས་ལྷན་གྱི་ཚོད་གྲུ་ལྟར་ཆག་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
ཉམས་གསོའི་དོ་དམ་ལ་ཤར་བྱམས་པ་ཚོས་བཟང་། ཤིང་བཟོ་ཚོད་སྐྱེས་གཉིས་
ནས་ལྷ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བྱམས་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཨར་ལས་ཁྱུར་བསམ་

ཏུང་ཞི་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་བཟོས་སྒྲོར་བྱམས་ཚོས་ལ་སྤྲ་བྱག་ལས་འཕར་དང་། ཤིང་
བཟོ་བར་རིམ་པ་ལྷ་པའི་ཏྲོག་གནས་གསལ་རས་དང་གསར་མཇལ། **ལྷན་སྐྱེད་ཏེ་**

ཐོག་ཕྱུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཚུགས་སྐྱབ་པ་དང་། ཡང་གྲིང་ཚོད་གཙོད་
ཏུ་ཆེད་འབྱོར་བྱག་མགོན་གཉིས་འབྱོར་བྱག་ ཟེ་སྐྱག་དང་། ལྷན་གཤམ། རིན་
གྲིང་བཅས་ཀྱི་ཤེ་ཕྱད་འབྲལ་བཞིས། ཟེ་ཏུ་དང་། བཞི་སྤེ་བའི་འབྱར་མཇལ།

མཚོ་སྒོན་འབྲལ་བ་གཏོས་ཆེ། ཁལ་ཁ་དང་། **ཨོ་རོད་ཀྱི་མི་སྒྲུ།** ལྷ་ལྟན་སྒོས་བཟོ་
བ་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲོར། རྫོང་གཞིས་པན་ཚུན་གྱི་སྤེ་སྤོད་ཐོན་འབྱོར་ཏུས། བཀྲས་ལྷན་མི་
སྒྲུ་སོགས་མཚོག་དམན་གྲངས་ལས་འདས་པར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་རིམ་བཞིན་...
པལ། བྱད་པར་འབྲས་སྤངས་རྒྱལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། ལྷ་ལྟན་ཡོན་ཆབ་མཆེད་
ཐོགས་པར་སྒྲོལ་བསྟོད་དང་། མོན་པ་རྒྱག་ཏུ་སྒྲོར་ལ་འཕགས་བསྟོད། གྲོ་མོ་བ་
ཉིས་བརྒྱར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷགས་ལྷན་སྐྱེལ། **ཆོས་སུམ་ཏུར་འབྲས་**

སྐྱེད་སྒྲུབ་པ།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ སེ་རའི་འདུས་ཚོགས་ལ་སྤྱོདས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁ་
སྐྱེལ། ཆབ་བྱགས་སྒོ་ཆེན་བརྟན་སྐྱག་གཅིག་གི་དབྱེས་སྒོན་ལ་སྤར་བཞིན་རོལ།

ཆོས་གཉིས་སོགས་སུ་བཀྲས་ལྷན་གྱི་ཆབ་སྐྱེས་འབྲལ་མི་མགོན་རོ་གཡོག་དང་།
ལྷན་ལྷན་པ་རྩི་ཏའི་མི་སྒྲུ། རྒྱལ་སྒོན་དགེ་ཉེད་རྒྱལ་སྒྲུ། མཚུར་སུ་ལྷ་ནག་རྒྱལ་སྐྱེ་
བཅས་འབྱོར་བྱག་ འབྲུག་པ་གསང་གྲིང་རྒྱལ་སྐྱུའི་ཁྱི་སྐྱེས་འབྲལ་མི་ཆེ་རྒྱུང་སྒོ་
བཟང་ཆོས་གྲགས་སོགས་ལ་ཐོན་བྱག་ མཚོ་སྒོན་འབྲལ་རིགས་ལ་སྒྲོན་མ་དང་།
དགའ་ལྷའི་ཆོས་འབྲེལ། འབྲུག་གཞུང་གི་མི་སྒྲུ་སེར་སྐྱ་རོ་གཡོག་བརྒྱ་སྒྲོར་དང་།

སྐྱེས་པ་ཅུན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དབང་། མ་ཁིའི་ལུང་། ༡ གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་
 གྲིང་སྒྲིང་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེར་**རི་ཏུན་ཤན་སའི་**ཞེས་པའི་མཆན་འཕར་ཆོ་ལོའི་.....
 གཟིགས་བཞེས་ཞུས་སྐུལ་གྱི་མཇལ་ཁར་རྟེན་གསུམ་གསེར་དངུལ་སྐྱེས་ཕུལ་བར་
 བར་ཡང་རིན་ཆེན་དང་གཉིས་གྱི་ཆོམ་བུ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུམ་དཔར་སེར་སྐྱེས་ཆེན་
 ཏུ་བབས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་སྟོབ་པར་མཛད། སྤྱི་ཕྱག་ལས་ཁུངས་ནས་**གཏེར་སྟོན་**
རང་རིག་རྩོམ་ཆེ་ཆེད་པོས་གྱིས་སྒྲུབ་ཏུ་བཅུག་པའི་བརྟུང་ཅི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་ཕུད་དང་།
ཁྱུན་མཁའ་འགྲོ་ལོར་སྟེང་དངུལ་གྱི་གཏེར་བུམ་གཅིག **ཟངས་གྱི་གཏེར་བུམ་**
 གཅིག་བཅས་ཕུལ་བར་ཕྱག་མཛོད་རོ་མ་སེར་སྒྲུབ་པའི་སོ་སོར་སྒྲུང་མཐུད་དང་། ལ་
 ཤེ་རེ། བར་གཟན་གཉིས་ལ་མཐུད་དང་། ཁ་ཕྱི་རེ་སྐུལ། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཏུང་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། ཆེ་རྟའི་བཀའ་དབང་ཡང་བཞེས། ཡབ་
 གཞིས་སྟེ་སྟེང་སྐུལ་ལ་མིང་ཞུས་པར་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་པའི་སྐུལ་གྱི་
 སྒྲུབ་ཕུད་ཕུལ་བར་མིང་སྟབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་སྐུལ། འབྲས་སྒྲུངས་སྒྲོ་
 མང་ཆོགས་ཆེན་སྐུལ་སྒྲོ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་རང་ཡུལ་ཏུ་སྟོན་ཕྱག་ལ་རོ་...
 འཁོར་ལྷ་བཅུ་སྟོར་དང་། ཏྲ་དབང་གྲུ་རིགས་སྐྱེས་མི་གྲངས་གོང་མཆོངས་ལ་
 མཇལ་ཁར་རིམ་བཞིན་སྐུལ། **ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་མཆན་གཟིམས་ཁང་ཏུ་གཟབ་**
 གསལ་སྟོན་རྒྱས་མཛད། **ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་ལོར་གྲིང་ཏུ་སྒྲུབ་ཆབ་འཕྲོད་བཞེས་**
 སྐྱེས་གྱི་མཛད་སྒྲོ་གྲུབ་སྟེ་ཆེ་པོ་བྲང་ཏུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱར་ས།

སྤྱི་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ཤར་ཏུ་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་དང་མཇལ་འཕྲད་དང་།
 མཆོད་ཁང་སྟེང་ཤོད་བར་གསུམ་ཏུ་སྐྱེས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་...
 གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། ཆོ་བ་རོང་པ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་ཕྱིན། སྐྱུར་གོ་ཆེ་དང་།
 སྟེ་ཤན་ཏུ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་ས་སྟོར་ཏུ་སྟོན་ཕྱག་ སྟོ་བྲག་དཔོན་གསུམ་གྱི་མཁན་
 པོ་སེར་སྒྲུང་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་ལ་བསྟོན་བཞག་དང་བཀའ་བསྐྱར། ཀྱན་
 གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་ཕེབས་སྟོར་བཀྲས་སྟོན་རྩ་སྐྱེས་སྤྱི་མཐུན་སྐུལ་རྒྱུའི་.....

བཀའ་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་ **ཐམ་སྒྲིན་དང་འབྲེལ་ས་བཀའ་གཉིས་ཀྱི་མི་སྣ་སྐོན་ཕྱག་** **ཆོས་**
བཅུ་གཉིས་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་འཇུགས་གཏོར་གསར་བཞེས་ཀྱི་གཟབ་.....
 གསོལ། བལ་པོའི་ལོ་གསར་སྐྱ་སྐལ་འབུལ་བཞེས། **ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་གནས་**
 ཆུང་རྩི་རྩི་གྲགས་ལྟན་གཟིམས་ཆུང་སྒྲུན་འདྲེན་འཕར་མ་བསྐྱེད་ས་པར་སྒྲུང་དོར་...
 ལུང་བསྐྱེད་ལྷགས་པར་ཕུལ། **ཟླ་བ་དགུ་པ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ནང་གཏེར་**
སྒྲིན་རང་རིག་རྩི་རྩི་སྐོན་ཕྱག་ སྒྲིན་སྒྲིང་རྩི་བཅུན་རོ་གཡོག་ཉི་ཤུར་མཇལ་ཁ་དང་།
 རྩི་གས་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲེ་སྒྲིང་འཁྱུར་ཕྱག་དང་འབྲེལ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་.....
 པར། **མཆོན་ཐུབ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩི་བསྐྱེད་འཛིན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་**ཞེས་
 དང་། གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་སྐྱེས་གནང་ཆ། ལྟོ་གནས་སུ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་རྩི་
 ཤན་བཅས་སྐྱལ། སེར་སྒྲིང་རྒྱལ་ཐང་སྐྱལ་སྐྱ་གྲ་སར་ཞུགས་མཇལ། དད་མཇལ་
 བརྒྱ་སྐྱར་ལ་ཕྱག་ཕྱིན་དང་། སྐྱལ་མའི་ཆོས་འབྲེལ། སེར་སྒྲིང་པར་ཕྱིན་སྒྲིན་མི་
 པར་ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཁ་བཅས་སྐྱལ།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ནང་ཡང་གསར་ཀྱི་ཅན་གྱི་ཤུར་པའི་དབང་རྒྱུན་མན་དག་
 རྣམས་གསན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་སྐྱབས་མཆུངས་སུ་མཆོ་སྐྱེས་དཔའ་པོ་ཆེན་པོའི་...
 བཀའི་པོ་ཉ་མདོ་སྒྲིང་གཏེར་སྒྲིན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོས་ཟབ་གཏེར་ནས་བཞེས་...
 པའི་སྐྱབ་དཔོན་པོ་སྐྱ་སྐྱ་པའི་སྐྱ་བརྟན་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་པོད་...
 ཏུ་སྒྲུན་དངས་ཏེ་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོར་ཕུལ་བ་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་
 བཞུགས་པ་ལས། **ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྤྱི་ལུང་བཀོད་པ་གང་རྒྱས་ཀྱི་སྐོན་ས་ཕྱགས་**
 དམ་གྱི་རྩིན་གས་སུ་ཆེར་གདན་དྲངས་ནས་གཟིམས་ཆུང་དགའ་ལྟན་ཡང་ཆེའི་.....
 ནང་ ༡ གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་འདུ་སྐྱེའི་མདུན་རོ་སྐྱེགས་ཤུར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་ཏེ་ནང་མཛོད་སྐྱ་སྐྱའི་སྒྲིན་དར་སྒྲིན་འབུལ་དང་འབྲེལ་སྐྱི་སྐོན་ཡོངས་ལ་.....
 ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་འདོད་དགུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འདོད་པའི་ཕྱགས་སྐོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་.....
 ཕྱགས་དྲག་བསྐྱེད་ས་ས། །འདི་ནི་ཀུན་གཟིགས་ཟིལ་གཞོན་བཞད་པ་རྩལ་གྱི་ཕྱགས་

བཅུད་ལས་བྱུང་བའི་ཟབ་ཆོས་ནམས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོས་གར་མཚུངས་མེད་...
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་རུ་ཆོས་བདག་ཆོས་འཕྲོད་བཀའ་བབས་ཆེ་བའི་.....
ཉེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱེགས་ལྷན་གྲུབ་རུ་འགྲིགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཅ་གསུམ་གྱི་ཉེན་མཆོག་ངོ་མཆར་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དགོ་མཆོན་འབར་.....
བའི་མཐུན་སར་རིགས་གྱི་ཅོད་པན་དམ་པ་ལུར་སྒྲིག་ཡོངས་འཛིན་རྟོ་རྗེ་འཛིན་.....
བའི་རྩལ་ནས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་ཡང་གསང་བྱ་ཅན་མའི་ལུར་བའི་དབང་..
གི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོ་གོན་ནས་བཅམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་འཇིག་ཉེན་དབང་ཐུག་ལྷ་དགྲ།
གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་ ཉ་མགྱིན་ཡང་གསང་ལྷ་དགྲ། ཆེ་མཆོག་དང་། ཡང་དག་མ་
མོ་སྐྱོད་གཏོང་དམ་སྒྲུ་མེད། འཇིག་ཉེན་མཆོད་བསྟོད་དམ་བྲེགས་འདུལ། དམོད་
པ་དྲག་སྒྲགས། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན། ཉ་མགྱིན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལ་གནོན་གྱི་དབང་
དང་། རོ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་བྱལ། ཆེ་དཔག་གསང་སྒྲུབ། མཆོ་
སྒྲོས་འཆི་མེད་རྟོ་རྗེ་ནམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས། ཉ་མགྱིན་དམ་གྱི་གྲིལ་གནོན་གྱི་དབང་།
སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་དབང་ཐུག་གི་བྱིན་རྒྱབས། རིགས་ལྷ་འཆི་མེད་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་
དབང་དང་། བཀའ་བཅུད་སྒྱི་དྲིལ་ཞི་བོ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཆོན་ཁྱུས་དྲིལ་དང་
བཅས་པ་རྟོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་རུ་མངའ་གསོལ་བའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ།
ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིང་ཀུན་འདུས་གྱི་དབང་། ཐུན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་
གསོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅ་གསུམ་འདུས་པ། དྲག་དམར་བགོགས་དཔུང་ཀུན་
འཛིན་པ། ཐུ་གསུམ་སྒྲུ་འཕྱལ་རྒྱལ་བ། འཆི་མེད་གཏུ་བ་སྒྲུབ། སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་
ཆར་འབབས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱབས། ཐུག་རྟོར་བཅུད་སྒྲེ་སྒྲེར་འཐག་མའི་
དབང་། བཏགས་གྲོལ་མ་བསྐྱེམས་ལུར་ལམ། ལྷ་ལྷམ་མཆོ་ར་བའི་བྱིན་རྒྱབས།
གནོན་འགྲོལ་སྒྲོན་རུ་འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་ལྷ་བཞི་དང་། བ་ག་རྩ་འོག་གནོན་
མཐར་བྱེད་གྱི་དབང་། སྒྲ་མ་རྟོ་རྗེ་འཆང་དང་། ཆེ་དཔག་མེད་རྩངས་མ་བཅུད་
འདྲེན། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ཐུན་སྒྲ། འཕྲིན་ལས་སྒྲུལ་པ་ཡལ་མེ་

དབལ། ལྷགས་སྒྲིག་མེ་རྒྱུད་རབ་འབྱུགས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས། གྲོ་མོད་དང་།
 གསང་བདག་གཏུམ་པོའི་དབང་། མཚོ་རྒྱལ་གྱི་བརྟུང་ཆེ་བྱིན་རྒྱལ་ས། ཡང་གསང་
 པར་དྲག་པོའི་དབང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་རྩེ་མ་དང་། ལས་བཞི་ལྷ་མོ་སྐ་
 སའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབང་། གཏོར་མའི་བཀའ་བསྒྲོ་དང་བཅས་པ། ཆེག་བརྒྱད་
 མ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཡང་གསང་དྲག་མའི་སྒྲིག་དབང་། རྩེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་གཏང་།
 མཐའ་རྟེན་དྲག་པོའི་བསྐྱལ་དབང་། མཆུག་སྐྱད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཞི་བའི་ལྷ་
 མའི་ཆེ་དབང་སྟེ་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་རྒྱལ་ས། རྒྱལ་རྟེན་ཆོས་ཚན་མ་བུའི་ལུང་།

ལམ་བུ་དག་ལེན་གྱི་ཡང་ཁྱེད་མའི་བཤད་ལུང་བཅས་དགུང་ཞག་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་.....
 རིང་ཐུག་ལེན་ནམ་དག་སྤྱི་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསན་པར་མཛད།

དེ་དག་གི་བར་ཏུ་འང་རིགས་ལུང་གི་ཆོད་ལྷ་དང་། རྩེ་དགོང་ཐུགས་འཛིན་
 རྒྱུར་རྒྱུང་སྐྱེས་གསན་བསམ་གྱི་རིམ་པ་སྟར་ཆགས་དང་། རྒྱ་རིའི་བྲི་ཆེན་སྐྱེས་
 ལ་ཐོན་ཐུག བྱགས་ཤོད་སྟག་ཐུ་སྐྱལ་སྐྱ་ལྷ་སར་ཞུགས་མཇལ། འགོ་མོག་འབྲུལ་
 རིགས་བརྟན་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་ཐུག་དབང་དང་། རྒྱལ་བརྟན་དགའ་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་
 འབྲེལ་བསྐྱུངས། **ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་གྲིང་རྒྱུར་སྐྱ་སྐྱེར་སྤྱ་བྱང་དང་།** ཆེ་ཤོད་
 ཏུང་སྐྱི་སྐྱན་མོང་ནས། ཉེ་ལམ་དག་སྟར་རྒྱ་ཅན་གྱི་དབང་རྒྱན་ཟབ་མོ་གསན་
 བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཏང་རག་གི་ཚུལ་ཏུ་ ༡ ཤོང་ས་ཆེན་པོ་དང་།
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ ༢ ཞབས་རྒྱུང་མི་ཤིགས་རྩི་རྩེའི་ཆོས་ཁམས་
 ལུ་བརྟན་ཆེད་འཕགས་མཚོག་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྐྱན་སྟར་སྐྱ་ལའི་སྟངས་མཚོན་སྐྱེས་.....
 འབྲུལ་དང་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པ་ཆོགས་ཡོངས་བསྟེན་བཀའ་གདན་བསྐྱལ་...
 གྱིས་ཆེ་སྐྱིན་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་གསུང་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་.....
 འབྲུལ་རྒྱས་པར་བསྟར་ཉེ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ས་པོན་གྲིང་གསུམ་གྱི་ཁོང་པ་ལས་བརྒྱལ་...
 བ་བསྐྱུན་རྟོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་གཉིས་སུ་རྒྱུད་ལྷ་སྟོང་སྟངས་ལ་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་
 མཇལ་ཁ་དང་། ལྷ་མཚོན་གྱི་མཇལ་ཐུག གནས་གཟིགས། རྒྱུང་མེར་ཐུགས་ཞིབ་

བཅས་བསྐྱེད་པ།

ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་ཉིད་གནས་ཆུང་དག་ལྟ་ལྟ་ཞེ་བོར་བྱ་བ་ཅན་བཀའ་དབང་.....
གསན་བཞེས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་གཏང་རག་ལེགས་གསོལ་ཆེད་ཉི་འོད་དུ་མཐུན་རྒྱས་....
ཆོག་པ་འཁོར་གཟབ་གཤོམས་དང་འབྲེལ་སྒྱུན་འདྲེན་བསྐྱེད་པར། ཆོས་སྦྱང་ནས་
༡ གོང་ས་མཆོག་ལ་རྟེན་གསུམ་དང་། མཇུག་དང་། སྤང་དོར་ལུང་བསྟན་བཅས་
ལེགས་པར་སྤུལ་རྒྱུ་ཞེས་གཟིམས་ཆུང་དགའ་ཡང་དུ་ཐེབས་ཏེ་**སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་འདུ་སྤྱོད་**
གཏེར་ཕྱོད་མར་མཇུག་དང་སྒྲིབ་། ལུང་གིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་སྒྲིབ་ལྟ་ལྟ་ཅིག་དུ་
རྟེན་ཁྱུང་རབ་གནས་མཛད་མཆུག་ ༡ གོང་ས་མཆོག་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་སྤྱོད་དུ་
དབང་བསྐྱར་བྱེད་**བཞུགས་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ།** གསོལ་རྒྱ་གཅིག་ཐེབས་རྒྱུ་། སྒྲིབ་
སྒྲིབ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ལ་མཇུག་དང་རྟེན་གསུམ་རེ་སྤུལ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་ལ་མནའ་བས་
པའི་ལྟ་ཆས་ཆ་ཆེད་སྤྱོད་དང་གྱི་ཆུལ་དུ་སྤུལ་ཏེ་སྤྱོད་སངས། སྤྱོད་སྦྱང་དེ་མ་རྟོ་ཐོག་སྤྱོད་
ཉིད་འཁོར་ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་བ་དང་།
རབ་བྱུང་སྔ་མ་འབུལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་རིང་མིན་བཀྲས་སྤྱོད་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བྱའི་...
ཐོན་སྐྱེད་ལ་ཐེབས་པར། གསོལ་འབྲས་དཀར་སྒོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐེབས་སྒྲིབ་ཞེས་སྤྱོད་
བསལ་ཐེབས་རྫོངས་གཟབ་བྱས་བསྐྱར་འབུལ་མཛད།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉིད་

གསུམ་པར་བྱ་བ་ཅན་ལུང་པའི་ལྟ་གས་བསྟན་བཅད་བྱུང་བཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་བཞིའི་རིམ་
པར་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུལ་འགྱུར་ལ་རྟེན་གཅིག་དུ་གཞིལ་ཞིང་། སྤྱོད་མཆོམས་སྤྱོད་
བསལ་སྦྱང་གི་སྒོ་དུ་མར་བཅོན་པ་དང་། མཆུག་དུ་དཔའ་བོའི་སྤྱོད་མོ། ཁ་སྒྲིང་གི་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསར་རྟེན་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ཆེད་སྤྱོད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད།
དེའི་རིང་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གསར་ཐེབས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུལ་ལ་བཞེས་དང་།
ཁྱེད་བསམ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་མཆོད་དང་། ལུ་རུའི་དཔེན་གནས་ཁག་ལ་ཆོག་པ་མཆོད་
སྤུལ་མི། ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཐེབས་ཀྱི་ལེགས་འབུལ་བ་སྤྱོད་

གཞུང་དོན་ཐོན་འབྱོར་ཁག་མང་གི་མཇུག་དར་འགག་ནས་བཞེས། **ཆེས་ཉེར་**
གསུམ་ཉིན་བཅད་རྒྱ་ནང་མཆོམས་དང་། བྱི་ཉིན་བྱི་མཆོམས་ལས་བཞེངས་ཏེ་དུང་
 རིགས་ལ་མཇུག་ཕུག་སྟེ།

སྐྱ་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་སྒྲིལ་དཀར་དང་།
 ཆེ་རྒྱུ་དབང་། སྐྱ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དང་། དེའི་ཆོགས་མཆོད།
 ཉིན་ཞག་ཕུགས་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་ནོར་བུ་རྒྱུ་པར་བཟུ་བའི་མཛེས་.....
 ཟུན། ས་བཅུད་བུམ་པ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱ་བའི་ཆོག་མཐོང་གོལ་ལུ་ཏིག་རྒྱན་པོ།
 རིགས་གསུམ་སྐྱི་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་དུས་འཁོར་དང་། བདེ་
 མཆོག་གི་སྒྲིན་ལམ། ཕུག་འཆོལ་པོ་བསྟོད། རྫོང་རྒྱུང་ཆེ་དབང་གི་ཆོག་འཆི་
 བདག་གཡུལ་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་མཛད་པའི་ས་བཅུད་བུམ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཆོག་བཅས་ཀྱི་ལུང་དང་། གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བཅས་གསན།
 ཆེས་ཉེར་དུག་ཉིན་སྤྱིད་སྟོང་དེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུས་རྒྱན་མཛད་སྒྲི་བྱུང་སྟེ་རིམ་.....
 བཞིན་ལྷ་ཐེབས་ཀྱིས་རྩེར་མཇུག་འབྱུང་དུ་བྱོན། ཆོ་བ་བུལ་ཐོག་སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲུ་སར་
 མཆོན་བཏགས་གྲུབ་མཇུག་དུ་བཅར་བར་ངོ་འཁོར་ལྷ་བཅུ་སྒྲིར་ལ་ཕུག་སྟུང་། ར་
 གྲུལ། ལེགས་སྐྱེས་བཅས་སྟེ།

ཆེས་ཉེར་བདུན་ཉིན་ སེར་བྱེས་རྟ་མགིན་གཏེར་ཕུར་ལ་ཕུགས་སྒྲིན་རྟན་ཤལ་
 སྟུལ་རྗེས་སྤྱིད་སྟོང་དེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་ལ་འབྱོར་མཇུག་དང་། གཙང་
 ཐེབས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོན་གསེར་དུལ་གོས་དར་སོགས་འབུལ་བ་གནང་། **ཆེས་ཉེར་དགུ་**
ཉིན་ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་གར་འཆམ་དང་། རྟོམ་སྟེག་སོགས་ལའང་
 གཟིགས་ཚུལ་མཛད་དོ། །གང་སྐྱ་མཆོན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་དད། །
 གང་གསུང་རྟན་བརྩིད་ལེགས་བཤད་ཐོས་པས་གོལ། །གང་ཕུགས་མཁྱེན་བཅེའི་
 གཏེར་ཆེན་རྒྱན་པས་ཆོམས། །གང་བསྟོན་སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་མགོན་པོ་བྱོད། །
 རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་མི་ངོམས་ཤིང་། །བསྟེག་བྱ་བསྟེག་རྩས་ཕུང་པོས་ཆོམ་མིན་

ལྟར། །ཚེས་བདག་ཚེས་ཀྱིས་རྩོམས་པའི་ཚུལ་སྤངས་ནས། །གདམས་ཟབ་གདམས་
 པའི་མཛོད་ལས་ལྟར་གྱིས་བཞེས། །དེ་ཆེ་ཨ་ཏི་པར་ཀ་ར་ཡང་། །དེ་ལ་བྱིན་བརྒྱུད་
 དགེ་ལེགས་དབབ་པའི་བྱིར། །དེ་མཚུངས་བཟོ་སྤྱི་རྣམ་པ་དོ་མཚར་ཅན། །དེ་ཡི་
 གམ་རུ་མ་བོས་མགོན་རུ་བྱོན། །གསར་རྟེན་སྒྲིན་བྱེད་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱན། །རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་སྒྲེལ་འདོད་གང་། །གང་གྲུའི་ཚུ་སྤྱང་འཁྱུང་ཞིང་འདྲེན། །འདྲེན་བྱེད་རི་
 བྱུའི་རྣམ་ཐར་མཚུངས། །ཞེས་པ་ནི་ལོ་འཁོར་གྱི་མཛོད་བརྒྱུད་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཚེགས་བཅད་དོ།

༥ །དཔྱད་ལོ་བཅུ་བརྒྱན་ཞེས་པ་ །ཚུ་འབྲུག་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་རུ་.....
 བཞད་པའི་ །ཡར་ཆེས་དགའ་བཟང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རིམ་པར་གཟིམས་ཚུང་དང་དཔུ་
 ཅེར་འདོད་ཁམས་བདག་མོར་གཏོར་སྤྱང་མངའ་གསོལ་དང་། ། ཚེས་ཆེན་རུ་རྒྱ་
 སྐར་ས་ལ་འཕོས་འདྲེན་རྒྱ་བོད་གྱི་མགོན་ཚེགས་དང་ལྟན་ཅིག་ལྷགས་གཉིས་གྱི་.....
 དབྱེས་སྟོན་འབྲུལ་བཞེས། ། ལྟ་མོ་གསུང་བྱོན་མའི་ཞལ་སྤར་བསྟན་གླིང་བདེ་དོག་
 སྐར་བརྟག་རིལ་རྒྱལ་འབྲུལ་སྐགས་སྤར་སྒྲོལ་ལྟར་ཉམས་མེད་རུ་བསྐྱུངས། ། །འད་
 ལྟན་དགར་པོ་དང་། །ལ་མོ་རུང་ཐོད་ཅན་གཉིས་གཟིམས་ཚུང་རུ་རིམ་བཞིན་སྤྱན་
 འདྲེན་དང་འབྲེལ་སྟོན་དར་དང་། །མཐུན་རྫས་བསྟན་ཏེ་ལྷང་ལྷ་གནང་།

གཞུང་དོན་ཟལ་ཐོན་བྱུང་རིགས་ལ་ཏོག་གནས་གྱི་གཟིགས་བཟོས་སྤུལ་བའི་....
 གསར་མཇལ་བ་འགའ་ཞིག་དང་། །ལྟན་མ་རོང་མཐའ་སྤུལ་སྤྱུ་གྲ་སྟོབ་དོ་འཁོར་
 བརྒྱ་ཐག །ལྱུང་བཤགས་གྱི་ཚེས་འབྲེལ་ལྷ་མི་ནག་ཆང་པ་སུམ་བརྒྱ་སྐར། །རྟེན་
 གསོལ་འབྲུལ་མི་ཁག་མང་། །དགའ་ལྟ་དང་། །དམིགས་བཅེ་མ། །མ་ཁིའི་ལྷགས་
 ལྷང་ལྷ་མི་ །ཐོར་རྟོད་མི་སྤྲ་པི་ཡཱ་སྟོས་བཅས། །སྤྱི་གཙུང་པོ་ཤར་པ་སྤུལ་སྤྱུ། །བཀྲས་
 ལྟན་སྤྱུང་གི་མི་སྤྲ་ཏེ་ཏོར་མགོན་གཉིས། །ལྟ་ལྟན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་
 ལུལ་བའི་སྤྱ་སྤུལ་འབྲུལ་མི་བསྟན་གླིང་སྤྱུང་དང་། །འབྲས་སྤྱི་རྒྱར་རྒྱལ་མཚན།
 སྟོ་མོ་ཆོང་པ་དག་དོར། ། །ཐོར་རྟོད་མི་སྤྲ། ། །ལྟ་སྤྱི་སྤུལ་གྱུང་གི་གསར་མཇལ།

མངའ་རིས་མཐོ་སྡེང་མཁན་གསར་སེར་བྱེས་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་བསྟན་པ།
 སྟོང་འབྱུལ་གཏོས་ཆེ། རྫོགས་ཆེན་གྱ་རིགས། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིེ་
 སེབས་མཛད་སྒྲིལ་གས་པར་གྱུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྱེ་ཡིག་རྟེན་སྒྲགས་འབྱུལ་མི།
 གསེར་ཟངས་ལས་གྱུབ་པའི་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་སྒྱུ་བརྟན་ནམ་ལྟན་དང་། རིན་
 ཆེན་ཆ་སྒྱུར་དང་། གྲང་སྒྱུར། རུག་འཛུམས་དབང་རིལ་བཅས་འབྱུལ་མི་ནམ་གྱ་
 ཞེས་ཆེ། རྫོང་དགའ་འཕེལ་རྒྱས་སྡིང་གི་མཁན་པོ་བཟོད་པ་ཆོས་ལྟན། བཀྲས་ལྟན་
 རུ་དབྱང་གསར་སྒྱུ་སྐལ་འབྱུལ་མི་གཟིམས་འགག་ ལྷ་སྒྱུའི་ཞབས་བརྟན་པ། སྒྲུལ་
 མའི་ལྷང་ཁྱེ་བ་ལ་མོ་མི་ངོ་། གཞན་ཡང་སྒྲགས་ནས་སྒྲིབ་རུ་འོངས་པ་དང་། ཉེ་
 སྐར་རུ་གཉུག་མར་གནས་པའི་སྒྱེ་བོ་ཕོ་མོ་སུམ་སྟོང་ལྷག་པར་ཞལ་མཇལ། རུག་
 བྱིན། གསུང་གི་སྒྲུང་བ། འགའ་ཞིག་ལ་དངོས་པོའི་གསལ་རས་སྒྲགས་རང་རང་གི་
 ཡིད་དང་མཐུན་པར་འབྲལ་འབྲལ་རུ་སྒྲུལ་ཅིང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་རུང་
 བས་སྒྱུ་བྱས་དང་། སྒྲུལ་དཀར་གྱི་ཆེ་དབང་ཡང་གསན། **གཡུ་ཐོག་སྐས་རྩུང་ལ་**
 མིང་ཁྱས་པར་**ལུན་ཆོགས་རྩམ་རྒྱལ་**ཞེས་སྒྲུལ། འདི་ལོ་ལྷ་ལྟན་སྒྲོན་ལམ་རུ་ཆིབས་
 བསྐྱར་གནང་དགོས་མ་ཟུང་གཤེས། རུགས་གཉེར་གསན་བསམ་དང་། རྒྱན་གྱི་
 རུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་སྟར་ཆགས་ཡར་ལྟན་ཐོག་ རུག་མཆོད་དང་། མཉམ་མེད་
 རུབ་པའི་དབང་པོའི་ངོ་མཆར་མཛད་པ་ལ་བསྐྱགས་པའི་བསྟོད་ཆོགས་ཞལ་འདོན་
 སྒྲགས་རྒྱབས་ཆེན་དགེ་ཆོགས་སུད་པའི་ཉམས་བཞེས་སྒྲིབ་རུ་མ་ལ་དགྲེས་སྒྲིབ་ཆེན་.....
 པོས་གཅིག་རུ་བཙོན་པར་མཛད་དོ།

རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དགའ་ལྟན་རྫོང་ཁང་དག་དབང་སྒྲོན་ལམ་ཤར་ཅེ་སྒྲིབ་.....
 དཔོན་གྱི་གསར་མཇལ། གཟིམས་སྡེང་འགོ་བྱེདས་ཐོན་ལྷག་ འབྲས་སུ་ཁང་བྱམས་
 པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་གསར་མཇལ། ལྷ་བྱུལ་སྒྲུལ་སྒྱུ་ཆོས་ཁྱགས་
 གྱུབ་པའི་མཇལ་ཁ། ཅེ་གསལ་དཔོན་ཆེན་མོ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་པཎ་ཆེན་གྱི་
 ཁྱེ་ཡིག་དངོས་འབྱུལ་དང་བཅས་བཀྲས་ལྟན་ནས་འབྱོར་ལྷག་ རིགས་གསུམ་མགོན་

པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ཚེས་འབྲེལ་ཁྱ་མི་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར། རྟེན་གསལ་འབྲེལ་མི་**དུར་བེད་**
མཛད་ཤོག་མཛོད་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྟོད་འབྲེལ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེར། འབྲོང་
པ་སྟོ་མ་སྟེ་བྱུང། ༡ བོང་ས་ཆེན་པོའི་གཟིགས་དཔེ་དབྱ་པར་གྱི་པར་གཞི་གསར་
སྟོ་བ་སྟེ་མོ་དབྱ་ཆུང་བརྟན་དང་། བྱིངས་བཅོ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་**ཟླ་བ་འདྲིའི་**
ནང་དང་མཇལ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེར་བཅས་ལ་ཕྱག་བྱིན་གྱིས་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་.....
མཛོད།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དགའ་ལྷན་པར་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཁ་.....
དང་། ཅེ་མགྲོན་ལས་འཕར་ཅེ་དུང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གསར་མཇལ།
དུར་བེད་མཛད་ཤོག་མཛོད་པས་ཁྱས་དོར་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ཞབས་བརྟན་ལྷགས་ཚྭ་། **ཆེས་**
གསུམ་ཉིན་ཡོངས་འདྲིན་ལུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་དང་།
དབྱ་མ་འཇུག་པ། རྣམ་འབྲེལ་རྩ་བ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་
ལེགས་པར་གསན་ཏེ་སྒྲ་ཡོན་ཡང་ཡང་ཕྱག་བདར་གྱིས་བསྟེན་པས། **ཆེས་ལྷ་ཉིན་**
རྟོགས་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲི་བྱུང་བསྟན་ཆེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་བསྟན་འདྲིན་འདྲིགས་མེད་དབང་པོ་...
ནས་འཕགས་མཚན་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྒྱུན་སྒར་སྟོང་མཚོད་སྟོགས་འབྲེལ་ཐོག་ རྣམ་གྲུ་
ཆོགས་ཡོངས་གདན་བསྒྲུལ་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་མའི་གསུང་ཆོག་གི་སྟོ་ནས་ ༡ ཞབས་
བརྟན་ལེགས་འབྲེལ་རྒྱས་པར་སྟོས། རྟོབས་འབྲོག་དབང་པོའི་དུས་གཏོར་དང་
འབྲེལ་བའི་མཛོད་སྟོ་འཆར་ཅན་དང་། ༡ བོང་ས་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་
གཉེར་གསན་སྟོང་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་། སྟོ་གསལ་དོན་གཉེར་བ་གཞན་
དག་ལ་ཡང་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེ་འབྲུང་ཆེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་.....
གསུང་པར་བྱིན་སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་དང་། དབྱ་མ་ཐེག་ཆེན་གྱུ་རྒྱུད་ལ། མཛོད་
འབྲེལ་ཆེས་མཛོད་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ། མཆིམས་མཛོད། འདུལ་བ་མཚོ་
ཁི་ཀ། དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་པར་གཞིར་མ་འཁོད་པའི་ཁ་སྟོང་ལེ་ཆོན་དུ་
མ་བཅས་ཆེས་སྟོན་གྱི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་དབྱེ་སྟངས་པར་གཞི་གསར་བསྟན་གྱི་.....

དབུ་འཇུགས་དང་། **ཁུས་དག་པ་མཆོན་ཞབས་དག་བཤེས་བཞི།** དེའི་དབུ་
 འདྲོམས་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ཚྭ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛད་དགོས་བཀའ་བྱུང་ཐོག་
 ཐོག་མའི་རབ་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབུལ་ཡང་སྟོབ་པར་མཛད། ཐོག་རིགས་
 འགའ་ཞིག་ནས་རྟེན་གསལ་ཕུལ་ཏེ་ཁུས་དོར་མི་གངས་བརྒྱ་སྐར་ལ་བྱིན་རྒྱལས་.....
 དང་། སྟོལ་མའི་ལྷགས་ལུང་། ཡང་ཐོག་འབྱུལ་བཅུ་ལ་བདེ་ཅན་སྟོན་ལམ་གྱི་ལུང་
 འབྲེལ། ས་བཅུད་བུམ་རྒྱབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་རྟེན་ཆོགས་མགོན་དུ་
 ཐེབས་བཞུགས། ཡང་ཐོག་འབྱུལ་ལྷ་བཅུ་སྐར་དང་། བོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་བའི་
 དབྱན་མཇལ་བྱ་མི། ༡ བོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་རྒྱན་སྟེལ་མི་
 སྟོན་སྤྱིང་གྲ་གས། སྟོལ་མའི་ལུང་འབྲེལ་བྱ་མི་སྟོ་ཁུལ་མི་གངས་སུམ་ཅུ་སྐར།
 འབུམ་སྤྱངས་སྟགས་པ་གྲ་ཆོང་གི་མགོན་ཁང་སྐྱ་བརྟན་གསར་བཞེངས་གྱི་དབུ་.....
 འདྲོམས་སྤྱིང་སྟུལ་སྐྱ་དང་། རོ་དམ་མཁན་ཆེན་དར་ཏན་འཇིགས་མེད་ཆོས་དར།
 སྐྱ་བཅར་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ། མཁན་རྒྱུང་ཆོང་བྱིམ་པ། གཟིམས་འགག་སྟོ་བཟང་
 བསམ་གཏན་ཐོགས་རོ་དམ་ལས་བྱ་བཅོ་རིགས་དང་བཅས་པར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་.....
 དབང་དང་། ར་གྲལ་ཐོག་བཀའ་མཆིད། ལས་ཁུངས་ནས་ལེགས་སྐྱེས་བཅས་
 སྟུལ།

ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་ ཁུས་འཁོར་མཆོད་གར་ལ་ཞུགས་ཞིབ། རྫོགས་ཆེན་པར་
 རིག་འཛིན་གྱི་སྟུལ་སྐྱ་ཡང་གར་འཆམས་ལ་བཅར་འབྱུངས་སྟོན་སྟོན་ཁུས་སྟོན། བྱི་
 ཉིན་ཆེ་ཆོག་སྤྱིང་མཛོད་རྒྱར་གྱིས་གཙོས་དད་ལྡན་ཉིས་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཕྱག་བྱིན་དང་།
 སྟོན་ནས་གསལ་བཏབ་ལྟར་འཕགས་བསྟོད་དང་། ཤུལ་ལའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་
 ལུང་གི་རེ་བ་སྟོན་པར་མཛད། **ཆོས་བཅུ་དབུ་ཉིན་** རོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གྱིས་ལུང་
 བསྟུལ་དོན་བཞིན་རིག་འཛིན་མཆོ་སྐྱེས་རོ་རྗེའི་སྐྱ་བརྟན་གཏེར་བྱོན་མའི་སྟུན་.....
 སྐར་ ༡ བོང་ས་མཆོག་དང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱི་བྱུང་མཁན་པོ།
 གསལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ་བཅས་གདན་འདྲོམས་གྱིས་དམ་རྫས་ཆོགས་གྱི་.....

རགས་རྒྱས་གཤོམས་ཀྱིས་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱར་ས། དགའ་ལ་བྱི་དང་། སྒྲིན་རྩལ་རྩ་
 རིར་ཆར་འབེབས་སུ་འགོ་མི་ནམ་གྱ་བརྒྱད་གྱ་ཁག་གཉིས་ཐོན་ཕྱག གར་པ་མི་
 གངས་ཉིས་བརྒྱ། རྣམ་གྱ་མ་ཆེན་དང་། བྱིངས་མཇལ་སོགས་མི་གངས་ལྟ་བརྒྱ
 སྐར་ལ་ཕྱག་བྱིན་གྱིས་སྒྲིག་པའི་དྲི་མ་རྩལ་ནས་འབྱིན་པར་མཛད། **དུར་བེད་ཤོག་**
གི་སོག་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་དགའ་ལྟའི་ཆོས་འབྲེལ་གནད། **ཆོས་ཉིར་གཉིས་ཉིན།**
 གནས་ཆུང་ཆོས་སྦྱང་གཟིམས་ཆུང་སྦྱན་འདྲེན་གྱིས་སྤང་དོར་ལུང་ཁྱ་བསྐྱར་ས།
 ། **ཟླ་བ་ལྟ་པའི་ནང་ཐོར་སྐྱོད་མི་སྣ་མན་རིང་རྩ་ཁྱ་ཆེར་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་ཐུབ་**
 དབང་གི་སྦྱ་བརྟན་ནམ་ལྟན། བྱིན་རྟེན་ཆེ་ཁ། ལུང་མཐུད། སྦྱན་སྣམ་དམར་སེར་
 ཐུབས་ལུང་བཅས་དང་། **རྩྭ་གས་ཆེན་པདྨ་རིག་འཛིན་གྱི་སྦྱལ་སྦྱ་རོ་འཁོར་ཐོན་**
 ཕྱག་ལ་རྩ་གྲལ། བཞིས་སྦྱོར་དང་། སྦྱེ་སྤང་འདི་ནས་བཟུང་ན་ཐོག་རིམ་པར་**པརྩི་ཏ་**
ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་**ཆོ་ལྟ་**དང་། **ཐམ་ག་གྱ་སྐར་དང་།** ཏ་དར། འཁོབ་ལྷག་ཆ། ཏ་
 ཏྟག ཟེ་ཞེབས། རྩོར་སྤྱིང་འདྲ་བའི་གདན་ཐོབ། གནད་ཆ་འབྲལ་སོང་བཅས་
 སྦྱལ་བར་སོ་སོ་ནས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུའི་ལེགས་འབུལ་**ཞུས།** འབྲུངས་སྐར་མཛད་སྒོ་
 འཆར་ཅན་དང་། དཔལ་རབ་པར་པ་བསྟན་འཛིན་ནས་རྟེན་གསལ་དང་། ཤེར་
 བྱིན་བརྒྱད་སྟོང་གི་པར་ལུང་བཅས་སྦྱལ་བར་ཞེབས་སྦྱར་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱར་.....
 ཕྱག་དབང་རྩ་གྲལ་ཡང་སྦྱལ། གནས་ཆུང་ལུང་དོན་བཞིན་གཏེར་བྱིན་སྦྱོབ་དཔོན་
 གྱི་སྦྱ་བརྟན་སྟེང་གཟིམས་ཆུང་གི་རྟེན་གཙོར་གདན་ཁྱ་དང་འབྲེལ་སྟོང་ཆོགས་.....
 གྲང་སྒྲིགས་འབུལ་མཛད། **ཐོར་སྐྱོད་མི་སྣ་གྱ་མི་ཏ་རོ་འཁོར་བརྒྱ་སྐར་ཐོན་ཕྱག་**
 དང་། གཡུ་ཐོག་མི་རོ་ནས་ཞུས་རོར་འཕགས་བསྟོད་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་
 པའི་གཟུངས་ལྷགས་ལུང་སྦྱལ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་རྩལ་ནས་སྦྱ་ཞུས་དང་།
 ཆེ་རྟའི་བཀའ་དབང་བཞིས། འབྲུག་སྦྱ་གྲོ་འབྲུལ་རིགས་སུམ་ཅུར་ཕྱག་དབང་དང་།
 ཆོས་འབྲེལ་གནད། ལྟ་ལྟན་དཔལ་གསལ་བ་སོགས་མི་གངས་ལྟ་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཕྱག་
 བྱིན་རིམ་བཞིན་སྦྱལ། སི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཆེད་འཁྱོར་ཞུ་ཡོན་སི། ལུའི། གཡུ་

གསུམ་འབྱོར་ཕུག སྒྲིན་སྒྲིང་ཁྱི་ཆེན་དང་། **གཏེར་སྒྲིན་རང་རིག་དོ་རྩེ་གཉིས་ལ་**
འབྱོར་ཐོན་སྒྲགས་མའི་མཇལ་ཁ་སྒྲུལ།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ནང་བཀའི་མཛུགས་ཀྱི་འདོན་གཡུ་ཐོག་པ་དང་། བཀའ་མགྲོན་
དགའ་བཞི་སྒྲུལ། ལས་བྱ་ཤོད་དུང་ཐང་སྒྲིང་པ་བཅས་མག་རིར་ཆིངས་དོན་མཛུགས་
སྒྲིང་དུ་ཐོན་ཕུག གཞན་ཡང་ཉག་ཁོག་སྒྲི་བྱུང་གཙང་མདའ་བདེ་སྒྲིན་དང་། ཅུ་
དཔོན་གཅིག ལྷིང་དཔོན་གཉིས། དམག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་སྟེར། སྒྲར་ཁམས་ཐའི་
རི་རྩམ་སྒྲིང་སྒྲུལ་སྒྲགས་ཐོན་ཕུག གནས་ཚུང་དང་། བསམ་ཡས་ཆོས་སྒྲིང་གཉིས་
དབྱར་གསོལ་སྒྲིན་འདྲེན་དང་འབྲེལ་ལུང་ཁྱབ་སྒྲུངས། སྤེལ་གཙུག་ལག་ཁང་
ཉམས་གསོའི་དོ་ཤིང་དབྱ་ཆེན་དགུ་དང་། དབྱ་ཚུང་བཅུ་གཉིས་གཟིགས་བརྗོད་ས་
བརྗོད་གཞག་སྒྲུལ་བའི་གསར་མཇལ། **ཆོས་བཙུག་ལྷ་ཉིན་ཡངས་འདྲིན་རིན་པོ་ཆའི་**
དུང་ནས་ལྷ་མགོན་ཆོས་གསུམ་དང་། རྩམ་སྒྲུལ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱར་ཆོག་ལེ་ཆོན་དུ་
མའི་ལྷགས་ལུང་གསན། ༡ གོང་ས་ཆེན་པོའི་ཕུགས་གཏེར་གཟིགས་དཔེ་འདུལ་
བ་མཆོ་ཁྱི་ཀ་ཆ་ལག་ཁ་ཤས་མཆོ་སྤྱད་ཤོན་དུ་ཁྱིའི་འཇུག་དུ་འགྲོ་མི་སེར་བྱེས་.....
གཉལ་བ་དག་བཤེས་དང་། ཡིག་འབྲི་ཨེ་ཡོན་སྒྲིན་གྲགས་གཉིས། གསང་རྒྱུ་ལུང་
སྤེལ་སྒྲིན་སྒྲིང་སྒྲུལ་མ་ཕུན་ཆོགས་སྒྲགས་ཐོན་ཕུག ལྷ་བཞིའི་རྒྱ་སྒྲིན་པ་སྒྲགས་མི་
གྲངས་ལྔ་བཅུ་སྟེར་ལ་མཇལ་ཁ་ཆོས་འབྲེལ། གཞན་ཡང་དད་མཇལ་བ་དུ་མའི་རེ་
བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོང་བར་མཇོད།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་མཆོ་སྒྲིན་འགྲུལ་རིགས་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར་ལ་མཇལ་ཁའི་.....
ཐོག་དགའ་སྤྱད་དང་། འཕགས་བསྟོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། སྤྱ་འབུམ་ཆེ་ཤོས་
སྒྲུལ་སྤྱ་ཐོན་ཕུག ཁམས་སྒྲིག་གི་འགྲུལ་རིགས་གྲངས་ལས་འདས་པར་བྱིན་རྒྱལས།
དུར་བེད་དུ་ལས་ཐའི་རིའི་མི་སྤྱ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་མཁན་པོ་སྟོ་.....
བཟང་ཤེས་རབ་ནས་རྩམ་སྤྱ་གྲངས་བཅད་བསྒྲིན་བཀྱར་གྱིས་སྒྲིན་ཏེ་རྩམ་རྒྱལ་.....
མའི་སྟོ་ནས་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཉིན་འབྱུང་གཟབ་རྒྱས་འབུལ་བཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲིང་

མཁམ་བྱུང་ཉི་ཉོན་ཁང་གསར་སྤྱུལ་སྤྱི་རང་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་དགའ་ལྷ་དང་།
སྤྱུལ་མ་དཀར་སྤོན་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ལྷགས་ལྟར་། **ཆེལ་དམ་འབྱུལ་པ་ཉིས་བརྒྱ**
སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་ཆོས་འབྲེལ། ཡིག་ཆང་ལས་ཁུངས་ནས་ ༡ གོང་མ་ཆེན་
པོར་རྟེན་ཆས་སུ་འབུལ་བྱེད་སྤྱི་ཐང་གིས་ལེགས་སྤྱོད་མཚུངས་ཉེར་གསུམ་གསར་.....
བཞེངས་ཀྱིས་སྤྱན་ཞུ་བསྟར་བར་ཐུགས་ཞིབ་ཀྱིས་བཟོ་སྡེ་དང་། སྤྱིས་པ་དབུ་
བྱེངས་ལ་ཕྱག་སྤྱང་དང་། ལེགས་སྤྱོད། ཐོག་འབྱུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་སྟོང་
པོ་དང་། མ་ཁིའི་ལྷགས་ལྟར་། ཁུར་ཕྱག་པའི་ཁིའི་དང་མཇལ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་
གཉིས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། དགའ་ལྷའི་ཆོས་འབྲེལ། གཙང་པ་སྟོགས་མཆེད་བརྒྱ་
སྟོར་སོགས་སྤྱི་ཕྱིར་གཞིས་བྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་འགོ་སྟོང་དུ་ཉེ་བར་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྤྱང་ཆར་....
ཆེལ་ཆེལ་དུ་པལ། **ཆོས་སུམ་ཅུར་འབྲས་སྤྱངས།** ཆེ་ཆོག་གིང་།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁེར་སྤགས་སྤྱོད་ཆང་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱིང་
ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཆར་ཅན་མཇལ་ཁ་སྤྱུལ་རྗེས་ཆབ་ཁྱུགས་སྤྱོད་ཆེན་བདུན་གཅིག་...
ཀྱང་སྟར་བཞིན་ཚུགས་པར་མཇོད། **འདི་ཟླའི་ནང་ཐོར་སྟོང་ཞུ་ལུ་ལེགས་པ་བྱུལ་**
མཆོན་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱོད་སྤྱི་སར་ཆོས་ཁྱུགས་སུ་འབྱོར་ཕྱག་ ཡི་ཐང་སྤྱོད་གཡུ་ཆོང་པ་སོགས་
མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་སྤྱུལ་མ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་
པོའི་གཞུངས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་སྤྱུལ། ཏུ་ལངས་འགོ་བ་མཆོག་ཆེ་རིང་ནས་སྟོར་མཇལ་
ཞུས་པར་འབུལ་འདེགས་མི་གྲངས་དུ་མར་ཕྱག་དབང་དང་། སྤྱུལ་འགོ་དགའ་ལྷ་
གཉིས་ཀྱི་ལྟང་ཡང་སྤྱུལ། རྟེན་གསལ་འབུལ་མི་ཐོར་སྟོང་འབྱུལ་རིགས་ཁག་མང་
པོར་ཡང་ཕྱག་དབང་དང་། བཞུ་ལའི་སྤོན་ལམ་སོགས་འདོད་ཆོས་ཕྱུག་པར་གནང་
སྟེ་རྣམ་བྱུང་གི་ས་པོན་བསྟན། ཆབ་མདོ་བ་མི་གྲངས་བདུན་ཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ།
སྤྱོད་བཞི་བརྟན་བཞུགས་དགོན་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་ཁེར་སྤྱོད་བཞི་བརྟན་ནས་རྟེན་གསལ་.....
ལུལ་ཉི་ཞུས་པོར་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་དང་། དགའ་ལྷའི་ཆོས་འབྲེལ་སྤྱུལ།

ཆོས་བརྒྱ་བཞི་གཟའ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་དུ་དགེ་བའི་རྟེན་ ༡ གོང་ས་

ནམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཡབ་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་འཇམ་མགོན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱུ་ན་.....
 མེད་པའི་སྤྱལ་ལེགས་པར་སྤྱེ་བ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་.....
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་...
 ཉི་ལུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་ནས།

རི་སྐད་དུ། སྤྱོད་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་དམ་ཆོས་ནི། །
 མདོ་དང་ཆོས་མདོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་དངོས་ཡིན་
 དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཉིས་འགྱུར་ལུག་བྱར་སངས་རྒྱས་ཆོས་གཅིག་བཞིན། །ཞིས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཚབ་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད་
 ཅིང་སྤྱེ་སྤྱོད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འང་གཞིའམ་རྩ་བར་བྱུར་པ་འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྤྱོད་རིན་...
 པོ་ཆེའི་བརྗོད་བྱ་སོ་ཐར་སྤྱོད་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་ལམ་ལག་དང་.....
 བཅས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱལ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་གཞི་བཅུ་བདུན་དུ་བསྒྲམས་ནས་
 པ་མའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གཉིས་དང་། ལུང་སྤྱེ་བཞི་སོགས་རྩ་བ་ཤད་སྤྱུགས་མཐུན་གྱི་
 མདོ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་པ་སྤྱོད་
 དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་གསུང་འདུལ་བའི་མདོ། དེའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཆོས་བཤེས་
 དང་། རྗེ་དགོ་འདུན་གྱུབ་པས་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བའི་
 སྤྱེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གསན་བསམ་བསྐྱུང་རྒྱུའི་དབུ་འཇུགས་སྤྱད་གོང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཤར་...
 ཕྱི་ཆ་ལུར་བུའི་བདུད་ཅི་ཐུན་མཆོམས་དང་བསྟན་སྤྱོད་རྣམས་རྣམ་གྱི་སྤྱི་ལུའི་བཀོད་པས་...
 ཐུན་བསུས་ཉི་ཆོས་རུའི་བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་སོར་བཀོད་ཐོག བཞེས་གྲོ་དང་།
 གསོལ་ང། བཞེས་འབྲས། བཞེས་ཞོ། དཀར་སྤྱོད་བཅས་ཉེན་འབྱུང་གི་ཞལ་རྒྱས་
 བཟང་པོ་རྣམས་རིམ་ཐོབས་རྗེས་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་། འཇམ་
 དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཞལ་འདོན་གསུངས་མཐུག་ ༡ གོང་

མཚན་གཟིམས་ཁང་དུ་རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐར་
 བཞེངས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཆེའི་བུམ་པ་དང་། ཆེ་རྫས་རྣམས་སྟོན་བྱིན་
 དམ་པའི་ཕྱག་སྟོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྐྱབ་གནང་དང་། སྟོབ་མའི་དོན་དུ་གསལ་བ་
 འདེབས་པ་བཅས་མཛད་ཟིན་མཚམས་དུང་བཞེས་ཐེབས། ཉི་འོད་དུ་ཆེ་ཤོད་ཀྱི་
 ཞབས་ཞུ་བ་སེར་སྐྱ་རྣམས་དང་། རྣམ་གྲུ་དབུ་ཆོས། གྲུ་དམངས། སྐྱ་སྐྱལ་སེར་མོ་
 བ་དང་། སྐྱ་བོ་སྟགས་སྟོན་ཚུད་བཀྱེད། དེ་ནས་སྟོས་རྩལ་སྟགས་སྟོ་ཞུའི་བཀོད་པ་
 ཆར་དུ་དངར་བ་དང་། སྐྱིན་བདག་གིས་སྟོས་སྟེས་སྐྱིན་དངས་ཏེ་གཞོམ་མེད་རྩི་
 རྩེའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་ཀྱི་པ་སྟོ་བཀོད་འཕྲལ་སྟིད་སྟྱིང་དང་། བཀའ་གུང་། ཡོན་བདག་
 བཅས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛུལ་དར་རེ་ལུལ། གསལ་གྲོ་དང་། གསལ་ར་ཐེབས་
 རྩེས། སྐྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་བགེགས་གཏོར་འཕེན་གཏོར་གྲུབ་པ་དང་། གཞུང་
 གནས་ནས་མཛུལ་དར་དང་། མཚུལ་རྟེན་གསུམ། འཁོར་ལོ། ཆོས་དུང་། སྐྱིན་
 བདག་ནས་ཀྱང་མཛུལ་དར་རྟེན་གསུམ་བཅས་བཏིག་ཅིང་།

དེ་ནས་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོས་མཚན་དཔེའི་ཞལ་དཀྱིལ་གསལ་བར་ངོ་མས་པ་
 དང་། སྐྱིན་ཞིང་འཛེབས་པའི་གསུང་དབྱངས་འཕང་བསྟོད་དེ། དལ་བའི་རྟེན་
 འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག །ཅིས་སྟགས་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་དང་བཅས་ཀྱན་སྟོང་
 འཆོས་ཚུལ་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་བསྐྱུས་མཚམས་ཤིང་། ཤེས་རྒྱུད་ཁུལ་ངེས་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས་རྫས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་བྱིན་
 རྒྱལས་རྣམས་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་ཞིང་། སྟོབ་མའི་སྟོག་རྒྱུངས་སུ་སྐྱོན་ངེས་ལེགས་
 པར་སྐྱལ་རྩེས་སྐྱ་ཆེ་འདིར་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐྱིན་གྲོལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་སྟོག་
 མར་སོང་གཤིས། གཞུང་གནས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འབྲལ་གྱི་སྐྱ་མཚན་བྱེད་
 མཛུལ་དར་དང་། ཞིང་ཁམས་ཆོམ་བུ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་
 བརྒྱད། རྒྱལ་སྟིད་སྐྱ་བདུན། རུང་བ་དང་མཐུན་པའི་ན་བཟའ་ཉེར་སྐྱུང་ཆ་ཆང་།
 རིན་ཆེན་དང་གཉིས། གོས་དར་ལྷག་སྟགས་སྐམས་མཐོ་བ་བསྐྱར་ཞིང་། བཀའ་

རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་པའི་གཙུག་པོ་འོད་ལྗན་དཀར་པོ་ཡང་རང་གི་རྟེན་གཞིའི་ཁོག་ཏུ་སྒྲིབ་ཏུ་
 བརྒྱུམས་ཏེ་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོར་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཐོག
 སྒྲིབ་དཔོན་མཚོར་བ་དོན་ལྗན་ཉིད་ནས་སྐལ་བཟང་སྦྱེ་འགྲོའི་ཞིང་སར་སྒྲིབ་བྱེད་
 གདམས་པའི་ཆོས་ཆར་འདི་ལྟ་བུ་འབེབས་གནང་མཛད་པ་ལ་གཟུགས་མེད་ངེས་
 གུང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཅས་དབང་གཤལ་ལ་བཅར་བ་ལགས་ན། ཆེ་རིལ་དང་།
 ཆེ་ཆང་གི་བགོ་སྐལ་ཡང་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་གསོལ་རས་ཡོད་པ་མཁྱེན། མཁྱེན།
 ཞེས་སོགས་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་། འབྱུང་འབྱུར་བྲང་དོར་ལྷང་
 བསྟན་འགའ་ཞིག་གུང་སྟན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བྱས་སོ།

དེ་ནས་སྒྲིབ་པའི་བདག་པོ་དང་། དབང་གི་མགོན་ཏུ་ལྷགས་པའི་སེར་སྒྲིབ་
 མཐའ་དག་ནས་གཏང་རག་གི་བདོག་པའི་མཚོད་སྒྲིབ་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྒྲིས་ཤིང་།
 ཀྱན་གུང་གསང་ཆེན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་བརྟུང་ཆེའི་རོ་བརྟུང་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་
 པས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་ཡོན་བདག་གོང་གསལ་
 ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཁོང་དང་། དད་ལྗན་གྱི་སྦྱོལ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྒྱུད་
 རྒྱུད་གི་ལྷགས་ལྷང་ཡང་སྒྲུལ། ཆེས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་མཚན་གཟིམས་ཁང་ཏུ་མགོན་
 པོ་གཙུག་གྱི་སྒྲུང་མའི་གཟབ་གསོལ་རྒྱས་པ་བསྐྱུངས། ཆེས་ཉེར་བརྟུན་ཉིན་ནོར་
 སྒྲིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྲང་ནས་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཏུ་ཆིབས་
 ཞལ་དགུས་བཞིན་བསྐྱུར། མཚུར་སུ་ཀམ་པ་དང་། དཔོན་སྒྲུལ་གཉིས་བསྟན་སྒྲིང་
 བདེ་རིམ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཐུག ཐོར་ཆོད་ལྷ་ལྷ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གྲུ་སར་ཞུགས་མཇུག།
 མཇུག་བྱེད་ས་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཐུག་དབང་། གོང་ཆེར་པ་ལྷ་བརྟུ་སྐར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས། སྒྲིལ་མ་དཀར་སྒྲིབ་གྱི་བསྟོད་པ་བཅས་
 གྱི་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། ཉིན་ལྷར་སྒྲ་དགོང་གཞུང་ཆོག་ཐུགས་འཛིན་སྒྲུར་སྒྲུང་
 དང་། རིགས་ལྷང་གི་ཆོད་གྲུ་ཡང་ཆག་མེད་བསྐྱུངས།

རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ནང་ཐོར་ཆོད་འགྲུལ་རིགས་འགའ་ཞིག་ནས་དོད་སྒྲུར་གྱི་.....

གསལ་ཆོག་ས་ཤུལ་ཏེ་ཁྱེས་རྩེ་དགའ་ལྷ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞིར་གུར། བདེ་སྟོན་
 སྟོན་པ་འདོད་ཆོས་ལྷགས་པར་སྟུལ། **ཆོས་བཞི་ཉིན་ལྷ་ལྷ་ཁྱི་སྟུལ་ནས་གུན་ཏེ་**
 བཟང་པོ་སྐྱེད་ས་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཆོག་ས་བཤམས་ཤིང་། རྣམ་གྲགས་ཆོག་ཏེ་སྟོན་
 བས་ཆེ་སྟོན་རྣམ་ཀྱུལ་ལྷ་དགའི་སྟོན་ནས་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་འབུལ་གཟབ་ཀྱས་
 ཤུལ་བར། ཞལ་བཞེས་དབུགས་དབྱེད་ཡང་ལེགས་པར་སྟོན། འབྲི་གུང་ཆུང་ཆུང་
 སྟུལ་སྟུ་རང་དགོན་གྱི་ཆོས་ཁྱིར་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་འབུལ་འདེགས་པ་དང་། ལོ་
 མཇུག་གུང་ཤུད་འབུལ་བ། མཆོན་ལྷ་བ་བཅས་ཆབས་ཅིག་ཏེ་བཅར་བའི་
 དཔོན་སྟོན་དང་། གུང་ཤུད་བཞེས་ནས་མཆོན་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་གྱི་
 དབང་ཐུག་ཅེས་གོས་སེར་སྟོན་པའ་ཉི་སྟུལ། **ཐོར་སྐྱོད་ལྷ་ལྷ་ཁྱི་སྟུལ་གྱིས་ཁྱེས་རྩེ་**
 ཁོང་པ་སྟོན་བཅས་དང་། འབྲི་གུང་སྟུལ་སྟུ་ཆེ་ཆུང་སྟོན་པ་དང་འདུས་མཆོག་
 དམན་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཆེ་དབང་དང་། སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་ལྷགས་ཤུད་བཅས་བཀའ་
 དྲིན་བསྐྱེད་ས། དེ་རྗེས་སེར་སྟོན་གཞུང་པ་ལྷ་བརྟན་གྲ་སར་ཞུགས་མཇུག། ཁམས་
 རྟོན་གྲུབ་གྱིང་སྟོན་ནས་མདོ་ལྷགས་གྱི་སྟོན་ནས་སྟུ་ཆེའི་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པར་
 བསྐྱེད་ས། ཇམ་མདོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་འགྲུལ་བ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇུག་ཁའི་སྟོན་
 དགའ་ལྷ་དང་། ཡིག་རྒྱུག་གི་ལྷགས་ཤུད་། ཐར་ཆེ་མཁན་པོ་རོ་གཡོག་ལ་སྟོན་
 འཁྱོར་སྟོན་མའི་མཇུག་ཤུག གཞན་ཡང་སྟོན་པ་འགྲུལ་སྟོར་ཏེ་བར་ཐུག་གིན་
 དང་། ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་རེ་བའི་ཡོལ་གོ་གང་བར་མཇུག།

སྟུ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་ ཡོངས་འཛིན་ཤུར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ནས་སྟུ་ཤུག། ཆེ་
 ཏེ་དང་། སྟོན་དཀར་གྱི་དབང་བཅས་བཞེས་ཤིང་། ཐུབ་ཁང་སྟུལ་སྟུས་གཙོས་
 སེར་བྱེས་པར་སྟོན་པ་གྲ་གངས་ཉིས་བརྒྱར་མཇུག་ཁ་ཐུག་དབང་། འགོ་ལོག་
 འགྲུལ་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ། གནས་ནང་པ་ཉིས་བརྒྱ། **ཐོར་སྐྱོད་རྟོན་ཆེན་པ་ལྷ་བརྟན་**
 སྟོན་པ་སྟོན་པ་འགྲུལ་གཏོས་ཆེ་བར་ཐུག་གིན་དང་། ཆོས་འབྲེལ། འབྲི་གུང་ཆེ་ཆུང་
 དང་། ཆུང་སྟུལ་ཆུང་སྟོན་ཐུག ས་སྟུ་གུང་སྟུས་བྱེད་ནས་འཁྱོར་ཐུག ལ་མོ་སྟུ་

མཚན་འབུལ་མི་བཤམས་ལྟན་མི་སྣ་འགྱུར་ཕུག འཆར་ཅན་ལ་མཚན་ཆེན་མོའི་
 མཚན་སྒྲི། ཏུར་བེད་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་སྔགས་མི་གྲངས་ལྔ་བཅུར་བྱིན་
 རྒྱལས་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ལྷང་།
 གནས་རྒྱུང་ལྷང་དོན་འདི་སྐབས་མཚན་ཡོན་ལྟན་འཛིམས་ཀྱིས་དུག་ཅུ་མཚར་.....
 གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་འབུལ་གསོག་དང་། ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ཆེ་དཔག་མེད་
 ཏུངས་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་ཆོ་གའི་ལྷགས་ལྷང་གསན་བཞེས། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་
 ཆོས་གཉིས་ནས།

 ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྔ་བར་མཚན་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་
 ཏུས་ཀྱི་འཁོལ་ལོའི་སྤྱ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་ལྷགས་བསྟེན་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་....
 བས་བསྟེན་གྲངས་ཚད་ཏུ་ཐེངས་པ་དང་། སྤྱ་མཚན་པོངས་སུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཏུང་ནས་ཆེ་དབང་དང་། ཏུས་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཆ་ལག་ཡོངས་རྫོགས།
 གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྤྱབ་ཐབས།
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ཆོ་ག་གཏུང་སེལ་ཟླ་འོད། བྱང་གཏེར་ཕུར་བའི་
 གཏོར་གཞུང་། རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྤྱབ་ཐབས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར། སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་དང་། དེའི་དབང་ཆོག་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་དང་། བར་བར་
 ཏུ་སྤྱི་ཀ་ལ་ཅན་འུའི་གར་དབྱངས་དང་། ཕུག་རྒྱའི་ཁྱིད་སྔགས་གསན་ནས་སྤྱང་
 བདར་གྱིས་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་མཛད། ལྷགས་བསྟེན་གྱི་ཁ་སྐྱོང་བཅུ་ཆའི་སྤྱིན་
 སྤྱོད་དང་། དཔལ་པོའི་ཆོགས་སྟོན་ལགས་པར་བསྐྱུངས་ནས་སྤྱི་ནང་ཏུང་རིགས་ལ་
 བཅད་གྲོལ་གྱི་ཕུག་དབང་ཡང་སྤྱལ། དེའི་སྤྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་སྔགས་འཏུས་ཀྱི་དད་མཇལ་
 ལུམ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཏུས་
 འཁོར་སྟོན་ལམ་དང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱས་ཁག འཕགས་མ་འོད་ཟེར་
 ཅན་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། ཆོ་ཆོག་འདོད་
 འཛོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། མི་འབྲུགས་པའི་སྤྱབ་དཀྱིལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་མདོན་

དགའི་སྒྲིལ་བྱེད་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གསན།

ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ལོ་མཆུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་གར་འཆམ་ལའང་དགེས་
བཞིན་གཟིགས་པ་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །གསལ་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་མན་ཤེལ་དག་
པའི་ངོས། །མཆར་མཆར་མཁྱེན་ཡོན་རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྲུལ། །བསིལ་བསིལ་
མཛད་བརྒྱའི་འོད་དཀར་འཕྲོ་བ་ཅན། །མང་མང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་བས་
སྤྲུངས། །སྤྱི་བ་གཉིས་སྟོག་པ་དང་བྲལ་དགོངས་ཟབ་མཆོར། །མང་སྤོས་འཕགས་
པའི་ནོར་གྱིས་གཏམས་པ་ཅམ། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ན་གྲའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ། །
གོར་མའི་རང་བཞིན་རྒྱའི་ལུང་པོས་མིན། །དཔག་ཡས་རིགས་པའི་གཞུང་ལ་
གསན་བསམ་དང་། །རྣམ་དག་དབང་གི་རྒྱན་བཟང་བཞེས་པའི་ཞར། །མཐའ་
ཡས་སྐྱེ་དགུ་འདུལ་བའི་ཐུག་རྒྱའི་གར། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་བསྐྱོན་བཅུགས་བསྐྱར་
བར་མཛད། །སྐྱེ་དགུའི་ནང་གི་ལུན་སེལ་ལ་གསུམ་སྟོན། །བསྐྱོན་པའི་ནང་མཛོད་
འདུལ་བ་མདོ་འགྲེལ་དང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་ལུས་ཀའི། །སྟོན་མེད་
བར་གྱི་ཆོས་སྐྱོན་སྒྲིལ་འཕར་བྱེ། །འཆི་མེད་འདོད་ལུན་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་ངོར། །
འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་འོངས་པའི། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་
མོའི་སྟལ། །འཆི་མེད་དཀའ་སྟོན་གསར་པ་སྤེལ་བར་མཛད། །ཅེས་པ་ནི་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོགས་བཅད་དོ།

■ །**དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་རྒྱ་ལྷལ་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ཀྱི་སྤྱོད་མར་**
མེད་གསུམ་རྒྱལ་མོར་གཏོར་སྤྲོད་མངའ་གསོལ་དང་། ཆོམས་ཆེན་དུ་གང་གི་འཁོར་
དུ་འདུས་པའི་མིང་ཅན་སྐྱེ་བོ་དྲ་མའི་ཆོགས་ལ་མཇལ་ཐུག་དང་འབྲེལ་ལྷགས་
གཉིས་ཀྱི་དགེས་སྟོན་འདུལ་བཞེས། **ཆེས་གསུམ་བརྟག་དྲིལ།** དགུ་ལྷ་ཁག་ལ་
གསོལ་མཆོད་སོགས་གནའ་སྟལ་གང་ཡོད་ཉམས་མེད་བསྐྱར། སོག་འབྲུལ་བརྒྱ་
དང་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཐུག་དབང་དང་། བཟང་སྤྲོད་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་། སྟོང་
འབྲུལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱིན་སྐབས། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་

ར་ཅན་ལ་སྒྱུན་བསལ་མང་འགྱུར་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་གྱུ་ལོ་མ་པ། **ཞུ་ལུ་ཁྱི་སྒྱུལ་དང་།**

སྒྱུ་སྐྱེར་བསྐྱེན་སྒྱིང་སྒྱ་བྱང་། **སྒྱ་བྱང་ཕྱག་མཛོད་སྒྱོ་བཟང་རིན་ཆེན་འདས་ལུལ།**

ཆེ་ཆོག་སྒྱིང་མཛོད་ཟུར་བཅས་ནས་ཆོ་འབྱུལ་དུས་མཛོད་ཆེན་མོར་མང་འགྱུར་གྱི་

དགེ་ཆོག་ས་བསྐྱེན་པའི་སྒྱ་སྐལ་འབུལ་མཇལ། **གནས་ཆུང་གྱུ་ཆང་དང་།** **ཏར་**

གདོང་ཁམ་ཆན། **ལྷ་ལྷན་ཆོ་སྒྱི་སོགས་འཆར་ཅན་མཇལ་ཁུ་བ་དང་།** **ཕྱག་ས་**

འདུས་གྱི་དད་ཅན་སུམ་སྟོང་བཀལ་བར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་། **སྟོང་འབྱུལ་མང་**

པོར་དགའ་ལྷ་དང་། **སྒྱབས་འགྲོ།** **དགའ་ལྷན་གསེར་གོང་སྒྱལ་སྒྱར་ལོན་ཏན་**

གཞིར་གྱུར་མ། **འབྲས་སྒྱུངས་མི་ཉག་དགེ་བཤེས་ཅན་མི་གངས་ཉིས་བཟུར་** **ལ་**

གོང་ས་མཆོག་ཉིད་གྱིས་མཛོད་པའི་བྲག་གཡབས་ཆེ་ཆང་སྒྱལ་སྒྱིའི་ཞབས་བརྟན་

བདེན་ཆོག་ **ཕོགས་དཔོན་ཟུར་པ་མཁྱེན་རབ་ཕུན་ཆོག་ས་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་**

པའི་གཟུངས་དང་། **སྒྱལ་བསྟོད་འཁོར་བཅས།** **ཆེ་སྒྱིང་མཛོད་ཟུར་ལ་སྒྱ་མ་མཛོད་**

པའི་ལྷགས་ལྷང་སོགས་རང་རང་གི་མོས་དོ་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ལྷག་

པར་སྒྱལ། **ཐོར་ཆོད་དུར་བེད་ཤོག་ཆོས་འཁོར་སྒྱིང་གི་མཁན་པོ་སྒྱོ་བཟང་ཤེས་**

རབ་དོ་འཁོར་ཕྱིར་ལོག་གི་ཐོན་ཕྱག་དུ་བཅར་བར་ཕྱག་དབང་དང་། **ང་གལ།**

འབྲལ་ཕྱགས་དགེ་བའི་བཀའ་མཆིད། **ཐོན་རྫོངས་གཟབ་པ་དང་།** **བྱད་པར་ཁོང་**

པ་ལྷག་བསམ་བྱས་རྗེས་མི་དམན་པའི་བཅོས་སྒྲོར་མཁན་ཆས་ཆ་ཆང་དང་། **ཐམ་**

ག་གྱུ་སྒྲོར། **ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་** **དམ་རྒྱས་བྱིན་རྟེན་ལེ་ཆན་དུ་མ།** **འགྲོ་ཆོས་སུ་**

ལམ་རིམ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱུན་མའི་ལྷང་བཅས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་སྒྱལ། **ཉིན་ལྷར་**

ཕྱགས་གཉིར་གསན་སྦྱོང་དང་། **དུས་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞིས་**

འཆར་འཕར་ལའང་ཕྱགས་བཅོན་སྟོང་མེད་བསྐྱུངས།

སྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་ཐོར་ཆོད་ཞུ་ལུ་ཁྱི་སྒྱུལ་ནས་ **དོད་སྒྱར་གསལ་**

ཆོག་ས་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་དང་བཅས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གཟིམས་ཆུང་དགའ་

ཡང་དུ་ཁོད་པ་དང་། **སེར་བྱེས་བྲག་རི་སྒྱལ་སྒྱ།** **སྒྱབ་ཁང་སྒྱལ་སྒྱ།** **སྒྱིའི་གཟུང་པོ་**

ལེར་སྒྲུབ་ཤར་ཚེས་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཚེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ། གལེར་ཀོང་སྒྲུལ་སྒྲུ་སོགས་རོ་འཁོར་
 བཅུ་བརྟན་ལ་དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་རྣམ་འགྲེལ་བཅས་གཞུང་བཟང་པོ་ཉི་ལྔ་ཡི་.....
 ཚེ་བའི་ལྷགས་ལུང་ལེགས་པར་སྒྲུལ། དེའི་ཉིན་ཕྱི་མ་ཞིག་ཏུ་རྣམ་གྲུ་བཀྲས་ཁང་
 ཁང་གཉེར་སྒོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས་ནས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུན་སྒྲུར་སྒྲུང་.....
 མཛོད་འདུལ་བཤམས་དང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་བསྟེན་བཀྲར་
 གྱིས་མཛོད་དེ་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོར་བརྟན་བཞུགས་མཛུལ་གསོལ་འདེབས་བྱས།
 འབྲས་བཏེ་ཡངས་སྒྲོབ་དཔོན་གསར་བ་དག་འདུན་མཐར་ཕྱིན་གསར་མཛུལ།
 དགའ་ལྷན་གལེར་ཀོང་སྒྲུལ་སྒྲུར་དགའ་ལྷ་དང་། དམིགས་བཅེ་མའི་ལྷགས་བྲིད།
 ལུ་ལུ་བྲི་སྒྲུལ་ལ་སྒྲུ་མ་མཛོད་པའི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། འབའ་པ་ཚོང་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་བྱ་
 མཚོར་སྒྲེར་མཛུལ། བཀྲས་ལྷན་གཉེར་ཆེན་གཡོག་ལ་འཁྱོར་བྱག་ ལེར་བྱེས་བྱ་
 བལ་དཔོན་གསར་སྒྲུལ་སྒྲུ་གྲུ་སར་བྱགས་ཐེན་གྱི་མཛུལ་ཁ། **ཆེས་སུ་མ་ཅུ་ཉིན་ཆེའི་**
 མཛོད་ཁང་ཁག་ལ་བྱགས་སྒྲོན་གནས་གཟིགས་དང་། ལེར་སྒྲེངས་ཆེན་མོར་བྱགས་
 ཞིབ་བཅས་བསྒྲུངས།

ཀྱན་མཁྱེན་མཚོ་སྒྲུ་བའི་རིག་ཆེན་འདུལ་གཞུང་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་.....
 ཅུང་། བར་བཀྲས་སྒྲོན་ཆེ་བས་མི་གསལ་བར་བརྟེན་བསྟན་ལ་སྒྲོན་པའི་དགོངས་
 བཞིད་སྒྲུ་ན་མེད་པས་པར་གཞི་གསར་བསྒྲུན་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡོངས་.....
 འཛིན་ཕུར་སྒྲོག་རིན་པོ་ཆེ་པར་བཀོའི་དབུ་འདྲིམས་ལ་བརྟེན། འབྲས་སྒྲུངས་ཏེ་
 ཉོར་ཁམ་ཚན་ཏུ་མི་ཉག་དག་བཞེས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བྱས་དག་སོང་བའི་
 མཚོ་རིག་གི་དཔེ་ཆ་ཕྱི་སྒྲིའི་ཐེམ་སྒྲུངས་མ་ཞིག་ཡོད་ལྷགས་གསན་ཐོས་ཕྱང་འབྲལ་
 གཡར་བཞིས་གཟིགས་རྟོག་གནང་བར་མ་ཕྱིར་འོས་ངེས་གྱི་ཁྱངས་བཅུན་རྣམ་དག་
 རང་འདུག་ཅེས་སྒྲོན་བཀོས་པར་ཤིང་རྣམས་ལ་བསྒྲུར་བྱས་དང་། སྒྲོན་སོང་བརྗེ་
 འོས་རྣམས་གསར་བརྗེས་གྱི་ཞིབ་བྱས་གནང་བེད། ལུ་བ་སྒྲིར་བསྟན་གྱི་ཐད་ནས་
 ཤོག་གངས་ཉི་ཤུ་སྒྲིར་ཞིག་མ་དཔེ་འཐོར་གུར་ཚབ་བཅུག་བྱས་དག་མ་སོང་བའི་.....

གཞི་མ་འདྲེས་ཤིག་ཐོན་པར། ཏེ་རྟོར་ཁམ་ཆོན་བརྒྱད་ཅད་གཙོད་ཇི་ལྟར་གནང་
 ཅུང་། བྱངས་ཆོད་མ་བྱུང་བས་མ་དཔེ་དེ་རང་ལ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་པ་ན།
 དབུའི་ཁ་བྱུང་གི་ཐད་དུ་འདི་མཆོ་སྣ་བའི་གདན་སའི་གཟིགས་དཔེ་དོ་མའི་ཐོག་.....
 བས་ཁྱས་དག་སོང་བ་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་ཡིན་ལྷགས་དམར་མཆན་.....
 འཁོད་པ་གཟིགས་རྒྱུན་གདན་ས་གཉལ་གྱ་ཤོར་དགོན་ཅེ་ཤོད་གང་དུ་ཡོད་མེད་.....
 ཅད་གཙོད་བྱེད་པར་གཞིས་དགོན་དེ་གའི་གྲ་རྒྱུན་རྗེས་སུ་རྒྱུད་སྤང་མཁན་ཤོ་བྱེད་..
 མི་སེར་བྱས་གཉལ་པ་དག་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། **ཨི་པ་ཁང་ནས་ཡིག་**
 མཁན་སྟན་གྲགས་དོ་གཡོག་བཅས་ལམ་སོན་དང་སྒྲགས་མངགས་གཏོང་གནང་བ་..
 ལྟར། ཁོ་པ་བྱུང་ནས་ཞིབ་ཅད་བཅད་པར་གྲ་འོར་དགོན་ཅེ་ནས་ལག་སོན་མ་བྱུང་
 ཞིང་། དགོན་ཤོད་ནས་ཀྱང་རིག་ཆོན་གྱི་མ་དཔེ་མ་རྟེན་ཀྱང་། མགོན་ཁང་ནང་
 བས་མདོ་ཅེའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་གྲིས་རྟིང་དབུ་ལྟ་དང་བཅས་པ་..
 ཞིག་ཐོན་ཏེ་དེ་གའི་སྤང་མར་བརྟག་དྲིལ་ཁྱས་པར། འཕྲལ་དུ་གདན་ཁྱས་འགབ་
 ཅས་བབས་པ་བཞིན་གདན་དྲངས་ཏེ་ཤད་བརྒྱུད་གྱིས་ནོར་གྲིང་བསྐལ་བཟང་ཕོ་...
 བྱང་དུ་འབྱོར་འཕྲལ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཤིན་དུ་དབྱེས་ཏེ་སྒྲིགས་བམ་དབུ་ཐོག་...
 དུ་བཞེས། ཞལ་བྱེ་གཟིགས་རྟོག་གི་སྒྲོན་སྤྲུལ། མཆོ་རིག་ནང་མཆན་དུ་གསལ་ཞེས་
 པའི་ཡིག་རྒྱུད་འགའ་རེ་འདུག་པ་ཡང་མཆན་འགྲེལ་འདི་རང་ཡིན་འདུག་ཅིང་།
 ལྟག་པར་སང་ཉིན་འདུལ་བའི་གསན་བཞེས་པའི་གནང་འདུགས་བརྒྱུད་རྒྱ་དང་།
 འདུལ་བ་འདུམ་སྒྲེའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྣ་བ་ཆོན་ཤོའི་ཕྱག་དཔེ་དོ་མ་ཕུལ་འབྱོར་..
 དུས་འགྲིག་བྱུང་བ་ནི། བློ་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་ཤོ་འདི་ཉིད་ཕྱབ་པའི་བརྟན་
 པ་ལ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་སྤྲོད་བྱོན་པ་དང་མི་གཉིས་པའི་བརྟན་ལྟགས་མ་བཟླིགས་ཕྱུན་
 བྱུང་དུ་ཤར་བ་ཤིན་དུ་དོ་མཆོར་ཆེ་བས་སང་ཉིན་རང་ཆོས་རང་ཕུལ་ཆོག་པ་དོས་...
 བས་འཕྲལ་དུ་སྟན་གསང་ཁུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

སྤྲེལ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་པའི་ཡར་དོའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་གཞུང་ཞབས་སེར་སྤྲེལ་ཡོངས་..

འདུས་གྱི་དབུས་སུ་འདུལ་བ་གསན་བཞིས་དབུ་འཇུགས་མཛད་སྟོན་ཆེན་མོ་འི་.....
 ཐོག་དགེ་བཤེས་གོང་གསལ་ནས་ཕུལ་འབྱོར་བྱང་བ་བཞིན་མདོ་ཅའི་གཞུང་ཆེག་
 རེ་རེར་ཡང་གཞི་དང་། རྣམ་འབྱེད། རྒྱུ་ལྡན། འགྲེལ་ཆུང་སོགས་བཤད་ཚུལ་རྣམ་
 གཞག་མང་བའི་སྟེང་འོག་དཀྱུས་གསུམ་གྱི་མཆན་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་མ་འདྲེས་...
 པར་འགོད་རྒྱུའི་དུག་ཐེར་གཙང་མར་མཛད་དེ་ ༡ གོང་ས་མཆོག་ལ་པར་བསྐྱོད་
 ཞབས་བསྐྱལ་གནང་བ་བཞིན་འཕྲིན་ལས་གྱི་བྱེད་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱུང་དང་.....
 འགྲེལ་སྒྲ་ལོ་ལས་གྲུ་བཅུགས་ནས་འདི་ལོའི་ནང་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་བསྟན་རྒྱུན་ལ་
 མཆོག་རུ་སྟོན་པ་དང་། ས་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ན་རྣམ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་གཞུང་
 ལམ་བཟང་པོ་རུབ་ལ་ཁད་ནས་སྤར་གསོ་བར་མཛད་པ་ནི་ཡབ་སྐུ་རྣམ་གཉིས་སོ་
 བའི་ཐུགས་རྟེན་རེས་ཏེ། ཡོངས་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་པར་བྱང་སྟོན་ཆེག་
 ལས། འདུལ་བ་མདོ་ཅའི་བརྗོད་བྱའི་སྟེང་པོ་དག །གསལ་བྱེད་མཆན་འགྲེལ་
 མཛད་བ་དོན་འགྲུབ་འདི། །ཐོས་བསམ་ཁུར་ཆེན་འདེགས་མཁན་དབེན་གནས་སུ།
 རུས་རིང་ས་འོག་གཉིར་བཞིན་ལུས་པའི་ཆོ། །ཐུགས་རྟེན་རྒྱ་འཕྲུལ་ཐུགས་ཀྱིས་
 འདོན་མཛད་དེ། །སྟོན་ལྟར་ཐར་འདོད་ཆོགས་གྱི་དགའ་སྟོན་རུ། །པར་འཕྲུལ་
 བསྟན་མཛད་ཐུག་ན་པར་སྟོན་ཡི། །བཀའ་རྒྱུན་ལན་བརྒྱར་བསམས་བཞིན་ཅིས་མི་
 འདུད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ།།

མ་དཔེ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་སྤང་གི་གཉིར་སྟོངས་ཆེ་གཤེས་པར་བསྐྱོས་གྲུབ་འཕྲུལ་
 མཆོ་སྒྲ་བའི་གདན་སར་མང་འབྱེད་དབྱུང་བྲ་དང་། མགོན་ཁང་རུ་གཏང་རག་
 གཏོང་རྒྱ་བཅས་སུ་ཨོ་བ་ཡོན་བདག་སྟོན་གྲགས་ཆེད་མངགས་གདོང་བྱེར་སྟེལ་.....
 མཛད། དེ་ལྟར་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་རྣམས་པར་གསར་ལེགས་བསྟན་
 ཟིན་ཏེ་པར་སྤྱད་སྤུལ་བར། དབུ་འདོམས་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་པ་དང་། **ཁྱུས་**
དག་པ་མཆན་ཞབས་སྒྲ་མ་བཞི། དོ་དམ་མཁན་རུང་སྟོན་ཚུལ་དང་། མཁན་ཆུང་
 གྲགས་པ་སྟོན་ལྟར། ཅེ་གཉིར་རག་དབང་སྟོན་གསལ། ལས་བྱ་བརྗོད་རིགས་དབུ་ཆེ་

ཅུང་། གྱིངས་བཅས་མི་གངས་བརྟན་ཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། ར་
གཡ། དྲག་རིམ་ལ་བཀའ་མཆིད། བཞེས་སྟོ། གོ་བབས་ཀྱི་གནང་ཆ་ལེགས་སྟེས་
བཅས་དགེས་བཅེ་ཆེན་པོས་སྟུལ་རྟོ།

ཁྱེ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཤར་རི་པོ་དགའ་ལྡན་པར་ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཁ། ས་
སྟེ་གརྟུང་སྟེས་ཐོན་ཕྱག རྟེ་བཅུན་བྱམས་པ་སྟོལ་མ་ནས་སྟེར་མཇལ་ཞུས་པར་
འབུལ་འདེགས་སོགས་མི་གངས་ཉིས་བརྟུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་། དུམ་སྟུབ་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་རྟིང་ཆོགས་མགོན་རུ་ཐེབས་བཞུགས། འཆར་ཅན་བརྟུང་
གཏོར་མཇུང་སྟོ། ཁམས་དོན་གྱུ་གྱིང་གི་མི་སྟེ་ཐོན་ཕྱག ཁྱེ་འབུག་མཆིད་རྟིན་
དབུ་ལྷ་ཞེས་པ་ཉམས་གསའི་ལས་གྱར་བརྟུང་མི་འདོད་དཔལ་དབུ་ཆེན་དང་།
གྱིངས་ཐངས་ཆོགས་དབུ་གྱིངས་བཅས་ཐོན་ཕྱག དགའ་ལྡན་གྱི་པ་འཇམ་དཔལ་
ཚུལ་ཁྱིམས་གྱི་སྟེ་སྟུལ་གྱ་སར་ཞུགས་མཇལ།

ཐོར་རྟོན་ཞུ་ལྷ་ཁྱི་སྟུལ་གྱི་གཡོག་
རིགས་ཐོན་འགྲོ་རྟེན་ལ་ཐོན་ཕྱག གནས་ཅུང་ཆོས་སྟུང་གིས་ལྷང་བསྟུལ་དོན་
བཞེན་གཟིམས་ཅུང་དགའ་ཡང་རུ་ཆོགས་འཁོར་གངས་གསོག་མཇུང་།

ཁྱེ་བ་བཞི་པའི་ནང་གོ་མོ་ས་མཆམས་སུ་ཐོད་ཕྱི་ཆིངས་དོན་མཇུག་སྟུང་རུ་.....
ཐེབས་མི་ས་དབང་རྟེ་སྟེ་མ་འབུམ་ཐང་ཡེ་ཤེས་སྟུལ་བྱུང་དང་། སྟེ་བཅར་དར་ཉན་
འཇིགས་མེད་ཆོས་འབྱུར། ལས་བྱ་དབུས་མདའ་དཔོན་བྱར་ཁང་སྟེས། ཆེ་བྱུང་
འབུམ་ཐང་བྱམས་པ་མཐར་ཕྱིན། བཀའ་མགོན་སྟེ་ཕྱགས། གོ་བྱུང་བཀྲས་
གཤོངས་པ། གྱ་བཞི་བརྟུ་དཔོན་བཅས་ཐོན་ཕྱག འཆི་མེད་ཐོགས་དཔོན་རྟིང་པ་
རྟིང་རྟེ་ལྷ་ཡེར་གོ་མོ་ནས་འབྱུར་ཕྱག ཞུ་ལྷ་ཁྱི་སྟུལ་གྱི་གཡོག་ཁོངས་སྟོབ་དཔོན་
ཅན་སོགས་སོག་པོ་བཅུ་དང་། མཇལ་གྱིངས་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་བྱིན། མཁན་
བྱུང་གསུམ་ནས་ཐག་རིར་ཐོད་བཞུགས་ཁུའི་ཨམ་བན་དང་། རྟེ་ལྷ་ཡེར་ས་སར་
སྟེལ་རྟུའི་བཀའ་རྟུ་ཁག་གཉིས། ཐོར་རྟོན་ཞུ་ལྷ་ཁྱི་སྟུལ་ནས་དཔོན་པ་གསར་
བཏབ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་། ཆོ་ལྷའི་བཀའ་ཤོག་བཅས་ལ་དམ་རྟུ་ཞུས་སྟེན། ཉག་

རོང་སྤྱི་བྱུང་གསར་བ་མཁན་ཆུང་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་དང་། ལས་བྱ་ཆེ་བྱང་ནམ་
ཀྱལ་ཤེས་རབ་རོ་འཁོར་ཐོན་ཕྱག རྣམ་གྱ་གསར་ཞུགས་བྱམས་པ་བདེ་ཆེན་ལ་
གདིང་རྒྱག་གི་མཇལ་ཁ་བཅས་རིམ་བཞིན་སྟེ། **ཆོས་བརྟན་ནས་དབུ་བཅུགས་ཏེ་**
གསེང་དབར་དག་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡངས་འཛིན་སུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་...
ནས་ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་སུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལྟར་...
སྐྱགས་མ་ལེགས་པར་གསན། འདི་དག་གི་སྐབས་སུའང་རིགས་ལྟར་གི་ཆོད་གྱ་ཆག་
མེད་རོས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཆེག་སྟོང་བཀྲལ་བར་མཇལ་ཁ་བྱིན་རྒྱབས་རིམ་
སེལ་བྱ་སྟེ།

ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ཆེ་ཤོད་བྱང་རིགས་སྤྱི་ནས་རོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྟུན་སྟར་
མཆོད་སྟོན་བརྒྱ་ཕྱག་ལུ་རེ་དང་། ཡོ་གོ་ཤུ་རའི་བྱང་བྱ་སྟོང་མཆོད་བཅས་བསྐྱེགས་
བཤམས་ཐོག རྣམ་གྱ་ཆོགས་ཡོངས་གདན་བསྐྱལ་གྱིས་ཆེ་སྟོན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
བརྒྱད་མའི་སྟོན་ནས་བརྟན་བཞུགས་མཇུལ་བཤད་འབུལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་རྒྱས་...
སྟེ། **ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་བརྟན་ཆེ་**སྟུན་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་སྟངས་ཏུ་ནོར་གྱིང་
བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་བྱ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱར་ས། མལ་གྱོ་གཟི་ཅན་སོགས་མཆོ་ཁག་
ལ་སྟེ་འགྲོའི་འཆོ་བཅུད་ཡོ་རྟོག་གི་གསོས་ཆར་འབེབས་པར་བསྐྱོད་མི་མང་པོར་...
ཐོན་ཕྱག ཤོད་བཞུགས་ཨམ་བན་སྟུ་ཆབ་དང་། གྱ་བཞི་སྟངས་ཡི་ཆེ་ཆུང་སོགས་
མཇལ་འཕྲད་བྱ་བཅར་བར་གདན་བཞེས་ལེགས་སྟེས། གནས་ཆུང་དགྲ་ལྟའི་རྩེ་པོ་
གཟིམས་ཆུང་སྟུན་འདྲེན་ཐོག སྟོན་དར་དང་། མཐུན་རྩལ་བསྟོབས་ཏེ་སྟངས་དྲོར་
ལྟར་བྱ། དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེ་མཁན་པོ་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གསར་མཇལ། འབྲུག་
སྟོན་གྱོ་གཉེར་ཆེན་སྟེར་མཇལ། ཆབ་དྲེལ་གཉིས་སུལ་ཏེ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་མི་ཤོག་སྟུབ་གཉེར་པ། གསང་སུ་དབྱར་ཆོས་པར་ལོ་
མཇལ། ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟུ་ཉེམ་ཆུལ་བཞེས་སྟོར་བཀྲས་སྟུ་ནས་
ཐུགས་དམ་བྱ་སོན་འབྱོར་བའི་བཀའ་ལན་ལ་**དམ་སྟོན།** ཀྱན་གྱིང་ཉེ་འཆང་སྐལ་

དངོས་བཅས་ལུལ་བ་དང་། འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཏེ་རྟོར་མཁན་རྒྱུར་རང་ལུལ་འཁོར་
 ཞག་ཐོན་ཕྱག་གི་འབྲུལ་འདེགས་སོགས་མི་གངས་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་།
 གལ་སྟོན། དགའ་ལྟ་དང་། དམིགས་བཅེ་མའི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། བསྟན་སྒྲིང་དང་།
 ཀུན་སྒྲིང་སྒྲ་སྒྲང་གཉིས་ནས་ཆབ་ཁྱགས་དཀར་སྒྲིའི་སྒྲ་སྒྲལ། འདེགས་འབྲུལ། ལྟ་
 སྒྲིང་ཆོང་པ་ཁག་བཞི་སྒྲིའི་མཇུག་སྒྲིའི་སྒྲ་སྒྲལ། ལྟ་སྒྲིང་ལམ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་། དབྱིན་པོད་ས་མཆོམས་ཆིངས་དོན་མཇུག་
 སྒྲིང་ས་དབང་འབྲུལ་ཐང་པ་ལས་བྱ་དང་བཅས་པར་འབྱུར་ཕྱག་ནམ་གྱུ་ནམ་རྒྱལ་
 ཆོས་འཕེལ་ནས་རྒྱུ་ལས་འཁོར་རྒྱགས་ཆེན་དག་གསལ་ལུལ་བར་ལེགས་སྒྲིའི། བཤད་
 ལས་དཔལ་འབྱུར་རྟོ་རྟོ་བཀའ་སྒྲིའི་གསར་མཇུག། བག་རི་ཆིངས་དོན་ལས་རོགས་
 ཅིའི་རྒྱ་རིན་ས་མཆོམས་ནས་འབྱུར་ཕྱག་མཇུག་ཏེན་རྒྱ་གཡང་ཁེའི་ཞལ་དཀར་ལྟ་
 རིང་། གོས་ལྷག་གསུམ་བཅས་ལུལ་བར་དབྱ་སྒྲིང་ཁ་བཏགས་སོགས་ཀྱི་ལེགས་
 གནང་། གཞིམས་རྒྱུ་རྒྱ་མར་དོའི་ཆོས་བཅུ་དང་བསྟན་པའི་ཆོགས་འཁོར། ཀར་
 ཤར་རྒྱ་འབྱེན་པ་ནམས་ནས་གར་འཆོམས་དང་། ལྟ་མའི་རིགས་བྱེད་པ་ཁག་ནས་
 སྒྲ་གར་རོལ་ཅེད་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གཞིགས་ལུང་ལུལ་བར་སོ་སོར་བྱ་དགའ་ལེགས་.....
 གནང་། གཞན་ཡང་སྒྲིགས་འབྲུལ་ཀྱི་མཇུག་བྱེད་ས་ཤིན་རྒྱ་མང་བར་མཇུག་ཁ་ཕྱག་
 བྱིན་བཅས་དབྱེས་བཞིན་སྟུལ།

སྒྲ་བ་བསྟན་པའི་ནང་ཡོངས་འཛིན་ལུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུར་ནས་ལམ་རིམ་
 དམར་བྲིད་འཇུག་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་། ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས། གང་སྒོ་མ།
 ལམ་སྟོན། ལམ་རིམ་དམར་བྲིད་བདེ་ལམ། སྒོ་མ་པ་ཉི་ཤུ་བ། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་
 བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གསན། མོན་པ་དད་མཇུག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་བྱིན་དང་།
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ལུང་། འགོ་ལོག་དང་། མཆོ་སྟོན་སོག་
 འབྲུལ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་སྐྱར་ལ་ཕྱག་དབང་། ཨོ་རྩོམ་གྱི། སོག་པོ་ཉིས་བརྒྱ་
 བརྒྱལ་བར་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས། ཕྱག་འཆོལ་པོ་

བསྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཚེས་འབྲེལ། ལྷ་ལྷན་སྤྱི་མཆོད་སྤྱི་ལྷག་པ་མི་གྲངས་བརྒྱ་དང་།
དུར་བེད་ཤོག་མོག་སྤྱི་མོག་རིགས་གཏོས་ཆེ་བར་ཞལ་མཇལ་ལྷག་དབང་དང་།
 འདོད་ཚེས་ཀྱི་བཤོ་སྤྱི་ཞལ་ཞན་མེད། སྤྱི་བཅར་གཟིམས་བྱུར་དར་ཏན་བར་ཞི་བ་
 དག་དབང་དངོས་གྲུབ་ལ་སྤྱི་བཅར་སྤྱི་བྱུ་མཁན་པོའི་ལས་ཆབ་བསྐྱོ་བཞག་སྤྱི་ལ་
 བའི་བཀའ་བསྐྱུར་དར་འབྱལ་གྱི་མཇལ་ཁ། ཚེས་ལྷེ་ཆེན་པོ་མེར་འབྲས་གཉིས་ལ་
 འཆར་ཅན་སྤྱོད་ས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁ་དང་། ཆབ་ཞུགས་སྤྱི་ཆེན་ཞག་བརྒྱན་ཡང་སྤར་
 བཞིན་ཚུགས། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཉི་མ་སྤྱི་བཅར་གཟིམས་དཔོན་མཁན་པོའི་
 གསར་མཇལ། **ཆལ་དམ་འགྲུལ་རིགས་བརྒྱ་སྐྱར་དང་།** བཀྲས་སྤྱི་ཆབ་ཞུགས་སྤྱི་
 སྤྱི་ལ་འབྱལ་མི་མགྲོན་དཔལ་ལྷན་བཟོད་པ་ནས་འབྱུར་ལྷག་ཐོག་ཆེན་གསལ་ལྷལ་
 བར་མཇལ་བྱེད་ས་དང་བཅས་མི་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཅུ་སྐྱར་ལ་མཇལ་ཁ་ལྷག་དབང་།
 གྲོ་མོ་བ་དད་མཇལ་བརྒྱན་ཅུ་སྐྱར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
 གཟུངས་ལྷགས་ལུང་། དག་འཕེལ་རི་བྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བར་དབྱར་མཇལ། སྤྱི་སྤྱི་
 སྤྱི་གཉིས་ནས་དཀར་ལུང་དང་། དཀར་སྤྱི་འབྱལ་མཇལ། ལྷ་ལྷན་ཡོན་ཆབ་མཆོད་
 གྲོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་ལྷག་དབང་དང་། འབྲུ་ལའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་།
 ཡང་མོན་འགྲུལ་འགའ་ཞིག་ལ་བདེ་ཅན་སྤྱོད་ལམ་དང་། སྤྱོད་མ་དཀར་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཚེས་འབྲེལ་བཅས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་ལ།

ལྷ་བ་བརྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ཉིན་ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་ཆེ་ཉི་
 བཀའ་དབང་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བརྒྱ་དང་པོའི་བཤད་ལུང་ཞིབ་རྒྱས་གསན། གཟིམས་རྒྱུ་
 དབྱ་ཆེར་ལྷ་དུས་ཀྱི་ཚེས་མཆོད་དང་། མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་གཟུབ་གསལ་
 གནད་སྤྱི་བསྐྱུངས། **ཆེས་ཉེར་བརྒྱན་ཉིན་ནོར་སྤྱི་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱང་ནས་གྲུ་**
 འཛིན་གཉིས་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱིས་སྤར་རྒྱན་ལྷགས་གཉེར་
 གསན་བསམ་ལ་བཙོན་པ་ལྷུར་ཡོན་མཇལ་དོ། **ལྷ་བ་དགུ་པོའི་ནང་གི་དཀར་**
 བདེ་ཚེས་ཡངས་འཛིན་སྤྱི་ལྷ་ཁམས་ནས་འབྱུར་ལྷག་ བདེ་ཆེན་ཆེས་འཁོར་སྤྱི་ལ།

སྤྱི་ཁོ་རང་གི་གདན་སར་ཆོས་བཞུགས་ལྷན་པ་མཇུག་ཐོག་སྤྱི་ལ་མ་དང་། རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་། ཆོ་བ་རྩལ་པ་བརྒྱ་ལྷན་པ་ཞིག་ལའང་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་མཆོད་ཁང་ཆོས་མར་ལྷན་པ་སྤྱི་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་
 གཞིགས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་དཀར་གྱི་ཆོ་དབང་དང་།
 དྲང་རིས་ལེགས་བཤད་སྤྱི་ལ་པོའི་བཤད་ལྷན་པ་། བྱི་ཆེན་བརྒྱན་པ་རབ་རྒྱས་གྱིས་
 མཇོད་པའི་མགོན་དཀར་གཡང་སྤྱི་ལ་གྱི་ཆོ་ག་འཇམ་ལྷན་པ་གྱི་ཆོ་དབང་། འཆི་
 མེད་སྤྱི་ལ་ཤིང་གི་ཆོ་དབང་བཅས་གསན། དགའ་གདོང་ཆོས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་དང་།
 གཞིམས་ཆུང་ཁག་གི་གཏོར་བཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་གཟབ་གསོལ། **མཆོ་སྤྱི་ལ་**
 སྤྱི་ལ་གྱི་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་གཏོར་ཆོ་བར་ཞལ་མཇུག་ལྷན་པ་དབང་དང་། འདོད་ཆོས་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་སྤྱི་ལ་ཏེ་སྤྱི་ལ་དོན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་མཇོད།

ཆོ་བ་བརྒྱ་པོའི་ནང་པོ་དེ་གྱི་སྤྱི་ལ་ཆོ་བ་གྱི་ལས་རྣམས་ཡན་མཁུ་བར་གསར་བ་
 མཇུག་ལྷན་པ་ཏེ་ཐེབས་པར་སྤྱི་ལ་ལམ་བཟུང་བཞེས་དང་། མི་ལི་མཇོད་ལྷན་པ་དག་
 དབང་དཔལ་བཟང་གྱི་སར་བཞུགས་མཇུག། གནམ་བསྐྱོས་ ༡ གོང་མཆོད་པོའི་
 ཆེད་ལྷན་པ་དགའ་གདོང་གཡང་སྤྱི་ལ་ཆོ་བ་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ལྷན་པ་འབྲེལ་མི་སྤྱི་ལ་མཁུ་
 པོ་ལེར་སྤྱི་ལ་དགོ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ལྷན་པོ་སྤྱི་ལ་ **ཆོས་བརྒྱན་ཏིན་**
 བརྒྱན་མཁུ་ཞི་རུ་ལ་ལ་སྤྱི་ལ་པ་ལྷན་པ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་མས་མཇོད་པར་མཆོ་
 བ་ལྷན་པ་སྤྱི་ལ་མཁུ་ལྷན་པ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལ་བཟང་ལྷན་པ་སྤྱི་ལ་འཛིན་.....
འཛིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོར་གསན་བསམ་ཞལ་ཞུ་ཡོངས་འཛིན་ཡ་གཅིག་བསྐྱོ་
བཞུགས་སྤྱི་ལ་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་མཇུག་དར་དང་། གསར་མཇུག་ཆབས་ཅིག་ཏེ་
 ཐེབས་ཏེ་ ༡ གོང་ས་ཆོད་པོར་མཇུག་དར་དང་། མཇུག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཏིན་
 འབྲེལ་གནང་མཇོད་པར་སྤྱི་ལ་དབང་དང་། གདན་ཐོབ་ཏེ་གཞེངས་བསྐྱོད་དེ།
 གསོལ་གྱི། གསོལ་ཇ། བཞེས་སྤྱི་ལ་བཅས་ཏིན་འབྲེལ་གི་ཐེབས་སྤྱི་ལ་དང་། གསོལ་
 ཆོགས་ཆོད་མོར་ལྷན་པོ་ཅིག་ཏེ་དབྱེས་རྣམས་ཐོག་འབྲེལ་གཞུང་གི་སྤྱི་ལ་ལྷན་པ་

བྱིད་རྒྱུ་རིམ་ཞིག་གསུམ་བཞེས་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དང་འདྲུལ་བུལ་ཅུ་སྐར་
 ལ་ཕྱག་དབང་གནང་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་སྤྱུལ་གྱི་དྲུང་ནས་སྤྱི་ཁྱེན་སེལ་དག་
 བྱེད་གྱི་ཁྱུས་དང་། ཆོ་དབང་ཁྱེད་འབྱུངས། ཆོ་བ་ཁྱི་སྤྱུལ་སྐྱེས་སེལ་སྤྱེད་
 སར་ཁྱེན་པར་ཞབས་བརྟན་མཛུལ་ཁ། སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱེ་ནས་སྤྱུག་ཕུ་
 ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྱུང་དང་། ལམ་རིམ་དམར་བྱིད་ཕྱུར་ལམ།
 ལམ་རིམ་ཐིན་གྱིས་དྲང་སྤྱང་སྤྱེ་མའི་ཞལ་ལྱང་སྐྱེས་སྤྱུགས་མཁོ་འགའ་ཞིག་གི་
 སྤྱུགས་ལྱང་དང་། ཉིན་ལྟར་རིགས་ལམ་གྱི་རྟགས་སྤྱིར་འཕེན་ཚུལ་གྱི་བྱིད་དང་།
 རིགས་ལྱང་ཆག་མེད་བསྐྱེད་ས། ལུན་མ་ལབ་སྤྱུལ་རོ་འཁོར་དང་། འབའ་བ་འགྱུལ་
 རིགས་འགའ་ཞིག་ནས་སྤྱིར་མཛུལ་ཁྱེས་པར་ཕྱག་བྱེད་དང་འབྱེལ་འཇམ་དཔལ་
 མཚན་བརྗོད་གྱི་སྤྱུགས་ལྱང་གནང་། རྒྱུད་ལྷ་སྤྱང་སྤྱེད་གཉིས་ལ་འཆར་ཅན་མཛུལ་
 ཁ་དང་། སྤྱིས་བསྐྱེད་སྤྱེད་མཚོད་ཁང་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས། ལུ་མཚོད་སྤྱིང་མེར་
 སྤྱུགས་ཞིབ། མཚུར་ཕུ་ཀམ་པ་དང་། འབྱི་ཕྱང་སྤྱེད་གི་ལོ་འབྱུལ་འཇུག་ཁྱེ་པར་
 ཕྱག་དབང་སྤྱུལ།

ཆོས་སྤྱུལ་ཅུ་ཉིན་མཚམས་རྒྱབ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་
 པར་ཁྱེ་ནང་གི་གཡེང་བ་བཅན་ཐབས་སུ་བཅད་དེ་སྤྱུག་པའི་སྤྱི་ཁྱེ་ཐབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ངང་ནས་སྤྱུགས་བསྐྱེན་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་
 ཤིང་། དེའི་རིང་འབྱུང་སྤྱིར་ཁག་གི་མཛུལ་དར་འབྱུལ་བཞེས་དང་། བཀའི་ཐེབས་
 སྤྱི་བཟུར་ལོས་སྐྱེས་གང་ཅི་ཕུན་མཚམས་སུ་འབྱུལ་འབྱུལ་སྤྱིར་གསང་དགོངས་
 བསྐྱེར་དང་འབྱེལ་འགག་ནས་ཡིན་ལྱགས་དང་མཐུན་པར་སྤྱིད་ཏུ་གནང་རོ་།
 སྤྱུགས་བསྐྱེན་གྱི་མཚུག་ཏུ་ཁ་སྤྱིང་གི་སྤྱིན་སྤྱིག་དང་། ཆོགས་འཁོར། བཅད་གྲོལ་
 གྱི་མཛུལ་ཁ། ས་བཀྱས་གྱི་ལོ་འབྱུལ་མི་སྤྱི་འབྱུང་ཕྱག་ དཔུ་གཏོར་ཆེན་མའི་
 འཆམས་གཟིགས་སྐྱེས་སྤྱུར་ལམ་སྤྱིར་བསྐྱེད་སྤྱུལ་སྤྱི་ །ཐབ་རྒྱས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་
 དང་མཉམ་འཇུག་པའི། །ཐབ་ཡངས་མཐུན་པ་ཀུན་ཚོངས་ཕུན་པའི་དག། །ཐབ་

བེ་ཆོས་དབྱིངས་གོ་ལའི་ལམ་ཁྱལ་ནས། །ཟབ་དོན་སྒྲུང་བ་འབྱེད་བྱེད་མཁན་དེ་
 ལ། །རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་བསྐྱེད་དགོངས་པ་རབ་མཉམ་ཡང་། །རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་མ་
 ཐུལ་དཔུ་ཚོད་འགོ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་དུ་བགྱི་བ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཐུགས་
 རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ལས་ལྷག་གང་། །ལན་བརྒྱར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཕལ་རྣམས་འཇུག་དགའི་
 གནས། །ལན་མང་ཆོགས་གྱིས་རྟེན་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །ལན་ཅིག་དགའ་སྟོན་
 བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་ཡིས། །ལན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་ངལ་མེད་འཇུག་པར་མཛད། །དུས་གསུམ་
 བདེ་གསེགས་ཀྱན་གྱི་བསྐྱོད་གཅིག་ལམ། །དུས་མཁུན་རྒྱལ་པོའི་ནང་མཛོད་འདུལ་
 བའི་སྒྲོལ། །དུས་གྱིས་རྒྱབ་ལ་མཛོད་སྟེགས་སྒྲར་བསོས་ནས། །དུས་ཀྱན་བྱབ་པར་
 སྒྲེལ་འདི་སྤྲི་ཡི་རྒྱན། །ཨ་རྟོ་མཁུན་བཙུའི་སྒྲིན་བཟང་ལས། །དཔག་མེད་མཛད་
 པའི་ཆར་སྒྲོས་ཏེ། །ཉིས་བརྒྱའི་ཆ་གསུང་བཅིལ་བ་དང་། །སྟོན་ཅིག་དགའ་ལེགས་ཆུ་
 རྒྱན་སྒྲེལ། །ཞིས་པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ངལ་གསོའི་ཆོགས་བཅད་མདོར་བསྐྱེད་སོ།།

།དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུར་ཐེབས་པ་ཤིང་ཕོ་རྟ་ལོའི་རང་ཞལ་སྟོན་མར་འཇུག་.....
 པའི་གསར་ཆོས་གྱི་རིམ་པར་སྟོན་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྤྲེལ་མོ་སྟོ་ཆགས་བཟིན་པའི་...
 ཉམས་ལྷན་དུང་སྒྲིང་དབང་མོར་གཏོར་སྒྲིང་མངའ་གསོལ་དང་། །ཆོས་ཆེན་དུ་
 ཆོས་སྤྱིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དབྱེས་སྟོན་སྤྲི་སྟེ། །བསྟན་སྤྱིད་བདེ་དྲོག་གི་གནས་ཚུལ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བརྟག་རིལ་སྟགས་ལོ་འདིའི་སྟོན་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་.....
 མཛད་སྟོ་འཆར་ཅན་གང་བསྐྱེད་ས་རྣམས་ཡི་གའི་ཁུར་གྱིས་འཇིགས་ནས་ཞིབ་དུ་...
 མ་སྒྲོས་ཤིང་། །ཆོས་དུག་ཉིན་ཉེ་དུག་སྤྲི་བྱང་དང་། །ཆེ་ཐུག་སྟོན་གྲོང་ཤག་ཆང་
 གཉིས་ནས་ལེགས་ཆོགས་གྱི་མགྲོན་དུ་དང་འདུན་ཆེན་པོས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་གསོལ་...
 བ་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏབ་པ་ལྟར་ཆེབས་རགས་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་ཤིང་བྱིན་.....
 ཆགས་པ་ཐུ་ཏིག་གི་སྤང་བ་རིང་དུ་གྲོལ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་འཕྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད། །ཨེ་མེད་དུ་སྟོན་ཆེན་རྒྱས་པའི་སྟོན་ ཆས་བཟང་
 གིས་སྤྲེལ་པའི་སེར་སྤྲི་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་ཐུག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་.....

བཀོད།

ཆེས་དགུ་ཉིན་ཅེ་ཕྱག་སྒྲོན་གྲོང་པ་བྱང་ཆུབ་དགེ་ལེགས་དང་།

ཆེས་བཅུ་

གཅིག་ཉིན།

གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་གསན་བསམ་མཐར་སོན་གྱི་འབྲས་
ཉགས་མཁས་མང་ཆུ་མཆོའི་དབུས་སུ་སྤྲོས་དམ་བཅའི་ཁུར་འཛིན་པར་སྒྲོ་བ་སྡེ་

དུག་རྩོམ་སྤྲོ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མགོན་ཏུ་ཆོགས་དབུར་ཞབས་བྱང་བཀོད་

པར། ཡོན་གྱི་བདག་པོ་བྱང་ནས་དངོས་འབུལ་གྱི་བདོག་པ་ཆེར་བཏེག་སྟེ་དགེ་

འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བདེན་མཐུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ག་ ཞབས་པད་

རྩོམ་སྤྲོ་ཕྱན་པོ་ཉུར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་རིམ་བཞིན་.....

བཏབ། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཕུལ། སྒྲོན་

བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཆུད་ལཱའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་སུ་མན་བདེའི་

དཔལ་གྱིས་འཆོ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བདེ་སྤྲོ་ཏུ་འཕྲོ་

པའི་ལྷགས་བསྒྲོས་དགེ་འབྲས་རྣམས་ཆེས་དབྱིངས་སུ་མཆོམས་སྒྱུར་གནང་།

ཆེས་བཅུ་ལྔ་ལ་སྤྱི་དྲོ་གསུང་ཆེས་རྩ་བའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཕྱག་ཐེབས།

འདུས་ཆོགས་སུ་སྒྲོན་པའི་འཁྱུངས་རབས་འཕྲོ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་

སྒྲོན་དང་། ཕྱི་དྲོ་སྒྲོན་ལམ་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཆོས་སྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་ཞལ་འདོན་དང་།

བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་མཛད། མཉམ་མེད་བླ་མ་གཙང་སྤྲུལ་པོའི་ཞལ་ཚབ་རྩོམ་

ཆེན་པོས་དབུས་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་ཤོད་བར་གསུམ་གྱི་རྟེན་རྣམས་ཞིབ་མཇལ།

དུང་སྒྱུང་དབང་མོར་གཟབ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་རྒྱན་ལམ་གྱི་མཆོད་སྒྲོན་དང་། སྒྲིང་

མེར་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་བཀའ་རྒྱུན་བསྐྱུངས། འཕྲོང་བ་སྟོབས་རྒྱས་དང་། བྱང་

རིགས་པ། ཆོལ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། ཡིག་དུག་གི་ཆོས་འབྲེལ།

འབྲས་སྒྲོངས་སྤྲུལ་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས། **ཆེ་སྒྲིང་སྤྲུལ་སྤྱད་དང་།**

གཙང་བ་འགྲུལ་རིགས། ལམ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྐལ་ལྷན། ས་པོག་སྐང་ཆོང་བ་

བཅས་སྒྲིར་མཇལ་ཁག་བཞིར་བྱིན་རྒྱབས་དང་། མ་ཁིའི་ལུང་། སྒྲོན་ལམ་ཏུ་མང་

འབྱེད་འབྲུལ་མི་བསྟན་གྱིང་ཇ་སག་ཡེ་ཤེས་རབ་བརྟན་དང་། ས་དབང་བྱུར་ཁང་
བ། ཁྱི་འཇམ་དབྱངས་དམ་ཚོས་སྒྲུལ་སྒྲ། ལྷག་བྲག་སྒྲུལ་སྒྲ། ཡབ་གཞིས་གཡུ་
ཐོག་ མི་ལི་ཚོས་མཛད། སེར་སྒྲ་ད་བྱམས་སྟོན་བསྟན་འཛིན་འདས་ཤུལ་བཅས་
ནས་སྒྲ་སྒྲུལ་འབྲུལ་མཇལ་ཁྱས་པར་སོ་སོར་སྒྲག་དབང་དང་། ལེགས་སེའི་བཀའ་
མཆིད། གནང་ཆ་བཅས་འབྲུལ་སྟོན་བསྐྱེད་སྒྲུང་ས།

འཕན་འབྲུལ་བ་འགའ་ཞིག་དང་། གོ་མོ་མཚམས་བྲག་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་ལ་
སྒྲུལ་བསྟོད་གྱི་ལྷགས་ལྟར་། ༡ རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་དབྱུས་པན་བདེ་ལེགས་
བཤད་གྱིང་པ་སྒྲུལ་ཅུ་ནས་དཔལ་ལྷ་སྟོག་ཏུ་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་སྟུན་.....
གཞིགས་མཐུན་ཇུས། བསྐྱེད་ཇུས་སོགས་རྒྱས་པ་བསྟར་ཐོག་གཟབ་གསོལ། ཚོགས་
འཁོར་འཕར་མ་བཅས་འབྲུལ་གནང་། བསྟན་གྱིང་གྱིང་སྒྲུང་ཉོ་ཐོག་བྱ་དང་།
ལས་སྟེ་གྲ་དམངས། སྒྲ་དབྱངས་གྱིང་གི་ཚོས་རྒྱུ། ལས་སྟེ་ ཚོགས་ཡོངས། མཇལ་
དམངས་གྱི་སྟེ་པོ་སྟོང་ཤུག་བརྒྱལ་བ། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྒྱགས་འབྲུལ་བྱས་བྱུང་
ནས་འབྱེད། སྟོན་ལམ་གྲ་སྒྲོར་བ། མི་དཔོན་སོགས་རིམ་པར་སྒྲག་དབང་གནང་།
གནང་ཆ་བཅས་སྒྲར་རྒྱན་ལྟར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྒྲུང་ས། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གནམ་
ལྷགས་ཐོར་འཕེན་ལ་སྟུན་དམིགས། ཐོས་སྒྲུ་དང་། བྱམས་པ་གདན་འདྲེན། དག་
ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་བཅས་སོ་སོར་ཡང་སྒྲགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟུན་ཤུལ་བཅས་.....
འབྲུལ་བ་གནང་། **ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་**ཆིབས་རགས་དང་བཅས་ར་མོ་ཆེར་གནས་
གཞིགས་གྱིས་སོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆིབས་ཁལ་བསྐྱེད། ལྷ་བྲག་དོལ་རྫོང་ཁུལ་གྱི་འབྲུལ་
རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་སྟེར་མཇལ་ཐོག་ དགའ་ལྷའི་ཆོས་འབྲེལ་སྒྲུལ།

ཆོས་གནམ་གང་ནས། **ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་**པར་གཞིམས་རྒྱུང་དགའ་
ལྷན་ཡང་ཆེར་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། བསྟོན་སོགས་གྱི་དག་པ་
མཐར་བྱིན་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོངས་འཛིན་སྐུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་
པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྐུར་བཞེངས་ཉི་དབང་

382

འཁོར་ལོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་ག་བརྒྱ་དང་སོ་བཞི། རྫོར་
 དབྱིངས་ལྟ་ང་གསུམ། གཙུག་དགུ་ལྟ་སོ་བདུན། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་ལྟ་
 ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག ཐུག་རྫོར་འབྱུང་འདུལ་ལྟ་སོ་གསུམ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་
 ལྟ་ཉེར་ལྔ། ག་ལྔ་ལྟ་བུ་གསུམ། གྱི་ཡ་རྫོར་རྒྱན་མ་ལྟ་བུ་དགུ་དང་། གཟའ་
 ལུམ་ལྟ་ཞི་བུག རྣམ་རྒྱལ་མ་ལྟ་སོ་གསུམ་བཅས་དང་། མི་ཏུ་ལོ་རྒྱན་མ་ལྟ་ལྔ།
 གཏུགས་དཀར་ལྟ་ཉེར་དགུ། རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དགུ། རྩོམ་ལ་ལྟ་བཅོ་བརྒྱད། ཁ་འབར་
 ཐུབ་པ་ལྟ་སོ་ལྔ། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ལྟ་ལྔ། འཇམ་དབྱངས་ཐུག་བཞི་པ་ལྟ་
 བུ་གསུམ། རྒྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྟ་ལྔ། སེང་གེ་སྐྱ་ལྟ་ལྔ། ཏ་
 མགྱིན་ལྟ་བུ་བདུན། མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག རྣམ་འཛུམས་ཉེར་གསུམ། ཐུག་
 རྫོར་མདོ་ལུགས་ལྟ་དགུ་དང་། འགྲོ་བཟང་ལུགས་ལྟ་བུ་བདུན། བདུད་རྩི་ཐིགས་
 པ་ལྟ་བུ་གཅིག གོས་སྒྲོན་ཅན་གཙོ་རྒྱུད་། མཆོད་རྟེན་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བདུན། ལུགས་
 ཐུག་མ་ལྟ་བུ་གསུམ། གཏུམ་པོ་ཁྱུང་གཤམ་ལྟ་ལྔ། རྫོ་རྩེ་ཁྱུང་ནག་ལྟ་དགུ། མི་
 འཐུགས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ། ཀྱན་རིག་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བརྒྱ་དང་ལྔ། ཐུག་
 ཐུབ་པ་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་སོ་ལྔ། ཆེ་དཔག་མེད་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་
 གསུམ། ཐུག་རྫོར་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་གསུམ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བརྒྱ་དང་སོ་བརྒྱད། མི་ལྟར་འབར་བ་འཕྲིན་ལས་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་བུ་བདུན། ཐུགས་སྦྱང་རྒྱལ་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཉེར་གསུམ། གཟའ་
 བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་ལྟ་ཞི་ལྔ། ཐུ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་གསུམ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་ང་
 གསུམ། འགྲོ་འདུལ་དང་། དོན་གྲུབ་ལྟ་ང་བདུན་པ་རྒྱུད་། དཔལ་མཆོག་ལྟ་རེ་
 གཅིག འཇམ་དཔལ་གསང་ལྟ་ལྟ་ང་དགུ། ཅན་གོ་མའི་ལུགས་གྱི་མཆོན་བརྫོང་
 ལྟ་བརྒྱ་དང་བུ་དགུ། མཆོན་བརྫོང་གདམས་ངག་ལྟ་ཉེར་གཅིག ལུམ་ཆེན་མོ་ལྟ་
 ང་དགུ། ཐུ་གཏུང་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བརྒྱ། རྫོར་སེམས་ལྟ་བུ་
 བདུན། གཤེན་རྩེ་གདོང་བུག་ལྟ་ཉེར་གཅིག གཤེད་དམར་ལྟ་བུ་གསུམ། རྣམ་

ལྷ་མོར་འཇམ་དབྱངས་བདག་པོ་ཆེན་པོས་ རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་
མཆོར་ ཤོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བཞིན་སྒྲིལ་ལྟར་ཆོས་སྤྱིད་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་

ཐུགས་འགན་བསྐྱེད་དགོས་ཐེབས་པར་བརྟེན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་མཐུད་ཤོར་མི་
འབྱུང་ཆེད་བཀའ་སློན་དོ་ཀོར་ཅན་གསུམ་གྱི་ཐོག་སེར་མོ་བའི་ཁོངས་ནས་གཅིག་
དང་། ཉིད་ཤོད་རྩེད་ཡིག་བཅས་ ༡ ཤོད་མ་ཆེན་པོར་ ༡ གསེར་སྟོན་སྟོན་
འབྲེལ་གྱིས་བསྐོས་བཞག་སྟུང་ཐོག་དམ་ག་སྲིད་ཞིའི་བདེ་སྲིད་དང་། **རྟགས་དམ།**

སེལ་དམ་བཅས་ཁག་གསུམ་ཐུགས་སྟོན་མཆམས་སྦྱར་དང་འབྲེལ་བར་སྟུང་ཏེ་.....

བཀའི་སྲིད་ས་སང་ཞེས་སྤར་ལས་སྟག་པའི་གཟེངས་བསྟོད་མཛད་འདུག་པའི་ལམ་
བཞིན་ད་ནས་བཟུང་སེར་མོ་བའི་ཁོངས་ནས་བཀའ་སློན་གཅིག་དང་། ཉིད་ཤོད་
རྩེད་ཡིག་བཅས་སྤར་གནས་ཡོད་པ་ཞེས་རྩེད་རྩལ་འབྲིང་དཔུས་གསུམ་མགོན་.....
གཅིག་ནས་ ༡ སྟོན་སྟོན་ཁྱུས་པ་བཞིན་གཏན་ཐེབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་འགོ་མཆན་
སྟུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ད་ལམ་ས་དབང་མདོ་མཁར་བ་ལས་ཞབས་དགོངས་སྤོལ་...
ཆབ་སྲིད་ཐུག་གཡུ་ཐོག་མཁན་རྒྱུད་འཇམ་དབྱངས་བསྟོན་འཛིན་ལ་རེ་ཞིག་ ༡
ཤོད་མའི་གསེར་ ༡ སྟོན་མ་འཁོར་བར་**མཁན་ཆེ་དང་།** འཁོར་མཆམས་ནས་
བསྐོས་བཞག་སྟུང་རྒྱ་ཞལ་བཞེས་གཅིགས་སུ་ཕབ་ཏེ་བཀའ་བསྐྱུར་དང་། གསར་
མཇལ་ཡང་རིམ་བཞིན་སྟུང་།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་གནས་རྒྱུད་ཆོས་སྦྱར་ཆེན་པོར་བཀའ་ཆོས་གསན་བཞེས་
ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་གཏང་རག་གཟབ་གསོལ་སྟུན་འདྲེན། ཉིན་ལྷར་འདུལ་གཞུང་གི་
ཐུག་དཔེ་ཐུགས་འཛིན་ལྷགས་བྲིད་དང་། རིགས་ལུང་ཚོད་ལྷ་ཆག་མེད་མཛད།
ཡོངས་འཛིན་སྲིད་སྟུང་གྱི་རྩེད་ནས་སྟོལ་དཀར་དང་། ཆེ་རྒྱའི་བཀའ་དབང་།
སྤར་སྟོག་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤར་ནས་རྩེད་ཅེས་ལེགས་བཤད་ཉིད་པའི་ལྷགས་ལུང་.....
སོགས་གསན། བསྟོན་སྲིད་སྦྱ་སྤེར་སྤྱ་བྱང་དང་། ཆེ་ཤོད་རྩེད་རིགས་སྦྱི་ནས་
འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྟུན་སྤར་སྟོད་མཆོད་སྦྱིགས་འབུལ་དང་འབྲེལ་གམ་བཅར་
རིག་འཛིན་ཆོགས་ཡོངས་གདན་བསྐྱུལ་གྱིས་ཉེ་ཆར་རྫོང་སྤེད་དང་། མི་འདྲི་བཀའ་
དབང་རྒྱ་ཆེ་གསན་བཞེས་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་འབུལ་གཟབ་རྒྱས་

ལུལ། སྒྲིལ་མཇལ་ལྟན་མའི་འགྲུལ་རིགས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་།
 འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་སྟུལ། ཅེའི་མཚན་ཁང་ཁག་ལ་མཚན་
 སྒྲིན་སྟན་ཤལ་འགྲེམས་འབུལ་དང་འབྲེལ་གནས་གཟིགས་ཕྱགས་སྟོན་ཞིབ་རྒྱས་.....
 གནད། **ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་སྟན་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་ཆེད་ནོར་གླིང་བསྐལ་**
 བཟང་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནད། ཞལ་མཇལ་དོན་གཉེར་གྱིས་ལྷགས་པའི་སྒྲེ་
 བོ་སྟོར་ཕྱག་དུ་མར་ཡང་ཐིག་པའི་དྲི་མ་དུང་ནས་འཁྲུང་པའི་བྱིན་ཆབ་ཀྱི་བདུད་.....
 ཅི་ཡང་ཡང་སྟུལ།

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ནང་ལོ་སེམས་དཔལ་སྟུལ་སྟེ་ཆེ་འདོན་གྱི་ལེགས་སྒྲིས་སྒྲེལ་བར་.....
 ཅི་དུང་སྟོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ཐོན་ཕྱག ཉེ་ནོར་དང་མཇལ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་
 དབང་། གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་ཆོག་རོགས་དང་བཅས་སྟོར་ཆོགས་ཀྱི་
 གསུང་ཆོག་སྒྲིན་རྒྱས། ལྷ་སྟོན་འབྲས་རྒྱུད་བ་མི་བྱངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་
 དང་། སྐབས་འགྲོ། དགའ་ལྷ། ཡིག་དུག་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་བསྐྱར་ས། **ཆོས་**
བརྒྱ་གཅིག་ནས། **ཆོས་ཉི་ཤུ་བར་**ཉིན་བརྒྱའི་རིང་ནོར་གླིང་དབུ་ཅེའི་གཟིམས་རྒྱུད་
 དུ་ཡོངས་འདྲིན་ཕུར་སྟོག་རིན་པོ་ཅེའི་དུང་ནས་སྒྲ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་བྱུར་བཀའ་.....
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་དག་ནག་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབང་གི་སྟོ་གོན་དང་འབྲེལ་བས་.....
 དེའི་དབང་དངོས་གཞི་དང་། གཤེད་དམར་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ། འདིགས་བྱེད་ཞི་དགུ་
 མ་དང་། རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར། ཕྱག་དོར་འཁོར་ཆེན། སྟོང་རྒྱུད་རྣམ་སྤང་མདོན་
 བྱང་། བྱ་རྒྱུད་ཐུབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད། རྣམ་འདྲིམས་ལྷ་མང་བཅས་ཀྱི་
 དབང་དང་། **འཇམ་དབྱུངས་ཆོས་སྟོར་གྱི་རྗེས་གནད་ཆ་ཆང་སོགས་ལེགས་པར་**
 གསན།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ ༡ རྒྱལ་དབང་མཚན་ཉིད་ཕྱགས་རངས་པའི་འབེལ་
 གཏམ་འདི་ལྟར་གསུངས་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟའི་བཀའ་དྲིན་སྟོར་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱིས་
 བཀའ་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕུལ་ཡང་གཞལ་དཀའ་བ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ནི་ཤིན་དུ་སྐལ་.....

བ་བཟང་། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ་བས། འདི་ལྟར་ལྟག་བསམ་གྱིས་སྒྲིན་པ་ལྟར་འགྲུབ་
 ཅིང་། འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲིལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་ཅུས་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། བར་སྐབས་རིམ་པར་མདོ་རྒྱད་གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་
 རྒྱུད་བྱེད་ཆོག་གི་གྲུ་བྱུར་མ་ཉམས་པར་དག་གསལ་ན་བའི་ལམ་དུ་འབབ་པའི་.....
 བསྐྱུག་ལུང་། དངོས་ལྷགས་གྱི་བརྟན་དོན་མི་འདྲིལ་ཞིང་། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་
 དང་། དཀའ་གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་འབྱེད་པའི་བཤད་པ། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་དང་
 རྟན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་རྒྱུད་ས་ཏེ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཐེམ་སྐས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་.....
 བཞིའི་ཁང་བཟང་མཚོག་དེར་བདེ་སྒྲག་དུ་བགྲོད་ཚུལ་གྱི་བྲིད་རྒྱུ། བརྒྱད་པའི་
 ཁུངས་བཅུན་ཞིང་། བསྐྱེད་རྒྱུས་སྒྲིལ་རུང་བྱུང་འཇུག་གི་ས་ཐོན་ཐེབས་ངེས་པའི་
 དབང་བཀའ་རྒྱུས་གནད་། ལྷག་ལེན་ཞལ་ཤེས་གྱིས་བརྟན་པའི་མན་ངག་གི་རིམ་
 པ་རྒྱེ་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་མངའ་བ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་བུམ་བཟང་....
 གང་ཕྱི་ཚུལ་དུ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་སྦྱལ་བ་རྣམས་རྒྱུད་ཐོག་དུ་ཉིལ་གྱིས་སྒྲུང་ས་.....
 ཅན་ཚོགས་བསག་སྒྲིབ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བས་དབྱུད་འདྲིལ་གི་ཉམས་ལེན་དང་།
 བསྐྱེན་རྒྱུ་རྣལ་འབྱེར་གྱི་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཅོན་པས་དགྱེས་པའི་མཚོད་....
 རྒྱིན་དུ་རྒྱིན་འགྱུར་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་བཀུར་རྒྱུར་སྒྲུབ་མེད་པས་དུས་ཏྲག་དུ་རྒྱེས་....
 འདྲིན་རྒྱུར་བར་མཛད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །མི་ཐང་ཆོང་བ་མཁས་གྲུབ་
 སྐུལ་སྐྱེར་མཇལ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་ལ་ལྷག་དབང་དང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྒྱུད་
 གྱི་ལྷགས་ལུང་། བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་བའི་ནང་ཟན་སྐུལ་མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱར་
 ལྷག་བྱིན་དང་འབྲེལ་བདེ་ཅན་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་།

སྐྱེ་བ་དུག་པའི་ནང་གནས་རྒྱུད་དང་། བསམ་ཡས་ཆོས་རྒྱུད་གཉིས་གཟིམས་
 རྒྱུད་དུ་དབྱེར་གསོལ་སྒྱུར་འདྲེན་དང་། ཉེ་སྐྱོར་མཚོ་གཉན་ཁག་ལ་རྒྱིན་བཅུད་
 འབེབས་ཆོག་དུ་འགྲོ་མི་རྣམས་ལྷ་སྐུལ་ཐོན་ལྷག་གོ་མོ་འགྲུལ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་སྐྱོར་
 ལ་ལྷག་དབང་དང་། ཤེར་བྱིན་དོ་རྒྱུ་གཅོད་པའི་ཆོས་འབྲེལ་སྦྱལ། ཡོངས་འདྲིན་

ལུ་ཕྱོག་གི་རྩུང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་གསང་དུ་ག་རི་ནག་པོ་དང་། མགོན་པོ་སྤྱིང་
ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གསན། **ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ནས།** **གནམ་གང་བར་གཟིམས་**
ཆུང་ཆབ་ས་དབུ་གཡབས་སུ་ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ནས་.....
ལྷགས་བསྟེན་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྱུས་པར་མཛད།

ཟླ་བ་བརྒྱན་པའི་ནང་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱིང་གིའི་བཀའ་
དབང་གསན་བཞིས་ཀྱི་ལེགས་འབུལ་བྱ་ཡིག་དང་ལྷགས་པ་སྟེལ་གནང་གི་བཀའ་...
ལན་དང་། **ཁག་ཁ་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་དང་།** ཅོང་མུ། ཉང་མང་། ལམ་བན་སྟགས་
ལ་སྟུལ་རྒྱུའི་ཆབ་ཤོག་ལ་དམ་རྒྱ་སྟུལ། **ཟླ་བ་བརྒྱན་པའི་ནང་འཆར་ཅན་གཟིམས་**
ཆུང་ཆོགས་འཁོར་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱི་བསྐང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཟབ་གསོལ་འཕར་
མ་གནད་སྟོན་དང་། གྲོ་མོ་ཆོང་པ་རྗེ་རྗེ་མགོན་པོ་སྟགས་དང་ལྷན་བརྒྱན་ཅུ་སྟོར་
ལ་མཛལ་ཁའི་ཐོག་སྐྱབས་འགོ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་
ལྷང་གནང་། ཡང་གཟིམས་ཆུང་དུ་དག་ལྟ་དཔང་བསྟོད་དང་། རྒྱགས་བརྒན་ལྟ་
བསངས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་བསྐྱངས། རྒྱལ་ཆེ་གྲོ་ས་བའི་ངོ་འབངས་ལྟ་བཅུར་བྱིན་
ལྷབས་དང་། སྟོན་ཆོག་བསྐྱུས་པ་མཆོག་བདེན་མའི་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། བར་ཞི་
རྗེ་རྩུང་དག་དབང་དངོས་ཀྱི་བྱུ་བྱི་བྱུ་མཁན་པོའི་གསར་མཛལ་ལ་རྟེན་གསོལ་.....
དངོས་འབུལ་བཅས་བསྟར་བར་རྟ་གཡལ་དང་། བཞིས་སྟོ། སྤྱི་བཅར་སྤྱི་བྱུ་མེ་
ཀན་ཨེར་ཉེ་མ་སྤྱི་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་ ལྷན་འདབ་འཁོར་དུ་ག་
བཟང་གོས་ལྷག་བམ་བཅས་སྟུལ། ལྷགས་གྲོང་**ཆོས་གསུམ་པ་མི་གངས་བཞི་བརྒྱ**
སྟོར་ལ་སྟེར་མཛལ་ཐོག་སྐྱབས་འགོ་དང་། དགའ་ལྟ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
གཟུངས་སྟགས་ཀྱི་འདོད་ཆོས་རེ་བ་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད། **ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་**
མཐུན་རྫས་དང་། ཆོགས་འཁོར་གཟབ་གསོལས་དང་བཅས་ ལ གོང་ས་ཆེན་པོ་
མཆོག་ཉིད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྤྱད་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བཞིས་རྒྱུའི་སྟོར་དག་
ལྟ་འདྲ་ལྷན་དཀར་པོ་རྟེན་གཞིར་ཐབ་སྟེ་ལྷང་བྱུ་བསྐྱངས་པར་དགྱེས་པའི་ཉམས་

དང་ལུན་པས་ཚིག་གི་སྒྱུར་བ་ལུན་སུམ་ཚིགས་པའི་བཀའ་ལུང་འདི་ལྟར་བུལ་རྟོ།།

ཏྲིེ་ དབྱིངས་མི་འབྱུར་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཀྱི་སྒྱ། །མདངས་མ་འགགས་གསལ་
འཆར་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས། །ཐུགས་མཁྱེན་བཅའི་གར་མཁན་སྒྱལ་པའི་སྒྱ། །ངའི་
སྒྲིབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལུན་རྒྱལ། །ཚོས་དབྱིངས་བྱབ་གདལ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་
ཞིང་། །གནས་ལུལ་ཉིར་བརྒྱད་ནང་ཚན་ཁ་བའི་སྒྲིངས། །རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་
འགོ་མགོན་སྒྲིབ་དཔོན་རྗེ། །དེང་འདིར་ལུན་ཚིགས་ལྟ་ལུན་སྒྲིས་གར་ལ། །མཛད་
པའི་འཕྲིན་ལས་སྐབས་དང་ལུན་ཚིགས་སྒྱུར། །རིམ་བཞིན་ལེགས་པར་མངགས་ན་
བྱིད་རྣམས་ནས། །གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བོར་འདོམས་དགོས་ན། །གསང་གསུམ་
མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་རིམ་གྱོ་སྟགས། །དེད་ནས་སྒྲོན་བསྒྱལ་བསྒྱབས་དང་སྒྱབ་
བཞིན་ལ། །ད་སྟེ་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བ་ཡི། །མགོན་སྐབས་སྟེ་ནོར་ལྟ་མའི་སྟན་པ་
དེ། །སྒྱ་ཡི་ལོ་དང་གསན་བསམ་བསྐྱུན་དགོས་ན། །འཆར་ལོ་གཡང་དཀར་ལོ་ཡི་ཚ་
འབྱུལ་ནང་། །རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་འབར་བའི་ཚིགས་སྟེ་མས། །སྒྱ་གསུམ་
མཛད་པ་མཚན་དཔེས་སྒྲས་རན་པས། །དེ་ལ་གཙུག་ནོར་བཅུ་ཚིགས་དང་བཅས་
པ། །མཉམ་མེད་སྐབས་པའི་རྩུང་རྩུང་རབ་རྩུང་བཞིས། །དགོས་པའི་མཛད་པ་མཐའ་
དག་བྱིད་རྣམས་ནས། །སྒྲོན་རྩུང་ཅི་ནའི་ཚངས་པར་རྒྱ་མཚན་དེ། །བྱིད་སྟེ་ཉེན་
འབྲེལ་རྩུང་བསྟོད་མ་འབྱུགས་པས། །སྒྲིབ་དཔོན་ཐུགས་དང་བསྐྱུན་ནས་སྒྱུར་བ་
གོམས། །དེད་དང་རེ་ཉི་གཉིས་ནས་ལས་བཞི་ཡིས། །ལོག་པར་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་
ལེལ་བར་དེས། །ལུང་བསྒྱལ་སྒྲོན་སོང་དེ་ཡིས་འབྱུས་འདྲ་ཡང་། །དེ་དག་གཙོ་བོར་
བཟུང་སྟེ་ཡིད་རྩུང་སྒྱུངས། །ཞིས་པའོ། །དེ་རྗེས་སྒྱུ་འབྱམ་འབྱུལ་བ་སྟགས་སྟེར་
མཇལ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་འབྱུལ་འདེགས་བརྒྱད་ཅུ་སྟེར་ལ་བཟང་སྒྱུད་སྒྲོན་ལམ།
གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པ་འདི་ནང་ཁམས་སྟག་གི་འབྱུལ་རིགས་མཐའ་ལས་པར་སངས་.....
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་། །གསལ་འདེབས། །སྒྲོན་ལམ་སྟགས་རི་ལྟར་
འདོད་པའི་ཚོས་འབྲེལ་ཐུག་པར་སྒྱུལ་རྟོ།།

390

བདེ་འབྲས་གང་ལའང་བསམ་གཞིགས་མེད་པས་རྩ་བ་བཞི་དང་། མྱོས་འབྱུར། ཐ་
 མི་ཁར་སྦྱང་བ། **མིག་མང་རྩེ་བ།** དབྱར་སྤིང་ཁ། དགུན་གྲོག་པ། སྒྲོན་ཆས་ཡ་མ་
 ཟུང་སྒྲས་ཏེ་གྲོང་གསེབ་ཡན་རྩུན་སོགས་ལ་འབྲམས་སྤུལ་དང་འབྲེལ་བས་དམན་.....
 པ་ཉམ་ཐག་དག་ལ་དབང་ཤེད་བརྟུན་གསེགས་གཏོང་བ་སོགས་རི་སྒྲིང་ཅིག་མེད་...
 པའི་ངེས་པ་མ་མཆིས་པ་འདི་དབང་གཞིགས་ན་བྱེད་གཏེ་སྦྱོས་ཅི། བྱེད་རང་སྦྱོབ་
 དཔོན་དང་། དགོ་སྒྲོས་སོགས་འགོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉེས་བཀོད་སྤྲད་འདོམས་ཤིག་
 རང་དགོས་གས་སུ་འདུག་ཅུང་། སྒྲོན་བྱས་ལ་འགྱུར་སེམས་དང་། བྱེན་ཆད་སྤང་
 སྤང་ཁུ་རྒྱ་ཡོད་ཤིག་ལ་བསམས་ད་ལམ་རིང་བཀའ་ཉེས་ཡངས་པ་བྱས་ཤིང་།

དེ་ནས་བཟུང་གོང་དུ་རི་ལྟར་སྦྱོས་པ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིང་གི་གཞི་མ་
 དགོ་འདུན་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་སྦྱང་ལ་རག་ལུས་པར་ངེས་ན། བཀའ་རབ་
 འབྲམས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་སྦྱི་དམངས་བཞུགས་སྒོས་
 བདེ་ཞིང་། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་
 ཏུ་འབྱུར་བའི་སྤྱི་ཁྱ། གོང་དུ་རྒྱ་མཆོན་བརྗོད་པ་བཞིན་བཅའ་ཡིག་སྒྲ་སྒྲི་རིམ་སྤུལ་
 གྱི་འབྱུ་དོན་ལས་འགལ་བའི་མི་ངན་བྱེད་སྦྱང་ངན་རིགས་འདི་རྣམས་ངན་པ་ཆར་
 མ་བཅད་ན། བཟང་པོ་སྦྱོ་བ་མི་སྦྱོ་བའི་དཔེ་བཞིན་བྱེད་རང་གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་མཁན་
 པོ་དང་། དགོ་སྒྲོས། ཁམ་ཆོན། མི་ཆོན་གྱི་དགོ་ཆོན་སོགས་བྱ་སྤྱ་གནོན་གྱིས་རྩ་བ་
 ཞིབ་བཅད་སྟོག་ ངན་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་ལུས་པར་ཆོས་བྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་
 འཇམ་ལ་འདོམས་པའི་དཔེ་ལྟར་ད་ནས་བཟུང་མགོ་འོག་ལུས་རྒྱུད་གྱི་བཀོད་.....
 འདོམས་མཐར་ཕྱིན་དགོས་རྒྱ་ལས། ལྟར་ལུགས་རྒྱ་ཡན་རིགས་ཤར་ཆེ་བྱེད་གཏེ་
 དང་། ཁག་ཐེག་བཅས་པ་སྦྱོས་ཅི། ལས་བྱེད་སྒྲི་མོ་བ་སོ་སོ་ཡང་འགྲུགས་འབོད་
 གྱིས་ཉེས་བ་གཅོད་ངེས་ལས། ཡན་པོར་མི་འཇོག་ངེས་ཅན་ཡིན་ན། དེ་རིགས་མི་
 དགོས་པའི་ཁེ་ཉེན་རང་ལག་རྒྱ་ཡོད་དུས་སྤང་དོར་འདམ་ག་མ་ལོག་པར་མི་ལ་.....
 མིང་དང་། མཆོན་ལ་ཡུ་བའི་དཔེ་བཞིན་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་བྱེད་སྒྲི་འབྲས་

ཆང་དགོས་ཀྱི་ལས། ལྷ་མོ་ཆང་དུ་འགྲོ་མིང་བཏགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡངས་ཤུ་མོ་ཅམ་
 ཤར་ཆེ་གཏམ་དོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཀྱུ་བྱས་ཡོང་བས་དེ་དོན་ཚུལ་གནས་དགོས་ཀྱི་.....
 ཞེས་ཆ་ཞིང་འདོམས་ལ་བཞིན་ཅིང་དོན་ཆེ་བ་གནས་ལྷགས་དང་འདྲ་བ་སྒྲུལ་བས།
 བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་ཆོག་ཅམ་ཡང་། །ཉམ་ཆུང་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་དཀའ། །
 གོ་ཤི་ཀྱལ་པོའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས། །ཀྱུ་མཆོའི་ཀྱལ་པོ་བཅིངས་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་པ་
 ལྷ་མོ་གང་གི་བཀའི་རྣམས་མཐུ་བཅན་པོས་བྲིམས་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་ཟིལ་ལ་བག་མི་...
 ཆ་བའི་མི་སྒྲུན་མ་རུངས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་བདེ་སྤྱད་ཏུ་ཞུམ་ནས་ཚུལ་མིན་གྱི་...
 སྒྲིང་པ་ནི་རིང་ཏུ་དོར། ཞི་ཞིང་རུལ་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི་ངང་གིས་ལྷ་མོ་
 སྤངས་པས་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་མི་བདེ་བའི་ཆེར་མ་མེད་པར་དཀའ་འཇམ་ཡུག་...
 ཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་རོ། །

ལུ་ཅུ་ལུ་ཆེན་ཆེང་མང་གི་ཐོན་རྟོ་ཐོག་ཐུ་ག་སར་ཞུགས་མཇལ་དང་། **ཨོ་གོང་**
 མང་གི་ཤོག་དའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནས་ཆ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་ཞུས་སྒྲུལ་གྱི་མཇལ་ཁར་མི་གངས་
 བརྒྱ་དང་སྒྲུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། **ཨོ་གོང་དའི་**སྒྲུལ་སྒྲུར་གང་སྟོ་མའི་ལྷགས་
 ལྷང་། སེ་ཆེན་མང་ཤོག་སྒྲིན་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་སྤྲ་མ་རྟོ་ཐོག་ཐུའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱལ་མཆོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷར། སྤལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་ཞིག་
 ལ་གྱུབ་ཀྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་
 ལྷགས་ལྷང་། **འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུའི་སྒྲོབ་མ་དང་།** ལྷ་མོ་འགྲུལ་ཁག་
 གཉིས། མཇལ་བྱིངས་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ལྷག་དབང་དང་། རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་བཅས་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། ༡ གོང་ས་ལྷ་མོའི་ནམ་འདྲེན་མཆོག་ཉིད་
 བྱེ་ལ་ཆ་འགྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་རུས་ཆེན་ཐོག་གསང་གསུམ་གཡོ་མེད་རྟོ་རྒྱའི་.....
 ལྷགས་རྟོགས་བཞེས་ཀྱའི་མཁན་སྒྲོབ་གཅིག་འཇུས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོངས་.....
 འཇིན་ལུར་སྒྲོག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཐོག་མའི་སྒྲོན་གསན་འབུལ་སྤང་སྒྲོབ་.....

ཐེགས་སྒྲི། ཞལ་འདོན། རྟེན་འབྱུང་མཆོད་རྒྱན་འབྲུལ་བཞེས། བཙེ་བཞག་འབྲུལ་
སྒྲུབ། རིགས་ལུང་བཤོ་སྒྲིང་། མཆུག་ཏུ་དཀར་སྒྲིའི་དགྲེས་སྟོན་བཅས་དབུ་པར་
འབྲུལ་བ་སོགས་དབུ་འཆུགས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲིའི་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱུངས་སོ།

འབྲས་སྐྱུངས་རྒྱུད་ཁང་གི་རྟེན་གཙུག་མི་དབང་བྱམས་ཆེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་.....
གཞུང་གནས་ནས་བསྐྱུར་འབྲུལ་མཛོད་པར་བསམ་སྒྲི་ཁམ་ཆོན་ནས་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ་.....
ཁྱའི་མཇལ་ཁྱར་མཆུལ་རྟེན་གསོལ་ཕུལ་བར་ཆོན་སྒྱི་ཤུ་བཅེས་སུམ་ཅུར་སྐྱུག་.....

དབང་རྩ་གྲལ། **སྒྲི་རྩ་ཐུ་དང་།** **ཨ་ལག་ཤའི་**འབྲུལ་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་སྟོན་
ཁྱས་པར་མཇལ་ཁ་དང་། དགའ་ལྟ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད། རིགས་གསུམ་
མགོན་པོའི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་**ལྷས་**ལུང་། བོད་བཞུགས་ཁྱའི་ཨམ་བན་དང་མཇལ་
སྤང་། ལུན་འབྲུལ་སུམ་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་སྐྱུག་བྱེན་དང་། སྒྲིལ་བསྟོད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ།
འཆར་ཅན་ཆོགས་མཆོད་དང་། མགོན་པོའི་གཟུངས་གསོལ་བཅས་རིམ་བཞིན་
བསྐྱུངས། རྟེན་ལྟར་སྐྱུག་དཔེ་སྐྱུགས་འཛིན་ལྷགས་བྲིད་དང་། རིགས་ལུང་གི་རྩོད་
ཤུ་ཆག་མེད་ཚུགས། **ཆོས་ཉེར་བརྒྱུད་**རྟེན་ལོར་སྒྲིང་བསྐལ་བཟང་སོ་སྤང་ནས་ཆེ་
པོ་ཏ་ལར་ཆེབས་བསྐྱུར་སོག་ མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་མཆོད་རྒྱན་སྟོན་ཤལ་དང་འབྲེལ་
བའི་སྐྱུགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་རྒྱས་པར་མཛོད།

རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ནང་གོང་ཆེར་བའི་དད་མཇལ་ཁག་མང་ལ་མཇལ་ཁ་སྐྱུག་.....
དབང་གིས་རེ་འདོད་བསྐྱུངས། རྒྱུད་སྟོད་མཁན་ཁྱུར་**སྒྲིང་སྐུལ་སྒྲི་**བཟང་ལུང་
རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལ་ནང་དོན་ཡོངས་འཛིན་བསྒྲི་བཞག་དང་འབྲེལ་
ཆེ་འདོན་སྟོང་མིན་སྟོན་ཐུབ་ཟིན་ཀྱང་། ད་ལམ་ ༡ གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཡོངས་
འཛིན་རྒྱུད་པར་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་བཀའ་བཟང་ཐེགས་པར་བརྟེན་ཆེ་འདོན་རྒྱས་
པ་མཛོད་རྒྱའི་སྤང་ཏུ་དཀར་སྒྲི་སྒྲིམ་བསྒྲིགས་དང་། གདན་སོབ་གཟུང་བཤམས་
སོག་བརྒྱུད་ཆེ་སྟོན་མཆོམས་དང་བསྐྱུན་ཉི་འོད་ཏུ་མཆོད་ཡོན་གསེར་ཞལ་སྟོན་.....
ཅིག་ཏུ་གདན་འཛོམ་པར་གཞུང་སྒྱི་སྒྲིར་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྒྲིང་བཅས་ནས་

༡ གོང་ས་ཆེན་པོར་རྟེན་འབྱུང་གི་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་རིམ་བཞིན་བཏོག
 མཚན་ཞབས་གསར་པ་ཆོས་རྩེ་སྤུལ་སྤྱོད་ས་ཀྱང་མཇུག་རྟེན་དངོས་འབྱུང་བསྟར།
 ཆོང་མར་ཕྱག་དབང་དང་། གུལ་འཁོད་གི་གསོལ་སྟོན་སྤུལ། དེ་ནས་གཟིམས་ཆུང་
 དགའ་ལྷན་ཡང་རྩེར་ཐེབས་བཞུགས་གིས་གསོལ་གྱོ་དང་། གསོལ་རྩེ་ཐེབས།
 ཡོངས་འཛིན་གྱིང་ལ་བཞེས་སྤྱོད་ཐུག་བཞེགས་སྤུལ། ༡ གོང་ས་མཚན་བདེ་སྟོན་
 སྟོན་བཞུགས་པ་ལ་རིགས་གི་ཅོད་པན་གྱིང་སྤུལ་ནས་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་.....
 ལྷགས་ལྱང་སྤུལ་བ་ལེགས་པར་གསན་རྩེས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གི་སྤྱོད་བརྟན། བཟང་གོས་ལྷག་བཅས་ཕྱག་བདར་གིས་
 འབྱུང་བ་གནང་། གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་གཏོར་བཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་གཟབ་
 གསོལ་ཡང་མཛད།

རྩེ་བ་བཅུ་པའི་ནང་ལེར་བྱས་སྤྱད་གཉིས་གི་པར་བྱོན་སྟོན་མོ་པར་མཇུག་ཁ།
 ཆུད་གྱི་སྟོན་སྤྱད་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཞབས་བརྟན་མཇུག་ཕྱག ཡོངས་འཛིན་གྱིང་
 སྤུལ་གི་ཐུང་ནས་སྤྱོད་སྤུལ་དང་། ཆོ་རྟའི་བཀའ་དབང་། ཐུང་འགྲོལ་གི་སྟོན་སེལ་
 བཅས་བཞེས་འབྱུང་། བཀས་ཤོད་པ་དང་། མཚོ་སྟོན་སྟོན་རིགས་ཉིས་བརྒྱ་བཀལ་
 པར་ཕྱག་བྱོན། སྤྱོད་མ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ཆོས་འབྲེལ།
 འགོ་ལྷག་འབྱུང་བ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཇུག་ཁ། འཆར་ཅན་ལྷ་མཚོད་མཛད་སྟོ་
 བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། རྩེ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཉིས་ནས། རྩེ་བ་བཅུ་
 གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་པར་ལྷག་པའི་ལྷའི་ལྷགས་བསྟོན་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་.....
 བཞུགས་ནས་ཕྱགས་དམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན་པར་མཛད། དེ་སྤྱོད་
 ལྷགས་ཡོས་ཡོ་ ༡ རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྱུང་བྱི་ནང་ཆོང་མ་བསྟན་
 རྒྱན་ལ་སྟོན་བྱིར་པར་གཞི་གསར་བསྟན་མཛད་པར་ཤོད་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་བྱང་སོང་
 ཡང་། ལེ་ཆོན་ཏུ་ཡོད་གི་དཀར་ཆག་ཁམས་དྲངས་མེད་པས་ལྷགས་མཚན་ཉིད་
 སྟོན་ཆོང་མ་མཉམ་འབྲེས་གི་ནང་གསེས་དབྱེ་འབྱེད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་སྟོན་.....

ཚབས་ཆེ་བར་བརྟེན། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ཚུགས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་གྱི་རིམ་
 འབྲུགས་བསྐྱེདས་གཏན་མེདས་ཀྱི་དཀར་ཆགས་སྒོ་ལྷན་ཡིད་རབ་མཁུ་བར་བྱེད་པའི་
 སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་ཚྭ་དང་། ད་ལམ་བཅད་རྒྱུའི་ཁོངས་གསུང་ཕྱི་ནང་
 ཆ་ཚང་གི་པར་ཕུད་འགག་བརྒྱད་ཕུལ་བར་དབུ་འདྲེན་པ་དོ་དམ་བཞུགས་དང་།
 བཅས་པར་གནང་ཆ་ལེགས་སྒྲེས་བྱ་རྟོམ་པ་སྦྱུལ། ཉིན་བཞིའི་རིང་ལྷགས་བསྐྱེན་གྱི་
 ཁ་སྐྱོང་སྒྱུན་སྒྲེག་སྤྱི་སྤྱག་འགྲོ་ངེས་དང་། ཉིན་མཐའ་མར་དམ་ཇུས་ཚགས་འཁོར་
 གཟབ་རྒྱས་དང་བཅས་སྒྲ་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཕྱི་ནང་རྩུང་རིགས་ལ་མཇུག་
 ཁ་དང་། ཚུགས་འདུས་ཀྱི་དད་ཅན་སྟོང་སྤྱག་དུ་མར་ཕུག་ཕྱིན་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་
 རྒྱག་པར་སྦྱུལ།

སྒྲ་བཅར་གཅེན་པོ་སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་བཀྲས་ལྷན་དུ་བྱེ་ལོ་བསྐྱེན་རྫོགས་སྟོམ་
 བཞེས་ཀྱི་ཉིན་འབྱུང་མང་འབྱེད་སྒྲེལ་བར་ཐོན་ཕུག ར་སྐྱོང་རྟོ་ཐོག་ཕུ་དང་།
 བཀྲས་ལྷན་ལེགས་འབྲུལ་མི་སྤྱ་འབྱོར་ཕུག ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་འཆམས་གཞིགས་
 བཅས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུངས་སོ། །རྣམ་མང་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན། །
 རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སྒོ་དང་བསྐྱ་བ་ཡིས། །རྣམ་མང་སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་
 པའི། །རྣམ་མཁུན་རིགས་བརྒྱུའི་བྱབ་བདག་བྱིད་ཁོན། །དམ་པའི་དོན་དུ་སྒྲིན་
 དང་སྒྲིན་བྱེད་དང་། །དམ་སྟོམ་ལེན་སྒྱུང་སྒྲོས་པ་ཀྱན་བྲལ་ཡང་། །དམ་པ་ལས་
 འོངས་དབང་གི་རྒྱན་མ་ལུས། །དམ་མིན་སྒྲེ་པོའི་སྤང་ངོར་བཞེས་ཚུལ་བསྟན། །ཐ་
 མལ་སྟོང་གྱི་རྣམ་པ་རབ་ཆེ་ཡང་། །ཐ་དད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀའ་ན་འགོངས་སྒྲ་མོད། །
 ཟབ་བསྐྱིང་དགོངས་པ་ཚུགས་ཀྱི་གྲ་རྒྱར་ཅམ། །ཟབ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱན་བཅེགས་པས་
 ག་ལ་ཁོངས། །མཐའ་ཡས་ཆུ་རྒྱན་འབྲིལ་ལས་མ་གྲུབ་ཅིང་། །མཐའ་མེད་འབྱུང་
 པོས་བདག་གིར་མ་བཟུང་བའི། །མཐའ་ཡས་ནོར་བུའི་གཏོར་གྱུར་རྒྱ་མཚོ་འདི། །
 མཐའ་བྲལ་སྒྲེ་རྒྱུའི་ཉེར་འཚོར་ད་གཞོད་འབྱུངས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་མོ།

། དགུང་ལོ་བཅུ་ལྷག་གཉིས་སུ་ཕེབས་པ་ཤིང་ལྷག་གནས་ལོའི་རང་ཞལ་སྟོན་...
 མར་བཞད་པའི་དགའ་བཟང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རིམ་པར་ལྷ་མོའི་གཏོར་སྦྱང་མངའ་...
 གསལ་དང་། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་སྟོན། བརྟག་རིལ་དྲིལ་འབྲལ་སྟོན་སྦྱར་...
 བཞིན་དང་། འབྲས་སྦྱངས་ཞལ་ངོ་གཉིས། ཤིང་གཉེར། ཆབ་བདག་མ་སྟོན་...
 སྟོན་ལམ་ལས་བྱེད་རྣམས་འབྱོར་ལྷག་དུ་བཅར་བར་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་...
 ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་མ་གྲོལ་བར་བྱར་འབྱེད་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོན་པར་སྐམ་ཆོགས་...
 དང་། སྟོན་ཆོགས་གང་ཅིར་དགོ་འདུན་འདུ་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་། མཛེད་སྦྱོང་དང་།
 ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་སྐལ་ལྷན་དང་བ་འདྲེན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་...
 དགོས་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་སྦྱངས་འདིར་གཏུག་མར་གནས་པ་དང་། སྟོན་ལྷག་ལྷག་...
 དད་པ་ཅན་སྟོན་སྦྱོང་པོ་མཆོག་དམན་བར་བར་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱ་འདོད་...
 སྟོན་བཅུག་གིས་བརྟུན་གསལ་སྦྱང་འདོགས་རིགས་སྤྱོད་མོ་ཅམ་བཏང་མི་ཆོག་...
 དེ་འབྲེལ་ཆོགས་ཀྱི་ང་ལྷག་རྣམས་ཆོ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་དང་འབྲེལ་བས་བྱམས་ར་...
 མཐའ་དཀྱིལ་དང་། མངའ་ཡབ་སྟོ་བྱང་གིས་མཆོན་དགོ་འདུན་ཆང་མར་མོད་...
 སྟོན་གཏོར་མཁས་དགོས་རྒྱུ་སྟོན་བྱེད་སྟོའི་བཀའ་བསྐྱར་ནན་བརྩིང་ཆེ་བ་སྟུལ་།
 གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་སྦྱོན་འདྲེན་གྱིས་སྟོན་དར་དང་། མཐུན་རྩལ་བསྟར་...
 ཏི་ལུང་ཁྱ་གནད་།

ཆོས་ལུ་ཉིན། ༡ གོང་ས་ལྷ་མོའི་རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་མཆོག་ཉིད་མཉམ་མེད་...
 སྟོན་པ་ལྷགས་ཇི་ཅན་གྱི་ཞལ་ཆབ། བན་བདེ་མ་ལུས་པ་སྦྱུལ་བའི་མགོན་པོ། རྣམ་...
 མང་སྤྱིད་པའི་ཡོན་གནས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྩོ་པོ་ཤུག་ལུ་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོངས་རྫོགས་...
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཞལ་སྟོན་ནས་**བསྐྱབ་གཞི་**
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་བཞེས་པ་དང་། བཀའི་གུང་སྟོན་གྱིས་གཙོས་དུང་...
 རིགས་སེར་སྦྱ་མགོན་གཅིག་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཟང་ཡས་འདུས་པའི་...
ཆོགས་ཀྱི་མགོན་དུ་ ༡ **ཞབས་སེར་འགོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷ་ལྷན་སྦྱུལ་བའི་**

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཐོག ཡེ་ཤི་དུ་ཐེབས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྟོང་རྒྱས་པའི་
 སར་སྟེ་པོ་མཆོག་དམན་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་གིས་སྟོན་གྱི་ལ་
 ལ་བཀོད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གཙང་འགྲལ་སྟུང་བཟུ་སྟོར་ལ་ཕྱིན་ཆེབས་དང་ཆོས་འབྲེལ་
 གནད། ལ་མ་ཆེར་གསེབ་ཆོས་སྟོང་ཡང་རྟེན་གཞིར་སྟུན་དངས་ཏེ་ཆོགས་འཁོར་
 དང་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་སྤང་དོར་འདྲི་མེད་བསྐྱེད་ལ། སྐབས་འདིར་
 དབང་ཕྱགས་ ༡ བོད་མའི་ཆབ་སྲིད་ལ་ལོག་པར་འབྱུང་བ་དུ་ཐིན་གོའི་ཟེར་བའི་
 དགྲ་སྟེ་ནས་བསམ་སྟོར་དན་གསོམས་ཞི་ཕྱིན་ཅེ་མའི་རྟོ་རྟེ་ར་བའི་སྤྱི་ཡོར་མཛོད་
 གོས་སེར་པོའི་དབུ་བྱར་དང་། ལུ་རལ། དབུ་གཡབས། མཆོད་རྣམས་སོགས་སྟོན་དུ་
 སྟེ་གོན་གྱིས་མཆོད་ཡོན་ནང་འཁོར་རྣམས་དང་། རྣམ་གྲུ་གསུང་བཟང་བ་དང་
 བཅས་དཀར་ཕྱགས་དགྲ་ལྟའི་ཆོགས་གྱི་དབུ་འཕང་སྲིད་ཅེར་བསྟོད་པའི་རྒྱགས་
 བརྟན་ལྟ་བུ་བསངས་གནད་སྟོན་མཛོད།

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གཟུང་ཆོས་གྱི་སྟོར་བ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཉིན་གནས་ཕུན་སྟུང་
 ཆོགས་པ་རྟོ་རྟེ་གདན་གཉིས་པ་ར་ས་འཕྲལ་སྤང་གི་གསྟོང་ལའི་རྟེན་བྱུང་པར་
 འཕགས་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དངོས་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ་བསྟན་
 པའི་བདག་པོའི་སྟེ་བརྟན་རྟོ་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུང་དང་། གསར་དུ་གདན་དྲངས་
 པ་བྱུང་དབང་སྟེ་བྱུར་མ་དང་། འདུལ་བ་བྱུང་སྟེ་བཞིའི་སྒྲིགས་བཅས་སོགས་རྟེན་
 མཆོག་རོ་མཆོན་ཅན་རྣམས་གྱི་སྟུན་སྟུར་རྣམས་ལྟའི་མཆོད་སྟོན་དང་། དར་གྱི་སྤྱི་བྱེ་
 དང་ལྟ་ལྟེ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་བ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་བྱི་བྱིད་སྟུན་དང་། ཡོ་
 བྱུང་ཆར་དུ་དངར་བ་བཤམས་པའི་སར་རྟ་བརྟན་བདག་པོ་ཤར་གྱི་ས་འཛིན་གྱི་ཅེ་
 ལས་མཛོན་པར་འཕགས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞི་ཆ་ཤར་བའི་དུས་སུ་སྤྱི་བྱི་ལྟའི་རྣམ་
 གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་མདུན་ནས་མཆོད་བཞིན་པར་ ༡ ཞབས་སེར་བཀོད་དེ་
 རྣམ་འདྲེན་ཤུགས་སེང་གེ་དེ་ཉིད་བསྟོན་པར་རྟོགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་
 བརྟན་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྟན་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མཁན་བཟུང་བྱུང་

བར་དུ་འཕགས་པ་མངའ་བ་ཐུབ་བཞུག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཁུར་འདེགས་པ་ལ་.....
 གཞན་དྲིང་མི་འདྲིག་པ་ཐུར་སྟོག་ཡོངས་འདྲིན་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་...
 མཆོས་མཁན་སྟོབ་སྟུགས་མ། ཡོངས་འདྲིན་རྟོ་རྟེ་འཆང་སྟིང་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་
 བཟང་ལུང་རྟོགས་བཞུག་འདྲིན་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ།
 མང་སྟོས་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་སྟུབ་ཁང་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དག་དབང་...
 བཞུག་འདྲིན་རྒྱ་མཆོ་ནས་དུས་གོ་བ། ལས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་ཁྲི་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་...
 དང་། ཤར་བྱང་ཆོས་རྟེ་རྣམ་གཉིས་སྟགས་དང་པའི་དགོ་འདུན་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་...
 གི་གངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་སྟེ་དྲོའི་གིབ་ཆོད་སྟེས་བྱ་གཅིག་དང་རྒྱང་པ་གཅིག་གི་...
 རྟེང་དུ་སྟེབས་པ་ན་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟུར་དངོས་མཆུག་གསུམ་.....
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུག་ལེན་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོ་ནས་བཞུག་པའི་སྟིང་པོ་ས་སར་...
 ཤར་བའི་སྟོ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྟོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟེན་...
 བར་རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཚུལ་བཞིན་བཞིས་པས་དུར་.....
 རྟེན་གི་རྒྱལ་མཆོན་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཐུབ་དབང་མཆོག་གི་རྒྱལ་...
 ཆབ་ཆེན་པོར་མངའ་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་དབྱེས་སྟོན་ལ་མཁན་སྟོབ་ཡབ་སྟུས་ཞལ་འདྲིམ་.....
 སྟག་སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ། སྟིང་སྟུང་དང་། བཀའི་སྟིང་སང་སྟགས་ཀྱིས་གཙོས་...
 དུང་འཁོར་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ནས་རྟེན་འབྱུང་དངོས་འབུལ་གྱི་སྟིང་བ་.....
 རྫོགས་ལུན་གྱི་སྟིན་ལྟར་ཁང་བཟང་གི་འཁོར་ས་དོག་པོར་བྱེད་པ་སྟོས། དེ་རྟེས་...
 ཡོངས་རྫོགས་བཞུག་པའི་བདག་པོ་མཁན་སྟོབ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱི་...
 གྲར་བྱོན་པ་མཐའ་དག་ལ་གོ་བབས་དང་བཞུག་པའི་གསེར་དབུལ་གོས་དར་.....
 སྟགས་ཀྱི་ཡོན་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་། གནས་རྒྱང་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་རྟེན་གཞིར་...
 རང་བཞིན་སྟག་བབས་སུ་ཐེབས་ཏེ་དབྱེས་ཞལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་རྒྱས་ལྟར་དོམས་.....
 བཞིན་པར་དགུ་འཆམས་པད་འབུལ་དང་བཅས་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་ཕུལ། བཞུག་

བཞུགས་ཞབས་བཏན་དང་། བྱས་གསལ་རབ་གནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཛད།

དེ་ནས་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སྐྱུ་བརྒྱུད་གཟིམས་ཆུང་ཀྱན་གསལ་ཏུ་མེབས་ནས་.....
ཐུགས་རྫོགས་དགེས་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པའི་ཆེད་སྒྲུབ་ལ་ཐུགས་...
ཞིབ་དང་། བསྐྱར་རྣམ་མཐུན་རྣམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྒྲིགས་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་སྐྱུ་མ་
གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་ཞི་དྲག་ལ་གཟབ་གསལ་གྱི་ཆོག་མཐུན་ཏུ་བྱུང་བས་.....
ཟག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་མཚུགས་དགེས་པ་སྒྲིང་བར་མཛད། ཐུགས་ནས་ཐུགས་སུ་
ཐུག་དམ་དཀར་རྒྱུ་ཤིང་བས་དྲིལ་བསྐྱགས་པ་ལྟར་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མངའ་.....
འབངས་མཆིས་སོ་ཅོག་མཐའ་དག་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཁང་བཟང་གི་ཆེ་མོ་ནས་
བསངས་གྱི་ཏུད་སྒྲིན་འབྲེལ་བ་དང་། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་འཁྲོལ་བ། ཁ་དོག་བཀྲ་
བའི་དར་སྒྲིན་འབྲུར་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚོད་པའི་ལས་ཅི་ཡང་འདུ་བཅུས་.....
པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ལྟར་ད་ཆོག་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚུགས་གྱི་སྒྲིག་སྐྱུ་བསྐྱབ་གཞི་ཡངས་རྫོགས་གྱི་.....
ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱི་ཆོམ་བུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཀྱན་.....
གསལ་ཀྱན་ནས་ཞིབས་ཤིང་བཀྲ་བར་གྱུར་པ་ན། རི་སྐང་ཏུ། འདུལ་བ་ལྷང་ལས།
ཉེ་བར་འཁོར། རི་སྤིང་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། བྱ་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་
སྤིང་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་ཞིས་བྱའོ། །གང་ན་ལས་བྱེད་པ་ཡང་མེད།
བྱ་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆེའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཞིག་པ་ཞིས་བྱའོ། །
ཞིས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་མི་གནས་ནི་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་
འཇིན་པ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལུས་པར་གསུངས་པ་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བྱིམས་
ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཏུ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། །
ཞིས་སོགས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཏུ་མ་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ལྟར་དཀར་.....
ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཆོ་བ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་གཞི་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་ཆུལ་བཞིན་.....
བསྐྱང་བ་ཉག་ཅིག་ལ་རག་ལས་པར་དགོངས་ཉེ་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་འདུལ་བའི་ཐུག་ལེན་

གྱི་ཆ་ཕ་མོ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་ཕྱག་བཞེས་སུ་བཏབ་ཅིང་། བརྒྱལ་གཞན་
 རྟོན་གྱི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞག་རུ་མི་འགྲོགས་པར་
 ཕྱིར་བཅོས་པ་སོགས་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་ལམ་ཉེ་བར་འཁོར་སྐར་ཡང་བྱོན་པ་ལྟར་མཛོད་དོ།

ཚུལ་འདིར་པཌ་ཆེན་འཕྲུངས་རབས་གསུམ་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་རྒྱས་ཏེ་.....
 ཆེད་རུ་བཛོད་པ་འདི་སྐད་སྟེ། རྣམ་ཐུར་རྒྱལ་མཆོན་འོད་གྱི་དྲ་བ་ཡིས། །ཀྱན་
 བས་བཛོད་པའི་དྲང་སྤང་ཉི་མ་འདིས། །བདག་བསྟན་པ་ད་ཆོལ་རྒྱས་པར་བྱེད་
 འགྲུར་ཞིས། །དཔལ་ཕྱག་གང་དེ་ཞལ་གྱི་མཆུ་རྒྱས་བཞད། །འཕགས་པའི་རིགས་
 བཞིའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སེ་རལ་ཐེང་། །ད་རྒྱལ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བུ་ཡིས། །
 བག་ཡོད་ཕྱག་པར་འཆང་བའི་བདེན་སྟེ་ཞིག །ཐེ་བཞིའི་ནགས་ཆོལ་ཕྱག་པོར་ཅི་
 དགར་རྒྱ། །ཁྱེད་བཟེད་བྱང་བའི་འཕྱར་མེད་མཛོད་ཀྱར་ཅིང་། །རྣམ་གསུམ་སོ་
 འདབ་རུལ་བའི་བསེར་བུས་གཡོ། །འཆལ་སྤངས་དྲི་ངད་སྟུགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ཡི། །
 འདབ་བརྒྱ་བ་འདི་ཐུབ་བསྟན་མེད་བུའི་རྒྱན། །བྱི་དོར་མ་བྱས་གཟི་བྱོན་འབར། །
 རྒྱན་རྣམས་སྤངས་པས་རབ་རུ་བཀྲ། །སྟོན་དང་བྲལ་བས་དྲི་ཞིམ་ཅན། །རྒྱ་མ་འདི་
 བེ་སུ་ཡིས་རྒྱལ། །མཐོ་རིས་ཐུ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ལྷགས་གྱི་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་
 པ། །ཞི་རུལ་རུར་སྟེག་ཁབ་ལེན་གྱིས། །ད་ལྟ་ཉིད་རུ་འདྲེན་པ་འདྲ། །ཞིས་སོ། །

འདི་སྐབས་ལྟ་མའི་བསོད་ནམས་གྱི་མཆོད་སྤྲོད་དམ་པ་ལྟོ་ཕྱག་རྣམ་གསུམ་.....
 སོགས་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་། བཟང་གོས་གྱི་ན་བཟའ།
 ཅི་བཅུད་རྒྱན་མའི་ཡོལ་གྱི། །གོས་བཟང་བསྟེགས་གྱི་མཆོད་རྩལ་སྟོ་ཆོགས་སོགས་
 འཕགས་མཆོག་ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་དགེ་ལེགས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་འགྲན་པའི་མཆོད་....
 ཆོགས་དཔག་རུ་མེད་པ་བཤམས་ཏེ་འབྲལ་བར་མཛོད་པས་སྟུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་....
 སྐས་དང་བཅས་པ་སྟོན་གྱི་སྤང་པོ་གཏིབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཉེན་རྣམས་དང་.....
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་། མཆོད་ཆོགས་བདག་གིར་བཞེས་ནས་ལུས་ཅན་

མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཁྱ་ཆར་བཅད་མི་ཤེས་པ་ཕབ་.....
 པར་གྱུར་རྟོ། །བཀྲས་ལྷན་སྤྲུལ་དང་། སྤྱིང་སྦྱང་སྤྲུལ་སྤྱིར། བཀའ་སློན་ལྷན་རྒྱས་
 བཅས་ནས་ཨེ་ཨོ་ཏུ་དཀར་སྒོ་སྒོམ་བསྐྱེགས་དང་འབྲེལ་ལེགས་ཚྭ་ས་ཀྱི་མགོན་ཏུ་
 སྦྱོན་དངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་དང་། དཔོན་འབྲུར་གྱི་ལེགས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཏེག
 གནས་རྒྱུད་དག་ལྷའི་རྩེ་པོར་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་བཟང་ཤོས་ཀྱི་ལྷ་ཆས་ཆ་ཆར་.....
 འབྲུལ་སྦྱོན་དང་བཅས་གཏང་རག་གི་གཟབ་གསོལ་སྦྱོན་འདྲེན་མཛད།

ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཆེ་ཤོད་ཏུར་རིགས་སྦྱིན་ས་ཐེག་གསུམ་དག་འདུན་.....
 འདུས་པའི་ཞིང་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་ས་པོན་གྱུར་པོ་བསྐྱུན་པའི་ཚྭ་ས་ཀྱི་མགོན་ཏུ་
 སྦྱོན་དངས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཞབས་བྱུང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱ་རྒལ་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། སྤྱིང་ན་དགོན་
 པའི་དཔོན་འབྲུར་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་འདས་པ་མཚོད་སྤྱིན་ཏུ་སྒྲིལ། **ཆེས་**

བཅུ་ལྔའི་སྤྱི་ཚྭ་ས་གྲོལ་མཚམས་གསོ་སྦྱང་གི་ཚྭ་ས་དབྱར་བྱོན་ནས་རྒྱུད་ཆགས་...
 གསུམ་པ་སྦྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཆེས་བསྐྱེགས་དང་། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གཉིས་སྤྲུལ་དག་
 གསལ་གསུམ་གྱིས་འཆད་པར་མཛད། དེ་ནས་གསུང་རྩའི་བཞུགས་ཁྱིམ་ ག
 ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོའི་འབྲུངས་རབ་ལས་བརྩམས་པའི་.....
 ལེགས་བཤད་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤྲུལ། བྱམས་རར་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མགོན་ཏུ་འང་ཐེབས་
 བས་ཆེས་སྦྱོད་གྱི་རིམ་པ་དང་། ལྷགས་བསྒྲ། བདེ་སྦྱོན་དང་། བསྐྱུན་འབར་མ་
 མཐུན་འབྱུར་དང་བཅས་པ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན་ནས་སྤྱོད་ས་
 སྦྱོན་སྦྱོན་ཤལ་དང་། དཔལ་སྦྱོག་ཏུ་གཟབ་གསོལ་གནད་སྤྱིན་མཛད། མཚན་མའི་
 སྤྱོད་དང་པོའི་ཆར་བར་སྒྲོར་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུན་ལམ་ཏུ་མཚོད་གཟིགས་སུ་སྤྱོད་ཐེབས་...
 བས་མཚོད་པ་རྣམས་བདེ་སྦྱང་གི་རོ་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྱོད་ས་བཅུའི་.....
 གཉིས་མེད་གསུང་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་བསྒྲ་བར་མཛད།

ཆེས་བཅུ་དགུ་ཉིན་སྤྱིང་སྦྱང་དེ་མ་རྟོ་ཐོག་སྤྱོད་ས་ཚྭ་ས་དབྱར་སུ་སྦྱོན་དངས་

ཏེ་ གེ་ ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་དང་། དངོས་འབྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
མཆོད། རྒྱུ་མཐུན་ཆེན་གྱི་ལྷ་རིགས་དང་། ལྷ་སྒྲོན་རྒྱ་པལ། སྒྲོན་མངའ་རིས་གྱི་
འགྲུལ་བ་སོགས་སེར་རྒྱ་ཉིས་སྒྲོན་སྒྲོན་ལ་མཇུག་པ་དང་། དྲག་རིམ་ལ་ཇ་གྲལ།
འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་རེ་བ་སྒྲོན་བར་མཇོད། མེ་ཉིང་དཔེ་ཏར་ལྷོག་ལ་
གཟབ་གསལ་དང་། གཏོར་རྒྱལ་ཆེན་མོའི་ལས་མཐུན། རྒྱུ་མཐུན་པ་གདན་འདྲེན་
སོགས་རྒྱུན་ལམ་ཏུ་རྒྱུ་པར་མཇོད་ནས་ར་ཆེར་གནས་གཟིགས་གྱིས་ཅེ་སྒྲོན་ཏུ་
ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱར་ས། མཉེས་ཐང་ར་སྒྲོན་གྱི་གྲངས་བརྒྱ་སྒྲོན་ལ་ལྷོག་དབང་དང་།
སྒྲོལ་མའི་ལྷགས་ལྷང་གནད། མི་སྒྲོན་ཐོན་འབྱུང་ཁག་ཏུ་མར་མཇུག་པ། ལྷན་
འགྲུལ་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲོན་ལ་འཇུག་དཔལ་མཆོན་བརྒྒྲེད་གྱི་ཆོས་རྒྱུན་སྒྲུལ། **ཆོས་ཉིང་**

དཔུར་རྣམ་གྱི་ཆོགས་དཔུར་ཐོན་ནས་ཏུས་འབྲེལ་གསེར་རྒྱུང་གི་མདོ་གསུངས།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་འདུས་སྤྱི་དང་། ཀྱུན་སྤྱིང་སྤྱི་བྱང་
དང་། ར་སྤྱིང་སྤྱི་བྱང་། དཔུས་གཙང་ཆོ་ཆེན་སོགས་ནས་དཀར་སྒྲོའི་གསལ་སྒྲོན་
དང་འབྲེལ་ལྷགས་རྒྱགས་ལེགས་འདུལ་བསྐྱར། རི་པོ་བཀྲ་བཟང་གི་གནས་འཛིན་
སྤྱི་མ་སོགས་མི་བྱངས་བརྒྱད་ཏུ་སྒྲོན་ལ་མཇུག་པའི་སྒྲོག་ལྷང་བཤགས་དང་།
བཟང་སྒྲོན། རྒྱུ་མཐུན་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་སྒྲུལ། གཞན་ཡང་འདི་སྐབས་
སྤྱིགས་འགྲུལ་དང་ཅན་སྒྲོན་སྤྱི་བརྒྱལ་བར་འཕགས་བསྒྲོན་མཆོན་བརྒྒྲེད་སོགས་
གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ལྷག་པར་སྒྲུལ་ཏེ་ཐར་བའི་ས་པོན་བསྐྱར། **སྤྱི་རང་ལྷ་ཤོག་ཇའི་སང་**
འོ་ཆེན་སྤྱི་རྣམ་གྱི་གདན་བསྐྱལ་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུལ། སེར་འབྲས་དགེ་
གསུམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུན་སྤྱི་རྒྱུན་སྤྱི་རྒྱུན་གྱི་དཀར་སྒྲོན་དང་། དངོས་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་
དེ་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་གདན་ས་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོང་དང་། རྒྱུད་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན། སྤྱིང་
ཁག་ མེ་བཞི་སོགས་དགེ་དཔོན་ཆེ་སྤྱི་མཐུན་དག་གི་སྤྱི་རྒྱུན་དགེ་འདུན་དང་བཅས་
པ་དང་། ས་རྒྱ། ཀམ་པ། འབྲི་བྱང་བ། འབྲུག་པ། རྒྱུ་མཐུན་སྤྱི་རྒྱུན་སོགས་
རིས་མེད་གྲུབ་མཐུན་འཛིན་པའི་སྒྲུལ་སྤྱི་རྣམས་དང་། གཏུང་བརྒྱད་འཛིན་པའི་

ཚས་ཀྱི་རྒྱུ། བཀའ་སློན་མདའ་དཔོན་སྟགས་རྩུང་འཁོར་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དག་ནས་སོ་
སོའི་འཁྱོར་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་འབྱུང་དང་། འགའ་ཞིག་ནས་ ༡ ཞབས་
བརྟན་གྱི་ཉེན་འབྱེལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲིགས་པར་སོ་སོར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྩུང་ཅི་ཅི་
འདོད་སྟུང་།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ས་བརྩུང་བུམ་སྐྱབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་།
བརྩུང་གཏོར་གྱི་མཛེད་སྟོ་འཆར་ཅན། རྣམ་གྱའི་རུས་འབྱེལ་གསོ་སྦྱར་ཚྭ་གས་
དབྱར་སྟར་ཆགས་སུ་ཐེབས་ཤིང་། དད་ཅན་གྱི་སྦྱོ་པོ་མང་པོར་མཇུག་ཁ་ཕྱག་
དབང་ངལ་མེད་རུ་སྟུང་ཏེ་སྦྱོ་བ་དོན་ཡོད་མཛེད། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་
ནོར་སྒྲིང་བསྐལ་བཟང་སོ་བྱང་རུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་། སྟན་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་
དང་། ཉིན་ལྟར་རིགས་ལྷང་གི་ཚོད་གྲུ་ཆག་མེད་བསྐྱར་ལ། མཇུག་ཕྱག་དོན་རུ་
གཉེར་བའི་སྦྱོ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་རུ་མའི་རེ་བའང་འབྲས་བུ་དང་སྟན་པར་མཛེད། ཟླ་

བ་ལྔ་པའི་ནང་འཆར་ཅན་འཁྱུངས་སྐར་གྱི་མཛེད་སྟོ་དང་། གཟིམས་རྒྱུང་དབྱ་
ཆེར་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་། སྦྱ་བཅར་སྦྱི་བྱབ་མཁན་པོ། གསོལ་གཟིམས་
མཚོད་གསུམ། མཚོད་བྱར་དགོན་མཚོག་བཀྲ་ཤིས། མཚོན་ཞབས་རྣམ་པ་བཅས་
ནས་གསུང་ཚྭ་ཞབས་ཞུས་ཀྱིས་དབྱང་ཞག་བརྩན་གཅིག་རིང་སྦྱི་བསྐྱར་ཡོངས་.....
རྒྱ་གས་ཀྱི་གཟབ་གསོལ་དང་། ལྷ་བསངས་དབྱ་ལྷ་དཔངས་བརྟོད། ལྷ་ལྷའི་གསོལ་
མཚོད་བཅས་གནད་སྟོན་བསྐྱར་ལ། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྩུང་ནས་སྦྱ་བྱས་
དང་། ཆེ་ཏྲ་བྱང་འབྱེལ་གྱི་བཀའ་དབང་ཡང་རེ་མོས་སུ་བཞེས་ཏེ་དབྱུང་དར་གོས་
ཡུག་སྟགས་ཀྱི་སྦྱ་ཡོན་ཕྱག་བདར་གྱིས་བསྟུབས། གནས་རྒྱུ་སྦྱུང་སྦྱ་ནས་སྒྲེར་
མཇུག་ཐོག་གཏོར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་ནས་བསྐྱར་བའི་གུ་རུའི་སྦྱ་བརྟན་གཏོར་བྱོན་.....
རྣམས་ཀྱི་སྟོར་གསང་རྒྱའི་སྟན་ཞུ་ཞུས་པར་ཕྱག་སྦྱང་ལེགས་སྦྱོས་སྟུང་།

ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་གནས་ཀྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་ ༡ གོང་མ་ཆེན་
པོ་ནས་རྒྱལ་ཅེའི་ཐོག་གསེར་གྱི་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་པར། རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་ནས་ཟླ་བ་

དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་སྐྱགས་རྫོགས་ཟིན་པ་འདི་དག་བཟླ་ཤིས་དག་.....
 མཚན་ལྷག་པར་ཆེ་བས་ངོས་ཀྱང་ཡིད་སྤོང་དཔག་མེད་བསྐྱེད་ཅིང་། ད་ནས་བཟུང་
 རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མས་ཆོས་སྤྱོད་སྤོབ་གཉེར་ལ་འཁུར་བཙོན་གང་ཆེས་ལུ་མེར་གྱི་བསྟན་པ་
 རྒྱ་བྱབ་འཕེལ་རྒྱས་དགོས་ངེས་ལ། ད་ལམ་རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་འཕར་མའི་
 གསལ་རས་སུ་བྱ་བུ་བུའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཅིག་གམེར་སྤྱོད་ལས་གྲུབ་པའི་བྱབས་བཅས་
 ཡོད་གོ་གཅིག་གཡང་ཁི་དཀར་པོའི་ཡོད་གོ་གཅིག་རྒྱ་བྱག་ཆེ་བ་གཅིག་རྒྱ་བྱག་
 རྒྱུང་བ་ཆ་གཉིས། སྐྱགས་མཚུངས་ཡོངས་འཛིན་ཆེ་བ་ཕྱར་སྤྱོད་ཞབས་བྱུང་སྤོབ་
 བཟང་ཚུལ་གྱི་མས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོར་ཁ་བཏགས་ཆེ་བ་གཅིག་བཅས་སྤྱལ་ཡོད་.....
 ཅེས་མེད་པ་པོ་ད་བཞུགས་ཨམ་བན་བརྒྱུད་སྤྱར་སྤོབ་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོག་གི་
 སྤོབ་འཕར་རྒྱ་ཆེར་བྱེ་བའི་ལམ་ནས་བྱག་བྱ་བཞིས་ཏེ་དབང་སྐྱགས་སུ་གམེར་ཞལ་.....
 བཏུང་དེ་སྐྱག་འཆལ་དག་སྐྱགས་བསྐྱེད་ས། གཞུང་བསྟོན་དག་ལྷ་ཁག་དབྱར་
 གསལ་སྤྱན་འདྲེན་དང་འབྲེལ་སྤྱང་དོར་ལུང་ཞུ་མཛད། གཅང་རལ་ལྷ་མི་དང་།
 བཟོ་ཁང་པ་རྒྱུང་བདག་ཅན་གྲོགས་མཆེད་སྐྱགས་མི་གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་སྤོབ་ལ་
 སྐྱག་དབང་དང་། སྤོབ་བསྟོད། ཡིག་བྱག་སྐྱགས་གྱི་ཆོས་འབྲེལ། **སྤོབ་རང་བྱུའི་ཤོག་**
བྱས་བཟང་ངོ་གཡོག་ལ་ཐོན་སྐྱག་དང་། བདེ་སྤོབ་གྱི་ལྷགས་ལུང་། **ཆེས་བཅུ་ལྷ་**
ཉིན། རྒྱལ་གྱའི་གསེ་སྤྱོད་གི་ཆོགས་མགོན་བྱ་བྱོན་ནས་མདོ་འཆད་པ་དང་།
 དབྱར་བདག་བསྤོབ་ལས། **ཆེས་བཅུ་བྱག་གི་ཐོ་རེངས་དབྱར་ཞལ་བཞིས་མཛད།**
 རྒྱལ་གྱ་སྤོབ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་ནས་རྒྱགས་ཆེན་སྤྱལ་བར་ལེགས་སྤྱོད་གསལ་རས།
 འབྲས་སྤྱངས་གྱ་ཆང་བཞི་ཆོ་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱན་བསལ་བརྒྱ་ཁག་སྐྱགས་མེར་སྤྱོད་ཆེག་.....
 ཉོང་བྱ་ཉི་བར་ཞལ་མཛལ་སྐྱག་དབང་སྤྱལ། དེ་ནས་དགྲུང་ཞག་བརྒྱན་སྐྱག་གཅིག་
 རིང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ནང་ཆོན་གྱ་བྱ་དྲག་པོའི་ལྷགས་བསྟོན་བཅད་རྒྱར་བཞུགས།
 ཅེའི་སྤོབ་ར་བ་རྒྱལ་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་བགོ་སྤོབ་མི་ཞན་
 པ་གནད་།

ཟླ་པ་བརྟན་པའི་ནང་ཁལ་ཁ་ཟུ་ཅུ་མུ་ཆེན་མང་གི་ཐོན་ཏོ་ཐོག་ཟུ་རོ་གཡོག་ལ་
 ཐོན་ཟུག་ཐོག་ **འཇའ་ས་ཐམ་ག** **ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཐོག** ཏྲ་དར་སོགས་ཀྱི་གཟེངས་
 བཏྟང་དང་། ཐོན་རྫོངས་ཀྱི་ལོ་ལ་ལྟུང་། **ཉིན་བརྟན་རིང་གཟིམས་ཆུང་དབུ་ཆེར་**
 ལྟ་བུའངས་དག་ལྟ་དཔངས་བཏྟང་གི་གསུང་ཆོག་བསྐྱུངས། ལྟ་འབུམ་ལྟན་གྲགས་
 ལྟ་བུང་གི་མི་ལྟར་འབྱོར་ཟུག་ར་ཆེ་ཆེ་དཔག་ལྟ་ཁང་ཉེན་དང་བཟེན་པར་བཅས་
 པ་སྐྱེ་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་བཟུགས་འཕེར་གྱི་ཉམས་གསོ་དངོས་.....
 གཙང་མཛད་ཐོག་སྤྱོད་གཉེར་བཞི་སྟེ་བའི་ལྟ་རེ་དང་། ལྟ་ཆེ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྟོག་རི་
 ཁོང་གི་དགོ་སྤོང་ར་བཅས་ལྟ་གསར་འཇུགས་བཀའ་རྒྱན་བསྐྱུངས། ཆོ་ཆན་ལྟ་བུང་
 གི་མཛོད་པ་ཆུལ་བྱིམས་དཔལ་ལྟན་དང་། ཞབས་དུང་ལྟ་མ་སྟོ་བཟང་དབང་རྒྱལ།
 མགོན་གཉེར་བསྟན་པ། དགོ་སྤོང་དཔལ་ལྟན། **དེ་མཆི་བཟོད་པ་ཅན་སོགས་རོ་**
 གཡོག་བརྟན་ཅུ་སྟོར་ལ་འབྱོར་ཟུག་ཐོག་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྟུང་། གཞན་ཡང་**ཟླ་པ་**
འདིའི་ནང་སྟུགས་འབྱུལ་དང་ཅན་ཤིན་དུ་མང་པོར་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྟོད་.....
 དང་། སྟོལ་མ་དཀར་སྟོན། ཡིག་རྒྱག་སོགས་ཀྱི་ལྟ་གས་ལུང་སྟུང་པ་བརྟོད་ཀྱིས་མི་
 ལང་རོ།

ཟླ་པ་བརྟན་པའི་ནང་ལྟང་སྤྱོད་ཏོ་ཐོག་ཟུ་རི་ཡོངས་འཛིན་སྟུང་སྤྱོད་ཏོ་གཡོག་ལ་...
 ཐོན་ཟུག་དང་འབྲེལ་ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཐོག་དང་། **འཇའ་ས་ཐམ་ག** **གས་བེར།**
 འཕོབ་སྟུག་སོགས་དང་། ཐོན་རྫོངས་བཅས་སྟུང་། ཆོ་ཆན་ཏོ་ཐོག་ཟུ་རི་ཞབས་གས་
 བས་ཁྱུས་རོར་རྩེ་སྤྱོད་མའི་གསང་རྣམ་གྱི་ལྟ་གས་ལུང་གནང་། **ཆོས་གསུམ་ཉིན་ཆོ་**
 ཆན་མཛོད་པ་ཆུལ་བྱིམས་དཔལ་ལྟན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཁོང་དང་།
 སྟུང་ལྟན་གྱི་སྟོབ་མ་དུ་མ་ཞིག་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལྟགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་། མཆོན་བརྟོད་
 ཀྱི་ལྟ་གས་ལུང་ལེགས་པར་སྟུང་། **ཆོས་ལྟ་ཉིན་ཆོ་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར་ཏེ་**
 འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ལྟ་ར་སོགས་ཉེན་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་སྤྱོད་སྟན་.....
 ལྟ་འབྲེམས་འབྱུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟུགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་རྒྱས་པ་མཛད།

གནས་ཅུང་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོར་ལུང་ཁྱུ་འབུལ་དགོས་སྟེ་ཐེབས་བཞིན་ལུང་ཁྱུ་ལུང་...
བའི་ཐུན་ཐེབས་སུ།

སྟེ་ ཟབ་གསལ་ཡི་ཤེས་བདེ་ཆེན་དཔྱིད། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་
བཅའི་གར། །རིག་འཛིན་པར་སྒྲོང་སྒྲོང་ཅལ། །དབྱེར་མེད་སྒྲོབ་དཔོན་རྟག་པར་
རྒྱལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི། །བཀའ་ཡི་ཅོད་པན་གཙུག་ཏུ་འཆང་། །
ལེར་སྒྲུ་མཐུན་ན་འདོན་སྟགས་དང་། །དེད་གྱི་ཆོས་སྡེ་རྣམ་གསུམ་འབྲེལ། །སྟེ་
ཆོགས་ཡོངས་ནས་རང་ཅག་གི། །ཁ་བ་རི་བོའི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ། །དགའ་སྟོན་
བཞད་ཐུར་དྲི་བ་དེས། །འབྱུར་མེད་ས་འཛིན་ལྷན་པོའི་ཡུ་བའི་སྦྱིང་། །སྡེ་བཞིའི་
རྒྱན་ལྷན་ཆབ་སྲིད་གཙུགས་དཀར་པོར། །ལུང་རྟོགས་རིན་ཆེན་རྟོག་གིས་རབ་
མཛེས་པས། །བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྣམ་པར་སྐྱར་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་བདག་པོ་ཆེ། །དེད་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི། །མཁྱེན་པའི་
ཡི་ཤེས་བཅེ་བའི་སྦྱིང་རྗེའི་གཏེར། །མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་དང་སྲིད་གྱི་
དཔལ། །དགའ་སྟོན་རྣམ་པར་འཇུག་སྒྲོང་བཞད་པའི་ཆེད། །མང་པོས་བསྐྱར་ཞིང་
དེད་འདིར་མངའ་གསོལ་ཆེ། །རང་ཅག་ལྷ་མི་སྟེ་འགྲོའི་དགའ་སྟོན་ལ། །རྣམ་དག་
དགེ་མཚན་བཞད་པའི་སྐབས་སུ་བབས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་བཅེ་ཆེན་བདག་
གིར་བཞེས། །གང་ལ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
མཁྱེན་བཅའི་མཐུ་ཁྱིན་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལུང་སྦྱིའི་
ཆོགས། །བྱི་བྲག་གཉེར་བསྐྱོས་བདག་ཚུལ་རེ་ཉི་དང་། །དཔེ་ཉར་དེད་ནས་ལས་
བཞིའི་བྱ་ར་འབྲེལ། །དམ་ཅན་རྣམས་ནས་གྲོགས་བསྟོན་འཕྲིན་ལས་ནི། །ཐ་ཆོག་
བཅན་པོས་འདོར་མེད་སྤངས་འཛིན་ཁྱུ། །དེད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་དར་འདི་བཅས་
པས། །སྟེ་ཆོགས་དང་འབྲེལ་གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་སྟོབ། །དེད་འདིར་ལྷ་རྒྱལ་དེད་
འདིར་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་ཆོས་སྲིད་འཕྲིན་ལས་སྒྲིང་བའི་དུས་སུ་བབས་ཚུལ་གྱི་
བཀའ་ལུང་བཟང་པོ་ཐེབས་པ་དང་།

དབང་ཕྱགས་ས་ཡི་ཆངས་པར་སྟོན་དུ་གསེར་སྟོན་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་ལན་.....
 བཀའ་ཡིག་ཐེབས་སྟོན་ཡང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་རྒྱ་ལའི་སྤྲུལ་མ་བྱིང་། ད་ཆ་སྟོན་ཡར་
 སོན། མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་རྩལ་པ་ནི་པན་བདེའི་རྩ་
 བ་ཆེན་པོ་ཡིན། བྱད་པར་བྱུང་བྱུང་པའི་བསྟོན་པའི་སྟོང་པོ་ཞུ་སེར་གྱི་རིང་ཕྱགས་
 ལ་མཁས་ཤིང་དོན་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རིང་མེད་པ་བྱུ་བྱུར་བསྐྱེད་སྤྱོད། མི་ངན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་མཁུ་པ་
 ཡང་སྤྱིའི་བདེ་སྤྱིའི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱགས་སྤྱོད་ཡིན་པ་མཁྱེན། རྗེ་རྗེ་འཆང་རྒྱ་ལའི་སྤྲུལ་མ་
 གོང་མ་རྣམས་དང་བྱད་མེད་པ། དེད་གནམ་འོག་ས་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་མའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་གྱུར། ཉེ་མ་རྩལ་ཕྱགས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་བདེ་ལ་བཀོད། ཆོས་སྤྱིའི་གཉེས་ཀྱི་བདག་པོར་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་རྒྱ་ལའི་སྤྲུལ་མ་བྱིང་དབང་བསྐྱེད་གཟེངས་བསྟོན་པར་མི་སྟོན་ཆེད་དུ་མངགས་...
 པའི་གདོང་གསོལ་རས་གནང་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩལ་བ་གྱུས་པས་དང་དུ་ཡོང་སྤྱོད།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་སྤྱིའི་ལ་འགོད་པར་བཅོན་
 པ་མི་སྟོན་པ་གྱིས། བན་ཏན་གྱིས། ཞེས་ཐེབས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བཅུ་ལས། བོད་ནི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ཆད་མར་
 བྱིང་། མི་དབང་མཛོད་ལ་བོད་ཁམས་བདེ་བར་སྐྱེད་སྤྱོད། ཞེས་བོད་ཁམས་སྐྱེད་
 པའི་རྗེ་བོར་སྟོན་དང་རྒྱ་གིས་གདོང་ནས་དབང་བསྐྱེད་ཟིན་པ་སྟོན་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་...
 སྤྱོད་སྤྱོད་གོང་མ་པལ་ཆེ་བ་ནས་ཕྱགས་གཉེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བྱུར་རྒྱལ་བོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པར་ཆོས་.....
 སྤྱིའི་བཀྱི་བའི་ཁུར་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་གང་གི་སྟོན་བསམ་སྤྱིགས་པར་ཡོངས་སུ་.....
 འཛིན་པར་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་དབྱུགས་དབྱུང་སྟུལ་བ་ན། རི་སྟོན་དབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གསང་དང་པོར་བསྐྱགས་པས་མདོངས་མཐའ་གཞིན་རུའི་ཆོགས་ལ་ཀུན་དགའི་.....
 དཔལ་ཡོན་རི་སྟོན་ཐོབ་པ་བཞེན་དུ་བཀའ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོན་སྟོན་མི་སྟོན་.....

མཐའ་དག་དགའ་དད་གུས་གསུམ་གྱི་སེམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་ཏེ་ལེགས་སེའི་ཅོ་སྒྲ་.....
 དང་བཅས་སྒྲན་ཆད་རང་རང་བཞོ་སྐལ་ཁུར་དུ་བབས་པའི་ལྷ་ཆོས་དང་། མི་ཆོས་
 གྱི་ལྷ་སྒྲོ་གང་ཅི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་བཀའ་དགོངས་.....
 མེས་པོའི་ཐིག་ལས་གཞན་དུ་མི་འཁྱོག་པར་གནའ་སྒྲིལ་དྲང་པོའི་གཞུང་ལམ་དུ་.....
 འཇུག་པ་ལྟར་ལེན་ལྷ་རྒྱུའི་དཔང་རྒྱུའི་ཡི་གེ་རྟགས་གྱི་ཆོམ་བུ་དམར་ནག་དུ་མས་.....
 གྲས་པ་འབུལ་བཞེས་ཐོག

རི་སྐད་དུ། ལྷག་པར་གནམ་གྱི་མཐོངས་ནས་ཡངས་པའི་སར། །བཅན་པོའི་
 ལས་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །ཞེས་དང་། བྱིང་ནི་གང་དུ་འཇུག་ངེས་པ། །
 བཞེད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་ལགས། །ཞེས་པ་ལྟར་དམ་པ་རྣམས་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲིབ་
 དུ་བཞེད་ན་ཆོས་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་དུ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་མངའ་གསོལ་...
 གཟེངས་བསྟོད་གྱི་སྒྲོས་ཆོགས་ལ་ལྷོས་མ་དགོས་ཅུང་། རྒྱལ་འདི་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཀྱང་འགོ་བ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་མཁྱེན་.....
 ནས་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཁྱི་འཕང་གི་དགུང་སྒྲོན་མཐོན་པོར་ གཏེ་ ཞབས་སེན་བདེ་
 ལེགས་གྱི་ཉི་མ་འགོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཉེན་འབྱུང་ལེགས་ཆོགས་གྱི་དགའ་སྒྲོན་...
 རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ཆེད་ལེགས་སྒྱུར་སྤྲི་ཏའི་སྐད་དུ་མ་རྒྱ། སྒྲོད་འགྲེལ་གྱི་བརྟན་ལས་སྒྲོས་
 བྱེད། མཐུ་ཅོན་ཏེ་ཡུལ་གྱུར་ཡི་ལྷའི། སྒྲོངས་འདིར་དབང་ཁམས་དང་བསྐྱུན་པ་
 ཤིང་མོ་གཡང་དགར་ལོའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གཟའ་སྐར་ལུན་ལུམ་.....
 ཆོགས་པའི་སྒྲ་རྩྭ་སྒྲོ་རེངས་གྱི་ཆར་པོ་བྲང་ཡང་སྒྲིང་ནས་རྩལ་ཆ་དང་པོས་སྐབས་...
 བྱེ་འབྲལ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྒྱུར་བར་མཛད་པའི་
 གཏེ་ རྒྱལ་དབང་འཛིག་ཉེན་གསུམ་མགོན་གསུམ་ལུན་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
 རྩལ་བ་མཆོག་ཉིད་གཟིམས་རྒྱུང་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ཡོངས་
 འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་། སྒྱི་བྱབ་མཁན་པོ། གསོལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ།
 གསོལ་དཔོན་གཞོན་པ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རེ་ལུལ། གསོལ་གྲོ་དང་། གསོལ་རྩྭ་

ཐེབས། རྟེན་པའི་ལྷན་ཆོག་ལ་འདྲ་བའི་ཆོས་མཆོད་སྤྱོད་འཛིན་ལྷན་ཆོག་ལ་སྤྱོད་
བཞུགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གཡས་རྩལ་དུ་གོས་སེར་གྱི་ཁེབས་གྱིས་སྤྲོ་བའི་ཉེགས་བུ་.....
བཟང་པོའི་ཉེད་དུ་**ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་འཇམ་ལ་དང་།** **ཐམ་ག་** **གསེར་གྱི་འཇམ་**

ལ། **ཐམ་ག་བཅས་**བསྐྱེགས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ལྷ་ཆར་ཡང་བཤམས། བདུད་
ཅི་ལྷན་མཆོས་དང་བསྐྱེན་རྩལ་ཆ་གཉིས་པ་བཏང་བ་དང་པོ་བྲང་ཡང་ཉེད་དང་།
འཕྱུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རྩལ་སོ་སོ་ནས་རྩ་བརྒྱུད་
དར་འཕྱར། བསངས་གྱི་དུད་སྤྱོད་འཕྱུལ་བ། བདེ་ཤར་དུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་སྤྱོད་གཞས་པ་
སོགས་སྒྲིལ་གར་གྱི་རིག་བྱེད་སྤྱོད་ཆོག་པས་དགའ་བའི་གར་སྒྲུར་བ། ཉེན་མོར་
བྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་གྱི་ས་འཛིན་གྱི་ཆེ་མོར་འཛིགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་...
ལྷན་བཟའ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྩལ་ཆ་གསུམ་པ་བཏང་། དེ་ནས་སྤྱོད་འཛིན་།

ཞབས་རས། ལྷན་འདྲེན་རྒྱ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་
ལྷན་བསུས་ཏེ་འཕྲོག་བྱེད་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེག་པའི་གཞོམ་བྲལ་རྩི་རྩི་ཁྱིལ་བཀྲ་.....
ཤིས་རེ་ཁས་མཆོད་པའི་ ༡ **ཞབས་བྱུང་མཛོན་པར་བཀོད།** གནམ་གྱི་ལྷོ་
འཕྱོན་ལས་པ་ཆེན་པོ་ཨམ་བན་ཐེབས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཆོག་ལ་དར་སྤྱོད་
མཛོད། རྒྱ་དཔོན་བྱེད་ས་ནས་མཇུག་དར་སྤྱུལ་བ་རང་བསྐྱོགས་གྱིས་བྲལ་ལ་འཁོད།
རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ་རྣམས་སྤྱོད་མདུན་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་ལ་སྐྱེགས། གམ་བཅར་རིག་པ་
འཛིན་པ་དབྱངས་བཟང་བ་རྣམས་གྱི་ཞལ་འདོན་ཆོག་མཆོས་དང་བསྐྱེན་བཀྲ་.....
ཤིས་པའི་ཉེགས་རྩལ་བརྒྱུད་བྱུང་རིན་རྒྱན་གྱི་པ་ནས་འཇམ་རྩལ་དང་བསྐྱེན་རིམ་...
བཞིན་སྤྱུལ།

ཤིས་བརྗོད་བྱུང་རྩལ། རིགས་གྱི་བདག་པོ་ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱོད་
གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྣམས་ཏེ་མཚུལ་ལྷགས་བཤད་གསལ་འདེབས་...
དང་འབྲེལ་གཞུང་གནས་ནས་སྤྱོད་གསུང་སྤྱུགས་ཉེན་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདུན།
ཆོས་དྲུང་དགར་པོ་གཡས་སྤྱོད་འབྱེལ་བ། ན་བཟའ་ཉེར་སྤྱོད་ཆ་ཆོད། རིན་ཆེན་

དེ་ནས་མིང་རྒྱུར་དེ་མོ་ཙྰ་མོག་ཐུ་རང་གནས་སུ་དགོངས་བྱས་པེངས་ཀར་སྤྱོད་

འཁོར་གང་ཡོད་ལ་རྩ་གྲུ་མོག་གི་བབས་ཀྱི་བཞེས་སྒྲོ་དང་། མགོན་ཏྲོན། སེབས་
 རྒྱལ་བཅས་རྩ་སྒྲོང་སྤྱི་ལམ་བཞེན་གནང་ངོ་། །འདི་སྐབས་**ཁྱི་སྒྲོང་བཅུ་**
གསུམ་གྱི་སའི་ཆར་ འཁོར་པའི་སྒྲོ་འགོ་མཐའ་དག་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡུལ་ཆོས་
 དང་མཐུན་པའི་ཆས་གོས་བཟང་པོས་སྤྲས་ཏེ་བྱིམ་དང་། ས་འཛིན་གྱི་ཅེ་མོ་ནས་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་དར་འཕྱར་བ་དང་། དྲི་ཞིམ་པོའི་བསངས་རྩས་སྒྱེ་མ་བཟང་པོ་དང་
 རྒྱར་བ་མེར་བསྐྱེད་པའི་རུད་སྒྲིན་མཁའ་ལམ་བྱལ་པར་འཕྱལ་བ། སྒོ་ཤོན་དང་
 རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པ་དགའ་བའི་ཅེད་འཛོལ་སྒྲོ་ཆོགས་བྱེད་པས་མཆོན་རྟེན་འབྱུང་.....
 དང་། དགའ་ཏྲོན་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱར་བ་ཅི་ཡང་བརྩམས་པར་གྱུར་ཏོ།།

ཆོས་དགུ་ཉིན་ མཐུན་རྩས་དང་། ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་དགུ་ཉིན་
 འོད་ལྗན་དཀར་པོར་གཏང་རག་གཟབ་གསོལ་གྱི་རྒྱན་འདྲེན་མཛད། ལྷ་འཛིན་སོ་
 བྲང་གི་མཆོད་ཁང་ཁག་དང་ར་ས་འཕྱལ་སྤང་དང་། ར་མོ་ཆེ་བཅས་པར་སྒྲ་ལྷའི་
 མཆོད་སྒྲིན་ཆར་རུ་དངར་བ་སྐྱེགས་འབྱལ་དང་འབྲེལ་གནས་གཞིགས་སྒྲ་རིམ་.....
 བཞེན་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་རྟེན་སོ་སོར་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་བྱུག་དང་། ལྷས་
 གསོལ་རབ་གནས། ལྷ་རྩས་གྱི་སྒྲན་ཤལ་འགྲེམས་འབྱལ། རྒྱལ་བསྐྱར་དར་ཞིང་།
 འགོ་ཀྱན་བདེ་བའི་བྱུགས་སྒྲོན་བཅས་གནང་སྒྲིན་བསྐྱུངས། **ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་**
 བཟུང་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་སྒྲོམ་བཅོན་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་.....
 བཞེངས་པ་ལ་གཞུང་ས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་སོ། བཀའི་མདུན་ན་འདོན། ར་
 སག མདའ་ཕྱིས་སོགས་གཞུང་སའི་འཕྲིན་ལས་པ་དང་། ལྷ་ས་གསུམ། ལྷ་བྲང་
 ཁག ལྷལ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་དགོན་ཁག ས་སྒྲུ། འཕྱུག་པ་སོགས་པོད་སྒྲོངས་ལྷ་
 རྩེ་མི་རྩེ་མཐའ་དག་ནས་གསོལ་ཏྲོན་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་འབྱལ་.....
 པར་མ་ཆད་རུ་བསྐྱར་བ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་རྒྱང་ཆར་འདོད་དགུར་བསྐྱེལ་བས་ཕན་བདེའི་སྒོ་རྟག་ཅི་.....
 ཡང་བཞུད་པར་མཛད། ཁལ་ཁ་སོགས་རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་གྱུར་བསྐྱར་སྤྱི་དོན་གཅོད་

རུ་ཐོན་མི་སྤྱ་བཅར་མཁན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་དང་། མགོན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་
གྲགས། ཤོད་རུང་སྤང་དཀར་བ་སྟགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྟུལ། ཆ་ཆན་ཏྲོ་ཐོག་ཕུ་ཀྱན་
དགའ་རྒྱལ་མཆན་ནས་ཆེད་རུ་མངགས་བ་མཛོད་པ་རྩལ་བྱིམས་དཔལ་ལྷན་ནས་
སྦྱོན་བདག་ཁྱེས་ཏེ་གམ་བཅར་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་ཆོགས་ཡོངས་ནས་སྦྱོལ་དཀར་
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུ།

ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་ནོར་སྤྱིང་བསྐལ་བཟང་མོ་བྱང་རུ་རིགས་ལྷན་གྱི་ཡིང་.....
རུལ་བའི་ཆེབས་གྱི་ཞལ་ལོ་མཛོན་པར་བསྐྱར་ཏེ་བག་ཐེབས་སུ་འཁོད་པར་མཛད།
ཞུ་ལུ་བྱི་སྟུལ་གྱི་མི་སྤྱ་སྟགས་དང་འདུས་གྱི་སྦྱོ་བོ་ཆེག་སྟོང་ལྷག་པར་ཕྱག་དབང་.....
དང་། བཟང་སྦྱོད་སྦོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་བསྐྱངས། འགའ་ཞིག་ལ་སྦོལ་བརྟོད་གྱི་
ལུང་གནད་། དུགས་པོ་ནས་སྤྱ་སྟག་ཆེད་བོས་གྱིས་འཁྱུངས་ལྷ་རྩ་བརྒྱད་རྒྱལ་ཆེན་
དང་། ཤེས་རབ་བཅོན་པོ་གཉིས་གཟིམས་རྩུང་སྦྱོན་འདྲེན་ཐོག་ མཐུན་རྣམས་དང་།
དམ་རྣམས་གཟབ་རྒྱས་བསྟབས་ཏེ་སྤངས་དོར་ལུང་ཁུ་མཛད། ཆབ་ཁྱགས་སྦྱོ་ཆེན་
ཉིན་བརྟན་སྤར་བཞིན་རྩྱགས་གྲོལ་རྗེས་སྤ་དགོང་ཕྱག་དཔེ་ཕྱགས་འཛིན་དང་།
ཡོངས་འཛིན་རྣམས་གཉིས་རེ་མོས་གྱིས་རྩྱགས་སྦྱོར་འཕེན་འགོད་དང་གོ་དོན་ལྷགས་
བྱིད། **མཆན་ཞབས་རྣམས་དང་རིགས་ལུང་བགོ་སྤྱིང་སྟགས་ལ་ཤིན་རུ་འགྱུས་པར་**
མཛད་པས་ཕྱགས་གཉིར་ལ་སྟགས་བསྦྱོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཐོན་པ་བྱུང་།
ཀྱན་སྤྱིང་ཏྲོ་ཐོག་ཕུ་སྟུལ་སྤྱ་གྲུ་སར་ཁྱགས་མཛལ་དང་། མཆོ་སྦོན་སྟགས་གྱི་འགྱུལ་
རིགས་གཏོས་ཆེ་བར་ཕྱག་དབང་རིམ་བཞིན་སྟུལ།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་ཞབས་རྩུར་འཛིགས་མེད་ཆོས་འབྱུར་ལ་སྤྱ་འདུམ་ལུབ་མ་
རྒྱང་གཅིག་ཁ་འཛིན་གཏན་འཇགས་སྟུལ་བའི་སྦྱོད་དཔང་དང་། འབྱེད་ཁ་འགོད་
མི་ཆེས་དཔོན་ཐང་དཔོན་པ་བསྐོས་བཞག ཤངས་དགའ་ཆོས་གྱི་ལས་སྒྲེ་གྲུ་དམངས་
ལ་སྦོལ་མ་དང་། དགའ་ལྷ། དམིགས་བཆེ་མ་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལུང་། ཡབ་གཞིས་
སྤང་མཐུན་པ་ནས་གསོལ་བ་བརྟབ་པ་བཞིན་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྦོལ་མ་ཆེག་བྱི་སྦོར་ལ་.....

རྩོམ་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་ཤེས་རྒྱུ་དུ་ལུ་ངེས་དང་འབྲེལ་བས་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་.....
 གཅིག་བུམ་གཅིག་གི་ཆེ་དབང་མྱོན་རྒྱས་སུ་སྦྱུལ་རྟེ་རྟེ་བུའི་འཆེ་བ་ལས་གྲོལ་བར་....
 མཛད། ཁམས་རི་པོ་ཆེ་ཡང་དགོན་སྤུལ་སྤྱུ་དང་། འཕགས་མཆོག་སྤུལ་སྤྱུ་གཉིས་
 ལ་འབྱུར་ཐོན་སྤྲུགས་མའི་མཇལ་ཁ་དང་། ཐོན་གནང་སྦྱུལ། ལྷ་སྟོན་ལྷ་མོ་ཅན་
 དང་། གསང་རྫོང་ག་ཨ་བསམ་སོགས་མི་གངས་ལྷ་བརྒྱ་སྐར་ལ་སྦྱོལ་མ་དང་། ལྷང་
 བཤགས། བཟང་སྦྱོང་། འཕགས་བསྟོན་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་བསྐྱུངས། སྐར་
 མཐོང་སྟོན་མི་ངོ་རྒྱལ་ལ་སྐར་མཇལ་ཐོག་སྤྱུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། **ཆོས་**

ཉེར་གཅིག་ཉིན་མཆོན་གཟིམས་ཁང་རུ་མགོན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་གྱི་གཟུབ་གསོལ་རྒྱས་
 པ་མཛད། **ཆོས་ཉེར་བརྒྱན་ཉིན་**ལོ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཟང་པོ་གྲང་ནས་གྱུ་འཛིན་
 གཉིས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་རུ་ཆེབས་བསྐྱུར་ངོས། མཆོད་ཁང་སྟེང་ཤོད་ཆང་མར་
 མཆོད་མྱོན་སྟོན་ཤལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟོན་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་གཞུང་ཁོངས་པག་རི་རྫོང་ལེ་ལག་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟོན་
 བཅས་ཉམས་སོག་གཙོ་བོར་ཐོམ་ཆེ་བ་ཉམས་གསོའི་ངོ་དམ་ཆེ་རྒྱུར་རྒྱལ་མཆོན་ཉི་.....
 མར་བསྐྱོ་བཞག་དང་བཀའ་བསྐྱུར་སྦྱུལ། སེ་ར་བྱེས་སྤྲུང་གཉིས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་སྟོན་
 མོ་བ་རྒྱལ་ལ་མཇལ་ཁ་རིམ་བཞིན་གནང་། **གཉེར་སྟོན་ཆོས་སྤྱིར་པར་འབྱུར་**

ལུག **ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་**གམ་བཅར་རྒྱལ་རྒྱ་ཆང་གི་དུལ་གཉེར་བྱར་པ་
 སྟོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཙོན་འགྲུས་ཅན་བཞི་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྤྱུར་རྟེ་འདུ་ཁང་གསང་...
 ལྷགས་དགའ་ཆལ་རུ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོགས་དབུས་སུ་སྤྱོན་དངས་རྟེ་མདོ་...
 ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་གསུང་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་དཀར་སྟོའི་གསོལ་སྟོན་དང་།
 དངོས་འབྱུར་གྱི་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོས། རྒྱང་ཁང་དང་། ལྷ་ཤག་ཁག་ལ་རབ་
 གནས་དང་། ཆོགས་པར་འདོད་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་སྦྱུལ། རྒྱལ་པོ་ལོག་རུ་ཕེབས་
 སྐབས་དགའ་གདོང་གནས་སྤྱང་ཤིང་བྱ་ཅན་ཉིན་ཁོག་རུ་ཐོག་བབས་ཀྱིས་མཇལ་...
 དར་ཉིན་གསུམ་ལུལ། པར་ཡང་སྟོན་དར་དང་། སྤྱོན་གཟིགས་སོགས་སྦྱུལ་རྟེ་ལས་

བཞིའི་འཕྲིན་བཅོལ་བསྐྱེད་ལ། ར་ཆེ་ཆེ་དཔག་ལྷ་ཁང་གི་ཆེ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནས་ཆེ་
རྣམས་སྤལ་བ་མགོན་བརྒྱད་བཞེས། རྣམས་ཤོད་བན་དཀར་སྤལ་སྤུ་ནས་གསོལ་
ཆོག་ས་སྤལ་ཏེ་ཁྱེས་འོར་བསྟན་བཅོས་མའོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་།

ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་སྤར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རང་བྱོན་མཆོད་
བཞིའི་སྤྱན་སྤར་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤལ་གྱི་མཆོད་སྤྱན་དཔག་མེད་སྟོས་ཤིང་།
ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་ཆོག་ས་ཡོངས་བསྟོན་བཀྱར་གྱིས་སྤྱན་ཏེ་ཆེ་སྤྱན་རྣམ་པར་.....
རྒྱལ་མའི་སྟོན་ནས་ ༡ གོང་ས་མཆོག་ཉིད་ས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་མགོན་
རྒྱལ་ས་དང་དཔུང་གཉིན་དམ་པར་ ༡ ཞབས་བྱང་དོ་རྗེའི་སྤྱན་པོ་ས་ཆེན་པོ་
འདབ་བརྒྱད་གྱི་ཟེའུ་འཕྱར་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་
པར་དངོས་འབྱུར་གྱི་ལེགས་འབྲལ་འདེགས་པར་མཛད། སྤྱིར་མཇུག་བ་སེར་བྱེས་
ལྷ་རིགས་ཞིག་དང་། **བན་དཀར་སྤལ་སྤུ་**འོར་འཁོར་སོགས་མི་གྲངས་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་
སྤྱན་དབང་རྩ་གྲལ་སོག་བཟང་སྟོད་དང་། དགའ་ལྷ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
གཟུངས་བཅས་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱེད་ལ། སོག་རབ་བརྟན་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་སྟོ་
སྤྱིང་སྟོ་པ་སྟོ་བཟང་བཟོད་པར་གསར་མཇུག། རྣམ་ལྷ་རུས་འཁོར་ཆོག་ལྷར་གསར་
ཁྱེགས་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནས་སྤུ་གསུང་སྤྱགས་ཡོངས་རྟོགས་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱགས་.....
འབྲལ་ཁྱེས་པར་ལེགས་སྟོས་སྤལ། **སྟོར་སྟོད་རུན་ལང་སྤུ་ཡེར་ཅན་ནས་ཆེད་**
མངགས་ཆ་རྟན་ཏོ་སོག་སྤྱི་མཆོད་པ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྱིམས་ནས་སྤྱན་བདག་.....
ཁྱེས་ཏེ་རྣམ་ལྷ་ཆོག་ས་ཡོངས་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་ཆོག་གི་སྟོན་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་
པ་སྤལ།

ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་ཤོད་བཞུགས་ལྷ་ཨམ་བན་རྒྱ་སྤྱགས་ནས་གསར་ཐེབས་.....
མཇུག་སྤྱད་རུ་བཅར་བར་སྤར་ལམ་བཀྱར་བཟོས་གཟེངས་བརྟོད་མཛད་རྗེས་སྤྱི་
ནང་རྒྱང་རིགས་ལ་འཆར་ཅན་ལྷ་མཆོད་མཇུག་ཁ་དང་། གནས་གཟིགས། སྤྱི་རྟོ་
སྤྱིང་མེར་སྤྱགས་ཞིབ་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ལ། སྤྱི་ལོ་གནས་ཆེན་རྩ་རི་ཏའི་རོང་།

སྐར་ཆེན་མོའི་སྤྱི་བྱལ་པ་ལྟ་གཉེར་ང་མོད་སྤྱུང་དང་། ཅེ་མགོན་བྱམས་པ་དགེ་
 ལེགས་གཉིས་ལ་ཐོན་ཕྱག རྣམ་ཀླུ་གྲ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ལ་གཞིགས་
 པའི་དབང་ཆས་ཆ་ཚང་གསར་དུ་བཟོ་བསྐྱུན་གྱིས་གསོལ་རས་སྤྱལ་བར་གྱ་.....
 དམངས་རྣམས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཇལ་བཅར་ལ་ཕྱག་དབང་ང་གྲལ་སོགས་དང་།
 འབྲོམ་སྟོང་གཉེན་མགོན་ཕྱག་ལེགས་བཟོའི་དོ་དམ་ཅེ་དུང་སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག་
 དང་། ཟུར་འཕྲུང་ལྟ་བུས་པ་དབུ་བྱིངས་བཅུ་སྐར། ཆོས་འཁོར་ཀླུ་གྱི་གཏོར་
 བཟོའི་དོ་དམ་པ་མཁན་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་དོན་ལྟན་དང་། རྣམ་གྲ་མཆོད་བཞིང་བ་
 བཞི་སོགས་ཐོན་ཕྱག མཁར་དོ་སྤྱལ་སྤྱ་དང་། མཇལ་བྱིངས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་
 སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། འབའ་སྤང་བཟང་དགོན་འདུས་སྤྱི་ནས་མི་སྤྱ་སྒོ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་ཅན་ཆེད་མངགས་གྱིས་གདན་གསུམ་ཁམ་ཆོན་ཆོ་བསྐྱུས་དགེ་འདུན་.....
 ཉིས་བརྒྱ་སྐར་ནས་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བར་དངོས་འབུལ་.....
 བཏེག་པར་ཕྱག་བྱིན་ཐོག་སྤྱི་འབུས་གོང་གསལ་ལེགས་དར་དང་། འབུལ་སྒོག་
 མགོན་སྟོན་བཅས་སྤྱལ།

ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་ལྗོན་ཉིན་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལོ་.....
 བཅུ་གསུམ་དགུང་ཀོག་དུ་ཐེབས་རྒྱར་བརྟེན། སྤར་སྒོལ་གཞུང་གནས་གྱི་ཞབས་
 བརྟན་ལེགས་འབུལ་སྤེལ་བར་སྤྱ་བཅར་གཅིན་པོ་མཁན་ཆེ་སྒོ་བཟང་བཟྱ་ཤིས་དོ་...
 འཁོར་རྫོང་བདའ་བསྐྱུངས། ལྟ་ ཀླུ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་གསུང་འབུམ་པར་
 ཤིང་རྣམས་བགྲོས་ཟད་གྱིས་པར་གདབ་མི་བཟོད་པའི་སྒྱུན་ལྷུར་ཆེ་གཤེས་པར་.....
 བྱས་དང་། འཇུགས་རྒྱག་སོགས་ཉམས་བཟོའི་ལས་གྲ་ཟུར་འཇུགས་གནང་བ་
 སྐབས་འདིར་ལེགས་པར་ཟིན་ཏེ་པར་ཕུད་འབུལ་མཇལ་དུ་བཅར་བར་བྱས་དག་...
 པ་མཆོན་ཞབས་སྤྲུལ་དང་། པར་རྒྱ་བ་དབུ་ཆེ་ཆུང་བཅས་པར་ཕྱག་སྤྱང་དང་།
 གོ་བབས་གྱི་གནང་ཆ་ལྷག་པར་སྤྱལ། ཆེས་དགུ་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་
 ཕྱགས་དམ་རྟེན་མཆོག་རྣམས་གདན་དྲངས་པའི་སྤྱན་སྤར་མཆོད་གཏོར་སྤྲིགས་.....

གསོམས་དང་། གསོལ་ཆོགས་རྒྱལ་མཆོམས་མཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བཅས་རེ་ཞིག་
 ལྟག་པའི་ལྟའི་ལྟགས་བསྐྱེན་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས། དེའི་རིང་ཐོན་འབྱུར་མི་
 ལྟ་ཁག་གི་མཇལ་དར་བཞིས་རྒྱ་དང་། བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྐུར་སྤུལ་འོས་སོགས་
 ༡ གོང་ས་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འགག་གི་འཕྲིན་
 ལས་པ་རྣམས་ནས་འཆོམས་ལུས་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། མཐུག་ཏུ་ཁ་སྐྱོང་གི་སྤྱོན་
 གྲེག་ཉིན་ལྟ་དང་། གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ལུགས་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲི་ནས་ཆོགས་འཁོར་གཟབ་
 རྒྱས་འབུལ་བ་གནད་སྟེ་ལྟ་བུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་བཅད་གྲོལ་གྱི་
 མཇལ་ཁ་སྤུལ། མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་དང་། ཆོལ་དམ་སོགས་ནས་ཞལ་མཇལ་
 རོན་གཉེར་གྱིས་ལྟགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མར་ཕྱག་དབང་དང་། ལུང་
 བཤགས། བཟང་སྦྱོང་། སྒྲོལ་མ། ཤལ་ལའི་སྒྲོན་ལམ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
 གཟུངས་སོགས་འབྲེལ་གྱི་བདུད་རྩིས་རེ་བའི་ཡོལ་གོ་གང་བར་མཛད།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་ཚུལ་ཏུ་བོད་.....
 འབངས་ཡོངས་གྱིས་རིས་མེད་བསྐྱེན་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་
 བ་བཞིན་སློང་དཔོན་ལྷུང་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བའི་ཁུར་བདག་གིར་བཞིས་པ་
 ནས་བཟུང་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བསྐུན་པའི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་
 དང་ལྟན་སྤྱོད་གྱི་གཟི་བྱིན་མཆོངས་པ་མེད་པའི་མཐུས་མངའ་རིས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 འཁྱུག་པ་དང་། ལུ་གེ་དང་། ཡམས་གྱི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མིང་གི་ལྟག་མ་ཅམ་
 ཏུ་སོང་། ལྟས་ཏུས་ཏུས་སུ་ཆར་འབེབས་པ་དང་། ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པ་ནི་རྣམས་ལྟན་གྱི་ཏུས་
 བཞིན་ཏུ་གྱུར། བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པས་བསྐྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཆེར་སྤེལ་བའི་
 རྒྱུའི་སྤྱས་རྣམས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡར་རོའི་སློབ་བཞིན་
 ཏུ་འཕེལ་ཉེ་ཆོས་དང་སྤྱི་དཔལ་ཡོན་གང་ཅི་ཡང་ཏུང་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉེ་
 བར་འཆོ་བའི་རྒྱ་དམ་པ་རྣམས་དབྱུར་གྱི་ལང་ཆོ་མཛོན་པར་དར་བའི་ཏུས་གྱི་སྤྱོན་

པ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱ་གཉེར་བཞིན་དུ་རྩེ་ནས་རྩེ་མཐོར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་རི་སྐང་
 དུ། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་ཉམས་སུ་དགའ། །པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། །རིན་
 ཆེན་སྣ་ལས་གྲུབ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ན། །མི་རྩི་ལྷ་ཡིས་མཛད། །རིགས་གཟུགས་
 དཔལ་གྱིས་བཟིང། །མཐོང་ན་སེམས་ཡིད་འཕྲག །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལགས། །རྒྱལ་
 སྤྱིད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱུངས། །འབངས་རྣམས་བཀའ་ལ་ཉན། །རྒྱལ་སྤོན་འཁོར་
 འབངས་རྣམས། །དགའ་སྦྱིད་སྲུ་ཅུ་ཡོན། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། །དཔལ་གྱི་སྤོན་མེ་
 བཏེག །རི་ལ་ཤིང་སྣ་ཚང་། །ས་གཞི་ཡངས་པ་ལ། །འབྲུ་སྣ་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །གོ་
 མཚམས་མེད་པར་སྦྱེས། །གསེར་དངུལ་བྱངས་ལྷགས་སོགས། །རིན་ཆེན་དུ་མ་
 ཡོད། །གནག་རྟ་ལྷག་གསུམ་རྒྱས། །དགའ་སྦྱིད་དེ་ལྟར་ཡོད། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 ཞེས་མགར་སྤྱོད་བཅན་གྱིས་རྒྱ་ནག་དུ་པོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤོན་པའི་སྲུར་སྤངས་པ་
 ལྟར་སྤལ་བཟང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དགའ་སྤོན་སྤོ་དུ་མ་ནས་བཞད་པ་ལ་སྦྱགས་སོ། །

སེར་སྤྱད་མར་ལྟར་སྤལ་སྤྱུ་གྲུ་སར་མིང་བཏགས་གྲུབ་པའི་མཇལ་ཁ་དང་།
 དངུ་མ་མཁན་ཆུང་གསར་མཇལ། **སྤོ་བོ་གཉེར་སྤོན་ཆོས་སྤྱིད་པ་ཐོན་ཕུག** ས་
 བཀྲས་ཀྱི་ལོ་འབུལ་བ་དང་། ལ་དྲགས་ཏེ་མི་མཛོད་པ་འཁྱུར་ཕུག ཆེ་ཕུག་བྱང་
 རྒྱལ་དགེ་ལེགས་དང་། བྲགས་པ་སྤོ་ལྷན། ཞེས་ཁང་བ་བཅས་ནས་ལས་སྤངས་ཀྱི་
 གཏོང་ཡོང་འཁྱོལ་འབྱོལ་ཁ་ལྷག་ཤམ་ངོ་བརྒྱ་སྤོར་བཀའ་འཇུག་དང་། སྤྱུ་མཚོད་
 མ་ཐེབས་གསར་འཇུགས་བཞིས་པའི་སྤོར་མཇལ་ལ་རྟེན་གསུམ་མཇལ་དར། རིན་
 ཆེན་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་སོགས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་པར་ཕུག་དབང་.....
 དང་། ར་གྲལ། དཔྱེས་པའི་བཀའ་མཆིད། གོ་བབས་ཀྱི་སྤྱང་མཐུད་དང་། ལེགས་
 དར། གནང་ཆ་སོགས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད་པར་མཛད་དོ།

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བརྟན་བརྟན་སྟོབས་བརྟུན་སྟོབས་ལ་མངའ་
 བརྟེས་བྱུང་། །མང་མང་ལེགས་ལམ་ལེགས་པར་འཆོལ་བའི་བྱུར། །ཡང་ཡང་སྦྱེ་
 བའི་སྦྱེ་བ་རབ་བབྱང་ནས། །ངེས་ངེས་ཐོས་བསམ་ཐོས་དོན་སྤྱབ་ལ་བཅོམ། །སྦྱིན་

འབྲས་ཀྱི་ཆེད་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི། སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་ཁྱི་སྤྲག་འདུས་
 པའི་ཚྭ་གས། སྤྱིན་པས་བསྟེན་བཀྱར་མགོན་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་བཞིན། སྤྱིན་པའི་དགེ་
 རྩ་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཏུ་བསྟོན། བཀའ་པོད་ལྷ་སྟགས་གཞུང་བརྒྱའི་དགོངས་པའི་
 བཅུད། ཁྱིའི་སྤྲགས་བུམ་པར་དོག་མེད་འབྱེལ་བྱིན་གྱང་། མཐུན་སྤྱང་གསན་
 བསམ་སྟོན་པ་དར་དྲག་གིས། ཡོན་ཏན་ཆུ་སྤྱང་འབུམ་སྤྲག་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། མཚན་ལྷན་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ཞབས་དྲུང་ནས། མཚན་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 དུས་འཁོར་ལོའི། སྤྱི་མེད་དབང་དང་གར་ཐིག་དབྱངས་ལ་སྟགས། ལྷགས་པར་
 གསན་ནས་སླ་བཟང་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་། གཞན་ཡང་རྩིས་སྤྱང་གི་ཡས་ལྷོ་མ། དག་སྤྱང་ཆུ་ཅན་བྱ་སྤྱད་སྤྱང་མེད་གྱི། དབང་བྱིད་མན་དག་ཟབ་དོན་མཐའ་ཡས་
 པ། རྩིས་མེད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཆུལ་ཏུ་གསན། ས་གསུམ་ལྷན་སེལ་ཚས་གྱི་སྤྱན་
 མེད་ལུལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་བསྟོད་པའི་རིམ་པའི་དོན། བཙུན་བཅས་སྟོན་
 པས་སྤྲགས་སུ་ཆུད་མཛད་པས། འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་ལྷང་རྩིགས་སྟེམས་པ་
 སྟགས། མདོར་ན་མདོ་སྤྲགས་གང་དང་གང་གསན་པ། ཆ་ཆང་ལམ་གྱི་ལུས་
 གཅིག་ལ་དྲིལ་ནས། དབྱུང་འཛིན་སྟེལ་མས་ཡང་ཡང་ཉམས་བསྟར་བས། རྩིས་
 རྒྱང་ཆེག་གི་སྤྱན་པར་ལུས་པ་མེད། ཏུར་སྤྱིག་མདངས་འཛིན་བཀྱང་ཡས་འདུས་
 ཚྭ་གས་དང་། ལྷང་ལོའི་སྤྱང་བ་འཛིན་པའི་དད་ཅན་རྣམས། ལྷགས་བཤད་
 བརྒྱད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་ཆེན་མཛད་པར། བསྐལ་བཟང་ཆུ་མཚོའི་མགོན་དང་
 གཉིས་སུ་མེད། འདུལ་གཞུང་ཆུ་མཚོའི་སྤྱི་མ་མཚོ་རིག་སྟགས། དགོན་ལ་མཁོ་
 ཆེད་གཞུང་བཟང་ཏུ་མ་ཞིག རུབ་ལ་མདོན་སྤྲགས་སྤྲགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར། འཛད་མེད་པར་གྱི་འཕུལ་གཞིའི་གཏེར་ཏུ་གཏམས། བསྟན་པའི་བདག་པོའི་ཞལ་
 ཆབ་དམ་པའི་དྲུང་། བསྟན་འཛིན་མཁན་སྟོབ་བཅུ་སྤྲག་འདུས་པའི་དབུས། བསྟན་པའི་བསྐལ་གཞི་ཡོངས་རྩིགས་ལྷར་བཞིས་ཆོ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
 ཡོངས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར། བཀའ་འབངས་ཡོངས་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་མངའ་

གསེལ་ལྟར། །ཚེས་སྲིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟངས་ཅན། །གང་གི་ལྷག་བསམ་
 ཟུག་ཆར་བཟུང་བ་ན། །བསྐལ་བཟང་རྫོགས་ལྷན་གསར་བ་མགྲོན་དུ་ཁྱེད། །ཐབས་
 མཁས་ཟུགས་རྗེའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཁི་དྲག་འཕྲིན་ལས་གསེར་འགྱུར་མཚོག་
 གི་རྩིས། །ཞིགས་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་རན་སྦྱང་ལྷགས་གྱི་ཁམས། །བག་ཡོད་སུ་མཆ་ཡི་
 དངོས་པོར་བཟུང། །གསན་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ལྷགས་
 གཉིས་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམས་གྱི་འོད་སྤང་གིས། །འོད་སྤངས་དཀར་པོར་བཏང་བའི་
 དང་ཚུལ་འདི། །རབ་གསལ་ལྷ་འོད་འབུམ་གྱིས་མཚོན་ལུས་མིན། །ཁིས་སྲིད་ཁིའི་
 གཙུག་རྒྱན་རྗེ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྤྱོད་པུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་.....
 མཁན་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཅུན་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་
 ཟུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཟུག་སྤྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་.....
 པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་འོ་མཚར་རིན་པོ་ཆའི་སྤེང་བ་ལས། དུས་སྐབས་དེ་དག་ནས་
 བཟུང་ཉི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལས་མཚོན་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
 པར་གྱས་ཉི་གཞུང་བའི་བཙོན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དོས། དམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་
 དུ་མ་ལས་དབང་ལྱང་མན་དག་གི་བདུད་རྩི་དོམས་མེད་དུ་གསེལ་བ་དང་། ཚེས་
 སྲིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟངས་འབར་བ་ཟུག་མཚན་དུ་བཞེས་ཏེ། །ལྷགས་
 གཉིས་འཕྲིན་ལས་གྱི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཁྱབ་བཞིན་....
 པར་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟོན་རྫོགས་གྱི་སྒྲོམ་བཞེས་བཀའ་རྒྱན་.....
 བཟུངས་ཏེ་གསན་བསམ་སྒྲོམ་པ་སྐབས་ཅིག་དུ་མཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་....
 དོན་སྐབས་ཆེན་བཟུངས་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ།།

५५५. ५५५. ५५५.

ས་ལམ་སྤངས་རྒྱུ་གས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐྱིན་ནས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བ་འདྲེན་ལ་
 རྒྱུ་གས་མེད་ཅིང་། །ས་གནས་དཔལ་པོ་གཞོན་ཅུའི་རྣམ་རྒྱུ་གས། །ས་སྤྱིང་སྤྱིང་གུ་
 སྤྱིང་མཛད་མགོན་ཁྱེད་རྒྱལ། །རྩི་སྤྱིང་འཁོར་བའི་སྤྱི་མཐའ་བཟང་མིན་པ། །དེ་སྤྱིང་
 རྒྱུ་གས་བསྐྱེད་ཆོར་བས་མི་འབྱུགས་པར། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱི་ལ་ཆེས་དཔའ་
 བས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཆོན་མཆོག་དོན་དང་ལྡན། །རབ་འབྱམས་གཞུང་
 བརྒྱུའི་དཀའ་གནད་སྤྱི་གཞིའི་གཟུགས། །རབ་དྲུངས་དགོངས་པ་གསེར་གྱི་མ་གྲུ་
 རར། །རབ་གསལ་མ་འདྲེས་རྒྱུ་གས་པར་ཤར་བྱིན་གྱིང་། །རབ་འཕྲུལ་ལྟ་བར་
 བརྒྱུན་ལ་ངལ་མི་མངའ། །ཆོས་སྤྱིང་མཁའ་ལ་འདབ་བཟང་བཞིན། །རབ་དབང་
 སྤྱིང་པའི་རྣམ་དཔྱད་གོམས། །མཁའ་མང་གཙུག་ཏུ་ཉེར་བཞགོད་པས། །ཁྱེད་བཅས་
 ལག་པའི་པར་བྱུང་།

ད་ནི་བཅད་བརྒྱན་པ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་གསུང་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པའི་.....
 འབྲས་རྟགས་སུ་ལེགས་བཤད་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་སྟོན་འབྱུར་འབྲུམ་དུ་འགྲོལ་བའི་.....
 མཁས་དབང་ངང་མོའི་བྱ་ཆོགས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་གཤོག་སྒྲུབས་ཡངས་པོར་.....
 ཅེན་པ། ལྷུང་རྟོགས་བཤད་སྐབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་གདན་ས་གསུམ་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་སྟ་སྟོན་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅས་པར་
 ལྷ་སྐྱོར་རབ་འབྲུམས་པའི་མཆོན་བཞེས་རི་ལྷུང་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་ནི།

༥ དགུང་གངས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་སོན་པ་མི་ཁམས་སྒྲེུ་པོའི་རང་ཞལ་གསར་ཏུ་
འཇུག་པའི་དགའ་བ་དང་པོའི་སྒོ་རངས་སྤྲ་ཆར་མཛལ་གྱི་འོད་གསལ་ལས་.....
བཞིངས་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་ཏུ་རྟེན་འབྱུང་གི་ཕྱིལས་སྒོ་དང་བཅས་ཁམས་གསུམ་.....

དབང་མོར་གསུང་བསྐྱང་དང་། རྟེན་མཆོག་མཐོང་གྲོལ་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱས་
 པའི་ཐུགས་སྒྲོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བའི་སྒྲོན་ཤལ་འགྲེམས་འབུལ། སྔ་བྱང་ཆེར་
 རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་དབུ་མནན་ཏེ་ཆོངས་སྒྲས་སྒོ་མོའི་གཏོར་སྦྱང་། ཆོགས་
 འཁོར། མངའ་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྟེན་སྒྲུབ་ཆོམས་ཆེན་ཏུ་གསོལ་སྒྲོན་
 ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་བཀོད། ལམ་པས་གཙོས་རྒྱ་དཔོན་ཁག བྱང་རིགས་གྱི་ཡོན་
 བདག སེར་འབྲས་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ། སྦྱལ་སྦྱུ་ཆེ་ཁ། དཔོན་ཆོས་མཛད། མངའ་
 འབངས་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ། རྒྱལ་ཁག་གི་འབུལ་སྒྲིན། ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན། དགེ་ལེགས་
 སུ་བྱེད་པའི་འབེལ་གཏམ། གཞུང་ལུགས་བསྒྲི་སྒྲེད། རྒྱས་གར་གྱི་རིམ་པ་སོགས་
 གནའ་མོའི་ལུགས་བཟང་སྤར་སྒྲོལ་ལས་བྱང་ལུགས་གང་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་བསྦྱངས།
 ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བདེ་དོན་རི་ཡོད་གྱི་བརྟག་དྲིལ། ཆོས་སྒྲེ་
 ཆེན་པོ་འབྲས་སྦྱངས་གྱི་ཆོས་བྱིམས་པ་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཆོ་
 འབུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་འབྱོར་ཐུག དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲེ་པོ་སྒྲོང་ཐུག་ཏུ་མར་བྱིན་
 རྒྱབས་བཅས་སྦྱེལ། **དགྲ་ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་དང་།** ལ་མོ་རུང་གི་སོར་ཚུགས་
 ཅན་གཉིས་གཟིམས་ཚུང་ཏུ་སྦྱོར་འདྲེན་སོག་འཕོད་སོག་ སྒྲོན་དར་དང་། མཐུན་
 རྒྱས་བསྐྱབས་ཏེ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་མཆོན་མ་བཟང་རན་གསུང་འདྲིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་དང་། ཆ་ཚན་མཛོད་པའི་ཤོག་ཞབས་རུང་སྒྲ་མ་ནས་གསོལ་ཆོགས་
 སུལ་ཏེ་བྱས་དོར། དགའ་ལྷ་དང་། ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་གྱི་ལུགས་ལུང་སྦྱེལ།

ཆོས་དགྲ་གཟའ་ཆོས་ གྱི་མཐུན་སྦྱར་དགེ་བའི་སྒྲ་ཆར་རབ་སྒྲོན་རོལ་མོའི་སྒྲ་
 ཡིས་ལན་གསུམ་སྐབས་སྒྲེ་སོག་ སྲིད་ན་མཛོན་པར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱས་རོལ་རྣམས་
 སྒྲོན་ཏུ་བསྦྱར། ཆེབས་རགས་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་ཤིང་བརྒྱུད་ཆགས་པའི་དབུས་སུ་
 མེབས་བྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་པོའི་སྒོམ་ཆོགས་ལག་གཉིས་གྱི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་
 བཀོད་ནས་གསོལ་འདེབས་གྱི་གཏུང་དབྱངས་ཤུབ་ཏུར་རྒྱས་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
 གྱི་དགའ་སྒྲོན་འབྱེད་བཞིན་པར་ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མགོན་ཏུ་ཆེབས་བསྦྱར་

གནང་། ཡ་མི་རུ་གསོལ་སྟོན་ལ་དབྱེས་རྩལ་ཐོག་ སེར་སྐྱ་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བར་
 ཕྱག་ཕྱིན་གྱི་བརྟུང་ཆེ་སྟེ། ཅེ་མོ་རུང་སྟུང་དབང་མོ་ཞི་དྲག་གི་བཞི་གནས་དང་།
 ཟེ་རྟིང་རྟིང་ཤོད་དཔེ་ཏར་ལྷོག་གཉིས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་ཆེད་ལོ་ལྟར་
 གཟབ་གསོལ་འཕར་མ་ཆག་མེད་དགོས་ཚུལ་ཆོས་སྟུང་ཆེན་པོ་རང་ནས་ལུང་.....
 བསྐྱལ་བཞིན་ཆོས་བཅུའི་སྤྲ་ཆར་བར་སྒྲོར་བྱང་བརྒྱད་ཟེ་རྟིང་ལྷོག་གི་རྒྱ་སྒོ་ཤར་གྱི་
 ཐེབས་ལམ་རུ་སྐྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རྟེན་ཁོག་རུ་བརྒྱུམས་ཏེ་ཐེབས་བཅུའི་པད་.....
 འབུལ་དང་འབྲེལ་མཇལ་དར་སྤལ། ཕྱག་སེར་གྱི་པར་ནས་གུས་པས་བཟུང་སྟེ་འདྲ་
 ཁང་རུ་གདན་དྲངས། ཞབས་སེར་འཁོད་བསྟན། ཆོས་སྟུང་ལ་སྟོན་དར་སྤལ་
 དང་། སྟོན་གཟིགས། མཐུན་རྣམས་རྣམས་བསྟར་བར་སྤང་དོར་གྱི་བཀའ་ལུང་
 འཕགས་པའི་དབྱངས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ཐོགས་མེད་སྤལ་ཏེ་སྐྱ་བཞེངས་ཀྱིས་ཅ་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་དང་། བྱེ་བྲག་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་ཆོགས་ལ་དམ་རྣམས་དཔའ་
 པོའི་སྟོན་མོའི་ཕྱིན་བརྒྱབ་གསུང་བསྐྱལ་དང་འབྲེལ་མགྲོན་ཆོན་སོ་སོར་མཚོད་ཅིང་
 བསྐྱོ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲོར་རྗེས་སྐྱ་དབྱངས་སྤྱིང་པ་ཆོགས་ཡོངས་དང་སྟོན་...
 ཅིག་གཟབ་གསོལ་གྱི་གསུང་བསྐྱར་སྟོན་རྒྱས་མཛད། དེ་ནས་བར་སྒྲོར་སྟེ་བརྒྱད་
 སེང་ལྷེང་སྒོ་མོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་ཤོད་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་གནས་གཟིགས་...
 སུ་ཞབས་བསྟོད་ཀྱིས་མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་ཞབས་སྟེགས་སྟེང་ནས་...
 འཕྱིན་སྐྱེམས་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོན་དར་སྤལ། ཆ་གན་རྟེ་ཐོག་
 ཐུའི་མཛོད་པ་དང་། ཀོང་པོ་སྤང་དགའ་བ་གཉིས་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་
 འབྱེད་བསྟོབས་པའི་སྐྱ་སྤལ་འབུལ་མཇལ་རུ་བཅར་བར་སོ་སོར་ཕྱག་དབང་། ར་
 གྲལ་དང་། བདོག་པའི་གནང་ཆ། ཆོས་འབྲེལ་བཅས་སྤལ་ཏེ་དགའ་མཁུ་ཡི་རང་
 མཛད།

ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དམ་པ་སྤྱིང་སྤལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་.....
 ཆོགས་དབུས་སུ་སྤྱི་ཁྱེ་ཆེན་པོས་སྟོན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབྱུར་གྱི་མཚོད་སྟོན་དཔག་...

ཏུ་མེད་པས་མཆོད། ཞབས་པད་རྩོམ་གྱི་རང་ཁམས་སུ་བརྟན་པའི་གསལ་
 བ་ལུར་ཚླགས་སུ་བཏབ། དགེ་འདུན་ཁྱིམ་ཅན་བཀལ་བར་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་
 བཀའ་བསྟུན་པ་རྣམས་ལྷགས་བསྟེན་མཆོམས་སྟུར་བཅས་མེད་མེད་མེད་པར་
 བྱེད་གྱིས་བརྟུགས། **ཆོས་བཅོ་ལྔའི་སྒྲ་རྩོམ་སྟུང་དང་།** གསུང་ར། བྱེ་རྩོམ་
 ལམ་གྱི་ཚླགས་མགོན་ཏུ་ཐེབས་ནས་མདོ་འཆད་པ་དང་། ཐུབ་པའི་འབྲུངས་རབས་
 ལས་བརྟུན་པའི་བཀའ་ཆོས། ཐུགས་སྟེན་རྟུགས་པོ་ཆེ་མཐུན་འཁྱུར་དང་བཅས་
 བ་སྐྱེས་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་རྩིས་སུ་
 སྟུང་བར་མཛད། དེ་ནས་གནས་གཟིགས་དང་། མཆོན་མའི་ཐུན་དང་པོར་བར་
 སྟེན་བྱང་ཆུབ་རྟུན་ལམ་ཏུ་མཆོད་སྟེན་ལ་ཞབས་བཅགས་སྟེན་ མཆོད་པ་རྣམས་
 བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྩོམ་གྱིས་བརྟུགས་ཏེ་སྟེན་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་སྐུས་
 བཅས་ལ་བསྟོན་ཞིང་མཆོད་པས་ཡང་དག་པར་མཉེས་པར་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་
 རྣམས་སུ་འབྲས་སྟེན་གསར་བ་བསམ་སྟོན་ཤིང་དང་། སྟོན་གཙང་པ་དགེ་འདུན་
 ཐུན་ཚླགས། བར་ཁང་གཉིས་པ་རྒྱལ་རྩོད་མཐུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ལ་རང་རང་
 གི་ཐུར་འབྲིའི་བྱེད་སྟེན་འབྲས་ཚང་དགོས་པའི་བཀའ་བསྟུར་གནང་། མདོ་སྐར་ལ་
 འབྲུག་དགེ་འདུན་ཤག་ཚང་ནས་སྟེན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་དང་། གཏོང་
 ཐེབས་གྱི་མ་ཙཱ་སྟུར་འཇགས་བྱས་པའི་སྟེན་སྐལ་འབྲུལ་མཇལ་སྐྱེས་ཆོ་འབྲུལ་རུས་
 མཆོད་གྱི་ཡོན་བདག་འགའ་ཞིག་སྟེན་མཇལ་ཏུ་བཅར་བར་ཐུག་དབང་དང་། ཆོས་
 དང་བླ་བྱེད་གི་གནང་སྟེན་བཟང་པོས་རེ་བའི་ཡོལ་གོ་གང་བར་མཛད།

དམར་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟུན་སྟེན་**དགྲ་ལྷ་འོད་སྟེན་དཀར་པོའི་རྩོམ་ལྷུང་གིས་**
 རི་ལྷར་བསྟུལ་བ་བཞིན་གནས་བསྟོན་ ༡ གོང་མ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཡོངས་
 འདུའི་རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་། རྩི་བཞིའི་ཐུན་ཚླགས་གྱི་ལོ་འབྲས་ཕང་ཐུང་ཏུ་གཡོ་བར་
 གཏུལ་བྱ་གཉིས་སྟེན་ཚླགས་རྣམས་དགའ་བདེར་འཆོ་སྟེན་**ཆོས་བཅུ་དགྲ་ལྷ་ཆོས་**
 དགེ་བར་རྩི་མོ་རྩོམ་པའི་ཡང་སྟེན་ཏུ་རྣམས་ལྷ་གསུང་བཟང་བ་དང་སྟེན་ཅིག་.....

འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཆ་གསུམ་དམ་ཅན་གྱི་
 མཆོར་དམ་རྒྱས་ཆོག་མ་འཁོར་གཟབ་རྒྱས་འབྲེལ་བ་ཤམས་ཐོག་ལྟ་བུ་པས་དག་ལྟ་
 དཔངས་བསྐྱེད་དང་། ལྟ་ལྟའི་གསལ་མཆོད། རྟེན་བརྒྱད་ཆ་སྟོམས། བྱི་རྩོ་གཟིམས་
 རྩུང་རྩུང་དཔལ་ལྷན་རྩུང་སྦྱང་དབང་མོ་གཙོར་གྱུར་གྱི་ཆོས་སྦྱང་སྦྱིའི་གསུང་བསྐྱེད་
 བཅས་གནད་སྟོན་བསྐྱེད་སྦྱངས། ཉེ་སྤྱོད་སྦྱང་གནས་པ་སོགས་འཆར་འཕར་མཇལ་ཁྱེ་
 བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྩུ་མར་ཕྱག་བྱིན་ངལ་མེད་རྩུ་སྦྱེལ། གཏོར་རྒྱལ་ཆེན་མོ་དང་། བྱམས་
 པ་གདན་འདྲེན། མི་རྟའི་བང་ཆལ་འགྲན་པ་སོགས་སྟོན་འཇུག་རྟེན་འབྲེལ་དགའ་
 སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལའང་རིམ་བཞིན་ཕྱགས་ཞིབ་གྱིས་སོ་སོའི་དགོས་དོན་
 དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་དམིགས་ཕྱགས་སྟོན་དང་། ཞར་ལ་སྦྱོ་བའི་བྲོམ་ཆོག་མ་རྩུ་
 མར་ཞལ་མཇལ་གྱི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྦྱེལ།

ཆོས་ཉེར་ལྟ་ཉིན་ར་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྩུ་ཕྱགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་དང་.....
 འབྲེལ་གྱུ་འཛིན་སོ་བྱང་རྩུ་དགྲེས་བཞིན་ཆེབས་བསྐྱེད་གནད་། འདི་སྐབས་མཁུལ་
 ཆམ་ལྟ་བུས་ཞག་ཤས་རིང་སྦྱ་ཁམས་ཅུང་ཟད་རྫོག་ཆུལ་བཞེས་གཤེས་བྱེ་འགྲུལ་གྱི་
 རིགས་ལམ་མཇལ་ཕྱག་དང་འཐེན་གྱིས་ཡངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་རེ་མོས་ནས་རྣམ་
 འཛོམས་དང་། རྟེན་བཅེགས་གྱི་སྦྱ་ཕྱས་དང་། ཆེ་རྟའི་བཀའ་དབང་འབྲེལ་བཞེས་
 མཇོད་པས་རིང་པོར་མ་ཐོག་པར་གདངས་ཆུལ་བཞེས་ཉེ་སྦྱོ་བའི་རེ་བ་ཡིད་
 བཞིན་རྩུ་འཛོ་བ་དང་། གསན་བསམ་གྱི་འསྐྱ་ཡང་མཐུད་དེ་ཉིན་ལྟར་རིགས་ལྷང་
 བཤོ་སྦྱང་ལ་ཤིན་རྩུ་འགྲུས་པར་མཇོད། འབྲས་སྦྱངས་འབྲེལ་བ་གྱུ་ཆོང་གི་སྦྱོ་བ་
 དཔོན་གསར་བ་རྒྱ་བཟང་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་མཆོག་གྱུ་ལ་རང་འབྲིའི་འཆད་
 ཉན་བྱེད་སྦྱིའི་བཀའ་བསྐྱེད་དང་། **ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་**གཙང་འགྲུལ་དད་ཅན་
 ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་བྱིན་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས། ཐེག་ཆེན་གས་
 རྩུང་གི་སྟོམ་ལེན་ཆོ་གའི་ལྷགས་ལྷང་སྦྱེལ།

འཕགས་པ་ལྟ་ཁང་སོགས་མཆོད་ཁང་སྦྱང་ཤོད་ལ་མཆོད་སྟོན་སྟོན་དར་གྱི་.....

ཆེར་འབྲེམས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་གནས་གཟིགས་ཐུགས་སྟོན་ཞིབ་ཀྱིས་བསྐྱུངས། ས་
 བཟུངས་གཉིས་ཀྱི་ལོ་འབྲུལ་མི་སྤར་ཐོན་གནང་དང་། བཀའ་ལན་རྟེན་སྒྲགས་སྤྱུལ།
 རྒྱ་ཅན་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒྲི་ནས་འཆར་ཅན་བརྒྱ་ཆོགས་འབྲུལ་གཤོམས་དང་།
 རྣམ་གྲུའི་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་འཆད། དགའ་ལྷན་ཁྱི་གསར་ཤར་ཆོས་ཁྱི་བྱང་སྤྱུལ་སྦྱ་
 དང་། **ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་གསར་པ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་སྤྱུལ་སྦྱ།** འབྲས་སྦྱངས་ཆོགས་
 ཆེན་དབུ་གསར་སྟོམ་ར་དག་དབང་དོ་རྗེ་གསུམ་ལ་བཀའ་བསྐྱུར་དང་། གསར་
 མཇུག་ཆ་ཀན་རྟོ་ཐོག་ཐུའི་དང་རྟེན་རུ་ལྟ་ལྟ་རྟོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱ་ཆད་དང་
 མཉམ་པའི་གསེར་བྱངས་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་སྤར་བརྟན་བྱོན་ལེགས་གཉིས་གཞུང་གནས་
 རས་འགན་བཞེས་གསར་བསྐྱུན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་མཛོད་པ་རོ་གཡོག་
 རས་རྟེན་གསུམ་འབྲུལ་དངོས་བཅས་བསྐྱར་བར་ཐུག་དབང་ར་གྲུལ་དང་། ལེགས་
 སྦྱེས། སྟོད་སྦྱང་བར་གསུམ་ཀྱི་འབྲུལ་རིགས་མང་པོར་ཐུག་བྱིན་དང་། རང་རང་
 གི་མོས་སྟོ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་འབྲེལ། **ནག་ཆོད་སྟོ་པོ་དང་།** སེར་སྤྱི་རི་
 མངའ་ཁོངས་གཉིས་བསྒྲུས་སྟོར་ཀྱི་ཞིབ་གཙོད་སྤྱ་ཐུག་མཁན་ཆུང་མཁྱེན་རབ་ཐུན་
 ཆོགས་དང་། ཅེ་ཐུག་ཞོལ་ཁང་བ་གཉིས་ལ་བསྒྲོ་བཞག་ཐོག་ཉེ་རིང་སྤྱགས་སྦྱངས་
 སྦྱངས་པའི་དྲང་ཆུགས་གང་ཟིན་གྱིས་བདེན་རྒྱན་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱེ་སྟེ་ཞིབ་
 རུས་གང་ཆོད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱུར་ནན་བཞིན་སྤྱུལ།

ལ་དུགས་སྤྱུལ་སྦྱ་དང་། ཉེ་མི་མཛོད་པ་རོ་གཡོག་ནས་ཐོན་ཐུག་མཇུག་རྟེན་རུ་
 ཆེབས་ཆེན་སྤྱུལ་ལེགས་ཤིག་དང་། དངོས་འབྲུལ་བཅས་བཏེག་པར་ཐུག་དབང་ར་
 གྲུལ་དང་། བཞེས་སྟོ། དབྱེས་པའི་བཀའ་མཆིད། ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་དང་། **ཐམ་**
ག་ཀྱུ་སྟོར། ཉ་དར། འཕོབས་སྤྱག་བཅས་ཀྱི་གཟིགས་བཞོས། རྒྱང་བཤགས་ཀྱི་
 ལུགས་ལུང་། ཐོན་གནང་བཅས་དང་། ཆ་ཀན་རྟོ་ཐོག་ཐུའི་མཛོད་པ་དང་། **དེམ་**
ཆེ་རོ་གཡོག་ལའང་ཐོན་ཐུག་དང་། སྟོན་ནས་གསོལ་བཏབ་ལྟར་རྟོ་ཐོག་ཐུ་ཞིང་
 གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྟིད་ལྟར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་བཀའ་རྩོམ་མཇུག་པའི་.....

ལྷགས་ལྷང་ཡང་གནང་། རྒྱུད་ལྷ་ཉིད་སྤྲུང་གི་གཏོར་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་དང་།
ཆོགས་མཆོད་སེར་སྒྲེངས་ཆེན་མོར་བྱགས་ཞིབ། ས་བཅུད་བུམ་པར་བྱག་ནས།
ལྷོས་བསྐྱངས་ཁང་དང་། གསེར་སྤོང་ཁག འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་བཅས་པར་གནས་
གཟིགས་སོགས་མཛད།

ལྷ་བ་གསུམ་པར་དགའ་ལྷན་འདུས་པ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཞབས་བརྟན་མཛུལ་
ཁ་དང་། རྒྱ་བྱལ་ཁག་ལ་འགྲེམ་རྒྱུའི་ས་བཅུད་བུམ་སྐྱབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་
ཆ་ཉིད་ཆོགས་དབྱུས་སུ་ཐེབས་བསྐྱུད། གདོད་ལྷ་བུ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོར་སྤྲུལ་
ནམ་པའི་གོ་གནས། ལྷ་ཆེས་དངོས་གཞི་བ་དགོངས་ལྷས་ཆབ་དངོས་བྱལ་སྤྲིངས་
པར་བསྐོ་བཞག་དང་བཀའ་བསྐྱུར། གཙང་འབྲུལ་སུམ་བརྒྱ་སྐོར་ལ་མཛུལ་བྱག་
དང་། དགའ་ལྷ། རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱི་གཟུངས་རིང་། ལྷ་མཆོད་གསུམ་གྱི་ལྷགས་
ལྷང་། ལྷ་ཉི་ཅུ་བཟང་སྤྲུལ་སྤྲུ་འབྱུར་བྱག གོང་དཀར་རྩི་རྩེ་གདན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུ་ནས་
དོད་སྤྲུར་གྱི་གསོལ་ཆོགས་སུམ་པར་བྱག་དབང་སྤྲུང་མཐུད་དང་། ཡིག་རྒྱག་གི་
ཆོས་འབྲེལ། བྲི་གསར་བྲི་བྱང་སྤྲུལ་སྤྲུ་སྐོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་དུ་གསེར་བྲིས་ཆེ་འདོན་ལ་ཐོན་བྱག འཆར་ཅན་བརྒྱད་
གཏོར་ཆེན་མོའི་མཛད་སྐོ། ཡོངས་འཛིན་སྤྲིང་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཤར་པ་ཆོས་རྩེའི་བྲི་འདོན་
དང་། གཞུང་གནས་གྱི་རྟེན་འབྲུང་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་མི་གཟིམས་འགག་གྲགས་པ་
སྤྲུ་སྤྲུབ་ཐོན་བྱག ཏུས་འཁོར་མཆོད་གར་ལ་བྱགས་ཞིབ། སེར་ཏ་གདོང་བིང་བུ་
སྤང་གི་ཐོ་ཡོན་རྩི་གཡོག་སོགས་སེར་སྤྲུ་རྒྱག་ཅུ་སྐོར་ལ་བྱག་སྤྲུང་དང་། བྱག་ཆང་
འབྲུལ་རིགས་བརྒྱ་བྱག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བྱག་འཆལ་པོ་བསྐྱུད་གྱི་ལྷགས་ལྷང་།
ཙ་རི་རོང་སྐོར་སྤྲི་བྱལ་སྤྲུ་སེར་གཉིས་ལ་འབྱུར་བྱག ར་སྒྲེང་ཏོ་ཐོག་སྤྲུ་ཀྱན་
གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐོ་བཞག་ཐོག མཛད་སྐོའི་ཞལ་
ཏ་དང་། གསར་མཛུལ། ཐོན་བྱག ལེགས་སྐྱེས་བཅས་རིམ་བཞིན་སྤྲུལ། རྒྱུའི་ཨམ་
བན་རྒྱ་ལྷལ་བྱིར་ལོག་གི་སྤྲེ་ཤན་བཤེར་དཔང་དགའ་བཞི་བ་དང་། རྒྱ་མདའི་རྟ་

ཁལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཆེབས་དཔོན་བྱུང་སྤྱི་བ་གཉིས་ལ་རྟ་ཁལ་སྤྱིགས་ཆ་དངོས་རྗེན་དགོས་
ངེས་ལས་དོན་མེད་ལམ་འཁོལ་གཞུང་འབངས་སོག་འཕར་མའི་བརྒྱབས་གསེགས་
རིགས་བཏང་སྤྱོད་སོན་ཁུངས་མེད་པའི་མཆོམས་ཆོགས་ལེགས་གནས་དགོས་སྤྱི་
བཀའ་བསྐྱར་གནང་། **ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་** ལོར་གླིང་བསྐལ་བཟང་སོ་བྱང་དུ་སྐྱོན་
ཆབ་འཕྲོད་བཞིས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཆེབས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་ལེར་བྱེས་སྐབ་ཁང་སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱེར་མཇལ་དུ་བཅར་བར་ངོ་
གཡོག་ཉི་ཤུ་སྐོར་ལ་ཕྱག་དབང་། ར་གཤལ། སན་ཚུན་སྤྱགས་ནང་དགོ་བའི་བཀའ་
མཆིད་ཞིབ་སྤྱགས་བསྐྱངས། གསང་རྫོང་གྲུ་རིགས་ཆོས་བརྒྱད་ནས་ཉིན་གསུམ་
གསོལ་འབྲས་སྤལ་ཏེ་ཞུས་ངོར་མི་གྲངས་དྲུག་ཅུ་སྐོར་ལ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་.....
བརྫོང་གྱི་ལྷགས་ཁུང་དང་། ཆ་དཀར་རུ་དར་དམར་པོའི་སོག་དཔོན་རིགས་མགོན་
དཀར་སྐབས་ནས་ཆེད་མངགས་མི་སྣ་ནས་མཇལ་དར་ཉིན་གསུམ་དང་། དངོས་
འབུལ། རོད་སྤྱར་གྱི་གསོལ་ཆོགས་བཅས་སྤལ་བར་ཕྱག་སྤྱད་དང་། ར་གཤལ། ཕྱིན་
ཉིན་ལོ་ཆོན། བཟང་སྤྱད་སྤོན་ལམ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ། ལེར་སྤྱད་རི་ཆེ་སྤལ་སྤྱ་གྲུ་སར་
ཞུགས་མཇལ། རྒལ་རྫོང་རུ་འཐག་པ་ནས་སྤྱེར་མཇལ་འབུལ་འདེགས་བརྒྱན་རུ་
སྐོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། དགའ་ལྷ། དམིགས་བཅེ་མ། མ་ཁི། སྤོལ་བརྫོང་བཅས་
ཀྱི་ལྷགས་ཁུང་། ལེར་སྤྱད་གཞུང་པ་ཅོ་ནེ་སྤལ་སྤྱ་གསར་ཞུགས་ལེགས་མཇལ།
གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོ་བོ་སྤྱད་སྤྱག་བཀལ་བར་མཇལ་སྤྱག་རིམ་བཞིན་སྤལ།
ཡངས་འཛིན་གླིང་སྤལ་གྱི་རྒྱུད་ནས་སྤྱ་སྤྱས་དང་། ཆེད་བང་བཞིས་ཏེ་མཇལ་དར་
ཉིན་གསུམ་དང་གོས་ལྷག་གི་སྤྱ་ཡོན་ཡང་ཕྱག་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱབས། **ཆོས་ཉེར་ལྔ་**
ཉིན་སྤྱ་བཅར་ནང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ཞབས་ཞུས་ཏེ་དབུ་ཆེའི་གཟིམས་རྒྱུང་
དུ་ཆོགས་མཆོད་བརྒྱ་ཆར་འབུལ་བ་གནང་། ར་སྤྱོད་རྟོ་སོག་སྤྱ་ཀུན་གཟིགས་པའ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡངས་འཛིན་**ཁྱི་སྤོན་གྱི་ལེགས་**སྤྱེས་སྤེལ་བར་མཁན་ཆེན་དགོན་
མཆོག་དགོ་ལེགས་རྫོང་བདའ་མཇོད།

རྒྱ་ལྷན་པོ་དག་ལྟེན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དང་། ལུ་ཅུའི་སྤྱི་ཚབ་གཏེར་
 ལྟོན་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་དེའི་སྤྱི་ཚབ་དང་། སྤང་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ཚབ་རྒྱ་ནམ་ཤར་
 ལ་གནས་ཆུང་སྤྱང་བྱང་ས་སྤྱིར་དུ་གདན་ཞུ་དང་འབྲེལ་ཆོས་བཅུའི་དུས་སྟོན་རྒྱས་་་
 གཤོམས་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་རྟོག་རྟེན་ལྟར་གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་བཞིན། ད་ལམ་ཆོས་
 གསུམ་ཉིན་ལྟ་ལྟར་བཞུགས་ཁང་ནས་མེར་སྐྱོང་ས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་གང་རྒྱས་དང་་་་
 བཅས་གནས་ཆུང་སྤྱང་གིས་སྤྱུལ་བའི་ཐེབས་བྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་སོག་མར་་་་
 རོར་སྤྱིར་བསྐྱེད་བཟང་སོ་བྱང་གི་དབུ་ཆེའི་གཤམས་ཆུང་དུ་གདན་བྱངས་ཏེ་་་་་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོམས་འདྲིར་བར་ཁམས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཆབ་མདོ་
 འཕགས་པ་ལྟ་སྟེ་འཁོར་མཇལ་བྱུང་ཐེབས་ཏེ་མཇལ་དར་དང་། མཇལ་ཉིན་གསུམ་
 དངོས་འབུལ། བྱང་པར་གཏེར་སྤྱར་དོ་མཆོར་ཅན་ཞིག་དང་། དེ་སྤྱི་ཆུ་སྤྱུལ་ལོ་མ་
 རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གནས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩ་རྒྱུལ་གོ་སོ་བྱང་སྤྱུག་གི་་་
 གནས་གསར་མཁའ་འགྲོ་གསང་སྤྱུག་གི་ནང་ཞལ་སྤྱི་སྤྱུག་སྤྱུག་ནས་རིག་འཛིན་་་་
 བསྐྱ་སྤྱིར་པས་ཡང་བྱང་མཛོད་ཀྱི་སྤྱེུ་མིག་གི་སོག་མེར་གཏེར་ནས་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་མ་
 ཆོས་སྤྱང་སྟན་མོང་ནས་པལ་པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་་་
 དཔེན་གནས་མཆོམས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་སྤྱུག་ནས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་འཇམ་སྤྱིར་ཐ་་་
 གྱུར་བྱུག་པའི་མཛོས་རྒྱན་དང་། མཇུན་དོས་བྲག་ཆོགས་གཏོར་འདྲ་བའི་ནང་ནས་
 སྤྱི་གསུང་སྤྱུགས་ཉིན་གཏེར་ནས་བཞེས་དགོས་གསལ་བ་ལྟར་ཤིང་རྟ་ཟླ་བ་དང་་་་
 པོའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཆབ་མདོའི་སྤྱང་མ་ཞང་པའ་ཁོག་བསྐྱམས་གྱིས་གཏེར་་་
 ནས་བཞེས་ཏེ་ཆབ་མདོར་གདན་ཞུས་སོག་ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་འགྲོ་ལ་གོ་སོ་བྱང་་་
 སྤྱུག་དུ་རིག་འཛིན་སྤྱུགས་སྤྱུག་གི་ཆོགས་མཆོད་གཟབ་རྒྱས་བྱང་སྤྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་་་
 ཆེན་པོ་བསྐྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
 རྒྱལ་ནས་སྤྱུག་གིས་གནང་བའི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཡི་གེ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་་་
 གོང་གི་གསུང་ཉིན་དུ་བཞུགས་པ་འཇམ་སྤྱིར་ལྟར་བསྟན་ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་་

བའི་ཤོག་སེར་རིག་འཛིན་པར་གྱིང་པ་དང་། སྤང་མ་ཞང་པའ་གཉིས་སྤྱོད་མོང་
 བས་པའ་པའི་ངོ་བཤུས་ཤོག་རྒྱལ་བརྒྱད་བཅས་སྤུལ་བར་སྤྱག་དབང་སྤུལ། གཏེར་
 རྩས་རྩམས་དགེས་བཞིན་སྤྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་སྤྱགས་སྤོན་དང་། ཕྱིན་ལྷབས་བཞེས།
 འཕགས་ལྷ་གདན་ཐོབ་ཏུ་བཀོད་དེ་གསོལ་ར་བཞེས་འབྲས་དང་། དཀར་སྤྱོད་
 གཏེར་རྩམས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྱུངས་ལོ་རྒྱུས་འདྲི་མེད་ལས་འབྲས་པའི་བཀའ་མཆོམས་.....
 ཞིབ་སྤྱུག་འབྱོན་ཁར་ལེགས་དར་ཨ་ཤེ་དང་། གནང་སྤྱོད་གཟབ་རྒྱས། ཞབས་
 གས་རྩམས་ལ་མགོན་སྤོན་བཅས་སྤུལ། དེ་རྩིས་སེར་སྤྱད་མར་སྤྱད་སྤུལ་སྤྱོད་རང་
 དགོན་ཏུ་ཐོན་སྤྱུག་མཇལ་ཁའི་ཐོག་ ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་དང་། འགན་སྤྱོད། ལྷ་
 སེར་ལག་སྤྱོད་བཅས་གསོལ་རས་སྤུལ།

འདི་ཉིན་ནས་བརྒྱུད་ ༡ གོང་ས་མཆོག་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྱིང་སྤུལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་ཁའོ། གཟིམས་བྱར་དར་ཏན་དག་དབང་ཉི་མ། གསོལ་
 གཟིམས་མཆོད་གསུམ། མཆོད་བྱར་དགོན་ཅོག་བཀྲ་ཤིས། **མཆོན་ཞབས་ཆོས་རྩེ་**
 སྤུལ་སྤྱོད་བཅས་ནས་གཏེར་ཕྱོན་གྱི་ཏུ་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིན་གསུམ་
 རིང་རྩས་ཀྱི་རྩམ་གྲངས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདྲུ་བྱས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བརྒྱ་.....
 སྤྱུག་བཅུ་དང་། དབུ་རྩེ་ནས་ལྷུལ་བྱས། རྩེ་བརྒྱད་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་ཆོག་
 གནང་སྤོན་བསྤྱོད་ས། **ཆོས་ལྷ་ཉིན་འཆར་ཅན་འབྲུངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་སྤོན་དང་།**
 ཆེབས་ཆེན་ཏི་པི་ཅག་སྤྱོད་མི་གོ་མོ་ཆོང་དཔོན་ཞིག་ལ་སྤྱུག་སྤྱོད་དང་། གནང་ཆ།
 སྤྱུགས་མཆོངས་ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཆོད་པའི་གདོང་ཆེབས་.....
 ཆེན་སྤྱོད་ལེགས་འགྲོས་སྤོན་ཞིག་སྤུལ་བར་འབྲུལ་ཏུ་སྤྱུགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་.....
 པ་སྤྱུག་ནས་དང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་འབྲུལ་སྤྱོད་ནང་མཆོད་དང་། སྤྱོད་
 ཏུ་བྱའས་གསུམ་བཅས་འབྲུལ་བསྤྱོད་བསྤྱོད་ས། གཟིམས་རྒྱུད་དབུ་རྩེར་ཆོས་སྤྱོད་
 ཡོངས་རྩིགས་ཀྱི་གསུང་བསྤྱོད་གནང་སྤོན་མཆོད།

ཆོས་བདུན་ཉིན་གཏེར་ཕྱོན་སྤོན་དཔོན་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་རྒྱུ་

དབྱངས་སྒྲིང་དུ་ཆོས་བཅུ་ཉི་ལྔ་སྟོན་གྱི་ཆོག་ས་ཞིང་དུ་གདན་དྲངས་རྒྱུ་འཆར་.....
 ཅན་དག་སྒྲུང་བྱ་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་འཁོར་འབུལ་བ་གནང་། ཆབ་མདོ་འཕགས་ལྷ་དོ་
 འཁོར་རྣམས་འགྱུར་ཕྱག་དངོས་གཞིར་ཐེགས་ཏེ་མཇལ་རྟེན་སྒྲམས་ཆེན་བཏེག་.....
 པར་ཕྱག་དབང་དང་། བཀྱར་བཞོས་གཞིགས་མཐོང་ཆེ་བར་མཛད། ཡང་**ཆོས་**
བཅུ་ཉི་ལྔ་འཕགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞབས་བརྟན་དུ་དམིགས་བཀར་ཆེད་.....
 བསྐྱབས་གྱི་སྤྱ་ཆེ་ཆེ་རྒྱས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱ་བརྟན་བྱོན་ལེགས་བྱིན་ཅན་ཞིག་
 ཕུལ་བར་གསོལ་ར་མཐུད་ཀ་དང་། བཞིས་སྒྲོ་ལྷ་བཙུགས། ལེགས་གནང་གྱ་ལྷོ་མ་
 པ་བཅས་སྤྲུལ། ཅེ་སྒྲོབ་དགོ་ཀན་མཁན་ཅུང་པ་ལྷ་བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱན་དང་། སྒྲིན་
 སྒྲིང་། སྒྲོབ་གྲུ་བ་བཅུ་གཉིས་བཅས་ནས་དབྱར་མཇལ་ཡིག་ཆེད་དང་། མཇལ་
 དར་ཕུལ་བར་དགོ་ཀན་བཞིས་སྒྲོ་དང་། ཕྱག་སྤྱང་། ལེགས་སྒྲུལ། ཡིག་ཆེད་ཡང་
 དང་པོ་ལ་ཨ་ཤེ། བྱིངས་ལ་བྱི་མཛོད་རེ། སྒྱིར་འཆར་ཅན་གསོལ་རས་བཅས་
 གནང་།

ཆོས་ཉི་ལྔ་ལྷ་ཉི་ལྔ་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྟོན་འཁོར་བསམ་ཡས་གནས་ཁག་...
 གསུམ་ལ་བརྟན་སྒྲིང་བདེ་རིམ་སྒྲུབ་པར་གཞུང་སའི་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་རིང་མིན་
 ཐེགས་རྒྱར་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་གསོལ་ར་མཐུད་ཀ་དང་། བཞིས་སྒྲོ། ཐོན་གནང་
 བཅས་དང་། རྩེ་ཤན་ཅེ་དྲུང་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་གཉིས་བསྒྲོ་རྒྱུང་མཛད། སྒྱིར་ལྷང་
 ཆོས་བཅུ་པ་རྣམས་ནས་སྒྲེལ་ལྷ་ནམ་ཤར་གྱི་དུས་སྟོན་འཆམ་གཞིགས་ཕུལ་བར་.....
 ཕྱག་དཔེ་ཁང་ནས་ཕྱག་ས་ཞིབ་གྱིས་བྱ་དགའ་གསོལ་རས་གནང་། དད་ཅན་བརྟན་
 བརྟ་སྒྲོར་ལ་ཕྱག་དབང་གི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན། **ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ཉི་ལྔ་**རིག་
 འཛིན་པརྒྱའི་ཕོ་ཉ་བ་གཏེར་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་འཕ། གནས་ཅུང་འོད་ལྡན་
 དཀར་པོས་སྒྲགས་འཆང་རུས་ལྡན་ཞིས་བསྐྱགས་ཤིང་། ཟབ་གཏེར་དུ་མ་འདོན་པ་
 ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དང་། བརྟན་སྒྲིང་བདེ་ཐབས་སུ་ཞི་དྲག་གི་ལས་རིམ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་ལྱུར་དུ་སྒྲངས་ཏེ་བརྟན་འགྲོའི་དགོ་མཆོན་སྒྲེལ་ཞིང་། གདོན་བཞགས་ལྷག་

འདྲེན་གྱི་ཚྲི་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡོད་ལ་འགོད་རུས་པ། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་
 ཚྲི་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་ཚད་ལྡན་དེས་སྐྱེས་ཏུ་གནས་ཆུང་
 སྐྱེས་སྐྱེས་ཁམས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པའི་གཏེར་སྐྱེས་མ་རྟོག་རང་འགྲིགས་དམ་.....
 འབྱུང་གཉིས་དང་། **གཏེར་སྐྱེས་རང་ཉིད་**གདོང་བསྐྱེས་པའི་གཏེར་སྐྱེས་བཅས་
 འབྱུང་མཇུག་ཏུ་བཅས་ཏེ་མཇུག་དར་དང་། མཇུག་སྐྱེས་གསུང་སྐྱེས་ཏེན་དངོས་
 འབྱུང་མཚན་པ་བཅས་སྐྱེས་ཏེ་གདན་ཐོབ་ལ་འཁོད་ཐོག་གཏེར་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་
 ཆུང་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་བརྗོད་པ་ཚྲི་མ་སྐྱེས་བཅས་པའི་མཐུང་དབྱུངས་
 སྐྱེས་གསལ་བ་ནི།

གཞི་རྩུ་ལ་ཀ་དག་སྐྱེས་མཐུང་ཡས། །ལམ་རང་བཞིན་བཅེ་ཆེན་པད་དཀར་
 འཆང་། །འབྱུང་སྐྱེས་ཆེ་ཆེན་ཐོད་ཐོད་ཆུང་། །མཚན་སྐྱེས་གསུང་རྣམས་པའི་
 སྐྱེས་པ་ཞབས་སུ། །མི་ཁོ་པའི་ཡིན་ལུགས་ཐོབ་བྱུང་ལས། །རུས་དེ་རིང་སྐྱེས་སྐྱེས་
 ཚྲི་མ་སྐྱེས་འབྱུང་། །བདག་སྐྱེས་མཐུང་ལ་རྒྱས་ཆུང་ཁུ་ན། །མ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་
 གདུང་གསལ་དེད། །མི་གཅིག་ལ་མིང་འགའ་ཡོད་ལེ་དེ། །མིང་རང་འདོད་རང་
 གིས་བཏགས་པ་མིན། །མིང་དངོས་གཞི་རྩུ་ཆེ་གྲགས་པ་འདི། །ཆེ་གཏེར་ཆེན་
 མཚན་གྱུར་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྐྱེས་ཀྱང་བཟང་ཆེ་དབང་གྲགས་པ་ལ། །མིང་ཞུས་པས་རྩོ་
 ཆེ་གྲགས་པ་གསུངས། །འདི་ཤུགས་ཞིང་ཁམས་མདོ་ཁམས་སུ། །སྐྱེས་བདག་པོ་
 རྩོ་ཆེ་གྲགས་པ་འབྱུང་། །ཞིས་ལུང་བསྐྱེས་ཐང་ཡིག་སྐྱེས་ལས་ལ། །མིང་ཚྲི་མ་སྐྱེས་
 སྐྱེས་དང་ཀྱུ་མིང་པ། །འདི་ལྟ་དང་སྐྱེས་ཐང་ལུང་བསྐྱེས་དང་། །བདག་རང་གི་ཟུང་
 གཏེར་ནང་ནས་གསལ། །གཞན་སྐྱེས་རྒྱུ་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་སྐྱེས་། །མིང་འདི་
 གཉིས་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ། །དབང་ཆེན་མོ་ཞུས་པའི་གསང་མཚན་ཡིན། །མིང་
 འདི་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་གསར་རྩིང་འགར། །ཞིབ་དབྱུང་ན་ལུང་ནས་ཟིན་དེས་འདྲ། །
 མཚན་ལྟ་ཏེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆུང་ཁུ་ན། །རྩོ་ཏེན་ལ་པག་ཞུས་མཚན་པ་དང་། །མཚན་
 སྐྱེས་མིག་ལོ་རྒྱུད་འགའ་འབྱེལ་རིས། །འདི་ལྟ་རུབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ནས། །

མ་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་འོད་འབར་མ་ཡིས། | ཐུགས་བརྩེ་བས་བདག་ལ་གནང་བ་
 ཡིན། | སྤྱིན་ལ་ཐྱི་རྩ་དབར་ཞེས་པ་རུ། | རྗེ་མི་ལ་རས་པ་འདས་ཤུལ་རུ། | ཡང་རྩོ་
 རྟེན་ལ་རིང་བསྐལ་མཆོན་པ་འདི། | གངས་མཐོན་མཐིང་རྒྱལ་མོའི་ར་བ་ན། | ཡུམ་
 ཀུན་བཟང་ལྷ་སྤྲན་ཆེ་རིང་མས། | སུ་བདག་ལ་དབྱེས་རྟགས་གནང་བ་ཡིན། | རྒྱ་
 ཡིག་དང་ཐོད་ཡིག་གཟབ་ཤར་དང་། | རོ་མཆོར་བའི་མཁའ་འགྲོའི་བརྟུ་རྟགས་
 ཅན། | འདི་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མི་རྟོག་གི། | སྤྲས་པརྩ་གསལ་གྱི་དབུ་ཐོད་དངོས། |
 ཆོས་ས་གཏེར་དང་གནམ་གཏེར་ཐུགས་གཏེར་དང་། | དགོངས་གཏེར་བཅས་
 བཀའ་བབས་བཞི་ལྟན་ངེད། | བཀའ་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཤུལ། |
 གནད་མི་འཁྲོལ་སྤྲམ་པའི་སེམས་ནད་བྲལ། | དེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་ལྷ་རྟེན་དང་། |
 དམ་ཆོས་བཅས་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་སྤྱ་འདི། | ཐོད་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་པད་དཀར་
 འཆང་། | རྒྱབས་སུ་བ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་ཁྲི་ཞབས་སུ། | སུས་སྤེལ་མོའི་ལྷ་ཆོས་དང་པོ་
 ལ། | ལྷུང་བྱུང་བ་རྩི་བཞིན་འབུལ་ལགས་ན། | རྒྱབས་ཁྱིད་ཉིད་ཆེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་
 ཁྱུང་། | ཐོད་གངས་ཅན་སྤྲོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། | སུས་འདི་ནས་བྱུང་
 ཆེན་སྦྱིང་པོའི་བར། | སྤྲན་གཏེར་མིང་ལ་བྱམས་བརྩེས་གཟིགས་ནས་ཁྱུང་། | ཆོས་
 འཇིག་རྟེན་ཐུགས་བྱུང་གང་ཐད་ནས། | མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་གྱུར་ཅིག |
 ཅས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་ཁོ་རང་མདོ་རྒྱད་ནས་ལྷུང་བསྟན་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཤོག་ལྷེ་འགའ་
 ཞིག་བཅས་ཤུལ་བར་མཇལ་དར་དང་། གོས་ཡུག་སོགས་ཀྱི་གནང་ཆ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
 ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་འཁྲོལ་རུ་ཐེབས་པ་སོགས་དབྱེས་ཚུལ་.....
 དཔག་རུ་མེད་པ་མཛད། གམ་བཅར་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བའི་དཔུལ་གཉེར་བྱུར་པ་
 སྤྲོབ་དཔོན་སྤྱོ་བཟང་བྱུང་རྩལ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ནས་ཁྱས་ངོར་རྣམ་སྤྱ་ཆོགས་.....
 ཡོངས་ལ་འདོན་ཆོག་ཆ་ཆང་དང་། ཤེར་ཐྱིན་བརྒྱད་སྦྱིང་པ། ལམ་བྱིད་འཇམ་
 དཔལ་ཞལ་ལྷུང་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷུང་རྟེན་ཤས་རིང་ཆོས་ཐུན་ཆར་རེ་ལུ་མཐུད་.....

གྱིས་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ། གཏེར་སྟོན་གོང་གསལ་གྱིས་གཏེར་ནས་བཞིས་པའི་ལུང་
 བྱང་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཤོག་མེར་ལ་འབེབས་རྒྱ་དང་། གཏེར་སྒྲུ་རྣམས་
 གནས་སོ་སོར་གདན་ཞུའི་སྐོར་གནས་རྒྱུ་ལ་པའི་ཆོས་སྦྱང་ལ་ལུང་འདྲི་མཛད་
 པ་ནི། དག་ལྟ་འོད་ལྡན་དཀར་པོའི་སྒྲུན་སྒྲར། ཆེད་དུ་གསོལ་བ། ལུང་དོན་
 བཞིན་གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་ཆོས་བཞི་སྒྲ་ཤོག་ངོས་མཛལ་སྒྲ་ཕྱིར་གཏེར་བཞིས་
 རྣམས་ཞལ་འབྱེད་ཤོག ལུང་བྱང་ལྟར་ངེས་འཕྲོད་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་བྱང་
 བ་དང་། ལུང་བྱང་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཤ་བྲ་ཁ་མོ་ཆེའི་ལུང་དུ། སྒྲ་
 རྟེན་རྣམས་འདིར་འཁྱུར་ནས་ཞག་བཙོ་སྒྲའི་ནང་དུ་གཏེར་ཤོག་འབེབས་རྒྱ་གསལ་
 བ་གཏེར་སྟོན་རང་གི་དགོངས་པར་ད་ལྟ་བཞུགས་ལུལ་ལྟ་ལྟན་ཉི་བརྒྱད་ཅ་ཅའི་སྒྲ་
 ཡིས་ཉིང་འཛིན་ལ་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བས། ཆོག་གྲ་སྒྲུལ་སྒྲ་གཅིག་ཐེ་བའི་སྒྲ་བཙུ་
 སྐོར་ཡོད་པ་ནས་སྒྲར་བའི་ཆོགས་ཁྱི་འབུམ་གང་འགྲོ་ཞིག་གསོག་བཙུག་སྟེ་གཏེར་
 སྟོན་རང་གནས་དབེན་པ་ཞིག་དུ་འགོལ་བཅད་གྱིས་ཕབ་ན་འབེབས་བདེ་ལམ་
 འགྲོ་བྱང་ཕྱིན་ལྷ་གཅིག་ཚུན་ལ་ཆ་ཆང་འབེབས་སྒྲབ་པ་མི་ཡོང་ངམ་སྟམ་ཞེས་
 གསུང་བས་བཀའ་བབས་གནས་གང་བཟང་བཀའ་གསལ་དང་། བཀའ་ལུང་ལྟར་
 རྒྱ་སྟོན་ལྷ་བ་འདི་ནང་གཏེར་སྒྲུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་གནས་སོ་སོར་ཐེབས་དགོས་
 ཐད་ཤོག་མེར་མ་ཕབ་གོང་གནས་སོ་སོར་གདན་ཞུ་བས་ལས་འབྱས་སམ། དེ་མིན་
 ཤོག་མེར་ཕབ་ཟིན་རྗེས་གདན་དྲངས་པས་འབྱས། ཡང་ལས་རབ་སྤྱིང་པ་ཤོག་མེར་
 ཕབ་སྟེ་དེ་མིན་གྱི་གནས་སོ་སོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་གང་འགབ་དང་། ཤོག་མེར་
 འབེབས་ལུལ་ནོར་སྤྱིང་འདིར་འགབ་བམ། དེ་མིན་ཅེ། ལྟ་ལྟན་གང་འགབ་དུ་
 བཞུགས་པ་ལེགས་བཅས་སྒྲངས་སོ་སོར་བཀའ་གསལ་དང་། སྒྲར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་ལམ་སྟོང་ས་ཡོང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲར་བཞིན་གཡེལ་བ་མེད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན།
 ཞེས་གསོལ་བའི་ལན་དུ་གཏེར་སྒྲུ་རྣམས་ཤོག་མེར་ཕབ་ཟིན་གྱི་རྗེས་སུ་གདན་
 འདྲེན་རྒྱ་དང་། གཏེར་ཤོག་འབེབས་ལུལ་ནོར་སྤྱིང་དུ་བཟང་ཞེས་སྒྲག་རྟགས་

ཐེབས་འདུག་གོ།

ཆེས་བཅུ་དགུ་ནས་ཉིར་བཞི་བར་དག་སྒྲུང་བྱ་ཅན་གྱི་ནང་ཆོན་ལྷག་ལྷ་བྱང་། བར་ཅན་ཞིག་གི་ལྷགས་བསྟེན་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། སྤྱི་མཆོམས་ལས་བཞིངས་རྗེས་རྩོད་པོ་རབ་བརྟན་དགོན་འདུ་སྤྱི་ནས་བྱ་ཡིག་དང་། ཆེབས་རྟ་གཅིག་གསལ་མཛོ་གཅིག་བཅས་འབྱུང་བསྐྱར་མགོན་བརྒྱད་བཞིས་ནས་འབྱུར་ལན་རྟེན་སྤྲུགས་སྤྱུལ།

ཆེས་ཉིར་ལྷ་ཉིན་ནང་འཁོར་རྣམས་ནས་གསུང་ཞབས་བྱས་ཏེ་འཆར་ཅན་ཆོགས་བརྒྱ་འབྱུང་བ་གནང་། བལ་ཡུལ་རྟེན་བཞིངས་སུ་ཐོན་པ་ཅེ་དུང་ཞིག་དང་། བྱག་ནང་སྐལ་བཟང་གཞོན་པ་བཅས་འབྱུར་བྱག་གི་མཇལ་རྟེན་འབྱུར་འབྱུང་སྐར་ལམ་ཐོག་སྤྱན་གཟིགས་ཆ་བྱ་གཉིས་དང་། མེ་ན་གཉིས། ཆེབས་ཆེན་ཏི་མི་ཅག་གཅིག་ལྷ་མཐུད་ཤངས་རྟག་སྤྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་ནས་སྤྱིན་བསྐྱབས་གྱི་ཆེ་རྒྱས་རྟེན་གསལ་བཅས་སྤུལ་བར་བྱག་དབང་དང་། ར་གྲལ། ལེགས་སྐྱེས་སོགས་གྱིས་གཟེངས་བརྟན་མཛད།

ཆེས་ཉིར་བདུན་ཉིན་ཅེ་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་ ༡ གོང་མ་ཆེན་པོའི་འབྱུངས་སྐར་བརྒྱ་ལག་གི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། ལྷགས་བརྒྱ་སོགས་སྐར་ལྷར་བསྐྱུངས། སྐར་ཡང་སྟོན་འཁོར་ཆེབས་རགས་རྒྱས་པ་ནོར་སྤྱིར་དུ་གསེར་ཞལ་བསྐྱར།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་ཤར་དུ་ཀམ་ཤར་ཆོས་སྤྱོད་གི་ཏུ་འདྲེན་འཁོར་ཆོགས་ནས་འཆམས་གཟིགས་སྤུལ་བར་བྱགས་ཞིབ་དང་། ལྷ་མོ་བ་རྣམས་ནས་འཆར་ཅན་བཞིས་སྤྱད་ཐོག་རྒྱལ་མཁར་ཆོས་རྫོང་བ་དང་། རི་པོ་ཆེ་བཟུང་ནས་འདི་ལ་ ༡ གོང་ས་མཆོག་ཆོས་སྤྱིར་འགན་བཞིས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་ལེགས་སུ་དམིགས་ཏེ་འབྲལ་ཆས་རྒྱས་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱ་བཟའ་བལ་བཟའི་རྣམ་ཐར་གཞུང་འབྱུང་གྱི་གཟིགས་མོ་སྟོས་པར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷས་རྟགས་གང་ལེགས་དང་བཅས་དབྱེས་སྤྱན་ཞིབ་པར་གཡོས་མཐར་རྫོ་པོ་དང་། རྒྱ་བཟའ། སྟོན་མགར་སོགས་པོད་རྗེ་སྤྱོད་བཅན་གྱི་སྤྱི་གམ་དུ་བདེ་བར་ཐེབས་པའི་རྣམ་ཐར་མཆོམས་ལྷ་མོ་བ་ནས་མི་སྤྱིར་།

ཆས་བཟང་སྤྱོད་ཏེ་འབྲུལ་དངོས་འདེགས་ཚུལ་བགྱིས་རྗེས་གནང་སྤྱོད་གཞི་ལ་
 རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཏེ་དགའ་མཁུ་ཆེན་པར་མཛད། སྤྱོད་ལུང་ཞབས་དུང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤོན་ཕུག བཀྲས་སྤོན་འདི་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད། ཆ་བ་འོད་ཟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འཕྱོར་ཕུག བསྐྱོན་གྱིང་ཆ་སྤྱོད་གསར་བ་བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེ་དུག་ཆ་
 གསར་ཅེ་དུང་སྤྱོད་བཟང་ནམ་ཚུལ་གཉིས་ལ་བྱེད་སྤྱོད་བཀྲས་བསྐྱོར་དང་། གསར་
 མཛད། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་བསམ་ཡས་ལུལ་བསྐྱོན་གྱིང་ཞབས་རིམ་བསྐྱོར་སྤྱོད་
 སྤོན་གྱི་འཕྱོར་ཕུག་སྤོན་ཏེན་གསུམ་དང་། སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་རྗེས་འབྲུལ་མཛད། ཤེལ་བྲག་
 ཏུ་ཆེ་སྤྱོད་ལུ་མི་ཁམས་སྤྱོད་འཕྱོར་ཕུག འབྲས་སྤོན་མང་པུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསེར་
 ཟངས་གྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བསྐྱོན་མཐོ་གང་བ་ཆ་བཅོ་ལུ་འབྲུལ་མཛད། བྲག་ཡེར་
 བ་དང་། ར་ས་འབྲུལ་སྤྱོད་། པོ་ཏུ་ལ་བཅས་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་མཛད་པོ་ཡོངས་འཛིན་
 གྱིང་སྤྱོད་ནས་ཆེ་རྗེས་འབྲུལ་མཛད། བྱི་བྱང་ཚུབ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆས་
 ཞུགས་གྱི་མཛད་ལ། བཀྲས་སྤོན་ཟུར་བཞི་སྤྱོད་ཏེ་ཏྲ་གཞིག་ཚུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལུལ་དུ་སྤོན་ཕུག ལ། གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་མཆོམས་ལུ་སྤྱོད་ཡེར་འབྲུལ་མི་སྤོན་
 གྱིང་རབ་འབྲུམས་པ་སྤོན་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ངོ་གཡོག་སྤོན་ཕུག་སྤོན་ ལུ་ཡིག་དང་།
 ཏེན་ཆས་སྤོན་སྤོན་ཆོགས་པ་འབྲུལ་བསྐྱོར་མཛད། མཛད་བྱིངས་སྤོན་དུ་ཉེ་བར་
 ཕུག་དབང་། སྤྱོད་བྱིན། དུག་རིམ་ལ་རྒྱ་ལ། དངོས་སྤྱོད་བཅས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་གྱི་དུང་ནས་ཕུག་དཔེ་ལྷགས་བྱིང་གསན་
 བཞིས་དང་། རིགས་ལུང་གི་ཚོད་ལྷ་སྤྱོད་ཆགས་བཅས་ཕུགས་གཉིས་ལའང་མཆོག་
 ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད། སེར་འབྲས་གཉིས་གྱི་འདུས་ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཆར་ཅན་
 སྤོངས་ཚུའི་མཛད་ལ་དང་། ཆབ་ཞུགས་གྱི་སྤོན་ཆེན་སྤྱོད་བཞིན་ཚུགས། ཡོངས་
 འཛིན་ནམ་གཉིས་གྱི་དུང་ནས་དག་བྱེད་གྱི་སྤོན་སེལ་དང་། སྤོན་དཀར་ཡིང་
 བཞིན་འཁོར་ལ་སྤྱོད་ཆེ་སྤོན་སྤྱོད་ཏེ་རིགས་གྱི་སྤོན་ནས་ཆེའི་དབང་བསྐྱོར་
 ཟབ་མོ་ཡང་བཞིས།

ཐུག་པ་དགུ་པའི་ནང་ མཁམ་རྩུང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ་ཤག་ཚང་ནས་སྒྲེར་...
 མཇལ་ཐོག་ མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། རིན་དང་སྤང་གང་ཡོད་ཀྱི་ཐུམ་
 གཅིག་ རྒྱ་དཔུལ་རྟ་མིག་མ་གཅིག་ བོད་དཔུལ་འོ་དཀར་སྤང་ལྷ་སྟོང་ཐམ་པ་
 བཅས་དད་འབུལ་ཞུས་པར་ཐུག་དབང་རྩ་གྲུལ་དང་། བཀའ་མཚམས། རྟེ་རྩུང་རོ་
 མར་གསོལ་རས་ཨ་ཤེ་རྟིང་མ་དང་། ཤག་ཚང་ཞབས་སྟོང་ལ་ཨ་ཤེ། ལས་ཁུངས་
 ནས་ཐུག་རྟགས་དགོངས་དོན་གྱི་གནད་ཆ་ཁ་བཏགས་དང་། རྟོན་ཆས་ཆ་ཚང་།
 རྟོན་ནས་གསོལ་བཏབ་ལྟར་སྤྲུབས་འགོ་དང་། དགའ་ལྷ། རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་སྟུལ། ཡོངས་འཛིན་གྱིང་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 ཞག་བརྟན་རིང་སྤྲུབ་ཆོག་རྟོན་དུ་བཏང་ནས་ གོང་ས་མཚོག་ལ་ཕུར་བའི་
 དབང་འགའ་ཞིག་དང་། གསོལ་ཆོགས་བཅས་འབུལ་བཞེས་མཛད། ལྷ་ལྷན་རོ་
 ཁང་དུ་གཏེར་ཕྱོན་སྟོབ་དཔོན་མཐོང་གྲོལ་ལ་འཆར་ཅན་ཆེས་བཅུའི་སྟན་དར་.....
 ཐུགས་སྟོན་གྱིས་བརྟན་པ་མགོན་བརྟུད་འབུལ་བ་གནད་། བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གྱི་
 སྟུལ་སྤྱ་འཁྱར་ཐུག་དང་ཆབས་ཅིག་རྟེན་གསོལ་སྟུལ་ཏེ་ཞུས་དོར་མཇལ་བྱིངས་.....
 བརྟན་ཅུ་སྟོར་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ཆོས་འབྲེལ་.....
 སྟུལ། གཟིམས་ཆུང་ཆབ་ས་དབུ་གཡབས་སུ་དགུང་ཞག་བརྟན་གཅིག་རིང་ཐུགས་
 དམ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས།

ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ བཅད་གྲོལ་གྱི་མཇལ་ཁ་དང་། རྟེ་ཉིན་དབུ་ཅེའི་གཟིམས་
 ཆུང་དུ་ཉེར་ལྷའི་ཆོགས་མཚོད་འབུལ་བ་གནད་། སེར་བྱས་**སྟོང་ཆང་** སྟུལ་སྤྱ་ག་
 སར་ཆོས་ཞུགས་ཟིན་པའི་མཇལ་ཁ་དང་། ནགས་ཤོད་འཕི་རུ་ཞབས་རྩུང་སྟུལ་སྤྱ་
 འཁྱར་མཇལ་ཐོག་ མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། འབུལ་བ་དཔུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་
 ཐམ་པ། རྟོན་གཟིགས་ཤུ་བ་རུ་ལྷན་གཅིག་ རྟ་གཅིག་ འབྲི་གཅིག་ མཛོ་གཅིག་
 ཁལ་གཡག་གཅིག་ མར་ལྟང་གཅིག་ རྩ་སྟམ་གཅིག་བཅས་སྟུལ་བར་འབུལ་
 འདེགས་ཞེབས་འབྱར་སོགས་མི་གངས་བརྟུད་ཅུ་སྟོར་ལ་ཐུག་དབང་དང་། རྩ་གྲུལ།

བཀའ་མཆིད། འབྲུལ་སྒྲིག་བཅས་སྟུལ། **ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་ཚལ་དམ་པ་ཆ་ཆེན་**
 ཤོག་འབྲུལ་རིགས་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། སེ་རའི་ཞལ་གསར་བྱམས་པ་
 ཆོས་དར་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྟོན་གྲགས་གཉིས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་སྟོག་ ཆོས་
 བྱིམས་བྱེད་སྒྲིའི་སྒྲིར་བཅའ་ཡིག་གཞིར་བཞག་དགོས་སྟུ་དང་། སྒྲིགས་འགལ་བྱང་
 རིགས་ལ་ཉེས་ཆད་མཁུར་མོའི་བབས་བཀོད་ལས། མང་ཆ་སོགས་ལ་མིང་འདོགས་
 གྱིས་གང་བྱང་འགལ་ལེན་མི་ཆོག་ཅིང་། ཁལ་ཆག་གྱང་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོའི་
 དགོངས་དོན་ཉིན་གྲངས་གྱིས་བཅད་པ་སོན་ལས་རང་འདོད་སྟུག་འཆངས་ཞག་
 རྩེལ་གྱིས་སྟུག་པ་མི་ཆོག་པ་སོགས་གྱི་བཀའ་བསྐུར་ནན་ཏན་སྟུལ།

ཆོས་ལྷ་ཉིན་ནོར་གྱིང་གི་མཇེད་སྒྲིའི་ཞིག་གྱུ་བ་སྟེ་ཆེ་མོ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐུར་
 གནད་། དེ་ནོར་འཛིན་སྟུལ་སྟུ་སོགས་སེར་བྱེས་པར་བྱེན་པ་གྱུ་གངས་ཉེས་བརྒྱ་
 སྒྲིར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། ར་གྲལ་སོགས་སྟུལ། རོང་པོ་རབ་བརྟན་དགོན་གྱི་སྟུལ་
 སྟུ་དང་། དེ་ནོར་ཁང་དམར་སྟུལ་སྟུ་གཉིས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་ ཡངས་འཛིན་གྱིང་སྟུལ་
 རིན་པོ་ཆའི་བྱང་ནས་བྱབས་བྱས་དང་། ཆེ་དབང་བཞེས་འབྲུལ་བསྐྱངས། ཞེལ་
 གཉེར་དང་། མི་དཔོན་གཉིས་ལ་སྟུན་གཏན་བྱིམས་ཁ་གཞོན་སྟེམ་འབྲུགས་མེད་
 དང་། མི་སྟུན་སོགས་གྱི་ཉེས་གོད་མི་བྱང་ཞིང་། སྤང་ལམ་ཀུན་དུ་གཅང་ཞིང་ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་གད་དར་གྱི་དོ་དམ་སྒྲིར་གཡེང་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དགོས་ལྷགས་དང་།
 ལྷ་གཉེར་ལའང་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེན་ཆང་མར་ཕྱག་དར་དང་། སྟེ་ཞུའི་འཛིན་
 སྟུལ། མི་སྟུན་གྱི་བག་སྟོན་དགོས་ཚུལ་བཅས་བཀའ་བསྐུར་གྱི་ཞལ་ཏ་འབྲུས་
 འདོམས་གནད་།

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་འཇུགས་གཏོར་གསར་བརྗེས་ལ་
 བྱེན་བརྒྱབ་དང་འབྲེལ་གཟབ་གསོལ་གྱི་གསུང་བསྐྱར་སྟོན་སྟུས་མཇེད། ཤོད་
 བཞུགས་ལཱ་ལཱ་མཇལ་འབྲུད་དུ་བཅར་བར་ཁ་བཏགས་སྟེ་སྦྱོང་དང་། ར་
 གྲལ་གྱིང་འབྲས། བཀའ་མཆོམས་སོགས་སྟུར་བཞིན་སྟུལ། ཨ་མདོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་

གྲིང་ར་དཔོན་གྱི་སྤྱལ་ཡོངས་འཛིན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་དང་། ཉེ་དྲོར་
 ར་ཆོས་རྗེ་གཉིས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་ **ཐུ་ཀུན་རྟོ་ཐོག་ཐུའི་ཡང་སྤྱིད་ཅད་གཙོད་ཁུ་མི་མི་**
 ལྷན་ས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། རྒྱ་རྟ་གོས་ཡུག་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་སྤྱལ་
 པར་ཕྱག་དབང་དང་ར་གྲལ་ཐོག་དགའ་ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས།
 རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། འཕགས་བསྟོད། བཀའ་ཚོམ་གྲས་ནས་རྗེ་བླ་མའི་བསྟོན་པ་
 དང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་སྤྱལ། ཨ་མདོ་འགྲལ་ཁག་
 གཉིས་དང་། མཇལ་བྱིངས་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལའང་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་བྱིན་གྱི་
 རེ་བ་སྟོན། **མདོ་སྤྱད་གཏེར་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་གཏེར་ཡིག་ཤོག་སེར་**
 འབེབས་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་བཅུད་སྟོ་ཟིན་ཏེ་རེ་ཞིག་རང་ཡུལ་དུ་བྱལ་གཏེར་གསར་.....
 འདོན་གྱི་ཆེད་རིང་མིན་ཐེབས་རྒྱུའི་ཐོན་ཕྱག་དུ་བཅར་བར་ཕྱག་སྤྱད་དང་། ར་
 གྲལ། བཀའ་མཆིད། ཐོན་རྫོངས་གཟབ་པ་དང་། དེ་རྗེས་གཟིམས་རྒྱུད་དགའ་
 ཡང་དུ་མཇལ་འཁྲད་བསྐྱུངས་པར་སྟུན་བསལ་གྱི་གནང་ཆ་དང་། བན་ཚུན་སྤྱགས་
 གསར་དཔལ་བེར་འཆིང་བར་འོས་པའི་རྗེས་སུ་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྟུན་...
 གྱི་གཞུ་ལེའི་བཅུད་དུ་གཏམས། **ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ནམ་གཉིས་ལ་ནམ་**
 རྒྱ་སྟུན་སྟུན་དམར་སེར་བྱབས་གཉིས་རེ་དང་། མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་རེ་ཕྱག་བདར་
 གྱིས་གནང་། བྱིན་དང་དུང་རིགས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་གནས་
 གཟིགས། གྲིང་མེར་སྤྱགས་ཞིབ་བཅས་མཇེད། རྒྱུད་ཤོད་འབི་རུ་སྤྱལ་སྤྱོ་སེར་སྤྱད་
 སྤྱིགས་ཁྱེགས་ཟིན་པའི་མཇལ་ཁ་དང་། འགོ་ལོག་འགྲལ་རིགས་སོགས་བྱིངས་མི་
 གངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་སྤྱད་རིམ་བཞིན་སྤྱལ།

ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་རྒྱུད་སྟོད་མཁན་གསར་སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་སྟོ་.....
 བཟང་བསྟོན་འཛིན་དང་། བླ་མ་དབུ་མཇེད་གསར་པ་སེར་སྤྱད་སྟོ་མ་འཁོར་དགེ་
 བཤེས་འཛིགས་མེད་གཉིས་ལ་བསྟོ་བཞག་ཐོག་བཀའ་བསྐྱུར་དང་། གསར་མཇལ་
 རིམ་བཞིན་སྤྱལ། སྟུན་བསལ་གནས་བཅུའི་སྤྱོ་བང་གསར་བཞིངས་ལའང་སྤྱགས་

ཞིབ་མཛད། སྐབས་འདིར་གནས་ཆུང་འོད་ལྷན་དཀར་པོར་སྒང་དོར་ལུང་ཁྱེའི་ས་
 བོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལྟར་འབུལ་བ་གནང་སྟེ། ༡ རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་
 མདོ་སྒྲགས་བསྟན། །སྒྲུང་སྒྲིབ་མཛད་པོ་འོད་འབར་གམ། །དམ་ལྷན་ཤུག་འཁྱེའི་རིག་
 འཛིན་ནས། །ཆེད་གསོལ་མགོ་ལྷ་གསར་ཆེས་འདིར། །སྒར་རྒྱན་ཐུན་མཆོམས་
 བསྟེན་པའི་ཐབས། །ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་ཕུར་རམ། །ཟིལ་གཞོན་བཞད་པའི་
 དག་པའི་སྒྲུང་། །རྒྱ་ཅན་ནང་ཆོན་གྲོ་པོ་ལོང་། །གང་རུང་བཞུའམ་དེ་ལས་གཞན། །
 སྐབས་བབས་མཆིས་ཀྱང་རྩོམ་ཆེའི་ལུང་། །གསལ་རྩོམ་དང་འབྲེལ་སྒྲུར་དངོས་མཆུག།
 ཀུན་ཏུ་གཤམ་རྒྱུན་སེལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་རིམ་ཆོགས་ཀྱང་རི་ལྟར་བསྒྲུབ། །མེ་བྱ་
 གསར་ཆེས་ཆོ་འབྲུལ་རུས། །དང་དང་འབྱུར་ལྷན་ཉེ་རྩོར་སྒྲུལ། །ཁང་གསར་
 མཆོག་ནས་ཆོགས་མགོན་རུ། །བསྒྲུང་དགོས་རེ་དོན་གསོལ་འདུག་པར། །འགལ་
 རྒྱུན་ལོད་མེད་ཡིད་རྩྭ་གས་ན། །བསྒྲུང་བ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དང་། །མ་བབས་
 བཀའ་རྟགས་སྒྲུལ་བ་ནས། །བསྒྲུང་ཆེ་མི་མང་སྒྲུགས་འདུས་སོགས། །བཞེན་ནས་
 འབྲུང་ཁམས་བདེ་མིན་ཡང་། །འབྲུང་བ་སྒྲིང་པས་དེ་རིགས་ཞི། །འཁོས་བསྒྲུན་
 འཆད་སྟེལ་བཞུད་སྒྲིའི་ཆོགས། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྒྲུར་དང་། །རུས་
 རུག་འཕྲིན་ལས་གཡོ་མེད་པ། །སྒར་བཞིན་གཡེལ་མེད་མཛད་རུ་གསོལ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ལ་སྒྲགས་བསྟེན་གཏེར་ཕུར་དང་། །སྒྲོན་ལམ་ཆོགས་མགོན་རུ་ཐེབས་རྒྱ་
 སྐབས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྟགས་རྒྱ་ཐབ་ནས་ལུང་བསྟན་ཡང་འདི་བཞིན་སྒྲུལ་རྟེ།

རྩོམ་ རྩོམ་མེད་མགོན་དཔུང་རྩོམ་ཆེའི་དཔལ། །གསུམ་ལྷན་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྒྲུང་
 ཆེ། །སྒྲུ་གསུམ་ཡོངས་འདུའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན། །མཆོད་གཡུ་ཡི་འདབ་མ་ལ། །
 པད་རག་ཟེའུ་འབྲུའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །རིན་ཆེན་རུ་མའི་འབྲས་བུའི་ཆུན། །
 མཁའ་བྱུང་དྲ་བའི་འོད་ཟེར་དེ། །དང་པོའི་རྟགས་དང་མཐུན་འགྱུར་མཆུག །
 བཞད་ཅུལ་གྲུམ་བུའི་བ་གམ་ནང་། །དབང་ལྷན་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་གྱི། །
 ལས་རུང་ངམ་ནི་བཟླས་བསྟེན་དེ། །འབུལ་ཅམ་མཛད་དེ་ཁ་སྒྲོང་སོགས། །ཞི་དང་

རྒྱལ་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུམ་ངེས་ནས། དམ་ཚིག་ཚུན་པོ་
 གཏོང་སྐྱོང་འབད། གཉིས་པའི་རྟགས་ལྡན་རིམ་གྱོ་ལ། སྒྲོན་རུ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་
 བསྟན་དང་། ཚེ་འབྲུལ་སྐབས་སུ་ཉིན་ལྟར་ལ། ཡུམ་དང་ཐང་ཡིག་སྡེ་ལྟ་དང་། ལྟ་
 ལྟན་ཡང་ཆེར་རྒྱགས་བརྟན་འབྲེལ། ལྟ་ལྟའི་མཚོན་འཕྲིན་དེའི་རིང་དགོས། གཞན་
 ཀྱི་ལོག་པའི་གཏུག་འཆུབ་ནི། ཆེད་ཀྱི་དོགས་པ་མ་ཤར་བས། སྒྲོབ་དཔོན་
 ཉིད་ནས་རྣམ་སྒྲུའི་གཟུངས། ཉིན་རེ་བརྒྱ་ཆ་རེ་རེ་མཛད། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི། རིམ་གྱོ་དམིགས་བསལ་མ་དགོས་པས། དེ་དང་མཐུན་པའི་
 གསུང་འཕྲིན་གྱི། མདོ་དང་ཚེགས་སུ་བཅད་པའི་ལུང་། ཡར་དང་མར་གྱི་རུས་
 བཟང་པོར། རྟོག་མེད་གདན་གསུམ་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས། འཁྱུར་མེད་རྩི་རྩེའི་སྒྲིག་
 ཆེན་སྒྲ། སྐྱ་གསུམ་མཚན་དཔེས་སྒྲས་པའི་དང་། སྐར་བཞིན་མཛད་ན་རྒྱལ་
 བསྟན་སྒྲུའི། སྐར་མོང་དམ་བཅའ་སྤྱི་ཁྱའི་ཚེགས། དེད་ནས་མི་གཡེལ་འཕྲིན་
 ལས་ཁྱ། ལྟ་དར་དང་བཅས་དེད་འདིར་སྤུལ། ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་
 ཆེས་བཅུ་ཡར་ངོའི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་རུས་ཆེན་ནས་དབུ་བཙམས་ཏེ་རྒྱལ་རྒྱའི་
 ཆེས་ཉེར་གསུམ་བར་གཏོར་ཆེན་ལས་རབ་སྤྱིང་བས་སྤུལ་བའི་གཏོར་སྐར་གྱི་
 ལྷགས་བསྒྲིབ་དང་། དེ་རྩེས་ཀྱན་གཟིགས་ཟིལ་གཏོན་བཞད་པ་རྩལ་གྱི་དག་སྐྱང་
 རང་ཆོན་དཔའ་པོ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཏོན་གྱི་བཟླས་བསྒྲིབ་འབྲུམ་སྤག་གཅིག་
 ཁ་སྐྱོང་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིག་འབྲུམ་ཐེར། ཚེགས་འཁོར་འབྲུམ་སྤག་ རྒྱ་མཚོན་གྱི་
 ཚེགས་བརྒྱ་བཅས་སྐྱ་མཚོམས་བཅད་རྒྱ་དམ་པའི་སྒྲོ་ནས་གནད་རུ་ཐེངས་ངེས་
 བསྐྱངས་ཏེ་ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་བཅད་གྱོ་ལྱི་མཛལ་ཁ་དང་། ཆེ་ཤོད་ཞབས་
 འཕྲིང་ཆེ་འཕྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་། ལྟ་བུ། ལྟ་ཞོལ་གྱི་སྒྲོ་པོ་པོ་མོ་བཅས་པར་
 ཚེགས་འཁོར་དང་། ཚེགས་རྩས་གྱི་བཀོ་སྤུལ་གྱི་ལོ་པ་སྤུལ། ཤོང་གསལ་གཏོར་
 ལྟན་བསོད་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མཐུར་དང་། གནས་རྒྱུད་ལུང་སོན་དེར་དཔགས་ན་
 གཏོར་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱིང་པའམ། ལས་རབ་སྤྱིང་པའི་རྒྱུད་ནས་སྐར་བ་སོགས་

བཀའ་གཏེར་གྱི་གསང་བའི་ཆོས་སྐོར་འགའ་ཞིག་གི་དབང་ལྱང་མན་ངག་ནྟམས་.....
གསན་བཞིས་གནང་ཡོད་ཆོད་འདུག ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་འཆམ་
གཟིགས་སོགས་ལའང་སྤར་བཞིན་ཐུགས་ཞིབ་བསྐྱུངས་སོ།

ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཆོས་ཅན་མཆོན་དཔེའི་སྤར་
བ་རབ་བཟ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱན་མཁུན་པའི་རྒྱ་སྐར་ཤིང་བ་ཅན། །ཆོས་སྤོང་ཀྱན་
བྱབ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱུགས། །མ་སྤྱོད་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་བྱུང་ནོར་ཀྱན། །
མ་བསྐྱུས་ངང་གིས་འདུ་བ་ཅི་ཞིག་སྟོས། །མ་མཐོང་ས་འོག་འོ་མཆོར་གཏེར་ཆོགས་
ཀྱང་། །མ་བཀྱགས་མགོན་དུ་ཐུགས་ལ་རང་གིར་སྦྱོང་། །ཡང་ཡང་གཞུང་ཐུགས་
འཛིན་ཆོད་མཛོད་པའི་ཞོར། །མང་མང་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཀྱན་སྐྱོང་ཞིང་། །ཡང་ཡང་
ལྟ་སྐྱུགས་མང་པོའི་བསྟེན་སྐྱབ་དང་། །མང་མང་མཆོད་དང་སྟོན་པའང་ལྟར་ལེན་
མཛོད། །མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་སྟོན་སྤོང་དུ། །མཐའ་ལ་ཐུག་མེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །
མཐའ་དབུས་ཀྱན་དུ་བྱབ་མཛོད་པས། །མཐའ་མེད་པན་བདེའི་ཉི་མ་ཤར། །ཞིས་
པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསའི་ཀླ་རི་ཀ་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་མོ།

དབྱང་གངས་ཉེར་གཉིས་སུ་ཐེབས་པ་མི་བྱ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་.....
མར་གཟིམས་ཆུང་དང་། སོ་བྱང་ཆེར་ཆོས་གཏོར་གྱི་རིམ་པ། ཆོམས་ཆེན་དུ་
ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་སྟོན་ཉིན་གཉིས། ལྟ་མོའི་རྒྱན་སྤར་བསྟན་སྤོང་བདེ་དོག་གི་
བརྟག་དབྱེད། གཞུང་བསྟེན་དག་ལྟ་ཁག་ལ་གཟབ་གསོལ། ལྟ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཆེན་
མོའི་ལས་བྱེད་ཁག་འཁྱོར་ཐུག་ཐོག བྱེད་སྟོའི་བཀའ་བསྐྱུར་བཅས་སྤར་ལམ་ལྟར་
བསྐྱུངས། འབྲས་སྤངས་སྟེ་སོ་རྒྱར་བ་བྱམས་པ་སྟོན་གྲགས་དང་། བྱ་ཆང་འགྲུལ་
རིགས་སྟེར་མཇལ་ཐོག་དགའ་ལྟ་དང་། མ་ཅི་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཆོས། གསང་སྤོང་
འགི་ལ་སྤོང་རྒྱར་སྤོང་བ་སོགས་མི་གངས་ཉེས་བརྒྱ་སྐོར་ལ་ཐུག་བྱེད། གཅེན་པོ་རྩྱུ་བ་
སྤྱོད་ལ་ཇོ་སག་དང་འདྲ་བའི་གོ་གནས་སྤྱལ་བར་གསར་མཇལ།

ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་རྒྱུད་སྤོང་མཁན་རྒྱར་ཉེ་དོར་ཁང་གསར་སྤྱལ་སྤོང་ས་ཆོགས་...

མགོན་ཏུ་སྐྱོན་འདྲེན་གསོལ་བཏབ་ལྟར་ཆིབས་རགས་ཀྱི་ཡོ་ལང་བསམ་གྱིས་མི་.....
 ཁྱབ་པ་དང་བཅས་ར་ས་འབྱུལ་སྤང་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཐོག ཨེ་མི་ཏུ་དཀར་སྤྲི་
 གསོལ་སྟོན་སར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཆར་སྤྲིན་ལྟར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་ཐུག་
 དབང་གི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྟུལ། **ཆོས་བཅུ་ཉིན་དཔལ་ལྷ་ཕྱོག་དང་།** མི་
 རྒྱུ་དཔེ་ཏུ་ཕྱོག་གཉིས་སུ་ཕེབས་བསྐྱོད་ཀྱིས་སོ་སོར་སྐྱོན་གཟིགས། མཐུན་རྒྱས།
 ཆོགས་འཁོར་གཟབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་གཟབ་གསོལ་མཛད། བཀྲས་སྐྱོན་ཏུ་
 དཔུང་གསར་སྐྱ་སྐལ་འབྱུལ་མི་གཟིམས་འགག་སྒོ་བཟང་བསམ་གཏན་དང་། ཨ་
 ཏུང་། ཀོང་པོ་འབྱུག་ལ་སྐུལ་སྐྱ་སོགས་འཁྱོར་ཐུག **ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་དང་**
 གཏོང་ཡངས་པ་ཏེ་རྟོར་ཁང་གསར་སྐུལ་སྐྱ་ནས་ཁྱི་སྐྱག་འདུས་པའི་ཁིང་ལ་རྣམ་.....
 དཀར་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོན་པའི་དགེ་ཆོགས་དམ་པའི་མགོན་.....
 དཔུང་ཏུ་ ༡ ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་དངོས་འཁྱོར་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་འབྱུལ་བཞེས་
 དང་། དགེ་འབྲས་བྱང་ཆེན་ཏུ་སྤྲིན་པའི་ལྷགས་བསྤྲི་བདེན་བརྗོད་སྤར་སྟོལ་ལྟར་
 བསྐྱུངས། སྟོན་ལམ་ལ་མང་འབྱེད་ཁྱུ་མི་གོ་མོ་བོན་སྤྱོད་། ཡབ་གཞིས་ལྷ་སྟུ། **སྐག་**
པོ་སྤྲི་རད་སྟུ། ཏེ་རྟོར་གྲོང་གསར། མི་ལི་མི་སྟུ། དཀོན་གཉེར་དཔོན། ཨ་ཐུབ་
 ཆོང་། སྤེ་ལུང་རྗེ་ཏུང་སྐུལ་སྐྱ་བཅས་ནས་སྐྱ་སྐལ་འབྱུལ་མཇལ་ཏུ་རིམ་བཞིན་
 བཅར་བར་**ཐུག་དབང་རྩ་གལ་དང་།** བདོག་པའི་གནང་ཆ་བཅས་སྟུལ། གནས་
 རྒྱུང་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ལ་མོ་ཏུང་ཐོད་ཅན་གཉིས་གཟིམས་རྒྱུང་ཏུ་སྐྱ་གསོལ་དང་
 འབྲེལ་བདེ་དོག་གི་ལུང་འདྲི་མཛད།

ཆོས་བཅུ་ལྷ་སྤྲི་ གསོ་སྤྱོད་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཆོགས་པ་དང་སྟོན་ཅིག་ལུང་བ་.....
 ཐུར་བཅོས་དང་། རྒྱུང་ཆོགས་གསུམ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་སོ་ཐར་དང་ཆོས་བསྐྱགས་
 ཀྱི་མདོ་ཆད་པར་མཛད། དེ་ནས་གསུང་ཆོས་ར་པའི་ཆོས་ཁྱིར་བྱོན་ནས་ཐུབ་པའི་
 འབྱུངས་རབས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཡུ་ཆར་ཕབ། ཐུ་དྲོ་སྟོན་ལམ་ཏུ་
 ཕེབས་ནས་སྐྱོན་འདྲེན་ཁྱུས་གསོལ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ལྷགས་བསྤྲི།

བསྟན་འཕར་མ་དང་། བདེ་སྟོན་མཐུན་འགྱུར་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་རྫོང་
 ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ཐུགས་སྟོན་སྟོན་ཤིང་། དཔལ་ལྷོག་དུ་གཟུགས་
 གསོལ་བཅས་མཛད། མཆོན་མོའི་ཐུན་དང་པོར་བར་སྐར་བྱང་ཚུབ་རྒྱན་ལམ་དུ་
 མཆོད་གཟིགས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་བདེན་བརྗོད་ཀྱི་
 མཆོམས་སྦྱར་གནང་། རྟོན་སྦྱང་བར་གསུམ་གྱི་འགྲུལ་རིགས་བརྒྱ་རྟོན་བཀལ་བར་
 ཐུག་དབང་དང་། ཆོས་འབྲེལ་གྱི་འདོད་དོན་སྟོན་པར་མཛད། **ཆོས་ཉེར་གསུམ་**
 ཉེན་སྐར་ཡང་གནས་གཟིགས་དང་། ཆེར་མོར་གཟུགས་གསོལ། སྟོན་མཐུག་དགའ་
 རྟོན་གྱི་ལེ་ལག་རྣམས་ལའང་དགྲེས་སྦྱར་གཡོ་བར་གྱུར། **ཆོས་ཉེར་ལྟ་ཉེན་ར་ཆེར་**
 གནས་གཟིགས་ཀྱིས་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་
 ཐུགས་གཉེར་གསན་སྦྱང་ལ་བཙོན་པར་མཛད།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་། ཁ་རུ་ཁ་དག་ཆོང་བཟུ་ཤིས་སོགས་དང་མཛལ་བརྒྱ་ཐུག་
 གཅིག་ལ་མཛལ་ཁའི་ཐོག་རིགས་ཅན་གསུམ་མགོན་གྱི་གཟུངས་དང་། རྒྱུང་
 བཤགས། སྟོལ་བསྟོད་བཅས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ། འབྲི་བྱང་སྒྲུལ་སྦྱ་ཐོན་ཐུག་གཙང་
 རྟོག་ཅེ་དོན་སྤྱིང་པ་དང་། འཇད་པའི་འགྲུལ་རིགས། ཡབ་གཞིས་ཐུན་ཁང་གི་
 མགོན་གཉེར། ལྟ་ལྟ་ཆོ་སྦྱ། རྒྱལ་ཅེ་ཅེ་ཆེན་དགོན་གྱི་སྦྱི་བྱར་སོགས་གཞིས་བྱིས་
 ཀྱི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ཐུག་དབང་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱི་ལུང་།
 ར་གྲུལ། མགོན་སྟོན་སོགས་སྦྱུལ། བསམ་ཡས་ཆོས་སྦྱང་དཔོན་སྟོན་གཉིས་ཀྱང་
 ཐུན་འབྲེན་ལུང་ཁྱེ་གནང་། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ནས་སྦྱ་ཐུག་དང་།
 ཆོ་དབང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཡང་ཡང་བཞེས།

ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་མར་ས་བཅུད་བུམ་སྦྱབ་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་གྱི་ཆོ་རྟེན་ཆོགས་མགོན་དུ་ཐེབས་བསྦྱང་གིས་གསུང་ཆོག་སྟོན་རྒྱས་དང་།
 རྫོང་ཐག་མཁན་བྱར་རྒྱལ་སྐས་སྦྱ་སྦྱ་སོགས་འབྱོར་ཐུག་རྒྱ་བྱབ་ཁག་ལ་བུམ་གཉེར་
 སྦྱ་ཆོག་དུ་བསྦྱང་མི་རྣམས་ལྟ་དང་། རྒྱུང་པ། ལ་བྱང་སོགས་ཐོན་ཐུག་ **ཟླ་བ་གསུམ་**

སའི་ནང་དཔལ་ལྷན་སྟོབས་འཕྲིག་དབང་སའི་རུས་གཏོར་གྱི་མཛད་སྒོ་དང་། ཆོས་
 འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་བཟུང་དོ་དམ་སྤྱོད་བཅས་མཁན་ཆེ་ཆུང་.....
 བྱིམས་དོན་ལྷན་ཐོན་ཕྱག་ **རུས་བཅད་ཤོག་སོག་འབྲུལ་ལག་གཉིས་ནས་གསལ་**
 ཆོགས་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ལུང་ཏེ་ཞུས་དོར་འཇམ་དཔལ་མཛན་བཟོད་གྱི་ལྷགས་ལུང་
 གནང་། བཟོ་ཁང་དོ་དམ་པ་དང་། རུས་འཕྲོང་གིས་པ་དབུ་ཆེ་ཆུང་། བྱིངས་སྟོབ་
 ཕྱག་བཅས་འབྱོར་ཕྱག་ **འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་གཙང་པ་མཁན་ཆེན་ལུང་སྤྱོད་ཆོས་ཞུགས་**
 རིན་མཛལ། **འབྲས་སྒོ་ཁ་ལྷ་མོ་ཁང་གི་རྒྱན་བསྐྱར་པ་གསར་པ་ཐོན་ཕྱག་** **རུས་**
 འཁོར་མཛོད་གར་ལ་ཕྱགས་ཞིབ། གཙང་པ་གྲུ་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་
 སའི་གཟུངས་རིང་དང་། སོ་བཟོད་གྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་སྤྱུལ། **ཆོས་བཅུ་བརྒྱན་**
ཉིན་མཛོད་ཁང་སྟོང་ཤོད་བར་གསུམ་ལ་ཕྱགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟོང་.....
 མཛད། **ཆོས་བཅུ་བརྒྱན་ཉིན་མོར་སྒྲིང་བསྐྱལ་བཟང་སོ་བྱང་རུ་ཆིབས་བརྒྱར་**
 གནང་། གནས་ཆུང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་སོ་གཟིམས་ཆུང་རྒྱན་འདྲེན་དང་། སོག་འབྲུལ་
 མང་སོར་མཛལ་ཁ་ཆོས་འབྲེལ། སོད་བཞུགས་ལུ་ཨར་བན་སོགས་རྒྱ་དཔོན་ཁག་
 དང་མཛལ་འབྲད། བཞད་དབུལ་ཆུ་སྒྲ་མ་སོགས་སྒྲིང་མཛལ་བརྒྱན་ཅུ་སྒྲིང་ལ་ར་
 གལ་ཕྱག་དབང་།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་ཕག་རི་དཔོན་པ་ཤོང་གི་གྲུ་རིགས་ལ་སྒྲིང་མཛལ་ཐོག་.....
 འདོད་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལུང་། སེར་བྱེས་མཐོ་སྒྲིང་མཁན་གསར་བྱམས་པ་
 འད་ཟེར་དོ་གཤོག་ཐོན་ཕྱག་ **དེར་རི་བརྒྱ་དཔོན་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་མི་**
 གྲངས་དགུ་བཅུ་སྒྲིང་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། **ལུང་བཤགས་གྱི་ལྷགས་ལུང་།** གཞན་
 ཡང་དད་ཅན་མང་སོར་མཛལ་ཁ་རིམ་སེལ་རུ་སྤྱུལ། **ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་**དབུ་ཆེན་
 གཟིམས་ཆུང་རུ་ཆོས་སྦྱང་སྒྱི་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བསངས་དགུ་ལྷ་དབངས་....
 བཟོད་གྱི་གསུང་ཆོག་ཞག་བརྒྱན་ཕྱག་གཅིག་རིང་གནད་སྟོན་བསྐྱུངས། **མཛན་**
ཞབས་བདེ་ཡངས་སྤྱུལ་སྤྱོད་རང་དཔོན་ནས་འབྱོར་ཕྱག་ དག་སྤྱང་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་

ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཚོགས་གྱི་མཚན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཀྱང་སྟར་བཞིན་འབུལ་བ་.....
གནང་། **ཆོས་ལ་ཉིན་འཆར་ཅན་འབྲུངས་སྐར་གྱི་མཚན་སྟོ།** ཆང་བྱིམ་ཅེ་དུང་
བྱམས་པ་ཐུབ་དབང་ལ་སྒྲ་སྒྲན་མཁན་རྒྱུང་དང་། རྟེན་ཆོས་བྱ་སྤྱད་དམ་ཆོས་
དཔལ་ལྷན་ལ་སྒྲ་སྒྲན་རྒྱུང་བ་བསྟོ་བཞག་ཐོག བྱེད་སྟོའི་བཀའ་བསྟུར་དང་།
གསར་མཇལ་རིམ་བཞིན་སྟུལ། བསམ་ཡས་མདོ་སྟེ་མཚན་པའི་རྒྱས་སྟོན་གྱི་སྟུ་ཆ་བ་
རྒྱ་གཞིམས་འགག་བསམ་གཏན་དང་། ལ་དུང་ཐོན་ཕྱག སྟེ་ཉིང་རྩོང་རྩོང་ནས་
སྟོན་ཁུ་དོན་བཞིན་ཐོད་བྱིའི་ས་མཚམས་དོན་གཅོད་སྟོར་ཆབ་འབངས་མི་མེར་.....
འཁོས་ཀ་རྩྱགས་ཐབས་དང་། གཞུང་འབབ་སྟེ་བ་ཆེ་སྟགས་གྱི་ཆེད་རྒྱ་བཀའ་ཞིབ་
པ་ཅེ་མགོན་སྟོ་བཟང་དངོས་ཀྱུབ་དང་། ལྷ་གཉེར་ཤག་བྱང་གཉེས་ལ་གང་ཅིའི་
བཀའ་མངགས་དང་བཅས་རྩོང་བདེའ་མཛད།

དར་ཏན་ཆིང་མང་ནམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ཅན་ནས་དོད་སྟུར་གྱི་གསོལ་ཆོགས་སྟུལ་
བར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། འགག་ནས་གསོལ་བསྐང་མགོན་སྟོན། སྟོན་ནས་
གསོལ་བཏབ་ལྟར་སྟོག་དགོན་རབ་རྒྱས་སྟོང་གི་དོ་སྟོག་སྟུ་རྩྱལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོའི་.....
བརྟན་བཞུགས་བདེན་ཆོག་བཀའ་ཚོམ་མཛད་པ་དང་། སྟོལ་བསྟོད་གྱི་ལྷགས་ལྷང་
བཅས་སྟུལ། མཁན་དུང་ནམ་པ་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་གསར་སྟོབ་གྱི་སྟུ་ཆག་དགོན་
སྟེ་ཁག་ནས་སྟེར་འགྲགས་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཁག་ལ་དམ་རྒྱ་ཁྱུས་པ་ལྟར་འབུལ་རྒྱ་སྟོན་....
པར་མཛད། **ཆོས་ཉིང་བདུན་ཉིན་འཇམ་དབྲངས་** ལ་ སྟོང་མ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་
སྐར་གྱི་ཆོགས་མགོན་རྒྱ་ཅེར་ཆེབས་ཁ་བསྟུར། **ཆོས་ཉིང་བརྒྱད་ཉིན་མཛད་སྟོ་**ཀྱུབ་
འབུལ་སྟུར་ཡང་དོར་སྟོང་རྒྱ་ཆེབས་བསྟུར་གནང་།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ནང་གནས་རྒྱུང་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་དང་། བསམ་ཡས་གནས་
ལྷང་དཔོན་སྟོན་གཉེས་དབྲུར་གསོལ་སྟུན་འདྲེན། **སྟོ་མང་མཚན་ཞབས་སྟོ་བཟང་**
རག་དབང་ནས་ནམ་གྱ་གྲངས་བཅད་གདན་བསྟུལ་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་.....
འབུལ་རྒྱས་པར་སྟོས། **རྒྱུར་བེད་དོ་སྟོག་སྟུ་**ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྩྱགས་

སྐབ་མི་འབྱོར་ཕྱག་ **ཆེས་ཉི་ཤུ་ནས་**བཟུང་ཉིན་ལྔ་འི་རིང་ཕྱགས་དམ་བཅད་རྒྱ་དམ་
 བོར་བཞུགས་ནས་ལྷ་སྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་བཞེས་མཛད། **ཆེས་ཉིར་**
ལྷ་ཉིན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་ཏེ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྐྱངས་ཤིང་། ཅ་
 གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། འཆར་ཅན་གནོད་སྦྱིན་བྱ་བྱི་བའི་ཅ་
 འདྲིན་རྣམས་ཀྱིས་གར་འཆམ་དང་། ལྷ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་གར་གྱི་གཟིགས་
 སྤང་འབུལ་བཞེས་ཐོག འདི་ལོ་སྐུ་འཁོར་ཕྱག་མདོ་ཆང་མར་སྤོ་རྒྱུང་ཉིན་གཉིས་
 འཕར་དུ་གསོལ་རས་དང་འབྲེལ་རི་བོ་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་རྒྱལ་ཟག་བཅས་ཉིན་མངས་པའི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་། ཟག་མེད་
 འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་དང་ལྷན་པའི་སྤོན་བྱོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དོ་མཆར་.....
 རྣམ་ཐར་གྱི་གཞུང་དང་། **ཆེས་གཉིས་ཆད་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་**ཀྱང་མཁྱེན་བྱ་
 རམ་ཤིང་པའི་འབྱུངས་རབས་རྒྱལ་སྤྱོད་མོར་བྱ་བཟང་པོའི་གཞུང་བཅས་སྤྱ་དྲགས་
 ཅམ་དུ་འབུལ་བཞེས་ཐོག སོ་སོར་བྱ་དགའ་གནད་སྦྱིན་ཡང་ལྷག་པར་སྤྲུལ།

སྐབས་འདིར་ཆབ་མདོ་འཕགས་ལྷ་ཏོ་ཐོག་སྤྱ་དང་། ས་སྐུ་བདག་ཆེན་དང་
 གཏུང་སྤྱས་སྤོན་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མགྲོན་བོས་ཀྱིས་བཀྱར་བཞོས་ཆེ་བར་མཛད།
 སྤོན་འཁོར་དང་། **ཁལ་ཁའི་འབྲུལ་རིགས་**གཏོས་ཆེ་བར་མཇལ་ཕྱག་རིམ་སེལ་དུ་
 གནད། **ཆེས་བདུན་ཉིན་**འཕགས་པ་ལྷ་ཏོ་འཁོར་སྤྱས་གནས་པར་བཀོད་དུ་རིང་
 མིན་ཐེབས་རྒྱའི་ཐོན་ཕྱག་ཐོག ར་གྲུལ། བཀའ་མཆིད། ཐོན་གནད་སོགས་སྤྲུལ།
 མདོ་སྤྱད་ཨ་ཟེ་སྤྱ་མ་འབྱོར་ཕྱག་ ཆ་དཀར་ཤོག་འབྲུལ་རིགས་ནས་གསོལ་ཆོགས་
 སྤུལ་བར་ཆེ་མདོ་དང་། བཟང་སྦྱོང་གྱི་ལྷགས་ལྷང་། གཞན་ཡང་འདི་ཟླའི་ནང་
 སྤྱད་སྦྱགས་ཀྱི་དད་འདུས་ཆེས་མང་བར་ཕྱག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་.....
 དགའ་སྤོན་ལ་བཀོད། སེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་ཡངས་ལ་སྦྱངས་རྒྱའི་
 མཇལ་ཁ་དང་། ཆབ་ཞུགས་སྤོ་ཆེན་ཞག་བདུན་ཀྱང་སྤྱར་བཞེན་ཚུགས། ས་སྐུ་

བཅས་བསྐྱེད་པ། སེར་བྱེས་སྒྲོབ་བྱུར་ནས་ལྷ་ཆོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པའི་སྤྱ་སྒྲལ་
 འབྲལ་མཇལ་ལ་རྩ་གྲལ་ཕྱག་སྤྱད་དང་། ལེགས་དར་སྤྲལ། ལྷོ་བྲག་གནས་ཆེན་
 ཁག་གི་སྤྱ་བརྟན་བྱིན་ཅན་རྣམས་ཉམས་གསོ་དང་། ཞལ་གསེར་བཅས་འབྲལ་བར་
 ཅེ་རྒྱུད་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་དང་། འཛིན་བཟོ་སྤྱོད་ས་རྒྱལ་གཉིས་ཆེད་རྫོང་བསྐྱེད་ས་
 བ་ད་ལམ་འཁྱུར་ཕྱག

ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་སེར་སྤྱད་པར་བྱིན་པ་ལྷ་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲོར་ལ་མཇལ་...
 ཁ། གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་གཏོར་བརྗེས་དང་འབྲེལ་བཞི་གཟབ་གསོལ། དེ་ཏོར་
འཛིན་སྤྱ་སྤྲལ་སྤྱམང་བཏགས་གཏོར་སྒྲོ་བྱིན་པའི་སྤྱ་སྒྲལ་འབྲལ་མཇལ། དེ་ཏོར་
 ལྷག་རི་སྤྲལ་སྤྱ་གསར་བྱུགས་མཇལ། འབྲུག་ལོ་ཕྱག་པ་ལོ་གཉིས་གྱི་སྤྱིགས་འབྲལ་
 མཇལ་ཁ། འབྲི་གྲུང་བའི་ལོ་མཇལ་རྟེན་འབྲལ་ཐོན་ཕྱག་བཞི་སྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་དགེ་
 འདུན་ཡར་འཕེལ་ལོ་བཀའ་བསྐྱུར་དང་། གསར་མཇལ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་ཨར་
 ལས་དོ་དམ་པ་འཁྱུར་ཕྱག ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོའི་མཇེད་སྒྲོ་འཆར་ཅན། འབྲས་
 སྤྱད་ས་སྒྲོ་བྲ་ལྷ་མོ་ཁང་གི་རྒྱན་བསྐྱེད་བ་རྣམས་དང་། འབྲོམ་སྟོང་གཉེན་མགོན་
 ཕྱག་རུ་ཉི་ལྷོག་ཞབས་སྐྱབ་པ། བཟོ་ཁང་དོ་དམ་པ། རྒྱུར་འཁྱུར་ལྷ་བྱིས་པ་བཅས་
 ཐོན་ཕྱག་སྤྱས་བདེ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ནས་དད་མཇལ་བྱས་པར་ཕྱག་དབང་། རྩ་གྲལ་
 དང་། དགའ་ལྷན་གསེར་གོང་སྤྲལ་སྤྱ་འབྲུག་ཡུལ་རུ་ཐོན་ཕྱག **ཆོས་ཉེར་དགུ་ནས་**
 བརྒྱུད་དགུ་མཆོམས་ལྷགས་བསྟེན་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་ནས་སྤྱན་བཞིན་འོ་...
 སྤྱགས་དམ་བཟུང་མོར་གཅིག་རུ་བཙོན་པར་མཇེད་ཅིང་། དེའི་རིང་འཁྱུར་ཐོན་ཁག་
 གི་མཇལ་དར་འབྲལ་བཞིས་སྤྱིགས་འགག་ནས་གནང་། ཅེ་མགོན་གྲུང་ཐང་བར་
 གཞུང་ཆོད་སྤྱས་བདེ་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་དཔོན་མ་ལག་མཆོད་གཞིས་འཛིན་དབང་དང་...
 བཅས་པའི་སྒྲོད་ཞིབ་བྱེད་སྒྲོའི་བཀའ་བསྐྱུར་མགོན་བརྒྱུད་སྤྲལ། བྱི་ལོ་སེར་འབྲས་
 སྤྱ་ཆེབས་བསྐྱུར་ལ་བརྟེན། འབྲས་པོ་བྱང་དང་། ཆོགས་ཆེན། དགེ་འཕེལ། སེ་ར་
 ཆོགས་ཆེན་དང་། བ་པོང་ཁ་བཅས་དང་། མེབས་ལམ་གྱི་བཟུང་པ་ཁག་སྤྱིགས་

ཉམས་གསེང་བཀའ་བྱང་སྒྲུལ།

ཁྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཙུང་ཉིན་སྐྱེ་མཆམས་ལས་བཞིངས་ཏེ་.....
མཇལ་ཁ་དང་། ཉིན་གཉིས་རིང་ལྷགས་བསྟེན་ཁ་སྐྱོང་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟེག་ཁྱི་ཁྱག་
ལོངས་ངེས་འབྱུང་བ་གནང་། ཉག་རྩོད་དང་། ལྷགས་ལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཞིབ་
དོན་གཙོད་སྒྲ་ཕྱག་མཁན་ཆུང་མཁྱེན་རབ་ཕུན་ཆོགས་ངོ་འཁོར་དང་། ས་བཀྲས་
གཉིས་ཀྱི་ལོ་འབྱུང་བ་འབྱོར་ཕྱག་ ལོ་མཆུག་དགུ་གཏོར་འཆམ་གཟིགས་སོགས་
སྒྲར་ལམ་ལྟར་བསྐྱུངས་སོ། །དྲང་ངེས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་ལ་མཁས། །རྣམ་
གསུམ་བཙུག་མཆམས་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲིམ་ལ་བཅུན། །གཞན་ཕན་རོ་གཅིག་དང་དུ་གཞིལ་
ལ་བཟང་། །དཔག་མེད་ལོན་ཏན་ཕུང་པོ་བྱུང་ལ་འདུད། །ཟབ་མོའི་གཞུང་དོན་
འཆོལ་ལ་མི་ངལ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་གཞན་ཕན་སྦྱུང་ལ་མདོན་དགུས་པའི། །ཚུལ་
འདི་བསམས་ན་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་དང་། །མགོན་བྱུང་དབྱེ་བའི་བྱུང་པར་ཅི་
ཞིག་དམིགས། །དེ་བཞིན་ལྷགས་གཉིས་དྲང་པོའི་བྲིམས་སྤྱང་ཞིང་། །བཀའ་བཙུན་
ཕྱགས་སྒྲམ་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་འདིས། །སྒྲོན་བྱུན་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྱང་བཙུན་
དང་། །འབྱེད་ཆོས་དུར་སྒྲིག་སྒྲ་གོས་ཅམ་དུ་ཟད། །མཁྱེན་པའི་འོད་སྟོང་ཕྱགས་ཀྱི་
མཐར་འཁོར་ཞིང་། །བཙེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འགྲིབ་མེད་ཏྲག་དུ་རྒྱས། །རུས་པའི་
གཟི་བྱན་ཕུན་པའི་དཔུང་ལས་རྒྱལ། །སྒྲོན་མེད་ས་ཡི་ཉིན་བྱེད་འདི་མཛད་བྱུང་། །
ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཙུང་པའི་བྲེང་བའོ།

༥ །དགྲུང་གྲངས་ཉེར་གསུམ་དུ་ཐེབས་པ་ས་ཁྱི་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་.....
ཆེས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆེས་གཏོར་དང་། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དགུས་སྟོན་ཆེན་མོ་ཉིན་
གཉིས། ཆེས་གསུམ་ཟན་རིལ། གཞུང་བསྟེན་དགུ་ལྷ་ཁག་ལ་གཟབ་གསོལ་སྒྲར་
ལམ་ཀྱི་གྲ་རྒྱར་ཉམས་མེད་བསྐྱུངས་ཤིང་། བཀྲས་ལྷན་གཟིམས་རྒྱར་དུ་སྒྲ་མར་
གཞུང་ཞབས་ཐོག་དར་ཏན་གྱི་གདན་བཟོས། འབྱུག་ལོ་ཕྱག་དང་། གནམ་གྲོ་ཐག་
ཅེད་པར་ཐོན་ཕྱག་ མདོ་སྤྱད་གཏོར་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ངོ་འཁོར་ཁམས་

ཐུགས་ནས་འབྱོར་ཕྱག་ འཕགས་པ་ལྟ་ཁང་གི་མདོར་ནམ་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་ཚལ་ས་
 དབྱར་བྱོན་ནས་མདོ་འཆད། འབྲས་སྦྱངས་རྟ་དཔོན་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྱགས་པའི་
 སྒྲུལ་སྒྲུ་པ་ལྷལ་རུ་སྟོན་ཕྱག་ འཕན་པོ་དགའ་ཚེས་ཀྱི་གྲུ་རིགས་འགའ་ཞིག་དང་།
 རྟོང་འཁོར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མི་སྣ་ནས་དད་མཇལ་ཁྱེས་པར་མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་.....
 ཕྱག་དབང་དང་། ༡ གོང་ས་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སོགས་
 འདོད་ཚེས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་། ལོ་འདིར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་ཁུ་མི་སྡེ་
 དཔོན་མདོ་མཁར་བ་དང་། ཅེ་རྩུང་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་སོགས་འགའ་ཞིག་ནས་
 སྒྲུ་སྒྲལ་འབུལ་མཇལ། ལ་མདོ་དང་། རྒྱ་སོག་ མངའ་རིས་པ་སོགས་ཐུགས་འགྲུལ་
 ཤིན་རུ་མང་པར་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་གི་དགའ་སྟོན་བཅས་རིམ་བཞིན་བཀའ་.....
 དྲིན་བསྐྱེད་ས།

འདི་ལོ་སྟོན་ལམ་ཆོགས་མགོན་རུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་དགོས་མ་ཟུང་སྟབས་
 སྒྲ་དགོང་ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞིས་འཆར་ཅན་གང་ཡོད་ཐོག་ རུས་ཆེན་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱག་མཆོད་དང་། སྐབ་དབང་གི་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱས་ཞལ་འདོན་སོགས་
 བསག་སྦྱང་གི་སྟོ་རུ་མ་ཞིག་དང་། ཕྱགས་གཉེར་གསན་སྦྱང་གི་ཚུལ་ལའང་བརྟེན་
 པའི་གོ་ཆ་ལྟར་བཞིས་མཇེད། འཛིན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
 འཇམ་དབྱངས་ ༡ གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་གངས་སྦྱངས་པན་བདེའི་ཞིང་ས་
 སྒྲ་ན་མེད་པར་ཁྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཅན་པོས་གཟིགས་བསྐྱེད་ས་བཀའ་དྲིན་
 རིན་ཆེན་ལྷན་པོར་གཡོ་བ་མི་མངའ་ཡང་། རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རིང་
 ནས་ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་བརྟུང་རིགས་སྟོན་ཆེན་རུ་བརྟུས་པ་སོགས་ནག་པོའི་རྩ་.....
 ལག་འགའ་ཞིག་ངན་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་གཡོ་བུ་མི་བཟད་པས་ཉག་རོང་ས་སྡེ་དགོས་.....
 དབང་གིས་ཁྱིན་འདུའི་ས་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་སྦྱར་བ་མང་རུ་བཤམས་གྱང་། ལྟ་
 དང་བཅས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མགོན་སྐབས་ ༡ གོང་མ་མཆོད་ཡོན་ཕྱགས་བསྐྱེད་
 དམ་བཅའི་ས་པོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་འབྲས་དང་། པོད་སྦྱངས་ཚེས་སྲིད་ཀྱི་

དག་མཆོན་གཉིས་དུ་གཏང་པའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་ཉིན་...
 མོར་བྱེད་པའི་འོད་གྱིས་ལོག་སྟོན་ལུན་པའི་གོ་སྐབས་རང་མཉམ་དུ་འཇིག་པ་ཆོས་...
 ཉིད་བཞིན་ ༡ གནམ་བསྐྱོས་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་བདོ་བས་
 བོད་བཞུགས་སྐྱེ་ཆབ་ཨམ་བན་བརྒྱད་གསེར་གྱི་བཀའ་བཟང་སྤྱི་སྤྱུལ། དགོངས་
 རོན་ད་ཆ་ཉག་རྩེ་ས་སྡེ་གཞུང་གནས་སུ་སྤར་འཇགས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བར་བརྟེན།
 གཞུང་བསྟོན་དག་ལྟའི་གཙོ་བོ་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་གཏང་རག་གཟབ་...
 གསོལ་སྟུན་འདྲེན་དང་འབྲེལ་ ༡ གོང་ས་མཆོག་ནས་གནམ་གྱི་ལྟའི་བཀའ་རྒྱུ་
 ལ་ཐུགས་དང་བ་ཆེན་པོས་གསེར་ཞལ་དབང་ཐུགས་སུ་མཛོན་པར་གཏང་དེ་སྐྱེ་...
 ཐུག་དགུ་ཐུགས་སུ་བསྐྱེད་ས། གདན་ས་གསུམ་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་མཛད་ཆེན་གྱི་ལྟ་
 རམས་འཕར་མ་འབྲས་སྒོ་སྤྱིང་རྒྱལ་རྩེ་མཁུན་རབ་སྐལ་བཟང་ལ་གསོལ་རས་...
 ཐོག་མགོན་བརྒྱད་བཀའ་བསྐྱུར་ཡང་སྤྱུལ། **ལལ་ཁ་འབྲུལ་རིགས་དང་། ཐུ་ཐུ་**
ཐུའི་མི་སྤྱ། གཡི་ལི་བ་བརྒྱད་བཅས་ལ་མཇལ་ཐུག་བྱེན་རྟེན་གྱིས་རེ་བ་དོན་ལུན་
 མཛད།

ཁྱེ་བ་གཉིས་པའི་ནང་བསམ་ཡས་ཆོས་སྤྱིང་དཔོན་སྟོན་གཉིས་གཟིམས་ཆུང་...
 ཐུན་འདྲེན་དང་། ལ་མོ་དུང་གི་ཙོད་པན་ཅན་ལ་ཉག་དོན་གྱི་ལོགས་སའི་མཐུན་
 རས་སྟེལ་བར་ཆེ་དུང་སྒོ་བཟང་དག་ལོགས་རྫོང་བདའ་མཛད། **ཆོས་བརྟུ་ཉིན་**
 ཆོགས་མཆོད་འཕར་མ་འབྲུལ་གནང་གི་གསུང་ཞབས་ནང་འཁོར་ནམས་དང་།
 རིག་འཇིན་བརྒྱའི་པོ་ཉ་བ་ **གཉིས་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ནས་གནང་བར་སོ་...**
 སོར་བསྟོན་ཡོན་ཡང་གཟབ་རྒྱས་སྤྱུལ།

༡ གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་ཉག་རྩེ་ས་སྡེ་ཐུར་སྤྱུལ་སྐོར་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 བྱའི་རྟེན་འབྲུལ་ **སྤྱ་ཡེར་མི་འགོ་ཆེ་དུང་སྒོ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བྱེད་སྐོར་བཀའ་...**
 བསྐྱུར་མགོན་བརྒྱད་གནང་། **མངའ་རིས་རི་སྐྱུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལ་དུགས་ཁུལ་འབྲུལ་ཐུད་**
 དུ་ཐོན་ཐུག་ སེར་སྤྲད་རྒྱལ་ཐང་བཀའ་འབྱུར་སྤྱུལ་སྤྱུ་ **སྤྱིང་བསྟེའི་མཆོན་བཏགས་**

གྲུབ་མཇུག། རྣམ་གྲུ་ཁང་གཉེར་མཆོག་ཆེ་རིང་འདས་པའི་རྗེས་འཇུག་རྒྱ་ལངས་
འགོ་བ་ནས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་མ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་ལ་དག་ཐེར་པར་འཇུགས་ཟིན་.....
པའི་པར་ཐུད་འབུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲེར་མཇུག་རྟེན་གསོལ་ཤུལ་བར་མི་.....
གངས་རྒྱག་ཅུ་སྒྲིར་ལ་ཐུག་དབང་ར་གྲལ་སྟུག། ལྟོ་བྲག་ཁོ་མཐེང་ལྟ་ཁང་ཉམས་
གསའི་དོ་དམ་གྱི་ལུ་གཞིས་སྒྲོང་ཆེ་རྒྱང་ལྷང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་བསྐོ་བཞག་དང་།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་བསྐོ་གྲུ་འཕར་ཚུགས་གྱི་དོ་དམ་ལས་བྱ་དང་བཅས་ནས་.....
གྲུ་ས་ཁག་ལ་སྟུལ་རྒྱུའི་མཆོད་རྟེན་དང་། སྐུ་བརྟན་གྱི་ན་བཟའ། གནས་རྒྱུང་དང་།
དགའ་གདོང་གནས་སྤང་གི་རྒྱལ་ཆས་ཆ་ཆར་སོགས་གསར་རུ་བྲས་བྲུབས་ཟིན་པ་...
རྣམས་སྤྱན་ཁུར་བསྟར་བར་རེ་རེ་བཞིན་ལྷགས་བཤེར་ཐུགས་ཞིབ་མཛད། གནས་
ནང་དཔའ་པོ་སྟུལ་སྐུ་ནས་སྒྲེར་མཇུག་དངོས་འབུལ་བཏེག་པར་ར་གྲལ། དཀར་སྒྲི།
བཀའ་མཆོད་སོགས་སྟུག།

གནམ་ཁོའི་བདག་པོ་རྟོ་རྗེའི་མཇུག་མ་ཅན་དབྱིག་འཛིན་སྒྲིག་མོའི་ཁམས་.....
དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ནང་ཆོན་**ལྟོ་བྲག་ཟླ་བཞི་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་གཟའ་**.....
སྐར་འབྱུང་འཕྲོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན། འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
མགོན་སྐུ་མ་བཅོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་རྟོལ་བ་མཆོག་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་རུ་
རི་ལྟ་རི་སྒྲོང་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་རྩོར་རྒྱུ་བ་ཟིན་.....
ཀྱང་། རྒྱང་དོན་གསུལ་བྱའི་མས་རྩོར་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
རིགས་གྱི་ཅོད་པན་རུ་བཞེས་ཏེ་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་གནད་བསྟུས་གཞུང་བཟང་པོ་...
ཏི་ལྟ་བུར་བཀོལ་དང་བཅས་པའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཆོག་དོན་རྣམས་ལ་མ་རྟོགས་
ལོག་རྟོག་གི་སྐུ་ཉིའི་དྲ་བ་ཅི་མཆིས་ཟབ་གསལ་ལྟར་བའི་མཁྱེན་རབ་གྱི་རལ་གྱི་...
རྟོན་པོས་མཛོན་པར་བཅད་ཅིང་། བྱིན་གྲུབ་མཐའི་དྲང་ངེས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་གཟིགས་པའི་ཐུགས་གཉེར་གསན་བསམ་གྱི་མཛད་པ་མཐར་བྱིན་པའི་འབྲས་...
རྟོགས་སུ། མཁས་པའི་ཡང་ཆེར་སོན་པའི་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་གངས་ལས་བསྐལ་བའི་

དབུས་སུ་ལོག་སྒྲིའི་སྡེ་ཚོགས་སུ་བཀོད་བ་དང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་དང་
 པའི་སྤྱ་ལོང་ལན་བརྒྱར་གཡོ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་སུ་
 ཡིད་ཆེས་ངོ་མཚར་གྱི་དཔལ་ལ་འགོད་ཅིང་། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་སྒྲ་ནས་སྒྲར་
 སྤེལ་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་རྒྱབས་པོ་ཆེས་སྤྱ་སྤྱེད་གོང་རིམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་
 པར་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གྲུ་སྒྲོར་མཚན་བཏགས་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་
 མཛེད་བཞིན་མད་རུ་བྱུང་བའི་བཀའ་རྒྱུན་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོང་སྦྱོར་དམ་ལྷན་གྱི་ལྷ་
 དང་སྤྱ་མ་དང་། བྱུགས་རྒྱུ་ལོ་ཤས་འཛོལ་བའི་བཀའ་འཁོར་སེར་སྤྱ་རུ་མས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་ཆོགས་གྱིས་སྦྱེ་བའི་དབུས་འགྱུར་འཛིན་མའི་རྒྱན་གཅིག་
 རི་པོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ནས། ཐོག་མར་བཤད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་མཐའ་དག་
 གཅིག་རུ་འབྲིལ་བ་མཁས་མང་དང་བ་འདུ་བའི་མ་རྩོས་གྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
 འབྲས་སྤངས་སུ་སྟོན་འཁོར་ཆེབས་སྤྱེད་གི་ཞལ་ལོ་མཛེས་པར་བསྐྱར་བར་སྦྱིད་
 ཆོལ་སྤྱ་སྤྱིངས་སུ་ཆོས་སྡེའི་ཐབས་བསྟའི་སར་དག་ལྷ་འོང་ལྷན་དཀར་པོ་རུ་འདྲེན་
 གྱི་དབུང་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐེབས་བསྟར་འབྱོར་པས་བྱུགས་སྟོན་གྱི་སྟོན་དར།
 གསེར་ཕུད་སོགས་མཐུན་རྫས་བསྟར། བོད་བཞུགས་ཙམ་བན་གྱིས་མཚོན་རྒྱ་
 དཔོན་ཁག ལྷ་ཞོལ་རུ་བཞི། སེ་རའི་སྤྱ་མ་ལས་སྡེ་སོགས་ཐེབས་སྦྱེལ་བ། མཇལ་
 དམངས་གྱི་སྦྱོ་བོ་སའི་རྟེན་པ་ལྷར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་གི་པད་འདབ་གྱིས་རེག་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱུལ།

དེ་ནས་ཅང་ཤེས་རུལ་བའི་གོམ་འདེགས་བསྐྱལ་བ་ན། གདན་ས་ཆེན་པོའི་
 རུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་སྟོང་ཐུག་གིས་སེར་སྦྱིངས་དང་། ཁང་ཆེན་དང་། ཁང་བྱ་
 བཅེགས་པ་ཆེ་ཆུང་མཐོ་དམན་རུ་མའི་སྟོང་ནས་རྩ་རུང་དར་འཕྱར་གྱི་མཚོད་སྒྲིན་
 དང་བཅས་པས་མཐུན་བསྟུས་ཏེ་གཞུང་སྒྲོ་བརྒྱད་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་གཟིམས་
 ཆུང་རུ་ཞབས་གྱི་པ་སྒྲོ་བཀོད། པོ་བྱང་གཉེར་བ་ནས་དཀར་སྒྲོའི་གསོལ་སྟོན་དང་།
 དངོས་འབུལ་བཏེག དེ་ཐོག་ཀྱན་གཟིགས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་མཚམས་ཁུ་དང་།

ཡངས་འཛིན་ནམ་གཉིས། བཀའ་གུང་། གཅིན་པོ་རྩི་སྤྲུལ། བཀྲས་ལྷན་མི་སྤྲུལ། སྤྲུག་སེར་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་མཇལ་དར་འབྲུལ་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་ཚོགས་ཆེན་འདུ་
ཁང་ཆེན་མོར་སྤྲུལ་སྤྱིའི་ཐེབས་སྟོན་སར་སྤྲུན་འདྲེན་ ༡ ཞབས་སེར་བཀོད་དེ་
ཆེབས་ཞབས་ཆེ་བྲ་དང་། གར་བ། ཆོས་སྒྲེའི་སྤྲུལ་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་དང་། སྤྲོབ་དཔོན་
ལས་བྱུར། ལས་སྒྲེ་བྱིངས་བཅས་པའི་མཇལ་དར་བཞེས། སྤྲུག་དབང་སྤྲུལ། སྤྲུག་
རིས་ལ་བསྒྲིགས་འཁོད་ཀྱིས་དབྱེས་སྟོན་ཉམས་སྤྲུབ་བཞེས།

ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ ཉིན་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཚོགས་འཁོར་དང་། མཐུན་རྒྱས་
བཤམས་ཏེ་དགྲ་ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་སྤྲུན་འདྲེན་བསྐྱེདས་པར། གར་དབྱའི་
ཉམས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་གསལ་བར་དོམས་ཏེ་པད་འབྲུལ་ལན་གསུམ་དང་བཅས་ནི་.....
རྒྱུ་གསང་ཆོག་གི་སྤྱིང་པོ་འདི་སྐད་བསྒྲགས་སོ། །སྤྱི་ དབྱིངས་མི་འགྱུར་སྒྲས་
བྲལ་དག་པའི་གྲོང་། །མདངས་མ་འགག་མཁྱེན་བཅེའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གར། །མགོན་
ཀྲལ་སྤྲུལ་ཀྱན་འདུས་འགྲོ་བའི་མགོན། །རྒྱེ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་སྤྱི་པོར་མཛེས། །
དབྱིངས་མཁའ་བྱུང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །དོན་ཐིག་ལེའི་འབྲས་བུ་ཁ་བའི་
སྒྲོངས། །ལྷ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བདེན་པ་བཞི། །ཡིད་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་དཔལ། །རྒྱེ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལག་ན་པད། །མདོན་སུམ་གྱི་ཀྲལ་སྤྲུལ་སྒྲས་
གར་དེས། །བཀའ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕགས་པོད་གྱི། །གཞི་ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་
བདེན་པ་གཉིས། །འཁོར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་སྒྲེ་གསུམ། །མཁས་མང་གི་
བཤེས་གཉེན་བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲེ། །དུས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ས་རྒྱ་ཡི། །ཁོང་མཉམ་
མེད་དབང་པོའི་དུས་ཆེན་འཛོམ། །དུས་དེང་འདིར་སྤྱི་འགྲོ་མཆོག་དམན་གྱི། །
གནས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་སྒྲེ་གསུམ། །དེའི་ཡ་གྲུལ་མ་རི་རབ་འབྱམས་
འདབས། །སྟོན་འཕགས་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་གྱི། །དོན་སྤྲུགས་མཆུངས་
དེད་གྱི་ཆོས་སྒྲེ་འདིར། །མགོན་སྟོན་འཁོར་ཞབས་སེར་དེང་འཁོད་པ། །ལྷ་མི་དང་
སྤྲུང་སྤྱིད་སྤྱི་འགྲོ་ཡི། །དོན་དཔལ་ལ་སྟོན་ཆེ་དུ་མ་ནས། །དུས་དེང་འདིར་ཉིན་

འབྲེལ་ཚྲིག་ས་པ་ལ། །མཚྲིག་དམན་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དང་། །འདྲེ་དཔེ་ཉར་ང་
 ཡང་གཟུགས་ཡིད་གྱི། །འབྲས་ཅིནྱེ་དབུས་ནས་བ་སྤྱ་གཡོ། །དེས་མངགས་པའི་
 མཛེད་པ་མཐའ་དག་ལ། །དོན་གཅོད་པའི་གང་ཟག་རྒྱུ་དུ་ཡན། །ལ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཐར་བའི་ལམ། །དོན་དག་ཅུ་འཛིག་པར་གྲེ་ཚྲི་མེད། །དེའི་བསོད་
 བླུ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ། །དོན་དེ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་རིམ་གྱི་ནི། །ཁོང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་བཀའ་འགྱུར་དང་། །འཕགས་པོད་གྱི་པཎ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཚྲིག་ །དེ་
 འབྲེལ་བའི་ཐང་ཡིག་སྡེ་ལྟ་དང་། །མདོ་དཔང་སྤྱོད་ལྷག་རྒྱ་བརྒྱ་ཚར་བཅས། །
 གསལ་དག་པ་ཚྲི་སྡེ་གསུམ་སོ་སོར། །སྐབས་སྤྱར་གྱིས་ཡང་དག་འབད་པ་ཞུ། །སྦྱི་
 རྩེ་བྱག་གུན་ལ་དམ་ཅན་ཚྲིགས། །ཆེད་མངགས་པའི་དམར་ནག་དེད་གཉིས་ནས། །
 ལས་བཞི་ཡི་སྤྱི་ཞུའི་ཞབས་འདེགས་ནམས། །དེས་ངམ་ངམ་བྱགས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་
 ཞུ། །ཞེས་གསོལ། དམ་ཇས་ལ་རོལ་ཏེ་སྤྱ་སངས་སོ། །**དེའི་སྦྱི་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་**
རྒྱུ་དང་། **མཚན་ཞབས་པ།** རྣམ་གྲུ་སྤྱོད་བྱིངས་ཉེར་ལྟ་བཅས་ནས་གསུང་ཚྲིག་
 ཞབས་ལྷ་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་ཁྱ་མོ་ཁང་དུ་སྦྱིད་གསུམ་བདག་མོས་གཅོས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱོང་
 བའི་སྤྱང་མ་སྦྱིར་གཟབ་གསོལ་གནད་སྦྱིན་མཛེད།

ཆོས་བཅོ་ལྟ་ཉིན་ འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་དུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚྲིགས་མགོན་དུ་
 ལ། །ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་གཞུང་སྤེར་གྱི་ཉིན་འབྱུང་མཇལ་དར་འབུལ་བཞེས་
 དང་། །སྦྱིར་བཅོས་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་དྲི་ལན། །རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་
 སོ་ཐར་དང་། །ཆོས་བསྐྱུགས་གྱི་མདོ་གཉིས་གསལ་ལ་དག་པ་འཆད་པར་མཛེད།
ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་ སྤྱ་ན་མེད་པའི་སྐལ་བཟང་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཆེད་དུ་
 ལྟགས་པའི་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྦྱོད་ལུ་མཐའ་དག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་རྩ་སྤྱོད་.....
 འཛིགས་མེད་སེང་གེའི་སྤྱོད་ལྷགས་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ཆ་ནས་རོལ་བརྩ་.....
 དང་གཉིས་གྱིས་སྐབས་སྦྱི་ཞིང་། །སྤྱི་ཞུའི་མཚན་སྦྱིན་གྱིས་སྤྱན་བསུས་ཏེ་ཚྲིགས་

ཆེན་མོ་འཕྱོར་གྱི་རྩོམ་གཙུག་པ་རྒྱ་སྤངས་པའི་སྤྱིང་བཀྲགས་ཁྱིམ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཀྱི་
 འབྲེལ་གཞུང་སའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྱིང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་
 བས་རྟེན་གསུམ་དང་། འཁོར་ལོ། རུང་དཀར། བཀའ་གུང་ནས། དར་ཏ་ཡན་
 གྱིས་མཇུག་དར་འབྲེལ་བཞེས་ཐོག ཞལ་འདོན་དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མ་གྲུབ་
 མཆུག ༡ གོང་ས་མཆོག་ནས་སྤྱི་བཤད་གུས་འདུད་དང་། སློ་སྤྱིང་སློབ་དཔོན་
 ཟུར་པ་མཁྱིན་རབ་བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ནས་བསྟོ་སྤྱིང་གཞུང་དགོད་དང་། དེ་
 འབྲེལ་སློབ་དཔོན་སྤྱུལ་དགེ་བཤེས་རིགས་ལྷང་པ་རྣམས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཀྱི་
 བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་ཅ་འབྲེལ་གཞུང་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་བཀྲལ་བཀྲག་གི་རིགས་ཀྱི་
 ལམ་ཆ་སྤྱོད་ནས་ལུང་བར། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བཞེད་སྤྱུལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 གྱི་དགོངས་དོན་དང་མི་འགལ་ཞིང་། སློས་བྱར་སྤྱི་བའི་སྤྱོན་དང་བྲལ་བར་རང་
 ལྷགས་གྱི་འཛིན་མཆོམས་མ་འཆོལ་བ་སོགས་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་གསུང་ལན་ཀྱི་
 འཛིགས་མེད་སེལྤེའི་ང་རོས་ཆོལ་ངན་མ་སྤྱོས་གྱི་སྤྱོབས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། མཁས་
 རྣམས་མགུ་བ་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་མད་རུ་བྱུང་བ་བསྟན་པས་ཀྱན་གུང་དགའ་ཀྱི་
 དད་གུས་གསུམ་པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་རུ་བྱུར་རྟོ།།

དེ་རྗེས་གདན་སའི་རིགས་ལམ་པ་རྣམས་དམ་བཅར་འཁོད་དེ། ༡ གོང་ས་
 མཆོག་ནས་ལྷང་དང་རིགས་པ་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་། གནད་དོན་ལིགས་པ། བ་རོལ་
 གྱིས་དམ་བཅའ་གང་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟོག་རུ་མེད་པ། རིགས་པའི་
 གཞོད་པ་ཆར་བཞིན་འབེབས་པར་མཛད་པས་སྤྱགས་སྤང་དང་། ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་
 མདོན་སུམ་མོ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་བརྟུན་གྱི་མེ་རྟོག་ཡང་།
 ཡང་འཁོར་བར་བྱེད་དོ། །འདི་སྐབས་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡང་རྟེན་གཞིར་སྤྱོད་བྱར་རུ་
 བབས་ཏེ་དགྱེས་སྤངས་ཆེན་པོས་འཇའ་རིས་ལ་འཁྱུ་བའི་མཇུག་དར་སྤྱོད་དང་།
 ཞིང་ཁམས། རྟེན་གསུམ་བཅས་འབྲེལ་བ་གནད་། གཞུང་ལེན་པས་ཆོག་བཀྲ་
 བཅད་མཆུག་སྤྱོན་ལམ་ཤིས་བརྟུན་དང་བཅས་གྲོལ་ཏེ་གཞིམས་ཆུང་རུ་བྱུག་ཐེབས།

དེ་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་ཚམས་ཆེན་ཏུ་གཞུང་གནས་ནས་དཀར་སྒོ་རྒྱས་པ་.....
 སྒྲིམ་བསྒྲིགས་ཐོག་གི་ཁྱའི་རོལ་བས་སྒྱུན་བྲངས། ཞབས་སོར་འཁོད་འབྲལ་གཞུང་
 སྒྱི་སྒྲིལ་མཐའ་དག་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་མཇུག་དར་འབྲལ་བཞེས་དང་། མཚུལ་
 ལྷགས་བཤད་དང་འབྲེལ་ཚེ་ཆེན་ནས་འབྲལ་སྒྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིལ། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱེས་སྒྲིན་ལ་རོལ། དེ་རྟེན་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཚྭ་གས་ལ་མང་འབྱེད་དང་།
 བཞེས་ཐུག་འབྲས་ཚྭའི་བསྟེན་བཀྲར། རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་ན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན། གདུགས། རྒྱལ་མཆོན། འཕན་སྟགས་ཀྱི་མཆོད་རྩིས་བཅས་སྒྱུར་འབྲལ་
 མཛད།

ཆོས་བཙུང་ཉིན་ལོངས་འཛིན་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་སྤྱིང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་.....
 མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུས་སུ་གདན་བྲངས། དཔོན་འབྱོར་གྱི་འབྲལ་བ་
 རྣམ་གྲངས་མང་བ་སྒྱུན་ལམ་ཏུ་བསྟར། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་མཛད། དེ་
 རྗེས་གནས་རྒྱུ་རྟེན་ཏུ་སྤྲུལ་ཤར་ལམ་འཕེལ་དང་། སྒོ་མང་ལྷ་རམས་པ་སྒོ་
 བཟང་དོ་རྗེ་གཉིས་ནས་ཚྭ་གས་དབྱུས་རིམ་བཞིན་གདན་བྲངས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་
 ལེགས་འབྲལ་བཏེག་པ་དབྱེས་བཞེས་ཐོག ཐུགས་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འབྲས་
 སྒྲངས་སྒྲི་ནས་ཚྭ་གས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཏུ་སྒྱུན་བྲངས། དཔོན་འབྲལ་དང་བཅས་
 ལ ཞབས་བྲུང་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། ཆོས་སྤྱིང་ནས་ཀྱང་
 བད་འབྲལ་དང་། དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་ལྷལ། ཚྭ་གས་པར་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་
 ལྷགས་ལྷང་སྒྲུལ། དུམས་པ་མཐོང་གྲོལ་གྱིས་གཙོས་རྟེན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་
 དཔོན་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་གྱི་མཆོད་ཚྭ་གས་རྒྱ་ཆེ་འགྲེམས་འབྲལ་དང་འབྲེལ་ཐུགས་
 སྒྲིན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་དང་། འདུ་ཁང་ལ་ཞབས་སྒྲིལ། འཇམ་དབྱངས་ལྷ་
 ཁང་དང་། རྒྱབ་ཐུག སྒོ་འབྱོར་ཤར་ལུབ་ཀྱི་ལྷེབས་བྲིས་བཅས་པར་སྒྲིན་ཤལ་སྒྲུལ་
 ཏེ་གཟིམས་རྒྱུ་ཏུ་ལེབས། **ལོངས་འཛིན་བཞེས་པ་ལུར་སྒྲུག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གདན་**
 སར་བསྟེན་བཀྲར་འབྲལ་གནང་གི་སྒྲི་སྐལ་མཇུག་དང་། འབྲལ་དཔོན་བཅས་

མཚན་གཟིམས་ཁང་དུ་བཞེས། ལྷན་བསལ་མགུལ་དར་སྤེལ། སྒྲིལ་ཁང་གྲུ་ཚང་ནས་
ཕོ་བྲང་ཚུམས་ཆེན་དུ་དཀར་སྒྲིའི་གསལ་སྟོན་བྱས།

ཆེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་གདན་སའི་སྤྱིང་སྒྲིའི་དུ་ཞབས་བཅགས་དང་འབྲེལ་.....
ཐུགས་བཞིར་བྱས་གསལ་རབ་གནས་དང་། ཐུགས་པ་གྲུ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་ཉིན་
གཅི་དང་། མགོན་ཁང་གི་འཛིགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་ལ་འད་སྟོན་དར་དང་། ཐུག་
ནས་གནང་། བདེ་ཡངས་དང་། ཐུགས་གྲུ་སྤྱིང་། ཏར་བསམ་གཉིས་བཅས་
ནས་ཀྱང་དཀར་སྒྲིའི་དགྲེས་སྟོན་དང་། དངོས་འབྱུལ་བཏེག་ཚ་བ་དང་། ལྷན་མ།
གཙང་བ། བོད་གཞུང་། རྒྱ་མོ་ དཔེ་ཐུབ། ཐུ་ཁང་། མི་ཉག་བཅས་ནས་ཀྱང་
སྒྲིའི་མཇལ་ཉིན་གསུམ་ལུ། **ཆེས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་** འཆར་ཅན་མར་ངོའི་ཚགས་ཀྱི་
འཁོར་ལས་ཚ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཚགས་མཉེས་པར་མཛད། མ་རི་རབ་འབྱམས་དོ་རྩེ་
དྲག་མོ་རྒྱལ་གྱི་བསྟོ་གནས་དགེ་འཕེལ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་དུ་སྟོན་འཁོར་ཆིབས་.....
རགས་ཐུག་བསུས་ཀྱིས་ཐུག་བཏེག་ འཇམ་ཆུའི་འགྲམ་གསལ་ཆའི་དབུ་གུར་གྱི་
གཤམ་དུ་རི་བྱོད་ཀྱི་གནས་འཛིན་སྤྲུལ་དང་། གྲུ་ཚང་བཞིའི་འབྱམས་མི། **བསྟོན་**
མའི་སྤྱི་ཉིན་བཅས་ནས་ཐེབས་བསུའི་མཇལ་དར་སྤེལ། དེ་ནས་དལ་གྱིས་བྱོན་པར་
དགེ་འཕེལ་ཕོ་བྲང་གི་སྤྱི་ཡེར་ནས་རྩལ་ཆ་དང་། བསངས་དུད། སྤྱིང་བ་བ་རྒྱམས་
ནས་མེར་སྐྱོངས་དང་། སྤྱིས་སྤྱིས་སྤྱན་བསུས་ཏེ་འདུ་ཁང་དུ་སྤྱན་དྲངས། བཞུགས་
ཁྱིམ་ ༡ ཞབས་སོར་འཁོད་པ་དང་ཐེབས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྒྲིའི་དང་། ཉིན་གསུམ་
དངོས་འབྱུལ་བཏེག་ སོ་སོར་ཐུག་དབང་དང་། བཀའ་མཆིད་སྤེལ། ཉིན་རྒྱམས་
ལ་གནས་གཟིགས་དང་། འདུ་ཁང་ལ་ཞབས་བསྒྲིའི་གྱིས་ཕོ་བྲང་གཟིམས་ཆུང་
མཚན་གཟིམས་ཁང་དུ་ཐེབས། མདུན་ན་འདོན་སྟོན་རྒྱས་སོགས་ཆིབས་ཞབས་
ཁག་ནས་གོ་བབས་ཀྱི་མཇལ་དར་སྤེལ།

ཆེས་ཉེར་བདུན་ཉིན་ས་འཛིན་གྱི་ཆེ་མོར་བྱོན་ནས་གསུང་ཞབས་རྒྱུ་དང་།
སྟོན་ཅིག་ལྷ་བསངས་དགྲ་ལྷ་དཔངས་བསྟོད་ཀྱི་གསུང་ཚག་སྤྱིན་རྒྱས་བསྐྱེདས།

འཛིན་པོ་ནམ་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་མཇལ་དུ་བཅར་བར་ཕྱག་དབང་དང་། ར་གྲལ་
 འཕེལ་མཆིད་ཡང་དག་པ་སྟེ། བྱི་དྲོ་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཕྱག་ཐེབས། བྱི་ཉིན་བསྟན་
 སྐྱོང་དྲག་རྒྱལ་གཙོ་འཁོར་ཉིན་གཞིར་ཕབ་སྟེ་སྟོན་དར་དང་། མཐུན་རྫས་བསྟེན་
 བས་སྤང་དོར་ལྷང་ཁྱ་མཛད། **ཆོས་ཉིར་དགུ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་སྟོན་མའི་ཉིན་དགེ་**
 འཕེལ་ནས་འབྲས་སྤངས་པོ་བྲང་དུ་མར་བྱོན། **ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་**
 དཀར་སྤངས་པ་ནས་སྟོན་འཁོར་ཆིབས་ཐེང་ལུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བ་.....
 བཞིན་ཐེབས་དོག་ཐོན་ནས་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་དུ་ཐེབས་ཞོར་.....
 གནས་ཆུང་སྤྱ་དབྱངས་གྱིང་དུ་ལྷ་མའི་བསུ་བ་དང་བཅས་འདུ་ཁང་དུ་དཀར་སྟོན་
 སར་ཞབས་སོར་འཁོད། ཆིབས་ཞབས་ཆེ་ཁ་དང་། འབྲས་སྤངས་སྤྱ་སྟེན་
 རྒྱ་སྤྱ་མ། གནས་ཆུང་དབྱ་ཆོས་ལས་སྟེ་དང་། ལྷ་དམངས། ལྷ་ལྷང་རི་བྲོད་པ། ལྷ་
 རི་གཟིམས་ཁང་དང་། ཉག་རོང་འགྲལ་རིགས་འགའ་ཞིག་བཅས་ནས་ཉིན་གསུམ་
 ལྷལ། ཕྱག་དབང་གནད། ཅུ་འདྲིན་གྲོ་གཞས་པ་ནམས་ནས་མཇལ་དར་དང་།
 འཆམ་གཟིམས་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱ་དགའ་ཡང་སྟེ། དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ཏེ་སྟེལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྟོན་འདྲིན་བསྐྱུངས། སྟོལ་དར་
 དང་། མཐུན་རྫས། ལྷ་ཆས་རྒྱས་པ་ཆ་ཆང་བཅས་འདུལ་བ་གནད། ཆོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོ་ནས་ཞབས་བཟོན་གྱི་གསུང་ཆོག་དབྱ་བསྟེལ་དང་འབྲེལ་མཐུན་ཉིན་གསུམ་
 དང་། ཉིན་རྫས་ནམས་རིམ་བཞིན་སྟེལ་ཐོག་ལྷང་བསྟེལ་བཞིན་དུང་གཏོགས་ཡན་
 ལ་ ༡ གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཉིན་རྫས་ཀྱི་དབང་གནད། ཉིན་མཁར་དང་།
 ཉིང་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་ཕྱགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་མཛད། ལྷ་ཁང་ལ་ཞབས་
 བསྐྱར་གྱིས་སྤྱ་མཆོར་མཆོར་རྫས་སྟེ། སེ་རའི་ཐེབས་བསུ་བ་ནམས་ལ་ཞབས་ཉིང་
 བས་ཕྱག་དབང་གནད། དེ་ནས་ཆིབས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་གནས་གསར་བཟུ་
 ཤེས་ཐེག་གྱིང་གཤམ་དུ་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཐེབས་སྟེལ་བ་ནམས་ལ་ཕྱག་བྱིན་དང་།
 ལེགས་གནད་སྟེ། བྲག་རིའི་གོང་གཤམ་ནས་བཟུང་སེ་རའི་དུར་སྟོན་འཛིན་པ་

རྟོང་ཕྱག་མང་པོས་སེར་སྒྲིངས་དང་། སྒོ་ཤོན་གྱི་གར་གྱི་ཅེད་སྒྲ་བ་དུ་མ་བསྟར་
 བསྒྲིགས། སྒྲ་སྒྱུལ་ལས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོས་སྡེ་ལུས། ལྷགས་རིའི་ཉེ་འགམ་ནས་བྱ་བྱི་
 བའི་སྒྲ་གསེབ་རུ་འདྲེན་དང་བཅས་པས་སྟུན་བསྟུས་ཏེ་སྟེག་ཆེན་གྱིང་ཆོགས་ཆེན་
 གཟིམས་ཆུང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རབ་གསལ་ཉེ་འོད་དུ་ ༡ ཞབས་གྱི་པར་
 བཀོད། གཟིམས་ཁང་ཉེར་བ་ནས་ཐེབས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྒྲོ་དང་། ཉེན་གསུམ་
 ལེགས་འབྲུལ་བཏེག ཕྱག་སྒྱུང་སྒྱུལ་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་མི་པམ་ཁང་བཟང་དུ་ཕྱག་
 ཐེབས།

ཐེབས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉེན། སེར་སྒྲ་སྒྱི་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་དཀར་
 སྒྲོ་རྒྱས་པ་སྒྲོམ་བསྒྲིགས་སྟེག སྒྲི་ལུ་ཆེན་པོས་སྟུན་དངས་ཏེ་བཞུགས་བྱིར་ཞབས་
 སེར་འཁོད་འབྲུལ་ཆེབས་ཞབས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྒྲ་སྒྱི། སྒྲ་སྒྱུལ་ཁག སྒྲོབ་
 དཔོན་ལས་སྡེ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་ལ་དབྱེས་
 བཞིན་རོལ། **ཆོས་གསུམ་ཉེན།** སེར་སྟེག་ཆེན་གྱིང་གི་ལུང་རིགས་སྒྲ་བའི་དབང་
 ཕྱག་གུངས་ལས་བརྒྱལ་བའི་དབྱུས་སུ་གྲུ་སྒྲོར་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་སྐལ་བཟང་.....
 དགའ་སྟོན་སྟེལ་བའི་སྒྲ་དུ་རོལ་ཆ་དང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་བྱེ་ཞིང་། ཞབས་རས་
 དང་། སྒྲོས་སྡེ་སྟེགས་སྒྲི་ལུ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པས་མདུན་བདར་བཞིན་པར་ཆོགས་
 ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་དང་བཅས་རྫོགས་པའི་བཞུགས་བྱི་ཆེན་མོར་ཞབས་
 སེར་བཀོད། གཞུང་གནས་གྱི་ཉེན་འབྱུང་དང་། ཡོངས་འཛིན་སུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེ་
 བས་མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ་དང་། འཁོར་ལོ། ཆོས་དུང་བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་།
 ཡོངས་འཛིན་གྱིང་སྒྱུལ་དང་། བཀའ་གུང་དར་བྲ། གཅིན་པོ་རྩྭ་སྐས་བཅས་ནས་
 མཇལ་དར་རེ་ཕུལ། ཞལ་འདོན་མཁའ་མཉམ་མ་གྱུབ་བསྟུན། ༡ གོང་ས་མཆོག་
 བས་གཞུང་པོད་ལཱ་འི་དམ་བཅའི་སྒྲོར་བ་འགོད་གནང་རྗེས་བྱེས་སྒྲོབ་དཔོན་མཁུན་
 རབ་ཐར་འདོད་སྟེགས་མཁན་པོ་དང་། སྒྲ་སྒྱུལ། དག་བཤེས་རིགས་ལུང་བ་དྲག་
 རིམ་ནས་གཞུང་ཆོན་རེ་རེ་གཞིར་བཞག་པའི་བསྒྲོ་གྱིང་རིམ་བཞིན་ཕུལ་བར་ཚུལ་

གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བཀྲུགས་པའི་གསུང་ལན་གྱི་སྒྲིལ་ན་ཐོགས་མེད་ཏུ་འཁོབ་པ་.....
 གནང་སྟེ་ལྷ་ར་སྒྲིལ་གི་རིགས་པའི་འཁོབ་སྒྲིལ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་འཁོབས་པར་མཛད།
 ཡང་གདན་སའི་རིགས་ལམ་པ་རྣམས་དམ་བཅར་འཁོབ་པ་ལ། ༡ གོང་ས་མཆོག་
 རས་དཀའ་བའི་གནད་ལྷ་མོ་ནས་དོགས་སྒྲིལ་གི་ཚུལ་གྱི་བཤོ་སྒྲིལ་ལྷ་བར་རིགས་
 ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལན་སྟོན་གྱི་.....
 སྒྲིལས་པ་ཁྱམ་སྟེ་ཡུལ་ཡུལ་པོའི་གནས་སུ་འགོད་པར་མཛད་པས་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་སྟན་གྲགས་གྱི་རྒྱལ་རྩ་སྤྱིད་ཅེའི་བར་ཏུ་བསྒྲགས་པར་གྱུར། ཆོས་
 སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་ལུང་དོན་བཞིན་གནས་ཆུང་ཏུ་སྒྲ་མས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་སུལ།
 སྟོན་པ་སྒྲིལ་དཔོན་གྱིས་ཆོག་བཀྲ་བཅད། བསྟན་འབར་མའི་ཤིས་བརྗོད་དང་
 བཅས་སྟོལ་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་ཏུ་བྱག་ཐེབས། དེ་ནས་རིགས་གྱི་ཅོད་པན་དམ་པ་
 ལུར་སྒྲིག་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་.....
 དབུས་སུ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་དངོས་འབྱུར་གྱི་འབུལ་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པ་སྒྱུན་ལམ་ཏུ་.....
 བསྟར། མདོ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་ལུངས་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུལ་ལྷགས་བཤད་གྱི་སྒྲིལ་ནས་
 ༡ འབས་པད་དོ་རྗེའི་སྟན་པོ་ལྷ་ར་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་དྲག་མཛད།
 ཆོས་བཞི་ཉིན་སྒྲིལ་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་བཞུགས་སྤྱིར་གདན་དྲངས་ཏེ་
 ༡ འབས་བརྟན་དངོས་འབུལ་གྱི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པར་འབུལ་སྒྲིག་
 དང་། སྒྲ་སྒྲིལ་ཡོངས་ལ་སྒྲིལ་དོར་ཞིབ་ལྷག་གི་ཞལ་སྒྲིབ་ཞིབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་
 བར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། སྐབས་འདིར་གནས་སྒྱུང་བྱ་
 བྱི་བའི་རྟེན་ཁོག་སྒྲིལ་མ་འདས་ནས་བྱི་མ་འདི་ཡིན་གྱི་གདེང་འཁེལ་མེད་པའི་བར་.....
 སྤྱིང་ཏུ་ལུས་འདུག་གཤིས། ལུར་ཏུ་ངེས་རྟེན་ཅད་གཙོད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྟར་
 འཐུས་ནན་མགོན་གཉེར་བརྒྱུད་གནང་། ལྷ་ཆོང་བྱེས་སྒྲིལ་སྒྲགས་གསུམ་དང་།
 ཏར་བསམ་ཁམ་ཆན་གཉིས་བཅས་སོ་སོ་ནས་འདུ་ཁང་ཏུ་དཀར་སྒྲིལ་བསྒྲིགས་
 དང་འབྲེལ་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། ལེགས་འབུལ་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་

པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་ཅེ་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱར་ས་ཐོག་ ཉི་འོད་དུ་
 མེབས་སྟོན་དཀར་སྒྲོམ་རྩལ་ཏེ་མཇལ་ཕྱག་སོགས་བྱལ་བསྐྱར་ཤར་བརྒྱད་གཟིམས་
 རྒྱུད་རྟག་བརྟན་དཔལ་བཅེགས་ནས་ལྷ་ཞོལ་གྱི་ཅེད་སྒྲ་ཁག་ལ་བྱགས་ཞིབ་དང་།
 གནང་ཆ་ལྷག་པར་སྒྱལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱུད་སྟོད་གྲ་བྱར་ཆོགས་ནས་ལོ་གྱོན་རིལ་བུ་
 སྤལ་བསྐྱབས་འབུལ་མཇལ་དུ་བཅར་བར་ཕྱག་སྒྲུང་། རྣམ་གྲ་ཆར་འཁེབས་པ་
 བརྒྱད་ཐོན་ཕྱག་ གཙང་མདའ་ལས་ཆབ་སྟོན་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་འབྱོར་ཕྱག་ ལྷ་ལྷན་
 དཔལ་གསོལ་མ་རྣམས་ལ་དབྱར་མཇལ། མཆོམས་ཁང་བཅུན་མ་ཞིག་ལ་སྒྲིར་
 མཇལ། སྐབས་འདིར་དབང་ཕྱགས་པི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཉག་རོང་ས་མཆོམས་སྒྲིར་
 རོན་གཙང་པ་ཅེ་མགོན་སྟོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྱི་འབུས་
 རོ་གཡོག་བཅས་འབྱོར་ཕྱག་ཐོག་རྟེན་གསོལ་དང་། རྒྱ་སོག་དཔོན་རིགས་དད་ཅན་
 ཁག་ནས་འབུལ་བསྐྱར་རྒྱ་དཔལ་ཏེ་རྟོ་རྒྱལ་ཅུ་སྒྲིར་བསྒྲིགས་འབུལ་བྱས་པར་ང་.....
 གྲལ་མཆོམས་འདྲི། ལས་ཁུངས་ནས་ལོགས་སྒྲིས་སོགས་སྒྱལ་རྒྱུས་སྟོང་ཤོད་མཆོད་
 ཁང་ཁག་ལ་མཆོད་སྒྲིན་སྟོན་དར་འབྲེམས་འབུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱགས་སྟོན་.....
 གནས་གཟིགས་རྒྱས་པར་མཛད།

ཆེས་བཅོ་ལྷ་ཆད་པའི་བཅུ་དྲུག་གཟུང་སྐར་སྒྲིར་འཕྲོད་དགེ་བའི་ཉིན། རི་
 སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། བྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། །
 སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འབྱུར། །དེ་ཆེ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་
 ཅན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞིས་སོགས་བཀའ་གཏིར་ཁུངས་བུལ་དུ་མ་ནས་ཁུང་གིས་
 གསལ་བར་ཟིན་པའི་གནས་ཆེན་བྱད་པར་འཕགས་ཤིང་། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པའི་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་པའི་གསེར་གདུང་བཟ་ཏྲིག་...
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྟེན་གསུམ་དགེ་འདུན་བགྲང་ཡས་གྱིས་བྱུར་བྱུར་གང་བའི་.....
 གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲོག་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དུ་དེ་སྤྲ་པན་ཆེབས་.....
 བསྐྱོད་གནང་རྒྱ་མ་བུང་གཤིས། ད་ལམ་མཇལ་བཞིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཏིང་

བས་འབྱུངས་ཏེ་ཐོག་མའི་ཆོས་སྟོན་རིང་ས་སྟབས་སུ་སྒྲེལ་བ་དང་། མཁས་མང་ཆུ་
 སྐར་གྱི་སྤེང་བ་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་གྲུ་སྐོར་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་མཛད་སྒྲིའི་.....
 འོད་དཀར་སྒོ་བའི་སྤང་དུ་སྒྲོ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་གྱི་ཆར་རྩལ་ཆ་ཐོག་མཐས་.....
 སྐབས་སྤེ་བ་དང་མཉམ་དུ་སེར་སྤེངས་གྱི་བཀོད་པ་ཆར་དུ་དངར་བ་དང་། གང་གི་
 གསེར་ཞལ་ལྟ་འདྲོད་གྱིས་འདུས་པའི་སྒྲིམ་དམར་ནག་གི་དབུས་སུ་ཆེབས་སྤེང་.....
 རགས་བསྐྱས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་ཆེབས་ཞལ་རིམ་བཞིན་.....
 བསྐྱར་ནས་ལྟ་ཤན་གྱུ་ཁ་བྱང་གི་གསོལ་ཆེའི་མཛལ་གུར་ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་.....
 བཀོད་དེ་ཐེབས་སྒྲེལ་བྱའི་དཔོན་རིགས་དང་། བོད་གཞུང་མི་དྲག་ཆོས་སྤེ་ཁག་གི་
 སྒྲུལ་ལས་སྤེ། ཅེ་ཤོད་གྱི་ནང་ཟན། ཁང་ཡོད། ཀམྱི་ར་བ། བློ་སྤྲུལ། ལ་ཕྱོད།
 རུ་གཞུང་བས་པར་བྱག་དབང་སྒྲུལ། ཐེས་སྐོར་རྩལ། དེ་ནས་དལ་འབབ་གྱི་སྤྱང་
 ཆེན་གཡས་སུ་གཞོལ་བར་ཐེབས་ཀོའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཏེ་ཆུ་བདག་གདེངས་ཅན་.....
 དགའ་བར་བྱེད་པའི་བུམ་པ་རྩལ་གྱིས་གཏམས་པ་འདེབས་བསྐྱར་མཛད་ནས་པ་....
 རྩལ་དུ་བྱོན། གྲུ་ཁ་ལྟ་སྤྱགས་གྱི་དབུ་གུར་ནང་ཞབས་སྤྲེགས་ཐོག་ནས་ཀོ་དཔོན་
 དང་། མཉམ་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྐོར་ལ་མཛལ་ཁ་དང་། ལེགས་སྤྲེལ་སྒྲུལ། དེ་ནས་བྱག་
 བཏེག་སྤེ།

རི་སྐང་དུ། འཕྲིན་ཡིག་གར་མཁན་ཕོ་ཉ་ལས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཅེའི་
 གཏེར་གུར་པ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་མགོན་གཡུ་བྲག་པས། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་
 རྩལ་བས་ལེགས་བསྐྱར་པའི། །ཆོལ་གུང་ཞིས་བྱ་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀའི། །ཕོ་བྲང་
 དངོས་གུར་སྟོན་མཆོན་ཀུན་གསལ་བའི། །དོ་ཤལ་ས་ལ་སྤྱང་འདྲའི་དགོན་སྤེ་བྱང་།
 ལྷགས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པའི་འདུས་པའི་ཆོགས། །བྱ་རུའི་དོ་ཤལ་གཅིག་དུ་
 བཀྲམ་འདྲ་ཡོད། །ཅིས་བསྐྱགས་པའི་ཡུལ་ཆོལ་གུང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 བྱོན་ནས་མཆོད་ཁང་ཆང་མར་བྱགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་དང་། །བཞུགས་བྱིར་
 ལ །ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་གུང་ཐང་མཁན་ཆུང་རོ་གཡོག་དང་། །དབུས་སྤིང་པ།

ཡང་དགོན་ཆོས་ཁྱིམ་། ཆེན་གཞིས་སྒྲོན་བཅས་ཀྱི་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་འབུལ་
བཞེས་ཐོག་ ར་གྲལ་ཕྱག་དབང་གིས་རེ་བ་སྒྲོང་བར་མཛད། དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་རྫོང་
དང་། གསང་སྒྲགས་མཁར་བའི་ལས་སྡེ་ནས་ཐེགས་བསྟེན་མཇལ་དར་ཕུལ།
གསོལ་འབྲས་ཀྱི་ཞལ་ཚུས་ལ་རོལ། དེ་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ཏེ།

རི་སྐད་དུ། དེར་ཡང་མ་ཆགས་ཕྱིན་ལ་མཛད་མཆོར། །ཕུན་ཚྭ་གསུམ་ལ་རྟོག་
དགོན་བའི་རྫོང་ཁྱོད་དུ། །བགྲང་ཡས་གྲོང་ཁྱོད་བཀྲམས་བའི་ཡུལ་རྫོངས་ཡོད། །
དེ་ནས་གདུགས་གཅིག་བསྟོན་ལ་རབ་མཐོའི་མཁར། །སྟེག་འདྲའི་ས་འཛིན་རོས་ལ་
དབང་པོའི་གནས། །འཕྲོས་འདྲ་ལྟ་མའི་ཕུན་ཚྭ་གསུམ་དགའ་སྟོན་གྱི། །འབྲུང་གནས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟར་སྐྱོད་ཤོད་ཡེར་སྟེགས་ཀྱི་ཡུལ་རྫོངས་
སུམ་ཅེན་གྱི་སྐྱོད་ཆེན་ས་ལ་འཕྲོས་པ་འདྲ་བ་བརྒྱད་དེ་བཅས་རྫོང་གསང་སྒྲགས་.....
བདེ་ཆེན་མཁར་དུ་ཐེགས་ཉེར་སྟེགས་དའི་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་ནས་མེར་སྐྱོངས་དང་། སྟོ་
གཞས། སྟོས་སྟེ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེ་ཞུས་སྟུན་བསྟུས་ཏེ་སྟུན་དངས་པ་ལྟར་འདྲུ་ཁང་དུ་
སྟུན་ནས་རྟེན་རྟེན་མས་ལ་མཆོད་འབུལ་གནས་གཞིགས་དང་འབྲེལ་དཀར་སྟོ་སྟོས་.....
བསྐྱེགས་ཐོག་བཞུགས་ཁྱིམ་ ༡ །ཞབས་སོར་བཀོད་འབུལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལས་སྡེ་
དང་། ལྷ་དམངས་རྣམས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསོལ་དང་། དརོས་འབུལ་བཅས་
བསྐྱར་བར་ཕྱག་དབང་གནད། ཡེར་པ་ལྷ་ཆོང་དང་། དཔེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་
རྫོངས། སྟེག་ཅེ་རྫོང་སྟོན། འབྲོམ་སྟོན་ལས་འཛིན་བཅས་ནས་ཀྱང་མཇལ་རྟེན་
བཏེག་ ཡུལ་མི་མེར་སྐྱེ་བགྲང་ལས་འདས་པར་ཞལ་མཇལ་གྱི་སྐལ་བཟང་དགའ་
སྟོན་སྟུལ། གསོལ་ཞབས་དཔྱེས་སྟོན་ལ་རིམ་བཞིན་རོལ། རི་ཕོ་དགའ་སྟུན་བའི་
སྟོབ་དཔོན་དང་། ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྟོས། སྟེ་སྟོ། ཁྱི་ཁང་མཆོད་པ། སྟོ་གཞས་པ་
བཅས་ཐེགས་བསྟེན་བསྐྱར་བ་རྣམས་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ། དེ་ནས་ཡང་སྟོང་གཞིམས་རྒྱུང་
དུ་བཞུགས་ཞབས་འཁོད།

ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱན་ཉིན་བདེ་ཆེན་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་སྟེག་དཀར་ཞལ་དུ་.....

གསང་སྒྲགས་མཁར་བའི་ཐེབས་སྒྲེལ་བ་རྣམས་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་རང་.....
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱེད་སྒྲེལ། གཙང་ཐོག་གསོལ་ཚུའི་དབུ་གུར་དུ་བྱོན། དགའ་
 ལྷན་པའི་ཐེབས་བསུ་གཉིས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲེལ་ལས་སྡེ་རྣམས་དང་། ལ་མ་
 ཚོས་རྗེ། སྤྱལ་ཁང་དགོན་པ། ཞོགས་གུང་སྒྲོན། སྒོ་གཞས་པ་བཅས་ནས་མཇལ་
 དར་ཕུལ། ཕྱག་དབང་སྒྲེལ། ར་གུལ་དང་། བཀའ་མཚམས་གནང་། སྒོ་ཤོན་གྱི་
 གཟིགས་མ་སྒྲོས་པར་ཕྱགས་ཞིབ་དང་། བྱ་དགས་ཚེམ་པར་མཛད། དེ་ནས་ཕྱག་
 བཏེག་སྟེ་བཙུན་མ་སྤོངས་སུ་དགའ་ལྷན་པའི་ཐབ་བསུའི་སར་ཞབས་སོར་བཀོད།
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲ་མ་ལས་སྡེ་རྣམས་གྱི་
 མཇལ་དར་འབུལ་བཞེས་ཐོག གསོལ་ཞབས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བདག་གིར་སྦྱང་།
 དེ་ནས་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་བར་གྱ་ཚང་གོང་འོག་གི་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་སྟོང་ཕྱག་.....
 ལྷག་པས་སོར་སྤོངས་དང་། ལས་སྡེ་རྣམས་ནས་སྒྲོས་སྡེ་སོགས་སྤྱི་ཁྱའི་བཀོད་པ་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟར་ལ་བསྒྲིགས་པའི་དབུས་ནས་དགོན་པའི་འགམ་རྒྱགས་.....
 ཆེབས་སྟེགས་འཁྱིས་ཐེབས་པ་ན་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱལ་གྱི་སྦྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་....
 དང་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དགོངས་པས་ཕྱགས་དང་བ་དང་། གུས་པ་མཛད་དུ་བྱང་
 བས་མཚོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་། བཀྱར་སྟོང་དང་། རིམ་གྱོའི་བྱིར་ཐེབས་བྱམས་ལས་
 བཤོལ་ཏེ་སྟན་དམར་སྟོང་ནས་བརྒྱུད་ཕྱག་ལན་གསུམ་འབུལ་བར་མཛད་དེ་.....
 ཞབས་སོར་ས་ལ་འགོད་བཞིན་པར་གཟིམས་ཁང་ཁྱི་ཐོག་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྱིར་༧
 ཞབས་སོར་བཀོད་འབུལ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲ་མ་ལས་སྡེ་རྣམས་ནས་སྦྱ་གསུང་
 ཕྱགས་རྟེན་དང་། མཇལ་དར་ཕུལ་བ་བཞེས་ཏེ་སོ་སོར་ཕྱག་དབང་སྒྲེལ་ནས་ཡ་
 རབས་གྱི་དུ་མཛདས་པ་པ་ཁྱིམ་དུ་ཡོག་པ་བཞིན་དུ་ཕྱགས་བག་ཐེབས་པར་.....
 བཞུགས་འཇགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

ཆེས་བཙོ་བརྒྱུད་ཏེན་དགའ་ལྷན་སྒྲེལ་རྣམས་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ཐེབས་.....
 ཏེན་དཀར་སྒྲོ་སྒྲོམ་བསྒྲིགས་ཐོག་སྒྲོས་རྒྱལ་སོགས་སྤྱི་ཁྱའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་སྟན་...

མཚོད་ཁང་གཞན་རྣམས་ལ་འད་རིམ་བཞིན་ཞབས་བཅགས་ཀྱིས་སྤྱགས་སྦྱོན་
སྦྱོན་ཤིང་འགྲེམས་འབྱུང་བསྐྱེད་ལ། འདི་ཉིན་མཚོད་ཁང་ཆེ་སྤྱ་ཆེན་མར་རྒྱལ་སྤྱས་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱུར་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོན་པ་ལྟ་བུའི་མཚོད་རྒྱན་མཐའ་གྲས་པ་.....
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ས་དོག་པོར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་
དང་། གནས་ཀྱི་སྤྱང་མ་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པའི་རྟགས་སུ་དགྱང་སྦྱོན་
གྱི་དགྱེངས་སུ་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆུ་འཛིན་ལང་ཁོང་འབྲིགས་པ་ལས་.....
ཆར་རྒྱུ་བུའི་རྒྱན་མི་དྲག་པར་དལ་གྱིས་བབས་ནས་ས་གཞིར་ཆག་ཆག་འདེབས་
པ་དང་། སྤྱབས་འགར་རྒྱན་ཆོགས་རྣམས་སྤྱགས་སྤྱགས་སུ་དེངས་ནས་རྒྱ་མཐིང་གི་

རང་མདངས་ངོམས་པའི་ཀུན་གསལ་སྒྲིག་མོ་འཇའ་ཚོན་གྱི་གོས་བཟང་སྟབས་.....
ཤིང་། ཉི་ཟླའི་མིག་བཟང་བཟང་ནས་ལྷ་བར་ཚོམ་པ་སོགས་གནམ་གཤིས་གྱི་དགེ་
མཚན་དུ་མ་མངོན་དུ་གྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་དགའ་ལྷན་སྤྱུར་འདས་པོའི་རྗེས་
འཇུག་ནས་འདུས་ཚོགས་སུ་མང་འབྱེད་གྱི་སྤྱི་ཁྱུ་བསྟུབས་པའི་སྤྱི་སྐལ་རྟེན་གསུམ་
དངོས་འབྱུལ་བཅས་བསྟར་བར་ཕྱག་བྱེན་དང་། ར་གྲལ་བཀའ་མཆིད་སོགས་སྟུལ་།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་དུ་ཆོས་ཁྱགས་གྱི་སྐྱེ་མཚན་པར་བརྟེན་འབྲེལ་
གྱི་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོས་ ༡ ཞབས་བྱུང་མངོན་པར་བཀོད་ནས་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱགས་
སྟོན་སྟོན་ཤལ་དང་། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བྱི་འཛིན་དམ་པ། ཡོངས་འཛིན་
རྣམ་གཉིས། སྤྱི་བྱུང་མཁན་པོ་བཅས་གྱི་མཇལ་དར་འབྱུལ་བཞིས་སྟོན་གྲ་ཚང་གི་
སྟོབ་དཔོན་པ་ནས་མཚུལ་བཤད་འབྱུལ་དང་འབྲེལ་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་།
དངོས་འབྱུལ་སྟམས་མཐོ་བ་སྟུན་ལམ་དུ་བསྟར་རྗེས་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་དང་། སྟོབ་
བྱུར། སྟུལ་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་ལས་སྟེ། གྲ་དམངས། ཁོངས་གཏོགས་མཇལ་བྱིངས་སེར་རྒྱ་
བཅས་ནས་མཇལ་དར་སྟུལ། ཕྱག་དབང་སྟུལ། ལྷགས་གཉིས་གྱི་དབྱེས་སྟོན་ལ་སྟོ་
བཞིན་རྒྱལ། དེ་ནས་ཆོས་རའི་བཞུགས་བྱིར་ ༡ ཞབས་སེར་བཀོད།

བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲ་ཚང་གི་རྟེན་འབྱུང་དང་། ལས་སྟེ་རྣམས་ནས་རང་རང་
གི་མཇལ་རྟེན་བཏེག་ ཞལ་འདོན་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མའི་མཇུག་ ༡ གོང་ས་
མཚོག་ནས་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་གྱི་དབུ་བསྟུལ་དང་། སྟོན་འགྲུའི་ཆོས་བཤད་
རྗེས་སྟོན་པ་སྟབ་པའི་དབང་པོར་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པའི་ལེགས་
བཤད་མད་དུ་བྱང་བའི་ལྷགས་ལྷུང་དང་། དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆེན་དུ་བསྟོ་བའི་
བདེན་ཚོག་གསུངས། སྤྱར་ཡང་གྲ་ཚང་ནས་གཏང་རག་གི་ལེགས་འབྱུལ་སྟུན་ལམ་
དུ་བསྟར། བྱང་ཅེ་སྟོབ་དཔོན་སོགས་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་གྲགས་
གྱི་སེམས་པ་འཆང་བ་རྣམས་དང་ལར་ཚུར་གཞུང་ཆེན་ལྷའི་དཀའ་གནད་ལས་.....
བཅུམས་པའི་རིགས་ལྷུང་གི་འབྲེལ་མཆིད་ཡུན་རིང་དུ་བསྟུངས་ཏེ་ཆོད་མ་གསུམ་.....

གྱི་རྟག་ཚན་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་རལ་གྱིས་དེ་དག་གི་སྒྲིབས་པའི་རྒྱ་བ་...
 ཅིག་ཅེར་རུ་གཙང་པར་མཛད་པས་སྒྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་སྤྲོད་.....
 ཅེའི་བར་རུ་བསྐྱེདས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཁང་རུ་གནས་གཟིགས་དང་འཕྲིན་
 བཅོལ་གནང་སྟེ་ཡང་སྟེང་གཟིམས་ཆུང་རུ་ཕྱེབས། སྒྲོབ་དཔོན་སྟགས་ཀྱི་མཛལ་
 དར་རྟེན་གསུམ་བཞེས་ཏེ་ཐུག་དབང་སྒྲུལ། དཀར་དམར་གྱི་གསོལ་སྟོན་གཟབ་
 རྒྱས་ལ་དབྱེས་དགུར་རྩོལ། སྒྲུར་ཡང་ཆོས་རར་བྱོན་ནས་རིགས་ལྷང་གི་བཤོ་སྟེང་
 ཐུགས་ཆེམ་པ་མཛད་དེ་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་མི་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ལ་བཀོད། སྟོ་
 སྟོར་གནང་ཆ་དང་། སྟོན་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་རུ་ཕྱེབས་སོ། །
ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་ཤར་ཅེ་གྲུ་ཆང་རུ་འང་ཆོས་ཁྱགས་མཆོན་བྱེད་རུ་ཞབས་བྱེད་...
 བྱོན་ཞབས་ཀྱི་འོད་ཆགས་མཛོན་པར་བཀོད་ནས་གནས་གཟིགས་དང་། སྒྱི་སྒྱེར་གྱི་
 དཛོལ་སྟོན་འབུལ་བཞེས། དཀར་སྒྲིའི་དབྱེས་སྟོན། ཆོས་རར་བྱོན་ནས་རྟེན་
 འབྱུང་གི་མཆོད་པ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་དང་།
 ཐུགས་བསྟོ། སྒྲོ་གསལ་རིགས་པ་སྒྲུབ་རྣམས་དང་དམ་བཅའ་བཤོ་སྟེང་སྒྲུ་སྒྱི་
 གཟིམས་ཆུང་རུ་གསོལ་ཆེགས་ཉམས་བསྟར་སྟགས་བྱང་ཅེ་དང་མཆུངས་པ་མཛད་
 རོ།

ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་དགའ་ལྷན་སྒྲུ་སྒྱི་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་རུ་གདན་.....
 ཁྱས་ཐོག་ བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཁག་ སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྟོ། གྲུ་དམངས་
 བཅས་ནས་མཛལ་ཁ་ཁྱས་ཏེ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་རྒྱས་པའི་སྟོན་ནས་ཞབས་.....
 བརྟན་གསོལ་འདེབས་དཛོལ་འབུལ་དང་བཅས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཆུང་རུ་བྱུང་བ་
 བསྟར། **ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་**སྒྲོ་གསལ་རིགས་ལམ་སྒྲུབ་གངས་ལས་བརྒྱལ་བའི་
 དཔུས་སུ་གྲུ་སྟོར་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་མཛད་པ་དང་། སྒྲུ་སྒྱིའི་སྟོན་ཆེན་འབུལ་
 བཞེས་ཀྱི་སྤྲོད་རུ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་རུ་ཞབས་སྟོར་བསྟོད་དེ་རྟེན་གཙོ་རྣམས་ལ་
 ཐུགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་སྟོན་འབུལ་གནང་། དེ་ནས་རྩོ་གཙལ་བཞུགས་བྱིར་ ༥

ཞབས་སྐྱོད་བཀོད་འབྲེལ་གཞུང་ས་དང་། བྱི་རིན་པོ་ཆེ། ཡོངས་འཛིན། རྩ་སྐད་
 ཡན་མི་དྲག་བཅས་ཀྱི་མཇུག་དར་འབྲེལ་བཞེས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱི་བས་སྒྲིལ་
 རྩེས་ཞལ་འདོན་དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མ་གསུང་མཆུག གོང་ས་མཆོག་ནས་སྒྱི་
 བཤད་གྲུས་འདུད་དང་། བྱང་ཆེ་མཁན་བྱུང་བ་སོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲོ་བཟང་བཏུན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་ནས་གཞུང་འགོད། དེ་འབྲེལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུལ་དགེ་བཤེས་རིགས་
 ལུང་བ་མཁས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ནས་བཀའ་པོད་ལྟའི་ཆ་འབྲེལ་གཞུང་ཆེག་.....
 དང་མཆུན་པའི་བཀལ་བཏུག་གི་བསྒྲོ་སྒྲིབ་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ་བར་སྐབས་གང་ཡིན་....
 གྱི་ལན་རྣམས་ཉོག་གེའི་ལམ་སྒྲོལ་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ་འབྲེལ་འབྲེལ་སྒྲོགས་མེད་....
 ཏུ་སྒྲུལ་བས་སྒྲུས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཆུན་པའི་སྒྲོལ་བ་བྱུ་མ་སྒྲོབས་པར་སྒྲུ་བའི་འབབ་
 ཉོགས་ས་ལ་སྒྲུལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཏོ།།

ཡོངས་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེན་ནས་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་.....
 མཇུག་དར་སྒྲུལ། ཤར་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་ནས་ཆེག་བཀྲ་བཅད་རྩེས་སྒྲོན་གིས་མེ་ཏོག་
 གི་ཆར་ཕབ་སྟེ་གཟིམས་ཆུང་ཏུ་ཕྱི་བས། དེ་ནས་སྒྲུའི་ཉོན་ཆེན་སྒྲོག་ཞབས་སྐྱོད་
 བཀོད། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཞུང་ཞབས་ཆེ་སྒྲ། གྲལ་འཕྲོས་པ། སྒྲུ་སྒྲི། ཤར་
 བྱང་གི་ཆོས་རྩེ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལས་བྱུར། ལས་སྟེ་བཅས་ཀྱི་མཇུག་
 དར་དང་། དཔོན་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་འབྲེལ་བཞེས་དང་འབྲེལ་བྱུག་དབང་སྒྲུལ།
 དཀར་སྒྲོ་དང་། དམར་སྒྲོའི་གསལ་ཞབས་སྒྲོན་ཆེན་གྱི་བསྒྲིན་བཀྲར་ལ་དབྱེས་
 བཞིན་རོལ། འབྲེལ་སྒྲོག་སྒྲུལ་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་ཏུ་སྒྲུག་ཕྱི་བས། དེའི་ཉིན་ཉིན་གཙ་
 ཁག་ལ་ན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན། མཆོད་ཁང་ཆང་མར་གསུགས་དང་།
 རྒྱལ་མཆོན། སྒྲུ་བྱེ་སྐགས་བཟང་གོས་འབའ་ཞིག་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་རྩེས་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་དང་། བྱང་པར་གསེར་གསུང་རིན་པོ་ཆེར་ས་ལེ་སྒྲམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་སྒྲུར་
 བྱང་རིན་གཉིས་འཆོ་འཛིན་ལ་བཀའ་ཚོམ་སྒྲོན་ཆེག་ནི། བ་མོ་གུ་ཏ། སྐབས་མ་
 ལུས་འདུས་ཞལ་གསུམ་ལྷན་མགོན། མགོན་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་འདྲེན་པ་རྩེ།།

རྗེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་གསང་གསུམ་ལ། །བདག་ཡིད་ཀྱི་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ། །
 སྤྱིར་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་མཛོད། །སྒོས་ལྷ་ལེར་རིང་ལྷགས་དི་མེད་
 རམས། །དར་ཁིང་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྡེ། །དགའ་བརྒྱ་ལྷན་སྤྱོད་ལའི་
 སྤྱན་རློངས་བཅས། །འགལ་རྒྱུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་འབད་མེད་འགྲུབ། །སྤྱོད་འགྲོ་རྒྱམས་
 བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱར། །རྒྱལ་མིང་བདག་མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་ཞི། །མགོན་ཕྱིད་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་ཡི། །བགེགས་ཆོགས་དང་བྲལ་ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ། །སྤྱན་པ་ཡི་
 གཞན་དོན་ལྷུར་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་རམས། །ལྷག་བསམ་
 རྒྱས་མཚམས་སྦྱར་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ཞེས་ཆོགས་བཀོད་དེ་འབུལ་བ་གནང་།
 འདུས་ཆོགས་སུའང་མང་འབྱེད་དང་། །བཞེས་ཐུག་འབྲས་ཚུ་སྤྱོད་ཆོགས་ཆོས་སྟོན་
 བསྟེན་བཀུར་གྱུ་ལོ་མ་པ་སྦྱལ།

ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་དད་གཏོང་ཡངས་པ་སྡེ་དཔོན་བཤད་སྤྱོད་བ་ནས་ཆོགས་ཆེན་
 ཏུ་དཀར་སྤྱོད་གསལ་སྟོན་དང་། །ཡབ་གཞིས་ལུན་ཆོགས་ཁང་གསར་ནས་ཆོགས་
 དབུས་སུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་དང་། །ལེགས་འབུལ་རྒྱས་
 པར་སྤྱོད་པར་དགེ་ཆ་བྱང་ཆེན་ཏུ་བསྤྱོད་པའི་བདེན་ཆོག་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་
 མཛོད། ཉོར་ཁང་རྩ་སག་དང་། །ལོ་ལོ་མས་དཔའ་སྤྱོད་བྱང་། །འཕན་སོ་དགའ་ལྷན་
 ཆོས་འཁོར། །ལྷན་རྫོང་རྫོང་འདུ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསལ་སྤྱལ།
 གཟིམས་རྒྱུད་ཏུ་ཡོན་ཀྱི་བདག་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཇལ་རྟེན་བདག་གིར་བཞེས། །གསལ་
 ཆོགས་རྒྱལ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཁོར་ལུག་སྤྱིར་སྤྱོད་ཏུ་ཞབས་རྒྱས་བཅགས་ཏེ་བྱང་
 སྤྱོད་སུ་བཞུགས་ཁྱི་ནས་ཐང་ལྷའི་གསེར་སྤྱོད་མས་དང་། །ཐུས་གསལ་རབ་གནས།
 ཤར་སྤྱོད་སུ་བཞུགས་ཁྱི་ནས་རྗེ་དགེ་འདུན་ཐུབ་ཀྱི་གསུང་མཐུར་ཤར་གངས་རི་མ་
 ཉམས་དབྱངས་དང་འབྲེལ་བ། །རྗེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་ཐུས་གསལ་རབ་གནས་དང་། །སྤྱོད་
 མ་མཚོད་པ། །ཆོས་རྒྱལ་དང་། །གཞི་བདག་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་
 བཅོལ་སྤྱོད་མཛོད། །དེ་ནས་རྒྱ་འགོའི་བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་དག་

བྱེད་ཀྱི་ཚེ་ག་དང་། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ། བྱེད་པར་ ལ་ རྒྱལ་མཚན་གསལ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགུར། རྒྱན་བཟང་རྒྱ་པོ་རྣམ་བཞི་གཡས་སྐྱར་དུ་འབབ་
 ཅིང་། །དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྱེལ་བའི་མ་རྩོས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན། །དེ་ན་བཞུགས་
 བའི་གདེངས་ཀ་བརྟན་ལྡན་གྱི་སྤྱུ་དབང་། །ས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་
 རང་ལོས་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། གནས་ས་འཛིན་མཚོན་པོ་ལྟན་ཆགས་སྟེ། །རྗེ་
 བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དོན་ཡེ་ཤེས་རང་སྤངས་སྤྱུ་འབྱུལ་གྱི། །
 དཔལ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུབ། །རི་སྐྱོན་སྤྲངས་དྲི་བཟང་དང་པ་
 འབྱུལ། །དུས་གསུམ་དུ་མེ་ཏྲིག་སྤྱིང་ཁང་བཀྲ། །ཤིང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་ཆང་ཆིང་
 གིས། །རྗེ་སྤྲ་མའི་མཛེས་སྤྱུ་ཡིད་ལ་ཤར། །ཆབ་ལྟང་ལྟང་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོའི་
 རྒྱ། །ཡིད་མཁོས་སྤྱུ་ཐེབས་པའི་འདབ་ཆགས་སྐད། །ཚོས་ལེགས་བཤད་དར་དེར་
 རྒྱགས་པ་ཡིས། །རྗེ་སྤྲ་མའི་གསུང་དབྱངས་ཡིད་ལ་དྲན། །སྟོན་གཡའ་དང་བྲལ་
 བའི་དབྱང་སྟོན་སྟོར། །སྤྱིན་དཀར་གསལ་ལང་ལོང་ཅིབས་ཤར་སྤྱིངས། །ཉི་གཞོན་
 གྱི་ལོད་སྤང་ལམ་ལམ་འདིས། །རྗེ་སྤྲ་མའི་མཁྱེན་བཅེ་ཡིད་ལ་དྲན། །ཞེས་དང་།
 ཞིང་རྣམ་དག་བྱིན་རྒྱབས་གཡའ་དུ་ཆགས། །ཉམས་དགའ་བདེའི་འགྲོག་གི་རི་པོ་
 ཆེར། །རྗེ་རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟན་དགའ་ལྡན་ཞེས། །སྤྱོགས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བ་འདིར། །ཞེས་སོགས་ཉམས་དབྱངས་དང་བཅས་སྤྱགས་སྟོ་བ་ཆེན་པོས་གསུང་
 བར་མཛད་ཅིང་། གནམ་ཤིས་ཀྱང་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་གཟིགས་སྤངས་བྱེད་པར་ཅན་
 འགའ་ཞིག་བྱུང་བར་གདོན་མི་བ། ཐེབས་ལམ་དུ་སྟོན་མེད་པའི་སྤྱག་འཁར་གྱི་
 རྗེས་མང་པོའང་བྱུང་ཞེས་ཆན་རབས་གྱིས་སྤྱིང་།

ཆེས་ཉེར་དུག་ཉིན་ དགའ་ལྡན་སྤི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་འདུ་ཁང་...
 དུ་དཀར་སྟོ་སྟོམ་བསྐྱིགས་སར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་དང་། དངོས་འབུལ་གྱི་
 མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྟོས། སྤྱག་སྤྱུང་དང་། འབུལ་སྟོག་སྤྱུལ། དེ་ནས་གསེར་སྤྲང་
 རིན་པོ་ཆེས་དབུས་ཉིན་གཙོ་ཁག་ལ་སྤྱགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་འགྲེམས་འབུལ་བསྤྱུངས་

ཏི་མགོན་ཁང་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སོར་བཀོད། རྣམ་གྲུ་གསུང་བཟང་བ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གཟབ་གསོལ་གསུང་བསྐྱང་གནད་སྤྲོད་དང་།
 དགའ་ལྷན་རིང་ལུགས་སྤྲོད་མཐར་སྐྱོང་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱོས་གཉེར་གཏད་ཀྱི་
 འཕྲིན་བཅོལ་ཤུགས་དྲག་མཛད། བཀའ་དྲུང་བྱམས་པ་བལྟན་འཛིན་ནས་ཚོགས་
 དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ཏི་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་མཐུ་བསྐྱལ་ཏི་ཞབས་བརྟན་
 གསོལ་འདེབས་དང་། དངོས་འབུལ་གྱི་ཕྱིར་བ་སྐྱོན་ལམ་དུ་བསྟར། མཚོད་སྤྱོད་གྱི་
 དགོ་ཅ་བྱང་ཆེན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་བསྐྱར་བའི་ལྷགས་བསྐྱོར་རྒྱས་པར་མཛད། གཟིམས་
 རྒྱུད་དུ་འདི་ཉིན་གྱི་སྤྱོད་བདག་དང་། ཡོངས་འཛིན་ལུས་ཚོག་པ་དང་། རྩེ་དཔོན་
 བཤད་སྒྲུབ་གཉེས་ནས་མང་འགྱུར་གྱི་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱོ་སྐལ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་
 ལུལ་བ་དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏི་སོ་སོར་རྩེ་འབྱུངས་ཀྱི་མཐུད་ཀ་དང་། བཞེས་སྒྲུབ་
 འབུལ་སྒྲོག་བཅས་སྐྱལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལ་མོ་ཚས་རྩེ་དང་། རང་ཁོངས་དགོན་ཁག་
 གསུམ། ཞོགས་དགོན་པ་བཅས་སོ་སོ་ནས་མཇལ་འབུལ་རྟེན་གསོལ་ལུལ་བར་ལྷག་
 དབང་དང་། རྩེ་གལ། བཀའ་མཆིད། ཚོས་རྩེར་དཀར་སྒྲོ་དང་། བཞེས་འབྱས།
 འབུལ་སྒྲོག་བཅས་སྐྱལ་རྩེས་ལུང་གིས་ཐིན་པའི་ས་འཛིན་དམ་པ་དབང་བསྐྱར་རི་
 ཅེར་སེར་སྐྱེད་ས་ཀྱིས་མཐུན་བདར་ཏི་སྤྱོད་འཁོར་དལ་འགྲོས་ཀྱིས་གཤེགས་ནས་
 དབུ་གུར་བཞུགས་ཁྱིམ་ ༡ ཞབས་སོར་བཀོད། དཀར་སྐྱོགས་ལ་མཛོན་པར་
 དགའ་བའི་དགྲ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དགྱེས་པ་སྐྱོང་ཞིང་། དབུ་འཕང་སྤྲོད་ཅེར་
 བསྐྱོད་ཕྱིར་ཚོན་སྐྱ་ལུ་པའི་དར་འཕན་ནི་དབང་གཞུ་ལྷར་བྱིས། ལྷ་ལམ་འགོངས་
 པའི་དྲི་ཞིམ་བསངས་ཀྱི་དུད་པ་ནི་ཆར་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ལྷར་དགྱིགས་བཞིན་པར་
 རྒྱགས་བཟན་ལྷ་བསངས་དང་འབྲེལ་བའི་དགྲ་ལྷ་དབང་ས་བསྐྱོད་ཀྱི་གསུང་ཚོག་
 སྤྲོད་རྒྱས་མཛད། གཞི་དེ་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་བཀོད་པ་དང་། བན་ཚུན་གྱི་ལུལ་
 སྐྱོངས་མཐའ་དག་ལག་མཐིལ་དུ་སྤྱངས་པ་ལྷར་མཐོང་གཡེལ་ཆེ་བས་ཡང་ཡང་
 གཟིགས་ཤིང་། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ལྷགས་སྐྱོགས་པས་ལྷགས་བག་ཤིན་དུ་

ཐེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུན་རིང་ཙམ་བཞུགས་ནས་འོད་གཟིའི་བདག་པོ་ཚུ་ལྟའི་.....
ཕར་དུ་མ་འཛེགས་གོང་ཙམ་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་བསྐྱུངས་སོ།།

ལྷ་མཆོག་འོད་ལྡན་དཀར་པོས་རྫོ་རྗེའི་ལྷང་གིས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་དགའ་ལྡན་...
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་རྟེན་མཆོག་ཡབ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པའི་སྐུ་གདུང་.....
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་གསེར་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་སྤར་.....
མཆོད་སྤྱོད་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་སྤྱིགས་འབྱུལ་དང་འབྲེལ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤར་བྱང་
གི་ཆོས་རྗེ་ནམ་གཉིས། སྤྱི་སྐུལ་ཁག་སྤོབ་དཔོན་ལས་བྱུང་། རྣམ་གྲུ་རྫོར་དབུ་
དང་། གསུང་བཟང་བ་བཅས་ནས་གསུང་ཞབས་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་སྟ་
གོན། ཆོས་ཉེར་དགུར་དངོས་གཞི། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་མཇུག་ཆོག་བཅས་ཀྱི་ཆོགས་
མགོན་དུ་ཐེབས་བསྐྱུང་གིས་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་.....
འཐེབས་ཕྱག་ལེན་སྤྱོད་པ་ཞིབ་རྒྱས་གནད་སྤྱོད་མཛད་པས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་བྱགས་པའི་རྟགས་རྟེན་དུ་མའང་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་.....
བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་གི་གསེར་དབར་དུ་ཤར་བྱང་གི་གྲུ་ཆང་གཉིས་བུན་མོང་ནས་
དཀར་སྤོ་སྤོམ་བསྤྱིགས་ཐོག་དང་གྲུས་ཀྱི་བསམ་སྦྱར་བཟང་པོས་སྐུ་དྲངས་ཏེ་
ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་དང་། དངོས་འབྱུར་གྱི་ལེགས་འབྱུལ་སྤམས་མཐོ་བ་
བཏེག་ཅིང་། ལུ་མཐུད་བསོ་སྐུལ་སྐུ་དང་། རི་བྱོད་པ། ཉར་བསམ་ཁམ་ཆན།
གཙང་པ་ཁམ་ཆན། བྲག་དབར་གྲུ་ཆང་བཅས་ནས་རྟེན་གསོལ་དངོས་འབྱུལ་གྱི་
སྤྱིང་བ་སྤྱར་བསྤྱིགས་ཀྱིས་སྐུལ་བར་ཕྱག་དབང་དང་། ར་གྲལ། བཀའ་མཆོམས།
ལེགས་གནད་བཅས་སྐུལ། འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོགས་
མགོན་དུ་གསེར་བྱིར་ ༥ ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་རྟེན་འབྱུང་འབྱུལ་བཞིས་དང་།
རྒྱད་ཆགས་གསུམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སོ་ཐར་དང་། ཆོས་བསྐྱགས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་
དག་གསལ་སྟོན་གསུམ་དང་ལྡན་པར་འཆད་པར་མཛད། འདི་སྐབས་སྟོན་དང་སྤྱི་
མའི་ལྷང་གིས་བསྐྱུལ་བའམ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་

ཅུང་། འགོག་པ་རིའི་ཤར་གྱི་སྤྱགས་སུ་གསང་སྟབས་སུ་བྱོན་ཏེ་བྲག་ལྷགས་ཤིག་
ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐྱོད་པོས་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་མནའ་པ་པའི་དབུ་པར་.....
ཞིག་དང་། སྐྱོ་ཆབ་ཅིག་ཟབ་གཏེར་ནས་སྒོལ་བྱུང་དུ་བཞིས་པར་མཛད་འདུག དེ་
ལྟར་དགའ་སྟོན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་མཛད་སྒྲིའི་སྤྱགས་བཞིན་གྲུབ་པ་ན།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ ལྟོན་འཁོར་ཆེབས་རགས་གྱི་བཀོད་པ་སྟར་.....

ལྟར་བསྒྲིགས། ཟླ་སྤྱལ་ལས་སྒྲེའི་ཕེབས་སྐྱེལ་དང་བཅས་ཆེབས་སྒོག་འཁྱེལ་བར་
འཁྱོག་རི་སྒྲིང་ནས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆེབས་སྐྱེལ་བ་བྱིངས་བཅས་ནས་མཇལ་
དར་སྤུལ་བ་རང་བསྒྲིགས་གྱིས་གནང་ཆ་སྤྱལ། གཙང་སྒོག་དུ་བདེ་ཆེན་རྒྱུང་དང་།
གསང་སྤྱགས་མཁར་བའི་ལས་སྒྲེ་སྤྱགས་ནས་ཕེབས་བསྐྱེལ་མཇལ་དར་སྤུལ། དེ་
ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱག་བཏེག་པས་གསང་སྤྱགས་མཁར་བའི་ཡང་སྤྱིང་ནས་རྩ་བར་
དར་འབྱར། སེར་སྤྱིངས་དང་། སྒོ་གཞས། སྒོས་སྒྲེ་སྤྱགས་གྱིས་སྤྱན་བསྐྱེལ་ཏེ་
གཟིམས་ཆུང་དུ་ཕེབས། ཅུང་བཞིས་ལ་རྩལ། ཉི་འོད་བཞུགས་ཁྲིར་ ལ་ ཞབས་
སེར་བཀོད། བདེ་ཆེན་ལས་སྒྲེ་དང་། རྒྱུང་སྐྱེལ་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་སྤུལ་
བར་སྤྱག་དབང་དང་། ར་གྲལ། བཀའ་མཆོམས་བསྐྱུངས། རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཕེབས་
བསྐྱེལ་འཁྱོར་བའི་མི་དྲག་རྣམས་དང་། སེར་འབྲས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྒྲེ་བཅས་
ནས་མཇལ་དར་སྤུལ་བར་རང་བསྒྲིགས་གྱིས་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར། བྲག་རྒྱར་ནས་
བདེ་ཆེན་པའི་ཕེབས་སྐྱེལ་སེར་སྐྱར་སྤྱག་དབང་དང་། གནང་ཆ་སྤྱལ།

བསམ་གྲུབ་སྤྱིང་ག་ཤམ་ནས་ཆོལ་གཞིས་རྒྱུང་དང་། བྱང་ཐང་མི་རོ་ནས་
མཇལ་དར་སྤུལ། བྱང་ཐང་གཙུག་ལག་དུ་ཕེབས་ཉིའི་མཆོམས་སེར་སྤྱིངས་དང་།
སྒོས་སྒྲེ་སྤྱགས་གྱིས་སྤྱན་བཞིན་བསྐྱེལ་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་དུ་སྤྱག་ཕེབས། བྱང་ཐང་སྤྱི་
བྱང་ནས་སྤྱན་འཁོར་ཆང་མར་དཀར་སྒྲིའི་གསལ་སྤྱན་དང་། ལེགས་འབུལ་
བཏེག་དབུས་སྤྱིང་པ་དང་། ཡང་དགོན་གཉིས་ནས་བྱང་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་
དང་། དངོས་འཁྱོར་གྱི་མཆོད་སྤྱན་བསྐྱུར། སོ་སོར་སྤྱག་དབང་དང་། གནང་ཆ་

སྒྲུལ་ཏེ་བཞུགས་ཞག་མཛད།

ཆེས་གཉིས་སྒྲུ་ཆར་གྱང་ཐང་པའི་ཐེབས་སྒྲུལ་དང་བཅས་ཆེབས་ཁ་བརྒྱུར། ལྷ་
ཤན་སྒྲིའི་དབུ་གྱར་ནང་ཞབས་སྒྲིགས་སྒྲིང་ངང་ཅམ་བཞུགས། ཐེབས་གོ་བཤལ་ཏེ་
བྱང་ཁའི་དབུ་གྱར་ཆེན་མོའི་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སོར་བཀོད། ཞམ་བན་དང་
མཇལ་དར་ཅེ་སྒྲོད་མཛད། ཟུ་དཔོན་ཁག་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་རང་སྒྲིག་སྒྲུལ།
གྲལ་འཁོད་གྱི་གསོལ་རྩ་ཐེབས། ཞམ་བན་ཕྱིར་ལོག་ཟིན་པ་དང་། རྟོ་སྒྲིག་ཐུ་ཁག་
དང་། གྱང་ཞབས་པད་ནས། ཁང་ཡོད་ཁང་ཆུང་ཡན་གྱི་ཐེབས་བསྐྱེད་མི་སྣ་ཆེ་སྒྲུ་
མཐའ་དག་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ། གྲུ་ཁ་སྒྲི་བྱང་གི་ཞབས་བྱ་བ་དང་། ཉེ་གཞིས་
འགོ་དམངས་བཅས་ལ་ཕྱག་བྱེན། སྒྱང་མཐུད། གནང་ཆ་སྒྲུལ། རྩ་གྲལ། དཀའ་
མཆིད་བརྒྱུད་ས། དེ་ནས་རི་སྐང་དུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས། །སྒྱུན་རས་
གཟིགས་ཞེས་སྒྲུན་གྲགས་པའི། །གཏམ་སྒྲུན་ན་བའི་ཡུལ་ལ། །ཕྱིད་ཀྱིས་མིག་ལ་
མངོན་སུམ་མཛད། །ལྷ་མཆོག་རྩོམ་བཞུགས་པའི་གནས། །སྒྲིང་ཤོད་མཐིལ་དུ་
ཐེབས་པ་ན། །བགྱང་བར་དཀའ་བའི་ཆེབས་རགས་གྱིས། །སྒོམ་ཆེན་མིག་གི་
དགའ་སྒྲོན་བརྒྱབ་ས། །ཞེས་པ་ལྷར་སེར་སྒྲིངས་དང་། སྒོ་གཞས་སོགས་ཐེབས་བསྐྱེད་
བ་དང་། དད་མཇལ་གྱི་སྒྲེ་པོ་རྒྱ་སྐར་ཆོམ་བུ་ས་ལ་བསྒྲིགས་འདྲའི་དབུས་སུ་བགྱང་
བར་དཀའ་བའི་ཆེབས་རགས་གྱི་བཀོད་པ་ཆར་དུ་དངར་བ་དལ་གྱིས་བྱེན་པར་.....
རྒྱས་ཡགས་དར་ཆེན་འབྲིས་གནས་ཆུང་སྒྲུལ་པའི་ཆོས་སྒྲིང་ནས་མཇལ་དར་ཅེ་.....
སྒྲོད་བརྒྱུད་ས། ཆེབས་དར། གར་རྩལ་བཅས་རྩོམ་བརྒྱུད་སྒྲུར་བསྒྲིགས་གྱིས་
གར་དབྱངས་རྩལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ནི་**ཟི་སྒྲིར་དུ་འབྲོལ།** དི་ཞེས་སྒོས་དུད་གྱི་ཕྱིར་བ་ནི་
ཆེལ་ཆེལ་དུ་འབྲལ་བཞིན་པར་ཤིང་རའི་ནང་བརྒྱུད་སྒྲིང་གི་གཟིམས་ཆུང་དུ་.....
ཐེབས། ངང་ཅམ་ནས་གནས་གཟིགས་སུ་བྱེན་ཏེ་རྩོམ་པོའི་བང་གཅལ་སྒྲིང་ནས་ཡན་
ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་ཕྱག་དང་། སྒྱུན་འདྲེན་བྱས་གསོལ། མཐུལ། བསྒྲོད་པ་སྐབས་
གསུམ་པ། བསྒྲུན་འབར་མ་བཅས་གྱི་ཞལ་འདོན་དང་། ཉེན་སོ་སོར་ལྷ་རྩས་དི་མ་

མེད་པའི་སྟོན་ཤལ། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྤྱགས་སྟོན་བཅས་ཡང་དག་
པ་མཛད།

དེ་ནས་ཨེ་ཤི་ཏུ་བཀྲས་སྟོན་སྤྱང་ནས་དོད་ལུ་གྱི་དཀར་སྟོ་སྟོ་བསྐྱེགས་་་་
ཐོག་ཞབས་སོར་བཀོད། མི་སྟོ་ནས་ཀྱན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོམས་དར་དང་།
ཞུ་ཡིག་མཇལ་དར་ནང་མཛོད། བིང་ཁམས། སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན། དངོས་
འབྱུང་བཅས་སྟོན་ལམ་ཏུ་བསྟར། སྤྱང་སྤྱང་སྤྱག་མཛོད་པ་ནས་རྟེན་གསུམ་དང་།
ན་བཟའི་རྒྱ་སྟོན་སྟོ་དམར་སེར་ཨང་དང་བྱབས་ཆང་། ལྷ་གཉེར་དང་། སྤྱང་
ཁང་གཉེར་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྱུང་ཞུས་པར་སྤྱག་་་་
དབང་སྟལ། གསོལ་ཞབས་གྱི་དབྱེས་སྟོན་ལ་རོལ་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུང་ཏུ་བཞུགས་
ཞབས་འཁོད། **ཆོས་གསུམ་སྟོ** ཆར་རྒྱས་བཏབ་ར་མོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་
དང་འབྲེལ་རི་པོ་གྱི་འཛིན་གྱི་པོ་སྤྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྟར་ཐོག་ ཉི་འོད་ཏུ་
ཐེབས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྟོ་དང་། ཆེ་སྤྱག་གི་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྱུང་བཅས་བདག་
གིར་བཞེས་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཆེ་ནས་བློ་གཞུང་གྱི་ཆེད་སྟོ་ཁག་ལ་་་་
སྤྱགས་ཞིབ་དང་། གནང་ཆས་ཆོམ་པར་མཛད། དེའི་ཐུ་ཉིན་མཉམ་མེད་སྤྱབ་པ་
མཆོག་གིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཏུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་
འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་ཐུར་རྟེན་གཙོ་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྟོན་སྟོར་མཆོད་སྟོན་
སྟོ་སྟོ་སྟོང་ཆར་འབྱུང་བཤམས་ཐོག་ མཆོད་འབྱུང་བ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བ་གྲངས་
བཅད་གྱི་སྟོ་དགྲུང་ཆོགས་མགོན་ཏུ་ཐེབས་བསྟོད་གྱིས་རབ་གནས་རྟོ་ཐོག་མའི་་་་་
གསུང་ཆོག་དང་། མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་སྤྱགས་སྟོན་དང་། བརྟན་
བཞུགས་གྱི་མེ་རྟོག་འཁོར་འབྱུང་མཛད།

ཆོས་ཏུག་གཟའ་སྐར་གྱི་སྟོར་འཕྲོད་སྟོན་སྟོ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ ༧ གོང་ས་
སྤྱག་ན་པརྟོ་སྟོ་བཙོན་དམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་བ་མཆོག་ཉིད་འཕགས་བོད་
གྱི་གཞུང་སྤྱགས་རབ་འབྱུམས་ལ་གསན་བསམ་མཐར་སོན་ཏེ་བཤད་སྟོབ་བསྟན་་་་

པའི་འབྱུང་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་ཞབས་བཅགས་དང་.....
 འབྲེལ་སྒོ་གསལ་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་གུངས་ལས་འདས་པའི་དབྱུང་སྒྲ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་...
 དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་མཛད་པས་བྱབ་བསྟན་སྒྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཡབ་རྗེ་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་.....
 ཤས་ཅམ་བསབ་ཕྱིར་ཆོམས་ཆེན་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་སྒྲ་གཞུང་གནས་ནས་དཀར་
 སྒྲིའི་སྟོན་ཆེན་སྐམས་མཐོ་བ་བཤམས་པའི་སར་རོལ་ཆ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་ཕྱེ་...
 བ་དང་མཉམ་ཏུ་ཕྱག་འདྲེན། སྒྲིམ་འཛིན། སྟོན་འདྲེན་རྒྱ་སྒྲིང་། ཞབས་རས།
 སྒྲིམ་སྒྲེ་སོགས་སྒྲི་བྱ་ཕུན་སྐམ་ཆོགས་པས་གདན་དྲངས། འཕྲོག་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བཏེག་པའི་གཞོམ་བྲལ་རྩ་རྒྱུ་ཞི་ལ་ཞབས་བྱང་གཡུང་དྲུང་གི་མདུད་རྒྱ་བཅིངས་...
 འབྲལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕན་བདེ་ལེགས་
 བཤད་སྒྲིང་གི་གསུང་བཟང་བ་བཅས་ནས་སྟོན་ཞིང་བརྗིད་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་ཆོག་...
 མཆོམས་དང་བརྟན་བཟུ་ཤིས་པའི་ཉགས་རྩས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྒྲ་བདུན་
 རྣམས་རིམ་བཞིན་སྤུལ། རྟེན་འབྱུང་གི་ཐེབས་སྒོ་དང་གཉིས་རྗེས་གསང་བ་གསུམ་
 གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མད་ཏུ་གྱུང་བ་ལས་བརྩམས་པའི་མཛུལ་རྒྱས་བཤད་དང་.....
 འབྲེལ་གཞུང་གནས་ཀྱི་འབྲལ་སྒྲིན་རྣམ་གུངས་སྒྲ་ཆོགས་པ་དབྱུང་སྒྲ་རིང་བ། དེ་
 ཟུར་དྲུང་སྒྱི་དང་། ཆོ་ཆེན་གྱི་ལེགས་འབྲལ། དེ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་
 དང་། རྟོ་ཐོག་བྱ་ཁག་གུང་ཞབས་པད་སོགས་དྲུང་ན་སྒྱུད་པ་མཆོག་དམན་མཐའ་
 དག་དང་། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྱི། ལྷ་ཆང་ཁག་རྣམ་ལུ་ལས་སྒྲེ་དང་།
 ལྷ་དམངས། གནས་རྒྱུད་། སྒྲིང་ཁག་རྗེ་བཞི། ལུགས་རི་བ། ཅེ་རིག་གནས་སྒྲིབ་
 ལྷ་བ། ཅེ་ཤོད་གྱི་ཕྱག་ནང་། ཤོར་དྲུང་། གཉེར་ནང་། ཞོལ་ནང་། སྒོ་ཁང་།
 ཆེབས་དར་བ། ཏུ་གཞུང་། ཆེབས་ར་འགོ་ཡན། ཁ་ཆེ། བལ་བོ། འབྲུག་ལོ་ཕྱག་
 པ། ཁང་ཡོད། ཁང་རྒྱུད་། བཟོ་རིགས་ཁག་བཅས་ནས་རང་རང་གི་གོ་བབས་
 དང་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་མཆོད་རྩས་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྒྲིངས་ནས་གྲལ་ལ་ཁོད།

གལ་འཕྲིན་པས་སྟོན་བྱང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བཟོད། རིགས་པ་སྤྱི་བའི་བཞེས་
གཉེན་དག་གིས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དཀའ་གནད་ལས་འཕྲིན་པའི་བཞོ་
སྒྲིབ་གི་ལེགས་བཤད་སྤེལ། དེ་ནས་དཀར་དམར་གྱི་དབྱེས་སྟོན་ཆེན་མོ་ལ་ཆོས་

དང་མཐུན་པའི་རྩ་ཏེ་སྟོན་རྩ་གྱི་སྤྱི་ཁྱའི་ལམ་ནས་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཐུག་ཐེབས།

ཆོས་བརྟན་ཉིན་བརྟན་ཅི་སྟོན་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་སྤྱད་དུ་ནོར་སྒྲིབ་བསྐལ་
བཟང་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་ཞལ་མཛོན་པར་བསྐྱར་ནས་ཐེབས་སྟོན་དཀར་སྟོན་དང་།

ཆབ་ལུགས་ཉིན་གསུམ་བཅས་སྤར་ལྟར་ཆུགས། **ཡིད་ཅིན་ཐོར་རྟོད་དཔོན་ཐུ་ས་**

ལྟོར་འཁྱུར་ཐུག་ཐོག དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཆོས་འབེལ་སྤེལ། མཐུ་ཅི་ནའི་

དཔོན་ཁག་གི་མཁན་གསར་འབྲས་སྤངས་དགེ་བཞེས་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྟོ་

བཟང་བཙོན་འབྱུགས། སེར་བྱེས་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དགའ་ལྡན་བྱང་ཅི་དག་

དབང་སྐལ་བཟང་བཅས་ལ་རྒྱ་བོད་གཉིས་སྤྱགས་ནས་བསྐོ་བཞག་ཐོག་ བྱེད་སྤྱིའི་

བཀའ་བསྐྱར་མགོན་བརྒྱུད་འབྱུག་ནས་སྤེལ།

ཐོར་རྟོད་ཏི་འོ་ཐུག་པའི་རིགས་ཀྱི་སོག་འབྱུལ་ཁག་གསུམ་ནས་རྟེན་གསེལ་

དང་། དེ་རྗེས་དོད་སྤྱར་གྱི་གསེལ་སྟོན་ཐུལ་བར་ཞལ་མཇལ་ཐུག་དབང་དང་།

འཕགས་མཚོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཞུངས་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བསྐྱུངས།

འབྱུག་པ་**ཀ་ཅི་སྟོན་ནས་འཁྱུར་ཐུག་མཇལ་རྟེན་དངོས་འབྱུལ་བསྐྱར་བར་གདན་**

བཟོས་དང་། ར་གྲལ། བཀའ་མཆིད་སོགས་ཀྱིས་དགའ་མཁུ་ཆོམ་པར་མཇེད།

གནས་ཆུང་འོད་ལྡན་དཀར་པོ་དང་། བསམ་ཡས་གནས་སྤང་དཔོན་སྟོན་བཅས་

གཟིམས་ཆུང་དུ་རིམ་བཞིན་དབྱར་གསེལ་སྟོན་འདྲེན་ཐོག་ སྟོན་དར་དང་།

མཐུན་རྗེས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤང་དོར་འདྲི་མེད་གནད། རྣམ་གྱི་བཀྲས་ཁང་གཉེར་པ་

ནས་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་དཀར་སྟོ་སྟོམ་བསྐྱིགས་དང་འབེལ་དད་ཐུས་ཀྱིས་

གདན་དྲངས་པ་ལྟར་བཞུགས་བྱིར་ཞབས་སོར་བཀོད་རྗེས་རྣམ་གྱི་དོར་སྟོབ་དབྱ་

ཆོས་སོགས་ལས་སྟེ་གྲ་དམངས་སོངས་གཏོགས་གཞུང་ཞབས་བཅས་ནས་གྲ་སྐོར་

དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་མཛད་སྒོ་ལེགས་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛུལ་རྟེན་དངོས་.....
འབྱུང་དང་། བཀྲས་གཉེན་ངོ་གཡོག་ནས་དཀར་སྒྲིའི་རྗེས་འབྲེལ་རྟེན་གསལ་
ལེགས་འབྱུང་བཅས་སྒྱུན་ལམ་དུ་བསྟར་བ་དབྱེས་བཞེས་ཀྱིས་ལུག་དབང་རྩ་གྲུལ་....
སྒྲིགས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྟུལ།

ཆེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གྱི་ཆར་གི་ཆོགས་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་.....
འཆད་པ་དང་། དབྱར་བདག་བསྐོ་ལས། ཚུལ་ཤིང་བཞེས་པ་སྒྲིགས་མཛད་ནས།
ཆེས་བཅུ་དྲུག་གི་སྐོ་རངས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་བསྐྱུངས། **གོར་ཁ་ཡིག་ཆར་བར་**
དབྱར་མཛུལ་དང་། སྦྱར་ལུང་མ་ཁི་བ་སྦྱི་ནས་རྟེན་གསལ་ལུལ་བར་མི་གྲངས་
བརྟན་ཅུ་སྟོར་ལ་ལུག་བྱིན། འབྲུག་གེམ་བུག་བྱར་བ་འབྱོར་ལུག་ **ག་ཅི་ཞུན་སྒྲིགས་**
དཔོན་གནས་རྒྱུང་བ་བཞི་དང་། སྒྲིག་འབྲུལ་ཁག་གཉིས་ལ་སྒྲེར་མཛུལ། གྲོ་མོ་
སྦྱོང་པ་ཆོ་སྦྱི་ནས་སྒྱུན་གཟིགས་ཤ་བ་ཞིག་ལུལ་བ་དང་། ཆོ་འབྲུས་ནས་རྟེན་གསལ་
བཏེག་པར་མཛུལ་བྱིངས་བརྒྱུད་ཅུ་སྟོར་ལ་ལུག་དབང་རྩ་གྲུལ་དང་། དཔོན་རིགས་
ལ་བཞེས་སྒོ་ཡང་སྟུལ། ཡོངས་འཛིན་གྱིང་སྒྲུལ་གྱི་དུང་ནས་སྒྲུ་བྱས་དང་། ཆེ་
དབང་གནད་སྒྲིན་བཞེས། སྐབས་འདིར་འགོ་ལོག་འབྲུལ་རིགས་མང་པོར་མཛུལ་
ཁ་དང་། འདོད་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲིན་ཞིང་། འཆར་ཅན་དག་སྦྱང་བྱ་ཅན་གྱི་ཆོགས་
འཁོར་གཟབ་བྱས་འབྱུང་བ་གནད་། དབུ་ཅེའི་གཟིམས་རྒྱུང་དུ་ནང་འཁོར་ནམས་
ནས་གསུང་ཞབས་ཞུས་ཏེ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱིའི་གསུང་བསྐྱུང་དང་། ལྷ་བསངས་ཀྱི་ཆོ་ག་
ཞག་སྒྲེལ་གནད་སྒྲིན་མཛད། ཉག་ཁོག་སྦྱི་བྱབ་དབུས་མདའ་དཔོན་ཉོར་ཁང་རྩ་
སག་དང་། ལས་བྱ། ཅུ་སྦྱིང་སྦྱང་དམག་དང་བཅས་པ་ཐོན་ལུག་ **ཆེས་ཉེར་བརྟན་**
ཉིན་ ༡༡ གོང་མ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་སྐར་ཞབས་སྦྱབ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་གསུམ་
གྱི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཅེ་ཕོ་བྲང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་མཛད་སྒྲིའི་རིམ་པ་ལུག་.....
བསྐྱུན་སྦྱར་ཡང་ནོར་གྱིང་དུ་ལུག་བཏེག

ཟླ་བ་བརྟན་པ་ཤར་ཆེས་སྒྲིག་མའི་རིམ་པར་འབྲུལ་སྦྱང་གཞུང་ལའི་གནས་སྦྱང་

བྱ་ཁྱི་བའི་རུ་འདྲེན་འཆམ་སྣ་དང་། རྒྱུ་གར་ལྷ་མོ་བ་བྱིངས་ཀྱི་གཟིགས་སྤྱད་
འབྲུལ་བཞེས་མཆུག་འདི་ལོ་སྤྱི་འཁོར་མདོ་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་ཆུང་ཉིན་གཉིས་འཕར་སྤྱུལ་...
དང་འབྲེལ་རི་ཆེ་ལྷ་མོ་བ་ནས་འཕགས་མཆོག་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ས་སྤྱིང་མི་...
རྗེའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱིང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། རྒྱལ་མཁར་ཆོས་
རྒྱུད་པ་ནས་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་བཅས་རྒྱུ་གར་...
སྤྱི་དྲུགས་ཅམ་གྱི་གཟིགས་མོའི་སྤྱོད་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྲུལ་བཞེས་རོས། སོ་སོར་གཞུང་
སྤྱིར་གྱི་གནད་སྤྱིན་བྱ་དགའི་དངོས་པོ་ཆར་རུ་བསྐྱེལ།

ཆོས་དྲུག་ཉིན་འབྲུག་པ་ཀ་ཅི་ཞུན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། སྤྱུལ་ལྷན་
གྱི་སྤྱོད་མ་སྤྱུལ་སྤྱིང་དྲུག་བརྒྱ་སྐོར་ལ་མ་གཅིག་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་སྤྱིན་བྱིད་ཆེ་...
དབང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་སྤྱུལ་ཏེ་ཏེ་བུའི་འཆེ་བ་ལས་གྲོལ་བར་...
མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་པོ་རང་སྤྱི་དང་། མཆོ་སྤྱོད་གྱི་སོག་འབྲུལ། ཀོང་པོ་སང་སིང་
དགོན་གྱི་གྲུ་རིགས་བཅས་ནས་ཉེན་གསོལ་སྤུལ་བར་མི་གངས་བརྟན་ཅུ་སྐོར་ལ་...
ཞལ་མཇལ་སྤྱད་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་བ་དོན་ལྷན་རུ་བསྐྱེལ། **ཆེ་ཆོག་སྤྱིང་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཡང་**

སྤྱིང་རང་དགོན་གནད་འཁོད་ཟེན་པའི་ཁྱི་མཇལ་ལ་ཉེན་གསུམ་དངོས་འབྲུལ་...
བཅས་སྤུལ་བར་གདན་བཞུགས་རྒྱ་གལ་བཀའ་མཆོམས་སོགས་སྤྱུལ། སྤྱི་འབྲུམ་
འབྲུལ་རིགས་སོགས་མཇལ་བྱིངས་བརྒྱུད་ཅུ་སྐོར་ལ་འང་སྤྱད་དབང་གནད། ཀོང་
དཀར་བཤད་སྤྱོད་སྤྱིང་གི་མཁན་པོར་རབ་འབྲུམས་པ་འཕྱིན་ལས་ཆོས་འབྱུར་བསྐྱོ་
བཞག་ཐོག་གསར་མཇལ་དང་། བྱིད་སྤྱིའི་བཀའ་བསྐྱུར་སྤྱུལ། **ཡང་ཐོར་ཆོད་**

དཔོན་བྱ་ས་ལྟོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཁོང་བ་དཔོན་གཡོག་སོགས་སྤྱོད་...
ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མ་བཞི་སྤྱིང་དགྲུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྐོར་ལ་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་སྤྱད་པར་སྤྱུལ་...
ཏེ་འཆེ་བདག་གི་གཡུལ་རོ་པམ་པར་མཛད། **སོག་དཔོན་གོང་གསལ་ནས་**ཞུས་རོར་
ལེར་བྱས་གྲུ་རིགས་བྱམས་པ་སྤྱུལ་བཟང་ལ་ལྷ་རམས་འཕར་མ་བསྐྱོ་བཞག་གནད།
དབྱ་གཡལས་སུ་**མཆོན་ཞབས་པ་**རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རིགས་ལྷང་གི་ཆོད་གྲུ་ཡང་...

བསྐྱུངས། སྤྱོད་གཞིགས་ཤ་བ་འབྲུལ་མི་གོ་མོ་བ་སོགས་སྤྱོད་ས་འདུས་ཀྱི་དང་ཅན་
གངས་ལས་བཀལ་བར་སྤྱག་དབང་དང་། འདོད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤྲུལ་བ་ཆེས་
མང་བས་ཞིབ་དུ་འགོད་པར་མི་ལང་ངོ་།

ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ རྣམ་གྱི་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་དགག་དབྱེའི་ཆོག་མཛད།
མེར་འབྲས་གཉིས་ལ་འཆར་ཅན་སྒྲོངས་རྒྱུའི་མཛལ་ཁ་དང་། ཆབ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོ་
སྟོན་ཉམས་བཞིས་སྒར་བཞིན་བསྐྱུངས། སྤུ་ལོ་སི་བྲོན་ཅོང་བྱས་ཉག་རོང་ས་སྡེ་
གཡོ་བསྐྱར་ཉམ་གྲོགས་སྐྱར་ ༡ གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་ ༡ གོང་ས་མཆོག་
གི་ཞུ་ཡིག་དང་། བོད་སྒྲོངས་མི་མང་གི་ཞུ་བོ་སོགས་དང་བཅས་ཆུ་སྟོག་ནས་གསང་
སྤྲུལ་ཀྱིས་པི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་དོན་གཅོད་དུ་ཆེད་མངགས་ཅེ་མགོན་སྟོ་.....
བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་། གདན་འཁུས་ངོ་ཡོད་མེར་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་འཕེལ།
དགའ་སྟོན་ངོ་ཁང་སྟོ་བཟང་རྣམ་གྲོལ། དགའ་གདོང་གྱི་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་
མཆོན་བཅས་ནས་བཀའ་འབྲེལ་ཞུ་སྟོ་འཁུས་ཆོང་བྱང་བར་སོ་སོར་ཉོག་གནས་.....
སོགས་ཀྱི་བསྐྱོར་སྟོ་མི་དམན་པ་སྤྲུལ། གཞུང་གནས་ཀྱི་བསྟན་རིམ་སྤྲུལ་པར་ཆེད་
པོས་རྒྱུ་མཁན་བྱར་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུ་དང་། མཆིམས་སུ་བྱང་སྤྲུལ། སྤྲུབ་
བསྟན་ཟླ་བ་ཆོས་གྱི་དང་བཅས་པར་འགྱུར་སྤྱག་ **འབྲུག་པ་ཀ་ཅི་ཞུ་ནས་** ཞུས་
ངོར་ཁོ་པ་ངོ་གཡོག་ལ་སྒྲུལ་བསྟོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་།

ཆོས་དུག་གཟའ་སྐྱར་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མཆོག་དུ་ཤེས་པར་ ༡ གོང་ས་སྤྱག་ན་པསྟོ་
དུར་སྒྲིག་གར་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་མཆོག་ཉིད་ནས་འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་...
རྒྱ་མཆོར་གསན་བསམ་མཐར་སོན་པའི་འབྲས་ཉགས་སུ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀྱི་...
མཁས་མང་བྱེ་བའི་དབྲུས་གྱི་སྐྱར་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་བཤད་ཅོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་...
ཉིད་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་བརྒྱངས་པ་སོགས་རང་གི་སྤྱི་བྱིང་གོང་མ་རིམ་བྱོན་ཀྱི་རྣམ་...
ཐར་ལས་བྱང་ཞུགས་པའི་མད་བྱང་མཛད་པ་བཟང་པོས་བསྟན་འགྲོ་མཐའ་དག་...
བདེ་ལེགས་རྒྱགས་སྟོན་ཀྱི་མཁོས་སུ་ཐེབས་པའི་བཀའ་བྲིན་ཀྱི་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་བསམ་

སྒྲིལ་གཞུང་གནས་ནས་རྒྱ་ཡོན་རྒྱར་ཉི་མ་འབྱུང་བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་མ་སྒྲིབ་.....
 བར་འཛིན་པ་རྫོང་བྲག་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་འཛིགས་མེད་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་.....
 དང་། མཆིམས་ཕུ་རྒྱུད་རྒྱལ། སྤུལ་བསྟན་ཟླ་བ་གསུམ་ཆོག་གྲུ་དང་བཅས་ནས་
 མཁའ་འགྲོའི་བསྟན་བརྒྱུག་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་...
 འབྲེལ་བཞེས་གནང་རྒྱར་ཉི་འོད་ཆེན་མོར་ཉིན་སྟོན་མ་ནས་མདོས་གཏོར་སོགས་...
 གང་ཅིའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས། གོང་ཆེས་ཀྱི་སྤྱི་ཆར་སྟོན་
 འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱུ་བ་པ་དང་ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆའི་སྐབས་མོ་བྱང་ཡང་སྟེང་ནས་རྩལ་
 ཆའི་སྟོན་གསན་དང་། ཅེ་ཞོལ་ལྷ་ལྷན་བཅས་ཀྱི་ཁང་བཟང་གི་ཅེ་མོ་ནས་རྩ་བརྟུང་
 དར་འབྱུང་དང་། བསངས་སྒྲིན་བར་མེད་ཏུ་དཀྱིགས་སོག་ ༡ རྒྱབས་མགོན་ཆེན་
 སོ་ལུགས་དམ་ཟབ་མོ་ལས་བཞེངས་པ་དང་སྤྱི་ཞུའི་རིམ་པས་རྒྱུན་དྲུངས་ཉི་.....
 བཞུགས་ཁྱིར་ ༡ ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟན་གཞུང་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་
 གསུམ་ནས་ཉིན་འབྱུང་གི་མཇལ་དར་ཕུལ། ཕྱག་དབང་རྒྱལ། གྲལ་ལ་འཁོད།
 དར་ལམ་བརྟུངས་ཉི་ཉི་འོད་སྟེང་དཔའ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོན་རྩ་བྱིལ་དང་།
 དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གྱི་སོད་སོགས་ཉི་དར་ལམ་གྱི་སྟེ་ནས་བཟུང་། ཉི་འོད་
 གཟིམས་སྟོའི་ཕྱི་རྩལ་ནས་ཆོག་གྲུ་བས་འདོན་པའི་ཆོག་མཆོམས་སུ་གསོལ་འདེབས་
 ཀྱི་དབྱངས་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཞུས།

རྫོང་སྟོབ་རྣམས་ནས་ལན་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བྱིན་པ་དང་། གཟིམས་
 སྟོ་ཕྱི་སྟེ་ཆོག་གྲུ་རྣམས་ཆོགས་གྲལ་ལ་འཁོད། གསོལ་རྩ་ཕེབས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 རྒྱགས་བཞི་དབྱས་བཅས་ཀྱི་དར་ལམ་བཅོས། རྒྱགས་ལྷར་གཏོར་མ་བཏང་།
 གསེར་སྒྲིམས་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་དར་ལམ་བསྟུས། རྒྱགས་ལྷར་སྟུང་གཏོར་སྟེལ་
 བ་དང་། བྱི་དར་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་བཞིན་བསྟུས་ཉི་ཆོགས་གྲོལ། ༡ གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་
 དབྱ་གཡབས་སུ་བྱོན། དྲུང་བཞེས་དང་། ཆེ་གཡལ་ཕེབས། ཆོགས་སྟོན་ཕྱི་མར་ཆོ་
 གའི་གཞུང་ལྷར་རྫོང་བྱིན་ཅན་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་བཞིན་པར་གདོང་ལྡེའི་བྱི་.....

འཕང་མཐོན་པོར་ ༡ ཞབས་སོར་བཀོད། སྤངས་ཆའི་གཡས་གཡོན་དུ་རིགས་
བཟང་གི་ཁྱེུ་གཉིས་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐར་མངའ་གསོལ་བ་འགྲེངས་ཏེ་བཞུད།
བསུན་མའི་དཔའ་པོ་རྣམས་གྱི་ལག་དུ་སྤྱེ་མར་དང་། དཔའ་མོ་རྣམས་གྱི་ལག་དུ་
མདོག་མཐུན་ཆེ་ཡི་མངའ་དར། ཆེ་ཆང་བཅུད་ལྷན་གྱི་ཡོལ་གོ་སྟགས་ཏེ་ཤར་སྤྱིང་
ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་སྐྱུའི་གམ་དུ་བཅར་བར་རིགས་ལྷའི་གདན་བཞུགས་གྱི་ཆོག་
རྣམས་སྟན་ཞིང་བརྒྱུད་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་སོ་སོར་རིམ་ཁྱུས་རྗེས་མངའ་དར་
ཆེ་བཅུད་བཅས་ཕུལ་བ་ཕྱག་བདར་གྱིས་བཞེས། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་བཟང་ཤིས་
བརྒྱུད་དེ་གུལ་ལ་འཁོད། གསོལ་ཇ་ཕེབས། འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་
མདོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཅོལ་ཚུགས།

བསུན་མ་བརྒྱག་པའི་མཆུག་ཆོག་པར་བཏང་བས་བསུན་མའི་མགྲོན་རིགས་.....
ལྷ་མོ་པོ་མོ་རྣམས་བཞེངས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏྲ་ག་འཐོར་མཆུག་མདོས་གཉིས་
དང་སྐྱ་སྐྱད་ཞལ་བསྐྱར། བརྒྱག་པའི་རྗེས་དཀར་ལམ་འཐེན་ཏེ་ཆོགས་གྲོལ། བར་
གསེང་དུ་ཞབས་འཕར་ཁང་ནས་གོ་བསྐྱིགས་གྱི་སེར་སྟེངས་དང་བཅས་སྐྱ་སྐྱད་.....
དང་གཏོར་སྐྱར་བཏང་། ལྷགས་རིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་ཆུའི་རྒྱས་བཏབ། བར་དུ་
རྩི་རྗེའི་བྱོ་བརྒྱངས། དེ་ནས་ཆོགས་ཕུན་རྗེས་མའི་སྐབས་རྩི་ཆའི་སྟན་གསན་
དང་། རྣམ་གྱུའི་སེར་སྟེངས། མཐུན་ན་འདོན་དང་། རིག་འཇིན་རྩི་སྟོབ་གྱིས་
སྟོས་སྟེ་དང་བཅས་དར་ལམ་སྟེང་གདན་དྲངས་ཏེ་རྩི་རྗེའི་བྱོ་ལ་ཞབས་སོར་བཀོད།
ཞབས་པད་བགྲེས་པས་དྲུང་རིགས་སེར་སྐྱུའི་མཇལ་དར་དང་། མཐུལ་རྟེན་གསུམ་
ཕུལ། ཞལ་འདོན་ཆོག་མཆོམས་དང་བསུན་སྤྱོད་ནང་སྟོན་འབངས་རྣམས་ནས་
བཤགས་འབུལ་ཕྱག་འཆོལ་ཁྱུས་རྗེས་དཀར་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བསྟོས། ཆོག་གའི་
ཁྱུས་དང་། སྐྱ་ཁྱུས་བཅས་ཆོག་ཆོག་དང་བསུན་ཡོངས་འཇིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱ་
བཞེངས་གྱིས་ཕུལ། ལྷ་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་འཕེབས་གསོལ་གདབ། རིགས་
ལྷའི་བརྟན་བཞུགས། སྐྱ་ཆེ་འགྲུགས་པ་བཅས་གྲུབ་མཆོམས་ཞིང་ཁམས་ཆོམ་བུ་

དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་དང་། སྟན་དཀར་རྟོ་རྩེ།
 བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བརྟན། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད། རིན་ཆེན་ལྷ་
 ལྷ། གཏེར་བུམ། རྒྱལ་མཆོན་དཀར་དམར། འཆི་མེད་ཆེ་བུམ། ཆེ་ཆང་། ཆེ་རིལ།
 ཆེ་མདའ། ཆོགས་འཁོར་བཅས་རྟོ་སྟོབ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕུལ་མཆུག་གནས་ཆུང་
 དག་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་རྟེན་གཞིར་ཕབ་སྟེ་སྟོན་དར་དང་། མཐུན་རྩལ། ཆོགས་འཁོར་
 བཅས་རྒྱས་པར་བསྟེན་ནས་ཕྱང་སོན་སྟན་ཏུ་བསྟོན་པར་འབྲལ་ཕྱན་དག་བའི་...
 རྟོ་རྩེ་ཕྱང་ཆོག་ལྷགས་པར་བསྟེན་ནས།

དེ་ནས་རིག་འཛིན་རྟོ་སྟོབ་གསུང་ཆོག་བཅས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་...
 མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ་རྩལ་ཏུས་ཀྱན་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྩེ་ལོ་ཤས་...
 འཆོ་བའི་ཆེ་ཤོད་ཏུང་རིགས་སེར་སྐྱ་ཁོངས་གཏོགས་བཅས་ནས་རྟོ་གཞི་རྟེན་...
 འབྱུང་མཆོན་བྱེད་དཀར་སྟོ་སྟོམ་བསྐྱེགས་ཐོག་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོངས་འཛིན་
 སྤྱིར་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆུལ་བཤད་འབུལ་ཏུ་སྟོན་ཏེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་།
 ཆེབས་སྟོང་ལྷན་པའི་གསར་སྐྱུངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཆོས་ཏུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་
 འབྱེལ་བ་དཔུལ་གྱི་གཤོག་པ་ཅན། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་
 ལྷ་བརྟན། ལྷ་བཟའ་ཉེར་སྟུང་ཆ་ཆང་། རིན་ཆེན་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆོམ་བུ། དར་
 ཟབ་ལྷག་སོགས་ལེགས་འབུལ་གྱི་མཆོད་སྟོན་ཆར་ཏུ་དངར་བ་སྟོན་ལམ་ཏུ་བསྟར།
 དེ་ལྷས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་། རྟོ་ཐོག་ཐུ་ཁག་བཀའ་བྱུང་སོགས་ནས།
 ཏུ་བརྒྱ་ཞིང་དཔོན་ཡན་ནས་མཆུལ་དར་རེ་ཕུལ། རྒྱུད་གྲུ་སྟོང་སྟུང་བྱུར་ཆོགས་
 ལས་འཆར་ཅན་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྟོབ་རྒྱན་ཚུགས་ཀྱི་ཆེ་རྩལ་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆ་ལག་
 ཏུ་བཏོག་པར་ཐུག་དབང་དང་། གནང་ཆ་སྟུལ། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་སྟོན་ལ་
 བག་དང་ལྷན་པར་རོལ། ཞབས་འཕར་ཁང་ནས་གསུང་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་གོ་བབས་
 ཀྱི་སྐྱ་ཡོན་བསྟེན་ནས། སྐྱ་མཐུན་ནས་ཀྱང་སྟོན་བསལ་གྱི་བྱ་དགའ་རྒྱ་ཆེར་སྟུལ་ཏེ་
 རང་རང་གི་གནས་སུ་བྱེས་སོ།།

ལྟོ་བྲག་ཁོ་མཐིང་ལྟ་ཁང་ཉམས་གསེའི་ལས་གར་ཐོན་པ་འཛིན་བཟོ་འཇམ་.....
 དཔལ་ལ་འབྱུང་ཕྱག་ ཅེ་མགོན་སྟོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ལ་ཉག་དོན་བྱས་རྗེས་མཁན་
 ཡུང་ལས་འཕར་དང་། དགའ་ལྡན་འཕུས་མི་སྟོ་བཟང་ནམ་གྲོལ་ལ་ཚོགས་ཆེན་
 དབུ་མཛེད་བསྐོས་སྟུང་གི་གསར་མཇལ། **སྟག་འགྲུལ་མང་པོར་ཕྱག་དབང་དང་།**
 འདོད་ཚོས་གི་ལྷགས་ལུང་། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟ་ནས་སྤྲུལ་གནས་པ་སྟོ་བཀོད་
 ཏུ་ཏུས་བབས་བསྟན་རིམ་བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱིར་འཁོར་འབྱུང་ཕྱག་ཐོག་རྟེན་གསེལ།
 དངོས་འབུལ་བཅས་སྟུང་བ་དང་། བསྟན་བརྒྱུག་འབུལ་བར་ཆེད་འབྱུང་མཆིམས་
 ཕུ་བྱུང་སྟུང་དང་། སྤམ་སྟབ་བསྟན་ལྟོ་བ་ཚོགས་ཀྱི་བཅས་ནས་ཐོན་ཕྱག་མཇལ་དར་
 སྟུང་བར་སོ་སོར་ཕྱག་དབང་དང་། ཇ་གྲུལ། བཀའ་མཆམས། གནང་ཆ་བཅས་
 སྟུང་། **ཆོས་བརྒྱུ་གཉིས་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྟེ་རིང་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་དང་།** **མཆོན་**
ཞབས་ཆོས་ཅེ། སྟུ་བཅར་གྱི་བྱབ་མཁན་པོ་སྟགས་ནས་ཞབས་ཞུས་གིས་ཆོས་སྟུང་
 ཡོངས་རྫོགས་གི་གསུང་བསྐྱང་འཕར་མ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་གནད་སྟོན་.....
 བསྐྱུངས།

བྲག་གཡབས་སྟུ་བྱང་ནས་ཉག་དོན་སྟོར་ ༡ གོང་མ་མཆོད་ཡོན་སྟགས་
 བསྐྱེད་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་གི་དག་མཆོན་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་སྟགས་...
 རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ཞུ་ཡིག་དང་བཅས་ལེགས་འབུལ་ཞུ་བར་ཆེད་འབྱུང་མི་སྟུ་ནས་རྟེན་.....
 གསེལ་དངོས་འབུལ་དང་། དེ་རྗེས་ལི་ཐང་ཆོང་པ་ནས་དད་མཇལ་ཐོག་རྟེན་
 གསེལ་བཅས་སྟུང་བར་མཇལ་བྱིངས་མི་གངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། གྲུལ་
 འཁོད་གི་ཇ་འབྲས། བཀའ་མཆམས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་གི་ལྷགས་
 ལུང་བཅས་སྟུང་། ཡོངས་འཛིན་གྱིང་སྟུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དག་བྱེད་གི་སྟུ་བྱས་དང་།
 ཆེ་དབང་སྟུང་། གཉལ་རྟེན་སྟུ་སྟུ་སྟུ་ནས་དད་མཇལ་ཐོག་རྟེན་གསེལ་སྟུང་བར་
 ཕྱག་དབང་དང་། གསེལ་ཇ། བཞེས་སྟོ། བཀའ་མཆིད། རྟེ་བྱུང་ནམས་ནས་སྟུ་
 ཡེར་མཁན་པོའི་གདོང་ ༡ གོང་མ་ཆེན་པོར་འབུལ་རྒྱུའི་ཞུ་ཡིག་དང་། དཔོན་

ཁག་བྱིངས་ལ་སྒྲུལ་རྒྱུ་འགྲུ་སྒྲིགས་ལ་དམ་རྒྱ་ཁྱུ་སྒྲིག་སྒྲུལ། སྒྲུ་བཅར་སྒྲི་
ཁྱུ་མཁུ་པོ་དང་། གསལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ་གྱིས་གསུང་ཞབས་ཁྱུ་ཏེ་མར་
རོའི་ཆོས་བཅུ་ཏེ་ག་ཏེ་ཅུ་འབུལ་བ་གནང་།

བསམ་ཡས་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་བཟང་སྒྲུལ་ལྟོ་དང་། བཀར་ཁང་དོ་དམ་
བསྒྲིག་སྒྲིང་ལྟོ་འཆང་མཁུ་རབ་བསོད་ནམས། དགོན་གཉེར་དཔོན་སྒྲིག་ལམ་
བཟང་པོ། རབ་ལྷ་སྒྲི་གཉེར་ཀྱན་དགའ་ནམ་རྒྱལ། བསམ་ཡས་ཁང་གཉེར་དགོ་
འདུན་བཀྲ་ཤིས། འོན་ཁང་གཉེར་བསོད་ནམས་དབང་འདུས། ལྷོག་མཆོད་གསུམ་
བ་ལྷོན་བཅས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དབུ་ཆེ་དང་། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་སྒྲིང་ལེ་ལག་བཅས་
པར་སྒྲི་ཁྱུ་དང་། མཆོད་སྒྲིག་། བསྐྱར་གསོ་རྒྱུ་ལྷོགས་སྒྲིགས་སྒྲུ་སྒྲུལ་བཟང་པོ་
གང་ཡོན་ཉམས་མེད་ཡར་དཔེར་འགྲན་པ་འབུས་ཆང་རྒྱུ་འཁྱེད་ས་དགོས་རྒྱུ་ཏེ་.....
བཀར་བསྐྱར་ནན་བརྒྱུད་ཆེ་བ་མགྲོན་བརྒྱུད་སྒྲུལ། སེ་རའི་ལྷ་ཆང་གསུམ་ཆོ་བསྐྱུས་
གྱི་བརྒྱ་ཁག་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་རིང་། ༡ གོང་ས་ཆེན་པོའི་ ༢ ཞབས་བརྟན་སྒྲིག་
སྒྲུབ་ཁྱུ་པར་མཇལ་ཁ་ལྷག་དབང་། ཆ་བ་རོང་པ་དང་། སྒྲིག་འབྲུལ་ཁག་སྒྲིགས་
ལྷོགས་འདུས་གྱི་དང་ཅན་མང་པོར་བྱིན་རྒྱུས་གྱི་དགའ་སྒྲིག་པར་མ་ཆད་དུ་སྒྲུལ་
བས་ཡིད་ཆོམས། གསལ་ཆོགས་རྒྱུ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་དགའ་མདུད་ལྷག་
པོར་འགྲོལ་བའི་ཆོད་བཤད་གྱི་སྒྲུར་བ་རིང་དུ་སྒྲིལ། ཉི་མང་ལྷ་རིགས་དང་། སྒྲི་བ་
ཀ་གནམ་ལ་ལྷ། སྒྲུ་ཤར་ཆོས་རྒྱུ་སྒྲིགས་དང་མཇལ་མི་གངས་བཞི་བཅུ་སྒྲིར་ལ་
མཇལ་ཁ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུལ། ལྷན་ལམ་བན་གཅང་ལུལ་ས་སྒྲིར་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་
ཞབས་ཁྱུ་སྒྲི་མི་རྒྱ་དུང་གཞོན་པ་དང་། ཡིག་སྒྲུར་སྒྲུལ་བཟང་དབང་རྒྱལ།
འབྲུག་དབྱར་ཆང་མི་སྒྲི། འབྲུག་སྒྲི་མང་ལྷ་རམས་པ་སྒྲི་བཟང་རྒྱུ་ཆེ་བཅས་ལ་སྒྲི་
ལྷག་སྒྲིག་འབྲུག་པར་བཀར་ལན་ཉིན་ལྷགས་དང་། ལྷ་རམས་པར་སྒྲུ་བརྟན་ལྷང་
བྱིན། ཆོ་ལོའི་བཀར་ཤོག་ཐམ་ག་ལྷ་སྒྲིར་བཅས་གསལ་རས་སྒྲུལ།

ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་སྒྲིང་དང་། བང་འཁོར་ནམས་

གྱིས་གསུང་ཞབས་ཞུས་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་དབུ་ཅེར་ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་.....
 བསྐྱང་བ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་གནད་སྒྲིན་བསྐྱངས། འབྲུག་ལོ་ཕྱག་པ་ནས་འཆར་
 ཅན་སྒྲིགས་འབུལ་དང་། ཡི་ཐང་དགོན་གསུམ་སྤུལ་སྤྱ་སྤྱ་སར་ཆོས་ཞུགས་ཟིན་
 པའི་རྟེན་འབྱུང་འབུལ་མཇལ། ལྷ་སྡེད་**མོ་རྒྱ་ཀའ་ཏན་**འོ་འཁོར་ནས་ལོ་གསར་སྤྱ་
 སྤུལ་ཟས་སྤྱ་ཡིང་བྱང་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་འབུལ་མཇལ་བཅས་སོ་སོར་ཕྱག་དབང་.....
 དང་། གྲལ་སྟོན། ལེགས་སྒྲེས་སོགས་གྱིས་དགའ་མགུ་ཆོམ་པར་མཛད། **ཆོས་བརྒྱ་**
བཞི་ཉིན་དགའ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་དགོ་སྒྲིས་གསར་བ་བྱང་ཅེ་སྤྱ་འབུམ་རབ་.....
 འབུམས་པ་དགོ་འདུན་འོད་ཟེར་དང་། ཤར་ཅེ་ཉག་རེ་རབ་འབུམས་པ་བསྟན་
 འཛིན་སྒོ་གསལ་གཉིས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་སྤུལ་ཐོག ལས་ཁུར་ཅིས་སྤངས་ནས་བཟུང་
 རྒྱན་གཏན་སྒྲིགས་བྲིམས་གནོད་སྒྲིམ་ཐ་ན་གད་དར་ཡན་ལ་ཞིབ་རུས་དོ་དམ་ཆེ་.....
 ཞིང་། ལྷག་པར་ཆོགས་ཆོས་རྟག་འགྲིམས་ཚུལ་མཐུན་བཞུགས་མཁས་རིགས་ལ་
 གཟན་རྒྱག་བཅུ་བས་གསེགས་མེད་པར་ཐོས་བདེ་དང་། དན་དབང་ལང་ཤོར་
 རིགས་ནས་བྲིམ་པ་སུན་འབྱེན་སོགས་སྒྲིགས་བྲིམས་འགལ་འཛོལ་བྱང་རིགས་ལ་.....
 སྐབས་སྤྱར་ཅ་འཛིན་འཕུག་མེད་ལས། མང་ཇའི་ཉེས་ཆད་འགལ་དགྱི་མི་ཆོག་པ་
 སོགས་རང་འབྲིའི་བྱེད་སྒོ་བཅའ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་འབུས་ཆང་དགོས་རྒྱུ་བཀའ་
 བསྐྱར་མགོན་བརྒྱད་སྤུལ།

ཡི་ཐང་ཆ་ཐེང་བསམ་འཕེལ་གྱིང་གི་སྤུལ་སྤྱ་སྤྱ་སར་ཆོས་ཞུགས་སུ་ཆེད་འབྱུར་
 བས་དད་མཇལ་རྟེན་གསོལ་སྤུལ་བར་མི་གངས་ཉི་ཤུར་ཕྱག་བྱེན་རྩ་གྲལ་སོགས་.....
 གྱིས་རེ་བའི་ཡོལ་གོ་བཀའ་། ༡ གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་ཉག་རོང་ས་སྡེ་སྤར་
 འཇགས་གསོལ་རས་སྤུལ་བར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་རྟེན་འབུལ་སྤྱ་ཡིར་ཆེད་མངགས་....
 བཞི་སྡེ་ཅེ་རྒྱང་སྒོ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་དོ་གཡོག་མཇལ་བྱིངས་ཉི་ཤུ་.....
 སྒྲིར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། རྩ་གྲལ། ཐོན་གནད་། མགོན་སྟོན་བཅས་སྤུལ། **ཆོས་**
ཉེར་གཅིག་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་དུ་མགོན་པོ་གཙུག་གི་གཟབ་གསོལ་བསྐྱངས།

མེར་སྐྱད་རྒྱལ་ཐང་སྤྱལ་སྤྱུ་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་རྟེན་གསེལ་དངོས་འབྱུང་བཅས་སྤྱལ་.....
བར་འཆར་གསལ་ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་དང་། **ཐམ་ག་ཤུ་སྒྲིར།** མཁན་པོའི་གདན་
ཐོབ། ཐོན་གནང་བཅས་སྤྱལ། མེར་སྐྱད་**དག་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་གྲིང་བའི་མིང་བཏགས་**
ཐིན་པའི་སྤྱ་སྤྱལ་འབྱུང་མཇལ། ཐུན་མ་རོང་མཐའ་སྤྱལ་སྤྱུ་རོ་འཁོར་ལ་སྒྲིར་
མཇལ།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་མེར་སྐྱད་ཤུ་ཆང་ནས་འདི་ལོ་ ༡། མོང་ས་ཆེན་པོ་ཤུ་སྒྲིར་
མཇེད་ཆེན་རྗེས་འབྲེལ་པར་ཐུན་ཏྟན་མོ་འཕར་ཚུགས་ཀྱི་མཇལ་ཁར་གོང་པོ་ཤར་...
ཆོས་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། བྱིངས་ཤུ་གངས་བརྒྱད་ཏུ་སྒྲིར་ལ་མཇལ་ཁ། དེ་མཆུངས་མེར་
བྱེས་པར་ཐུན་པ་སྤྱ་སྤྱལ་འགའ་ཞིག་དང་། ཤུ་དམངས་དགུ་བཅུ་སྒྲིར་ལ་འང་ཕྱག་
དབང་རྩ་གལ་སོགས་དབྱེས་བཅེ་ཆེན་པོས་སྤྱལ། **ཆོས་ལུ་ཉིན་ནོར་གྲིང་གི་མཇེད་**
སྒྲི་རེ་ཞིག་ཤུབ་སྟེ་ཏྟན་འཁོར་ཆེབས་རགས་རྒྱས་གཤོམས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཅེ་པོ་བྱང་དུ་...
ཞབས་བྱང་མཛོན་པར་བཀོད། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་ཞང་ཐའི་རི་དང་། འབྲི་
གུང་པའི་ལོ་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་ ཁམས་རོང་པོ་འབྱུང་ཁག་གཉིས་ནས་
རྟེན་གསེལ་སྤྱལ་བར་བྱིངས་མི་གངས་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་ རིགས་གསུམ་
མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྡན་ལྷུང་བསྐྱུངས། འབྲས་སྒྲི་གྲིང་ཁོངས་སྤྱ་ཉིང་བཤད་
འཕེལ་གྲིང་གི་མཁན་གསར་མེ་བ་རབ་འབྱུངས་པ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྒྲི་...
བཞག་སྤྱལ། ལུ་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཉིན་ཅེ་ཤོད་དུང་རིགས་ལ་དགུན་མཇལ་དང་།
གནས་གཟིགས། གྲིང་མེར་ཕྱགས་སྒྲིན་ཐུན་རྒྱབས་བཅས་སྤྱར་སྤྱར་མཇེད།

ཆོས་ཉིར་བདུན་ཉིན་ཉི་འོད་དུ་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་ནམས་སྤྱན་དྲངས།
མཆོམས་མཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བཅས་རེ་ཞིག་ལྡན་བསྐྱེན་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་.....
བཞགས་ཤིང་། ཐོན་འབྱོར་ཁག་གི་མཇལ་དར་འབྱུང་བཞིས་སོགས་འགག་ནས་
མཇེད། བསྐྱེན་བྱའི་ལྷ་སྤྱགས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་མི་གསལ་ཡང་། གནས་རྒྱང་ལྷང་
སོན་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཅན་ནང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྷ་དགུའི་བསྐྱེན་པ་འབྱུང་ཐེར་བཞི་.....

དང་། ཆེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བེད་དུག ཁ་སྐོང་བཅུ་ཆའི་སྒྲིན་སྒྲིག་འབྱུང་
 བྱུགས་མཛད་ཚུལ་གསལ་བས་སྐབས་འདིར་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཉམས་བཞེས་གནང་བ་
 ཡིན་ནམ། འདིགས་བྱེད་གི་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་བཞུགས་པ་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཆོལ། སྐྱེ་
 མཆོམས་ཁོངས་བརྒྱ་མཆོད་འབྱུང་མི་ཡང་མང་པོ་བྱུང་འདུག

ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་དུག་ཉིན་བཅད་རྒྱལ་ས་བཞིངས་ཏེ་སྤྱོད་དུང་.....
 རིགས་ལ་མཇལ་བྱུག་གི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྟལ། སྐྱེ་འབྱུང་དང་། གཙང་
 རྒྱུངས་པ་སོགས་སྐྱུགས་འབྱུང་གཏོས་ཆེ་བར་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་གི་བྱ་ཆར་བསྐྱེལ།
 བྲག་གཡབ་རྩུང་ཆར་སྐྱུལ་སྐྱེ་དབྱུས་སྐྱུགས་སྐྱེ་འབྱུར་བྱུག་དང་། སྐྱེ་སར་བྱུགས་
 མཇལ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བཅར་བར་བཀའ་མཆིད་ལེགས་སྐྱེས། མངའ་རིས་སྐྱུལ་སྐྱེ་
 མཆོན་བཏགས་བྱུབ་མཇལ། ཆེ་སྟོན་གླིང་སྐྱུལ་སྐྱེ་དང་མཇལ་ལ་གོ་བབས་དང་
 མཐུན་པའི་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་འཆམ་གཟིགས་
 སྤྱུང་སྤར་ལམ་ལྟར་བྱིན་ནས་སྐྱུགས་སྟོན་སྐྱུན་དམིགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས།
 ལོ་འདིའི་ནང་གཟིགས་སྤང་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཚུལ་ ༡ རྒྱལ་དབང་
 རང་ཉིད་གི་སྐྱུག་སོར་དངོས་ལས་འཕོས་པའི་བསྐྱེལ་བྱུང་ཤོག་རྒྱལ་ཏུ་རི་ལྟར་.....
 འཁོད་པ་ལྟར་བརྗོད་ན། སྟོན་ཏུ་གནས་རྩུང་སྐྱུལ་པའི་ཆེས་སྐྱུང་ནས་རྩོ་རྩེའི་བྱུང་
 གིས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཙུ་དང་བཅུ་དུག་གཉིས་ལ་ལས་རབ་གླིང་པའི་དུང་
 བས་དུག་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། **ལུར་བ་ཡང་སྒྲིང་སྐྱེ་གྲིའི་དབང་བྱིད་ལུང་**
 གསུམ་གསལ་བཞེས་ལེགས་པར་བྱིན་ནས་**ཆེས་བཅུ་བདུན་གི་སྐོ་རེངས་མནལ་ལམ་**
 ཏུ། ༡ གོང་ས་མཆོག་ཉིད་བྲག་མཆོང་དམར་ལྟ་བུའི་ཁྱུག་པར་འབྱོན་པ་ལ། ལྟ་
 ཡི་ལུས་ལ་བྱི་བ་དང་། ལུ་བྱུད་གི་མགོ་པོ་ཅན་གཉིས་དང་སྤང་ནས་ད་ལྟ་གར་འགོ་
 ཞེས་རྒྱུ་བ་མཛད་པར། ལུ་ཅུ་པརྒྱའི་དུང་ཏུ་འགོ་བེད། གང་ཏུ་བཞུགས་རྒྱུས་པར།
 ཡར་སྟོས་མཆོང་གི་པོ་བྱུང་ཆེན་པོ་ག་ལ་བར་ཞེས་མཇུག་བརྒྱས་ཏེ་མི་སྤང་བར་.....

ལྷ་མོ། དེའི་ཆེ་དགོངས་པར། རོས་ཀྱང་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་དེར་དེས་པར་འགོ་དགོས་
པ་ལ་འགོ་བའི་ཐབས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེས་མ་དྲི་བ་ང་རེ་ཞན་སྟམ་དུ་ཐུགས་འགྱུར་དྲག་
པོ་གཡོས་ཏེ་སྒྲིབ་ཐེབས་པར། རྒྱལ་དབང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ཐང་དུ། སྤར་གྱི་ལྷ་ལྷས་
བྱ་དང་། བྱི་བའི་མགོ་ཅན་གཉིས་ནས་བར་སྤང་དུ་འཐུར་མྱིང་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་
བཅས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ།

ཨོྃ། ཀྱེ་མ། ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་སེམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རྩ་ལུང་། འགྱུར་མེད་རྗེས་
ཆགས་ལྷན་གྱུ་བ་སྤྱི་བཞིའི་དབྱིངས་ལུང་། རུག་གསུམ་དག་བགེགས་དྲག་པོའི་ཐུག་རྒྱ་
ཡིས་ལུང་། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཤིན་པ་ར་ཀན་ལུང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཁྱོད་ཆགས་སྤྱི་མའི་
སྤྱི་ལུང་། འཐུལ་རྒྱུའི་རྣམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོ་བཞིན་ལུང་། དམ་ཉམས་དག་ཐེའི་
ཆོགས་རྣམས་སྤྱིང་འགས་པའི་ལུང་། འཛོམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཤིན་པ་ར་ཀན་ལུང་། ཁྱོད་པོ་
རོལ་བ་ཆེན་པོའི་དུར་ཁྱོད་དབྱིངས་ལུང་། དཔལ་ཆེན་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་གསང་བ་ཆེའི་ལུང་། དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་ཅིང་དམ་སྟོན་ཆོགས་ལུང་། རབ་སྤྱང་དཔོས་གྱུ་བ་ལྷན་ཐོབ་ན་
ར་ཀན་ལུང་། འདིར་བཞེན་དུས་གསུམ་རིམ་པའི་རྣམ་པ་ཀྱུན་ལུང་། གསལ་སྟོན་རྒྱ་གི་མ་ཡི་
བརྟུང་རིས་འདི་ལུང་། རྣམ་བཅད་གྲངས་བཟུང་ལུར་འདིར་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ལུང་། ཉིང་ཆར་
ཆོས་བདག་ཉིད་ནས་དེས་པར་སྤྱབས་ལུང་། རིང་དུ་སོང་ན་ལུང་གི་དོན་ཡང་འདས་ལུང་།
གཏེར་སྤྱང་ཆོགས་ཀྱང་རྩི་རྩེའི་ཐ་ཆོག་འདས་ལུང་། མི་འགྱུར་ལུང་བསྟན་དོན་ཡང་
རྩུན་དུ་འདས་ལུང་། སྤང་སྤང་གི་རིམ་དོན་ལྟར་བཙོན་ལ་རེམ་ལུང་། ཞེས་པའི་ངང་ཐུགས་
རིགས་བརྟན་པོས་ཆོག་དོན་གསལ་བར་དྲན་བཞིན་དུ་མནལ་སང་། འདིའི་དོན་
རྣམས་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་དང་། **ལས་རབ་སྤྱིང་པ་གཉིས་ལྷན་སྤྱེལ་གྱིས་ཤོག་སེར་**
ལ་ཐབ། ལུང་གསལ་ལུར་བའི་ཆོགས་སྤྱིང་ཆར་ཡང་འཐུལ་སྤྱབ་མཛད།

ཡང་**སྤྱི་བོ་དེ་གའི་ཆེས་སུམ་རུའི་**ཐོ་རེངས་ཁར་མནལ་ལྷས་སུ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཉི་
འོད་ནང་བཞུགས་འདུག་པར་སྤྱི་བཅར་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་གཞིམས་འགག་དུ་
སོང་ནས་ཡར་སྤྱེབས་ཏེ་གྲུ་བ་ཞིག་ནས་བསྟོར་ཏེ་ཅིག་འཐུལ་རྒྱ་བྱིར་འཇུག་ཅེས་.....

ཤོག་ལྷེ་གཅིག་དང་། སློ་མ་ཟས་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་ཕྱལ་བྱུང་བའི་ཤོག་ལྷེར་གཟིགས་
 པར། ཆེ་འདས་པ་ཨ་ཏུ་འི་བསྟོ་རྟེན་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་དང་། རྟེན་གཅིག་ ཟུ་
 གར་གྱི་ཀྱ་ཤུ་རྟོག་གི་རྩལ་ཆ་གཅིག་ ཡི་ཕྱེད་བཤགས་གཅིག་ ཤེལ་ཀར་དང་། ཕྱི་
 ཀར་ཉག་གི་བཞི་ཆ་རེ། སུ་རམ་དང་། ཤིང་འབྲས་སྟེ་འཛོམ་ཕྱལ་བ་ལགས་ན།
 བསྟོ་སྟོན་སྐྱབས་འདུག་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་མཁྱེན། ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་
 ལགས། ཞེས་གསལ་འདུག་ སློ་མ་ཁ་ཕྱི་ལྷེ་གཟིགས་པར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་འདུག་
 པ་ལ་དགོངས་པར། ཟས་འདི་རྣམས་དྲུང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཞིག་
 དཀའ་བས་ངེས་པར་དུག་ཟས་ཡིན་པ་རེད་སྟེ་མ་དུ་ཐུགས་ཐག་ཅད་ཀྱིས་བཅད་དེ་
 རང་གཞན་གང་གིས་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་འཕུང་བྱེད་གྱི་རྣམས་འདིའི་སྟོང་ཕྱིར་སྟོང་.....
 ཕྱེད་དགོས་ན། ད་འདི་རྣམས་གང་དུ་འཛོག་ ཇི་ལྟར་དུག་ཅིས་ཐུགས་འཆབ་ཡིང་
 ཡིང་བྱེད་པའི་ཆོ། བར་སྤང་གསེང་གཡབས་མཆོམས་ནས་ལྷ་གི་མ་དཀར་མོ་ཞིག་
 འོངས་ཏེ་རྒྱན་དང་། ཆ་ཕྱགས་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པས་དར་དཀར་པོ་བཀྱ་ཤིས་རི་
 མོས་བཀྱ་བ་ཞིག་བརྒྱངས་ཏེ། ཟས་རྣམས་ལ་རྣམ་རྟོག་སྟོས་པའི་དྲ་བ་ཆོད། དར་
 དཀར་གྱི་གཡབ་འདིའི་ནང་དུ་ཐུགས། ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ཐུགས་པར་མཁའ་འགྲོ་
 མ་ནས་མཆོམ་འཆོམ་གྱིས་དར་དེ་བར་སྤང་ལ་གཡབས་མ་ཐག་ ཟས་རྣམས་འཇའ་
 ཆོན་སྟེ་ལྷའི་རྣམ་པར་གྱུར་སོང་བ་ན་ཐུགས་བདེ་བའི་ངང་དུ་མནལ་སང། འདི་ནི་
 དུག་སྤྱང་ཞིག་སྐྱ་ཕྱས་ལ་བཅད་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མར་དགོངས་ཏེ་འོད་ལྷན་.....
 དཀར་པོར་ཕྱང་འདྲི་བསྐྱངས་པར། རོན་རང་བཞིན་རབ་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་
 མདངས། །ལྷ་ཡི་བཞིན་ནོར་བུ་ཞི་དུག་གི། །དངོས་མཆོན་མའི་མཆོག་གི་རེ་རྟོགས་
 ཀྱིས། །རོན་མཐུན་པའི་རྣམ་རྟོག་བཀྱ་མོད་ཀྱང་། །ཕུ་ཕུ་ཅུ་མཐུའི་ཕྱང་ཆོག་ལ། །
 མ་གྲོགས་མོ་ལྷ་གི་ཡིད་མཆོན་མ། །སྟོན་དབྱིངས་ནས་ཏ་སྐྱའི་སྤྱ་བཞིན་དུ། །དེ་དང་
 པའི་བརྟ་ཆོག་སྤང་དོར་བཅས། །ཕྱིད་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ནས་དམ་ཆོག་རྣམས། །
 དེ་ངེས་པར་བསྐྱབས་ན་ཤིན་དུ་དགོ། །ཡང་རྣམ་མང་བཀྱ་བའི་དངོས་མེད་ཀྱང་། །

ནམ་འགྱུར་གྱི་གསུག་རྩལ་ཕ་མ་ལ། །བཅས་བསྐྱུར་གྱི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་ལ། །དེ་
ཉགས་རྒྱ་དང་པོའི་བསྐྱུར་བྱ་ནི། །དོན་འདོར་མེད་ཐུགས་སུ་བཅངས་ཐུར་ན། །ཐེ་
ཚོམ་གྱི་དུག་མདའ་གཞོམ་པར་ངེས། །ཞེས་སོགས་ཐེབས།

ཡང་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་ཉེར་དགུའི་ཐོ་རེངས་གཟིམས་ལྟས་སུ། །བར་སྒྲུང་རྒྱ་
མེད་དེ་བར་རྩ་རི་བུམ་གཟུགས་འདྲ་བའི་སྒྲིང་འཇའ་ཚོན་གཞུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་
ནང་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་གཟི་བྱན་འབར་བཞིན་པ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ་ ། སྟེ་ རྒྱལ་
དབང་ཉིད་ལ་དབྱེས་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལུང་བསྟན་འདི་ལྟར་མཛད།

ཀྱེ་མཆོད་སྐལ་ལྷན་བུ་ཁྱོད་ཚུར་ཉོན་དང་། ཁྱོད་གྱི་ཆེ་འབྲང་བར་ཆད་མང་།
འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་འགྲོ་བའི་དོན་། བན་བཅོན་ཆེ་བས་མཆོག་གསུམ་དང་། ཁྱད་
པར་རེ་ཉི་དཔེ་ཉར་བཅས་། འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་བྱ་ར་དང་། བརྒྱུག་ཐབས་པལ་
ཆེར་དུས་སོག་འཁེལ་། བདེ་བས་དགའ་བདེ་ཨོ་མ་ཨང་། ད་དུང་འདི་ནས་ས་
པག་གི་། སྐྱེས་ཟླ་ཚུན་ལ་ཅུང་ཞིག་རྣམས་། དེ་སེལ་བྱེར་དུ་བསམ་ལྟན་དང་།
བསམ་ལྟར་བར་ཆད་ལམ་སེལ་བཅས་། དེ་བར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སོན་། གཤམ་
ཀྱན་སེལ་བར་གདོན་མི་བྱ་། དེ་པན་གཤམ་སྤྱིང་ཆེ་བ་མེད་། སྤྱིང་ལ་རྒྱུང་ཞིག་ས་
མ་ཡ་། ཨོམི་། ཞེས་གསུངས་ནས་མི་སྒྲུང་བར་ཐུར། **ཡང་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་**

ཆེས་ཉེར་བཞིའི་དགོང་རྩ་ཁར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ཉེ་སྤྱིང་ཐུན་.....
བཟླས་སྐབས་མནལ་དུ་ཅུང་བད་ལུར་བའི་གཟིམས་ལམ་དུ། ཐོ་ཉ་ལས་རབ་སྤྱིང་
པ་སྐྱུ་གམ་དུ་སྒོ་བུར་ལྟགས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་དོ།

ཀྱེ་ཀྱེ་། དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁྱེན་བདུད་འདུལ་དུག་པོ་རྩལ་། མ་འོངས་འགྲོ་
དོན་ཐོ་ཉ་ལས་སྤྱིང་བདག་། ལྟག་པར་རྩེ་སྐལ་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་། དགོ་
མཆོན་སྐལ་བའི་སྤྱི་བྱ་བདག་གིས་བསྐྱུབ་། སྒྲོན་དུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་
འཕགས་མཆོག་གི་། ལུང་གསལ་ལོ་མཆུག་ནས་བཟུང་སྐྱེས་ཟླའི་བར་། བྱད་དུག་
ངོ་ཆེའི་བརྒྱུག་ཐབས་ཐོ་ཉ་ནས་། བན་ཉན་བསྐྱུབས་པ་བྱད་དང་ལྟག་པར་དུ་།

རྒྱལ་རིགས་འཛོམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ཡི། དམ་ཇུས་རིལ་བྱ་རང་བསྐྱར་
 མིར་ལྷན་བཅང་། ཟླ་རེ་བཞིན་དུ་བཙུག་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆུང་མེད་བཞེན་ན་
 བན་ཡོན་ཆད་མེད་ཅིང་། བྱད་པར་རིང་མིན་རིན་ཆེན་གྲང་བའི་སྦྱར་གསང་
 བའི་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་བཟང་ན། བརྒྱུག་པའི་ཐབས་བཙུགས་གནས་སྐབས་དེ་
 བས་ལྷག་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལ་བྱུང་སྤྱོད་ཆེས་གསལ་བར་ཐོས་ནས་མི་
 སྤང་བར་བྱུང་།

ཡང་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་ཉེར་རྒྱལ་གི་རྒྱ་བ་མོ་མཆོན་མེད་ཁར་མནལ་.....
 ལམ་དུ། ༡ རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཉིད་དགའ་ལྷན་གྱི་དགོན་འདབས་སུ་འབྱོན་པ་ལ།
 མི་སྦྲོན་པོ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཞིག་མཚུན་དུ་བྱོན་ནས་དེ་ན་རེ། བྱོན་དགོན་དུ་འགྲོ་
 བ་ལམ་བསྐོར་ཏེ་བྲག་གསེབ་ནས་བྱོན་ན་ཕྱན་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡོང་བ་ལས། བཞེགས་
 རྒྱལ་མེད་ཟེར། རྒྱུ་རང་གི་དགོངས་པར། གཞུང་ལམ་ནས་ཐེབས་འདོད་ཤར་བ་
 བཞིན་ཐེབས་པས། དེར་བྱོན་ན་བྲག་ཐོང་དེ་ཐུར་ལ་འདྲིལ་ཉེན་ཡོད་པས་འཛོམས་
 ཟེར། བྲག་ཐོང་དེ་གང་རེད་དྲིས་པར། འདི་གཤེན་རྒྱུ་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཟེར།
 འོ་ན་འདི་མི་ཉིལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་རྒྱུ་པོའི་ཡོད། དད་ལྷན་དགོན་མཇལ་དུ་ཡོང་མི་
 རྒྱལ་ལའང་འདིས་མི་གཞོད་པའི་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་རེད་གསུངས་པར།
 འདི་ལ་བྱོད་གྱི་སྤྱོད་གཞུགས་དང་ཆད་མཉམ་པའི་གཤེན་རྒྱུ་པོའི་སྤྱོད་གཞུགས་...
 རྒྱུ་བརྒྱུས་ཆད་ལྷན་ཞིག་བཞེངས་ཟེར། ཞལ་གཟིགས་སྤྱོད་གྱི་བྱད་པར་ཞེ་ཡོད་
 དྲིས་པར། ཞལ་མཚུན་སྤྱོད་སྤྱོད་གཟིགས་དགོས། དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཆད་
 དགོས། དེར་མ་ཟད་ཆོས་འཁོར་གསུམ་དུ་སྤྱོད་བརྟན་གསར་བཞེང་གི་གེགས་སེལ་
 སྤྱོད་གསན་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱུག་མཆོད་འབུམ་ཟེར། ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བའི་དབྱུག་
 མཆོད་འབུམ་ཟེར། གཏང་རག་ཚུལ་དབྱུག་མཆོད་འབུམ་བཅས་འབད་ཅིང་། ལྷ་
 ལྷན་འདིར་ཅུང་ཞིག་རྒྱལ་པ་ལས། གཞན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མེད་ཟེར་ནས་མི་སྤང་
 བར་བྱུང་། ཡང་བྱོད་ཞིག་སྤྱོད་མཚུན་དུ་སྤྱོད་ཏེ་རིལ་བྱ་གཏོང་རྒྱ་གང་ལེགས་བྱུང་

སོང་།

དེའི་མཆུག་མཐུད་མང་སྒྱུར་ཡང་ངེས་པར་གཏོང་། ཆེ་ཆུས་གཏེར་བཞེས་ལ་
སྒྲུབ་ཐུང་ནས་འཁྲན་ཆ་ཡོད་པས་**ཆེས་གཉིས་ཉིན་**ལྷ་ལྷན་གྱི་མཐོང་གྲོལ་དང་། རྩ་
ཁང་གི་སྒྲུ་ཆོབ་བཅས་འདི་གར་ལྷན་འཛོམ་སྟོག་ཆོགས་བརྒྱ་ཞིག་ངེས་པར་སྒྲུབ་.....
དགོས། གཞན་ཡང་སྐབས་བབས་རིམ་བཞིན་གསལ་ཞེས་ཟེར་རོ། **ལས་རབ་གྲིང་**
པར་སྐག་གསུམ་དུ་རྒྱ་ར་གཏེར་བས་སྤང་པའི་ཤོག་སེར་བོད་ཁམས་འཕུལ་ཡུན་.....
བདེ་ཐབས་གཏེར་ལུང་ཉི་མའི་འོད་སྤོང་ཕབ་གསལ་དུ། བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་
སྤང་དོར་སྒྲོར་ལ་འདི་ལྷར་གསུངས་ཏེ། ཕན་ཐབས་བཙོན་ཆེ་བར་ཆད་ལྷ་ཆོགས་
འབྱུང་། དགེ་བྱས་ཕལ་ཆེར་ཡི་ཆད་སྒྱེ་བར་འགྱུར་། འོན་ཀྱང་སྒྲུལ་རྒྱུ་ནག་མེ་
འབར་དང་། རྩེ་ཡི་སྒྲུལ་པས་རའི་མིང་ཅན་གཉིས་། ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་བོད་
ཁམས་བདེ་ཐབས་སུ་། རྒྱ་འདྲེ་དམ་སྒྲི་སྤང་འདྲེའི་ཁ་གཏོན་དུ་། དབུས་གྱི་ཆོས་
འཁོར་གསུམ་དུ་རྒྱ་འདྲེ་མནན་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞི་དྲག་སེར་གསུམ་ལ་། ལ་
རྒྱན་སྒྲུ་གཞུགས་འབུམ་གྱིས་བསྒྲོར་བ་བཞེང་། གཙང་གི་སེལ་མ་ཐང་ལ་དམ་སྒྲི་
མནན་། མདོ་ཁམས་ཤ་ཡི་ཐང་ལ་འཕུང་འདྲེ་མནན་། དེ་གཉིས་གོང་དུ་ལྷ་ཁང་ལྷ་
རེ་ལ་། ཐུབ་པའི་སྒྲུ་གཞུགས་སྒྲིགས་བམ་སྟོང་སྤྲག་བཞེང་། སྟོང་སྤང་གཉིས་དེར་
པའ་ཐུབ་བརྒྱ་ཆ་དང་། ཐུང་པར་ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་ཨ་ཏི་ཤས་། རབ་གནས་ཐེམ་པའི་
རྩི་ཤུག་སྒྲུ་ཉེན་ཚུགས་། ཀྱན་ལ་མཆོད་རྒྱན་རབ་གནས་ཡང་ཡང་སྒྲེལ་། བོད་
ཁམས་ཡུན་དུ་བདེ་བར་གཏོན་མི་བྱ་། དེ་མ་ཐུབ་ན་དེ་འོག་དེ་མ་ཐག་། བོད་རྩེ་
བྱང་སེམས་སྒྲུལ་པ་རྒྱ་ཡིས་གསོད་། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་སྟོན་ཆེ་ཐུང་འགྱུར་།
ཡང་ཅིག་གསུལ་བྱའི་ཉེན་འབྲེལ་དུས་བབས་ཆེ་། ང་ཉིད་པརྒྱའི་མིང་སྒྲུལ་ཁམས་
སྒྲུ་འབྱུང་། ཤ་ཐང་གོང་དུ་ལྷ་ཁང་ལྷ་བཞེང་འགྱུར་། དེ་རྩེས་རྒྱ་འདྲེ་སྒྲུ་སྟོའི་ཁ་
དར་ཆེ་། རྩེ་ཉིད་ཐུབ་པའི་མིང་སྒྲུལ་བོད་དུ་འབྱུང་། སེལ་ཐང་གོང་དུ་ལྷ་ཁང་ལྷ་
ལ་སོགས་། ཉེན་བཞེངས་སྐྱིམས་བཙུགས་མཐའ་དམག་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་། བོད་

ལ་ཡུན་རིང་བདེ་སྲིད་ཉི་མ་ཤར་། དེ་ལས་བོད་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་བདེ་ཐབས་དཀའ་།
 ཞེས་པའི་དོན་འཇའ་ཚོན་སྤྱོད་ན་མི་འབར་དང་། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུས་བསྟན་
 རིམ་བསྐྱབ་རྒྱ་གསལ་བ་ན་མས་ད་ལྟ་རུས་འདས་ཟིན་གྱང་། ང་ཉིད་པར་མི་མིང་
 རྒྱལ་ཞེས་གཏེར་སྟོན་པར་སྤྲིང་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཐུབ་པའི་མིང་རྒྱལ་ཞེས་ ཡ
 གོང་ས་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཟུར་དང་། སེལ་ཐང་གོང་རུ་ལྟ་ཁང་ལྷ་ལ་སོགས་། ཞེས་
 སོགས་སོངས་སུ་གོང་གསལ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཞེང་གིས་མཆོན་པ་ཀྱང་།
 ད་ལྟ་ཡང་། རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་། རྒྱ་བོད་ཆབ་སྲིད་གྱི་དགོ་མཆོན་འཕེལ་བའི་
 རུས་ལ་བབས་མིན་གནས་ཚུང་རྒྱལ་པའི་ཆོས་སྦྱང་ལ་ལྷང་བྱི་སྤྱལ་བར་རུས་ལ་.....
 བབས་ཚུལ་དང་། དེ་དོན་ཐུགས་བསྐྱེད་བཙོན་ན་བསྟན་འགྲོར་པན་ཐབས་ཆེ་ཞེས་
 ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར། ལྟ་ལྟར། བསམ་ཡས། བྱ་འབྱུག་གསུམ་ལ་གྱུ་རུ་ཞི་བྱས་དང་།
 སེང་གཏོང་མའི་མཐར་ཨོ་རྒྱན་སྐུ་གཟུགས་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གསར་བཞེང་.....
 གནང་རྒྱར་ལས་གཤིན་ཆོས་རྒྱལ་ནས་འཆོར་ཆ་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེའི་བསྐྱོག་ཐབས་
 སུ་རུག་ཅུ་མ་འབུམ་དང་། དགའ་ལྟན་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་རིང་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་
 རྒྱབས་མགོན་ཉིད་གྱི་སྐུ་ཚད་དང་མཉམ་པ་དྭོ་བཞོས་བཞེང་དགོས་ཚུལ་འཇིགས་.....
 བྱེད་ལྷགས་བསྟོན་སྐབས་མནལ་ལྟས་སུ་བྱུང་ལྷགས་གོང་རུ་བཀོད་པ་བཞིན་དགའ་
 ལྟན་འགོག་པ་རིའི་ཤར་སྤྱགས་རྗེའི་སྐུ་ཁང་གི་གཡས་སྤྱགས་དང་། རྒྱན་རས་
 གཟིགས་ལྷག་བཞི་པའི་ལྟ་ཁང་གཉིས་གྱི་སྟོང་སྤྱགས་གྱི་བར་བྲག་ལྷག་པ་ཞིག་གིས་
 ཁང་མཐོ་བར་སྤར་སོང་རྗེའི་སྐུ་བརྟན་གྱི་ཉེ་ལྷགས་སུ་དམ་ཅན་ལས་གཤིན་ཡབ་.....
 ཡུམ་གྱི་སྐུ་བརྟན་ཉམས་བཞིད་ཚད་དང་ལྟན་པ་དྭོ་བཞོས་སུ་བཞེངས་ཤིང་། དེའི་
 བྲག་སྟོང་རུ་གཏུགས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞིག་གྱང་གསར་འཇུགས་བསྐྱུངས།

ཡང་སྟོན་རུ་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་པཏ་དང་།

གཉིས་རི་ལྟར་བྱ་དགོས་གནས་ཚུང་ལ་ལྷང་འདྲི་གནང་བར། ཆོས་སྦྱང་ནས་འཇི་
 དག་འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་པོའི་ཅོད་པན་ལགས་པས་ངེད་གྱི་སྐུ་དཔོན་མཆོག་ལྟ་.....

ལྟན་ཆོས་འཁོར་མཛད་ཆེན་སྐབས་དམ་བཅའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གོས་སེར་
 གྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲིལ་ཅེ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་བཏོན་ནས་སྐྱུ་གཡས་སྒྱུགས་བཅངས། སྐྱུ་
 གཏུགས་ལན་གསུམ་མཛད། སྐྱུ་ཆབ་དེ་བཞིན་སྐྱུ་ཤམ་འོག་དུ་ཉིན་གང་འདྲིགས་
 བར་མཛད་དེ་ལྷ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཆེད་ཅོད་པར་དེ་བཞིན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཉེན་གས་སུ་གནང་། སྐྱུ་ཆབ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་གམ་དུ་བཅངས་ན་ལོགས་
 ཞེས་གསོལ་བ་ལྟར་མཛད་དོ། །ཆོས་འཁོར་གསུམ་ལ་སྐྱུ་འབྱུང་དང་། སེལ་ཐང་
 གོང་དུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཚུལ་སོགས་འོག་དུ་རིམ་བཞིན་འཆད་དོ། །ལོ་འདིའི་
 མཛད་སྒྲིལ་ཆེད་བརྗོད་ཆོགས་བཅད་ས་བཅད་གྱི་དོན་བསྐྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་བཀོད་
 བ་སྒྲིལ་སྒྱུན་མེད་ཅིང་། ཡིག་ཆོགས་རྒྱུང་བར་མཐོང་བས་འདིར་བཞག་གོ།

■ དགྲུང་གྲངས་ཉིར་བཞིར་ཐེབས་པ་ས་ཕག་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་ཆོས་
 ཐོག་མའི་རིམ་པར་མ་གཅིག་ཆངས་སྐས་དྲག་མོའི་གཏོར་སྐྱུང་མངའ་གསོལ་དང་།
 ཆོས་ཆེན་དུ་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བའི་ལྷགས་གཉིས་དགུས་སྟོན་སྤྱི། བོད་
 སྐྱུངས་བདེ་དོག་གི་རྣམ་འབྱེད་ཆོས་གསུམ་ཟན་རིལ། མཐུ་ལྟན་དགྲུ་ལྷ་ཁག་ལ་
 མཐུན་རྣམ་སྤེལ་བ་དང་། ཉེན་ཁོག་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་གཟབ་གསོལ་སོགས་སྐར་གསོལ་
 ལྟར་ཆད་མེད་ཡར་ལྟན་དུ་བསྐྱུངས། རིགས་གྱི་ཅོད་པར་དམ་པ་ལྟར་སྒྲིག་ལོངས་
 འདྲིན་སྒྲིབ་བཟང་ཚུལ་གྱི་མས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀྱན་བདེ་སྤྱིད་སྤྱི་བྱང་གཉིས་
 བས་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབྱུས་སུ་སྐྱུན་འདྲེན་གསོལ་བ་བཏབ་.....
 པའི་དགོས་པ་དོན་ལྟན་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་སྤྱི་མ་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་
 བོར་གང་ཉིད་ནས་སྒྲིན་དུས་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་.....
 སྒྲིན། ལོ་བཅུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ། དུར་སྤྱིག་འཆང་བ་བཅས་གྱི་སྐྱུ་རི་རྣམ་པར་
 རོལ་བ་རྗེ་སྤྱིད་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་རྣམས་གྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཛད་པ་.....
 མཐའ་དག་ཕྱག་མཆོན་དུ་བཞེས་པར་མ་ཟད། དུས་གྱི་མཐའ་འདིར་ཡང་འགྲོ་ལ་
 བན་བདེ་མ་ལྷས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་སྒྲིག་གཅིག་ལྟར་ལྟར་སྒྲིབས་བཅུ་མངའ་བ་

མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོས་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་.....
 རྒྱལ་དྲང་ངེས་སུ་བཀྲལ་བའི་མདོ་སྡེ་སྤྱི་ཆོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་.....
 རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་.....
 སྤངས་ཏེ་སྒོ་སྒོས་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་དག་གི་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པར་བྱང་.....
 ཆེན་ལམ་བཟང་དུ་བསྐྱོད་པ་བདེ་ཆེན་གྱུ་བ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་སྤྱལ་ལོགས་པར་བྱེ་.....
 བས་བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ལུགས་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་.....
 འགྱུར་རོ་ཅོག་མཐའ་དག་དྲང་ངེས་གྱི་མདོ་གང་དང་གང་གི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་.....
 རྟོག་འབྲལ་མེད་པར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནས་གསལ་.....
 བར་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྟར་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་དང་། རྗེས་འབྲང་མཁས་གྱུ་བ་
 ཆེན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྒོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 བས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཟང་འདི་ཉིད་དབྱར་གྱི་.....
 དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 བའི་ལུགས་བསྐྱོད་གྱི་གོ་ཆ་ལྟག་པར་བཞེས་ནས་དབྱུ་པར་འདུལ་མཛོད་གྱིས་.....
 མཆོན་པའི་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་སྤྱོད་གོང་རིམ་ལས་ཆེས་ལྟག་པའི་རྟག་
 གྱུས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལུགས་དྲག་རྒྱན་རིང་གི་སྒོ་ནས་ལུགས་གཉིས་གསལ་བསམ་སྤྱོད་ཐག་
 ཆོད་པ་མཛད་ཅིང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་མང་པོའི་ཆོག་དོན་གྱི་
 དཀའ་གནད་རི་འདྲ་ཞིག་ལའང་སོགས་རྒྱུགས་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་གྱི་མཐུ་རྩལ་.....
 གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་མངའ་བརྟེས་གཤིས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྤྱོད་
 པ་ཡང་ལུགས་ཡིད་གཏིང་ནས་རང་སྟེ་གསལ་འདེབས་གྱི་ཞལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གནང་.....
 ཉེ། རྒྱལ་དབང་ལྟ་པ་ཆེན་པོས་གདན་ས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་བསྐྱོའི་དམ་བཅའ་དང་།
 རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས་འབྲས་སྤངས་སུ་རྟོག་རམས་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་འདུག་.....
 དོན། གང་ཅིའི་འོས་བབས་དང་མཐུན་པར་བྱིད་ནས་ལྟ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་
 ཞིག་སྤྱོད་གྱི་དཔེ་སྟོན་དུ་མཛད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་གནང་མཐར། དགོ་

བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་གསུང་ངག་བར་མ་དོར་བསྒྲིག་ཏུ་མི་རུང་བར་དགོངས་ཏེ་.....
 དགའ་བཞིན་འཆལ་ཞེས་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་གངས་ཅན་མཁས་པའི་.....
 གཙུག་རྒྱན་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་སྤེལ་བཤད་སྟབ་.....
 གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཚུངས་པའི་གྲུ་སྐྱར་དང་། རྒྱུད་པར་བྱལ་བ་
 མཆོག་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྟེན་མཆོག་ཤུག་མེད་པའི་བཞུགས་གནས་ལྟ་ལྟན་.....
 སྟལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དམ་པ་.....
 དགའ་ལྡན་ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན་པོའི་.....
 གཙུགས་དཀར་དང་། རྟེན་འོག་འོད་ཟེར་རྟགས་འཕྲོད་སྟུགས་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་མ་ས་ལ་འཕྲོས་འདྲ་རྒྱལ་མཆོན་དཀར་པོ་ཞེས་སྟན་པ་.....
 སྟུགས་བཙུར་སྟུགས་པ་གང་དེའི་འོག་རྩལ་ཏུ་ཐེག་པ་མཆོག་དམན་གྱི་འཕགས་.....
 པའི་ཆོགས་དང་། སོ་སོ་སྟེ་པོའི་དགེ་འདུན་བཅས་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་སྟག་ཏུ་མ་དང་
 ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། རྒྱུད་རིགས་སྟེ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་གྲོས་གྱི་རྣམ་དཔྱད་
 ཡངས་པ་རྣམས་དང་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དགའ་བའི་གནད་ལ་འགྲོ་སྟེང་.....
 མཛེད་པའི་སྟངས་ཏུ་ཆོས་བཙུན་གཟུང་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་སྟོན་འཁོར་.....
 ཆེབས་རགས་གྱི་སྟེང་བ་གྲངས་རིང་ཏུ་བསྟར་ཏེ་ར་ས་འབྲུལ་སྟངས་གི་གཞོལ་ཆེན་.....
 པོར་ཞབས་སོར་མཛོན་པར་བཀོད། ཨེ་ཨོ་ཏུ་ཐེབས་སྟོན་དཀར་སྟེའི་སར་རྒྱ་བོད་
 གྱི་མི་སྣ་སྟོང་སྟག་བཀལ་བར་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གྲུ་ཆར་པལ།

ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་གནས་རུང་སྟལ་པའི་ཆོས་སྟེང་རྟེན་གཞིའི་མགོན་ཏུ་བཀུགས་
 ཏེ་ཆོགས་འཁོར་དང་། མཐུན་རྫས་བསྟབས་ཤིང་། ལེགས་ཉེས་གྱི་མཆོན་མ་འདྲི་
 ཟེད་བསྟུངས། ཕྱི་ཉིན་འབྲས་སྟངས་སྟེ་ཆོང་བཞིའི་ལས་སྟེར་མཇལ་ཁ་དང་། ཆོས་
 བཙུ་ཉིན་དཔལ་སྟུག་རྗེ་རྗེའི་ར་བར་རུང་སྟེང་དབང་མ་ཞི་དྲག་དང་། ཟེ་རྟེང་ཏུ་
 དཔེ་ཏར་དྲག་ལྟའི་རྒྱལ་པོར་འཆར་ཅན་གཟབ་གསོལ། ཆོས་བཙུ་གཅིག་ཉིན་ཉག་
 རོང་ས་མཆོམས་དོན་གཙོད་ལམ་སྟོངས་བྱུང་བའི་གཏང་རག་འཕར་མའི་གཟབ་.....

གསོལ་ཐོག དཔལ་ལྷ་ཞི་ཁྲོད་རྣམ་འགྱུར་ལ་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་རེ་དང་། **འོད་ལྷན་**
དཀར་པོར་དབུ་གདུགས་བཅས་ཕུལ་ནས་སྒར་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་ལ་ཕན་...
 གཞོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆེར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་...
 ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐབ་དགོས་པའི་གཉེར་གཏད་འཕྲིན་བཙོལ་ཡང་དག་པ་མཛད།
 དེ་ཉིན་ཀུན་གླིང་སླ་བྲང་གི་ལེགས་ཚོགས་རྣམ་པར་སྤེལ་སྒྱུར་གདན་ཁྱེད་དང་བསྟན་...
 ཚོགས་དབུས་སུ་ཞབས་སོར་བཀོད་པར་སྒྱུན་བདག་ནས་མཚུལ་རྒྱས་བཤད་གྱི་...
 ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་དངོས་འབྱུར་གྱི་མཚོད་སྒྲིན་དཔག་ཏུ་...
 མེད་པས་མཚོད་ཅིང་། དགེ་ཅ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་...
 མཚམས་སྦྱར་བསྐྱེད་ས། གཟིམས་ཚུང་ཏུ་ཀུན་གླིང་སྐུལ་སྦྱོར་བཅར་གྱིས་བསྟེན་...
 བཀྱར་སྐྱ་སྐལ་ཕུལ།

ཆོས་བཙུ་གཉིས་ཉིན་ལ་མ་ཆེར་གསེབ་ཆོས་སྦྱར་གཟིམས་ཚུང་སྒྱུན་འདྲན་...
 གནང་། **ཆོས་བཙུ་གསུམ་**གཟའ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་བ་མཚོག་ཏུ་ཤིས་པར་སྒྲགས་བཙུའི་...
 རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་ཚོགས་མཐའ་ལས་...
 འདས་པ་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་སྐྱགས་གསང་དཔལ་གྱི་བེའུ་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་...
 གྱིས་གཏམས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལའང་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་...
 བཀྱར་གྱུ་ནོམ་པ་ཉིན་འབྱོངས་དང་བཅས་ཏེ་དཔྱོད་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱགས་འོས་...
 སུ་ཆེ་ཞིང་། བཀའ་རྣམས་མཁྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྒྲིན་ལམ་ལྷ་རམས་པའི་གྲུ་...
 སྒྲར་དམ་བཅའི་མཛད་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུར་རོལ་ཆ་དང་གཉིས་སྐྱགས་ཚོས་སྲིད་...
 མངའ་ཐང་དང་མཐུན་པའི་སྒྱུན་འདྲན་སྤྱི་ཁྲོད་ཆ་ག་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པས་སྒྱུན་...
 བསུས་ཏེ་ཞོགས་ཚོགས་ནས་བཟུང་དགོང་ཇ་བར་ཚོགས་སུན་ཆང་མར་ཞབས་སོར་...
 བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ཁ་བྱིན་ཆགས་སུ་བཀོད་ནས་གཞུང་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་འབུལ་...
 བཞེས་དང་། བྱུང་པར་དབྱང་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཇ་དང་པོའི་རྗེས་དགའ་བ་བརྒྱ་...
 ལྷན་པའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲིབ་འཕར་སྤེལ་ནས་སྐྱེད་པའི་འབུལ་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་བ་

བསྐལ་བཟང་རྫོགས་ལྟན་གྱི་རྒྱན་ལྟར་དགྲིགས་པ་བྲག་པ་མེད་པའི་མཆོད་རྫས་སུ་
 དགྲེས་དགུར་བཞེས། གཞུང་ལེན་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀྱི་བའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་
 སུར་སྟོག་པ་ནས་བཟོད་པར་མཛད་དེ་གཞུང་གང་སུལ་བ་དང་མཐུན་པར་མཆོད་
 བཟོད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་གསུང་བཤད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རི་ལྟར་
 འདབ་ཆགས་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་པད་མཆོར་རྣམ་པར་ཅེན་པའི་སྤྱད་བྱངས་དང་
 རྫོགས་སུ་མཐུན་པར་གསུང་གི་གདངས་གྱིས་ཁོར་ལུག་དུ་བྱབ་པར་མཛད་ཅིང་།
 གསུང་རའི་ཆོས་བར་དུ་གདན་ས་གསུམ། རུ་བ་སྟོད་པ་དང་བཅས་པ་སློ་གསར་
 ལས་དང་པོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ནས་བསྐྱུས་གཞུང་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གཙོར་གྱུར་གྱི་ཆོད་
 པ་བྱས་ཤིང་། དགུང་ཆོགས་ཆོགས་བར་དུ་སྤྱགས་རབ་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་མཁས་
 མང་ལོགས་བཤད་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་འདུས་མོད་ཀྱང་། ཤས་ཆེར་སློ་ལྟན་བར་ཤར་
 བ་རྣམས་ནས་དབུ་པར་གྱི་བགྲོ་སྤྱོད་། དགོང་མོའི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོར་སྤྱུ་སྤྱུལ་
 ལག སློ་གསལ་རིག་པའི་དཔའ་པོ་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་རྣམས་གཙོར་གྱུར་
 གྱིས་འདུལ་མཛོད་ལས་བརྒྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་སྟག་གི་གནད་དོན་བགྲོ་
 སྤྱོད་རི་འདྲ་ཞིག་སུལ་ན་ཡང་། དོན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་དཔྱད་གྱིས་
 བག་ཆ་བ་མེད་པར་ལན་རྣམས་འཕྲལ་འཕྲལ་སྟོགས་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། མཁས་
 མང་ཡོངས་སུ་འདུས་སར་བྱམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཆོན་
 དཔེའི་དགྲིལ་འཁོར་དགྲེས་མཚུམ་གྱི་ཆ་ཤས་ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་སློ་ནས།

རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ལོགས་བཤད་རི་མོ་བཟླ་བའི་
 ལུང་གི་གོས། རྣམ་དཔྱད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་
 རྟོག་གིས་རབ་མཆོན་པའི། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟོགས་བཅུར་ཚུགས་པར་སྟོག།
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁི་གྲགས་དོན་གཉེར་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པའི་སྤྱང་ཤས་རིང་
 དུ་དོར་བའི་ཞེ་སྟོན་ལོགས་བཤད་གྱི་གོས་བཟང་རྣམ་པར་བཟླ་བ་དང་བཙོན་རྣམ་
 དཔྱད་གསེར་གྱི་ཡུ་བར་རབ་དུ་བརྟེན་ཅིང་། བསྐྱབ་གསུམ་སྤངས་རྟོགས་ནོར་བུའི་

རྟོག་གིས་མཚན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེས་རང་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་མ་
ལུས་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་སྟུགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུགས་
པར་བགྱེད་སྟུང་དགོངས་པའི་ལྷག་བསམ་ཁུར་བཞེས་སྟུགས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་.....
པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོས་ཤིང་རྟབ་རྟབ་པོར་སྒྲུབ་དང་། འབྲེལ་མེད་བྱུང་རྒྱལ། བ་རོལ་
གནད་ཆོག་གི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་མཐུད་རྒྱ་རི་.....
ལྟར་བཅེགས་ཀྱང་། མཁུན་དཔྱེད་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་གཅིག་གིས་ལེགས་པར་

བསྟོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུགས་རེའི་གཞུང་ལ་མཁས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོབས་པའི་རི་བོ་རབ་
དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་། གཟུར་གནས་མཁས་མང་དགེས་པའི་གཟིགས་མོ་དང་། སྒོ་ལྷན་
དོན་གཉེར་ཅན་ཀུན་མན་དག་གི་སྒྲེས་ཀྱི་ཆོམ་པར་མཛད་པའི་གསང་གསུམ་ཡོན་...
ཏན་གྱི་ངོ་མཚར་ལ་འདུས་པ་མཐའ་དག་མོས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྟུགས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་རི་
མོར་བྲིས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ལ་བཀོད་དེ་མཐར་མགྲིན་གཅིག་དུ།

ཨེ་མ་རྟོ། སྒྲེས་བུ་དམ་པ་འདི་ནི་འཕགས་མཚོག་ལག་ན་པ་སྒྲོ་མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་
ཅན་དུ་གྲགས་པ་དོན་ལ་གནས་ཏེ། བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་བསམ་བཤེད་ལས་འདས་
པ་ཞིག་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བླ་བས་བདག་ཅག་རྣམས་ནི་མགོན་དང་.....
བཅས་པའོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བཤེད་ཅིང་། བྱུང་བ་གཏམ་དུ་འཕོས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱན་བྱབ་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲོངས་ཞེན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་སྒྲོལ་བསྟོད་
ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་དང་པོར་བཤེད་པའི་གཏམ་སྟེ། འོ་ན་ཚུལ་དེ་གང་
ལས་ཤེས་ཞིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩོད་པའི་གྱུར་མཆིས་ཤིང་། མཁས་གྲགས་ཀྱི་གཡེར་
སྒོན་པའི་དགེ་བཤེས་སྐུ་ན་མཉམ་པ་དག་གིས་བདག་ལ་དངོས་སུ་འདི་ལྟར་.....
གསུངས་ཏེ། ༡ གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འདི་ཉིད་ནི་གཞུང་པོད་ལྷ་སྟེ་དང་།
བྱུང་པར་དབུ་མ་དང་། བར་བྱེན་ལ་མཁས་ཤིང་བྱུང་རྒྱུ་བ་དེ་འདྲ་བ་ནི་ད་ལྟ་
གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་དང་། དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་བྱོད་ན་ཤིན་དུ་དགོན་ནོ་
ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པར་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་

ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་སྔོན་དུ་ཐུགས་འཛིན་བསྐྱེད་ས་པའི་གཞུང་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་
ཡང་ཡང་བསྟེལ་གསོས་ལྷགས་སྒྱུར་དང་བཅས་པས་དགུང་གུང་ས་ཉིད་དགུའི་བར་
ཐུགས་ལ་མ་བསྟེལ་བར་ལྷང་དེར་བཞུགས་ཡོད་ཅིས་ ༡ རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
ནས་གསལ་བར་སྟོན་སོ།

དེ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་སྔོན་དུ་འོས་དེས་ཀྱི་ལྟ་རམས་དམ་བཅའ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་
པ་ན། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྔོན་ཆད་བདག་གིས་མ་བཟང་གིས་
བུ་སྒྱུར་བ་ལྟར་ཞལ་སྟོབ་གསལ་འདེབས་ཡང་ཡང་ཞུས་པ་རྣམས་ཚུད་སྟོན་སྟུ་མ་.....
སོང་བར་ད་སྟོན་རང་གཞན་གཉིས་པན་གྱི་དོན་པོ་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པོ་སྟུ་མ་དུ་.....
ཐུགས་བཞེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ་གཏང་རག་ལེགས་འབུལ་མཆོན་བྱེད་དུ་ཆོས་བརྒྱ་
བཞི་ཉིན་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་ཆོགས་དབུས་མགོན་དུ་སྐྱེན་དངས་ཏེ་གསང་བ་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟུགས་པའི་མཆོལ་ལྷགས་བཤད་གྱི་གསོལ་འདེབས་
ཐུགས་དག་དང་བཅས་རིན་ཆེན་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆོམ་བུས་མཆོན་དངོས་འབྱུར་གྱི་.....
མཆོད་སྒྲིན་མཐའ་ལས་འདས་པས་མཆོད་པར་མཛད་ཅིང་། འདུས་ཆོགས་སུ་འང་
མང་འབྱེད་བསྟོན་བཀུར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞུ་བ་གནང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་དགེ་ཆོགས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེར་སྒྲིན་པའི་ལྷགས་བསྟོའི་མཆོམས་སྒྱུར་གནད་
སྒྲིན་བསྐྱེད་ས། གཞུང་ས་ནས་ཀྱང་གྲུ་སྒྱུར་དམ་བཅའ་ལེགས་གྱུ་བ་གྱི་ཉིན་འབྱུང་
ལེགས་འབུལ་སྒྲི་བྱེད་ཉིན་སྔོན་མ་ནས་བསྐལ་བཟང་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་གསུགས་.....
དང་། རྒྱལ་མཆོན། རྩ་བ་རྩ་བྱེད་སོགས་མཆོད་རྟེན་དང་། དར་གྱི་ཡོལ་བ། རིན་
པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི། རྣམ་མཁའ་སྤྱིང་སོགས་གཟབ་འགྲེམས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲི་ཆོགས་པས་
སྟུ། དཀར་སྟོའི་སྔོན་ཆེན་སྟུ་མས་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་བཅས་བཤམས་སྟོག་ འདི་ཉིན་
གུང་ཆོགས་ཀྱི་བཤེར་ཐག་ཆོད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྟེ་ཞུ་ཆེན་པོས་སྐྱེན་དངས་
ཏེ་ཞབས་སོར་འཁོད་རྩིས་གཞུང་དང་། བཀའི་གུང་སྟོན། རྩ་བྱེད་ཁག་སྟེ་དཔོན་
མི་དྲག་ ཆོས་སྟེ་ཁག་གིས་མཆོན་གཞུང་ཞབས་དྲག་འབྱིང་དཀྱུས་གསུམ་སྟེ་ཟན་

ཡན་ནས་རང་རང་གི་འཁོས་འབྱོར་གོ་བབས་དང་མཐུན་པའི་འབྲུལ་སྒྲིན་བར་མ་...
ཆད་ཏུ་བསྟར་ཞིང་། ཕྱག་སོར་གྱི་པད་འདབ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཟིལ་མངར་ཡང་
ཟད་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་གསོལ་ཞབས་གྱི་ཐེབས་སྒོ་དང་། འབེལ་གཏམ།
བཀོ་སྒྲིང་སོགས་ལྷགས་གཉིས་གྱི་དབྱེས་སྟོན་ལ་ཆོམ་པར་རོལ་ནས་གཟིམས་ཆུང་...
ཏུ་ཕྱག་ཐེབས། སུར་ལྷོག་སྒྲ་བྲང་ནས་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་སྒྲ་སྤལ་ཕུལ།

ཆོས་བཅོ་ལྔའི་སྒྲ་རྒྱ་གསུང་དང་། གསུང་ར། སྟོན་ལམ་བཅས་སུ་ཐེབས་
བསྐྱེད་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འཆད་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་འབྲུངས་རབས་
ལས་བརྒྱམས་པའི་གསུང་ཆོས། བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ལྷགས་
བསྒྲ། རྒྱ་ཁང་སྒྲིང་ཤོད་བར་གསུམ་ཏུ་ཕྱགས་སྟོན་གནས་གཟིགས། དཔལ་ལྷ་ལྷོག་
ཏུ་གཟབ་གསོལ། དགོང་མོ་མཆོད་གཟིགས་སུ་ཞབས་སྒོར་བཅས་སུར་ལམ་ལྟར་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་འབྲུལ་མི་ཁག་ནས་སྒྲིབ་
མཇལ་རྟེན་རིམ་བཞིན་ཕུལ་བར་སོ་སོར་ཕྱག་དབང་། ར་གྲལ། གནང་སྒྲིབ་སོགས་
གྱིས་ཡིད་དབང་ཆོམ་པར་མཛད། བཀའ་སྟོན་ལྷན་རྒྱས་དང་། བཀྱས་ལྷན་སྒྲ་
བྲང་། དབུས་གཙང་ཆོ་ཆེན། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲི། སྒྲིང་ཁག་ཆེ་བཞི་ལྷགས་
གསུམ། **ཁྱི་སྒོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཞིར་འཁོད་པའི་ཕྱགས་གྱི་དགོན་སྡེ་རིས་སུ་མ་**
ཆད་པ་བཅས་ནས་སྒྲ་སྒོར་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིས་
ཏེ་ལེགས་ཆོགས་གྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྒྲུ།

ཆོས་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྒྲ་རྒྱ་ཞོགས་ཆོགས་སུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་སྒྲི་སྒྲིར་གྱི་
མཇལ་དར་འབྲུལ་བཞེས་དང་། གསོལ་ར་དང་པོའི་རྗེས་གཞུང་ལོན་པ་ནས་བཤད་
ཆུང་གི་གཞུང་གར་ཕུལ་བ་དང་མཐུན་པར་མཆོད་བརྗོད་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་སྒྲ་...
འཛིན་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་བཤད་མད་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་སྒྲིར་འགོད་
བཅུ་གསུམ་གྱི་གཞུང་རི་ལྟར་ཕུལ་བ་ལྟར་སྒྲིར་བ་རྒྱམས་རིམ་བཞིན་འགོད་པར་...
མཛད་ནས་གསུང་རར་བདེ་སྟོན་སྒྲིང་འཁོད་དེ་སྒོ་གསལ་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་...

རྒྱལ་ས་དང་དམ་བཅའ་བཞུགས་པའི་གཞི་གསུང་ལན་འཛིགས་མེད་སེའི་ར་རོས་ཆོས་ལ་
 བ་མ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་ས་པ་འཕྲོག་པར་མཛད་པས། མཁའ་ས་པ་མཁའ་ས་པའི་ནང་ན་
 མཛེས། །ཞིས་པ་ལྟར་གང་གི་རྒྱལ་དཔྱེད་གྱི་གཟི་བྱན་མཆོངས་པ་མེད་པ་མཁའ་ས་
 པའི་ནང་དུ་ལྟག་པར་གསལ་བས་ཀུན་ཀྱང་དགའ་དད་བྱས་གསུམ་པན་ཚུན་.....
 འགྲན་པ་བཞིན་དུ་བྱུར་རྟེ། །དེ་ཉིན་སྤར་ཡང་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་དང་།
 དཔལ་ལྟར་གཟབ་གསོལ་འཕྲིན་བཅོལ་གནད་སྤོང་བསྐྱེད་ས། བྱི་ཉིན་ཅེད་ཐང་
 དགའ་ཆོས་མཁན་གསར་དང་། སྤུ་མ་དབུ་མཛད། འབྲས་བདེ་ཡངས་གཉེར་པ་
 བཅས་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་དང་། གསར་མཛེས། **མེར་སྤྲོད་དག་པ་སྤྲེལ་སྤར་སྤོར་**
 མཛེས། མེར་བྱེས་ཏེ་རྟོར་ལམ་བྲག་སྤྲེལ་སྤར་འབྱོར་བྱས་སྤྲོད་པ་དང་། སྤོ་བ། ལུ་
 ལུ་བ་སོགས་སྤྲེལ་ས་འབྲུལ་ཁག་བཞི་བཅས་ལ་མཛེས་སྤྲེལ་གི་དགའ་སྤོང་སྤྲེལ་
 གཏོར་རྒྱག་ཆེན་མོའི་མཛོན་སྤྲོད་གྱི་ལས་རིམ་ལའང་བྱས་ཞིབ་དང་རྟོར་འཛིན་.....
 བྱི་རྒྱས་འདེབས་མཛད། རྗེ་སྤུ་མ་ཉིད་གྱི་བྱས་སྤྲོད་དང་། ཆོགས་གཉིས་སྤྲེལ་ས་
 བ་ཆེའི་མཐུས་འདི་ལོ་སྤོང་ལམ་ཆེན་མོའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དཀོན་མཆོག་
 གི་མཆོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བསྐྱེད་བཀུར། སྤྲེལ་ས་བྱི་མི་ཆོགས་བཅས་
 མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་རུས་མཆོད་ཐོག་མར་འཕྲགས་སྤྲེལ་ས་
 དང་མཆོངས་པ་བཟད་མི་ཤེས་བྱུང་ཞིང་། སྤྲོ་བོ་ཀུན་ཀྱང་འཐབ་པ་དང་། འབྲུགས་
 པ་དང་། ཚྱོད་པ་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བག་མེད་པའི་སྤྲོད་ཚུལ་རིང་དུ་དོར་ནས།
 མགོན་པོ་ལག་ན་པར་ལྷོ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། བྱས་དང་སྤོར་པ་དང་། ཡིག་རྒྱག་འདྲན་
 པ་སོགས་རྒྱལ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་རུས་འདའ་བས་ངན་འགྲོའི་སྤོང་མི་.....
 བཅད་པ་བཞིན་དུ་བྱས། མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་སྤོང་མི་ལམ་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་བྱུར་རྟེ།

རི་སྤྲོད་དུ། མཁའ་ནག་ལོ་ལྷ་པས། གསར་ཆོས་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་བ་ལ། །ལྷ་ས་
 སྤོང་ལམ་མཛད་པའི་ཆོ། །བྱམས་ཆེན་སྤོར་ལམ་ཆོགས་པས་གང་། །གངས་རི་དང་
 མཆོངས་སྤྲོ་མར་དང་། །རྒྱ་གཉེར་ལ་འགྲན་མང་ཆ་དང་། །དཔག་བསམ་སྤོར་བའི་

འདོད་འཇོ་ལྟར། །ཅི་འདོད་འབྱེད་བཅས་ཆེན་པར་སྤྲུལ། །ཁྱིད་ལ་དད་པའི་
 དམིགས་སྒྲིལ་དང་། །ཡི་གེ་རྩལ་པའི་བཟླས་བརྗོད་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་
 ད་ཀྱབ་སྟེ། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིད་ཞལ་མཇལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཀྱན་
 བས་མཐུན་པ་བྱུང་ངོ་། །**ཆེས་ཉེར་ལྟའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱམས་པ་གདན་འདྲེན་དང་།** ཆེད་
 སྤྱོད་ཁག་ལ་གཟིགས་པ་གཡོས་རྗེས་ཆེབས་རགས་སྟར་ལ་བརྒྱས་ཏེ་ར་ཆེར་གནས་.....
 གཟིགས་དང་འབྲེལ་གྱི་འཇིན་པོ་བྱང་རུ་ཞབས་ཀྱི་པར་རྣམས་པར་བཀོད་ངོ་། །དེ་
 དག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ། མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཉེན་མོར་བྱེད། །སྤྱིད་པའི་
 ཆ་གསུང་འཇོམས་པའི་རབ་བསེལ་ཆབ། །སྤང་དོར་ལམ་བཟང་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་
 ལ། །རྣམ་གྲོལ་གྱིང་རུ་བཀོད་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་ །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་
 ཆོས་ལུང་གི། །སྟོང་པོ་ཀྱན་བསྐྱུས་འཕགས་པོད་གཞུང་བཟང་བཅུར། །གསན་
 བསམ་སྒྲོམ་པ་སྟབས་ཅིག་ལྟར་བཞེས་པས། །ཐེ་ཆོམ་སྒྲོ་འདོགས་བྱ་བ་མ་ལུས་ཆོད།
 ཆེས་ཟབ་མཁྱེན་རབ་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་ལ། །ཚུལ་གསུམ་རིགས་འཕུལ་གར་བུའི་
 དར་བཏང་བས། །དཀའ་གནད་མདུད་ཀྱི་བརྒྱ་སྟོང་མང་བཅེགས་ཀྱང་། །འཕྱར་
 བ་ཅན་གྱིས་རིག་གཅོད་དཔལ་གདེང་རྟེན། །དེ་ལྟར་ཁྱིད་ཕྱགས་འོས་སྤང་སྐྱེས་ཀྱི་
 ལ། །མང་ཐོས་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ན། །བཤད་སྐབ་ཆོས་སྡེ་གསུམ་གྱི་བྱ་
 ལམ་རུ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་གཤེག་རྩལ་ཐོགས་མེད་ངོམས། །ལྟན་པའི་གཏོས་
 ལ་ཙ་འདྲིའི་འབྱུར་ཆོགས་ཀྱིས། །བདེ་གསེགས་མཆོད་དང་དགེ་འདུན་བསྟེན་
 བཀྱར་ཅིང་། །ས་སྤང་སྤྱ་ལྟར་མཛེས་པའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས། །ལུས་ཅན་ཡན་ལག་
 མཆོག་ལ་སྐལ་བཟང་བྱིན། །རྟོག་བྲལ་དག་པའི་རྩལ་ལྷ་གཟུགས་བཞིན། །སྤྱིབ་
 གཉིས་དྲི་མ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོར། །ཞི་དང་སྒོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡི་དམ་ལྟའི། །
 ངོ་མཆར་སྤང་བ་འཆར་བ་སུ་ཡིས་འགོག་ །གང་གི་བརྗོད་བྲལ་གསང་གསུམ་ཡོན་
 ཏན་ལ། །མཆོན་ལྟན་ཡོངས་འཇིན་མཆོག་ཀྱང་ཡོངས་དབྱེས་ནས། །ལྟ་རམས་ཞེས་
 བུའི་མཆོན་སྟན་ཅོད་པན་དེ། །ཁྱིད་ཉིད་ཁོ་ནར་འཆིང་འོས་ལགས་ཞེས་གསེལ། །

དེ་ཉིད་སྤྱགས་ལ་གཅགས་ནས་མཁས་མང་དབུས། །འཇིགས་མེད་སེའི་སྒྲ་
 དབྱངས་བསྒྲགས་པ་ན། །ཁོ་ལ་རན་ལ་སྒྲེས་བྱེ་བས་མ་ཚུགས་ཤིང་། །སྒྲན་གྲགས་ལྟ་
 ཡི་རྩལ་མོས་ས་གསུམ་བྱབ། །དེ་ཆེ་རྣམ་མང་མཆོད་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ཟླར། །ཀྱན་
 བཟང་སྒྲ་འཕྲུལ་བཀོད་ཀྱང་མི་སྤྲོས་ཤིང་། །ཆོད་མེད་སྒྲེ་བོ་དད་འདུས་གངས་ཀྱི་
 དཔེར། །ཆུ་གཏིར་ཐིགས་པ་བགྱངས་པས་མཆོན་ལུས་མིན། །ཞིས་སྤྱོད་ཞིའི་གཙུག་
 ཟུན་རྗེ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་སྒྲ་སྤོང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཡངས་
 རྒྱུགས་བསྒྲན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་སྤུབ་བསྒྲན་རྒྱ་མཆོ་
 འཇིགས་བྲལ་དབང་སྤྱག་སྤྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
 རོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བ་ལས། །གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསན་སྒྲུང་མཐར་
 ཟུན་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་ལེགས་བཤད་མགྲིན་པའི་རྩ་རྩ་སྒྲན་འགྱུར་འབྲུལ་དུ་.....
 འབྲོལ་བའི་མཁས་དབང་ངང་མོའི་བྱ་ཆོགས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་གསོག་རྒྱབས་.....
 ཡངས་པོར་ཅེན་པ། ལྷང་རྟོགས་བཤད་སྤུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་གདན་ས་གསུམ་དང་། རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཛོད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ལྟ་ལྟན་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོ་
 བཅས་པར་གྲ་སྒྲོར་རབ་འབྲུམས་པའི་མཆོན་བཞིས་རྗེ་ལྷར་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་.....
 བརྗོད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཙུན་པའོ།།

བཟུང་བ། རྒྱས་ཕྱལ་དཀར་མ་རྒྱུད་དང་སྒྲ་རྩ་ཏེ་ཐགས་
 གནས་རྟོན་བྱུང་བར་ཅན་དུ་མར་ཆེབས་
 ཀྱི་ཞལ་ལྟ་བུར་བའི་སྐབས།

ལྟ་ཆོགས་སྒྲ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་བྱབ་ཅིང་ཞིང་ཀྱན་སྒྲ་ཡི་བ་སྤྱར་སྤང་། །སྒྲ་
 ཆོགས་གསུང་གིས་འགྲོ་ཁམས་བྱབ་ཅིང་འགྲོ་བས་རང་རང་སྤང་དུ་གོ། །སྒྲ་ཆོགས་
 མ་ཁྱེན་པས་ཆོས་ཀྱན་བྱབ་ཅིང་ཆོས་ཀྱང་སྤྱགས་དང་རོ་མཉམ་ཉིད། །སྒྲ་ཆོགས་
 སྤུལ་པ་སྤྱོད་བཞིན་སྒྲོ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་ངང་ལས་གཡོ་མ་ཡིན། །དེ་ལྷར་ཐམས་ཅད་

གཞིགས་པ་ཡི། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་མངའ་བ། །བྱབ་བདག་སྤྲུལ་པ་པ་ཡི། །
 བསྐྱུགས་པའི་མཐའ་མ་སྤྲུལ་ཡིས་དཔོག། །སྤྱི་གཉིས་དཔག་བསམ་འབྲས་སྦྱེད་པའི། །
 ཆོགས་གཉིས་དམ་པའི་ས་ཐོན་ཁམས། །རྐང་གཉིས་གཙོ་ཐོས་སྦྱོན་བསྐྱུན་ཀྱང་། །
 སྤྱི་གཉིས་སྤྱབ་ལ་ཏྱག་རུ་བྱེལ། །གང་གི་ཞབས་མཐིལ་དམར་བའི་འོད་ཆགས་བཀྲ་
 ཤིས་རེ་ཁའི་མཆོན་མ་ཅན། །གང་ལ་བཀོད་པའི་ས་ཡི་རྩལ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་དང་
 ལྷན་བྱེད་པ། །གང་གི་ཆེ་ན་སྟོ་སྤྱགས་འཛིན་མ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་གནས་ཆེན་
 ལ། །གང་གང་བཅགས་པས་སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་བདེ་ལེགས་ཐོབ།

ད་ནི་ས་བཅད་བརྒྱད་པ་བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བམ་སོགས་ནས་པད་དཀར་.....
 འཆང་བ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་སར་གསལ་བར་ལྷང་བསྟན་པའི་གནས་**སྤྲུལ་ཡུལ་**.....
དཀར་མོ་སྦྱངས་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་སྤྱགས་གྱི་གནས་མཆོག་གནས་
 གསུམ་དཔའ་ཐོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་བཞིན་འདུ་བ་**མུ་རི་ཏུ་**སོགས་གནས་ཉེན་བྱད་.....
 པར་ཅན་རུ་མར་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་མི་བྱད་ནམ་.....
 མཁའ་མཛོད་རུ་སྤྱོས་ཏེ་ཕན་བདེ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁའ་བྱབ་རུ་སྤྱེལ་བའི་.....
 རྩལ་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནི།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་འཕྱོང་རྒྱས་རི་ཐོ་བདེ་ཆེན་པ་དང་། ཟླ་གདོང་བན་
 གཙང་དགོན། ཟླ་ཞོལ་རྩོ་ལུང་ཆོས་འཁོར། རུག་ཆོས་འཁོར་གླིང་། གཏིང་སྤྱོས་
 བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་དགོན་བཅས་ནས་ཉེར་ལཱ་འདུང་གེག་གི་ཞབས་བརྟན་.....
 ལེགས་འབྲུལ་རིམ་བཞིན་བཏྲེག་པར་སོ་སོར་སྤྱག་དབང་དང་། ར་གྲལ། བཀའ་
 མཆོད་སོགས་གྱིས་རེ་འདོད་ཆེན་པར་མཛད། དེ་མཆོངས་གཙང་སྦྱངས་པ་བསྟན་
 པ་འཕྱིན་ལས། སྟོ་ཁ་བ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ། ཁལ་ཁ་དང་། བྱང་བའི་འབྲུལ་རིགས་
 སོགས་སྤྱགས་གྱི་དད་ཅན་མང་པོའང་མཇལ་སྤྱག་གིས་སྤྱིག་དང་བྲལ་ཞིང་། སྤྱིན་
 གྲོལ་གྱི་སྐལ་བ་ཅན་རུ་བསྐྱར། དགའ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་རུ་སྟོ་སྤྱེལ་སྦྱོང་
 མཆོད་སྤྱེལ་བར་ཅེ་རུང་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྩོང་བདའ་བསྐྱུངས། རོང་ཐོ་རབ་

བཟུང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་དང་། སྒྲི་གིང་མཚན་ཞབས་དགེ་བཤེས་རང་ལུལ་འཁོར་
 ཞག་ཏུ་ཐོན་ཕུག ཞུ་ལུ་རི་རུར་ལུལ་སྒྲི་སྒྲི་ཆེ་ཆེ་རྣམ་འབུལ་བཞིས། ཡོངས་
 འཛིན་གྱིང་ལུལ་རིན་པོ་ཆེ་འི་རུང་ནས་སྒྲི་བྱས་དང་། ཆེ་དབང་ཚར་གཉིས་བཞིས་
 བྱས་སྒྲི་ཡོན་ཡང་ཕུག་བསྟར་གྱིས་འབུལ་བ་གནང་། མར་ངོ་འི་རྒྱ་གི་འདུ་བའི་རུས་
 བཟང་དང་བསྟན་དམ་རྣམ་དཔལ་པོ་འི་སྟོན་མོ་རྒྱ་ཆེར་གསོམས་འབུམ་མཛད།
 སྐབས་འདིར་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲི་ཁམས་སྟེམ་ཚུལ་བཞིས་པར་གདན་
 ས་གསུམ་དང་། བཀའ་ཤག རུང་སྒྲི་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་
 སྒྲགས་སྟོན་ཚུལ་རུར་ཏུ་གདངས་ཤིང་། ཞབས་པད་ལུན་ཏུ་བཟུང་པའི་གསལ་
 འདེབས་ཞུས། དེ་དག་ལ་ ༡ བོང་ས་མཚོག་དགྱེས་བཞིན་ཕུག་དབང་ཡང་སྒྲི་ལ།
 ཆེས་སུམ་ཏུ་ཉིན་གནས་གཟིགས་མདོར་བསྟུས་དང་། ས་གསུམ་ནས་མིར་སྤྱོད་ས་ལ་
 སྒྲགས་ཞིབ། བདེ་འབྱིལ་རུ་ས་བཅུད་བུམ་པར་ཕུག་ནས་སྒྲི་ལ།

རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ནང་རི་པོ་དགའ་སྟོན་པར་འཆར་ཅན་མཇལ་ལ། མོང་གོལ་
 རུར་བེད་ཤོག་བཀྲས་སྟོན་དགོན་གྱི་སྒྲི་བ་དཔོན་དག་དབང་སངས་རྒྱས་འབྱོར་
 ཕུག འབྲས་སྒྲི་མང་གྲུ་རིགས་སྒྲི་བཟང་བསྟན་རྒྱས་ལ་གནོད་སྦྱིན་བྱ་བའི་རྟེན་
 གཞི་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་ནས་བསྒྲི་བཞག་དང་བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྟུར། འཛིན་པོ་
 ལུལ་སྒྲི་ཆོག་གྲུ་བཅས་ནས་སྒྲི་ཆེ་ཆེ་བསྟུབས་དང་འབྲེལ་ཆེ་རྣམ་ལུལ་བར་ཕུག་
 དབང་དང་། ལེགས་དར་བཅས་སྒྲི་ལ། རྟོ་བྲག་སྒྲིས་མཁར་དགོན་དང་། འབྲུག་པ་
 བྲ་བྲང་། གནས་ནང་དཔལ་པོ། རྟེ་གདོང་ཆེ་ཆོགས་པ། རྒྱལ་ཆེ་སྒྲིས་ཁང་ཆོགས་
 པ། སྒྲིན་གྲོལ་གྱིང་པ་བཅས་ནས་དགུང་གིག་གི་ཞབས་བཟུང་རིམ་བཞིན་སྒྲི་ལ།
 ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་སྟོན་ནས་ཆེ་རྣམ་ལུལ་བ་སྒྲི་ཆེ་འི་རྟེན་འབྲེལ་རུ་བཞིས། རྟོ་
 གཉེར་ནས་དཔལ་སྟོན་ཏུ་གྲུ་སྒྲིར་མཚན་བཞིས་གྲུབ་པའི་གཏང་རག་ཆོགས་འཁོར་
 རྒྱ་ཆེར་བཤམས་པའི་སྒྲི་སྒྲིལ་སྒྲིགས་འབུལ་ཞུས་པར་མཇལ་དར་རང་སྒྲིག་དང་།
 རུང་མཐུད་སྒྲི་ལ། བུམ་སྒྲིབ་ཤོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆོགས་མགོན་རུ་ཞབས་སོར་

སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་གསར་བ་ལེར་སྤྱད་རྒྱལ་རྩེ་ལྷོ་བཟང་ཐོག་ས་མེད་དང་། འུག་ཨམ་
 བན་གྱི་ཕྱི་སྤྱི་གསར་བ་རྩི་པ་སྤྱུ་ལ། ལེར་སྤྱད་ཁོང་ས་ལྷོ་བྱག་དགོན་གསུམ་མཁན་པོ་
 སྤུམ་འཁོར་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་བཟང་འཇམ་དཔལ་དང་། གཉེན་པོ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་
 གི་མཁན་པོ་རྒྱལ་རྩེ་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་དངོས་གྲུབ་བཅས་བསྐོས་བཞག་ཐོག་ས་
 སྤུམ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་བཀའ་བསྟུར་དང་། གསར་མཇལ་རིམ་བཞིན་སྤྱུ་ལ། བསམ་ཡས་མི་
 འབྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་སྤྱད་ཆོས་སྤྱད་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཁོག་ངེས་རྟེན་བྱུང་།
 བར་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་འབེབས་གསོལ་དང་འབྲེལ་རྟེན་འབྱུང་སྤྱོད་དར་དང་།
 མཐུན་རྒྱུ། ཆོག་ས་འཁོར་བཅས་བསྟུབས་ཏེ་སྤྱད་དོར་ལྷུང་བྱ་མཛད། སྤྱི་ལོ་
 ཤོག་སྤྱོད་དཔོན་དག་དབང་ལངས་རྒྱས་གྱིས་རྣམ་གྲུ་རྒྱུར་ཆོག་ས་གདན་བསྟུལ་དང་
 འབྲེལ་ཆེ་སྤྱན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གསུང་ཆོག་གི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཆེ་བསྟུལ་བརྒྱུར་བསྤྱིང་།
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་ས། བསམ་ཡས་སྤྱོད་རྟེན་གསར་བར་ཅེ་རྒྱུང་དང་མཁན་ཆུང་
 གི་གོ་གནས་སྤྱུ་ལ་ཏེ་གསར་མཇལ་དང་། ཐོན་སྤྱོད་ཆབས་ཅིག་གནད་། སྤྱི་ལོ་
 འཁོར་མཆོད་གར་ལ་སྤྱོད་ས་ཞིབ་དང་། ཕྱི་རྟེན་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་ས་མགོན་སྤྱི་ལོ་
 ཐེབས་བསྟུང་མཛད། སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་དང་། གཉེན་སྤྱོད་རང་རིག་རྩི་རྩི་འབྱུར་
 སྤྱོད་ཐོག་རྩི་འབྲེལ་དང་། བཞེས་སྤྱོད་བཀའ་མཆོད་བཅས་སྤྱོད་པར་སྤྱུ་ལ། ཆོས་
 ཏེར་གཅིག་ཏེན་ལོར་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ཆབ་འཕྲོད་བཞེས་སྤྱོད་ཆེབས་བསྟུར་གནད་།
 དབུ་ཅེའི་གཞིམས་ཆུང་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་གསུང་བསྟུང་དང་། ཏེར་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 འཁོར་བཅས་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་གནད་། པ་རྣམ་མཆོན་སྤྱོད་ས་པ་ནས་དགུང་
 ཀེག་ཞབས་བརྟན་ཐོག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷུར་འཕགས་བསྟུང་དང་། མ་ཁིའི་
 སྤྱོད་ས་ལྷུང་བསྟུང་ས། སྤྱི་ལོ་དགོན་ཁག་གི་ཏེ་སྤྱི་གསར་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགེ་བཤེས་

བཞི་ལ་ཐོན་ཕུག་དང་། ཐོན་གནང་། **དུར་བེད་བཀྲམ་ལྷན་དགོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་**
དག་དབང་མངས་རྒྱལ་ལ་ཆོས་སྤྱད་རབ་གསལ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་ཆ་ཆང་སྟེ།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་སྟེ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། འོན་མངའ་རིས་ལྷ་ཆང་གཉིས་
ནས་དགུང་གོག་གི་ ༡ ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབུལ་བཏེག་ ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་
གཙུག་ལག་ཁང་སྤར་ཡང་ཉམས་གསའི་དོ་དམ་དུ་མཁན་ཆེ་ཆུལ་བྱིམས་དོན་ལྷན་...
རྒྱུ་བདའ་གནང་། རོར་སྤྱིང་སྤྱ་ཁང་དུ་སྤྱ་ཐེབས་ནམ་བུར་དང་བསྟན་ ༡ གོང་
ས་མཆོག་ནས་སྤྱ་གཏོར་གྱི་གསུང་ཆོག་ཡང་ཡང་བསྟུངས་ཏེ་སྤྱ་འགྲོའི་འཆོ་བཅུད་...
ལོ་རྟོག་ལ་གསོལ་ཆར་དུས་སྤྱ་འབེབས་པར་མཛད། བསྟན་སྤྱིང་ཞབས་རིམ་སྤྱབ་
པར་ཆེད་པོས་བྱ་བུལ་བ་ཡོན་ཏན་རོར་བུ་འབྱོར་ཕུག་དང་། བྱི་ལོ་སྟོ་ཁུལ་གནས་
ཆེན་ཁག་ལ་ཆེབས་བསྟར་གྱི་ཐེབས་ལྷན་དོ་དམ་ཁག་བསྐྱོ་བཞག་དང་འབྲེལ་སོ་...
སོར་བྱེད་སྤྱིའི་བཀའ་བསྟར་སྟེ། **སྟེ་དུག་སྤྱ་བྱང་ནས་**འགན་སྤངས་ལོ་དུས་རྟེན་
ཆས་འབུལ་མི་སྤྱ་ཡེར་མཁན་པོ་དོ་གཡོག་ལ་ཐོན་ཕུག་ སེར་སྤྱན་སྤྱིན་པ་གསར་པ་
བསམ་གཏན་སྤྱན་ཆོགས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་དང་། གསར་མཛུལ་ གཟིམས་རྒྱུང་དབུ་
ཆེར་སྟོ་བསངས་དག་སྟོ་དཔངས་བསྟོད་གྱི་གསུང་ཆོག་ཉིན་བདུན། དོན་གཉིས་
གྱིས་ལྷགས་པའི་སྤྱ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་ཞལ་མཛུལ་ཕུག་དབང་གི་སྤྱལ་བཟང་...
དགའ་སྟོན་བཅས་སྟེ།

ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ནས་བཅུའི་བར་ཡངས་འརྒྱུ་སྤྱིང་དང་། སྤྱི་
ཁབ་མཁན་པོ། གསོལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ། **མཆོན་ཞབས་དགེ་བཤེས་གསུམ།**
ནམ་ལྷ་དུག་བཅས་ནས་གསུང་ཞབས་ཁུས་ཏེ་དག་སྤྱང་རྒྱ་ཅན་ནང་ཆོན་རྟ་མགྱོན་...
ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་འབུམ་ཐེར་ཁ་སྤྱིང་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་...
འབུལ་མཛད། སྤྱིན་སྤྱིང་བྱི་ཆེན་དང་། **གཏོར་སྟོན་རང་རིག་རྟོ་རྟེ་གཉིས་ལ་ཐོན་**
ཕུག་དང་། དགའ་སྤན་བྱང་ཆེ་ལྷ་ཆང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གསར་པ་སྤྱ་འབུམ་རབ་
འབུམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱོ་བཞག་ ཏེ་རོར་ཁང་གསར་སྤྱ་བྱང་གི་མི་སྤྱར་

འབྱོར་ཕྱག་ **རུར་བེད་ཤོག་སྒོ་བ་དཔོན་དག་དབང་སངས་རྒྱས་དང་།** འབྲུག་ལོ་
 ཕྱག་པར་ཐོན་ཕྱག་བཅས་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ། གནས་ཚུང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་གཟིམས་
 ཚུང་རུ་སྒྱུན་འདྲེན་འཕར་མའི་ཐོག་ **སྒོན་དར་དང་།** མཐུན་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་བརྟུབས་
 ཏི་ཡུང་ཁུ་བསྐྱེད་ས། **ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནས་བཟུང་ཉིར་གསུམ་པར་དབུ་ཅེརི་གཟིམས་**
 ཚུང་རུ་ཆོས་སྦྱང་སྒྱི་བསྐྱེད་དང་། བྱང་གཏེར་དག་ལྟའི་གསོལ་མཆོད། ཡུལ་ཁྱུས་
 བཅས་སྒྲིན་རྒྱས་མཛོད། རུམ་ཨམ་བན་ལག་རིས་མཆོམས་ནས་ཕྱིར་འཁོར་གྱིས་ཉི་
 ཆར་རྒྱར་ཆས་གསོལ་རས་སྒྲུལ་བ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱའི་རྟེན་རུ་ཆུ་ཆོད་འཁོར་ལོ་བཞི་
 དང་། ཞལ་དཀར་སྟོགས་བཅས། དཀར་བུམ་ས་དཔེ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་
 དབྱུང་པ་དོ་མཆོར་བ་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ་བར་མི་ཤར་དང་། **ཐུང་སི་གཉིས་བཏང་**
 བའི་དངོས་ཆས་ནམས་འགག་ནས་བཞེས་ཏི་མི་ཤར་ལ་གསོལ་རས་སྒྲན་ཀ་བ་.....
 བུབས་གཉིས་དང་། **ཐུང་སིར་བུབས་གཅིག་གཡོག་སྒྱིར་ཀ་བ་བུབས་གཅིག་དང་།**
 དང་ག་བུབས་གཅིག་ ལམ་གཡོག་སྒྱིར་དབུལ་སྒྲང་གང་ཞོ་ལྷ་བཅས་སྒྲུལ། ལྷ་སྒྲོང་
གོ་རྟུ་ཀ་བ་ཏན་ནས་བལ་ཡུལ་རུ་ལུ་ཏིག་གི་གྲུ་ཆར་བབས་ཚུལ་སྟན་བསྟོན་དང་.....
 འབྲེལ་དོ་གཡོག་སོ་སོ་ནས་མཇལ་རྟེན་རེ་ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་། ར་གྲལ་ཤིང་
 འབྲས་སོགས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛོད།

རྒྱ་བ་རྒྱག་པའི་ནང་དག་ལྟ་ཁག་ལ་དབྱར་གསོལ་སྒྱུན་འདྲེན་དང་། **ཆོས་**
བརྒྱུད་ནས་བཟུང་ཉིན་བརྟན་རིང་སྤར་ཡང་གཟིམས་ཚུང་དབུ་ཅེར་བྱང་གཏེར་.....
 དག་ལྟའི་གསོལ་མཆོད་བསྐྱེད་ས། **ཆོས་བཅོ་ལྷ་ཉིན་ནམ་གྱའི་གསོ་སྦྱང་ཆོགས་**
 མགོན་རུ་ཕྱོན་ནས་དབྱར་བདག་བསྐོ་ལས་དང་། ཚུལ་ཤིང་བཞེས་ཤིང་། **ཆོས་**
བརྒྱུད་གི་ཐོ་རིངས་དབྱར་སྤུ་མ་ཞལ་བཞེས་མཛོད། དེ་ཉིན་བོད་བཞུགས་ཨམ་
 བན་གསར་བ་ **ཡུལ་ཞེས་པ་དཔོན་འཁོར་མཇལ་འཕྲད་རུ་བཅར་བར་ཁ་བཏགས་.....**
 ཅེ་སྒྲོང་དང་། གདན་བཞོས་ར་གྲལ་སོགས་སྤར་སྒྲོལ་ཤངས་ལེན་གཟེངས་བསྟོན་
 གྱིས་ཡིད་ཆོམ་པར་གྱུར། གཟིམས་ཚུང་མཆོན་གཟིམས་ཁང་རུ་དཔལ་ལྷོག་གཟབ་

གསལ་འཕར་མ་དང་སྐབས་མཚུངས་སུ་མུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྤྱང་བསྐྱང་
རྒྱས་པ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཛད། ༡ གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་**ཆེ་ཤིས་རྩན་**
ཡིའུ་ཁང་ཡིན་ཞེས་པ་དགྲང་གྲངས་རྒྱག་ཅུར་ཕེབས་པའི་ཞབས་བརྟན་འབུལ་མི་
སྤྱ་ཡེར་མཁན་པོ་སེར་སྤྱང་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ལྷན་**ཅུ་སྤུལ་ལོ་**.....
མངགས་ཚོང་གནང་བ་ཅི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྤྱིར་ལོག་ལམ་བར་ཚོས་མ་བྱིན་ཀྱང་།
རོ་ཚབ་གཤོང་ ༡ གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་སྤུལ་བའི་བཀའ་བཟང་གསེར་ཡིག་དང་།
གནང་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱང་པ་རུ་མ་བཅས་ལྷ་འཕྱོར་གྱི་ཁྱའི་བཀོད་པ་ཆོད་མེད་
པས་སྤྱག་རུ་བཞེས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་རྒྱན་པའི་སྤྱག་མཚོད་ཀྱང་གྲས་བཞིན་མཛད།

ཟླ་བ་དེའི་ཆེས་བཅུ་བརྟན་གྱི་དགོང་མོ་གཟིམས་ལྷས་སུ། ༡ གོང་ས་མཚོག་
ཉིད་ ༡ གོང་མའི་འཁྱུངས་སྐར་མགོན་རུ་ཆེ་པོ་བྱང་རུ་ཕེབས་ཁུལ་ལ་རྟ་ལམ་
སྐར་མོ་ནས་བཟུང་རྒྱག་པ་ལྷ་བྱས་གོ་མཚམས་མེད་པར་དགྲིགས་ཤིང་། གཟིམས་
ཆུང་ནང་རུ་ཡང་དེ་བཞིན་འཆུབས་ཏེ་འདུག་པར་སྤྱགས་ལ། རྩོན་ཆོད་འདི་འདྲ་
བྱང་མ་སྤྱིད་པར་ད་ལམ་འདི་ལྷར་ཡོང་བ་ཅི་ཡིན་ཞི་ཐབས་གང་བྱེད་དགོངས་པ་
ན། གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱ་ཞིག་ལ་འདི་དག་ངན་སྤྱགས་བྱེད་པ་པོའི་ཉམས་གིབ་གྱི་
ལྷང་ཡིན་ཟེར། ཞི་ཐབས་གང་དགོས་གསུངས་པར་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷ་ནས་
གཤེན་རྗེ་དྲེགས་འཛོམས་སམ། **ཅུ་ཅན་གྱི་ཡོད་**གང་རིགས་གྱི་སྤྱབ་པ་མཐའ་རྟེན་
བཅས་པ་གནས་སྤོན་དང་། ཤུ་བརྒྱད་ཚོགས་ནས་རྟེན་སྤུལ་ཡུལ་སྤུལ་དང་། ཉེས་
པ་ཀྱན་སེལ་གང་མང་བསྐྱབས་ན་ཅི་ལ་སྟེ་ཞེས་གསན་ཏེ་མནལ་སད་པ་ཞིག་བྱང་
བ་དང་། ས་ཁྱི་ལོའི་མནལ་ལྷས་ཤིག་རུའང་། བྱང་རུག་གི་རོ་ཡོད་ཚུལ་གསལ་
ཞིང་། **ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་**ཉིན་གནས་ཆུང་སྤུལ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་ནས་
སྤྱི་སྤྱིར་ཤུ་དམངས་ལ་བཀའ་ཁྱུང་སྤུལ་ཕེབས་སུ།

སྟོན་ དེང་འདིར་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་དང་། །དེད་གྱི་སྤྱིད་ཞེའི་སྤྱི་
ནོར་འདུས་སྟེ་ནས། །ད་ལམ་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་དྲི་བ་འདི། །དམ་ཚིག་རྗེ་རྗེའི་སྟོ་

བརྒྱུད་དེང་འདིར་དེས། །རྣམ་དག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །རང་
 བཞིན་མ་ཁྱེན་བཅེའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྒྲིང་རྗེའི་གར། །རང་ཅག་ལྷ་མིའི་སྒྱི་ནོར་མགོན་པོ་
 གང་། །རང་བཞིན་མཆོན་དཔེའི་གཟུགས་སྒྱུའི་སྤང་བརྟན་ལ། །རེ་དོགས་ཆེར་
 མའི་གཟེར་གྱིས་རྣམ་བཟླ་བ། །གདུག་རྩལ་ལོག་པར་ལྷ་བས་དེང་འདིར་ཡང་། །
 སྒྱུར་ཚུལ་འདི་ལ་ལྷར་བཅས་སྒྲེ་རྒྱ་དང་། །སྤྱི་ལྷ་སྒྲུར་བའི་འདུས་སྡེ་ཆེ་སྤྲ་རྣམས། །
 ཐུགས་སྒྱུ་ཅུང་ཟད་དོགས་པས་གདུང་བ་ཨང་། །འབྱུང་པོ་རྒྱལ་འགོང་དཔེ་ཉར་ར་
 ཉིད་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་གྱི་བ་སྒྱུ་ཅུང་ཟད་གཡོ། །དེ་ལ་རེ་དོགས་ནེམ་རྒྱར་མཆོན་
 མའི་གར། །བདུད་བཞིའི་སྒྲོག་དམར་སྡེ་ཆེ་གཡོ་བ་ལ། །གང་གི་སྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་བས། །ཐུགས་རྗེ་སྒྲིང་རྗེའི་གྲུམ་བུ་གཏེར་སྤྲས་པས། །གང་ཅིར་རྣམ་
 འབྱུར་བཟླ་ཡང་དོགས་མ་མཆིས། །དམ་ཆོག་རིམ་གྲོར་མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ། །གང་
 མང་སྤང་ཆེན་རབ་འཕོགས་ན་རྟག་བཤགས། །འབྱུམ་ཐེར་དེས་པ་དམ་ཆོག་ཅམ་
 ལ་འབད། །ཨེམ་རྒྱལ་སྤྲས་ཞི་བ་ལྷས། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་ཐུག་པས། །རང་
 གི་བདེ་བ་དག་ལྷར་འཛོམས། །དེ་ལ་ཐུག་པ་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་ཀྱང་། །རང་
 བཞིན་དམ་ཆོག་དམ་པའི་འདུས་སྡེ་ནས། །གཟུགས་མེད་ང་ལ་ཐུགས་གྱི་དམ་
 བཅའ་ནི། །སྟོད་པ་མེད་པས་བག་གཏམས་མཛད་པ་རྣམས། །དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་དེད་
 ནས་འཆང་བར་དེས། །ཞེས་དང་། །དེ་རྗེས་རྒྱ་བ་ལྷ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་འབྲས་
 སྤངས་སྒྱུ་སྒྱུའི་དབྱར་གསོལ་སྤྲུལ་སྒྱུལ་བ་ནི། །ཅུང་ཟད་མ་དུལ་སྤང་པོ་ཡི། །སྤྲ་
 ཞགས་བྱ་སྟོད་ཤིན་ཏུ་མང་། །འབད་ཉགས་མཆོན་མ་ཐོན་པ་ལ། །རྗེ་ལྷར་བལས་
 མིན་ཆེན་ཡང་། །སྒྱལ་སྒྱུ་ཉིད་ནས་གཟུགས་མེད་ལ། །ཐོག་མ་ནས་བཟུང་གང་ལ་
 ཡང་། །སྒྲོ་སྒྱུར་བཏབ་སྟེ་ཡིད་གཉིས་གྱི། །ཐེ་ཆོམ་རང་གཞན་ཁོ་ན་ཡི། །ཆོག་གིས་
 སྒྲོ་འདོགས་སྤྲ་ཆོགས་ནས། །གང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་བཞིས། །བྱུང་པར་སྒྲོབ་དཔོན་
 སྒྱ་ཆ་དང་། །རྒྱལ་བསྟན་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་པའི། །ཆབ་སྤྱིད་སྤང་དོར་བཞི་བྱ་
 རྣམས། །ཅལ་ཅལ་ཡང་ཡོལ་སྤྲ་ཆོགས་མང་། །གཟུགས་མེད་དེད་གྱི་ཆོག་རྣམས་ལ།

དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་བསྐྱབས་པ། །དེ་ཡི་དབང་དང་བྱད་པར་དུ། །སྒྲིན་ཆེ་
 དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་ནས། །གཟུགས་མེད་པོས་པའི་དྲི་བྱ་རྣམས། །སྤང་དོར་ལེགས་
 པར་བསྐྱབས་མ་ཟིན། །སྒྲིན་ཆེ་སྤྲུལ་པའི་ལུང་ལ་ནི། །ཁོང་གོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་
 མོ་ཡི། །དར་རྣམ་འགྱུར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་བཟ། །སྤྲུལ་མ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་ལ། །
 མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བཏབ། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན། །དེད་གྱི་
 སྤྲོལ་དཔོན་སྤྲི་གསང་གསུམ། །སྤྲོད་པ་བསྐྱང་པོ་དེ་ཅམ་ལ། །སྤྲོལ་དཔོན་འདུས་
 ཆོགས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །ཐུགས་གྱིས་བརྗོད་པ་ཨི་འདུག་གམ། །ཉི་ཆར་ཟླ་པོ་ཤིང་
 བྱ་ཅན། །ཆོག་གི་སྤང་དོར་རི་ལྟར་སྤྲ། །ཡིད་གྱི་བ་སྤྲ་ཆར་དུ་དངར། །ང་ཉིད་འཁྱུ་
 བའི་འབྱུང་པོའི་ཉགས། །ད་སྟེ་མདོན་སུམ་ཐོན་པ་ལ། །ཡིན་མིན་སྤྲོལ་དཔོན་བྱིད་
 རྣམས་ནས། །ཐུགས་གྱིས་བརྗོད་པ་གཟིགས་པར་བྱ། །དཔེ་ཉར་འཁྱུ་བའི་འཁྱུ་
 ལུགས་དང་། །སྤྲོལ་པའི་སྤྲོལ་ལུགས་ད་དུང་ཡང་། །ལྟ་མོ་རིམ་བཞིན་མཆར་བར་
 དེས། །འོན་ཀྱང་འདུས་སྟེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོགས། །བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་
 ཅལ། །དེས་པར་ཐོན་པ་ཐེ་མི་ཆོམ། །རང་བཞིན་སྤྲོད་ཆར་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །འདོམས་
 པའི་ཆོག་རྣམས་སྤྲོལ་དཔོན་དང་། །བྱིད་པོའི་ཆོགས་ལ་གཟུགས་མེད་ནས། །ཆོས་
 རྟེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དོ་ལ། །ཅུང་ཟད་ཐུགས་བསྐྱུན་ཅམ་དུ་ནི། །གཟུགས་མེད་དེད་
 རྣམ་འདོར་མི་བྱ། །དེ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་གུར་ན། །ཐུགས་ལ་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་
 པས། །བཏང་སྟོམས་ཅམ་གྱི་ཁྱུ་འདྲེན་ནི། །དེས་པར་དོན་འགའ་འགྱུལ་པར་དེས། །
 དེད་གྱི་ཆོས་སྟེ་འདུས་པའི་སྟེས། །སྤྲོལ་དཔོན་སྤྲོ་ཆེ་བསྤྲིང་བ་དང་། །རྒྱལ་བསྐྱུན་
 ཆབ་སྤྲོད་གོང་འཕེལ་བ། །ཆོས་སྟེའི་མཛད་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད། །རིམ་གྱི་དཔུ་
 བཞུགས་སྤྲོལ་དཔོན་ནས། །འདུས་སྟེ་ཆེ་ཕྱི་བན་རྒྱུང་ལ། །སྤང་དོར་འཆད་ཉན་
 ཐོས་བསམ་དང་། །དམ་བཅའི་འཛིན་སྟེལ་མཛད་ན་ནི། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་རིམ་གྱི་
 མེད། །སྤྲོལ་དཔོན་རིམ་པའི་ཐ་ཆོག་དང་། །ཆོས་སྟེའི་སྤྲོལ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་
 གྱི། །ཆོས་གྱི་རྗེ་པོའི་ཐ་ཆོག་བཞིན། །གཉན་པོ་གཟུགས་མེད་དེད་ནས་ཀྱང་། །སྤྲོ་

ཡི་ལོག་ལྟ་འི་ཚྭ་ས་རྣམས་དང་། །གདོན་བཞེགས་འབྱུང་པོ་བསྒྲིག་པ་དང་། །གང་
 གི་འཕྲིན་ལས་རིམ་པ་ནི། །ལེགས་པར་སྒྱབ་པ་གདོན་མི་བྱ། །ད་ནས་བཙམས་ཏེ་
 ཐུགས་སུ་ཆོངས། །ཁིས་སོགས་གངས་སྒྲོངས་བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཚ་
 ལག་ ༡ གོང་ས་སྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སྒྲེ་བོ་མི་བསྟན་ལོག་པར་
 ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ནས་ངན་གཏད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མི་བཟད་པ་གསོམས་པར་འགྱུར་བའི་
 ལུང་བསྟན་ཀྱི་མཆོན་མ་མང་དུ་བྱུང་བ་བཞིན། སྤིང་སྒྲོང་བྱུར་བ་དེ་མོ་ངག་དབང་
 སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་དེ་ཉིད་ནངས་ཀྱི་དུས་སུ་དམ་པའི་རང་རྟགས་.....
 གསལ་ཞིང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཁུན་ཡོན་རྒྱས་པ། ༡ གོང་མ་མཆོང་ཡོན་གྱིས་
 གཟིགས་མཐོང་ཆེ་བ། གཞུང་བསྟན་ལ་ཐུག་རྗེས་མི་དམན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས་
 གུང་།

མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་ཆོངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། །ལ་ལར་བདུད་ཀྱི་ཆ་བྱད་
 ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་
 ཅུས། །ཁིས་དང་། ཆོངས་མེད་ཆོངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །སྒྲིས་པ་མ་ལགས་སྒྲིས་
 པའི་ཚུལ། །ཁྱ་བ་མ་ལགས་ཁྱ་བ་ལྟར། །རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་སྒྲ་ཚྭ་ས་ཀྱིས། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་
 བྱགས་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཞི་དྲག་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པ་རི་
 ལྟར་སྟོན་ཡང་འཕྲུལ་ཐུགས་ཀྱི་དགོས་དོན་དགོངས་གཏད་རི་ཡོད་རང་རྒྱད་ལྟར་.....
 ཀྱི་ས་སྒྲེ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟར་དག་གིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་....
 མོད། འོན་ཀྱང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚྭ་ས་ལས།

གལ་ཏེ་སྤིག་པ་བྱེད་པ་དག །སྤིག་མི་བྱེད་པས་བསྟོན་ན་ཡང་། །སྤིག་པ་བྱེད་
 པར་དོགས་སྒྲེ་ཞིང་། །མི་སྟན་པར་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །བསྟོན་བྱ་མ་ཡིན་
 བསྟོན་པའི་མི། །དེ་ཡི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིན་ཅན་འགྱུར། །དོང་པར་དུག་བསྐྱས་མདའ་
 བཅུག་པས། །དུག་མ་བསྐྱས་པའང་གོས་པ་བཞིན། །ཁིས་དང་། །ལེགས་བཤད་

ལས། ལས་ཀྱི་ལྷ་ས་ཀྱིས་བྲིད་པ་ན། ཁྱོ་ཆེན་ལོག་པའི་ལམ་ནས་འགྲོ། ཁྱིམ་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྲོགས་ངན་པས་བསྐྱད་པ་དང་། སྒྲོན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་འགའ་ཞིག་
 དང་ཕྱད་པ་ན་དམ་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པས་མནར་བར་ཡེ་ཤེས་ཤུག་ཏུ་
 མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། བར་ལམ་བསྐྱར་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱུར་འཛིན་གྲན་
 གས་སྒོ་གཟུ་པོར་གནས་པ་དག་འདས་ཤིང་། སྒྲུབ་ཆ་པོར་གྱུར་པ་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་
 དང་། རྒྱུན་ལྷན་ཞེས་པ་སོགས་ལོག་སྒྲོན་ངན་གཡོ་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་སྒོག་ཏུ་
 བབས་པ་ན་རང་ཉིད་ཉེས་འདོད་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟས་ལྟ་བུར་ གོང་ས་ཆེན་པོའི་མངའ་
 ཐང་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་ཡོང་ཡེ་མི་བཟོད་ཅིང་། པོད་སྒྲོངས་ཆབ་སྲིད་
 མངའ་འབངས་དང་བཅས་པ་རང་དབང་ཏུ་བསྐྱུ་བར་འདོད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ངན་
 པའི་གདོན་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱུར་ཏེ་སྒོག་མར་ གོང་ས་ཆེན་པོ་བཀོད་རྒྱུའི་ཅིས་གྱིས་
 དགུང་སྒྲིང་མཆོན་གསལ་གྱི་སྒྲ་ཆེ་སྒོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་ལྷལ་ཏུ་བཀོད་པ་
 དང་། པོད་ཀྱི་སྒྲེ་འགྲོ་རྣམས་རྒྱལ་དབང་ཉིད་ལ་སྒོ་ལོག་སྐྱུར་འདེབས་ཡོང་རེས་
 གངས་སྒྲོངས་སྐྱ་ཆར་མེད་ནད་ལྷག་སོགས་མི་ཤེས་པ་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ངན་
 གཏད་རྣམས་སྐྱུར་སྐྱགས་འཁོར་ཁག་མང་དཔལ་རི་སྐུལ་སྐྱ་དང་། ཉག་སྐུལ་ཟེར་
 བར་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲོད་དན་བྱས་ནས་བཟོ་བསྐྱབས་གྱིས་པོ་ཏ་ལའི་སྐྱགས་བཞི་དང་།
 བསམ་ཡས་ཏས་པོ་རི། གཞན་ཡང་ལྟ་མཐུ་ཆེན་གནས་ས། གྲུལ་དབང་ལ་
 འབུལ་རྒྱུའི་ཞབས་སྐྱགས་གསར་བསྐྱར་གྱི་མཐིལ་སྒྲུ་སྐྱུར་ནད་བཅས་སྐྱ་སྒྲུ་འཇུག་
 བཞིས་པའི་གདུག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན། རེ་ཞིག་པར་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཁམས་
 ཉག་ཅིང་། ཐུགས་རིག་བྱིང་བ། གསོལ་བས་ཀྱི་དྲང་ག་འགག་པ། འགྱུར་དུག་གི་
 རེག་པས་གང་གསོལ་བ་ཐམས་ཅད་གཏོང་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ནས་ཉེས་ཚུལ་ཆེར་
 བཞེས་པ་ན། དམར་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་ལྷན་དག་གིས་ཤིག་སྒོག་སོར་མོ་འཇུགས་
 པ་ལྟར་ངན་སྒྲོད་ཀྱི་མཆོང་གཏོལ་བས་རྩད་ཆོད་དེ་གཞུང་ནས་བྲིམས་ལྷགས་རྩ་
 ཞིབ་རིམ་བཞིན་མཛད་པར། འདི་སྐོར་གྱི་བྱེད་པོ་མཐོང་སྒོས་ལེ་འབྲི་རྣམས་ནས་

རོས་ལེན་མཐའ་གསལ་ཞུས་པའི་ལག་གིས་ཀྱི་ཞུ་མོ་ནང་གསལ་ལྟར་སྟར་མ་གྲགས་
 པའི་བྱས་ཉེས་ཆབས་པོ་ཆེ་ཐོག་གཤིས། བོད་སྟོངས་ཆོགས་འདུ་མི་མང་སྟོ་སྟོས་
 གཅིག་ཏུ་མཐུན་ཏེ་ཉེས་ཅན་ཁག་དང་བསྟན་སྒྲིང་སྟོན་བཅུད་གང་ཅི་ཅ་མེད་.....
 གཞུང་བཞིས་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཕུལ་རུང་། སྟོ་སྟོང་ལས། བན་བཏགས་ལན་ཏུ་
 གཞོད་བྱེད་ཀྱང་། །ཡང་ལན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ། །འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྟེས་མཆོག་
 བློ། །ཉེས་པའི་ལན་ཡང་ལེགས་པས་སྟོན། །ཞིས་འབྱུང་བ་ལྟར་ ༡ རྒྱབས་མགོན་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མི་འཆམས་པའི་སྦྱར་བ་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་.....
 དག་ཆེད་ཏུ་ཚུམ་པ་ལའང་བདག་པས་གཞན་གཅིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་གཞོད་ལན་.....
 བན་གདགས་ཀྱི་ཐབས་སྟོ་གང་ཟབ་ཀྱིས་ཅི་ལུས་སུ་སྦྱོབ་པར་མཛད་ཅིང་། ཉེས་
 ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་མང་གིས་གལ་གྱིས་འཆུ་བ་དང་། ལྟ་དང་སྟུང་མའི་བཀའ་
 ཆད་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དང་། སྟེས་བུ་དམ་པ་ལ་མཐོ་བཅམས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱང་
 ཐུགས་དྲག་པོས་གཏུགས་པས་གནང་ཐབས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་
 བྱས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་པ་ལྟར་སྟར་རང་གིས་རྗེ་ལྟར་
 བྱས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅི་རིགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་.....
 གྱུར་ཅིང་། སྟོན་ཟུར་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་སྒྲིང་ཆོས་རར་མཆམས་བཅད་བཞུགས་ལུས་
 ཐོག་ནས་སྟོ་སྟོག་ལ་ཆད་ལས་ཀྱི་རྟོལ་བའི་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པར་དགུང་གངས་ཞེ་
 ལའི་ཐོག་ཏུ་སྟོ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་འདོར་བའི་རྩལ་བསྟན་འདུག དེ་དག་ནི་རྗེ་ལྟར་སྟོ་
 ཆེན་པོས། སྟོངས་ལས་ཆེས་སྟོངས་སྟོ་པོ་འདིས། །མི་རིགས་ལས་ཀྱང་མི་རིགས་
 པའི། །བྱ་བ་མ་ཡིན་བྱ་བ་དག །རང་དབང་བུལ་བཞིན་རང་གི་སྦྱོང་། །སྦྱོང་ལ་དེ་
 ལྟར་ལྟག་པར་བཅེ། །དེ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱིས་འཕུང་། །སྦྱོང་གི་བཅེ་དང་དེ་ཡི་ལས།
 གཉིས་ཀའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གནས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོ་པོ་ཐལ་བ་དག་
 གིས་རང་དགར་སྟོར་ཤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

༡ ཐོང་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་སྟན་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། ཞབས་རིམ་

རྒྱ་ཆེའི་བྱིན་མཐུས་ཉི་ལྔ་མྱིན་རུམ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་སྒྱུན་ཁམས་ལྷག་མེད་དུ་.....
 གདངས་ནས་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལ་གསན་བསམ་གྱི་འདུག་པ་མི་སྟོང་
 བར་སྐར་གྱི་འཕྲོ་ཉིད་ནས་རྒྱན་ལེགས་པར་སྦྱང་བར་མཛད། དག་ལྟོ་འོད་ལྷན་
 དཀར་པོར་གཏང་རག་གི་གཟབ་གསོལ་སྒྱུན་འདྲེན་ཐོག་ལུང་འདྲི་མཛད་པའི་ཕྱིར་
 ཐེགས་ཆོགས་བཅད་ལས། འོན་ཀྱང་ད་ལན་དེད་གྱི་སློབ་དཔོན་འདིའི། གསང་
 གསུམ་སྒྱ་ཆར་ཤིན་དུ་ཆེར་ཉོན་པས། རུང་བད་སྟོ་བ་བྱུང་བར་རྒྱལ་སྤྱལ་དང་། །
 ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རུང་བད་དགོངས། ཉེ་ལམ་ཀྱག་པའི་འབྲས་བཞིན་ཁ་
 རྟོག་མཚར། མཛོག་དང་སྟོ་བ་མི་མཚུངས་དེ་སྤྱལ་ནས། བསམ་སྦྱར་ཐད་ཀར་
 ལེན་པའི་དཛོས་པོ་འདི། སློབ་དཔོན་འདི་ནི་ཤིན་དུ་བྱང་ཆུབ་པའི། སྦྱོང་པ་
 བཟང་པོས་རང་གཞན་བརྩེ་བ་ཡི། གཞོད་ལན་པན་པ་མཇུག་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་
 འདིར། བྱིད་ཅག་ནམས་དང་དེད་ནམས་བྱིད་ཉིད་གྱི། མཐོང་ཐོས་དྲན་རག་
 རྟལ་ཆེན་འདི་དག་ལ། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །
 བྱགས་རྩེ་བཀའ་རྒྱུན་ཟབ་རྒྱས་སྤྲུལ་མེད་གྱི། ཆོས་འཁོར་རོ་མཚར་བསྟན་པར་ཡིད་
 རང་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་འདི་སྐོར་གཞུང་བསྟན་དག་ལྟའི་གཙོ་བོར་དྲི་བ་
 དྲི་ལན་མཛད་པ་དང་། ༡ གནམ་བསྐྱོས་གོང་མ་ཆེན་པོར་སྟན་སྟོན་དང་འབྲེལ་
 བཀའ་དབྱེད་རི་ལྟར་གནང་བ་སོགས་སྤྲུལ་རྒྱ་དེབ་དང་མང་ཤུའི་དེབ་གཞུང་དུ་
 ཞིབ་འཁོད་འདུག་པ་ནམས་ལས་མདོར་བསྟུས་ཅམ་བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱས་པར་
 གཞུང་སའི་ཡིག་ལམ་ཁག་ལས་གསལ་ལོ། འདུག་པ་གནས་སྐོར་བ་ཁག་གཉིས་
 དང་། མཇུག་བྱིངས་བརྒྱད་ཅུ་སྐོར་ལ་ཕྱག་བྱིན་གྱི་རེ་བ་སྤྲིན། དུམས་སྤིང་དགོན་
 གྱི་དགུང་ཀེག་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བཞེས་དང་། **མར་རོའི་ཆོས་བརྟུན་ཆོགས་**
 འཁོར། ཅེར་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་ ༡ གོང་མའི་འབྲུངས་སྐོར་བརྟན་བཞུགས།
 གནས་གཟིགས་སོགས་ཀྱང་སྐར་བཞིན་བསྐྱུངས།

ལྔ་བ་བདུན་པའི་ནང་ཞོ་སྟོན་གྱི་སྟོ་ཆེན་དང་འབྲེལ་ཀར་ཤར་དུ་འདྲེན་གྱི་.....

འཆམ་དང་། ལྷ་མོ་བ་ཁག་གི་སྒྲིལ་གར་ལ་གཟིགས་མོའི་ཚུལ་མཛད། ཆ་ཚན་ཉི་
 སྟོན་གྱི་མི་སྤྱར་འབྱོར་བྱས་དང་། དེ་ཉིད་ཁང་གསར་སྤྱལ་སྤྱི་ལྷ་གས་ལ་ཐོན་
 བྱས་ཡར་འབྱོག་ཞག་སྡེ་སྤྱལ་སྤྱི་དང་མཛལ་དུ་བཅར་བར་བྱས་དབང་དང་། ར་
 གྲལ། བཀའ་མཆིད། སྐབས་འདིར་སྟོན་པོ་དང་། འགོ་ལོག་གི་འབྲལ་བ་གཏོས་ཆེ་
 བར་ཞལ་མཛལ་བྱས་བྱིན་བཅས་སྤྱལ། ཡོངས་འཛིན་སྤྱར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་
 བས་ཉམས་བཞིས་སུ་མཁོ་བའི་སྟོགས་བམ་ཞིག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡང་བཞིས་ཆོད་.....
 འདུག སེར་སྤྱད་ཁོངས་ཨ་མདོ་ཆེ་ཤོས་སྤྱལ་སྤྱི་འབྱོར་བྱས་སྟོན་ རྒྱ་རྩ་སྟོགས་
 དངོས་འབྲལ་སྤྱལ་བར་བྱས་དབང་ར་གྲལ་དང་། གཙུག་སྤྱད་བཞིས་ཏེ་མཚན་གྱིས་
 གཟེངས་བསྟོད་མཛད། རྟོ་རྟེ་བྲག་དགོན་ནས་དབྱང་གིག་གི་ཞབས་བརྟན་སྤྱལ།
 རྣམ་གྱི་རྟེན་བསྐྱས་རིལ་སུ་འབྲལ་མིར་བྱས་དབང་རྒྱང་རྒྱག་དང་། གནང་ཆ་
 སྤྱལ། ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ནས་ཉེར་གཉིས་བར་དབྱ་ཆེའི་གཟིམས་རྒྱང་དུ་བྱང་གཏོར་
 དག་ལྟའི་གསོལ་མཆོད་དང་། ཆོས་སྤྱང་སྤྱིའི་གསྤང་བསྐྱང་འཕར་མ། ཉེར་ལྟའི་
 ཆོགས་འཁོར་བཅས་སྤྱི་བཅས་སུ་མ་སོང་བ་མཛད། སེར་སྤྱད་བྱང་ཅུ་སྤྱལ་སྤྱི་རང་
 ཡུལ་དུ་ཐོན་བྱས་དང་། ལུང་ལྷགས་པའི་སི་ཤོག་སྟོན་འབྲལ་ཁག་བརྒྱ་བཞི་དང་།
 སྤྱས་གནས་པད་བཀོད་ནས་འོངས་པའི་དང་མཛལ་ཆོ་ཁག་གཅིག་སྟོན་སྤྱེར་.....
 མཛལ་མི་གངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བྱས་བྱིན་དང་། གྲལ་སྟོན་སྤྱལ།
 སྤྱི་འབྲལ་རྒྱ་ཡག་སྤྱལ་སྤྱི་དང་། མཚོ་ཁྱི་གཤོག་རྒྱལ་མོའི་སྟོགས་ཀྱི་འབྲལ་ཁག་
 བཞི་ལ་ཡང་མཛལ་བྱས་གི་སྤྱལ་བཟང་བསྐྱན། རྣམ་གྱི་ཆོགས་དབྱས་སུ་བྱིན་ནས་
 ལུང་བ་བྱིར་བཅོས་དང་། དགག་དབྱེའི་ཆོ་ག་མཛད། སེར་འབྲས་གཉིས་ལ་སྤྱོངས་
 རྒྱུའི་མཛལ་ཁ་དང་། ཆབ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོ་ཆེན་ཞག་བདུན་སྤྱར་བཞིན་ཆོགས་ཤིང་།
 ཆབ་མདོ་འཕགས་སྤྱོ་སྟོན་འཁོར་མགོན་འཁོད་གནང་། སྤྱོ་བྲག་དོན་གཉིས་སྤྱིར་གི་
 མཁན་པོ་དགའ་བྱང་པ་ར་རབ་འབྲམས་པ་སྟོ་བཟང་སངས་རྒྱས་ལ་གསར་མཛལ།
 དེ་ཉིད་ཁང་གསར་སྤྱལ་སྤྱི། བྲག་ཆོང་སྤྱལ་སྤྱི། དགོན་བདག་སྤྱལ་སྤྱི་བཅས་ལ་

འབྱོར་ཕུག་ ཆ་ཆན་རྟོ་ཐོག་ཕུའི་ཞབས་གསལ་ཐོན་ཕུག་ བདེ་ཆེན་གསར་སྐྱུ་ས་
མཁར་བའི་གཉེར་ཆར་ཐེ་པ་དགེ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱེངས་ཆོས་འཕེལ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་ཐོག་ བཀའ་བསྐྱུར་དང་། གསར་མཇལ་རིམ་
བཞིན་སྟལ། **གོ་རྟོ་ཚུལ་ཁང་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་སྟེགས་དེར་ཚུལ་བསྐྱུར་**
ཉིན་མོའི་སྐབས་བ་གསར་དུ་འཕེལ་ཁྱེར་བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེགས་བཅ་ཆ་
ཆར་སྒྲིལ་རྒྱས་རང་འགྲིགས་ཤིག་བཀའ་ཚུ་དང་སྟེགས་སྟེལ་བར་ཅེ་དུང་མེར་སྐྱོད་
འཕྲིན་ལས་བསྐྱུར་པ་རྫོང་བདའ་མཇེད། རྒྱ་ནང་གི་གསལ་མཆོད་ཆོགས་གཏོར་
འབུལ་གཤོམ་ཀྱང་ཆག་མེད་བསྐྱུར་ས།

རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ནང་ཚུལ་པོ་སྟེགས་དུ་འཇིགས་ཁྱེད་བསྐྱེན་སྟེབ་དུ་འགྲོ་མི་ནམ་
ལྟ་བུ་ཚུད་ལ་ཐོན་ཕུག་དང་། ཐེ་དགེ་སྤྱོད་ལ་འབྱོར་ཕུག་ ཉག་རོང་ཀུན་བྱལ་རྫོང་
གི་བསྐྱེད་གསལ་གནས་ཚུར་སྤྱོད་དབྱེངས་སྤྱིར་དུ་མཐོང་བུ་ཚུད་ཕུག་ལེན་སྤྱོད་ཞིབ་ཀྱི་
ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ཆེད་བསྐྱེད་ནས་འབྱོར་ཕུག་ བཀའ་ཤོད་སྟེགས་སྟེལ་སྐྱུར་འབྱོར་
ཐོ་སྟེགས་མའི་མཇལ་ཁ། སྤྱིན་སྤྱིར་བྲི་ཆེན་དང་། **གཉེར་སྟོན་རང་རིག་རྟོ་རྒྱེ་**
གཉིས་ལ་འབྱོར་ཕུག་ **གཉེར་སྟོན་ལས་རབ་སྤྱིར་པའམ།** བསོད་ཚུལ་གྱིས་གོང་པོ་
རྟོམ་འཕྲང་ནས་ཆེ་རྒྱས་དང་། རི་བྱག་ལོར་འབར་འདྲ་བ་ནས་ཞེམ་རིལ་བུ་དང་།
དེའི་ཁ་བྱང་སྟེགས་གཉེར་ཁ་མང་དུ་བཞེས་ནས་སྤྱོད་མཁུན་ལ་སྟལ་ཞིང་། བསྐྱུར་
སྤྱིར་བདེ་བའི་ཐབས་སྤྱོད་ཞི་དྲག་གི་རིམ་གྲོའང་ཚུ་ཆེར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་རེ་ཞིག་ཁམས་
སྟེགས་སྤྱོད་ཐོན་ཕུག་ལ་ཇ་གུལ་དང་། བཀའ་མཆོད། ཐོན་གནང་སྟེགས་གཟབ་པར་
སྟལ། མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་མགོན་པོའི་གཟབ་གསལ་ཡང་བསྐྱུར་ས། སྤྱིན་སྤྱིར་
བྲི་ཆེན་དང་། གཉེར་སྟོན་རང་རིག་གཉིས་ནས་ཐོན་ཕུག་དང་། བདུད་ཅི་སྟོན་
འབུལ་ཆབས་ཅིག་གི་མཇལ་ཁར་མཇལ་དར་རྟོན་གསུམ་རེ་སྟལ་བར་ཆོག་གྲ་
ཁྱེདས་བཅས་པར་སྟུག་དབང་དང་། གུལ་བཀོད་ཀྱི་སྟོན་མོ། ཐོན་གནང་བཅས་
སྟལ།

གླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་དག་ལྟའི་གསལ་མཆོད་དང་། ཆོགས་འཁོར་སྐྱེས་སྤྱོད་
 བཞིན་དང་། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་རུ་རྒྱལ་བསྟན་ནམ་གནས་པར་ལྟ་བུའི་
 རུས་ཆེན་ཐོག་ཏུ་འབྱེད་ཀྱི་ཐེབས་ཅ་སྟེ་ལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུར་སྒྲིུ་ནས་མཇུག་
 དར་ཉིན་གསུམ། དེས་འབུལ། ལས་སྒྲེ་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་ཀྱང་མཇུག་དར་རེ་ཐུལ་བར་
 ཐུག་དབང་དང་། ར་གྲུལ། བཀའ་མཆོམས་བཅས་སྟེ། **ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་མོར་**
 སྤྱིང་རུ་མཇོད་སྒྲིུ་ཐིན་ཏེ་སྟོན་འཁོར་ཆེབས་རགས་ཅེ་སྤྱང་རུ་ཞལ་ལོ་བསྐྱར། ཕྱི་
 ཉིན་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་མཇོད། ཞོགས་ཀྱར་སྟོན་གྱ་ཆོང་གི་མཁན་
 གསར་སྒྲུར་སྒྲིུ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་སྟེ། སེར་འབྲས་གཉིས་སྤྱང་
 ལྟ་བུའི་རུས་ཆེན་གྱི་མང་འབྱེད་ཐེབས་གཏོང་སྟེ་ལ་བར་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་ལེགས་
 འབུལ་ཞུས། རྟོལ་གསུང་རབ་སྤྱིང་པ་ནས་དགུང་གི་གི་ཞུས་བཟན་སྟེ།
 གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་འཇུགས་གཏོར་གསར་བརྗེས་དང་འབྲེལ་བའི་གཟབ་གསལ་
 སྤྱོད་རྒྱན་ལྟར་མཇོད། སྤྱོད་ཁམས་འགྲོ་པུ་སྤྱིང་གི་མཁན་གསར་སྒྲིུ་མང་ཏར་
 གཏོང་དག་བཞེས་འཇུག་དབྱངས་གླ་བར་བསྐྱོ་བཞག་དང་། གསར་མཇུག་སྟེ།

དབང་ཁང་ཤོད་རུ་གསུང་ཞབས་འགའ་ཞིག་དང་ལྟན་རུ་གཡང་སྤྱོདས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་བསྐྱེདས། ལྟ་མཆོད་ཉིན་གཞུང་ཞབས་ཆེ་སྤྱང་། རྒྱུད་སྟོང་ཆོགས་ཡོངས་ལ་
 དགུན་མཇུག། གནས་གཟིགས། ཕྱི་རྒྱུང་མེར་ཕྱིན་བསྐྱེདས་བཅས་བཀའ་རྒྱན་
 ཆེ། སྒྲིུ་ཆེས་དེས་ཀྱུ་སྤྱིངས་པ་ནས་དགུང་གི་གི་ཆེས་ཁྱ་དང་། པ་ལྟ་བུ་ནས་
 བཟ་རྒྱུ་ཐུལ་བར་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་དབང་དང་། ལེགས་སྤྱོད་ཀྱིས་རེ་བའི་ཡོལ་ག་བཀའ།
 འོན་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་པར་ཕྱིན་གཏོང་སྒྲིུ་གྲུབ་མཇུག་དང་། དགུང་གི་གི་
 ཞབས་བཟན་ལེགས་འབུལ་ཆབ་ཅིག་ཞུས་པར་དགུས་བཅེ་ཆེན་པོས་མཇུག་སྒྲིུ་ར་
 གྲུལ་སྐྱེས་སྟེ། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དབྱ་མཇོད་འདས་ཆོབ་གསར་བ་འོས་
 བསྐྱར་ཁོངས་ནས་བཟང་ཐོན་སྒྲིུ་མ་ར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལྟན་ལ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་།
 ཡོངས་འཇོན་སྤྱིང་སྤྱོད་རིན་ཆེའི་རྒྱུད་ནས་ཆེ་དབང་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་ཅམ་

བཞེས། དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེན་འབྲུལ་སྤྱད་པ་དང་། འགོ་ལོག་འབྲུལ་རིགས་སོགས་
མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་བཀལ་བར་ཕྱག་དབང་འཛེམས་མེད་སྟེ།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་ལྷ་ནས་བཟུང་རེ་ཞིག་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱ་དམ་.....
པོར་བཞུགས་ནས་ལྷགས་བསྟེན་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲུས་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་རིང་ཐོན་
འཁྱུར་ཁག་སོགས་ཀྱི་མཇལ་དར་འབྲུལ་བཞེས་འགག་ནས་གནང་། ཟླ་བ་བརྒྱ་

གཅིག་པ་ཉིས་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ནང་རྒྱ་སྤྱད་མཁན་གསར་སྤྲུལ་མ་དབུ་མཛད་.....
འཇིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་དང་། སྤྲུལ་མའི་ཆབ་སེར་བྱེས་ཏུར་གདོང་དགོ་བཤེས་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ་ལ་བསྐྱོ་བཞག་དང་། ཆབ་མདོ་འཕགས་ལྷ་སྟོན་འཁོར་ལ་ཐོན་
ཕྱག་བཅན་པོ་རྟོ་ཐོག་ཐུའི་སྤུལ་སྤྱ་གྲ་སར་ཆོས་ཞུགས་སུ་འཁྱུར་ཕྱག་བཅས་མགོན་
བརྒྱད་སྟེ།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཞལ་སྒྲིང་གི་
ཐུན་ཐོག་ཁྲི་ཆར་ལྷགས་པར་མཛད། ཅེ་ཤོད་རྒྱུང་རིགས་ལ་བཅད་གྲོལ་གྱི་མཇལ་
ཁ་དང་། འབའ་པ་དགོ་སྒྲིང་སྒྲོ་སྤུལ་སོགས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲིང་ལ་ཕྱག་དབང་
རིམ་བཞིན་སྟེ། རྒྱ་རི་ཁྲི་ཆེན་དང་། རྒྱ་གས་ཆེན་པར་རིག་འཇིན་གྱི་སྤུལ་སྤྱ་
འཁྱུར་ཕྱག་ལ་སོ་སོ་ནས་ཉིན་གསེལ། དངོས་འབྲུལ། ཀར་ཅ་སྤྲུལ་མའི་གཡོག་རིགས་
ནས་ཉིན་གསེལ་བཅས་སྤུལ་བར་འབྲུལ་འདིགས་དང་མཇལ་བྱིངས་བདུན་ཅུ་སྒྲིང་
ལ་ཕྱག་དབང་དང་། མགོན་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་ཆེས་པར་མཛད། བཅན་པོ་རྟོ་ཐོག་
ཐུ་གྲ་སར་ཆོས་ཞུགས་ཐིན་པའི་སྤུ་སྤུལ་མཇལ་ཁར་དངོས་འབྲུལ་སྤུམས་མཐོ་བ་.....
དང་། རོད་སྤྱར་གྱི་གསེལ་ཆོགས། དེའི་མགོན་གཉེར་ནས་ཀྱང་ཉིན་གསུམ་བཅས་
སྤུལ་བར། གསེལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དང་། དཀར་སྒྲོ། དཀར་མཆིང་སོགས་ལྷག་
པར་སྟེ།

འདི་སྐབས་ཀྱང་ཉིན་ལྷར་ཕྱག་དཔེ་སྤྱར་གསན་པ་རྣམས་ལ་དོགས་གཅོད། མ་
གསན་པ་རྣམས་ལྷགས་ཁྲིད། ཅོད་གྲ་སོགས་མཆོན་བཏགས་ཀྱི་གོང་བཞིན་མཛད་

དེ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མ་ཁྱེན་ཡོན་ཡར་ཟླ་ལྟར་སྒེལ་ཞིང་། ཐོས་པ་ཁྱུང་རུས་ཚོག་པར་
 འཛི་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་གོང་བར་མཛད། ཚ་བ་ཁྱི་སྤྱལ་ནས་མིང་བཏགས་
 གཏོང་སྟེ་ཟིན་པའི་སྤྱ་སྤྱལ་སྤྱལ། འཁོན་རིགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྟོགས་དགེ་ཐེབས་འབྱུང་བར་སེར་སྤྲད་ཅེ་རྒྱུ་སྟེ་
 བཟང་མཁས་མཚོག་རྫོང་བདའ་མཛད། རྟེ་དགེ་ཞི་ཆེན་རབ་འབྱུངས་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་།
 བྱག་ཚང་། མངའ་རིས་པ། ལུ་རུ་བ་སོགས་སྟོགས་འབྱུང་བཟུ་སྟག་བཟུ་པར་
 ཞལ་མཛལ་སྟག་དབང་གི་སྤྱལ་བཟང་སྤྱལ། ལ་རིག་དང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བའང་
 རོན་དང་ལྟན་པར་མཛད། ཆོས་ཉེར་བརྟུན་ཉེན་སེར་རྟ་མགིན་གྱི་སྤྱ་སྤྱུར་ལ་
 སྟགས་སྟོན་སྟན་ཤལ་སྤྱལ་རྟེས། མཚན་ཞབས་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་གྱུ་སྟོར་མཚན་
 བཞེས་ལེགས་གྱུབ་གྱི་དབྱེས་སྟོན་སྟ་སྤྱུར་གསོལ་ཞབས་གྱི་ཐེབས་སྟོ་རྒྱས་པ་དང་།
 ཆོས་འཁོར་དང་། སྟན་ཚོགས་སྤྱ་ལྟན་ལས་བཅུ་མས་པའི་རིགས་ལུང་གི་བཀྲ་སྤྱོད་
 ལྟན་མི་སྤྱུང་བ་སྒེལ་བའི་མཐར་ཤིས་བརྫོང་གིས་མཆུག་བསྟུ་བར་མཛད། ལོ་མཆུག་
 དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་འཆམ་རྩལ་ལའང་སྤར་བཞིན་གཟིགས་པ་གཡོས་སོ།

སྤྱས་པ། རྒྱ་ཤེལ་དག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལས་འོངས་པའི། །རབ་བསིལ་འོད་
 གྱིས་འཆུར་གཤམ་སྟེག་བྱེད་ཅིང་། །རབ་གསལ་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་པའི་བྱར། །
 ལོང་བའི་གོ་སྤབས་ཐོབ་པའི་ངང་ཚུལ་ལྟར། །བསྟེན་བསྟེན་གུ་གུ་སྤངས་པའི་
 མཛད་འཁྱེན་ནི། །མིས་པའི་ཐོག་ལྟར་དྲང་པོར་བསྤངས་པ་ཡང་། །སྟག་དོག་
 འབྱུང་ཚུས་བསྤང་པའི་ལོག་ཤིས་རོར། །འཕྱོག་པོར་སྤང་བ་མི་བཟང་ལས་གྱིས་
 རོངས། །དེ་སྤང་མགོན་བྱོང་དཔལ་ལ་རིང་ཞིག་ནས། །སྤང་བའི་ཡིད་ལྟན་འདྲེན་
 པར་རྫོམ་པ་འགས། །ཏ་ལན་ནག་པོའི་རྩས་སྤགས་འབྱུང་འཁོར་གྱིས། །རིན་ཆེན་
 སྤྱ་ལ་སྟེ་ཐེབས་ཅི་ཡང་བཅུ་མས། །སྤྱིབ་བྲལ་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་མནལ་ལྟས་
 དང་། །དམར་རྒྱམ་ཡེ་ཤིས་སྤྱན་ལྟན་ལུང་ཚོག་གིས། །སྟོག་གྱུར་ཐེབས་སྤྱུར་གང་
 དང་གང་བཤམས་པ། །སྤལ་ཐབ་པ་བཞིན་རུ་གསལ་བར་བསྟན། །སྤྱེ་མང་དྲིན་

གྱིས་བསྐྱེད་པ་པའི་དམ་པ་ལ། |བྱ་ངན་པ་ལ་གཤེ་བཞིན་མཐོ་བཅམས་མོད། |
 གཞོད་ལན་པན་པ་སྐྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། |བརྟག་དཀའི་ཆད་པ་ཆེ་ལས་
 ཡང་དག་བསྐྱེད་ས། |འགའ་ཞིག་རང་ལས་ངན་པའི་ཐོག་ཆར་གྱིས། |མི་བཟོད་
 བཞིན་དུ་བཅོམ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཡང་། |སྤྱོད་བྱའི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ། |
 རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་བསྟོམས་ཀྱང་ཅི་བྱར་ཡོད། |ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའོ།།

■ །དཔྱད་བྱངས་ཉེར་ལྟར་ལེགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་ཆོས་
 ཀྱི་ཐོག་མར་མ་གཅིག་ཆངས་སྒྲས་ཁྱོ་མོའི་གཏོར་སྤྱོད་མངའ་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་དང་།
 ཆོམས་ཆེན་དུ་མཆོད་སྒྲིན་བརྒྱ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི་དབྱེས་སྟོན་རྒྱབས་...
 ས་ཆེ་འབུལ་བཞིས། བརྟན་གྱིད་བདེ་དོག་གི་སོམ་ཉི་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བའི་བརྟག་
 རིལ་རྒྱལ་འབུལ། འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྒྲིས་སོགས་སྒྲིན་ལམ་ལས་བྱེད་
 ཁག་འཁྱོར་ཐུག ལེར་སྐྱབས་སྤྱ་ཆང་ནས་འཆར་ཅན་ལོ་གསར་སྤྱ་སྤལ་དང་། ལྟ་
 སྤོད་གོར་ཀ་བ་ཏན་ནས་མ་བྱའི་དབུ་གཏུགས་དབྱིབས་ལེགས་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་ཞིག་...
 དང་། རང་བྱུང་རིལ་པའི་ཐུག་སྤོང་དོ་མཆར་ཅན་ཞིག་སྤལ་བར་སོ་སོར་ཐུག་
 དབང་དང་། ར་གྲལ་ལེགས་སྒྲིས་སོགས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། གཞུང་བརྟན་དག་
 ལྟ་ཁག་ཉེན་གཞིར་སྒྲིན་འདྲེན་དང་། སོ་སོའི་བརྟི་གནས་སུ་མཐུན་རྫས་སྤེལ་བ་
 རྫར་རྫར་གནད།

བཀྲས་ཁང་ཤེ་རྒྱར་སྤྱུ་དམ་ཆོས་ནས་འཕགས་པ་ལོ་གེ་སྤྱ་རའི་སྒྲིན་རྫར་སྤྱ་...
 ལྟའི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིགས་འབུལ་དང་འགྲེལ་རྒྱུ་སྤྱ་ཆོགས་ཡོངས་གདན་བསྐྱལ་གྱིས་...
 ༡ གོང་ས་ཆེན་པོའི་ ༢ ཞབས་རྒྱུད་རྫོ་རྗེའི་ཁྱི་ལ་གཡོ་མེད་བརྟན་པའི་ཉེན་
 འགྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཡང་དག་པར་བསྒྲིགས། ཡེར་བ་དང་། རྒྱུད་སྤྱ་སྤོད་སྤྱད་གྱི་
 ཆོ་སྐྱབ་པ་ནས་ཆེ་རྫས་དང་། དགའ་ལྟན་ཐེ་པོ་སྤལ་སྤྱ་དང་། སྒྲིན་གྱིད་རྗེ་བཅུན་
 མ་ནས་དད་མཛལ་ཉེན་གསུམ་སྤལ་བར་ཐུག་སྤྱང་ལེགས་སྒྲིས་སོགས་སྤེལ། དད་

དབང་ཆ་གྲུལ། ལེགས་དར་སོགས་ཀྱིས་གཟུངས་བསྟོད་མཛད། ལོ་ལྔམས་དཔའ་
 སྲ་བྲང་། གོང་དཀར་བཤད་སྐབས་སྤྱིང་དང་། དགོན་གཉིས་ལྷ་ཆང་། འཕན་པ་
 དགའ་ཚོས། འབྲས་སྤངས་སྲ་སྤྱི་དང་། ལྷ་ཆང་བཞི། ཏར་བསམ་ཁམ་ཚན་གཉིས།
 ལེ་ར་སྲ་སྤྱི་དང་། ལྷ་ཆང་གསུམ། ཏར་བསམ་ཁམ་ཚན་གཉིས། དབུས་སྟོད་བྲག་
 དབར་དགོན་བཅས་ནས་དབྱང་གིས་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབྱུང་རིམ་བཞིན་.....
 བསྟར།

ལ་མདོ་བྱ་བྱང་དགོན་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱ་རང་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཕྱག སར་བྱེས་སྤྱུལ་ཁང་
 སྤྱུལ་སྤྱ་དང་། རྒྱུད་སྤྱད་མཁན་རྩུར་དད་མཛུལ་དུ་བཅར་བར་དབྱེས་བཅེ་ཆེན་
 པོས་ཆ་གྲུལ་བཞིས་སྤྱོ། བཀའ་མཆིད་སོགས་སྤྱུག་པར་སྤྱུལ། སྟོད་སྤྱད་བར་གསུམ་
 གྱི་འབྱུལ་རིགས་སྟོད་ཕྱག་དུ་མར་ཕྱག་བྱིན་ངལ་མེད་དུ་སྤྱུལ་ཏེ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་....
 བཟང་ཡངས་པར་མཛད། སྤྱིན་མཆུག་གཏོར་རྒྱག་ཆེན་མོ་དང་། བྱམས་པ་གདན་
 འདྲེན། མི་རྟེན་བང་ཚལ་འགྲན་པ་སོགས་ལའང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཅའ་
 བར་མཛད་ནས་**ཆེས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་ར་ཆེར་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་པོ་བྲང་དུ་**
ཆིབས་ཞལ་བསྟར། **ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་གི་**
ཉིན་མཆོག་རྣམས་ལ་ཕྱགས་སྤྱིན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། **ཆེས་སུམ་ཅུ་**
ཉིན་ལོར་སྤྱིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྲང་དུ་ཏ་མཆོག་དུལ་བའི་ཞལ་ལོ་མདོན་པར་.....
 བསྟར་རྟོ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཤར་དུ་འོད་ལྗན་དཀར་པོ་དང་། དགའ་གདོང་གནས་
 རྒྱང་གཉིས་གཟིམས་རྒྱུད་སྤྱན་འདྲེན་རིམ་བཞིན་བསྟར་ས། འབྲས་སྤངས་རྒྱར་རིང་
མི་ཚན་གྱི་སོག་འབྱུལ་དང་། རྫོགས་ཆེན་ཀ་ཐོག་སི་དུ་ནས་དད་མཛུལ་ཞུས་པར་མི་
 གྲངས་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་། ཆ་གྲུལ་དང་། **ཐོར་ཆོད་སོག་འབྱུལ་ཞིག་ནས་**
 གསོལ་ཆོགས་ཕུལ་ཏེ་ཞུས་པོར་སྤྱུབས་སེམས་དང་། དགའ་ལྟོ་ལྷགས་ལུང་སྤྱུལ།
ཆེས་ལྷ་ཉིན་ཐོར་ཆོད་ཤོག་དག་དབང་བསོད་ནམས་ནས་རྣམ་གྲུ་གྲངས་བཅད་.....

གསུང་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ་ཆེ་སྒྲིབ་ནས་པར་རྒྱལ་མའི་སྒྲིབ་ནས་ཞབས་བརྟན་གསལ་.....
 འདེབས་ཞུས། འདི་ཉིན་གསལ་ཚིགས་རྒྱལ་ནས་བཟུང་དགུང་ཞག་བརྟན་ཕྱག་
 གཉིས་རིང་ལྷག་ལྷག་ཏུ་པར་ཅན་ཞིག་གི་ཐུགས་དམ་ལྷགས་བསྟེན་བཅད་རྒྱ་དམ་...
 སོར་བཞུགས་ཤིང་། སོན་འཕྱར་ཁག་གི་མཇལ་དར་འབྱལ་བཞེས་སོགས་གཟིམས་
 འགག་ནས་མཛད། **ཆེས་བཙུང་ཉིན་བཅད་གྲོལ་གྱི་མཇལ་ཐུག་དང་།** ཆོགས་
 མཚོད་མང་ཇའི་སྒྲིགས་བསྐྱུངས། སེར་སྒྲགས་དང་། ཆེ་ཏུ་ལྷ་ཆར་གི་སྒྲིབ་
 དཔོན་བསྐོས་བཞག་སོག་བཀའ་བསྐྱུར་དང་། གསར་མཇལ་སྒྲལ། བཀྲས་ལྷན་སྒྲི་
 བྱང་དང་། ཏུང་སྒྲི། ཀྱན་སྒྲིང་སྒྲི་བྱང་། རྒྱ་རི་ཁྱི་ཆེན་བཅས་ནས་ཉིར་ལྷའི་དགུང་
 ཀལ་ཞབས་བརྟན་རིམ་བཞིན་ཐུལ་བར། སོ་སོར་ཞལ་བཞེས་དབུགས་དབྱང་
 ལེགས་པར་མཛད།

འདི་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ལུར་ལྷག་རྗེ་སྒྲི་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས་བྱམས་པ་...
 རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས། ༡ གོང་ས་ལྷ་མའི་ནས་འདྲེན་མཚོག་ཉིད་
 མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་བཞེངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་...
 སོགས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱན་སྒྲིལ་བའི་མཁན་པོའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་
 སྐབས་སུ་བབས་སོ་ཞེས་སྟན་བསྐུལ་གནང་བ་ན། དེ་ལྟར་ལགས་མོད། ད་ལྟ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཤས་ལས་མ་སོང་བས་འདྲལ་གཞུང་དགོངས་དོན་བརྟན་
 པའི་ཡན་ལག་ལོ་བཅུ་ལོན་མཚམས་སུ་ཞུས་ཚིག་པ་དང་། དེའི་བར་རྗེ་ཉིད་ནས་
 སྐར་རྒྱན་ལྟར་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་ ༡ ཞབས་པད་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟན་
 དགོས་ཞེས་ཞུ་བར་མཛད་པ་ལ། སྐར་ཡང་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་ནས་འདི་སྐད་ཅིས།
 དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བཅས་མཚམས་ལ་གཅིས་སྒྲིས་གྱི་དགོངས་བཞེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་...
 བསྐྱུར་བཏང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཏུང་། བདག་ཉིད་ལོ་ན་སྟོན་པས་རི་ཅམ་འཚོ་
 འཁྱར་ཆ་མི་འཚལ་བས། ༡ གོང་ས་མཚོག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ད་ཡན་ལོ་
 ལྷ་ལོན་ཞིང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱར་

འགྲོར་རུང་བ་དང་། འཆར་ཀ་བསྟེན་པར་རྫོགས་རུས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཤུ་རིའི་བུ་
སྟགས་ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་དང་རུང་མཐུན་སྐྱར་
ཏེ་མཐོང་གོམས་རྫོང་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སྐོར་དག་ཐེར་སྟན་གསལ་ཁྱ་རྒྱུའང་.....
འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་བཅས་བདག་ཉིད་ཁམས་བཟང་རིང་འདིར་ངེས་པར་གནང་
སྟེ་ཕྱབ་པ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་རུ་མ་དང་སྐྱར་ཏེ་གསལ་འདེབས་ནན་ཏན་ཆེར་མཛད་
པ་དང་།

རི་སྐད་རུ་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་དགའ་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་སྒྲིབ་
དཔོན་བྱས་ནས་རབ་རུ་བྱང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་ན་ང་ལ་བྱ་བ་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་.....
ཀྱར་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་.....
གཏད་རབས་བརྟན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་ལིང་འགྲེལ་གནང་བ་.....
ལྷག་བསམ་ཐུག་པར་དང་རུ་བཞེས་ཏེ་སྟོགས་ལཱའི་རང་མདངས་བདོ་བས་རྒྱལ་.....
བསྟན་སྟུང་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་ལྟར་ཉག་ཤ་བའི་སྐབས་འདིར་སྦྱིད་ལྷག་དང་། ཁྱམ་
པའི་གོ་སྐབས་རིང་རུ་དོར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་སྟུང་པར་དག་པའི་དྲི་.....
བསུང་ལ་འཁོར་བའི་དད་ལྡན་ཀྱི་སྟེས་བུ་ཆངས་སྦྱིད་དོན་རུ་གཉེར་བ་དབུས་.....
གཙང་ཁམས་གསུམ་མཐའ་དག་དང་། ཐ་ན་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་དང་། སྤྱིང་བར་
ཚུན་ཆད་ནས་རང་དབང་མེད་པར་འརུས་པ་དག་ལ་ད་ཆོག་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་དགོ་བསྟེན། དགོ་ཚུལ། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒོ་མ་པ་རྣམས་གནང་བ་ནི་བགྲང་
བ་ལས་འདས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་
པ་མཛོས་པའི་བྱིས་སྟུང་གིས་མ་བྱབ་པ་མེད་ཅིང་། ད་ལམ་དཔོན་རྒྱའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་
གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་དགོ་བར་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒོ་འཕར་དང་པོར་བྱེ་བའི་བསྐྱབ་
བྱ་ཆེ་ཆོག་གླིང་སྟུལ་སྟུང་དག་དབང་སྐལ་བཟང་ཕྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་སྟགས་བཞི་
ལ་དགོ་བསྟེན་ནས། དགོ་ཚུལ་གྱི་བར་དང་། མངའ་རིས་སྟུལ་སྟུང་དག་དབང་སྒོ་

བཟང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྟག་སྒྲིལ་བུ་དུན་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་གི་སྒྲུ་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། གཞུང་སྟན་ཀྱང་རྟེན་འབྲུང་ལེགས་འབྲུལ་བཏེག་
 འདི་ཉིན་གནས་ཆུང་སྟེ་པའི་ཚས་སྒྲིང་དཔལ་ལྷའི་གཟབ་གསོལ་སར་སྐྱ་ཐེབས་.....
 གྱིས་སྐྱ་བཅར་སྒྱི་བྱབ་མཁན་པོ་ ༡༥ གོང་ས་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གམ་དུ་མངགས་ཏེ་སྒྲུ་
 རྒྱན་ཐོག་མར་སྟེལ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ཞིག་སྟེ། འབྲས་
 སྒྲུང་ས་སྒོ་གིང་དང་། སྒོ་མང་། ཤག་སྒོར་གསུམ་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་བསྐོ་བཞག་
 བསྐྱུངས།

ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་སེར་སྒྲུང་ཤར་པ་ཆོས་རྒྱའི་སྟེལ་སྐྱ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་.....
 བསྟན་འཛིན་དང་། སྒྲུ་སྟན་མཁན་ཆུང་བྱམས་པ་བྱབ་དབང་སྟགས་བསྐྱབ་བྱ་བཅོ་
 བརྒྱད་ལ་ཆོགས་ཀྱི་མའི་སྒྲུ་པ་ཡང་དག་པར་འཕྲོགས་པར་མཇེད། འདི་དག་གི་
 སྐབས་སུ་ཡངས་འཛིན་སྟར་སྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་ལས་གྲུལ་དུ་ཐེབས་ནས་སྟག་ལེན་གྱི་
 རོ་སྒྲིང་ཞིབ་པ་གནང་། རྒྱུད་ལྷ་སྟོང་སྒྲུང་གི་མཁན་པོ་ལས་སྟེ་དོ་དམ་བཅས་པར་
 གཏོར་རྟགས་གྱི་མཇལ་སྟག་ལེགས་དར་སྟགས་སྟེ།

རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་ཐོར་རྒྱུད་སྟེན་པ་གྲགས་པ་ནས་རྣམ་གྲུར་
 ཆོགས་གངས་བཅད་གསུང་ཆོག་དུ་སྒྲན་ཏེ་ཆེ་སྒྱུན་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྒོ་ནས་བརྟན་.....
 བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲུང་རྒྱས་པར་བསྒྲིགས། དབུ་ཅེའི་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཆོས་སྒྲུང་སྒྱི་
 བསྐྱུང་དང་། བྱང་གཏེར་དག་ལྷའི་གསོལ་མཚོད་ཉིན་སྟེལ་གནད་སྒྲིན་བསྐྱུངས།
 བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བསྟེན་རྒྱུ་གི་སྟེལ་ལྷན་དུ་བསྐྱུངས། གཅང་སྒྲིངས་དང་། ལྷ་སྟག་
 གི་འབྲུལ་རིགས་སུམ་ཅུར་མཇལ་ཁ་དང་། གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་གྱི་སྟེ་ཤན་ཅེ་
 རྒྱུད་བྱང་ཅེ་སྒོ་བཟང་དག་ལེགས་ཅན་ལ་འབྱོར་སྟག་སྟེ། ཆོས་བདུན་ཉིན་ཅེ་པོ་
 བང་དུ་ཆེབས་ཞལ་ཐེབས་པར་བསྐྱུར་ཏེ་མཐའ་དབུས་གྱི་ས་བརྒྱད་ཉམས་པ་གསོ་
 བའི་བུམ་སྐྱབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་རྟེན་ཆོགས་མགོན་དུ་ཐེབས་བསྐྱུང་.....
 གྱིས་གསུང་ཆོག་གནད་དུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ལ་སེམས་དཔལ་

[illegible]

ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ཉིན་རྒྱལ་འཁོར་མཆོད་གར་ལ་ཐུགས་ཞིབ་དང་། དེའི་ཐུ་ཉིན་
 ཞབས་འཕར་ཁང་ལ་བཀའ་བྱུང་གི་ཆོས་ཆེན་རྒྱ་མཆོད་ཐོབ་ཐུ་ཆར་.....
 གསུམ་སྒྲིགས་འབྲུལ་ཐོག་ ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པའི་རྒྱལ་འཁོར་ཐུབ་མཆོད་ཟུར་
 ཆོག་གི་མགོན་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱི་ཁ་ལ་ཅ་གའི་བདག་མཆོན་ལུས་གསུམ་གྱི་
 གསུང་ཆོག་ལེགས་པར་བརྒྱུད་ལ། རྒྱ་རི་བོ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲུམ་ཆེ་ཤོས་ལྷུལ་སྤྱུ་
 འབྲུག་ལོ་ཐུག་ རྗེ་དགོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ། མེ་བྱ་ཤོས་སྤྱུབ་དང་། ལ་ལག་ལོའི་རྒྱུང་སྤྱུར་
 བཅས་ལ་ཐོན་ཐུག་ རྣམ་སྤྱུ་དགོ་སྤྱུ་དང་། ཞལ་ཏ་བ། རྒྱི་པ་བཅས་ལ་བཀའ་
 བརྒྱུར། དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་མཁན་པོར་གསར་མཇུག་ ལ་ ཤོང་མ་ཆེན་པོར་རྟེན་
 ཆས་འབྲུལ་མི་གོ་རྒྱ་ཁ་ཅི་རོ་གཡོག་རང་ལྷུལ་རྒྱ་ཐོན་ཐུག་བཅས་སྤྱུལ།

དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་ཀ་རའི་གསུང་ལས། ཨེ་མ་སྒྲིབ་པའི་དཀར་མོ་
 སྒྲུང་ས། །རྡོ་དཀར་གཞན་ལས་མཐོང་གསལ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་
 ཡིན། །སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །རི་པོ་པོ་ཏེ་ལ་དང་མཆོང་ས། །མ་
 དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་ཡིན། །མ་བསྐྱོམས་ཏིང་འཛིན་དང་གིས་འཕེལ། །དེ་ཅུ་
 སྒྲུང་ཆོད་དན་སོང་མེད། །ཅེས་བསྐྱགས་པ་ལྟར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ལོགས་བཤད་
 སྒྲགས་པའི་དགའ་ཆོལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ནི་རྗེ་
 བོད་མ་ན་རིམ་གྱི་གདན་ས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་

སྒྲིགས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དཔའ་པོ་དང་། དཔའ་མོ་དང་གིས་འདུ་བ།
 དམ་ཅན་རྫོ་རྗེའི་སྤང་མ་སྒྲིན་བཞིན་དུ་འབྲིགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་གྱི་གནས་.....
 དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་རི་དག་པ་གྱི་ཡང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཡབ་ཡུམ་
 མཛོན་སྤུམ་བཞི་བའི་གནས་མཆོག་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་...
 པ་ལོར་འཛིན་གྱི་གཞི་འདིར་དངོས་སུ་འཕྱོས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་བྱིན་.....
 རྒྱལས་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་དང་།

གཞན་ཡང་བཀའ་ཐང་ལས། བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་ཡར་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་།
 ཡེར་བ་རྩེ་བ་ཕུག་གི་གནས་འདི་གསུམ། བསམ་ཡས་བྲ་འབྲུག་ར་སའི་གཙུག་ལག་
 དང་། བྱུང་དུ་སྒྲེལ་བའི་གནས་ཆེན་སྐབ་པའི་གནས། བོད་མཆོག་དམ་པ་ཀུན་
 ལའང་དེ་ལས་མེད། འདི་གསུམ་གནས་ལ་མཆོག་ཐུན་གང་སྐབ་པ། སྐབ་པ་བྱེད་
 བ་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད། གནས་འབྲེལ་ཅམ་ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་ཚུད། །
 ལུང་པོ་པོར་ན་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འགྲོ། བོད་གསུངས་པའི་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་
 ཆེབས་གྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་གྱི་.....
 མཆོད་སྒྲིན་རྒྱལས་པོ་ཆེ་སྒྲི་བ་དང་། མ་གཅིག་རེ་མ་ཉི་སྒྲིགས་གནས་གྱི་སྤང་མ་
 མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་ལས་གཏེར་དུ་གཏོད་པ། རིས་མེད་པའི་དགེ་
 འདུན་གྱི་སྤེམ་ཐའ་དག་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ། གང་གི་
 གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྤུལ་བཟང་ལ་
 འགོད་པ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛོད་འཕྲིན་མཐའ་དག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
 འབའ་ཞིག་དུ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་སྒྲིན་ཀྱི་ཆེའི་མཆོམས་སྤྱོད་མཛོད་པ་.....
 སྒྲིགས་དགོས་པའི་བྱུང་པར་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་ནས་རིམ་བཞིན་ཞབས་...
 སོར་འགོད་པར་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་ན། མན་ལ་ལམ་དུ་ཨྱེ་ཡ་ནའི་སྤུལ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་གསལ་བར་བྱོན་ནས་རྫོ་རྗེའི་བརྩ་ཆོག་གིས་ཆེད་དུ་བསྐུལ་བ་བཞིན་གནས་...
 ཆེན་ཁག་ལ་འབྱོན་ཀྱའི་སྒྲིན་འགྲོ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་འཁོར་བྱུང་བསྐྱས་གྱིས་བྲག་.....

ཡེར་པར་གསང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནས་ལྷ་ཁང་ཁག་ལ་མཆོད་སྤྱོད་དང་། ཟུང་པར་
 ཡེར་རྩོམ་ཆོས་བརྒྱ་དང་བསྟན་ཟླ་བ་ཕུག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ན་བཟའ་ཆ་ཆོད་དང་།
 དབུལ་གྱི་ཞལ་ལ། ཆོགས་འཁོར་སྟོང་ཆོད་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་དང་།
 བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་ལྷགས་ལྟར་། ལྷ་རི་སྟོང་པོའི་མགུལ་དུ་ལྷ་བསངས་གྱི་
 གསུང་ཆོག་རྒྱས་པ་བཅས་གནང་ཆོད་འདུག དེས་གཞི་རྩོམ་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆོས་
 བརྒྱ་བདུན་ཉིན་སྤྱི་ཕྱེ་བཞིན་འབྱང་བའི་ ༡ ཞབས་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་ཤར་པ་
 ཆོས་རྒྱུ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ་གཡུ་ཐོག་པ། སྤྱི་བཅར་གསོལ་
 གཞིམས་མཆོད་གསུམ། སྤྱི་གཅེན་པོ་བྱམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན། མཁན་
 ཡུང་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་དང་། སྤྱི་བཟང་ཚུལ་བྱིམས། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷ།
 གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རེ། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོར་གྱི་ཡུང་འཁོར་དུ་མའི་
 ཆོགས་དང་བཅས་ཀྱི་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ནས་ཆེབས་གྱི་ཞལ་ལ་.....
 བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་ཤན་གྱི་ཁ་བྱང་གི་མཇལ་གུར་ཆེན་མོའི་ནང་ ༡ ཞབས་སོར་བཀོད་
 དེ་མཁུ་ཅིན་འི་དཔོན་རིགས་རྣམས་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་པ།
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་དང་ལས་སྤྱིའི་རིགས། གཞན་ཡང་ཡུང་འཁོར་གཞིས་སྟོང་རྣམས་གྱིས་
 དབུས་ལྷ་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཆེབས་སྤྱུལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུག་དབང་དང་། ཆེ་དགུ་རྣམས་
 ལ་སོ་སོར་རྩ་གལ་དང་ཞལ་ཏ་གནང་སྟེ་དལ་འབབ་གྱི་རྩོགས་སུ་ཐེབས་ཀོར་བྱུགས།
 ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་ལ་དབང་བའི་གདེངས་ཅན་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་མཆོ་རྣམས་.....
 སྤྱུལ། གྱི་སྤྱིའི་དབུ་གུར་དུ་དང་ཅམ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་བའི་འཛིན་པ་རྣམས་ཕུག་
 དབང་དང་། བྱ་དགས་ཡིད་མགུ་བར་མཛད།

དེ་ནས་ཕུག་བཏེག་པར་གུང་ཐང་བ་ནས་མཆོམས་བྱ་དང་། སེར་སྤྱོདས་གྱིས་
 སྤྱོན་བསུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན། ཉིན་རྣམས་ལ་མཆོད་རྣམས་དང་སྟན་ཤལ་
 སོགས་གནང་སྟེ་གནས་གཞིགས་ཞིབ་པར་མཛད། སྟོང་གཞིམས་ཚུང་ཉི་འོད་དུ་
 གུང་ཐང་པ་དང་། གྱི་ཆོད་གསུམ། ཆོལ་གཞིས་སྟོང་བཅས་ནས་མཇལ་དར་ཉིན་

གསུམ་དང་། གསོལ་འབྲས་བཏེག དེ་ནས་ཆིབས་སྟོན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གསང་
 སྒྲགས་མཁར་བའི་ཐེབས་བསུ་མེར་སྐྱེད་ས་དང་བཅས་འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་པད་.....
 བཀོད། ཉེན་ལ་ཐུགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་མཛད། བདེ་ཆེན་གྱ་ཚང་ནས་དཀར་
 སྒྲིའི་བསྟེན་བཀུར་དང་དངོས་འབུལ་བསྟར། ལས་སྡེ་གྱ་དམངས་ལ་ཐུག་དབང་
 སྒྲུལ་ཏེ་བཞུགས་ཞག་འཁོད། བདེ་ཆེན་དང་། སྒྲག་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་སྒྲོད། འབྲེམ་
 ཉོད་ལས་འཛིན། ཡེར་པ་གྱ་ཚང་། བཀྲ་ཤིས་རྩོད་ས་བཅས་ནས་མཇལ་དར་ཉེན་
 གསུམ་དང་། གསོལ་འབྲས། དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཐེབས་བསུ་བ་
 རྣམས་ནས་མཇལ་དར་རེ་ཕུལ་བར་སོ་སོར་ཐུག་བྱིན། ཡུལ་མི་རྣམས་ལའང་མཇལ་
 ཁ་བཀག་མེད་སྟེ།

ཆེས་བཙ་བརྒྱད་ཉེན་བདེ་ཆེན་བའི་ཆིབས་སྟེལ་དང་བཅས་གཙང་སྟོག་གསོལ་
 ཚའི་དབུ་གུར་དུ་བྱོན། དགའ་ལྷན་པའི་སྤྲ་སྒྲུལ། སྒྲོབ་དཔོན། ལས་སྡེ། ལ་མོ་ཆོས་
 རྗེ། འཕན་པོ་སྤྲས་དཔོན། ཞུགས་གུར་སྟོན། བཀ་མོ་ཆོས་སྡེ་བཅས་ནས་མཇལ་ཞུ་
 བཏེག་པར་ཐུག་དབང་རྩ་གྲུལ་སྒྲུལ་ནས་བཙུན་མོ་སྤྱིང་ས་སུ་དགའ་ལྷན་པའི་སྤྲ་
 བསུའི་གཟིམས་གུར་དུ་ཐེབས། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྲ་མ་ལས་སྡེ་རྣམས་ནས་
 མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ་དང་། གསོལ་ཞབས་རིམ་བཞིན་བཏེག ཐུག་དབང་དང་།
 བཀའ་མཆིད་གནང་སྟེ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བར་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་
 མེར་སྐྱེད་ས་ཀྱི་དབུས་ལས་བརྒྱད་སྤྱིང་གི་མདུན་རོགས་ཆིབས་སྟེགས་འབྲིས་ནས་
 ཐེབས་བསུ་ལས་བཤོལ་ཏེ་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྲ་གུར་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་
 ཐུགས། ཐུགས་ཡིད་དང་བ་ཆེན་པོས་སྤྲ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྤོབ་པའི་ཐུག་གསུམ་འབུལ་
 བ་གནང་ནས་སྒྲོས་སྡེ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུར་བཞེན་ནས་བྱི་སྟོག་ཁང་གི་གཟིམས་རྩེད་དུ་
 ཐུག་ཐེབས། བྱི་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་སྤྲ་མ་ལས་སྡེ་གཞིས་བྱེས་ཚང་མས་མཇལ་དར་
 ཉེན་གསུམ་ཕུལ། བྱི་ཉེན་སྤྲ་སྤྱི་ནས་གསེར་བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་
 ཐེབས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྒྲོ་དང་། དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས་པར་སྤྲ་གྱ་ཡོངས་རྫོགས་

ལ་མཐལ་ཐུག་གི་དགའ་སྟོན་སྟུང་། ཡངས་པ་ཅན་དང་། གསེར་གདུང་ཁང་དུ་
གནས་གཟིགས་སྟུང་། ཉེན་ས་སྟུང་ཤལ་དང་། ཐུགས་སྟོན་ཆུ་ཆེར་གནང་།

ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཕུག་གིས་སྐོར་དུ་ཞབས་གིས་བཅགས་
 བས་སྟོགས་བཞིན་ཁུས་གསོལ་དང་། བྱང་དུ་བར་ལྟའི་གསོལ་མཆོད། ཤར་དུ་རྒྱ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་ཤར་གངས་རི་ལ། ལྷུང་ཕུག་དུ་སྒྲུ་མ་མཆོད་པ། ཆོས་
 རྒྱལ་དང་། དགེ་བསྟོན་གྱི་བསྟོན་པ་འཕྲིན་བཅོལ། རྒྱའི་ལྷུང་རྟགས་ལས་བྱུང་བར་
 གྲགས་པའི་ཆུ་མིག་གི་འགྲམ་སྤང་གཤོངས་གྱི་རྩི་བྱིའི་སྟག་ནས་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་
 མ་དང་། ༡) རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་མཛོད་པའི་རྒྱན་བཟང་ཆུ་པོ་རྣམ་བཞི་མ་
 སྟགས་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས། ཆབ་མདོ་འཕགས་ལྟ་
 སྟགས་སྤྱ་འཁོར་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གསུང་འཕང་མཐོན་པོས་དགྲེས་བཞིན་དུ་
 གསུང་བར་མཛོད། སྟེ་ཉིན་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དཀར་སྒྲོའི་གསོལ་སྟོན་དང་།
 དཔོན་འབུལ་བསྟར། ཞོགས་གུར་སྟོན་པ་ནས་སྤར་ཡང་སྟེ་འབུས་གདོང་ལྟགས་
 འབུལ་ཕུལ་བ་བདག་གིར་བཞེས།

ཆེས་ཉིད་གཉིས་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྔ་ལྷི་རིང་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་ནས་རྗེ་བླ་མ་
 རིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་བསྟེན་གནད་མིན་རྒྱུར་ལ། བར་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུང་ཞབས་བྱས་ཏེ་ཉིད་ལྷི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱུར་འཕྲུང་གཟིམས་རྒྱུར་ཏུ་འབྱུང་བ་
 གནད་། ཆེས་ཉིད་དགུ་ཉིན་ཞེ་དཔོན་དང་། ད་ལྟ་བ་ནས་ཡངས་ཅན་འདུ་ཁང་
 ཏུ་དཀར་སྒྲིལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་། དཔོན་འཕྲུང་གི་འབྱུང་མིན་སྤྲུལ་མཐོ་བ་
 བཤམས། དེ་རྗེས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གཟབ་གསོལ་གྱི་གསུང་ཆོག་རྒྱས་པ་
 མཛད་། ཆེས་སུམ་ཏུ་ཉིན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོལི་གསོ་རྒྱུར་གི་ཆོགས་དཔྱར་ཁྱོན་ནས་
 སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གསུངས། འདི་ཉིན་གསེར་སྒྲོང་རིན་པོ་ཆེལི་རྒྱན་སྒྲར་མཆོད་མིན་
 ལྷ་ལྷ་སྒྲོང་ཆར་སྤྲིགས་འབྱུང་དང་འབྱེལ་སྤྱ་འཁོར་ནང་མ་རྣམས་དང་། དགའ་
 ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་རྒྱལ། སྒྲོབ་དཔོན། རྣམ་གྱི་གསུང་བཟང་པ་བཅས་ནས་

ཚེག་གུ་ཁྱེས་ཏེ་རབ་གནས་རྟ་ཐོག་མ་མཛད། འདི་སྐབས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོར་ཡེ་
 ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཁྱེགས་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱིའི་གནམ་གཤིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་.....
 བྱུང་། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་འཕྲོར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་རིན་
 བོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། བ་བཟུལ། སྟན་ཤལ། མཚོད་རྩལ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེམས་
 འབྱུལ་གནད་། དེ་རྟོར་ནག་ཚང་སྒྲུལ་སྒྲར་ཐོན་ཕྱག་དང་། ཚོ་མའི་བཀའ་ཤོག
ཐམས་ཅད་གུ་སྒྲོར་བཅས་སྒྲུལ། ལོ་སེམས་དཔའ་བླ་བྱང་དང་། འཕན་པོ་དགའ་ཚོས་
 གཉིས་ནས་རྟེན་གསོལ་དང་། དངོས་འབྱུལ་བསྟར།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་དབང་བསྐྱར་རི་ཆེར་བྱོན་ནས་ལྷ་བསངས་.....
 དག་ལྷ་དཔངས་བསྟོད་ཀྱི་གསུང་ཚིག་མཛད། ཕྱི་ཉིན་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་བླ་
 སྒྲུལ། ལས་སྒྲེ། གུ་དམངས་བཅས་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྱུལ་རྒྱན་དང་འབྲེལ་
 བར་ ༡ ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་མགྱིན་གཅིག་དུ་
 ཁྱེས། དགའ་ལྷན་ཉེ་སྒྲོར་དང་། སྟག་ཆེ། འཕན་ཡུལ་ཁུལ་སོགས་ཀྱི་སེར་སྒྲུ་སྒྲེར་
 ཁག་གི་མཛལ་མི་ཆེས་མང་བ་དང་། ཕྱོགས་དེ་དག་ནས་འདུས་པའི་སེར་སྒྲུ་བྱིངས་
 སྒར་མ་གྲགས་པ་ལྷ་བྱ་མཛལ་ཁྱེར་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་
 རེ་འདོད་རྩོགས་པར་གནད།

ཆེས་བཞི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་འབྲོག་རི་སྐང་ནས་ཁྲི་རིན་
 བོ་ཆེ་དང་། དེའི་གཤམ་ནས་དགའ་ལྷན་བླ་མ་ལས་སྒྲེ་སོགས་ཐེབས་སྒྲེལ་བ་རྩམས་
 ནས་མཛལ་དར་ཡུལ་བར་རང་སློག་གིས་ཕྱག་དབང་དང་། ལེགས་སྒྲེས། སྒར་སྒྲུལ་
 འཆད་ཉན་དང་། སྒྲིགས་ཁྲིམས་གཞོན་འཁྱུར་མི་ཉམས་ཡར་ལྷན་དགོས་པའི་
 བཀའ་སློབ་བཅས་སྒྲུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱོན་པར་ལ་མོ་བ་ནས་མཚམས་ཁུ་དང་།
 སེར་སྒྲེངས། སྒྲོས་སྒྲེ་སོགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་མཚོད་ཁང་ཀ་བརྒྱད་མའི་
 བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སེར་བཀོད། ལ་མོ་ཆོས་རྩེ་དང་། ཕྱོག་གུ་ལས་སྒྲེ། བཅུན་
 ཚེལ། ཆེར་གསེབ་དགོན། དགོན་ལག་པོ་རྟོ་རི་ཁོངས་གཉིས་ཀྱི་བཅུན་མ། ཁོངས་

གཏོགས་སྒྲེ་པོ་མོ། གྲོ་གཞས། ལྷ་མོ་པ་བཅས་ནས་མཇལ་རྟེན་ཕུལ་པར་ཕྱག་
 དབང་རྩ་གལ་སྤྲུལ། ཚངས་པ་རུང་ཐོང་ཅན་ཁོག་ཞུགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་
 པ་དང་གསོལ་སྟོན་གྱི་བསྟོན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་། རུས་སྟོན་གྱི་འཆམ་གཟིགས་ཀྱང་
 ཕུལ། ལྷ་རྟེན་ལ་ཕྱག་ནས་དང་། ལ་མོ་ཚུག་རུང་རྒྱན་གཟིགས་སྟོན་ཤལ།
 བསྐྱར་བ་རྒྱབ་རྒྱུའི་ཐེབས་སོགས་སྤྲུལ། དེ་རུབ་སྟེང་གཟིམས་ཆུང་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་
 རུ་བཞུགས་ཞག་འཁོད། བྱི་རྟེན་ལ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱག་བཏེག་པར་ཉེ་སྐྱོར་གྱི་
 དགོན་ཐེ་གང་ཡོད་གྱི་རུར་རྒྱིག་འཛིན་པ་རྣམས་ནས་ཁེར་སྦྱངས་དང་། བྱིམ་པ་རྒྱ་
 བོའི་ཚོགས་མཐའ་དག་ནས་བློ་གཞས་ཅིང་སྤྲོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གསོལ་ཚོགས་
 དང་བཞུགས་ཞག་སོགས་ཀྱི་སར་ཡང་དད་གུས་གཏུང་ཕྱགས་ཀྱིས་ལྷགས་པའི་སྒྲེ་
 པོ་བྲི་བྲག་རུ་མར་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བཞུས་ལྷང་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་བསྐྱུན་པར་མཛད།

ཐེབས་ལམ་རུ་བསྟོན་བཀུར་དང་སྐེར་མཇལ་ཞུ་མི་ཡང་རྒྱ་མ་མདོར་གསོལ་.....
 ཚྗེའི་སར་རྟོར་ཁང་པ་ནས་དཀར་སྒྲོ་གཟབ་རྒྱས་དང་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
 བཏེག་ ལྷང་ཐང་རབ་ཁར་བཞུགས་ཞག་སར་འབྲི་གྱང་སྤྲུལ་སྟོན་ནས་འབྲོག་ལྷགས་
 ཀྱི་དཀར་སྒྲོ་ཤིང་འབྲས་དང་། མར་བུད། གསོལ་ཞོ། གསོལ་དཀྱུམས་སྐམ་མེད་
 སོགས་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་དང་། དངོས་འབུལ། ཐེལ་དང་། ཡང་རི་སྐང་། ཐང་རྒྱ།
 དག་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་། **ཞེ་མོ།** ཀ་ཚལ། འོལ་སྤྲོ་བཅས་ཀྱི་དགོན་ཁག་དང་། མལ་
 གྱང་གཞིས་སྟོད། མལ་གྲོ་མཁར་གདོང་པ་སོ་སོ་ནས་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ།
 བཀུ་ཤིས་སྐྱང་རུ་གསོལ་ཚྗེའི་སར་འཆད་ཀ་བ་དང་། སྐམ་དགོན། མཁར་རྒྱ་བ་
 སོགས་ནས་མཇལ་རྟེན་ཕུལ། སྒྲོ་བ་ཐང་རུ་བཞུགས་ཞག་སར་རིན་ཆེན་གྱིང་གི་སྒྲ་
 གྲུ་དང་། དགོན་ལག་གི་བཅུན་མ། སྐེར་ལྷ་སྦྱིངས་པ་བཅས་ནས་མཇལ་ཞུ་བཏེག་
 རྩེ་མ་དམར་ཐང་རུ་གསོལ་ཚྗེའི་ཐོག་སྐྱངས་དང་། རུ་ཐོག་དགོན་སོགས་ནས་སྤྲོ་
 བསྐྱབས། རུ་ཐོག་མདོར་བཞུགས་ཞག་སར་དེ་གའི་དགོན་དང་། སྒྲ་ཐང་། རུ་

སྒྲིག་ཤིང་པོ་ན་དང་། ཤེ་མ། འོལ་རྒྱུད་རྟ་ཟམ་བཅས་ནས་བཀྱར་ཏི་ཞུས། ཆོས་
 རྒྱལ་སྤྱིར་བཅན་སྐམ་པོའི་འབྱུངས་གནས་དང་། དཔེན་གནས་སྤྱང་སར་རྟོགས་
 ལྟན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་གདུང་བཞུགས་པའི་མཚོད་སྤྱང་སོ་སོར་སྟན་ཤལ་.....
 དང་མཚོད་སྟོན་འབྱལ་མི་སྟུལ། འཇམ་སྤྱིར་མཚོ་རྒྱུད་ཅི་བཅུད་ནགས་ཚལ་སྟེད་
 པའི་བདེ་སྟེད་ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་འབྱལ་གདེངས་ཅན་དབང་..
 པོ་མལ་གྱི་གཟི་ཅན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པར་ཅེན་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་ཞག་.....
 སྒྲིག་ སྤྱ་མཚོའི་འགྲམ་རོགས་སུ་ཕེབས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་རྩལ་གྱིས་གང་བ་
 སྤྱུགས་མཚོ་རྩལ་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་སྟུལ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གྱུ་ཆར་.....
 རུས་སུ་བབས་ནས་ཅི་བཅུད་ལོ་རྟོག་རྩལ་ལྟན་གྱི་རུས་ལྟར་རྒྱས་པའི་སྤྱུགས་སྟོན་
 དང་། བཀའ་བསྟོན་བདེན་བརྟུན་མཛད།

ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ལོར་སྟེངས་དང་། སྤྱི་གཞུས། སྤྱིས་སྤྱེ་སྤྱུགས་གྱིས་སྟུན་
 བསྟུས་ཏི་འོལ་དགའ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་པ་སྤྱིར་དུ་སྤྱུག་ཕེབས། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་རིན་
 པོ་ཆེས་དབྱས་འདུས་ཆོགས་སྟེད་དང་། ཡབ་གཞིས་ལྷ་སྤྱ་བ་སོ་སོ་ནས་དཀར་སྟོ་
 དང་། དངོས་འབྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་ཞབས་བརྟན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོ་བསྟེན་སྤྱུགས།
 གཞིས་བྱིས་གྱི་སྤྱུ་ལོར་སྟེང་སྤྱུག་དུ་མར་ཞལ་མཇལ་སྤྱུག་དབང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་..
 དུ་བསྟེན། བསམ་སྤྱིར་པ་དང་། འབྱི་ལུང་པ། རྒྱུད་སྤྱིར་ཅི་རྒྱུད་དགེ་འདུན་
 བསྟན་འཇིག་སྤྱུགས་ནས་ཀྱང་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་སྤུལ། མི་པམ་མགོན་པོའི་
 ལྷང་བརྟན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་དུ་མཚོད་པ་སྟོ་སྟོ་སྟེང་ཆར། གསེར་ཆབ། ལྟན་ཤལ།
 བཟང་གོས་གྱི་ན་བཟའ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུན་སྤྱུགས་འབྱལ་བ་གནད་སྟེ་བསྟན་པ་སྟེ་
 དང་། བྱི་སྤྱུག་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་བསྟན་པ་ལུན་དུ་རྒྱས་ཤིང་། མཐའ་དབྱས་གྱི་
 འགྲོ་བ་བདེ་བའི་སྤྱུགས་སྟོན་མཚམས་སྟེར་མཛད། དེ་རྒྱུས་གསུང་ཆོག་ཞབས་ཁུ་
 དང་ལྟན་ཅིག་སྟུན་འདྲེན་སྤྱུས་གསོལ། རབ་གཞིས། བྱམས་བརྟུན་དང་སྟོན་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་སྤྱུགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱམས་པ་སྤྱུག་སྤྱུག་སྤྱུགས་རྟེན་བྱིངས་

ལའང་སྟོན་དར་དང་གསེར་ཆབ་སྟགས་འབྲུལ་བ་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་འཆར་གཟིགས་ཕུལ་བར་སྟགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་གོ་བབས་ཀྱི་.....
 གནང་སྟོན་ཡང་གུ་ལོ་མ་པ་སྟུལ། བླ་ཆེན་ཁག་ལ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་ནས་སོ་སོར་
 སྟོན་ཤལ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུང་བཟེད་ཤིང་འབྲས་ཀྱིས་འཕུར་བུར་འགོངས་
 པར་མཛད། **ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་**འོལ་དགའ་ནས་ཆེབས་ཐོག་ཐོན་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་
 ཐང་དུ་རྗེར་སྦྱེའི་ཐེབས་སྟེལ་བ་རྒྱུས་དང་། སུན་བདེར་དུགས་གོང་སྟགས་ཀྱི་
 ཆེབས་བསུ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྟག་དབང་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་སྒྲོང་ལའི་ཅེར་དར་སྟུ་ལའི་ཅོད་པན་དང་གསེར་.....
 སྟེམས། ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཁྲའི་མཆོ་ལའང་མཆོ་རྗེས་འབྲུལ་བ་གནང་། ལ་གཤམ་དུ་
 གདན་ས་ཆེན་པོ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་བ། མངའ་དུགས་གཉིས། དུགས་གོང་གི་དཔོན་
 ཁག་དང་རྗེར་གཞིས་ལས་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་ཆེབས་བསུ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་
 བས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་གྲས་པའི་སེར་སྟེངས་ཆར་དུ་དངར་བ་དང་བཅས་...
 པས་མཆོད་ཅིང་བསུས་ཏེ། རྗེ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་མ་དང་
 མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་ཤར་རྒྱན་དུ་ཅེ་བའི་དོར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་...
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིམ་ཐེབས་...
 ཀྱི་གཟིམས་རྒྱུད་བྱིན་ཅན་བཀའ་གདམས་པོ་བྲང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད།

དེ་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་རྒྱལ་སྟེ་སའི་སྟོན་མའི་ཐོག་མངའ་བདག་གཉིས་ཀྱི་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞིས་མཁས་པ་མཁྱེད་པའི་གཞུང་དོན་ལ་བརྒྱལ་.....
 བརྟག་གི་བཀོ་སྟེང་བྱས། རྒྱལ་མཁན་ཆབ། སྟེ་སོ། ལྷ་དམངས། མངའ་དུགས་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་གཉེར། དུགས་གོང་གི་སྒྲ་དཔོན། རྗེར་གཞིས་སྟེ་མོ་བ། ལྷ་སྟེགས་པ་
 སྟགས་ལ་སྟག་དབང་རྩ་གྲལ་ཁམས་འདྲི་སྟགས་སྟུལ་ཅིང་སེར་སྟུ་སྟུམ་སྟོང་སྟོར་ལ་
 སྟག་དབང་ཡང་གནང་། སྟུ་རྩོ་མཐིལ་བྱམས་ཆེན་དང་། མགོན་ཁང་། རྒྱལ་ཁང་།
 དགའ་ཚལ་གྱི་མགོན་ཁང་ཁག་དང་། ལྷ་གཉིས། རྩོ་པོ་རྒྱལ་མཆོན་པ། རྩོ་ཆོད་

ཤེལ་ལྷགས། གཡུ་སྒྲོན་མ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་མ་བཅས་ཀྱི་རྟེན་མཁར་སོ་སོར་སྒྲོན་
 ཤེལ་ལྷགས་སྒྲོན་ཅན་རེ་འབུལ་མི་གནང་། ཕྱི་རྟེན་འདུ་ཁང་དུ་མངའ་རྒྱགས་རྒྱལ་
 གསུམ་གྱི་གསོ་སྦྱང་ཆོགས་དབུར་བྱོན་ནས་མདོ་འཆད་པའི་ཁུར་བཞིས། གཟིམས་
 རུང་ལྷན་གྲུབ་ཡང་ཅེར་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་བསྐྱངས་པ་
 ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་དཀར་སྒོ་སྒྲིགས་འབུལ་ཞུས་ཤིང་། ལྷ་དམངས་ལ་མཇལ་ཁ་ཡང་
 དབྱེས་བཞིན་སྤྲུལ།

ཆོས་བཅུ་དྲུག་རྟེན་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་འདུ་ཁང་བཞུགས་ཤིར་སྒྲོན་དངས་ཏེ་.....
 ཤེལ་སྒྲོན་དཀར་སྒོ་ལེགས་འབུལ་སྤམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུལ།
 རྒྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱང་དུ་ལེགས་
 པར་བསྐྱོན་པའི་རྟེན་གཙོ་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྒྲོན་སྤར་མཆོད་པ་སྒྲུ་སྒྲོང་ཆོར་.....
 སྒྲིགས་འབུལ་དང་འབྲེལ་བསྐྱོན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལུ་མེད་དུ་སྤེལ་.....
 ཕྱིར་སྐྱེ་འཁོར་ཞབས་འབྲིང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤེ་སྦྱང་འཛིན་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་...
 དུ་དཔལ་འཛིགས་མཇུག་རྗེ་རྗེའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་
 དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབེབས་སྦྱར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤེལ་.....
 དང་བཅས་པ་ལྷག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་མཇུག་ཅིང་།
 མཆོད་ཁང་ཆོང་མར་ཞབས་བཅགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་མེ་རྟོག་འཕྱོར་འབུལ་.....
 དང་། རྟེན་སོ་སོར་སྒྲོན་ཤེལ་ཡང་འཆོམས་མེད་སྒྲོན་སྤེལ་བསྐྱངས། འདི་སྐབས་
 ཆར་ཟིམ་བུའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་བབས་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཤར་རྟགས་བཟང་བས་དམ་
 ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ཤིང་། གནས་ཀྱི་སྦྱང་མ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་མདོན་པར་
 དབྱེས་པར་གདོན་མི་བླ། **ཆོས་ཉི་ཤུ་རྟེན་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ནས་རེ་ཞིག་ལྷག་བཏེག་**
 རྟེ་རིམ་གྱིས་བྱོན་པར་རྒྱ་ཆོ་གཞིས་སྦྱང་དང་། རྒྱུ་པ། སྤིང་ཁག་གསུམ་སོགས་ནས་
 ཆིབས་བསྐྱུ་དང་། རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་བཏེག་ ཡུལ་མི་བརྒྱ་སྦྱང་མང་པོར་
 ལྷག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅེར་སྦྱང་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་མཇུག་།

སྒྲུབ་ཅུ་ཞེས་གསེས་ཆའི་སར་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་སྤྱད་དང་། སྤྱད་མཁར་ཞབས་སྤྱད་། ཡབ་
གཞིས་སྤྱད་མཁར་གྱི་དོ་མ། བང་རིམ་ཆོས་སྒྲེའི་ལས་སྒྲེ་བཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་
མཇུག་དར་སྤྱུལ།

ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་བཀའ་ཕྱག་ཅུ་པོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་གདམས་པའི་ཅུ་འགོ།
གདམས་ཅན་སྤྱབ་པའི་སྤྱུ་མཆོག་མི་ལ་བཞད་པ་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱུ་པོ་སྒྲུབ་པོ་བསོད་...
ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་གདན་ས་དུགས་ལྷ་སྒྲུབ་པོའི་ཁད་ཉེར་ཐེབས་པ་ན་གནས་.....
འཛིན་སེར་མོ་བ་ནམས་ནས་སེར་སྤྱེད་ས། སྤྱུལ་སྤྱད་དང་། ལས་སྒྲེ་སྤྱུ་པོ་ནས་སྤྱུ་
སྤྱེས་སྤྱན་བསྐྱེད་ཏེ་གཞིམས་ཅུང་དུ་ ༡ ཞབས་སེར་བཀོད། ཐེབས་སྤྱན་གྱི་
གསེས་ཞབས་སྤྱེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་དང་། ཉིན་གསུམ་དངོས་འབྱུལ་བསྐྱར། སྒྲུབ་
པོའི་གཞིམས་སྤྱུ་ཆེ་ཤོད་ལེ་ལག་ཆེད་མར་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ཏེ་གནས་...
གཞིགས་སྤྱུ་པོ་སྤྱིན་ཞིབ་རྒྱས་དང་། འདུས་ཆོགས་ལ་མང་འབྱེད་གྱུ་ལོ་མ་པ་སྤྱུལ་
སྤྱེ་དགོང་གནས་དགོན་ལ་ཞབས་སྤྱིར་ཡང་གནད་སྤྱེ་བཅག་བཞུགས་མཇུག། **ཆོས་**
ཉེར་ལྔ་ཉིན་འབྱུངས་གཞིས་སྤྱད་མཁར་དུ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ་ཆོམས་ཆེན་དུ་.....
དཀར་སྤྱི་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་སར་ཞབས་སེར་བཀོད། གསེས་སྤྱན་དང་། དངོས་འབྱུལ་
གྱི་ཉིན་འབྱུང་རྒྱས་པར་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱི་དོ་ནམས་དང་། ཞབས་འབྱིང་མཆོག་དམན་
བར་གསུམ་གྱིས་མཇུག་ཁ་ཞུས། ཕྱག་དབང་དང་། བཀའ་མཆོད་ཕྱག་པར་སྤྱུལ་
ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན་གཞིམས་ཅུང་ཉི་འོད་དུ་མཆོད་གཏོར་དངོས་གཅོད་མང་དུ་...
བཤམས་ཏེ་ཡར་མར་གྱི་**ཆོས་བཅུ་ལྔ་ཆོགས་**འཁོར་སྤེལ་དྲིལ་གྱིས་སྤྱིར་བར་མཇུག།
ཡུལ་མི་བརྒྱ་སྤྱིར་ལ་ཕྱག་དབང་ཡང་གནད་། དེའི་སྤྱི་ཉིན་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཆོགས་
སྤྱད་དང་། མཐུན་ཇས། སྤྱན་གཞིགས་གཟབ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཏེ་འབྱུངས་ལྷ་ཅུ་
བརྒྱད་རྒྱལ་ཆེན་དང་། ཤེས་རབ་བཅན་པོ་གཉིས་ཉིན་གཞིས་རིམ་བཞིན་སྤྱན་
སྤྱད་ཏེ་ལྷ་ཇས་གྱི་སྤྱིན་དར་སྤྱེ་སྤྱེ་རེ་དང་། བཟང་གོས་འཆོམས་སྤྱབས་གྱི་ན་
བཟའ་ཆ་ཆེད་། ཕྱགས་གསལ་མི་ལོང་བཅས་ཕྱག་སྤྱིར་གྱི་ཅུལ་དུ་དཔྱེས་བཞིན་

ལྷལ་ནས་སྒྲུང་དོར་ལྷུང་ཁྱུ་མཛད་པར། ཆོས་སྒྲུང་གཉིས་ནས་ཀྱང་མཐུན་པའི་
 མཛེལ་བཤེས་སྒྲུང་པ་ལྟར་དགའ་གུས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་དཔག་དུ་མིད་པ་དང་བཅས་...
 མཛེལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། གང་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་བསྟན་འགའ་ཞིག་ལྟལ། དམ་ཇུས་
 ལ་ཆོས་པར་རོལ་ནས་སྒྲུ་ཡལ་བར་གྱུར། སྒྲུང་རྫོང་སྒོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་དང་། མི་
 སེར་སྒྱི་བ། བརྒྱུད་ས་ལྷག་སྒྲུ་མ་བཅས་ནས་མཛེལ་དར་རྟེན་གསུམ་ལྟལ་བར་འབྱུལ་
 འདེགས་མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མཛེལ་ཁ་རིམ་བཞིན་གནང་བས་མཆོན་འདིར་
 བཞུགས་སྐབས་ཉིན་ལྟར་སྒྱེ་བོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོང་བར་.....
 མཛད། **ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་ཉི་འོད་དུ་དུས་འབྲེལ་གྱི་གསོ་སྒྲུང་གནང་།** དེ་མོ་བདེ་
 སྦྱིད་ཁང་གསར་གྱི་མི་དོ་དང་། འཁྱུངས་གཞིས་ཞབས་གས་སྒྱི་ནས་སྟེར་མཛེལ་
 ཁྱུས་པར་རྩ་གལ་ཐོག་ལྷག་དོར་དང་། སྟོལ་མ་དཀར་སྟོན་གྱི་ལྷགས་ལྷུང་ལྷལ་ཏེ་
 ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་ས་པོན་བསྟན།

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ལྷ་ཉིན་འཁྱུངས་སྐར་དང་སྟབས་མཚུངས་སུ་འཁྱུངས་ལྟ་.....
 ནམ་གཉིས་ཉི་འོད་དུ་སྟེར་ཡང་སྒྱུན་འདྲིན་གཟབ་གསོལ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆས་.....
 དང་། བཅོན་ཆས་ཆ་ཆར་ཁ་གསར་སྟེན་ལེགས་སྟོན་འབྱུལ་གནང་རྟེ་གང་ཅིའི་
 གཉེར་གཏད་འཕྲིན་བཅོལ་བསྒྱུར་ས་པར་ཁས་ལེན་དམ་བཅའི་ཐ་ཆོག་གསང་.....
 མཐོར་བསྐྱགས། ཆོས་རྗེ་དོ་གཡོག་ལ་ལྷག་དབང་རྩ་གལ་ལེགས་སྒྱེས་སོགས་ཀྱིས་
 གཟེངས་བསྟོད་མི་དམན་པ་མཛད། དུགས་པོ་དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་དགོན་ནས་
 དངོས་འབྱུལ་མཚུལ་རྒྱས་བཤད་དང་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་...
 རྒྱས་པར་ཁྱུས།

ཆོས་བརྟན་ཉིན་བཤད་སྟབ་བསྟན་པའི་གཞི་འདྲིན་བང་རིམ་ཆོས་སྟེར་མདོན་
 དུ་ལྷགས་ཏེ་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར་བར་ཆིབས་བསྟ། སེར་སྒྲུངས། སྟོས་རོལ་སོགས་སྒྱི་
 ཁྱའི་བཀོད་པ་ཆར་དུ་དངར་བ་དང་། ཅུ་བརྒྱད་རྒྱལ་ཆེན་སོག་བརྟམས་བཅས་
 ཀྱིས་མཐུན་བདར་བཞིན་པར་གཟིམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་པོ་བྱང་དུ་སྒྱུན་དངས་ནས་.....

ཐེབས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྟོང་དངོས་འབྱུང་དང་། སྒྲ་ལྷ་ཆེད་མས་མཇུག་ཁ་ལྷན་པར།
ཐུག་དབང་དང་། དགའ་མཆོམས་གྱིས་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། བྱི་ཉིན་འདྲུ་ཁང་
ཏུ་ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབྱུང་གི་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་.....
ཅིང་། མདོ་ལུགས་གྱི་བརྟན་བཞུགས་གསལ་འདེབས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་ལྷན། དེ་
ཐོག་དྲུང་དཀར་དགོན་དང་། ལྷང་། ཀྱ་རྩམ། ལྷ་གསལ། སྟེན་སྟོང་བཅས་གྱི་
གཞིས་སྟོང་སྐོས་ནས་ཀྱང་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། དུལ་ལུགས་གྱི་ལེགས་
འབྱུང་བཏེག སྐོས་སྐོར་སྟོང་དང་འཆོམས་པའི་དགའ་མཆོད་དང་། གནང་ཆ་སྟུལ།
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟུ་ལྷན་གྱི་རྟེན་སེལ་ཡང་འབྱུང་བཞིས་བསྐྱུངས།

ཆོས་དགུ་ཉིན་བཅའ་ཆོས་ལྷ་ཆེད་ནས་ཆོས་སྟོང་སྟུ་གསལ་ཏུ་འདྲེན་གྱིས་སྟུ་.....
བསུས་ཏེ་གར་འཆོམ་གྱི་གཞིགས་སྐོས་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་སྟུན་རས་གྱིས་བཅའ་བར་...
མཇོད་ནས་འཆོམ་པ་ཆོན་གཞིན་ཆེད་མར་གོ་བབས་གྱི་གནང་ཆ་ཡང་སྟུལ། དེའི་
བྱི་ཉིན་འདྲུ་ཁང་ཏུ་སྟུན་དྲངས་ཏེ་དཀར་སྟོང་གསལ་སྟོན་དང་། ཟང་ཟིང་གི་
ལེགས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུར། དམ་ཆོས་སྟུལ་སྟུ་དང་། དྲུང་དཀར་དགོན་གྱི་ལས་
སྟེ། འབྱུངས་སྟེ་ཆོས་རྗེ་བཅས་ནས་ཀྱང་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་སྟུལ། འབྱུངས་
གཞིས་དོ་འབངས་དང་། ཁོངས་གཏོགས། དམ་ཆོས་སྟུ་དམངས་བཅས་ནས་
གསལ་བ་བཏུབ་པ་བཞིན་དེར་ཆོགས་པའི་སྟུ་སེར་གྱི་སྟེ་པོ་གྲངས་ལས་འདས་པར་
དགའ་ལྷན་སྟུ་བསྐྱུ་མ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། འཕགས་བསྟོད་བཅས་གྱི་
ཆོས་འབྱུང་སྟུལ་ཏེ་སྟེ་བ་དོན་ལྷན་གྱི་སྟུལ་བཟང་ལ་འགོད་པར་མཇོད།

ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་བཅའ་ཆོས་ནས་སྟུར་ཡང་འབྱུངས་གཞིས་སྟུ་ཆེབས་བསྐྱུར་
ཐོག ཆོམས་ཆེན་ཏུ་སྟེར་སྟེ་པ་བ་ནས་དཀར་སྟོང་དང་། དམར་སྟོང་གསལ་སྟོན།
རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྱུང་བཏེག དེ་ཐོག་བསམ་སྒྲིང་དགོན་དང་། ཆོས་ལྱང་རི་
ཁྲོད། སྟེ་ལྱང་དགོན་སོགས་ནས་ཀྱང་མཇུག་དར་རྟེན་སྟུལ། སྟུ་སེར་ཆེད་མར་ཐུག་
དབང་དགའ་མཆོམས་སོགས་གྱིས་དགའ་བདེའི་དབྱུགས་དབྱུང་སྟུལ། སྟུ་པོ་སྟུལ་

ལྷ་ས་ཁྱེས་ཐོར་ཁོང་བར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སོགས་སྟེ་ཆོངས་སྤྱོད་གྱི་བརྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་
 རྣམ་དག་ལ་བཀོད། **ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་**སྐལ་བཟང་གི་འཁོར་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུས་
 དང་བཅས་གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གྱི་བ་འབྱུང་གྱི་ཆོགས་ཁང་གནས་མཆོག་རྩ་རི་ཀྱི་
 དག་པ་ལྷིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐེབས་པ་ན།
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་
 བའི་གསོལ་འདེབས་ལུང་ཚུགས་དང་། རྒྱལ་ཡུལ་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བ་སོགས་མཆོད་འབྱུང་རྒྱལ་བ་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་
 ཁང་ཁག་ལ་རྒྱལ་ཐེབས། ཐོ་བྱང་གཡུ་མཆོར་མཆོ་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། མཆོ་
 གཟིགས་བཅས་མཆོད་ནས་གནས་ཆེན་རྩ་རི་ཏུ་དངོས་ལ་ཅེ་སྐྱོར་ལྷགས་པར་ཀྱི་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་འདི་སྐབས་ ༡ གོང་ས་མཆོག་ཉིད་སྤྱོད་ལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡེ་མི་མངའ་བར་
 སལ་ཆེར་ཞབས་ཐང་མ་ཁོ་ནར་ཐེབས་ཤིང་། རྩི་ལྷུང་ལའང་ཞབས་འབྲིང་སྤྱོད་
 ཀྱང་རྩི་ལྷུང་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་ཞིག་དུ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིད། ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 ལམ་རྒྱལ་པོ་རྩི་འདྲ་ཞིག་དུ་ཐེབས་ཀྱང་ཞབས་སྤྱོད་གྱི་མཐིལ་ཟད་པ་དང་།
 འཆོམ་སྤྱོད་བྱལ་བ་སོགས་གཏན་ནས་མི་ཡིད། གསང་ཆབ་དང་། ལྷགས་མཆིལ།
 ཞལ་ལྷུང་རྩི་བ་རྣམས་རྩི་དུ་རེ་ནས་འབྱུང་དེར་བཅའ་ཀྱང་། མི་མ་ཡིན་དག་
 གིས་དད་རྩི་དུ་ཁྱེས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་ཙམ་ཡང་མི་མཛོན་པར་གཏན་མཛོན་དུ་
 འགྲོ་ཞིས་དེ་སྐབས་སྤྱི་གྱི་མ་བཞིན་དུ་འབྱང་བའི་སྤྱོད་བཅས་ནང་མ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་
 རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས་གསུང་བ་ཐོས།

གཞན་ཡང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་གྱི་དག་པའི་གཟིགས་
 རྣམ་རྩི་མཆོར་ཅན་བསམ་ལས་འདས་པ་བྱང་བ་གོར་མ་ཆག་ཀྱང་། རྣམ་མའི་
 བསྐྱེད་བྱང་གི་སྤྱོད་རིས་ཆ་ཆོད་ཞིག་ལག་དུ་མ་སོན་པས་རྩི་བཞིན་འབྲི་བར་མ་ཀྱི་
 སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་ལྟར་གནས་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་ནས་**ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཉིན་**འབྱུངས་
 གཞིས་སུ་ཞབས་སོར་ལྷགས་པར་འཁོད་པས་པར་ཕྱིར་བསྐྱོར་དགུང་ཞག་བརྒྱན་

རྒྱལ་གཅིག་ལས་མ་ཐོགས་སོ། ། **ཆོས་ཉེར་ལྟ་དང་ཉེར་དུག་གཉིས་སུ་འཆར་ཅན་**
 རྒྱལ་ལྔ་ལྔ་ཉེར་ཆོགས་འབྱུང་བ་གནད། ཞལ་མཇལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེ་བོ་སྟོང་
 རྒྱལ་མང་པོར་ཕྱག་དབང་འབྲལ་འབྲལ་སྒྱལ་ནས་རེ་བ་དོན་ལྡན་མཛད། **ཆོས་སུ་མ་**
ཏུ་ཉིན་འབྱུངས་ལྟ་ལྟ་གཉིས་སྒྲར་ཡང་ཉིན་གཞིར་བོས་ཏེ་ཆོགས་འཁོར་མཐུན་
 རྒྱས་གཟབ་རྒྱས་བསྒྲུབས་ནས་སྒྲར་དོར་ལུང་ཁྱེ་བསྒྲུངས།

ཐཱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ཉིན་ཡབ་གཞིས་སྒྲར་མཐུན་པ་ནས་ཉེར་ལྟའི་དགུང་
 གོག་གི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ནས། ཞབས་བྱང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཆེད་རྣམས་སྤྱི་
 གསུང་བཟང་བ་རྣམས་གསུང་ཆོག་དུ་སྒྲན་ཏེ་ཉི་འོད་དུ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་.....
 འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པར་བསྒྲིགས། གཅེན་པོ་གུང་སོགས་འབྱུངས་གཞིས་ཀྱི་
 རོ་འབངས་རྣམས་ལ་གོ་བབས་དང་མཐུན་པའི་གནད་ཆ་ལེགས་སྒྲིས་གཟབ་པར་.....
 སྒྱལ་ནས་**ཆོས་དུག་ཉིན་ཆེབས་ཐོག་ཐོན།** ལམ་འཁོལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་དུ་མའི་འབྲལ་ཡུན་
 འདོད་པའི་རེ་བ་འདྲི་བཞིན་དུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕྱག་ཐེབས། མངའ་དུགས་རྒྱལ་
 གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་དང་། ཐེབས་རྩ་མཚོད་རྒྱས་
 སོགས་གུ་རྣམ་པ་སྦྱར་འཇགས་སྒྱལ། འདིས་མཚོན་ཐེབས་ལམ་གྱི་དགོན་ཁག་ཆང་
 མར་མང་སྐྱལ་དདུལ་འབྱེད་སྐྱི་འདྲིལ་བཅས་མ་སྒྱལ་བ་མེད། བྱམས་ཆེན་མཐེབ་
 འབྱུལ་མའི་སྒྱུན་སྒྲར་སྒྲར་ཡང་མཚོད་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། གསེར་ཆབ། སྟན་ཤལ།
 རྩེ་ཅོང་ཁ་པ། རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་སོགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བརྟན་ཉིས་བརྒྱ་སྐར་ཡོངས་རྩོགས་ལ་གསེར་ཆབ་དང་། སྒྱུན་འབྱེད། སྐྱེ་གཉིས་
 དང་། རྩེ་བོ་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་ཆོད་ཤེལ་ལྷགས། དུག་རྒྱལ་མ་དང་། གཡུ་སྟོན་མ་
 སོགས་ཀྱི་ཉིན་མཁར་སོ་སོར་མཐུན་རྒྱས་དང་། དར་འཕན་གསོལ་མཚོད་སོགས་
 མཛད། མཐེལ་མགོན་ཁང་དུ་ལྟ་མོ་གཙོར་གྱུར་གྱི་ཆོས་སྒྲུང་སྐྱི་བསྐྱུང་འཕར་མ།
 དགའ་ཚལ་གྱི་དེ་མེ་གོ་ཁིར་ལྟ་མོ། པོ་ཏ་ལའི་ཆོས་འབྱུང་ཉིང་དུ་མགོན་ཆོས་ལུ་
 སྒྲིང་། བསེལ་བ་ཚལ་དུ་གྱུར་ཞལ་གཙོ་གྱུར་གྱི་སྐྱི་བསྐྱུང་། རྒྱལ་ཁང་མཛོན་དགའ་

ལྷོག་རུ་སྤྲུལ་དང་བཅན་གསལ་བཅས་འཕར་མ་གནང་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ཤེལ་སྤྲུང་གི་མཆོད་ཆ་རུ་མའང་སྦྱར་བར་མཛད། སྒྲིལ་ང་ཤོད་པ་ནས་ས་བབས་གི་
 མཛལ་ཞུ་བའི་ག་པར་རྩ་གལ་འབུལ་སྒྲིག་སྒྲིགས་སྤྲུལ། རྒྱལ་འདུ་ཁང་རུ་ཆོགས་
 ཡོངས་ནས་དགུང་ཀེག་གི་ཞབས་བརྟན་མཛལ་ཁ་དང་འབྲེལ་བར་ཆེ་དཔག་མེད་...
 རྒྱངས་མ་བརྟུང་འདྲེན་གི་སྒྲིལ་ནས་བརྟན་བཞུགས་གཟབ་རྒྱས་སྤྲུལ། **ཆེས་བཅོ་ལྔ་**
 ཉིན་མངའ་རྒྱགས་རྒྱལ་གསུམ་དང་། ལྷོགས་འདུས་གི་དགོ་འདུན་བཅས་འདུས་
 ཆོགས་ཆེས་མང་བའི་ཆོགས་མགོན་རུ་ཕེབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་དང་། དབྱར་བདག་བསྐྱོ་
 ལས། རྒྱལ་ཤིང་བཞེས་པ་བཅས་མཛད།

ཆེས་བརྟུ་རྒྱག་གི་ཐོ་རེངས་གཟིམས་རྒྱང་བཀའ་གདམས་ཐོ་བྲང་རུ་དབྱར་སྤྲུང་
 མ་ཞལ་བཞེས་གནང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་ལྷོག་
 འདེབས་པར་མཛད་པའི་དབང་རྒྱག་རྣམས་པའི་དགའ་ཆལ་རུ་ལན་གཉིས་ཕེབས་ཏེ།
 དེ་སྤེལ་གོ་ཁོ་ཁོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་སྟན་ཤལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་ཅན་དང་། དམ་རྩས་
 བརྟུང་ཅིའི་སྤྲུང་ཀ་སྤྲུལ། དདུལ་གི་བུམ་པ། འཇུགས་གཏོར། ལྷོག་གཟིགས།
 ལྷོག་མཆོན། ལྷོ་རྟེན་དེའུ་རྒྱང་སེར་ལ་དདུལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་ཆས་སྤྲུབ་མཐུར་
 ཅན་གི་སྤྲུང་པ་ནམས་སྤྲུལ་ཏེ་གསུང་རྣམས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་.....
 བཅོལ་བསྟོད་བསྐྱལ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷོགས་སྤྲུལ་ནན་ཏན་བསྐྱངས།
 བཞུགས་སྐམ་དམ་བཅད་སྒྲིལ་འབྲེད་གནང་སྐབས་སྤོག་མར་འཕྲན་ཆ་ལྷ་བུར་འབྲེད་
 དཀའ་སེ་བྱང་ཡང་། དར་ཅིག་ནས་འབད་སྤྲུལ་ལ་མ་སྤྲུལ་པར་རང་ལྷོགས་གིས་བྱེ་
 བ་ཞིག་བྱང་ཞེས་གྲགས། ཐོ་ཏ་ལའི་ཆོས་འབྱུང་སྤྲེང་ཤོད་གི་མགོན་ཐོ་ཆོས་རྒྱལ་
 ལྷམ་སྤིང་སྤོགས་ལའང་སྟན་ཤལ་སྤྲུལ་དང་། མངའ་ཆོན་གོ་ཁོ་སྤོགས་སྤྲུལ་
 གཟིགས་མང་ཐོ་དང་བཅས་འཕྲིན་བཅོལ་གཉེར་གཏད་ཡང་དག་པར་མཛད།

དེ་ནས་བསེལ་བ་ཆལ་གི་དཔལ་མགོན་ཞལ་ལ་སྟན་དར་སྤྲུལ་ཞལ་བྱང་ཅན་...
 དང་། ཀ་སྤྲུལ། བུམ་པ། མི་རྒྱུང་གི་སྤིང་བུ་སྤོགས་ལྷོག་མཆོན། མཆོད་གཏོར།

གཞན་ཡང་མགོན་པོ་གུར་དང་། ཡུམ་ཆེན་བཞི་སྟགས་ལ་འང་སྟོན་ཤལ་མཐུན་རྩིས་
དུ་མ་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། གུར་ཞལ་གཙོ་བོར་གུར་པའི་ཆོས་ལུང་རྣམས་ཀྱི་
བསྐྱེད་བསྐུལ་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་སྟེན་དང་། པོ་ཏ་ལའི་ཆོས་འབྱུང་སྟེང་དུ་འང་
གསུང་ཞབས་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱེད་བཅོལ་
གཟབ་རྒྱས་གནང་། དད་པ་དང་འབྱུར་བའི་དཔུང་དང་ལྷན་པ་ལི་ཐང་ཨ་འབྲུག་
དགེ་འདུན་ཤག་ཆོང་ནས་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་མངའ་དུགས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་
མགོན་དུ་སྟུན་དངས་ཏེ་དངོས་འབྱུར་གྱི་འབུལ་སྟོན་སྟམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་.....
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བྱས་ཤིང་། དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་དུ་རྒྱས་འདེབས་
པའི་ལྷགས་བསྟོ་ཡང་མཛད།

ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱན་ཏེན་རྒྱལ་ལྷ་ཐོག་དུ་ཐུག་ཐེབས་ཏེ་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐུག་དུ་.....
གྲགས་པའི་ཆོགས་ཁང་དུ་མཚོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱ་མཚོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་མ་སྟགས་ཀྱི་ཞལ་འདྲོན་ལྷན་ཅིག་དུ་གསུངས། **ཆོ་གཅིག་བྱུང་འདུག་བརྟེས་**
པའི་གྲུབ་མཆོག་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐུགས་དམ་གྱི་
ཏེན་རྣམས་ལ་སྟོན་ཤལ་སྟུལ་ཏེ་ཐུགས་སྟོན་སྟགས་ལེགས་པར་གནང་། རི་བྱོད་པ་
ནས་མཇལ་དར་ཏེན་གསུམ་དང་། འཁོས་བསྟུན་གྱི་དངོས་འབུལ་བཏེག་སྟོང་བ་
པ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་དང་། མཚོད་གཏོང་གི་ཐེབས་སྟགས་སྟུལ། མཚོད་ཏེན་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་ཞབས་སྟོར་དང་། ཐུབ་ཐུག་དུ་འང་ཐེབས་ཏེ་ཐུགས་སྟོན་མཛད།
དེ་ནས་རྒྱལ་མཐིལ་དུ་ཐུག་ཐེབས། གྲུ་ཆོང་ནས་རྩོད་གཅལ་དུ་འཆམ་གཟིགས་གཟབ་
རྒྱས་སྟུལ་པར་རབ་གསལ་ནས་ཐུགས་ཞིབ་གྱིས་འཆམ་སྤྱ་སྟོན་པར་ཐུག་ནས་དང་།
ལེགས་དང་། གཞི་བདག་རྩོད་པོ་རྒྱལ་མཚན་པ་ཡང་ཁོག་བརྟམས་དུ་འདྲེན་དང་
བཅས་འཆམ་རྒྱུ་དུ་ཐེབས་པར་མགོན་བརྒྱད་སྟོན་དར་དང་། མཐུན་རྩིས་གནང་
བར། སྤང་དོར་གྱི་ལུང་ཆོག་འགའ་ཞིག་དང་། མཇལ་དར་སྟེ་སྟོང་བྱས། མངའ་
དུགས་གྲུ་ཆོང་གཉིས་ནས་འདུ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབུལ་དང་འབྲེལ་.....

བར་ཞབས་བརྟན་རིམ་བཞིན་ལུལ། མཁར་ཐོག་སྒྲིལ་དང་། མེར་ང་མོད་པ་ནས་
མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། དུལ་ལྷགས་ཀྱི་མཚོད་སྒྲིལ་བརྟན།

ཆོས་བཅུ་དགུ་ནས་བཟུང་བརྟན་ཕྱག་གཅིག་རིང་སྒྲིལ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་
དེ་ཡི་དམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་མཇེད་ནས་བཅད་.....
ཤོལ་མཚམས་དགའ་ཚལ་དུ་བྱོན་ནས་ཞལ་སྒྲིང་གི་སྒྱུན་སྒྲིག་དང་། ཞར་ལ་དམ་
ཁོངས་མགོན་ཁང་དུ་མཚོད་གཏོར་སྒྲིགས་འབུལ་གྱིས་གསུང་བསྐྱང་མདོར་བསྐྱས་...
དང་། གསེར་སྒྲིལས་ཀྱང་འབུལ་བ་གནང་། དེ་ནས་ལྟ་མོའི་སྒྲིལ་མཚོ་ལུ་ཡི་དིང་གི་
འགྲམ་རྒྱུ་སྒྲིལ་འཁོར་བྱུང་བསྐྱས་ཀྱིས་ལན་རེ་གཉིས་ཅམ་ཐེབས་ཏེ་མཚོ་.....
ཞལ་ལ་ཐོག་གི་རྒྱུ་འཁོར་བྱུང་བསྐྱས་ཀྱིས་ལན་རེ་གཉིས་ཅམ་ཐེབས་ཏེ་མཚོ་.....
བསྐྱོད་འཕྱིན་བཅོལ་དང་བཅས་མཚོ་གཟིགས་མཇེད་པར། ལན་དང་པོའི་སྐབས་
གངས་འབུལ་དང་སྒྲིག་པ་འཐིབས་པ་སོགས་གནམ་གཤིས་རྒྱབ་པས་མཚོ་མཇལ་.....
བཞེད་པ་དང་མཐུན་པ་མ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་མཐུས་ད་རེས་གནས་འདིར་ཆེད་དུ་
ཡོང་བར་དོན་མ་མཆིས་སོ་སྒྲིལ་དུ་བྱུང་བྱུང་དགོངས་འབྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པའང་བྱུང་...
སྐྱང་དང་། ལན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཆར་སྒྲིག་ན་བྱུན་སོགས་མཚོ་ཞལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་
འགལ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པར་གནམ་ཁང་དུངས་ཤིང་། ཉི་འོད་དྲོ་འཇམ་གསལ་
བར་ཤར་བས་མ་གཅིག་རེ་མ་ཏི་དངོས་ཀྱི་སྒྲིལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དང་། འབྱུང་
འབྱུར་ལུང་དུ་སྒྲིལ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་རེ་བའི་...
ཆེད་དང་མཚུངས་པ་དོ་མཚར་གཟིགས་མོའི་སྒྱུད་ལུལ་དུ་ཤར་བས་ཡང་ནས་ཡང་...
དུ་ཐུག་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་མཉམ་སྒྱུར་དང་བཅས་དགྲེས་ཉམས་ཆེན་པོས་ཆེ་.....
གཅིག་དུ་གཟིགས་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་ནས་མཚོ་འགྲམ་དུ་སྒྲིལ་ཆབ་འགའ་ཞིག་
གཏོར་བ་གནང་སྟེ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་གྱིས་གང་བ་སོགས་མཚོ་...
རྒྱས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐུགས་བཞིར་དར་ཆེན་རེ་འཇུགས་པ་
གནང་། འདི་ཉིན་སྒྲིལ་འཁོར་གཞན་ལའང་རང་རང་གི་སྐལ་བར་དཔགས་པའི་

མཐོང་ལྟར་ཅི་རིགས་བྱང་ཚུལ་གྱི་དང་།

མཆོག་ཏུ་ལྟ་མའི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་།

ཐུགས་སྒྲིན་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་བྱིན་ཐེགས།

གཞུང་ནས་

གཞིས་བྱེས་མཐའ་དག་ལ་གསོལ་སྟོན་ལེགས་པར་བཤམས།

དེ་ནས་བྱམས་ཆེན་གྱིས་གཙོས་རི་མཐིལ་གྱི་རྟེན་གསུམ་ཡོད་དོ་ཙག་ཆང་མར་
མཆོད་སྒྲིན་སྟན་དར་བཟང་པོ་དང་བཅས་གནས་གཟིགས་ཐུགས་སྒྲིན་ཞིབ་པ་.....
དང་། མཛོན་དགའ་སྟོག་གི་བསེ་འབག་སྒྲུག་ཆུང་ལའང་སྒྲིན་ཆོག་གིས་བརྒྱན་པའི་
སྒྲིན་དར། སྒྲུན་གཟིགས། བཀའ་གཉན་རྩོམ་རྩེ་ཆོས་སྤྱང་ཆང་མར་འཕྲིན་སྒྲེམས་
གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་གཉེར་དུ་གཏོང་པའི་བཀའ་
བསྒྲིལ་བཞིན་ནོན་ཆེ་བ་མཛད། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་སྤྱ་ལྷ་རྣམས་དང་། རི་བྱོང་པ་
བཅས་ལ་ཐུག་དབང་རྩ་གྲུལ་ཐོག འཕྲལ་ལྷན་ཀྱན་དུ་དགེ་བའི་བཀའ་སྒྲིབ་རྒྱས་
ཤིང་མཐའ་ཆོད་པ་དང་ལས་སྡེ་རྣམས་ལ་གོ་བབས་དང་བསྒྲུན་པའི་གསོལ་རས་.....
ཀྱང་གྲུ་ལོ་མ་པ་སྤྲུལ།

དེ་ནས་མཁར་ནག་ལོ་ལྟ་པས། རོ་མཆར་ཆེ་ལྟར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། རྒྱལ་བས་
ལུང་དུ་བསྟན་པའི་གནས། གནས་ཆེན་དེ་དུ་ཐེགས་པའི་ཆོ། ཆོ་དང་ལྟར་པ་
རྣམས་གྱིས་མཆོད། མཆོད་རྟེན་གསེར་སྒྲི་མི་པམ་མགོན། མགོན་ཁྱེད་ཐུགས་
འདིའི་སྒྱེ་འགྲོའི་དཔལ། དཔལ་ལྟར་སྤྱོད་མ་དམ་པ་ལ། ལ་ལ་དད་ཅིང་ཐམས་ཅད་
གུས། གུས་ལྟར་དུགས་པའི་སྒྲིན་བདག་རྣམས། རྣམ་ཐར་གཙང་མ་མཛལ་བར་
ཆོགས། ཆོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་དང་བཅས་མཆོད། མཆོད་འོས་མཆོད་རྣམས་
སྤལ་བ་བཟང་། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་ལྟར་
གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་སྒྲིངས་ཁྱེད་པར་ཅན་འདིར་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤེལ་བ་.....
དང་། ཐུགས་བསྟོན་བཅད་རྒྱ། དུགས་ཀོང་ཐུགས་གྱི་སྒྱེ་འགྲོའི་རེ་བ་སྒྲིང་བ་
སོགས་ཐུགས་གཉིས་གྱི་མཛད་སྒྲི་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཏེ་**ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིས་**.....
བཅེགས་གྱི་བྱི་མའི་སྒོ་རངས་གྱི་ཆར་སྒྲི་ལུང་དགག་དབྱེ་མཛད། དེ་ནས་ཉི་མ་ཆེ་

ཤར་ལ་ཆིབས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་བར། སྐར་ཕྱགས་འདིར་ཐེབས་སྐྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཆེད་གདན་སའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་དར་དཀར་གྱི་གཡབ་ལོ་བྱས་པ་དང་.....
བསྐྱར་ཐེབས་བྱམས་དང་། ཆིབས་རགས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱགས་ལན་གསུམ་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་
གནང་།

འདི་སྐབས་མ་གཅིག་དུང་སྒྲིང་དབང་ལོ་སྐགས་གནས་སྐྱུང་དམ་ཆོག་ཅན་.....
རྣམས་ཕྱགས་འབྲིང་བའི་རྟེན་སྐྱུ་གནས་གཤེས་སྐར་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་.....
འཇམ་རྩལ་ཡ་མཆོན་པ་དུ་མ་ཤར་བ་དང་། གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། བྱེས་ནས་
ཕྱོན་པའི་དགོ་འདུན་པ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཇལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱགས་
འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་ལྟ་བུར་ཆིབས་
རྩིས་སྐྱུ་འབྲངས་ཏེ་ཡིད་ལོས་གྲས་ཆེན་པོས་ངག་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ང་རོ་.....
གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱང་སེམས་སྐྱི་
ཤས་ཀྱི་སྐྱང་བས་གདན་ས་ནས་འགྲོ་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆགས་ཉམས་བྱེད་པ་རང་
ཕྱགས་ཀྱིས་བྱང་བའི་ངང་ནས་སྐྱག་ལོ་མདོར་ཐེབས་པ་ན། རྒྱལ་ཐེབས་སྐྱི་དང་།
གཉེར་སྒྲིང་། མངའ་དྲགས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྒྲེ། ཁམ་ཆོན་དགོ་ཞན།
དྲགས་རྫོང་ཁག་བཞི་བཅས་ཀྱི་ཆིབས་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ལ་གནང་ཆའང་སྐྱེལ། སྐྱོང་
ལའི་ཅེར་དབུ་གཡབས་ཕུབ་སྟེ་བསངས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་སྐྱུང་རྣམས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འབྲིན་བཅོལ་གནད་དུ་
སྒྲིན་པ་མཛད། དེ་ནས་སྟོན་འཁོར་ཆང་མར་རྒྱལ་བ་པ་ནས་གསོལ་ཞུ་གཅང་མས་
བསྐྱེན་བཀྱར་བ་དགྲེས་བཞིན་གསོལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐན་བདེར་གསོལ་ཆའི་དབུ་གར་
དུ་ཐེབས། ཐེབས་སྐྱིགས་ཞུ་མི་འགོ་དམངས་ལ་བྱག་དབང་དང་། སྐྱོན་བསལ་
གསོལ་རས་སྐྱེལ། ཐེབས་སྐྱོར་རོལ་ཏེ་བཀྱ་ཤིས་ཐང་གི་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕྱོན། འོན་
ཕྱགས་ཀྱི་རི་བོད་ཁག་དང་། རྫོང་ཕྱི། སྐྱེ་ལྱང་། མངའ་རིས་སྐྱེལ་སྐྱུ་བཅས་ཀྱི་ལས་
སྒྲེ་རོ་མ་ཆོབ་དང་། གཞིམས་སྐྱིང་། ག་སྐྱིགས་འགོ་དམངས་བཅས་ལ་བྱག་དབང་

གྱི་སྐྱབ་ཁང་ཁག་དང་། རྗེའི་བཞུགས་ཁྱི། ཡིག་འབྲུ་རང་ཕྱོན། རྒྱག་ཞབས་གྱི་
 རྗེས། རྒྱ་རུང་སྦྱང་བཅས་ལ་སྐྱགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་དང་། རྒྱ་སྦྱང་དར་སྟོག་གྲང་
 འཇུགས་པ་གནང་། བྱི་ཉིན་ཐེབས་ལམ་རུ་དབང་གི་ལྟ་མོའི་བྲ་མཆོར་མཆོ་རྗེས་
 ལྟལ་ཏེ་རྗེ་བྲ་མའི་སྐྱབ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ལྟ་སྤྲིངས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་རུ་
 རྒྱག་ཐེབས། རི་ཁྲོད་པའི་མཇལ་དར་འབྲལ་བཞེས་དང་། རྒྱག་དབང་སྟལ། རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཞལ་གཟིགས་པའི་གཟིམས་སྐྱག་དང་། ཆོས་
 ཁང་། བྱུང་པར་འཇམ་མགོན་བྲ་མས་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེས་
 པའི་གནས་ཏིང་འཛིན་སྐྱག་བཅས་པར་དཀར་མེ། སྟོན་ཤལ། ལྟ་བཤོས། ཆོགས་
 གཏོར་སོགས་གྱི་མཆོད་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཤམས་ཏེ་བྲས་གསོལ་རབ་གནས་.....
 དང་། གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ལྟག་པར་སྐྱག་པའི་འགག་རུ་དབྱ་
 གལབས་སྐྱབ་སྟེ་སྐྱ་འཁོར་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་བྲ་མཆོད་ཆོ་ག་ཆོགས་འཁོར་དང་...
 འབྲེལ་བ། གསུང་མགུར་བདེ་ཆེན་སྐྱ་གསུམ་མ། ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། སོག་
 མཐའ་མ། བསྟན་འབར་མ་སོགས་གསུང་གདངས་དལ་པོའི་སྟོ་ནས་སྟོན་ཞིང་
 བརྗིད་ཆགས་པར་གསུངས། སྐྱབ་ཁང་པན་ཚུན་གྱི་ཡང་སོག་རུ་བཟང་གོས་ཆོས་
 ཆོགས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཏྲིག་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་སྦྱང་དར་སྤྲིང་དབང་གཞུ་དང་
 མཆོངས་པ་མང་རུ་འཇུགས་པ་གནང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བྲ་མཆོར་མཆོ་
 རྗེས་དང་། རྐྱགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོན་ཤལ་འདེབས་མི་སྟལ། ལྟ་སྤྲིངས་མདུན་མཆོ་
 མཇལ་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་རྒྱགས་རྒྱར་སྐྱགས་ཞིབ་ཡུན་མི་སྦྱང་པར་མཇོད་པས་...
 གཟིགས་སྦྱང་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་གདོན་མི་བ། གནས་དེའི་སྤྲིང་བ་པ་ནམས་ལའང་
 ར་སྐྱག་དང་། རྒྱག་འབྱེད། སོགས་ཐེབས་སོགས་མི་དམན་པ་སྟོབ་པར་མཇོད།

ཆོས་གསུམ་གྱི་སྟོན་རྒྱ་སྟོན་སོག་རི་ཁྲོད་རུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། རི་ཁྲོད་པ་ནས་
 མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་བཅས་སྐྱལ་བར་སྐྱག་དབང་དང་། འབྲལ་
 སྟོག་བསྟོན་བཀུར་སོགས་སྟལ། དེ་ནས་སྐྱབ་སྐྱག་རུ་མཆོད་སྟོན་སྟོན་ལྟ་བུ་སྐྱག་

དང་། ཚྲིག་པ་འཁོར་ཆུ་ཆེར་བསྐྱེགས་ཏེ་སྤྲོ་མཚོད་ཚེ་ག་དང་། གསོལ་འདེབས་
 སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆུ་ཆེར་གསུངས། བྱི་རྟེན་ནང་རྟེན་ཚང་མར་ཐུགས་སྟོན་སྟོན་
 ཤལ་གནང་སྟེ་ལྷ་སྒྲིངས་སུ་བྱིར་ཐེབས་བསྐྱུངས། གནས་དེར་ཞག་གསུམ་བཞུགས་
 རིང་བསྟན་འགོ་བྱི་དང་། བྱུང་པར་དགའ་ལྷན་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་རིང་ཐུགས་ལ་སྟོན་
 པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཐུགས་དྲག་མཛོད་ནས་ཚུར་ལམ་ཚོས་ལུང་དུ་གསོལ་
 ཚེ་དང་བཅས་ཆབ་ཚན་ཁར་ཐེབས། བསམ་གྲུབ་པོ་བྱང་བའི་རིགས་སྤྲུལ་ཐུག་རྗེར་
 ལ་ཐའི་ཐའི་གོ་གནས་སྤུལ་བའི་བཀའ་བསྐུར་མཛལ་དར་བཞེས་ཏེ་བྱེད་སྒྲིའི་
 བཀའ་སྒྲོབ་མགོན་བརྒྱད་སྤུལ། ཉི་མ་སྤིང་དང་། ཚུ་བཟང་དགོན། ཐེབས་རི་
 དགོན། རྗེས་ཞོལ་བྱམས་ཁང་བཅས་ལའང་མཚོད་སྟོན་སྟོན་ཤལ། མང་འབྱེད་
 སྟོགས་འབུལ་མི་གཏོང་གནང་། ཚུར་ཡང་ལེགས་འབུལ་གྱི་དངོས་སྤྱེས་བསྐུར་ཏེ་
 མཛལ་ཁ་བྱས། སྟོན་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལན་རེ་གཉིས་མཛོད།

ཆེས་ལྷ་རྟེན་དེ་ནས་ཆེབས་ཐོན་གྱིས་བསམ་སྤིང་མདར་རྒྱུ་བྱི་སྤྲོ་བྱང་གི་ཐུག་
 གཉེར་སྟོགས་ཐེབས་སྤུལ་བ་རྣམས་ལ་གནང་ཆ་སྤུལ་ཏེ་རིན་ཆེན་སྤང་དུ་ཐུག་
 ཐེབས་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་སྤྲོས་སྤྲོ་སེར་སྤྲོངས་བཅས་འདུ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་
 དཀར་སྤྲོ་གསོལ་སྟོན་དང་། རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་བཏིག་དེ་ཐོག་རི་པོ་བསམ་
 སྤིང་དང་། གཟིམས་ཁང་དཀར་པོ། བྱམས་སྤིང་བཅུན་དགོན་བཅས་ནས་མཛལ་
 རྟེན་སྤུལ། སེར་སྤྲོ་མང་དུ་འདུས་པར་ཞལ་མཛལ་ཐུག་དབང་དང་། རྟེན་རྣམས་
 ལ་མཚོད་འབུལ་ཐུགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ། འདུས་ཚྲགས་ལ་མང་སྤྲོལ་དུལ་འབྱེད་
 བཅས་སྤུལ་ཏེ་ཡར་བརྒྱད་བཞུགས་སྤང་དུ་བྱོན། སྤྲོ་ལུང་སྤྲོ་བྱང་ནས་དཀར་སྤྲོ་
 སྤྲོལ་འབུལ་དང་འབྲེལ་སྤུལ་སྤྲོ་དང་། ཞབས་འབྲིང་། ཁོངས་གཏོགས་བན་བཅུན་
 བཅས་ནས་མཛལ་ཁ་བྱས་པར་ཐུག་དབང་དང་། མང་འབྱེད་གྱི་ཐེབས་སྟོགས་སྤུལ།

བྱི་རྟེན་ཁ་བཏགས་ལ་བརྒྱད་ལྷ་ལུང་གསོལ་ཚའི་དབུ་གུར་དུ་བྱོན། ཐེབས་
 སྤུལ་སྤྲོ་ལུང་ལས་སྤྲོ་དང་། ཐེབས་བསུ་བ་རྒྱ་རི་བྱི་བ་དང་། བསམ་གྲུབ་པོ་བྱང་བ་

སྐྱུ་ལ་ཕྱག་དབང་། ཚ་ཆང་དགའ་བ་དང་། གཡུལ་འོག སྐར་ཁ་ཕུམ་ར་བ་
 ཁོངས་གཏོགས་བཅས་ནས་རྟེན་གསུམ་ཕྱག་ཕུལ་བར་རྩ་གཡུལ་ཕྱག་བྱིན་སྐུལ་ཏེ་.....
 ཟངས་རི་ཁང་དམར་དུ་ཐེབས། ལས་སྡེ་གྲུ་དམངས་སྐྱུ་ལ་ནས་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་
 དང་། གསོལ་འབྲས། དངོས་འབུལ་བཅས་བཏེག་པར་ཕྱག་དབང་། མཆོད་ཁང་
 རྟེན་ཤོད་དང་། སྐབ་ཕྱག་ མགོན་ཁང་ནམས་སུ་མཆོད་སྤྱོད་སྐྱོན་ཤལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
 ཏེ་ཐུགས་སྦྱོན་གནས་གཟིགས་དང་། བྱད་པར་ཤེར་བྱིན་སྤྲེག་མའི་ནམ་འབྲུལ་མ་
 གཅིག་ལས་ཀྱི་སྦྱོལ་མའི་སྐབ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། **གཙོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་**
 རྟེན་གྱི་སྐྱོན་སྐར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲེལ་པའི་ཆོགས་མཆོད་བཟང་ཞིང་གུ་རྟོམ་པ་...
 གཤོམས་འབུལ་ཐོག་ བརྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་འཕེལ་བའི་ཐུགས་སྦྱོན་མཆོམས་སྐྱོར་
 བན་ཏན་མཛོད། དགེ་འདུན་རྟེན་ལའང་བསྟེན་བཀྱར་སྐྱུ་ལ་སྤེལ་སྐྱུ་ལ་སྤེལ་སྐྱུ་ལ་
 དེ་ནས་བསམ་གྲུབ་པོ་བྱང་བའི་སྦྱོ་ཁང་སྐྱུ་སྤྱིངས་ལོར་བུ་སྤྱིང་ཁར་ཞབས་སོར་
 བཏོད། ཐེབས་སྦྱོན་དཀར་སྦྱོ་དངོས་འབུལ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ བསམ་པོ་ཐའི་རི་
 གསར་མཇལ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་དང་། རོ་འབངས་བྱིངས། ཡུལ་མི་སེར་སྐབ་བརྒྱ་ཕྱག་
 བརྒལ་བ་བཅས་ནས་མཇལ་རྟེན་བསྐྱར་བར་ཕྱག་དབང་བཀའ་མཆོད་སྐྱུ་ལ་གྱིས་...
 རེ་འདོད་རྩོགས་པར་མཛོད། དེ་མཆོངས་སྡེ་དཔོན་སྐྱ་རྒྱ་རི་བ་ནས་གསོལ་སྦྱོན་
 དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ། རོང་ཆ་དཀར་ཆོས་སྡེ་དང་། ཞེ་རི་སྦྱོ་
 ཆོས་སྡེའི་ལས་སྡེ་གྲུ་དམངས་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་ཕུལ། སྐྱུ་སྤྱིངས་དབུ་གཡུལ་ས་
 སྐྱུ་སྤྱིར་བསམ་པོ་ནས་སྐར་ཡང་མཉེས་སྦྱོན་གཟབ་རྒྱས་སྤྲེགས་འབུལ་དང་བཅས་...
 བརྟན་བཞུགས་ལེགས་ཆོགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱོན།
ཆོས་བརྒྱུད་རྟེན་འགྲོ་མགོན་པག་གུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དཔེན་གནས་...
 བྱད་འཕགས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་དགེ་འདུན་རྟེན་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་.....
 དབང་དང་། མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་མཆོད་སྤྱོད་སྐྱོན་དར། འཇག་སྤྱོལ་གྱི་འགྲོ་མགོན་
 འདྲ་སྐྱུ་མཆོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་དུ་དཔུལ་གྱི་མཆུལ་ཆེ་ལེགས་དང་། དབང་

གཞུང་ཁ་དོག་ལ་འགྲན་པའི་སྒྲན་ཤལ་སྒྲ་ལྷ་བཅས་འབུལ་བ་གནང་སྟེ་རྒྱུ་གྲ་.....
 གསུང་རོགས་པ་རྒྱུ་ས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲན་ཏུ་འགྲོ་བས་.....
 འདིགས་བྱེད་གྱི་ཆོགས་མཆོད་མཛད། བག་གྲ་གསུང་བྱོན་མའི་བཞུགས་གནས་
 སོགས་ལྷ་ཁང་ཆོང་མར་ཞབས་བཅགས་གནས་གཟིགས་དང་། ཐུགས་སྒྲན་ཡང་
 དག་པ་བསྐྱེད་ས། དག་འདུན་རྒྱུ་ས་ལའང་མང་འབྱེད་གྱི་བསྒྲན་བཀྱར་གནང་སྟེ་
 ཆེབས་ཁ་བསྐྱེད། རི་གཤམ་གྲོལ་ཅམ་ནས་མངའ་རིས་གྲ་ཆོང་གི་སྒྲི་གཉེར་དང་།
 རི་ཆོས་ཆོས་རྒྱེ། སྒྲ་གདོང་རྒྱོང་རྒྱོང་སོགས་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་མཛུལ་དར་ཐུལ།
 བཞུགས་སྐར་ནས་འོན་རྒྱལ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་འཁོར་དང་། རྒྱ་རི་ཞབས་ཏུང་ལ་སྒྲན་
 ཐུག་སྐལ།

ཆོས་དགུ་ཉིན་འོན་བྲག་ཁར་ཐེབས། འོན་ཆོས་སྤངས་སྒྲ་བྲང་ནས་དཀར་སྒྲིའི་
 གསོལ་སྒྲན་དང་། གྲ་ཆོང་གི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དམངས་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་
 རྒྱུ་པ་ཐུལ། མངའ་རིས་གྲ་ཆོང་དང་། བག་ཤིས་རྒྱ་ཁ། འོན་གཞིས་རྒྱོང་། ཀུན་
 གླིང་ཁོངས་སྒྲིས་བྱ་གཞིས་གཉེར། སྒྲན་ཁང་བཅས་ནས་ཀྱང་རྟེན་གསུམ་དངོས་
 འབུལ་བསྐྱར། དེར་འདུས་ཆོང་མར་མཛུལ་ཁ་དང་། འོན་ནང་གནས་དགོན་ཁག་
 ལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲན་ཤལ་འགྲེམས་སྒྲིལ་གནང་། བྱི་ཉིན་ཉང་པོ་གྲ་བརྒྱུད་ཅིང་
 ཐང་བའི་ཆེབས་བསྐྱེད་ཐེར་སྤངས་མང་པོས་སྒྲན་བསྐྱེད་ཉི་ཐོག་མར་སྒྲ་མཆོད་གྲ་.....
 ཆོང་གི་འདུ་ཁང་ཏུ་ཞབས་སོར་བཀོད། ཐེབས་སྒྲན་གྱི་དཀར་སྒྲིའི་ཐོག་དངོས་
 འབུལ་རྒྱ་ཆེ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་ཐུལ། གྲ་དམངས་ལ་ཐུག་དབང་སྐལ།
 འབྱོར་རྒྱུ་རི་པོ་བདེ་ཆེན་དང་། ཆེ་ཆོགས། ཐོས་བསམ་དར་རྒྱུ་གླིང་བཅས་
 ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་མཛུལ་དར་ཐུལ། འབྲས་བྱ་གླིང་པ་སོགས་འབུལ་འདིགས་མང་
 པོ་ཞིག་ལ་མཛུལ་ཁ་གནང་།

དེ་ནས་འདུ་ཁང་ལ་གནས་གཟིགས་མཛད་དེ་དགའ་སྒྲན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཏུ་
 ཐུག་ཐེབས། འདུ་ཁང་ཏུ་གསོལ་སྒྲན་དང་འབྲེལ་སྒྲ་གྲ་ཆོགས་ཡོངས་གྱིས་བརྟན་

བཞུགས་དངོས་འབུལ་བཏེག གསང་སྤྲུགས་གཟི་བྱིན་གྱི་བཅུན་མ་དང་། བྱང་
 ཟན་ནས་ཀྱང་མཇུག་དར་ཕུལ། དེར་ཆོགས་ཆང་མར་ཕྱག་དབང་འཆོམས་མེད་
 སྤུལ་ཏི་ཡང་སྟོང་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཐེབས། མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིན་ཤལ་
 དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྒྲིན་བཀྱར་གཟབ་རྒྱས་གནང་། ཟྱེ་རྩོ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལའང་
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། དེའི་ཟྱེ་ཉིན་ཐེབས་བསུ་ཐེབས་སྤུལ་གྱི་ཆོགས་དུ་མ་དང་
 བཅས་སྟེ་གདོང་ཅེ་ཆོགས་དགོན་དུ་བྱོན། འདུ་ཁང་དུ་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲེལ་
 དངོས་འབུལ་དང་། བརྟན་བཞུགས་ཕུལ། སྤྲ་སྤྲ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་།
 མང་འབྱེད་བསྒྲིན་བཀྱར། ཉིན་མཐའ་དག་ལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲིན་ཤལ་བཅས་སྤུལ་
 ཏི་ཁྱ་འབྲུག་བྱམས་སྟོམས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱོད། ཆངས་པ་དུང་
 སོད་ཅན་ཁོག་བརྒྱམས་གྱིས་སྒྲིན་བསུ་བར་སྒྲིན་དར་དང་། ཞལ་ཇ། གསེར་ཕུད་
 བཅས་སྤུལ། གཟིམས་ཆུང་དུ་གཞུང་གནས་ནས་དཀར་དམར་གྱི་གསོལ་སྟོན་
 གཤོམས་འབུལ་བྱས། དགོན་གཉེར་དཔོན་དང་། ཅེ་ཆོགས་ལས་སྟེ་ནས་མཇུག་
 དར་ཉིན་གསུམ་ཕུལ།

ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་རྩོ་གནས་སྤྱང་གསེར་མངལ་ཅན་ཉིན་གཞིར་གཟབ་.....
 གསོལ་སྒྲིན་འདྲེན་བསྐྱངས་པར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ལུང་བསྟན་དང་། རྒྱལ་
 མཆོན་དབང་གི་མདོག་ཅན་གསེར་ཟངས་གྱི་ཏྲོག་ལྗན། ཆེ་མདའ་ཅེ་ལུ་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་ཆོན་སྤྲ་ལུས་བཅིངས་པ། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཨོལ་གོ་འོ་
 ཞོས་བཀའ་བ། མཇུག་དར་བསྟོད་ཆོག་གིས་བརྒྱན་པ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཕུལ།
 བྱམས་ནང་མའི་འཁོར་སར་བཀྱ་ཤིས་ཆོས་སྟེ་བ་ནས་ཉིན་གསུམ་དངོས་འབུལ་.....
 དང་བཅས་བཅོམ་ལྗན་འདས་སྤྲེལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོད་གསུང་ཆོག་གི་སྤྲ་
 བས་ ༡ ཞབས་བརྟན་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་རྒྱས་པར་བསྒྲིགས། **དེ་ཐོག་མོང་གོལ་གྱི་**
འབྲུལ་རིགས་འགའ་ཞིག་ནས་མཇུག་དར་ཉིན་གསུམ་དང་། གཟིམས་ཆུང་དུ་
 གསོལ་ཆོགས་བཅས་ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་བྱིན་ཉིན། གསོལ་བསྐྱང་སོགས་སྤུལ་ཏི་

ཆེས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་ཁྲ་འཇུག་གི་རྟེན་མཆོག་དམ་པ་

ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཁུ་རྩོན་བཙོན་འགྲུས་གཡུང་རྒྱུད་གི་གདན་ས་སོལ་ནག་”

མཆོད་ཁང་ཆང་མར་ཞབས་

བཅགས་གནས་གཟིགས་ཀྱིས་འཕྱར་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར།
 ཆིབས་བསྐྱར་སེར་སྤྲོས་ཀྱི་འདུ་ལོངས་རྒྱ་ཆེན་པོས་འདུ་ཁང་དུ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་.....
 གསོལ་སྟོན་དང་། སྒྲ་ལྷ་ཚང་མས་མཇལ་དར་ལུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཐེབས་སྟོན་གྱི་
 དཀར་སྟོ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་འབྱུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐོ་བ་བཏེག་སྟེ་ཞབས་བརྟན་
 གསོལ་འདེབས་བྱས། རི་བདེའི་མཆོད་ཁང་ལེ་ལག་ཚང་མར་མཆོད་སྟོན་དང་
 བཅས་ཕྱགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་དང་། འདུས་ཚོགས་སུ་མང་འབྱེད་ཐེབས་ཅ་
 སྟགས་སྟུལ།

སྤྱིར་སྒྲུང་སྟེ་ཁང་དུ་སྤྱིར་འབྱུང་ཐང་པ་ནས་གསོལ་སྟོན་སྟག་ དངོས་འབྱུང་
 བཏེག་སྟུན་གཡས་དགོན་སྟོང་སྒྲུང་དང་། སྤྱིར་གཏམ་སྟན་པ། སྟོ་ཤོད་པ། ཆང་
 བྱིས་པ། སུན་རབ། སྟོག་གོང་པ། སྟེ་རྒྱག་སྒྲ་ཐང་ཁོངས་དགོན་ལག་བརྟན་དང་།
 ར་སག་བཅས་ནས་སོ་སོའི་འཕྱར་འཁོས་དང་བསྐྱུན་པའི་འབྱུང་དངོས་བསྐྱར་ཏེ་.....
 སྤྱིར་མཇལ་བྱས། **ཆོས་ཉིར་བརྟན་ཉིན་**རི་པོ་བདེ་ཆེན་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་
 སྤྱིར་བཅན་བང་སེར་གནས་གཟིགས་ཕྱགས་སྟོན་དང་། དཔལ་རི་དགོན་སྟོང་སྒྲུང་
 ཀྱི་སྒྲ་ལྷ་སྟགས་ལ་མཇལ་ཁ་སྟུལ་ནས་ཁ་འབྱུག་དུ་ཐེབས། ཆོས་རྗེ་དང་། སྟེ་གདོང་
 རྒྱུ་སྟོང་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ལུལ་བར་ཕྱག་དབང་སྟུལ། རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་བསྟོན་རྟོགས་བཞིས་པའི་གནས་ཡར་སྤྱངས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་མཆོད་སྟོན་སྟན་པལ་འབྱུང་མི་ཆེད་གཏོང་མཛད། ཕྱི་ཉིན་ཁ་འབྱུག་ནས་ཆིབས་
 ཐོན་གྱིས་དཀར་པོ་སྟེ་ཁང་གི་གསོལ་ཚའི་དབུ་གར་དུ་བྱོན། གཞུང་ནས་དཀར་སྟོ་
 སྤྲུལ་འབྱུང་དང་འབྲེལ་གསོལ་སྟོན་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་སྟོན་ལུལ། ལས་
 ཆེན་ཡན་གྱི་ཆིབས་ཞབས་ལ་ཕྱག་དབང་སྟུལ། ཉང་པོ་དགོན་གྱི་ལས་སྟེ་ལྷ་
 དམངས་དང་། སྤྱིར་པ་གཞིས་ཁོངས་གཏོགས་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་
 ལུལ། ཆེད་ཐང་ཡར་འཕྱར་འོན་སྟགས་གཙང་ཆབ་སྟེ་བྱང་གི་སྟེ་པོའི་ཚོགས་སའི་
 དྲིག་པ་སྟར་འདུས་པ་ནམས་ལ་མཆོད་དཔེའི་ཞལ་མཛེས་འཇུག་བཅས་སུ་སྟོན་པ་...

དང་། གྱིན་སྐབས་ཁྲོད་ཅི་ལོ་ཟིལ་དང་ར་ཆགས་པའི་ཕྱག་གི་པར་དཔེས་སྐབས་སུ་
མཇུག་པས་ཡོངས་སུ་ཆེས་པར་མཛད།

[illegible]

ཆེས་ལུས་ཅུ་ཉིན་ཟན་ཡང་མི་འཁྱུར་ལྟོན་གྱིས་ཁྱུང་པའི་གཞུང་ལ་ཆེན་པོར་.....
 ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར་བར་རབ་ལྱའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ནས་སེར་སྤྲོས་སྤྲོས་རོལ་.....
 སྐུ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆར་རུ་དང་ར་བ་དང་། དཀར་ཞལ་མཐེལ་རུ་བར་ཁང་ཆེས་
 རྒྱུད་ཤིང་བྱ་ཅན་ཡང་སྐྱོ་བསྐྱུངས་ཀྱི་ལྟོན་བསྐྱུར་བར་སྤྲོན་དར་དང་། མཐུན་རྣམས་
 ལྟུང་ཏེ་ཆེས་རྒྱལ་གཟིམས་སྤྱད་རུ་ཐེབས། དང་ཅམ་ནས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་མཐེལ་
 བཞུགས་ཤིར་ཞབས་སེར་བཀོད། ཆེབས་ཞབས་རྣམས་ལ་སྤྱད་དབང་ལྟུང་། བསམ་
 རྒྱུད་དང་། རྩེ་རྒྱུད་། རྒྱལ་གྱིད་། རི་པོ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིད་བཅས་ནས་ཉིན་འབྱུང་གི་
 མཆོད་སྤྲོན་སྤྲོས། འདི་སྐབས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་རྩི་རྩི་ཆེར་མའི་ནད་ཡམས་བག་
 མཆོད་གྱིས་སྤྱོ་འགོ་རྣམས་མཆུན་ལྟའི་མགོན་རུ་རུས་མིན་འདིར་རུ་ཆ་བ་ན།

རི་སྐད་ཏུ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བ་ལས། སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་མ་ལྷས་པ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་ཆེ་བས། །ལྷག་བསྐལ་དག་ལས་དྲངས་བྱས་ཏེ། །སངས་
རྒྱལ་ཉིད་ལ་དགོངས་པར་ངེས། །ཞེས་དང་། གཙུག་པ་དང་ནི་ལྷ་ཉིས་དང་། །

གནོད་པ་དང་ནི་ཡམས་ནད་དང་། །པམ་གྱུར་ཡུལ་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ། །རྗེས་སུ་
 བཟུང་བ་རྒྱ་ཆེན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟག་དུ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་
 རྒྱད་པ་སེལ་ཞིང་། བཅ་བདེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཉག་ཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་མ་
 བཟོད་པར་སྒྲོན་བྱང་མཛོད་པོའི་བུ་མོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་མིག་བཟང་སྟགས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་འབྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བར་ལྟར་ལྟས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་དུལ་མ་ལྟས་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་བགོ་སྐལ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་སྒྲོ་བའི་
 ཕྱགས་ཀྱིས་བསམས་བཞིན་བདག་གིར་བཞེས་པའི་མཐུས། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་
 བག་མི་བདེ་བའི་འཆེ་བ་ནི་ཉི་འོད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་སྐྱང་བཞིན་དུ་ཁད་ཀྱིས་
 སྤྱི་ནས་འཆི་བདག་གི་ཁ་སྒྲོ་མི་བཟང་པ་ལས་གྲོལ་བར་སྐྱགས་ཤིང་། རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་
 གྱི་སྐྱེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཉྱག་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱི་སྒྲོ་
 སྐྱད་བར་གསུམ། ཕྱག་ཞབས་རྣམས་སུ་སྐོར་བུ་རིམ་གྱིས་རྗེ་མང་དུ་འབྲུངས་པའི་
 ཚུལ་བཞེས་པས་ཞབས་འབྲིང་མཆོག་དམན་བར་བར་བཅས་པ་རྟབ་རྟབ་པོར་གྱུར་
 བས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་དུ་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མཛོད་དོ།

རྗེ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣམ་པོལ་ཆོས་རྒྱལ་.....
 ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མེ་རྟག་གི་ཕྱག་རིས་མད་དུ་བྱུང་བ་ལས་འོངས་པ་བསམ་ཡས་མི་.....
 འབྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་གཙུག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་མཆོག་དུ་འབར་བ་རྗོ་
 པོ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོས་དབུས་རྟེན་གསུམ་བྱུང་པར་ཅན་བགྱང་ཡས་བཞུགས་པའི་.....
 ལྷན་སྐྱར་མཆོད་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲོང་ཆར་བཤམས་སྟོག་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཆབ་དབུ་
 བཞུགས་ཆོགས་མགོན་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛོད། གདན་ས་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། རྣམ་གྲུ་དབུ་སྒྲོབ། གསུང་བཟང་བ་བཅས་ནས་ཆོག་གྲུ་ཞུས་
 ཉི་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་
 རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབབས་ཞི་རྒྱས་གྱི་སྐྱིན་སྟེག་དང་འབྲེལ་བ་སྦྱར་དངོས་མཆུག་.....
 གསུམ་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་མཛོད་པས་ཆོག་སྟོག་མར་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་

གནས་གཤིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་འབྱུང་། བྱམས་པ་གྲིང་དང་། སྒྲིན་གྲོལ་གྲིང་།
གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ལྷ་ནས་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོའི་ན་བཟའ་བཞུགས་ཤིར་གདན་དྲངས་ཏེ་
ཞབས་བརྟན་དང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ དེ་ཐོག་སྒྲིང་ནས་
སྒྲ་གྲིང་པ་དང་། རྡོལ་རྩོམ་ལུང་ཆོས་འཁོར་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ། **ཆོས་**

བརྟན་ཉིན་མགོན་ཁང་ཏུ་ཆོགས་གཏོར་དང་། མཐུན་རྒྱལ། སྒྲིན་གཤིས་རྒྱ་ཆེར་
བསྒྲིགས་ཏེ་གཟབ་གསོལ་གསུང་བསྐྱང་ཉིན་འཁྱུངས་བསྐྱུངས། ཡོངས་འཛིན་གྲིང་
རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐུ་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུན་སེལ་སྤུལ། དགའ་གདོང་གནས་སྤུང་ཆེན་པོ་རྟེན་
ཁོག་ཏུ་པོས་ཏེ་སྐུ་ཆའི་སྒྲོར་ལྷང་འདྲི་བྱས་པར་གཡུ་ཞལ་མཐིལ་ནས་གཤིས་སྤྱང་
ཏུ་ཤད་ཀྱིས་བྱོན་ནས་སྐུ་གམ་ཏུ་མཇལ་དར་རྩེ་སྤྱོད་དང་། སྤང་རྡོར་བཀའ་ལྷང་
ཞིབ་ཏུ་སྤུལ། **ཆོས་བརྟན་གཉིས་ཉིན་**ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་དྲུང་སྤྱིའི་གསོལ་འདེབས་
ཞབས་བརྟན་སྤུལ་བར་བཀའ་སྒྲོན་ཞོལ་ཁང་བ་དང་། མཁན་དྲུང་ཏུ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་
བཟང་དོན་ལྷན། མཆོད་བྱར་མཁན་ཆེ་དགོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས། མཁན་རྒྱང་
དགའ་གདོང་སྐུ་རྟེན་མཁྱེན་རབ་ཚངས་དབྱངས། ཐོགས་དཔོན་མདོ་བྱར་སྤུལ།
ནམ་གྲིང་སྤུལ། ཆེ་ཤོད་ལས་ཚན་བྱིངས་ཀྱི་སྤྱི་འབྱུངས་སེར་སྐུ། སེར་འབྲས་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། དགའ་ལྷན་འབྱུངས་མི་བཅས་ཆེད་འཁྱུར་ཀྱིས་མགོན་བསྐྱུང་
སྒྲིན་གསན་མཇལ་དར་སྤུལ།

ཆོས་ཉེར་གཅིག་པར་སྐུ་ཁམས་ལ་འཕྲོད་བརྟེན་གང་གཟབ་དང་བཅས་ཕྱི་.....
འབྱུང་མཇལ་འབྲད་སྤངས་ཏེ་གསང་རྒྱ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་ལས། གངས་སྤྱོདས་
འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ལེགས་བྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་
མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་བའི་རྩོམ་ལྷང་མ་ནམས་ཀྱི་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཉིན་བྱིད་དབང་པོ་སྐུ་གཅན་ཀྱི་གྲིབ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་རིང་པོར་མ་
ཐོགས་པར་སྐུ་ཁམས་ལྷག་མེད་ཏུ་དེངས་ཏེ་མཆོན་དཔེའི་གཤིས་བྱིན་རང་སེར་.....
རྒྱུད་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྒྲོན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིས་བརྟེན་གས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་སྤྱོད་ཐོག་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་མཐིལ་...
 ཏུ་ཆོག་ས་འཁོར་མཐུན་རྣམས་གཟབ་རྒྱས་བསྒྲིག་ས་ཏེ་གནས་སྤྱད་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་
 གཟབ་གསོལ་སྦྱོར་འདྲེན་བསྐྱངས་པ་ན་ ༡༥ གོང་ས་ཆེན་པོ་སྦྱོར་རྒྱལ་གདངས་
 བར་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་ཉམས་དང་བཅས་སྦྱོར་བྱང་ཏུ་ཞལ་སྦྱོར་ཏེ་གསང་ལྷང་ལྷང་...
 ཅམ་ཞིག་ལུ། རྟ་སྦྱོར་ལུད་སོགས་དམ་རྣམས་ལ་ཆོམ་པར་རོལ་ནས་སྤྱོད་ལུ། དེ་
 རྣམས་གཞུང་ཞབས་བྱང་རིགས་སེར་སྦྱོར་སྦྱི་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་བཅས་
 ནས་ལྟ་མའི་རྣམས་འདྲེན་དམ་པ་མཆོག་ཉིད་རྟོ་རྟོ་ཆེ་ཆེར་མའི་སྦྱོར་ཁམས་ལས་གསལ་
 བར་གྲོལ་བའི་རྟོན་འབྱུང་དང་། སྤྱར་ཡང་ཞབས་བྱང་རྟོ་རྟོ་ཆེ་ཆེར་པོ་སྤྱར་བརྟན་
 པའི་སྤྱད་ཏུ་ཆེབས་ཞབས་སེར་མོ་བ་རྣམས་གསུང་ཆོག་ཏུ་སྦྱོར་ཏེ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་...
 བརྟན་བཞུགས་དངོས་འབུལ་དང་འབྲེལ་བར་གནད་སྦྱིན་ལུ་རྣམས་དགའ་གདོང་...
 ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་གཏང་རག་སྦྱོར་འདྲེན་གནད་བར་སྤྱང་དོར་ལྷང་བསྟན་ཞིབ་...
 ལུག་དང་། གནས་བརྩའི་ཞལ་འདོན་གསུང་བསྐུལ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་རྟོན་
 འབྲེལ་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གནས་སྤྱད་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་
 དབྱར་གསོལ་སྦྱོར་འདྲེན་བསྐྱངས་རྣམས་རབ་བྱུང་གྲ་ཆང་ནས་རྟོ་ཁང་ཏུ་སྦྱོར་...
 བྱངས་ཏེ་མཁན་སྒོ་བ་ཆོས་གསུམ་གྱི་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སེར་བཀོད་བསྟན་རྟོན་...
 གསུམ་དངོས་འབུལ་དང་། དཀར་སྒྲིའི་དགྲེས་སྦྱོར་། ལྷུང་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ཆོག་གི་
 སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་བཅས་ལུ་བར་སྤྱ་གྲ་ཆང་མར་ལུག་དབང་ཁྱིན་རྒྱབས་...
 དང་། གནད་ཆ་ལུག་པར་སྤྱུལ། དེ་རྣམས་སྒོས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྦྱོར་བསྐུས་ཏེ་
 གནས་གཞིགས་སུ་ཞབས་བཅགས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྟོ་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མཐུན་...
 ཏུ་སྤྱོད་ལུག་དང་། ལུགས་སྦྱོར་སྦྱོར་ཤལ། མཐུན་སྒྲིགས་ལོལ་གོ་སོགས་མཆོད་ཆས་
 རྣམས་འབུལ་སྦྱོར་དང་། གཙོ་འཁོར་མཐུན་དག་ལ་གསེར་ཆབ་སྦྱོར་སྤེལ་ཐོག་
 མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྦྱོང་འཛིན་པའི་གསུང་ཞབས་རྣམས་དང་སྦྱོར་ཅིག་གསུང་གི་...
 འཕང་སྦྱོང་དེ་ལུས་གསོལ་དང་། མཆོད་འབུལ། མཆོད་ལ། གནས་བརྩ་བསྟན་རྒྱས་

མ། རབ་གནས་བརྟན་བཟུགས། བསྟན་འབར་མ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་སྒྲིན་རྒྱས་
 མཛད་ནས་འཁོར་ས་བར་བའི་ཤོད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ཁག་དང་། མགོན་ཁང་། རྒྱག་
 རྗེ་ལྟ་ཁང་། བར་ཁང་དང་། རྒྱལ་མ་ལྟ་ཁང་། གནས་བཅུ་ལྟ་ཁང་། བར་ཁང་
 གཡུ་ཞལ་མཐིལ། རྟེན་ཁང་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་བཅས་པར་གནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟོན་
 དང་། དབུ་ཅེའི་ལྷགས་ཀྱི། རྒྱ་ཐིབས། རྒྱར་བཞིའི་ལྷག་སྟགས་ལ་ལྷག་ནས་འཁོར་
 འགྲེམས་དང་ཆབས་ཅིག་སྟུན་བཤེར་གཟིགས་རྟོག་ཡང་དག་པར་མཛད་ནས་.....
 གཟིམས་ཆུང་དུ་ཐིབས། ཉིན་མཆོམས་གསོལ་ཆོགས་ལ་སྒྲ་རྒྱར་རོལ་ནས་མདོ་ཐེའི་
 འཆམ་གཟིགས་སུ་རབ་གསལ་ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་བཀོད། གོས་སྒྱར་སྟན་ཤལ་
 དང་། ལུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་སྟགས་འཆམ་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་པོར་རིམ་བཞིན་ལྷག་ནས་
 དང་། ལེགས་དར། བར་ཁང་རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་སྟག་ཐིབས་ལ་བསྒྲོན་དར་
 མཐུན་རྗེས། མཐུག་དུ་འཆམ་རོལ་བ་རྣམས་ལ་གནང་སྒྲིན་དང་། ཁ་བཏགས་
 བཅས་སྒྲལ།

ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་གཤོད་སྒྲིན་ཅིཅུ་དམར་པོ་རྟེན་བཞི་གསར་བ་རྩ་སྟོ་བུ་བ.....
 བས་བཟུང་སྒྲང་དོར་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་གསུང་དག་བདེ་གྲོལ་ཞིག་མ་བུར་སྟབས།
 འདི་ཉིན་ལྟ་མི་གཉིས་ཀས་ནན་ཆེར་བསྐལ་ན་གྲོལ་དུ་རེ་བའི་དགོངས་གཞིས་གཡུ་
 ཞལ་མཐིལ་དུ་མཐུན་རྗེས་དང་། ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ཏེ་དང་པོར་སྒྲ་
 རོའི་ཚུལ་དུ་དགའ་གདོང་གནས་སྒྲུང་དང་། དེ་རྗེས་གཤོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཉིད་སྟུན་
 འདྲེན་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲོན་དར་དང་། ཞལ་ར། རྒྱག་སྒྲེམས་སྟགས་བསྟབས་ནས་ལུང་
 འདྲི་གནང་བར་གུས་ཉམས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ལུང་བསྟན་རྒྱག་ཅིས་ཀྱི་སྒྲུངས་ག.....
 ཡང་ཡང་བྱེད་ཀྱང་སྐབས་སུ་མ་བབས་པ་ལྟ་བུས་གསུང་སྟོ་དངོས་སུ་གྲོལ་བུབ་བ.....
 བི་མ་བུར་རོ། །དེ་ནས་དགའ་གདོང་གནས་སྒྲུང་གིས་སྒྲི་སྟོས་ཡོངས་ལ་འབྲལ་ལུན་
 དག་བའི་ལུང་བསྟན་ཞིབ་དུ་བསྐྱགས་ཏེ་མཇལ་དར་ཅེ་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲ་སངས། ཆོས་
 རྗེ་རོ་གཡོག་ལ་མགོན་སྟོན་དང་། གནང་ཆ་སྒྲལ།

དེ་རྗེས་དབུ་ཅེའི་གཞུང་སྒྲོ་བརྒྱད་དཀར་ཞལ་མཐིལ་ནས་བྱང་སྒྲོ་སེམས་.....
 བརྒྱད་སྒྲིང་དུ་བྱོན། མཚོད་སྒྲིན་སྒྲུན་ཤལ་དང་། ལྷུས་གསོལ་རབ་གནས། ཡོན་
 ཏན་གཞི་བྱར་མ། ཞབས་བརྟན། ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་བཅས་གསུངས།
 དེ་ནས་སྒྲོ་ལམ་བརྒྱད་རྗོགས་ཆེན་ལྟ་ཁང་དང་། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཁང་སྒྲིང་།
 སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་། ཤར་སྒྲོ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་སོགས་མདོར་ན་ལྷུགས་
 རིའི་ནང་ཁོངས་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཁང་ཆེ་ཆུང་ཆོད་མར་རིམ་བཞིན་
 ཐེབས་ཤིང་། མཚོད་སྒྲིན་སྒྲུན་ཤལ་འཆོམས་མེད་སྒྲུལ་ཏེ་བསྒྲུན་པ་རྒྱས་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་ནན་ཏན་མཛད། རབ་བྱུང་གྲ་ཆོད་ནས་རྗོགས་ཅལ་དུ་
ཆོས་བརྒྱའི་དུས་སྒྲོན་འཆམ་གཟིགས་སྒྲུལ་བར་རབ་གསལ་ནས་ཐུགས་ཞིབ་ཀྱིས་.....
 གནང་ཆ་ཡང་གོང་བཞིན་སྒྲུལ།

ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་དཔེ་ཉར་དབང་དྲག་རྣམ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཐེབས་བརྒྱད་སྐབས་...
 ལྷོག་བདེ་ཡངས་ནས་ཅིའུ་དམར་པོ་ཁོག་ཐེབས་ཀྱིས་དབུ་འཆམ་པད་འབུལ་དང་...
 འབུལ་ཐེབས་བསུའི་མཇལ་དར་དང་། བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་ཁྲི་
 མཇལ་ཅེ་སྒྲོད་ཐོག བསེ་འབག་སྒྲུག་ཆུང་གིས་མཚོན་ནང་ཉེན་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 བཤད་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་གཟིགས་བསྟར་སྒྲུལ་རྗེས་གཞུང་ནས་ཆོས་སྒྲོད་དགྲེས་པ་
 སྒྲོད་པའི་གར་སྒྲ་གཅིག་དང་། གནོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་དུ་འབྲེན་བཅས་ནས་བྱང་རྒྱས་
 པའི་ཆས་གས་ཀྱིས་སྐབས་ཏེ་དུ་གོའི་གར་སོགས་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་འཆམ་སྒྲ་ལྷ་.....
 གཟིགས་འབུལ་ལྷུས་པར་གནང་ཆ་སྒྲུལ། ཆོས་རྗེ་ལྷོག་གྲ་སྒྲིན་ནས་དཀར་སྒྲོ་སྒྲུལ་
 བརྒྱགས་དང་དངོས་འབུལ་བཏེག་རྗེས་འབུལ་སྒྲོག་སྒྲུང་མདུད་བཅས་སྒྲུལ་ནས་.....
 ལྷོག་སྒྲིང་རྒྱལ་ཁང་ཁག་དང་། ཤོད་སྒྲིང་ཕྱན་ཀ་བ་དཔལ་བཅེགས་བཅས་ལ་
 གནས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱང་སྒྲོ་བརྒྱད་དཀར་མེ་ཁང་གི་སྒྲིང་བཅོན་ཁང་རྒྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་སྒྲས་ཏྲ་བདག་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཁང་། མཚོད་ཉེན་སྒྲོན་པོའི་ལྟ་ཁང་། དབུ་ཅེའི་སྒྲོ་
 སྒྲུང་སྒྲིན་ནང་བཅས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། ཐུགས་སྒྲོན་སྒྲུན་ཤལ་སྒྲུལ་ཏེ་རབ་

གསལ་དུ་ཐེབས། འོན་པས་མ་གཉིས་ཀྱི་གུང་མི་འགའ་ཞིག་ནས་ཐོ་ག་དང་། རྒྱ་
འགྲོགས་ཀྱི་ལུས་རྩལ་འགྲན་པར་ཐུགས་ཞིབ་དང་། གནང་ཕྱིན་གྱིས་རྗེས་ལྷོ་

བཟུང་། དེའི་སྤྱི་ཉིན་རྩོན་པ་ཁོར་རགས་བཅུ་གཉིས་ཤར་སྐོན་ས་གསལ་འདི་མི་བུར་
བཟུང་སྒོན་ཆེ་སྒོན་མདུ་གུ་ཏུ་སྦྲང་སྤྱི་ཉིན་ཕྱི་བཟུང་རྒྱ་རྒྱུ་དམ་ཡ་བཅིངས་
པའི་གནས་ཏུ་ས་པོ་རིར་བྱོན་ནས་ཉིན་ཚུ་མ་ཡ་མཆོད་སྤྱི་ཉིན་ཤར་པར་བྱེགས་
སྒོན། རྩ་བསངས་དག་ལྷ་དཔངས་བཙོད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་གནད་སྤྱི་ཉིན་མཇུག།

[illegible]

ཆེས་ཉེར་བརྟན་ཉིན་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་རལ་ངོ་མཚར་བརྟན་ཅིའི་གྲིང་དང་།
སྐར་ཆུང་ལྷ་ཁང་གཉིས་ལ་གནས་གཟིགས་ཀྱིས་དྲ་པོ་རིར་ཞབས་བསྐྱར་དང་.....
འབྲེལ་ཁམས་གསུམ་ཟངས་ཁང་གྲིང་དུ་ཐེབས་སྐབས་གནས་སུང་ལྷ་མོ་ཁོག་ལྷགས་
ཀྱིས་ཐེབས་བསུ་བྱས། དེའི་ཉིན་ནམས་དང་། འདྲོད་དགུ་བསམ་མཛོད་གྲིང་།
དགེ་རྒྱས་ལི་མ་གྲིང་། ལུན་ཆོགས་འོད་འབར་གྲིང་། ལུ་ཚལ་གསེར་ཁང་གྲིང་།
ཐིལ་གནོན་གྲིང་བཅས་པར་མཛོད་འབྲེལ་ལྷགས་སྟོན་ཞིབ་སྒྲིང་གནང་སྟེ་དཔུ་ཅིའི་
གཟིམས་ཆུང་དུ་ཐེབས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱི་གཏུགས་
འོག་ན་འགྲན་ལྷ་མ་མཆིས་པའི། །རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་མཚུངས་བསམ་ཡས་འདི། །
ཐིག་གིས་མཚོང་ཆོད་དན་སོང་སྟེ་སྟོ་ཆོད། །གང་དག་འདི་ལ་སྐྱར་བ་ལུས་བསྐྱར་

བ། །བཤན་པ་ཡིན་ཡང་མཐོ་རིས་གནས་སུ་སྒྲི། །གང་ཞིག་བསམ་ཡས་འདི་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བ། །ཐུན་མོང་བྱད་པར་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པར་འགྱུར། །ཞིས་ས་ལ་སོགས་
 པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བའི་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ཐུན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པར་ལྷག་གནས་གྱི་ཆོ་ག་ཐུན་.....
 སུམ་ཚྭ་གས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་པམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་...
 མཆོད་འབུལ། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟོན་བཀུར། གཞན་གྱི་ལྷག་
 བསྐལ་དང་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་གྱི་སྦྱོད་པ། བཤྱང་བ་ལས་འདས་པའི་སྒྲི་བོའི་
 ཚྭ་གས་ལ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གྲུ་ཆར་བསྟེན་བ་ལ་སོགས་རྒྱབས་ཆེན་
 གྱི་ཆོ་གས་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱད་པར་བྱེད་པའི་མཛད་སྒོ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་གྲུབ་...
 པ་ན།

གླེབ་བརྒྱུད་པའི་ཆེས་ཉེར་བརྒྱུད་ཉིན་སྤྱོད་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་ནས་ཆིབས་
 ཞལ་བསྐྱུར་ནས་བྲག་དམར་མགྲིན་བཟང་ཏུ་ཐེབས་སྐབས་བྲག་བཅན་པ་ཁོག་.....
 བརྒྱམས་གྱིས་ཐེབས་བསུར་བཅར་བར་གཡོགས་དར་དང་། མཐུན་རྩལ་སྤྱུལ།
 དེར་གནས་གཟིགས་གནང་ཏེ་ཆེས་བཅུ་ཐང་གི་གསོལ་ཚུའི་དབུ་གུར་ཏུ་ཕྱོན། སྤྱོ་
 འཁོར་འགས་བསྐྱུས་མཛད་ནས་དབེན་གནས་གཡའ་མ་ལྷང་ཏུ་ཐེབས། བསྟན་མ་
 ཁོག་ཞུགས་གྱིས་སྤྱན་བསུ་བར་སྒྲོན་དར་མཐུན་རྩལ་སྤྱུལ། གནས་འཛིན་རབ་གྲུ་
 ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་བཅས་བརྟེག་པར་རྩ་གྲལ་ཕྱག་སྦྱང་.....
 གནང་། རྒྱུན་གཟིམས་ཕྱག་ཏུ་ཆོ་གས་འཁོར་དང་། ཕྱགས་སྒྲོན་གནས་གཟིགས་
 ལེགས་པར་མཛད་དེ་སྦྱིད་མོ་གཤོངས་གྱི་བཞུགས་སྐར་ཏུ་ཕྱག་ཐེབས། ཐེབས་སྤྱུལ་
 བ་བསམ་ཡས་ཆོས་རྗེ་དང་། རབ་བྱུང་ལས་སྒྲི། རྒྱུག་མགྲོན་ཏུང་བཅས་པར་ཕྱག་
 དབང་ལེགས་སྦྱོས་སྤྱུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྦྱིད་མོ་གཤོངས་ནས་ཆིབས་བསྐྱུར་གྱིས་ཁྱོད་
 དཀར་ལ་ཅེར་བསངས་མཆོད་དང་། དར་གྱི་ཅོད་པན། རྟེ་བརྒྱུད་སྦྱིར་གསེར་
 སྦྱེམས་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད། འོན་པས་མ་གྱི་ཐེབས་གྲུའི་སྦྱི་བྲུབ་པ་

དང་། བསམ་རྒྱུ་། སྒྲིལ་བཞིན་ཆེན་པོ། བྱམས་འཐེན་ཞབས་ཞུ་བ་སྟགས་ལ་
 ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། དེ་ནས་གོ་སྐྱོད་གསལ་ཆའི་སར་བདེ་ཆེན་ཁུལ་གྱི་ཕེབས་སྐྱིད་དང་།
 རྒྱུ་ལ། ཁུལ་མི་བཅས་པར་ཕྱག་དབང་གནང་། ལ་གཤམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་
 ཆེབས་བསྐྱར་ཕེབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ས་དབང་། སྟགས་མདའ་ཡན་ནས། སེར་
 འབྲས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྒྲེའི་བར་བཅས་གྱིས་བྱང་བན་ཕུལ་ཏེ་སྒྲོན་ཚུད་དུ་.....
 སྟགས། ཆང་ཚུལ་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས་པ་ན། དགའ་ལྷན་སྐྱི་སྟོན་དང་། བདེ་
 ཆེན་གསང་སྟགས་མཁར་བའི་ལས་སྒྲེ་ནས་ཕེབས་བསྐྱར་མཇུག་དར་དང་། མོད་
 རྒྱུ་ཤིང་ཆང་བ་ནས་རྟེན་གསུམ་གསལ་འབྲས་བཏེག

ཆེས་སུམ་ཅུ་ཉིན་བདེ་ཆེན་དུ་སེར་སྐྱོད་ས་གྱིས་སྐྱོན་བསྐྱར་ཏེ་བྱོན། དེའི་ལས་
 རྟེན་དང་། རྒྱུ་ལ་ནས་རྟེན་གསུམ་ཕེབས་སྟོན། ཆལ་དཔོན་ཁག་ནས་མཇུག་དར་
 བཅས་ཕུལ། འདྲུ་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་གནང་སྟེ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། རྣམ་སྟེན་
 ཆལ་ནས་ཕེབས་སྐྱོལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་སྐྱུང་དང་། གནང་ཆ་སྒྲུལ། དེ་ནས་བྱང་
 ཐང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས། སྒྲ་བྱང་ནས་དཀར་སྒྲོ་དཔོན་འབུལ་དང་། སྒྲ་
 ཆང་བཞི་ནས་རྟེན་གསུམ་མཇུག་དར་ཕུལ་བར་འབུལ་འདེགས་པ་སྟགས་ཞལ་.....
 མཇུག་གྱི་སྐྱོ་ལོ་མང་དུ་སྟགས་པར་ཕྱག་དབང་དང་། སྟོ་གཞས་པ་དག་གནང་སྐྱོན་
 གྱིས་ཡིད་ཡོངས་སུ་མཁུ་བར་མཇུག་དེ་བཞུགས་ཞག་འཁོད། སྐྱེ་ཉིན་**ཙོར་ལྷ་དགུ་**
པ་གསར་ཆེས་དགའ་བ་དང་པོའི་སྒྲ་དྲོ་ཆལ་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱོ་གདོང་ཤན་
 ཁར་ཆེབས་སྐྱོལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱིན་སྒྲུལ།

གཙང་ཆབ་ལ་མཆོ་རྒྱས་འདེབས་པ་གནང་ནས་ཕེབས་གོ་བརྒྱུད་གྱུ་ཁ་བྱང་དུ་
 ཐབ་བསྐྱར་དགུ་གར་མ་བྱ་ཆེན་མོར་ཞབས་སེར་བཀོད། ཞལ་བན་གཉིས་གྱིས་
 གཙོས་རྒྱའི་དཔོན་ཁག་དང་། སྒྲ་སྒྲུལ་རྣམ་པ། ཆེ་མོད་གྱི་རྒྱུང་རིགས་ཆེ་སྒྲ། སེར་
 འབྲས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྒྲེ། རྟོ་ཟན་རྒྱུང་གཏོགས། རྟོ་ལྷན་དུ་བཞིན་ཆེབས་བསྐྱར་
 བ་སྟགས་སེར་སྐྱོ་རྟོད་སྟག་མང་པོར་ཕྱག་དབང་ཁམས་འདྲི་སྟགས་གང་ལ་གང་.....

རོས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་དང་། གཞན་ཡང་སེར་འབྲས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་མཆོན་དང་
 འདུས་ཀྱི་སྒྲེ་པོའི་ཁྲིམ་ཆོགས་དམར་ནག་ཏུ་འབྱེལ་བར་མཆོན་དཔེའི་ཞལ་དཀྱིལ་.....
 མཆོང་གོལ་གྱི་བཀའ་རྒྱན་སྒྲུལ་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཐེབས། ལྷ་ལྷན་ནས་པོ་བྲང་ཆེན་
 པོའི་བར་རྒྱད་གྲུ་ཉླ་སྒྲུང་། ཆེ་ཏུ་བཞི་སྟེ། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆོང་བཅས་པའི་ཏུར་སྒྲིག་
 འཛིན་པ་གུར་ཀྲུམ་གྱི་ཆོལ་ལྷར་འབྲིགས་པས་མཆོང་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་སྒྲ་ཆོགས་.....
 ཆོགས་པའི་སེར་སྒྲེངས། ལྷ་ལྷན་སྒྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། པོ་བྲང་ཆེན་
 པོའི་ཡང་ཐོག འདབས་རོལ་གྱི་གོང་ཁྱིམ་མཐའ་དག་ནས་ཁ་དོག་བཀྲ་བའི་དར་
 འབྱར་དང་། འབྱད་དགོལ་གྱི་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོང་བཞིན་པར་ར་ས་འབྲུལ་
 སྒྲུང་གི་གཟིམས་ཆུང་ཏུ་བྱག་ཐེབས། དང་ཅམ་ནས་གནས་གཟིགས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་
 བཅགས་ཏེ་སྒྲེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པ་རྩོ་ཤྱཀ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་...
 ཁྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ་བའི་རྟེན་མཆོག་མཆོང་བ་དོན་ལྷན་རྣམས་དང་།
 དམ་ཅན་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་ལ་བྱགས་སྒྲོན་སྒྲོན་ཤལ་དང་། འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱས་པར་
 སྒྲུལ་ཨེ་ཨོ་ཏུ་བཀྲས་སྒྲུན་སྒྲ་བྲང་ནས་ཐེབས་སྒྲོན་གྱི་དཀར་སྒོ་སྒྲོམ་བསྒྲིགས་སར་སྒྲི་
 ལྷས་མདུན་བདར་ནས་ཞབས་སེར་བཀོད་དེ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དགྲེས་སྒྲོན་ལ་རོལ།

ཀྲན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ད་ལམ་ ༡ གོང་ས་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་སྟོ་ཁྱུལ་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཏེ་བསྒྲན་པ་རྒྱས་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་བདེ་བའི་བྱགས་སྒྲོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གནང་བ། གཏུལ་བྱ་
 གཞལ་ཏུ་མེད་པར་དགོ་ལེགས་བྱེ་བས་མཆོན་པའི་ཞལ་བཟང་བསྒྲན་ཏེ་མཛོན་.....
 མཆོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ས་པོན་གྲུང་པོ་བསྒྲན་བ། མིང་ཅམ་སོས་པས་སྒྲི་གཡའ་བར་
 བྱེད་པའི་སྒྲེ་རྒྱའི་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་བདག་པས་གཞན་གཅིས་ཀྱི་བྱགས་རྗེས་.....
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་བཀོ་སྒྲལ་ཏུ་སྒྱུར་བཞིས་ཀྱང་སྒྲུང་ལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་
 མི་མངའ་བར་འཆི་བདག་གི་གཡུལ་རོ་ཕམ་པར་མཛོད་ནས་གཟི་མདངས་སྟག་.....
 པར་རྒྱས་བཞིན་པར་པོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་བཀོད་པ་ནི་སྒྲི་དང་བྱེ་བྱག་.....

ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་པའི་བྱ་ཡིག་དང་ལེགས་འབྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚམས་ལྟ་.....
དར་གོས་སོགས་མགོན་གཉེར་གདོང་སྤུལ་བ་རྣམས་སྦྱར་ལམ་དུ་བསྟར། སྤྱི་བའ་
ཕྱག་མཛོད་པ་དང་། ཁང་གཉེར། ལྷ་གཉེར་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་མཇུག་དར་རྟེན་
གསུམ་ལུ།

གཟིམས་ཚུང་ཀྱན་གསལ་ནས་ལྷ་ཞོལ་སྒོ་གཞས་ཀྱི་སྤྱ་གར་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་ཀྱིས་
གནང་ཆ་བཟང་པོས་མཁུ་བར་མཛད། ཕྱི་ཉིན་རྒྱས་བཏབ་ར་མོ་ཆེའི་རྟེན་གཙའི་
སྦྱར་སྤར་སྦྱར་འདྲེན་ཁྱུས་གསོལ། མཆུལ་མཚོད་ཤེད། བརྟན་བཞུགས་ཤིས་
བཟོད། མགོན་པོའི་བསྟོད་པ་སྦྱར་མཛད་མ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་དང་། ཕྱགས་
སྦྱོན་གནས་གཟིགས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་
ཆེབས་བསྐྱར་སོག ཉི་འོད་དུ་ཕེབས་སྟོན་དཀར་སྒོ་འབྲུལ་བཞེས་དང་། ཅེ་ཕྱག་
ནང་བཟན་དང་བཅས་པས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྲུལ་སོགས་ལུ།

ཆེས་གསུམ་ཉིན་ཆེབས་རགས་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཁོར་སྤྱིང་བསྐྱལ་བཟང་པོ་.....
བང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་། ཅེ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱབ་ཕྱག་དང་། ར་ཆེ་ཆེ་དཔག་ལྷ་ཁང་
གི་སྤྱ་ཆེ་ཆེ་སྤྱབ་པ་ནས་ཆེ་རྣམས་ལུ། **ཨ་ར་རྟོར་ཆེན་རྟོ་སོག་ཕྱི་དག་དབང་སྟོན་**
གཤམ་ཕྱབ་བསྟོན་རྒྱལ་མཚན་ནས་འཁྱོར་ཕྱག་དང་། ལྷ་སར་ཆོས་ཞུགས་ཟིན་པའི་
སྤྱ་སྐལ་འབྲུལ་མཇུག་ལ་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ། གསོལ་འབྲས། དངོས་སྦྱིས་
བཅས་དང་། དེ་རྗེས་དོད་སྦྱར་གྱི་གསོལ་ཆེགས་དང་། འབྲུལ་དངོས་བསྟར་ཏེ་
ཞུས་དོར་སྤྱ་མཚོད་གྱི་ཞུགས་ལུང་དང་། ར་གལ་བཞེས་སྒོ། ཕྱགས་ཕེབས་པའི་
གསུང་མཆིད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤང་བརྟན་བཅས་དབྱེས་བཞིན་སྤུལ། **སྟོར་**
ཚོད་འབྲུལ་ཁག་གཅིག་དང་། **ཞུ་ལུ་ལོ་ཡོན་ལ་བསྟོན་འབར་མའི་ཆོས་འབྲེལ་**
བསྐྱེད་ས། དཀར་ཕུང་འབྲུལ་མི་མལ་སྒོ་ཟེ་ཕྱག་ཤེ་མ་དང་། འདམ་རྒྱ་ཤོག་པ།
རྒྱད་ལྷ་སྟོད་སྤྱད་གྱི་ཆེ་སྤྱབ་པ་དང་། ལོ་རྒྱུན་རིལ་བུ་འབྲུལ་མི། འཆི་མེད་སོགས་
དཔོན། **སོག་པོ་ཨ་ལོ་ཤར་དང་།** **ཨ་སྤེད་ཤོག་གི་འབྲུལ་བ།** **དུར་ཆེ་ལུ།** གསང་

ལྷགས་ཆོས་རྒྱུད་གི་སྤྱིར་དག་ལྟ་སྟགས་ནས་ཕྱག་རྟེན་ལྟལ་བར་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
 འདོད་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་ཡང་སྟལ། ལྟ་ལྟལ་ཆེབས་ཞབས་སུ་བཅར་མི་མེར་འབྲས་
 དགའ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་། སྤེབས་བྱམས་འགོ་བྱིངས། ཆེབས་འཆད་པ་
 སྟགས་ལ་གོ་བབས་ཀྱི་གནང་ཆ་དང་། ཕྱག་སྐྱོང་རྒྱུད་རྒྱགས་སྟལ། འབྲུག་སྤྱི་མ་
 ཡོན་ཏན་ལོ་རྒྱུད་དང་མཇལ་དུ་ལྷགས་པར་རྩ་གྲལ་བཀའ་མཆོམས་ཀྱིས་དད་པར་
 མཛད། ཡོངས་འཛིན་གྱིར་གི་རྒྱུད་ནས་དག་བྱིད་ཀྱི་ལྷགས་ཆོག་བཞེས་ཏེ་སྐྱེ་ཡོན་
 ཕྱག་བསྟར་གྱིས་བསྟར་བས།

ཆོས་བརྒྱུ་ཉིན་ ༡ གོང་ས་ལྟ་མེད་རྣམས་འདྲེན་ཆེན་པོ་ནས་གནས་ཆེན་ཆོས་
 འཁོར་རྒྱལ་དང་། ལྷ་རི་དག་པ་བྱི་སྟགས་སུ་ཞབས་སེར་བཀོད་ནས་མཆོད་སྲིན་
 དང་། ལྷགས་སྟོན་མཆོམས་སྦྱར་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་དང་། འགོ་བའི་ལྷག་
 བསྟལ་ཉེ་བར་ཞི་བྱིར་ལྟ་འབྲུམ་གྱི་སྦྱོན་གཞི་དང་དུ་བཞེས་ཀྱང་གསང་གསུམ་ལ་.....
 ཉེས་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་གདངས་ཚུལ་བདེ་སྒྲག་དུ་བསྟར་པ་སྟགས་བསྟར་.....
 འགོར་སྦྱོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོར་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་ཞིག་སྦྱར་བཞེས་བཀའ་.....
 སྤྱིན་ཆེ་བར་གཞུང་གནས་ནས་ཉི་འོད་བཞུགས་ཁྱིར་སྦྱོན་དངས་ཏེ་དཀར་སྦྱོར་.....
 ལྟོན་ཆེན་སྤྱིགས་འབྱུལ་དང་འབྱེལ་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབྱུལ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོས་ཤིང་། དེ་
 རྒྱུ་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་སྤྱི་སྟལ་ཁག་དང་། གུང་བཀའ་སྟོན་
 སྟགས་གཞུང་ཞབས་སེར་སྒྲ། གདན་ས་གསུམ་དང་། རྣམ་གྲུ་ལས་སྟེ་བཅས་ནས་
 ལེགས་སེད་མཆོད་སྲིན་རིམ་བཞིན་བསྟར་བར་ཕྱག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བྱ་ཆར་.....
 བསྟེལ། དཔེན་གནས་ཆེ་ཆོག་གྱིར་དང་། མེ་རུ་བཞི་སྟེ། མེར་སྟགས་ལྷ་ཆར་གི་
 ཆོགས་ཡོངས་སྟགས་ལ་དབྱུར་མཇལ་དང་། མེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
 འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱངས་རྒྱུ་འཇལ་ཁ། **བཅན་པོ་དོ་སྟོན་ལྱུར་སྤྱིར་མཇལ།**
 མེར་བྱིས་སྟོ་སྟོས་སྟལ་སྦྱ་དང་། བོད་པ་སྟལ་སྦྱ་གཉིས་ལྷ་སར་ཞུགས་མཇལ། གཡུ་
 སྟག་པར་སྦྱ་བཅར་སྦྱི་བྱུང་མཁན་པོ་བསྟོ་བཞག་སྟལ་བའི་གསར་མཇལ། རྣམ་གྲུ་

གསར་ཞུགས་སྒོ་བཟང་དག་ལེགས་ལ་གདིང་རྒྱག་གི་མཇལ་ཁ། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྒྱུ་
དགའ་ལྷན་གསེར་གྲིར་འཕྲིན་པའི་གསར་མཇལ་བཅས་རིམ་བཞིན་སྟུལ།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་རྣམ་གྲུའི་ཆོགས་དབྱར་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་འཆད་པར་མཛད།
བཀྲས་ལྷན་རྩ་སྒྲ་གསར་བ་གསོལ་དཔོན་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཆེ་འདོན་བྱིན་.....
པའི་ལེགས་འབུལ་མི་སྣ་མགྲོན་གཉེར་ཆེད་འཁྱུར་ནས་དཀར་སྒོ་དང་དངོས་འབུལ་
བཏེག ཆབ་ཞུགས་སྒོ་ཆེན་ཉིན་བདུན་སྔར་བཞིན་ཚུགས་རྒྱུ་བཀའ་ཤག་དང་།
ཀྱན་སྒྲིང་སྒྲ་བྲང་ནས་འཆར་ཅན་གསོལ་སྟོན་གཤོམས་འབུལ་ཞུས་ཤིང་། ཚུགས་
འབུལ་མང་པོའི་རེ་བ་ཡང་སྒྲིང་བར་མཛད། ཆོས་ཆོག་སྒྲིང་དང་། གནས་ཚུང་གྲུ་
ཆོང་ནས་དབྱར་གོག་གི་ཞབས་བརྟན་ཕུལ་བར་ལས་སྡེ་གྲུ་དམངས་ལ་ཕྱག་དབང་...
དང་། ཤོ་མདོ་གྲུ་སྒྲིམ་སྟུལ་སྒྲར་སྒྲེར་མཇལ་སྟུལ། བྱར་སྟོག་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་
ཆེ་ནས་སྒྲ་གི་བ་ཀྱི་ཁྱེན་སེལ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཁྱུས་ཆོག་ཕུལ། ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་
ཆེན་ཉིན་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བཅུ་ཞི་བདུན་ལ་ཆོགས་སྡེ་མའི་སྒྲིམ་བ་རྣམ་པར་དག་བ་...
སྟུལ། གསར་ཕུ་དབྱར་ཆོས་པར་ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཁ་དང་། བྱ་བརྟང་སྒྲ་མ་
ཡོན་ཏན་ལོར་བུ་དང་། ས་བཀྲས་ཀྱི་མི་སྣར་སྟོན་ཕྱག **སྒྲིག་པོ་རྩོ་རྩོག་ཤོག་ཆོགས་**
ཆེན་སྟུལ་སྒྲ་གྲུ་སར་ཞུགས་མཇལ། **དར་ཏན་ཤོག་མོན་གྲུ་སྟུལ་སྒྲ་**དག་དབང་བདེ་
ལེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་འཁྱུར་ཕྱག **རྩོ་རྩོག་ཤོག་ལང་གི་སྟོ་ཡོན་**ལ་སྒྲེར་མཇལ།
སེར་བྱེས་**ཏ་སྒྲིག་སྟུལ་སྒྲ་ཡོན་ཏུ་**དག་དབང་སྐབ་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲིགས་...
དག་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བདུན་ལ་ཆོགས་སྡེ་མའི་སྒྲིམ་པ། དག་འཕེལ་རི་བྲོད་པར་
དབྱར་མཇལ་བཅས་རིམ་བཞིན་སྟུལ།

སྒྲ་བ་བཅུ་པའི་ནང་བྱང་གཉེར་དག་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ཉིན་ལྔ་དང་། **ཆོས་**
བཅུའི་ཆོགས་འཁོར་སྒྲིགས་སྔར་ལྷར་བསྐྱེད་ས། **ཆོས་དབྱ་ཉིན་ཅེ་**སྒྲིར་ཞབས་ཞུ་བ་
ཁོངས་གཏོགས་བཅས་ནས་གོང་ས་མཆོག་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་ཞབས་བཅགས་.....
དང་། སྒྲ་འབུམ་གྱི་སྟོན་ལས་གྲོལ་བའི་བཀའ་རྒྱུ་ལེགས་འབུལ་དང་། དབྱར་

གཤམ་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཆབས་ཅིག་ཏུ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པའི་གསུང་བཟང་
བ་རྣམས་བདེན་བརྗོད་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་.....
དང་། དངོས་འབྱུང་གི་འབྲུལ་སྒྲིབ་སྒྲུལ་ས་མཐོ་བ་སྒྲིས། ལུགས་རི་བ་རྣམས་ལ་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་མཇུག་ཕྱག་དང་། ཆང་བྱིས་པར་བཀའ་ཆོད་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱར་སྒྲུལ་
ལ་མོར་མཐུན་རྣམས་འབྲུལ་མི་ཅེ་མགོན་གྲང་ཐང་བ་རྗོད་བདེའ་མཇུག་། སེར་བྱིས་
གཉལ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིགས་པར་བྱིན་སྟོན་མོ་བ་རྣམས་རྩ་གྲུལ་ཕྱག་དབང་གནང་།

ཆེས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་མཆོན་གཟིམས་ཁང་ཏུ་མགོན་པོ་གཙུག་གི་གཟབ་.....
གསོལ་གནང་སྒྲིབ་བསྐྱར་ས། སྒྲུ་ལོ་གོ་རྒྱ་རྒྱལ་ཁང་ཏུ་བཀའ་བསྐྱར་གསོལ་རས་སྒྲུལ་
བ་སྒྲུལ་མི་ཅེ་རྒྱང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱར་བ་འབྱུང་ཕྱག་ཐོག་རྟེན་གསུམ་དང་། གོར་
རྒྱལ་ནས་ལེགས་འབྲུལ་ཏུ་སྒྲིང་ཆེན་གཅིག་དང་། རྟ་མཆོག་རྒྱང་པོ་ཆེ་ལེགས་
གཅིག་སྒྲིགས་བསྐྱར་བ་སྒྲུབ་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བར་གོར་རྒྱལ་གི་མི་སྒྲུ་ཀམ་ཏན་དང་.....
བཅས་པར་རྩ་འབྲས་ཀྱི་མཐུད་ཀ་དང་། གནང་ཆ་གྱུ་ལོ་མ་བ་སྒྲུལ། བཀའ་སྒྲོན་
བཤད་སྒྲུ་བ་ནས་རྒྱ་ལོན་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཆོགས་བ་སྐྱར་ཏེ་རྣམ་གྲུབ་ཏུ་དོན་ལྡན་.....
མདོ་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་བདེན་བརྗོད་རྒྱས་བ་སྒྲུལ། དེ་ཐོག་བཀྲས་སྒྲུབ་
གཏིང་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། མདོ་སྒྲིང་ཆ་ཐེང་བསམ་འཕེལ་སྒྲིང་གི་གྲུ་རིགས་འགའ་
ཞིག་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། **ཆེས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་མོར་སྒྲིང་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྲང་**

ནས་ཅེ་པོ་ཏ་ལར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར། རྟོར་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱ་
བཟང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོག་གྲུབ་བཅས་བསྐྱར་སྒྲིང་བདེ་རིམ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་ཐོན་གི་མཇུག་.....
ཕྱག་ཆབས་ཅིག་སྒྲུལ། **ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་དབང་ཁང་ཏུ་གཡང་སྒྲོམ་གི་གསུང་**
ཆོག་དང་། འཛོག་པོ་རི་སྒྲིང་པའི་ཆེ་རྣམས་འབྲུལ་བཞེས། བཀྲས་སྒྲུབ་མི་སེར་འགོ་
བ་གདོང་། ༡ པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞུ་རྒྱ་རྟེན་སྒྲགས་སྒྲུལ་བ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས།
ཆེས་ཉེར་བཞེ་དང་། **ཉེར་ལྔ་གཉིས་སུ་རྒྱུད་གྲུ་སྟོང་སྒྲིང་གི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་དགུན་**
མཇུག་དང་། ཅེ་ཤོད་རྒྱང་རིགས་ལ་ཕྱག་དབང་། གནས་གཟིགས། སྒྲིང་མེར་བྱིན་

[illegible]

ལྷ་པ་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིད་གཟིམས་ཆུང་དུ་སྒྱུ་ཐང་དང་། མཆོད་
གཏོར་སོགས་འོས་མཐུན་བཤམས་པ་དང་བཅས་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་ཏེ་ཡི་
དམ་ལྟའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དང་ནས་ལྷགས་བཟླས་ལ་ཆེ་
གཅིག་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་རིང་མི་སྣ་སྟོན་འབྱོར་ལག་གི་མཛལ་དར་
འབྱལ་བཞེས་སོགས་འགག་ནས་གནང་། ལྷ་པ་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་ཉིད་
གཏང་རག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་སྒྱུ་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཏེ་སྤྱོད་གི་དུང་
རིགས་ལ་ཕྱག་དབང་སྤྲུལ། སྒྱུ་བཅར་གཅིན་པོ་བྱམས་པ་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་ལ་
གཟིམས་དཔོན་མཁན་པོ་བསྐོས་བཞག་སོག་བཀའ་བསྐུར་དང་། གསར་མཛལ་རིམ་
བཞིན་སྤྲུལ། དུགས་ལྷ་སྐམ་པོའི་གནས་འཛིན་པ་རྣམས་འདུལ་བྱིམས་ལ་རི་མི་སྣམ་
པར་བག་མེད་འཆལ་པོར་སྤྱོད་པར་བརྟེན། ཆ་ཞིབ་དག་ཐེར་བྱེད་པར་སྒྱུ་བཅར་

མཁན་དུང་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་དང་། ཡིག་འདི་སློབ་ཕྱག་བཅས་བཀས་
 མངགས་པར་མཛད། འབྲས་སྤངས་སྤྲུགས་རམས་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལ་གྲུ་
 ཚང་གི་སློབ་དཔོན་གསར་བ་བསྐོས་བཞག་གནང་། ནང་ཆེན་ས་གནས་སུ་ཡང་རིན་
 གྱི་མི་རིགས་ལྷགས་འབྱོར་བཀག་སྒྲུ་ཅེ་མགྲོན་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་འོད་་་་
 ཟེར་དང་། ཅེ་གཉེར་དོན་གྱུ་ཚས་ལྷན་གཉིས་སྒྲོང་བདའ་མཛད། རྣམ་གྱི་བྱམས་
 པ་སྟན་གྲགས་ནས་རྒྱགས་ཆེན་ལྷལ་བར་གནང་ཆ་སྟལ། **ཁལ་ཁ་རྩི་བཅུན་དམ་པ་**
ནས་དབྱང་གིག་ཞབས་བརྟན་འབྱལ་མི་ཆེད་དུ་མངགས་པ་དག་དང་། **སྒྲོང་སྒྲོང་**
མི་སྤྲ་ཕྱག་མཛོད་བཅས་པར་འབྱོར་ཕྱག **སྒྲོང་སྒྲོག་གི་འབྱལ་རིགས་ཉི་ཤུ་སྐར་ལ་**
 ཕྱག་དབང་བཅས་སྟལ། སྟན་དུ་ཁ་འབྱུག་དགོན་གཉེར་དཔོན་ཅེ་ཆོགས་དགེ་སློང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་བྱང་རྒྱུ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། གཡོན་ཅུ་བཀྲ་ཤེས་བྱམས་
 སྟོམས་ཀྱི་ཉེན་གཅོ་རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བཏེན་པའི་ཆེ་སྒྱུབ་བྱ་ཚུལ་གསུང་སེལ་བླ་་་་
 འོད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོག་དོན་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལྷགས་ཚུམ་མཛད། བ་ཤོང་ཁའི་
 མཚོད་ཁང་ཆེ་སྤྲ་ཚང་མར་མཚོད་འབྱལ་གནས་གཟིགས་ཡང་ཡང་དང་བཅས་་་་་་
 ཕྱགས་སྟོན་མཚམས་སྟུར་དང་། སྒྲོང་བ་པ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་སྒྱི་འབྱལ་ཡང་
 སྟལ།

ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་སྤྲ་ཆར་ཆེབས་གྲལ་ཕྱ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་་་་
 རིང་དུ་གྲོལ་བ་བཞིན་སྟར་ལ་བསྒྲིགས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་ནགས་ཁྲོད་ནས་ཆེབས་
 ཞལ་ལྷགས་པར་བསྐྱར། ཐེབས་ལམ་ནས་དཔལ་མགོན་རྒྱ་ཀ་ཤད་ཀྱི་གནས་ལྷལ་པ་
 ཤོང་དང་། བ་འོག་སྒྱ་མཁར་ལ་སྟན་ཤལ་སྟལ་ཏེ་གྲུ་འཛིན་སོ་བྱང་དུ་ཞབས་སྒྲོང་
 དགོད། ཐེབས་སྟོན་དང་། ལོ་མཆུག་གི་མཛད་སྒོ་མཐའ་དག་ཡང་དག་པར་
 དབྱུངས་སོ།

སྒྲས་པ། སྟོབས་དང་དབང་བཅུའི་གཟི་བྱན་ཡངས་སྒྲོགས་པས། །བརྟུང་དང་
 སྒྲིབ་གཉིས་ལྷན་པའི་གཡལ་ལས་རྒྱལ། །བསྟན་དང་གསུལ་བྱའི་པད་ཆལ་རྟག་སྟུང་

བའི། །མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་ཉེན་མའི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད། །སློང་གུའི་དག་ལེགས་
 ལུང་སྒྲོན་སློང་གིས་བསུས། །དཔག་མེད་ཕྱགས་རྗེའི་ཤིང་རྟ་ཉེ་བར་དྲངས། །
 ཕྱིན་ཆུབས་འོད་ཟེར་སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་དུ། །ལྟོ་སྟུག་ཀྱན་གསལ་མཛེས་པའི་
 ཟུན་དུ་གཤེགས། །བསོད་ནམས་མཆོད་སྟུན་དང་པོའི་སྒོ་འཕར་ནི། །དགའ་ལྷན་
 ཆོས་གྲ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སྟེ། །དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་བདེན་བརྗོད་གྲ་ཆར་གྱིས། །
 ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་ཞིང་ས་ལེགས་པར་བརྟན། །དག་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆར་
 འོལ་དགའ་ཡི། །རྟོར་འཛིན་རྒྱན་གཅིག་མི་ཕམ་མགོན་པོ་མཆོད། །རྣམ་མང་འགྲོ་
 ལ་ཀྱན་དགའི་དཔལ་སྒྲུལ་ནས། །རིགས་ལྷན་ཆེབས་གྱི་ཞལ་ལོ་སྤྲར་ཡང་བསྐྱལ། །
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །རྒྱ་མི་ཕོ་མོ་གར་དུ་ཆེན་པའི་
 གནས། །ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས་པའི་གདན་ས་དེར། །སྒྲོན་ནས་འདྲིས་པ་
 བཞིན་དུ་དགྱེས་དགུར་བྱོན། །དེར་ནི་མཐོང་གྲོལ་རྟེན་གསུམ་བསམ་ལས་འདས། །
 རྒྱ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྟེན་གྱིས་རབ་མཆོད་ཅིང་། །མཐུ་ལྷན་རྩི་རྗེའི་སྤྲར་མ་མཐའ་
 དག་ལ། །བསྐྱང་གཏོར་ཆོགས་གྱིས་བརྟན་ནས་གཉེར་ཡང་གཏད། །སྤྲིད་གསུམ་
 རྒྱལ་མའི་བསྟོ་གནས་ལུ་ལི་དིང་། །འཇའ་ཆོན་ཁྱུན་མ་འབྱེལ་འདྲའི་ས་ལུ་དྲར། །
 རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཏབ་ནས་གཟིགས་པ་ན། །འོ་མཆོར་གཟུགས་སྤང་མི་འདྲའི་ཆོ་
 འཕྱལ་བུང་། །དེ་ནས་དྲགས་པོའི་ཡུལ་བརྒྱུད་ཏེ་དུ་ཀའི་ །ཡུམ་བཅས་མཛོན་སུམ་
 བསྟོ་བའི་རྩ་རི་དྲར། །རྒྱ་འཕྱལ་བཀོད་པ་དུ་མས་ཞབས་བཅགས་ནས། །མ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ཅིང་བཀོ་བ་མཛད། །སྤྲར་ཡང་འོལ་དགའི་སྟུགས་གྱི་གནས་
 རྣམས་དང་། །ཐོ་འཕྱུག་བསམ་ཡས་བཅས་པར་ཞབས་བཀོད་ནས། །རྣམ་མཁའ་
 མཛོད་གྱི་སྒོ་འཕར་ཡོངས་སུ་བའི། །རྣམ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་བསྐྱན་པ་བརྗོད་མི་
 ཡང་། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་ཕྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །འགྲོ་ཁམས་སུ་བའི་
 རྩི་རྗེར་ཆེར་མའི་ནད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་ཉེར་དྲངས་ཀྱང་། །ཉེས་པས་
 མ་གོས་འཆི་བདག་སྟེངས་སུ་བཅུག །དེ་ལྟར་སྟུགས་གྱི་མཛད་སྒོ་ལྷན་གྲུབ་ཏེ། །

དབུས་འབྱུར་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ཐུར་བྱོན་ནས། །ཀུན་བཟང་རྫོ་རྗེའི་པོ་བྲང་དམ་པ་
 ཅུ། །རྫོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་ཅེ་གཅིག་རོལ། །ཨི་མ་ངོ་མཆར་དཔལ་གྱི་མཆོག།
 མཆོག་གི་མཛད་བཟང་འདི་འདྲའི་ཚུལ། །ཚུལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བསམས་པའི་ཆོ། །
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་སུ་མི་གུས། །ཞིས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་
 པའོ།

■ །དགུང་གངས་ཉིར་དུག་དུ་ཐེབས་པ་ལྷགས་སྒྲུང་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་.....
 ཐོག་མར་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་གཏོར་སྦྱང་མངའ་གསོལ་དང་། ལྷགས་གཉིས་
 ཀྱི་སྟོན་ཆེན། དག་ལྷ་ཁག་ལ་གསོལ་མཆོད། **ཆོས་གསུམ་ཟན་རིལ་སོགས་སྒར་ལམ་**
 སྒར་བསྐྱུངས། **ཐོར་རྫོང་དང་།** ལྷ་འབུམ་གྱི་འབྱུལ་རིགས་མང་པོ་མཇུག་ཁ་ཐུག་
 དབང་དང་། ཤོ་མདོ་གྲ་སྒོམ་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཐོན་ཐུག་ཐོག་ ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་དང་།
 ཐོན་གནང་བཅས་སྒྲུལ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་ཆོ་དབང་སྟོན་རྒྱས་སུ་
 བཞེས་ཏེ་སྒྲ་ཡོན་ཐུག་བསྒྲུར་གྱིས་བསྐྱབས། ཆོས་བརྒྱ་ཉིན་དགེ་ཚུལ་དང་། བསྟོན་
 རྒྱུགས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་ཆོགས་སྒྲ་ཕྱིའི་སྒོམ་པ་ཡང་དག་པར་འབོགས་.....
 པར་མཛད། རྣམ་གྲ་གསར་ཞུགས་སྒོ་བཟང་བརྗོད་པ་དང་། བྱམས་པ་ཚུལ་བྲིམས་
 གཉིས་ནས་ཆང་རྒྱགས་སྒྲུལ་བར་ཐུག་སྒྲུང་དང་། སེར་བྱེས་ཁར་དགོན་སྒྲུལ་སྒྲས་
 ཞུས་ངོར། ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་དང་། དམག་གྲ་སྒྲོར་བཅས་སྒྲུལ། རྒྱ་ནག་སྒྲ་ཡོར་
 མཁན་པོ་ཕྱིར་འཁོར་མདུན་ ༡ ཤོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་གསེར་འབྲུག་གིས་བཏེག་
 པའི་བཀའ་ཡིག་དང་། ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་པ་ངོ་མཆར་བ་དུ་མའི་གནང་སྒྲིས་
 བཅས་སྒྲུལ་བ་གུས་པ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་བཞེས་ནས་དབང་སྒྲིགས་སུ་མདོན་.....
 པར་བརྒྱད་དེ་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐུག་དགུ་སྒྲིགས་ཀྱང་འབུལ་བར་མཛད། དགོན་
 གཉིར་དཔོན་དང་། སྒྲང་མདའ་ཉི་མ་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་
 འབྱེད་འབུལ་མི་ཁག་དང་། ཞལ་མཇུག་དོན་གཉིར་གྱིས་ལྷགས་པའི་སྒྲིགས་འབྲུལ་
 དང་ཅན་སོགས་འཆར་འཕར་གྱི་མཇུག་ཞུ་བ་བྲི་སྒྲིག་མང་པོར་མཇུག་ཁ་ཐུག་.....

དབང་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཚས་འབྲེལ། བསྐྱབ་བྱ་ཆིག་སྟོང་བཟུལ་བར་ཆོག་ས་སྟེ་
ཕྱི་ལོ་བསྐྱབ་སྟེ་ཚུལ་པར་དག་པ། **སྟེ་རང་ཕྱི་ལོ་ཚས་ལ་འབྲེལ་བྱེད་དང་།**

མཉམ་འབྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། **སྟེ་རྟོག་འབྱེད་ལ་ཁག་གསུམ་སྟེ་གས་ལ་སྟེ་མཉམ་ལ་**
མཉམ་སྟེ་མཉམ་བཅས་རིམ་བཞིན་སྟེ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་བ་གཞིས་སྟེ་ཆོག་ས་ཁང་གསར། **ཁལ་ཁ་གཞུང་**
དང་། ཟུལ་ཁག་བཞི། བཀའ་སྟོན་ཆང་བྱིས་པ། ཞོལ་ཁང་པ། **སྟེ་རྟོག་ཟུལ་སྟེ་**

སྟེ་སྟེ་ བྱེད་བྱེད་སྟེ་པ། ལ་མོ་བ་བཅས་སྟེ་སྟེ་ནས་སྟེ་ཡོན་སྟེ་ཉེ་ལོག་ས་
བཤད་སྟེ་པ་ཆོག་ས་ཡོངས་དང་། གྲངས་བཅད་ཅི་རིགས་གདན་བསྐྱེད་དང་

འབྲེལ་དབྱེད་གོག་གི་ཞབས་བཟོན་རིམ་བཞིན་སྟེ། གོང་དཀར་བདེ་ཚས་ཡོངས་
འབྲེལ་སྟེ་སྟེ་གཙུག་སྟེ་བཞིས་ཉེ་མཚན་ཡང་སྟེ། **སྟེ་སྟེ་གཙུག་ཁག་ཉེ་**

དང་། གོང་སྟེ་ཡོན་ཉེ་སྟེ་མཚོ་རི་རྩེ་ལ་འབྱེད་ནས་ཉེ་གསལ་སྟེ་བར་སྟེ་
སྟེ་ལོག་ས་སྟེ། ཁལ་ཁ་མོ་ཡོན་ཉེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དང་། **སྟེ་རྟོག་སྟེ་མ་གཉིས་སྟེ་**

ནས་ཞུས་རྟོག་ཆོ་ལོ་ལོ་བཀའ་ཤོག **སྟེ་རང་ཕྱི་ལོ་མི་སྟེ་ནས་གསལ་བ་བཟུལ་བ་**
བཞིན་དཀོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་བཅས་དབྱེས་བཞིན་སྟེ། **ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉེ་ཉེ་**

སྟེ་བསྐྱེད་བཟུལ་བཟུང་སྟེ་བཟུང་དུ་ཆིབས་བསྐྱེད་གནང་། སྟེ་ཅན་དན་དཀོན་གྱི་མཁན་
གསར་སེར་སྟེ་སྟེ་རྟོག་རྟོག་བཟུང་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྐྱེད་བཞག་སྟེ། བཀའ་བསྐྱེད་

དང་། སྟེ་སྟེ་གངས་རི་སྟེ་དཀར་དུ་སྟེ་སྟེ་རྟོག་སྟེ་ཆོག་ས་ནས་སྟེ་བསྐྱེད་ས་
གྱི་ཆོ་རྩེ་སྟེ་བར་སྟེ་སྟེ་དང་། གནང་ཆ། **ཞུ་ལུ་རི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དང་མཉམ་**

དུ་བཅས་བར་སྟེ་དབང་རྩེ་གྱེ། ཆོག་ས་མཚོ་མང་ཚུལ་སྟེ་སྟེ་གས་དང་། ལས་
བྱེད་ཁག་ལ་འབྱེད་སྟེ་བཅས་སྟེ། བྱེད་བཞག་ས་མཉམ་བན་མཉམ་འབྱེད་དུ་

ཞབས་བར་སྟེ་ལམ་ཤིང་འབྲས་སྟེ་བཟོན་སྟེ་གས་གྱི་གནང་ཆ་གཟུབས། བསྐྱེད་བྱ་
བཟུ་སྟེ་བཟུལ་བར་བསྟེན་རྩེ་གས་གྱི་སྟེ་པ་གནང་།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པར་ཞབས་བཟོན་མཉམ་ཁ་དང་། སྟེ་

བྱག་དགོན་གསུམ་མཁན་པོ་སེར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཁོར་དགེ་བཤེས་དག་དབང་སྒྲུལ་.....
 བཟང་ལ་བསྐྱོ་བཞག་ཐོག་..... དཀའ་བསྐྱར་དང་གསར་མཇལ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྒྲུལ།
 གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རྟེན་གཞིར་ཆབ་བསུ་གན་....
 བ་སྒོ་བཟང་བསོད་ནམས་ལ་ལྷ་ཞལ་རེས་འདྲོངས་གཟིགས་ཏེ་འབྲས་སྒྲུངས་སྒྲགས་
 ཁང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རུང་རུ་སྒྲུ་བཅར་སྒྱི་བྱབ་མཁན་པོ་དང་། ས་དབང་རྣམ་པ་
 བཅས་ནས་དགའ་གདོང་གནས་སྒྲུང་སྒྲུབ་དངས་ཐོག་ ཅ་སྒོ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཟིན་རྗེས་སྒྲུ་རྟེན་པར་རྒྱ་སྒྲ་མའི་གོ་གནས་དང་། གདན་ཐོབ།
 སྒྲུ་མཁུན་རུ་གསོལ་ར་མཐུད་ཀ་དང་། དཀའ་སྒོ་ལྷ་བཅེགས་བཅས་སྒྲུལ་ཏེ་
 གཟེངས་བསྟོད་མཛད། **ཆོས་བརྒྱན་ཉིན་**ནོར་གླིང་ནས་ཅེ་སྒོ་བྱང་རུ་ཆིབས་བསྐྱར་
 གྱིས་བརྒྱད་གཏོར་མཛད་ཆེན་དང་། ལུམ་སྒྲུབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གསུང་
 ཆོག་བཅས་སྒྲར་ལམ་ལྷར་བསྐྱུངས། གམ་བཅར་ལེགས་བཤད་གླིང་པ་ནས་དགྲུང་
 ཀེག་ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་བརྗོད་རྒྱས་པའི་ཐོག་ སྒྲག་ཁོངས་དརུལ་གཉེར་བྱར་
 བ་སྒོ་བཟང་ཆོས་རབ་ཅན་བཞི་སྒྲེལ་ནས་དངོས་འབྱུང་གྱི་ལེགས་འབུལ་སྒྲམས་.....
 མཐོ་བ་བཏེག

ཆོས་བརྒྱན་བཞི་ཉིན་རུས་འཁོར་མཆོད་གར་ལ་ཐུགས་ཞིབ་དང་། **ཆོས་བཅོ་ལྷ་**
 ལ་རྣམ་གྲུ་བྱར་ཆོགས་མགོན་རུ་ཕེབས་བསྐྱོད་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རུས་གྱི་.....
 འཁོར་ལའི་བདག་མཁུན་ལུམ་གསུམ་གྱི་གསུང་ཆོག་བཀའ་རྟིན་ཆེ་སྟེ་སྒྲར་ཡང་.....
 ནོར་གླིང་རུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། མཆོ་སྒྲུ་འབུལ་རིགས་སོགས་དང་མཇལ་བ་བརྒྱ་
 སྒྲར་ལ་ཐུག་དབང་དང་། གནས་ཚུང་གྲུ་ཆོང་ནས་ཆོས་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ལྷ་ཞལ་རེས་
 སྒྲུར་གཟིགས་པའི་ལེགས་མཇལ་ལ་སྒྲུ་རྟེན་གྲུ་དམངས་བཅས་ནས་རྟེན་གསོལ་.....
 དངོས་འབུལ། སྒྲེར་ང་སོད་པ་དང་། ཅེ་གཉེར་ནང་སྒྱི་པ་ནས་དགྲུང་ཀེག་ཞབས་
 བརྟན་བཅས་སྒྲུལ་བར་འབུལ་འདེགས་པ་སོ་སོར་ར་གྲུལ་སྒྲག་སྒྲུང་དང་། དངོས་
 པོའི་གནང་ཆ། ཆོས་ལྷན་གྱི་བཀའ་མཆོད་སོགས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྒྲུལ། ཅིས་

དཔོན་གཉིས་ནས་ཤོད་རྩེ་ཞབས་གསར་བ་རྒྱུ་གི་མདའ་མེ་འཕེན་རྒྱལ་སྐྱེས་
 འཕྲོད་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞན་གི་རྩལ་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་ཨང་གཞུང་ ༡ ལྟར་ཞུས་པུལ་
 བ་ལ་ཐུགས་ཞིབ་དང་། བོད་བཞུགས་ཡུའི་ཨམ་བན་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད།
 ཆོས་ཉེར་ལྟ་ཉིན། དག་ལྟ་འོད་ལྟ་དཀར་པོ་ཉེན་གཞི་གསར་པར་ལྟ་ཞུས་གསལ་
 གཟིགས་ཀྱི་དག་མཚན་དང་པོ་གཟིམས་རྒྱུ་དུ་དབྱེ་བྱིན་སྐྱེ་ཆས་ཆོགས་འཁོར་.....
 སྐྱེས་གཟུང་རྒྱལ་བཞུགས་ཏེ་ས་ཆེན་སྐྱེར་བ་ལྟ་བུའི་རྩལ་འབྱུང་དགྲོལ་དང་.....
 བཅས་སྐྱེན་རྩེ་ཉེན་དར་དང་། མཐུན་རྒྱལ། དཔའ་པོའི་ལྟ་མོ་བཅས་སྐྱེས་
 བས་ལུང་ཞུ་གནང་རུང་། རུས་འདྲིར་གསུང་རག་རྩི་རྩི་རྒྱ་གྲོལ་བ་ནི་མ་ཐུང་
 འདུག

རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ནང་ཡབ་གཞིས་བསམ་འགྲུབ་པོ་བྱང་དང་། སྐྱེར་བྱར་ཁང་པ།
 རྩིར་ཁང་པ། གཉལ་རྩེ་ལྟ་པ། ཆེ་སྐྱེན་ནང་ལྟ་ཁང་གྲོགས་མཆོད་སྐྱེ་བཅས་ས་
 སོ་ནས་དགྲུང་གི་ག་གི་བརྟན་བཞུགས་པུལ། དཔུ་ཆེའི་གཟིམས་རྒྱུ་དུ་དག་ལྟ་
 གསོལ་མཆོད་དང་། ཆོས་བཅུའི་ཆོགས་འཁོར། གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱེར་ཆེན་པོར་སྐྱེ་
 ཐུལ་གནས་གཟིགས་ཞིགས་ཐུབ་ཀྱི་གཏང་རག་གཟུང་གསོལ་བཅས་འབྱུལ་བ་.....
 གནང་། ཆོས་བཅོམ་ལྟ་ཉིན་བསྐྱེད་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་བཀལ་བར་དག་རྩལ་དང་། བསྐྱེན་
 རྩིགས་ཀྱི་རྩིམ་པ་འཕྲོགས་པར་མཛད། གནས་བཅུ་ལྟ་ཁང་གི་ཐུམས་སུ་ལས་གཞིན་
 ཀྱི་བསྐྱེད་བཞུགས་དང་འབྲེལ་དཔུག་མཆོད་ཆར་གྲངས་ཤིན་དུ་མང་པོ་འབྱུལ་བ་....
 གནང་། ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་ནས་སྐྱེ་ཐུས་དང་། ཆེ་དབང་རིམ་
 བཞིན་བཞིས་ཏེ་དཔུལ་དར་གས་ཡུག་གི་སྐྱེ་ལོན་སྟོབ་པར་མཛད།

རྒྱ་བ་ལྟ་པའི་ནང་དཔུ་ཆེའི་གཟིམས་རྒྱུ་དུ་ ༡ རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་སྐྱེར་ཡོངས་
 རྩིགས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱེད་དང་། ཐུང་གཏེར་དག་ལྟ་པའི་གསོལ་མཆོད། ཆོས་བཅུའི་
 ཆོགས་འཁོར་བཅས་གཟུང་འབྱུལ་དང་། འབྱུངས་སྐྱེར་མཛད་སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱེར་ལྟར་
 བསྐྱེད་ས།

རྒྱ་པ་རྒྱལ་པའི་ཆེས་པའི་རྒྱལ་འདྲེན་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོས་བདེན་བཞིན་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་ཆེན་ཉིན་གམ་བཅར་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་ཆོགས་གཞུང་
 སྤྲུལ་དཔོན་སྤྱོད་བཟང་བྱང་ཆུབ་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་.....
 ཡོངས་དང་། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ། གཞུང་ཞབས་སེར་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་
 སྤྲུལ་མ་བྱེད་ཉིས་སྤྱོད་ཅན་ལ་གྲུབ་དབང་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འཕགས་མཆོག་.....
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་སྤྱོད་པོན་དང་བཅས་པ་དང་། ཐུག་བཞི་པའི་རྗེས་
 གནང་། ཆོ་གའི་ཐུགས་ལྷང་བཅས་ལེགས་པར་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་སྤྲུལ་
 བཟང་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེ་སྤྲུལ་དམ་ཆོག་མཆོག་
 གི་དགེ་མཆོན་འོད་དང་འོད་ཅན་བཞིན་རྒྱ་འབྲལ་མེད་ཀྱི་ཆེ་དགས་བཅིངས་པ་.....
 དགྲ་སྤྱོད་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་དང་། དགའ་གདོང་གནས་སྤྱང་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་གཞིར་སྤྱོད་པར་ཐོག་བབས་སྤྱོད་ཐེབས་ཏེ་.....
 དགའ་དད་གྲས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་དང་བཅས་མཛུལ་དར། རྟེན་གསུམ་དང་།
 ལེགས་སའི་ཆོག་གི་གཏང་རག་བཅས་སྤྲུལ། སེར་འབྲས་ཀྱི་དགེ་ཆུལ་བརྟན་ཅུ་སྐྱོར་
 ལ་བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཏེ་ཆངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་བཀོད།

ཆེས་པོ་ལྷ་ཉིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་དབྱར་བྱོན་ནས་དབྱར་བདག་བསྐྱོད་ལས་.....
 དང་། ཆུལ་ཤིང་བཞིས་པར་མཛད། ཆེས་པུ་རྒྱལ་གི་ཐོ་རེངས་དབྱར་སྤྲུལ་མ་ཞལ་
 བཞིས་བསྐྱུངས། ཀུན་གཟིགས་པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས་
 ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་པ་བཞིས་རྒྱུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་འདེབས་མི་སྤྱོད་ཆེད་མངགས་.....
 གཉེར་ཆེ་ནས་ཁྱུ་ཡིག་ཁག་གཉིས་དང་། མཚུལ་དཀར་བསྐྱོད་བཅས་དང་། སྤྱིར་
 བས་རྟེན་གསལ། རིན་ཆེན་དང་པོའི་ཆོས་བྱ། རྒྱ་དབྱུལ་ཏེ་མིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བར་
 ཁོང་པ་དང་གཡོག་རིགས་ལ་ཐུག་དབང་རྩ་གྲུལ་དང་། དཀར་སྤྱོད་བཅས་སྤྲུལ། ཉི་
 འོད་རྒྱ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་བསྐྱང་དང་འབྲེལ་སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་ཅུ་མ་.....
 འབྱུལ་ཐེར་ཞིག་གངས་གསལ་སྤྱིན་འབྱུལ་མཛད། ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་འབྱུག་ཀ་ཅི་ལྟོན་

ནས་ཁུས་དོར་སྒྲིབ་མ་རྒྱལ་ཅུ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཆེ་དབང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཟབ་མོ་.....
སྒྲུལ། **ཆེས་ཉེར་བདུན་ཉིན་**ཆེ་པོ་བྱང་དུ་ཆེབ་ས་བསྐྱར་ཐོག་། ༡། གོང་མའི་
འབྲུང་ས་སྐར་བརྒྱ་ཁག་གི་ཆོག་ས་མགོན་དུ་ཐེབ་ས་བསྐྱེད་གྱིས་གནས་བསྐྱོས་ཆེན་.....
པོའི་སྒྲུ་ཆེ་རིང་དུ་བསྐྱེད་བའི་རྟེན་འབྲུང་གི་སྒྲིབ་བརྒྱ་ནམ་པར་སྤེ་སྤེ་ནོར་གྱིང་དུ་.....
གསེར་ཞལ་བསྐྱར། བཀྲས་ལྷན་གཉེར་ཆེན་ཐོན་ཕྱག་དང་། བྱ་བུ་སྒྲུ་མ་ལོན་
ཏན་ནོར་བྱར་སྐར་མཇལ་སྒྲུལ།

ཆེ་བ་བདུན་པའི་ནང་ཀར་ཤར་ཅུ་འདྲེན་གྱི་འཆམ་དང་། ཆོས་གར་ལྷ་མོ་བ་
ནམས་གྱི་གཟིགས་སྤྱད་བཅས་རིམ་བཞིན་བཞེས་ཏེ་གནང་སྒྲིབ་གྱིས་ཆེ་མ་པར་.....
མཛད། བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གསར་འབྱེད་རྒྱ་ནས་མི་ཤར་དང་། **ཐུང་སའི་**
གདོང་འབྱེད་འབྲུལ་མཆོན་བྱེད་མཇལ་དར་དང་། ཅི་ནའི་སྤྱད་པ་བཅས་སྤུལ་བ་
མགོན་བརྒྱད་བཞེས། དཔོན་གཉིས་ལ་སྤྱད་མཇུད་དང་སྒྲུ་མ་བྱལ་ས་རེ། བྱེད་ས་ལ་
སྤྱད་དར་བལས་མཆོངས་བཅས་སྒྲུལ། ཆེ་བཞི་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་དབྱར་མཇལ་
དང་། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཆའི་ཤོག་སྤུལ་སྤྱ་ནས་ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་ཁྱ་མཇལ་ཐོག་རྟེན་གསོལ་
དང་། གསོལ་ཆོགས་གྱི་དོད། **ཨོར་ཐང་དགེ་བཤེས།** སྤྱ་ནག་འབྲུལ་ཁག་སྤྱ་སོགས་
ནས་སོ་སོའི་འཁོས་དང་སྤྱར་བའི་མཇལ་རྟེན་སྤུལ་བར་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་.....
ཅིག་ལ་ཕྱག་བྱིན་གནང་ཆ་བཅས་གྱི་རེ་འབྲས་སྒྲིབ་པར་མཛད། **ཆེས་ཉེར་གཅིག་**
ཉིན་ཨམ་བན་གསར་འབྱེད་རྒྱ་རོ་མ་འཁོར་བཅས་ཐོག་མའི་མཇལ་འབྲུང་དུ་.....
ཐེབ་ས་པར་མཇལ་དར་ཆེ་སྤྱད་དང་། ར་གྲལ། ཤིང་འབྲས། ལེགས་གནང་སོགས་
སྤར་སྤོལ་སྒྲུལ། སྤྱ་འབྲུམ་རྒྱ་ཡག་སྤུལ་སྤྱ་རང་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཕྱག་གནང་།

ཆེས་སུམ་ཅུ་ཉིན་ནམ་གྱའི་ཆོག་ས་དབྱར་བྱིན་ནས་དགག་དབྱེའི་ཆོག་མཛད།
ཁེར་འབྲས་གྱི་དགེ་འདུན་ཆོག་ས་ཡངས་ལ་སྤྱོད་ས་རྒྱའི་མཇལ་ཁ་དང་། ཆེ་ཆོག་
གྱིང་པར་དབྱར་མཇལ་ཡང་སྤུལ་ཏེ་ཆབ་ཞུགས་སྤྱ་ཆེན་ཉིན་བདུན་སྤར་བཞིན་.....
ཚུགས། ཆ་གན་ཏོ་ཐོག་སྤེའི་ཕྱག་མཛོད་སོགས་སོག་པོའི་འབྲུལ་རིགས་གཏོས་ཆེ་

བར་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་གནང་། སྤྱ་བཅར་མཚོད་དཔོན་མཁན་པོ་དག་དབང་
དམ་ཚོས་འདས་ཚབ་དུས་འཁོར་དབུ་མཛད་སྒོ་བཟང་འོད་ཟེར་ལ་བསྐྱོ་བཞག་.....
སྒྲུལ། བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་སྐྱར་ལ་བསྐྱེན་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡང་འཕྱགས་པར་མཛད།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་དབུ་ཅེའི་གཟིམས་ཆུང་དུ་ལྟ་བུ་བསངས་དགུ་ལྟ་དཔངས་.....
བསྟོད་ཀྱི་གསུང་ཚོག་ཉིན་ལྟའི་རིང་སྒྲིན་རྒྱས་བསྐྱུངས། ཟླ་ལྟའི་ལུང་དོན་བཞིན་
ཡོངས་འཛིན་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁའ་འགོ་བསུ་བསྐྱོག་གི་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབས་
འབུལ་མཛད། **ཁལ་ཁའི་ཤོག་སྒོ་བཟང་དབང་ཕྱག་ནས་ཚེ་ལྟའི་བཀའ་ཤོག་ལྷ་**

མཇལ་ཐོག་ ཉེན་གསོལ། དངོས་འབུལ་བཅས་བསྟར་བར་ཕྱག་སྦྱང་དང་། **ཐམ་**

ག་ཤོ་མིང་སོགས་སྒྲུལ། རྣམ་གྲུབ་ཚོགས་ནས་ཞབས་ལྷས་ཀྱིས་དྲུག་ཅུ་མ་འབུམ་
ཐེར་གངས་གསོག་གི་འཕྲོ་སྦྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དགོ་སྦྱང་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་
བར་ཆོགས་སྤྲ་མའི་སྒྲུལ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ། **ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་**སེར་སྒྲུང་པར་

ཐྱིན་སྟོན་མོ་བ་རྣམས་དང་། དུང་དཀར་སྒྲུལ་སྤྱོ་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། ལྟོ་བྲག་
དཔོན་གསུམ་མཁན་གསར་སྒྲུལ་འཕོར་དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་དམ་ཚོས་ལ་བསྐྱོ་.....
བཞག་ཐོག་ བཀའ་བསྐྱར་དང་། གསར་མཇལ་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ། **ཆོས་བཅུ་བཞི་**

ཉིན་མཚན་གཟིམས་ཁང་དུ་ལྟུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གཙོ་བྱུར་གྱི་གཟབ་.....
གསོལ་གནད་སྒྲིན་བསྐྱུངས། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གསུང་འཚོབ་དགའ་ལྟན་ཁི་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲུལ་སྤྱོ་རིན་པོ་ཆེ། སེར་ཅེ་སྐྱབ་ཁང་སྒྲུལ་སྤྱོ་
རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ནས་སྤྲ་མཚོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་ཚོགས་འཁོར་དང་.....

འབྲེལ་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོར་བརྟན་བཞུགས་བདེན་ཆོག་གི་གསོལ་འདེབས་གསུང་
ཕྱགས་དྲག་པོས་བརྗོད་པར་མཛད་པས་ཞལ་བཞེས་དབུགས་དབྱུང་བཟང་པོ་དང་།
ཉེན་འབྲེལ་ལོགས་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་དུ་མ་མ་བསྒྲིགས་ལྟན་གྱུ་དུ་འགྲིགས།

ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན་ཆིབས་རགས་བཀོད་པ་རྒྱས་གཤོམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཅེ་པོ་བྱང་
དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཉེ་ཉིང་བཞུགས་ཐོག་ གཟིམས་ཆུང་ཁག་གི་གཏོར་བརྗེས་དང་

འབྲེལ་བའི་གསུང་བསྐྱར་གི་ཚྭ་ས་མགོན་དུ་འང་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་ཞལ་.....
འདྲོན་གསུང་ཚྭ་དང་། ཡི་དམ་ཚྭ་སྤྱང་གི་སྤྱ་ཐང་ཁག་ལ་སྤྱགས་སྟོན་ཅན་གྱི་
སྟོན་ཤལ་སྟུལ། དབང་ཁང་གི་གཡང་སྟོན་དང་། **ཚྭ་བཅུ་འཛིན་ཚྭ་ས་**འཁོར། ལྷ་
མཚོད་ཆེན་མོའི་མཛད་སྟོན་བཅས་ཀྱང་སྤྱར་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱར་ས། མཚུར་སྤྱི་ལ་
འབུལ་བ་དང་། **ཁལ་ཁའི་གསལ་དཔོན་**གྱི་ཟླ་གས་དད་མཛལ་བར་རྩ་གལ་སྤྱག་
དབང་། བྱབས་སྤྱས་སྤྱ་མ་དགོན་གསར་ནོ་མིན་ཏན་གྱི་རྗེས་འཇུག་མི་སྤྱར་འབྱོར་
སྤྱག་གསེར་སྟོང་འཛམ་སྤྱིར་རྒྱན་གཅིག་གི་དགོན་གཉེར་ཅེ་དུང་རྒྱལ་མཚན་
མཁས་མཚོག་ལ་བཀའ་བསྐྱར་དང་། གསར་མཛལ་བཅས་སྟུལ།

ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚྭ་བཅུ་ནས་བཟུང་རེ་ཞིག་སྤྱགས་དམ་བཅད་རྒྱ་དམ་
པོར་བཞུགས་ནས་སྤྱག་པའི་སྤྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་.....
ནས་སྤྱགས་བསྐྱས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྱུས་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་རིང་མི་སྤྱ་སྟོན་འབྱོར་
ཁག་གི་མཛལ་དར་འགག་ནས་བཞེས། **ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚྭ་ཉི་ཤུ་ཉིན་**
བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེས་ཏེ་ཞལ་སྟོང་གི་སྤྱིན་སྤྱིག་སྤྱི་ཚར་ཡང་འབུལ་བ་གནང་།
མཛལ་དེབ་དུ་མི་གསལ་ཡང་། ༡ རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་ཡོངས་
འདྲིན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། **རྗེ་སྤྱ་མ་སྟོན་བཟང་ཚུལ་སྤྱིམས་**
བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་དགྲང་གྲངས་དོན་དུག་དུ་ཐེབས་པ་.....
སྤྱགས་བྱི་ལོ་སྤྱིན་བབས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཞིག་བཞེས་ཤིང་། རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་
གསུང་ངག་དགོངས་པ་ཅན་ཡང་མང་དུ་ཐེབས་པས་དེ་ལོ་རང་ཁིང་བརྗེ་བར་དེས་
ཀྱང་། **སྟོན་བཅོམ་སྤྱན་འདས་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་ཉེ་བ་ན།** ཡི་
ཅ་གྱི་ཚུན་དེས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ཡང་། འཚོ་
བའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་**ཟླ་བ་གསུམ་རིང་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་.....**
དང་མཐུན་པར་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ཐབས་སྟོན་རྟོན་འབྲེལ་གང་ཟབ་གྱི་
སྟོན་ནས་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་སྤྱགས་དུག་རྒྱན་མི་ཆད་པ་མཛད་པའི་ཞལ་.....

རོ་མ་སྒྲིག་པས་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་བར་འཛོམས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་གྱིང་། རི་ལྷ་ར་
 ཉིན་བྱེད་གྱི་བཀོད་པ་ཚུ་ལྟའི་ཁྱིམ་དང་ཉེ་བ་ཕྱིར་བསྒྲིག་དཀའ་བཞིན་མཛོད་པ་ཐ་
 མའི་དགོངས་གཏད་ཟིན་པ་བཤོལ་ཐབས་བྲལ་བས་དགྲུང་གྲངས་དོན་བརྟན་དུ་
 ཐེབས་པ་**ཐུགས་སྒྲུང་རྟོར་རྒྱ་དུག་པའི་མཆོག་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ཁམས་ཉོག་པའི་ཚུལ་**
 བསྟན་པ་གསན་མ་ཐག་རི་བོད་དུ་ཆེད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་སྐྱབ་ཁང་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། སྤྱང་བ་པ་འདུས་སྤྱི། སྤྱ་བྱང་ཞབས་གས། **དུགས་པོ་བྱ་བྲལ་དགེ་བཤེས་**
སྐལ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྟགས་སྐྱའི་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་པར་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱལ་
 ཅིང་། སྐྱབས་མགོན་རང་ཉིད་ནས་སྤྱར་ཡང་གཏུང་ཤུགས་དུག་པོས་གསོལ་
 འདེབས་ལན་འགའ་ཞིག་གནང་ཡང་། མི་བཞུགས་པའི་བརྟེན་ཐབས་སུ་རྒྱུ་ཀྱན་
 ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེས་ཤིང་**པོ་རྟེ་ཅི་ཆོས་འབྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་**
 ཉིན་སྐལ་དུ་འབུལ་བ་གནང་།

དེ་རྗེས་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་སུ་ཡང་ཡང་ཐེབས་བསྐྱེད་གྱིས་བརྟན་
 དཔུང་གནང་བར་སྐྱའི་སྟུན་བབས་དང་། གསུང་གི་ཐེབས་སྒོ་གང་ཐད་ནས་རིང་
 མིན་འཛོམས་མི་བརྟན་པའི་ཐུགས་ཐག་ཆོད་འདུག་པར་བརྟེན། ཡང་བསྐྱར་
 ཞབས་པད་བརྟན་པའི་སྟུན་བསྐྱལ་ཞུས་ཏུང་དགོངས་འཁུགས་ཀྱི་ཚུལ་མི་འོང་
 བར་དགོངས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་ཕྱི་རྗེས་ཞབས་མཆོག་ཞུ་སྟོན་དང་། ཡང་
 སྤྱིད་འཁུལ་མེད་ཞལ་གཟིགས་རོས་འཛིན་ཞུ་ལུགས་གྱིས་མཆོན་སྤྱད་གྱི་གནང་སྟེ་
 རྒྱུ་གཞག་དུ་མ་སྟུན་དུ་གསོལ་བ་དང་བཅས་སྐྱེ་གམ་རང་ལ་ཉིན་སྤུལ་གྱི་བར་དུ་
 འབུལ་མེད་བཞུགས་པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྤྱིང་ཚུལ་གྱི་ཞལ་སྐྱབ་ཤ་ཆར་
 སྐྱར་བ་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། བྱུང་པར་ ༡ གོང་ས་མཆོག་ཕྱིར་ཐེབས་
 གནང་ཁར་སྐྱེ་འཁྱོར་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་བཞེངས་ནས་ཚུར་སྐྱེ་ཐུག་དང་འབྲེལ་
 མཇལ་དར་ནང་མཛོད་དང་། སྐྱེ་བའི་གྱི་ཚུ་བཟང་གོས་ཚུ་རྟིང་ཞིག་ཐུག་ཉིན་དུ་
 བསྐྱབས་ཏེ་ཐུག་གཉིས་ནས་བཟུང་ཞིང་དབུ་དཔུལ་གཏུགས་ཏེ་འདའ་ག་མའི་ཞལ་

ཆེམས་ཐུགས་སྒྲིལ་དུག་པོ་ཞིག་དགེས་གསུང་ཚད་མེད་པའི་སྒྲིལ་ནས་མཛད་པ་ན།
 ༡ གོང་ས་མཆོག་ཉིད་དགུང་གངས་ལྷ་ནས་བཟུང་མདོ་སྐྱུགས་རིགས་ལམ་མཐའ་
 དག་སྟོན་པའི་རིགས་བདག་གི་ཡ་གྲུལ་རྣམ་ཀུན་ནས་ཕན་ཚུན་ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་
 བའི་གནས་ཡིན་པས་ཐུགས་ཀྱི་གསུང་བ་བཟོད་སྐྱུགས་མེད་པ་དང་། སྐུན་ཆབ་
 དབང་མེད་དུ་འཆོར་བས་རེ་ཞིག་བར་གསུང་ལན་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་འཁྱུན་པའི་གོ་
 སྐབས་མ་བུང་འདུག དར་ཅིག་ནས་སྤར་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གསུང་མོལ་མང་
 པོ་ཞིག་མཛད་མཐར་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་ཞོར་གླིང་དུ་བྱིར་ཕྱེ་བས།

དེ་རྗེས་ ༡ རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་དུ་ཐོགས་མེད་བྱམས་
 པའི་ཞལ་ཐང་ཞིག་གསར་བཞེངས་གནང་བར་རབ་གནས་དང་། རྒྱལ་ཡིག་ལྷ་མི་
 ཆེད་གཏོང་མཛད་པ་བཞིན་རབ་གནས་གནད་སྒྲིལ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་ཡིག་དུ། བ་
 མོ་གུ་རུ་མི་ཉི་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ལྷག་པའི་ལྷ། །དགའ་ལྷན་ཞིང་
 བཞུགས་འཛམ་གླིང་འདི་ན་གཟིགས། །ཁྱད་པར་ཐུག་ན་པརྫོའི་བཞེད་པའི་དོན། །
 འགྲུབ་མཛད་དགེ་ལེགས་ས་སྟེང་བྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གྲིས་ཏེ་སྒྲུལ། དེའི་གཤམ་
 དུ་ ༡ རྒྱལ་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་གྲིས་འདི་ལྟར་གནང་། གང་གསུང་ཚངས་
 དགུངས་མི་བསྐྱུ་བདེན་པའི་ཆོག །རྒྱལ་དང་ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་པའི་སྐབས་ཆེན་
 དོན། །མ་འོངས་ལྷ་པའི་སྐྱེག་མཆོག་སྒྲོར་བྱགས་ཏེ། །གསུང་གི་བདུད་ཅིས་བདག་
 རྒྱུད་ཆེམས་བྱས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་གཏན་བདེའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རུ། །འགོད་
 པའི་ཐབས་ཚུལ་སྒྲིབས་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། །སྒྲོལ་མེད་སྟོང་ནས་གསུང་ཐུགས་
 གསོལ་བཏབ་མཐུས། །གཏན་བདེའི་དགེ་མཆོན་ཐུགས་བརྒྱར་བཞེད་ཀྱང་ཅིག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་གང་གི་སྒྲོབ་བུའི་ཐ་ཤལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་དོན་བཞིན་མཛད་
 པ་ཐ་མའི་གསུང་གི་ཐ་ཆོག་དུ་ཕྱེ་བས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་གདམས་བདེན་
 ཆོག་ལ་མཆོག་དུ་དགའ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་སུ་སྒྲུས་པ་དགེ་ལེགས་
 འཕེལ། ཞེས་པའི་མཆོམས་སྒྲུར་དང་།

བྱེས་འབྱུང་གི་ལྟར་བཞེད་པའི་སྤྱགས་རེ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོད་རྒྱུའི་ཞལ་.....
 བཞེས་ཀྱི་བཀའ་འཕྲིན་སྤྱག་བདར་མ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུལ་བ་གནང་འདུག། དེའི་ལན་
 ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ནས་གསུང་གི་ཐ་མའི་ཞུ་ཡིག་གནང་ཏུ་འདྲིལ་བ་ཞིག་.....
 དང་། མཇལ་དར་ནང་མཛོད། གསེར་ཞོ་གསུམ། རྒྱ་དཔུལ་ཏྲ་མིག་མ་གཅིག་
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི་བརྟན་རྒྱ་ཚོད་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ཏུ་དང་། སྤྱགས་
 རྒྱུན་དཔྱུས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བའི་བརྟན་ཏུལ་ཅིན་གྱི་རྒྱུན་ཤེལ་ཞིག་.....
 བཅས་འབྱུལ་བ་གནང་།

ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་རྣམ་ཀྱན་ཞལ་སྦྱོང་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤྱགས་རྒྱུ་.....
 ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བརྟན་འདི་ཉིད་ཞལ་སྤྱགས་ནོར་སྤྱིར་ཏུ་བརྒྱུར་ཏེ་སྤྱགས་སྦྱོན་.....
 མཆོམས་སྦྱོར་ཡུན་རིང་མཛད་མཐར་ཤངས་སྤྱག་གཡོན་ནས་སྤྱགས་དཔྱུགས་ལན་...
 གསུམ་ནང་ཏུ་བརྟུབས་པ་དང་བཅས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བརྟན་
 པར་གྱུར་པ་ན། སྤྱར་ཡང་སྤྱགས་ངལ་མི་བཟད་པ་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་སྤྱར་
 སྦྱོག་ཏུ་ཞབས་སོར་བརྒྱུད་དེ་གང་གི་གཞུགས་སྤྱིའི་གཏུང་ཆས་དང་། སྤྱགས་དམ་
 གསལ་འདེབས་ནས་བརྒྱུད་སྤྱར་བྱས། གཏུང་རྒྱུབ། ཞུགས་འབྱུལ་དང་འབྲེལ་བར་
 དཔུལ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། འདྲ་སྤྱོད་མཐོང་བ་དོན་
 ལྟན། སྤྱགས་དམ་ཉེན་རྒྱུ་ཅོང་ཁ་པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་བཅས་རྒྱ་
 ཆོགས་དང་། ཆ་ཆད། བཟོ་བཀོད། སྤྱ་རྒྱུན་སོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་།
 གཞུངས་འབྱུལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་ཞེ་དང་། སྤྱ་མའི་སྤྱག་ལེན་མན་ངག་གི་
 ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱོད་དངོས་རྒྱུས་གསུམ་གད་གཅོང་གི་ལྟར་བཞེངས་པའི་རིམ་པ་ལས་...
 བརྟམས་ཏེ་མཛད་རྣམ་གྱི་དོན་བསྟུ། གཏུང་ཉེན་ལ་ལག་དང་བཅས་པའི་དཀར་
 ཆག་ལྟ་ཡི་རྒྱུད་བཟད་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱགས་བསྒྲིགས་མཛད་པའི་ནང་ཏུ་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་...
 བ་ལྟར་དང་། མཐུག་ཏུ་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱང་གཞུང་
 བཞིན་མཛད་པ་སོགས་འགྲོམ་སྦྱོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཉམ་མེད་རྩོམ་...

ཆེན་པོའི་དགོངས་ཇོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དང་སྒྲིལ་ནས་མཆོངས་...
 པར་བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་ཐུགས་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཞབས་མཁུག་ཆེ་ཕྱ་...
 མཐའ་དག་ཐུགས་འཁུར་ནམ་དག་གི་སྒྲིལ་ནས་མཐིལ་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་།
 ཡང་སྤྱིད་ལྟར་འབྱོན་གྱི་ཐུགས་སྒྲོན་མཆོམས་སྐྱུར་ཡང་ཐུགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་གིས་
 ཡང་ཡང་མཛད་པར་གྲགས་སོ།།

ཐུས་པ། སོ་གཉིས་ཐུག་དང་དགུ་ཞལ་དྲག་པོའི་སྐྱུར། །མདོན་པར་བཞིངས་
 བས་སྒྲེ་འགྲོའི་སྒྲིག་གི་བདག་ །དམར་ཆེན་དཔུག་གཏོར་འབུམ་གྱིས་ཆོམ་མཛད་
 བས། །རྒྱལ་བསྟན་སྐྱུང་བའི་ལས་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱལ། །ཆུ་སྐྱེས་ཐུག་མཆོན་འཛིན་
 པའི་མགོན་པོ་ཉིད། །ངེས་དོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་བཞིངས་ཏེ། །རང་སྐྱུང་
 དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་བར། །སྐལ་བཟང་སྒྲེ་པོ་བགྲང་ལས་སྤོན་པར་
 མཛད། །གཞོན་ནུའི་རུས་ནས་དམ་ཆོས་འོ་མའི་བཅུད། །ཡང་ཡང་སྐྱུང་པའི་
 ཡོངས་འཛིན་མ་མ་ཞིག་ །བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་ཐ་མ་བསྟན་པ་ན། །བཟོད་མེད་
 གདུང་བ་དྲག་པོ་ཡུན་རིང་བསྟོན། །ལེགས་ཆོགས་ཅ་བ་དམ་པའི་བཤེས་གཉིན་གྱི།
 རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་དགོངས་ཇོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་སུ། །སྤྱིད་ན་དགོན་པའི་བྱང་ལོར་
 ཀྱན་བཅུང་ཡང་། །ད་དུང་དོམ་མེད་མཆོད་ཆོགས་མཁའ་བྱུང་སྤེལ། །སྐྱུ་གདུང་
 བྱས་དང་སྤྱིག་ཆོག་རྟེན་བཞིངས་དང་། །དམ་ཡེ་བསྐྱེ་སོགས་རྒྱུད་བཞིན་ཉམས་
 བསྟར་བས། །ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་སྐལ་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྤྱན་
 མེད་པའི་དགེ་ལེགས་གྲུབ། །ཅིས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་ཆོག་གི་སྤྱིང་བ་
 ཅལ་ཅལ་དག་གོ།

།དགུང་གངས་ཉེར་བདུན་དུ་ཐེབས་པ་ཆུ་རྟག་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོག་...
 མར་མ་གཅིག་རེ་མ་ཏིར་གཏོར་སྐྱུང་ཆོགས་འཁོར་མངའ་གསོལ་སྤོན་རྒྱས་དང་།
 ཆོམས་ཆེན་དུ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ཆེན། །བསྟན་སྤྱིད་བདེ་དོག་གི་བརྟག་རྒྱལ།
 འོད་ལྟན་དཀར་པོ་དང་། །ལྟ་ཆེན་རྒྱར་སྐྱུང་ལྟ་པ་སོགས་གཞུང་བསྟོན་དག་ལྟ་ཁག་

ལ་གསལ་མཆོད། སྒྲོན་ལམ། ལས་བྱེད་ཁག་ལ་འབྱོར་ཕྱག་ཐོག་རང་རང་གི་ཁུར་
 འབྲིའི་བྱེད་སྒྲོ་འབྲས་ཆོད་དགོས་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱར་བཅས་སྒྲུབ་ལམ་བཞིན་.....
 བསྐྱངས་ཤིང་། **ཅིའུ་སྒྲུག་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནས་** ༡ ཞབས་བརྟན་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་ཆེ་རྒྱས་དད་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བྱས་ངོར་གོ་གནས་བབས་མཆོད་ས་.....
 དང་། **ཐམ་ག་ཕྱ་སྒྲོར་སོགས་སྒྲུལ།** སེར་འབྲས་གཞིས་དགོན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 བརྟན་བརྟུ་སྒྲོར་དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྒྲོར་གི་སྒྲོམ་ལྟར་དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 མཛད། རི་ཆེ་རྩ་སག་དགའ་ལྟར་དགོ་བཤེས་འདས་པའི་རྒྱུ་འཇུག་དང་། ཉག་
 རོང་སྒྲིང་དཔོན་ལོར་ཁོག་བཀའ་སྒྲོན་ཞོལ་ཁང་། སུར་སྒྲོག་བྲ་བྲང་། ཉག་རོང་
 སྒྲིང་དཔོན་ཨ་མགོན། དེ་མོ་བདེ་སྒྲིང་ཁང་གསར། བྲག་གཡབས་མཛོད་པའི་རྒྱུ་
 འཇུག་ཆབ་མདོ་བྲ་བྲང་། ཡི་ཐང་ཆོད་བྲམས་པའི་རྒྱུ་འཇུག་བཅས་ནས་སྒྲོན་
 ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་བསྐྱེན་བཀྱར་སྒྲེལ་བའི་སྒྲུ་སྒྲུལ་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ་བར་.....
 ཕྱག་སྒྲུང་དང་། ར་གྲུལ། ཡིགས་དར་སོགས་གནང་། ཁལ་ཁ་དང་། སྒྲོང་པ། ཨ་
 མདོ་སོགས་ཀྱི་དད་འབྲུལ་མང་པོར་མཇུག་ཁ་དང་། ཏ་དཔོན་ཁྱི་སྒྲུལ་སོག་ལྷུལ་དུ་
 ཐོན་ཕྱག་ འབྲས་སྒྲུངས་ཏར་གདོད་དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ལ་འདུལ་
 བ་སྒྲོབ་དཔོན་བསྒྲོ་བཞག་དང་། བཀའ་བསྐྱར་གསར་མཇུག། རི་སྒྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུར་
 འབྱོར་ཕྱག་ སེར་བྱེས་ཏར་གདོད་ཁྱི་འཇམ་ལྟར་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲིར་མཇུག། སེར་
 སྒྲོང་སྒྲོམ་ར་སངས་རྒྱས་བརྟན་འཕེལ་ལ་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་བསྒྲོ་བཞག་ཐོག་
 བཀའ་བསྐྱར་དང་། གསར་མཇུག་བཅས་སྒྲུལ། ལྷ་སྒྲིའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་
 བཞིས་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྒྲིགས་འབབ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་བྱས་བྱང་
 རྣམ་འབྱེད། བཅོ་ལྷ་མཆོད་པའི་ཨང་རི་མཐོ་བཤེར། ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་མི་
 ཏའི་རྒྱགས་རིང་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་བཅས་རིམ་བཞིན་མཛད། ཞལ་མཇུག་དོན་གཉེར་
 གྱི་སྒྲེ་པོ་སྒྲོང་ཕྱག་མང་པོར་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ས་བཀྱས་ཀྱི་ལོ་འབྲུལ་བར་ཐོན་ཕྱག་དང་། ཡི་ཐང་སྒྲེ་

གཞུང་གི་ཐུ་ཡི་རྒྱུ་པ་དག་སྤྱོད་འཇམ་བཞུག་ལ་སྒྲིལ་མཇུག་ཐོན་གནང་སྟེ།
ཆོས་པའི་ཉིན་ནོར་གྱི་དུས་ལ་བཟང་པོ་བྱུང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། རྟ་ཆོས་
 དང་བསྐྱུན་གནས་རྒྱུ་དང་། བསམ་ཡས་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་གཟིམས་རྒྱུ་
 འདྲེན་བསྐྱུངས་པར་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་འབྱུར་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་ཡུང་བསྐྱུན་ཞིབ་
 རྒྱུ་ཡི། བྱ་ཆུ་ཞབས་བཞུག་དགོན་གྱི་བསམ་གཏན་སྟེ་སྤྱོད་དང་མཇུག་དུ་
 བཅར་བར་སྟུག་དབང་རྒྱལ་བཀའ་མཆིད་སྟགས་དགྲེས་པའི་སྟེ་སྟེ། བོད་
 བཞུགས་ཙམ་བན་གཉིས་མཇུག་སྤྱོད་དུ་ཕེབས་པར་མཇུག་དར་སྟེ་སྤྱོད་དང་། ར་
 གལ་གྱི་འབྲས། སྤྱོད་བཞུག་སྟགས་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་གནང་། ཡུང་གཏེར་དགྲེས་སྟེ་
 གསལ་མཆོད་དང་། **ཉིར་ཡའི་ཆོགས་འཁོར་གསལ་འབྱུང་།** བསྐྱུང་བྱ་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་སོ་སོར་གྱི་ཆོགས་སྤྱོད་སྟེ་སྟེ་པ་འབྲས་ཆོག་ཀྱང་མཇུག་།

ཐཱ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དགའ་ལྷན་པར་འཆར་ཅན་མཇལ་ཁ། ཁལ་ཁ་མཁན་
 ཆེན་མོ་མིན་ཏེ་གྱི་གཡོག་རིགས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་དང་། ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོར་
 མང་འབྱེད་ཕུལ་བའི་སྐྱ་སྐལ་འབུལ་མཇལ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བཅར་བར་ཕྱག་སྐྱད་.....
 ལེགས་དར། ལྷ་ལྷན་དགོན་གཉིས་དཔོན་གསར་བ་ཆ་བ་གཉིས་བྱུང་བསྐྱན་འཛིན་
 ཆོས་གྲགས་ལ་བསྐོས་བཞག་དང་། བཀའ་བསྐྱུར་བཅས་སྟལ། ཆོས་བརྒྱན་ཉིན་ཅེ་ས་
 བྱང་ཏུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱུར་ཏེ་དཔལ་ལྷན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོའི་རུས་གཏོར་.....
 དང་། ཏུང་རིགས་ལ་མཇལ་ཁ། ས་བཅུད་བུམ་སྐྱབ། ཏུས་འཁོར་མཆོད་གར་ལ་
 ཕྱགས་ཞིབ་དང་། ཆོགས་མགོན་ཏུ་ཐེབས་བསྐྱུང་གིས་བདག་མཆོན་བུམ་གསུམ་གྱི་
 གསུང་ཆོག་ཉམས་བཞིས་བཅས་བསྐྱུངས་ཏེ་སྐར་ཡང་མོར་གྲིང་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱུར་.....
 གནང་། སེར་བྱིས་སོངས་མངའ་རིས་མཆོ་སྡིང་མཁན་པོར་ཐོན་ཕྱག་ རྡོ་རྡོ་ཕྱད་
 ཅུ་འཁོར་གྱི་མཁན་པོ་བསྐོས་བཞག་སྟོན། བཀའ་བསྐྱུར་གསར་མཇལ། ཅེ་མགོན་
 མཁར་སྐ་བ་ཡ་སྡིང་ཏུ་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ཐེབས་གྱི་བྱུར་ཆས་
 འབུལ་བར་ཐོན་ཕྱག་ རྩ་སྡེང་ཏོ་སྟོན་ཕུ་སྟོན་འཁོར་ལ་འབྱོར་ཕྱག་ ཅེད་ཐང་

དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་གྱི་མཁན་གསར་དུ་འབྲས་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་.....
 ལྷན་གྲགས་དང་། སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དུ་སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་རྣམ་དག
 འབྲས་སྒོ་སྤྱིང་མཁན་པོར་རྒྱ་རྩོད་ཚོས་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྲགས་གསུམ་བསྒོ་.....
 བཞག་དང་། བཀའ་བསྐྱར་གསར་མཇལ་བཅས་སྟུལ། ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྩལ་ནས་བྱབས་བྱས་ཀྱང་ལན་ཁ་ཡར་བཞིས།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་ཚོས་བྱང་མི་དོ་ཤག་ཆང་ནས་འཕགས་མཆོག་ལོ་གོ་ཤུ་.....
 རའི་རྒྱན་སྐར་སྒྲ་ལའི་སྒྲོང་མཆོད་བསྐྱེགས་བཤམས་ཐོག ལ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་
 ལའི་ཆོགས་དབུས་སུ་རྒྱན་དྲངས་ཏེ་ཆེ་སྒྱུན་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་
 རྒྱས་པ་སྟུལ། དེ་ཐོག་ཆེ་རྩལ་སྒྱུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནོར་སྤྱིང་ཁང་གཉེར་གྱི་གསར་
 མཇལ་དང་། བཀྲས་ལྷན་མགྲོན་གཉེར་ནས་མཆོམས་བྱའི་མཇལ་དར་དང་།
 འཁྱར་འབུལ་ཏེན་གསུམ་བཏེག་པར་སྟག་དབང་རྒྱང་རྒྱག་སྟུལ། **ཆོས་བཞི་ཉིན་**
 ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རབ་བྱང་བསྟོན་རྫོགས་སྒོ་བཞིས་གྱི་ཆེད་དུ་.....
 དབུས་འགྱུར་འཆང་གཉེས་པར་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་གཤིས། ཡབ་སྐུ་ཐོག་མའི་
 མཇལ་འབྲུད་རང་བྱང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བསྐྱུང་རྒྱའི་སྤང་དུ་ནོར་.....
 སྤྱིང་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱང་ནས་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་ཐོག་མཆོན་.....
 གཟིམས་ཁང་དུ་མཆོད་ཡོན་གསེར་ཞལ་མཇལ་འཛོམས་དང་འབྲེལ་པན་ཚུན་.....
 མཆོན་དཀྱིལ་བདེ་དོག་སྟགས་གྱི་གསུང་མཆིད་ཞིབ་སྟག་མཛད་མཐར་པའ་ཆེན་.....
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷན་སྒྲ་སྤྱིང་བཞུགས་མཆོར་དུ་ཐེབས་ཤིང་།

ལ ༢ གོང་ས་མཆོག་སྐར་ཡང་ནོར་སྤྱིང་དུ་ཆེབས་ཞལ་ལེགས་པར་བསྐྱར། དེ་
 རྫོན་སྒྲོང་ལྱང་སྤང་དུ་ཐེབས་ཏེན་མཆོམས་བྱའི་མཇལ་དར་འབུལ་མི་ཆེད་དུ་སྟུལ་
 ཞིང་། མཆོན་ཏིང་སྤྱིང་ཁང་འབྲས་སྤངས་སྒྲ་སྤྱི་དང་། གནས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་
 རྒྱུད་གི་ཐེབས་བསྟ། རྒྱུད་ཆོལ་སྒྲ་སྤྱིངས་སུ་གཞུང་གི་ཐབ་བསྟ་དང་། མི་དྲག་ཆང་
 མ་གོ་རིམ་གྱི་བྱང་བན། དབུ་གཡབས་སུ་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་དང་། རྒྱའི་

དཔོན་ཁག་གཞུང་ཞབས་ལས་ཚན་པ་ཡན་དང་བྱང་ཅེ་ཚས་རྗེ། གདན་ས་གསུམ་
 དང་། མེ་བཞི། ལྷགས་རི་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལས་སྡེ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རེ་ཕུལ་རྟེ་
 བཞུགས་གྲལ་ལ་འཁོད། བཀྲས་ལྷན་མགོན་གཉིས་ཀྱིས་སྡེ་བྱིད་དེ་གསོལ་ཐབ་ནས་
 གསོལ་གྲོ་དང་། གསོལ་ར། བར་ཐབ་ནས་མཐུད་ཀ་བཅས་བཏང་། མཇལ་ཐེངས་
 གཉིས་པར་རྩེད་བྱེད་ས་དང་། ཁ་བལ་ཨ་རྩུ། རྩ་གཞུང་། ཁང་ཡོད་བཅས་ནས་
 མཇལ་དར་རེ་ཕུལ་རྟེ་གྲལ་ལ་འཁོད། གསོལ་ཞབས་གོང་བཞིན་ཐེངས་རྟེ་གྲལ།
 མགོན་ཁང་རྩ་གནས་གཟིགས་ཐོག་གཡས་སྤྱགས་བཤེར་ཁང་ནས་དོ་དམ་གྱིས་
 སེར་སྤྲངས། གཡོན་སྤྱགས་ཞོལ་འོག་གི་སྤོ་གཞས་སྟར་བསྐྱེགས་ཀྱི་དབུས་ནས་ཅེ་པོ་
 བྱང་རྩ་ཆེབས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཡབ་སྐས་མཇལ་འཕྲད་གོང་བཞིན་མཇེད་དོ།

ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་གུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེར་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱབ་གཞི་.....
 ཡོངས་རྫོགས་འབུལ་བའི་སྤྲད་རྩ་ ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་སྟོན་འཁོར་ཆེབས་རགས་
 རྒྱས་གཤོམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཕུལ་སྤྲད་གཞོལ་ཆེན་པོར་ཞབས་སེར་བཀོད་དེ་ཨེ་མི་རྩ་
 ཐེབས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྤྲིའི་ཐོག་བཅུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མི་སྡེ་
 མཚོག་དམན་མཐའ་དག་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་འབུལ་སྤྲིན་སྟོས་པར་ཕྱག་དབང་སྐུལ་
 ཞིང་དབྱེས་སྟོན་ཉམས་སུ་བཞེས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གཉིས་སྟོན་ལས་རབ་སྤྲིང་པའམ།
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ཁམས་སྤྱགས་ནས་འཁྱུར་ཕྱག་ཐོག་རྟེན་གསུམ་དང་།
 གཉིས་རྩ་ལ་འགའ་ཞིག་ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲལ་དང་ཕྱགས་ཐེབས་པའི་བཀའ་
 མཆིད་སྐུལ། **ས་རྒྱའི་ཡར་ཆེས་བཅོ་ལྔ་རྩ་ཆེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྡེ་རྩེ་ཡབ་**
 སྐས་གསེར་ཞལ་ལྷན་རྒྱས་སྤྲུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩོ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྲུ་མདུན་བྱང་.....
 རྒྱབ་ཤིང་གཅུལ་སྤྲིང་རྩ་ཐེབས་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྲུ་ཕྱག་གནང་། སྟོན་ཤལ་སྤྲིན་འབུལ་
 དང་འབྲེལ་བཞུགས་བྱིར་ཞབས་སེར་བཀོད་དེ་གསོལ་གྲོ་དང་། གསོལ་ར་ཐེབས།
 སྐབས་འདིར་དགུ་ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་རྟེན་གཞིར་སྤྲུ་བྱར་ཁོག་བརྒྱམས་གྱིས་.....
 དགའ་ཞིང་མགུ་བའི་རྣམ་འཁྱུར་ཆེས་ཆེར་དོམས་པ་དང་བཅས་མཚོད་ཡོན་རྣམ་.....

གཉིས་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་དང་རྟེན་གསུམ་བཏེག་སྟེ་
 ཡལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་ནས་སྤྱུ་ཕྱག་དང་། མཇུག་དང་། ཞིང་
 ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ། དངོས་འབྱུལ་བཅས་སྤྱུལ་ཏེ་འོད་དཔག་ལྟ་ཁང་དུ་
 ཐེབས། སྤྱུ་བས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དང་། ལས་གྲུ་པ་རྣམས་
 གྱིས་གསོ་སྦྱང་མཛད། བརྟུ་གསལ་དང་བསྟུན་པ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱར་བར་གཅུལ་
 ཉིང་དུ་བྱོན། ༡ གོང་ས་མཆོག་ནས་མཁན་སྟོན་སྤྱུ་གསལ་མ་མཛད་དེ། དགའ་ལྷན་
 བྱི་གདན་བྱུར་དང་། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྒྱུ་སྤྱུ་གསལ་འབྱུལ་བ་འཛིན་པ་གསེར་རི་དང་
 འབྲུ་བ་གྲངས་ཆེད་བའི་དབྱུས་སྤྱུ་དགེ་བསྟེན་དང་། བར་མ་རབ་བྱང་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བས་ཆོགས་སྤྱུ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་དང་བསྟུ་བ་གཞི་ཡོངས་སྤྱུ་རྟོགས་པ་བསྟེན་.....
 རྟོགས་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བཅས་ད་ཆོག་ཉེས་མེད་སྟུན་ཆོགས་གྱི་སྟོན་.....
 ནས་ལེགས་པར་སྤྱུལ་ཏེ་བྱུ་བ་སྟུན་ཡོངས་རྟོགས་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བར་
 མཛད་དོ།

དེ་ནས་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་གཏང་རག་ལེགས་འབྱུལ་མཇུག་
 དར་ནང་མཛོད་སྤིང་དུ་རིང་བ་དང་། རིན་ཆེན་དང་པོ་ལས་གྲུ་པ་འདི་ཞིང་ཁམས་
 རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ། རིན་ཆེན་ཁུ་རྩ་ལས་གྲུ་པ་འདི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་ལྷན། དུང་
 དཀར་དབྱུལ་གཤོག་མ། གཞན་ཡང་གསེར་དབྱུལ་གྱི་ཆོམ་བུ། བཟང་གོས་ཡུག་
 དགུ་ཆོན་གསུམ་བཅས་དང་། ལས་གྲུ་པ་རྣམས་ལའང་གོ་བཅས་གྱི་སྤྱུ་ཡོན་ཕྱག་
 བསྟུར་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད། དེ་ནས་ཡབ་སྐུ་སྤྱུ་གཉིས་ཀར་གཞུང་ནས་ལེགས་
 འབྱུལ་སྤྱུམས་མཐོ་བ་དང་། སྤྱུན་བསལ་རྩི་རྩི་ལས་གྲུ་པ་འདི་སྟོན་པ་འདི་སྤྱུ་བརྟན་
 བྱང་འཕགས་ཤིག་འབྱུལ་སྤྱུང་དུ་འབྱུལ་བ་གནང་། གནས་རྒྱུ་སྤྱུལ་པའི་ཆོས་སྦྱང་
 སྤྱར་ཡང་ཐོག་ཐེབས་གྱིས་པད་འབྱུལ་དང་འབྲེལ་ཡབ་སྐུ་སྤྱུ་སོ་སོར་རྟེན་འབྱུང་.....
 ལེགས་འབྱུལ་འདེགས་པར་མཛད། རྟེན་གཙོ་རྩི་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གཞུང་
 དང་སྤྱུ་བྱང་གཉིས་ཀས་སྤྱུ་ལྷའི་མཆོད་སྤྱིན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ན་བཟའ་ཉེར་

ལྟུང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྟགས་འབྲུལ་སྒྱུར་གནང་། རྟེན་འོག་པར་གསུམ་གྱི་སྒྲ་
 ཁང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་རིམ་བཞིན་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་སྟོན་དར་.....
 འགྲེམས་སྤེལ་དང་། བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་ཐུགས་སྟོན་མཆོམས་སྒྱུར་བསྐྱེད་སྤྲུལ་
 རྒྱན་གཟིགས་སྤྱི་དང་། ལྟུང་པར་རྟེན་རྟ་རྟེན། གོ་མ་སྤེལ་སྟགས་སྟོན་ཚུད་ནས་གོ་
 བཞིགས་དང་འབྲེལ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀ་དཔལ་སྟོག་རྩི་རྩེའི་རྩ་བར་ནམ་གྱུ་གསུང་...
 བཟང་བ་ནམས་གྱི་ཆོགས་དབྱུས་སུ་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཞབས་སོར་བཀོད། ཏུང་སྒྱུར་
 དབང་མ་ཞི་དང་ཁོ་བོའི་ནམ་འགྱུར་སོ་སོར་ཐུགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོན་དར་སྤེལ། དེ་
 ནས་གཟབ་གསོལ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གསུང་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་.....
 གཟིམས་ཚུང་ཏུ་ཕེབས། གསོལ་ཆོགས་སྟོན་རྒྱས་དང་། ཆོས་སྟོན་གྱི་བཀའ་མཆིད་
 ཏུ་མ་མཛད།

ཆོས་བརྒྱ་རྒྱག་ཉིན་ དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་བ་ནས་ཨེ་མི་ཏུ་དཀར་སྒོ་སྟོན་བཞིགས་
 ཆོག ཡབ་སྐུས་གསེར་ཞལ་སྟོན་རྒྱས་སྒྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྱི་ཁྱའི་རྩལ་པ་ཆེན་
 པོས་སྟོན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིར་ ག ཞབས་བྱུང་གཡུང་ཏུང་གི་མཇུང་རྒྱ་
 བཅིངས་འབྲུལ་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་དང་ཁ་བཏགས་ཅེ་སྒྲོད་རོལ། རྒྱ་དཔོན་
 ཁག་ནས་མཇུང་དར་སྤེལ་བ་རང་སྟོག་སྤེལ། གཞུང་ནས་མཆོད་ཡོན་སོ་སོར་མཇུང་
 དར་དང་། མཆུལ། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བཟླ་ཤིས་རྣམས་རྟགས། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་
 བཏུན་བཅས་རྩལ་དབྱུངས་དང་འབྲེལ་བར་སྤེལ། སྟོན་ཆེན་གྱི་མགོན་ཏུ་སྟོན་
 པའི་སྒྱུ་ལེར་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོར་གྱིན་རྒྱབས་གྱི་བྱ་ཆར་པལ། ཡོངས་འཛིན་གྱིང་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཆུལ་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྟོན་བཤད་གཟབ་རྒྱས་ཁྱུས་རྩིས་སྤྱིད་...
 ཏུ་རིང་བའི་སྟོན་རྣམས་གྱིས་སྦྱབས་ཤིང་། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པས་སྟོན་དྲངས་
 དརོས་འབྲུལ་གྱི་སྤེང་བ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་གི་སྟོན་ལམ་ཏུ་བསྟར།
 དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟོ་ཆོག་སུ་ཁག བཀའ་གྱུང་ནས་བཟུང་
 ཏུང་རིགས་སེར་སྒྱ། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་ལྷ་རྟེན་སྤྲུང་། གནས་

ཆུང་། སྤྱིང་ཁག་ མི་བཞི། ལྷགས་རི་བ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་སྟེ། གཞུང་
ཁོངས་ལྟ་བུ། རྒྱལ་ཁག་གཞན་གྱི་མི་སྣ་སོགས་མཐའ་དག་ནས་གོ་བབས་ཀྱི་
མཇལ་རྟེན་བཏེག་ འབེལ་གཏམ་བཤོ་སྟེང་། གར་རྩལ་དང་འབེལ་བར་སྟོན་ཆེན་
ལ་དགྲེས་དགུར་རྩལ་བར་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལྟ་ཆེ་དང་། གཅང་སྒྲིབས་ཀྱི་
འགྲུལ་རིགས་སོགས་མི་གངས་ཆེག་སྟོང་བཀལ་བར་ཕྱག་དབང་སྟུལ། **ཆེས་བཅ་**

བརྒྱད་ཉིན་ རྩལ་རིགས་སྟེང་དང་། དཔུས་གཅང་ཆེ་ཆེན་ཕྱན་མོང་ནས་ཡབ་སྐུ་
ལྟན་རྒྱས་ཨེ་མི་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་དང་། དངོས་འབྱུར་གྱི་
ལེགས་འབུལ་སྒྲམས་མཐོ་བ་སྟུལ། ཉིན་ཕྱི་མར་ཉི་འོད་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སོར་
བཀོད་ནས་སྤར་ཁམས་ཆོང་ཉི་རྒྱལ་དང་། ཁ་ཆར་སྟེང་། གཅང་འགྲུལ་ཁག་
གཉིས། བྱང་བ་འགྲུལ་རིགས་བཅས་སོ་སོ་ནས་དད་མཇལ་རྟེན་གསོལ་སྟུལ་བར་
མཇལ་བྱེདས་མི་གངས་ལྟ་བུ་རྒྱ་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་དབང་ཇ་གུལ་སོགས་དགྲེས་བཞིན་.....
སྟུལ་ཏི་དགའ་དགུ་ཡི་རང་བར་མཛད། བཀའ་སྟོན་ལྟན་རྒྱས་ནས་མཆོད་ཡོན་བྱེད་
གཅིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་གདན་དྲངས་ཏི་གསོལ་སྟོན་དང་། དངོས་འབུལ་རྒྱ་
ཆེར་བཏེག་ བཀྲས་ལྟན་སྟུ་ཁང་ཐའི་རི་དང་། གསོལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ།
མཐོན་ཆེ། གཟིམས་འགག་བཞི། མཐོན་ཁང་བ། རྒྱལ་ཆ་དབང་འདུས་ཁང་
གསར། ལྟ་ལྟན་ཆེས་བཅུ་བ་སྟེང་བ་སོགས་ནས་སྤར་མཇལ་ཞུས་པར་སོ་སོའི་ཁོངས་
གཏོགས་དང་བཅས་མི་གངས་བཞི་སྟོང་དུ་ཉི་བར་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་གི་སྟུལ་...
བཟང་དགའ་སྟོན་སྟུལ།

ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ ཆེབས་རགས་རྒྱས་གསོལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ར་ཆེ་གཙུག་ལག་...
ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་བསྐྱེདས་ཏི་ལོར་སྤྱིང་དུ་ཆེབས་བསྐྱེད་གནང་།
འབྲས་ཉག་རེའི་གྲ་ཉེར་གཅིག་ནས་བར་སྒྲིབ་སྒྲིལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་སྟོན་བསྐྱབས་ཀྱི་སྟུ་
ཆེ་ཆེ་རྫས་སྟུལ་བར་གནང་ཆ་དང་། སྟོན་གཞས་པ་རྣམས་ལ་གནང་སྟོན་གྱི་ལོ་མ་བ་
སྟུལ། འབྱུང་རྒྱས་རི་སོ་བདེ་ཆེན་ནས་དགུང་ཀེག་གི་ཞབས་བཏྲན་དང་། རྟེ་

གདོང་ཆེ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཆོང་དང་། སྒྲིལ་ལུང་དགོན་གཉིས་ནས་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་མཇུག་
 བཅར་ཐོག ལྷ་ལྷན་དངོས་བཟོ་དང་། སྒྲིལ་གཟུང་ལྷིད་ལྷག གཙང་སྒྲིངས་པ་
 སོགས་སྒྱུ་མེར་ཆེག་སྒྲིང་བཀལ་བར་ལྷག་བྱིན་གནང་། **ཆོས་ཉེར་ལྷག་ཉིན།** རྒྱལ་
 ཀུན་ལྷགས་རྗེའི་སྤྱི་གཟུགས་ ༡ གོང་ས་ལྷ་མིའི་ནམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲིང་བ་
 མཐའ་ཡས་ཏུར་སྤྱིག་གར་རོལ་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རིང་པོའི་ལམ་.....
 བས་ཆེད་དུ་ཕེབས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བཞེངས་པ་སོགས་.....
 ཀྱིས་པན་བདེའི་ལེགས་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་དམ་པར་ཏུར་བའི་ཞབས་
 ཟུང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྒྲིང་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་རྟག་པ་དམ་པའི་རང་ཁམས་
 སུ་མངའ་གསོལ་བའི་སྒྲིང་དུ་བཀྲས་ལྷན་སྒྲིང་ནས་བསྟེན་བཀྲར་གྱི་རྒྱ་ལོན་སྒྲིང་
 ཉེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ནས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་བརྗོད་ལྷན་ཤིང་།
 པའ་ཆེན་མཆོག་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལུངས་དང་འབྲེལ་བའི་.....
 མཇུག་ལྷགས་བཤད་ཀྱི་བདེན་ཆོག་གཟབ་རྒྱས་སྒྲིང་སྒྲིང་མཛད་པར་ ༡ གོང་ས་
 མཁན་ཆེན་མཆོག་ནས་ཀྱང་ ༡ ཞབས་པད་རིང་དུ་བརྟན་པའི་བཀའ་བཞེས་
 དགྱེས་བཞེན་དུ་གནང་མཇུག་སྤྱོད་གསུང་ལྷགས་ཉིན་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྗེས་རྟགས་།
 རིན་ཆེན་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆོམ་བུ། གོས་ལྷག ཆོན་གྲངས་བཅས་ལྷན་འདུད་སྒྲིང་
 མེད་པས་ལྷག་བསྐྱར་གྱིས་འབྲུལ་བར་མཛད། དེ་རྗེས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་
 བས་ཡབ་སྐུ་ལྷན་རྒྱས་ཐོག ལྷགས་རྗེས་འབྲུལ་བཞེས་ལྷག་པའི་ལེགས་འབྲུལ་
 དཀར་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྐྱེད་དང་། དངོས་འབྲུལ། ལྷ་ཆོང་ཁག་དང་། ཁམ་ཆོན་ཆེ་ཁ།
 ལྷ་ཆེ་དགའ་ལྷན་འོག་མིན་སྒྲིང་། འཕན་པོ་དགའ་ཆོས། ལྷན་ཁང་དགོན། ལྷ་མོ་
 རྒྱལ་བྱིད། ཞོགས་ཏུར་སྒྲིང་། གོང་དཀར་ཆོས་སྟེ། ཆོ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་། ཏུར་སྒྲིང་
 སྒྲིང་། ཆོ་ཆོག་སྒྲིང་སྒྲིང་། ལྷ་ལུང་སྒྲིང་། རྗེས་སྤྱོད་མཛོད་པ། ལྷ་དཔོན་
 ཐོན་པ་དང་། མདོ་མཁར་བ་བཅས་ནས་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་སྒྲིང་པར་
 མཆོད་ལོན་གཉིས་ཀས་ལྷག་དབང་བྱིན་ཞབས་སོགས་དགྱེས་བཞེན་ཆེན་པོས་སྤྱོད།

ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཉིན་དུས་འབྲེལ་གྱི་གས་སྦྱང་ལྷན་དུ་མཛད་ཅིང་། ཀུན་གཟིགས་རིན་
 བོ་ཆེ་ཡང་ལས་གྲུབ་ཐེབས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིམ་.....
 ལྷན་གྱི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་སྦྱབ་པ་གནང་། སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྐུ་སྦྱང་འཁོར་
 རྒྱལ་བསྐྱབ་དང་བཅས་གནས་ཆེན་ཡོར་བར་ཆེབས་བསྐྱར་ཐོག སྦྱ་སྒྲིམ་སོ་སོ་
 བས་མཆོད་སྒྲིམ་དང་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུལ་བཤོམས་དང་། ཆོགས་ཡོངས་
 ལ་མང་འབྱེད་གྱི་བསྒྲིམ་བཀུར་གཟབ་རྒྱས། ལྷ་རི་སྒྲིམ་པོ་འཁྲུལ་དུ་བསང་མཆོད་
 འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་གནད་སྒྲིམ་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱིར་ཐེབས། དེ་རྗེས་མཆོད་ཡོན་སྒྲིམ་
 འཁོར་སྐབས་ཅིག་དུ་ཕུར་སྒྲོག་རིགས་གསུམ་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིམ་དང་། སེར་ཅེ་གཞན་
 ཐན་སྒྲིམ་། རག་ཁ་བྲག་ སྒྲིམ་ཆང་ཤར་ཅུབ་རྒྱལ་སྤྱང་ཞབས་སོར་རིམ་གྱིས་
 བཀོད་ནས་མཆོད་འབྲུལ་གནས་གཟིགས་དང་སྦྱང་བ་པའི་སྒྲིམ་མཇལ་ཁ་བསྒྲིམ་.....
 བཀུར། གནས་འཛིན་སྐལ་སྦྱ་སོ་སོ་དང་ཆོས་ལྷན་གྱི་བཀའ་མཆོད་ཡོན་དུ་སྒྲིལ་བ་
 སོགས་མཛད་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མཐར་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཕྱིར་ཕྱོན།

གྲུ་ཆོས་གཉིས་ཉིན་པའ་ཆེན་མཆོག་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་སོ་སོར་སྦྱང་བརྒྱན་འཁོར་
 བཅས་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་རྒྱལ་པར་དག་པའི་སྒྲིམ་པའི་བརྒྱད་ཅིས་བྱགས་གྱི་བུམ་.....
 བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས་ཏེ་དེད་དཔོན་ཞོར་བུའི་སྒྲིམ་ནས་རང་བྱིམ་དུ་སྒྲོག་པ་.....
 ལྷར་སྦྱ་བ་ཆེན་པོས་རིང་མིན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་གདན་སར་ཕྱིར་ཐེབས་
 གནང་རྒྱུ་ཐོན་མཇལ་ཐོག གཞུང་ནས་གཟིམས་རྒྱང་ཉི་འོད་དུ་དཀར་སྒྲིམ་
 གསལ་སྒྲིམ་གཟབ་རྒྱས་དང་། མཇལ་ཉེན་གསུམ། བ་བཟའ་ཆ་ཆང་གིས་མཆོན་
 སྒྲིམ་ཉེར་སྦྱང་། གསེར་དབྲུལ། གོས་དར། ལྷ་རིགས། སྒྲིམ་འདབ་སོགས་དང་།
 ཆེབས་ཆེན་སྐ་ཆས་རང་འགྲིགས་བཅས་གྱི་ཐེབས་རྫོངས། པའ་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་
 པ་དང་། བང་མ་ལས་ཆོན་པ་སོགས་དུང་དྲག་འབྲིང་དབྲུས་གསུམ། དྲེལ་པ་ལག་
 རོ་གཉེར་གཡོག་རྒྱུ་ལ་སྐར་ལམ་ཐོན་གནང་སྐལ་འཁོར་ཞན་མེད་སྐལ་ཅིང་། སྦྱ་
 འཁོར་མི་དྲག་ཁག་ནས་སྒྲིམ་མཇལ་བྱག་དངོས་འབྲུལ་ཞུས་རིགས་ལ་སོ་སོའི་.....

འབྲུལ་སྐྱམས་ལ་གཞིགས་པའི་དབྱལ་དངོས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆ་བཟང་པོས་ཀྱན་ཡིད་ཆེས་……
པར་མཛད། དེ་རྗེས་གཟིམས་ཆུང་མཇལ་ཕྱག་ཏུ་ཐེབས་པར་སྟུན་བསལ་གྱི་གནད་
ཆ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱན་དང་། གཡང་ཁྱིའི་ཞལ་དཀར། གོས་ཡུག་ཕྱག་ཐེང་རྒྱན་
ལྷན་བཅས་སྟལ་ནས་འབྲུལ་ཕྱགས་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་……
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་། ཐེབས་ལམ་དུའང་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བདེ་ལེགས་སྟུ་
ཁྱོན་ནས་སྤར་ཡང་ལོ་ངོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་དངོས་མཇལ་བྱལ་པ་
མཛད་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་གནད།

དེ་འབྲུལ་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་མཇལ་དར་དྲི་མེད་ཅིག་ཕྱལ་ཏེ་སྒྲིབས་……
མགོན་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་ཉིད་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞབས་……
པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞིས་ཏེ་བཟུང་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་……
འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱར་བས་བསིལ་སྒྲོངས་གྱི་སྒྲེའགྲོ་ནམས་བདེ་བར་……
དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། བདག་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྲིག་པ་དུ་ལྷགས་
ནས་ཞལ་གསུང་བརྒྱད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཆོག་པ་དང་། གནས་སྐབས་
སྤྱང་ཁུ་ཅག་འཁོར་བཅས་ལམ་བཤོད་བདེ་ལྷན་ཡོང་བའི་སྒྲིབས་འབྱུག་དམིགས་
མེད་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲོང་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་ཞེས་གསལ་བ་གནད། ཡོངས་འཛིན་
དང་། ཕྱག་མཛོད་མཁན་པོ། གསལ་གཟིམས་མཚོད་གསུམ་སོགས་གམ་བཅར་
ནང་མ་དང་། ལས་ཆོན་པ་རྣམས་ལའང་གོ་བབས་གྱི་གནད་ཆ་དང་། ཕྱག་མཆུད་
དམ་རྗེས་རེ་སྟལ་ཏེ་རང་རང་གི་བགོ་སྐལ་ཁུར་དུ་བབས་པའི་སྤྱི་བྱ་མཐའ་དག་……
ཀྱན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞིན་གྱི་རྗེས་སྟུ་མཐུན་པ་དགོས་ཚུལ་གྱི་……
བཀའ་མངགས་རུས་པ་ཅན་ཐེབས། **ཆོས་བཞི་ཉིན་གཅིང་མདའ་ལྷ་སྒྲིངས་སྤྱས་**

དང་། ཤོད་དུང་ཀ་བཞི་བ། ལྷ་སྤྱུ་ཆེ་དུང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། བསམ་དཀར་
གྲགས་པ་སྐལ་ལྷན་བཅས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེབས་སྟེལ་དུ་རྫོང་བདའ་མཛད།
ཆེབས་ཐོན་དངོས་གཞིའི་ཉིན་སྒྲིང་ཆལ་སྟུ་སྒྲིངས་སྟུ་ཐབ་སྟེལ་དང་། སྟོད་ལུང་

སྒྲུབ་པར་བཀའ་སློན་རྒྱུ་ཆུ་མཁའ་དང་། **སྒྲི་བྱ་བ་མཁའ་པོ་**བཅས་གཏོང་གནང་གིས་སྒྲུབ་
སྒྲིལ་བཀའ་བཞུགས་གཟུངས་བསྟོན་མི་དམན་པ་བསྐྱུངས།

ཆོས་ལུ་ཉིན་འཆར་ཅན་འབྱུངས་སྒྲུབ་གི་མཛད་སྒྲི་དང་། གྲུང་ཐང་ཅེ་མགོན་
བསྟན་འཛིན་དབང་པོར་སྟོན་ཏུ་མཁའ་ཏུང་བསྐྱོ་བཞག་སྒྲུལ་བའི་གསར་མཛལ།
ལ་མོ་ཆོས་རྒྱུ་སྒྲུབ་མཛལ། མཛལ་དགུས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བྱག་དབང་།
དཔལ་དེར་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེགས་གསོས་འབུལ་མི་ཅེ་མགོན་འཇམ་དར་ལ་
ཐོན་བྱག་བཅས་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ། ཡོངས་འཛིན་གྲིང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏུང་ནས་
བྱབས་བྱས་དང་། ཆེ་དབང་སྟོན་རྒྱས་བཞིས། དབུ་ཅེའི་གཟིམས་ཆུང་ཏུ་འཆར་
ཅན་སྟེལ་ཟླའི་སྟོང་ཆོགས་གཤོམས་འབུལ་མཛད། གོང་ཏུ་དྲངས་ཐིན་པའི་གཏོར་
ལུང་ཉི་མའི་འོད་འཕྲེང་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་ཐན་བདེ་རྒྱས་ཤིང་།
མཐའ་དམག་ངན་པ་བསྐྱོག་ཕྱིར་མདོ་སྤང་ཤ་ཡི་ཐང་ཞིས་པ་དེར་ལྷ་ཁང་ཁག་ལྟ་
དང་། གཙང་སིལ་མ་ལའི་གོང་ཏུ་ལྷ་ཁང་ལྟ་བཅས་གསར་བསྟན་དང་འབྲེལ་ས་
སོར་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་གི་རྟེན་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་མང་པོ་ཡང་འཛོག་པར་མཛད། དེ་
མཆུངས་ལྷ་ས་དང་། བསམ་ཡས། བྱ་འབྱུག་གསུམ་སོ་སོའི་ཤར་སྟེའི་སྒྲིགས་སུ་བྱ་
ཏུ་ཞི་དྲག་དང་སེང་གཏོང་མ་གསུམ་ལ་སྟོན་དཔོན་མདུ་གུ་ཏའི་སྒྲུ་བརྟན་འབུམ་
བྲག་རེས་བསྐྱོར་བ་གསར་ཏུ་བཞེངས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ཡང་མཛད།
དབུ་ཅེའི་གཟིམས་ཆུང་ཏུ་ནང་འཁོར་རྒྱུ་ལྟེ་གསུང་ཞབས་ཞུས་ཏེ་ཆོས་སྒྲུང་
སྟེའི་གསུང་བསྐྱེད་འཕར་མ་ཉིན་གསུམ་རིང་གནང་སྟོན་བསྐྱུངས། ལ་མོ་བ་ནས་
ལེགས་འབུལ་དང་། སྟོ་མི་འགའ་ཞིག་ནས་དད་མཛལ་རྟེན་གསོལ་སྒྲུལ་བར་བྱག་
དབང་རྩ་གལ་སོགས་གིས་ཡང་དག་པར་མགྲ་བར་མཛད། འཆར་འཕར་དག་ལྟེ་
གསོལ་མཆོད་ཀྱང་ཆག་མེད་ཉམས་སུ་བསྟར།

ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་ནང་ཉག་རོང་ས་སྒྲུང་གཞིས་རྒྱལ་ཏུ་དཔོན་གཅིག་དང་།
སྒྲིང་དཔོན་གཅིག་ཐེ་བའི་དམག་མི་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ནས་འཁྱུར་ཐོན་སྒྲིགས་མའི་

མཇལ་ཁ་ཁུས་པར་ཕྱག་དབང་དང་། སྒྲ་འཛིན་ཆོམ་པའི་གསུང་མཆིད། ཐོན་
 གནང་བཅས་སྟུལ། གཞུང་བསྟེན་དག་ལྟའི་དབང་པོ་ནམས་གཟིམས་ཆུང་དུ་
 དབྱར་གསོལ་སྟུན་འདྲིན་རིམ་བཞིན་མཇེད་པར་སོ་སོ་ནས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་མདུད་་་་
 རྟོག་འཁྲོལ་པའི་རྟོ་རྟེའི་ལུང་གི་ཐ་ཆོག་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས། **ཆོས་བཞི་ཉིན་**
 བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་བསྟེན་རྟོགས་སུ་སྐྱབ་པ་གནང་། སོག་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་
 གི་མཁན་པོ་དང་། **པོན་དགོན་གཉིས་བསྐྱོས་སྐྱོར་གྱི་ཅ་ཞིབ་བྱེད་པོར་མཁན་ཆུང་**
 ཡེ་སྐྱབ་དང་། གཙང་མདའ་རྒྱིད་སྟོད་སྟུལ་གཉིས་བསྐྱོ་བཞག་ཐོག་བྱེད་སྟེའི་
 བཀའ་བསྐྱར་མགོན་བརྒྱད་སྟུལ། ས་སྐྱའི་གདུང་སྟུལ་གཉིས་དང་། རྟེ་བཅུན་མ་
 གཅིག་བདག་མོ་རོ་འཁོར་སོགས་དང་། སྟོག་ཕུ་བ་ན་དཀར་སྟུལ་སྐྱ་བཅས་འཁྱར་
 མཇལ་ལ་སོ་སོ་ནས་ཉིན་གསོལ་དངོས་འབུལ་བཏིག་པར་ཕྱག་དབང་དང་། གདན་
 བཞོས། ར་གྲལ། བཞིས་སྟོ། བཀའ་མཆིད་བཅས་ལྷག་པར་སྟུལ། ཉག་རོང་རྒྱི་
 རྒྱབ་པ་མཁན་ཆུང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལས་བྱ་དང་བཅས་པར་ཐོན་ཕྱག་་་་་་
 དང་། གནང་ཆ། འབྲུག་བཀྲ་ཤིས་ཐང་གི་གྲ་རིགས་ནས་ཉིན་གསོལ་སྟུལ་པར་
 ཕྱག་བྱིན་དང་དམ་ཚུས་གནང་།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་ནམ་གྱའི་ཆོགས་དབུས་སུ་ཐེབས་བསྐྱོད་ཀྱིས་གསོ་སྐྱོང་དང་།
 དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་བ་པོ་བསྐོ་ལས། རྒྱལ་ཤིང་འབུལ་བཞིས། ཐུ་ཉིན་ཐོ་
 རེངས་དབྱར་ཞལ་བཞིས་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་བཅས་མཇེད། **ཆོས་ཉིར་བདུན་ཉིན་**
 ཅེ་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་གནམ་བསྐོས་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་འཁྱུངས་སྐར་
 ལ་ཞབས་བརྟན་གྱི་གསུང་ཆོག་དང་། ལྷགས་བསྐྱའི་བདེན་བརྟོད་གནང་སྟེ་ནོར་
 སྤིང་དུ་ཕྱག་ཐེབས། ཕྱག་དཔེ་ཁང་ནས་ལྷ་མོ་བ་ནམས་དང་། ཤེལ་གྲོང་འགྲོང་
 ཅིང་པ། གྲོ་བ་བཅས་སོ་སོའི་གར་གྱི་ནམ་པ་ཐ་དད་པའི་གཟིགས་སུང་ལ་ཕྱགས་
 ཞིབ་གྱིས་བྱ་དགའ་གྱ་ལོ་པ་སྟུལ།

སྐུ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ཤར་ཞོ་སྟོན་སྟོ་ཆུང་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱོས་གར་གྱི་རྣམ་་་་

ཅེད་སྒྲ་ཚྲགས་པ་ཐུགས་དགེས་པའི་མཚན་སྒྲིན་དུ་སྒྲིས་པར་ཞེན་མེད་སྒྲུ་མའི་.....
 ཉམས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིན་རས་ཀྱིས་བཅའ་ཚུལ་མཛད། ཁལ་ཁ་ནོ་མིན་ཏན་གྱི་མི་
 སྒྲར་ཐོན་ཐུག་དང་། **ཐོར་ཚྲོད་ཚུལ་པོའི་དོན་གཙང་པར་འབྱོར་ཐུག** ཡར་མར་
ཆོས་བཅུའི་ཚྲགས་འཁོར། དག་ལྟའི་གསོལ་མཚན་དང་། འཆར་འཕར་གསུང་
 བསྐྱར་། ལ་མདོ་དང་། སྐག་རིགས་དུ་མར་ཞལ་མཇལ་ཐུག་དབང་། སྒྲི་བྱར་
 དགག་དབྱེའི་ཚྲ་ག་བཅས་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་ས། སེར་འབྲས་གྱི་དགོ་འདུན་ཚྲགས་
 པར་སྒྲོངས་ཚུའི་མཇལ་ཁ་དང་། **རྟོར་རྒྱ་བདུན་པ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་ཕྱི་མའི་ནང་**
 ཆབ་ཞུགས་སྒྲི་ཆེན་སྒྲར་ལམ་ལྟར་ཚྲགས། ས་སྒྲུའི་གདུང་སྐས་གཉིས་དང་། རྩེ་དགོ་
 ཚུལ་པོ་མགྲོན་འཁོད་མཛད། བྱར་གསང་སྒྲིང་འབྲུག་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྱོར་ཐུག
 དགའ་ལྟན་ཚྲགས་ཆེན་དབུ་མཛད་དང་མཇལ་དུ་བཅར་བ་སོ་སོ་ནས་རྟེན་གསོལ་...
 དངོས་འབུལ་ཚུ་ཆེར་བཏེག་པར་འབུལ་འདེགས་མི་གངས་བཟུ་སྒྲོར་ལ་ཐུག་དབང་
 ར་གཤམ། **ཐོར་ཚྲོད་མི་སྒྲར་ཐོན་ཐུག** ཁལ་ཁའི་འབྲུལ་བ་ཁག་གཉིས་ལ་སྒྲིར་མཇལ།
 བསྐྱབ་བྱ་སུམ་ཅུ་སྒྲོར་ལ་ཚྲགས་སྒྲུ་མའི་སྒྲོམ་པ་བཅས་སྒྲུལ། ཡོངས་འཛིན་སྒྲིང་
 རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་བྱབས་ཁྱས་དང་ཆེ་དབང་བཞིས་ཏེ་སྒྲུ་ཡོན་ཐུག་བསྐྱར་གྱིས་...
 བསྐྱབས། བསྐྱར་སྒྲིང་གྲུ་ཆང་ལ་གཏོང་སྒྲོན་གསོལ་རས་སྒྲུལ་བའི་གཏང་རག་དུ་
 མཇལ་དར། རྟེན་གསོལ། འབུལ་དངོས་བཅས་ཐུལ་བར་ཐུག་དབང་ར་གཤམ།
 བཀའ་མཚམས་སྐགས་སྒྲུལ། སེར་བྱེས་ཁོངས་རྫོང་དགའ་ཚོས་ལྟེའི་མཁན་གསར་
 ཅེད་ཐང་དགོ་བཞེས་སྒྲི་བཟང་ཞེས་རབ་ལ་བསྒྲོ་བཞག་གནང་། སེར་སྒྲོང་གུང་ཅུ་
 རྒྱུད་མོད་ཞབས་དུང་སྒྲུལ་སྒྲུར་འབྱོར་ཐུག་དང་། ས་སྒྲུའི་གདུང་སྐས་ཅན་ནས་
 མཇལ་རྟེན་ལེགས་འབུལ་སྐམས་མཐོ་བ་བཏེག་པར་འབུལ་སྒྲོག་མགྲོན་རྟོན་སྐགས་
 ཀྱིས་དགའ་མགུ་མཛད། འབྲུག་གསང་སྒྲིང་དང་། **ཆོ་བ་འོད་ཟེར་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཉིས་**
 སོ་སོའི་གཞིས་དགོན་དུ་ཐོན་ཐུག **ལ་ལ་ལྟའི་འབྲུལ་རིགས་ལ་ཐུག་དབང་སྒྲུལ།**
 གནས་ཚུང་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་ལུང་དོན་བཞིན་ ༡ གང་ས་ཆེན་པོའི་གསང་

གསུམ་ལ་པ་རོལ་མི་སྤྲོད་ལོག་པར་ལྟ་བ་དག་གི་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པས་བསྐྱེད་པའི་...
འགལ་སྐྱེན་གང་ཅིའང་རུང་བ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བྱེད་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་རིན་...
པོ་ཆེ་ནས་འཕགས་མ་གཙུག་ཏྟར་གསུགས་དཀར་མོའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་འགྲོལ་གྱི་.....
བཀའ་དབང་དང་། སྤྲེལ་མཆོད་བདེ་སྒྲོང་དབྱེད་མེད་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་འབྲེལ་
བར་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་བསྐྱོག་གི་བརྟན་བཞུགས་བཅས་སྤྲོད་རྒྱས་སུ་འབུལ་བ་.....
གནང་། རྩོམ་མཁའ་བན་གཉིས་རྒྱལ་དེར་གསུམ་གྱི་ས་སྒྲོར་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྒོར་ཕྱག་
རུ་བཅར་བར་གང་ཅིའི་བཀའ་མཆོད་ཞིབ་ལྷག་དང་། སྒོར་གནང་གཟབ་པ་སྤྲུལ་

སྒྲེབ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དབུ་ཅེའི་གཟིམས་ཅུང་རུ་བྱང་གཏེར་དག་ལྟའི་གསལ་...
མཆོད་ཉིན་བཞི་མཛད། **ཆོས་བརྟན་ཉིན་ཅེ་ཤོད་**རུང་རིགས་སེར་སྤྲེལ་ནས་རྒྱལ་
བརྟན་ཀྱན་པན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུབ་པ་མེད་པར་ཡར་ངོའི་དཔལ་ལྷན་འགྱུར་བ་...
དང་། ཆོས་སྤྲིད་བྱུང་ལྟན་གྱི་གྲིབ་བསིལ་ཡངས་པོར་ཅི་དགར་སྒྲོད་པའི་ལྷས་ཅན་
ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་དགེ་ཆོགས་པན་བདེའི་སྒྲིང་པོར་སྤྲོད་ཏེ་ཆོགས་ལྟན་.....
གསར་བའི་དགའ་སྒྲོན་མགྲོན་རུ་ཕྱག་པ་སོགས་བརྟན་འགྲོའི་བདེ་ལེགས་གྱི་འདབ་
སྒྲོང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་བྱེད་མཛད་བྱུང་མཆོད་འོས་གྱི་ཞིང་ས་དམ་པར་རྣམ་དཀར་.....
ལེགས་བྱས་གྱི་ས་པོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བརྟན་རྒྱུའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་མཆོམས་སྒྲུབ་གྱི་འདུ་...
མཛད་པ་པོར་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤར་ལམ་ཆེབས་རགས་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་...
གཤོམས་ཆར་རུ་དངར་བ་དང་བཅས་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཞོན་ལར་ཞབས་སོར་.....
བཀོད་སྒོག་ ཨེ་ཨོ་རུ་ཐེབས་སྒྲོན་དཀར་སྒྲིའི་སར་ཕྱག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བྱ་ཆར་
དབྱར་རུས་གྱི་སྤྲོད་བརྟན་ལྷན་པལ།

ཆོས་བརྟན་ཉིན་ཞི་དྲག་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཁུར་འདེགས་གཞུང་ཞབས་སྤྲོད་ནས་.....
མཉམ་མེད་རྩོ་པོ་ཤུག་ཕུ་ནེས་གཙོས་ཉེན་མཆོག་རྣམས་གྱི་སྤྲོད་སྤར་མཆོད་པ་སྤྲུལ་
བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱུའི་གྲངས་སུ་ཡོངས་པ་བསྐྱོགས་འབུལ་དང་འབྲེལ་ཞལ་གསེར། སྤྲོད་
དབྱེ། ལྷ་རྣམས་བཟང་པོའི་སྒྲོན་དར། བརྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་གཟབ་གསལ།

གནས་གཞི་ཁག་ལ་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ། གནས་རི་ཁག་ལ་ལྷ་བསངས་དང་།
 དར་འཕམ་འགྲེམས་སྒྲིལ་དང་བཅས་ གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྲིད་ལྷན་གྱི་
 རིམ་པ་མ་ཆོང་བ་མེད་པས་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་སྒྲིག་མར་རྩམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ནས་བར་
 སྒྲིལ་བྱང་བརྒྱད་མེ་རྩིང་དཔེ་ཏར་སྒྲིག་དུ་ཞབས་བཅགས་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། དེ་
 གནས་བར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་། མེད་མེད་སྒོ་མོ་བརྒྱད་རྩི་ཁང་དུ་ཞབས་ཏེ་འཕགས་མཆོག་
 རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་དང་། རྩི་པོ་ཆེན་པོར་སྐྱ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་ཕྱགས་སྒྲིན་སྒྲིན་ཤལ་
 སྒྲིན་འབྲལ་མཛད། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གཙལ་སྒྲིང་བཞུགས་ཁྲིར་ གོང་ཞབས་སོར་
 འཁོད་འབྲལ། བཀའི་བྱང་སང་བཞེས་པས་དྲུང་སྒྲིའི་མཛལ་དར་དང་། མཚལ་
 རྩིན་གསུམ་བཏེག་རྩིས། ཐའི་ཡི་ཡན་གྱི་མི་དྲག་སོ་སོ་ནས་མཛལ་དར་རེ་ཕུལ་ཏེ་
 ཕྱག་རིས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཁོད། གསོལ་གྲོ་དང་། གསོལ་རྩ་ཞབས། ཡོངས་
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩམ་གྱ་གསུང་བཟང་བ་རྩམས་ནས་གསུང་ཞབས་ལྷས་ཏེ་
 སྐྱོན་འདྲེན་བྱས་གསོལ་དང་། མཆོད་ཐེང་རྒྱས་པར་གསུངས། ས་དབང་རྩམ་པས་
 ཞལ་འདོན་ཆོག་མཆོམས་དང་བསྐྱོན་བཀྲ་ཤིས་རྩས་རྩགས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་སྲིད་
 ལྷ་བརྒྱན་བཅས་རིམ་བཞིན་ཕུལ། མཚལ་སྐབས་ལྷ་རྩས་ནང་མཛོད་སྲིད་དུ་རིང་བ་
 དང་། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྩིན།

བྱང་པར་ཞབས་བརྒྱན་སྒྲིན་ཆོག་ལས། དཔུང་སྒྲིབས་འཛམ་བུ་རྒྱ་དཔེ་འཁོར་
 ལོ་ཡིས། སྲིད་བཞི་ལྷ་གནས་བཅས་པར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སྒྲིག་ཆོགས་འབྲས་
 བཅས་རྒྱན་བཅད་འགྲོ་བ་ཀུན། ཆོས་ལྷན་དགའ་བདེར་འགོད་པའི་བཀའ་རྩིན་
 སྒྲིལ། ཞེས་པ་ལྟར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བྱེད།
 རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱངས་སྐྱང་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་ལས་ཀྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྒྲིང་.....
 འབར་བ་དར་རྒྱ་ལྷན་སྒྲིལ་འདོགས་ཅན་གཅིག་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལས་ཀྱབ་
 པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྒྲིང་ལྷ་བྱང་དང་ལྷན་པ་སྒྲིལ་འདོགས་ཅན་བཞི། གཞན་ཡང་
 གསེར་དཔུལ་སེལ་མའི་ཆོམ་བུ་དང་། བཟང་གོས་ལྷག ཆོན་གངས་བཅས་གར་

རྩལ་དང་འབྲེལ་བར་ཕྱལ་རྗེས་བཀའ་གུང་དང་། མཁན་ཐེ་ཆེ་ཆུང་། སྐུ་གས་
 མདའ་རྩིས་སྤྲུལ། ལས་ཆེན་པ། རྩལ་དྲག་འབྲིང་དཔུས་གསུམ། རུ་བརྒྱ། རྩལ་
 གཏོགས་ཡན་ནས་མཇལ་དར་རེ་ཕྱལ་བར་ཕྱག་དབང་། རྩལ་མདུད་ལྷལ། གསོལ་
 ར་དང་། བཞིས་འབྲས་ཐེབས། མཆུག་རུ་བསྟན་འབར་མའི་ཤིས་བརྗོད་བཅས་
 རྩལ་ཏི་ལྷ་ཁང་གཞན་ལ་རིམ་བཞིན་གནས་གཟིགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷོག་རྩི་རྗེའི་རྩ་.....
 བར་གཟབ་གསོལ་ཆོགས་མགོན་རུ་ཐེབས། མི་དྲག་གི་མཇལ་དར་འབྱལ་བཞིས་
 དང་། མ་གཅིག་རྩལ་རྩྱུང་དབང་མའི་གསུང་བསྐྱང་། མདའ་གསོལ། ཆོགས་
 འཁོར་བཅས་རྒྱས་པར་མཛད། རྩལ་རྩྱི་ནས་སྤྱོད་ལེགས་འབྱལ་བསྟབས། ཤིས་
 བརྗོད་སྐབས་མི་རུའི་ལས་རྩི་ནས་མཇལ་དར་ཕྱལ་བ་རང་བསྟོགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྩུང་...
 ལྷལ་ཏི་གཟིམས་ཆུང་རུ་ཕྱག་ཐེབས།

ཆེས་དགྲ་ཉིན་ར་ཆེར་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་སྤྲུལ་ཡང་ཁོར་སྤྱིང་བསྐྱལ་...
 བཟང་པོ་བྱང་རུ་ཆིབས་ཞལ་མཛོན་པར་བསྟུར། འཆར་འབར་དགྲ་ལྷའི་གསོལ་
 མཆོད་དང་། ཆོགས་འཁོར་ཤིན་རུ་མང་བ་འབྱལ་གསོལ་གྱིས་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཆོའི་ཕྱགས་དམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས། རྩལ་གྱའི་གྲ་གཡོག་བཞི་བརྒྱ་ཤོར་ནས་
 ཤིར་མཇལ་ཞུས་པར་ཕྱག་ཉིན། ར་གྲལ། ལྷག་ཕུ་བན་ཆང་ལྷལ་སྤྱི་རང་ཡུལ་རུ་
 ཐོན་ཕྱག **གོ་རྩ་ཀའ་ཏན་པ་**པོ་གསར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཇལ་རུ་བཅར་བར་ཕྱག་རྩུང་
 བཅས་ལྷལ། ཡབ་གཞིས་སྤྱང་མདུན་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་རབ་བསྟེན་བསྟུབ་
 རྩལ་ལྷལ་བའི་ལེགས་འབྱལ་གསོལ་རྩིན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། རྩལ་གྱའི་གསོ་རྩྱུང་གི་
 མགོན་རུ་སྤྲུལ་ཆགས་སུ་ཐེབས། དགའ་ལྷན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་
 པའི་རྩལ་ནས་བྱབས་བྱས་དང་། ཆེ་དབང་། བརྟན་བཞུགས་བཅས་བཞིས་ཏི་སྤྱོད་
 ཡོན་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་འབྱལ་བ་གནང་། ཆེ་བ་འབྱལ་ཁག་གསུམ་ནས་ཉིན་གསོལ་
 ཕྱལ་བར་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ཤོར་ལ་མཇལ་ཁའི་རེ་བ་སྤྲིན། **ཆེས་བརྒྱ་བདུན་ཉིན་**
 རྒྱ་བྱབ་རྗོད་གཞིས་ཁག་གི་དཔྱ་ཁྲལ་ཡོང་རྩུང་པ་བསྟོན་བཞག་མཛད།

ཆོས་ཉེར་བརྟན་ཉིན་འཛིགས་མཛད་དོ་རྗེའི་ནལ་འབྱུང་ཟབ་མོའི་སྒོ་ནས་.....
 ཆོས་ལྷུང་སྦྱིའི་བསྐྱང་བ་དང་། སྒྲིག་བདག་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་དབྱུག་མཛོད་
 གྲངས་གསོག ལྷ་མོའི་ཆོགས་མཛོད་བཅས་གནད་སྒྲིག་བསྐྱངས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཏུང་ནས་བྱབས་བྱས། བྱད་འགྲོལ་དང་། ཆེ་དབང་བཅས་གསན་
 བཞིས་མཛད། ཤར་ཆེ་སྤྲ་མ་དད་མཇལ་དང་། ཆོལ་དམ་རྩན་རྩ་སྒྲིག་པོ་གསོག་
 འབྱུང་ཕྱག་ལ་སོ་སོ་ནས་རྟེན་གསོལ་འབུལ་དངོས་བཅས་བཏིག་པར་ལྷེབས་འབྱུང་
 མཇལ་བྱིངས་བྱིལ་མི་གྲངས་སྟུང་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་གལ་སྟོན་སོགས་དབྱེས་...
 བཞིན་སྟུལ། ཡབ་གཞིས་ཕུན་ཁང་ནས་ཉེར་ལྷའི་དབྱང་གིས་ཞབས་བརྟན་དང་།
 པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱགས་རྫོགས་སྟུལ་བའི་ལེགས་འབུལ་སྟུལ། གནས་རྒྱང་ཆོས་
 སྦྱང་གི་ལུང་དོན་བཞིན་ཡར་དོའི་ཆོས་བཅུར་སྟོབ་དཔོན་མཐུ་གུ་བའི་ཆོགས་བརྒྱ་
 འབུལ་གཤོམས་མཛད་ཅིང་། སྤྱད་ཀྱང་ཟླ་རེར་ཆག་མེད་འབུལ་རྒྱུའི་སྒོ་ལམ་དོད།
 དབྱ་བ་ལྷ་བབས་ཀྱི་རུས་ཆེན་དང་བརྟན་བརྟུབ་བྱ་སྟུང་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཆོགས་སྤྱིའི་
 སྟུང་པ་འཕོགས་པར་མཛད། འདི་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཁམས་
 ཉེས་རྒྱལ་བཞིས་པར་བརྟེན། ཟླ་རེའི་སྤྱ་བྱས་དང་། ཆེ་དབང་། བྱད་འགྲོལ་
 བཅས་ལལ་ཆེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་འབུལ་བ་གནད།

ཟླ་བ་བརྟུ་པའི་ནང་ལེར་བྱས་པར་བྱིན་འཛིན་གྱ་བ་རྣམས་ལ་ཞབས་བརྟན་.....
 མཇལ་ཁ། བྱ་གལ་སྟུལ་སྤྱི་ཞིག་གིས་གཙོས་སྦྱགས་འབུལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་
 དབང་། རྣམ་གྱ་ཐུབ་བརྟན་ཆོས་འཕེལ་ནས་རྒྱགས་ཆེན་སྟུལ་པར་གནད་ཆ།
 གཙང་མདའ་སྒྲིག་གྱིང་པ་དང་། སྦྱིད་སྦྱོད་སྟུང་གཉིས་ནས་ཉེར་ལྷའི་དབྱང་གིས་
 གི་ཞབས་བརྟན་དངོས་འབུལ། ཨ་རིག་འབུལ་ཁག་གཉིས་ནས་རྟེན་གསོལ།
 གཏེར་སྟོན་རང་རིག་དོ་རྗེ་ནས་སྒྲིག་བསྐྱབས་ཀྱི་ཆེ་རྩས་སྟུལ་པར་གནད་ཆ་ལེགས་...
 དར་བཅས་སྟུལ། ཆོས་བརྟུ་གཙོག་ཉིན་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་མགོན་པོ་གཙོ་བྱུར་
 ཀྱི་གཟབ་གསོལ་གསུང་བསྐྱང་བསྐྱངས། འབྲས་སྦྱངས་ཏར་གདོང་གྱ་མི་འཛིགས་

མེད་དང་། མེད་བྱེས་པ་ཏི་བྱམས་པ་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་ལ་ལྟ་རམས་འཕར་མ་
 གནང་། འགག་ནས་དེ་གཉིས་ལ་དམ་བཅའ་ཁག་དང་། བཤད་ཆེན་བཤད་ཚུང་
 སྟགས་ལེ་ཐོགས་མེད་པ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བསྐུར་སྟུལ། ཆེ་སྒྲིང་སྟུལ་སྐྱེད་གཤམ་ལྟན་
 ཏུ་ཤར་པ་ཆོས་རྗེའི་ཁྱིམ་འདོན་མཛད་ལུགས་བྱུང་ཅམ་གསལ་བར་དཔགས་ན་.....
 ཡོངས་འཛིན་སྒྲིང་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་གསེགས་པ་ཡིན་ཆོད་ཏུ་སྒྲུང་བས་སྟགས་
 དམ་གསལ་འདེབས་དང་། སྐྱེ་གཏུང་མཆོད་འབུལ། གཏུང་རྟེན་གསར་བཞེངས་
 ལ་ཞལ་འདེབས་སྟུལ་བ་སྟགས་དགོངས་རྗེས་ཞབས་མཆུག་གི་མཐུན་འགྱུར་.....
 མཛད་རིགས་ཀྱི་ཆེ་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་ཀྱང་། མཇལ་དེབ་སྟགས་སུ་ཆ་ཅམ་མ་
 འཁོད་པས་འདིར་རི་ལྟར་འདྲི་བར་རྩོམ་སྟགས་ཤིང་། སྐར་ཡིག་ལམ་རྟེན་ན་
 འདིར་བསྐྱན་པར་བྱའོ།

ཆོས་བརྒྱུ་བརྒྱན་ཉིན་ བོར་སྒྲིང་ཀུན་དགའི་ཆོས་ནས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ཏུ་ཆིབས་
 བསྐུར་གནང་སྟེ་དབང་ཁང་ཤོད་ཏུ་གཡང་སྟོམ་གྱི་གསུང་ཆོག་དང་། ཤོད་བཞུགས་
 དུའི་ཨམ་བན་དང་མཇལ་འཕྲད། གཟིམས་གཡུ་ཐོག་པའི་ལེགས་འབུལ་གྱི་མཆོད་
 སྟོན་འབུལ་བཞེས། ལྟ་མཆོད་ཆེན་མོའི་མཛད་སྟོན་བཅས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུངས།
 བཀ་ཚུ་བསམ་གཏན་སྟུལ་སྐྱར་སྒྲེར་མཇལ་དང་། བཞི་དེ་སྟོབ་དཔོན་གསར་བ་སྟོ་
 བཟང་ནམ་མཁའ་བྱེད་སྟོའི་བཀའ་བསྐུར་སྟུལ། **ཆོས་སུམ་ཏུ་ཉིན་** གཟིམས་ཚུང་ཉི་
 འོད་ཏུ་སྟགས་དམ་རྟེན་མཆོད་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ་མཆོམས་མཐོ་བསྐྱེད་
 ཆོག་དང་བཅས་རི་ཞིག་བཅད་ཀྱི་དམ་པོར་བཞུགས་ཏེ་ཡི་དམ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་.....
 རྟགས་བསྟོན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བཟང་མོའི་ཉམས་བཞེས་ལ་བཙོན་
 པར་མཛད།

ཟླ་བ་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་གཅིག་ཉིན་ སྐྱེ་མཆོམས་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱེ་.....
 བྱང་ཏུང་རིགས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མང་ཇའི་ཐོ་སྟོགས། དགྲ་
 གཏོར་འཆམ་གཟིགས་སྟགས་ལོ་མཆུག་གི་མཛད་སྟོན་རྣམས་སྐར་སྟུལ་ལྟར་བསྐྱུངས་

ས། །མི་བཟད་ཉེས་བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་མཆོ་ལས། །གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་སྐལ་
 བཟད་དོན་མཐུན་ཆོགས། །ཡང་དག་བསྐྱབ་གཞིའི་གཟིངས་ལ་ལེགས་བཅུག་ནས། །
 རྣམ་གྲོལ་ནོར་བུའི་སྤྱི་རུ་འབད་མེད་བསྒྲུལ། །སྟོང་འདུལ་མི་ལ་ཡ་ཆོལ་ལས་
 འོངས་པའི། །ཉེས་མེད་ཐུན་ཆོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་རྒྱན་གྱིས། །ཀྱན་གཟིགས་
 མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཀ་ལུ་ཤ། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅིའི་གཏིར་རུ་
 བསྐྱབས། །སིཿའི་མཆོ་ལས་རང་བྱུང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི། །ཡིད་ཆེས་ལྷང་ལ་བརྟེན་
 རས་ས་གནད་འགར། །སྟོན་མེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མང་བསྐྱབ་ནས། །རྒྱལ་
 བསྐྱབ་པན་བདེའི་མེ་བཅའ་ཉམས་པ་བསོས། །སྟེ་བཞིའི་དཔལ་ལྷན་སྟེ་ནང་རྒྱང་
 འཁོར་གྱིས། །གང་གི་བཀའ་རྒྱན་རྒྱན་པས་མངོན་མཆོད་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མངའ་གསོལ་བྱེད། །ཅིབས་སྟོང་འབར་བའི་འཁོར་ལོའི་ཐུག་མཆོན་
 གཏད། །གདོད་ནས་རང་སྤང་དོ་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་རུ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་འདུ་
 ཆོགས་འབྲལ་མེད་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་ཐུག་རྒྱུའི་གར་ལ་དབྱེས་ཆེས་པས། །ཡང་ནས་
 ཡང་རུ་བདེ་ཆེན་ཅིང་འཛོལ་བེལ། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་ཆོགས་
 བཅད་མདོ་ཅམ་མོ།

■ །དགྲུང་གངས་ཉེས་བརྒྱུད་རུ་ཐེབས་པ་རྒྱ་ཡོས་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་...
 ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་འདོད་ཁམས་བདག་མོའི་གཏོར་སྦྱང་དང་། དབྱེས་སྟོན་གྱི་རིམ་
 པ། ཆོས་གསུམ་ཐན་རིལ། དག་ལྷ་ཁག་ལ་གསོལ་མཆོད། ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་
 མོའི་ལས་བྱེད་ཆེ་ཤར་འཁྱུར་ཐུག་དང་། བྱེད་སྟོའི་བཀའ་བསྐྱར་བཅས་སྤར་སྟོལ་
 ལྷར་བསྐྱུངས། གཟིམས་རྒྱང་དགའ་ཡང་རུ་ནང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ཞབས་
 ལྷས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱས་པ་འབྲལ་བ་གནད། །ཆོས་
 བརྒྱུད་ནས་བཟུང་སྒྲོབ་འདིའི་ནང་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་། གཞིས་དགོན་
 ཁག་གི་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་དང་། །བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད་
 ཅུ་སྟོར་ལ་ཆོགས་སྤྱེ་བྱའི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པ་སྟུལ། །བཀྲས་ལྷན་ནས་ཞབས་འབྲལ་

མི་སྒྲུབ་ཆེད་མངགས་ཟུར་བཞི་སྒྲུབ་ནས་འབྱོར་ཕྱག་ཐོག་རྟེན་གསལ་ཕྱལ་བར་.....
ཕྱག་དབང་། རྟོན་ཕུ་བྱག་མཁན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་ལ་གསར་མཇུག་། ར་ཆེ་ཆེ་
དཔག་ལྷ་ཁང་གི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ནས་ལྷ་གསུམ་བརྗེ་མཆོམས་ཀྱི་ཆེ་རྣམ་དང་སྒྲུབ་གནས་
པ་ཁག་ནས་བུམ་ཆུ་ཕྱལ་བར་ཕྱག་སྒྲུབ་སྒྱུལ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་
འབུལ་མི་འབྱོར་ལྷན་རྒྱལ་ནས་སྒྲུ་སྒྲུལ་རིམ་བཞིན་ཕྱལ་བར་སོ་སོར་ཕྱག་བྱིན་.....
དང་། ཇ་གྲུལ། གནང་ཆ་སོགས་འོས་བབས་དང་མཐུན་པ་མཛད།

འདི་སྐབས་སྒྲུ་འབྲུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་གསང་གསུམ་རྟོག་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཞེས་.....
པར་བཀྲས་ལྷན་སྒྲུབ་ནས་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དཀར་སྒྲོ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་གྲ་བརྒྱ་སྒྲག་.....
གཅིག་གསུང་ཆོག་ཏུ་སྒྲན་ཏེ་ཉི་འོད་རུ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་དང་། དངོས་
འབུལ་སྒྲུམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་སྒྲན་ཚུལ་སྒྲུར་རུ་གདངས་ཤིང་། ཞབས་པད་
བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་ཞུས། དེ་རྗེས་སྒྲན་ཁམས་
གསལ་དྲངས་དང་བརྟན་སྒྲུགས་ནས་ཞལ་མཇུག་དོན་གཉེར་གྱིས་ལྷགས་པའི་སྒྲེ་བོ་
རྟོན་སྒྲག་རུ་མའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་རུ་སྒྲོར་བ་གནང་།

ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་དྲག་ཉིན་ནོར་གྲིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་རུ་ཆིབས་.....
བསྒྲུར་ཐོག་གནས་ཅུང་དང་། བསམ་ཡས་གནས་སྒྲུབ་གཉིས་གཟིམས་ཅུང་སྒྲན་
འདྲན་བསྒྲུངས། བཀྲས་ལྷན་ཟུར་བཞི་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེར་ཐོན་ཕྱག་
དང་། ཀྱན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེར་བྱ་ཡིག་རྟེན་སྒྲགས་འབུལ་བསྒྲུར་མཛད། **ཐོར་**
ཆོད་དང་རུར་བེད་ཐོག་གི་སོག་འབྲུལ་འགའ་ཞིག་དང་། གཙང་འབྲུལ་མང་པོར་
ཕྱག་དབང་། ཆོགས་མཆོད་མང་ཇའི་སྒྲིགས་དང་། ལས་བྱེད་ཁག་འབྱོར་ཕྱག་
ཡར་དོ་དང་མར་དོའི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་རུས་ཆེན་ཐོག་དམ་རྣམ་ཆོགས་འཁོར་
རྒྱ་ཆེར་འབུལ་གཤོམས། བཀྲས་ལྷན་ཕྱག་མཛོད་དོན་འབྲུབ་ཁང་གསར་འབྱོར་
ཕྱག་དོལ་གསུང་རབ་གྲིང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། སྒྲོ་ཁང་ཆོས་རྗེ་གསར་བ་གཉིས་ལ་
སྒྲེར་མཇུག། བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་དང་མཇུག་སྒྲུབ། སྒྲེར་མདོ་མཁའ་བ་ནས་

ཚུགས་མཚོད་ལ་བསྟེན་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེས་སྒྲུབ་ལུ་བར་ཕྱག་དབང་ལེགས་སྒྲུབ།
བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་བཀའ་བར་རབ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཕྲོགས་ཚུགས། བྱི་རིན་པོ་ཆའི་
བྱང་ནས་སྐྱེས་སྒྲུབ་དང་ཆེ་དབང་གསན་བཞིས་བཅས་རིམ་བཞིན་མཛད།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ ཤར་རི་པོ་དགའ་ལྷན་པར་འཆར་ཅན་མཇལ་ཁ།
ཚུགས་མཚོད་ལས་བྱེད་ཁག་དང་། གསང་སྒྲགས་བྱང་སྒྲིང་བར་སྟོན་ཕྱག་
གཟིམས་རྒྱུད་དབུ་ཅེར་དག་ལྷའི་གསོལ་མཚོད། རྩན་ཨམ་བན་རྒྱ་ལུ་ཁུ་བྱིར་ལོག་
གི་སྐྱེལ་ཆས་སྒྲེལ་བར་ཅེ་མགོན་རྒྱལ་མཚན་མཚན་ཉི་མ་དང་། སྒྲིལ་ལྷ་། གཡའ་
བཟང་། ཤེལ་བྲག་གསུམ་ལ་བན་པོན་དབྱེ་འབྱེད་གྱི་སེར་ཞིབ་གཙོད་པར་ཅེ་
མགོན་སྒོ་སྒྲུབ་དང་། ཅེ་གཉེར་དོན་འགྲུབ་ཆེས་ལྷན་བཅས་རྫོང་བདའ་གནང་།
སྟོན་འཁོར་ཐུགས་བསྐྱུས་སུ་གནས་ཆེན་ཡེར་བར་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱི་ཞར་ལ་སྒྲར་བ་
རི་བྱོད་ཁུ་ཞབས་སེར་བཀོད་ནས་ཡོངས་འཛིན་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེས་གཏུང་བྱང་ཁུ་
མཚོད་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པ་འབུལ་བ་ཤམས་དང་འབྲེལ་བྱས་གསོལ་རབ་གནས། ལྷ་
མཚོད་ཆེ་ག་སོགས་ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུགས་སྒྲིན་རྒྱས་དང་། དགེ་སྦྱང་རྣམས་ལའང་
མང་འབྱེད་གྱུ་དོམ་པ་སྐྱུལ། དེ་ནས་ཡེར་བར་ཕྱག་བཏེག་སྟེ་ལྷ་ཁང་ཆེ་སྤྲ་ཆང་མར་
མཚོད་སྒྲིན་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་དང་། བྱམས་མགོན་ལ་གསེར་ཆབ། བྱང་མཛོད་སྐྱ་
ལྷའི་སྟོན་ཤལ། ཟླ་བ་ཕྱག་ཁུ་ཚུགས་འཁོར་དང་། དཔུལ་གྱི་ཀ་ཕྱ་ལི། བཟང་གོས་
གྱི་སྐྱ་ལེར་དང་། སྟོད་གཡོགས། སྐྱ་བང་སོགས་དང་། ཚུགས་པར་མང་ཆ་ཉིན་
འཁྱེདས། དཔུལ་འབྱེད་སྤང་གང་རེ། རྫོ་པོ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ལ་འདོད་ལྷ་སྐྱ་ཚུགས་
གྱིས་བསྐྱར་བའི་གོས་སྐྱ་སྐུས་ལེགས་ཤིག་དང་། འཆམ་གོས་ཆ་ཆང་དགར་ཆག་
དང་འབྲེལ་བ་བཅས་སྐྱལ་ཏེ་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་ཆེས་བཅུའི་གར་འཆམ་.....
བྱོད་རང་སྒྲིགས་ལྷ་རྣམས་ནས་རྒྱག་འཕེར་དགོས་རྒྱུའི་ཞལ་ཏ་ཕེབས་ཤིང་། དེའི་
བྱི་ཉིན་གོས་སྐྱ་གསར་བ་ཆེད་ཁུ་བཀའ་པའི་སྐྱུན་སྒྲར་ ༡ གོང་ས་མཚུགས་དང་།
ཡེར་པའི་ཚུགས་དམངས་ནས་སྐུས་གསོལ་རབ་གནས་དང་། མཚོད་འབུལ་གྱི་

གསུང་ཚོག་གནང་། དེ་རྗེས་རྟེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་གར་འཆམ་
 གཟིགས་འབུལ་ཞུས་པར། ར་རོལ་འཆམ་པ་བཅས་པར་ལེགས་དར་དང་། གནང་
 ཚ་དགེས་བཞིན་སྟེལ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རྩ་ཁྱིམ་ཐེབས། དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲིག་
 དབང་པོའི་རུས་གཏོར་དང་འབྲེལ་བར་རྩུང་ན་སྦྱོང་པ་མཐའ་དག་ལ་མཇལ་ཁ་
 དང་། ཚེ་ཕྱག་ནས་སྒྲིགས་འབུལ་ཞུས་པའི་དཀར་སྟོའི་དགེས་སྟོན་ལ་རོལ། བླ་
 རྒྱ་བསམ་གཏན་སྟེལ་སྦྱང་དང་། གངས་རི་ཐོང་དཀར་གྱི་ཚེ་རྗེས་འབུལ་མི་བརྒྱད་ལྟ།
 ཏོར་སྟེ་བྱལ་བེ་སྟེལ་སྟགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲལ། ལེགས་སྟེལ་བཅས་
 སྟེལ། **ཚེས་བཅུ་ཉིན་**ཚེ་པོ་བྱང་རུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ་ས་བཅུད་བུམ་རྒྱབ་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་རུ་ཐེབས་བསྐྱེད་ཐོག ལྷ་སྟགས་གྱི་རྣལ་འབྱེད་
 ཟབ་མོའི་སྒོ་ནས་གཏོར་བུམ་རྣམས་བྱིན་རུས་དང་ལྷན་པར་སྐྱབ་པར་མཛད།
 གཙང་དབྱར་སྟོངས་སྟེལ་སྦྱར་སྦྱར་མཇལ། ཡར་སྐྱེད་དར་རྒྱས་སྦྱིང་མཁན་
 གསར་རབ་འབྱམས་པ་བུམ་ས་པ་སྟོ་བཟང་དང་། གསར་སྐྱེད་སྦྱང་ཞབས་རྩུང་
 གསར་པ་དག་དབང་ཚེས་དར་གཉིས་ལ་བཀའ་བསྐྱར་དང་། གསར་མཇལ་ཆབས་
 ཅིག་སྟེལ། **ཚེས་བཅུ་ཉིན་**མཚོང་གར་ཆེན་མོར་སྟགས་ཞིབ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་
 རྣམ་གྱི་རྒྱར་ཚོགས་མགོན་རུ་ཐེབས་ཏེ་བཙམ་ལྷན་འདས་རུས་གྱི་འཁོར་མོའི་
 བདག་མཇུན་བུམ་གསུམ་གྱི་གསུང་ཚོག་གནང་སྟོན་བསྐྱེད་སྟེ། **ཚེས་བཅུ་བདུན་**
 ཉིན་ནོར་སྦྱིང་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱང་རུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། གོ་མོ་ས་མཚམས་
 རོན་གཙོང་པ་མཁན་རྩུང་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་། དབུས་མདའ་ཚ་རོང་པ།
 ལས་བྱ་ཚེ་རྩུང་དགེ་འདུན་ཚེས་དར། བརྒྱ་དཔོན་འགྱུར་མེད་ཚེ་བརྟན། རྟེན་
 དཔོན་ལ། རྒྱ་སྦྱོང་དམག་བཅུ་གཉིས་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྟེལ།

ཚེས་ཉེར་བདུན་ཉིན་ ༡ གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཕྱག་ན་པརྟོ་མཚོག་ཉིད་
 བརྟན་འགྲོའི་རོན་རུ་རུས་དགའི་དབང་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ལྷགས་བསྟོན་བཅད་
 རྒྱ་ཆེན་མོར་བཞུགས་རྒྱའི་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབུལ་མཚོན་པར་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་

འོད་རུ་ཅེ་ཕྱག་ནས་དཀར་སྒྲིའི་གསལ་སྟོན་དང་། འབྲེལ་གཞུང་གནས་དང་། ཅེ་
ཤོད་རུང་སྒྲི་སོ་སོ་ནས་མཇུག་དང་དང་། མཇུག་རྟེན་གསུམ། འཁོར་ལོ། རུང་
དཀར། དངོས་འབྲེལ་སྐམས་མཐོ་བ་བཏེག་རྗེས། བཀའ་གྲུང་ནས། རུང་གཏོགས་
ཡན་གྱིས་མཇུག་དང་རེ། སྐབས་འདིར་བརྒྱུད་ས་ཕྱག་སྒྲ་མ་ངོ་གཡོག་ནས་ཀྱང་རྟེན་
གསལ་བཅས་ལུལ། ཕྱག་དབང་དང་། གསལ་བསྐྱར་གི་སྟོན་ཆེན་སྟུལ།

ཆེས་ཉེར་བརྒྱུད་ཉེན་ ཕྱགས་དམ་རྟེན་གསུམ་ཁྱད་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱར་
མཆོད་གཏོར་གཤོམས་སྒྲིགས་དང་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱགས་བཞིར་མཆོམས་མཐོ་བ་སྦྱེད་.....
ཆོག་དང་བཅས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་ལྷགས་སུ་དངོས་གཞིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་.....
འབྱུར་སྟོན་རུ་འགྲོ་བས་ཐོག་མར་ཞི་ཤོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ལ་སྟུལ་འདོན་དང་། དེ་ནས་ཉེ་
ཉིད། ཉིད་པོ། ཅ་སྒྲགས་གསུམ་རེ་རེར་དམིགས་ཕྱག་གི་ལྷགས་བསྐྱེས་ལ་ཅེ་
གཅིག་རུ་འགྲུས་པར་མཛད། སུན་གསེང་རྣམས་སྤྱུང་མཆོད་གཏོར་བརྗེ་བ་དང་
ཡོན་ཆབ་གཤོམས་འབྲུལ། སྒྲ་ཕྱག་མཇུག། ཕྱག་ཚུ་འདེབས་པ་སོགས་འགལ་རྟེན་
སྦྱང་བ་དང་། མཐུན་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་འགྲོ་བས་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་དཔག་པར་དཀའ་
བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། སུན་མཐའ་མར་མཐུ་ལྟན་རྟོ་རྗེའི་སྤྱང་མ་སྒྲི་དང་། ཁྱད་པར་
བཀའ་སྒྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ། མཆོམས་མཐོའི་སྟེ་དང་བཅས་པར་
གཏོར་འབྲེལ་འཕྲིན་བཅོལ་གནད་རུ་སྒྲིན་པ་རེ་བསྐྱུངས། རུས་ཆེན་རྣམས་སྤྱ་
བསྐྱུབ་བྱ་བརྒྱ་སྒྲག་བཀལ་བར་ཆོགས་སྒྲ་ཕྱིའི་བསྐྱུབ་བྱིམས་འཕོགས་ཆོག རྣམ་
གྲུའི་ཆོགས་དབུས་སྤྱ་རུས་འབྲེལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་། ཡར་མར་གྱི་ཆེས་བཅུའི་ཆོགས་
མཆོད། དག་ལྟ་ཁག་སྒྲུབ་འདྲེན་དང་། ཟླ་རུས་ཀྱི་གསལ་མཆོད་སྤྱར་མཛད་ཡེ་
ཤེས་མགོན་པོའི་གཟབ་གསལ་གསུང་བསྐྱར་སོགས་སྤྱ་དངོས་ཀྱིས་འཆར་ཅན་.....
མཛད་སྒྲོ་གང་ཡོད་རྣམས་སྤྱ་མཆོམས་སོངས་ནས་ཆག་མེད་ཉམས་བཞིས་སྤྱ་བསྐྱར།
སེར་འབྲས་ཀྱི་སྦྱངས་རྒྱ་དང་། གཞན་ཡང་དགོན་ཁག་གི་དབྱུར་དཔུན་མཇུག་ཁྱའི་
སྐབས་སོ་སོར་ན་བཟའ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་ཕྱག་དང་། བརྟན་བཞུགས་

གསུང་ཆོག་བཅས་ཀྱིས་བའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་བྱ་བ་ལྟར་ལས་སྤྲུལ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་...
 བཅིང་དུ་སྤྲུལ། བསྟན་མིང་གི་དོན་གལ་འགངས་ཆེནི་བཀའ་དབྱང་ཐེགས་འོས་གི་
 རིགས་ལ་སྤྲུགས་ནན་མཐར་གསུམ་གྱི་དགོངས་དབྱང་ཞིབ་མོའི་སྒྲིན་ནས་འདི་ལ་.....
 འདི་གིས་གྱི་ཞལ་ཏ་ཆངས་པའི་ཐིག་ལྟ་བུ་མགོན་བརྒྱུད་འབྲལ་འབྲལ་སྒྲིན་པར་.....
 མཛད། དེ་བྱིངས་བྱ་བ་ཞི་དྲག་གི་སྒྲེ་མོར་མངགས་པའི་མི་སྤྱོད་ཐོན་འབྱུང་དང་། རྒྱ་
 ཏྲར་བོད་གསུམ་གྱི་མི་རིགས་འགྲོ་འོང་གི་གནས་ཚུལ་སྟན་སྟོན། ལས་ཆོན་གསར་
 བའི་རིགས་གྱི་མཇལ་དར་འབྲལ་བཞིས། བཀའ་ཆོག་བསྐྱར་འོས་སོགས་འགག་ན་
 ཉེ་བར་གནས་པའི་མགོན་གཟིམས་རྣམས་གིས་འཆོམས་ལུས་མེད་པར་མཛད་དོ།

སྐྱེ་བ་བཞི་པ་དེའི་ཆོས་ཉེར་དགུའི་ཉི་ལྟར་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཆོད་སྟོན་ཟབ་གསལ་.....
 གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་མདོན་སུམ་གྱི་གཟིགས་.....
 རྒྱང་ལ། ལུར་བ་ཡང་ཟབ་གྱི་གཏེར་སྤང་ཡིན་སྟེ་པའི་བུད་མེད་མཆོར་སྤྲུག་ལང་
 ཆོ་དང་ལྟན་པ་གོས་དཀར་གྱིན་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་མཁུན་དུ་འོངས་ནས་དེ་...
 བ་རེ། ཨ་མེ། ལུ་བྱོད་ང་ལ་ཡིད་ཉོན་བྱས། ཆོས་ལཱའི་སྤྲུལ་སྐར་དུས་འབྲེལ་སྟོན།
 སྟོན་སྟོན་ཆེ་ཆོག་ཐེངས་གཅིག་དང་། དབང་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཆོ་གའི་སྐབས།
 སྤྲུབ་ཉེན་ཆེ་སྐྱབ་བརྒྱ་ཅ་རྣམས། ཞལ་དབྱེ་བསྟན་འགྲོའི་སྟོན་ལམ་བཅས། ཉེན་
 འབྲེལ་མ་འབྲུགས་གཟབ་པར་གཅིས། ཉི་ལྟར་ཡན་ལ་རྣམས་པར་བྱ། ཡང་ཟབ་
 སྐར་མནན་སྤྲུགས་མཆོངས་སུ། ལུ་མཆོན་ཅན་ལ་ཆེད་མཁོ་གཉིས། སྐར་ཡང་
 རྟོགས་འདྲིའི་སྤང་དོར་གཤོམས། དེ་ཡིས་འབྲལ་སེལ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། ཉེ་ཉེ་
 ཉེ། ཞེས་བརྗོད་ནས་འཇའ་བཞིན་ཡལ་བས་སྤྲུགས་ལ་སྤྱོད་ཉམས་ཆད་མེད་པ་
 འབྲུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་བརྟེན་ཆོག་ལས་འབྱུང་བའི་ཡང་ཟབ་གྱི་ཆེ་
 ཆོག་དང་། ཆེ་སྐྱབ་བརྒྱ་ཅའི་ཞལ་དབྱེ། བསྟན་འགྲོ་བདེ་བའི་སྤྲུགས་སྟོན་སོགས་
 འབྲུངས་སྐར་ཚུན་ཆད་དུ་སྤྲུག་ཡོན་ལ་བཏབ་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྤྲུབ་པར་མཛད་དོ།

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་མཆོན་སྟོན་ག་བུར་བེགས་མས་ཀྱང་། །
 སྲིད་པའི་ཆ་གསུང་མི་བཟད་འཕྲག་བྱེད་ན། །གསང་གསུམ་བསུད་ཅིའི་འབྱུང་
 གནས་འདི་མཐོང་ཆོ། །ཞི་བསེལ་མཆོག་གི་བདེ་ལ་མི་རེག་སྟེ། །མཁུན་བཅིའི་
 གོམས་པ་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་ཀྱུར་པས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅེས་བརྗོད་པ་དོན་ལྡན་
 པའི། །རྣམ་དཀར་མཛད་པའི་ཆ་ཡི་ཆ་ལ་ཡང་། །གཞན་པར་རོ་བཅུད་རྒྱ་ཆེའི་
 མིད་དང་ལྡན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རང་དོན་ལ་གུས་པའི། །འབྲུལ་རྟོག་གྱུ་གྱུའི་བསམ་
 སྦྱར་ལྡན་པ་འགས། །བསམས་བཞིན་དམ་པའི་མགོན་ལ་འཆོ་བ་ནི། །ཞེ་མ་གདོན་
 གྱིས་བརྒྱམས་པར་གོར་མ་ཆག །བསྟེན་བྱའི་སྤང་བོས་ཞུགས་ལ་སྟོལ་བ་ན། །དེ་
 ཉིད་བྱིན་ཟའི་གྲོགས་སྟུ་འབྱུར་བ་བཞིན། །མི་ཤེས་ཆོངས་པས་ལོག་པར་བསྐྱབས་
 པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གཟིགས་ལ་མི་གནོད་རྒྱན་དུ་ཆེ། །སྟུ་གསུམ་འབྲས་བཟང་མཛོན་
 པར་གྱུབ་ཟིན་ནས། །དེ་ཡི་ཉེར་ལེན་སྦྱབ་ལ་ངལ་འདིས་ཅི། །འོན་ཏེ་ལེགས་སྤྱད་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་རྣམས། །རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གྱིས་མི་ངོམས་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཉིན་
 བྱེད་མཁའ་ལ་འཆག་པའི་སྟོལ་གྱིས་ནི། །སྲིད་བཞིའི་ཐུན་པ་སེལ་ལ་བཙོན་པ་ལྟར།
 གྲགས་ལྡན་གནས་བཟང་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ཐབས་གྱིས། །ལས་བཟང་སང་པའི་འགྲོ་
 མང་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ། །ཀྱན་བཟང་ཁེངས་པ་འཕྲག་པའི་མཆོད་ཆོགས་གྱིས། །བགྲང་
 ལས་ཉེན་གསུམ་མཆོད་པ་འདི་དྲུང་ན། །སྟོན་ཆེ་ལྟ་མའི་དབང་པོས་མཉན་ཡོད་དུ།
 ཐུབ་དབང་མཆོད་པའི་གྲགས་པ་གཏམ་དུ་བྱད། །རང་སྲིད་གོང་མས་མ་བསྟོད་རྩ་
 རི་དུ། །རྒྱུབ་མའི་བཤུལ་རིང་གོམ་པས་བཅད་ན་ཡང་། །ཉག་དངོས་མ་ཡིན་ཞབས་
 ཐུགས་མཐིལ་བྱུང་ལ། །བྱད་བྲལ་མི་མངའ་རྩུ་འབྲུལ་མིན་ན་གང་། །བཞི་བརྒྱ་ཆ་
 བཞིའི་ནད་ཀྱི་ཆར་བབས་ཀྱང་། །རྫོ་རྫེའི་རང་བཞིན་སྟུ་ལ་ག་ལ་ཚུགས། །འོན་ཏེ་
 འགྲོ་བའི་དུལ་རྒྱན་གཅད་ཕྱིར། །རྫོ་རྫེ་ཆེར་མའི་སྟུན་ཚུལ་དང་དུ་བཞེས། །ཉག་
 དུ་སྟོད་བཞིན་བཀྱར་བའི་རིགས་བདག་ཅིག །ཆོས་དབྱིངས་གདོད་མའི་དབྱིངས་
 ལ་ཞིན་པ་ན། །རྫོས་དྲན་གསུང་བའི་མི་ཆེན་འབར་བ་དང་། །མཆོད་སྦྱིན་གྱུ་ཆར་

འབབ་པ་མཉམ་དུ་བྱུང་། །གང་ཐུགས་བདེ་འབྱུང་རལ་པ་ལས་འོངས་པའི། །
 ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱབ་གཞིའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ཆབ། །བདེ་ལྟ་ཞིང་མགོན་
 དགོངས་ཡངས་མ་རྟོག་མཚོར། །གསལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་རི་བྱིས་ལེགས་པར་པབ། །
 རིས་མེད་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཆེ་བྱེད་པའི། །བགེགས་ཚེགས་མཐའ་བྲལ་དབྱིངས་
 ལུ་རྒྱས་འདེབས་བྱེད། །རུས་དགའི་དབང་པོ་ཁམས་གསུམ་བྱེད་ཀྱི། །སྐྱབ་པ་
 ཆེན་པོའི་གནས་ལ་ཡང་དག་གཞིལ། །ཆེག་མདའི་ལམ་ཀྱི་པ་མཐའ་དང་མཚུངས་
 མཚུངས་མེད་སྤྱ་མའི་མཛེད་པ་གང་། །གང་དག་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལེགས་
 སྐྱངས་སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྟན་ཡང་། །ཡང་དག་རི་བཞིན་བརྗོད་པར་མི་
 སྐྱབས་སྐྱབས་པ་དམན་པ་དག་གིས་ཅི། །ཅི་ལྟར་དཀའ་ཡང་དད་གུས་ལྷག་བསམ་
 བསམ་པ་ཐག་པས་བརྗོད་དོ་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆེགས་ལུ་བཅད་པའི་
 བྱེད་བའོ། །ཞེས་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་སྤྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྐྱ་བྱེད་
 བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ ༡ རྗེ་
 བཅུན་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་སྐྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་དབང་སྐྱག་སྐྱགས་.....
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་བ་.....
 ལས། །བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་སྒྲིགས་ནས་པད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་བྱོན་གྱི་
 གདན་སར་གསལ་བར་ལྷང་བསྟན་པའི་གནས་སྤྱས་ལྷལ་དཀར་མོ་སྤྱངས་དང་།
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱམ་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་གནས་མཚོག་གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་.....
 འགྲོ་སྤྱོན་བཞིན་དུ་འདུ་བ་རྩ་རི་ཏུ་སྒྲིགས་གནས་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མར་ཆེབས་
 ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་ནས་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱོན་མི་བད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤྱོན་ཏེ་
 བན་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བྱེད་མཁའ་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་རྗེས་འབྲེལ་དང་.....
 བཅས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།

དགུ་པ། ཡི་ཅིང་རུ་ཕེབས་ཏེ་གོང་མ་ཡུམ་སྤུལ་ལ་
 མཇལ་ཤང་དང་དེ་ནས་ཕྱིར་གངས་མཛན་
 རྒྱངས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐབས།

མཚར་མཚར་སུ་ཡི་གསང་བ་བསྐྱིབ་ཕྱིར་སྤུམ་སྤུམ་རུར་སྒྲིག་རྟགས་གྱིས་.....
 སྤུབས། །གསང་གསང་གསུང་གི་བརྗོད་པ་བཟབ་ཕྱིར་སྟན་སྟན་ཚངས་དབྱངས་
 གྲགས་སུ་བཀྱག །བཟང་བཟང་བྱགས་གྱི་བཞིན་པ་འགྲུབ་ཕྱིར་མང་མང་རྒྱལ་བའི་
 མཁུན་བཙེ་སྤྲུགས། །ཐད་ཐད་གསུལ་བྱ་ཉེར་ཁྱིར་བཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་བཙོན་མཛད་
 དེ་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བརྩ་མངའ་རྒྱལས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་རྒྱལ་
 འགྱུར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྟོང་རྗེའི་གཏེར་བྱོད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་རྟོག་པ་མེད།
 དེ་སྤང་གང་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྱུའི་འཕྲིན་ལས་རིས་མེད་སྟོམས་པར་མཆུག་པ་ལས། །
 དབང་སྒྲགས་གསེར་ལྷན་གཞི་ལ་རྟེན་བཅས་ལས་བཟང་ཉེར་སང་འགྲོ་བ་རྒྱལས། །
 སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་མཚོག་ལ་འགོད་པའི་རུས་ནི་ཡོངས་སུ་མཁུན། །
 དཔག་ཚད་རུ་མའི་བཤུལ་རིང་བསྐྱོད་པའི་སྟོང་སྟོབས་གོ་ཆ་དག་ནི་བཞིས། །འོད་
 གཟིའི་བདག་པོས་ཡོངས་བཏང་བའི། །སྒྲགས་གྱི་ཆུ་སྒྲེས་དགའ་ཚལ་བཞིན། །
 གངས་རིའི་མགོན་པོས་མ་བཟུང་བའི། །བསེལ་ལྷན་པ་རྒྱལས་སྒྲག་སང་འདྲ། །
 འོན་ཏེ་སྤྱིད་པའི་སྟོན་མེ་བྱང་གཅིག་ལ། །རུབ་ལས་སྤང་བའི་ཆུལ་སྟོན་ངང་ཆུལ་
 བཞིན། །གྲུ་འཛིན་བདག་པོ་རེ་ཞིག་གཞན་གཤེགས་གྱུང་། །སྤྱི་ནས་རང་བཞིན་
 སྤྱོད་པ་དམ་ཚིག་ཡིན།

ད་ནི་ས་བཅད་དགུ་པ། རུས་འགྱུར་དབང་གིས་ནག་སྒྲགས་ཡིད་སྤུབས་དཔུང་
 སྟོབས་བཅན་པོའི་ཆུ་འཛིན་གྱིས་གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བརྒྱའི་ཆབ་སྤྱིད་རྟ་བདུན་.....
 བདག་པོའི་འོད་སྤང་སྤྱང་ཉེའི་སྐབས། རེ་ཞིག་ཡི་ཅིང་གསེར་གྱི་ ༡ རྒྱལ་ཁབ་
 ཆེན་པོར་བྱོན་ནས་གནམ་གྱི་ལྷ་ ༡ གོང་མ་ཡུམ་སྤུལ་མཇལ་ཤང་སྤྲོག་ ༡ གོང་

མ་ནས་བཀྱར་བཞེས་བདག་རྒྱུན་ཚད་མེད་པས་མཛོན་པར་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་།
རྒྱ་སྐད་གི་ཡུལ་གྱི་རུ་མར་བྱོན་ཏེ་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་སྐྱེ་བོ་རུ་མ་རྟག་བརྟན་ནི་
བ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་རུ་སྤྱི་བར་མཛད་ནས། སྤྱར་ཡང་གི་ལ་ཤ་རིའི་སྤྱན་
སྒྲོངས་སུ་ཞབས་སྐྱེས་ཅིབས་སྒྲོང་འཁོར་མའི་རེ་ཁ་མཛེས་པར་བཀོད་པའི་ཚུལ་ནི།

༥ རྒྱ་ཡང་དགུང་གངས་ཉེར་དགུར་ཐེབས་པ་ཤིང་འབྲུག་གནམ་མའི་རང་ཞལ་
གསར་ཆེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་སྤྱོད་མ་གཅིག་འདྲིང་ཁམས་དབང་མའི་གཏོར་...
སྒྲོང་དང་། བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་མཛད་སྒྲིའི་རིམ་པ་རྣམས་ནོར་
སྒྲིང་གཟིམས་ཚུང་རང་རུའང་སྤྱི་མཆོམས་ཁོངས་ནས་སྐར་འཆོལ་མེད་མཛད་ཅིང་།
ཆེ་པོ་བྱང་རུ་ཡང་ན་བཟའ་ཉེར་སྤྱད་རྣམས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཆེས་གཏོར་དང་།
རྟེན་ཆེན་ཉེན་དང་གཉིས་ཆོམས་ཆེན་སྒྲིང་ཞིའི་སུན་ཆོགས་སུ་སྤྱར་ལམ་ལྟར་.....
བསྐྱེད་རུ་སྤྱུལ་བ་གྲུབ་འབྲུལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མི་དྲག་ཚད་མ་ནོར་སྒྲིང་རུ་འདུ་འཛོམ་.....
དང་འབྲེལ་ཉི་འོད་རུ་ན་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་མཁུན་སར་གསོལ་སྟོན་
འཕར་མ་གཟབ་རྒྱས་སུ་སྤྱུལ། བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གསར་པ་ཡུལ་ཞིས་པ་མཇལ་
ཕྱག་རུ་བཅར་བའི་ཞབས་འབྲིང་རྣམས་སྤྱིར་བསྐྱེལ་ནས་གཟིམས་ཚུང་དགེ་མཆོན་
ཀྱན་འཕེལ་རུ་ཨམ་བན་རྒྱང་པ་དང་མཇལ་འབྲུང་གིས་བཀྱར་བཞེས་མཐུན་འབྲུག་
ལེགས་པར་མཛད། གཞུང་བསྟོན་དག་ལྟ་ཁག་སོ་སོའི་བསྟོན་གནས་སུ་མཐུན་རྫས་
སྤེལ་བ་དང་། རྟེན་གཞིར་སྤྱན་འདྲེན་གཟབ་གསོལ་སྐྱོལ་གྱིང་སྤྱར་ལམ་ལྟར་
བསྐྱེད་ས། ཆོ་འབྲུལ་རུས་ཆེན་དང་བསྟན་བསྐྱབ་བྱ་ཆེག་སྒྲོང་རུ་ཉི་བར་སོ་ཐར་
ཆོགས་སྤྱིའི་སྒྲིམ་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱུལ་ཏེ་བྱང་འདས་ཀྱི་སྤེལ་བ་ཅན་རུ་མཛད།
སྤྱན་ལམ་ཆེན་མོར་བསྟོན་བཀྱར་ཞུ་མི་ཁག་ནས་སྤྱི་སྤེལ་ལེགས་འབྲུལ་བསྟོར་བ་.....
མགྲོན་བརྒྱུད་བཞིས།

༦ བ་གཉིས་པའི་ནང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུ་རབ་བསྟོན་གྱི་བསྐྱབ་.....
སྒྲིམ་སྤེལ། ཡར་མར་ཆེས་བརྒྱ་དང་། བྱང་གཏོར་དག་ལྟོའི་གསོལ་མཆོད་གྱིང་

བཅད་ཁོངས་ནས་ཆག་མེད་མཛད། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དགའ་ལྷན་པར་ཞབས་
 བརྟན་མཇལ་ཁ་དང་། བརྟན་གཏོར། ས་བཅུད་བུམ་རྒྱལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 བཅས་པར་ན་བཟའ་གདན་ཁུས་ཀྱི་སློན་ནས་ཉམས་མེད་བརྒྱབ་ས། བརྟན་ལ་འཆེ་
 བྱེད་ཀྱི་དག་ཞེ་དཔུང་དང་བཅས་པའི་བསམ་སྒྲུབ་མི་བཟད་པ་ཆེག་མེད་དུ་གཞོམ་
 སྒྲུབ་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་མནན་བསྐྱེད་
 འཕང་གསུམ་ཀྱི་ལས་མཐའ་གནད་དུ་སློན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱང་སྤྱིའི་བསྐྱང་བཤགས།
 དྲུག་ཅུ་མ་འབུམ་ཐེར་གངས་གསོག་བཅས་མཛད་ཅིང་། དགོན་ཁག་ཆེ་ཆུང་ཆོང་
 མར་ཡང་དམག་བརྒྱུག་དུས་བབས་ཀྱི་རིམ་གྱི་རྒྱལ་ཆེ་རྒྱལ་ཐེབས་ཟམ་མི་འཆད་པ་
 ལྟལ། ས་ཟླའི་དུས་ཆེན་ཐོག་བརྒྱལ་བྱ་བརྒྱ་སྒྲོལ་ཞིག་རབ་བསྐྱེད་དུ་བརྒྱབ་ས་ཤིང་།
 འོན་ཆོས་སྤངས་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་། རྟོག་རྒྱལ་སྤྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་སྤྱང་
 བཞེས། ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་མེར་ཆེ་རྒྱལ་ཁང་སྤྱལ་སྤྱུ་སོགས་ཀྱིས་གསུང་ཞབས་ཁུས་
 ཏེ་སྤྱར་བ་ཡང་སྤྱང་སྤྱུ་གྱིའི་སློན་ནས་ཟོར་བརྒྱུག་གི་ལས་རིམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ནང་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་གྲ་སྟོང་སྤྱང་སོགས་
 འདུས་ཞེ་ཁག་ལ་འདུལ་བྱིམས་སྤྱང་སྟོམ་ཚུལ་བཞེན་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་རྒྱ་ཅ་
 ཆོགས་བརྒྱུད་ལོན་ཆེ་བ་ལྟལ། རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 པརྒྱ་འབྱུང་གནས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱིས་ལྱང་བརྟན་སྤྱལ་པ་ལས། འཕྲིན་
 ལས་རྒྱ་མཆོ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ཅེ་གསང་སྤགས་རིག་མ་
 བཞེས་གྱུར་ན་ཅེ་པོད་ཀྱི་བརྟན་པ་བདེ་བར་འབྱུང་ཅེ་དེ་ནས་དམ་སྤྱི་ཅན་གྱིས་
 དཀྱུག་ཅེ་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་གྱུ་མ་བསྐྱེད་ན་ཅེ་བྱེད་ཉིད་ཆེ་འཕོས་བྱེད་ཆོབ་ནི་ཅེ་སྤང་
 ལྱང་ནགས་ལ་ཐུབ་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅེ་ལོ་ཁམས་ཀྱི་བ་ལོ་པ་དེས་ཅེ་རྒྱལ་སྤྱི་
 ཆོས་སྤྱི་གཉིས་སུ་འཛིན་ཅེ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་མཐར་འབྱམས་མཐའ་དམག་པོད་
 ལ་འོང་ཅེ་པོད་རྒྱལ་བྱེད་ནི་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་འགོ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་དམག་པོད་དུ་
 གཏོང་ཅེ་ཞེས་སོགས་དང་། གཏེར་སྟོན་པརྒྱ་སྤྱི་པས་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་

བས་སྒྲུབ་དངས་པའི་གཏེར་ལྷང་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས། གྲགས་ལྷན་སྒྲུང་འདི་
 དགྲུང་གྲངས་ཉེར་གསུམ་ལུ། ཏུས་ལ་བབས་མཆོམས་མཆིམས་བུའི་གཏེར་བྱང་
 དང་། བརྒྱའི་མདངས་ལྷན་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་ལྷང་བཞིན། སྒྲུག་རིས་དང་ནི་གཤ་
 མེས་མ་གཅོས་ན། བདག་གིས་བསྒྲོས་དོན་པད་གྲགས་ཞལ་རྒྱས་ཏེ། བོད་སྒྲུགས་
 རི་ཆེན་ནས་བཟུང་མཐའ་དབྱས་གནས། སྒོ་འབྱེད་ཚུལ་ཏུ་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་ཀྱིས་
 གཅོས། གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྷག་བཅུ་ཅམ་བཞིས། དགྲུང་གྲངས་ཉེར་བརྟན་
 ལྷང་དོན་རྒྱ་གར་གཤེགས། རྩོམ་རྩེའི་གདན་ལ་ཆོས་སྒྲུགས་གཙུག་ལག་གསོ། རིན་
 ཆེན་གསེར་སྤྱེ་ལག་གྲངས་གཞོང་པས་ཆོགས། བརྒྒྱད་འདས་དང་མའི་མཆོན་ཆད་
 ཡོང་ཡང་གྲགས། སྤྱི་བལ་མཆོམས་ནས་ས་བཅད་ལོ་འབྲས་བཙུགས། རྒྱ་བོད་
 བར་ན་འཕྲིན་ཆ་དམ་པོར་མངགས། ལྷན་སེལ་ལྷང་བྱང་རྒྱ་ལ་དྲང་པོར་སྒྲོགས། སོ་གཅིག་མཆོམས་ན་ནག་པོ་རྒྱ་ལ་བསྒྲུད། རི་བོ་ཆེ་ལྷའི་རིགས་ལྷའི་གནས་སྒོ་
 འབྱེད། དེ་མཐུན་ཆོས་སྤེ་ཐམས་ཅད་དར་རྒྱས་གསོ། རི་བོ་ཆེ་ལྷའི་ཤར་དོས་བྲག་
 ལོགས་ནས། ང་ཆོབ་སྒྲུ་རྟེན་ང་ཆད་གཅིག་རང་བཞིས། གསུང་རྟེན་ལ་སོགས་
 མདོ་རྒྱག་གྲགས་སུ་མང་། ལག་ནི་གོས་འཇམ་གྱིས་ནི་གསེར་དབྱལ་ལས། སྒྲུགས་
 རྟེན་སྤོ་སྤར་ཆད་གཅིག་གཅིག་བརྒྱ་བཞིས། རྒྱ་བོད་སྤྱེ་མཆོད་ལ་མཆོན་ཞལ་
 འཛོམས་ཏེ། ཏུས་ཆོད་མི་འདྲ་སྤྱེ་མིན་ཅི་རིགས་ལར། སྤྱིད་པ་གསལ་བའི་ལྷང་
 ཆོག་དངོས་གནས་སྒྲོགས། སོ་ལྷ་བར་ཏུ་པི་ཅིང་རྒྱལ་ཅར་བཞུགས། དེ་ནས་
 བཟུང་སྤྱི་སོག་རོང་ཡུལ་ནས་ནི། སོ་ལན་ཏུ་ལེན་ཆེན་སྤྱིང་མཆོ་སྒྲོན་བརྒྱད། གནས་ཆེན་ཉེར་གཅིག་ཉམས་གསོས་བསྟན་འགྲོའི་དོན། གནས་ལག་ཉེར་གཅིག་
 ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་སྤྱོད། ལྷང་དོན་དབྱེ་ན་གསང་དང་སྒྲོམ་བུའི་མཆོན། མཆོ་སྒྲོན་རྒྱལ་
 ཅར་རིགས་མ་མཆོ་མའི་མཆོན། ཆེ་ཡི་བཅུད་འཛིན་ཆེ་རིང་དཀར་མོར་གྲགས། མཆོམས་མཆོམས་དང་ནི་ཟླ་ཏུས་ཡང་ཡང་ཏུ། གསང་བའི་བད་གྱིས་མཁའ་ལམ་
 གཟིགས་སུ་མཛད། མཆོམས་གཅིག་ཏུས་ན་རུབ་སྒྲུགས་སྤྱིན་འཇའི་གསེབ།

གྲགས་ལྷན་གྲིང་འདི་རིག་འཛིན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་། ཞལ་རས་ཟླ་བ་རྒྱས་བཞིན་
 ས་ལེར་གཟིགས་། དེ་དག་དགའ་བདེ་ཉེར་གསུམ་མི་འདའ་ན་། སྤྱི་མེད་ཞིང་
 ཁམས་བྱབ་གདལ་དག་རྩོམ་རྩོམ་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་གྲགས་ལྷན་གྲིང་
 པ་ནི་རྗེ་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་གསང་མཆོན་དུ་མཐུ་གུ་ཅ་མཆོ་
 གྱུས་རྗེ་རྗེས་ཆེད་དུ་གསོལ་བར་ ༡ རྒྱལ་དབང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བདར་ཕྱག་རིས་སུ་
 ཞལ་བཞེས་གཙང་མར་གནང་འདུག་པར་མ་ཟད། མཛད་སྒོ་ཕྱག་རྗེས་གངས་ནས་
 རོ་འཕྲོད་ངེས་པ་རྟེན་ངེས་སུ་མཆིས་ཤིང་། གཏེར་ཁ་བཅུ་ཕྱག་ཅམ་བཞེས་རྒྱ་
 གསལ་བ་ནས། དགུང་གངས་ཉི་ཤུའི་མཆོམས་སུ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སེ་རའི་རྒྱབ་ཐད་
 མཆོ་བྱག་གཉིས་ནས་ཕྱར་བའི་གཏེར་རེ་རེ་བཞེས་ཏེ་མཆོ་གཏེར་དེ་བཞིན་ཁ་བྱང་
 བྱང་གསལ་ལྟར་ཁམས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་པའི་ནང་ཉེན་དུ་སྦྱུལ་ཞིང་།

ཡང་གཏེར་ལྷང་ལས། ཨེ་མ། འཛིག་རྟེན་འཁོར་འབངས་གསོ་བའི་ཐབས་
 རིམ་དུ་། བཙེ་བའི་སྒྲིང་གཏམ་གྲོགས་པོའི་ཡིད་འཆང་རྒྱ་། སྒྲིང་བཞིའི་བྱོན་དང་
 ཡུལ་གྱི་འདིས་གཙོས་པའི་། ས་སྒྲོགས་བྱང་འཕགས་ཆོས་སྡེ་སྒྲི་ཡི་བཅུད་། བཙས་
 ཐབས་འདྲ་མིན་འབྲས་བུ་མང་ཡོད་ཀྱང་། གོང་སོང་མ་ངེས་པ་ཡི་གཏེར་ཆ་
 ལས་། ཆོད་དང་ཚུལ་གཅིག་མ་ངེས་གཏེར་གཉིས་ལས་། རྒྱ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་
 འདིས་དུས་བཙུམས་ལས་། རིན་ཆེན་དང་པོའི་རྒྱ་ནས་བཟོས་བསྐྱར་པའི་། སྒྲིང་
 བཞི་དབང་འདུས་འཁོར་འབར་རིན་པོ་ཆེ་། དུས་རྟགས་ལྷན་ན་ཆེ་རྒྱུད་ཕྱབ་ཆོད་
 ཅམ་། བྱང་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཁོག་པ་ལ་། སྒྲོན་དུས་འཁོར་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་
 རོར་དང་། སངས་རྒྱས་མང་སྤྱུལ་སྤྱི་མའི་དམ་ཚུས་དང་། མགོན་པོ་དགུ་ལྟ་ཆེན་
 པོའི་ཕྱག་སྦྱང་དང་། སྤྱི་རི་ཡི་རྒྱ་མགོན་བཅུའི་དབང་རྣམས་བཙས་། རྗེས་འདུག་
 མཁན་པོའི་ཕྱགས་སྤྱུལ་གྲགས་ལྷན་གྲིང་། ཆོས་ལྷན་སྤྱོད་པའི་རྣམས་མཆོག་གཏེར་
 ཆེན་འདི་། ས་ཡུལ་བྱང་འཕགས་གཙང་དུ་བཞི་ཡི་བྱིམ་། ས་བྲག་གསེར་ཉ་འདྲ་
 བའི་ཞབས་ན་བཞུགས་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་བཞི་འཁོར་འབར་གྱི་གཏེར་ནི་ལྟ་

ལྷན་ལྷང་གསེབ་ཤར་གྱི་སྟོ་ཕྱགས། གཡུ་ཐོག་ཟམ་པའི་བྱང་ཕྱགས་གཉིས་གྱི་བར་
ན་ཡོད་པར་ཕྱགས་གྱིས་དགོངས་པ་ལྷར་གནས་ཆུང་ལྷལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ནས་ཀྱང་...
ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྟགས་ལྷལ་བ་བཞིན་ས་གནད་དེ་ག་ནས་བཞིས་ཆོད་འདུག་.....
ཅིང་།

གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱར་ལུང་ལྷ་པའི་ལྷལ་པའི་གནས་མཆོག་རི་པོ་ཙུ་ལྷར་.....
ནས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་ཟབ་གཏོར་བཞིས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷའི་
གནས་སྟོ་དབྱེ་བ། རྒྱ་རྟོར་གྱི་གདུལ་བྱ་བཤུང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཆོས་དང་ཟང་
ཟིང་གི་འབྲེལ་བས་འཁོར་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་ལ་.....
འགོད་པ། ལྷང་པར་སྟོན་ལྷན་རིང་པོ་ནས་ཕྱགས་བསྐྱོད་དེ་འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་
འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བ་དང་སྐྱོང་བའི་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྲུབ་པ་སའི་ཆོངས་
པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ ༡ གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཞལ་འཛོམས་སྟེ་འཇམ་
ཟིང་སྟེ་འགོ་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་སྟེལ་བ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་མ་ལུས་
པའི་ཕན་བདེའི་གཞི་གཅིག་སྤྱ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་
བ་དང་། ལྷག་པར་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་ལྷགས་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ནམ་
ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། མདོ་སྤྱང་ཕྱགས་གྱི་སྟེ་འགོའི་
མགོན་དུ་བསམས་བཞིན་བྱོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་དང་ཕན་ཚུན་ལེགས་...
པར་བཤད་པའི་སྟེས་སྟེལ་ཞིང་ཉམས་སུ་བཞིས་པ་སོགས་དགོས་པའི་བྱང་པར་.....
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གི་སྤྱང་དུ་དབང་ཕྱགས་གྱི་ལྷལ་གྱ་དུ་མར་འབྱོན་བཞིད་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ངེས་ལ། མཐུན་སྤྱང་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་འབྲེལ་གྱི་
རྒྱུན་ལོ་རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྟེ་རིས་སུ་གཏོགས་པ་དབྱེན་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ས་...
མཆོམས་སྐྱར་འཕྲོས་པ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་ལྷགས་གྱིས་དཔུང་དམག་དང་བཅས་པ་ས་.....
བཀྲལ་རིམ་རྩོས་ལ་རང་ཕྱགས་ནས་ཐོག་མར་ ༡ གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དོན་སྟེ་
ལུར་གྱིས་ཞི་གཏམ་རང་ལ་འགྲིགས་ཐབས་གཙོ་འདོན་བགྱིས་ཀྱང་གོ་ལོན་མེད་.....

པའི་མཐར་དམག་འབྲུགས་སུ་གྱུར་རྗེས་ཤོད་སྡོད་ས་གཡུལ་གྱི་ཁུར་འཛིན་འགོ་.....
 དམག་དག་སྤར་མ་ལའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་ལ་གནས་པས་དབྱར་ཤེད་གྱིས་སྐོལ་བའི་.....
 རྒྱགས་རྒྱས་མ་སྐྱོན་པར་ཁ་འཐོར་ཉམས་ཉེས་སོ་ནས་ཕྱི་དམག་རྒྱམས་རང་སར་.....
 རིམ་ཤོར་ལྷགས་ཟམ་ཉེ་འདབས་སུ་ལྷགས་འབྱོར་སྟོན། ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་རུའང་
 རིང་མིན་འོང་རྒྱུའི་ཁ་སོ་འབྲུག་ལྷར་སྒྲིགས་པར་། ༡ ཤོར་ས་རྒྱམ་འདྲེན་ཆེན་པོས་
 མཇལ་འབྲུད་བརྒྱུད་ས་ཆ་ཐབས་མཁས་རྒྱགས་རྗེའི་བྱིན་མཐུས་དབྱིན་རིའི་དཔོན་...
 དམག་ནས་གྱས་འདུད་ཁུ་བ་གཞིར་བཅས་གྱུར་། རོན་སྤྱིང་ཤོད་གྱི་དབང་ཆ་
 དབྱིན་རིར་རིམ་བདག་གིས་ཆེད་ས་ཡིག་རི་ཟེར་ལྷར་འཛིག་དགོས་ཡོང་བ་མཐོང་...
 ཆོས་སུ་གྱུབ་པ་སོགས་བསྟན་སྤྱིད་གྱི་འབྲལ་ཡུན་དགེ་སྦྱོར་རྒྱགས་གྱིས་མ་བཟོད་.....
 པར་གནམ་བསྐྱོས་ས་ཡི་ཆེད་ས་པ་ཡུམ་སྤྱས་ནང་སྟོན་དང་བཅས་པར་བསྟན་རོན་...
 མདོར་གསོལ་མཇེད་པའི་ཆེད་རུ་ས་ཐག་རིང་བ་དང་། བཤུལ་ལམ་བསྟོད་དཀའ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ངལ་རུབ་གྱི་གཏུང་བ་བྱུང་རུ་བསད་ནས་རིང་མིན་ཆེབས་ཞལ་
 བརྒྱར་རྒྱུའི་རྒྱགས་འདུན་ཤར་ཏེ་**ཟླ་བ་རུག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ལྷགས་**.....
 བསྟེན་བཅད་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་སྟོ་བུར་རུ་བཞེད་ས་ནས་ཆེ་པོ་བྱང་རུ་རྒྱག་བཏིག་
 འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་ར་དང་། རོ་ཤུག་རྒྱམ་གཉིས་སོགས་ཉིན་བྱུང་པར་ཅན་
 མཐའ་དག་གི་རུང་རུ་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་བ་གནང་ཏེ་སྤྱི་གསུང་རྒྱགས་གྱི་
 མཇེད་པ་ཅི་མཇེད་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་སྟོན་པ་སོ་ནམེ་རྒྱར་
 འབྱུར་བའི་རྒྱགས་སྟོན་རྒྱགས་དྲག་པོ་གནང་། མདོ་སྤྱད་རྒྱགས་སུ་ཐེབས་རིང་སྟོན་
 ལམ་ཆེན་མོའི་གལ་དབུས་མཆོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཇེད་པའི་རྒྱམ་.....
 དཀར་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྱི་ཁུ་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་རུ་འཇམ་མགོན་ཟླ་མའི་གཏུང་.....
 འཆོབ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་པ་བསྐྱོ་བཞག་མཇེད་ནས་གང་ཅིའི་ཞལ་
 ཏེ་ཞིབ་པར་སྟུལ་ཏེ་གཟེངས་བསྟོད།

ཟླ་བ་དེའི་ཆོས་བཅུ་ལྔའི་ནམ་ཕྱེད་ཕྱི་ཆའི་རུས་སུ་བབས་པ་ན། ལྷ་ཆེད་གི་

མགོན་ཁང་སྐགས་སུ་བྱོན་ནས་རྣམ་ཀུན་བསྟེན་ཅིང་མཚན་པའི་དོ་རྗེའི་སྤང་མ་.....
 མཐུ་ཚལ་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩོལ་གཏེར་གཏད་དང་འབྲེལ་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་.....
 དམར་པོ་རི་ནས་སྤྱོད་འཁོར་དྲགས་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱུར་བར། གང་
 གི་སྤྱི་སྤྱག་གི་གཏེན་མཚམས་སུ་གྱུར་པ་ལ་བ་གཞིས་སྤྱོད་སྐགས་འབྱོན་པའི་.....
 གནས་ཚུལ་གོ་ཞིང་རིག་པ་རྣམས་རྗེ་སྤྱོད་ཐག་རིང་པོར་བཞུད་པ་ལ་སེམས་.....
 ཤིན་ཏུ་འབྲིང་ཞིང་། བཅའ་ཞིག་ན་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཇལ་བར་འགྱུར་སྐྱམ་ཏུ་
 ཡིད་སློང་སློང་པོར་གྱུར་ཅིང་། འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་པར་ལས་མཆི་མའི་ཤིང་བ་ལུ་ཉིག་གི་
 རོག་པ་ལྟར་འདྲིལ་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ར་རོ་འཆོར་བས་མཚན་ནས་འཁོར་ཅིང་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལུས་ས་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་རྟལ་རྟལ་པོར་ཕྱག་འཆལ་བ་
 དང་། ཉམ་ཐག་པའི་སྤྱོད་སྤྱགས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འདོན་པ་དང་། བྱི་བཞིན་ཏུ་འབྲིངས་
 ཉི་འབྲལ་མི་པོ་དེ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྱུར་ཏུ་མ་བྱས་པ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་དད་པའི་
 ལྷགས་ཀྱིས་ལྷག་པར་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཕྱགས་རང་
 དབང་མེད་པར་གཡོས་པར་གྱུར་པས།

ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་བྱིར་སྤྱོདས་ཉི་
 གསུང་གི་གདངས་སྟན་པོས། དེད་ལྟར་བར་འོང་བས་ཚུལ་འདིར་བྱིད་ཅག་རྣམས་
 ཕྱག་བསྐྱེལ་བར་མ་བྱེད་པར་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་པར་བྱོས། དགོ་འདུན་པ་རྣམས་
 འདུལ་བྲིམས་གཙང་མས་གཞི་བཟུང་ནས་བཤད་སྐབས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བཙོན་པ་.....
 དང་། བྱིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་
 ཐོབས་ལ་ལས་འབྲས་ལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱིས། རང་རེ་ལྟར་བར་འབྲད་
 འོང་ཞེས་དབྱགས་དབྱང་བར་མཇེད་པས་ཡིད་ཅུང་ཟད་ངལ་སོས་པར་གྱུར། དེའི་
 ཆོ་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་བཞུ་ལྷམ་དུལ་འཁོར་དང་བཅས་པའང་སྤྱོད་བྱའི་.....
 མགོན་པོ་ལུལ་གཞན་ཏུ་འབྱོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་འདབ་
 ཆགས་ལྷག་པའི་གཞུགས་སུ་སྤྱུལ་ནས་བཤོལ་འདེབས་ཀྱི་ཐབས་སུ་རྟ་ལམ་སྟོར་.....

མར་ཆེབས་གདོང་དུ་ཕར་ཚུར་འགོ་བ་དང་། ཆེབས་འོག་དུ་འཁྱལ་བ། རྩི་གི་སྒྲ་སྒྲི་
སྒྲི་ཚུལ་དུ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱོད་ཏེ་སྒྲི་ལའི་འགྲམ་གྱིང་དུ་རྫོང་གསར་དུ་སྤར་སྒྲིག་སྒྲི་
བྱང་ནས་ཐེབས་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིགས་ཞུས་པར་ཞབས་སེར་བཀོད། བྱུག་མཛོད་ནས་
མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། གསོལ་རྩ་གསོལ་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས་
པར་བྱུག་དབང་དང་། བཀའ་མཛོད་ལྷུག་པར་སྒྲིལ། བ་ཡག་དུ་གསོལ་ཆོའི་སར་
ན་བཟའ་སྒྲི་གོས་རྒྱུ་སྒྲི་དུ་བརྒྱུད་ས་ནས་མོང་གོལ་གྱི་རྩེ་པོ་དག་གི་ཆ་ལྷུགས་
སུ་ཞུགས་པར་མཛོད་ནས་སྒྲིང་ཐང་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་བྱུག་གི་དགོན་པ་དང་ཉེ་བར་
ཕྱོད། དགེ་འདུན་རྒྱུ་སྒྲི་སེར་སྒྲིངས་དང་། སྒྲི་སྒྲིས་བསུས་ཏེ་གཟིམས་རྒྱང་
དུ་བྱུག་ཐེབས། མཇལ་རྟེན་འབྱུལ་བཞིས་དང་། སྒྲི་ལྷ་ཆོང་མར་བྱུག་དབང་སྒྲིལ།

ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱུ་ཐིམ་ཐིམ་ལ་ཐེབས་རྟོག་ཐོན་པར་རྟོག་ཅུལ་དུ་རྩ་ཆོང་སྒྲི་
གསུམ་གྱི་མི་སྒྲི་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། ཆེབས་རྟེན་ཞིག་སྤུལ་བར་བྱུག་
སྒྲིང་གནང་། ཆར་ལའི་ལ་གཤམ་དུ་སེར་ཆེ་སྒྲིབ་ཁང་སྒྲི་བྱང་ནས་མཆོམས་མཇལ་
སྤུལ། སྒྲིག་ལྷང་གི་ཁད་ཉེར་ཐེབས་པ་ན། མ་སྒྲིལ་དང་། ཞབས་རྒྱང་། བྱི་བ་
བཅས་ནས་སྒྲི་སྒྲིས་སྒྲི་བསུས་ཏེ་གཟིམས་རྒྱང་དུ་གདན་དྲངས། རྟེན་གསུམ་
དངོས་འབྱུལ་དང་། གསོལ་ཞབས་ཀྱི་ཤངས་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། སྒྲི་ལྷ་ཆོང་མར་
བྱུག་དབང་དང་། རྩ་ཁང་ཁག་ལ་བྱུགས་སྒྲི་གནས་གཟིགས་རྒྱས་པར་མཛོད། དེ་
ནས་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། སྒྲི་གྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་སྒྲི་གྱིས་ཕྱོད་བརྒྱབས་
པའི། །ས་གནས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྩ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་རྒྱལ་
དང་བྲལ། །ཆགས་པ་མེད་པ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། །རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྤང་རྒྱལ་དང་
བྲལ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། །རྩ་ཞེས་བྱ་བ་གཏི་ལྷུག་རྒྱལ་དང་བྲལ། །
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། །རྩ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱུག་རྟོག་རྒྱལ་དང་བྲལ། །
མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། །རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ར་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་བྲལ། །ཞི་

རུལ་བག་ཡོད་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ། །སྒྲོ་ལཱི་རྒྱལ་མཆོན་མི་གཡོ་བཙན་པ་དེ། །ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་མཐར་ཐུག་པར། །མི་ཉམས་རྒྱས་པར་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་བར་
 བྱེད། །དེ་ནི་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྔ་བྱང་ཡིན། །གནས་མཆོག་དེ་རུ་འགྲོ་བ་གང་
 སྒྲེས་པ། །སྒྲོན་གྱི་ལས་འགྲོ་སྒྲོ་བས་ལྡན་སད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རི་སྔ་སྔ་ཏེ་ལ་དང་
 མཆོངས། །ཞེས་དང་། །གནས་དེར་པད་སྒྲོང་ཉི་ཁྱི་ཆེག་སྒྲོང་འཁྱུངས། །རི་རི་ལ་
 ཡང་འདབ་མ་ཉི་ཁྱི་དང་། །ཆེག་སྒྲོང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རབ་ཏུ་གསལ། །དེ་ལ་
 སྒྲོགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་དཔག་མེད་བཞུགས། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱུར་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད། །སྒྲོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་དབུས་དང་བཅས་པ་ན། །ཤེལ་དང་
 གལེར་དང་ཟངས་དང་གཡུར་བཅས་པའི། །རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་དང་བཅུ་
 གསུམ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་འཁྱུང་ཐུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད། །རྒྱིང་བུ་བརྒྱ་ཐུག་
 གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་འཁྱུང་རྒྱལ་བ་དག་ཏུ་ངེས། །དེ་ཉིད་རུ་
 ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས། །རུ་སྐྱེད་དཔལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་པ། །སྒྲོན་
 མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྒྲོ་སྒྲོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གནས་དེར་བསྐྱེད། །
 ཞེས་སྒྲོ་སྒྲོགས་རི་སྔ་གྲུ་འཛིན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དངོས་དང་ཐ་མི་དད་པ་རྒྱལ་བ་...
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་སྐྱེད་འགྲོམ་སྒྲོན་རྒྱལ་བའི་འཁྱུང་གནས་ཀྱི་གསན་སར་ཐུག་ཐེབས་...
 པ་ན། ཧྲ རྒྱལ་མཆོག་གོང་མ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོ་བྱོན་སྐབས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 རང་བྱུང་ཐུག་པའི་ནགས་ཁྲོད་ཟིན་ལ་ཉེ་བ་ནས་དབྱར་རྒྱ་དལ་གྱིས་སྐྱལ་ཞིང་། ལྷ་
 ཆར་ཟིམ་བུ་བབས་པའི་བསུ་བའི་བཞི་སྒྲོངས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱང་བ་ནི་གནས་སྐྱུང་སྐྱེད་...
 དཀར་བ་དང་། །གདེངས་ཅན་བདག་སྔ་གཉིས་སྔགས་འགྲོམ་སྒྲོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་སྐྱུང་རྣམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་རང་གནས་སུ་བྱོན་པར་དབྱེས་པའི་མཆོན་.....
 བཟང་བསྐྱེད་པར་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། །དགོན་གཤམ་ནས་སྐྱ་སྐྱ་མང་སྔས་མཆོད་
 རྒྱས་སྒྲོ་ཆོགས་པའི་མེར་སྐྱེདས་དང་། །རྟོ་སྔག་ཐུ་སྐྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲོས་སྒྲེའི་
 ཐེབས་བསུས་མཐུན་བདར་ཉེ་གཟིམས་རྒྱུང་བྱང་རྒྱུང་འོད་རྣང་རུ་སྐྱེན་དྲངས།

མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། སྟོན་འཁོར་ཚང་མར་གསོལ་ཞབས་ཀྱི་གཞི་ལེན་རྒྱས་
 པར་བསྟར། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྤྲ་བྲང་དང་། རྩེ་དགོན། རྒྱལ་རྩེ་ཁག ལ་ཐུབ་ལག་
 ཚང་། གཞན་ཡང་སྤྱགས་འགྲུལ་འགའ་ཞིག་བཅས་ནས་རྟེན་གསོལ་དང་། དངོས་
 འབུལ་རིམ་བཞིན་བརྟེན་རྩེ་གྲལ་འཁོད་ཐོག གསོལ་འབྲས་དང་། རྒྱལ་སྤྱར་ཐུག་
 རྒྱུང་མཇལ་དར་སྟུལ། དེར་ཚྲགས་སུན་མོང་ལ་དགའ་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་
 བརྟེ་མའི་ལྷགས་ལྷང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

དེ་ནས་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལ་སྔགས་པ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་སྤྱགས་དམ་...
 ཀྱི་རྟེན་གཙོར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་
 བསྟན་པ་རྩོམ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རྩེ་དང་། གདུང་རྟེན་དདུལ་གདུགས་མ་ཆེ་ཆུང་།
 དདུ་ཡོན་མ་གཉིས་སྔགས་རྟེན་གཙོ་མཐའ་དག་ལ་མཚོད་འབུལ་སྟན་ཤལ་དང་།
 མགོན་ཁང་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འཕྲིན་བཅོལ། སྤྱགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་
 མཛད། སྤྱིང་སྤྱོར་ཐེབས་ལམ་དུ་དན་སྤང་ཤོན་ཤོན་མང་པོར་སྤྱགས་བརྟེ་ཆེན་པོས་
 ཐུག་དབང་རིམ་པར་སྟུལ་ཏེ་དགོན་པ་གོང་དང་། ཡང་དགོན་རི་བྱོད། རྩེ་བཅུན་
 རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་གཟིམས་སྤྱག་བཅས་པར་ཞབས་བཅགས་ཀྱིས་རྟེན་རྣམས་
 ལ་སྤྱགས་སྟོན་ཞིབ་དུ་མཛད། འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རྩེའི་རྒྱུན་སྤྱར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
 ཆེན་པོ་སྤྱགས་ལ་བརྟགས་པ་རྣམས་རི་བཞིན་འགྲུབ་མིན་བརྟག་དྲིལ་བསྐྱུངས་པར་
 དགོངས་བཞེད་ལྟར་འགྲུབ་ཅིས་བབས་པར་གྲགས། ར་སྤྱོད་སྤྲ་བྲང་ནས་ཐེབས་
 ལམ་དུ་སྤྱགས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་སྤུམས་མ་ཆུང་བ་གཟབ་འདོན་ཀྱིས་ཐུལ་བ་སྔགས་སྤྱི་
 ལྷ་དང་ལེན་ལྷས་པར་ལེགས་སྐྱེས་དང་། མཇལ་སྟོན་སྟུལ།

ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་རྩེ་སྤྱོད་ནས་ཆེབས་ཐོན་གནང་བར་རྟོ་ཐོག་སྤྱོད་...
 འཁོར་དང་། དག་འཕེལ་སྤྱིང་གི་ལས་རྩེ་ནས་ཐེབས་སྐྱེལ་ལྷས་ཤིང་། རིང་མིན་
 གནས་འདིར་འོང་བའི་འདུན་པ་བྱེད་ཅིས་གསུངས། ལམ་བར་དཀར་སྤང་འབུལ་
 མི་མང་པོར་ཐུག་དབང་གནང་། ལ་གཉིས་གྲོ་རྩོང་དུ་ར་སྤྲ་ནས་གསོལ་ཆའི་ཐེབས་

སྒྲིགས་ཁྱུ་པར་ཞབས་སོར་བཀོད། རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྤྱོད་བཅར་གཞིམས་ཕྱར་དོན་
 ཚོས་ ༡ སྟོན་འབྲུལ་དུ་འབྱོར་བར་བཀའ་ལན་སྟུལ། དེ་ནས་འདམ་གཞུང་
 བརྒྱད་ལ་ལྷུང་དཀར་མོར་ཐེབས། ཡུལ་མི་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་དང་། ཆིབས་རྒྱ་
 འབྲུལ་མི་མར་ཆུན་སོགས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཚོས་འབྲེལ་གནང་། བྱི་ཉིན་ཅག་
 ཅེ་ལ་བརྒྱད་གསར་གཞུང་འབྲོང་ར་རྒྱ་ཟམ་དང་། ས་ཆོགས་སྒྲུང་དུ་ཐེབས། བྱི་ཕོ་
 ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་དང་། བྱུང་མཐིལ་དུ་གསོལ་ཚུལ་སར་འབྲས་སྟོ་མང་སྒྲར་སྒྲ་མ་དང་།
 དཔོན་དག་འབྲུལ་སོགས་དད་ཅན་སྤྲུལ་བརྒྱ་སྟོར་ནས་ཡུལ་ལྷགས་ཀྱི་མཇལ་རྟེན་
 སུལ་བར་སྤྱག་བྱིན་དང་། ཡིག་དུག་གི་ལྷགས་ལྷུང་སྟུལ། དེ་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་བྱི་
 ཐེབས་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཁང་སྒྲ་བྲང་གི་མཛོད་པ་དང་། ཞབས་བརྟན་དགོན་པའི་ལས་
 རྩེ། དེ་རྗེས་ནག་རྩེ་འགོ་བ་གཉིས་དང་། རུ་བརྒྱ་བཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱུར་མཇལ་
 དར་སུལ། མེ་རྩོ་ཤར་བར་བཞུགས་ཞག་སོགས་ཡུལ་མི་དཔོན་ཁག་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ནས་
 རྟེན་གསུམ་འབྲུལ་རྒྱ་སོགས་སུལ་བར་མཇལ་ཁ་ཡིད་བཞིན་དུ་གནང་།

ཚོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་གྱི་ཆེན་ལའི་རྒྱལ་མང་དཀྱིལ་དུ་ཞབས་དགོན་བསམ་.....

གཏན་སྤྱུལ་སྤྱོད་དང་། ལས་སྟེ་བཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱུར་མཇལ་དར་སུལ་བ་རང་
 བསྟོགས་སོགས་ གསོལ་ཚུལ་དུ་བྱུང་དུ་བཞུགས་ཞབས་འཁོད་འབྲུལ་བསམ་སྤྱུལ་
 དང་། ལས་སྟེ་རྣམས་ནས་རྟེན་གསོལ་སུལ་བར་སྤྱག་སྤྱུང་སྟུལ། དེ་ནས་མ་ཁི་
 འཁོར་ཆེན་དུ་སྤྱོད་ཁང་སྤྱུལ་སྤྱོད་དང་། འགོ་བ་གཉིས་བཅས་སྤྱན་མོང་ནས་སྒྲིགས་
 འབྲུལ་ཁྱུ་པའི་ཐེབས་བསྐྱུར་དུ་བྱུང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད། རྟེན་གསོལ་རིམ་
 བཞིན་བཏེག་ གཞན་ཡང་སྤྱི་རྩེ་ཤེ་དཔོན། བསྟན་སྒྲིང་ཤེ་དཔོན། སྤྱ་སྤྱག་འབྲུལ་
 སྤྱད་ཅེ་དུང་དག་ཚོས་བཅས་ནས་མཇལ་དར་སུལ་བར་སྤྱག་སྤྱུང་དང་། བཀའ་
 མཛོད་སྟུལ། དེ་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་བྱི་ལམ་བར་འབྲུལ་སྤྱད་མཁན་པོ་དང་། ཞབས་
 དགོན་ལས་སྟེ་མང་པོ་ཆིབས་བསྐྱར་བཅར། དགོན་གཤམས་ནས་སེར་སྒྲིང་ས།
 རུང་རྒྱ། ཐེབས་བསམ་ས། སྟོས་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་བསྐྱུས་ཏེ་ཞབས་དགོན་

གཟིམས་ཆུང་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སྐོར་བཀོད་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཁང་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ནས་རྟེན་གསུམ་གསལ་གྲོ་དང་། བཞིས་འབྲས་བཅས་རིམ་བཞིན་ཐེབས། སྒྲར་ཡང་སྒྲུལ་ལས་སྡེ་དང་། མཁན་ནང་གཉིས་བཅས་ནས་འདུ་ཁང་བཞུགས་ཁྱིམ་ཁྱེ་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་དངས་ཏེ་དཀར་སྒྲིའི་ཐོག་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྱུང་དང་། སྒྲུབ་ཁང་སྒྲུལ་སྒྲུབ་བསམ་གཏན་སྒྲུལ་སྒྲུབ་མཁན་ནང་གཉིས། ཤེ་དཔོན་གཉིས། བང་སྐྱེ་ཁྱེ་དག་ཆོས། འབྱུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་བཅས་ནས་རྟེན་གསུམ་རེ་སྒྲུལ། ལུ་མཐུད་ལས་སྡེ་གྲུ་དམངས་དང་། མཇལ་བྱེད་སྐྱེ་ཆེན་སྒྲོང་སྒྲོར་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། གསལ་སྒྲོན་ལ་དབྱེས་བཞིན་རྣམས་ནས་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཐེབས། དེའི་ཕྱི་རྟེན་རྫོང་རིང་སྒྲེར་པ་དཔོན་ལྷ་མཆོག་དང་། བམ་ལངས་སོགས་ནས་རྟེན་གསུམ་ཁག་བརྒྱད་དང་། རྟེན་གསུམ་ཁག་གསུམ་སྒྲུལ་བ་དང་། ལུ་མཐུད་མཇལ་བྱེད་སྐྱེ་ཆེན་སྒྲོང་སྒྲོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། ར་གྲུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མཐུ་བར་མཛད།

ཆོས་ཉེར་གསུམ་རྟེན་གྱི་རུ་ཤེ་དཔོན་བསམ་དཀར་དང་། ལྷ་མ་བརྒྱ་དཔོན་སོགས་རྟེན་གསུམ་འབྱུལ་མི་ཁག་བརྒྱ་བརྟན་དང་། མཇལ་བྱེད་སྐྱེ་ཆེན་སྒྲོང་སྒྲོར། དེའི་གཏུགས་ཕྱི་མར་ཨ་ཁི་རུ་པ་བྱམས་བཟང་། ཨོ་རྟོག་སེ་གོང་མགོན་པོ་སོག་འབྱུལ་སོགས་རྟེན་གསུམ་འབྱུལ་མི་ཁག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བྱེད་སྐྱེ་ཆེན་སྒྲོང་སྒྲོར་སྐྱེ་ཆེན་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། སྒྲུབ་ཁང་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ནས་གསལ་འདེབས་མཛད་པ་བཞིན་ཞབས་དཔོན་སྒྲུལ་ལས་སྡེ་དང་། འདུས་པ་ཆོགས་ཡོངས། རྫོང་པ་སོང་ཁོག་ཤོག་ཆུང་གྲུ་ཆོང་། དགའ་ལྷན་ནང་མ། སེ་རུ་ཤེ་དཔོན། མེ་རུ་སྐལ་བཟང་། ཁྱི་རུ་དབང་སྒྲུག་བྱེད་རིགས་དཔོན་ཁག་གཉིས་དང་། བ་རུ་ས་ཁྱེད་ས་མགོན་པོ། མང་སྒྲུག་མགོན་སྒྲུབས། སོག་འབྱུལ་ཁག་བརྒྱ་སོགས་རྟེན་གསུམ་འབྱུལ་མི་རྣམས་དང་། བྱེད་སྐྱེ་ཆེན་སྒྲོང་སྒྲོར་སྐྱེ་ཆེན་བཅས་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་ཆོ་དམང་དང་། མཐུག་རུ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་བྱེད་བཅས་སྒྲུལ་ཏེ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྐལ་བཟང་ལ་རིག་པར་མཛད། **ཆོས་ཉེར་རྒྱལ་རྟེན་བསམ་གཏན་སྒྲུལ་སྒྲུབ་དང་།** ལྷག་

རིང་ལྟལ་སྒྲ། སྒྲིགས་མེད་སྒྲལ་སྒྲ། བསོད་ཅུ་ལྷ་ཚང་སྒྲིགས་བྱང་རིགས་སེར་སྒྲ་
དང་། སྒྲིག་འབྲལ་འགའ་ཞིག་སྒྲིགས་རྟེན་གསལ་འབྲལ་མི་ཁག་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་
དང་། བྱིངས་སུམ་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། གྲལ་སྟོན་སྒྲལ། དེའི་ཉིན་རྗེས་
མར་ཨ་ལ་ལྟ་དགོན་ཅུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྗེ་རྩུང་ཏྱི་སྒྲིག་བྱ་འཇམ་དབྱངས་འཇིགས་མེད་རྒྱ་
མཚོ་ནས་སྒྲིར་མཇལ་སྒྲིག་རྟེན་གསལ་དང་། དངོས་འབྲལ་བཏེག་པར་ཕྱག་དབང་
དང་། འཚམས་འདྲི་སྒྲིགས་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྒྲལ།

དེ་ནས་ཞབས་བརྟན་དགོན་ཀྱི་སྒྲ་ལྟ་དང་། ཨ་མདོ་ཤོག་བརྒྱད་ཐུན་མོང་ནས་
གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྒྲལ་ལྟ་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཆིག་སྟོང་བཀལ་བར་རྟ་མགིན་.....
གསང་སྒྲུབ་དང་། དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འཕགས་མཚོག་སྒྲིགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་
གནང་། མ་ཁིའི་ལྷངས་ལྷང་། མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་བཅས་དབྱེས་བཅེའི་འཇུམ་
དཀར་གཡོ་བཞིན་དུ་སྒྲལ་ཏེ་གཏན་བཅེའི་དགའ་སྟོན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་
མཛད། སྒྲིག་འབྲལ་སྒྲིབ་བཟང་ཆེས་གསུམ་སྒྲིགས་རྟེན་གསལ་འབྲལ་མི་ལྟ་བུ་སྒྲིར་
བྱང་བ་ནམས་ཀྱི་རེ་བའང་དོན་ལྟན་བསྐྱུངས། སྒྲུབ་ཁང་སྒྲལ་སྒྲ་ནས་བཟུལ་རིང་
གི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་མ་ཐེབས་རྫོངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་།
ནག་ཆུ་ཆོ་བས་ཀྱང་ཤེད་བཟང་གི་ཆེབས་རྟ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། ཅི་བཅུད་ལྷང་སྒྲིགས་
དང་འབྲལ་ཞུས། དེ་ནས་སྒྲི་སྒྲིར་ཚང་མར་འབྲལ་ལྟན་དགོ་པའི་བཀའ་སྒྲིབ་ཞིབ་
རྒྱས་དང་། རིང་མིན་རང་རེ་སྒྲིན་མེད་བདེ་ལེགས་སུ་འབྲད་འོང་ཞེས་ཞལ་བཞེས་
དབྱུགས་དབྱང་མཛད་དེ་**ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་**ནག་ཆུ་དབྱ་སྒྲར་ནས་ཆེབས་ཞལ་....
བསྐྱུར་ཏེ་མདའ་ར་ལྷག་དུ་ཞབས་དགོན་སྒྲ་ལྟ་ཐུན་མོང་གིས་ཐེབས་སྒྲེལ་གསལ་ཚུ་
ག་བསྒྲིགས་ཞུས་པའི་སར་ཞབས་སོར་བཀོད། སྒྲུབ་ཁང་སྒྲལ་སྒྲ་དང་། བསམ་སྒྲལ།
ཞབས་དགོན་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་སྒྲེ། སྒྲིག་འབྲལ་ཁག་གསུམ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་
རྟེན་གསུམ་རེ་སྒྲལ། མཇལ་བྱིངས་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། མ་ཁིའི་ལྷང་
སྒྲལ་ཏེ་མཚོ་མོ་རག་ཆེ་བ་འགོ་ཕྱག་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཞག་བསྐྱུངས།

འདི་སྐབས་སྒོ་བྱར་དུ་བླ་རིན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། **མང་གོལ་གྱི་སྒྲེ་བོ་**ཞིག་
 ཆེད་མངགས་གདན་འདྲེན་དུ་འོངས་པ་ལྟར་མཇལ་ཏེ་དངོས་འབྱལ་བྱ་ཆེར་བསྟར་
 ཞིང་། ཆེབས་ཞབས་སུ་ལྟན་ཅིག་བཅར་བ་བྱུང་འདུག དེ་ནི་སོག་ཡུལ་གྱི་གཞི་
 བདག་དཀར་ཕྱགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་ཞིག་གིས་ཐེབས་བསུར་བསྐྱལ་བ་གོར་
 མ་ཆག ཨ་ལ་ལྷའི་འབྱལ་རིགས་བོད་ཕྱགས་སུ་འགྲོ་མི་ཐབ་ཁག་ཉེར་གཅིག་ནས་
 ཉེན་གསོལ་དང་། དངོས་སྤྲ་མང་པོའི་འབྱལ་བ་སྤུལ། དེ་དག་དང་ཐེབས་འབྱར་
 མི་གངས་དུག་ཅུ་སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་སྤུལ། དེ་ནས་ཁ་ཆར་ཆ་ཆུ་བརྒྱད་མཆོད་ཉེན་
 ཐང་དུ་ཐེབས། རྩེད་པར་སྤྲོད་ཁ་དཔོན་གྱིས་གཙོས་སྒྲེས་པོ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅམ་ལ་
 མཇལ་ཁ་གནང་། སེར་བྱེས་ཁང་སེར་སྤུལ་སྤུ་ཨ་མདོ་ནས་ཆེད་མཇལ་དུ་བཅར་ཏེ་
 མཇལ་དར་དང་། ཆེབས་དྲེལ་སོགས་ཕྱགས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་སྤམས་མཐོ་བ་སྤུལ་ནས་
 སྤྲོད་བྱུང་མཆི་མས་བརྒྱན་ཅིང་། རབ་གུས་གདུང་བའི་སྤུ་ལོང་གཡོ་བ་དང་བཅས་
 མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟུལ་རིང་གི་ལམ་དུ་ངལ་དུབ་མི་མངའ་
 བར་བྱ་སོག་སྒྲེ་འགྲོའི་རེ་བ་སྤུར་དུ་བསྐངས་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་བསོལ་.....
 སྤྲོངས་ཡི་ཐིག་ལེར་ཞབས་སེར་བདེ་སྤྱག་དུ་འགོད་དུ་གསོལ་ཞིས་གདུང་ཕྱགས་.....
 དྲག་པོས་བྱ་བ་གནང་། གཡང་ར་ཁྱག་ཅིས་བྱ་བར་བྱོན་པ་ན། དེ་སྤུལ་གྱི་འགྲོག་
 རྗེ་མང་པོ་དང་། ལྷ་རི་ཆུལ་པ་སོགས་ནས་དངོས་འབྱེལ་བསྟབས་པར་ཕྱག་བྱིན་
 དང་། གསུང་མཆིད་གྱིས་དད་པར་མཛད།

ཐཱ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉེན་མཆོ་ལུང་སྒྲིབ་ནས་དྲངས་མདོ་གསུམ་.....
 མདོར་ཐེབས་སྐབས་འབྲི་དུ་དགོན་གྱི་མི་སེར་དག་འདུལ་དང་། ཆོས་གཤམ་གཉིས་
 ནས་མཇལ་དར་དང་། ཆེབས་ཏྲ་གཉིས་སྤུལ། མཇལ་བྱིངས་སུམ་ཅུར་ཕྱག་དབང་
 སྤུལ། གད་ཀ་ན་ཐོར་གོད་ཐོན་ནས་མཇལ་ཁ་བྱས། **ཆེས་གསུམ་ཉེན་**གདངས་ལའི་
 མགུལ་དུ་གསོལ་ཚུའི་ཐོག་མཆོད་གཏོར་དང་། བསངས་རྒྱས། སྤུ་སྤུང་དར་འཕན།
 སྤྲོད་ཤལ་ནང་མཛོད་ཆོན་སྤྲ་སོགས་སྤྲོད་བཤམས་གྱིས་ ༡ གོང་ས་མཆོག་དང་།

རྣམ་གྱི་གསུང་ཞབས་བཅས་བྱང་གཏེར་དག་ལྟེ་གསོལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 པར་གསུང་ཆོག་གི་དབུ་ཚུགས་པ་དང་རྣམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་གཡའ་དག་གི་ངོས་.....
 རྣམ་མེ་ཏྲིག་སེལ་མའི་ཆར་ས་གཞི་ཁེབས་པར་བབས་པ་དང་། མཆུག་ཏུ་ཁ་དོག་
 རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཕུབ་པ་སོགས་དག་ལྟེ་དབྱེས་པའི་དགོ་.....
 མཆོན་གྱི་ལྟས་ངོ་མཆོར་མད་རུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། བཞིད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་
 སྤྱོན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

དེ་རྣམ་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱི་ཕེབས་ལམ་རུ་འགོ་ལོག་པའི་ཇག་པ་ཐབ་ཁག་སྤྱམ་ཅུ་
 སྟོར་འདུག་ཅེས་སྤྱིར་གྲགས་ཆེ་བས་སྐུ་འཁོར་རྣམས་བག་ཆ་ཞིང་། ཏྲ་ཏྲ་པོར་
 གུར་རྣམ་རེ་ཞིག་ཆེབས་ཁ་སྤྱིར་བསྐྱུར་ན་འཐད་ཅེས་གསོལ་ཡང་། རྩེ་སྤྱུ་མ་ཉིད་
 རྣམ་འབྱུང་འབྱུར་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ་བྱིད་ཅག་འཇིགས་པར་མ་བྱིད་ཅིག བྱམ་
 པས་ཐོངས་ལས་ཐར་ལ་མི་པན་གྱི། །དེ་བས་ཟུ་དན་གསུང་བ་མ་བྱིད་པར། །
 དགོས་པ་དོན་གྲུབ་མཁས་ལ་བཏན་བྱས་ན། །རབ་རུ་དཀའ་བའང་སྤྱ་བས་ཐར་
 བར་འབྱུར། །དེ་བས་འཇིགས་ཤིང་མི་དགའ་མ་བྱིད་པར། །ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་
 ཀྱིས་དགོས་པ་སྐྱབས། །མཁས་པའི་གཟི་བཞིན་བཏན་པས་གཟེངས་བསྟོན་ན། །
 དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལག་ན་ཡོད། །ཅེས་སྤྱོན་གྱི་མཁས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ལས་འབྱུང་བས་སྒོ་རྒྱགས་མ་དགོས་ཞེས་དབུགས་བྱུང་སྟེ་ཡང་དང་། ཆོམ་
 ཆོམ་མེད་པར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར་རྣམ་ཤི་རི་ཆེན་མའི་འགོའམ། རུབ་མ་རིང་བརྒྱད་
 རུ་བཞུགས་སྐབས་སྤྱིར་གྱི་ཇག་དཔོན་སྤྱུ་མས་གཙོ་བྱས་མི་སྤྱོན་ཆོམ་པོའི་དབྱུང་.....
 མང་པོ་ཞིག་དད་པས་རུང་རུ་ལྟགས་རྣམ་རང་རང་ལ་ཅི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་.....
 རྣམས་ཐུག་ཏེན་རུ་སྐྱུངས། མཆོན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མིག་འཇུག་པར་ལྟ་བ་
 དང་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཤིང་། བདག་ཅག་འདི་བྱི་ཐམས་ཅད་རུ་རྒྱ་ལའི་སྤྱུ་མ་
 བྱིད་གྱིས་བསྐྱུབ་རུ་གསོལ་ཞེས་སྤྱི་ཐུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཡང་རྣམ་ཡང་རུ་བཏབ་པ་
 བ། དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མཛད། དེ་རྣམ་

རིམ་གྱིས་བྱོན་ནས་གདངས་ལའི་འགགས་སྒྲོར་བཞུགས་ཞག་ཐོག་ཨ་མ་དོ་སྐྱེ་འབྱུང་
སྐྱེ་མ་ཚེས་རྒྱལ་དང་། འགྲུལ་རིགས་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲོར་ནས་མཇུག་དར་དང་། ཆིབས་
ཏྲ་བརྒྱད་སོགས་འབྱུལ་བ་མང་དུ་སྤུལ་ཏེ་མཇུག་ཁ་བྱས། འབྲི་ཆུ་ཁར་བཞུགས་
སྒྲོར་བཏེག་པ་ན། ཆུ་ཏྲ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོལ་བས་རེ་ཞིག་འགྲུལ་རིགས་
འདིར་བཞུགས་པ་ལས་ཆ་མ་མཆིས་སོ་སྐྱེ་དུ་འཁོར་རྒྱུ་ཡིད་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་.....
ཟུར་པ་ལ། སང་ནམ་ལངས་ཏེ་བལྟས་ཅན་ཁ་སའི་ཅན་མ་གནས་པར་ཆུ་ཁ་དམའ་
བར་གྱི་ནས་སྟོན་འཁོར་ཆང་མ་པ་རོལ་དུ་བདེ་གྲོལ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་
ཞིང་། སྐྱེ་མི་ཤེས་པའི་དད་པ་བརྒྱུག་དུ་མེད་པ་ཐོབ་པོ།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཞུད་དེ་ཐོག་ཆུ་པ་རིར་ཕེབས་སྐབས་སྐྱོར་གྲོང་དཔོན་མོ་.....
དང་། ཐོན་རོ་འཁོར་བོད་ནས་འོངས་པ་མཇུག་འབྲུད་དུ་བཅར་བར་ཐུག་དབང་
སྤུང་མཐུད་སྤུལ། རི་ཐུག་ཏྲ་ལས་ཞེས་བྲག་དབྱིབས་མི་མོའི་གཞུགས་ལྟ་བུ་ལ་མི་
མགོའི་རྒྱུ་པ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་བཞུགས་ཞག་ཕེབས་སྐྱིགས་.....
བྱས་པར་ངང་ཅམ་བཞུགས་ནས་ད་ལྟ་རང་འགྲོ་ཞེས་རྟུང་རྟུང་པོར་ཆིབས་ཞལ་.....
བརྒྱར་བའི་དེ་མ་ཐག་ཟུན་ཅུབ་རྒྱུང་འཆུབ་མི་བཟད་པ་ཞིག་ལྷངས་ཏེ་གར་འགྲོའི་
ལམ་ཡང་མི་རྟེན་ཅིང་། སུན་ཆུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་
པས་ཞབས་འབྲིང་པལ་ཆེར་ཁ་འཐོར་སྟུགས་བསྐྱེད་བབ་བབ་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱེ་
སྐྱེ་མ་ཉིད་སྟོན་འཁོར་བྱུང་ཤས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་སྟོག་རོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀལ་བའི་མ་
རོལ་གྱི་ཐང་ཁ་ཁྱོད་མོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དཀའ་ཆོགས་གྱིས་འབྱོན་སྤུབ་ཀྱང་བསེར་བུ་
ལྟག་པར་ཆེ་བས་དབུ་ཁྱར་ནི་ཐུར་བས་བརྟེན་པར་ཡེ་མི་བཟོད་གཤིས། མཐའ་མ་
ཞབས་ཕྱི་རྒྱུ་མས་གྱིས་མནན་པས་བཞུགས་ཀྱིས་ཅམ་བྱུང་རོ། །

དེ་ནི་སྟོན་ ༡ རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐོང་གསུམ་པ་སྐྱེད་སྟུགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ཡུལ་
འདི་ནས་ལྟ་འདྲེའི་ཆོ་འབྱུལ་སྐྱེ་ཆོགས་བྱུང་བ་ལྟར། ཆུ་སོག་གི་ཡུལ་དུ་བཞུན་
འགྲོའི་དོན་རྒྱུས་ཆེན་འབྱུང་བ་ལ་མི་ཏྲིག་མངའ་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་པའི་.....

བྱ་ཕྱགས་འབྱུང་བོ་མི་མ་ཡིན་དག་གཏིང་ནས་མ་བཟོད་པས་གཏན་མེད་དུ་.....
 བཞུག་འདོད་མཐོ་འཆམ་གྱི་ཡོ་ཡང་ཆེར་བཤམས་པར་གོར་མ་ཆག་གུང་། ཐུགས་
 དམ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་རྒྱང་འཚུབ་གཡོ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་...
 པའི་པར་གཅོད་གྱིས་ཀླགས་ལྟ་བར་མ་རྒྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཐུན་མཛུགས་དུ།
 ཐུགས་ཀྱན་ཐུན་པ་ནག་པོས་ཁེབས་ཤིང་། བཤུལ་ལམ་ངམ་གྲོག་སལ་སུལ་དང་
 བཅས་པས་ཆེབས་གྱིས་མ་བཟོད་སྐབས་ཐུག་འཁར་གྱིས་ལམ་བཅལ་ཏེ་པལ་ཆེར་...
 ཞབས་ཐང་མར་ཁེབས་པ་དང་། མཚན་ཐོག་ཐག་གསལ་བས་མེད་པར་སྦྱང་བར་
 གནས་དགོས་པ་སོགས་འོ་བརྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་མང་དུ་བཞེས་གུང་། དེ་དག་ལ་ཐུགས་
 མཛུགས་དང་། ཉམ་ང་བ་ཅི་ཡང་མི་དགོངས་པར་ཞབས་གསལ་ཁ་འཐོར་བ་དག་དེ་ལྟར་
 འབྱུར་སྐྱམ་དུ་ཐུགས་འཕྲེང་ཞིང་། ཅུང་ཟད་བག་མི་ཁེབས་ཅམ་བྱུང་ཡང་། ཚུར་
 མཐོང་རང་དགའ་བ་དག་ལས་དབང་གིས་རྒྱུན་ལྔ་ཐོག་དུ་བབས་པ་དང་རྣམ་པ་
 ཀྱན་དུ་མི་མཚུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཉི་ལྷས། མཉེས་དང་ཞི་བདེ་ཉམས་
 རྒྱུར་དང་། སློབ་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་དང་། ཁི་མཐུན་པ་དང་མང་པོ་ཡི། སློན་
 ཡང་ཡོན་ཏན་བཞེན་དགོངས་ཤིང་། འགྲོ་བའི་དོན་སྤང་མ་ཆགས་པའི། ཐུགས་
 གྱི་བཙོན་པ་མཛད་པ་གང་། ལངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི། ཆོས་ཉིད་
 བཅོམ་ལྷན་དེ་མཛད་དོ། །བཤོས་གུང་པལ་བ་གསལ་མཛད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་སྤང་
 བ་དག་གུང་མཛད། ཉམ་ངའི་བཤུལ་དུའང་གཤེགས་མཛད་ཅིང་། རང་རྒྱུ་
 ཅན་དུའང་མནལ་བ་དང་། མགོན་ཁྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་ལགས་གུང་། གཤུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་བྱམས་སྤང་དུ། སྤངས་བཟོ་དང་གཅམ་ཚུལ་དང་། སྤང་དང་ཆ་ལྷགས་
 སྤྱར་བའང་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་
 དང་། འལ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་ཅིང་དེས་བས་སྤྱར་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་
 པ་དང་། སྤྱིད་འདོད་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་སྤྱ་བཀོང་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
 ཚུལ་བཞེས་ཡིན་པར་ངེས་དགོས་སོ། །དེ་ནས་བཞུགས་སྐར་རིམ་གྱིས་བཏེག་སྟེ་

ཉིན་གསུམ་བཞི་ཙམ་སང་བ་ན། ཡ་ལ་ཤིའི་འགྲུལ་ཁག་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པར་
ཕྱག་དབང་དང་། མ་ཁིའི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ།

ཆེས་བཙ་བརྒྱད་ཉིན་ཐའི་རི་ལྗོངས་སང་ཆེན་ཇའི་སང་ནས་ཐེབས་བསྟེན་འཇུག་པའི་
མཇལ་ཕྱག་ཏུ་བཅར་ཏེ་ལྷ་རྩལ་དང་། ཅི་བརྒྱད་གདར་སྟགས་ཀྱི་དངོས་སྟེན། དེ་
ལྟར་**ཏྲ་ཆེ་ཐུ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་**པའི་ཞབས་རྒྱུ་མ་ནས་ཉིན་གསུལ། དངོས་འབྱུལ།
སྤྲུལ་རིང་ཤོད་དག་སྤྲོད་སྤྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་དང་། ཡེར་ཏེ་སྟེ། ལྷ་དགས་ལ་མ་བཅས་
སྟོ་སྟོ་ནས་ཉིན་གསུམ་མཇལ་དར་རེ་ལུལ། ཕྱག་དབང་དང་། གསུང་མཆིད་སྟུལ།
ཕྱི་ཉིན་སང་ཆེན་ཇའི་སང་གི་ཕུ་གསུགས་དཀར་སྤྲུལ་དང་། ཆེས་རྗེ་ཇའི་སང་
གཉིས་ནས་ཉིན་གསུལ་དང་། སང་ཆེན་ཇའི་སང་། མ་དངོས་ཀྱིས། ཆོས་འཕེལ་
ཇའི་སང་གསུམ་ནས་ཆེབས་ཏྲ་རེ་ལུལ། མཇལ་བྱིངས་སུམ་ཅུ་སྟོར་དང་བཅས་པར་
ཕྱག་བྱིན་གནང་། དེ་རྗེས་སྟོ་ལོ་སུ་ནས་དབུ་མཇོད་མལ་རིང་སྟགས་མི་ལྷ་དང་།
དེའི་སང་ཉིན་སྟོ་ལོ་མོ་ནས་ཐར་བ་ཆེ་རིང་ཅན་ལྷ་ཡང་ཆེབས་བསྟེན་འཇུག་པའོ།

ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་སྟོ་ཁུ་བྱུར་ཐའི་རི་ལྷ་པོ་ཇ་སྟག་དང་། ཁོ་ཤོག་མཆོ་སྟོར་
འབྱུལ་སྤྲུལ་མ་བཅས་ནས་གསུལ་ཆུ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐབ་བསྟེན་ཐོག་ཉིན་གསུམ།
གསུལ་འབྲས། ཕྱི་གལ་སྟགས་ལུལ་ཏེ་མཇལ་ཁ་བྱས། ཕྱག་དབང་དང་། ཕྱགས་
དཔེས་པའི་བཀའ་མཆིད་མཇོད། **ཡ་ཆ་ཐོ་ལོ་ཁ་ཏུ་**འདུ་མཇོ་སྟེ་ལང་ཏུ་**ཐའི་རི་ལྗོངས་**
ཇ་སྟག་སྟེ་ཤོག་ནས་སྟོན་འཁོར་ཆང་མ་ཉམས་སྟོའི་བཞུགས་སྟེགས་སྟོན་བྱས་ཐོག་
ཏྲ་ཆེར་མཁན་པོ་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་ནས་མཇལ་དར་ཉིན་གསུམ་ལུལ། མི་
གྲངས་སུམ་ཅུར་མཇལ་ཁ་སྟུལ། དེར་བཞུགས་ཞག་འཕར་མའི་ཐོག་དབུ་གྱུར་དང་།
ཐའི་རི་ལྗོངས་ཇ་སྟག་ ཏྲ་ཆེར་མཁན་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། ཁལ་ཁར་ཉིན་འབྱུལ་
བཀྱས་ལུན་མི་སྟོ་མགོན་གཉེར་སྟགས་མཇལ་ཁག་བཅུ་གཉིས་ནས་ཉིན་གསུམ་ལྷ་
རྩལ་དང་། གསུལ་དོད་ལུལ་བར། ཇ་གལ་ཕྱག་དབང་འབེལ་མཆིད་སྟགས་ཀྱིས་
དགའ་མགུ་མཇོད། མཇལ་གྱུར་ཆེན་མོའི་ཞབས་སྟེགས་སྟེང་ནས་**ཐོར་གོད་**དག་

སྒྲིང་བསམ་གཏན་གྲགས་པ་སྟགས་རྟེན་གསལ་འབུལ་མི་ཁག་བཙོ་ལྷ་དང་། ཕྱིངས་
 མེར་སྒྲུ་བཞི་བརྒྱ་སྒྲིང་ལ་ཕྱག་དབང་འཛམས་མེད་སྒྲུལ་ཏེ་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད།
 ཕྱི་ཉིན་རྩུན་ཤོག་ནམ་རྒྱལ་མལ་རིང་དང་། དགེ་ཚུལ་ཡར་འཕེལ། **ཇའི་སང་ནོར་**
བུ་སྟགས་མཇལ་ཁག་བརྒྱད་ནས་རྟེན་གསལ་སྟགས་ཕུལ་བའི་དགེ་ཙཱ་དོན་ལྡན་.....
 མཇེད་རྗེས་མཇལ་གྱུར་ཆེན་མོ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དང་། སྒྲན་པ་ཆོས་
 འཕེལ་སྟགས་རྟེན་འབུལ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། ཕྱིངས་སུམ་བརྒྱའི་རེ་བ་དོན་ལྡན་
 བསྐྱེད་ལ། ཉིན་རྗེས་མ་**སྤྲོ་རྩོད་ཇོ་སལ་** **རྩུན་ཇོ་སལ་གི་ཐའི་རི་དབང་རྒྱལ།** **ཁོ་**
ཤོག་ཇོ་སལ་གི། དགེ་སྒྲིང་སྒྱིན་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྟགས་རྟེན་གསལ་འབུལ་མི་ཁག་
 བརྒྱ་དང་། ཕྱིངས་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲིང་ལ་མཇལ་ཁའི་རེ་འབྲས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན།
ཆོས་ཉེར་བརྩན་ཉིན་ གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྟེན་གཞིར་ཆེད་དུ་པལ་རྟེ་
 བྱང་དོར་རྩི་མེད་བསྐྱེད་པར། སྤྱི་མཆོག་སྒྲིབ་དཔོན་ཕྱག་ན་པར་ལྟོ་ཡི། །སྤྱི་ཆོ་མི་འགྱུར་
 རྟོ་རྗེའི་ཁྱིམ། །རྟོ་མས་པར་བཞུགས་པ་བཀའ་རྩིན་ཆེ། །དམ་སྤྱི་འབྱུང་པོས་རྒྱུད་
 བསྐྱེད་ཏེ། །ལྟ་ལོག་དབྱིན་རི་མི་ནོར་དཔུང་། །གངས་རིས་བསྒྲིང་བའི་ཁ་བའི་
 སྒྲིངས། །ཏང་ཤེད་དཔུང་རོམས་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །མཚུངས་མེད་ཀྱི་བྱ་གཞག་འདི་
 འདྲ་ལ། །འགྱུར་སྤྱིད་ན་འདྲེ་ཆུན་ཅིནྟ་འགས། །འདི་འདྲ་བ་རིགས་ཅམ་རིགས་
 ཅམ་ཡང་། །རེད་དམར་ནག་གཉིས་པོ་སྤྱི་བྱུ་ལ། །འབྲལ་མེད་ཀྱིས་མི་མཛོན་
 དབྱིངས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲིང་རུམ་བུར་གྱུར་པའི་ལས་འདྲ་ཞིང་། །ཡིན་ཀྱང་དོན་
 གཡར་དམ་རྟོ་རྗེའི་རྒྱ་ཁ་ནས། །འགྱུར་མེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་ཡང་། །སྤྱི་
 རུས་ནས་ད་ལྟའི་རུས་འདི་བར། །བསྐྱེད་དང་དགའ་ལྡན་ཆབ་སྤྱིད་དང་། །སྒྲིབ་
 དཔོན་སྤྱི་ཐེང་རིམ་པ་དང་། །ད་ལྟའི་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ཉིད་བར། །སྤྱིད་བྱའི་གནས་
 ལ་རྒྱ་མ་གྲོ་ལ། །མཐུད་པ་འདོམས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་ལ། །ཉིན་མཚན་ལྷག་དུ་སྤྱི་
 གྲིབ་བཞིན། །འགྲོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་བྱས་ཟིན་ན། །ད་དུང་དེ་དང་དེ་མཚུངས་
 པ། །སྤྱི་བྱའི་བྱ་གཞག་སྤྲ་རགས་ནམས། །སྤྲ་བཞིན་འཕྲིན་ལས་འགྱུར་མེད་བྱ། །

ཅུང་ཟད་བསྟན་དང་སེམས་ཅན་གྱི། །དམ་ཆོག་ལ་རག་བསོད་ནམས་དམན། །
ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་ཆོགས་བཅད་མང་པོ་སྟེ།

དེ་ནས་ཐེབས་བསྟར་ཆེད་འབྱོར་ཁུ་ལུག་དཔལ་སི་པ་བུ་དང་། **ཐའི་རི་ཁོར་ཇ་**
ཟུར། དཔལ་སྐྱེས་དགེ་སློང་སོགས་ཁག་བརྟན་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་།
དཔོན་འབུལ་བཏེག་པར་ལུག་དབང་ཇ་གལ་སྟེ། ཁམས་སྐྱ་ཁོག་བཟ་ཤིས་དོན་
ལུག་ནས་རྗེ་རྗེ་དང་། དྲིལ་བུ་སོགས་ཀྱི་ལུག་རྟེན་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་
ནས་ལུང་འདས་ཀྱི་ས་པོན་བསྟན། མཇལ་གུར་ཆེན་མོ་ནས་ཁུ་ལུག་ཁོ་ཤོག **ཐའི་**
རི་ཁོར་ཇ་ཀི། བཟ་ཆུ་ཅུ་ལུག་གི་ཆེབས་སྐྱེས་འགོ་དམག་སོགས་རྟེན་གསུམ་
འབུལ་མི་ཁག་བརྟན་གསུམ་དང་། བྱིངས་སུ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ལུག་དབང་གནད་།
ཐེབས་སྐྱེས་བ་ནམས་བྱ་དགའ་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆེམས་པར་མཇེད་ནས་བྱིར་སྟོག་
བསྐྱེད་པ། བྱི་རྟེན་སྐྱ་རྗེ་ཇ་སྟེ་དང་། **ཁོ་ཤོག་ཇ་ཀི་**སོགས་རྟེན་གསུམ་འབུལ་
མི་ཁག་བརྟན་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཇེས་ཐའི་རི་ཁོར་ལོན་ལུང་པ་སངས་ཀྱས་སྐྱེས་པ་
དང་། ཏ་ཆེར་སྐྱ་མ་ཤེས་རབ་གཤམ་པ་གཉིས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན།
ཁོང་པ་གཉིས་དང་། ཐའི་རི་ཁོར་དབུ་མཇེད་མལ་རིང་། ཇེད་གི་དོན་ལུག་ན་
བཟའ་དགེ་བསྟན་སོགས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སེར་སྐྱ་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་གུར་ཀྱལ་ལུགས་ཀྱི་
ཆེ་དབང་དང་། མཇུག་ཏུ་མཇལ་ཁ་ལུག་བྱིན་སྟེ་སྐྱེས་པའི་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་མཇེད།
ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ལ་ཁ་ལོན་ལོན་སྐྱེས་ཐའི་རི། ལུ་ཉིད་བུ་སྐྱོ་བཟང་ཀྱ་མཆོ་
སོགས་རྟེན་གསུམ་འབུལ་མི་ཁག་དགུ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། ཐེབས་སྐྱེས་ལུ་མི་
ནམས་ལ་སྐྱེད་ཆ་སྟེ། བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐའི་རི་ཁོར་ཇ་སྟེ་དཔོན་
འབངས་ལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནད་སོགས་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་སྟེ་ཐའི་
ལེགས་འབུལ་ཏུ་ཏ་སྐྱེས་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྟེ་ལུགས་གསལ། དེ་ནས་ཇ་ཁ་སྐྱ་ཐལ་ཏུ་
ཐེབས་ཏེ་ཐའི་རི་ཁོར་ལོན་ལོན་ལས་ལུང་དང་། ཏ་ཆེར་སྐྱ་མ་སོགས་ཆེབས་སྐྱེས་བ་
ནམས་ལ་ལུག་དབང་སྟེ་བྱིར་སྟོག་གནད་།

ལྷ་པ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྤྲུལ་རིང་སྤྲུལ་མའི་ལྷ་གས་གསུམ་སོགས་དང་
 མཇལ་བ་ཉི་ཤུ་སྐྱེར་ལ་ཕྱག་བྱིན་བརྒྱུད་ལ། ཀེ་ལང་ཚོད་དང་། ལུ་ལུ་ཨ་ར། ཐ་
 བོང་ཚོ་ལོག་སོགས་སྐྱེ་བོའི་གྲོང་དང་། རྒྱན་ལྷགས་ཆེར་མེད་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་
 མང་དུ་བརྒྱད་དེ་ཕེབས་པའི་མཐར་སྤྲུལ་ཡེར་ཚོ་ལོག་གི་ས་ཟིན་པ་ན་ལུ་ལྷག་པའི་སི་
 ཤོག་ནས་ཕེབས་བསུ་དང་། གསོལ་ཚུ་ཆབས་ཅིག་ཕེབས་སྒྲིགས་བྱས་པའི་སར་རྒྱན་
 འབྲེན་ཆེབས་བསུར་སྒྲོན་སྒྲོན་གསོལ་དཔོན་གསར་བ་མཁན་ཆུང་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་
 འཛིན་དང་། གསང་ལུ་བསེ་བྲབ་ཆོས་རྗེ། པའི་སི། བཀྲས་རྒྱན་ཁོངས་ཤངས་བདེ་
 ལྷ་མ་བཅས་ཆེད་འབྱུར་སོ་སོ་ནས་རྟེན་གསོལ་རེ་ལུལ་བ་དང་། མཇལ་བྱེདས་ལྷག་
 ཅུ་སྐྱེར་ལ་ཕྱག་བྱིན་དཀྲུག་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་ཆེལ་དམ་ལུ་ལྷག་པའི་སི་རྗེ་སོག་
 ཐབ་བསུའི་དབུ་གུར་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད། པའི་སི་ནང་མི་རྣམས་མཇལ་ཕྱག་ཏུ་
 བཅར་བར་ཕྱག་དབང་རྩ་གལ་དང་། མཇལ་གུར་ནས་ལུལ་མི་སུམ་བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་
 མཇལ་ཁ་གནང་། དེར་བཞུགས་ཞག་འཕར་མའི་སོག་ལུ་ལྷག་སོ་སོ་ལག་ཆེ། སྤྲུ་
 རོང་སྤྲུལ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། ཤངས་བདེ་སྤྲུལ། གསང་ལུ་བསེ་བྲབ་ཆོས་རྗེ།
 ཨམ་གི་ལོ་ལོན། ལུ་ལྷག་སོག་དཔལ་ལྷན། དགེ་སྦྱང་འཇམ་དབྱེདས་རབ་རྒྱས།
 འབྲས་བདེ་ཡངས་འབུལ་རྒྱད་པ་སྒྲོ་གྲོས་དམ་ཆོས་སོགས་ནས་རྟེན་གསུམ་དང་།
 ལྷད་པར་བསེ་བྲབ་ཆོས་རྗེ། ཨམ་གི་ལོ་ལོན་རྒྱུད་ནས་ནས་རྒྱ་ཆོས་ཆོགས་དང་།
 དཔོན་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་ཞིང་། འབུལ་འདེགས་པ་སོགས་མི་གངས་བཞི་བརྒྱ་
 སྐྱེར་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གལ་གནང་། ཤི་རས་སྤྲུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སོ་
 རང་དང་། དགེ་སྦྱང་སྒྱུན་པ། བདེ་ཡངས་འབུལ་རྒྱད་པ་སོགས་དད་ལྷན་སུམ་
 བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་ཆེ་དབང་དང་། ཕྱག་བྱིན་གྱིས་འབྲུལ་ལུན་བདེ་ལོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྩི་
 བར་མཇོད། དེ་ནས་ཆེབས་སྒྲོན་གྱིས་ཕེབས་ལམ་དུ་ལུ་ལྷག་པའི་སི་པ་བུ་དང་། སོ་
 ཤོག་འགོ་ཡོད་རྣམས་ཆེབས་བསུར་འབྱུར། དཔོན་ཆེད་དུ་ཐབ་བསུ་དང་། གསོལ་
 ཚུ་ཆབས་ཅིག ཡི་ག་ཆེལ་དམ་དུ་བཞུགས་ཞག་གི་བརྟེན་བཀྲར་བྱས། ཆོས་འཕེལ་

དགེ་ཚུལ་དང་། དགའ་ལུང་སོགས་སེར་སྒྲ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བར་ཕྱག་དབང་སྤྲུལ།

ཆོས་བཅུ་ཉིན་པའི་སི་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཁོ་རང་སྟོས་བཅས་དང་།
སྐར་འབྲུམ་ཇོང་གི། སྤྱི་འཇུག་གི། བུ་རིའི་བྱ། བུ་རིའི་བཙུན་འབྲུམ། སྤྱི་བཟང་སྤྱི་བཟང་སོགས་
གཙོ་བྱ་མང་པོ་དང་། བྱིངས་སུ་མ་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཆོ་དབང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཐབས་ཟབ་མོ་
དང་། ཕྱག་བྱིན་སྤྲུལ་ཏེ་དང་པའི་གནས་ལ་བཀོད། བུ་རིའི་བཙུན་པ་ཇོང་གི་སོགས་ཉིན་
གསོལ་འབྲུལ་མི་འགའ་ཞིག་བྱུང་། ཁོ་ཤོག་ཏུ་ཕྱག་ཐུན་མོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
སྟོས་ཤོག་ཁོངས་མཐའ་དག་དང་། བུ་རིའི་བཙུན་དགའ་ཆེན་གྱི་གསོལ་བ་ཆོས་འབྱུང་།
དགའ་ལུང་སོགས་ཇོང་གི་སོགས་མི་གྲངས་སུ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བར་ཕྱག་དབང་སྤྲུལ་བྱས་
སྤྲུལ།

ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་པའི་སི་དཔོན་འབངས་ནས་ལེགས་འབྲུལ་རུ་ཆིབས་ན་.....
ཤེད་བཟང་གསུམ་དང་། ར་མོང་སྤྱི་བཟང་ཆོ་འབྱུང་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་སྐར་སོགས་
དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ། དེ་དག་ལ་སྤྱི་བཟང་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་བུ་རིའི་བཙུན་པ་དང་།
གནང་ཆ་གཟབས་ཤིང་། དབྱ་བྱར་འགག་ནས་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བར་ཕྱག་
ཐུང་དང་། བུ་རིའི་བཙུན་པ་འབྲུལ་པའི་དམ་ཚུལ་གྱི་འབྱུང་བཅས་སྤྲུལ་ཏེ་
ཡིད་ཆེན་གྱི་བར་རུ་རིམ་བཞིན་ཐེབས། དེར་སེར་ཐང་པ་ཉིན་གསོལ་འབྲུལ་མི་
བཅུ་བཞི་དང་། བྱིངས་བུ་རིའི་བཙུན་པ་ཉིན་པའི་བཙུན་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ། དེ་ནས་རྒྱ་ལས་
སྤྱི་བཟང་དཔོན་མོ་ཞེས་པར་ཐེབས་ཤིང་། ཤོག་སྤྱི་ནས་བཞུགས་ཞག་གི་ཐེབས་
སྤྲུལ་དང་། འབྲུལ་ལོ་དཔོན་པོ་གཙོ་བོ་དམངས་བརྒྱ་སྐར་གྱི་དགེ་ཆ་དོན་ལྡན་
མཇོང་། ཉིན་གསོལ་འབྲུལ་མི་ཉི་ལྔ་ཙམ་བྱུང་། མི་གྲངས་སུ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བར་
ཕྱག་དབང་གི་ཉིན་འབྲུལ་ཟབ་མོ་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཤར་དགའ་ཆོ་དབང་ཉི་པའི་སར་ཐེབས་
པ་ན་དེའི་ཁོ་ཤོག་སྤྱི་ནས་བཞུགས་ཞག་གི་ཐེབས་སྤྲུལ་སྤྱི་བཟང་ཉི་ལྔ་ཙམ་
ནས་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱུང་བེད། དེ་དག་དང་ཉིན་པའི་དབྱ་སྤྱི་བཟང་ཉི་ལྔ་ཙམ་
ལྷུ་གུ་གཙོ་བོ་དག་དང་། དབྱ་མཇོང་མལ་རིང་། བཙུན་འབྲུལ་ཇོང་གི་སང་། ཉི་

མགིན་ཇི་མང་རྣམས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། གསོལ་འབྲས་ལུལ།
ཕྱག་དབང་ཇ་གལ་དང་། དགའ་མཆིད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲུལ།

ཆེས་ཉེར་གཅིག་ཉེན་ཤོག་སྒྲི་ནས་གསོལ་བ་བརྟལ་བ་བཞིན་རྟེན་གསོལ་.....
འབུལ་མི་ཉེར་བརྒྱད་དང་། བྱིངས་སུམ་ཅུ་སྟོར་བཅས་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
རྗེས་གནང་དང་། མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་གིས་རྗེས་སུ་ཡང་དག་པར་བརྟུང་། ལུ་
ལྷག་ཇ་སག་ཆེད་འབྱོར་གྱིས་ཐེབས་བསུའི་མཇལ་དར་ལུལ། མཐར་གྱིས་བྱོན་བྱོན་
པས་རི་ཞིག་ན་ཡ་མ་རུ་རུར་གསོལ་ཆ་དང་། ཏ་ཤ་ཀ་རིའི་དཔལ་འབྱོར་རུ་
བཞུགས་ཞག་གི་ཐེབས་སྒྲིགས་ལུ་ལྷག་ཇ་སག་སྡེ་དཔོན་ནས་ཞུས་པའི་སར་ཞབས་...
སར་བཀོད་ནས་བསྟེན་བཀུར་གསོལ་ཞིང་། གཙོ་དམངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་
ཕྱག་དབང་དང་། རྒྱབས་འགོ། དགའ་ལྷ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་
བཅས་པའི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་དོན་དང་ལྷན་པར་མཇེད། ལུལ་དེར་ལ་
ལྷའི་རིང་ཆར་ལུལ་ཅམ་ལས་མ་བབས་ཤིང་། ལ་ཉེས་རིམ་བརྒྱད་བྱང་བས་སྒྲི་བ་
པལ་ཆེར་ལུ་གིས་ཉམ་ཐག་པ་ལྷགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་སྒྲི་གཏོར་དང་ལྷས་གསོལ་
གྱི་སྟོན་ནས་སྒྲིན་འདུ་བའི་སྒྱུན་དམིགས་གནང་བ་ན། དེ་མ་ཐག་ཆར་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་
སྒྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་བརྒྱངས་པ་ལྷ་བྱ་ལང་ལོང་རུ་འདུས་ནས་དབྱར་ཇ་དལ་གྱིས་.....
ལྷེར་བ་དང་བཅས་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་སྒྲིགས་ཀྱན་རུ་བབས་ཏེ་ཅ་ཞིང་ལ་རྟོག་...
ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་རུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིང་། ཞིང་པ་རྣམས་དགའ་མཁུ་ཡི་རང་སྟོབ་
པ། །ཤོ་སྟོག་ཆེའི་ལུ་སྟོག་རུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་ཁལ་ཁ་གཞིས་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆིབས་
སྒྲས་སྒྱུན་བསུས་ཏེ་བཞུགས་ཞག་གི་གྲ་སྒྲིགས་སར་གདན་དྲངས། གསོལ་ཞབས་
ལེགས་པར་སྒྱུར། རྟེན་གསོལ་འབུལ་མི་བརྟུན་སྟགས་མི་གུངས་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་
ཕྱག་དབང་དང་། རྒྱབས་འགོ། དགའ་ལྷ། སྒྲུལ་དགར་གྱི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་ཆས་
འབྲེལ་སྒྲུལ་ཏེ་བྱང་འདས་ཀྱི་ས་པོན་བརྟན་པར་མཇེད། དེར་བཞུགས་ཞག་འཕར་
མའི་སྟོག ཅུ་འགོའི་བྲག་ཕྱག་རུ་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་གི་སྒྲུང་བརྟན་

བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ནིག་ཡོད་པར་གནས་གཟིགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་བྱས་པ་.....
གསོལ་རབ་གནས་དང་། ལྷ་ཁང་གཞན་རེ་གཉིས་མཆིས་པའི་རྟེན་གཙུག་བཅས་པར་
མཆོད་འབུལ་སྟོན་ཤལ་འགྲེམས་པ་དང་། བསྟན་འགྲོར་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་

ཐུགས་སྟོན་ཐུགས་དྲག་གནང་། **ཨར་གི་གོ་ལོ་ཁུ་སྟོན་ཏུ་བཞུགས་ཞག་སར་སྟོར་**

གོད་ཨེ་རང་ཏུ་བར་ལ་ཕྱང་རྩལ་གྱི་རྩི་ཆབ་དང་། དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་
གཉིས་གྱིས་རྟེན་གསུམ་བཏེག་སྟེ་མཇལ་ཁ་བྱས། བྱི་རྟེན་དབུ་གུར་འགག་ནས་
བྱིངས་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་ཐུག་བྱེན་གནང་།

ཆོས་སུམ་ཏུ་རྟེན་ཁུ་ལུག་རྩི་སག་ཐེབས་སྟེལ་ཏུ་འོངས་པ་སྟེར་ལོག་ལ་གནང་།
ཆ་དང་སྟོན་ཐུག་སྟུལ་རྗེས། དབུ་གུར་འགག་ཏུ་ཁུ་ལུག་པའི་སི་དང་། རྩི་སག་གི་
མངའ་ཁོངས་སུ་སྟུང་དམག་མི་རྣམས་ཐུག་སྟུང་ལེགས་སྟེས་གྱིས་ཡིད་ཆོམས་པར་.....
མཇོད་དེ་རང་གནས་སུ་བཀྱེ་བ་གནང་། དེ་ནས་རྟེན་ལམ་བཞི་བརྟོན་པའི་སྟུལ་

ཅན་ཨེ་ཁེར་གསོལ་ཆོའི་སྟོན་བྱ་ས་ཐང་པ་སོགས་སྟུང་སོག་གཞིས་ཆགས་པ་སུམ་ཏུ་
སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། དེའི་གནངས་རྟེན་ཁལ་ཁ་ཀུན་དགའ་ཅན་དང་། **ཨར་**

སྟེ་ཡིག་ཏུ་རྩལ་ཐང་ཁ་ཤོག་བོད་སྟོན་འབུལ་རིགས་ལ་ཐུག་དབང་སྟུལ་། ཐུགས་
དེར་དག་བྱེད་གྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དགོན་གཤེས། བྱ་ས་ཐང་པ་སོགས་གཞིས་པ་རྣམས་
ནས་རྟེན་ལམ་སྟེད་གཉིས་གྱི་བར་ཅམ་ཏུ་ངལ་ཏུ་བལ་ལ་རི་མི་སྟུམ་པར་ཆབ་གཙང་.....

གི་བསྟོན་བཀུར་རྗེས་འབུལ་ཏུ་བཅར་བར་ཐུག་བྱེན་དང་། ལེགས་སའི་དབུགས་
དབྱུང་སྟུལ་། དེ་ནས་གདུགས་གསུམ་འདས་པ་ན། ཤ་རྩི་ཡི་བེར་བཞུགས་ཞག་
འཕར་མའི་སར་གཡུང་པའི་སའི་ཐེབས་བསུ་བ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་རབ་རྒྱས་དང་།

ཡི་དམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་མི་སྣ་རྣམས་ལྷགས་ཏེ་རྟེན་གསོལ་སྟུལ་བར། རྩི་གལ་ཐུག་
དབང་དང་། བྱིངས་སུམ་ཏུ་སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་ལེགས་པར་སྟུལ། སོ་སྐས་ཐལ་ཏུ་
བཞུགས་སྐབས་ཁལ་ཁ་སྟོ་བཟང་རྩི་མགྱིན་དང་། གཡུང་པའི་སའི་དགོན་གྱི་དབུ་

མཇོད་གཉིས། བྱིངས་བཙུ་སྟོར་གྱི་རེ་བ་སྟོང་བར་མཇོད་ཅིང་། རྩི་ཁོང་རྩི་ལས་

འགོད་པར་མཛད། དབུ་གུར་དུ་དགོན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། རིན་རྫོང་ཇ་སག་གཉིས་ལ་
སྒྲིབ་མཇལ་གནང་།

འདི་ཉིན་གཡུང་དགོན་བསམ་གཏན་སྐྱབ་བདེ་སྤྱིང་གི་ཆོས་རར་དམ་བཅའི་...
ཆོགས་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་པར་སྒྲ་མ་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ལུལ།
གལ་འཁོད་གསོལ་འབྲས་ཐེབས་རྒྱུ་། སྟོང་ས་ཆེན་པོ་བཞུགས་གདན་བདེ་
སྟན་སྤྱིང་བཞུགས། ཞལ་འདོན་མཁའ་མཉམ་མ་དང་། ཡན་ལག་བརྟན་བ་པ་
རྒྱལ་ས་བརྟན་དམ་བཅའ་བ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་གལ་ལ་འཁོད་པར་རིགས་ལུང་...
པ་རྣམས་ནས་གཞུང་ཆེན་པོ་ད་ལྟ་ལས་བཅུ་མས་པའི་བཀལ་བརྟག་གི་བསྟོ་སྤྱིང་...
རིང་དུ་སྒྲིས་གུང་། རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་དེ་ཅུ་གྱིས་སྤྱགས་རབ་མགུ་བར་མ་
གྱུར་ནས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱངས་པའི་འབྲས་རྟགས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་དོགས་སོ་
ཞེས་ངོམས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཆོགས་གྱི་ནང་དུ་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཡར་...
བཞེངས་ཏེ་རིགས་ལམ་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པ་དག་དང་རིམ་བཞིན་དཀའ་གནད་
ལྷ་མོ་ནས་དྲྀགས་སྤྱིང་གི་ཚུལ་དུ་བཀལ་བརྟག་མང་དུ་མཛད་པར་སུས་གུང་ཚུལ་...
དང་མཐུན་པར་ལན་སྟོན་པའི་སྒྲིབས་པ་མ་རྟེན་ནས་རང་རང་གི་དམ་བཅའི་རྣམ་
གཞག་གྱི་མའི་ཆར་བུ་ལྟར་ཞིག་ཅིང་། རྒྱུ་མ་ཉིད་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་སྤྱིང་ལེན་པ་
ཅུ་རུ་ཟད་དོ། །སྤྱིར་ཡང་བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་འཁོད། སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་
རྣམས་ནས་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་དང་། རིགས་ལུང་པ་ཉི་ལྟ་ནས་མཇལ་དར་
རེ་ལུལ་བར་སྤྱག་སྤྱིང་དང་། ལེགས་དར་བཟང་པོས་དགའ་མགུ་རངས་པར་མཛད།

ཆོས་བརྟུ་དབུ་ཉིན། སྒྲ་མའི་དགོ་ཆུན་གྱི་གདན་ཁུ་བ་གསོལ་དཔོན་དང་།
སན་རྟོ་ལོན་ལས་མིག་རྟོ་ལྷང་གི་མཆོམས་ཁུ་བ་ལྟ་ནས་མཁའ། ལུ་ལུག་པའི་སེའི་
མངའ་འོག་ཐེབས་ལམ་ལམ་རྒྱས་པ་སྟོ་ལམ་ཆེ་ཆོང་གིའི་གསར་མཇལ་བ་བཅས་སོ་
སོ་ནས་རྟེན་གསུམ་རེ་ལུལ་བར་སྤྱག་སྤྱིང་དང་། ཇོང་གིར་གནང་ཆ་སྤུལ། དེ་རྒྱུས་
གཡུང་དགོན་སྒྲ་མ། པའི་སྟེ། ལུ་མ་མ་བུ། དགོ་སྤྱིང་རྒྱལ་མཆོན། ཆོག་གསུམ་

སེའུ་པ་ལུ་པ་ཅར་ཏེ་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། བ་བཟའ་ཉིར་སྤྱད་སྟགས་
 ལུལ། ཕྱིངས་བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་ཕྱིན་འཆོམས་མེད་སྟུལ། **ཕྱི་ཉིན་ཁལ་**
ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ནས་མཆོམས་ཞུ་དང་། སེའུ་གསོས། གདན་ཞུ་བཅས་པར་
 ཆེད་མངགས་མི་སྟུ་མགོན་གཉེར་དང་། ཇའི་སང་། ཏ་ལས་ཆེ་བཞི་བཅས་འབྱུར།
 དེ་དེ་མང་ཤོག་གུང་བཟ་ཤིས་རྩོ་རྩེ་དང་སན་ནོ་ཡོན་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བཅར་གྱིས་.....
 རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པར། ཇ་གལ་ཕྱག་དབང་སྟུལ། དབུ་གུར་འགག་
 ཏུ་མངའ་རིས་སྟུལ་སྤྱི་ལྷ་གས་སྟགས་རྟེན་གསུམ་འབུལ་མི་ཁག་བཞི་དང་།
 ཕྱིངས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་ཕྱིན་གནང་སྟེ་ཕྱག་བཏེག་དགའ་ལྷན་བདེ་སྟེ་གླིང་
 དགོན་གྱི་སེའུ་པ་ལུ་དབུ་གུར་དུ་བྱོན། ལས་སྟེ་དང་། ཕྱིངས་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་
 མཇལ་ཁ་སྟུལ།

ཆེབས་ཁ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད། སེའུ་ལམ་དུ་མཁན་པོ་སྟགས་གྱིས་ཆེབས་བསྐྱོ་
 དང་། དགོན་གསུམ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་སེར་སྟེངས། ཏུང་རྒྱ། སྟུལ་སྟེ་བཅས་གྱིས་
 སྟུན་བསུས་ཏེ་དབུ་གུར་དུ་གདན་དྲངས། ལྷ་མི་དགེ་རྒན་ནས་མཇལ་རྟེན་གསུམ་
 ལུལ། ཇ་གལ་ཕྱག་དབང་དང་། ཕྱགས་སེའུ་པ་ལུ་བཀའ་མཆིད་སྟུལ། དེ་ནས་
 མཇལ་གུར་ཆེན་མོར་ཞབས་སེར་བཀོད་པར་ལྷ་མི་དགེ་རྒན་ནས་སྤྱར་ཡང་རྟེན་...
 གསུམ་དང་། དངོས་འབུལ་ཆོན་ཆེ་བ་བསྟར། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ལྷ་གྲ་སྟུན་
 མོང་ནས་ལྷ་མཆོད་བདེ་སྟེང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོ་གའི་སྟོན་ནས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་...
 འབྱུང་རྒྱས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་བཞི་ནས་གཞུང་དོན་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་བཤོ་
 ལྷིང་གི་མཆོད་སྟོན་སྟུལ། དགེ་རྒྱུ་བྱང་ཆེན་དུ་བསྟོ་བའི་བདེན་བརྗོད་དང་།
 ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཆེ་དབང་སྟགས་ཆོས་འབྲེལ་མང་དུ་སྟུལ་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་ས་པོན་ལྷ་
 བ་མེད་པ་བསྟུན།

ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་དགའ་ལྷན་བདེ་ལྷན་གླིང་གི་ཆོས་རར་དམ་.....
 བཅའི་ཆོགས་མགོན་དུ་སེའུ་པ་ལུ་རྟེན་གསུམ་འབུལ་མི་ཁག་བརྟན་དང་། ལྷ་

དམངས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་དབང་སྤྱུལ། ཞལ་འདོན་མཁའ་མཉམ་མ་དང་།
ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལྷུ་བ་བརྟན་ ༡ གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གདན་བདེ་སྟན་
ཐོག་ཞབས་སོར་འཁོད། དམ་བཅའ་བ་རྣམས་གྲལ་ལ་གནས་པར་རིགས་ལྷུང་པ་
མང་པོས་བརྒྱལ་བརྟན་གི་བཀོ་སྤྱོད་རིམ་བཞིན་སྤེལ་མཐར་ཇེ་སྒྲ་མ་ཉིད་མཁས་.....
མང་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་བག་ཆ་བ་མེད་པར་བཞེངས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་ལྷའི་དཀར་...
གནད་ལས་བརྩམས་པའི་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཆ་ཟེར་བུ་མེད་ཏུ་སྒྲོ་བར་མཛད་པས་.....
ཆོལ་བ་མཐའ་དག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ད་ཀྱལ་གྱི་ཀུ་མུད་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་།
དད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་གྱི་འདབ་བརྒྱ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲོ་བུ་ནི་ལྷག་པར་གྲོལ་བས་
བསྐྱགས་བརྗོད་གྱི་བྱུང་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ནི་དར་དེར་ཏུ་བསྐྱགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་གཟིམས་གྱུར་ཏུ་བྱོན་ཏེ་སྤེལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིས་སྟོང་སྟོང་ལ་བསོད་...
རྣམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་དབང་གིས་སྤྲིག་པའི་དྲི་མ་བསྐྱབ་པར་མཛད།
དགའ་ལྷན་བདེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་མང་རྒྱ་གཉིས་དང་། བཞེས་ཕྱག་གི་བསྟོན་
བཀུར་ཐོག་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལ་བརྟན་པ་བརྟན་ལ་འབྱེད་དབུལ་ཞོ་དོ་
རེ་བཅས་སྤྱུལ། སང་ཉིན་སན་ཞོ་ཡན་ཤོག་ཆེད་སུ་ཆེ་བུ་ཞོ་མིན་ཏན་དང་། ཕྱག་
མཛད་ཏུ་ཡས་སྒྲ་མ། དེ་དེ་ཏུ་ལང་། དགེ་ཚུལ་སྒྲོ་ཉི་བཅས་ནས་རྟོན་གསུམ་མཇལ་
དར་སྤེལ་བར་རྒྱལ་ཕྱག་དབང་། དགའ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྟེན་མ་
དང་། མ་ཁི་སོགས་གྱི་ཆོས་འབྲེལ། ལང་ལ་གནད་ཆ་བཅས་སྤྱུལ། དེ་རྗེས་སྒྲ་མའི་
དགེ་ཚུལ་ལའང་སྤྱོད་བརྟན་ཁ་བཏགས་གྱིས་མཆོན་ལོགས་སྤྱོད་གྱོ་མ་པ་གནད་སྟོ་
སྤྱོད་ཤེར་ཏུ་བཞུགས་སྤྱོད་བཏེག་ དེར་སྒྲོ་རི་ཞོ་མིན་ཏན་གྱི་མཆོམས་འབུལ་མི་སྤྱོད་ཏུ་
ལང་། ལ་བན་ཏུ་ཆེན་པའི་སེའི་མཆོམས་འབུལ། བཀུས་ལྷན་དཀར་ཆེན། ཁོ་ཤོག་
སྤྱོད་འབུལ། དགེ་ཚུལ་བཟང་པོ། བྱ་ས་ཐང་བ་བརྟན་པ་བཅས་ནས་རྟོན་གསུམ་
སྤེལ། མི་གངས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་ཕྱག་དབང་སྤྱུལ། ན་རིང་གོ་མོར་གསོལ་ཆའི་སར་
ཕྱགས་འདུས་དད་ཅན་བཞི་བརྒྱ་སྟོང་རྗེས་སུ་བཟུང་། སན་ཞོ་ཡན་གྱི་ས་སྤྱོད་

གཏོགས་པ་ཐ་ཚའི་གོ་ལོར་གུང་ནས་ཐེབས་བསུའི་མཇལ་དར་ལུལ། མི་ཉིན་རྒྱ་ཁྱ་
 རལ་མཆུ་ཨམ་བན་དང་། སོག་པོ་ཨམ་བན་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་འབུལ་མི་སྣ་དང་།
 ཐུ་ཤལ་ཐུ་ཤོག་རྒྱ་བའི་སེའི་མཆོམས་འབུལ་ཇོང་གི་བཅས་ནས་མཇལ་དར་ཉིན་.....
 གསུམ་བཏེག་ དེ་དག་དང་། བྱངས་བཞི་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཐུག་བྱེན་གནང་། ཤ་དགའ་
 གོ་ལོ་ཞེས་པར་སྐྱེ་བོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་རེ་བ་དོན་ཡོད་མཛད།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གསེགས་པའི་ཐེབས་ལམ་རུ་རྒྱ་ཁྱ་རལ་ཨམ་བན་ལ་མོན་རུ་.....
 གནམ་གྱི་ལྷ་ ༧ གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་**ལྷགས་སྤྱད་ཐོག་བཀའ་ཐབ་པའི་དགོངས་**
དོན་སྤྱད་རུ་ཁྱ་རལ་བྱ་དམག་བརྒྱ་གོ་མཆོན་རང་ཐོགས་ཀྱིས་འོངས་ནས་སྤྱན་.....
 ལམ་རུ་ཤུས་མོའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་པའི་བྱ་ཐུག་གི་ཤུས་འདུད་སྤྱོད་རུ་འགྲོ་བས་...
 ཆེབས་རགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་རུ་ལྷར་བསྐྱེགས་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཆོལ་བའི་དཔུང་.....
 འཛོམས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ཁྱུ་དང་བཅས་སྐ་རིར་ཐེབས། གོ་ཡོན་རོ་ཐོག་ཐུའི་
 མཆོམས་འབུལ་མི་སྣ་དང་། ཨོ་ཡོན། བྱངས་རུག་བརྒྱ་ཅམ་བཅས་ལ་ཐུག་དབང་
 ལྷལ་ཉེ་ན་རིང་རུ་ཐེབས། དེར་ཡང་དད་འདུས་སུམ་བརྒྱ་སྐར་གྱི་རེ་བ་སྐྱང་བར་
 མཛད། མི་ཉིན་རོར་ཡོན་རོ་ཐོག་ཐུ་དང་། ཐའི་རི་དབང་འདུས་གཉིས་ཐེས་
 བསུར་ངོ་བཅར་གྱིས་ཉིན་གསུམ་མཇལ་དར་ལུལ། མཇལ་བྱངས་བརྒྱན་བརྒྱ་སྐར་
 ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཅན་རུ་གྱུར། སྤ་ཁ་མོ་རྗེར་བརྒྱ་ཐུག་བཞིའི་སྐྱེ་བ་
 དོན་ཡོད་རུ་བསྐྱབས། མི་ཆེན་འུ་ལྱུར་ལྷ་རམས་པ་སྤོ་བཟང་རྩོ་རྗེ་དང་། ཡེ་ཤེས།
 ཐུ་ཤལ་ཐང་ཏང་གི་མཆོམས་འབུལ་མི་སྣ། བྱངས་སུམ་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཐུག་དབང་
 ལྷལ། ལུ་མ་སྤྱ་ལུག་རུ་ཆོལ་གུང་དང་། དམངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་རྗེས་སུ་
 བཟུང་། དེ་ནས་ཁད་གྱི་བྱོན་པར་སན་རོ་ཡོན་ཁྱ་རལ་གསལ་ཐབ་བསུའི་དཔུ་གྱུར་
 བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་སོར་འཁོད་འབུལ་སན་རོ་ཡོན་དང་། དགའ་ལྷན་ཆེ་འཕེལ་
 སྤྱིང་དགོན་གྱི་ལས་སྡེ་ནས་མཇལ་ཉིན་ལུལ། ཇུ་གལ་ཐུག་དབང་དང་། བཀའ་
 མཆོད་ལྷག་པར་སྤྱལ།

དེ་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བར་རི་ཞིག་ནས་ཐེབས་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་ནི་སེར་
 སྒྲིངས་གྱིས་གཏམས། འབྲུང་དགོལ་རྩུང་རྩུང་གི་རྩལ་མ་ནི་དེ་ཟེའི་གྲང་ཁྱེར་ལྟར་
 འཁོལ། དེ་ཞིམ་སྟོན་རྩུང་གི་ཕྱོང་བ་ནི་ཆར་སློན་སྟོན་པོ་ལྟར་བ་ལྟར་འབྲུལ་བཞིན་
 རུ་ཁུ་རལ་མཇལ་གྱར་ཆེན་མོར་སྐྱོན་དྲངས། རྩོ་ཡོན་འོ་འཁོར་ནམས་ནས་རྟེན་
 གསུམ་མཇལ་དར་རིམ་བཞིན་ཕུལ། ར་གལ་ཕྱག་དབང་དང་། ར་བར་འཛེབས་
 ཤིང་། ཡིད་ལ་འཐད་པའི་གསུང་མཆིད་རུ་མ་སྟུལ། ངང་ཅམ་ནས་གཟིམས་འགག་
 རུ་མཇལ་བྱིངས་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་བྱིན་གནང་།

ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་སན་རྩོ་ཡོན་དང་། དགའ་ལྟན་ཆེ་འཕེལ་གྱིང་གི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ།
 དཔོན་ཁག་བཅས་ནས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་བཞུགས་ཁྱིམ་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་ལྟོན་པོའི་
 གཏོས་ལ་ཙུ་འདྲི་བའི་དངོས་འབྲུལ་སྟམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་སྒྲ་མཆོད་ཆོ་གའི་སྟོ་
 བས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་གསོལ་སྟོན་བཤོ་གྱིང་དང་འབྲེལ་བ་ཕུལ་རྗེས་ ག
 ཤོང་ས་མཆོག་ནས་དགེ་ཅུ་སྟེལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་ལྟགས་
 བསྟོ་དང་། སྟེལ་ལྟན་གྱི་སྟེ་པོ་གྲངས་ལས་འདས་པར་ཆེ་དབང་དང་། སྐྱོན་རས་
 གཟིགས་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་བསྟན་གྱི་བརྩུང་ཅིའི་རྒྱན་
 བཟང་ལྟག་པར་སྟུལ་ཏེ་ཐུང་འདས་གྱི་ལུས་བྱུངས་བརྟན་པར་མཛད། དེ་ནས་
 ཐེབས་བྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟགས་པ་གྲ་ཆང་རུ་ཐེབས། རྟེན་འབྲུང་འབྲུལ་བཞིས་
 དང་། གནས་གཟིགས། འདུ་ཁང་ལ་ཕྱག་ནས་འཐོར་བ་སོགས་མཛད། སྟེ་ཉིན་
 སན་རྩོ་ཡོན་ནས་ཆེ་འཕེལ་གྱིང་གི་ཆོས་རར་གདན་དྲངས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ཤོང་
 བཞིན་ཕུལ། ལྟགས་བསྟོ་དང་། ལམ་གྱི་གཙོ་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལྟགས་ལུང་སྟུལ།
 དེ་ནས་དམ་བཅར་ཕྱགས་ཞིབ་དང་། སྟོ་གསལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལུང་
 གི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་མཛད། ངང་ཅམ་ནས་གཟིམས་འགག་རུ་གྲ་
 དམངས་རྩུག་བརྒྱ་དང་། མཇལ་བྱིངས་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་བྱིན་གནང་། **ཆེས་**
བརྒྱ་ཉིན་ཕུ་ཤལ་ཕུ་ཏང་གི་མཆོམས་འབྲུལ། བདེ་ཆེན་གྱང་། སྒྲ་མ་སོགས་རྟེན་

གསུམ་དང་། དངོས་འབྱུང་འདེགས་མི་ཁག་བཅུ་དྲུག་ལ་ཇ་གྲལ་ཕྱག་དབང་དང་།
 ཆོས་འབྲེལ། དེ་རྗེས་སན་ནོ་ཡོན་དང་། གུང་གཉིས་ལ་སྐྱ་བརྒྱན་ཁ་བཏགས་
 སྐགས་ཀྱི་གནང་ཆ། ཆེ་འཕེལ་སྒྲིང་ཆོགས་ཆེན་རུ་མང་ཇ་གཉིས་དང་། བཞིས་
 ཐུག གྲ་གངས་སུམ་སྟོང་ལ་འབྱེད་དུལ་ཞོ་གསུམ་རེ། འདུ་ཁང་ལ་ཕྱག་ནས་
 བཅས་སྐུལ་ཏེ་ཆེབས་ཐོན་ཐོག་སན་ནོ་ཡོན་གྱི་ཕེབས་སྐྱེལ་དབུ་གུར་རུ་ཞབས་སོར་
 བཀོད། མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། གསོལ་འབྲས་སྐགས་འབྱུང་བཞིས་ཀྱིས་ནོ་
 ཡོན་ཐོ་ཁོའི་ཚུར་འདེབས་སུ་ཕེབས། མི་གངས་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་བྱིན་གནང་།
 ཕྱི་ཉིན་ཏ་རྟོ་ཤོའི་བར་འདབས་ནས་སན་ནོ་ཡོན་རང་གནས་སུ་སྐྱེར་ལོག་ལ་ཐོན་
 ཕྱག་སྐྱེལ།

ཆེ་ཆེ་མོ་རྩོར་གསོལ་ཚུའི་སར་ཆོལ་གུང་དང་། ཞེམ་ཏེམ་པའི་སི་གཉིས་ནས་
 རྟེན་གསུམ་སྐུལ་ཏེ་ཁོང་པའི་ཁུ་རལ་རུ་གདན་དྲངས། བཞུགས་ཞག་གཅིག་གི་
 བསྟེན་བཀུར་བྱས། དེར་ཐུ་ཤལ་ཐང་ཏང་ཤོག་རྒྱ་བའི་སི། སྤང་དར་གུང་དང་། སྤ་
 མ། བྱིངས་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར། བྱི་ཀ་ལ་རུ་ཡུལ་མི་དྲུག་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཕྱག་དབང་
 གནང་། སྤང་དར་གུང་གི་ཁུ་རལ་རུ་བཞུགས་སྐབས་ཐུ་ཤལ་ཐང་དང་། མོན་ཞི་
 གུང་། ཞེར་ཏེན་རྩོ་ལ་སྐུལ་སྐྱ། སྤང་རྩོ་ནོ་ཡོན་རྟོ་ཐོག་ཐུ། གུང་ཇ་སྤང་བྱང་སྐགས་
 འབྱོར་ལྷན་ཁག་དབུ་ནས་རྟེན་གསུམ་དང་། དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་པར་ཇ་
 གྲལ་ཕྱག་དབང་དང་། མོན་ཞི་གུང་གིས་བྱས་རྩོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་།
 དམིགས་བཅེ་མ། མ་ཁི་གསུམ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ། དབུ་གུར་འགག་རུ་བྱིངས་ཆེག་སྟོང་
 སྟོར་ལ་མཇལ་ཁ་དབྱེས་བཞིན་སྐྱེལ། དེ་ནས་ཆེབས་ཐོག་འབྱོལ་ཁར། ཁལ་ཁ་ནས་
 ཕེབས་བསུ་གཉིས་པར་ཆེད་མངགས་མི་སྤྲ་མགོན་གཉེར། ཕེབས་བྱམས་པ་བརྒྱད།
 དབུ་གུགས་པ་གཉིས། འཕོབ་ལྷག་འབྱེར་མི་གཉིས། ཏ་ལག་ཆེ་བཞི་བཅས་
 འབྱོར་ཏེ་ཡུལ་ལྷགས་གྱི་ཕྱག་འཆོལ་བྱས། ཕེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་ནས་ཐུབ་རྟེན་
 ཞེས་པར་ཕེབས། སྐྱོ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་མཐོང་གྲོལ་གྱི་སྐལ་བཟང་ལ་སྐྱེར།

དེ་ནས་ཕྱིན་པའི་བཞུགས་ཞག་སར་སྤྲོད་པ་དང་། གུང་སྟགས་མཇུག་
 ཞག་བརྟན་སོ་སོ་ནས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ། དེ་རྗེས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ནས་རྩི་
 ལགས་མཁན་ཆེ་དང་། པའི་སི་གཉིས་གདོང་ན་བཟའ་ཆ་སྐྱོར་འབྲུལ་རྒྱ་བསྐྱར་བ་
 རྣམས་ལུ། སྤྲོ་མཁུན་དུ་རྩ་གཡ་འབེལ་མཆིད་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱིངས་སུ་བརྒྱ་
 སྐྱོར་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། ཤར་ཨ་གསར་དུ་ཁལ་ཁ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་དབུ་གུར་སྟོན་
 ལུ་གྱི་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕྱིན། ཐེབས་བསུ་གསུམ་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་ཁལ་ཁ་ཆོགས་
 ཆེན་དབུ་མཛད་ནས་མཇུག་ཆོས་ལུ་བཀོད་དེ་ལུ་བས་སྤྲོ་དངས་མི་སྤྲོ་རྒྱ་སྤྲོ་མ་.....
 དང་། རྩི་ལགས་སེར་སྤྲོ་ གསོལ་ཐབ་པ། གུ་ཆང་ཁག་གི་ལས་སྟེ་སྟགས་ཕྱག་ཏུ་
 སྐྱོར་ནས་མཇུག་དར་རྟེན་ལུ་བས་ཕྱག་དབང་སྤྲོ། གཡ་རིམ་ལ་འཁོད་པར་ཁལ་
 གཞུང་ནས་གསོལ་རྩི་བཞེས་འབྲས་དང་། དཀར་སྟོང་གསོལ་སྟོན་བཤམས། དེ་
 རྣམ་ཐེབས་བུམས་ལ་བཞུགས་པར་གཞུང་ཐག་རྒྱ་གཡ་ཕྱག་དུ་ལུ། སྤྲོ་བཅར་གྱི་
 བྱལ་མཁན་པོ་དང་། མཁན་མགྲོན་གཉིས་ནས་གཡས་གཡོན་བཞེན་ཏེ་མཇུག་
 ཕྱིངས་ཆེག་སྟོང་སྐྱོར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲོ། ཆ་ཁང་པོ་ལོག་དུ་གསོལ་ཆའི་སར་
 འཁྱོར་ལུན་ཁག་གཉིས་དང་། དམངས་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་མཇུག་ཁ་གནང་།

ཆོས་བཙུན་ལྷ་ཉིན་ ཏར་ཆེན་སྤྲོ་ཕྱག་དུ་ཆལ་མང་ཤོག་ལེགས་བཤད་སྤྲོ་དབྱངས་
 གླིང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དགོན་སྟགས་ནས་མཇུག་རྟེན་ལུ། གཙུ་དྲག་བཙུ་
 གཅིག་དང་། སྤྲོ་པོ་ཕྱིངས་ཉིས་སྟོང་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་བྱིན་སྤྲོ་བཞེན་དུ་ཁུ་རྩི་སྤྲོ་རིར་
 ཕྱག་བཏེག་ དེར་ཡང་གཙུ་པོ་གསུམ་དང་། ཕྱིངས་སྤྲོ་བརྒྱ་སྐྱོར་གྱི་རེ་བ་འབྲས་ལུ་
 དང་ལུན་པར་མཛད། རྩི་ལུ་གླིང་དུ་བཞུགས་སྐབས་བ་ཏི་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་། པོད་པ་
 སྤྲོ་པ། པོད་པ་ཁམ་ཆོན། དགོན་གསར་སྤྲོ་བྱང་། གཙུང་བྱལ་ཁུས་དཀར་ཆེན་
 བཅས་མཇུག་ཁུར་བཅར། ཕྱི་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གི་སྤྲོ་མ་དང་། **པོ་ས་**

ལག་ཆེ་གཉིས། ཆལ་མང་ཤོག་བཤད་སྤྲོ་དར་རྒྱས་པར་བདེ་གླིང་ལས་སྟེ་སྟགས་
 མང་པོ་ནས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་ལུ། སེར་སྤྲོ་བྱེད་ཉིས་སྟོང་ལ་གཞུང་ཐག་

གིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱུལ། ལུ་རྟེ་ཞིས་པར་ཐལ་ཞི་ཐའི་གུང་དང་། ཆེ་རིང་དབང་
 འདུས་གུང་སོ་སོ་ནས་མཆོམས་ཞུ་བཏེག་ མི་གུང་ས་ཏུག་བརྒྱ་སྐྱེར་ཕྱག་དབང་གིས་
 རྗེས་སུ་བརྒྱུད་། ལང་ཉིན་སྤྱུལ་སྤྱ། ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་དང་། ཕུན་ཆོག་ས་བདེ་ཆེན་དར་
 རྒྱས་སྤྱིང་དགོན་གྱི་ལས་སྡེ་སོགས་མཇལ་ཁག་བརྒྱ་གཅིག་ནས་ཉིན་གསུམ་སྤྱུལ་.....
 བར་ར་གལ་ཕྱག་དབང་གནང་། བྱིངས་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་གཞུང་རྩོམ་
 བྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱུལ། ཨ་ཐལ་ཨོར་སྤྱོད་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་དབུ་གུར་ལྷུ་མ་སྤྱིང་
 དང་། བཙོན་འགྲུས་གཉིས་ནས་མཇལ་ཉིན་སྤྱུལ། ལུ་རལ་ཨམ་བན་གཉིས་ནས་
 མཆོམས་ཞུ་འདུལ་བར་བྲིམས་དཔོན་རོ་གཡོག་ཆེད་ཏུ་མངགས་པ་ཉི་ཤེར་སྤྱགས་....
 པ་དང་། ཐལ་གྱི་སྡེ་པོ་བྱེད་ལྷ་བརྒྱར་ཕྱག་བྱིན་གནང་ཉི་ཤོར་ཆོད་ཏུ་ཐེབས། དང་
 མཇལ་བདུན་བརྒྱ་ཐམ་པའི་རེ་བ་དོན་ལྷན་མཛད། སྤྱ་ཡེར་ཞིས་པར་ཉིན་གསུམ་
 འདུལ་མི་ལྷ་དང་། ཡུལ་མི་བརྒྱད་བརྒྱ་སོགས་ཆ་ཞག་བཞུགས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་སྡེ་འགྲོ་
 སྤྱིན་དང་ན་ཕུན་བཞིན་ཏུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་ལྷན་པར་.....
 སྤྱུལ་ནས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་འབྲེལ་བ་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་པར་མཛད།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་ ལུ་རལ་དགོན་གཤམ་ཏུ་ཐེབས་པ་ན་རྒྱ་དམག་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མ་
 ཏུ་བསྒྲིགས་གྱི་ཐེབས་བསུས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཤར་ཨ་གསར་དབུ་གུར་བཞུགས་.....
 བྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་འབྲལ་ཨམ་བན་གཉིས་གྱིས་གཙོས་རྒྱ་སོག་གི་དཔོན་ཁག་....
 དང་། མཁན་པོ་ལོ་མི་ཉན། དེ་དེ་མཁན་པོ། མཆུ་བྱི་མཁན་པོ། ཆོས་རྗེ། དབུ་
 མཛད། དགོ་སྐྱོལ། ལྷ་ཆོང་དགུ། ཁམ་ཆོན་སུམ་ཏུ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་སྤྱུལ།
 མཐའ་དག་བཞུགས་གལ་ཏུ་ཆོག་ས་པར་རྗེ་བརྒྱན་དམ་པའི་གསོལ་ཐབ་ནས་གསོལ་
 ར་དང་། བཞིས་སྤྱོ་ཐེབས། དེ་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་ཐེབས་ལམ་ཏུ་ཁལ་ཁའི་ཏུར་
 སྤྱིག་འཛིན་པ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་མཆོད་རྗེས་སྤྱ་ཆོག་ས་པ་ཐོགས་ཏེ་མེར་སྐྱོངས་.....
 ལྷར་བསྒྲིགས་དང་། སྟོང་དང་སྟོང་བྲིར་ཀུན་ནས་བསངས་ཏུད་བར་མ་ཆད་ཏུ་
 འཇུལ་ཞིང་། ར་བརྒྱུད་དར་འབྱར། ཞབས་རས་འདིང་བ། ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་

ཀྱན་དང་ཆ་ལྷགས་བཟང་པོས་སྐྱབས་ནས་ཏ་རི་ནའི་དྲི་དང་འཕྲག་པའི་རྒྱ་སྤོས་.....
བཟང་པོ་འཛིན་པ་སྤགས་སྤི་ཞུའི་དཔལ་འབྱེད་ཆེན་པོས་སྐྱན་བསུས་ཏེ་རི་ལྷོར་.....
གཉིས་འབྱུང་དབང་པོ་ས་ལ་རབ་བརྟན་འཆི་མེད་དབང་པོའི་ཁྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཤུར་རྒྱ་
བ་བཞིན་དལ་གྱིས་གསེགས་ནས་ཁལ་ཁ་རྒྱལ་ཁག་བཞིས་ཐེབས་སྤྲིགས་ཁུས་པའི་.....
དགའ་ལྷན་ཉི་འོད་བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་མོར་ ༡ ཞབས་སོར་བཀོད་མ་ཐག་སྤག་པོ་
ལམ་བུ་དང་། **མོང་གོལ་བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩི་བཅུན་དམ་པ།** **གསང་ཡུམ་**

ཆ་ཁང་རྩར། དགོན་ཁག་གི་ལས་སྡེ་སྤགས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་།
ཟང་ཟིང་གི་འབྲལ་ནོད་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ ཐེབས་སྟོན་དཀར་སྤྲི་གསོལ་ཞབས་ལ་
སྟོན་འཁོར་ཐབས་ཅིག་ཏུ་དབྱེས་བཞིན་རྣམས་གཟིམས་གུར་ཏུ་ཐེབས། མཁུ་
ལམ་བུ་དང་མཇལ་འབྲུང་མཇེད། ཐེབས་བསུའི་ཞབས་ཁུ་རྒྱ་དཔོན་གསུམ་དང་།
དམག་མི་བཅུ། ཁལ་ཁའི་མགོན་གཉིས། རྩི་སང་། གསོལ་ཐབ་པ། **ཐེབས་**
བྱམས་པ། **དབུ་གཏུགས་པ།** **འཕྲོ་ལྷག་པ་སྤགས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་།** གནང་ཆ་
སྤུལ།

ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན། ཁུ་སྐྱན་སྤུ་མ་དང་། མགོན་པོ་སྐྱབས་སྤགས་རྟེན་
གསོལ་འབྲལ་མི་ཏུ་ཤུར་ཉེ་བ་དང་། ཁུ་རལ་མཏུན་མཇལ་བྱེདས་ཆིག་ཁྱི་སྤོར་
ལྷགས་པ་གྲལ་ལ་བསྤྲིགས་པར་མདོ་ལའི་སྟོང་ནས་དར་དབྱེདས་གྱིས་བྱིན་སྐྱབས་.....
འཆོམས་མེད་སྤུལ། བྱི་ཉིན་ལྷུ་ལས་སི་ཅང་རུན་གྱི་མི་སྤོར་དང་། སན་ནོ་ཡན་སོ་
ཤོག་ཆལ་རྩ་སག་གཉིས་ལ་ཐོན་ཕྱག་ མགོན་ལུར་སྤོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་། ཆེ་
བརྟན་སྐྱབས་སྤགས་རྟེན་གསུམ་འབྲལ་མི་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་དང་། བྱེདས་སྤུ་སྟོར་
སྤོར་ལ་མཇལ་ཁ་སྤུལ།

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་འོད་གསལ་ཆོས་སྤུ་མདོན་ཏུ་མཇེད་པའི་.....
ཏུས་ཆེན་ཐོག་ ཕྱགས་དམ་རྟེན་མཆོག་རྣམས་གྱི་སྐྱན་སྤུར་མཆོད་སྤྲིན་ཆར་ཏུ་
དངར་བ་བཤམས་ཤིང་། རྣམ་སྤུ་གསུང་བཟང་བ་དང་། འབྲས་སྤུངས་བ་ཏི་སྤུལ་

སྤྱུ་སྤྱུ་པོ་སྤྱུ་རིང་མཁན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ནས་གསུང་ཞབས་བྱས་ཏེ་ཞལ་འདོན་སྤྱུ་བས་
 སེམས་ལ། སྤྱུ་གསོལ། མཆོད་མེད། མཆོད་མེད་ལ། གནས་བཅུ། སྤྱུ་མཆོད་བདེ་
 ཉིང་དབྱེར་མེད་མེད་སྤྱུ་ནས་ཆོག་སྤྱུ་མཆོད་པ་དབྱེད་སྤྱུ་དང་བཅས་པ། དཔལ་
 རྩོམ་ལྷོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱུ་ལམ་ཤིས་
 བརྒྱད་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མཆོད། དེ་སྤྱུ་སྤྱུ་བཅར་ནང་མ་མཁན་སྤྱུ་ཆེ་ཆུང་
 དང་། ལས་ཆོན་པ། རྒྱུད་བྱེད་སྤྱུ་བརྒྱ་རིགས་ཁག་གུར་པ་ལག་དོ་སྤྱུ་ལ་
 མཆོད་ལ་ལང་སྤྱུ་ལ། སང་ཉིན་ཆེ་ཆེང་མང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱུ་རང་
 རོ་འཁོར་དང་། བ་ཏི་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མང་པོར་ཆེ་དབང་གི་བྱིན་སྤྱུ་སྤྱུ་
 ཟབ་མོ་གནང་།

ཆོས་ཉེར་བརྟུན་ཉིན་མཁའ་འགྲོ་ཆེང་མང་ནས་བྱས་རོར་མང་རོ་གཡོག་དང་།
 འབྲས་སྤྱུ་མང་འབྲུལ་སྤྱུ་དགེ་བཤེས་གཙང་སྤྱུ་ཆེན་སྤྱུ་སྤྱུ་བོད་སྤྱུ་མང་པོར་
 ཆེ་དབང་དང་། སྤྱུ་རས་གཟིགས་སྤྱུ་བཞི་པའི་རྩོམ་གནང་བཀའ་དྲིན་ཆེ།
 དགོན་གསར་སྤྱུ་བྱང་གི་གཉེར་པ་རོ་གཡོག་དང་། གཙང་བྱབས་སྤྱུ་དཀའ་ཆེན།
 སན་ནོ་ཡོན་ཤོག་པའི་སི་འཆི་མེད་བདེ་ལེགས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཉིན་གསོལ་དངོས་སྤྱུ་
 འབྲུལ་མི་སྤྱུ་ལུ་བཀའ་བར་སྤྱུ་དབང་ཆ་གལ་དང་། གསུང་མཆོད་སྤྱུ་སྤྱུ་
 ཡང་དག་པར་མཁུ་བར་མཆོད།

ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན། སྤྱུ་རལ་ལམ་བན་ཡ་མོན་ཀྱི་ལས་
 བྱེད་སྤྱུ་དང་། **སྤྱུ་རད་སྤྱུ་སྤྱུ་བཟང་སྤྱུ་སྤྱུ་ཉིན་གསོལ་འབྲུལ་མི་བཅུ་སྤྱུ་ལ་**
 མཆོད་ལ་ཁ་གནང་། **ཆོས་གཉིས་གཟུང་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོག་པའི་དུས་དགེ་བར།** ཆེ་
 རིང་གནས་ཀྱི་ཤེ་མོང་བཅོན་པོས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོར་སྤྱུ་སྤྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
 སྤྱུ་བ་འཇམ་དབྱངས་ གྲ་ གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། གྲ་ རྒྱལ་ཡུམ་ཉིང་
 སྤྱུ་ལུ་ཆེན་མོ་ནས་མཆོད་ལ་ཞུ་འབྲུལ་བར་ཆེད་སྤྱུ་ཆེལ་སྤྱུ་ལམ་བན་སྤྱུ་མཁུན་
 དུ་འོངས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཆོན་མས་སྤྱུ་བའི་ལྷ་རྩོམ་སྤྱུ་དུ་རིང་བ་ཞིག་སྤྱུ་

བར། གནམ་སྒྲིབ་མཐུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བ་དབུང་ཕྱིར་སྟོན་ལས་བཞིངས་ཏེ་གུས་པས་
 བདག་གིར་བཞིས། ལམ་བཅུ་ལ་གསལ་ཆ་བཞིས་སྒྲིབ་དང་། ལོ་ཚུ་བརྒྱད་དེ་གནམ་
 བསྐྱེད་ཡུལ་སྤྱི་མཆོན་དགྲིལ་བདེ་དྲོག་སྟགས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཏུ་ཕེབས། ཆེན་
 བླུ་ཡ་མོན་ཏུ་བསྒྲིབ་ཆེ་ཆེར་ཏང་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མེར་སྐྱ་ཏུ་མར་
 ཆེ་དབང་དང་། སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཁ་ས་ཆ་ཁྱིའི་རྩེས་གནང་། ལུ་ཡོན་ཐའི་རི་རོ་
 འཁོར་ལ་དགའ་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྟེ་མ། ཡིག་རྒྱུག་གི་རྒྱགས་ལྷང་
 བཅས་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ། རྩོམ་གས་གུར་དང་། ལ་མཛོད་སྒྲ་མ། འབྲས་སྒྲུངས་དགོན་
 ཞེས་པའི་ལས་སྡེ་སྟགས་ཉེན་གསལ་འབུལ་མི་ཆེས་མང་པོ་དང་། སལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྒྱུག་
 སྒྲིབ་བརྒྱལ་བར་མཐོང་གྲོལ་གྱི་སྤལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྒྲུལ་ཏྲོ།

སར་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་ལས། ཆོག་ཏུ་མ་བརྒྱུད་ཆོགས་སུ་མ་གུར་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་
 མཁོ་བའི་ཡོངས་སྒྲིབ་རིམ་གྱི་འདུ། །བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འཇིག་ཉེན་ཀྱན་འདུད་
 དེ། །ཆགས་མེད་མ་བསྐྱབས་དབང་རྒྱུག་འཛོལ་པར་འགྱུར། །བརྒྱུད་ཏུ་མ་འོས་
 རིགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཕན་ཁིང་དབེན་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་། །སྤྲ་ཆད་མི་
 ཤེས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཚུལ་བྱིམས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་འདུད། །རྒྱང་པས་
 བཀྲ་ཤིས་གུར་པའི་རུལ་དག་ཀྱང་། །སྤྱི་གཙུག་དམ་པས་སྒྲུངས་ཤིང་ལྟ་དང་མི། །
 རྒྱུག་འཆོལ་མགོས་གཏུགས་ཐོབ་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྱེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་
 བྱིམས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་སྟོན་པའི་དམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་
 ལ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་བྲལ་ཡང་། །སྟོན་མ་འདྲིས་
 པའི་སྐྱེས་པོ་དག་གིས་དང་བས་མཛོན་པར་འདུད་ཅིང་། །ཟང་ཟིང་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་
 པ་ཉེ་བར་ཞི་ཡང་། །རྟེན་པ་དང་། །བཀྲར་སྟོའི་རིམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་རང་གི་ངང་གིས་འདུ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གཤེས།
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་མཆོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་མཁོ་དགའི་
 ལོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་པ་ལྟར་ལེན་ཞིང་། །གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་

ལྷན་གྲགས་ལྷའི་རྩ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བུ་མོས་བརྒྱུད་ས་པའི་སྤྱོད་བྱུང་ས་སྤྱོད་འཁུན་.....
 མའི་དབང་པོས་ཀྱང་གསན་ནས་སྤྲུགས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྲུགས་ཏེ་རྒྱུ་རིང་....
 པོ་ནས་ཆེན་ཁྲལ་མི་སྤྱོད་ཆེད་དུ་བཀའ་མངགས་པའི་གདོང་རྗེ་སྤྱོད་མ་གང་གིས་མན་བ་
 དུ་རྒྱུང་པའི་ན་བཟའ་བཟའ་པོ་སྤྲུགས་རིན་ཐང་ཆེད་མེད་པ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། སྤྲུག་
 འབྲུག་ཆེད་འཁོར་དགུ་ཡོད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་བྱུང་ས་པའི་གནས་སྤྲུག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བཀྲ་
 ཤིས་པའི་སྤྲུག་རྒྱུ་རྗེ་ལས་སྤྲུག་པ་དག་དང་། མཆོན་གྱི་གཟུངས་བསྤྱོད་ཤིན་དུ་ཆེ་
 པའི་གསེར་ཡིག་སྤྲུགས་བུ་བཅས་སྤྲུག་པ་དག་ལ་ལྷན་སྤྲུག་ཆེན་སྤྱོད་གི་གཟུངས་.....
 རྒྱུ་ཉི་འོད་དུ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་བཞེངས་ནས་པི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྲུགས་སུ་སྤྲུག་.....
 དགུ་སྤྲུགས་དང་། ༡ གནམ་སྤྱོད་ལུ་སྤྲུགས་གཉིས་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷའི་ཆབ་ཤོག་
 ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་མེར་པོ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱན་སྤྱོད་གཙང་
 རྒྱུང་རེས་བརྒྱན་པ་གྲལ་ཅེས་སྤྲུག་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་། ཆེན་ཁྲལ་ཨམ་བན་དང་། མཆོ་
 ཨམ་བན་གཉིས་སྤྱོད་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དཀར་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་
 དང་། གནང་ཆ་བཟའ་པོས་ཆེས་པར་མཛོད་། དེ་ལྷར་གནམ་བསྤྲུགས་སའི་ཆེད་ས་པ་
 ཆེན་པོས་མཛད་དུ་བྱུང་པའི་སྤྲུག་བཟའ་གི་སྤྱོད་ནས་བཀྲར་བཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་འཕར་དང་པོ་
 སྤྱོད་བར་གཞུང་དང་། རྒྱུང་འཁོར་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་གྱི་གྲུ་པ། ལག་དོ་སྤྲུགས་སྤྱོད་
 རྒྱུང་ན་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ནས་ཉེན་འབྱུང་གི་ལྷ་རྒྱས་དྲི་མ་མེད་པ་རེ་སྤྲུག་། དེ་
 རྗེས་དུ་ཆེན་གྲུང་ཤོག་སྤྱོད་ས་ལག་ཆེ། ལྷ་ལའི་སི་ཐའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་
 དཀོན་གྱི་ལས་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཉེན་གསལ་འབྲུལ་མི་མང་པོར་མཛལ་ཁ་དགུས་བཞེན་.....
 གནང་། **སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་མཆོ་དང་།** ལྷ་རལ་ཨམ་བན་ཡ་མོན་གྱི་སྤྱོད་བདག་ཆེ་
 རིང་དབང་སྤྲུག་ཅན་གཉིས་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྷར་སོ་སའི་ཁོངས་གཏོགས་...
 མེར་སྤྱོད་མང་པོ་དང་བཅས་པར་ཆེ་དབང་དང་། མདོ་ལའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་སྤྲུག་འབྲེས་
 པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དར་དབྱུངས་ཀྱིས་བྱོན་རྒྱལ་ས་སྤྲུག་། དེའི་སྤྱོད་ཉེན་ཆེན་
 ཁྲལ་ཨམ་བན་དང་། མཆོ་ཨམ་བན་གཉིས་སྤྱོད་མཛུན་དུ་བཅར་བར་བོད་ཀྱི་བརྒྱན་

བརྟན་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདི་སྐབས་ཨམ་བན་ཡ་མོན་དུང་ཡིག་དང་། **ང་ཁར་ཆེ་བརྟན་སྟོན་**
སྟགས་རྟེན་གསུམ་འབུལ་མི་མང་པོ། བརྟན་པ་དར་རྒྱས་དགོན་དང་། བཟ་ཤིས་
ཆོས་འཁོར་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་དམངས་དུག་བརྒྱ། བྱིངས་ཆེག་སྟོང་སྟོར་བཅས་
ལའང་མཛལ་ཕུག་གི་རེ་བ་སྟོན། མཛུ་ཨམ་བན་རྟིང་པ་པི་ཅིང་དུ་བྱིར་ལྷག་གི་ཐོན་
ཕུག་དུ་བཅར་བར་མཛལ་དར་སྟེ་སྟོང་དང་། གསོལ་རྩ་བཞིས་སྟོ། བདེ་བར་
བསྐྱེད་པའི་སྟངས་བརྟན་སྟགས་གནང་ཆ་གཟབ་པ་བརྟན་པས། བའི་རི་རྩམ་སྟགས་
དང་། ལྷ་སྟེང་མ་ཕུག་དོར། **སྟོར་དུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྟགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཆེ་**
དབང་སྟུལ་རྩིས་སྟོར་དུ་ཆེ་བདེ་གྲུ་ཆོང་སྟགས་རྟེན་གསོལ་འབུལ་མི་ཁག་བརྒྱད་
ལ་སྟེར་མཛལ་དང་། བྱིངས་ལྷ་སྟོང་སྟོར་ལ་མདོ་ལའི་སྟོང་ནས་དར་དཔུངས་ཀྱིས་
བྱིན་ཆར་པས། ཆེ་ཆོང་ཏང་ཤོག་ཨ་རས་མཁན་པོ་སྟེ་མ་དང་། བྱ་ཏུ་ཏུ་སྟེ་ཤི་རྩི་
ཁར་ལ་གཉིས་སྟོས་བཅས་ལ་ཆེ་དབང་དང་། སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་།
སན་ནོ་ཡོན་སྟེ་རྩི་སྟེ་སྟེ་མར་དགའ་སྟེ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཅེ་མ་དང་། མ་རིའི་
སྟགས་ལུང་། རྟེན་གསོལ་འབུལ་མི་ཁག་བརྒྱ་བཞི་དང་། བྱིངས་དུག་ཏུ་སྟོར་ལ་
མཛལ་ཁ་ཕུག་དབང་བཅས་སྟུལ། ཆོས་བརྒྱ་དགྲུ་དང་། ཉི་ཤུར་ཁོ་སྟེ་གུང་། ཨ་རི་
ཆེ་དབང་། རྩི་མང་གུང་། བྱ་ཡོན་སྟེ་དགོ། **གྲུ་ཨ་ཡུ་རྩི་ན།** ད་ལས་པའི་སི་
བཅས་ནས་གསོལ་བ་བརྟན་པ་བཞིན་སྟེ་པོ་མང་པོར་ཆེ་དབང་དང་། སྟུན་རས་
གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྩིས་གནང་། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྟེན་ཀྱི་སྟགས་
ལུང་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྟུངས།

ཆོས་རྟེན་གཉིས་རྟེན་མི་གུངས་ལྷ་སྟོང་སྟོར་ལ་ཕུག་དབང་དང་། དད་ཆེན་
གུང་སྟགས་འབྱོར་སྟུན་ཁག་གིས་རྟེན་སྟུན་སྟུན་བདག་ཁྱེས་ཏེ་ཆེ་དབང་དང་།
སྟུན་རས་གཟིགས་སྟུའི་རྩམ་འབྱུར་ཐ་དད་མང་པོའི་རྩིས་གནང་སྟུལ་པ། གཉུག་
མར་གནས་པ་དང་། སྟགས་འབུས་ཀྱི་སྟེ་འགྲོ་བྱི་སྟག་བཟལ་བར་ཕུག་དབང་གི་

ཕྱིན་ཆེན་པོ་གནང་བ་སོགས་གཞན་པ་གྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་ས་པ་བསམ་ལས་.....
འདས་པས་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་གྱིས་མི་ཡང་ངོ་།།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གི་དཀར་
བརྒྱ་བརྒྱ་དང་སྐུ་མཁུ་སྐྱོར་ལ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམས་གསུམ་གྱི་བཤའ་བྲིད་དང་།
དགའ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྟེན་མའི་ལྷགས་ལུང་། དད་མཇལ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་
བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་དབང་བཅས་སྦྱལ་ཞིང་། འདི་ནས་བཟུང་ཉིན་བཞིའི་རིང་ཡང་
ཆེ་དབང་སོགས་གྱི་ཆོས་འཕེལ་དང་། ཞལ་མཇལ་བར་མ་ཆད་དུ་གནང་། **ཆོས་**

བརྒྱ་ཉིན་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གི་སྟོན་མའི་དམ་བཅའ་བ་ལྷ་བརྒྱ་དང་སྐུ་
མཁུ་སྐྱོར་སྐྱོན་སྐྱོར་མཇལ་ཞུས། ཕྱི་ཉིན་ཕུ་ཤལ་ཐང་ཡས་མིག་སྒྲིའི་འཕུས་མིར་
བདེ་ཆེན་གྱང་མངགས་ནས་ཉིན་གསལ་དངོས་འབུལ་སྐུ་མཁུ་སྐྱོར་མཆོ་བ་དང་བཅས་.....
ཞབས་བརྟན་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཤིང་། ཁོང་ལ་སྒྲོལ་ལྷང་གི་བརྟོད་པ་ལོགས་
བྲིས་མའི་ལྷགས་ལུང་ཡང་སྦྱལ། སྐྱེ་བོ་བཞི་སྟོང་སྐྱོར་དར་དབྱེད་ས་གྱིས་རྗེས་སུ་
བཟུང་།

ཆོས་བརྒྱ་ཉིན་དག་སྐྱེད་ཀྱི་ཅན་ལྷགས་གྱི་ཆོགས་འཁོར་གསུང་ཆོག་མཛད། **སྐྱོ་**
རད་ཕུ་བ་སྐྱོ་བཟང་གྱང་སོགས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱུ་ཡོན་སྐྱུར་ཏི་མི་གྱངས་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་.....
ཆེ་དབང་དང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྗེས་གནང་། མདོ་ལའི་སྟོང་ནས་མཇལ་
བྱིངས་ལྷ་སྟོང་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་བྱེད། སང་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གི་བཀའ་
རམས་པ་རྣམས་ལ་འདུལ་བ་ཀྱུ་མཆོའི་སྟོང་པོའི་བཤའ་ལུང་དང་། དགའ་ལྷ་
དམིགས་བརྟེན་མ། ཡིག་རྒྱུག་གི་ལྷགས་ལུང་བཅས་སྦྱལ། **ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་**སྐྱུ་
གྱང་ཤོག་ཕུས་ལག་ཆེ། བ་ཤོ་ཆོས་རྗེ་སོགས་བཞི་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྐྱོ་རད་ཕུ་
བཟང་པོ་དང་། **དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་གཉིས་**བཅས་ནས་ཞུས་ངོར་སོ་སོའི་ཁོངས་
གཏོགས་གཏོས་ཆེ་བར་ཆེ་དབང་དང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྗེས་གནང་། ཉིན་
སྐྱོ་ཕྱི་གཉིས་ཁོངས་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤིས་སོགས་ཉིན་གསལ་བ་ཁག་བརྒྱད་ལ་སྐྱོར་.....

མཇུག་། མདོ་ལེན་སྤྱོད་ནས་དད་འདུས་བདུན་སྟོང་སྟོར་ལ་ཕྱག་གི་པར་སྟོན་བཟུང་
བའི་དར་དཔུངས་བྱིན་རྒྱལས་བཅས་སྟུལ་།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་དོན་གྲུབ་སྤྱིང་གི་གྲུ་གུངས་པ་དང་། སྟོ་བཟང་། དར་རྒྱས་
སྟགས་ལྔ་ཉི་འབྲེལ་བཅས་པར་ཆོ་མཐའ་ཡས་དང་། སྟོང་རྗེའི་གཏེར་གྱི་རྗེས་
གནང་། ཏ་ཆོར་བུ་དང་། རྩ་ས་ཐང་རྩ་ཡང་གཉིས་ལ་སྟེར་མཇུག་། དེའི་སང་ཉིན་
ཀུན་དགའ་ཆོས་སྤྱིང་གི་བཀའ་རམས་པ་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་དོར་།
འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོའི་བཤད་ལུང་དང་། དགའ་ལྷ། དམིགས་བཅེ་མ་དང་
འབྲེལ་བ། མ་ཁི་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལུང་། ལུ་རལ་མདུན་སྟེ་པོ་ལྔ་སྟོང་ལ་ཕྱག་
དབང་། **ཆོས་བཅུ་བདུན་ནས།** ཉིར་གཉིས་བར་ཡང་ལྟགས་བྱས་དོན་གཉིར་གྱི་
སྟལ་ལྷན་མང་པོས་རྒྱ་ཡོན་མང་མེད་དུ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཉིན་ལྷར་
ཆོ་དང་། སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལྷ་མཚོག་གཉིས་གྱི་སྟོན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མ་
དང་། བར་བར་དུ་གསེར་ཞལ་ལྷ་བར་འདུས་པའི་སྟེ་པོ་བྲི་ཕྱག་དུ་མར་དར་
དཔུངས་ལ་བཞེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས།

ཆོས་ཉིར་གསུམ་དང་། **ཉིར་བཞིར་ཀུན་དགའ་ཆོས་སྤྱིང་གི་དབུ་མ་འདུག་**
སྟོན་གྱི་འཛིན་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔར་དགའ་ལྷ། དམིགས་བཅེ་མ། ཡིག་རྒྱག་
གསུམ་གྱི་ལུང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འབྲེལ་སྤྱིང་གི་དཀའ་བཅུ་བ་དགུ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཡོན་
ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བཤད་ལུང་། དགའ་ལྷ་དང་། མ་ཁིའི་ལྷགས་ལུང་། མཇུག་
བྱངས་གཉིས་སྟོར་ལ་མདོ་ལེན་སྤྱོད་ནས་ཕྱག་དབང་བཅས་གནང་། **ཆོས་ཉིར་ལྔ་**
ཉིན་རྒྱ་ཅན་ལྷགས་གྱི་ཆོགས་འཁོར་གཟབ་རྒྱས་བསྐྱར་རྗེས་དད་ཅན་བསྟན་པ་རྒྱ་
མཚོ་སྟགས་ནས་བྱས་དོར་ལྷ་མཚོག་གཉིས་གྱི་དབང་དང་། སྟེ་པོ་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་
དར་དཔུངས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། དེའི་སང་ཉིན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོ་དབང་
རྗེས་གནང་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འབྲེལ་སྤྱིང་དབུ་གསེར་འཛིན་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་
ཤུར་དགའ་ལྷ་ཡིག་རྒྱག་གཉིས་གྱི་ཆོས་འབྲེལ། བྱངས་ཆིག་སྟོང་ལ་ཕྱག་དབང་།

[illegible]

ཚེད་ལྷན་སྐྱེ་ཆུང་དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་རུལ། །ནག་པོའི་ཚ་ལག་རྒྱུད་གིས་ཆེར་
 དབྱགས་པས། །སྒོ་བུར་གཡུལ་འབྲུགས་འཆུབ་མ་རབ་གཡོས་ཏེ། །ས་འདི་རན་
 འགྲོའི་གནས་བཞིན་སྐལ་རན་བྱས། །དེ་ཡིས་གང་ཐུགས་སྙིང་རྗེའི་གཏེར་བསྐྱལ་
 ཏེ། །རུས་མིན་ཡང་དག་འཛིག་ལས་སྐྱར་བཞེངས་ཤིང་། །ཆོངས་པ་མི་ཡི་གཟུགས་
 ཅན་ཡུམ་སྐས་ལ། །མདོང་གསོལ་མཛོད་པའི་སྤྲད་རུ་དབང་སྟོགས་ཞུགས། །གངས་
 ཅན་སྐྱེ་འགྲོའི་མགོན་པོ་འོད་གཟིའི་བདག་ །སྒྲོངས་འདིའི་འཆི་མེད་ལམ་ལས་ཡོལ་
 མ་ཐག་ །འདིར་ནི་མུ་རན་ཐུན་པ་འཐིབས་པ་དང་། །ཡུལ་གཞན་སྤང་བས་འཁྱུར་
 བ་ལྷན་ཅིག་བྱུང་། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་ཀྱུབ་པའི་ཞབས་མཐིལ་བྱུང་། །བསྐྱོད་
 དཀའི་ཆུ་སྐྱུང་ཆེ་ལ་བཀོད་ཅུམ་གྱིས། །དྲག་པོའི་ཤུགས་བཏང་རུལ་ཞིང་ཞུམ་བྱུར་
 བས། །འཁོར་བཅས་ཉིས་མེད་པ་རྣམས་བདེ་བར་བྱེན། །མཐོན་པོའི་ས་འཛིན་ཅེ་རུ་
 དཀར་སྟོགས་གྱི། །དགྲ་ལྷ་གཉན་པོ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པའི་ཆོ། །མཁའ་ལ་དབང་
 གཞུའི་སྒྲ་རེ་རབ་བྲིས་ཤིང་། །མཚྭ་ར་ཡི་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཡང་བབས། །དེ་ནས་
 གཏུགས་ཞག་རིམ་འདས་ཡངས་པའི་སར། །བཟང་པོའི་ལས་རབ་སད་པའི་འགྲོ་
 མང་གིས། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་འོས་པའི་སྤྱི་ཞུ་ཡིས། །ཀྱན་ནས་ཀྱན་རུ་མཆོད་ཅིང་
 རྗེད་པས་བྲིལ། །བྱུང་པར་འཇམ་དཔལ་ས་སྒྲིང་རྣམ་རྣམ་དེས། །ཀྱན་ལས་བྱུང་
 འཕགས་མཆོན་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་དང་། །རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ན་བཟའི་མཆོད་སྐྱེས་
 སྟགས། །ཏི་ཤིར་བཀྱར་བའི་དགེ་མཆོན་དང་པོ་རྣམས། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་བྱེན་
 རྒྱལས་བརྟུང་ཅིའི་ཆར། །སྐལ་བཟང་ཞིང་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཕབ་པས། །དད་
 སྟགས་དབང་པོའི་ལོ་ཏྲག་རབ་རྒྱས་ཅེར། །ཕན་བདེའི་སྐྱེ་མ་གཡུར་བྱ་ཕང་ཕུང་

ཆོད། །མགོན་ཁྱོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡི། །ལྷ་སྐལ་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་
གངས་དེ་རྩུབ། །བདེན་ན་རྒྱ་སྟག་ཡུལ་ལ་འཕྲིན་ལས་གྱི། །བགོ་སྐལ་ལྷག་པར་ཐོབ་
དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ངལ་གསའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

དཔྱད་གྲངས་སུ་མ་ཅུར་ཐེབས་པ་ཤིང་སྐལ་གནས་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་
བཞད་པའི་ཐོག་མར་ཉི་འོད་གཟིམས་ཅུང་དུ་གསུང་ཞབས་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་
དུ་མ་གཅིག་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོའི་གཏོར་སྦྱང་དང་། གསོལ་ང། བཞེས་གྲོ། ཐུ་མ་
དྲག་སྟགས་རྟེན་འབྱུང་ཐེབས་སྒོ་འབུལ་བཞེས། ཐུགས་སྦྱོན་ཆོགས་བཅད་གྱིས་
བརྒྱན་པའི་སྦྱོན་དར་སྦྱོན་འབུལ། མཁན་སྡེ་ཆེ་ཁ་ཡན་གྱི་བཀའ་འཁོར་དང་།
རྣམ་གྲུ་རྣམས་ནས་མཇལ་དར་འདེགས་འབུལ། དེ་རྗེས་ཐུ་བྲམས་སུ་ཆོས་གཏོར་
སར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་དུང་ན་སྦྱོང་པ་དྲག་ཞན་མཐའ་དག་ལ་ཐུག་དབང་དང་།
གསུང་བསྐྱང་། ཆོགས་འཁོར། མངའ་གསོལ། ཤེས་བརྗོད་བཅས་རྒྱས་པར་མཛད།
དེ་ནས་དགའ་ལྷན་ཐེག་ཆེན་སྤྱིད་འདུ་ཁང་དུ་དཀར་སྒོ་སྒོམ་བསྐྱིགས་ཐོག་ཞབས་
ཟུང་པ་སྒོ་རྣམ་པར་བཀོད་དེ་ཆེན་ཁྲལ་ཨམ་བན་གྱིས་གཙོས། རྒྱ་སྟག་ཤོད་གསུམ་
གྱི་མི་སྣ་བཅུང་གིས་མི་ལང་བ་རི་ལྷར་རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱ་སྐར་
གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བ་ལྷར་འདུས་ཤིང་། ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་ཐུག་
དབང་གི་བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་དང་བཅས་དགྱེས་སྦྱོན་ལ་ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱལ། ཆེན་
ཁྲལ་ཨམ་བན་ལ་ལེགས་དར་དང་། དད་རྟེན་སྐུ་བརྟན་ཡང་སྐུལ། དེ་རྗེས་སྤྱི་རང་
ཐུ་བདེ་ཆེན་ལྷན་འབྱུང་སྤྱིད་གི་སྒྲ་སྒྲོབ་སེར་སྐུ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་སྐྱར་ལ་ཆེ་དབང་
དང་། ཐུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྗེས་གནང་། མཚུག་དུ་མཇལ་དམངས་གྱི་བཅས་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཡང་འདུ་ཁང་དུ་སྦྱོན་ཆེན་སྐར་ལྷར་མཛད་ཅིང་། རྣམ་
གྲུ་གསུང་བཟང་བ་རྣམས་ནས་ཞལ་འདོན་ཆོག་མཆོམས་དང་བསྐྱོན་བཀྲ་ཤེས་རྣམས་
རྟགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་སྐུ་བརྟན་རིམ་བཞིན་སུལ། དེ་ཐོག་སྐུ་འབུམ་ཆེ་ཤོས་སྤྱི་

བྱང་དང་། ལ་མ་མང་། སྒྲ་མའི་དག་ཀྱན། སྤྱ་ཤལ་སྤྱ་རྒྱ་བའི་རི། སྤྱ་མཆེད་ན་
མིན་ཏན། བ་ར་ཉི་ཐོག་སྤྱ། ཨེ་རེ་མ་རྩོ་པོ་འདུས་སྤྱ། སྤྱར་དག་སྤྱ་མ། སྤྱ་དར་གྱང་
དང་། སྤྱ་མ་བཅས་ཀྱི་མཆོམས་འབྱལ་བ་རྒྱམས་ནས་རྟེན་གསལ་དང་། དེས་
འབྱལ་བ་རྟེན་སྤྱ་པོ་ལམ་བན་ལ་ཁ་བ་རྟགས་དང་། སྤྱ་བརྒྱན་ཀྱི་གནང་ཆ།
བྱིངས་ལ་སྤྱག་སྤྱང་བཅས་སྤྱལ།

ཆེས་གསུམ་ཉིན་ཉི་འོད་རྒྱ་མའི་གསུང་བསྐང་དང་བཅས་ཉི་བརྒྱན་སྤྱིད་.....
བདེ་རྒྱ་རི་ཡོང་བར་རིལ་རིལ་འབྱལ་གྱི་བརྒྱན་དཔུང་མཛད། ཉིན་ཕྱི་མ་གཉིས་
སྤྱ་རྒྱ་རི་གརྒྱ་ཆེ་རིང་ན་ཡོན་དང་། ར་ཁར་སྤྱ་རྒྱལ། འཇམ་དཔལ། འབས་རྒྱང་སྤྱ་
མ། ཆོགས་དར་ཆག་ཅམ་མོ། རྒྱ་རི་གརྒྱ་སྤྱ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས། **སྤྱ་རྒྱ་སྤྱ་མ་**
རྒྱལ་མཆོན་བཅས་ནས་སྤྱལ་བ་བརྒྱབ་ཏེ་བཞིན་ཆེ་དབང་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་རྒྱེས་གནང་ཆར་གཉིས་རེ་དང་། མདོ་ལའི་སྤྱང་ནས་དད་འདུས་ཕྱིད་ཉིས་སྤྱང་
ལ་སྤྱག་དབང་། **ཆེས་རྒྱ་ཉིན་སྤྱ་པོ་ལ་བ་ག་སྤྱ་བཟང་སྤྱིན་པ།** དཔལ་ལྷན་ཆེ་
རིང་། སྤྱ་འབྱམ་ཆེ་ཤོས་མཛོད་པ་རོ་འཁོར་སྤྱགས་མང་པོར་འཇམ་དཔལ་མཆོན་
བཛོད་དང་། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར། དགའ་ལྷ། དམིགས་བཅེ་མ། མ་ཆི་བཅས་ཀྱི་
ལྷགས་ལྱང་དང་། མཇལ་བྱིངས་ཆིག་སྤྱང་སྤྱར་ལ་དར་དཔུངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས།
དེའི་ཕྱི་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་གི་བཀའ་རམས་འོག་མའི་འཛིན་གྱ་པ་རྒྱག་
ཏུ་སྤྱར་ལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བཤད་ལྱང་། **ཆེས་བརྒྱད་དགུ་གཉིས་ལ་དགའ་**
ལྷན་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་སྤྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་སྤྱག་གཅིག་ལ་དག་ཚུལ་དང་། དགུ་
བརྒྱ་གོ་གཅིག་ལ་བསྤྱོན་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱམ་པ་འཕྲོགས་ཆོག དེ་རྒྱེས་སྤྱན་པ་བྱང་རྒྱབ་
ཉི་མ། མཐུ་སྤྱབས། མ་ཆིའི་རྟོར་རྒྱ། བརྒྱན་པ་རྩོ་རྒྱ། རྒྱམ་རྩོ་རྒྱ་སྤྱགས་དད་ཅན་
མང་པོར་ཆེ་དབང་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱེས་གནང་།

ཆེས་བརྒྱ་ཉིན་རྒྱ་ཅན་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་གྱུ་བ་རྒྱེས་ཁུ་རལ་པོད་ཆོང་ཁག་
དང་། གཞིས་ཆགས་སྤྱ། སྤྱག་པོ་ཆེ་རིང་སྤྱིད་སྤྱགས་ལ་ཆེ་དབང་། རྟེན་གསལ་

འབྲུལ་མི་དུ་མར་སྒྲིལ་མཇུག། དད་འདུས་ཆེག་སྟོང་སྒྲིལ་ལ་ཕྱག་དབང་བཅས་
 དགྲེས་བཅེ་ཆེན་པོས་སྦྱུལ། **ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲགས་ལ་**
 རབ་བྱུང་དང་། རྩལ་ཅུ་རེ་གཉིས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡུང་པ། སོ་ལོང་བ་གོ་དང་།
 དགོན་ཅོག་སྐྱབས་སྟོས་བཅས་ལ་ཡིག་རྩལ་གི་ཆོས་འབྲེལ། བྱི་ཉིན་གསུགས་དཀར་
 ཐའི་རི་དང་། བ་ལ་གང་། འཕྲིན་ལས། རོན་གྲུབ། གྲུང་བ་ཡིར་སོགས་ལ་ཆེ་
 དབང་། དེའི་སང་ཉིན་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བཅུ་ཞི་བརྒྱན་ལ་རབ་བྱུང་དང་། ལུས་ཅུ་སོ་
 གཅིག་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡུང་པ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ། འཇམ་དབྱངས་
 གྲགས་པ། **སྟོ་རད་བྱ་ར་ཏ་བརྒྱ་ཆེ་རིང་རྟོ་རྟེ།** **ཐའི་རི་ན་མགྲིན་བཅས་ལ་ཆེ་**
 དབང་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཆར་གཉིས་རེ། བྱིངས་རྩལ་བརྒྱ་
 སྒྲིལ་ལ་ཕྱག་དབང་། **སྟོ་རད་བྱ་ཚུར་དགེ་གྲུ་ཆར་གི་བརྒྱན་བཞུགས་འབྲུལ་མི་སྤྲུལ་**
སྤུལ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ཅན་ལ་ཆེ་དབང་དང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་
 གནང་སྐྱགས་མ། དད་འདུས་བྱེད་ལུས་སྟོང་ལ་ཕྱག་བྱིན།

ཆེས་བཅུ་ལྔ་པ་བསྐྱབ་བྱ་རྩལ་ཅུ་རེ་གཅིག་ལ་རབ་བྱུང་དང་། ལྷ་བཅུ་ད་གཉིས་
 ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡུང་པ། **ཆེས་བཅུ་ལྔ་ཉིན་སྟོ་རད་བྱའི་སྤྲུལ་མ་གོང་གསལ་ནས་**
ཞུས་རྟོར་སྤྲུལ་ཡང་ཆེ་དབང་དང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་། དད་མཇུག་
 ལྷ་བརྒྱ་ཅན་ལ་ཕྱག་དབང་། བྱི་ཉིན་ཡང་**སྟོ་རད་བྱ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་སོགས་ལྷ་**
 ལ་ཆེ་དང་སྟོང་རྗེའི་བདག་པོའི་རྗེས་གནང་བཅས་རིམ་བཞིན་སྦྱུལ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་
 འབྲེལ་གྱིང་གི་མཛོད་འཛིན་གྲུ་པ་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲིལ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའི་.....
 བཤད་ལུང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་མང་དུ་བྱུང་།
ཆེས་བཅུ་བརྒྱན་ནས། **ཉིར་བརྒྱན་བར་སྤུལ་ལྷན་རོན་གཉིར་ཅན་མང་པོས་གསོལ་**
 བ་མཐར་ཆགས་སུ་བཏབ་པར་བརྟེན། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྟོང་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་
 བཅུ་ནས། སྟོང་ཕྱག་གི་བར་སྐྱེགས་ཀྱན་ནས་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་དང་།
 འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྟོའི་རྗེས་གནང་བར་མ་ཆད་དུ་གནང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་

ལ་འདོད་ཆོས་ཅན་ཅིག་གི་ལྷགས་ལུང་། དཔྱད་ལྡན་ལ་ལར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་
གསུམ་གྱི་བཤད་ཁྲིད། དེ་དག་གི་བར་བར་རུ་ཞལ་མཇལ་དོན་གཉིས་གྱིས་ལྷགས་
ས་སྟོང་ར་ཅན་མང་པོར་ཕྱག་དབང་བཅས་གྱིས་སོ་སོའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་རུ་སྐྱར་
བར་མཛད།

ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་ཉིད་བཟླ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་དང་། ཀྱན་དགའ་ཆོས་སྤྱིང་
གཉིས་གྱི་དམ་བཅའི་ཆོགས་མགོན་རུ་ཞབས་སོར་རིམ་གྱིས་བཀོད་དེ་བཀའ་པོད་
ལྟར་རིང་རུ་སྤྱངས་པའི་སྒོ་གསལ་བ་མང་པོས་བཀོ་གྲང་གི་མཆོད་སྤྱོད་སྤེལ་བར་
བཀལ་བུ་ཆོལ་བྱེད་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་གྱི་སྤྱོད་རིམ་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤན་
འབྱེད་དབང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱགས་ཞིབ་དང་། ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་
མཁས་མང་གི་མཁུན་སར་བཞེངས་ཏེ་གཞུང་དོན་ཕྱ་ཚོའི་དཀའ་གནད་ལས་
བཅུ་མས་པའི་རིགས་ལུང་མང་རུ་སྤྱལ་པས་མཁས་པར་སྒྲོམ་ས་རྣམས་གྱི་སྒྲིབས་པ་
རང་སར་གཞིམ་ཞིང་། དེར་འཁོད་པལ་མོ་ཆེ་དག་ལ་སྟར་མ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་གྱི་
ཐོགས་སུལ་རུ་སྤྱོད་པ་སྤོབ་པ། །དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་བཟླ་ཤིས་དང་། ཡུའུ་
བཙོན་འགྲུས་སོགས་བཞི་ལ་ལྷ་མཆོག་གཉིས་གྱི་དབང་དང་། རྒྱུ་བོ་ཉིས་སྟོང་སྐར་
ལ་ཕྱག་དབང་། དེའི་ཕྱི་ཉིད་སྒོ་རང་སྤྱོད་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་ཅན་ལ་ལྷག་ལྷ་རྒྱུང་
གི་བྱིན་རྒྱལ་། **ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིད་**བསྐྱབ་བུ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ལ་ཆོགས་སྤྱོད་སྤེལ་པ།
དེའི་རྗེས་སུ་ཆེ་དབང་ཆར་གཉིས། བྱིངས་སུམ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱར་ཕྱག་དབང་བཅས་
སྤྱལ།

ཆོས་སུམ་ཅུ་གཉིས་བཅེགས་གྱི་ཕྱི་མར་ཡང་གོང་གསལ་སྤྱོད་ཆར་ཁག་གཉིས་སོ་
སོའི་དམ་བཅའི་ཆོགས་མགོན་རུ་བྱོན་ནས་ཚོད་དབང་དང་། འཕེལ་གྲུམ་གྱིས་
གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པར་མཛད་ནས་**ཨོ་ཆོས་ཡེ་བསྟན་**སོགས་ལ་ཆེ་དབང་རྗེས་
གནད་གི་ཆར་པལ། **རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས།** དུག་བར་ཡང་དད་ལྡན་
མང་པོས་རྒྱ་ཡོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་བསྟེན་བཀུར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་དོན་ཉིད་

རེ་བཞིན་སྒྲེ་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་ཅམ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་བཟམ་མ་ཆད་པར་གནང་བ་
ཡངས་སུ་དྲིལ་ན་ཆེ་དབང་ཆར་བརྟན། སྒྱུན་རམ་གཟིགས་གྱི་རྗེས་གནང་ཆར་ལ།
སྒྱུན་རམ་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་གནང་ཆར་གཉིས། འདྲོད་ཆས་སྒྲ་
ཆོགས་པའི་ལྷགས་ལུང་། རྟེན་གསལ་འབྲུལ་མི་དུ་མར་སྒྲིར་མཇུག། སྒྲ་རྟེན་གསུམ་
ཁོངས་མཇུག་བྱེད་ས་ཉི་ཤི་བརྒྱལ་བར་ཕྱག་དབང་བཅས་སྒྲུལ་ཏེ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་.....
ནམ་བུར་གི་ས་བོན་དྲི་མ་མེད་པ་བསྒྱུན་པར་མཛད་དོ།

ཁལ་ཁ་གཞུང་དང་། དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་པ་གཉིས་རིང་ནས་མཆོད་ཡོན་དུ་
འབྲེལ་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་ཕྱག་ན་པརྫོང་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྒྲ་སྒྲིང་རིམ་བྱོན་
ནམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྒྲ་སྒྲོབ་ཕྱགས་ནང་དག་པའི་གནས་ཁོ་ན་ཡོན་གཤིས། སྐབས་
འདིར་ཡང་དང་ཐོག་ཁལ་ཁ་སྒྲི་སྒྲོས་ཆང་མས་མཆོམས་བྱ་དང་། ཐེབས་བསུ་སྒྲ་བྱི།
བཞུགས་སྐར་ཐེབས་སྒྲིགས་སོགས་དང་བས་ཀུན་བསྐྱངས་ལར་རྒྱུའི་དགོ་མཆོན་.....
གཅིག་ཕྱར་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞིང་། བར་ཡང་མཆོམས་རྟགས་འབྲུལ་གནང་བྱ་ནོམ་པ་
སྒྲུལ་པ་སོགས་གོ་བབས་ལ་གཞིགས་པའི་བཀྱར་བཞོས་སྒྱུན་མཐོང་མི་དམན་པ་.....
མཛད་ཅུང་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། གྱི་བྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་སྒྲིང་བ་ལ།
བྱ་མཆོལ་ལུ་བྱིམ་ནས་འཕུ་བ་བཞིན། ང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲིང་བ་ལ། །སེམས་
ཁོང་སྒྲན་ཅན་དེ་འཕུ་བར་བྱེད། །ཅིས་འབྱུང་བ་བཞིན་ ༡ གོང་ས་མཆོག་ཕྱགས་
དེར་ཀུན་གྱིས་མཆོད་འོས་གཅིག་ཕྱར་བཟུང་སྟེ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་གིས་སྒྲི་...
བྱ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་། རྗེས་བསྐྱར་བྱ་བ་སོགས་མཛད་འཕྲིན་
དང་། སྒྱུན་གྲགས་སྒྲིགས་ཀུན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྟོ་ཐོག་ཕྱ་ནས་སྒྲིགས་
དུས་གྱི་སྒྲེ་བོ་ཕལ་བའི་ངང་རྒྱལ་དང་བསྒྱུན་ཏེ་ཅུང་མ་རངས་པའི་ནམ་པ་དང་།
ཕྱགས་དང་འབྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་ཁྱི་སྟར་བཤིག་དང་། སྒྲ་མདུན་དུ་འང་ཐ་
མ་ཁ་བཞེས་པ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པའི་གྲུབ་རྒྱུད་ལ་མ་བྱུང་སྒྲ་.....
ཆོགས་གྱིས་ས་གསུམ་ནམ་འདྲེན་དམ་པར་ཅུ་ཏའི་ལུལ་གྱི་རྒྱང་གཉིས་ལྟར་རམ་.....

བོར་བརྟམ་ཐབས་མཛད་པར་བརྟེན། ཆེན་ཁྲལ་ཨམ་བན་བརྟུང་གནམ་བསྐྱེས་
 བདག་པོ་ཆེན་པོར་སྟོན་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཅུ་འཛིན་མཆུག་གཞོན་གནང་ཉིད་.....
 མཚམས་ཁལ་ཁ་རྒྱལ་ཁག་བཞི་དང་། ཞབས་གས་རྣམས་ནས་རང་ཉེས་ངོས་སྤངས་
 དགོངས་སེལ་རིམ་ཁྲལ་མཐར། དཔོན་རིགས་པལ་ཆེར་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་
 མ་ཉག་ཅིག་ཏུ་སོང་སྟབས། ཁུ་བཤགས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བཞེས་དོན་སྟོན་
 སྟུལ་ཐོབ་བཞིན།

ཆོས་བརྟུན་ཉིན་དགའ་ལྟན་ཐེག་ཆེན་སྤིང་གི་འདུ་ཁང་བཞུགས་ཁྲིར་ ༡
 ཞབས་སོར་འཁོད་འཕྲལ་རྒྱལ་ཁག་ལྟ་སྟྱེ་དང་། མཁན་པོ་ཆེ་ཆུང་། ཐུག་མཛོད་ནོ་
 ཡོན། ཏུ་སྤྲུལ་གཉིས་སོགས་སྤྲོ་དཔོན་གཙོ་དྲག་ཏུ་མ་དང་། ཉོ་ཐོག་ཐུའི་ཞབས་
 འབྲིང་བཞི་བརྟུ་སྐྱར་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། དངོས་འབྱུར་གྱི་
 འབུལ་སྟོན་སྟམས་མཐོ་བ་ཉིག་སྟེ་ཞབས་བརྟན་གསེལ་འདེབ་རྒྱས་པར་བཛོད། དེ་
 ཉིན་བདེ་དར་པའི་སེའི་ལྷམ་གཉིས་དང་། རྣམ་སྤྲུལ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སོགས་ལ་
 ཆེ་དབང་དང་། སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྗེས་གནང་། བྱིངས་བཞི་སྟོང་སྐྱར་ལ་ཐུག་
 དབང་སྟུལ། ཆོས་བརྟུང་ནས་ཉིར་བཞིའི་བར་ཡང་དད་བཙོན་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་
 པ་གངས་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བསོད་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ་ཕྱིར་བཙོན་ལྟན་འདས་ཆེ་...
 མཐའ་ཡས་དང་། ཐུགས་རྗེའི་གཏིར་གཉིས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཉིན་རེ་ལན་གཉིས་
 སམ། གཅིག་གིས་ཏུང་མཐར་བྱས་པ་རིམ་བརྟུང་གིས་སྟུལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་
 གསེང་དབང་ཏུ་ཐྱོགས་ཐྱོགས་ནས་ལྷགས་པའི་སྟེ་ཐོ་བྲི་བྲག་ཏུ་མའི་རེ་བའང་དོན་
 དང་ལྟན་པར་མཛད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རིགས་སད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་
 ལྟན་པ་བཀྲས་ལྟན་དགའ་ཆེན་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་སྟོས་བཅས་**དར་མ་པ་རྗེ་ཏ**.....
 དག་དབང་ཆོས་འབྱུར་དོན་འབྱུང་། དོན་འབྱུང་གྱི་མིང་ཅན་གཞན་ཞིག་སོགས་
 རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་དག་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་...
 དམ་པ་སྟོན་འཆུག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བྱང་པར་ཅན་འཛོག་པ་དང་།

མ་འོངས་ནམ་འདྲན་ལྟ་པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་ནས་
 གསལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་བཞིན་སྟེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་སྦྱར་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་སྐལ་བཟང་.....
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བསྟན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་**ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་**ཁུ་རལ་དགའ་
 ལྷན་བཤད་སྟབས་སྒྲིང་གི་མཁས་མང་གུ་ཆང་ཀུན་དགའ་ཆོས་སྒྲིང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་
 མོར་སྦྱར་ཆོས་ལེགས་པར་བཏང་བའི་མཆུག་སྟེགས་སུ་སྤྲུལ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་
 ལྟར་གནས་ཁང་གི་དོར་དང་། སྤྱ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ་པ། དེ་དག་གི་སྟུན་
 སྟར་མཆོད་པ་བཟང་ཞིང་གུ་ལོ་མ་པ་ཆར་དུ་དངར་བ་དུ་མ་བཤམ་པ། སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ལེགས་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྟེན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟུགས་བཞིར་གཏོར་མ་
 བརྒྱ་ཅ་དང་། ཆ་གསུམ་གཏོར་བ། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། མདོ་བསྐལ་བཟང་
 སྟུགས་པ་སྟུགས་སྦྱར་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀུན་དུ་ཆང་བར་འདུ་བཞུགས་རྒྱུ་**ཆེས་**.....
ཉེར་ལྔ་ཉིན་དང་། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་དུས་བཟང་དང་བསྟན་སེམས་
 བསྐྱེད་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་བཀའ་རྒྱན་ཆེ་རྒྱར་ཆོས་ཁྱི་མེ་རྟག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་།
 དབུ་མོད་སྤྲེལ། གཏུགས་དཀར་པོ། སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་མའི་སྟན་དར། ལོ་བྱང་
 རྣམས་སྤྱོད་ཆར་ཆོགས་སུ་ཆུད་པར་བྱས། གོང་ས་ཆེན་པོ་རྒྱན་གྱི་སྟུགས་དམ་
 ཉམས་བཞེས་སྟེ་དང་། བྱད་པར་དུས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་ཟབ་མོ་འབུལ་ཆོག་
 གྲུབ་རྒྱུ་ཆོགས་བརྒྱ་བཏང་སྟེ་ཆོས་ཉན་པ་བརྒྱ་སྟག་དུ་མ་སྦྱོད་ལམ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་.....
 བས་ཆོས་གྲར་ཆང་འདྲིམ་དང་བསྟན་དུང་བཞེས་ཐེབས། བཞུགས་གདིང་དང་།
 ར་བཟའ་གཉིས་སྟོན་ཅམ་ལ་གདན་དྲངས།

དེ་ནས་སྟུན་བདག་ཁག་དང་། གཙོ་བོར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོས་སྟོས་སྟུན་
 བསྟུས་ཏེ་རི་སྐང་དུ། ཆོས་གོས་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཡི། །ཞབས་ཀྱིས་གྲིབ་མ་སྟོ་བྱེད་
 པ། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ། །པརྟོ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུབས་བཞིན། །ལུས་
 ཀྱི་མཛེས་པ་རྒྱས་པ་ནི། །སྟུན་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་པས། །དམ་པ་རྣམས་

གྱིས་འཁོར་བ་ཡི། །ཟུང་ན་ཡོངས་གཏུང་བསྐྱོག་པ་བཞིན། །བཞིན་རས་མཛེས་
 ཤིང་སྒྱུན་ཡངས་པ། །ཟླ་བ་ཉ་དང་པད་ཚལ་དག །འགྲོགས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་སྟེར་
 བའི། །རྒྱལ་བ་དེར་ནི་བྱོན་པར་གྱུར། །ཅིས་པ་ལྟར་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་གྱི་
 དཔལ་སྒྱུན་སྒྱུམ་ཚྭ་གས་པ་མཛོན་པར་འབར་བཞིན་དུ་དལ་གྱིས་གཤེགས་ནས་.....
 ཚྭ་གས་གྱི་དགུང་དུ་བདེ་སྟེན་ལ་ཞབས་སོར་བཀོད། **གསུང་ཞབས་རྣམས་དང་ལྟན་**
 ཅིག་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་ཚྭ་གས་འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ནས་
 ཚྭ་གས་དམངས་དང་ཐབས་ཅིག་སྒྱུར་ཚྭ་གྱི་ཚྭ་གས་མཚོད་ཤིང་དང་བཅས་པ་རྒྱས་...
 པར་མཛོད་རྗེས་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཚྭ་གས་ཞིང་ལ་ཞལ་སྒྱུགས་ཏེ་སྟོན་འཇུག་གི་སྒྱུགས་.....
 བསྐྱེད་ཚྭ་གས་འཛིན་པ་ལན་གསུམ་ཉམས་སུ་བསྟར་ཞིང་།

དེ་ནས་བཞུགས་ཁྲི་ཆེན་མོར་ཞབས་གྱི་པར་རྣམས་པར་བསྐྱེད་དེ་དགྲེས་པའི་.....
 མདངས་ཕུང་། སྒྲའི་ཁྲིལ་བསྐྱེད། གསུང་གི་དཔངས་བསྐྱེད་ནས། ཕུང་ཚུབ་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ན་སྒྲ་དེ་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱེད་པའི་ཉམ་
 ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་སྒྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་
 མིར་བཅས་པས་སྒྱུག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཕུང་ཚུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་རོ་ཤོ་གོ་རིམ་སོགས་གསུང་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱལ་སྒྲས་ཆེན་པོ་ཤར་དེ་ལའི་ལྷགས་ལྟར་སྟོན་འཇུག་ཅིག་ཅར་དུ་
 འཛོགས་པའི་ཚྭ་གས་ལན་གསུམ་དང་། དེར་དུས་བདག་ཆེ་སོགས་གྱིས་སྒྲ་བ་བསྐྱེད་
 པ་བཅས་སྒྱུག་ལེན་ལྟར་མཛོད་མཐར་སྒྲིབ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྗེས་རྣམས་སྒྱུགས་
 གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་བཟུང་། གཏུགས་དཀར་དང་། དར་དཀར་
 སྒྱུག་དུ་བཞེས་ཏེ་ནམ་ཞིག་རྗོར་གདན་མ་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་དབུ་བསྐྱེད་.....
 ལན་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཁྲི་ལས་བཞིངས་ཏེ་ སྔ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སོགས་
 སྒྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ལ་མཚོད་སྟེས་གྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར་འབྲེལ་མཛོད། དེ་
 ནས་ཕུང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་མ་སོགས་སྟོན་ཤིས་གྱི་རིམ་པ་དུ་མས་མཐའ་བརྒྱན་པ་

བཅས་ཕྱག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་བཟང་གི་འགྲོ་བ་གྲངས་མེད་པའི་
 རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུན་པར་མཛད་དོ། ། དེ་
 རྒྱུད་ནས་བཟུང་**ཆེས་སུམ་ཅུ་བར་**སྒྲུབ་ཡང་དད་ལྡན་མང་པོས་བྱས་པོར་ཆེ་དབང་
 དང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་ཆར་རྒྱག་རེ། བསྐྱུབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བཙ་
 བརྒྱད་ལ་དག་ཚུལ་དང་། བསྐྱེན་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། དད་འདུས་བདུན་སྟོང་ལྟ་
 བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་བཅས་སྒྲུབ།

ལྷ་པ་གསུམ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་བཀའ་བཅུ་མཁས་བཅུན་དང་། ལྷ་བཟང་
 རབ་བརྒྱན་གཉིས་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྱིར་གྲ་
 ཆོད་གི་ཆོས་རར་ཐེབས་ནས་དམ་བཅར་ཕྱགས་ཞིབ་དང་། ༡ བོད་ས་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ཀྱང་ཆོད་ལྷར་བཞེངས་ནས་བཀའ་བརྒྱུག་གི་ལེགས་བཤད་མང་ཏུ་སྒྲོ་བར་
 མཛད་ཅིང་། མཇུག་ཏུ་མཇུག་ཁ་ཕྱག་དབང་ཡང་སྒྲུབ། **ཕྱི་ཉིན་སྟོར་ད་ཕུ་ལོ་སྟོར་**
ཐར་ཆེ། **ལྷ་རི་གརྒྱ་རྒྱལ་པོ།** **མི་རྒྱན་ཤོག་གནས་**བརྒྱན་སྟགས་དད་ལྡན་བཞི་བཅུ་
 ཞེ་གཉིས་ལ་ལྷག་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་དབང་རྒྱུ་གནད་དང་། ཕྱིར་ས་མི་གྲངས་སུམ་
 སྟོང་ལྟ་བརྒྱར་ཕྱག་དབང་། དེའི་གདུགས་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་བསྐྱུབ་བྱ་རྒྱག་ཅུ་རེ་
 བརྒྱད་ལ་དག་ཚུལ་དང་། དག་བཅུ་ཐམ་པར་བསྐྱེན་རྒྱུགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་སྒྲུབ་ དེ་
 རྣམ་བཟུང་**ཆེས་སུམ་ཅུ་བར་**དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་མཆོག་དམན་མང་པོས་རྒྱ་ཡོན་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆེ་དབང་དང་། ༡ རྒྱལ་
 དབང་ཉིད་དང་དོ་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་མཆོག་གི་རྒྱུ་གནད་པར་མ་ཆད་པ།
 བསྐྱུབ་བྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞིར་དག་ཚུལ་དང་། བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷར་བསྐྱེན་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 པ། དབང་གི་སྒྱུན་བདག་དང་། སྒྲེར་མཇུག་ཁག་མ་ཐེ་པའི་སྒྲེ་པོ་ཕྱིར་ས་ཉི་ཤི་
 བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ལ་ཞལ་མཇུག་ཕྱག་དབང་། དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲིག་
 དབང་པོའི་དུས་གཏོར་དང་བསྐྱུན་ནང་འཁོར་རྣམས་ལ་མཇུག་ཁ་དང་། བཀྲུགས་
 གྲལ་སྟོན་མོ་བཅས་རིམ་བཞིན་བཀའ་རྒྱུན་བསྐྱུངས། **པད་དཀར་ཆོས་གྱིར་དུས་**

འཁོར་པ་རྩི་ཏ་དང་། སྒོ་རང་ཐུ་ཤུ་འོད་ཟེར་གཉིས་ནས་ཞབས་བརྟན་གྱི་རྟེན་
འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒོ་བ་མ་གྱི་ཕྱག་རུ་མར་ཆེ་དབང་ཆར་ཉི་ཤུ་ཙ་
བཞི་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་རྩིས་གནང་ཆར་ཉི་ཤུ་གཉིས། ཁ་སྐབ་
ཁིའི་རྩིས་གནང་ཆར་གཉིས། འཕྱོར་ལྷན་ཁུ་རལ་སྒྲེར་མཇལ། ཕྱོགས་འདུས་དགུ་
སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་སྒོར་ལ་མདོ་ལའི་སྟོང་ནས་ཕྱག་དབང་བཅས་སྐལ་ཞིང་།
མཆུ་དང་། ཁུ་རལ་ཨམ་བན་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་རུ་ལན་གསུམ་བཅར་བར་བོད་
སྒྲིའི་བདེ་ལྷག་གི་བཀའ་མཆིད་དང་། མཐུན་འདུག་གཟབ་རྒྱས་གནང་། ཨེ་ག་ཐུ་
སྟོང་མཇེད་མགོན་པོ་སྐལ་སྒྱི་བརྟན་བཞུགས་འདུལ་བཞིས་དང་། ཡར་མར་གྱི་
ཆེས་བརྒྱ་དང་བསྐྱོན་རྒྱ་ཅན་ལྷགས་གྱི་ཆོགས་མཆོད་ཆག་མེད་མཇེད། ལུ་རུ་ལུ་ཆེ་
ཆེད་མཇེད་གི་པ་རྒན་དགེ་བསྟེན་སྒྲོམ་ལྷན་རུ་བསྐྱོན།

ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། ལུ་རུ་ལུ་ཆེན་ཆེད་མཇེད་ནས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་
བཟང་བ་རྒྱལ་ས་བདེན་བརྗོད་རུ་བསྐྱལ་ཉི་རྟེན་འབྱུང་གི་འདུལ་སྒྲིན་སྐལ་ས་མཆོ་
བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པར་སྒྲིས། སྒྲོན་གྱི་ཟླ་བ་འདིའི་
རིང་ཡང་ཆེ་བསོད་འཕེལ་བར་འདོད་པའི་སེར་སྒྱུ་འཕྱོར་ལྷན་མང་པོས་ཐུགས་
རྩིའི་སྟོབས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་སྐས་དལ་དང་། སྒྲོམ་ལས་ཁུ་བཞུགས་
པ་སྐངས་ཉི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་མཐའ་ཡས་དང་། འཕགས་མཆོག་གྱི་འཛིན་
བདག་པོའི་གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྩིས་གནང་གི་ཚུལ་རུ་དབབ་པའི་སྒོ་ནས་
གསུལ་བྱ་གངས་ལས་འདས་པའི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། རན་འགྲུའི་གཡང་
ས་ལས་བསྒྲིགས་ཉི་བྱང་གྲོལ་གཏན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ལ་རེག་པར་མཇེད། ཆེས་ལྷ་
ཉིན་རྒྱང་ན་སྒྱུད་པ་རྒྱལ་ས་གྱིས་འཕྲུངས་སྐར་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྱུང་མཇལ་
དར་སྐལ་ཞིང་། ཕྱག་དབང་སྐལ་། སི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་རུ་བྱི་རྒྱའི་ཡ་མོན་གྱི་ལས་དོན་
བྱེད་མི་ལུ་རུ་ལུའི་ཨམ་བན་ནས་ཁོ་ཆའི་རྒྱལ་ཁབ་གི་བཀའ་འབྲེལ་ ༡ གོང་ས་

ཆེན་པོའི་སྐུ་མཛུགས་ཏུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་མཆོམས་བྱ་དང་། རྟེན་ཆས་ཀྱི་དངོས་སྐུ་ཏུ་
མ་ལུལ། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་ཆོགས་སྐུ་ཕྱིའི་སྐྱེམ་པ་ཡང་འདོགས་པར་
མཛད། **སྐོར་ཆོད་བྱ་ས་རའི་ཆེད་མང་སྐྱེན་ཤ་ལུང་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་།** **ཨམ་སྐྱ་ཡེར་ཐལ་**
ཅན་ནས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། སྐུ་ཕྱི་དྲིལ་དང་འདུས་སྐུ་སྟོང་
བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མདོ་ལའི་སྟོང་ནས་དར་དབྱངས་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱལ།

ཟླ་བ་དུག་པར་ཡང་གོང་བཞིན་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་མ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མར་ཆེ་.....
དབང་རྗེས་གནད་སོགས་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆོམས་པའི་འདོད་ཆོས་བར་མ་.....
ཆད་ཏུ་སྐྱལ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱབ་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྐྱོན་གྲོལ་གྱི་བག་ཆགས་
བརྟན་པར་མཛད། **ཆོས་གཉིས་ཉིན་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གདན་ཁྱུར་མངགས་པ་**
ཅེ་མགོན་གཏམ་སྟོན་བྱམས་པ་ཆོས་བཟང་རོ་གཡོག་ལ་འབྱོར་ཕྱག་ བསྐྱབ་བྱ་དགུ་
བརྒྱ་སྟོར་ལ་དག་ཚུལ་དང་། དག་སྒྲིང་གི་བསྐྱབ་སྐྱེམ། ཕྱགས་འདུས་གྱི་སྐྱོ་བ་ཆོག་
ཁྱིར་ཉེ་བར་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་། **སེར་སྐྱད་གཞུང་བ་ལྷ་བཙུན་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་།**
འབྲས་བདེ་ཡངས་དག་བཤེས་དབང་ཆེན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱོར་ཕྱག་དང་། སྐྱེར་
མཇལ་བཅས་སྐྱལ་ཞིང་། **ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཙུའི་ཆོ་ག་ཡང་ཆག་མེད་བསྐྱུངས།**
སྐོར་ད་བྱ་ཚུར་དག་གྲུ་ཆོང་གི་སྒྲ་རྒྱར་བསྐྱན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་བརྟན་བཞུགས་.....
ལུལ།

ཟླ་བ་བཙུན་པར་ཉིན་བཙུན་མ་གཏོགས་ཆེ་དབང་རྗེས་གནད་རིམ་བསྐྱུད་.....
གྱིས་སྐྱལ་ཞིང་། **ཆོས་བཙུ་བཙུན་ཉིན་མཁའ་འགོ་ཆེད་མང་ཁུ་རལ་དགོན་སྡེ་སྐྱི་**
ནས་གདན་ཁྱུར་ལྷ་ལྷན་བཞུགས་སྐྱར་འདོགས་གདོང་། ཁལ་ཁའི་གསོལ་མགོན།
ཇའི་སངས་སོགས་ཞབས་བྱ་ཆེ་སྐུ་ཆོང་མར་གོ་བབས་གྱི་གནད་ཆ་དང་། ལྷ་ཁང་ཁག་
ལ་སྟོན་ཤལ་འབྲེམས་འདུལ་དང་འབྲེལ་ཕྱགས་སྟོན་གནས་གཞིགས་རྒྱས་པར་.....
བསྐྱུངས་ཏེ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར། ཐེབས་སྐྱེལ་ཨམ་བན་དང་། མི་སྐྱ་ཁག་ལ་ཕྱག་
དབང་སྐྱལ། གསོལ་ཆའི་སར་སྒྲ་ཕྱག་མཁན་ནང་དང་། ཟིང་སྐྱར་གཉིས་བཅས་

ནས་མཇལ་ཁ་བྱས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་ཤར་ཆེ་ལོར་ཆིང་མང་ཁུ་རལ་
 དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ལས་སྡེ་སྐགས་གྱིས་ཐེབས་བསྟུའི་མཇལ་དར་ལུ། ཁུ་རལ་ཉི་
 འགམ་ནས་སེར་སྦྱངས་དང་། སྡེ་སྡེ་སྡུན་བསྟུས་ཏེ་དཔོ་སྟོན་གཟིམས་ཆུང་དུ་
 ཞབས་སེར་བཀོད། དུང་བཞེས་ཐེབས། ཉི་འོད་དུ་ཆིང་མང་། མཁན་པོ། ལྷ་ཆང་
 བཅས་སོ་སོ་ནས་མཇལ་དར་དང་། མཇལ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་རིམ་བཞིན་
 བཏེག ར་གལ་ལྷག་དབང་སྡུལ་ཏེ་ཉིང་བཞུགས་ཐོག ཆུད་ཐེ་ལྷ་ཆང་སྐགས་
 ལྷགས་དེའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་པོ་སྐལ་སྡུལ་བའི་དུ་ཆུགས། གཞིས་
 རྟེན་གྱི་སྡེ་པོ་ཐི་ལྷག་ལྷག་པར་ལྷག་དབང་གནང་། **ཆེས་ཉེར་བཟུང་གྱི་སྡེ་པོ་མཁའ་**
 འགྲོ་ཆིང་མང་ཁུ་རལ་བཟླ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་སྡུན་པོ་སྟོང་དགོན་ནས་དགུ་གཏོར་.....
 འཆར་གཟིགས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་འཆམ་སྡེ་ཉེར་གཅིག་གི་གཟིགས་མོ་རྒྱས་པར་
 སྟོས། དེ་དག་ལ་ལྷག་ནས་དང་། འཆམ་པ་རྣམས་ལ་གནང་ཆ་ཡང་སྡུལ།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ཉི་འོད་དུ་གཟིམས་ཆུང་ཆབ་ཞུགས་ཆུགས་.....
 པར་བཞེན་སྡེ་བཅར་སྟེ་ཁུ་མཁན་པོ་ནས་རྣམ་ལྷ་གསུང་ཞབས་པ་ཡན་རང་.....
 ཞབས་རྣམས་དང་། **ལྷ་ལས་སེ་ཐའི་སྐག་པོ་ཨམ་བན།** ཅང་ཅུན་ཆིང་མང་སྐགས་
 རྒྱ་སྐག་གི་དཔོན་ཁག ཆུད་པ་ལྷ་ཆང་གི་སྟེ་མ་ལས་སྡེ་བཅས་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་
 མཇལ་རྟེན་རིམ་བཞིན་ལུ། དེ་ཉིན་ནས་བཟུང་**ཆེས་གསུམ་པར་སྡེ་སེར་མང་པོར་**
 ཆེ་དབང་རྗེས་གནང་དང་། བཤད་སྟུབ་དར་རྒྱས་སྟོང་གི་ལས་སྡེ་དང་། ཆོས་རྗེ་
 དག་དབང་། **ཐོར་ཐོར་པ། སྟོར་དུ་རྟོ་རྗེ།** ཨ་ན་ཏ་བཅས་ལ་སྟོར་མཇལ་སྡུལ།
ཆེས་བཞི་ཉིན། མཁའ་འགྲོ་ཆིང་མང་དགོན་ཐེ་ཁོ་ཤོག་སྡུན་མོང་ནས་བཟླ་ཤིས་
 ཆོས་འཁོར་སྡུན་པོ་སྟོང་དགོན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་སྟེ་ཞུ་ཆེན་པོས་སྡུན་.....
 དྲངས་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་གྱི་དཔྱེས་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བར་སྟེ་མཆོད་ཆོ་.....
 གའི་སྟོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་སྟེ་ན་མེད་པ་བཞིགས་.....
 ཤིང་། རྗེ་སྟེ་མ་ཉིད་ནས་ལྷགས་བསྟུའི་མཆོམས་སྟོར་ཡང་མཇེད། མཆོད་སྟོན་གྱི་

ཡན་ལག་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་མི་ཆ་ཞིག་གིས་སྒྲེར་ཀའི་ཚལ་ཁྱད་འགྲན་པའི་.....
གཟིགས་མོ་ལུ། དེའི་ཕྱི་ཉིན། ལྷ་ལས་སི་ཤའི་ཨམ་བན་པའི་སི་ནས་གྱང་བརྟན་
བཞུགས་དང་། སྒྲེར་ཀ་ཆ་སུམ་ཅུའི་གཟིགས་མོ་ལུ། ལྷ་ལས་སི་ཨམ་བན་དང་།
མཐའ་མག་ཁ་ཞི་ལུ་ལི། **སྟོ་རད་ཐུ་བརྟན་འཕེལ་སྟགས་ཁག་བརྟུ་གསུམ་ནས་**
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྟོང་ལྷན་མང་པོར་ཆེ་དབང་དང་། སྟུན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་རྗེས་གནང་སྟུལ།

དབུ་གུར་ཏུ་ཕེབས་མཆོམས་སྒྲེར་ཀ་ཆ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་ཚལ་འགྲན། དད་
འདུས་ཆིག་བྱི་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། དེའི་སང་ཉིན་སྟོ་སང་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲེར་
ཀ་ཆ་སུམ་ཅུའི་གཟིགས་མོ་སྟོས། **སྟོ་རད་ཐུ་མཆོད་སྟོང་སྟགས་མང་པོར་ཆེ་དབང་**
རྗེས་གནང་སྟུལ། གྱུད་མི་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་ཚལ་བསྟུན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གསང་བདག་
ཇོང་གི་སྟགས་རྟག་ལ་སྒྲེར་མཇལ་དང་། ཕྱིངས་ཉིས་བརྒྱར་ཕྱག་དབང་སྟུལ། སྒྲེར་
ཀ་ཆ་བཞི་དང་། གཉིས། བརྒྱད་བཅས་རིམ་བཞིན་སྟོས། **སྟོ་རད་ཐུ་པ་སྟག་གུ་**
ཆོང་གི་ཨ་ཡུ་ཤེ། དར་རྒྱས་ཆོས་རྗེ། འཇམ་དཔལ་བཅས་ནས་བརྟན་བཞུགས་སྟུལ།
སྟོ་བཟང་ནོར་བུ་དང་། **ཡར་འཕེལ་སྟགས་ཁག་བརྟུ་ལ་ཆེ་དབང་**རྗེས་གནང་གི་
སྟོན་ཕྱིད་སྟུལ་རྗེས། རྟོ་ཡན་དང་། དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ལས་སྟེ་ཏུ་མའི་ཆིབས་
ཞབས་དང་བཅས་ཁོ་ཤོག་གི་སྟེ་ཏམ་རྒྱགས་རིང་ཆེན་མོར་ཕྱགས་ཞིབ་ཏུ་ཕེབས།
དཔོན་ཁག་གི་རྒྱགས་ཕྱག་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་སྟུལ། རྒྱགས་མ་བརྒྱ་དང་ལྷ་
བརྟུ་བཏང་བ་རིམ་བཞིན་འཁྱོར་བའི་རྒྱགས་རྟ་དང་པོ་རྟོ་འབུལ་ཞུས་པར་གནང་
ཆ་འཕར་མ་དང་། དེ་རྗེས་རྟ་བདག་སོ་སོར་ཨང་རིམ་ལྟར་གྱི་ལེགས་སྟེས་འཆོམས་
མེད་སྟུལ། **ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་མཁའ་འགྲོ་ཆིང་མང་ཁུ་རལ་ཆོས་ར་གུ་ཆོང་གི་ལས་སྟེ་**
གུ་དམངས་བཅས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དམ་བཅའི་ཆོགས་མགོན་ཏུ་.....
ཕེབས་ཏེ་མཇལ་རྟེན་འབུལ་བཞིས་དང་། བརྒྱལ་བརྟག་ལ་ཕྱགས་ཞིབ། ༡ གོང་
ས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཆོགས་དབུས་སུ་བཞེངས་ཏེ་དཀའ་གནང་གྱི་འཕེལ་གཏམ་འཇིགས་

མེད་སེའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིགས་པ་སོགས་སྒྲར་དང་མཚུངས་པར་བསྒྱུངས། དེ་ཉིན་
ནས་བཟུང་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་བར་ཡང་ཆེ་དབང་རྗེས་གནང་དང་། ཕྱག་དབང་གི་
ཤུ་ཆར་བར་མ་ཆད་དུ་འདྲི་བས་དགེ་ལེགས་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲི་བོ་བྲི་བྲག་དུ་མའི་རེ་
བའི་ཞིང་ས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པར་མཛད།

ཆོས་བཅུ་ལྔ་ཉིན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གསེས་སྒྲིང་གི་ཆོགས་མགོན་དུ་
ཕྱོན་ནས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འཆད་པ་གནང་ཞིང་། དེ་རྗེས་སྒྲུན་རམས་པ་དང་། ཅིས་
རམས་པ་སོ་སོའི་ཆོས་རར་གདན་ཞུས་ལྟར་ཕྱོན་ཏེ་མཇུག་ཁ་དང་། དམ་བཅར་
ཐུགས་ཞིབ་མཛད། བསྐྱབ་བྱ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པར་རབ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་འཕོགས་
པ་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་ཉེར་གསུམ་བར་ཆེ་དབང་རྗེས་གནང་ཆར་བཞི་རེ་དང་།
མཇུག་གིངས་བྲི་བྲག་དུ་ཉེ་བར་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། ཆོས་ཉེར་ལྔ་ཉིན་མཁའ་འགྲོ་
ཆིང་མང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་སྒྲ་མ་བཟླ་ན་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆིང་མང་མཁའ་འགྲོ་
རྩ་རྒྱུ་ཅན་གཉིས་ནས་རྒྱ་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲུར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་
བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོ་གྲིང་གི་འདུ་ཁང་དུ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
མར་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཕྱག་ལེན་སྒྲིས་པ་ཞིབ་རྒྱས་གྱི་སྒྲི་
ནས་ཡང་དག་པར་འཕོགས་པར་མཛད། དགོན་ཐེ་སྤྱི་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཚོད་ཉིན་
གསར་བཞིངས་ལ་རྣམ་གྲུ་གསུང་ཞབས་དང་བཅས་ནས་རབ་གནས་རྟ་སྒྲིག་མའི་
གསུང་ཆོག་ལེགས་པར་བསྒྱུངས།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་སྒྲི་རད་ཐུ་རྒྱལ་སྐལ་དང་། ཐོར་རྒྱུད་དགེ་སྒྲིང་སྐལ་
བཟང་། དད་ཆེན་གྱང་ཤོག་ཡེ་ཤེས་སོགས་སེར་སྒྲུ་གྱངས་ལས་བརྒྱལ་བར་ཆེ་
དབང་རྗེས་གནང་དང་། མཇུག་གིངས་ལྔ་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། ཡར་མར་
ཆོས་བཅུའི་ཆོགས་འཁོར་ཡང་ཆག་མེད་མཛད། རྩ་ས་རྩ་མང་ཁོ་ཤོག་དགོན་ཐེའི་
མི་སྒྲི་སྒྲི་མ་ཅན་ནས་དངོས་འབུལ་དང་འབྲེལ་བར་ཞབས་བརྟན་སྒྲུལ། རྩ་ས་
བཅུ་པ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་སྤྱི་མར་གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དགའ་ལྷན་ཤར་རྩ་

དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ནམ་གྲོལ། ནམ་གྲུ་མཚོད་པ་ཁང་གི་གཉེར་པ་སྒོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན། གར་པ་དགུ་བཅས་ལ་འབྱོར་ཐུག་དང་། ལཱ་མཚོད་ཆེན་མོའི་ཉིན་
 ཏུང་ན་སྒྱུད་པ་ནམས་མཇལ་ཁ་དང་། ལུ་རལ་བཟླ་ཤིས་ཚས་འཁོར་གྱིང་དགོན་གྱི་
 ཚྲིགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་སྒྲོང་མཚོད་སྒྲིགས་འབུལ་དང་འབྲེལ་གནས་གཞིགས་དང་།
 མཚོད་འབུལ་གྱི་ཞལ་འདོན་སྒྲིན་རྒྱས་མཛད། **ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་དུག་ཉིན་**
 ལུ་རལ་རྒྱུད་སྡེ་གྲུ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་དུ་གནས་ཚུང་དགུ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་ཁོག་དུ་.....
 སྒྱུན་དངས་ཏེ་སྤང་དོར་ལུང་ཁྱུ་གནད། མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་གི་དམ་བཅའི་ཚྲིགས་
 མགོན་དུ་ལན་གཉིས་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་རྟེན་འབྱུང་འབུལ་བཞེས་དང་། བཀལ་
 བརྟག་བཟོ་སྤང་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ནན་ཏན་བསྐྱུངས། རྒྱུད་སྡེ་གྲུ་ཚང་གི་དབུ་གཏོར་
 འཆམ་གཞིགས་སྤྱུང་ཐེབས་ནས་འཆམ་སྒྲ་སོ་སོར་ཐུག་ནས་དང་། ལེགས་དར་
 འཆེམས་མེད་སྟུལ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཡར་དོའི་ཆེས་བརྒྱ དང་བསྟན་རྒྱ་ཅན་ལུགས་དང་། ལུ་
 ཏུའི་ཚྲིགས་བརྒྱ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་འབུལ་བ་གནད། **ཆེས་བརྒྱ་བཞི་ཉིན་གཞུང་**
 དང་། བཟླས་རྒྱན་སྤྲ་བྲང་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབུལ་མི་སྒྲ་སྒྲ་བཅར་འཇམ་དབྱངས་
 བསྟན་པ་དོ་འཁོར་ལ་འབྱོར་ཐུག་སྟུལ། དེའི་སྤྱི་ཉིན་བཟླ་ཤིས་ཚས་འཁོར་རྒྱན་པོ་
 གྱིང་དགོན་གྱི་སྤྲ་མ་ལས་སྡེ་གྲུ་དམངས་དང་བཅས་ནས་ཚོ་འབུལ་དུས་ཆེན་གྱི་.....
 ཚྲིགས་མགོན་དུ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཚོད་སྒྲིན་དུ་མ་སྒྱུན་ལམ་དུ་.....
 དཀྱིགས་ཤིང་། ཚྲིགས་པར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཅེ་མ།
 བཀའ་ཚྲིལ་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་འདུའི་དགའ་ཚལ་གྱི་ལྷགས་ལུང་.....
 དང་། དགེ་ཅ་བྱང་ཆེན་དུ་མཚམས་སྦྱར་བའི་ལྷགས་བསྒྲ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས།
 མཁན་དུང་གསར་བ་ཅེ་མགོན་རྒྱལ་མཚན་ཚུལ་བྲིམས་དང་། མཁན་མགོན་ཆེ་བ་
 སྒོ་བཟང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ལ་བསྒྲོ་བཞག་ཐོག བཀའ་བསྐྱུར་དང་། གསར་
 མཇལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱུངས། ལུ་རལ་ལུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཞབས་རིམ་སྒྲུབ་

ཐེགས་དང་། མང་འབྱེད་བསྐྱོན་བཀུར། ཐོགས་ཐེགས་སོགས་སྤྱལ་རིགས་མཐའ་
 ལས་འདས་ཀྱང་། རགས་རིམ་ཙམ་བཀོད་ན། དགའ་ལྡན་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ཆོང་
 གཉིས་དང་། ལམ་རིམ་ལྷ་ཆོང་། བརྒྱ་ལོ་ག་ལྷ་ཆོང་། ཟུང་པ་ལྷ་ཆོང་། སྤོང་པ་ལྷ་
 ཆོང་། ཆིས་པ་ལྷ་ཆོང་། བྱམས་ཁང་ལྷ་ཆོང་། གནས་རྒྱུད་བཙན་ཁང་། ཁམ་ཆོན་
 ལུམ་ཅུ་བཙན་གྱི་མགོན་ཁང་སོ་སོར་བརྒྱད་ལྷ་རེ་ནས་བརྒྱན་གཅིག་རིང་ལྷ་མའི་
 བསྐྱེད་འཕྱིན་གཏོང་དོད་རྒྱ་སྤང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྷ་རེ་སྤྱལ་བས་སྤོང་བསྐྱེད་རྒྱ་སྤང་དགུ་
 བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་དོན་ལ། ལྷ་རལ་བཤད་རྒྱུ་གླིང་རི་སྤོང་གྱི་དགེ་སྤོང་ཉི་ཤུར་མང་
 འབྱེད་དོད་རྒྱ་སྤང་ལྷ་བཙུ་ཐམ་པ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་ལྷ་གྲངས་སྤམ་
 བརྒྱ་སྤོང་ལ་མང་འབྱེད་དོད་རྒྱ་སྤང་བརྒྱན་ཅུ་དོན་ལ། བརྒྱན་པ་དར་རྒྱས་དགོན་
 གྱི་ལྷ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བཙུར་མང་འབྱེད་དོད་རྒྱ་སྤང་རྒྱལ་ཅུ་རེ་གསུམ།
 དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ཆོང་གི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཉིས་སྤོང་བཞི་བརྒྱ་
 རྒྱལ་ཅུ་རེ་རྒྱལ་ལ་ཐོགས་ཐེགས་རྒྱ་སྤང་ལྷ་སྤོང་ཐམ་པ། ལྷ་དགའ་ཆོས་གླིང་ལྷ་
 ཆོང་གི་ལྷ་གྲངས་ཉིས་སྤོང་ཉིས་བརྒྱ་སྤམ་ཅུ་སོ་རྒྱལ་སྤོང་ལ་ཐོགས་ཐེགས་རྒྱ་སྤང་
 བཞི་སྤོང་ཐམ་པ། ལམ་རིམ་ལྷ་ཆོང་གི་དགེ་འདུན་དགུ་བཙུ་ལོ་ལྷ་རེ་ཐོགས་ཐེགས་
 རྒྱ་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ། བརྒྱ་ལོ་ག་ལྷ་ཆོང་གི་ལྷ་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་ཐོགས་ཐེགས་རྒྱ་
 རྒྱུད་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ། ལྷ་ཆོང་བཞི་ལྷ་གྲངས་གོང་གསལ་ལ་ཤིང་འབྱུག་ལོ་ལྷ་མང་
 འབྱེད་དོ་གཏོང་སྤྱལ་བ་སྤོགས་གཅིག་རྒྱ་རྒྱལ་བས་རྒྱ་སྤང་ཆིག་སྤོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་
 བཙུ་ད་གཅིག ཐོད་པ་ཁམ་ཆོན་སྤམ་ལ་ནར་ཐོགས་ཐེགས་རྒྱ་སྤང་བརྒྱན་བརྒྱ་ལྷ་
 བཙུ་ཐམ་པ་དང་། ལྷ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷ་བརྒྱད་ལ་མང་འབྱེད་དོད་རྒྱ་
 རྒྱུད་བརྒྱ་དང་བརྒྱན་ཅུ་དོན་རྒྱལ། ཐོད་ཁོངས་ནོ་མིན་ཅན་ཁམ་ཆོན་གྱི་ལྷ་གྲངས་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཙུར་མང་འབྱེད་དོད་རྒྱ་སྤང་བརྒྱ་དང་ལ། ཐོད་ཁོངས་ཅུ་ལྷ་སྤམ་
 ཆོན་ལ་རྒྱ་སྤང་བརྒྱ་དང་བཞི། ལྷ་རལ་ནས་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་སྐབས་ལྷ་ཆོང་ཁག་
 དགུ་དང་། ཁམ་ཆོན་སྤམ་ཅུ་ལོ་མགོན་ཁང་སོ་སོར་བསྐྱེད་འཕྱིན་གཏོང་དོད་རྒྱ་

སྒྲུང་བཅོལ་རེ། མཁའ་འགོ་ཆེན་མང་དགོན་གྱི་ཡུ་ཚང་བཅུ་དང་། ཁམ་ཆོན་བཅུ་
 གཉིས། བདེ་བ་ཅན། བྱམས་ཁང་། ཆོག་མཆོན་བཅས་གྱི་མགོན་ཁང་སོ་སོར་རྒྱ་
 སྒྲུང་བཅོལ་རེ། ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྩ་སྟོང་མཆོད་ཆར་གཉིས་དོད་རྒྱ་
 སྒྲུང་རྩ་བ་ཅུ་རེ་ལྟ་དང་ཞོ་ལྟ། མང་ཆ་གཉིས་དང་། ཤ་ཐུག་གཅིག་གི་དོད་རྒྱ་སྒྲུང་
 ལྟ་བུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ། ཡུ་གྲངས་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བཅུ་རེ་བརྟན་ལ་འབྱེད་
 དཔུལ་ཞོ་གསུམ་རེ་བཅིས་རྒྱ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ད་གསུམ་དང་ཞོ་བཞི། ལྷ་རལ་མཆོན་
 ཉིད་ཡུ་ཚང་ལ་བཀའ་བསྟན་ཆར་རེ་དག་སྒྲགས་ཐེབས་རྒྱ་སྒྲུང་ཆེག་སྟོང་བཅུ་ཐམ་
 པ། ཡང་ལྷ་རལ་ཆོག་མཆོན་ལ་མང་ཐུག་བསྐྱར་སྟུལ་དོད་རྒྱ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་ཙ་
 ལྟ་དང་ཞོ་ལྟ། ཁམ་ཆོན་ཨལ་མིག་བཅུ་གཉིས་ལ་སྒྱི་འཛིག་རྒྱ་སྒྲུང་བཅུ་དང་ལྟ་བུ་
 རེ། མགོན་ཁང་ཁག་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟར་བསྐྱར་འཕྲིན་ཐེབས་རྒྱ་སྒྲུང་བཅོལ་རེ། རྣམ་གྱི་
 སྒྲགས་ནས་རྩུར་ཆོག་མཆོན་རིམ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཆོད་ལས་འདས་སོ།།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྒྱུ་འབྲུལ་གར། །ཅུ་ཟླ་འོ་ལ་བ་འི་བཞིན་བསམ་
 འདས་མོད། །གཞན་ཕན་བརྒྱལ་ལྷགས་ཆོ་ག་ཡོངས་རྒྱགས་པ། །ཁྱེད་དང་མཆོད་ས་
 པ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཞལ་མཐོང་ཅམ་གྱི་སྤྲུལ་བཟང་ལའང་། །ལེགས་
 བྱས་སྟོང་གིས་ནམ་ཡང་བསྐྱར་མིན་ན། །རྗེས་བསྐྱར་གསུང་གི་དབྱགས་དབྱང་ཐོབ་
 པ་རྣམས། །བསྐྱར་བདེའི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་གདོན་མི་བ། །འགོ་རྣམས་ནམ་དག་
 ཞིང་རྩ་དེས་བསྐྱལ་ཐུང་། །དབང་བསྐྱར་ཆོ་གའི་ངལ་བ་བསྟེན་ཅི་འཆལ། །ཁྱེད་
 མཆོན་འཛིན་དང་ཐུག་གིས་རེག་པས་ཀྱང་། །ལས་འདི་འགྲུབ་པའི་དེས་པ་མ་
 དགོངས་སམ། །འོན་ཏེ་ཉིན་མོར་འབྱེད་ལ་པརྒྱའི་ཁ། །འབྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོངས་
 ལུ་རྒྱགས་ཀྱུར་ཀྱང་། །དྲི་མེད་འོད་སྟོང་དྲ་བ་མ་སྒྲིས་ན། །སྒྲུང་ཆེའི་དགའ་སྟོན་
 རྒྱགས་པར་མི་འགྱུར་མཆོད་ས། །མད་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་གསེར་འགྱུར་མཆོག་གི་
 ཆེས། །མད་བྱང་འགོ་སེམས་རི་ཡི་སྟོང་པོའི་ཁམས། །མད་བྱང་རིགས་མཆོག་ས་
 ཟླའི་རང་བཞིན་དུ། །མད་བྱང་ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ་བཟང་པོས་བསྐྱར། །མཁའ་

ལ་རྒྱ་སྐར་མེད་པ་གངས་མང་ཡང་། །ཀྱ་མུང་གཉིན་གྱར་གཉིས་པ་ཡོད་མིན་
བཞིན། །ས་མེད་དམ་པའི་སྒྲེ་རྒྱ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །རིས་མེད་སྒྲེ་དགའི་མགོན་
དཔུང་ཁྱོད་ཅིག་ཉིད། ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དག་གོ།

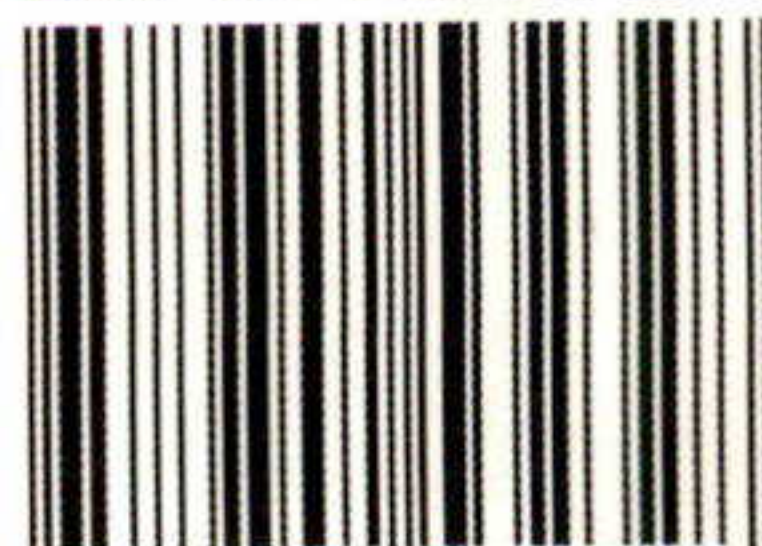
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ISBN 978-7-80253-232-8



9 787802 532328 >

定价：43.00元